گیتاشناسی ایران

۲۰۰

جلد اول

کوهها و کوهنامه ایران

نوشته : مهندس عباس جعفری



طرح و تهیه از: "گیتاشناسی"

۲۰۰

گیتاشناسی ایران

جلد اول

کوهها و کوهنامه ایران

نوشته: مهندس عباس جعفری

طرح، تهیه، کارتوگرافی، لیتوگرافی و چاپ از:

"گیتاشناسی"

طرح، تهیه، لیتوگرافی و چاپ از:
سازمان جغرافیائی و کارتوگرافی گیتاشناسی

تهران : خیابان انقلاب اسلامی، چهارراه ولی‌عصر، جنب پارک دانشجو، خیابان رازی
خیابان ارفع، شمارهٔ ۱۵، کد پستی : ۱۱۳۳۷
تلفن : ۶۷۹۳۳۵ – ۳۸۵۳۶۰۳ صندوق پستی : ۳۴۴۱–۱۴۱۵۵

* گیتاشناسی ایران – جلد اول ،کوهها و کوهنامه ایران
* نوشته : مهندس عباس جعفری
* چاپ اول : مهرماه ۱۳۶۸
* چاپ : جلالی

بنام خدا

پیشگفتار

میهن ما ایران ، سرزمینی است کوهستانی و کوههای آن که بیش از نیمی از خاک کشور را در بر گرفته‌اند ، بدون تردید زیباترین و چشمگیرترین عوارض طبیعی ایران به شمار می‌آیند .

کوههای البرز مهد زیبائی‌های شمال بوده و بسیاری از شهرها و روستاهای سرسبز و خرم کشور را در دامان خود جای داده است .

کوهستان زاگرس که از جمله با شکوه‌ترین و عظیم‌ترین رشته‌کوههای جهان است ، سرچشمه بزرگترین رودهای ایران بوده و بیش از نیمی از شهرها و اماکن مسکونی کشور را در خود پناه داده و بسیاری از مناطق آن با زیباترین نواحی جهان برابری می‌کند .

رشته‌کوههای مرکزی نیز که چون سدی در برابر دشت‌ها و کویرهای مرکزی قد برافراشته‌است ، پناهندگان خویش را از گزند گرمای طاقت‌فرسای تابستان و سرمای جانگداز زمستان دشت‌های مرکزی در امان داشته و خان پر برکت خود را گاه تا درون دشت‌های داخلی گسترده است .

راستی اگر ایران این کوهها را نمی‌داشت ، دیگر چه داشت و با صحراهای خشک و سوزان و غیرقابل زیستی که در گوشه‌وکنار جهان فراوانند چه‌تفاوتی داشت؟ پس بر ماست تا این جلوه‌گاه عظیم و این زیستگاه با شکوه را به خوبی بشناسیم و بر این موهبت که بر ما ارزانی گردیده است ارج نهیم و از آلودنش بپرهیزیم ، چه ، کوههای ایران‌خاستگاه ایرانیان است و ایرانیان فرزندان کوهستانند .

هنگامی که در سال ۱۳۵۸ پس از نزدیک ۲۵ سال خدمت در نقشه‌برداری سراسری کشور به افتخار بازنشستگی نایل شدم ، بر آن گردیدم تا تجربیات ایرانگردی و درک توپوگرافی خویش را بر روی کاغذ آورده و یادداشت‌های شخصی را با نقشه همراه سازم و به‌صورت کتابهائی به نام جغرافیای ایران به هم‌میهنان‌عزیز تقدیم‌دارم . خوشبختانه همکاری نزدیک با موٴسسه‌گیتاشناسی و شناختی که از مدیر و کارگزاران آن داشتم الهام‌بخش من گردید تا به جای عنوان جغرافیا از واژهٴ فارسی‌گیتاشناسی‌بهره‌جویم و کتاب‌های مورد بحث را به‌نام گیتاشناسی ایران به‌دوستداران ایران و جغرافیای آن تقدیم نمایم .

این تصمیم بر آنم داشت تا از سال ۱۳۶۰ بررسی‌های خویش را آغاز نمایم و پیش از هر چیز بر شیوهٴ کار بیندیشم . کنکاش با صاحبنظران و کارشناسانی چون استاد فرزانه شادروان دکتر حسین گل‌گلاب و همچنین تیمسار سپهبد صادقیان و آقای دکتر محمدحسن گنجی که‌افتخارشاگردی آنان را داشته‌ام راهگشایم گردید و نمونه‌هائی چون فرهنگ کوههای ایران نوشتهٴ شادروان‌دکتر لطف‌الله مفخم پایان بررسی شد و قالب کار طراحی گردید .

علاوه بر یادداشت‌های شخصی که طی ۲۵ سال جمع‌آوری گردیده و چیزی حدود ۱۵ درصد

حجم کار را تشکیل داده است ، مدارک ارزنده‌ای که شادروان تیمسار سرلشگر هوشنگ دانشور در اختیار من قرار دادند ، در تألیف و تدوین کتاب نقش بسیار موثری ایفا نموده است . در اهمیت مدارک نامبرده همین بس اشاره شود که هیچ اقدامی بدون بهره‌گیری از آن‌ها امکان‌پذیر نمی‌بود و لذا بر خود واجب می‌دانم تا عمیقا" سپاسگزار مهرورزی‌های ایشان باشم و همواره از رهنمودها و دلگرمی‌هائی که در طول ۵ سال تألیف کتاب بر من ارزانی داشته‌اند به نیکی یاد کنم و به روان پاکش درودهای گرم فرستم .

آقایان بهمن شهوندی ـ جلال افتخاری و سعید اردبیلی نیز در مسائل مربوط به کوهنوردی و اصلاح ارتفاع برخی کوهها و نشان دادن راه صعود به پاره‌ای قله‌ها و به‌ویژه عکس‌هائی که زینت بخش این کتاب گردیده‌اند ، همکاری‌های صمیمانه داشته و سپاسگزاری از ایشان را نیز ضروری می‌داند .

چون پاسخگوئی به خواسته‌های گوناگون ، رعایت نکات و ویژگی‌های چندی را ایجاب می‌نمود ، از این‌رو محور کار بر ویژگی‌های زیر قرار گرفته است :

۱ـ برای بررسی چگونگی پیدایش و شکل‌گیری کوههای کشور کتاب‌های چندی از جمله سرگذشت زمین نوشته پیتر کترمول و پاتریک مور چاپ کمبریج سال ۱۹۸۵ بررسی شد و چگونگی کوهزائی و سمت‌گیری رشته‌کوههای ایران بر پایه مبحث نوین تکتونیک صفحه‌ای Plate Tectionic سرآغاز مطالب کتاب است .

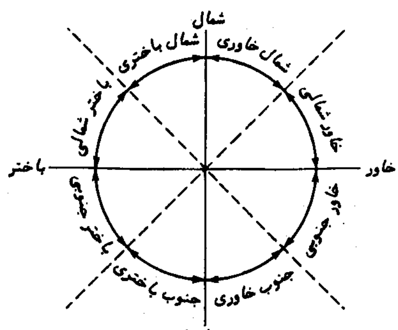
۲ـ رشته کوههای کشور به چهار گروه شمالی (البرز) ، مرکزی ، باختری و جنوبی (زاگرس) و خاوری تقسیم گردیده و اطلاعات زمین‌شناسی آنها از کتاب‌های مشخصات جغرافیای طبیعی ایران نوشته م . پ . پتروف ترجمه شادروان دکتر حسین گل‌گلاب و جغرافیای مفصل ایران نوشته آقای دکتر ربیع بدیعی، اقتباس شده است .

۳ـ مساحت نواحی کوهستانی با دقت هرچه تمامتر اندازه‌گیری شده و رقم ارائه‌شده با تقریب ۱۰۰ کیلومتر مربع محاسبه گردیده است .

۴ـ موقعیت هرکوه نسبت به بلندترین قله آن تعیین گردیده و در بیان آن از ذکر دهستان و شهرستان و گاه استان‌های کشور کمک گرفته شده و فاصله هر قله نسبت به مرکز شهرستان مربوطه برحسب کیلومتر اندازه‌گیری شده است .

۵ ـ برای بیان سمت کوهها نسبت به مرکز شهرستان و یا روستاهای مجاور ، علاوه بر سمت‌های متداول (مانند شمال ، جنوب ، خاور ، باختر ، شمال‌خاوری ، شمال‌باختری ، جنوب‌خاوری و جنوب‌باختری) از اصطلاحات جدیدی مانند خاورشمالی ، خاورجنوبی ، باخترشمالی و باخترجنوبی نیز کمک گرفته شده .

اعتقاد نویسنده بر آن است که همانطوریکه شمال و جنوب نسبت به خاور و باختر سنجیده می‌شوند ، خاور و باختر نیز می‌توانند نسبت به شمال و جنوب مورد سنجش قرار گیرند تا علاوه بر اجتناب از به کار گرفتن واژه‌های سنگینی چون شمال شمال‌شرقی و یا جنوب جنوب غربی و مانند آن خودداری شده و هم موقعیت عوارض با دقت بیشتری بیان گردد . برای آشنائی با اصطلاحات به کار رفته می‌توان به شکل زیر مراجعه نمود .



۶ــ ارتفاع کوهها از روی نقشه‌هائی که به کمک عکس‌های هوائی و شیوهٔ فتوگرامتری تهیه گردیده‌اند. با دقت ۵۰± متر اندازه‌گیری شده و سطح آب خلیج فارس بعنوان مبنای ارتفاعات انتخاب گردیده است.

۷ــ ارتفاع برخی کوهها که مورد شک و تردید بوده است، از راه اطلاعات بدست آمده توسط تیم‌های کوهنوردی اصلاح شد و حتی‌المقدور با واقعیت نزدیک گردیده است.

۸ــ نام رشته کوهها و کوهستانها با حروف درشت‌تر نمایش داده شده و وابستگی هر کوه نسبت به رشته کوه یا کوهستان مربوطه در توضیحات همان کوه قید گردیده.

۹ــ میزان بارندگی، درجه حرارت و زلزله‌خیزی نواحی مهم کوهستانی مشخص گردیده و برای این منظور از آمارها و نقشه‌های هواشناسی و همچنین نقشه‌هائی که توسط کارشناسان زمین‌لرزه تهیه شده، استفاده گردیده است.

در توضیح مطالب بالا لازم است اشاره شود که:

در این کتاب کشور ایران از نظر میزان بارندگی به چهار درجه به شرح زیر تقسیم گردیده است:

مرطوب ــ ۱۲۰۰ تا ۲۰۰۰ میلی‌متر در سال.

نیمه‌مرطوب ــ ۶۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی‌متر در سال.

نیمه‌خشک ــ ۳۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌متر در سال.

خشک ــ کمتر از ۳۰۰ میلی‌متر در سال.

و در توضیح میزان خسارت‌های احتمالی حاصل از زمین‌لرزه از عبارت زیر استفاده گردیده است:

پر زیان ــ ۸ تا ۱۰ درجه مرکالی.

نیم زیان ــ ۷ درجه مرکالی.

کم‌زیان ــ ۶ درجه مرکالی.

بی‌زیان ــ ۵ درجه مرکالی.

۱۰ــ برای نخستین بار از خط‌الرأس رشته‌کوههای اصلی و مهم کشور نیمرخ (پروفیل) تهیه شده و موقعیت و ارتفاع قله‌های مهم در نیمرخ‌های مزبور مشخص گردیده است و علاوه بر آن دو پروفیل از سراسر کشور یکی از شمال به جنوب در امتداد نصف‌النهار ′۳۰°۵۲ (نصف‌النهار مرکزی ایران که زمان رسمی کشور بر پایه آن محاسبه شده) و دیگری از باختر به خاور در امتداد مدار مرکزی کشور (′۳۰°۳۲) تهیه شده است. پروفیل‌های مزبور در بخش سوم کتاب جای گرفته‌اند.

۱۱ــ در توصیف کوهها و کوهستانها به سرچشمه رودها و نام شهرها و آبادی‌هائی که در پناه آن قرار داشته‌اند و همچنین راههائی که احتمالاً" از میان آنها عبور کرده است، اشاره شد و گاه به محل‌هائی که برای احداث سد مناسب به نظر می‌رسید، نیز اشاره گردیده است.

۱۲ــ روی کوههای مهم کشور بیشتر تکیه گردیده و راه صعود به قله آن‌ها نشان داده شده است.

۱۳ــ در پایان کتاب فهرستی از کوههای ایران برحسب استان و شهرستان تنظیم شده تا علاقمندان را در دسترسی به کوههای استان و یا شهرستان دلخواه یاری دهد.

۱۴ــ چون دسترسی به مدارک معتبر در شمال خراسان میسر نگردید، لذا اطلاعات آن قسمت با قید احتیاط تلقی گردیده و ناگزیر تجدید نظر و تکمیل اطلاعات نواحی مزبور ضروری خواهد بود.

۱۵ــ از آنجائی که وضع تقسیمات کشوری غالباً" دستخوش تغییر بوده و بر فهرست شهرستان‌های کشور مرتباً" افزوده می‌گردد، از این رو تغییراتی که در حین تدوین کتاب انجام پذیرفته بالطبع در این مجموعه منعکس نشده و ناگزیر کوههای متعلق به شهرستان‌های جدیدی چون ری، شمیرانات، فارسان، تاکستان . . . و غیره در شهرستان‌های متبوعهٔ پیشین منظور گردیده است.

در پایان از آقای سعید بختیاری مدیر و دیگر کارگزاران سازمان گیتاشناسی که طبق‌معمول در صفحه‌آرائی و پیراستن و انتشار کتاب حاضر به نحو مطلوب کوشش کرده و با سلیقهٔ خاص خود به ارائه هرچه بهتر و شایسته‌تر آن کمک نموده‌اند ، سپاسگزار است و توفیق هرچه بیشتر آنان را در انجام امور فرهنگی آرزو دارد .

در اینجا بر خود واجب می‌داند تا از همسر عزیزم خانم الهه طبرسی که همواره مشوقم بوده‌اند به نیکی یاد کنم و از مهرورزی و آرامش خاطری که به من ارزانی داشته‌اند سپاسگزار باشم .

امید است کتاب حاضر که نخستین جلد از سری کتاب‌های گیتاشناسی ایران است ، مورد پذیرش استادان و کارشناسان قرار گرفته و با یادآوری نواقص از راهنمائی دریغ نفرمایند .

مهندس عباس جعفری

شهریور ۱۳۶۸

بخش اول

چگونگی پیدایش وفرم کوهها
و
طبقه‌بندی کوههای ایران

CHAPTER 1

Introduction To The Formation And Evolution And Classificatian Of Iranian Mountains

چگونگی پیدایش و فرم کوههای ایران

چون بیان چگونگی پیدایش و شکل‌گیری و فرم کوههای ایران ، اشارهٔ مختصری به گوشه‌هائی از سرگذشت زمین و توصیف کوتاهی از زمین‌شناسی و تکتونیک* Tectonic را ایجاب می‌کند ، به همین مناسبت نخست به ساختمان درونی زمین و سپس به تکتونیک و حرکات پوستهٔ زمین می‌پردازیم و هرچه ساده‌تر آن‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهیم .

الف ــ ساختمان زمین

بررسی رفتار امواج زمین‌لرزه و مطالعهٔ بازتاب امواج لرزه‌های مصنوعی نشان‌می‌دهدکه کرهٔ زمین مانند پیاز از لایه‌های چندی که روی هم قرار گرفته‌اند تشکیل یافته است . تا آنجائیکه می‌دانیم این‌لایه‌ها به‌ترتیب از خارج به داخل عبارتند از :

۱ــ پوستهٔ زمین ــ لایه‌ای است سخت و جامد که از سطح خارجی زمین آغاز شده و تا ژرفای حدود ۷۰ کیلومتری ادامه یافته است .

۲ــ گوشتهٔ زمین ــ یا پوشینه و به‌عبارتی جبه Mantle ، از سه‌قسمت تقریبا" متمایز به شرح زیر تشکیل یافته و کلا" از ۷۰ کیلومتری تا ژرفای ۲۹۰۰ کیلومتری قرار گرفته است :

(الف) ــ گوشته زبرین ــ یا سنگ‌لایه‌و یا به عبارتی سنگکره Lithosphere که قشر بستر اقیانوس‌ها و پوسته خارجی را تشکیل داده و جامد بودن و استقامت زیاد از ویژگی‌های آن است .

(ب) ــ گوشته میانی ــ یا نرم‌لایه و به عبارتی نرم‌کره Asthenosphere که نسبتا" نرم‌تر و کم‌استقامت‌تر از لایهٔ فوقانی است .

(پ) ــ گوشته زیرین ــ که ظاهرا" بسیار سخت و متراکم است .

۳ــ هسته ــ که از دوبخش بیرونی و درونی به شرح زیر تشکیل یافته و از ۲۹۰۰ کیلومتری سطح زمین تا مرکز کره زمین ادامه یافته است .

(الف)ــ هستهٔ بیرونی ــ که ظاهرا" تودهٔ آهنین مذابی است .

(ب) ــ هستهٔ درونی ــ که از تودهٔ آهنین جامد تشکیل یافته است .

ب ــ تکتونیک و حرکات پوستهٔ زمین

امروزه اعتقاد دانشمندان زمین‌شناس کلا" بر این‌است که قاره‌های کنونی زمین در آغاز ازیک مام‌قارهٔ عظیم به‌نام پانژآ Pangaea جدا گردیده و به‌مرور از هم فاصله گرفته و سرانجام در موقعیت امروزی قرارگرفته‌اند .

---

* تکتونیک یا زمینساخت یعنی دانش بررسی کلیه‌نیروهای درونی‌زمین که‌به‌پیدا‌آمدن عوارض پوسته‌زمین منجرمی‌گردد .

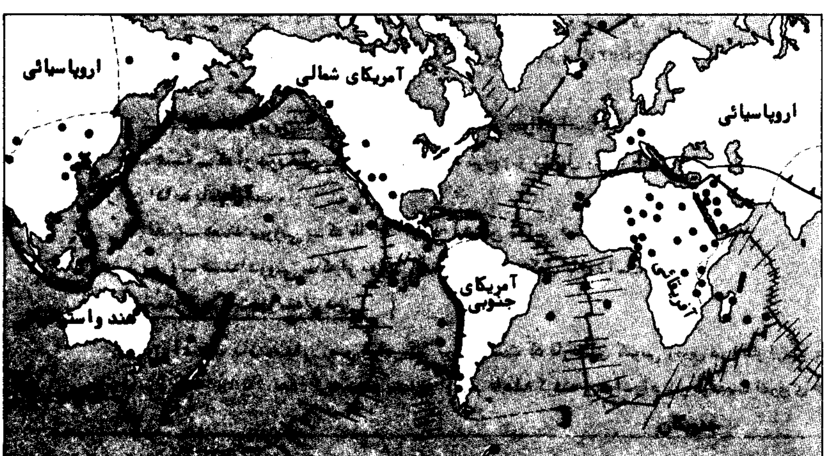
علت پیدایش این گمان که در علم زمین‌شناسی رانه قاره‌ای یا اشتقاق قاره‌ها Continental drift نام دارد ، یکی مسئلهٔ مشابهت جانوران و گیاهانی است که درخشکی‌ها و قاره‌های گوناگون و حتی جزایر دورافتاده زمین پراکنده‌اند (دانشمندان در پاسخ به این مسئله تا چندی قبل بر این باور بودند که در روزگاران گذشته چیزی مانند پل یا همانند آن بایستی وجود می‌داشته تا موجبات جابجائی موجودات مزبور را فراهم سازد) ، و دوم شباهت چشمگیر سواحل‌غربی افریقا و کرانه‌های‌شرقی امریکای‌جنوبی و همانندی سنگواره‌های حاشیهٔ خاوری امریکای جنوبی با سنگواره‌های حاشیهٔ باختری افریقا و همسانی عوارض زمین‌شناسی دو قارهٔ مزبور است .

از میان عقاید و نظرات فراوان و گوناگونی که از قرن هفدهم تا اوایل سده بیستم در توجیه مسائل بالا مطرح گردیده ، نظریه‌آلفرد وگنر Alfred Wegner آلمانی بیش از همه شایان‌توجه بوده و از اهمیت‌ویژه‌ای برخوردار است .

وگنر در نخستین کتاب خویش که در سال ۱۹۱۲ چاپ و منتشر گردید ، اظهارنظرنمودکه‌قاره‌های زمین در آغاز یکی بوده و به مرور از هم جدا شده و درموقعیت کنونی قرار گرفته‌اند . عده‌ای از دانشمندان‌آن روزنظریهٔ وگنر را جدی گرفتند و بسیاری دیگر آن را به‌کلی مردود دانسته و دور از عقل پنداشتند ، به‌همین جهت نظریهٔ وگنر برای چند دهه به دست فراموشی سپرده شد تا این که تحولات شگرف علمی و بهره‌گیری از شیوه‌های نوین مغناطیس‌دیرین Palaeomagnetic و تاریخگذاری پرتوسنجی (رادیومتری) Radiometric dating و همچنین چینه‌شناسی و دیرین‌شناسی به گفتگوها و جدال اندیشه‌ها پایان داد و مسئله‌جابجائی وحرکت‌قاره‌ها را از قالب یک نظریه خارج نمود و به عنوان واقعیتی مسلم در زمین‌شناسی مطرح ساخت‌وبدینسان‌چهل‌سال پس از مرگ وگنر جایگاه بس مهم و ارزندهٔ خویش را به دست آورد .

نخستین‌کسی که نظریهٔ وگنر را در قالب علمی توجیه کرد ، آرتورهولمز Arthur Holmes زمین‌شناس انگلیسی بود . به گمان او چون گوشتهٔ زبرین علاوه بر دمای فوق‌العاده ، فشار قابل توجهی را نیز تحمل می‌کند ، ناگزیر به جنبش درآمده و به آرامی ولی با نیروی هرچه‌تمام‌تر روان می‌گردد و قشر سنگ‌لایهٔ زمین را که از تراکم کمتری برخوردار است ، به سان تخته‌ای بر سطح خویش شناور می‌سازد .

در توصیف نظریهٔ هولمز باید گفت که سنگ‌لایه‌زمین به‌شماری صفحات جامدپهناور و سخت تقسیم گردیده و زنجیره‌های لرزه‌خیز (یا کمربندهای زلزله) و قوس‌های‌فعال‌آتشفشانی که غالبا" در کوههای زیردریائی (مانند کوههای میدا تلنتیک اقیانوس اطلس) جای دارند ، درز یا حدود آنها را مشخص می‌سازد . مواد گداخته یا تفتال (ماگما)هائی که از شکاف‌ها و دهانه‌های خروجی موجود در درز صفحات مزبور خارج می‌گردد به‌افزودن وسعت صفحات کمک نموده و آنها را پس می‌زند و از یکدیگر دور می‌سازد . برعکس در درزهای غیرفعال ، صفحات به یکدیگر نزدیک گردیده و به هم برخورد می‌کنند .



نقشه
عوارض تکتونیکی
پوسته زمین

گسله‌های ثانوی
ناحیه شکستگی
لکه‌داغ
گودال های اقیانوس
مرز صفحه‌های سازنده
مرزصفحه‌های‌تخریب‌کننده
مرزصفحه‌های‌بدون‌تغییر
مرز صفحه‌های نامشخص

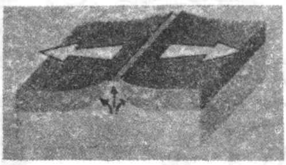
نزدیک شدن و برخورد صفحات به دو بازتاب مهم به شرح زیر منجر می‌گردد :

۱ـ نهشت‌هائی که در پیرامون درز صفحات نزدیک شونده رسوب کرده‌اند تحت فشار وارده متورم شده و از زیر به بالا رانده می‌شوند و توده‌های عظیم و مرتفعی را به نام کوه پدید می‌آورند.

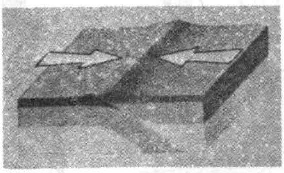
کوههای آلپ ، زاگرس ، رشته‌های مرکزی و شمالی ایران و همچنین کوههای هیمالیا را می‌توان از این کوهها که اصطلاحا" چینکوه Fold Mountain نامیده می‌شوند ، به شمار آورد .

۲ـ لبهٔ یکی از صفحات نزدیک‌شونده به‌زیر لبه صفحهٔ دیگر فرو رفته و به مرور به اعماق زمین روان می‌گردد و با قرار گرفتن در مجاورت مواد گداخته ذوب شده و به صورت تفتال یا ماگما از دهانه‌های خروجی فوران می‌یابند و برخی آتشفشان‌های زمین را پدید می‌آورند و گاه نیز پیدایش جزایر مجاور ساحل را موجب می‌گردند .

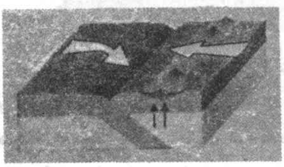
آتشفشان‌های کاتامی ، پارکوتین ، ویلاریکا (واقع در کوههای آند) ، استرومبولی و اتنا و همچنین آرارات و سهند و سبلان و دماوند را از این‌گونه آتشفشان‌ها می‌توان محسوب داشت .



موادگداخته از میان درزهای زیرآبی که در رشته‌کوههای میان اقیانوس (مانند میداتلنتیک) جای دارند ، بالا می‌آید و با افزودن سطح صفحات مزبور ، آنها را از هم دور می‌سازد .

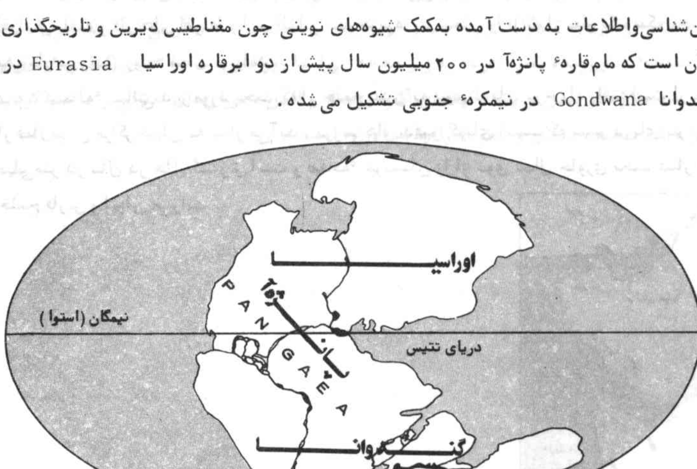


نزدیک‌شدن صفحات‌گاه به‌برخورد آنها انجامیده و پیدایش کوههای بلندی را موجب می‌گردد .



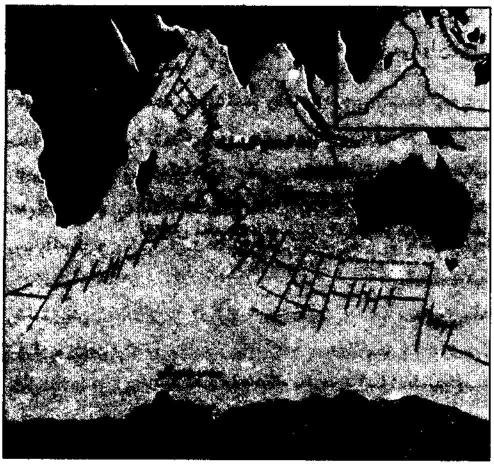
فرو لغزیدن یک صفحه به زیر صفحهٔ دیگر ، گدازش آن را موجب می‌گردد و به فوران آتشفشان وگاه به پیدایش جزایر مجاور ساحل می‌انجامد .

مطالعات زمین‌شناسی و اطلاعات به دست آمده به‌کمک شیوه‌های نوینی چون مغناطیس دیرین و تاریخگذاری رادیومتری گویای آن است که مام‌قارهٔ پانژآ در ۲۰۰ میلیون سال پیش از دو ابرقاره اوراسیا Eurasia در نیمکرهٔ شمالی و گندوانا Gondwana در نیمکرهٔ جنوبی تشکیل می‌شده .



دو ابرقاره مزبور در باختر به یکدیگر متصل بوده و از سوی خاور به وسیلهٔ دریای عظیم ونسبتا" کم عمقی به نام دریای تتیس از هم جدا بوده‌اند . ناهمواری‌های ابرقاره‌های مزبور طی میلیون‌ها سال تحت تأثیر عامل فرسایش و شست و ساب به مرور به آوارهای رسوبی تبدیل گردیده و به صورت نهشتهای رسوبی در دریای تتیس انباشته شدند تا جائیکه امروزه از دریای مزبور جز دریای مدیترانه ، دریای سیاه ، دریای خزر ، دشت‌ها و دریاچه‌های پراکنده‌ای چون کویرهای ایران و آسیای مرکزی از آن به جای نمانده است .

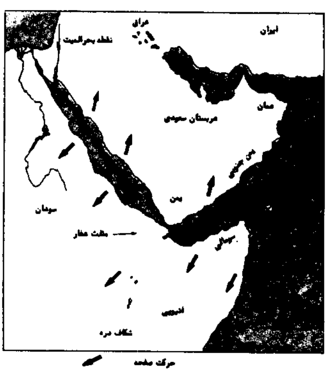
در ارتباط با چگونگی پیدایش کوههای ایران ، همانطوری که در شکل دیده می‌شود در بستر اقیانوس هند ، رشته کوههای آذرین فعالی به شکل λ قد برافراشته و درز تکتونیکی صفحات حامل افریقا و استرالیا و جنوبگان را تشکیل داده است .



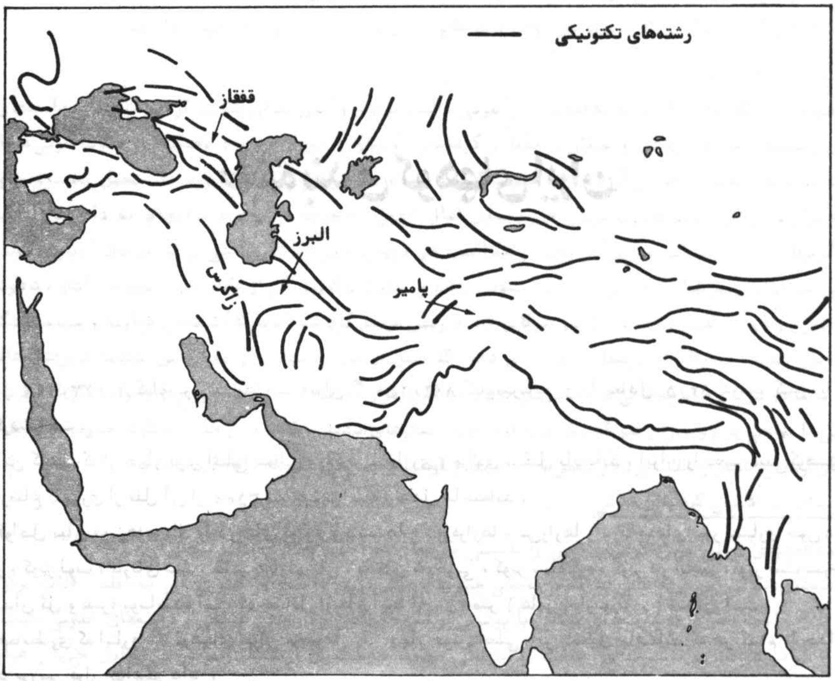
درز مزبور که یکی از درزهای صفحات دورشونده می‌باشد ، از شمال به جنوب کشیده شده و شبه جزیرهٔ هند و کرانه‌های خاوری افریقا را از هم جدا می‌کند . این درز از شمال به درون خلیج عدن راه یافته و از جنوب به دوشاخهٔ شرقی و غربی تقسیم گردیده است .

کاوش‌ها و بررسی‌های دقیق نشان می‌دهد که سطح پوستهٔ طرفین درز مزبور سالانه حدود ۳/۵ سانتی‌متر افزایش یافته و قاره‌های افریقا و استرالیا و شبه جزیرهٔ عربستان را (که از نظر تکتونیک بخشی از صفحهٔ افریقا به شمار می‌رود) رو به شمال می‌راند .

دنبالهٔ شمالی درز مورد بحث که از خلیج عدن به سوی دریای سرخ راه یافته است از نظر پوسته‌زائی یکی از فعال‌ترین مراکز جهان به شمار می‌آید . بررسی‌های دقیق گویای آنست که بستر دریای سرخ با روندی حدود ۴ میلی‌متر در سال در حال گسترش است و صفحهٔ عربستان را از سوی شمال خاوری تحت فشار قرار داده و به‌سوی خلیج فارس و ایران می‌راند .



از سوئی حرکت رو به شمال صفحهٔ حامل افریقا رسوبات دریای تتیس واقع در جنوب اروپا را به شدت تحت فشار قرار داده و به برآمدن و تورم رشته کوههای آلپ و قفقاز و البرز انجامیده و از سوی دیگر با حرکت صفحهٔ حامل عربستان توأم شده و رسوبات دریای تتیس ناحیهٔ ایران را به آماسیدن و تورم واداشته و رشته‌ـ کوههای زاگرس و مرکزی ایران را که در واقع چینکوه‌های عظیمی هستند پدیدآورده و آنها را متناسب با جهت فشار در امتداد شمال باختری به جنوب خاوری قرار داده است .



قبلا" اشاره شد که ابرقارهٔ اوراسیا از همان اوان پیدایش خشکی‌ها وجود داشته و نسبت به صفحهٔ حامل افریقا (که سابقا" بخشی از ابرقاره گندوانا بوده است) جزو گروه نزدیک‌شونده به شمار می‌آید . بدیهی است‌در چنین حالتی لبهٔ صفحهٔ پیش‌رونده یعنی افریقا به زیر صفحهٔ اوراسیا فرو لغزیده و به اعماق گداختهٔ‌زمین راه یافته است و در نتیجه علاوه بر پیدایش رشته کوههای آلپ و قفقاز و البرز ، فوران‌های تفتالی را موجب گردیده و آتشفشان‌های آرارات ، سهند ، سبلان و دماوند را پدید آورده است .

طبقه‌بندی کوههای ایران

از ۱۰۶۲۳۰۲۹۲ کیلومترمربع مساحت ایران * ۸۸۲۰۱۵۰ کیلومترمربع و یا معادل ۵۴/۵ درصد کشور را کوه فراگرفته است .

این کوهها که از چهار قوس اصلی شمالی ، زاگرس ، خاوری و مرکزی تشکیل یافته‌اند ، ایران را به‌سرزمینی کوهستانی که ارتفاع بسیاری از قلل آن از ۳۵۰۰ متر بیشتر است ، مبدل ساخته‌اند .

فواصل میان قوس‌های بالا را دره‌های مرتفع و دشت‌ها و شوره‌زارها ، شن‌زارها و دریاچه‌های شور بسیاری چون دشت کویر ، کویر لوت ، دریای نمک ، هامون‌جازموریان ، باتلاق گاوخونی ، کویر سیاه کوه ، کویر در انجیر ، کویر نمک سیرجان و میدان گل و غیره پوشانیده است که حداقل ارتفاع آنها از ۳۵۰ متر (هامون‌جازموریان) متجاوز است .

همانطوری که اشاره شد کوههای ایران مجموعا" از چهار قوس اصلی زیر تشکیل یافته‌اند که هر کدام را جداگانه مورد بررسی قرار خواهیم داد :

۱ ــ کوههای شمالی
۲ ــ کوههای زاگرس
۳ ــ کوههای خاوری
۴ ــ کوههای مرکزی

۱ــ کوههای شمالی

کوههای شمالی ایران که بخشی از چین‌خوردگی‌های بزرگ آلپ و هیمالیا هستند بصورت رشته‌طویلی از آذربایجان خاوری شروع شده و رو بسوی خاور از کرانه‌های جنوبی دریای خزر می‌گذرد و در شمال خراسان به کوههای خاوری ایران می‌پیوندند .

این کوهها ، در آذربایجان خاوری با رشته‌های سبلان ، جلفا ، سهندبزقوش و کوهستان ارسباران آغاز شده و در کرانه‌های جنوب غربی دریای خزر رشته عظیم البرز را تشکیل می‌دهند و سرانجام در جنوب خاوری دریای خزر به دامنه‌های باختری رشته کوههای خراسان شمالی یعنی رشته‌های هزار مسجد و بینالود منتهی می‌گردند .

باتوجه به توضیحات بالا ، ضروریست تا هر یک از قسمتهای متشکله کوههای شمالی به ترتیب زیر مورد بررسی قرار گیرند .

---

* رجوع شود به کتاب شناسنامه جغرافیای طبیعی ایران ، بخش محاسبه مساحت و ابعاد کشور . (انتشارات گیتاشناسی)

الف ــ کوههای آذربایجان خاوری

به طور کلی منطقه کوهستانی آذربایجان خاوری از نظرزمین‌شناسی یکی از مراکز پرالتهاب درونی کشور بشمار می‌رود . زمین‌لرزه‌های مهیب و آتشفشان‌های متعددی چون سبلان و سهند و آرارات مبین این التهاب بوده و دگرگونی‌های متوالی زمین دال بر این مدعاست .

عواملی که در پیدایش کوههای آذربایجان خاوری موءثر بوده‌اند عبارتند از :

۱ ــ دگرگونی‌های زمین‌شناسی دوران سوم که‌منجر به‌پیدایش‌کوه‌های‌معمولی ونسبتا "کم‌ارتفاع منطقه‌مزبورگردیده‌است.

۲ ــ فوران‌های آتشفشانی که به پیدایش کوههای مرتفعی چون سهند و سبلان منجر گردیده است .

ب ــ کوههای البرز

کوههای البرز که در این کتاب به سه قسمت‌البرز غربی ، البرز مرکزی و البرز شرقی تقسیم گردیده است از دامنه‌های خاوری رشته‌های سهند بزقوش و سبلان ، جلفا و کوهستان ارسباران شروع گردیده نخست در جنوب غربی دریای خزر تحت عنوان کوههای طالش از شمال به جنوب کشیده شده و در حوالی دره سفید رود یا منجیل بســوی خاور متوجه می‌گردد و در جنوب خاوری دریای خزر بسوی شمال خاوری منحرف گردیده و سرانجام به دامنه‌های غربی رشته کوههای خراسان شمالی منتهی می‌شود . رشته البرز در دوران چین‌خوردگی آلپی و بر اثر بالا آمدن رسوبات دریائی دوره‌های زمین‌شناسی دونین تا ائوسن تکوین یافته و تشکیلات کنونی آن از پایان دوره پلیوسن آغاز شده ودر دوره نئوژن و دوران چهارم ، تحت تاءثیر حرکات شدید زمین مرتفع گردیده است که آتشفشان دماوند و سهند یادگار همان زمان است . تحقیقات زمین‌شناسی نشان می‌دهد که پیش از دوران سوم ، در محل این کوهها فرورفتگی‌هائی وجود داشته و دریا و دریاچه‌هائی مانند دریای تتیس در آنجا قرار داشته‌اند و رسوبات ژرفی از خود بجای‌گذارده‌اند که حتی تا نواحی مرکزی ایران نیز گسترش می‌یافته است . فشارهای شدیدی که از سوی خاور به طرف جنوب واردآمده، لایه‌های رسوبی مزبور را بالا آورده و پستی و بلندی‌ها و کوهها و چین‌خوردگی‌ها ظاهر گردیده‌اند .

ج ــ اثرات اقلیمی کوههای شمالی

رشته کوههای شمالی بویژه کوههای البرز را بایستی مرز میان دو اقلیم کاملا" متمایز بشمار آورد . دامنه‌های شمالی این ارتفاعات به اقلیم ساحلی جنوب دریای خزر و دامنه‌های جنوبی آن به اقلیم فلات مرکزی ایران مشرف است بطوری که دامنه‌های شمالی با پوششی از انبوه گیاهان و درختان جنگلی و دامنه‌های جنوبی خشک و عاری از گیاه و درخت می‌باشد که این حالت را بایستی مولود جهت‌گیری ارتفاعات مزبور در مقابل جریان هوای مرطوب دریای خزر دانست . این جهت‌گیری شرایطی پیش آورده است تا جبهه شمالی ارتفاعات البرز همواره‌درمعرض جریانات جوی و رگبارها و باران‌های زیادی که به ۱۲۰۰ میلی‌متر در سال می‌رسد قرار گرفته و قلل مرتفع آن همانند دیواره‌ای از عبور جریانات مرطوب به طرف جنوب ممانعت نماید به همین مناسبت نقش‌اصلی ارتفاعات‌البرزرا بایستی در تقسیم آب و رطوبت جستجو کرد .

به عبارت دیگر ، رشته کوههای البرز جلگه‌های ساحلی دریای خزر را که یکی از مرطوب‌ترین مناطق اقلیمی ایران است از فلات مرکزی که یکی از خشک‌ترین مناطق اقلیمی کشور می‌باشد جدا ساخته و حدفاصل میان دو آب و هوای متضاد می‌باشد .

در واقع علت‌بارندگی زیاد کرانه‌های‌جنوبی‌دریای‌خزر ،حرکت‌توده‌های‌هوای سرد مراکز پرفشار سیبری است‌که‌رطوبت دریای خزر را به سوی جنوب سوق می‌دهد ولی ارتفاعات البرز آنها را متوقف ساخته و به ریزش در دامنه‌های شمالی وامی‌دارد . به‌همین‌دلیل رودخانه‌هائی که در دامنه‌های شمالی البرز جریان دارند همواره دارای آب بوده و برعکس ، رودخانه‌های دامنه‌های جنوبی به استثنای چند رودخانه مانند کرج ، جاجرود و حبله‌رود ،خشکرودهائی بیش‌نیستند .

دنباله باختری رشته کوههای شمالی ایران یعنی کوههای آذربایجان خاوری از نظر اقلیمی جزوآب و هوای سرد کوهستانی‌بشمارمی‌روند به‌همین‌جهت کوههای‌بلند این‌قسمت‌مانندسبلان و سهند اکثرا" از برف دائمی پوشیده شده و دارای زمستان‌های سرد و تابستان‌های معتدل می‌باشند .

توده‌های هوای سردی که از مرکز پرفشار سیبری و ارمنستان شوروی بســوی جنوب روان می‌گردند در برخورد با کوهستان ارسباران و رشته‌های سبلان ، جلفا، سهندوبزقوش تقریبا" متوقف گردیده و مناطق پیرامون ارتفاعات مزبور

را از نظر اقلیمی تحت تاءثیر هوای سرد کوهستانی قرار می‌دهد و زمستان‌های بسیار سردی را بر مناطق مزبور تحمیل می‌نماید . بطوری که سرمای هوا در زمستان گاه تا ۲۰- درجه سانتیگراد سقوط می‌کند .

آن قسمت از هوای سردی که از ارتفاعات مزبور عبور می‌کند ، به داخل کشور نفوذ کرده و بخش پهناوری از سرزمین ایران را در ماههای آبان تا اواخر اسفند تحت تأثیر قرار می‌دهد و ریزش برف را موجب می‌گردد .

کوههای طالش و ماسوله که همچون دیوار عظیمی حاشیه جنوب غربی دریای خزر را در برگرفته‌اند از نفوذ توده ابرهائی که براثر وزش شرق وزان‌های قطبی و عبور از روی دریای خزر مستعد ریزش باران هستند ، به داخل کشور جلوگیری کرده و موجب تراکم و تکاثف آنها در مناطق مشرف به دامنه‌های شمالی و خاوری کوههای ماسوله و طالش گردیده و حداکثر ریزش باران کشور را که معادل ۱۷۷۰ میلی‌متر است در نواحی اطراف بندرانزلی موجب می‌گردد . وجود همین کوهها و طبیعت شرق وزان‌های قطب شمال است که نواحی جنوب باختری دریای خزر را بیشتر از سایر نواحی ساحلی بویژه مناطق خاوری و دشت گرگان از رطوبت فراوان و بارندگی درخور توجه برخوردار می‌سازد .

د ــ زمین شناسی کوههای شمالی

از کهنسال‌ترین نواحی کوههای شمالی ایران علم‌کوه را می‌توان نام برد . سنگ‌های دگرگونی که عموما " از میکا شیست و گنیس تشکیل یافته‌اند و از نوع سنگ‌های رسی هستند مربوط به دوره پری کامبرین (پیش از کامبرین) یا پروتروزوئیک بوده و در علم‌کوه دیده می‌شوند .

در نواحی فیروزکوه ، شمشک و آبعلی سنگ‌های دوره کامبرین که از نوع ماسه سنگ‌های قرمز رنگ همراه با رسوبات دولومیتی ، سنگ رس و آهک ، ماسه سنگی هستند یافت می‌شود و رسوبات آهکی و مارنی که در اطراف لشگرک دیده می‌شود مربوط به دوره اوردوویسین می‌باشد. لایه‌های ماسه سنگی و شیستی که در کوههای البرز وجود دارد ، و دارای دانه‌های فسفریت می‌باشند ، مربوط به دوره دونین بالائی است که از ارزش اقتصادی خاصی برخوردار است .

رسوبات دوره پرمین که ضخامت آنها گاه به ۱۵۰ متر می‌رسد و به صورت ماسه سنگ‌های قرمز رنگ دیده می‌شوند ، خاص نواحی البرز است و علاوه برآن سنگ‌های آتشفشانی (اندزیتی) موجود در دامنه‌های شمالی کوههای مزبور نیز متعلق به دوره پرمین می‌باشد و همچنین سنگ‌های آهکی بوکسیتی که در کوههای البرز موجود است به اواخر دوره پرمین تعلق دارد .

بر روی لایه‌های دوره پرمین لایه‌هائی از آهک و دولومیت و آهک دولومیتی که ضخیم‌تر از لایه‌های دیگر است قرار گرفته که به دوره تریاس از دوران دوم زمین‌شناسی مربوط است . این سنگ‌ها از نوع شیست ، ماسه‌سنگ و مقداری آهک با سنگواره‌های دریائی می‌باشند .

از دوره ژوراسیک (دوران دوم) لایه‌هائی از دولومیت و آهک که روی لایه‌های دوره تریاس قرار گرفته‌اند ، بطور بسیار گسترده در البرز دیده می‌شود و سنگ‌های آندزیتی موجود در جنوب رامسر و ناحیه دوآب نیز یادگار آتشفشان‌های دوره ژوراسیک می‌باشند .

معادن زغال‌سنگ شمشک ، کاجره ، الیکا ، زیرآب ، آبیک و مانند آن که در کوههای البرز فراوانند مربوط به دوره لیاس هستند .

سنگ‌های دوره کرتاسه که بیشتر از نوع آهک و مارن می‌باشند در دامنه‌های البرز بویژه در دامنه‌های شمالی وجود دارند و سنگ جوش‌ها و ماسه‌سنگ‌های قرمز رنگ موجود در دامنه‌های جنوبی متعلق به اواخر دوره کرتاسه هستند و همچنین سنگ‌های رس و ماسه سنگ‌هائی که در شمال تبریز دیده می‌شوند به دوره کرتاسه تعلق دارند .

رسوبات آهکی توام با توف و سنگواره‌های نوموليت موجود در دامنه‌های جنوبی البرز به‌دوره پالئوژن (دوران‌سوم) مربوط است و چون فعالیت آتشفشانی در این دوره بسیار شدید بوده است ، لایه‌های ضخیمی از سنگ‌های آذرین که ضخامت آنها گاه بیشتر از ۳۵۰۰ متر است در کوههای البرز دیده می‌شود که کوه توچال را می‌توان یکی از نمونه‌های آن دانست . در سنگ‌های آذرین مزبور که همراه با توف است و عموما " دارای رنگ سبز می‌باشند علاوه برگدازه‌های اندزیت مقداری گچ نیز یافت می‌شود که بسازند کرج معروف هستند .

رسوبات نئوژن (دوران سوم) موجود در کوههای البرز که در محیط دریائی تشکیل شده‌اند عبارتند از : مارن و ماسه‌سنگ آهکی و لایه‌های نازک آهک ماسه‌ای همراه با سنگواره‌هائی که از نرم‌تنان و روزنه‌داران که در نواحی گرگان و

نکا گسترش فراوانی دارند .

از رسوبات دوران چهارم که جوان‌ترین ادوار زمین‌شناسی بشمار می‌آید ، آبرفت‌های جلگه‌های مازندران و گیلان و نهشت‌های بادی لوس گرگان ، مازندران و گیلان و رسوبات دریائی نواحی گرگان و مازندران و سنگ‌های آتشفشانی نوع تراکیت واندزیت پیرامون کوههای دماوند وسهند وسبلان وهمچنین چشمه‌های آبگرم لاریجان، آب اسک، سرعین، بستان‌آباد و اسکو و آذرشهر که به ترتیب در پیرامون کوههای دماوند ، سبلان و سهند واقع شده‌اند و علاوه بر آنها یخرفت‌های علم کوه و سبلان را می‌توان نام برد .

۲ــ کوههای زاگرس

کوههای زاگرس که شباهت فراوانی به چین‌خوردگی‌های آلپی دارند ، همانند قوس عظیمی سراسر باختر ، جنوب ــ باختری و جنوب ایران را فراگرفته و در شمال تنگه هرمز به کوههای مرکزی و همچنین رشته کوههای بشاگرد که بخش دیگری از کوههای جنوبی ایران هستند می‌پیوندد . اگر رشته کوههای آذربایجان باختری را نیز جزو رشته کوههای زاگرس منظور نمائیم ، (که بنا به تعریفی می‌توان منظور نمود) . طول قوس مزبور را به حدود ۱۷۰۰ کیلومتر افزایش داده‌ایم .

کوههای زاگرس از لایه‌های ضخیم رسوبات دوره‌های پالئوزوئیک و مزوزوئیک و پالئوژن تشکیل یافته و طی دوران چهارم زمین‌شناسی بوسیله عواملی چون باد و آب فرسایش یافته است .

الف ــ زمین شناسی کوههای زاگرس

قبل از شروع مطلب ذکر این نکته ضروری است که کوههای زاگرس از نظر زمین‌شناسی تا کنون مورد بررسی دقیق قرار نگرفته و توضیحات زیر بیشتر جنبه اجمالی دارد .

از دوره پیش از کامبرین (پری‌کامبرین) سنگ‌هائی ازگونه میکا شیست وگنیس در اطراف ارومیه وگلپایگان یافت می‌شود . کهن‌سال‌ترین سنگی که در این ارتفاعات دیده شده در اطراف ارومیه است که مربوط به ۵۰۰ تا ۲۰۰۰ میلیون سال قبل است .

از دوره کامبرین و اوردوویسین (دوران اول) تاکنون اثراتی در کوههای زاگرس دیده نشده ولی لایه‌هائی از دوره سیلورین (دوران اول) در شمال بندرعباس یافت می‌شود که از نوع سنگ‌های آهکی و ماسه سنگی بوده و سنگواره‌هائی از بازوپایان و تری لوبیت‌ها در آن دیده می‌شود .

از دوره دونین ، تاکنون اثراتی در کوههای زاگرس یافت نشده و همچنین از دوره کربونیفر نیز اثراتی در این کوهها دیده نمی‌شود . از دوره پرمین رخساره‌هائی که بیشتر آهکی هستند در زاگرس دیده می‌شود که مبین پدید آمدن کوههای مزبور در دوره مورد بحث می‌باشند که در واقع پایه‌های رسوب‌گذاری زاگرس بشمار می‌روند .

گرچه ظاهرا " کوههای زاگرس در طی دوره تریاس تقریبا " ثابت بوده و حرکاتی در آن پدیدار نشده است ولی در جنوب آن کولابهائی وجود داشته که تشکیل دهنده رسوبات گچی بوده‌اند . بطور کلی از دوره تریاس سنگ‌هائی در این کوهها وجود دارد که از لایه‌های نازک آهکی و لایه‌های ضخیم دولومیت و آهک دولومیتی از نوع شیست ، ماسه سنگ و مقداری آهک با سنگواره‌های دریائی تشکیل یافته‌اند .

طی دوره ژوراسیک رسوباتی از نوع ماسه‌سنگ ، شیست و آهک که دارای سنگواره‌های ژوراسیک زیرین می‌باشند روی لایه‌های دوره تریاس تشکیل یافته که معرف محیط رسوبی دریائی است . پس از تشکیل این رسوبات حوضه رسوبی عمیق‌تر شده و رسوبات آهکی و دولومیتی و مارن بوجود آمده که ضخیم‌تر بوده و هم از نظر جغرافیائی گسترش بیشتری داشته است . لایه‌های گچی لرستان و خوزستان و نواحی ساحل فارس متعلق به اواخر دوره ژوراسیک می‌باشد .

تشکیل سنگ‌های آهکی و گچی ژوراسیک در اوایل دوره کرتاسه نیز ادامه داشته و شروع دوره مزبور در سراسر زاگرس با لایه‌های گچی همراه است که روی آنها رسوبات آهکی و رسی قرار گرفته است .

بطور کلی سنگ‌های دوره کرتاسه در کوههای زاگرس از یک ردیف رسوبی دریائی تشکیل شده که ضخامت آن به ۳۰۰۰ متر می‌رسد که با هم شیبی کامل در زیر سنگ‌های دوران سوم قرار گرفته‌اند .

در دوره پالئوژن از دوران سوم در نواحی خوزستان ، لرستان و فارس بر روی سنگ‌های شیستی ، آهکی و مارنی و تشکیلات جوان‌تر متعلق به دوره کرتاسه ، شیست و مارن تشکیل شده که دارای سنگواره‌های پالئوسن می‌باشد . بعد از مدتی محیط رسوبی عمیق‌تر شده و لایه‌هائی از آهک بوجود آمده که توأم با مارن و شیست بوده و گاهی نیز با آهک همراه است .

بطور کلی ، رسوبات پالئوژن در زاگرس از آهک ، مارن و شیست تشکیل یافته که در جهت طولی و قائم با یکدیگردر ارتباطند و به همین علت چندین سازند زمین‌شناسی را بوجود آورده‌اند که از همه مهمتر آهک آسماری است که در اواخر دوره پالئوژن تشکیل شده و مخازن نفت جنوب در آن واقع است .

در داخل آهک آسماری ماسه سنگ و گاهی هم گچ یافت می‌شود که قسمت اعظم آن مربوط به دوره‌الیگوسن می‌باشد .

با بالا آمدن حوضه رسوبی نهشته‌ها دو بخش تبخیری و ماسه سنگی تشکیل یافته‌است که‌متعلق به دوره‌نئوژن می‌باشد .

بر روی سازند آهکی آسماری ، سازند فارس بطور هم‌شیب قرار دارد که قسمت زیرین آن گچی است و مانع اصلی خروج مواد نفتی می‌باشد . در سازند فارس رخساره‌های نرم‌تنان ، خارپوستان ، مرجان‌ها و میکروفسیل‌های مختلف دیده شده است . بنابراین سن گروه فارس بطور کلی میوسن و قسمتی از پلیوسن می‌باشد . در این زمان فشار رسوبات انباشته شده در حوضه رسوبی زاگرس به حدی رسیده که نیروهای کوهزائی بوجود آمده و پس از مدتها آرامش نسبی ، فعالیتهای چین‌خوردگی بوقوع پیوسته و لایه‌ها کم‌وبیش به صورت تاقدیس و ناودیس درآمده‌اند .

گسله‌های سراسری که دارای جهت شمال غربی و جنوب شرقی می‌باشند بتدریج فعالتر شده و روراندگی‌ها را موجب گردیده است پس از این چین‌خوردگی ، عمر حوضه رسوبی زاگرس به سر رسیده و آبها شروع به پس روی نموده‌اند و در حوضه‌های کوچکتر و محدود آن سنگ‌جوش و ماسه‌سنگ سازند بختیاری بوجود آمده که در همه‌جا با دگرشیبی بر روی سنگ‌های قدیمی‌تر قرار گرفته‌اند .

باتوجه به سن سنگهای زیر دگرشیبی ، می‌توان گفت که تشکیل سازند بختیاری از اواخر پلیوسن شروع شده‌و تا اوایل پلئیستوسن ادامه داشته است .

کوههای زاگرس طی دوران چهارم دستخوش تحولاتی شده که مهمترین آنها تشکیل دشت ارژن و پدید آمدن دریاچه‌های بختگان ، پریشان و مهارلو و یخرفت‌های زردکوه بختیاری می‌باشد .

ب ــ اثرات اقلیمی کوههای زاگرس

کوههای زاگرس در مقابل جریان هوائی غرب که حاوی توده‌های هوای ملایم و مرطوب دریای مدیترانه و اقیانوس اطلس‌است ، همانند دیوار پهن و عظیمی قرار گرفته و مانع نفوذ رطوبت مطلوب دریای مدیترانه به نواحی داخلی کشور می‌گردد و به خشکی فلات مرکزی ایران و دشت‌ها و کویرهای موجود در این ناحیه کمک می‌کند .

قسمتهای شمالی و جنوبی زاگرس از نظر بارندگی متفاوت هستند به طوری که مقدار ریزش باران بهاره در قسمت شمالی به مراتب بیشتر از قسمت جنوبی است و همچنین بخش‌های غربی این کوهستان در مقایسه با بخش‌های خاوری آن از باران بیشتری برخوردار است . در این ارتفاعات ، کوههائی که در مقابل بادهای حامل رطوبت غربی قرار دارند باران بیشتری دریافت داشته و روئیدنی‌های بیشتری در آن به چشم می‌خورد . در حالی که همین بادها وقتی به کوههای خاوری زاگرس می‌رسند خشک‌تر شده و استعداد باران‌زائی را از دست می‌دهند .

بطور کلی کوههای زاگرس که بخش عظیمی از اقلیم کوهستانی ایران را تشکیل می‌دهد از نظر ارتفاع به دو ناحیه کوهستانی معتدل (ارتفاعات بین ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ متر) و کوهستانی سرد (ارتفاعات بالاتر از ۲۰۰۰ متر) تقسیم می‌گردد . در این ارتفاعات ، هر قدر از میزان بارندگی کاسته می‌شود بر میزان حرارت افزوده می‌گردد این اختلاف آن چنان است که پرباران‌ترین و خنک‌ترین قسمتها در شمال غربی و خشک‌ترین و گرم‌ترین نواحی را در جنوب شرقی این کوهستان می‌توان مشاهده نمود .

۳ــ کوههای خاوری

کوههای خاوری ایران که بطور منفرد از شمال خراسان تا جنوب بلوچستان کشیده شده‌اند به چهار گروه زیر تقسیم می‌شوند : خراسان شمالی ــ خراسان مرکزی ــ خراسان جنوبی یا کهستان و کوههای بلوچستان که کوههای اخیر نیزبه سه رشته اصلی تفتان ــ کوهک ، بزمان ــ نصرت آباد ، و بم‌پشت ــ فنوج گروه بندی می‌گردند .

این ارتفاعات درشمال خراسان به کوههای شمالی ایران متصل می‌گردند و در جنوب به قوس مرکزی می‌پیوندند واز طریق کوههای مکران یا بشاگرد به کوههای زاگرس وصل می‌شوند و دیوارهٔ خاوری فلات ایران را تشکیل می‌دهند .

الف ــ زمین‌شناسی کوههای خاوری ایران

کهن‌ترین نشانه‌ای که در کوههای خاوری ایران یافت می‌شود ، سنگهائی از دوره پیش از کامبرین (پری

کامبرین) است که از نوع سنگهای رسی است و در ناحیه ده سلم دیده شده. وجود این سنگها نشان می‌دهد که رسوباتی که در یک حوضه رسوبی بسیار بزرگ نهشته شده بوده در اواخر پری کامبرین براثر نیروهای جنبشی و کوهزائی بزرگی که در سراسر ایران و کشورهای همجوار بوقوع پیوسته ، تحت تاء ثیر چین‌خوردگی و دگرگونی قرار گرفته و از آب خارج شده‌اند .

آزمایش‌های پرتوسنجی نشان می‌دهد که سن این سنگها بین ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ میلیون سال است و می‌توان گفت ، متعلق به محیطهای کم‌عمق دریائی هستند .

از دوره‌های کامبرین واوردوویسین (دوران اول) ماسه سنگهائی که در دنباله پری کامبرین قرار گرفته‌اند و دارای دولومیت و آهک و قدری مارن می‌باشند و سنگوارهای تری لوبیت گاه در آنها دیده می‌شود ، در این ارتفاعات به چشم می‌خورد . در دامنه‌های خاوری کوههای خراسان مرکزی و حوالی ازبکوه و شیرگشت طبس سنگهائی از گونه آهکی ماسه سنگی همراه با فسیل‌های مرجانی و بازوپایان و تری‌لوبیت‌ها دیده می‌شود که به دوره سیلورین تعلق دارند .

از رسوبات دوره‌های دونین و کربونیفر ، ماسه سنگهای قرمز رنگی که معرف محیط رسوبی پهناوری در خاور ایران است در اطراف ازبکوه ، شیرگشت طبس ، کاشمر و نیشابور دیده می‌شود .

ماسه سنگهای خاکستری و سفیدی که در ارتفاعات خاوری ایران دیده می‌شود یادگاری از دوره پرمین است .

بر روی ماسه سنگهای پرمین واحد دیگری از ماسه سنگ قرمز رنگ همراه با لایه‌های نازک آهکی که اثراتی از نرم‌تنان در آنها دیده می‌شود ، قرار گرفته که متعلق به دوره تریاسه از دوران دوم زمین‌شناسی است . در این دوره حرکات خشکی‌زائی شدیدی بوقوع پیوسته که منجر به بالا و پائین رفتن پوسته زمین در این ناحیه گردیده است .

سنگهای دوره ژوراسیک میان و بالائی شامل مارن ، ماسه سنگ و آهک و همچنین لایه‌های ضخیم آهکی است . رخساره‌های سنگهای ژوراسیک در این ارتفاعات تفاوتهای بسیار دارد .

در بخشی از ارتفاعات خاوری ایران که در خاور گسل نهبندان واقع است ، سنگهای رسی و ماسه‌سنگ ، همراه با مقدار کمی از سنگهای آهکی دیده می‌شود که به دوره کرتاسه تعلق دارند .

در اواخر دوره ائوسن از دوران سوم زمین‌شناسی حرکات شدیدی بوقوع پیوسته و مواد فرسایشی که به نام سازند قرمز موسوم است و از ماسه‌سنگ ، مارن ماسه‌ای و سنگ‌جوش و سنگهای تبخیری تشکیل شده است در حوالی کاشمر دیده می‌شود. رسوبات بخش‌های جنوبی ارتفاعات خاوری از نوع رسوبات نئوژنی است که در یک محیط دریائی تشکیل شده ، در این نواحی تناوبی از ماسه‌سنگ و مارن و آهکهای مارنی به چشم می‌خورد که بطور دگرشیب بر روی رسوبات ائوسن و الیگوسن قرار گرفته و معرف حکمفرمائی شرایط دریائی در نواحی مزبور است .

مجموعه آبرفت‌هائی که به تشکیل جلگه و کفه و دق و هامون منجر گردیده‌اند متعلق به دوران چهارم زمین شناسی است و کویر بجستان ، دق پترگان و کویر نمک و عوارض مشابه به همین دوران تعلق دارند که از رسوبات تبخیری تشکیل یافته‌اند ، علاوه بر عوارض مزبور بادرفت‌هائی چون تپه‌های شنی و شن‌زارهای وسیعی که در حد فاصل این ارتفاعات دیده می‌شوند نیز مربوط به همین دوران است .

از سنگهای آتشفشانی دوران چهارم نمونه‌های بسیاری در پیرامون کوههای تفتان و بزمان به چشم می‌خورد . بدلیل اینکه درباره سن سنگهای آتشفشانی هنوز بررسی‌های زیادی در ایران نشده از این‌رو نمی‌توان گفت که کوههای تفتان و بزمان در چند سال قبل آتشفشانی کرده‌اند .

ب ــ اثرات اقلیمی کوههای خاوری ایران

کمی بارندگی و خشکی برهنگی کوههای خاوری ایران (باستثنای بخش‌هائی از کوههای خراسان شمالی) را بایستی یکی از مشخصات کوههای مزبور بشمار آورد .

باوجود اینکه کوههای خاوری ایران غیر از کوههای خراسان شمالی و تا حدی خراسان مرکزی از ارتفاع نسبتاً" زیادی برخوردارند مع‌الوصف حتی مرتفع‌ترین بخش‌کوهستان مزبوررا نمی‌توان جزء نواحی کوهستان سرد محسوب داشت .

رویهمرفته کوههای خاوری ایران بجز اثرات اقلیمی اندکی چون بادهای محلی نقش دیگری در آب و هوای ایران ندارند و مقدار رطوبت کمی که گاه از جریان‌های باختری بویژه در زمستان‌ها دریافت می‌دارند به اعتدال نسبی هوا کمک کرده و موجبات اسکان گروهی از مردم ایران خاوری را در پناه خویش فراهم می‌آورند که از جمله مهمترین آنها بخش کوههای خراسان جنوبی یا کهستان را می‌توان نام برد .

در مقابل قسمت‌های جنوبی این ارتفاعات یعنی کوههای بلوچستان که از هوای گرم و نسبتا" خشکی برخوردار هستند ، بخش شمالی این کوهها که در خراسان شمالی واقعند ، به علت برخورد بادهای شرق وزان قطبی که از فرابارهای شمالی بسوی جنوب و جنوب غربی در حرکتند ، دارای زمستان‌های سرد و تابستان‌های نسبتا" معتدل بوده و جنگل‌های تنکی که در کوههای مشرف به مرز ایران و شوروی دیده می‌شوند معرف دریافت رطوبت‌های جزئی است . کوههای خراسان شمالی مانع بزرگی در مقابل بادهای سرد زمستانی و گرم و خشک تابستانی صحاری‌آسیای مرکزی بوده و شهرها و روستاهای دامنه‌های جنوبی و غربی خویش را از معرض وزش این بادها تا حد زیادی مصون می‌دارند .

۴ـ کوههای مرکزی

این کوهها که در امتداد قطر بزرگ ایران از شمال باختری بسوی جنوب خاوری کشیده شده‌اند از شمال باختری از طریق کوههای آذربایجان به قوس‌های شمالی و زاگرس متصل شده و از جنوب خاوری به کوههای زاگرس و خاوری ایران می‌پیوندند .

اگر کوههای زاگرس را به قوسی از دایره تشبیه نمائیم . کوههای مرکز ایران وتر قوس مزبور بوده و مرتفع‌ترین بخش فلات مرکزی ایران را تشکیل می‌دهند ، نواحی مرکزی این کوهها از نظر وجود کان‌های مختلف اهمیت بسیاری دارد و کمی باران ، وزش بادهای شدید ، تغییرات ناگهانی هوا ، فصلی بودن رودها و زراعت محدود از ویژگی‌های آن بشمار می‌آید .

الف ـ زمین‌شناسی کوههای مرکزی ایران

ارتفاعات مرکزی ایران از نظر زمین‌شناسی جدید بوده و اگر از بعضی قسمتهای آن که از رسوبات قدیمی دوره ژوراسیک و سنگواره‌های پالئوزنی تشکیل یافته‌اند صرفنظر کنیم ، عموما" کوههای آن از رسوبات دوران سوم بوجود آمده‌اند .

این کوهها از نظر زمین‌ساختی (تکتونیک) در مقایسه با کوههای البرز و زاگرس تحرک شدیدتری داشته و چین ـ خوردگی و دگرگونی بیشتری را پشت سر گذاشته است و از نظر چینه شناسی شباهت زیادی به بخش بزرگی از کوههای البرز دارد . و رخساره‌های همانند در آنها زیاد دیده می‌شود .

کهن‌سال‌ترین سنگهائی که در این ارتفاعات وجود دارد و در اطراف کرمان و یزد و بافق دیده می‌شوند متعلق به دوره پری‌کامبرین یا پروتروزئیک بوده و عموما" از میکاشیست و گنیس تشکیل یافته‌اند .

علاوه بر سنگهای مزبور در اطراف کرمان و یزد سنگهائی از دوره کامبرین نیز یافت می‌گردد که‌از رسوبات دولومیتی، سنگ رس و آهک ماسه سنگی تشکیل یافته‌اند .

از سنگهای دونین و کربونیفر زیرین نمونه‌هائی که از جنس رسوبات آهکی و مارنی حاوی سنگواره‌های خاص دوره دونین هستند در اطراف کاشان و عقدا دیده می‌شود و سنگهای آهکی بوکسیتی‌درپاره‌ای مناطق دیده می‌شود که متعلق به دوره پرمین هستند .

رسوبات دوره تریاس زیرین و میانی در کوههای مرکزی ایران همانند سایر مناطق کشور با لایه‌های نازک آهکی شروع می‌شود . بر روی این رسوبات سنگهای دولومیتی تشکیل شده که گاهی با لایه‌های گچی همراهند و وجود حوضه‌های تبخیری محلی را مشخص می‌کنند . در اواخر دوره تریاس حرکات شدیدی در این نواحی بوقوع پیوسته و تغییرات کلی در شرایط رسوب‌گذاری بوجود آمده است .

در اواخر دوره ژوراسیک حرکات شدید کوهزائی منجر به چین‌خوردگی رسوبات گردیده‌وبراثرفعالیت‌های‌آتشفشانی شدید ، توده‌های بزرگ گرانیتی به صورت باتولیت بوجود آمده است .

بر اثر حرکات و چین‌خوردگی‌های فوق بیشتر نقاط مرکزی ایران از آب خارج شده و تحت تاءثیر نیروهای فرساینده قرار گرفته‌اند .

در ارتفاعات مرکزی ایران سنگهای دوره کرتاسه فراوان یافت می‌شود و بیشتر کوههای مرتفع این ناحیه از سنگهای آهکی کرتاسه زیرین تشکیل یافته‌اند .

بین سنگهای کرتاسه و لایه‌های قدیمی‌تر یک رابطه دگرشیبی وجود دارد و همه‌جا بر روی این سطح دگرشیب یک واحد قرمز رنگی که آغاز سنگهای کرتاسه می‌باشد دیده می‌شود که از جنس ماسه سنگ و سنگ جوش است .

بر روی واحد ماسه سنگی فوق‌الذکر آهک و مارن زیادی دیده می‌شود که سنگواره‌های کرتاسه زیرین در آن یافت

می‌گردد و بیشتر ارتفاعات مرکزی ایران را تشکیل می‌دهد .

در دوران سوم زمین‌شناسی و همزمان با دوره پالئوژن ، طی یک سری حرکات کوهزائی ، کوههای کوچک و بزرگی در ایران مرکزی بوجود آمده و در همین زمان شدیدترین و مهمترین فعالیت‌های آتشفشانی بوقوع پیوسته و گدازه‌های اندزیتی و توف‌دار را تشکیل داده است ولی در قسمت جنوبی ایران مرکزی و در نواری که از همدان وسیرجان می‌گذرد فعالیت آتشفشانی بسیار کمتر بوده و در برخی نقاط اصلا" دیده نشده است .

در اواخر دوره ائوسن حرکات شدید در ایران مرکزی بوقوع پیوسته و مواد فرسایشی در بخش بزرگی از این نواحی گسترده شده‌اند که به نام سازند قرمز زیرین که از ماسه سنگ ، مارن ماسه‌ای ، سنگ جوش و سنگهای تبخیری تشکیل یافته ، موسوم است .

بر روی سازند قرمز مزبور رسوبات دریائی دیگری از نوع آهک و مارن و توده‌های مرجانی قرار گرفته که به نام سازند قم شناخته می‌شود ، در میان این لایه‌ها سنگهای گچی دیده می‌شود و نفت گاز قم و سراجه در این سازند ذخیره شده. تشکیل سازند قم در دوره میوسن نیز ادامه داشته و در اواخر این دوره محیط رسوبی مجددا" تغییر کرده و شرایط تشکیل سنگهائی از نوع ماسه سنگ ، سنگ جوش و مارن‌های قرمز رنگ بدون سنگواره بوجود آمده که به سازند قرمز بالائی موسوم است . در دوره پلیوسن فعالیت‌های آتشفشانی در ناحیه قم ، عقدا و رفسنجان وجود داشته است .

آبرفت‌ها و رسوبات تبخیری نواحی ابرکوه ، کویر بافق و همچنین بادرفت‌های اطراف کرمان ، اردستان ، یزد و کاشان متعلق به دوران چهارم زمین‌شناسی می‌باشند .

ب ـ اثرات اقلیمی کوههای مرکزی ایران

کوههای مرکزی ایران همانند کوههای خاوری بایر و برهنه و کمتر گیاه دائمی در آنها مشاهده می‌شود . کوههای مزبور بدلیل ارتفاع نسبتا" زیادی که دارند از آب و هوای کوهستانی برخوردارند و بدلیل اختلاف دما در این مناطق و دشت‌های مجاور آن بادهای محلی چندی را تولید می‌کند که از مهمترین آنها باد شهریاری کاشان را می‌توان نام برد . این باد که از کویر لوت به طرف کوههای باختر کاشان می‌وزد با طوفانهای گردوغبار همراه است و خشک و فاقد رطوبت می‌باشد .

رویهمرفته کوههای مرکزی ایران همانند کوههای خاوری بجز اثرات اقلیمی اندکی چون بادهای محلی نقش دیگری درآب و هوا ندارندو مقدار رطوبت کمی که بدلیل ارتفاع نسبتا" زیاد ، از جریان‌های باختری و یا جنوبی دریافت می‌دارند به اعتدال نسبی هوا در مناطق مرتفع مانند کوههای اردهال ،کرکس ،شیرکوه ،هزار ،جوپار ،لالهزار ،جبال‌بارز و امثال آن گردیده و موجبات اسکان گروهی از مردم را در پناه خویش فراهم آورده‌اند .

راهنمای تلفظ اسامی

برای سهولت در تلفظ اسامی کوهها،از الفبای لاتین ایتالیک به شرح زیر استفاده شده است .

الف : تلفظ حرفهای صدادار

۱ــ *a* ــ *A* (فتحه ــ صدای زیر اَ) مانند : البرز *Alborz* ــ اللهداغ *Allāh dāq*.

۲ــ *ā* ــ *Ā* (صدای آ) مانند : آق‌داغ *Āq dāq* ــ آبکوه *Ābkuh*.

۳ــ *a* ــ *E* (کسره ــ صدای اِ) مانند : ازگن *Ezgen* ــ ایوانک *Eyvānak*.

۴ــ *i* ــ *I* (صدای ای) مانند : ایلچی *Ilċi* ــ ایرندگان *Irandegān*.

۵ــ *o* ــ *O* (ضمه ــ صدای اُ) مانند : اشترانکوه *Oṡtorān kuh* ــ النگ سیر *Olang-e-sir*.

۶ــ *u* ــ *U* (صدای او) مانند : رود قاضی *Rud qāzi* ــ روهید *Ruhid*.

۷ــ *ow* ــ *Ow* (صدای او کشیده) مانند : اوج *Owj* .

ب : نحوه نوشتن حروف اسامی به متن انگلیسی

آ ، *ā* ــ *Ā* = آله *Āleh* ــ آودار *Āvdār*.

الف ، *a* ــ *A* = ارسن *Arsen* ــ اسکی *Asaki* .

ع ، *a* ــ *A* = علم‌کوه *Alam kuh* ــ علی‌بیگلر *Ali beyglar*.

ب ، *b* ــ *B* = بلند *Boland* ــ برآفتاب *Barāftāb* .

چ ، *ċ* ــ *Ċ* = چال‌داغ *Ċal dāq* ــ چاه‌چول *Ċah ċul*.

د ، *d* ــ *D* = درآب *Darāb* ــ دوربید *Dorbid* .

ف ، *f* ــ *F* = فامور *Fāmur* ــ فیروز *Firuz* .

گ ، *g* ــ *G* = گل زرد *Gol-e-zard* ــ گورکوه *Gur kuh*.

هـ و ح ، *h* ــ *H* = حیدرآباد *Heydar ābād* ــ هزار *Hezār*.

ج ، *j* ــ *J* = جیرکوه *Jir kuh* ــ جوپار *Jupār*.

ک ، *k* ــ *K* = کرکس *Karkas* ــ کبیرکوه *Kabir kuh*.

ل ، *l* ــ *L* = لاله‌زار *Lāleh zār* ــ لوشان *Luṡān*.

م ، *m* ــ *M* = مختار *Moxtār* ــ میامی *Meyāmey*.

ن، n — N = نمکی Namaki — نی‌زار Ney zār.

پ، p — P = پادانا Pādānā — پالون‌گردن Pālun gardan.

ق و غ، q — Q = غرقاب Qarqāb — قافلانکوه Qāflān kuh.

ر، r — R — راسک کوه Rāsk kuh — ریاح کوه Riyah kuh.

س و ث و ص، s — S = سلطان‌کوه Soltān kuh — صلوات Salavāt.

ش، ṡ — Ṡ = شترکوه Ṡotor kuh — شیرکوه Ṡir kuh.

ت و ط، t — T = تفتان Taftān — طالقان Tāleqān.

و، v — V = ولشت Valaṡt — وصال Vesāl.

خ، x — X = خاشخاش Xāṡ xāṡ — خاوری Xāvari.

ی، y — Y = یارکوه Yār kuh — یوسف سیاه Yusef siyāh.

ذ و ز و ض و ظ، z — Z = ذوالفقار Zolfaqār — زارکوه Zār kuh — ضیاءکوه Ziyā' kuh — ظلمات Zolmāt.

ژ، ż — Ż = ژاگن Żāgan — ژان Żān.

یی، Yi = چشمه آقایی Ċesmeh āqāyi — تپه طلایی Tappeh talāyi

ئی، 'i = چالوئی Ċālu'i

بخش دوم

فهرست الفبائی کوههای ایران

CHAPTER 2

The Alphabetical Gazetteer Of Iranian Mountains

آ

Ābanār **آب انار**

دهستان عقیلی ، شهرستان شوشتر ، ۲۸کیلومترشمال‌خاوری شوشتر ، باختر امبل . ارتفاع حدود ۵۱۰ متر .

Āband **آباند**

دهستان قصر قند ، شهرستان چابهار ، ۲۱ کیلومتر غرب شمالی قصر قند . ارتفاع ۱۵۹۰ متر . شمال روستای آباند . سرچشمه رودخانه راوه .

Āb bād xāneh **آب بادخانه**

دهستان حومه ، شهرستان لار ، ۲۶ کیلومتر شرق شمالی لار. ارتفاع ۲۱۷۱ متر . مشرق روستای کورده . این کوه از طرف جنوب به کوه بردومه و از سوی جنوب غربی به کوه نارنجی متصل می‌گردد و یکی از بلندترین کوههای شهرستان لار به حساب می‌آید . رودخانه شور از این کوه سرچشمه می‌گیرد .

Āb bād kuh **آب باد کوه**

دهستان کوشک ، شهرستان بافت ، ۸۰ کیلومترجنوب بافت . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . مغرب روستای باغو .

Āb bārik **آب باریک**

دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۱۸ کیلومتر غرب جنوبی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . شمال روستای امین آباد . این کوه از طرف شرق به کوه ولوله و از سوی غرب به ترتیب به کوههای اسب گیرون وقره داغ متصل می‌گردد و تا دره رودخانه هراز ادامه می یابد وجزوکوههای رشته کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌آید . روستای سلمان در دامنه شمالی این کوه واقع است و راه اتومبیل رو تهران فیروز کوه از دامنه جنوبی آن می‌گذرد .

Āb bāq **آب باغ**

دهستان خان میرزا ، شهرستان لردگان ، ۱۹ کیلومتر شمال خاوری لردگان ، جنوب خاوری‌روستای‌فارسون . ارتفاع‌حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه دو دلو متصل است و دامنه شمالی آن به دره رودخانه کره منتهی می‌گردد . جنگلی .

Āb bozu **آب بزو**

دهستان حلوان ، شهرستان طبس ، ۵۸ کیلومتر شمال غربی طبس . ارتفاع ۱۹۲۱ متر .

Āb band **آب بند**

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۷۱کیلومتر شمال‌غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . مغرب روستای ده چاهو .

Āb pellehkān **آب پله کان**

دهستان حنا ، شهرستان سمیرم ، ۳۸ کیلومترجنوب خاوری سمیرم ، ۷ کیلومتر شمال خاوری روستای کومه . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر .

Āb jānu **آب جانو**

دهستان ایراج ، شهرستان نائین ، ۱۶۵ کیلومتر شرق شمالی نائین . ارتفاع ۲۲۶۲ متر . شرق روستای بازیاب . سرچشمه رودخانه آب جانو . از جمله بلندترین کوههای کوهستان شاه کوه .

Āb xājeh **آب خواجه**

دهستان چترود ، شهرستان کرمان ، ۳۵ کیلومتر شمال غربی کرمان . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . مشرق روستای هوتک . از کوهستان پلوار .

Āb dāqi **آب داغی**

دهستان غنی بیگلو ، شهرستان زنجان ، ۵۴ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، شمال خاوری روستای قالیچه بلاغ . ارتفاع ۱۹۰۶ متر .

Ābdānān **آبدانان**

دهستان زرگوش ، شهرستان دهلران ، ۳۴کیلومترشمال‌خاوری دهلران ، ۱۱ کیلومتر شمال باختری آبدانان . ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر . سرچشمه رودخانه آبدانان .

Āb derāz **آب دراز**

دهستان ایزدخواست ، شهرستان آباده ، ۳۶ کیلومتر باختر جنوبی ایزدخواست . ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر . سرچشمه رودخانه هونجان . این کوه از شمال باختری به‌کوه‌آینه قبری و از جنوب خاوری به کوههای بید بلاجی و چهار قاچ متصل می‌گردد .

Āb damil **آب دمیل**

دهستان پشتکوه ، شهرستان جیرفت ، ۱۵۵ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۷۳۰ متر . جنوب روستای دوک چوپان . از کوههای کوهستان زندان .

Ābriz **آبریز**

دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۵۲ کیلومتر شمال بافق . ارتفاع ۲۲۸۱ متر . شمال شرقی روستای آبریز . شرق کویر در انجیر .

آبریزان Ābrizān
دهستان کویرات، شهرستان کاشان، ۷۲کیلومتر شرق شمالی کاشان. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شرق چاه خلج. سرچشمه خشکرود خطا.

آبزا Ābzā
دهستان چم چال، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۹کیلومترشمال خاوری باختران، خاور روستای چشمه‌کبود. ارتفاع حدود ۲۷۷۰ متر. این کوه از خاور به کوه کمر سیاه‌واز شمال باختری به کوه تکلتو متصل است. کوهستان پررو. گرانکوه زاگرس.

آبسر Ābsar
دهستان حمزه‌لو، شهرستان خمین، ۳۷کیلومتر شمال خمین. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه بزی جان. این کوه از شمال غربی به کوه سله بهر و از جنوب خاوری به کوه ککلی بلاغی متصل است و دره آبسر در شمال باختری آن قرار دارد.

آب سگون Āb segun
دهستان دو ساری، شهرستان جیرفت، ۵۰ کیلومتر جنوب شرقی جیرفت. ارتفاع ۱۲۰۳ متر. مشرق روستای عباس‌آباد.

آب سورکلی Āb-e-surakli
دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۱۰۹کیلومترخاور شمالی دزفول، جنوب روستای الوم. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

آب سیاه Āb siyāh
دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۷۲ کیلومتر باختر شمالی اقلید، شمال باختری روستای خسرو شیرین. ارتفاع ۳۰۰۵ متر. سرچشمه رودخانه شاه نشین. کوهستان زاگرس.

آبشار Ābšār
دهستان جومه، شهرستان سمیرم، ۹ کیلومتر خاور سمیرم. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه گرموک. این کوه از باختر به کوه سیاه و از جنوب به کوه شاه جعفر متصل است و گردنه خاتون آقا در دامنه شمالی آن واقع است.

آب شرف Āb šaraf
دهستان آهوان، شهرستان سمنان، ۵۲ کیلومتر شمال شرقی سمنان. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

آب غار Āb qār
دهستان کامفیروز، شهرستان مرودشت، ۷۰ کیلومتر شمال باختری مرودشت، جنوب روستای بکان. ارتفاع ۲۸۲۷ متر. سرچشمه آب چاهو. نیمه جنگلی. این کوه از شمال باختری به کوه گر و از جنوب خاوری به کوه دشتک متصل است و تنگ چاهو آن را از سوی باختر از کوه قلاتون جدا می‌سازد.

کوهستان زاگرس.

آب قلمبک Āb qolombak
دهستان کوه یخاب، شهرستان طبس، ۱۲۵ کیلومتر شمال طبس. ارتفاع ۱۰۷۵ متر. غرب روستای ازبک کوه.

آب قندیل Āb qandil
دهستان حومه، شهرستان فیروزآباد، ۴۷کیلومتر شرق جنوبی فیروزآباد. ارتفاع ۱۸۹۹ متر. شمال روستای ری کان. این کوه از طرف شمال غربی به کوه اقیر و سپس به کوه نارویه و کوه پادانا متصل است و توما " رشته کوهی به نام پادانا به وجود می‌آورند. رجوع شود به‌پادانا دهستان میمند، شهرستان فیروزآباد.

آبکسر Āboksar
دهستان کلیجان رستاق، شهرستان ساری، ۳۹کیلومتر جنوب شرقی ساری، ۲ کیلومتر غرب روستای آبکسر. ارتفاع ۱۱۱۷ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

آبکش Ābkaš
دهستان بلده کجور، شهرستان نوشهر، ۳۹ کیلومتر جنوب شرقی نوشهر، شمال خاوری روستای فیروز کلا. ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر. جنگلی. سرچشمه رودخانه فیروز کلا. این کوه از شمال غربی به کوه ولیک بن و از جنوب به کوه‌چال متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

آبکش Ābkeš
دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۳۲کیلومتر شمال شرقی دامغان. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه رود چهار ده. از کوهستان البرز شرقی.

آب کل Āb kel
دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۱ کیلومتر باختر دوگنبدان. ارتفاع ۷۱۳ متر.

آب کوسه Āb-e-kuseh
دهستان سراب دوره، شهرستان خرم‌آباد، ۳۳کیلومتر شمال باختری خرم آباد، شمال سراب دوره. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

آبکوه Ābkuh
دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی گناباد. ارتفاع ۲۰۸۲ متر. این کوه دهستان بیدخت از شهرستان گناباد را از دهستان نیم بلوک شهرستان بیرجند جدا می‌سازد. در اطراف این کوه چاههای آب متعددی مانند چاه هنو، چاه مشک و چاه دراز وجود دارد و روستاهای در سفید، جوزاندر و ده میر در دامنه شرقی آن قرار دارند.

آبکوه دره Ābkuh darreh
دهستان جمع آبرود، شهرستان دماوند، ۲۵کیلومتر جنوب خاوری دماوند، خاور روستای ساران. ارتفاع حدود ۲۰۵۰

متر. کوهستان البرز مرکزی.

آبگاه Ābgāh
دهستان بنارویه، شهرستان لار، ۵۰ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع ۱۲۶۷ متر. مشرق روستای بنارویه.

آب گرم Āb-e-garm
دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۹۲ کیلومتر غرب جنوبی بیرجند. ارتفاع ۱۷۵۳ متر. غرب روستای نعلینه (نالینو)، حاشیه شمالی کویر لوت.

آبگرم کوه Ābgarm kuh
دهستان باشت و بابویی، شهرستان گچساران، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری دوگنبدان، شمال روستای آبگرم کوه. ارتفاع ۲۶۳۲ متر. سرچشمه رودخانه شاه‌بهرام. جنگلی. کوهستان زاگرس.

آب گیر Āb gir
دهستان سیاه کوه، شهرستان بافت، ۸۵ کیلومتر جنوب بافت. ارتفاع ۱۶۲۹ متر.

آبله کوه Abeleh kuh
دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۵۰ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۷۵۵ متر.

آب مرغان Āb morqān
دهستان حومه، شهرستان شیراز، ۱۴ کیلومتر مشرق شیراز. ارتفاع ۲۱۷۲ متر. شمال غربی روستای کفترک.

آبند Āband
دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۵۳ کیلومتر شمال خاوری کرج، شمال باختری روستای انگوران. ارتفاع ۴۱۸۷ متر. سرچشمه هردو رود، انگوران رود، سرخ رود. این کوه از جنوب غربی به کوه لاشین، از جنوب خاوری به‌کوه‌گچ‌بزرگ از شمال خاوری به کوه حسن سرا و از شمال غربی به‌کوههای سیلوز و اعلا نثار متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

آبنگون Ābnegun
دهستان الوار گرمسیری، شهرستان اندیمشک، ۵۵ کیلومتر شمال خاوری اندیمشک، جنوب خاوری امامزاده شاهزاده احمد. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. سرچشمه رودخانه دمدم. کوهستان زاگرس.

آب نهر Āb nahr
دهستان سردرود، شهرستان یاسوج، ۹ کیلومتر خاورشمالی یاسوج، جنوب روستای چشمه چنار. ارتفاع حدود ۳۲۲۰ متر. سرچشمه آب چنار و رود جوب خاله. نیمه‌جنگلی. این کوه از جنوب خاوری به‌کوه‌کاچیان متصل است وجزوکوهستان زاگرس بشمار می‌رود. راه اتومبیل رو اردکان به یاسوج از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد.

آبیدر Ābidar
دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۷۵ کیلومتر شمال بیرجند. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. غرب روستای ورنجان. روستاهای نیک، چاه و سراب از دهستان پسکوه در دامنه غربی و روستاهای انجول، خونیک‌ورنجان‌از دهستان‌حومه قائن در دامنه شرقی این کوه واقع شده و راه اتومبیل رو قائن به بیرجند از دامنه شرقی آن می‌گذرد.

آبیز Ābiz
دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۱۴ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر.

آبی قر بزرگ Ābiqar-e-bozorg
دهستان حسن آباد، شهرستان سنندج، ۶ کیلومتر باختر سنندج. ارتفاع ۲۵۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

آتا Ātā
دهستان چهار اویماق جنوبی، شهرستان هشترود، ۷۵ کیلو متر جنوب هشترود، خاور روستای خدر گوران بالا. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. حاشیه شمالی کوهستان قرخ بلاغ.

آت داغی Āt dāqi
دهستان سهند آباد، شهرستان تبریز، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی بستان آباد، ۲ کیلومتر غرب روستای چیچکلو. ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر. سرچشمه قپان چای، کوهستان سهند.

آت داغی Āt dāqi
دهستان نردین، شهرستان شاهرود، ۶۴ کیلومتر شمال میامی. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. جنوب غربی نردین. از کوهستان البرز شرقی.

آت دربندی Āt darbandi
دهستان خرا رود، شهرستان خدا بنده، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری قیدار، خاور روستای دشتک. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. رشته گوی قزای.

آتشان Āteŝān
دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۹۷ کیلومتر جنوب دامغان. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از جنوب به‌کوه پشک و از شمال به کوه‌قله‌دختر متصل می‌گردد وجزوکوهستان ترود بشمار می‌رود.

آتشکده Ātaŝkadeh
دهستان شوسف، شهرستان بیرجند، ۹۶ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۱۵۹ متر. دهستان شوسف در دامنه جنوبی و دهستان مومن آباد در دامنه شمالی این کوه قرار دارند. آبریزهای دامنه جنوبی این کوه به شورهزاری به نام لورگ شتران می‌ریزد وروستاهای نسبتا " مهمی چون چاهنگی، شاه توت، کل چاه و شیر شتر در همین دامنه قرار دارند و راه اتومبیل رو بیرجند به‌زاهدان از دامنه غربی آن می‌گذرد.

آتشگاه Āteśgāh

دهستان سمل، شهرستان بندر بوشهر، ۵۴ کیلومتر مشرق بندر بوشهر. ارتفاع ۱۰۸۹ متر. شمال روستای تاکون.

آتشگاه Āteśgāh

دهستان ماربین، شهرستان اصفهان، ۸کیلومتر باختر جنوبی اصفهان، مجاور روستای دنبه. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. راه اتومبیل رو اصفهان به شهر کرد از دامنه جنوبی و راه اتومبیل رو اصفهان به نجف آباد از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کند.

آتگوان داغ Ātgovān dāq

دهستان قشلاقات افشار، شهرستان خدا بنده، ۵۸ کیلومتر غرب شمالی قیدار، جنوب باختری روستای ینگی‌کندجامع السرا. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. رودخانه‌قزل‌اوزن دامنه‌های جنوبی و باختری این کوه را دور می‌زند و راه اتومبیل رو زنجان به بیجار از شمال آن می‌گذرد. رودخانه قزل اوزن این کوه را از کوه شینه داغ جدا می‌سازد.

آته Āteh

دهستان میانکوه، شهرستان لردگان، ۴۴ کیلومتر باختر شمالی لردگان، باختر روستای جارو. ارتفاع ۲۳۴۵ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سفید و از جنوب خاوری به دره رودخانه کارون محدود است و رودخانه آب بازفت به موازات دامنه‌های خاوری آن عبور می‌کند. جنگلی. جنوبی‌ترین کوه از کوهستان زاگرس.

آثار عجم Āsār-e-'ajam

دهستان حومه، شهرستان لردگان، ۵ کیلومتر شمال خاوری لردگان، باختر روستای توتنگ. ارتفاع ۲۵۸۷ متر. جنگلی.

آختا Āxtā

دهستان سهند آباد، شهرستان تبریز، ۲۰ کیلومتر جنوب لیقوان. ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر. سرچشمه مردق چای. کوهستان سهند.

آخر داغ Āxer dāq

دهستان‌های کسبایر و مانه، شهرستان بجنورد، ۱۶کیلومتر شمال غربی بجنورد. ارتفاع ۱۸۷۶ متر. شمال غربی روستای لنگر.

آخری Āxeri

دهستان نمارستاق، شهرستان نور، ۵۱کیلومتر جنوب خاوری نور، شمال غربی روستای پنجاب. ارتفاع حدود ۳۰۵۰متر. این کوه از جنوب غربی به‌کوه‌کچلک متصل است و رودخانه‌نوراز دامنه شمالی و رود هراز در دامنه‌خاوری آن‌جریان دارد و راه اتومبیل‌رو تهران آمل از همین دامنه می‌گذرد. نیمه‌جنگلی. سرچشمه رودگاوی دره. در دامنه‌جنوبی این کوه‌که به‌گاوی دره منتهی می‌گردد آبشاری وجود دارد. کوهستان البرز مرکزی.

آخری نواس Āxari navās

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۶ کیلومتر جنوب شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. شمال روستای پیرده. سرچشمه رودخانه درده. از کوهستان البرز شرقی.

آخورک Āxorak

دهستان قلعه عسکر، شهرستان سیرجان، ۱۰۷ کیلومتر شرق شمالی سیرجان. ارتفاع حدود ۳۱۴۰ متر. سرچشمه رود خربنده. جنوب روستای آخورک.

آخوره Āxoreh

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۳۹کیلومتر شمال باختری سمیرم، خاور روستای قزل دره. ارتفاع ۲۸۱۳ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه تگرگ آب متصل می‌گردد و رودخانه آق بلاغ از دامنه باختری و رودخانه سولگان از دامنه جنوبی آن می‌گذرد.

آدوروش Ādoroś

دهستان میانکوه، شهرستان یزد، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی یزد. ارتفاع حدود ۳۸۵۰ متر. جنوب شرقی روستای منشاد. سرچشمه رودخانه پائین در. یکی از بلندترین قله‌های بخش جنوبی کوهستان شیرکوه. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه لاخوش و از طرف شمال به‌کوه‌خیبر متصل است. دهستان میانکوه در دامنه شمالی و دهستان کاریز از شهرستان تفت در دامنه جنوبی این کوه واقعست.

آدیرو Ādiru

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۹کیلومتر شرق شمالی خرانق. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. جنوب غربی روستای مفستان. از کوهستان ساغند.

آذربایجان Āzarbāyjān

آذربایجان از نظر بافت کوههای ایران دارای اهمیت خاصی است و بایستی همانند یک پیوندگاه مورد بررسی قرارگیرد. سه رشته مهم و اصلی کوههای ایران یعنی البرز، زاگرس و مرکزی در این منطقه بهم پیوسته و فلات کوچک و مرتفعی را پدید آورده‌اند و یکی از مراکز پر التهاب درونی کشور را تشکیل داده‌اند.

کوههای آذربایجان را به شش گروه بشرح زیر می‌توان تقسیم نمود:

۱ــ کوهستان ارسباران (قراجه داغ) ۲ــ رشته سبلان ــ جلفا
۳ــ رشته سهند ــ بزقوش ۴ــ رشته‌کوههای آذربایجان غربی
۵ــ کوهستان قره‌داش یا تکاب ۶ــ رشته میشوداغ

۱ــ کوهستان ارسباران یا قراجه داغ

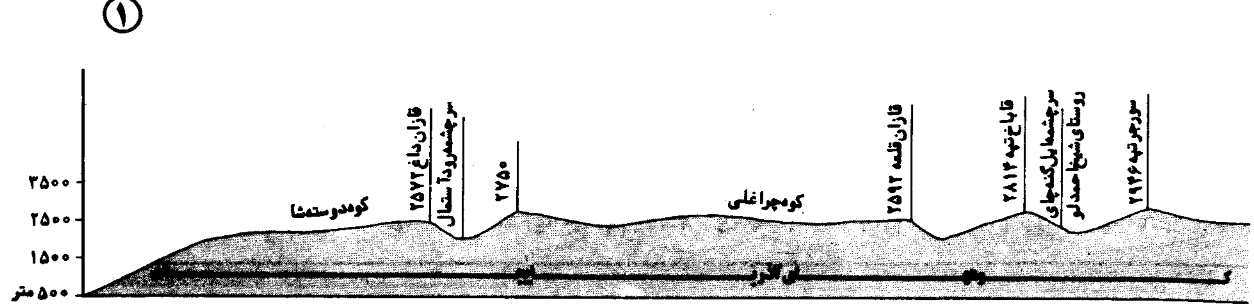
این کوهستان از سوی باختر به دره رودخانه خالجی‌لر چای از جنوب به دره رودخانه اهرچای و قره‌سو، از خاور به مرز

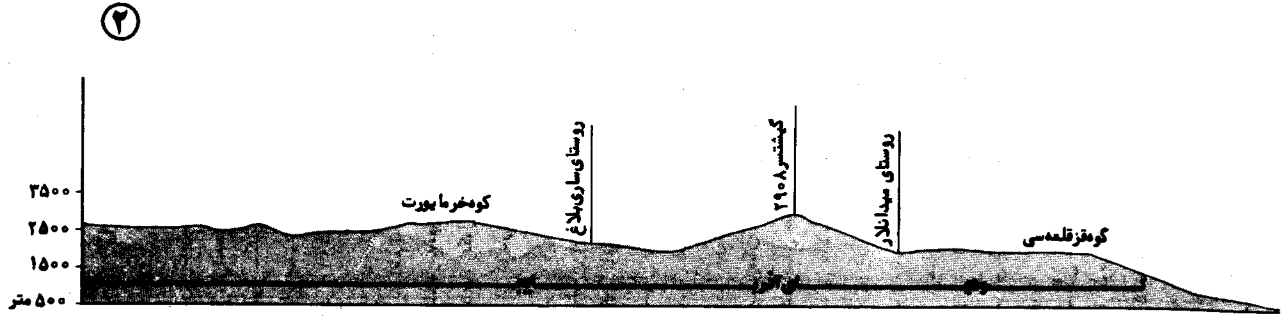
کوههای آذربایجان

کوههای ارسباران (قرچه‌داغ)

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

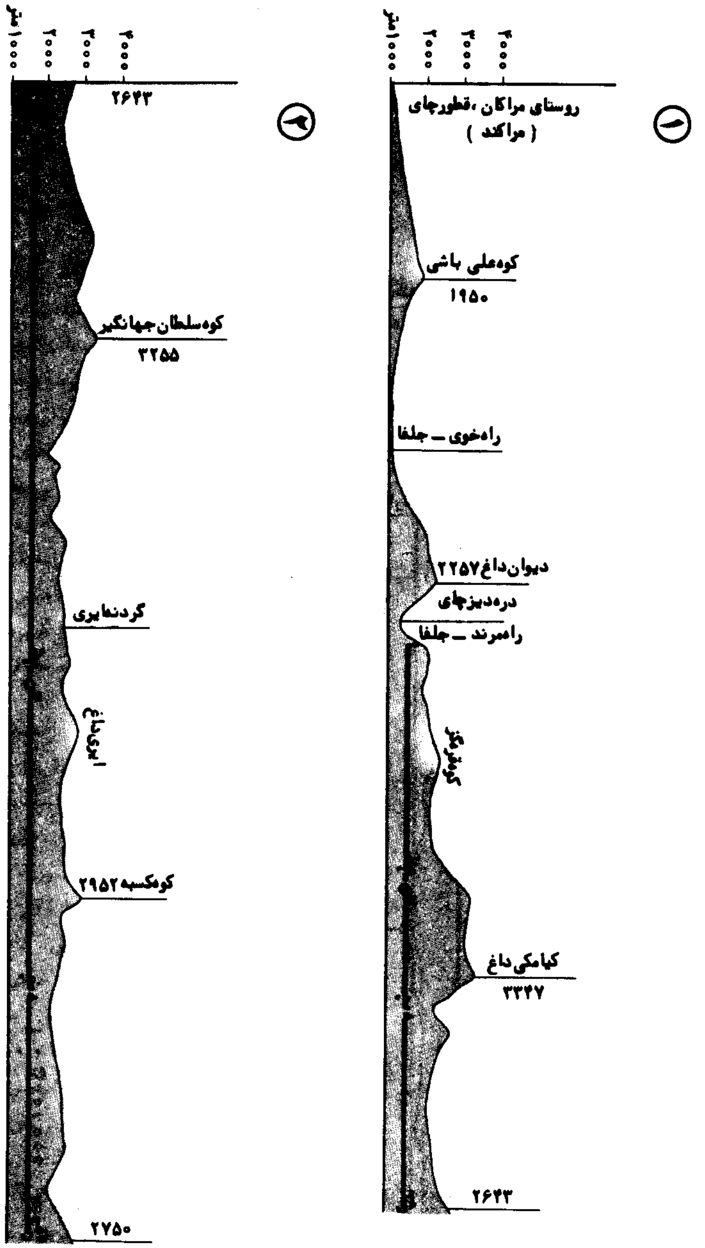




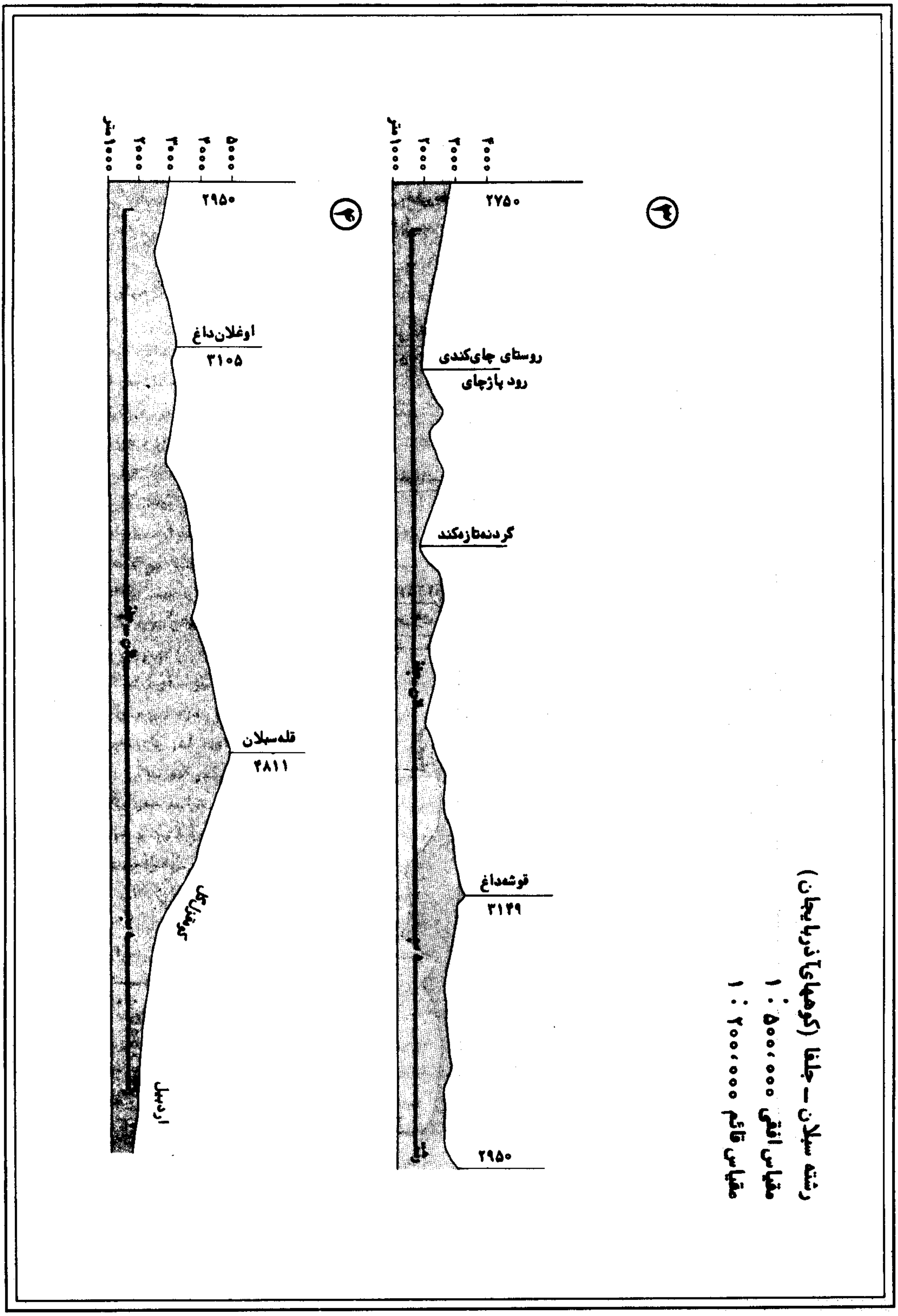
ایران و شوروی و از شمال به رودخانه ارس محدود است.
کوهستان ارسباران را می‌توان دنباله رشته کوههای قفقاز بشمار آورد که به وسیله دره ارس از هم جدا شده‌اند. این کوهستان که وسعتی معادل ۹۵۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده است از کوههای نسبتا" بلندی چون کوههای دوسته شا، **قازان داغ**، چراغلی، کازان قلعه، قاباخ تپه، سورجر تپه، قندران باشی، سای گرم داغ، کادیورته باشی، سال، پالش، گومبسور، گیشتسر، شی ویار، خرما یورت، دوه‌سر داغ، قزقلعه‌سی، جبولاغی، صلوات، کلانتر، سامانلو داغ و مارالو، تشکیل یافته که بلندترین قله آن کوه سورجر تپه به ارتفاع حدود ۲۹۴۶ متر است که در ۳۵ کیلومتری شمال باختری اهر و ۲۱ کیلومتری جنوب باختری کلیبر واقع شده.
از این کوهستان رودخانه‌های بسیاری سرچشمه می‌گیرد که غالب آنها در تمام فصول سال دارای آب می‌باشند که مهمترین آنها عبارتند از: قورو چای، ایلگنه چای، قره‌سو، مرز رود، سامبوری چای، رنگول، علیرضا چای و اهر چای.
دهستان‌هائی که در پناه کوهستان ارسباران قرار گرفته‌اند عبارتند از:
دهستان ویلکیج از شهرستان اردبیل. دهستان گرمادوز، چهار دانگه، یافت، ورگهان، دیکله، دودانگه، کلیبر، کیوان، منجوان، میشه پاره، حسن آباد، دیزمار شرقی و غربی، ازومدل شمالی و جنوبی و حومه از شهرستان اهر. دهستان‌های ارشق، مشکین شرقی و غربی از شهرستان مشکین شهر و دهستان‌های مغان غربی و شرقی، احا رود، برزند و انکوت از شهرستان مغان.
میزان بارندگی سالانه این کوهستان در حوالی دره قره‌سو ۲۰۰ تا ۳۰۰، در دامنه‌ها ۳۰۰ تا ۴۰۰ و در ارتفاعات بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر است ومیانگین دمای سالانه آن در دامنه‌ها و کوهپایه‌ها ۱۰ تا ۱۵ و در ارتفاعات ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد است و از نظر زلزله خیزی مناطق پیرامون اهر جزو مناطق بی زیان و ارتفاعات شمال خاوری اهر جزو مناطق نیم زیان تا پر زیان محسوب می‌گردد.

۲ــ رشته سبلان ــ جلفا

این رشته از کوهپایه‌های باختر اردبیل (حدود نصف النهار ۴۸ درجه ۱۵ دقیقه خاوری) شروع شده‌وروبه باختر تا شمال تبریز ادامه می‌یابد و از آن جا بسوی شمال باختری منحرف شده و سرانجام به دره آق چای خاتمه می‌یابد. حدود رشته سبلان ــ جلفا را که طول آن به ۲۶۰ کیلومتر بالغ می‌گردد می‌توان بشرح زیر بیان داشت.
از شمال به دره رودخانه‌های قره‌سو، اهر چای، خالجی‌لر چای و رود ارس که در آب پخشان اهر چای و حاجی لر چای بوسیله کوه کسبه به کوهستان ارسباران متصل می‌گردد.
از باختر به دامنه‌های باختری کوه علی باشی یا دره رودخانه آگمان چای.
از جنوب به زنوز چای و زلبر چای و تلخه رود و از خاور به بالقلو چای.
عرض رشته سبلان ــ جلفا در باریکترین محل (حدود جنوب اهر) به ۳۱ کیلومتر و در پهن‌ترین جا به حداکثر ۷۰ کیلومتر (شمال سراب) می‌رسد و مساحتی معادل ۱۲۹۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار می‌دهد.
این رشته از خاور به باختر به ترتیب از کوههای مهم زیر تشکیل یافته است:
قزل گل، قصر داغ، ایریک داغ، بوز داغ، کوه سبلان، قیر داغ، اوغلان داغ، نرمیق داغ، کوه سامانچه، قوشه داغ، آیتاخلی، کسبه، آق داش، **پیرکپردای**، قرمزلی تپه، باغلی داغ، سلطان جهانگیر، موگاته، کیامکی داغ، هرزند داغ، قواره گوز، دیوان داغ، الی داغ، قلعه داغ، قزل تپه، آق داغ و کوه علی باشی که بلندترین قله آن کوه سبلان به ارتفاع ۴۸۱۱ متر است که در ۴۱ کیلومتری باختر اردبیل واقع شده.
از این رشته رودخانه‌های بسیاری سرچشمه می‌گیرد که غالبا" در تمام فصول سال دارای آب هستند. مهمترین این رودها عبارتند از: بالقلو چای، آق تفتان چای، رود کابل، رود پستام، رود پسلر، رود رازلیق، رود اورت، زوروچای، آری چای، آجی چای یا تلخه رود، پاژ چای، گماناب چای، ورکش چای، زلبر چای، زنوز چای، دره دیز چای، مرزوات چای، خالجیلر چای، ایری چای، اهر چای، ابره چای، مشکین چای، خیاو چای، رود اریک و قنتورسو.
این ارتفاعات به دلیل دارا بودن شرایط جغرافیائی خاص بویژه از نظر آب و هوا یکی از مسکونی‌ترین و خوش آب و هواترین مناطق کشور محسوب می‌گردد و بهمین جهت روستاها و شهرهای مهمی در دامنه‌ها و دره‌های آن جای دارند که دهستان‌های آن‌ها بشرح زیر است:
دهستان‌های دورسونخواجه، سرعین، غربی و اطراف شهر از شهرستان اردبیل. مشکین غربی و شرقی از شهرستان مشکین شهر. دهستان‌های ازومدل جنوبی، مواضع خان و دیزمار غربی و حومه از شهرستان اهر. دهستان‌های مهربان، خانمرود، هریس، صوفیان و سردرود از شهرستان تبریز. دهستان‌های آغمیون، رازلیق و ینگجه از شهرستان سراب. دهستان‌های رودقات، زنوز، هرزندات میکانات و علمدارگرگر از شهرستان مرند.
میزان بارندگی سالیانه این ارتفاعات در بلندی‌های سبلان و سلطان جهانگیر و کیامکی داغ ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر و در دامنه‌ها ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر است و میانگین دمای سالانه آن در ارتفاعات سبلان (حدود ۳۰۰۰ متر) ۵ درجه سانتیگراد



رشته سبلان ــ جلفا (کوههای آذربایجان)
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰


رشته سبلان – جلفا (کوههای آذربایجان)
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
۵۰۰۰
۲۹۵۰
اوغلان‌داغ
۳۱۰۵
قله‌سبلان
۴۸۱۱
اردبیل
۲۷۵۰
روستای چای‌کندی
رود پاژچای
گردنه‌تازه‌کند
قوشه‌داغ
۳۱۲۹
۲۹۵۰

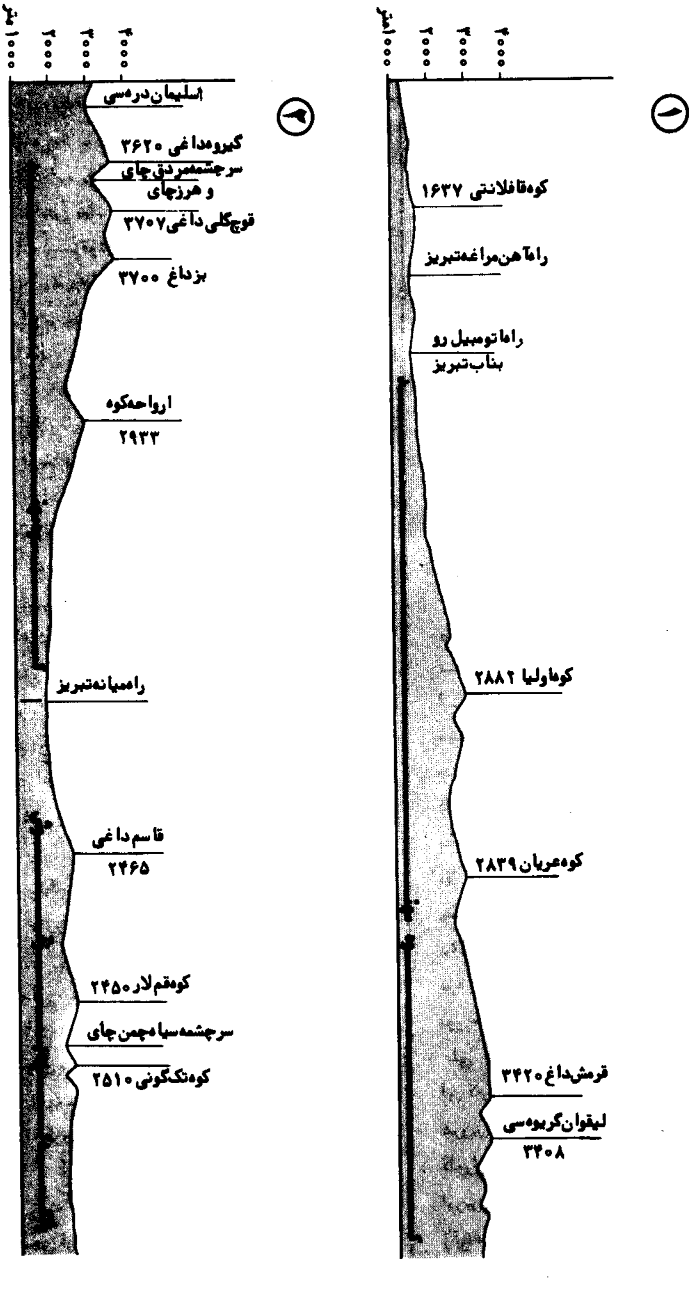
و در سایر جاها بین ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد است.
از نظر زلزله خیزی غیر از مناطق شمالی و خاوری تبریز که جزو مناطق پر زیان بشمار می‌روند سایر جاها جزو مناطق نیم زیان تا کم زیان محسوب می‌گردد.

۳ـ رشته سهند ـ بزقوش

این رشته از باختر به کرانه‌های خاوری دریاچه ارومیه (رضائیه). از شمال به تلخه رود یا آجی چای. از خاور به رودخانه سنگور چای و از جنوب به رودخانه‌های قزل اوزن و قرنقو چای، شور چای و خط آهن میانه به مراغه محدود است.
طول رشته سهند ـ بزقوش ۲۲۰ کیلومتر و عرض آن حداقل ۳۰ و حداکثر حدود ۷۸ کیلومتر است و مساحتی معادل ۱۳۵۰۰ کیلومترمربع را زیر پوشش قرار داده و از کوههای مهم زیر تشکیل یافته است:
چال داغ، قلعه باشی، چهل نور، مقال، پیر، ساری داغ، بزقوش، دالاخ لار، گل بلاغ، تک گونی، قم لار، آق داش، اوزون بلاغ، قاسم داغی، مرغالی، قره داغ، چناق داغ، اوجاق داغ، چراغ مردان داغی، قتور داغی، شاوان داغی، آق داغ، اروحه کوه، قباق داغ، بیوک داغ، بز داغ، آت داغی، زری داغ، متال داغی، قوچ گل داغی، گیروه داغی، سهند، شیخ سلیمان داغی، شیرشیر داغی، قرمش داغ، میدان داغ، قنشار داغی، عریان. اوزون بلاغ، قاضی جاق داغی، قره داغ، ازان داغی، گویشی، قاشقا داغی، قزل داغی، گن نو، اولیا، یلی قیه، قزل داغ و کوه قافلانتی که بلندترین قله آن اوچ گلی داغ از کوه سهند به ارتفاع ۳۷۰۷ متر است که در ۴۶ کیلومتری خاور آذرشهر واقع شده.
مهمترین رودهائی که از این ارتفاعات سرچشمه می‌گیرند عبارتند از:
آلمالو چای، بیوک چای، آب آذرشهر، قلعه چای، چوان چای، صوفی چای، موردق چای، مغالیق چای، کندو جان چای، زینجناب رود، اسکو چای، بارالی چای، مهران رود، ملاحیدر آریخلی، توله سرچای، سعید آباد چای، اوجان چای، آیقر چای، اسب آباد چای، چینی بلاغ چای، قپان چای، قرنقو چای، سراجو چای، کلقان چای، رودخانه سرـ اسکند، شهرچای، سیاه چمن چای، شیخ احمد چای، بولا نلیق چای، رودخانه گرمی، بالقلو چای، وانق چای و خیره مسجد چای.
دهستان‌های رشته سهند بزقوش عبارتند از:
دهستان یورتچی از شهرستان اردبیل. دهستان‌های عباس، اوجان، سهند آباد، مهران رود، اسکو، سرد صحرا، خسرو شهر، گاوکان، آذر شهر و شیر امین از شهرستان تبریز. دهستان سنجبد از شهرستان خلخال. دهستان‌های ملا یعقوب، ابرغان و حومه از شهرستان سراب. دهستان‌های عجب شیر و سراجو از شهرستان مراغه. دهستان‌های بروانان، تیرچای، کندوان، گرمه، اوچ‌تپه و حومه از شهرستان میانه و دهستان‌های هشترود و چهار اویماق شمالی از شهرستان هشترود. میزان بارندگی سالانه رشته کوههای سهند بزقوش در ارتفاعات بالای سهند و رشته بزقوش ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر و در سایر مناطق بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر است و میانگین دمای سالانه آن بین ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد می‌باشد. و از نظر زلزله‌خیزی مناطق جنوب خاوری تبریز و شمال میانه جزو مناطق پر زیان و بقیه مناطق نیم زیان محسوب می‌گردد.

۴ـ رشته کوههای آذربایجان غربی

رشته کوههای آذربایجان باختری را در واقع بایستی دنباله رشته عظیم زاگرس محسوب داشت که بوسیله رودخانه گدار واقع در شهرستان نقده از رشته اصلی جدا گردیده.
رشته مورد بحث که در باختر دریاچه ارومیه (رضائیه) در امتداد مرز ایران و ترکیه و بخشی از مرز ایران و عراق قرار دارد از جنوب به شمال کشیده شده و خط الراس‌های آن غالبا" مرز ایران و عراق و ایران و ترکیه را تشکیل می‌دهند.
طول رشته کوههای آذربایجان باختری از دره رودخانه گدار تا دره رودخانه ارس کلا" ۳۱۴ کیلومتر است و عرض آن حداقل ۲۵ کیلومتر (باختر شهر سلماس یا شاهپور) و حداکثر ۸۰ کیلومتر (شمال خوی) و بطور متوسط ۵۰ کیلومتر است و مساحتی معادل ۱۵۲۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده است.
مهمترین کوههای تشکیل دهنده این ارتفاعات به ترتیب از جنوب به شمال عبارتند از:
کانی سفید، گرده سور، پورک، بارگوله، بز سینا، مرگ زیارت، دالامپر داغ، بنار، زرین، دارکش، شهیدان، خلیل، کوکرو، ملا علی، ستاره لوند، بربزده، زیارت بابیون، برده رش، سیت او، بای دوست، مرزیوند، شیخ بزید، آق داغ، کتل داغی، کوران داغی، ناوسر، ساری داش، حاجی رشید، قره داش، چهارشنبه، اوغان، دونقوز داغ، حاجی عبدالله، نور حسن، نیوا دره، کانی سیو، بازان داغی، سبر داغی، علی ایمن، بزو داغی، قوشچی، بیگ داغ، اونجلیق، آق کان داغ، کچلا، پالان تکان، مغول تپه، لیلوس، خنابری، هرویل داغی، شور بلاغ، بابا ارزن، کرد زیلان، ترجان، گلوران، گونیک، اوکوز، قره‌خان، آلاداغ، بلداش، آژداباتان اورین بزرگ و کوچک، خلد داغ، کانی زیارت، گیر بران، زکی، محمد آقا، جگیم، اردیچ، بوک بوبو، مون شرف، اواهان، چلیکان، چله خانه، سوسور، حاجی بیگ، قوردقجه، محمود، مندلیخ، گل داغ، شیورش، آق داغ، قنبر بابا، صفر داغ، تولکی تپه، آق داغ، گچه داغ، الگنه داغ، سوکار، قره داغ، قانلی بابا، زیارت داغ، هاسون، و آق



کوههای آذربایجان
رشته سهند — بزقوش
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰

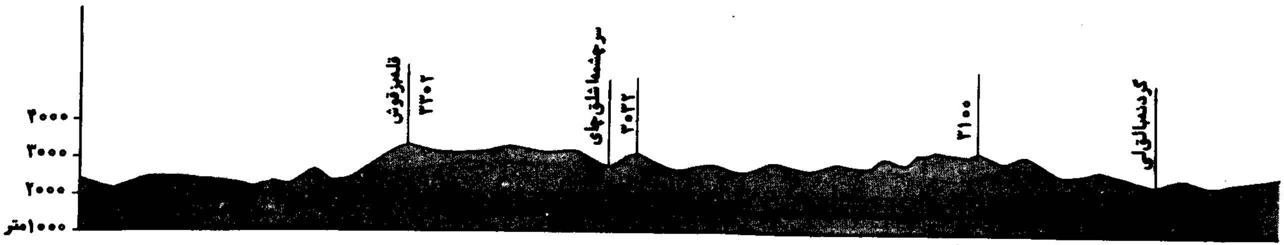
کوههای آذربایجان

رشته سهند ـــ بزقوش

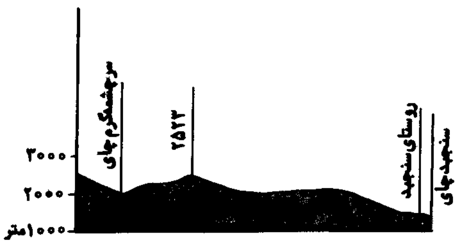
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

۳



۴

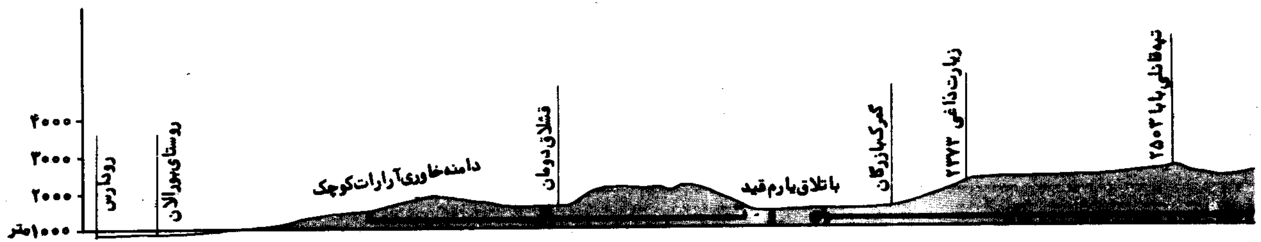


کوههای آذربایجان غربی

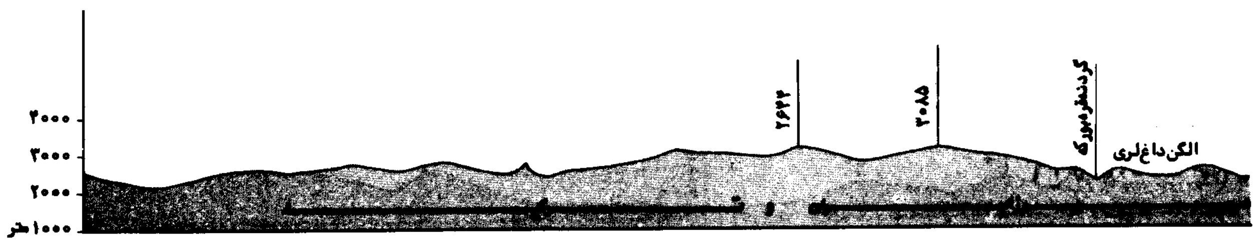
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰

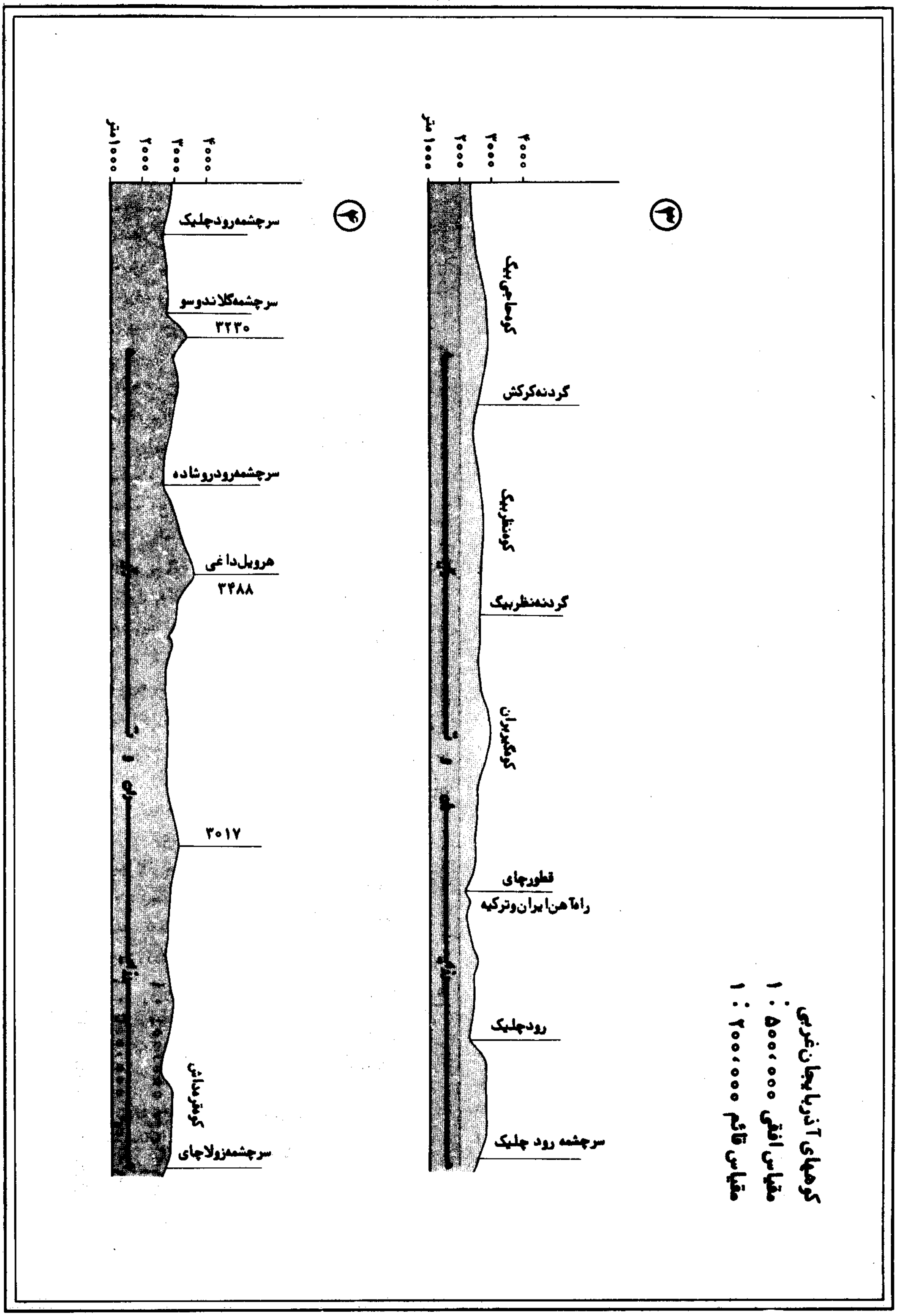
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰

①



②

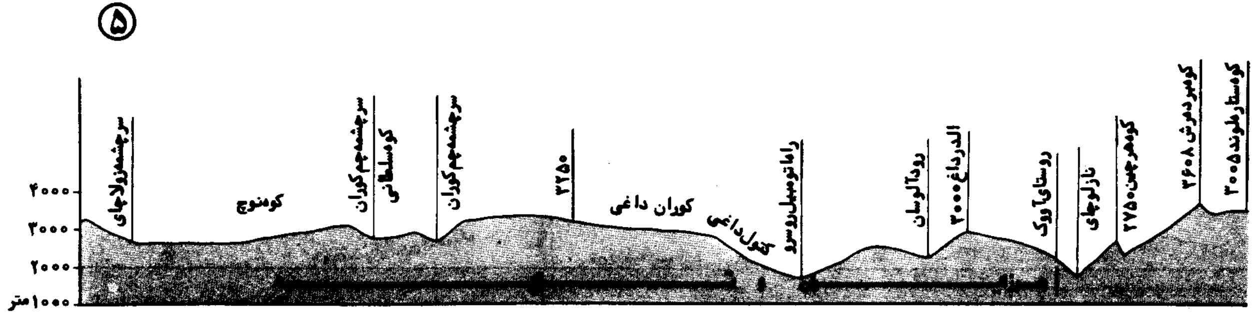


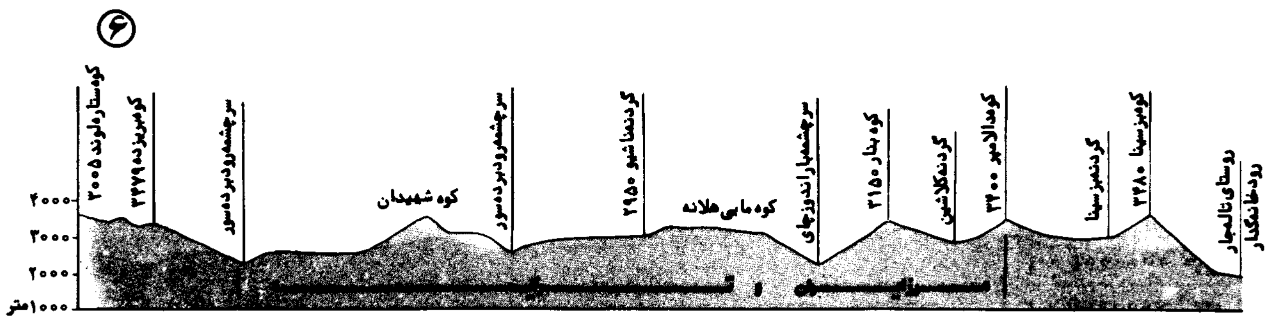

کوههای آذربایجان غربی
مقیاس افقی ۵۰۰۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم ۲۰۰۰۰۰ : ۱
۳
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
کوهها‌جی‌بیک
گردنه‌کرکش
کومنظربیک
گردنه‌منظربیک
کوهگیران
قطورچای
راه‌آهن‌ایران‌وترکیه
رودچلیک
سرچشمه رود چلیک
۴
سرچشمه‌رودچلیک
سرچشمه‌گلاندوسو
۳۲۳۰
سرچشمه‌رودروشاده
هرویل‌داغی
۳۴۸۸
۳۰۱۷
کوهقرمداش
سرچشمه‌زولاچای

کوههای آذربایجان غربی

مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰

مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰





بابا که بلندترین آنها کوه اورین بزرگ به ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر است که در ۳۲ کیلومتری باختر خوی واقع شده. رودخانه‌هائی که از این ارتفاعات سرچشمه می‌گیرند تا به داخل ایران روان شده و به دریاچه ارومیه (رضائیه) و یا رود ارس می‌ریزند و یا از ایران خارج شده و به کشورهای ترکیه یا عراق وارد می‌گردند.

مهمترین رودهائی که از این رشته سرچشمه می‌گیرند از شمال به جنوب به ترتیب عبارتند از:

رودخانه ساری سو، قره سو، قزل چای، زنگمار، آق چای، الند، یرپاقلی، کرجان دره چای، قطور چای، چلیک، تاش بلاغ، چای ساریک، قره قای، گلاندوسو، درلی سو، دوشیوان سو، روشاده، آق برزه، سرحلان، زولا چای، کالک، چم ــ کوران، رود سفیان، قصریک، گنبد چای، رود برادوست، روضه چای، رودخانه کوسه لو، برده سو، نازلو چای، باران دوز چای، دیزج، گدار و تاله جار.

دهستان‌هائی که در پناه این ارتفاعات قرار دارند عبارتند از:

دهستان‌های چای باسار شمالی، قلعه درهسی، آواجیق و چالدران از شهرستان ماکو. دهستان‌های سکمن‌آباد، فیرورق، رهال، الند، قطوراز شهرستان خوی، دهستان‌های کره سنی، چهریق، شینتال، گردیان، شپیران و حومه از شهرستان سلماس (شاهپور). دهستان‌های انزل، صومای، برادوست، نازلو چای، بکشلو چای، روضه چای، ترگور، دشت، بار ــ اندوز چای، دول و مرگور از شهرستان ارومیه (رضائیه) و دهستان‌های دشت بیل و اشنویه و سلدوز از شهرستان نقده.

میزان بارندگی سالانه رشته کوههای آذربایجان باختری در ارتفاعات مشرف به مرز ۵۰۰ تا ۶۰۰ میلی متر، در دامنه‌های مرتفع ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر و در دامنه‌های پائین ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر است و میانگین دمای سالانه آن ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد می‌باشد و از نظر زلزله خیزی، ارتفاعات جنوب ماکو، جنوب خوی و اطراف سلماس جزو مناطق پر زیان و سایر جاها جزو مناطق نیم زیان بشمار می‌رود.

۵ــ کوهستان قره‌داش یا تکاب

این کوهستان از شمال محدود است به دره رودخانه قرنقو و شور چای، از باختر به رودخانه خورخوره و زرینه رود، از خاور به رود قزل اوزن و از جنوب به رودخانه‌های قزل اوزن، یول کشتی و آقاویس و ایراب که کلا" مساحتی معادل ۱۶۰۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده و خط‌الراس‌های آن بخشی از مرز استان‌های آذربایجان غربی و شرقی، زنجان و کردستان را تشکیل داده است.

کوهستان قره داش که بلندترین قله آن کوه بلقیس به ارتفاع ۳۳۳۲ متر است و در ۳۴ کیلومتری شمال خاوری تکاب واقع شده از کوههای زیر تشکیل یافته است.

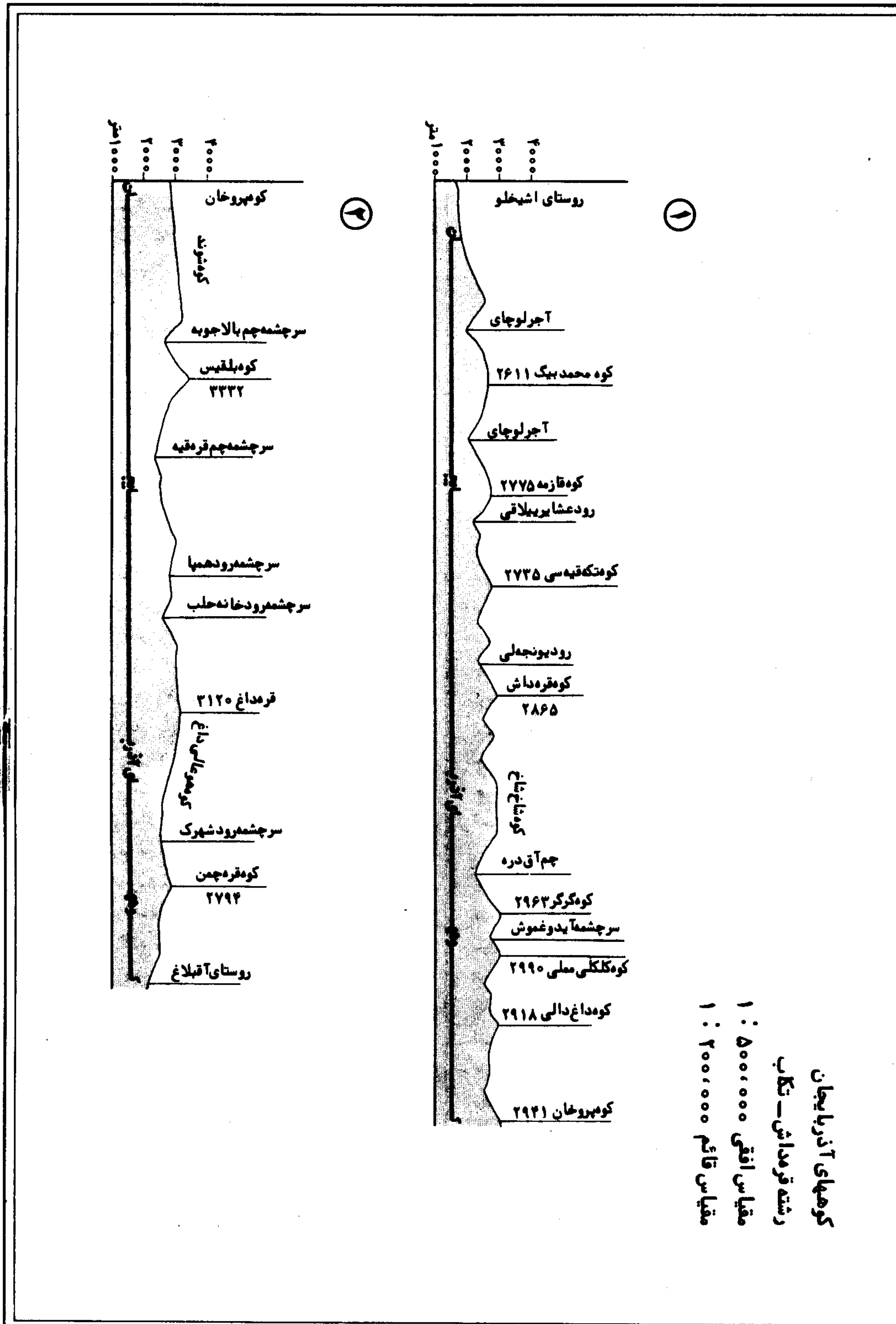
اوکوز داغ، اوچ مازو، قوزقوچی داغی، قزل داغ، کوه زاغ، گل دامن داغ، خاله اوشاقی، شاهسون داغی، کوه گنبد، کوه‌سورمالی، چراغ مردان، پیرداغی، شیرشیرداغی، ایلجاق، قره زیارت، گل مشه، قز قلعه، کش، قازان قلعه، محمد بیگ، شاه بندر، هشت بهشت، عین البیگ، پیر محمد، سوبلاخ، برد زرد، ساری قیه، منبر، خسرو خان، تماشا خانه، تاوه قران، دیوان، رزاق، هزار باغ، کانی چشمه، کمر زرد، اورته داغ، اوزون دره، قره داش، محمود خان، تکه‌قیه سی، آلوچه داغ، قازمه، اوکوزاولان، ساندوخ سندران، سلیمان شاه داغی، جندری پیر، شاخ شاخ، قورشاقلو، چال داغ، قره داغ، داغ دالی، بابا، قبله داغی، قره گونی، شوند، ایمان خان، کانی خوش، ایوب انصار، ازنو، گل‌زرد، دمیس دره، بلقیس، قرخ بلاغ، صندوق سندران، ساری گونی، ابدال، سفید، دیم کن، لعل کان، قزلر قلعه سی، بلبلک، گورگور، بابا گیلدر، یدی بلاغ، قره داغ، حلقه میر، قره‌ــ چمن، قره‌گل، سلیم‌کش، اوچ‌قزلر داغ، خال داغی، قره‌داش، سولان، قزلر گنبدی، چراغ یانان، کنگرلی، چاله خاتون، قراول خانه، گرده تاج، چال داغ، آق بایر، شاه نشین، شخم زار داغی و چند کوه دیگر که از نظر ارتفاع اهمیت چندانی ندارند.

کوهستان قره داش یا تکاب را بایستی سرچشمه رودهای بسیاری بشمار آورد. چشمه سارهای این کوهستان که در دامنه‌ها و حتی قلل آن بوفور یافت می‌شوند. سرچشمه رودهای فراوانی هستند که مهمترین آنها بشرح زیر است:

آجرلوچای، اوخچه، هاچه‌سو، چم قوره، ساروق، چم خورخوره، زیار، ایراب، گران، چم قره‌زاغ، چم بزه دره، آقا ویسی، چم شفا، آیدوغموش، چم آق دره، چم بالا جوبه، چم قره قیه، یول کشتی، قلعه‌چای، چهارتاق، شوراب، تخته‌یورد، پری چای، انگوران چای، کوهزان، قمچه‌قا، حلب، گورانی، قوری چای، سوقانچی چای، قره آقاج چای، شورچای، آجی چای و رودخانه قرنقو.

این کوهستان که قسمتی از چهار استان آذربایجان غربی و شرقی، زنجان و کردستان را تشکیل می‌دهد دهستان‌های زیر را درون خویش جای داده است.

دهستان‌های چهار اویماق شمالی و جنوبی و قوریچای از شهرستان هشترود. دهستان کله بوز از شهرستان میانه. دهستان‌های آجرلو، چهار دولی، صائین قلعه، گوی‌آغاج، احمد آباد سفلی و تکاب از شهرستان میاندوآب. دهستان‌های اوریاد، انگوران، قزل گچیلو و غنی بیگلو از شهرستان زنجان دهستان‌های سیاه منصور، کرانی و سیلتان از شهرستان بیجار. دهستان‌های گل تپه و تیلکو از شهرستان سقز و دهستان‌های


کوههای آذربایجان
رشته قوشه‌داش – تکاب
مقیاس افقی ۱:۵۰۰۰۰۰
مقیاس قائم ۱:۲۰۰۰۰۰
۱
روستای اشیخلو
آجرلوچای
کوه محمدبیک ۲۶۱۱
آجرلوچای
کوه‌قازمه ۲۷۷۵
رودعشایرییلاقی
کوه‌تکه‌قبه‌سی ۲۷۳۵
رودیونجه‌لی
کوه‌قره‌داش
۲۸۶۵
کوه‌شاغ‌ناغ
چم‌آق‌دره
کوه‌گرگر ۲۹۶۳
سرچشمه‌آیدوغموش
کوه‌کلکلی‌معلی ۲۹۹۰
کوه‌داغ‌دالی ۲۹۱۸
کوه‌پروخان ۲۹۴۱
۲
کوه‌پروخان
سرچشمه‌چم‌بالاجوبه
کوه‌بلقیس
۳۳۳۲
سرچشمه‌چم‌قره‌قیه
سرچشمه‌رودهمپا
سرچشمه‌رودخانه‌حلب
قره‌داغ ۳۱۲۰
سرچشمه‌رودشهرک
کوه‌قره‌چمن
۲۷۹۴
روستای‌آقبلاغ
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰

قراتوره، اوباتو، حسین آباد شمالی و سارال از شهرستان سنندج.

میزان بارندگی سالانه کوهستان قره‌داش‌یا تکاب در ارتفاعات بالاتر از ۲۵۰۰ متر ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر و در سایر مناطق ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر است و میانگین دمای سالانه آن در ارتفاعات بالاتر از ۲۵۰۰ متر ۵ تا ۱۰ درجه و در سایر جاها ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد است و از نظر زلزله خیزی نواحی جنوبی و باختری تکاب جزو مناطق بی زیان، نواحی مرکزی جزو مناطق کم زیان و مناطق خاوری و بویژه شمال خاوری جزو مناطق نیم زیان تا پر زیان محسوب می‌گردد.

۶ ـ رشته میشو داغ

رشته‌ای است واقع در شهرستان‌های تبریز، مرند و خوی که به صورت قوسی از جنوب روستای سید حاجین از شهرستان خوی واقع در شمال غربی دریاچه ارومیه (رضائیه) شروع شده و به طول ۷۵ کیلومتر تا غرب شمالی صوفیان ادامه می‌یابد. عرض این رشته که از کوههای اویاداغ، قازان، علمدار، اوزون یال، کسه بابا، فلخ، گللر، گچی قلعه، مشکول و خلی داغ تشکیل یافته بین ۳ کیلومتر تا ۲۰ کیلومتر بوده و بلندترین قله آن کوه علمدار به ارتفاع ۳۱۵۵ متر است که در ۲۳ کیلومتری غرب جنوبی مرند واقع شده.

از دامنه‌های شمالی این رشته، رودهای شور چای و انامق و باغلر سرچشمه می‌گیرند که همگی به زنوز چای می‌ریزند و رودهای دامنه جنوبی چون تیوان‌چای، چهرگان، امستجان، تسوج، تیل، هریز، کوزه کنان و شانجان سرچشمه می‌گیرند که به دریاچه ارومیه (رضائیه) وارد می‌گردند. علاوه بر رودهای مزبور رود قازان چای از دامنه‌های غربی سرچشمه گرفته و به سوی قطور چای روان می‌گردد.

روستاهای بسیاری چون یام، کندلج، انامق، محبوب آباد، عیش‌آباد، ارلان، باغلر، سرخه وزنجیره از شهرستان مرند وروستاهای‌ولدیان و دول‌کندی از شهرستان‌خوی‌در دامنه‌های شمالی این کوه و روستاهای خاک مردان و سید حاجین از شهرستان خوی در دامنه‌های غربی و روستاهای چوبانلو، خانه دام، قزلجه، توپچی، چشمه‌کنان، امستجان، چهرگان، انگشتجان، الماس، تسوج، دیزج شیخ مرجان، حیدر آباد، هریز، تیل، مشنق، کوزه‌کنان، داریان، شانجان، بنیس، کند رود، مهتراحمد، اسمی شمر، گللر، باغ وزیر در دامنه‌های جنوبی این رشته واقعند.

بطوریکه اشاره شد دامنه‌های شمالی این رشته به شهرستان مرند، دامنه غربی به خوی و سلماس (شاهپور) و دامنه‌های جنوبی و غربی آن به شهرستان تبریز مشرف است.

دریاچه ارومیه و همچنین خط‌آهن تبریز، **قطور** و راه شوسه صوفیان به سلماس از طرف جنوب و خط‌آهن راه‌تبریز، مرند از طرف شرق و راه مرند به خوی و ماکو از طرف شمال این رشته را محصور می‌سازند و گردنه معروف یام در دامنه شرقی این رشته قرار دارد.

آرام Ārām

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۵۹ کیلومتر شمال باختری ایذه، باختر روستای شلال. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

آرام حسین Ārām hoseyn

دهستان فندرسک، شهرستان گنبد کاووس، ۲۳ کیلومتر جنوب شرقی علی آباد، ۵ کیلومتر شرق جنوبی روستای شیرین‌آباد. ارتفاع ۲۱۱۱ متر. سرچشمه رودهای آرام حسین، آلوچال و آب نمداری. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

آران Ārān

دهستان خرقان غربی، شهرستان قزوین، ۱۰۴ کیلومتر جنوب غربی قزوین، غرب روستای زرین ده. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. سرچشمه رود شوراب.

آردشان Ārdešān

دهستان سفلی، شهرستان نهاوند، ۱۱ کیلومتر شمال غربی نهاوند، ۳/۵ کیلومتر جنوب روستای ملوسان. ارتفاع ۲۵۳۳ متر. رودخانه ملایر این کوه را از سوی شمال از کوه شادمانه جدا می‌کند و راه اتومبیل رو نهاوند به کنگاور از دامنه‌های جنوبی و جنوب غربی آن می‌گذرد. روستاهای فیروز آباد، دره امید علی، دهلق، حسن آباد، آورزمان، بنه سر، کله خان، قشلاق دهپول، بابا پیره، محمد آباد، حسین‌آباد، وهمان و گوشه در دامنه‌های این کوه واقعند. کوهستان زاگرس.

آردی Ārdi

دهستان عقدا، شهرستان اردکان یزد، ۷۷ کیلومتر غرب جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۲۰۲۵ متر. شمال کاروانسرای قلعه خرگوشی. ۲۰ کیلومتر شرق باتلاق گاوخونی. از کوهستان شیر کوه.

آرسک Āresk

دهستان تویه دروار، شهرستان دامغان، ۳۸ کیلومتر غرب دامغان، ۹ کیلومتر شرق جنوبی روستای سرخ ده. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. کوهستان البرز شرقی.

آرشه Āršeh

دهستان علاء، شهرستان سمنان، ۴۱ کیلومتر شرق جنوبی سمنان. ارتفاع حدود ۱۷۳۵ متر. جنوب شرقی ایستگاه راه آهن آب گرم.

آرگون Ārgun

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۱۰۰ کیلومتر غرب زنجان، جنوب باختری روستای یاستی قلعه. ارتفاع ۲۹۲۴

متر. سرچشمه رودخانه کاکا و اللهلو چای. این کوه از خاور به کوه دیم کن متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان قرخ بلاغ جای دارد.

آرموت Ārmut
دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۳۸ کیلومتر شرق شمالی زنجان، شمال خاوری روستای یحیی آباد. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه قلعه پره متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

آرنگ Ārang
دهستان الموت، شهرستان قزوین، ۵۰کیلومترخاورقزوین، خاور روستای اسفاران. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. این کوه از غرب به کوه زلخانی واز جنوب خاوری به کوه اوسر متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

آرو Ārό
دهستان سیاهرود، شهرستان تهران، ۵۲ کیلومتر شمال شرقی تهران. ارتفاع حدود ۳۵۶۰ متر. سرچشمه رودخانه الرم و آب سفید. این کوه از جنوب به کوه زرشکی متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

آروچان Āručān
دهستان خرقان غربی، شهرستان قزوین، ۹۰کیلومترجنوب غربی قزوین، غرب روستای آروچان. ارتفاع ۲۵۴۰ متر. کوهستان گوی قزای.

آریان سونت Āriyān sont
دهستان نگور، شهرستان چابهار، ۵۵ کیلومتر شرق جنوبی چابهار. ارتفاع حدود ۱۲۵ متر. شمال روستای بریس.

آریکلو داغ Āriklu dāq
دهستان اوریاد، شهرستان زنجان، ۷۴کیلومترغرب شمالی زنجان، شمال روستای پیر قشلاق. ارتفاع ۱۶۷۰ متر. این کوه از سوی جنوب خاوری به کوه حبش متصل می‌گردد وجزو رشته کوههای حبش بشمار می‌آید.

آزاد کوه Āzād kuh
دهستان اوز رود علیا، شهرستان نور، ۶۵ کیلومتر جنوب غربی نور، جنوب غربی روستای کلاک بالا. ارتفاع ۴۳۵۵ متر. سرچشمه رودخانه هراز و رود کلاک. بلندترین قله شهرستان نور. کوهستان البرز مرکزی. این کوه از جنوب به کوه خرسرک و از خاور به کوه نارچو و از جنوب غربی به کوه سوتک متصل می‌شود.

آزنو Āzno
دهستان سنجبد، شهرستان خلخال، ۱۶کیلومترشمال غربی خلخال، خاور کیوی پائین. ارتفاع حدود ۲۱۳۵ متر. راه اتومبیل رو کیوی پائین به خلخال از جنوب این‌کوه می‌گذرد و رودخانه هروآباد از همین دامنه عبور می‌کند. کوهستان البرز غربی.

آزوا Āzevā
دهستان لاشار، شهرستان ایرانشهر، ۹۹ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۸۷۶ متر. جنوب روستای آروا. سرچشمه رودخانه بن رود و رودخانه سرخو یا سرخه. از رشته کوههای سیاه (دهستان مسکوتان، شهرستان ایرانشهر).

آژداباتان Āżdābātān
دهستان فیرورق، شهرستان خوی، ۱۶ کیلومتر غرب جنوبی خوی، ۳ کیلومتر غرب جنوبی روستای وار. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر.

آسانیج Āsānij
دهستان طغرلجرد، شهرستان زرند، ۴۶کیلومترشمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۳۱۰۰ متر. شمال روستای درگاوان. از کوهستان دراِرسو.

آسبیناس Āsbinās
دهستان ویلکیج، شهرستان اردبیل، ۳۳کیلومترشرق شمالی اردبیل، ۸ کیلومتر شمال شرقی روستای نیارق. ارتفاع ۲۰۰۵ متر. سرچشمه آستارا چای و رود لوندویل. جنگلی. شمالی‌ترین کوه از رشته بقرو داغ. کوهستان البرز غربی.

آستانه Āstāneh
دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۳۶کیلومترجنوب باختری شهرضا، شمال باختری روستای هوک. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه گردار و از جنوب باختری به کوه شنلو متصل می‌شود.

آستانه Āstāneh
دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۰کیلومترشرق جنوبی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۴۱۵ متر. شمال روستای افتر. غرب راه اتومبیل رو سمنان به فیروز کوه. از کوهستان البرز شرقی.

آستی Āseti
دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۹کیلومترشمال شرقی اردکان. ارتفاع ۱۹۲۵ متر. شمال روستای پتکستان. حاشیه شمالی کوهستان هامانه.

آسرا Āsarā
دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۳۸ کیلومتر شمال خاوری کرج، شمال روستای آسرا. ارتفاع ۳۹۴۱ متر. سرچشمه رود کلها و رود کهنه ده و رودخانه طالقان. این‌کوه از جنوب خاوری به کوه کرچان و از شمال باختری به کوه کهار بزرگ متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد.

آسماری Āsmāri
دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۲۸ کیلومتر

خاور جنوبی مسجد سلیمان ، باختر روستای کل گه . ارتفاع ۱۳۹۱ متر . این کوه از دره رودخانه شور رو به سوی جنوب خاوری تا تنگ زندان به طول ۲۶ و عرض ۵ کیلومتر کشیده شده و دره‌ای به نام دره گاو میشی به موازات دامنه‌های خاوری این کوه تا رودخانه شور قرار دارد و بخشی از ارتفاعات نزدیک به قله آن را جنگل‌های بلوط فرا گرفته و تنگ گل ترش در دامنه خاوری آن واقع است .

آسماندول Āsemāndul

دهستان کوهدشت ، شهرستان خرم آباد ، ۵۰ کیلومتر باختر شمالی خرم آباد ، ۲۰ کیلومتر خاور کوهدشت ، شمال روستای چنار کالیاب . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . سرچشمه کشگان رود . این کوه از شمال غربی به کوه تنگ قلعه متصل می‌شود و راه اتومبیل رو خرم آباد به کوهدشت در خاور آن را از کوه زنگول جدا می‌سازد .

آسمان زار Āsemānzār

دهستان سرچهان ، شهرستان آباده ، ۸۶ کیلومتر جنوب شرقی ده‌بید . ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . جنوب غربی روستای کرخونگان . از کوهستان سرسفید .

آسمانلو Āsemānlu

دهستان شهمیرزاد ، شهرستان سمنان ، ۲۵ کیلومتر شمال غربی سمنان . ارتفاع حدود ۳۳۰۸ متر . جنوب روستای مرگسر . سرچشمه رودهای جاش و شوراب . از کوهستان البرز شرقی .

آسمبر Āsembar

دهستان اشنویه ، شهرستان نقده ، ۲۱ کیلومتر غرب شمالی نقده ، ۲/۵ کیلومتر شمال روستای جبریل آباد . ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر .

آسیاب Āsiyāb

دهستان بیارجمند ، شهرستان شاهرود ، ۱۰ کیلومتر غرب شمالی بیارجمند . ارتفاع ۲۰۵۵ متر . حاشیه شرقی کوهستان میامی .

آسیاب بادی Āsiyāb-e-bādi

دهستان حومه ، شهرستان فیروز آباد ، ۳۳ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد ، این کوه به صورت رشته‌ای به طول ۷۰ و عرض ۶ تا ۹ کیلومتر از حدود روستای دولت آباد یحیی آباد به طرف جنوب شرقی تا حدود شهر قیر کشیده شده و رودخانه فیروز آباد آن را از وسط قطع می‌کند و راه روستائی فیروز آباد به حاجی آباد و هنگام نیز آن را به طور عمودی طی می‌نماید . بلندترین قله این کوه که ۲۲۱۷ متر ارتفاع دارد در ۳۳ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد و شمال روستای بابا نجیم قرار دارد . روستاهای شلدان ، عرب ، رودبار ، حسین آباد ، سرتل ، ده بین و دولت آباد یحیی آباد در دامنه شمالی و روستاهای ده رود ، بابا نجیم ، کرد شیخ و شهر قیر در دامنه جنوبی آن واقعند .

آسیاب ور Āsiyāb var

دهستان پنجکرستاق ، شهرستان نوشهر ، ۲۹ کیلومتر جنوب نوشهر ، جنوب غربی روستای ناصر آباد . ارتفاع ۱۹۰۱ متر . جنگلی . کوهستان البرز مرکزی .

آسیازو Āsiyāzo

رشته کوهی است به طول ۲۳ کیلومتر در دهستان گیفان شهرستان بجنورد ، بلندترین قله آن واتاق به ارتفاع ۲۱۲۰ متر است که در ۴۸ کیلومتری شمال شرقی بجنورد واقع شده . رودخانه آسیازو از این کوهستان سرچشمه می‌گیرد .

آشورو Āśuru

دهستان حومه ، شهرستان بندر لنگه ، ۲۹ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه . ارتفاع حدود ۳۵۰ متر . شمال بندر حمیران .

آشوش داغی Āśuś dāqi

دهستان دول ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۴۳ کیلومتر جنوب شرقی ارومیه ، ۱/۵ کیلومتر خاور روستای ناناس . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر .

آصف Āsef

دهستان حومه زرگان ، شهرستان شیراز ، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی شیراز . ارتفاع ۲۲۹۷ متر . جنوب روستای شیخ .

آصف Āsef

دهستان زاوه ، شهرستان تربت حیدریه ، ۶۹ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . شرق روستای ساق .

آغل انار Āqol anār

دهستان رابر ، شهرستان بافت ، ۲۵ کیلومتر شرق بافت . ارتفاع ۲۸۰۹ متر . سرچشمه رود شصت پیچ . جنوب شرقی روستای گورسارون .

آغل بخشی Āqol-e-baxśi

دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۴۷ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر . مغرب چاه ریگی . حاشیه شمالی دشت لوت .

آغل شیرخوک Āqol-e-śir xuk

دهستان یونسی ، شهرستان گناباد ، ۵۳ کیلومتر شمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر . جنوب روستای یونسی .

آغل کفتار Aqol-e-kaftār

دهستان برکال ، شهرستان کاشمر ، ۵۱ کیلومتر غرب جنوبی کاشمر . ارتفاع ۱۱۰۸ متر . غرب روستای جعفر آباد .

آفتاب برز Āftāb barz

دهستان قلخانی ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ،

۵۸ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب ، شمال روستای قورچی باشی . ارتفاع ۲۵۱۸ متر . سرچشمه رودخانه زیمکان . این کوه از شمال غربی به کوه شاهان و از جنوب خاوری به کوه سیاه دان متصل می‌شود . کوهستان زاگرس .

آفرین Āfarin
دهستان ایراج ، شهرستان نائین ، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی خور . ارتفاع ۱۸۸۳ متر . شمال غربی روستای ایراج ، سرچشمه رودهای آفرین و نه آب . از کوهستان شاه کوه .

آقا بیگ Āqā beyg
دهستان تکاب ، شهرستان میاندوآب ، ۱۶ کیلومتر غرب جنوبی تکاب ، شمال روستای غول دره بالا . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر .

آقا جونی Āqā juni
دهستان بکش ، شهرستان نور آباد ، ۶ کیلومتر جنوب خاوری نور آباد ، جنوب خاوری روستای دهک . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه زن و مرد متصل است و راه اتومبیل رو نور آباد به کازرون از دامنه باختری آن می‌گذرد . جنگلی . کوهستان زاگرس .

آقا حسینی Āqā hoseyni
دهستان سرچهان ، شهرستان آباده ، ۶۶ کیلومتر جنوب شرقی ده بید . ارتفاع ۳۲۹۹ متر . شرق شمالی روستای جوکان پائین . این کوه از طرف شمال غربی به کوه گلو دزدان متصل است و یکی از بلندترین کوههای کوهستان سرسفید محسوب می‌گردد .

آقا سر Āqā sar
دهستان منگور غربی ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۸ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر . جنوب روستای زویان . ارتفاع ۲۲۵۰ متر . سرچشمه رود زویان . کوهستان سردشت .

آقا علی بیگ Āqā ali beyg
دهستان شوی ، شهرستان بانه ، ۱۱ کیلومتر شمال غربی بانه . خاور روستای سیوچ . ارتفاع ۲۰۴۵ متر . جنگلی . این کوه از سوی شمال به کوه سنگ زرد متصل می‌گردد وجزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود . راه سردشت به بانه از دامنه غربی و جنوبی این کوه می‌گذرد .

آق امیر Āq amir
دهستان دودانگه ، شهرستان قزوین ، ۶۸ کیلومتر جنوب غربی قزوین ، شمال غربی روستای خنداب . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . سرچشمه رودخانه تودبین .

آق بابا Āq bābā
دهستان چایپاسار جنوبی ، شهرستان ماکو ، ۳۴ کیلومتر شمال شرقی ماکو ، ۵ کیلومتر جنوب دریاچه آغ گول . ارتفاع ۱۳۱۰ متر .

آق بایر Āq bāyer
دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۷۰ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، جنوب خاوری روستای قاسم آباد . ارتفاع ۱۸۵۷ متر . این کوه از خاور به کوه ایوان داشی متصل می‌شود .

آق بلاغ Āq bolāq
دهستان حومه ، شهرستان زنجان ، ۹ کیلومتر شمال خاوری زنجان ، خاور روستای جارچی . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . کوهستان البرز غربی .

آق بلاغ Āq bolāq
دهستان ایواوغلی ، شهرستان خوی ، ۲۰ کیلومتر شرق شمالی خوی ، ۵ کیلومتر غرب شمالی روستای آقبلاغ . ارتفاع ۱۳۸۱ متر . راههای خوی به ماکو از طرف شمال و راه خوی به مرند از طرف جنوب و راه مرند به ماکو این کوه را از طرف شرق محدود می‌سازد و رودخانه قطور چای از دامنه‌های غربی و شمالی آن می‌گذرد .

آق تپه Āq tappeh
دهستان سیوند ، شهرستان مرودشت ، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی مرودشت . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . مغرب روستای دشت بال . این کوه یکی از قله‌های فرعی کوه سیوند است و آثار باستانی نقش رستم در دامنه جنوبی آن قرار دارد .

آق تپه Āq tappeh
دهستان ایزد خواست ، شهرستان آباده ، ۲۱ کیلومتر جنوب باختری ایزدخواست ، ۱۰ کیلومتر باختر جنوبی قلعه گوری . ارتفاع ۲۹۵۱ متر .

آقجه قوجه Āqjeh qojeh
دهستان قمرود ، شهرستان قم ، ۳۲ کیلومتر شمال باختری قم ، شمال روستای محمود آباد . ارتفاع حدود ۱۲۳۰ متر . راه اتومبیل رو باقر آباد به ساوه که از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کند ، آن را از کوه مجکلو جدا می‌سازد .

آقچه قوجا داغی Āqceh qujā dāqi
دهستان حومه ، شهرستان زنجان ، ۲۰ کیلومتر جنوب شرقی زنجان ، خاور روستای آزاد بالا . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از جنوب به جهان داغی متصل است و جزو رشته کوههای گوی قزای بشمار می‌رود .

آق داش Āqdāš
دهستان شرا[۴] ، شهرستان اراک ، ۵۴ کیلومتر شمال غربی اراک ، باختر روستای جمال آباد . ارتفاع حدود ۲۱۶۰ متر .

آق داش Āqdāš
دهستان عباس ، شهرستان تبریز ، ۱۹ کیلومتر شرق جنوبی بستان آباد ، شرق روستای دره‌چی . ارتفاع ۲۵۳۸ متر . بخش غربی رشته بزقوش .

آق داش Āqdāš
دهستان چادگان ، شهرستان فریدن ، ۱۷ کیلومتر شمال باختری داران ، جنوب روستای ماینده . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر .

آق داش Āqdāṡ
دهستان سربند ، شهرستان اراک ، ۴۰ کیلومتر جنوب باختری اراک ، خاور روستای نور آباد . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر .

آق داش Āqdāṡ
دهستان مواضع خان ، شهرستان اهر ، ۵۶ کیلومتر غرب جنوبی اهر ، ۳ کیلومتر شمال روستای آق داش. ارتفاع ۲۵۷۶ متر . کوهستان ارسباران غربی .

آق داغ Āq dāq
دهستان حنا ، شهرستان سمیرم ، ۵۲ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم ، ۱۲ کیلومتر جنوب روستای قبر کیخا . ارتفاع ۳۰۲۳ متر. سرچشمه رودخانه بهمن زاد و رودخانه ماربر .

آق داغ Āq dāq
دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۸۰ کیلومتر باختر زنجان، جنوب غربی روستای پشتوک . ارتفاع ۲۳۸۴ متر. این کوه از غرب به کوه چاله خاتون متصل می گردد و چشمه های آب متعددی از آن به خارج می تراود .

آق داغ Āq dāq
دهستان وفس عاشقلو ، شهرستان همدان ، ۸۹ کیلومتر خاور شمالی همدان ، ۵ کیلومتر شمال خاوری روستای چال میان . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه رود قره چای . کوهستان تفرش .

آق داغ Āq dāq
دهستان مزدقانچای ، شهرستان ساوه ، ۲۶ کیلومتر باختر جنوبی ساوه ، خاور روستای بند چایی . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه مرقکان متصل می شود و رودخانه قره چای که دامنه های جنوبی آن را دور می زند آن را از کوه زنگاور جدا می سازد و جزو کوهستان تفرش محسوب می گردد.

آق داغ Āq dāq
دهستان خوش رستم ، شهرستان خلخال ، ۲۶ کیلومتر جنوب خلخال . ارتفاع ۳۳۰۳ متر . کوه آق داغ همانند رشته ای از شمال به جنوب از روستای آل هاشم در شمال تا روستای کزمه در جنوب به طول ۳۲ کیلومتر کشیده شده و قله های متعدد آن بیشتر از ۲۵۰۰ متر ارتفاع دارند . دهستان شاهرود در دامنه های خاوری و دهستان خوش رستم در دامنه های باختری این کوه واقعند و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می رود . کوههای دوران و جنگلی جزو این کوه محسوب می گردند .

آق داغ Āq dāq
دهستان غنی بیگلو ، شهرستان زنجان ، ۵۹ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، خاور روستای علی آباد . ارتفاع ۲۳۲۹ متر.

آق داغ Āq dāq
دهستان چالدران ، شهرستان ماکو ، ۴۰ کیلومتر جنوب ماکو، ۳ کیلومتر جنوب روستای تغنت . ارتفاع ۲۷۵۷ متر . سرچشمه آق چای .

آق داغ Āq dāq
دهستان علمدار گرگر ، شهرستان مرند ، ۵۰ کیلومتر شمال غربی مرند ، ۵ کیلومتر غرب روستای تازه کند . ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر.

آق داغ Āq dāq
دهستان حاجیلار ، شهرستان خوی ، ۴۵ کیلومتر شمال شرقی خوی ، ۱۱ کیلومتر شرق شمالی روستای حاجیلار . ارتفاع ۱۸۲۰ متر. این کوه از طرف شمال شرقی به کوه گچه داغ متصل می شود و رودخانه آق چای یا قطورچای از دامنه شرقی آن می گذرد .

آق داغ Āq dāq
دهستان سیلاخور علیا ، شهرستان بروجرد ، ۳۲ کیلومتر جنوب خاوری بروجرد ، باختر روستای تواندشت . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه بیاتون و رودخانه تیره .

آق داغ Āq dāq
دهستان حنا ، شهرستان سمیرم ، ۲۷ کیلومتر خاور جنوبی سمیرم . ارتفاع حدود ۲۷۸۰ متر. سرچشمه رودخانه های چاه تل و هزار گره .

آق داغ Āq dāq
دهستان پیشخور ، شهرستان همدان ، ۵۸ کیلومتر خاور همدان، جنوب روستای رجز . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. حاشیه غربی کوهستان تفرش.

آق داغ Āq dāq
دهستان قلعه سبزی ، شهرستان قصر شیرین ، ۴/۵ کیلومتر غرب قصر شیرین ، شمال غربی روستای ده عباس. ارتفاع ۶۴۵ متر. مرز ایران و عراق .

آق داغ Āq dāq
دهستان خرقان شرقی ، شهرستان قزوین ، ۹۶ کیلومتر جنوب غربی قزوین ، ۸ کیلومتر خاور آوج . ارتفاع ۲۸۷۸ متر . این کوه از شمال به کوه امامزاده متصل می شود .

آق داغ Āq dāq
دهستان سردرود ، شهرستان همدان ، ۷۷ کیلومتر شمال خاوری همدان ، باختر رزن . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

آق داغ Āq dāq
دهستان مهربان ، شهرستان همدان ، ۸۷ کیلومتر شمال غربی همدان ، جنوب خاوری روستای آق بلاغ . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر .

آق داغ Āq dāq
دهستان خدا بنده لو ، شهرستان همدان ، ۷۱ کیلومتر شمال

غربی همدان، شمال غربی روستای قطار قویو. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه تلوار چای. کوهستان زاگرس.

آق داغ Āq dāq
دهستان قاقازان، شهرستان قزوین، ۳۵کیلومترجنوب غربی قزوین، جنوب باختری روستای آقچه کند. ارتفاع ۱۶۳۲ متر. حاشیه خاوری کوهستان قره قلعه.

آق داغ Āq dāq
دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۸۳کیلومترجنوب غربی قزوین، غرب روستای چلمبر. ارتفاع حدود ۲۱۸۰ متر.

آق داغ Āq dāq
دهستان سجاس رود، شهرستان خدابنده، ۳۱کیلومتر شمال خاوری قیدار، خاور روستای سرخه دیزج. ارتفاع ۲۷۳۱ متر. این کوه از شمال به کوه گنگ دره و از جنوب خاوری به کوه قره داغ متصل است و جزو رشته کوههای گوی قزای بشمار می‌رود.

آق داغ Āq dāq
دهستان علیشاه عوض، شهرستان کرج، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی کرج، جنوب قشلاق کهریزک. ارتفاع ۱۳۹۹ متر.

آق داغ Āq dāq
دهستان قزل گچیلو، شهرستان زنجان، ۴۹ کیلومتر غرب جنوبی زنجان، جنوب روستای شیخ جابر. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر.

آق داغ Āq dāq
دهستان سنجبد، شهرستان خلخال، ۱۸کیلومتر شمال شرقی خلخال، شمال روستای گلستان. ارتفاع حدود ۲۶۰۵ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رود گلستان. یکی از قلمهای رشته کوههای طالش. کوهستان البرز غربی.

آق داغ Āq dāq
دهستان ابرغان، شهرستان سراب، ۱۰کیلومتر غرب جنوبی سراب، غرب شمالی روستای اوغان. ارتفاع ۱۸۲۴ متر.

آق داغ Āq dāq
دهستان چهار اویماق شمالی، شهرستان هشترود، ۲۲ کیلو متر جنوب شرقی سراسکند، شمال شرقی روستای دینی جوق. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر.

آق داغ Āq dāq
دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۴۳ کیلومتر غرب شمالی سراسکند، ۴ کیلومتر شمال شرقی روستای ملاغیاث. ارتفاع ۲۹۵۰ متر. سرچشمه قرنقو چای و قپان چای. کوهستان سهند.

آق داغ Āq dāq
دهستان انزل، شهرستان ارومیه، ۳۴ کیلومتر شمال غربی ارومیه، ۳ کیلومتر جنوب روستای کهریز. ارتفاع ۲۳۸۰ متر.

آق دالاخ Āq dālāx
دهستان حومه، شهرستان سراب، ۹ کیلومتر جنوب شرقی سراب، شمال روستای تیر شهاب. ارتفاع حدود ۱۷۴۰ متر.

آق دربند Āq darband
دهستان درجزین علیا، شهرستان همدان، ۹۸کیلومتر شمال خاوری همدان، ۵ کیلومتر شمال کرفس. ارتفاع ۲۶۵۸ متر. رشته کوههای خرقان.

آق دیرگک Āqdirgak
دهستان آتابای جنوبی، شهرستان گنبد کاووس، ۲۶ کیلومتر شمال شرقی گنبد کاووس. ارتفاع ۲۸۲ متر. از کوهستان میر داوود.

آق قیه Āq qayeh
دهستان اوریاد، شهرستان زنجان، ۷۵ کیلومتر غرب شمالی زنجان، شمال خاوری روستای حمید آباد. ارتفاع ۲۱۳۶ متر. ساحل خاوری رودخانه قزل اوزن. رشته‌کوههای حبش.

آق کان داغ Āq kān dāq
دهستان کنار بروز، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۲۱کیلومتر جنوب شرقی سلماس، ۵کیلومتر جنوب شرقی روستای برسپی. ارتفاع ۲۷۲۳ متر.

آق کمر Āq kamar
دهستان سر ولایت از شهرستان نیشابور و دهستان خرق از شهرستان قوچان، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی قوچان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

آق کمر Āq kamar
رشته کوچکی است در دهستان پیچرانلو، شهرستان قوچان، ۶۶ کیلومتر شمال غربی قوچان، ۴ کیلومتری مرز ایران و شوروی. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

آق مزار Āq mazār
دهستان مراوه تپه، شهرستان گنبد کاووس، ۵۷کیلومتر جنوب مراوه تپه، ۱۷ کیلومتر غرب شمالی روستای میرزا بیگلو. ارتفاع ۲۴۱۱ متر. سرچشمه رود گرگان. رشته‌کوههای کورخود.

آقندو کمر Āqondu kamer
دهستان فندرسک، شهرستان گنبد کاووس، ۱۲ کیلومتر شرق جنوبی علی آباد، ۳کیلومتر شمال غربی روستای خاک پیر زن. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. سرچشمه رودهای خاک پیر زن و جادره. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

آکورکان Ākorkān
دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۴۶ کیلومتر شرق شمالی قزوین، شمال روستای یرک. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. رودخانه طالقان از دامنه‌های باختری این کوه می‌گذرد و از سوی جنوب خاوری به کوه اوسر متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

آگرستان Āgerestān
دهستان فنوج ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۲۷ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. جنوب روستای خوش آب .

آلاداغ Āladāq
دهستان فیرورق ، شهرستان خوی ، ۱۷ کیلومتر غرب خوی ، ۲ کیلومتر شرق روستای قشقا بلاغ . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

آلاداغ Āladāq
دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۴۶ کیلومتر باختر اراک ، جنوب روستای لنگرود . ارتفاع ۳۲۱۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه خیبر و از جنوب شرقی به کوه سخت صابر متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

آلاداغ پائین Āladāq-e-pā'in
دهستان رهال ، شهرستان خوی ، ۱۰ کیلومتر غرب جنوبی خوی ، ۳ کیلومتر شمال غربی روستای رهال. ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر.

آلاشت Ālašt
دهستان ولوپی ، شهرستان قائم شهر (شاهی) ، ۴۲ کیلومتر جنوب قائم شهر، ۳ کیلومتر شمال شرقی روستای آلاشت . ارتفاع ۲۲۳۵ متر. سرچشمه رودخانه کارمزد و سواد رودبار . نیمه جنگلی . کوهستان البرز مرکزی .

آلشکوه Āleškuh
دهستان چهار دانگه شهریاری ، شهرستان ساری ، ۵۶ کیلومتر شرق جنوبی ساری ، ۲ کیلومتر شمال روستای توسه . ارتفاع ۲۲۱۸ متر . سرچشمه رود تجن . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

آل فرجی Āl faraji
دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، حدود ۱۲ کیلومتری باختر شهر سمیرم . ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر .جنوب روستای قلعه‌قدم . این کوه از جنوب به کوه نعناعی به ارتفاع حدود ۳۲۱۰ متر و کوه کته گبری به ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر در دامنه خاوری آن واقع است . سرچشمه آب جاغ جاغ. جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

آلکه Ālkeh
دهستان کلاترزان ، شهرستان مریوان ، ۵۰ کیلومتر خاور جنوبی مریوان ، شمال روستای آلکه. ارتفاع ۱۹۵۸ متر. سرچشمه چم شویشه. این کوه از شمال به کوه سلطان احمد متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو سنندج به مریوان از دامنه‌های جنوبی و غربی آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس.

آلمالو Ālmālu
دهستان آختاچی غربی ، شهرستان مهاباد ، ۲۲ کیلومتر خاور مهاباد ، شمال روستای کانی کوتر . ارتفاع ۲۱۷۶ متر. این کوه از طرف باختر به کوه سفتان متصل می‌گردد .

آلمالو Ālmālu
دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۶ کیلومتر شمال غربی سقز ، شمال روستای مل قرانی . ارتفاع ۲۰۸۵ متر . کوهستان زاگرس. راه اتومبیل رو سقز به بوکان و هم چنین چم آخ کند و چم آلتون دامنه‌های خاوری این کوه را دور می‌زنند .

آلمالو داش Ālmālu dāš
دهستان آذرشهر ، شهرستان تبریز ، ۱۵ کیلومتر جنوب شرقی آذرشهر ، ۳ کیلومتر شمال شرقی روستای آلمالوداش. ارتفاع حدود ۲۴۶۰ متر. سرچشمه آلمالوچای . کوهستان سهند .

آلمالوق Ālmāluq
دهستان سمیرم سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۴۱ کیلومتر باختر جنوبی شهرضا ، ۴ کیلومتر شمال روستای تنگ آهن. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه اوشا تاج احمد و از جنوب خاوری به کوه تنگ آهن و از خاور به کوه شاه ذکریا متصل می‌شود .

آلمالی Ālmāli
دهستان پادنای علیا ، شهرستان سمیرم ، ۷۴ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم ، خاور روستای شهید. ارتفاع ۳۱۰۷ متر. سرچشمه رودخانه حسن آباد و رودخانه ماربر. کوهستان زاگرس.

آلمالیجه Ālmālijeh
دهستان چهاردانگه ، شهرستان اقلید ، ۵۵ کیلومتر باختر اقلید ، خاور روستای خسروشیرین . ارتفاع ۳۰۴۳ متر . سرچشمه رودهای باغ مورت ، شاه نشین و رود چوش. این کوه از جنوب خاوری به کوه چیچکلی متصل می‌شود و گردنه آب سیاه از سوی شمال باختری آن را از کوه آب سیاه جدا می‌کند .کوهستان زاگرس.

آلو باغ Ālu bāq
دهستان نردین ، شهرستان شاهرود ، ۳۴ کیلومتر شمال شرقی نردین ، ۱۲ کیلومتر شرق روستای کنسکو. ارتفاع ۲۱۵۷ متر. سرچشمه رود گرگان . نیمه جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

آلوچه Āluceh
دهستان خوش رستم ، شهرستان خلخال ، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی خلخال ، باختر روستای بیرق. ارتفاع حدود ۲۱۹۰ متر . کوهستان البرز غربی .

آلوچه داغ Āluceh dāq
دهستان چهار دولی ، شهرستان میاندوآب ، ۶۴ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، خاور روستای نوروز آباد . ارتفاع ۲۶۲۷ متر. رودخانه آجرلو چای این کوه را از کوه قازمه جدا می‌کند.

این کوه از شمال باختری به کوه شاه بندر و از جنوب به کوه پیر محمد متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ محسوب می‌گردد.

آلوسان Ālusān
دهستان سیمینه رود، شهرستان همدان، ۲۱ کیلومتر غرب جنوبی همدان، شمال روستای کهنوش. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. این کوه از سوی شمال غربی به کوه کرکسین و از جنوب غربی به کوه سوخته رود و از خاور به کوه قوش خانه متصل است و جزو کوهستان الوند از گرانکوه زاگرس بشمار می‌رود. رودخانه خرم رود از دامنه جنوبی و رودخانه قوری چای از دامنه شمالی این کوه سرچشمه می‌گیرند. روستای کهنوش و امامزاده کمر بسته از شهرستان تویسرکان در دامنه جنوبی و روستای وهنان از شهرستان همدان در دامنه شمالی آن قرار دارند.

آلو سیاه Ālu siyāh
دهستان حومه، شهرستان تویسرکان، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی تویسرکان، باختر روستای مالیچه. ارتفاع ۲۰۸۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان الوند.

آله Āleh
دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۲۸ کیلومتر جنوب باختری کاشان، جنوب روستای نابر. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه که جنوبی‌ترین کوه از کوهستان اردهال بشمار می‌رود از شمال غربی به کوه نسبجه متصل است و روستاهای ویدوبی، نابر و مزرعه سعید آباد در پیرامون آن واقع شده‌اند.

آله Āleh
دهستان نیزار، شهرستان قم، ۴۹ کیلومتر جنوب غربی قم، ۶ کیلومتر غرب شمالی نیزار. ارتفاع ۱۹۹۰ متر. این کوه به وسیله گردنه کوچکی از طرف باختر به کوه سخت حصار متصل می‌شود و راه اتومبیل رو نیزار به ساوه از دامنه خاوری آن می‌گذرد.

آنا قیز Ānā qiz
دهستان ابرغان، شهرستان سراب، ۲۳ کیلومتر غرب جنوبی سراب، شمال روستای آناقیز. ارتفاع ۱۹۲۳ متر. حاشیه شمالی رشته بزقوش.

آودار Āvdār
دهستان مراوه تپه، شهرستان گنبد کاووس، ۲۷ کیلومتر جنوب شرقی مراوهٔ تپه، ۷ کیلومتر شمال روستای شارلق. ارتفاع ۱۵۶۲ متر. سرچشمه رود قرناوه. بلندترین کوه از کوهستان حاجی داغ.

آوریش خانه Āvriś xāneh
دهستان قطور، شهرستان خوی، ۳۹ کیلومتر غرب خوی، ۳۰ کیلومتر شرق شمالی روستای حبشی پائین. ارتفاع حدود ۲۵۵۵ متر. سرچشمه رود آوریش خانه.

آوش Āveś
قصبه شرقی، شهرستان سبزوار، ۳۰ کیلومتر شرق جنوبی سبزوار. ارتفاع ۱۳۸۱ متر. غرب روستای یحیی آباد.

آوشتون Āvešton
دهستان اسوار (ابوالفارس)، شهرستان رامهرمز، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری رامهرمز. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه تنگ تلخ.

آونج Āvonj
دهستان زیرک بشرویه، شهرستان فردوس، ۵۰ کیلومتر غرب فردوس. ارتفاع ۱۰۳۹ متر. غرب حوض آونج.

آهار بشم Āhār baśm
دهستان شهرستانک، شهرستان کرج، ۴۰ کیلومتر شمال خاوری کرج، جنوب خاوری شهرستانک. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه آهار و رودخانه شهرستانک. این کوه از شمال به کوه تاربیشه و از جنوب به قله توچال متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

آهن Āhan
دهستان هنوبیه، شهرستان فردوس، ۸۸ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر. جنوب شرقی روستای هنوبیه.

آهن کوه Āhankuh
دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۲۱۷ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۹۷۴ متر. شمال غربی روستای مغ که.

آهنگ Āhang
دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۹۰ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۴۸۳ متر. جنوب روستای پرازن. سرچشمه رود پرازن. از رشته کوههای بشاگرد غربی.

آهنگران Āhangarān
دهستان خور، شهرستان نائین، ۴۲ کیلومتر غرب شمالی خور. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. شمال غربی روستای آبادان.

آهنگران Āhangarān
دهستان گزخت، شهرستان بیرجند، ۱۰۳ کیلومتر شمال شرقی بیرجند، آهنگران رشته کوهی است به طول ۳۰ کیلومتر و عرض ۱۲ کیلومتر. این رشته کوه دهستان گزخت را از دهستان‌های گرنگ و شاخنات جدا می‌کند. بلندترین قله این کوه که سه پستان نام دارد به ارتفاع ۲۸۳۱ متر است که در غرب روستای گزخت قرار گرفته. از این کوهستان خشکرودهائی (که فقط در فصل بارانی دارای آب هستند) چون رود شوشک، رود رباط، گز رود، رود لونک، رود گزخت، رود گرماب و رود جرف و رود تگ کوه سفیدک سرچشمه می‌گیرند.

روستاهای تجنود و گزخت در دامنه شرقی و روستاهای معین آباد، کلاته موسی، زیدان و کلاته بیگ در دامنه غربی آن واقع شده‌اند.

Āhangari
آهنگری
دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۵۳ کیلومتر شمال باختری ایذه، شمال خاوری روستای قاسم آباد دینه راک. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس. جنگلی.

Āhani
آهنی
دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۲۰ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. غرب روستای استند.

Āytāxli
آی تاخلی
دهستان مواضع خان، شهرستان اهر، ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی اهر، ۵ کیلومتر غرب روستای دیو جبار. ارتفاع ۲۸۲۷ متر. سرچشمه پاژ چای. حاشیه شرقی کوهستان ارسباران غربی.

Āyeś taqi
آیش تقی
دهستان فندرسک، شهرستان گنبدکاووس، ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی علی آباد، ۵ کیلومتر غرب روستای سیاه رودبار. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه افرا تخته. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

Āyek
آیک
دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۵۰ کیلومتر باختر جنوبی شهرضا، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری نقنه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه اوشاتاج احمد متصل می‌شود و راه روستایی نقنه به سیاه‌گلک از دامنه جنوب غربی آن می‌گذرد.

Āyeneh
آینه
دهستان نیم بلوک، شهرستان بیرجند، ۱۲۸ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. سرچشمه کال سرخ. جنوب روستای علی زنگی.

Āyeneh qabri
آینه قبری
دهستان ایزدخواست، شهرستان آباده، ۳۹ کیلومتر باختر ایزدخواست. ارتفاع ۳۷۱۷ متر. سرچشمه رودخانه‌های قره آقاج و هونجان. این کوه از جنوب خاوری به کوه آب دراز و از باختر به کوه چیر چیر متصل است.

ا

Abdāl
ابدال
دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۱۰۱ کیلومتر غرب زنجان، شمال روستای خورجهان. ارتفاع ۳۰۹۹ متر. سرچشمه انگوران چای و رودخانه تخته بورد و رودخانه دربند. این کوه از باختر به کوه چال و از خاور به کوه سفید و از شمال خاوری به کوه قاریاقدی متصل است و بلندترین کوه حاشیه شمال خاوری کوهستان قرخ بلاغ محسوب می‌شود. دامنه‌های جنوبی این کوه به دهستان انگوران و دامنه‌های شمالی آن به دهستان اوریاد مشرف است.

Abrā zamin
ابرا زمین
دهستان لیل، شهرستان لاهیجان، ۱۸ کیلومتر جنوب لاهیجان، ۸ کیلومتر غرب جنوبی روستای لیل. ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر. سرچشمه شالیمان رود. جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز مرکزی.

Ebrāst
ابراست
دهستان چهاردانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۳۷ کیلومتر جنوب شرقی بهشهر، ۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای ارم. ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر. سرچشمه رود علی تنگه. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

Ebrāhim jalāl
ابراهیم جلال
دهستان گورک سردشت، شهرستان سردشت، ۲۳ کیلومتر شمال خاوری سردشت، خاور روستای چولاه. ارتفاع ۲۳۲۶ متر. سرچشمه رود کله گاوی، این کوه از طرف جنوب خاوری به وسیله گردنه زم زیران به کوه نیستان متصل است و دامنه‌های باختری و جنوبی آن را جنگل پوشانیده است.

Ebrāhim attār
ابراهیم عطار
دهستان اسفند آباد، شهرستان قروه، ۱۱ کیلومتر باختر جنوبی قروه، شمال خاوری روستای جامه شوران. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

Abar deź
ابردژ
دهستان بهنام عرب جنوبی، شهرستان ورامین، ۱۸ کیلومتر شرق جنوبی ورامین. شمال ایستگاه راه آهن ابردژ. ارتفاع ۱۱۱۳ متر.

Abarkuh
ابر کوه
دهستان ابر کوه، شهرستان آباده، ۸ کیلومتر شرق جنوبی ابر کوه. ارتفاع ۱۶۵۲ متر. شمال شرقی روستای حسین آباد.

ابلق Ablaq

دهستان فراهان سفلی ، شهرستان اراک ، ۴۷ کیلومتر شمال باختری اراک ، ۸ کیلومتر شمال ساروق . ارتفاع ۱۹۲۲ متر .

ابوذر Abuzar

دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۸۸ کیلومتر شمال بیرجند . ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر . ۵ کیلومتر جنوب شرقی قائن . جنوب امامزاده ابوذر .

ابورستان Aburestān

دهستان اندیکا ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۱۱۱ کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان ، جنوب روستای سرقلعه . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . جنگلی . کوهستان زاگرس . این کوه از شمال به کوه سر قلعه متصل است و رودخانه آب الکن دامنه‌های باختری ، جنوبی و خاوری آن را دور می‌زند .

اتابک Atābak

دهستان خانقاه بی ، شهرستان قائم شهر ، ۶۸ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر . ارتفاع حدود ۳۲۷۰ متر . غرب روستای کمرود . سمت راست رودخانه سرخ آباد . از کوهستان البرز شرقی . سرچشمه رودخانه‌های زرشک و ورسک .

اتابک Atābak

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۸ کیلومتر شمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر .

اتابکی Atābaki

تپه‌ای است در دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۴۳ کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۷ کیلومتر غرب شمالی روستای چاله سیاه . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر .

اثر Asar

دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۴۷ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، جنوب خاوری روستای بابا بهرام . ارتفاع ۲۳۵۸ متر . سرچشمه آب گل‌گل و رود افرینه . این کوه از شمال باختری به کوه سرکن متصل است و از جنوب خاوری تا دره رودخانه زال جمعا " به طول ۴۹ کیلومتر و عرض متوسط ۳ کیلومتر کشیده شده .

اجاق Ojāq

دهستان قشلاقات افشار ، شهرستان زنجان ، ۶۵ کیلومتر غرب شمالی قیدار ، شمال خاوری روستای حاجی قشلاق . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه قلش قیه متصل می‌شود و رودخانه قزل اوزن از غرب آن عبور می‌کند .

اجاق داغی Ojāq dāqi

دهستان حومه ، شهرستان هشترود ، ۳۸ کیلومتر شمال غربی سراسکند ، ۲ کیلومتر جنوب روستای بهادر . ارتفاع ۲۴۲۸ متر . سرچشمه کلقان چای . کوهستان سهند .

اجاقم کوه Acāqem kuh

دهستان فولادلو ، شهرستان اردبیل ، ۳۰ کیلومتر شرق اردبیل ، ۵ کیلومتر شمال شرقی روستای قزل قیه . ارتفاع ۲۷۶۰ متر . جنگلی . رشته بقرو داغ . کوهستان البرز غربی . سرچشمه رودهای قره سو و لمیر .

اچو ولکوه Acu valakuh

دهستان بندرج ، شهرستان ساری ، ۳۹ کیلومتر جنوب ساری ، یک کیلومتر شمال روستای قارون سرا . ارتفاع ۱۶۷۹ متر . سرچشمه رودهای قارون سرا و بز دره . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

احمد رضا Ahmad rezā

دهستان چادگان ، شهرستان فریدن ، ۴۱ کیلومتر خاور جنوبی فریدن (داران) ، خاور روستای دوتون . ارتفاع ۲۸۲۰ متر . این کوه از باختر به کوه دالان متصل می‌شود و تواما " رشته‌ای به طول ۴۰ کیلومتر بوجود می‌آورند .

احمد سلمان Ahmad salmān

دهستان ثلاث ، شهرستان بندر بوشهر ، ۱۶۷ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر . ارتفاع ۱۳۹۴ متر . شمال روستای بنک . یکی از بلندترین قله‌های رشته کوه سرچشمه . این کوه از طرف شمال غربی به کوه سرچشمه و از طرف جنوب شرقی به کوه کوچهر متصل است و دهستان جم را از دهستان ثلاث جدا می‌سازد . روستاهای ناوستان ، هرنی اناری ، تنگ مان در دامنه شمالی و روستاهای شطرود ، تنگ خوش ، مال خرگ ، گیتی و بنک در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند . برای توضیح بیشتر رجوع شود به سرچشمه . دهستان دیر ، شهرستان بندر بوشهر .

احمد کرد Ahmad kord

دهستان گورک مکری ، شهرستان مهاباد ، ۶۴ کیلومتر جنوب مهاباد ، شمال روستای کشنه . ارتفاع ۲۳۳۲ متر . نیمه جنگلی . سرچشمه چم میراب نفشینه ، چم نمشیر و رود زاوه کوه . این کوه از سوی جنوب باختری به کوه برد جماد ، از طرف جنوب خاوری به کوه دو سره و از طرف شمال خاوری به کوه قلات و از طرف شمال به کوه دوسره متصل است و شهرستان‌های بانه و مهاباد را از هم جدا می‌کند و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد .

احمدلر Ahmad lor

دهستان بوشگان ، شهرستان دشتستان ، ۵۹ کیلومتر جنوب شرقی برازجان . ارتفاع ۹۹۲ متر . شمال روستای طلحه . این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه مستحون و کوه سیاه متصل گردیده و تواما " رشته کوه سیاه را تشکیل می‌دهند .

احمد لیوه Ahmad liveh

دهستان دوآب ، شهرستان شهر کرد ، ۴۳ کیلومتر باختر

جنوبی شهر کرد، جنوب خاوری روستای پرجفت. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه سالدارون متصل است و دامنه باختری آن به دره‌آب کوهرنگ منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

احمد والی Ahmad vāli

دهستان دشت بیل، شهرستان نقده، ۳۸ کیلومتر شمال غربی نقده، ۵ کیلومتر غرب روستای آق بلاغ. ارتفاع حدود ۲۳۶۰ متر. سرچشمه چم شیوه برو.

اخ چینگی Axcingi

دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۹۴ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۰۴۵ متر. جنوب روستای هنوبیه.

ادین کز Edin kaza

دهستان جالق، شهرستان سراوان، ۳۵ کیلومتر شمال شرقی سراوان. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. جنوب روستای سین پان.

اراده Arādeh

دهستان فشاپویه، شهرستان تهران، ۳۳ کیلومتر جنوب تهران، شمال خاوری روستای گل آباد. ارتفاع ۱۴۲۸ متر.

ارباب Arbāb

دهستان بیراکوه، شهرستان سبزوار، ۴۵ کیلومتر شمال باختری سبزوار ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به سیاه‌کوه و کوه‌نظرگاه به ارتفاع ۲۸۵۸ متر متصل است. کوه ارباب از رشته‌کوههای جغتای بشمار می‌رود.

اربط داغ Arbat dāq

دهستان قوری‌چای، شهرستان هشترود، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی سراسکند، جنوب غربی روستای مخدوم کندی. ارتفاع ۲۸۳۴ متر. سرچشمه رودهای قره‌آغاج‌چای، سوغانچی چای، شختلوچای، قوری‌چای و حاضران‌چای. این کوه از شمال به کوه گل‌دامن‌داغ و از جنوب به کوه خاله اوشاقی متصل است. بلندترین قله بخش شمالی کوهستان بلقیس بشمار می‌رود.

ارتفاعات بیشه‌بزان Ertefāāt-e-bišeh bozān

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۲۹ کیلومتری شمال خاوری دزفول، خاور روستای بیشه‌بزان ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. این کوه از سوی باختر به ارتفاعات قلعه‌شهیان متصل می‌گردد.

ارتفاعات غلیق Ertefāāt-e-qaliq

دهستان کهک، شهرستان قم، ۵۰ کیلومتر جنوب قم، ۱۲ کیلومتر جنوب خاوری روستای کرمجگان. ارتفاع ۳۱۷۶ متر. این کوه از سوی جنوب به کوه گرگ و از سوی باختر به کوه پلنگابی متصل است. سرچشمه رودخانه‌های دره باغ، فردو و ازنا از این ارتفاعات جاری است. کوهستان اردهال رشته کوههای مرکزی ایران.

ارتفاعات قلعه شهیان Ertefāāt-e-qal'eh šahyān

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۲۴ کیلومتر شمال خاوری دزفول، جنوب خاوری سد دز. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر. این کوه از سوی خاوری به ارتفاعات بیشه‌بزان پیوسته است.

ارتفاعات کیگا Ertefāāt-e-kigā

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۲۸ کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر.

ارجنه Arjeneh

دهستان گندمان، شهرستان بروجن، ۲۶ کیلومتر باختر شمالی بروجن، جنوب روستای سورک. ارتفاع ۳۱۸۹ متر. این کوه از شمال به کوه مناری و از خاور به کوه نسار متصل است.

ارجنی Arjenni

دهستان شورین، شهرستان همدان، ۲۰ کیلومتر شمال خاوری همدان، باختر روستای باغچه. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر.

ارچنگ Arčang

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۳۳ کیلومتر شمال غربی کرج، جنوب روستای فشندک. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه فلک آباد. رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

ارخا Arxā

دهستان وفس عاشقلو، شهرستان همدان، ۱۰۳ کیلومتر خاور همدان، شمال خاوری روستای آرزومند. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه قره چای. کوهستان تفرش.

اردال Ardāl

دهستان کوهستان غرب، شهرستان نوشهر، ۴۸ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، جنوب خاوری روستای پولاد کوه. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. نیمه جنگلی. رودخانه اولا از دامنه غربی و رودخانه چالوس و هم چنین راه کرج به چالوس از دامنه خاوری این کوه عبور می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

اردکول Ardakul

دهستان گرنگ، شهرستان بیرجند، ۹۵ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه مزار. جنوب روستای اردکول.

اردونشین Ordu nešin

دهستان خرقان، شهرستان ساوه، ۴۵ کیلومتر شمال غربی ساوه، جنوب خاوری روستای اوبر. ارتفاع ۲۳۴۹ متر. حاشیه شمالی رشته کوههای خرقان.

ارده Ardeh

دهستان نیمه‌ور، شهرستان محلات، ۱۷ کیلومتر جنوب خاوری محلات، ۶ کیلومتر جنوب خاوری نیمه ور. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. این کوه از جنوب به کوه ناقه و از خاور به کوه دز متصل می‌گردد.

اردهال Ardehāl

کوهستانی است در شهرستان‌های قم، کاشان و محلات واقع

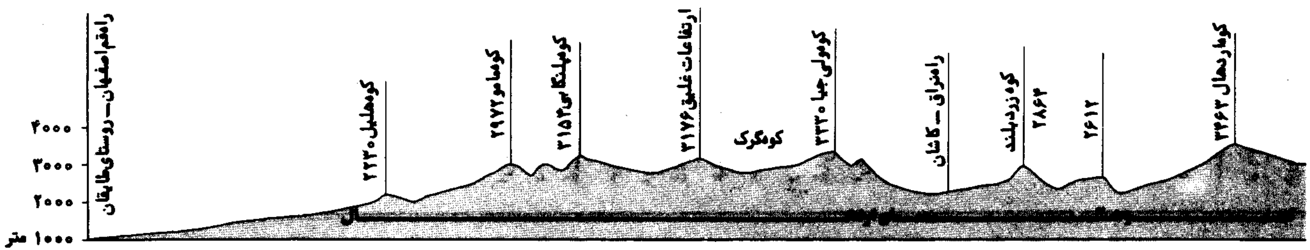
کوهستان اردهال

رشته کوههای مرکزی ایران

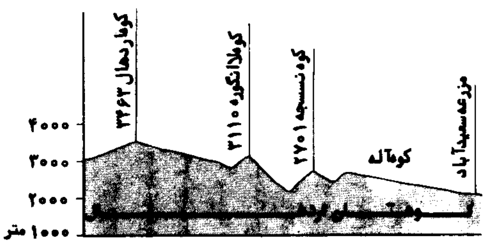
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

①



②



در جنوب شهرستان قم . به وسعت حدود ۳۴۰۰ کیلومتر مربع که از کوههای مامو، هلیل، پلنگابی، ارتفاعات غلیق، سلطان سعد شاه، لارها، گرگ، هندا، ولی جیا، ال، زرد بلند، رضا آباد، سیاه، انار بنه، ریزآب دربند، باغچره، کبود، دوگوش، وریشکن، زرد، سار، گروه، لتن، تخت ساق آباد، نمک لاخ، سیاه، شیر ماباد، هیم، ولم، اشگ، نسسجه، آله، قده، لانگوره، مارفیون، سیاه‌اورمک، مارآهنگ، کاردگلستانه، کاه، گندم، تخت قلعه و کوه اردهال که بلندترین آنها کوه اردهال به ارتفاع ۳۴۶۳ متر است که در ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی کاشان و ۶ کیلومتر خاور جنوبی روستای مزوش قرار گرفته.

کوهستان اردهال که در حقیقت دنباله شمالی کوهستان کرکس محسوب می‌گردد از سوی خاور به راه اتومبیل رو قم به کاشان، از جنوب به راه اتومبیل رو کاشان به ورکان و از باختر به راه اتومبیل رو اصفهان به قم و از شمال به دامنه‌های مشرف به شهرستان قم محدود است و دهستان‌های جاسب، مشهد اردهال و نراق از شهرستان محلات در دامنه‌های جنوبی و جنوب غربی و دهستان‌های نیزار، راونج، کهک و قنوات از شهرستان قم در دامنه‌های شمال غربی و شمالی و دهستان‌های کوهپایه و نیاسر از شهرستان کاشان در دامنه‌های خاوری و جنوب خاوری آن واقع‌اند و روستاهای فراوانی را در خود جای داده که به دلیل جلوگیری از درازای کلام فقط به ذکر نام مهمترین آن‌ها به شرح زیر اکتفا می‌گردد.

ورجان، سیرو، صرم آباد، کهک، میم، دستجرد، بید هند، کرمجگان، خاوه، بیرقون، فردو، وشنوه، ابرجس، علی ـ آباد، راونج، واران، زر، وشتکان، بیجگان، کروکان، نراق، خاوه، رهق، شورآب، مهر آباد، مشکان، سراره، استرک، چنار، حسنا رود (حسنرود)، علوی، باری کرفس، برزآباد، کله، کند آب، ارمک، وادقان، سار، ارناوه، نشلج، نیاسر، اسحاق آباد، مرق، نابر، ویدجا، ازوار، اشگف، ورکان، شانق، چهار باغ، قالهر، توت، مزوش، سینقان، دوریدان و مشهد اردهال.

راههای روستائی فراوانی این کوهستان را قطع می‌کند و روستاهای آن را به یکدیگر متصل می‌سازد.

از این کوهستان رودخانه‌های مهمی که در تمام فصل‌های سال دارای آب می‌باشند سرچشمه نمی‌گیرد و غالب آن‌ها رودهای فصلی هستند که مهمترین آن‌ها عبارتند از: رودخانه چاه سرخ، دره قلندر، کال دوبند، رودخانه کبار، رود کوار، رود وشنوه، رود فردو، رود دره باغ و رودخانه ازنا.

میانگین دمای این کوهستان بین ۱۵ تا ۱۰ درجه و میزان بارندگی سالانه آن حدود ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر است و از نظر زمین لرزه جزو مناطق نیم زیان محسوب می‌گردد.

اردیچ Ardić

دهستان فیرورق، شهرستان خوی، ۳۵ کیلومتر غرب شمالی خوی. ارتفاع ۳۰۲۳ متر. سرچشمه رود الند.

اردین Ardin

دهستان پاریز، شهرستان سیرجان، ۵۵ کیلومتر شمال شرقی سیرجان. ارتفاع ۳۲۸۸ متر. سرچشمه رودخانه شاهزاده عباس. دهستان پاریز مرکب از روستاهای مهمی چون خونوئیه، شوق، نوقند و شهر پاریز در دامنه جنوب غربی این کوه قرار دارند و راه اتومبیل رو سیرجان به بردسیر از دامنه‌های جنوب شرقی آن می‌گذرد.

ارزانچه Arzān ćeh

دهستان لای سیاه، شهرستان نائین، ۱۸ کیلومتر جنوب غربی نائین. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. جنوب روستای کاچی. از کوهستان مارشنان.

ارزونی Arzuni

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۲۰۰ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۶۵۸ متر. شمال روستای تی‌تاب.

ارزی ورد Arzivard

دهستان شرا[۴]، شهرستان اراک، ۲۸ کیلومتر شمال غربی اراک، شمال روستای ایوند. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

ارسباران Arasbārān

کوهستانی است در استان آذربایجان شرقی که از ۱۸ کیلومتری جنوب جلفا در غرب شروع شده و تا رودخانه قره سو در شهرستان‌های اهر و مشکین شهر در شرق ادامه می‌یابد. این کوهستان که در دو بخش ارسباران شرقی و ارسباران غربی در این کتاب مورد بررسی قرار خواهد گرفت از شمال به رودخانه ارس از مشرق به رودخانه قره سو، از جنوب به ابهر چای و تلخه رود و از مغرب به راه اتومبیل رو و خط آهن تبریز جلفا و رودخانه دره دیز چای محدود است و جمعاً پهنه‌ای را معادل ۱۲۵۰۰ کیلومتر مربع در بر گرفته است. همانطوریکه اشاره شد کوهستان ارسباران به دو بخش شرقی و غربی به شرح زیر تقسیم می‌گردد:

الف ـ ارسباران غربی

این کوهستان که در شهرستان‌های اهر و مرند واقع شده از شمال به رودخانه ارس از مغرب به رودخانه دره دیز چای و راه اتومبیل‌رو و خط آهن مرند جلفا، از جنوب به راه اتومبیل‌رو و خط آهن تبریز به مرند و تلخه رود و از مشرق به راه اتومبیل رو تبریز به اهر و از شمال شرقی به رودخانه اهرچای و راه اتومبیل رو ورزقان به جلفا و رودخانه حاجی‌لر چای

محدود است و مساحتی برابر ۵ هزار کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده و به ترتیب از غرب به شرق از کوههای قره گز ، هرزند داغ ، کیامکی داغ ، بوغـدا داغ ، سمبوران ، پوخ داغ ، یام ، پیر داغ ، امند ، بلستان ، موگاته ، سلطان جهانگیر ، کوه کمر ، کمر بالا ، قرمزلی تپه ، ایری داغ ، باغلی داغ ، بابا باغی ، کسبه ، پیرکیردای ، آق داش ، دولگا داغی ، آی‌تاخلی تشکیل یافته که بلندترین آن‌ها کوه کیامکی داغ با ۳۲۶۴ متر ارتفاع است که در دهستان علمدارگرگر شهرستان مرند واقع شده .

دامنه‌های شمالی این کوهستان به شهرستان اهر و دامنه‌های غربی به شهرستان مرند و دامنه‌های جنوبی به شهرستان تبریز مشرف است و رودهائی چون دره دیز چای ، کوه کمر چای ، مرزوات چای ، حاجی‌لر چای از دامنه‌های شمالی و رودهای چای رزان ، زنوز چای و زیلبر چای از دامنه‌های غربی و رودهای ورکش چای ، گماناب چای ، نهند چای و پاژ چای از دامنه‌های جنوبی سرچشمه می‌گیرند که دسته اول به رود ارس ، دسته دوم به زیلبر چای و سرانجام به قطور چای و دسته سوم به تلخه رود می‌ریزند .

روستاهای بسیاری در این کوهستان واقعند که از جمله مهمترین آن‌ها روستاهای گرگر ، سیاه سران ، ارسی ، دارانا ، اوشار ، هلیق ، اونیدین ، کوه کمر ، کمر بالا ، ورزقان ، خروانق ، لیلیان ، میلق ، گوراند ، ارزیل ، استرقان ، اندریان ، بیشک ، سرکش ، کور بلاغ ، الهرد ، برون درق ، خلف انصار ، میرزا علی کندی ، زنگ آباد ، ساری ورقان ، قزلجه ، چای کندی ، هرزنق ، حسین آباد ، کیویج ، افشرد ، سرند ، بشیر ، دیو جبار ، شهسوار ، تازه کند ، شهرک بالا و پائین ، خواجه ، نهند ، آغاج اغلو ، مشگ عنبر ، گماناب ، ینگی اسپران ، اولی ، کزنق ، ساری قیه ، ورکش ، عظیم ، ایری ، آلوچه ملک ، منور ، کوهول ، ایوند ، امند ، مرو دیزج ، گروس ، کلاش ، النجق ، زرقان ، کیوانی ، دوگیجان ، ترزم ، شوردرق ، زنوز ، زمهریر ، چای رزان ، میاب ، هرزند ، عریان تپه ، قره گز و روستاهای بسیار دیگری را می‌توان نام برد .

این کوهستان یکی از مناطق سردسیر کشور است و میزان بارندگی آن به حدود ۵۰۰ میلی متر در سال می‌رسد و میانگین دمای سالیانه آن بین ۵ تا ۱۵ درجه سانتیگراد است .

ب ـ ارسباران شرقی

این کوهستان در شهرستان اهر واقع است و بخش اعظم کوهستان ارسباران را که حدود ۷۵۰۰ کیلومتر مربع است تشکیل می‌دهد . کوهستان ارسباران شرقی که در شمال شهرستان اهر واقع شده به رودخانه حاجی‌لر چای در غرب و راه اتومبیل رو ورزقان به جلفا در جنوب غربی ، رودخانه اهر چای در جنوب ، رودخانه قره سو در شرق و رود ارس در شمال محدود است و از کوههای دوسته شا ، قازان داغ ، طویل ، قندران باشی ، سورجر تپه ، قاباخ تپه ، چراغلی ، قازان قلعه ، برج‌داغ ، زکی‌داغ ، بوغدا داغی ، خرمایورت ، کادیورته باشی ، سای‌گرم‌داغ ، گومبسور ، پالش ، شیویار ، گیشتسر ، قزقلعه‌سی ، چله‌خانه ، شوشه‌باشی و دوه‌سرداغ تشکیل یافته که بلندترین آن‌ها سورجر تپه به ارتفاع ۲۹۴۶ متر است که در ۳۶ کیلومتری شمال غربی اهر واقع شده .

رودهای قورو چای ، حاجی‌لر چای ، ایلگنه چای ، مرز رود چای ، کلیبر چای از دامنه‌های شمالی و رودهای رنگول ، علیرضا چای و اهر چای از دامنه‌های جنوبی این کوه سرچشمه می‌گیرند که همگی به رودخانه ارس می‌ریزند .

غالب روستاهای شهرستان اهر در این کوهستان واقعند که از جمله مهمترین آن‌ها روستاهای پهناور ، قولان ، اوشتوبین ، اولی ، آستمال ، کرنگان ، کلاله ، طویل ، الاجوجه ، وایقان ، عباس آباد ، ونیق ، حیدرکانلو ، خداآفرین ، هوچ ، ناپشته ، اسکلو ، مرزرود ، بارالوجه ، کلیبر ، کلالق ، خمارلو ، خانباغی ، مولان ، شرتلو ، حدادان ، شاملو ، کلانتر ، آبش احمد ، شورستان ، گهران ، هوای ، هوراند ، نیق ، هلیلو ، یوزبند ، آس ، زرده خانه ، قلعه جوق ، سانیران ، ورگهان ، چول قشلاقی ، بابا جان ، شیرین درق ، تازه‌کند ، یخفروزان ، علیرضا چای ، زند آباد ، کردلر ، نهریق ، ساری چمن ، کویجه سلطان ، ورزقان ، کاسین ، اویلق ، لنبران ، جوشین و شهر اهر و روستاهای بسیار دیگری را می‌توان نام برد . راه اتومبیل رو اهر به کلیبر و یکی دو راه روستایی دیگر این کوهستان را از جنوب به شمال قطع می‌کند .

میزان بارندگی نواحی غربی این کوهستان به حدود ۵۰۰ میلی متر در سال و بارندگی نواحی شرقی آن به حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر در سال می‌رسد و دمای متوسط سالیانه آن حدود ۵ تا ۲۰ درجه سانتیگراد است .

ارسن Arsen

دهستان میلانو ، شهرستان اسفراین ، ۲۰ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . از رشته ارتفاعات الله داغ .

ارشد Aršad

دهستان برز رود ، شهرستان نطنز ، ۳۳ کیلومتر باختر شمالی نطنز ، جنوب باختری روستای ابیانه . ارتفاع ۳۱۹۹ متر . سرچشمه برز رود و رود رباط . این کوه از جنوب خاوری به کوههای زیر پل و ریزنده متصل است و گردنه‌ای به نام گدار اصفهان در شمال باختری آن قرار دارد و جزو کوهستان کرکس محسوب می‌گردد .

ارقن جاری Arqan jāri
دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۴۰کیلومتر شمال غربی دامغان، ۱۰ کیلومتر غرب روستای نمکه، ارتفاع ۲۸۶۲متر. سرچشمه رودهای نمکه و شوراب. از کوهستان البرز شرقی.

ارمنی داغی Armani dāqi
دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۶۵کیلومتر شمال خاوری همدان، جنوب خاوری روستای قره کند. ارتفاع حدود ۱۹۰۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه مهدی داغی متصل می‌شود.

ارمیان Armiyān
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۹ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود، ۵ کیلومتر جنوب غربی روستای ارمیان. ارتفاع ۲۲۴۲ متر. یکی از بلندترین قله‌های بخش غربی کوهستان میامی.

ارنان Ernān
دهستان کاریز، شهرستان یزد، ۷۱ کیلومتر جنوب غربی یزد. ارتفاع ۲۸۹۹ متر. جنوب غربی روستای ارنان.

ارو Arrō
دهستان کوه همایی، شهرستان سبزوار، ۴۴ کیلومتر جنوب غربی سبزوار. ارتفاع ۱۹۰۳ متر. غرب روستای سریش. سرچشمه کال مرغ.

ارواحه کوه Arvāheh kuh
دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۴۶ کیلومتر شمال غربی سراسکند، ۴ کیلومتر شمال غربی روستای امرالله. ارتفاع ۲۹۳۳ متر. سرچشمه کلقان چای، اسب آباد چای و آیقر چای. حاشیه شرقی کوهستان سهند.

اروان بیگ Arvān beyg
دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۶ کیلومتر شمال شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. شمال روستای گدوک. سرچشمه رود چپ دره. از کوهستان البرز مرکزی.

ارون Arrun
دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۷۰ کیلومتر شمال باختری اقلید. ارتفاع ۲۷۸۵ متر. سرچشمه آب ارون.

اره تیغ Arreh tiq
دهستان پائین رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۴۸ کیلومتر شمال تربت حیدریه. ارتفاع ۲۰۵۵ متر. شرق روستای کرماب.

اره خواه Arreh xāh
دهستان حومه، شهرستان نجف آباد، ۱۵ کیلومتر شمال باختری نجف آباد. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر.

اره کمر Arreh kamar
دهستان دولوئی، شهرستان گناباد، ۳۴کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۱۰۱۰ متر. شمال غربی روستای عمرانی.

اره کمر Arreh kamar
دهستان فریمان، شهرستان مشهد، ۹۰ کیلومتر جنوب شرقی مشهد. ارتفاع ۲۲۳۰ متر. سرچشمه رودخانه قلندر آباد. شمال روستای اره کمر.

اره گیچه Arreh gićeh
دهستان جاپلق شرقی، شهرستان خمین، ۳۰ کیلومتر باختر شمالی خمین، شمال روستای رباط بالا. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به گون کوه، از شمال به کوه ساکی سوخته متصل است.

ازان داغی Azān dāqi
دهستان سراجو، شهرستان مراغه، ۲۰ کیلومتر شمال شرقی مراغه، ۳ کیلومتر خاور روستای هریس. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. کوهستان سهند.

ازبک کوه Ozbak kuh
دهستان خور، شهرستان نائین، ۲۸ کیلومتر غرب جنوبی خور. ارتفاع حدود ۱۲۳۰ متر. شمال غربی روستای نادر آباد. این کوه از طرف غرب جنوبی به وسیله گدار سریتو از کوه سریتو جدا می‌شود و از طرف شرق شمالی به کوه گودگاه می‌پیوندد.

ازروئیه Ozruiyeh
دهستان ازروئیه، شهرستان بافت، ۹۳ کیلومتر جنوب غربی بافت. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. مشرق روستای ازروئیه.

ازگن Ezgen
دهستان گریت، شهرستان خرم آباد، ۴۸ کیلومتر خاور جنوبی خرم آباد، شمال روستای پسیر. ارتفاع ۲۸۴۳ متر. سرچشمه آب پسیر. رودخانه کاکا رضا و آب گورکش. این کوه از شمال غربی به کوه ازگنه متصل است و رودخانه سزار از سوی جنوب خاوری آن را از کوه کولباز جدا می‌کند و راه آهن سراسری ایران از همین دامنه می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

ازگندی Ezgandi
دهستان ملوران، شهرستان ایرانشهر، ۱۳۱ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۸۴۷ متر. مشرق روستای پتندر.

ازگنه Azgeneh
دهستان سگوند، شهرستان خرم آباد، ۴۰ کیلومتر خاور خرم آباد، خاور روستای سیرک. ارتفاع ۲۶۳۳ متر. سرچشمه رودخانه کاکا رضا. این کوه از شمال باختری به کوه چال خانه و از جنوب خاوری به کوه ازگن متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

ازنا Eznā

دهستان کزاز، شهرستان اراک، حدود ۳۸ کیلومتری جنوب باختری اراک، ۵ کیلومتری باختر شهر شازند ارتفاع ۲۸۳۸ متر. راه آسفالته اراک و شازند از طرف خاور این کوه گذشته و همچنین مسیر راه‌آهن سرتاسری کشور ایران از خاور کوه ازنا عبورمی‌کند. این‌کوه از طرف شمال غربی به‌کوه راسهند به ارتفاع ۳۱۰۳ متر متصل است و دامنه‌جنوبی آن به وسیله دره ازنا از کوه‌شازند به‌ارتفاع حدود ۲۸۰۰ مترجدا می‌شود. در دامنه‌های‌جنوبی‌کوه ازنا چشمه‌های‌متعددی وجود دارد. به‌خصوص در منطقه روستای سیدان.

ازناب Aznāb

دهستان بزینه رود، شهرستان خدابنده، ۳۴کیلومتر جنوب خاوری قیدار، جنوب روستای کله سر. ارتفاع حدود ۲۱۷۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه غازیان متصل می‌شود و در انتهای شمال غربی رشته کوههای خرقان جای دارد. سرچشمه رود خر رود.

ازنو Aznó

دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۱۵کیلومترخاور تکاب، شمال خاوری روستای تمای. ارتفاع ۲۹۹۰ متر. سرچشمه رود چهارتاق و رودخانه ساروق. این کوه از سوی شمال خاوری‌به کوه گل زرد متصل‌می‌شود وازجمله‌بلندترین کوههای قره‌داغ بشمار می رود.

ازون بلاغ Ozun bolāq

دهستان سردرود، شهرستان همدان، ۱۰۲ کیلومتر شمال خاوری همدان، شمال روستای وهنده. ارتفاع ۲۸۴۰ متر. سرچشمه رودخانه خر رود. این کوه از شمال غربی به کوه قراقی و کوه شاه گلک و از جنوب خاوری به کوه گور قلعه متصل می‌شود. از دامنه‌های این کوه چشمه سارهای فراوانی جاری است. رشته کوههای خرقان.

اژدر کوه Aždarkuh

دهستان تبادکان، شهرستان مشهد، ۲۲کیلومترشمال شرقی مشهد. ارتفاع ۱۶۴۱ متر. غرب جنوبی روستای تبادکان.

اژدرها Aždarhā

دهستان دودانگه، شهرستان‌قزوین، ۷۰کیلومترجنوب غربی قزوین، باختر روستای حسین آباد. ارتفاع ۱۶۷۷ متر. راه اتومبیل‌روقزوین به‌همدان از دامنه‌خاوری این‌کوه می‌گذرد.

اژدها Aždehā

دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۴۲ کیلومتر جنوب شرقی ده بید. ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر. شمال غربی روستای ابوطربه. این کوه از طرف خاور به کوه سفید متصل است و جزو کوهستان سر سفید بشمار می‌آید. در دامنه‌های این‌کوه چشمه‌های چندی از زمین می‌جوشد و راه روستایی فنجان به ابوطربه از دامنه خاوری آن عبور می‌کند.

اسباران درهسی Asbārān darahsi

دهستان اسکو، شهرستان تبریز، ۳۴ کیلومتر جنوب شرقی اسکو، ۷ کیلومتر خاور روستای هرگلان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. کوهستان سهند.

اسب چر Asb čar

دهستان سه هزار، شهرستان تنکابن، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی تنکابن، شمال روستای سلجمیان. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سه هزاروهردورود. این‌کوه‌از جنوب غربی به کوه زنگلان متصل است. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

اسب کالک Asb-e-kālak

دهستان سیاهرود، شهرستان تهران، ۴۷ کیلومتر شمال خاوری تهران. ارتفاع حدود ۳۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه الرم. این کوه از جنوب به‌کوه کمر دشت متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌آید.

اسب گیرون Asb girun

دهستان قزقانچای، شهرستان دماوند، ۳۱ کیلومتر خاور دماوند، شمال روستای پیهر. ارتفاع ۳۷۱۸ متر. این کوه از غرب شمالی به کوه قره‌داغ متصل می‌شود ورودخانه قزقانچای از دامنه شمالی و رودخانه هویر از دامنه‌جنوبی آن می‌گذرد. کوهستان البرر مرکزی.

اسبه کشه Esbeh košeh

دهستان نیاسر، شهرستان‌کاشان، ۲۹کیلومترجنوب باختری کاشان، خاور روستای برزوک. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. کوهستان کرکس.

اسبی Asbi

دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۵۶ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع ۱۲۳۲ متر.

اسبی Asbi

دهستان قهرود، شهرستان‌کاشان، ۲۹کیلومترجنوب باختری کاشان، ۵ کیلومتر جنوب غربی قمصر. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه آب لاتهر. کوهستان کرکس.

اسبی کوهک Esbi kuhak

دهستان میانرود علیا، شهرستان نور، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی نور، شمال روستای یوش. ارتفاع حدود ۳۳۰۵ متر. نیمه جنگلی. این کوه از سوی باختر به وسیله گردنه یوشولو به کوه یخلی و از طرف شمال‌خاوری به‌وسیله‌گردنه کلار زمین و گردنه قروق به کوه سیاه سنگ متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

اسپتکی Espataki

دهستان سرباز، شهرستان ایرانشهر، ۳۸کیلومترشمال غربی سرباز. ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر. شرق پاسگاه کهیری.

اسپزار Espezār

دهستان دهج، شهرستان شهر بابک، ۷۰کیلومترشمال غربی شهر بابک. ارتفاع حدود ۲۸۲۵ متر. جنوب چاه برشک. از کوهستان پورکان.

اسپونور Esponavar

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۴۷ کیلومتر جنوب غربی سقز، جنوب روستای هرمدل. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه رود سرچشمه. این کوه از طرف جنوب به مرز ایران و عراق و دره شیلر منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

اسپی بنار Espi benār

دهستان مرگور، شهرستان ارومیه، ۴۳ کیلومتر جنوب غربی ارومیه. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر.

اسپید تلو Espid talu

دهستان پنجکرستاق، شهرستان نوشهر، ۲۳ کیلومتر جنوب شرقی نوشهر، جنوب خاوری روستای کنس‌دره. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. رودخانه هریسک از دامنه‌های شمالی این کوه می‌گذرد. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

اسپید کاتارون Espid kātārun

دهستان پشتکوه، شهرستان جیرفت، ۱۵۸ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. شمال روستای چراغ آباد.

اسپیدی Espidey

دهستان مومن آباد، شهرستان بیرجند، ۵۱ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند. ارتفاع ۲۶۳۵ متر. شرق روستای میانکی. از رشته کوههای میناباد.

اسپیر Espir

جزیره اسپیر، دریاچه ارومیه (رضائیه). ارتفاع ۱۴۶۱ متر.

اسپی‌سی Espisi

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۸۵ کیلومتر شمال غربی قزوین، شمال دریاچه سد سفید رود. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. کوهستان البرز غربی.

اسپی شیره Espi šireh

دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۲۶ کیلومتر شمال خاوری مریوان. ارتفاع ۲۲۳۰ متر. سرچشمه چم چناره. جنگلی. مرز ایران و عراق. دامنه شمالی این کوه به دره شیلر در خاک عراق منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

اسپی کمر Espikamar

دهستان سرو، شهرستان مریوان، ۱۴کیلومترجنوب مریوان، شمال روستای درلی. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه چم شیان. کوهستان زاگرس. نیمه جنگلی.

استاد مصطفی Ostād mostafā

دهستان ترجان، شهرستان سقز، ۲۱ کیلومتر غرب شمالی سقز، خاور روستای ترجان. ارتفاع ۲۲۵۱ متر. سرچشمه چم مرخوز. این کوه از شمال به جنوب به طول ۱۳ کیلومتر و عرض متوسط ۳ کیلومتر کشیده شده و از جنوب باختری به‌کوه شاه ماسوره متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

استادو Estādu

دهستان عربخانه، شهرستان بیرجند، ۵۴ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۱۳۱ متر. سرچشمه رود آخندان. مشرق روستای مختاران.

استلخ بار Estalx bār

دهستان رحمت آباد، شهرستان رودبار گیلان، ۷ کیلومتر شرق جنوبی رودبار، شمال خاوری هرزه ویل. ارتفاع ۱۹۳۱ متر. جنگلی. این کوه از خاور به‌کوههای دوراهان و انبارجه متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

استین Estin

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۰۵کیلومترجنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۱۵۹ متر. مشرق روستای شاه باوغ. سرچشمه رودهای شاه باوغ و سردشت. از رشته کوههای بشاگرد غربی.

اسحاق Eshāq

دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۲۰ کیلومتر شمال خاوری مریوان، شمال خاوری روستای قمیشله. ارتفاع ۲۱۵۰ متر. جنگلی. سرچشمه چم چناره. کوهستان زاگرس.

اسرنگ Asrang

دهستان شش تراز، شهرستان کاشمر، ۳۶کیلومترغرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر. شمال غربی روستای علی آباد.

اسفراین Esfarāyen

رجوع شود به هرده جوین.

اسفره Asfareh

دهستان محولات، شهرستان تربت حیدریه، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۱۸۸ متر. شمال روستای دوغ آباد.

اسفندیار Esfandiyār

دهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۷۷کیلومترجنوب شرقی شهرستان طبس (۲۸ کیلومتری جنوب دیهوک). ارتفاع حدود ۲۶۰۹ متر. غرب روستای اسفندیار. کوه اسفندیار از شمال به کوه مرغوب متصل می‌شود.

اسفندیاری Esfandiyāri

دهستان سردشت ، شهرستان دزفول ، ۵۹ کیلومتر خاور شمالی شهرستان دزفول. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه ملر متصل می‌گردد. سرچشمه رودهای چم چولی ، رود سرخ از دامنه‌های شرقی و غربی این کوه شروع می‌شود.

Esfeyux **اسفیوخ**

دهستان پائین ولایت ، شهرستان تربت حیدریه ، ۹کیلومتر شمال شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۷۲۴ متر. شمال روستای اسفیوخ.

Eskambilu **اسکمبیلو**

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۷۷کیلومتر شرق شمالی خرانق. ارتفاع ۲۰۰۵ متر. شمال کویر ساغند. این کوه از طرف مشرق به ارتفاعات ناتک و از طرف شمال به‌کوه‌بنه‌شورو متصل می‌شود و چاه بنه شورو در دامنه شمالی آن واقع است.

Eskand **اسکند**

دهستان رودبار ، شهرستان دامغان ، ۳۵کیلومتر شمال غربی دامغان ، ۶ کیلومتر شمال غربی روستای‌کلاته. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. سرچشمه رودخانه شورآب. از کوهستان البرز شرقی.

Eskandar xandān **اسکندر خندان**

دهستان سرخه ، شهرستان دزفول ، ۳۴کیلومتر باختر شمالی دزفول ، شمال باختری سرخه نادری. ارتفاع حدود ۳۰۰ متر.

Askuh **اسکوه**

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۱۴کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر. غرب راه اتومبیل رو تربت حیدریه به گناباد.

Asaki **اسکی**

دهستان هرگان ، شهرستان نی‌ریز ، ۳۱ کیلومتر شرق جنوبی نی‌ریز. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. شمال شرقی روستای چنارو.

Aslār **اسلار**

دهستان حومه ، شهرستان رودبار گیلان ، ۱۷ کیلومتر شمال غربی رودبار ، شمال باختری روستای جیره‌ویار. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. جنگلی. این کوه از شمال خاوری به‌کوه‌کرم خانی و از باختر به کوه نهرآب متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

Esmāil **اسماعیل**

دهستان حومه ، شهرستان اردکان ، ۳۰کیلومتر شرق اردکان. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. جنوب آب انبار اسماعیل. حاشیه غربی کوهستان هامانه.

Esmāil bag **اسماعیل بگ**

دهستان کرند ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۱۶ کیلومتر جنوب خاوری کرند ، جنوب روستای خسروآباد. ارتفاع حدود ۱۵۷۰ متر. رودخانه کرند از دامنه جنوب غربی این کوه می‌گذرد و راه اتومبیل رو باختران به قصر شیرین از شمال آن عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

Esmāil xān **اسماعیل خان**

دهستان گوکلان ، شهرستان گنبد کاووس ، ۲۳ کیلومتر شرق جنوبی کلاله ، ۲ کیلومتر غرب جنوبی روستای‌کنسکو. ارتفاع ۱۸۵۰ متر. سرچشمه رود چیلی چای. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

Esmāl deraz **اسمال دراز**

دهستان ترک ، شهرستان ملایر ، ۲۱ کیلومتری شمال خاوری شهر ملایر ، جنوب خاوری روستای دشت‌آباد و همچنین غرب روستای خان‌آباد. ارتفاع ۲۰۸۰ متر حاشیه خاوری کوهستان زاگرس. این کوه از قسمت جنوب به کوه نیزار به ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر متصل می‌شود.

Asu **اسو**

دهستان بیدخت ، شهرستان‌گناباد ، ۳۶کیلومتر مشرق گناباد. ارتفاع حدود ۱۱۳۰ متر. جنوب روستای اسان (اسو).

Esvar xāni **اسور خانی**

دهستان الموت ، شهرستان قزوین ، ۶۹ کیلومتر شرق شمالی قزوین ، شمال روستای اوانک. ارتفاع ۳۱۸۲ متر. سرچشمه الموت رود. کوهستان البرز مرکزی.

Asiābād **اسیاباد**

دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۳۶ کیلومتر جنوب خرم آباد ، ۲۲ کیلومتر غرب شمالی ایستگاه راه آهن کشور. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. سرچشمه رودخانه چمشک و رودخانه کبگان. این کوه از شمال غربی به کوه لمو و از جنوب خاوری به کوه چچگاو متصل می‌شود و دهستان‌های میانکوه وکشور را از هم جدا می‌سازد.

Eštāquyi **اشتاقویی**

دهستان زهان ، شهرستان بیرجند ، ۸۷ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۳۵ متر. سرچشمه رودخانه آب سرد. غرب روستای سیستانک.

Oštor **اشتر**

دهستان بالا جام ، شهرستان تربت جام ، ۲۴ کیلومتر شمال تربت جام. ارتفاع ۱۴۹۱ متر.

Oštorānkuh **اشترانکوه**

دهستان جاپلق غربی ، شهرستان الیگودرز ، ۲۱ کیلومتر شمال غربی الیگودرز ، شمال خاوری روستای دره‌باغ. ارتفاع حدود ۲۲۷۰ متر. این کوه از خاور به کوه‌گوزی‌لر و از جنوب

به کوه خضر زنده و از باختر به کوه سیاه متصل است و با اشترانکوه بزرگ نباید اشتباه شود .

اشترانکوه Ośtorān kuh

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۳۹ کیلومتر باختر جنوبی الیگودرز، ۲۰ کیلومتر جنوب باختری ازنا. ارتفاع حدود ۴۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های مهره زرین، مار بره، گهررود، دره دایی و دره دزدان. این کوه که از جمله بلندترین کوههای کوهستان زاگرس بشمار می‌رود از ۱۰ کیلومتری جنوب خاوری دو رود شروع شده و تا جنوب روستای چقاگرگ به طول ۵۰ کیلومتر و عرض بین ۲ تا ۱۱ کیلومتر کشیده شده است .

قلل مهم این کوهستان از شمال باختری به جنوب خاوری عبارتند از: چال‌میشان، گل گل ۴۰۵۰ متر، گل گهر، سن‌بران ۴۱۵۰ متر، کوله‌لایو، میرزایی، فیالسون، لگه، سراب شاه تخت، سوزنی مهرجمال، مهرجمال، پیاره دره تخت ۳۸۰۰ متر، پیاره کمندون، ازنادر و کوله جنو.

در دامنه جنوب باختری این‌کوه‌درمیان‌دره‌گهررود دریاچه کوچکی به‌نام گهررود وجود دارد که آب سرریزآن‌به‌رودخانه گهر رود وارد می‌شود و منظره زیبا و دیدنی را پدیدمی‌آورد. مناسب‌ترین راه برای صعود قله سن بران (مرتفع‌ترین قله اشترانکوه) از ایستگاه دربند به ده تیون است و از آنجا به سوی جنوب (چشمه گل‌گل و چال کبود) وسپس به طرف قله رهسپار گردیده برای بازدید دریاچه از دورود به وسیله جاده ماشین‌رو تا ده درب آستانه می‌توان استفاده نمود و سپس از راه دره گهر بطرف دریاچه حرکت کرده و پس از طی ۱۲ کیلومتر به دریاچه گهر خواهید رسید .

اشتر قطار Ośtor qatār

دهستان دولوئی، شهرستان گناباد، ۳۵ کیلومتر شمال شرقی گناباد. ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر. جنوب ریگ حسن ترک .

اشتری Ośtori

دهستان حومه، شهرستان بافق، ۳۷ کیلومتر مشرق یزد. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. این کوه از طرف شمال به کوه کمر بوبک و خراسان متصل می‌شود و جزو کوهستان دور بید محسوب می‌گردد .

اشتی Eśtey

دهستان بالا ولایت از شهرستان تایباد، دهستان میان‌جام از شهرستان تربت جام، ۴۱ کیلومتر غرب شمالی تربت‌جام. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر.

اشرف Aśraf

دهستان زیرک بشرویه، شهرستان فردوس، ۵۶ کیلومتر غرب فردوس. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر.

اشفت Eśaft

رجوع شود به اشکفت، دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا .

اشکان Aśkān

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۰۱ کیلومتر شرق جنوبی میناب. ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر. مشرق روستای سرملا. سرچشمه رودخانه انگهران. از رشته کوههای بشاگرد غربی .

اشکر Eśkar

دهستان چرام، شهرستان کهکیلویه، ۵۵ کیلومتر جنوب خاوری دهدشت، باختر روستای سرآستانه. ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر. سرچشمه رودخانه طسوج. این کوه از شمال باختری به کوه ساورز متصل می‌شود و رودخانه پیچاب دامنه خاوری و جنوبی آن را دور می زند. کوهستان زاگرس. جنگلی .

اشکسته Eśkasteh

دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۳۵ کیلومتر غرب جنوبی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. جنوب روستای اکبرآباد حسینعلی .

اشکفت Eśkaft

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۱۲ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۱۴ کیلومتر شمال باختری میمه. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه رودخانه محمد آباد .

اشکفت Eśkaft

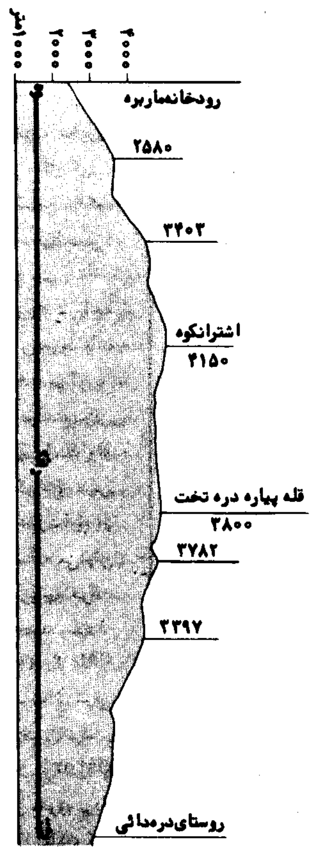
دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۴۷ کیلومتر باختر جنوبی شهرضا، ۵ کیلومتر خاور جنوبی نقنه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. یک کیلومتر جنوب راه اتومبیل رو شهرضا به بروجن .

اشکفت تاغون Eśkaft-e-tāqun

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۳۴ کیلومتر شمال باختری شهر سمیرم، جنوب خاوری روستای سولگان و حدود ۸ کیلومتری شمال روستای ونک. ارتفاع کوه اشکفت تاغون حدوداً ۲۷۵۰ متر می‌باشد. سرچشمه رودخانه سولگان. کوه اشکفت تاغون از سوی جنوب خاوری به کوه دارمه و از سوی باختر به کوه سیاه می‌پیوندد. این کوه جزو کوهستان زاگرس مرکزی محسوب می‌گردد .

اشکفت دراز Eśkaft-e-derāz

دهستان تشان، شهرستان بهبهان، ۴۳ کیلومتر شمال باختری بهبهان. ارتفاع ۲۲۳۱ متر. سرچشمه رودخانه قلات. این کوه به صورت رشته‌ای به طول حدود ۴۵ کیلومتر و عرض متوسط ۱۱ کیلومتر از شمال باختری به سوی جنوب خاوری



اشترانکوه
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

کشیده شده و بخشی از آن را جنگل‌های بلوط پوشانیده است.

اشکفت زرد Eśkaft zard

دهستان رستم، شهرستان نورآباد، ۴۰ کیلومتر شمال باختری نور آباد، شمال روستای دره بابا عبدالله. ارتفاع ۲۲۲۴ متر. سرچشمه کال اسدی و رودخانه کوشک. این کوه از شمال به کوه تغار و از خاور به کوه سرگچینه متصل است و راه اتومبیل رو نورآباد به یاسوج از خاور آن می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

اشکلی Eśkeli

دهستان هروز، شهرستان کرمان، ۶۱ کیلومتر شمال غربی کرمان. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. جنوب روستای اشکلی. از کوهستان درآب.

اشک میدان (ایشک میدان) Eśśak meydān

دهستان حصارچه، شهرستان بجنورد، ۱۱۳ کیلومتر شمال غربی بجنورد، مرز ایران و شوروی. ارتفاع حدود ۹۰۰ متر. این رشته کوه در جنوب به کوه تلو منتهی می گردد و آبریزهای دامنه شمالی آن به رودخانه چندیر می ریزد.

اشکول بند Ośkol band

دهستان خرم آباد، شهرستان تنکابن، ۲۴ کیلومتر جنوب خاوری تنکابن، شمال روستای جمرد. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه پس رود و لم رود. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

اشکه‌ای Eśśakeh'i

دهستان باراندوز چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۲۸ کیلومتر جنوب ارومیه، ۵ کیلومتر جنوب غربی روستای شیرو کندی. ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر.

اشگ Aśg

دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۲۸ کیلومتر باختر جنوبی کاشان، شمال روستای مرغ. ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر. این کوه از باختر به کوه مارفیون متصل می شود و جزو کوهستان اردهال بشمار می رود.

اشگار Aśgār

دهستان پشتکوه، شهرستان خاش، ۲۱ کیلومتر شرق شمالی خاش. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. جنوب غربی روستای بیان.

اشگدر Aśgdar

دهستان برغان، شهرستان کرج، ۲۸ کیلومتر شمال کرج. ارتفاع ۳۲۳۹ متر. رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

اشگی Aśgi

دهستان خوانسار، شهرستان گلپایگان، ۱۹ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان، شمال روستای خم پیچ. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رود لاخم پیچ و رودخانه خشک.

اشلانی Aślāni

دهستان فتح آباد، شهرستان فردوس، ۸۸ کیلومتر جنوب غربی فردوس. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. شمال غربی حوض عبدالله.

اشنی Aśni

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۸ کیلومتر جنوب فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. غرب روستای پیر ده، سمت چپ رودخانه فیروز کوه. از کوهستان البرز شرقی.

اصحاب Ashāb

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۱۹ کیلومتر خاور پیرانشهر، جنوب روستای سنجله. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر.

اصحاب Ashāb

دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۱۵ کیلومتر شمال غربی مهاباد، شمال روستای توت‌آغاج. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

اصلاندوز Aslānduz

دهستان مغان غربی، شهرستان مغان، ۶۵ کیلومتر شمال غربی گرمی، ۱۰ کیلومتر جنوب شرقی اصلاندوز. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر.

اصلانلو Aslānlu

دهستان سهرورد، شهرستان خدابنده (قیدار)، ۲۰ کیلومتر جنوب قیدار، جنوب خاوری توپراخلو. ارتفاع حدود ۲۱۴۰ متر.

اعلا A'lā

دهستان ابر کوه، شهرستان آباده، ۵۰ کیلومتر شمال شرقی آباده، دارای دو قله است. قله شمالی به ارتفاع ۲۰۹۸ متر و قله جنوبی به ارتفاع ۲۳۷۷ متر. غرب چشمه اسماعیل خان. ۳۰ کیلومتر شمال غربی ابر کوه.

اعلا A'lā

دهستان بناد کوک، شهرستان تفت، ۵۸ کیلومتر جنوب غربی تفت. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. شمال غربی روستای هوشنگ آباد. جنوب کوهستان شیر کوه.

اعلا نثار A'lā nesār

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۵۵ کیلومتر شمال کرج، غرب جنوبی روستای عمو راک. ارتفاع حدود ۳۹۵۰ متر. سرچشمه نادیان رود و رود دیزان. این کوه از شمال غربی به کوه سردشت متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

افتر Aftar

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۶ کیلومتر جنوب

شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۰۷۰ متر. جنوب روستای افتر. از کوهستان البرز شرقی.

افرا کولام Afrā kolām

دهستان کلیجان رستاق، شهرستان ساری، ۲۶کیلومتر جنوب شرقی ساری، ۱۰ کیلومتر شرق روستای گلورد. ارتفاع ۱۱۲۵ متر. سرچشمه رودهای سادات محله وگلورد. جنگلی. این کوه از طرف مشرق به کوه موزیسا متصل می‌شود و تواما" رشته‌ای را به طول ۲۷ کیلومتر که از خاور به باختر کشیده شده تشکیل می‌دهند و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌آیند.

افره کوه Afreh kuh

دهستان ولوپی، شهرستان قائم شهر، ۵۴ کیلومتر جنوب قائم شهر. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شمال غربی روستای گرزینه خیل. از کوهستان البرز مرکزی.

افشاریه Afšāriyeh

رشته کوهی است در دهستان افشاریه که از محل تلاقی رودخانه‌های خر رود و کلنجین واقع در ۸۲کیلومتری جنوب غربی قزوین شروع شده نخست رو به سوی جنوب خاوری تا شمال روستای کلنجین کشیده شده سپس به سوی خاور تا روستای رستم آباد واقع در ۶۷ کیلومتری جنوب غربی رستم آباد ادامه می‌یابد. طول این رشته ۵۳ کیلومتر و عرض آن ۵ تا ۱۸ کیلومتر است.

رشته افشاریه از کوههای دوزاکمر، قاریاتان، قرمزلر، وزیر خان و رامند تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه رامند به ارتفاع ۲۵۸۰ متر واقع در ۷۰ کیلومتری جنوب غربی قزوین و ۱۲ کیلومتری جنوب دانسفهان است.

این رشته از غرب به خر رود وراه‌اتومبیل روقزوین به‌همدان، از جنوب به رودهای کلنجین و حاجی عرب و از خاور به رودخانه حاجی عرب محدود است و دامنه‌های شمالی آن به دهستان افشاریه و دامنه جنوبی آن به دهستان خرقان شرقی مشرف است. رودهای حاجی عرب و کلنجین از دامنه‌های جنوبی این رشته سرچشمه می‌گیرند و خشکرودهای چندی‌که جز در فصل بارانی فاقد آب هستند از دامنه‌های شمالی آن سرازیر می‌گردند.

روستاهای متعددی در دامنه‌های این رشته واقعند که مهمترین آن‌ها به شرح زیرند:

شیرز، حسن آباد، سینک، شیزند، کشمرز، برزلجین، شنستق، بند سر، یزن، ینگی کهریز، رودک، رستم آباد، یرجاه، بالا خانلو، چنار، سمینک، رزک، علی آباد، فارسی غلام، سبزک، کلنجین، ارتش‌آباد (سکمس‌آباد)، امامزاده علاءالدین، اندرجین، ساغران، عباس آباد و سکیزناب.

میانگین دمای سالانه این رشته ۵ تا ۱۵ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی سالیانه ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر است و جزو مناطق زلزله خیز پر زیان تا نیمه زیان بشمار می‌رود.

اقاویل Aqāvil

دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۸۹ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۱۸۹ متر. سرچشمه رودهای افین، علی آباد، و مولید. شمال روستای پردون.

اقلید Eqlid

دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۸ کیلومتر شرق شمالی زنجان، شمال روستای گلستان آباد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه قلات. این کوه از شمال غربی به‌کوه بنا رود و از جنوب شرقی به کوه قراول داغ وازجنوب غربی به کوه سید متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرزغربی بشمار می‌رود.

اقیر Aqir

دهستان قیرو کار زین، شهرستان فیروز آباد، ۳۸ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. یکی از قله‌های فرعی رشته کوه پادانا.

اکبر آباد Akbar ābād

دهستان سیریز، شهرستان زرند، ۷۲ کیلومتر غرب شمالی زرند. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. راه‌آهن بافق به کرمان و همچنین راه اتومبیل رو بافق به زرند از دامنه غربی این‌کوه عبور می‌کند.

اکبر آباد Akbar ābād

دهستان کنگاور، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۸۰ کیلو متر خاور شمالی باختران، شمال غربی روستای اکبر آباد. ارتفاع ۲۶۷۵ متر. سرچشمه سراب کنگاور. کوهستان‌زاگرس.

اکوز Okuz

دهستان رهال، شهرستان خوی، ۲۵ کیلومتر غرب جنوبی خوی، ۴ کیلومتر شمال غربی روستای استران. ارتفاع‌حدود ۲۴۷۰ متر.

اکوز اولان Okuz ōlān

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۱کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب، خاور روستای بادا ملو. ارتفاع ۲۹۱۷ متر. سرچشمه آجرلو چای و رودخانه آیدوغموش. این کوه‌از شمال به کوه سویلی و از جنوب باختری به کوه قازمه متصل می‌شود و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید.

اکوز داغ Okuz dāq

دهستان آجرلو، شهرستان میاندوآب، ۴۲ کیلومتر شرق شمالی میاندوآب، ۲/۵ کیلومتر غرب روستای قره بوغاز. ارتفاع ۲۴۱۳ متر.

اگور Agor

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۴۱کیلومترجنوب باختری الیگودرز، شمال روستای سرقلعه. ارتفاع ۳۵۹۶متر. سرچشمه آب زز، رود دره دزدان و گهر رود. این کوه از شمال غربی و هم چنین جنوب خاوری به دو کوه هم نام به اسم سر سبز متصل می‌شود و دره دزدان و گهر رود آن را از اشترانکوه جدا می‌سازد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

ال Ol

دهستان نراق، شهرستان محلات، ۴۳ کیلومتر خاور شمالی محلات، شمال خاوری نراق. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر حاشیه غربی کوهستان اردهال.

الارستان Alārestān

دهستان محولات از شهرستان تربت حیدریه و دهستان بالا ولایت از شهرستان کاشمر، ۲۶ کیلومتر شرق جنوبی کاشمر. ارتفاع ۱۲۲۸ متر.

الاقیه Alā qayeh

دهستان شراء، شهرستان همدان، ۸۶ کیلومتر خاوز شمالی همدان، باختر روستای صادقلو. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر.

الامول Alāmol

دهستان کوهستان، شهرستان نوشهر، ۵۴ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، باختر روستای الامول. ارتفاع ۳۵۱۵ متر. سرچشمه رود چالوس و رودخانه اولا. در دامنه شمالی این کوه آبشاری وجود دارد که به رودخانه چالوس می‌ریزد. کوهستان البرز مرکزی.

البرز Alborz

دهستان چرام، شهرستان کهکیلویه، ۵۲کیلومترخاور جنوبی دهدشت، جنوب خاوری روستای سرآستانه. ارتفاع ۲۹۷۷ متر. سرچشمه رودخانه شیو و رودخانه پیچاب. جنگلی. این کوه از شمال خاوری به کوه مادون کره متصل می‌شود و رودخانه پیچاب از دامنه باختری آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

البرز Alborz

دهستان جلگاه، شهرستان جهرم، ۱۳ کیلومتر شرق جنوبی جهرم. ارتفاع ۲۶۵۱ متر.

البرز Alborz

سلسله کوهستان بزرگی است در شمال ایران بطول ۹۵۰و عرض بین ۲۵ تا ۱۱۰ کیلومتر که پهنه‌ای بوسعت حدود ۵۱۵۰۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته است.

البرز یا هربرز Harborz (در زبان پهلوی هر بمعنی کوه‌و برز بمعنی بلند و بزرگ است" فرهنگ معین") گرانکوهی است از رسوبات دوران‌های اول تا سوم زمین شناسی که طی حرکاتی که در دوران چهارم شکل‌گرفته‌واز مرز ایران و شوروی واقع در شهرستان مغان (کرانه باختری دریای خزر) شروع گردیده و همانند قوس عظیمی سواحل جنوب غربی و جنوبی دریای خزر را دور می‌زند و در شمال باختری خراسان به کوههای شمالی این استان می‌پیوندد و از طریق کوههای شمال خراسان به کوههای هندوکش وفلات پامیر (بطور غیر ــ مستقیم) متصل می‌گردد.

دامنه‌های شمالی البرز به اراضی پست استانهای گیلان و مازندران منتهی می‌گردد که از جنگل‌های انبوه پوشیده شده و صدها رود دائمی از آن‌ها می‌گذرند و بدریای خزر سرازیر می‌گردند و دامنه‌های جنوبی به مناطق خشک داخلی کشور منتهی می‌شود. کوهستان البرز در پاره‌ای مناطق طوری بدریای خزر نزدیک می‌شود که بیش از ۱ کیلومتر تا دریا فاصله پیدا نمی‌کند (شمال غربی رامسر و خاور جنوبی نوشهر) و گاه تا حدود ۴۰ کیلومتر از دریا دور می‌گردد (شهرستان بابل و شهرستان فومن). گرانکوه البرز همانند دیواره مرتفع و عظیمی دریای خزر را از بخش‌های مرکزی ایران جدا می‌سازد و مانع رسیدن رطوبت دریا به مناطق داخلی می‌گردد. به همین جهت دامنه‌های جنوبی این کوهستان از رطوبت بارآور دریا محروم است و گیاهان طبیعی در آن‌ها کم است و تقریبا" همگی کماب و لخت می‌باشند.

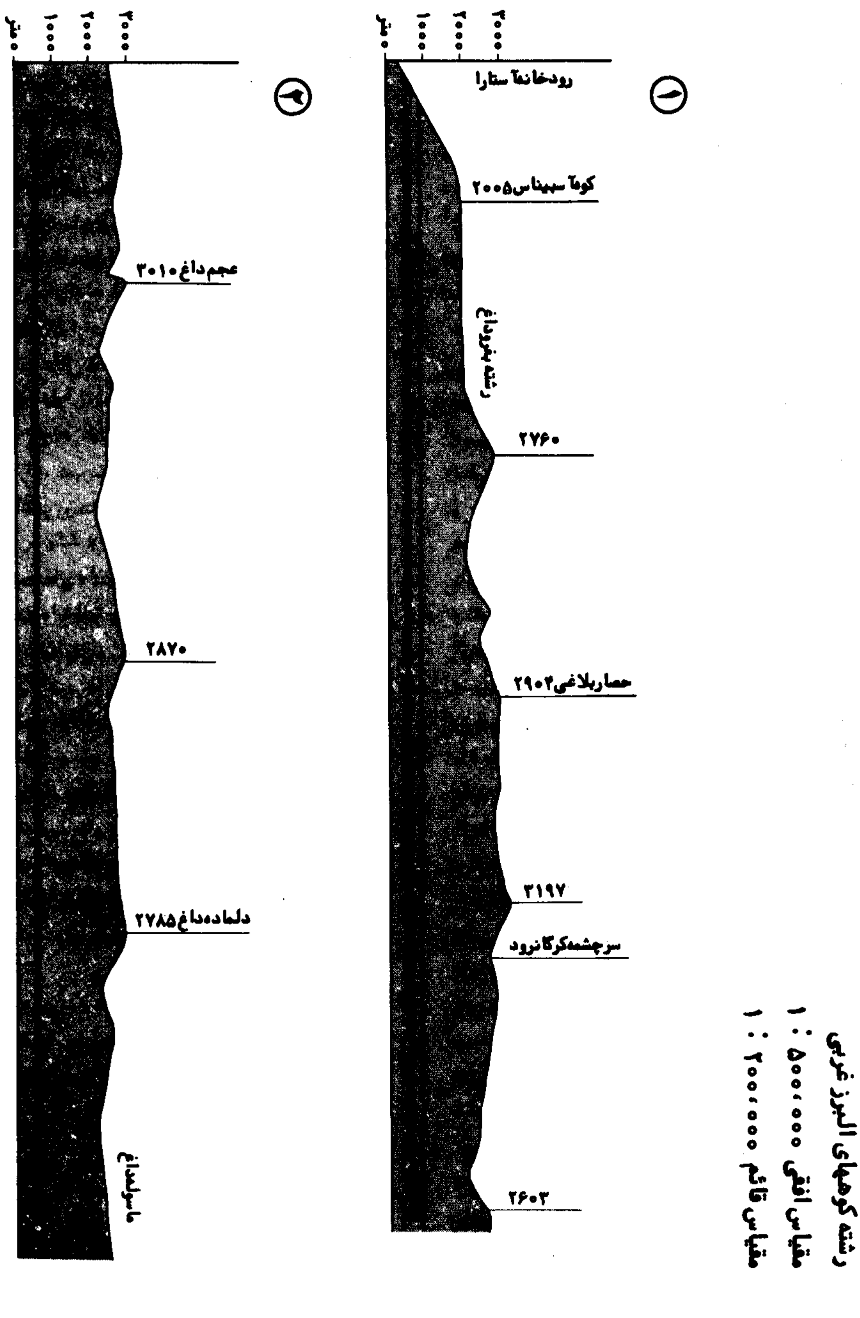
کوههای بلند البرز بیشتر سال از برف پوشیده است و به همین جهت از آب فراوان برخوردار است و در دره‌ها و تنگ‌های پرآب آن روستاهای آباد فراوان با مزارع سبز و خرم و باغهای میوه دیده می شوند.

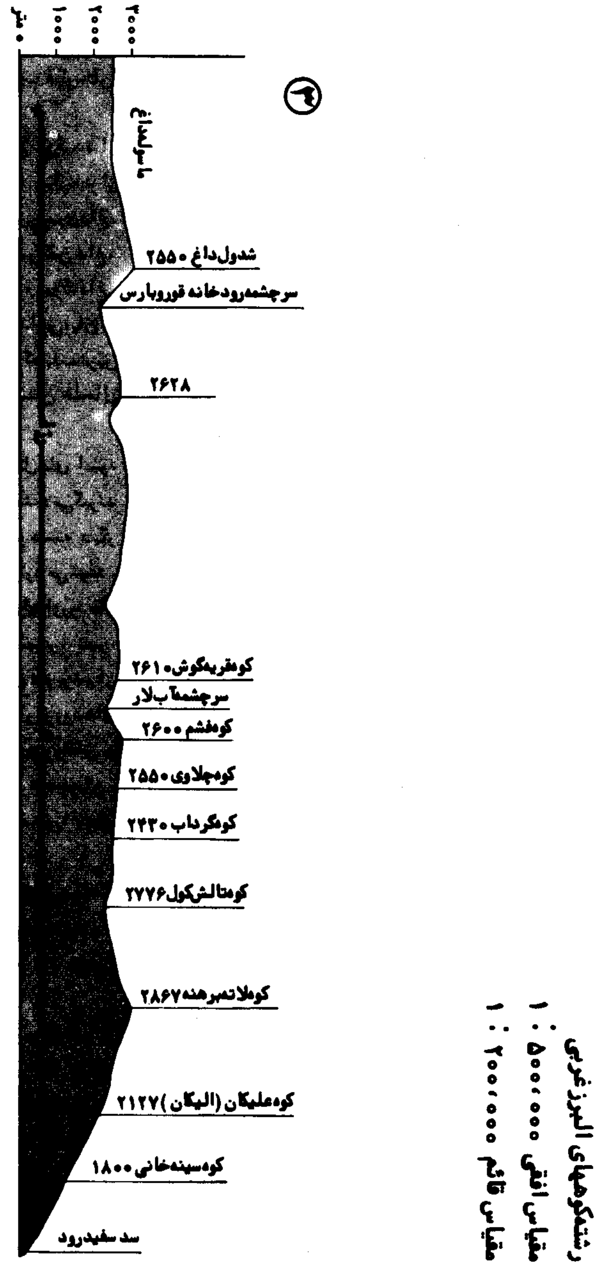
بلندترین کوه گرانکوه البرز دماوند نام دارد که ۵۶۷۱ متر ارتفاع دارد وبعد از آن از کوههائی چون علم کوه وتخت سلیمان و خلنو ۴۳۷۵ متر و گرمابسر و کهاربزرگ که غالبا" در بخش مرکزی کوهستان مزبور قرار دارند می‌توان نام برد.

بطور کلی بلندای کوهستان البرز در بخش‌های خاوری و باختری بطور متوسط از ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ متر تجاوز نمی‌کند ولی در بخش مرکزی که در جنوب دریای خزر واقع است به پهنای کوهستان افزوده شده و بهمان نسبت ارتفاع کوهها نیز افزایش می‌یابد.

گرانکوه البرز را می‌توان به سه بخش البرز غربی (ازرودخانه آستارا تا دره سفیدرود و راه اتومبیل‌رو قزوین رشت)، البرز مرکزی (از دره سفید رود تا رودخانه فیروزکوه ورودخانه تالار و خط آهن گرمسار به قائم شهر) والبرزخاوری (از رودخانه فیروز کوه و رودخانه تالار تا رودخانه گرگان و مرز استان خراسان) بشرح زیر تقسیم نمود.

الف ــ کوهستان البرز غربی


رشته کوههای البرز غربی
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰
۱
۰ متر
۱۰۰۰
۲۰۰۰
۳۰۰۰
رودخانهٔ آستارا
کوه آسبیناس ۲۰۰۵
رشته بغروداغ
۲۷۶۰
حصاربلاغی ۲۹۰۲
۳۱۹۷
سرچشمه کرگانرود
۲۶۰۳
۲
عجم‌داغ ۳۰۱۰
۲۸۷۰
دلماده‌داغ ۲۷۸۵
ماسولداغ



۰ متر
۱۰۰۰
۲۰۰۰
۳۰۰۰
ماسولداغ
شدول‌داغ ۲۵۵۰
سرچشمه‌رودخانه قوروبارس
۲۶۲۸
کوه‌قریه‌گوش ۲۶۱۰
سرچشمه‌آب‌لار
کوه‌فشم ۲۶۰۰
کوه‌چلاوی ۲۵۵۰
کوه‌گرداب ۲۴۳۰
کوه‌تالش‌کول ۲۷۷۶
کوه‌لاتمبرهنه ۲۸۶۷
کوه‌علیکان (الیکان) ۲۱۲۷
کوه‌سینه‌خانی ۱۸۰۰
سد سفیدرود
رشته‌کوههای البرز غربی
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

کوههای‌طوالش (کوهستان البرز غربی) در واقع از جنوب شهرستان مغان شروع می‌شود و رو بسوی جنوب‌خاوری تادره آستارا بصورت‌کوههای‌مرزی ادامه می‌یابد و ازگردنه حیران منحرف‌شده و تا باختر‌شهرستان‌هشت‌پر تقریبا" بخط مستقیم بسوی‌جنوب‌کشیده‌می‌شودسپس از باختر شهرستان هشت‌پر مجددا" بسوی‌جنوب‌خاوری‌متوجه‌گردیده‌ودرجنوب شهرستان رشت بدره سفیدرود پایان می‌یابد .

این کوهستان که طولش به ۲۷۰ کیلومتر بالغ می‌گردد از کوههای بسیاری ترکیب یافته که مهمترین آنها عبارتند از کوههای‌آسبیناس ، بوغروداغ ، حصاربلاغی ، رس خسری‌داغ، عجم داغ ، چـرسو داغ ، بـردکو داغ ، شیـراگلی داغ، دلماده‌داغ ،آق‌داغ ، ماسوله داغ ، سوره خانی ، بیوک داغ ، خیرالمسجد ، صنم یوردی ، قز قلعه ، قاجار،للمداغی،یان ــ بلاغ ، لاته برهنه ، تالش کول، خرمن گله سر که بلندترین آنها آق‌داغ بارتفاع ۳۳۰۳ متر واقع در شهرستان خلخال (۲۶ کیلومتر جنوب خلخال) است .

دامنه‌های مشرف بدریای این کوهستان از جنگل‌های انبوه پوشیده شده و رودخانه‌های فراوانی از آن سرچشمه می‌گیرند که غالب آنها مستقیما" بدریای خزر می‌ریزند و دسته دیگر به رودخانه قزل اوزن و معدودی نیز به قره‌سووارد می‌شوند ، از جمله مهمترین رودخانه‌های دسته‌اول‌را می‌توان ازرودهای آستارا ، هویق ، هره دشت ، کرگانرود ، ناو ، لمیر ، منبر ، قوروبارس ، شویزن چای ، شوت چای ، پسی خان‌نام بردو از دسته‌دوم که‌به‌رودخانه‌قزل اوزن می‌ریزند می‌توان‌ازرودهای سنگور چای ، آرپا چای ، شاهرود ، کندرچو ،آب بر ،وقفان ــ چای ، پاچی ، اورگان چای ، قلات ، سارمساقلو ، قره‌چریان ، و زنجانرود یاد کرد و از دسته سوم رودخانه قره سورا بشمار آورد .

عرض‌کوهستان البرز غربی یا رشته کوههای‌طوالش‌درنواحی شمالی حدود ۳۰ کیلومتر ، در بخش‌های مرکزی حدود ۶۰ کیلومتر و در قسمت‌های خاوری که بدره سفید رود منتهی می‌گردد حدود ۱۱۰ کیلومتر است .

رودخانه قزل اوزن در بخش‌های مرکزی بدرون این‌کوهستان راه می‌یابد و آن را بدو قسمت تقریبا" موازی جدا می‌کند شهرها و روستاهای بسیاری در دامنه‌ها و درون دره‌های پر آب این کوهستان جای دارند که از ذکر نام کلیه‌آنها بدلیل اطاله کلام خودداری می‌شود و فقط به‌ذکرنام شهرهاو پاره‌ای روستاهای مهم بشرح زیر اکتفا می‌گردد : گرمی ،آستارا ، تالش یا هشت پر ، ماسال ، ماسوله ، سیاه مزگی ، رودبار ، آب بر ، سیردان ، نیارک ، ماهین ، زنجان ، سوهرین ، ارمغانخانه ، آق کند ، هشجین ، کلور ، خلخال ، کیوی و نمین .

دمای میانگین این کوهستان ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد برای نواحی شمالی و مرکزی و ۱۵ تا ۲۰ درجه سانتیگراد برای نواحی خاوری و مشرف بدره سفید رود و میزان بارند سالانه آن برای دامنه‌های مشرف بدریای خزر ۸۰۰تا ۲۰۰۰میلی متر و برای نواحی مرتفع و دامنه‌های غربی وجنوبی ۸۰۰تا ۴۰۰ میلی متر است و جزو مناطق زلزله خیز پر زیان تا نیم زیان محسوب می‌گردد .

ب ــ کوهستان البرز مرکزی

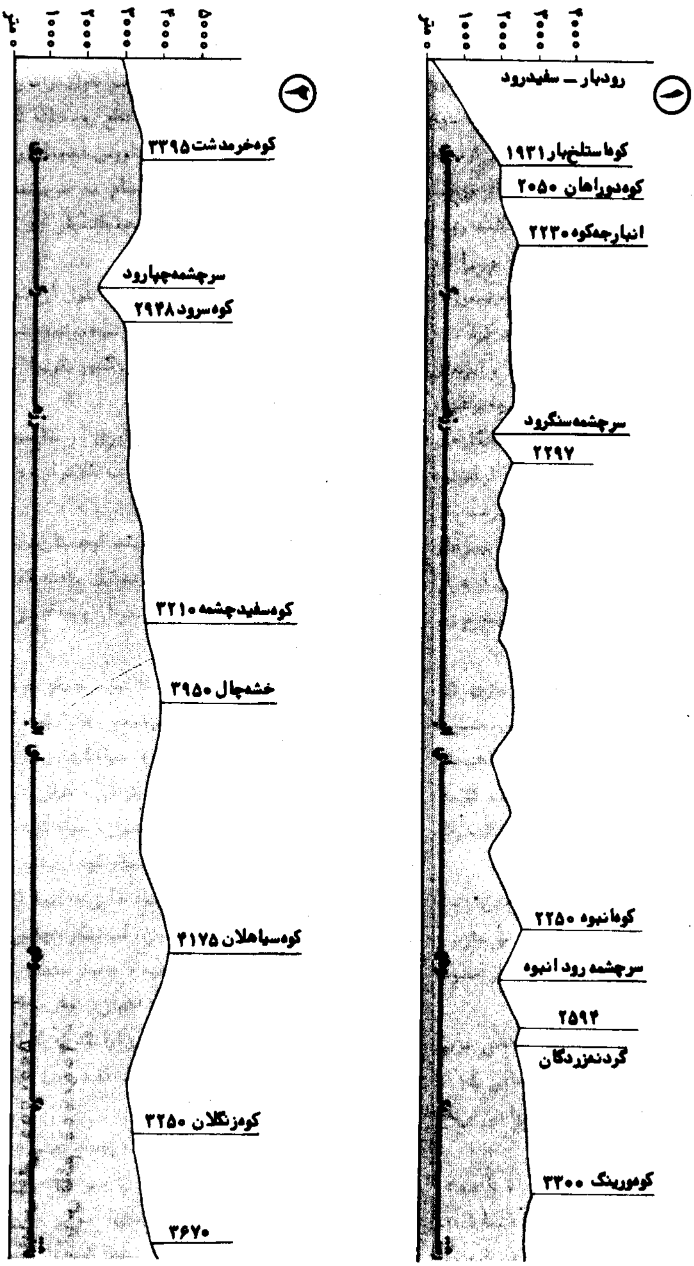
این کوهستان از دره سفید رود و راه اتومبیل‌رو قزوین به رشت شروع گردیده و بموازات کرانه‌های جنوبی دریای خزر تا دره فیروز کوه و رودخانه تالار بطول ۳۳۰ کیلومتر و عرض متوسط ۸۵ کیلومتر گسترش می‌یابد .

دره شاهرود که از خاور کوههای طالقان و غرب کوه کندوان شروع می‌شود و تا دره سفید رود ادامه می‌یابد . بخش‌های غربی این کوهستان را بدو نوار کوهستانی تقریبا" موازی تقسیم می‌کند و دره نور که از شمال کوه پالون گردن شروع شده و تا رودخانه هراز از غرب به‌شرق ادامه می‌یابد . نواحی مرکزی این کوهستان را نیز بدو نوار شمالی و جنوبی موازی جدا می‌سازد و بخش خاوری این کوهستان که میان دو دره هراز و تالار واقع است کوهستان متراکم و مرتفعی را که کوه بلند دماوند در آن واقع است تشکیل می‌دهد .

کوهستان البرز مرکزی ، در مقایسه با کوهستان‌های البرز غربی و شرقی از موقعیت خاصی برخوردار است ، زیرامرتفع ترین کوههای گرانکوه البرز درهمین بخش‌واقع است‌ورودخانه‌های فراوان و نسبتا" بزرگی در آن جاری است .

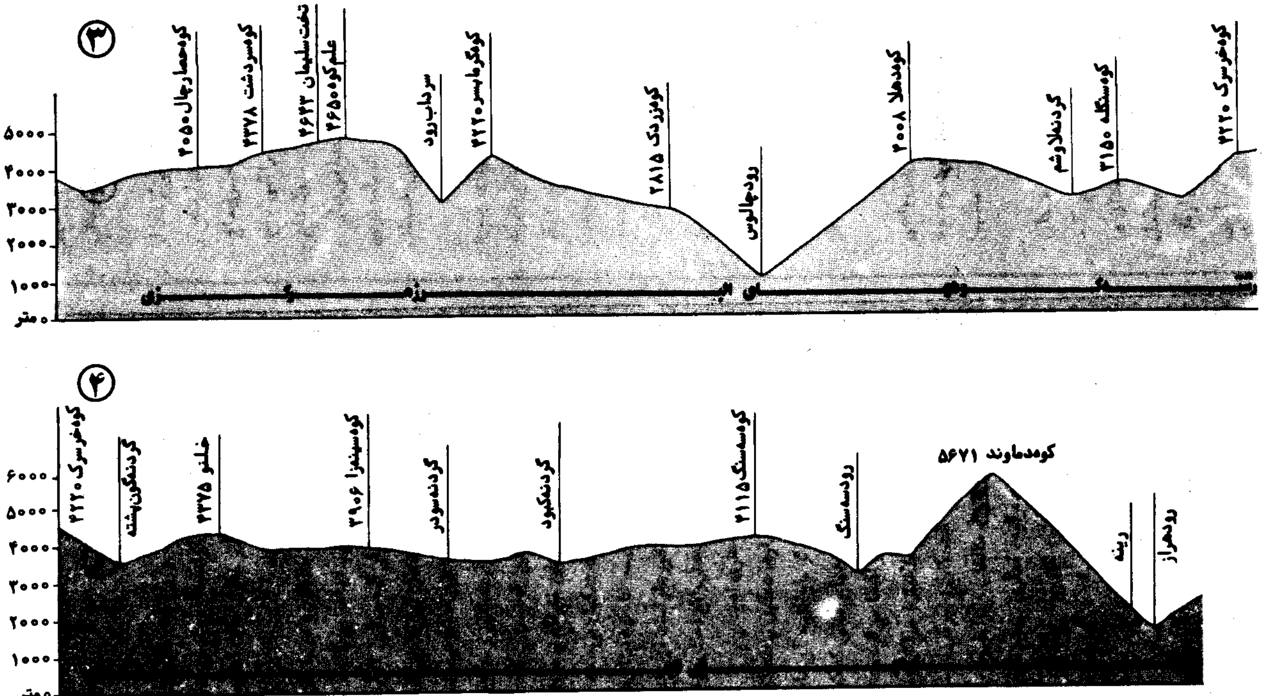
این کوهستان از کوههای بسیاری تشکیل یافته که به دلیل جلوگیری از درازای کلام از ذکر نام کلیه آن‌ها خودداری می‌شود و فقط به آن دسته از کوهها و قللی که که بیشتر از ۳۰۰۰ متر ارتفاع دارند بشرح زیر اکتفا می‌گردد .

خرم دشت ، سماموس ، بزابن ، پیلاتبار ، سراش ، خسه‌چال ، لانه سر ، اوسر ، خر تیزه ، گندیگان ، سرگل ، سیـاهلان ، لشم‌کوه ، سیلی‌سرا ، زنگلان ، طالقان ، گزآنایرد ، اسب‌چر ، پیت غار ، نواس‌کوه ، گرده‌کوه ، لنگری ، علم کوه ، تخت ــ سلیمان ، سر دشت ، اعلا نثار ، کوروج ، اشگدر ، گرمابسر ، آبند ، کهار بزرگ ، سیاه سنگ ، آسرا ، سر درود ، چهارکوی ، کلەکت ، الامول ، کندوان ، کرچان ، نسام ، صندوق‌چال ، سیکنو ، دونا ، دهلا ، اولج ، شمزار ، آزاد کوه ، خرسرک ، پالون گردن ، رستم چال ، نارچو ، ایوار ، دایجک ، یخلی ، اسبی کوهک ، چنگون ، سینەزا ، سرخک ، ماه ، خرچر ، میانکوه سیاه سنگ ، سازیر ، کل فراخ ، ناظر ، شکرلـقاس ، کائون ، چیکرو ، نمارستاق ، لمند ، گرگ ، نترستاق ، گره‌سره ، زردویچ یار کوه ، ده پشت ، آخری ، لس ، نارگلی ، میشینه مرگ ، تپه‌مراد ، آب‌باریک ، تلمه‌سنگ ، لیک ، پهن‌حصار ، تالون ،



رشته کوههای البرز مرکزی
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

رشته‌کوههای البرزمرکزی
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



توچال، هم هن، لار یا بوچال، کافر راه، زرشکی، کبود، فیل زمین، گل زرد، زرین کوه، قرهداغ، پاشوره، زیره‌ور، سنی، ساهون، اسب گیرون و بالاخره کوه دماوند که بلندترین کوه فلات ایران و بالطبع گرانکوه البرز است.

رودخانه‌های فراوانی که از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند بدو دسته تقسیم می‌شوند. دسته اول رودخانه‌هایی که بطور مستقیم و یا غیر مستقیم بدریای خزر می‌ریزند و دسته دوم رودخانه‌هایی که بسوی بخش‌های مرکزی کشور جاری می‌گردند.

از مهمترین رودخانه‌های دسته اول می‌توان از رودهای سرخ ـ آباد یا تالار، رودخانه بابل، رود سجاد، هراز، گلند رود، کجور، چالوس، پل رود، شاهرود یا طالقان و نور را نام برد و از رودهای دسته دوم رودهای فیروز کوه، نیمرود، حبله رود، جاجرود، سولقان، کرج و کردان را یاد کرد.

دامنه‌های شمالی این کوهستان که از بخار آب و ابرهای باران زای دریای خزر بهره‌مند است از جنگل‌های انبوه پوشیده شده و در بخش‌های مرکزی آن نیز نمونه‌هایی از جنگل‌های تنگ بچشم می‌خورد ولی دامنه‌های جنوبی تقریبا "از هر نوع درخت طبیعی عاری بوده و خشک و برهنه بنظر می‌رسد.

در این کوهستان بدلیل فراوانی آب و اعتدال هوا شهرها و روستاهای فراوانی وجود دارد که بدلیل خودداری از درازا کشیدن کلام فقط بذکر شهرها و روستاهای مهم بشرح زیر اکتفا می‌گردد.

پل سفید، فیروز کوه، دماوند، گزنک، پلور، مقری کلا، آمل، آلاشت، چمستان، بلده، نور، نوشهر، چالوس، حسن ـ کیف، مرزن‌آباد، تنکابن (شهسوار)، رامسر، املش، لاهیجان سیاهکل، جیرنده، لوشان، منجیل، قزوین، معلم کلایه، شهرک، آبیک، هشتگرد، کرج، گچسر، کن، فشم، گلندوک، و تهران.

راههای اتومبیل رو تهران فیروز کوه بابل و قزوین رشت این کوهستان را از سوی خاور و باختر محدود می‌سازد و راههای کرج چالوس و تهران آمل این کوهستان را از جنوب به شمال قطع می‌کند.

میانگین دمای سالانه کوهستان البرز مرکزی در نواحی غربی و مشرف بدره سفید رود و هم چنین کرانه‌های شمالی ۱۵ تا ۲۰ درجه و نواحی مرکزی ۵ تا ۱۵ درجه و نواحی مرتفع و قلل کوهها ۵ درجه سانتیگراد است.

میزان بارندگی سالانه در کرانه‌های غربی ۱۲۰۰ تا ۱۴۰۰ میلی متر و در کرانه‌های خاوری و نواحی مرکزی ۸۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی متر و دامنه‌های جنوبی ۵۰۰ تا ۸۰۰ میلی متر است.

از نظر زلزله‌خیزی $\frac{۲}{۳}$ مناطق این کوهستان پر زیان و $\frac{۱}{۳}$ آن نیم زیان محسوب می‌گردد.

پ ـ کوهستان البرز شرقی

این کوهستان از دره فیروز کوه و رودخانه تالار تا جنوب گرگان در امتداد غرب به شرق کشیده شده و از جنوب گرگان (حدود نصف‌النهار ۵۴°۳۰′) بسوی شمال خاوری متوجه می‌شود و در حد فاصل علی آباد به قلعه نو خرقان به باریک‌ترین عرض خود در سرتا سر طول گرانکوه البرز (حدود ۲۵ کیلومتر) می‌رسد و پس از قطع رودخانه تیل‌آباد و راه اتومبیل رو شاهرود به گنبد کاووس همچنان رو بسوی شمال خاوری ادامه می‌یابد و سرانجام به سرچشمه‌های رودخانه گرگان و مرز خراسان (حدود نصف‌النهار ۵۶ درجه) پایان می‌یابد.

دامنه‌های شمالی این کوهستان که طول آن به ۳۵۰ کیلومتر بالغ می‌شود از جنگل‌های نسبتا "انبوه پوشیده شده و دامنه‌های جنوبی و مشرف به نواحی مرکزی کشور تقریبا" خشک و عاری از درختان طبیعی است.

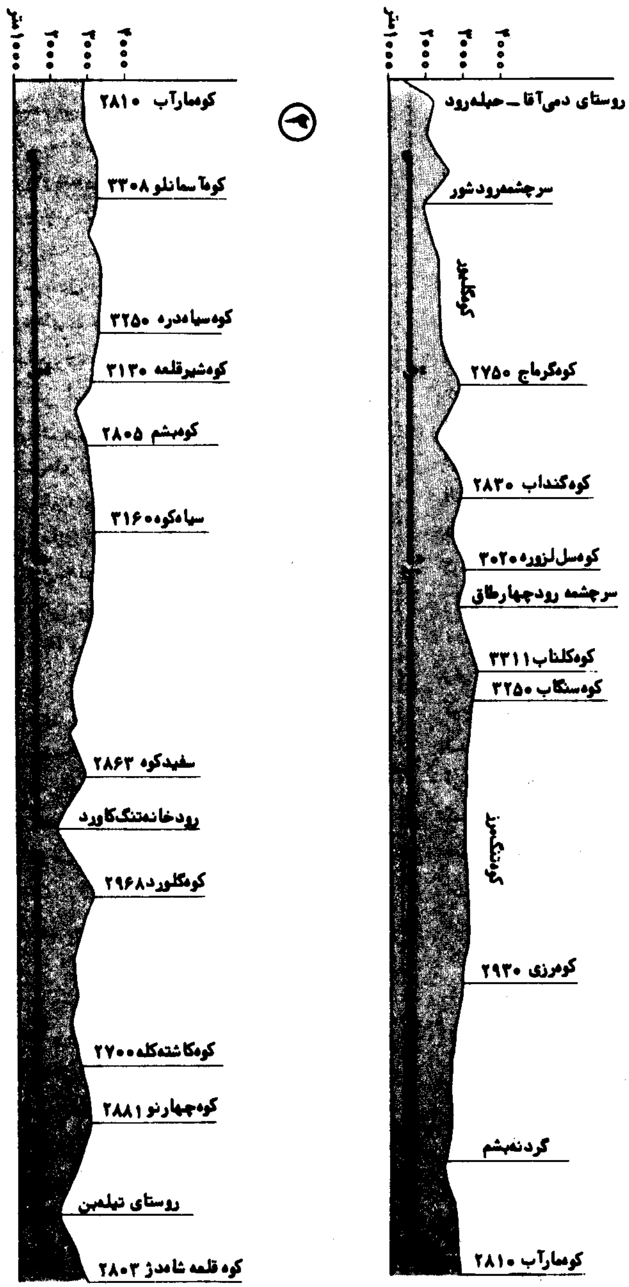
ارتفاع متوسط کوهستان البرز خاوری در مقایسه با کوهستان البرز مرکزی کمتر بوده و ارتفاعات بالاتر از ۳۵۰۰ متر بندرت در آن دیده می‌شود.

کوهستان البرز خاوری نیز همانند کوهستان‌های البرز مرکزی و غربی از کوههای بسیاری تشکیل یافته که فقط بذکر آن دسته از کوهها که ارتفاعی بیشتر از ۲۵۰۰ متر دارند بشرح زیر اکتفا می‌گردد.

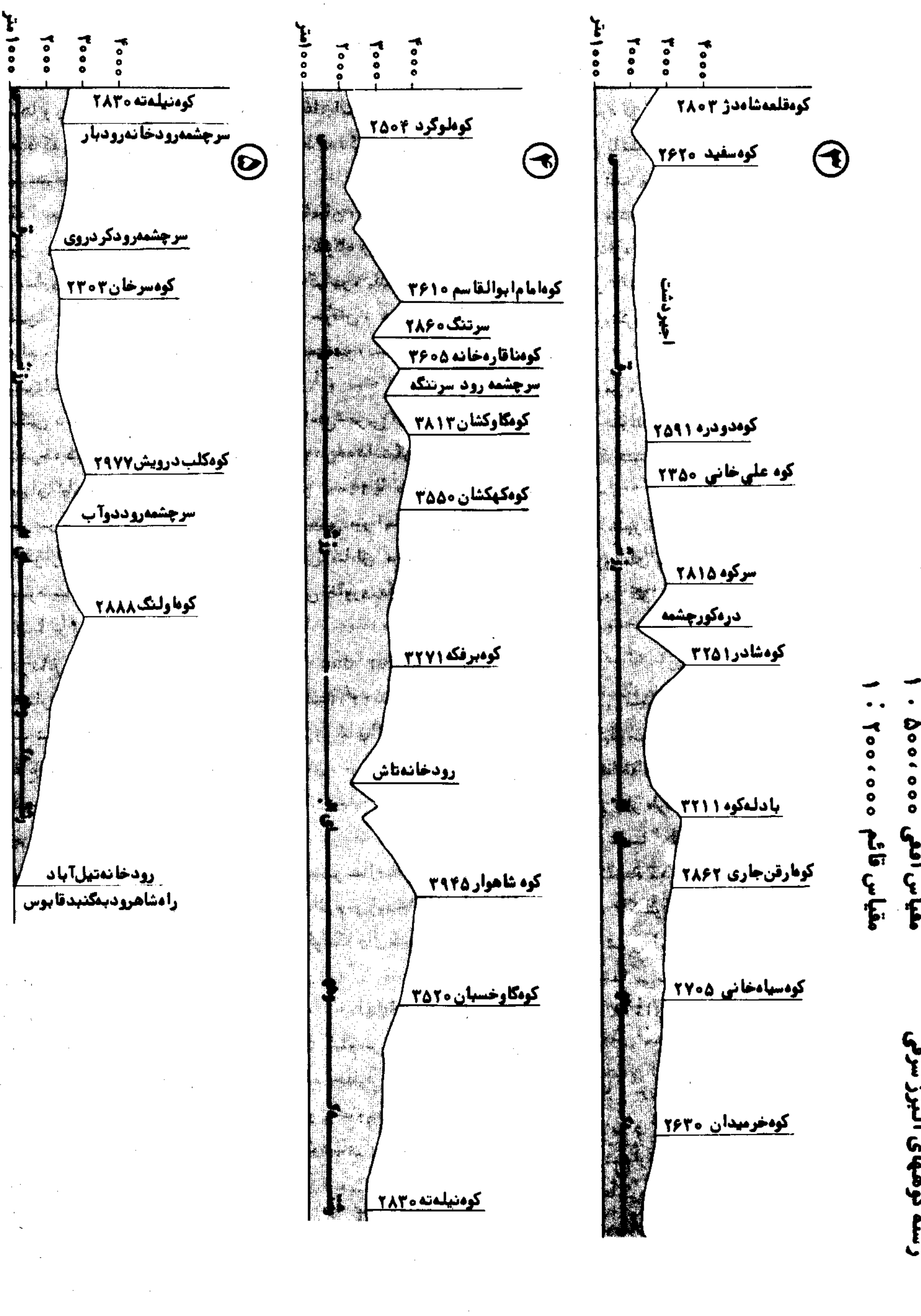
کوه گوگلی، سدوک، قلعه شاه دژ، چهار نو، کاشته کله، لسفارد، سفید، گچ چال، ترشیدو، دارابکوه، کافرسر، سرخ، آرسک، سرکوه، شادر، بادله‌کوه، سیاه‌کند، چهل‌تن، باغستان گنداب، تنگ مرز، کلناب، گزنان، میان تیغ، ده چرا، قدمگاه، نرو، آسمانلو، گل رودبار، سیاه دره، اورم، کرکس، بوردو، نزوا، سفید خاک، سیاه کوه، بشم سر، گلورد، وزرم، کوشک، آب شرف، سیاه خانی، سفید کوه، یانه سر، کل‌نو، باری‌کوه، وروری، تموزا، لب‌نسار، چالویی، گاوکشان، کهکشان، گرد کوه، برفکه، محمد حنفی، چکول‌شاه، یزدکی، چل‌چلی، زیلان، شاهوار، تپال، گاوخسبان، قر قلند، بی‌در، کلب درویش، و اولنگ که بلندترین قله آن شاهوار به ارتفاع ۳۹۴۵ متر است که در ۲۵ کیلومتری شمال باختری شاهرود واقع است.

از کوهستان البرز شرقی دو دسته رودخانه سرچشمه می‌گیرند که دسته اول بطور مستقیم و یا غیر مستقیم بدریای خزر می‌ریزند و دسته دوم دامنه‌های جنوبی را طی کرده و به نواحی مرکزی و حاشیه شمالی دشت کویر وارد می‌شوند.

از مهمترین رودخانه‌های دسته اول، رودخانه تالار، رود تجن، رود نکا، رود کسلیان، رود لاجیم، زارم رود، گرمابرود، سفید رود، رادکان، چهارباغ، گرمابدشت، چهل



رشته کوههای البرز شرقی
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰


رشته کوههای البرز شرقی
مقیاس افقی ۱:۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱:۲۰۰،۰۰۰
۳
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
کوه‌قلعه‌شاه‌دز ۲۸۰۳
کوه‌سفید ۲۶۲۰
اجبردشت
کوه‌دودره ۲۵۹۱
کوه علی‌خانی ۲۳۵۰
سرکوه ۲۸۱۵
دره‌کورچشمه
کوه‌شادر ۳۲۵۱
بادله‌کوه ۳۲۱۱
کوه‌مارقن‌جاری ۲۸۶۲
کوه‌سیاه‌خانی ۲۷۰۵
کوه‌خرمیدان ۲۶۳۰
۴
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
کوه‌لوگرد ۲۵۰۴
کوه‌امام‌ابوالقاسم ۳۶۱۰
سرتنگ ۲۸۶۰
کوه‌ناقاره‌خانه ۳۶۰۵
سرچشمه رود سرننگه
کوه‌گاوکشان ۳۸۱۳
کوه‌کهکشان ۳۵۵۰
کوه‌برفکه ۳۲۷۱
رودخانه‌تاش
کوه شاهوار ۳۹۴۵
کوه‌گاوخسبان ۳۵۲۰
کوه‌نیله‌ته ۲۸۳۰
۵
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
کوه‌نیله‌ته ۲۸۳۰
سرچشمه‌رودخانه‌رودبار
سرچشمه‌رودکردروی
کوه‌سرخان ۲۳۰۳
کوه‌کلب‌درویش ۲۹۷۷
سرچشمه‌روددوآب
کوه‌اولنگ ۲۸۸۸
رودخانه‌تیل‌آباد
راه‌شاهرود به‌گنبد‌قابوس

و چهار آب ، محمد آباد ، زرین گل ، قوری چای ، تیل آباد، چیلی چای ، مادر سو و گرگان را می‌توان نام برد و از دسته دوم رودخانه‌های خلیج ، رود بار ، ابرسج ، تاش ، شش آسیاب، چشمه علی ، دامغان رود ، سمنان ، جوین ، آببین ، چهارطاق، لزور ، شورآب و حبله رود را می‌توان ذکر نمود .
شهرها و روستاهای فراوانی در دامنه‌ها و دره‌های این کوهستان واقعند که برای جلوگیری از درازای کلام فقط به ذکر مهمترین آنها بشرح زیر می‌پردازیم .
کلاله ، مینو دشت ، آزاد شهر (شاهپسند) ، رامیان ، علی آباد، خوش ییلاق ، گرگان ، کردکوی ، بندرگز ، گلوگاه ، بهشهر، نکا ، ساری ، قائم شهر، پل سفید ، محمدآباد ، کیاسر ، پانه سر ، نردین ، چهل دختر ، کلات خیج ، قلعه نو خرقان ، میغان، بسطام ، شاهرود ، آستانه ، دامغان ، دشت بو ، سنگسر، شهمیرزاد ، سمنان و فیروز کوه .
میانگین دمای سالیانه این کوهستان در نواحی غربی ۵ تا ۱۰ درجه در نواحی مرکزی و خاوری ۱۰ تا ۲۰ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی سالانه در نواحی غربی ۱۲۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر و در نواحی خاوری ۵۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر است .
از نظر زلزله‌خیزی مناطق باختری پر زیان مناطق مرکزی (حدود شاهرود و گرگان) نیم زیان و نواحی خاوری نیم ـ زیان تا پر زیان است .

الدر داغ Aldar dāq
دهستان برادوست ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۴۴ کیلومتر غرب شمالی ارومیه ، ۴ کیلومتر جنوب غربی روستای آلوسان . ارتفاع حدود ۳۰۰۰ متر . سرچشمه نازلو چای . مرز ایران و ترکیه .

الرم Alarm
دهستان سیاهرود ، شهرستان تهران ، ۵۳ کیلومتر شمال خاوری تهران . ارتفاع ۳۸۷۸ متر . سرچشمه رود الرم و رودخانه دیو آسیاب . این کوه از شرق جنوبی به کوه گوینک چال متصل می‌شود . کوهستان البرز مرکزی .

الشگر Aleśgar
دهستان خوانسار ، شهرستان گلپایگان ، ۲۵ کیلومتر جنوب گلپایگان ، ۴ کیلومتر باختر خوانسار . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه سرخ و از جنوب خاوری به کوه خوانسار متصل می‌شود و جزو رشته کوههای خوانسار بشمار می‌آید .

الگناف Algenāf
دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۳۴ کیلومتر شمال خاوری زنجان ، باختر روستای ولیدر . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . کوهستان البرز غربی .

الله اکبر Allāhoakbar
دهستان حومه ، شهرستان دشت آزادگان ، ۱۰ کیلومتر شمال سوسنگرد . ارتفاع حدود ۵۵ متر .

الله اکبر Allāhoakbar
رشته ارتفاعاتی است به طول ۷۵ کیلومتر واقع در جنوب و جنوب غربی دره گز ، این رشته‌کوه از قلعه‌های متعددی تشکیل یافته که ارتفاع بلندترین آن‌ها ۲۸۰۴ متراست . دهستان ـ های درونگر ، تکاب و قره‌باشلو از شهرستان دره گز در دامنه شمالی این کوه و دهستان میانکوه از همان شهرستان در دامنه جنوبی آن قرار دارد ، همچنین دهستان دولتخانه از شهرستان قوچان نیز در دامنه جنوبی آن واقع است . رودخانه‌های رودبار سو و درونگر از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند .

الله برلو داغ Allāh barlu dāq
دهستان شاندرمن ، شهرستان تالش (هشت پر) ، ۵۵ کیلومتر جنوب تالش ، جنوب روستای واشیار . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . جنگلی . کوهستان البرز غربی .

الله خدا Allāh xodā
دهستان چوار ، شهرستان ایلام ، ۳۷ کیلومتر شمال باختری ایلام ، باختر روستای پارده . ارتفاع ۱۶۹۰ متر . سرچشمه رودهای تلخاب ، کلال رود ، کازاب و گیلال چیقا چلام . نیمه جنگلی .

الله داغ **Allāh dāq**
دهستان سلقان ، شهرستان بجنورد ، ۵۱ کیلومتر غرب جنوبی بجنورد ، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی آشخانه . ارتفاع ۲۴۰۴ متر . سرچشمه شاخه‌ای از رود اترک . این کوه از طرف غرب به کوه یمن داغ و از طرف شرق به کوه سلوک متصل می‌گردد و تواما " رشتهٔ نسبتا " طویلی به درازای ۵۸ کیلومتر که از غرب به شرق کشیده شده تشکیل می‌دهند . عرض این رشته در غرب حدود ۷ کیلومتر و در شرق به حدود ۲۲ کیلومتر می‌رسد . دره شقان این رشته را از طرف جنوب از کوههای گزن و سالوک جدا می‌سازد . این رشته را در واقع می‌توان رشته کوههای الله داغ کوچک نامید .

الله داغ **Allāh dāq**
رشته کوه نسبتا " بزرگی است واقع در میان شهرستان‌های قوچان و شیروان و اسفراین و بجنورد به طول حدود ۵۰ کیلومتر . این رشته از قله‌های متعددی تشکیل یافته که بلندترین و مهمترین آن‌ها کوه شاه جهان به ارتفاع ۳۰۳۲ متر است که در ۴۰ کیلومتری جنوب شیروان واقع است . روستاهای فیروزه ، گریوان ، اسدلی ، اردغان ، روئین و نوشیروان و روستاهای بسیار دیگری در دامنه این رشته کوه واقع شده‌اند و رودخانه‌های فراوانی از آن سرچشمه می‌گیرند .

الله دان Allāh dān

دهستان حومه شرقی، شهرستان رفسنجان، ۲۸کیلومتر شمال شرقی رفسنجان. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. جنوب روستای اودرج. از رشته کوههای گردو.

المجوق Alamjuq

دهستان میان جام، شهرستان تربت جام، ۲۶کیلومتر شمال غربی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر.

الملو Almalu

دهستان حسین آباد جنوبی، شهرستان سنندج، ۲۵کیلومتر شمال سنندج، جنوب روستای باینجوب. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه سخناخ متصل است. کوهستان زاگرس.

الموقولاخ (آلمه بولاخ) Almuqulāx

دهستان سیمینه رود، شهرستان همدان، ۳۶ کیلومتر غرب شمالی همدان، ۱۱ کیلومتر شمال اسد آباد. ارتفاع ۲۹۹۷ متر. راه اتومبیل رو همدان به قروه و سنندج از دامنه‌های شمالی و راه اتومبیل رو همدان به باختران از دامنه‌های خاوری و جنوب خاوری این کوه می‌گذرد و گردنه اسدآباد از سوی جنوب خاوری آن را به کوهستان الوند می‌پیوندد. آب چشمه‌های فراوانی که بویژه از دامنه شمالی می‌جوشند به رودخانه قوری چای و آبریزهای دامنه جنوبی به رودخانه قره چای می‌ریزد. روستاهای فراوانی در دامنه این کوه واقعند که مهمترین آن‌ها عبارتند از گرگ دره، قره‌کند، پشت دربند، همه خسی، بابا علی، اخته چی، تاجی آباد، ترخین‌آباد، ملهم دره، بهمندر، بیاج، چارق، چنار عباس‌خان، خرتجل و پیرملو.

النگ Olang

دهستان میان جام، شهرستان تربت جام، ۶۶کیلومتر شمال غربی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. شمال شرقی روستای سفید سنگ.

النگ بید Olang-e-bid

دهستان کراب، شهرستان سبزوار، ۳۵ کیلومتر شمال غربی سبزوار. ارتفاع ۲۶۳۵ متر. از رشته کوههای جغتای. سرچشمه رودخانه‌های ریوند، رور و دلبر. غرب روستای شاره.

النگ سیر Olang-e-sir

دهستان کاه، شهرستان سبزوار، ۶۴ کیلومتر غرب شمالی سبزوار. ارتفاع ۲۲۸۳ متر. از رشته کوههای جغتای. شمال روستای کمیز. سرچشمه رودخانه کمیز و آب جوش.

النگ مرغی Olang-e-morqi

دهستان میان جام، شهرستان تربت جام، ۲۷کیلومتر غرب تربت جام. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های بائی و بزد.

الوات Alvāt

دهستان کسلیان، شهرستان قائم شهر، ۴۶ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر، ۴ کیلومتر شرق روستای شورمست. ارتفاع حدود ۱۹۰۵ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی. سمت راست رودخانه تالار.

الوم Alum

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، شمال روستای الوم (آلان) و همچنین شمال خاوری روستای عباسی، ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر، این کوه از سوی خاور به کوه دستگرد به ارتفاع ۳۲۲۶ متر و از شمال باختری به کوه چیپ لستان به ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر و از جنوب باختری به کوه گاوکش به ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر متصل است.

سرچشمه‌های فرعی رودخانه زالکی از این کوه سرچشمه می‌گیرند. جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود و نیمه جنگلی می‌باشد.

الوند Alvand

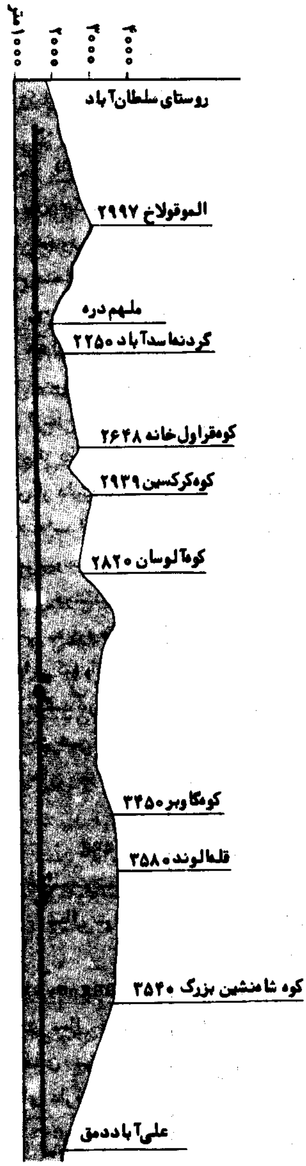
دهستان رستاق، شهرستان خمین، ۱۶کیلومتر جنوب خاوری خمین، جنوب خاوری روستای قلعه‌حسن‌فلک. ارتفاع ۳۱۱۱ متر. این کوه از باختر به کوه انگشت لیس متصل است از شمال باختری به جنوب خاوری کشیده شده و طول آن به حدود ۱۵ و عرض آن به طور متوسط به ۵ کیلومتر می‌رسد.

الوند Alvand

دهستان جاپلق شرقی، شهرستان خمین، ۳۸ کیلومتر شمال باختری خمین، شمال روستای کجرستان. ارتفاع ۳۰۶۵ متر. این کوه به صورت رشته‌ای به طول ۱۹ کیلومتر و عرض ۳ کیلومتر از شمال باختری (حدود روستای آب باریک) تا جنوب خاوری در ۲ کیلومتری غرب روستای چهار تاق کشیده شده و بخشی از آن در شهرستان خمین و بخشی دیگر در شهرستان اراک قرار گرفته است.

الوند Alvand

کوهستانی است در شهرستان همدان به وسعت حدود ۱۳۰۰ کیلومتر مربع که از سوی شمال غربی به طرف جنوب شرقی کشیده شده است. این کوهستان که یکی از کوهستان‌های فرعی گرانکوه زاگرس بشمار می‌آید از کوههای الموقولاخ، قراول خانه، کرکسین، دربه تنگ، چشمه اراز، قرخ بلاغ، سوخته رود، ونوسان، کلوه، قوش خانه، آلوسان، یاقوشه، حیدره، چهار زمین، فخر آباد، گاوبر، سیاه کوه، قصر، آلو سیاه، چشمه دره، دره غار، شاه نشین بزرگ، سرخ



کوهستان الوند
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰

بلاغ ، کلاه‌قاضی ، سرکه‌زار ، تخت رستم ، جیران‌گله ، سردره ، گودانه جار ، اوج امام و کوه حرم دره تشکیل یافته است و بلندترین قله‌ٔ آن کوه الوند به ارتفاع ۳۵۸۰ متر است . قلل مرتفع کوهستان الوند عبارتند از :
کلاغلان ۳۵۰۰ متر ، قزل ارسلان (در شمال ده وردآورد علیا) ، کمرلوزان ، چهار قله ، قلـه یخچال ۳۵۸۰ متـر جنوب روستای دره مرادبیک ، اردک ، مردک ، کلاه‌قاضی ، شاه‌نشین و کرکسین .
رودخانه‌های قوری چای و قره چای از دامنـه‌های شمالی و رودخانـه‌های یوخاری چای و حـرم‌آباد از دامنه های خاوری و رودخانه‌های قلقل رود و خرم‌رود از دامنه‌های جنوبی و غربـی این کوهستـان سرچشمه می‌گیرند . راه اتومبیل‌رو همـدان به باختـران این کـوه را از سـوی شمـال و شمـال غربـی و مغـرب دور می‌زنـد و راه اتومبیل‌رو همـدان به ملایـر آن را از جانب خاور طی می‌کنـد و راه اتومبیل‌رو جوکار بـه تویسـرکان و کنگاور بخشـی از قسمتهـای جنوبـی این کوهستـان را قطـع می‌کنـد .
روستاهـای بسیاری در دامنه کوهستان الونـد واقعند که بـه دلیـل جلوگیـری از اطالـه کلام فقـط به ذکر نام آن‌ها بـه همـان نحوی کـه در بالا اشـاره شـد اکتفـا می‌گردد . میـزان بارندگی سالیانـه کوهستـان الونـد حـدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی‌متـر بـوده و جـزءٔ مناطـق نیمـه خشک محسوب می‌شود و از نظـر زلزله خیزی جزءٔ مناطق نیم زیان بشمار می‌آیـد .
مناسب‌ترین راه برای رسیدن به قله الوند از طریق گنجنامه همدان بسوی باختر می‌باشد و همچنین دره مرادبیک در جنوب همدان از مسیرهای صعود به قله الوند می‌باشد .

الوند داغ Alvand dāq
دهستان خرم دره ، شهرستان ابهر ، ۲۰ کیلومتر شمال ابهر . خاور روستای الوند . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرز غربی .

الـهک Alhak
دهستان حومه ، شهرستان ایذه ، ۵ کیلومتر جنوب باختری ایذه ، مجاور روستای الـهک . ارتفاع ۱۲۶۳ متر . کوهستان زاگرس .

الی داغ Eli dāq
دهستان یکانات ، شهرستان مرند ، ۳۸ کیلومتر شمال غربی مرند ، ۵ کیلومتر شرق روستای اصلی کند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه دره دیز چای .

امام Emām
دهستان خرقان غربی ، شهرستان قزوین ، ۸۵ کیلومتر غرب جنوبی قزوین ، جنوب خاوری روستای چشمه بار . ارتفاع ۲۲۸۲ متر . کوههای گوی قزای .

امام ابوالقاسم Emām abol qāsem
دهستان رودبار ، شهرستان دامغان ، ۳۵ کیلومتر شمال دامغان . ارتفاع حدود ۳۶۱۰ متر . سرچشمه رودهای آب ترودبان ، چهار ده ، سرتنگه و داستان . نیمه جنگلی . از کوهستان البرز شرقی .

امام بابا سرخه Emām bābā sorxeh
دهستان حومه ، شهرستان بیجار ، ۱۱ کیلومتر باختر بیجار . ارتفاع ۲۲۸۱ متر .

امام جعفری Emām ja'fari
دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۹۲ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . جنوب روستای مهمویی .

امام‌حضر (امام حاضر) Emām hazer
دهستان‌های زیارت و تکمران از شهرستان شیروان ، ۲۸ کیلومتر شمال غربی شیروان . ارتفاع ۲۲۷۳ متر . روستاهای پالخانلو و چالکانلو و بیک در دامنه این کوه واقع شده‌اند . رودخانه های قورو چای و شیروان از این کوه سرچشمه می‌گیرند .

امامزاده Emāmzādeh
دهستان حومه ، شهرستان ملایر ، ۲۶ کیلومتر خاور شمالی ملایر ، غرب روستای قشلاق عبدالکریم . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . چشمه‌های چندی در دامنه‌های خاوری این کوه وجود دارد .

امامزاده Emāmzādeh
دهستان خرقان شرقی ، شهرستان قزوین ، ۹۲ کیلومتر جنوب غربی قزوین ، جنوب روستای هلدر . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . این کوه از جنوب به کوه آق داغ متصل می‌گردد .

امامزاده درویشان Emāmzādeh darvišān
دهستان فلارد ، شهرستان لردگان ، ۴۱ کیلومتر جنوب خاوری لردگان ، باختر روستای پروز . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه ریگ متصل می‌گردد و از جنوب خاوری به کوه نرمه می‌پیوندد و جزو رشته ریگ از کوهستان زاگرس محسوب می‌شود . جنگلی .

امامزاده عبدالله Emāmzādeh abdollāh
دهستان مهربان ، شهرستان همدان ، ۸۸ کیلومتر شمال غربی همدان ، شمال خاوری روستای مسجدلر . ارتفاع ۱۸۵۷ متر . در دامنه خاوری این کوه امامزاده‌ای به همین نام وجود دارد .

امام قاسم Emām qāsem
دهستان رامیان ، شهرستان گنبد کاووس ، ۲۲ کیلومتر جنوب گنبد کاووس ، ۳ کیلومتر جنوب آزاد شهر (شاه پسند) . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . سرچشمه رود رامیان .

امامه Ammāmeh

دهستان رودبار قصران، شهرستان تهران، ۲۵کیلومترشمال خاوری تهران، باختر روستای امامه بالا. ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. رودخانه شمشک از دامنه غربی و رودخانه امامه از دامنه جنوبی و خاوری این کوه می‌گذرد و به وسیله گردنه امامه از طرف شمال خاوری به کوه هم هن متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

اماندک Amāndak

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۶۸ کیلومتر غرب شمالی قزوین، خاور روستای اردک. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه نسار متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

امجک Amjak

دهستان رودبار، شهرستان تفرش، ۴۴کیلومترشمال باختری تفرش، باختر روستای احمدآباد. ارتفاع ۲۴۵۴ متر. سرچشمه رودخانه قره چای و هلی دره سی. کوهستان تفرش.

امرود Amrud

دهستان نگل، شهرستان مریوان، ۴۲ کیلومتر شرق جنوبی مریوان، شمال خاوری روستای تالوران. ارتفاع ۱۹۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

امرودکان Amrudakān

دهستان مهوید، شهرستان فردوس، ۳۳ کیلومترشمال شرقی فردوس. ارتفاع ۲۵۷۸ متر. شمال روستای امرودکان. غرب گدار امرودکان.

امروله Amroleh

دهستان کنگاور، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۷۰کیلومتر شمال خاوری باختران، شمال خاوری روستای قاسم آباد. ارتفاع ۳۲۰۳ متر. سرچشمه رودخانه گاماسیاب و رودخانه کنگاور. کوهستان زاگرس.

امری Amri

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۶۲ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. یکی ازکوههای دنباله شرقی کوهستان شیر کوه.

امند Amand

دهستان صوفیان، شهرستان تبریز، ۲۷ کیلومترشمال غربی تبریز، ۶ کیلومتر غرب شمالی روستای امند. ارتفاع ۲۱۸۷ متر.

امیر سالار Amir sālār

دهستان راهگان، شهرستان جهرم، ۶۲ کیلومترشمال غربی جهرم. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. جنوب روستای سالار.

انار Anār

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۹۷کیلومترشمال شرقی خرانق. ارتفاع ۲۱۰۵ متر. شرق کلوت چاه ته.

انار Anār

دهستان کوهمره، شهرستان کازرون، ۲۵کیلومترشمال شرقی کازرون. ارتفاع ۲۹۴۱ متر. مشرق روستای دوسران. این کوه توأم با کوه دشت ارژن رشته کوهی به طول ۳۳ کیلومتر را تشکیل می‌دهند که از سوی مغرب به کوه خانی یک متصل می‌گردد و از طرف مشرق پس از پیوستن به کوه دشت ارژن به روستای دشت ارژن ختم می‌گردد. رودخانه قره آغاج از دامنه شرقی و رودهای تنگ شیب، رود بوالحیات و رود حنا از دامنه غربی آن سرچشمه می‌گیرند. دهستان دشمن‌زیاری در دامنه شرقی و دهستان کوهمره شامل روستاهای گردون زار، دو سران، بهار، پاپونی محمد، کنده‌ئی، کنده و آب کوره در دامنه شرقی این کوه قرار دارد وراه‌اتوموبیل‌روشیراز به بوشهر از همین دامنه می‌گذرد.

اناران Anārān

دهستان نصریان، شهرستان دهلران، ۵۵ کیلومتر شمال باختری دهلران. ارتفاع ۱۴۳۵ متر. این کوه‌از دره‌رودخانه چنگوله در جنوب روستای تیما شروع شده و تا ۱۶ کیلومتری شمال باختری دهلران به طول ۵۰ و عرض‌متوسط ۱۰کیلومتر از شمال باختری به جنوب خاوری کشیده شده‌و رودخانه‌های میمه، شکرآب، سه گلال، دراز بیشه، گرده بیشه، نصریان، قافله جا، فسیل و خشکه کلات از آن سرچشمه می‌گیرند. دهستان نصریان در دامنه‌های‌جنوبی و دهستان‌های‌سادات، زرین‌آباد و خربزان در دامنه‌های شمالی و خاوری این کوه واقعند و راه اتوموبیل‌رو دهلران به‌مهران به‌موازات دامنه‌های جنوبی آن عبور می‌کند.

انار بنه Anār boneh

دهستان کوهپایه، شهرستان کاشان، ۵۱کیلومترشمال غربی کاشان. ارتفاع ۲۲۳۷ متر. شمال غربی روستای یحیی‌آباد. از کوهستان اردهال.

انارو Anāru

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۵۰ کیلومترغرب جنوبی ترود. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. شمال روستای‌رشم. حاشیه جنوبی کوهستان ترود.

انامق Anāmeq

دهستان حومه، شهرستان مرند، ۱۱ کیلومتر جنوب غربی مرند، ۲ کیلومتر جنوب غربی روستای انامق. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. حاشیه شمالی رشته کوههای میشو داغ.

انبار Anbār

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۴۵ کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع‌حدود ۱۱۳۰ متر. شرق روستای چوپانان.

انبار Anbār
دهستان انارک، شهرستان نائین، ۱۱ کیلومتر جنوب شرقی انارک. ارتفاع ۱۷۲۷ متر. شرق روستای اسماعیلیان.

انبار اسبی Anbār asbi
دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۶۲کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، شمال‌خاوری روستای کاکاونگی. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. سرچشمه آب پیدا. کوهستان زاگرس.

انبارجه کوه Anbārjeh kuh
دهستان رحمت آباد، شهرستان رودبار گیلان، ۱۳ کیلومتر شرق جنوبی رودبار، جنوب روستای خاصه‌کول. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. سرچشمه آب دوگاهه. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

انبار دره Anbār darreh
دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۷ کیلومتر شمال خاوری زنجان، خاورروستای تهم. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. کوهستان البرز غربی.

انبارگاه Anbārgāh
دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۶ کیلومتر باختر شمالی دوگنبدان، شمال روستای درهنی. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه سرخ دشت ماهور متصل می‌شود و رودخانه شمس عرب از آن سرچشمه می‌گیرد.

انبان کوه Anbān kuh
دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۲۲کیلومتر شمال غربی دامغان، ۵ کیلومتر شرق شمالی روستای آستانه. ارتفاع حدود ۲۷۰۵ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

انبوه Anbuh
دهستان فاراب، شهرستان رودبار گیلان، ۵۲ کیلومتر شرق جنوبی رودبار، شمال غربی روستای انبوه. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودهای کلیشم و انبوه. کوهستان البرز مرکزی.

انجمن چای Anjoman čay
دهستان وفس عاشقلو، شهرستان همدان، ۸۱ کیلومترخاور شمالی همدان، شمال خاوری وبس. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رود قره چای. کوهستان تفرش.

انجیر Anjir
دهستان حومه، شهرستان میناب، ۱۴ کیلومتر شرق میناب. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. این کوه از طرف شمال به وسیله رودخانه میناب از کوه زندان جدا می‌شود و از طرف جنوب شرقی به کوه دگیر متصل شده‌و دهستان حومه شهرستان میناب را از دهستان پشتکوه شهرستان جیرفت جدا می‌سازد. روستا ــ های گدار انجیر و لمیچ در دامنه شرقی و روستاهای باغ و بارکی در دامنه غربی این کوه قرار دارند.

انجیر Anjir
دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۴۰کیلومتر غرب اردکان. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. جنوب روستای کزابچه. حاشیه شمالی کوهستان ندوشن.

انجیر Anjir
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۵۰ کیلومتر غرب جنوبی ترود. ارتفاع ۲۲۶۳ متر. شمال روستای رشم. کوه انجیر از طرف غرب به کوه قله دختر، از جنوب به کوه انارو، و از شمال شرقی به کوه بابا احمد متصل می‌گردد وجزوکوهستان ترود محسوب می‌گردد.

انجیر بند Anjirband
دهستان فرامرزان، شهرستان بندر لنگه، ۱۱۴کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع ۱۳۶۴ متر. شمال غربی روستای قلعه گره کوه. از رشته کوههای گاو بست.

انجیردان Anjirdān
دهستان میرجاوه، شهرستان زاهدان، ۴۲ کیلومتر جنوب شرقی زاهدان. ارتفاع ۲۴۸۷ متر. شرق روستای چشمه بید. دهستان میر جاوه در دامنه شرقی و دهستان لادیز در دامنه غربی این کوه قرار دارند.

انجیرک Anjirak
دهستان کلاته‌های شرقی، شهرستان شاهرود، ۴۵ کیلومتر شمال شرقی میامی. ارتفاع ۱۶۳۱ متر. ۱۱ کیلومتر شمال غربی روستای ری آباد. از رشته گدار گز.

انجیرلو Anjirlu
دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۱۸ کیلومتر غرب دامغان. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر.

انجیرلی Anjirli
دهستان ژاو رود شرقی، شهرستان سنندج، ۲۱ کیلومترغرب جنوبی سنندج، جنوب غربی روستای کرجو. ارتفاع ۲۷۱۵ متر. سرچشمه رود هشلی، چم زویار کرجو و چم آویهنگ. کوهستان زاگرس.

انجیرو Anjiru
دهستان بزنجان، شهرستان بافت، ۱۸کیلومتر مشرق بافت. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنوب غربی روستای گورسارون.

انجیرو Anjiru
دهستان جندق، شهرستان نائین، ۱۶۴کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. غرب روستای قادر آباد.

انجیره Anjireh
دهستان روانسر، شهرستان پاوه، ۵۰ کیلومتر جنوب خاوری پاوه، جنوب روستای امیر رئیس. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه بند گاز متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

انجیره Anjireh

دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۹۳ کیلومتر غرب جنوبی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر. غرب کوه آب گرم. حاشیه شمالی کویر لوت.

انجیره Anjireh

دهستان سامن، شهرستان ملایر، ۲۵ کیلومتر غرب جنوبی ملایر، خاور روستای انجیره. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

انجیره Anjireh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۶ کیلومتر شرق جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. شرق روستای فروردین آباد. از کوهستان دور بید.

انجیره Anjireh

دهستان فلارد، شهرستان لردگان، ۵۰ کیلومتر جنوب خاوری لردگان، جنوب خاوری روستای مال خلیفه. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. سرچشمه رودخانه گرداب. کوهستان زاگرس.

انجیری Anjiri

دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۶۸ کیلومتر شمال بیرجند. ارتفاع ۲۱۴۵ متر. سرچشمه رود کل کیخ. جنوب غربی روستای کل کیخ.

انجیلو Anjilu

دهستان علاء، شهرستان سمنان، ۵۰ کیلومتر شرق جنوبی سمنان. ارتفاع ۲۱۳۳ متر. شمال خرابه‌های روستای انجیلو.

انجیلی Anjili

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۹۴ کیلومتر شمال خاوری اراک، شمال روستای ترلا. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. کوهستان تفرش.

اندرک Andarak

دهستان یخکش، شهرستان بهشهر، ۳۶ کیلومتر جنوب شرقی بهشهر، ۳ کیلومتر جنوب روستای کوادره. ارتفاع ۲۲۲۵ متر. سرچشمه رود کیاسر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

اندر کوه Andar kuh

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۸ کیلومتر شرق شمالی ترود. ارتفاع ۱۵۳۲ متر. جنوب شرقی روستای لهل.

اندریک Anderik

دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۱۰۲ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع ۲۳۸۸ متر. سرچشمه رود موبیان. شرق روستای بیهود. به طول ۱۲ و عرض ۴ کیلومتر.

انزیل Anzil

دهستان چایپاره، شهرستان زنجان، ۵۴ کیلومتر غرب شمالی زنجان. جنوب باختری روستای اند آباد پائین. ارتفاع ۱۹۰۶ متر.

انگشت لیس Angošt lis

دهستان رستاق، شهرستان خمین، ۱۵ کیلومتر جنوب خاوری خمین، خاور روستای گل زرد. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه که از خاور به کوه الوند متصل می شود، به صورت رشته‌ای به طول ۷ و عرض متوسط ۳ کیلومتر از شمال باختری به جنوب خاوری کشیده شده.

انگوزهت کوه Anguzeht kuh

دهستان ارزوئیه، شهرستان بافت، ۱۱۵ کیلومتر جنوب غربی بافت. ارتفاع ۲۰۸۹ متر. شمال شرقی روستای حاجی آباد، شمال راه اتومبیل رو حاجی آباد به ارزوئیه.

انگول Angul

دهستان ایلات قاقازان، شهرستان قزوین، ۳۴ کیلومتر شمال غربی قزوین، شمال روستای حاجی آباد. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودهای زکابر و گشنرود. کوهستان البرز مرکزی.

انگه دون Angeh dun

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۲۳ کیلومتر باختر شمالی اقلید، شمال روستای جعفر آباد. ارتفاع ۳۲۳۹ متر.

انگه دونی Angeh duni

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۱۷ کیلومتر مغرب اقلید. ارتفاع ۳۲۳۹ متر. این کوه از طرف جنوب شرقی به خرمن کوه متصل می‌گردد. این کوه در مشرق روستای جعفر آباد قرار گرفته و راه اتومبیل رو اقلید به آب باریک از جنوب آن می‌گذرد.

انگهران Angohrān

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۰۱ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۲۲۳ متر. مشرق روستای انگهران. سرچشمه رودخانه انگهران. از رشته کوههای بشاگرد غربی.

اوار Evār

دهستان پشتکوه، شهرستان ساری، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی ساری. ارتفاع حدود ۳۰۶۰ متر. شمال شرقی روستای سفید رود. سرچشمه رودخانه تنگ کاورد. این کوه از طرف غرب به کوه سفید خاک و از جنوب شرقی به سفید کوه متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌رود.

اوار Evār

دهستان پنجکرستاق، شهرستان نوشهر، ۳۸ کیلومتر جنوب نوشهر، جنوب خاوری روستای چیتن. ارتفاع حدود ۳۰۷۰ متر. جنگلی. سرچشمه رودخانه تنگه. کوهستان البرز مرکزی.

او اوغلی (ایو اوغلی) Ev oqli

دهستان اواوغلی، شهرستان خوی، ۳۱ کیلومتر شمال شرقی خوی، ۲ کیلومتر شمال روستای اواوغلی. ارتفاع ۱۳۹۷ متر. رودخانه قطور چای از دامنه‌های جنوبی و شرقی این کوه عبور می‌کند.

اوبن Oben
دهستان کوهپایه ، شهرستان گرگان ، ۲۵ کیلومتر جنوب شرقی گرگان ، ۷ کیلومتر شرق اردوگاه گرمابدشت . ارتفاع حدود ۲۴۰۵ متر . سرچشمه رودخانه امامزاده . نیمه‌جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

اوته Ȯteh
دهستان باینگان ، شهرستان پاوه ، ۱۵ کیلومتر جنوب پاوه ، جنوب خاوری روستای امامیه . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . سرچشمه آب لرن و آب خلیفه . این کوه از باختر به کوه گرمزناب و از شمال باختری به کوه راگا متصل می‌شود . کوهستان زاگرس .

اوجا داغ Ujā dāq
دهستان شیر امین ، شهرستان تبریز ، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی آذرشهر ، ۴ کیلومتر خاور شیر امین . ارتفاع حدود ۱۷۰۵ متر . کوهستان سهند .

اوجاق Ojāq
دهستان دول ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۵۰ کیلومتر جنوب شرقی ارومیه ، ۲ کیلومتر جنوب روستای جلبر . ارتفاع حدود ۱۵۷۰ متر . ساحل جنوب غربی دریاچه ارومیه .

اوجاقی Ujāqi
رشته کوه کوچکی است در دهستان پیچرانلو شهرستان قوچان ، ۶۵ کیلومتر شمال غربی قوچان . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . شرق روستای آقاجان بیگ قلعه .

اوجال یولی Ujāl yuli
دهستان قانچی ، شهرستان گنبد کاووس ، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس ، ۱۷ کیلومتر شرق جنوبی روستای نوده . ارتفاع ۱۹۲۱ متر . سرچشمه رود کرنکی و نوده . کوهستان البرز شرقی .

اوج امام Ȯj emām
دهستان ترک ، شهرستان ملایر ، ۳۹ کیلومتر شمال غربی ملایر ، باختر روستای مکربی . ارتفاع ۲۶۳۷ متر . حاشیه خاوری کوهستان الوند . گرانکوه زاگرس . در دامنه خاوری این کوه امامزاده‌ای به همین نام وجود دارد .

اوجقاز Uj qāz
دهستان سنجبد ، شهرستان خلخال ، ۲۰ کیلومتر شمال غربی خلخال ، باختر روستای بلوکانلو . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه آرپا چای و سنگور چای . کوهستان البرز غربی .

اوچ بلاغ Uċ bolāq
دهستان ایجرود ، شهرستان زنجان ، ۵۷ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، جنوب روستای گوران . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه رودخانه چسب .

اوچ تپه Uċ tappeh
دهستان ایجرود ، شهرستان زنجان ، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، باختر روستای اوچ تپه . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر .

اوچ تپه Uċ tappeh
دهستان اوجان ، شهرستان تبریز ، ۱۵ کیلومتر جنوب غربی بستان آباد ، ۲ کیلومتر جنوب روستای قلعه علیا . ارتفاع ۲۲۱۸ متر . حاشیه شرقی کوهستان سهند .

اوچ تپه Uċ tappeh
دهستان علمدار گرگر ، شهرستان مرند ، ۵۴ کیلومتر شمال مرند ، ۴ کیلومتر جنوب شرقی جلفا . ارتفاع ۱۳۰۳ متر .

اوچ تپه Uċ tappeh
دهستان اسکو ، شهرستان تبریز ، ۱۷ کیلومتر جنوب شرقی اسکو ، ۲ کیلومتر خاور روستای اوچ تپه . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر . کوهستان سهند .

اوچ قاشق Uċ qāṡoq
دهستان خرم دره ، شهرستان ابهر ، ۱۹ کیلومتر غرب شمالی ابهر ، جنوب روستای اردهین . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . کوهستان گوی قزای .

اوچ قزلر داغ Uċ qezlar dāq
دهستان کرانی ، شهرستان بیجار ، ۵۱ کیلومتر شمال بیجار ، باختر روستای سراب . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . سرچشمه رودخانه کوهزان . این کوه از شمال غربی به کوه قره چمن متصل می‌شود و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید .

اوچ مازو Uċ māzu
دهستان آجرلو ، شهرستان میاندوآب ، ۵۱ کیلومتر شرق شمالی میاندوآب ، ۴ کیلومتر غرب روستای اربط پائین . ارتفاع ۲۴۸۸ متر . سرچشمه شاختلو چای .

اوداغ Ȯdāq
دهستان حومه ، شهرستان هشترود ، ۲۸ کیلومتر غرب شمالی سراسکند ، ۲ کیلومتر شرق روستای ملا قاسم . ارتفاع ۲۲۹۶ متر . حاشیه شرقی کوهستان سهند .

اودلی Odeli
دهستان یونسی ، شهرستان گناباد ، ۵۷ کیلومتر شمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۰۲۰ متر . جنوب غربی روستای مارانديز .

اودوپان Ȯdupān
دهستان سرباز ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۱ کیلومتر شمال غربی سرباز . ارتفاع حدود ۱۴۳۰ متر . شرق روستای ملک آباد .

اودیو Odiv
دهستان اندیکا ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۴۱ کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان ، جنوب روستای تنگ بابا احمد . ارتفاع ۱۵۶۰ متر . رودخانه سبز آب از دامنه‌های شمالی و رودخانه تالوک از دامنه‌های شمال باختری این کوه می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

اورتا تپه Ortā tappeh

دهستان پیچرانلو، شهرستان قوچان، ۷۳ کیلومتر شمال غربی قوچان، ۴ کیلومتری مرز ایران و شوروی. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر.

اورتاداغ (ارتاداغ) Ortā dāq

دهستان شراء، شهرستان همدان حدود ۳۵ کیلومتری خاور شهر همدان، جنوب روستای طاحون‌آباد و شمال خاوری روستای حیران. ارتفاع ۲۰۶۹ متر کوه اورتاداغ (ارتاداغ) از سوی باختر به کوه قوش قیه سی به ارتفاع ۲۲۸۰ متر متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

اورتا یورد Ortā yurd

دهستان احمد آباد سفلی، شهرستان میاندوآب، ۳۲ کیلو متر شمال خاوری تکاب، شمال روستای قراول خانه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رود قره قیه. این کوه از شمال به کوه لعل کان متصل می‌گردد و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود.

اورته داغ Orteh dāq

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۶کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب، جنوب روستای قره زاغ. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه چم قره زاغ و چم قوره. حاشیه جنوب باختری کوهستان قرخ بلاغ.

اورس Evers

دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۱۰۸ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع ۲۶۱۱ متر. مغرب روستای بنیز. از کوهستان بن لخت.

اورقی Urqey

دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۳۶کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۳۷۸ متر. غرب روستای حاجی بیگی.

اورم Oram

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۳۴ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع ۳۳۲۵ متر. شمال روستای ملا احمد تنگه. سرچشمه رودخانه‌های جاش و ساوا از کوهستان البرز شرقی.

اوره Oreh

دهستان کرون، شهرستان نجف آباد، ۵۵ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۱۲ کیلومتر شمال خاوری عسکران. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه دوقوزی متصل می‌گردد.

اوریا Oryā

دهستان برکوه، شهرستان کاشمر، ۳۰ کیلومتر شمال کاشمر. ارتفاع ۲۳۷۳ متر. دهستان برکوه در دامنه جنوبی و دهستان تکاب در دامنه شمالی این کوه قرار دارند. شمال روستای ریوش.

اوریم Urim

دهستان ولوپی، شهرستان قائم شهر، ۶۰ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. غرب روستای اوریم. از کوهستان البرز مرکزی.

اورین بزرگ Avrin-e-bozorg

دهستان فیرورق، شهرستان خوی، ۳۳ کیلومتر غرب خوی، ۲/۵ کیلومتر شمال روستای میدان. ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر. سرچشمه رودهای آوریش خانه و بدلان.
کوه اورین بزرگ از شمال غربی به کوههای زکی، محمد آقا و تورگن و از طرف شرق به کوه اورین کوچک متصل می‌شود و بلندترین کوه استان آذربایجان غربی محسوب می‌گردد.

اورین کوچک Avrin-e-kuček

دهستان فیرورق، شهرستان خوی ۳۰ کیلومتر غرب خوی، ۴ کیلومتر غرب شمالی روستای گوگرد. ارتفاع ۳۴۱۷ متر. سرچشمه رودهای آوریش خانه، تل دره دوز و رود قیللخ. از جمله بلندترین کوههای استان آذربایجان غربی.

اوزگون Uzgun

جزیره اشک (ایشک)، دریاچه ارومیه (رضائیه)، ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر.

اوزلا Uzlā

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۴۵ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب روستای لنجا. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه قره قیه و از شمال غربی به کوه پلنگ باسان متصل می‌شود و چشمه‌های فراوانی از دامنه‌های آن به خارج می‌جوشد.

اوزون بلاغ Uzun bolāq

دهستان آذرشهر، شهرستان تبریز، ۲۶کیلومتر شرق جنوبی آذرشهر، ۲ کیلومتر شمال روستای آلمالوباش. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه قلعه چای. کوهستان سهند.

اوزون بلاغ Uzun bolāq

دهستان عباس، شهرستان تبریز، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی بستان آباد، جنوب شرقی روستای چرم خوران بالا. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. بخش غربی رشته بزقوش.

اوزون دره Uzun darreh

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۰ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب، جنوب خاوری روستای قزل قیه بالا.

ارتفاع ۲۶۹۸ متر. سرچشمه رودخانه اوخچه، چم گران، چم قره زاغ و چم قوره. این کوه از شمال به کوه سفره سلام و از جنوب به کوه بردرش متصل می‌شود و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید.

اوزون دره کوچک Uzun darreh-ye-kućek

دهستان قزل گچیلو، شهرستان زنجان، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی زنجان، خاور روستای شهرک. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه هرده متصل می‌شود و به صورت رشته‌ای به طول ۱۴ کیلومتر تا جنوب خاوری ادامه می‌یابد.

اوزون یال Uzun yāl

دهستان طسوج، شهرستان تبریز، ۷۳ کیلومتر غرب شمالی تبریز، ۸ کیلومتر شرق روستای الماس. ارتفاع حدود ۲۹۰۰ متر. رشته کوههای میشو داغ.

اوزی Uzi

دهستان حسن آباد، شهرستان اهر، ۴۵ کیلومتر شمال غربی اهر، ۳ کیلومتر جنوب غربی روستای اوزی. ارتفاع ۲۵۰۲ متر. سرچشمه ایلگنه چای. کوهستان ارسباران شرقی.

اوسر Ȯsar

دهستان الموت، شهرستان قزوین، ۵۷ کیلومتر خاور قزوین، شمال روستای سوهان. ارتفاع ۳۳۶۴ متر. کوهستان البرز مرکزی.

اوسور Ȯsur

دهستان نیمه ور، شهرستان محلات، ۱۴ کیلومتر جنوب خاوری محلات، ۷ کیلومتر جنوب باختری نیمه ور. ارتفاع ۲۴۳۹ متر. این کوه از جنوب به کوه قله چشمه سنجد متصل می‌گردد و در دامنه خاوری آن دره‌ای به نام دره بادام وجود دارد.

اوسین Ȯsin

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۷۴ کیلومتر باختر شمالی شهرضا، باختر روستای هردنگ. ارتفاع ۲۹۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه شاه لرا و از جنوب به کوه بیدکان و از جنوب خاوری به کوه قورقورک متصل است و شهرستان‌های شهرضا و بروجن را از هم جدا می‌کند.

اوشا تاج احمد Ȯśa tāj ahmad

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۴۸ کیلومتر باختر جنوبی شهرضا، ۷ کیلومتر شمال خاوری روستای حیدر آباد قور تپه سی. ارتفاع ۳۰۱۱ متر. سرچشمه رودخانه گرماب. این کوه از شمال باختری به کوه آیک و از خاور به کوه آلمالوق و از جنوب خاوری به کوه تنگ آهن متصل می‌شود.

اوش دره Uś darreh

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی اراک، خاور روستای خسبیجان. ارتفاع ۲۴۷۶ متر. کوهستان زاگرس. از دامنه‌های این کوه چشمه‌های فراوانی می‌جوشد.

اوغان Ȯqān

دهستان انزل، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۴ کیلو متر شمال غربی ارومیه، ۴ کیلومتر باختر روستای علی کان. ارتفاع ۲۷۱۵ متر.

اوغلان داغ Oqlān dāq

دهستان مشکین غربی، شهرستان مشکین شهر، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی مشکین شهر، ۱۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای انزان. ارتفاع ۳۱۰۵ متر. سرچشمه رودهای اورت، دمیرچی و ابره چای.

دهستان هریس از شهرستان تبریز در دامنه‌های غربی و جنوبی و دهستان مشکین غربی در دامنه‌های شمالی این کوه واقعند و جزو کوهستان سبلان بشمار می‌رود.

اوگاس Ȯgās

دهستان مومن آباد، شهرستان بیرجند، ۵۳ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. جنوب غربی روستای گورید. از رشته کوههای باقران.

اولج Ulej

دهستان پنجکرستاق، شهرستان نوشهر، ۴۳ کیلومتر جنوب نوشهر، شمال غربی روستای نسن. ارتفاع ۳۶۹۵ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رودخانه زانوس، رود تنگه و هنسک رود. این کوه از غرب به کوه شمزار و از طرف خاور به‌وسیله گردنه ملا چشمه به کوه ایوار متصل است و رودخانه هراز یا رود نور از دامنه جنوبی آن می‌گذرد. کوهستان البرز مرکزی. یک آبشار در دامنه غربی و یک چشمه به نام ملک چشمه در دامنه شمالی این کوه قرار دارد.

اولنگ Olang

دهستان کلاته‌های غربی، شهرستان شاهرود، ۵۴ کیلومتر شمال شرقی شاهرود، ۱۸ کیلومتر شمال روستای کلات خیج. ارتفاع ۲۸۸۸ متر. سرچشمه رودهای خیج، جوزچال و قشلاق. جنگلی. کوهستان البرز شرقی. غرب گردنه خوش ییلاق. دامنه شمالی این کوه به دهستان رامیان از شهرستان گنبد کاووس و دامنه جنوبی به دهستان کلاته‌های غربی از شهرستان شاهرود مشرف است.

اولنگ Olang

دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۲۱ کیلومتر جنوب شرقی گرگان، ۴ کیلومتر مشرق گرمابدشت. ارتفاع ۲۳۶۸ متر. سرچشمه رودهای امامزاده و گرمابدشت. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

اولیا Ȯliyā

دهستان آذرشهر، شهرستان تبریز، ۱۹ کیلومتر جنوب شرقی

آذرشهر، ۶/۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای امیر دیزه. ارتفاع ۲۸۸۲ متر. سرچشمه رودهای امیر دیزه و قلعه چای. کوهستان سهند.

اون آلتی Ȯn ālti

دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۶۷ کیلومتر شمال همدان، جنوب خاوری روستای عبدالله آباد. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر.

اونجلیق Unjeliq

دهستان چهریق، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۱۷ کیلومتر جنوب غربی سلماس (شاهپور)، ۴ کیلومتر شرق روستای قصریک. ارتفاع ۲۵۷۰ متر. روستاهای اسکندیان، بستک آباد، قصریک، میر آباد، اجواج و بردیان در دامنه‌های این کوه واقعند و شهرستان‌های ارومیه (رضائیه) و سلماس (شاهپور) در این کوه از هم جدا می‌شوند.

اونیسه Oniseh

دهستان بندپی، شهرستان بابل، ۵۸ کیلومتر جنوب بابل، ۲ کیلومتر غرب روستای اونیسه. ارتفاع ۳۷۰۱ متر. سرچشمه رودهای چرات، شیر کلا رود و آبندان. از جمله بلندترین کوههای کوهستان البرز مرکزی.

اویا داغ Avyādāq

دهستان ولدیان، شهرستان خوی، ۲۵ کیلومتر جنوب شرقی خوی، ۴ کیلومتر جنوب روستای سید حاجین. ارتفاع ۱۹۳۹ متر. غربی‌ترین کوه از رشته میشو داغ.

اهرون Ahrun

دهستان حرجند، شهرستان کرمان، ۳۹ کیلومتر شمال شرقی کرمان. ارتفاع ۳۵۶۵ متر. جنوب روستای دهران. این کوه از شمال غربی به کوه دهران و از طرف جنوب شرقی به کوه طبق سر متصل می‌شود و جزو کوهستان پلوار محسوب می‌گردد.

اهوران Ahurān

دهستان زردلان (زردلل)، شهرستان ایلام، ۸۳ کیلومتر خاور شمالی ایلام، جنوب روستای اهوران. ارتفاع ۲۱۲۰ متر. سرچشمه رود اهوران. این کوه از دره جزمان رود در باختر شروع شده و به طول ۲۴ کیلومتر رو به سوی خاور جنوبی کشیده شده و در آن جا به کوههای کولیته و کازه‌تر می‌پیوندد. کوهستان زاگرس.

اهویری Ahviri

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۲۳ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۶۶۳ متر. شمال روستای تیریج. سرچشمه رودهای پیراب و آهون. از رشته کوههای بشاگرد غربی.

ایت اواهان It Uehān

دهستان الند، شهرستان خوی، ۴۱ کیلومتر شمال غربی خوی، ۶ کیلومتر غرب روستای ممش خان. ارتفاع ۳۲۳۰ متر. سرچشمه رود الند. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه مون شرف و از سوی شمال غربی به کوه حاجی بیگ متصل می‌گردد و جزو بلندترین کوههای استان آذربایجان غربی بشمار می‌رود.

ایجند Ijand

دهستان شاخنات، شهرستان بیرجند، ۵۶ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. غرب روستای بیماد.

ایران داغی Irān dāqi

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۵۷ کیلومتر شمال خاوری زنجان، شمال روستای آب بر. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. کوهستان البرز غربی.

ایرندگان Irandegān

دهستان ایرندگان، شهرستان خاش، ۷۵ کیلومتر جنوب غربی خاش. ارتفاع حدود ۱۵۰۷ متر. مغرب روستای رندک.

ایری داغ Iri dāq

دهستان ازومدل شمالی، شهرستان اهر، ۷۱ کیلومتر غرب اهر، ۷ کیلومتر جنوب شرقی روستای ایری. ارتفاع ۲۸۴۲ متر. سرچشمه ورکش چای و ایری چای. گردنه ایری در غرب این کوه واقع شده و از جمله کوههای کوهستان ارسباران غربی بشمار می‌رود.

ایریک داغ Iryak dāq

دهستان آلان براغوش، شهرستان تبریز، ۱۳۲ کیلومتر شرق شمالی تبریز، ۴ کیلومتر شمال روستای قره بلاغ. ارتفاع ۳۰۵۱ متر. سرچشمه رودهای کابل و دیبکلو. کوهستان سبلان.

ایستهری Istehri

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۱۲ کیلومتر شمال خاوری کمیجان، باختر روستای ایستهری. ارتفاع ۲۳۵۸ متر. کوهستان تفرش.

ایش دره Iś darreh

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۰ کیلومتر شرق جنوبی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۲۱۵ متر. شمال غربی روستای افتر. از کوهستان البرز شرقی.

ایشک تپه Iśśak tappeh

دهستان آتابای شمالی، شهرستان گنبد کاووس، ۵۴ کیلومتر غرب شمالی، مجاور روستای ایشک تپه. ارتفاع حدود ۵ متر. شمال دریاچه آلاگل.

ایشک تپه‌سی Iśśak tappahsi

دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۳۵ کیلومتر شمال بیجار، جنوب خاوری روستای چاروق. ارتفاع ۱۹۷۰ متر. رودخانه قمچقای ار دامنه جنوبی این کوه عبور می‌کند.

ایشک داغی Išsak dāqi

جزیره اشک (ایشک) ، دریاچه ارومیه (رضائیه) ، ارتفاع ۱۴۸۱ متر.

ایشک یال Išak yāl

دهستان گوکلان ، شهرستان گنبد کاووس ، ۳۴ کیلومتر شرق شمالی گنبد کاووس ، ۱۲ کیلومتر شمال شرقی کلاله . ارتفاع حدود ۷۵۰ متر . نیمه جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

ایلانی داغ Ilānni dāq

دهستان مشکین غربی ، شهرستان مشکین شهر ، ۱۱ کیلومتر شمال غربی مشکین شهر ، ۲ کیلومتر شمال غربی روستای قلعه باغلار . ارتفاع ۱۱۴۷ متر .

ایلجاق Iljāq

بخش ماه نشان ، شهرستان زنجان ، ۹۳ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، ۳ کیلومتر شمال شرقی روستای ایلجاق . ارتفاع ۱۵۴۹ متر . سرچشمه آجی چای و قلعه چای .

ایلچی Ilči

دهستان گوده ، شهرستان بندر لنگه ، ۷۸ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه . ارتفاع ۱۳۰۷ متر . جنوب شرقی روستای ایلچی . این کوه از طرف جنوب به وسیله گردنه پستی به رشته ببیان متصل می‌شود و رودخانه گودر از دامنه شمالی آن عبور می‌کند . روستاهای رودبار گوده ، شورک ، کرزا و انجیردان در دیواره جنوبی دره ، میان این کوه و رشته ببیان قرار دارند .

ایل دره Il darreh

دهستان دروفراسان ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۲۷ کیلومتر خاور باختران ، خاور روستای میرزا کوسه . این کوه به صورت رشته باریکی به طول ۱۰ کیلومتر و عرض ۱ تا ۲ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و ارتفاع آن تا حدود ۱۸۱۰ متر است . کوهستان زاگرس.

ایلو Ilu

دهستان لیوس ، شهرستان دزفول ، ۸۱ کیلومتر شمال خاوری دزفول . ارتفاع ۱۸۱۳ متر . رودخانه کول چنگر دامنه‌های شمالی و خاوری این کوه را دور می‌زند . کوهستان زاگرس.

ایلوک Ilvak

دهستان پشتکوه موگویی ، شهرستان فریدن ، ۵۹ کیلومتر جنوب باختری فریدن ، جنوب خاوری روستای بیر آوگان . ارتفاع حدود ۳۲۰۰ متر . سرچشمه آب زه و آب درزرگه . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس . این کوه از جنوب خاوری به کوه ونگ متصل می‌شود .

ایمان خان Imān xān

دهستان احمد آباد سفلی ، شهرستان میاندوآب ، ۳۷ کیلومتر شمال خاوری تکاب ، شمال باختری روستای قینرجه . ارتفاع ۲۸۷۰ متر . سرچشمه چم بالا جوبه . کوهستان قرخ بلاغ .

اینجه قاره Injeh qārreh

دهستان خرقان ، شهرستان ساوه ، ۵۷ کیلومتر غرب شمالی ساوه ، جنوب غربی روستای چلسبان . ارتفاع ۲۹۴۴ متر . سرچشمه رودخانه رازقان و رودخانه میمه . بلندترین قله از رشته کوههای خرقان .

اینچه Inceh

دهستان آتابای شمالی ، شهرستان گنبد کاووس ، ۵۸ کیلومتر غرب گنبد کاووس ، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی آق قلعه (پهلویدژ) . ارتفاع ۷ متر . دریاچه اینچه در شمال این تپه واقع است .

اینچه دره Inceh darreh

دهستان فراهان سفلی ، شهرستان اراک ، ۴۳ کیلومتر شمال باختری اراک ، باختر روستای تور . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . این کوه از جنوب غربی به کوه قره قیه متصل می‌شود و روستاهای قاطر قاچ ، جیریا ، بهادرستان ، امامزاده یحیی و تور در دامنه‌های آن قرار دارند .

اینچه سو Inceh su

دهستان قانچی ، شهرستان گنبد کاووس ، ۴۲ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس ، ۵ کیلومتر شمال روستای قوزدوی . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه رودخانه خوجه قر . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

ایندس Indes

دهستان حومه ، شهرستان ساوه ، ۲۲ کیلومتر جنوب غربی ساوه ، شمال غربی روستای ایندس. ارتفاع حدود ۱۸۰۵ متر . حاشیه خاوری کوهستان تفرش. این کوه از سوی شمال غربی به کوه هندیز و از جنوب به کوه سلمستان متصل می‌گردد .

ایندل Indal

دهستان مومن آباد ، شهرستان بیرجند ، ۶۹ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند . ارتفاع ۲۶۷۵ متر . مشرق روستای زولنگ . حد فاصل دهستان‌های مومن آباد و درمیان . برای توضیح بیشتر رجوع شود به کوه میناباد از دهستان مومن آباد ، شهرستان بیرجند .

ایوار Ivār

دهستان زانوس رستاق ، شهرستان نوشهر ، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری نوشهر ، جنوب خاوری روستای نیچ‌کوه . ارتفاع ۳۴۸۱ متر . سرچشمه پلنگ رود و رودخانه کجور . این کوه از طرف غرب به وسیله گردنه ملا چشمه به کوه اولج و از جنوب خاوری به وسیله گردنه کنگو به کوه یخلی و از طرف شمال به کوه دایجک متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

ایوان داشی Eyvān dāši

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۷۰ کیلومتر غرب جنوبی

زنجان، جنوب خاوری روستای قاسم آباد. ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه حسن داشی و از باختر به کوه آق بایر متصل می‌گردد و رودخانه قزل اوزن دامنه خاوری آن را دور می‌زند.

ایوانک Eyvānak
دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۳۳ کیلومتر شمال غربی کرج، جنوب روستای نسا. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سی رود و اورازان رود. این کوه از خاور به کوه خشکه چال و از باختر به کوه گزآناپرد متصل است و جزو رشته طالقان از کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

ایوانکی Eyvānekey
دهستان ایوانکی، شهرستان گرمسار، ۳۱کیلومتر شمال غربی گرمسار، شمال ایوانکی. ارتفاع ۱۵۰۸ متر. این کوه از شمال به کوه چشمه سبزی متصل می شود و در حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی جای دارد.

ایوب Ayyub
دهستان رامجرد، شهرستان مرودشت، ۲۲ کیلومتر شمال غربی مرودشت. ارتفاع ۲۴۷۵ متر. مشرق روستای زرگران.

ایوب Ayyub
دهستان دهج، شهرستان شهر بابک، ۶۱کیلومتر شمال غربی شهر بابک. ارتفاع ۳۳۶۸ متر. شمال شرقی روستای سینه ـ خوار. یکی از بلندترین قله‌های کوهستان بورکان.

ایوب انصار Ayyub ansār
دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۱۵ کیلومتر جنوب خاوری تکاب، مجاور روستای ایوب انصار. ارتفاع حدود ۲۵۳۰ متر. سرچشمه رود ساروق.

ایونا Eyvonā
دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۲۸ کیلومتر باختر اراک، جنوب روستای خسبیجان. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

ایوند Ivand
دهستان رودقات، شهرستان مرند، ۳۱ کیلومتر شرق جنوبی مرند، ۱/۵ کیلومتر شمال غربی روستای ایوند. ارتفاع حدود ۱۸۸۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان ارسباران غربی.

ایير Ayir
دهستان الوار گرمسیری، شهرستان اندیمشک، ۴۸۱ کیلومتر شمال خاوری اندیمشک، باختر روستای کرگو. ارتفاع ۱۷۴۴ متر. این کوه از شمال باختری به کوه بن لاله متصل است و رودخانه دمدم دامنه خاوری آن را دور می‌زند. کوهستان زاگرس.

ب

بابا Bābā
دهستان چهار اویماق جنوبی، شهرستان هشترود، ۷۳کیلومتر جنوب هشترود، باختر روستای خدر گوران پائین. ارتفاع ۲۸۲۳ متر. حاشیه شمالی کوهستان قرخ بلاغ.

بابا احمد Bābā ahmad
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۴۲ کیلومتر غرب ترود. ارتفاع ۲۲۹۹ متر. جنوب روستای پینه. سرچشمه رودخانه کر، یکی از بلندترین کوههای کوهستان ترود.

بابا ارزن Bābā arzan
دهستان کره سنی، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۱۶کیلومتر شمال غربی سلماس، ۶ کیلومتر غرب روستای سیلاب. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر.

بابا باغی Bābā bāqi
دهستان باسمنج، شهرستان تبریز، ۱۲ کیلومتر شمال شرقی تبریز، ۶ کیلومتر شرق روستای بابا باغی. ارتفاع ۲۳۷۸ متر.

بابا جابر Bābā jāber
دهستان حومه، شهرستان محلات، ۱۸کیلومتر جنوب محلات، خاور روستای جردیجان. ارتفاع ۲۱۹۸ متر. این کوه از شمال به کوه گدار شاهزاده متصل است و دامنه باختری آن به رودخانه لعل بار منتهی می‌گردد.

بابا حاضر Bābā hāzer
دهستان فراهان سفلی، شهرستان اراک، ۲۷ کیلومتر شمال باختری اراک، ۵ کیلومتر باختر روستای نوازن. ارتفاع ۲۵۶۳ متر.

بابا حر Bābā horr
دهستان کاغه، شهرستان بروجرد، ۵۴کیلومتر جنوب خاوری بروجرد، باختر ایستگاه راه آهن قارون. ارتفاع ۲۵۳۰ متر. این کوه از جنوب به کوه قارون متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

بابا خالد Bābā xāled
دهستان انارک، شهرستان نائین، ۴۳ کیلومتر شمال غربی انارک. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. شمال چاه گلی.

بابا زاهد Bābā zāhed
دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۳۰کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان، شمال روستای پرتاگاه. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه باغ شاهو. این کوه از شمال باختری به کوه چاله بلوطک متصل است و جزو رشته کوه

سریک محسوب می‌شود .

بابا ساری Bābā sāri

دهستان بهی ، شهرستان مهاباد ، ۴۰ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد ، باختر روستای کانی هکی . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر .

بابا شاه عوض Bābā šāh avaz

دهستان خانه شور ، شهرستان پاوه ، ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی پاوه ، خاور روستای اولابک . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر . این کوه به صورت رشته‌ای از جنوب خاوری به کوه دری متصل می‌شود و توأماً رشته دری را بوجود می‌آورند . کوهستان زاگرس .

بابا قاضی Bābā qāzi

دهستان کرانی ، شهرستان بیجار ، ۵۷ کیلومتر شمال خاوری بیجار ، جنوب روستای چخ بلاغ . ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه شاه نشین متصل می‌شود .

بابا کوسه Bābā kuseh

دهستان سنجابی ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۵۱ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب . شمال غربی روستای نوروز آباد . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

بابا گیلدر Bābā gildar

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۹۵ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، باختر روستای حلب . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رودخانه حلب . این کوه از جنوب به کوههای شیشه بلاغ و زرنیخ متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دهستان انگوران (شهرستان زنجان) و دامنه‌های باختری آن به دهستان احمد آباد سفلی (شهرستان میاندوآب) مشرف است و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید .

باب بلند Bāb boland

دهستان گرمخان ، شهرستان بجنورد ، ۲۶ کیلومتر شمال بجنورد . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . شمال روستای ناوه .

باجگاه Bājgāh

دهستان حومه ، شهرستان شیراز ، ۱۳ کیلومتر شمال شیراز . ارتفاع ۲۲۰۱ متر . غرب روستای باجگاه .

باجگون Bājgun

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۴۱ کیلومتر غرب شمالی کوه بنان ، ۱۰۱ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع ۲۸۷۹ متر . جنوب شرقی روستای شاد کام . این کوه از طرف شمال غربی به کوه ریگو ، جنوب شرقی به کوههای چهریزان و فتح آباد متصل می‌شود و به اتفاق رشته کوهی به طول ۶۳ کیلومتر و عرض بین ۷ تا ۱۲ کیلومتر را تشکیل می‌دهند . روستاهای شیتور ، دولت آباد ، حکیم آباد ، کبیر آباد ، موری ، حسین آباد ، علی آباد ، گرگین آباد ، بساب محمود آباد ، احشم آباد ، نصرت آباد ، پیروز آباد ، کرمانیه ، ده علی ، تاجکوه ، شریف آباد ، باجگون ، خرم آباد ، جرجرو ، شهر آباد ، محمد آباد ، گازران و شبجره در دامنه‌های شرقی و روستای خودران و قطرم در دامنه‌های غربی و روستای شادکام درون این رشته قرار دارند .

راه اتومبیل رو بافق به کوه بنان از دامنه‌های شرقی این رشته می‌گذرد و چند راه مالرو آن را قطع می‌کند .

مابین کوه باجگون و کوه ریگو دو حوض بنام حوض‌های بالاو پائین وجود دارد .

باجگیر Bājgir

دهستان ویژنان ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری اسلام آباد غرب ، جنوب روستای چشمه سنگ . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

باجگیران Bājgirān

دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۱۱ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، خاور روستای باوکی . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر .

باخرز Bāxarz

دهستان میان ولایت ، شهرستان تایباد ، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی تایباد . ارتفاع ۱۷۵۵ متر . سرچشمه کال فرزنه . کال خواجه انجیره و کال محمد آباد . جنوب غربی روستای فرزنه .

باداب Bādāb

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۷۴ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد . ارتفاع ۱۴۲۰ متر . سرچشمه رودخانه مونگره و رودخانه وران ماهور . این کوه از جنوب خاوری به کوه دز متصل می‌گردد و رودخانه زال از دامنه باختری آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

بادامان Bādāmān

دهستان باغین ، شهرستان کرمان ، ۳۲ کیلومتر غرب شمالی کرمان . ارتفاع حدود ۲۸۰۵ متر . مغرب روستای شمس آباد . از رشته کوههای گردو .

بادامچه Bādāmčeh

دهستان قمرود ، شهرستان قم ، ۲۲ کیلومتر شمال قم ، خاور روستای حسین آباد . ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه چرخ سفید متصل می‌گردد .

بادام در Bādām dar

دهستان سرآسیاب فرسنگی ، شهرستان کرمان ، ۲۴ کیلومتر شرق شمالی کرمان . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . شرق روستای گیشین . سرچشمه رودهای درسختی و ده محمد شاه . از کوهستان پلوار .

بادامستان Bādāmestān

دهستان لردگان ، شهرستان لردگان ، ۲۳ کیلومتر باختر

لردگان، خاور روستای دره مورد. ارتفاع ۲۶۷۳ متر. این کوه از شمال به کوه پر دراز متصل است. جنگلی. کوهستان زاگرس.

بادامستان Bādāmestān

دهستان حومه، شهرستان بیجار، ۱ کیلومتر جنوب غربی بیجار. ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر.

بادامو کوه Bādāmu kuh

دهستان گشت، شهرستان سراوان، این کوه به صورت یک رشته طویل از شرق روستای گشت شروع می‌گردد و تا مرز ایران و پاکستان (شمال اسفندک) از شمال غربی به سوی جنوب شرقی به طول ۱۰۵ و عرض ۵ تا ۱۳ کیلومتر کشیده می‌شود. بلندترین قله این کوه ۲۶۱۸ متر ارتفاع دارد که در ۴۴ کیلومتری شمال غربی سراوان واقع شده. رودهای نوکدار، سردشت، کن خوشکی، پورک و رانسر از دامنه‌های شرقی و رودهای سی میش، پل پت، لکی و سیراندور از دامنه‌های غربی این کوه سرچشمه می‌گیرند. رودخانه سی میش به موازات دامنه‌های غربی این رشته از شمال غربی به سوی جنوب شرقی جریان دارد و کلیه آبریزهای دامنه غربی به این رود وارد می‌شوند.

بادامی Bādāmi

دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۴۷ کیلومتر مشرق گناباد. ارتفاع ۱۴۹۵ متر. شمال شرقی چاه مستی.

بادامی Bādāmi

دهستان ابرکوه، شهرستان آباده، ۴۳ کیلومتر شمال شرقی آباده. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شرق چاه آب شتر.

بادله کوه Bādeleh kuh

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۴۹ کیلو متر جنوب شرقی بهشهر، ۱/۵ کیلومتر شمال روستای بادله. ارتفاع ۳۲۱۱ متر. سرچشمه رود بندبن. نیمه جنگلی. این کوه از طرف باختر به وسیله گردنه نرو به کوه ترشیدو متصل می‌شود و جزو بلندترین کوههای کوهستان البرز شرقی بشمار می‌رود.

بادمی Bādomi

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۹۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه دوزینه متصل می‌شود.

بادنی‌ها Bādenihā

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۶۵ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، شمال روستای سلامگاه. ارتفاع حدود ۵۸۰ متر. سرچشمه آب کگارس و چم چیت. کوهستان زاگرس.

بادینی Bādini

دهستان حومه، شهرستان لار، ۴۸ کیلومتر شرق جنوبی لار. ارتفاع ۲۲۲۵ متر. جنوب پاسگاه بهاءالدین. این کوه از طرف مغرب به کوه نمک و کوه گچ متصل می‌شود و بلندترین کوه رشته پردی محسوب می‌گردد. پاسگاه بهاءالدین (بادین) در دامنه شمالی و روستاهای هرمور میرخوند و دو قبائی در دامنه شرقی این کوه قرار دارند و راه اتومبیل رو لار به بندر عباس آن را از طرف شمال و مشرق دور می‌زند و رودخانه شور از دامنه شمالی آن سرچشمه می‌گیرد. برای توضیح بیشتر رجوع شود به پردی (دهستان صحرای باغ، شهرستان لار).

باراز Bārāz

رجوع شود به واراز از دهستان پسکوه شهرستان بیرجند.

باران Bārān

دهستان درح، شهرستان بیرجند، ۱۳۲ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۵۱۸ متر. مشرق روستای پاتکوه. سرچشمه رود ترشاب و رود شور.

بارشک Bārešk

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۱۷ کیلومتر شمال غربی چابهار. ارتفاع ۱۰۱۲ متر. شمال روستای بورک.

بارگوله Bārguleh

دهستان دشت بیل، شهرستان نقده، ۴۵ کیلومتر غرب شمالی نقده، ۱۲ کیلومتر غرب شمالی تاله جار. ارتفاع ۲۹۷۶ متر. سرچشمه رودهای تاله جار و گدار. مرز ایران و عراق.

بارمت Bāramat

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۴۴ کیلو متر شرق جنوبی بهشهر، ۲ کیلومتر شمال شرقی روستای پابند. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

باریز Bāriz

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۲۴ کیلومتر شرق جنوبی میناب. ارتفاع ۱۱۸۱ متر. شمال روستای گستوگدار.

باریس Bāris

دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی پاوه، باختر روستای زمکان. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

باریک آب Bārik āb

دهستان نصریان، شهرستان دهلران، ۴۲ کیلومتر باختر شمالی دهلران، جنوب باختری امامزاده ابراهیم قتال. ارتفاع ۲۹۰ متر. دامنه جنوبی رشته گچ.

باریکاب Bārikāb

دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۷۰ کیلومتر جنوب خرم آباد، شمال باختری روستای پس آخور. ارتفاع ۱۰۵۸

متر. سرچشمه بالا رود. این کوه از جنوب خاوری به کوه چوالا متصل می‌شود.

Bārik pošt
باریک پشت
دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۴۶ کیلومتر شمال غربی سنندج، خاور روستای گاو آهنتو. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

Bāri kuh
باری کوه
دهستان سدن رستاق غربی، شهرستان گرگان، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی گرگان. ارتفاع ۲۹۱۹ متر. سرچشمه رودهای باریک آب و آب ترودبان. تقریبا "پوشیده از درختان جنگلی. جزو کوهستان البرز شرقی.

Bārikeh
باریکه
دهستان ماهیدشت غربی، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری اسلام آباد غرب، شمال خاوری روستای سرخک. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه به صورت رشته باریکی از شمال باختری به سوی جنوب خاوری به طول ۱۰ کیلومتر و عرض متوسط ۲/۵ کیلومتر کشیده شده و از شمال غربی به کوه قلعه قاضی متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

Bārikeh
باریکه
دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۴۰ کیلومتر شمال باختری شهرضا، جنوب روستای اسد آباد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه تک تک متصل می‌شود.

Bāriki
باریکی
دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۳۶ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، خاور روستای درزه‌کان. ارتفاع ۴۵۰ متر. دامنه‌های خاوری این کوه به رودخانه شور و دامنه‌های باختری و جنوبی آن به رودخانه کارون منتهی می‌گردد.

Bāzān
بازان
دهستان جوانرود، شهرستان پاوه، ۳۹ کیلومتر جنوب پاوه، جنوب روستای فولادی بالا. ارتفاع ۲۰۳۰ متر. سرچشمه رودخانه لیله. کوهستان زاگرس.

Bāzān dāqi
بازان داغی
دهستان باراندوز چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۲۷ کیلو متر جنوب ارومیه، ۳/۵ کیلومتر غرب روستای درین قلعه. ارتفاع حدود ۲۱۶۰ متر. سرچشمه رودخانه خان.

Bāz boz
بازبز
دهستان تودشک، شهرستان اصفهان، ۱۱۰ کیلومتر شرق اصفهان. ارتفاع ۲۶۸۶ متر. شمال روستای بازبز، جنوب راه اتومبیل رو اصفهان به نائین. از کوهستان مارشنان.

Bāz pāzan
بازپازن
دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۲ کیلومتر جنوب پیرانشهر، جنوب غربی روستای آبخورد. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. سرچشمه رود آبخورد. کوهستان سردشت.

Bāz xāneh
باز خانه
دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۰ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر، جنوب روستای میشه ده پائین. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

Bāzorgān
بازرگان
دهستان کاریز، شهرستان تفت، ۹۰ کیلومتر جنوب یزد. ارتفاع ۲۴۴۷ متر.

Bāzan
بازن
دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۳۰ کیلومتر جنوب باختری شهرضا، خاور روستای بودجان. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. این کوه از جنوب به کوه گردار متصل می‌گردد.

Bāzu
بازو
دهستان برگ، شهرستان بیرجند، ۸۷ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۳۵۲ متر. جنوب روستای دهک.

Bāzeh
بازه
دهستان بالاخواف، شهرستان تربت حیدریه، ۸۴ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. سرچشمه رود سلامی و رود خوله بازق. شمال روستای برقناباد.

Bāzi derāz
بازی دراز
دهستان دیره، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۷۴ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب، شمال خاوری روستای امام حسن. ارتفاع ۱۰۹۸ متر. سرچشمه چم امام حسن. این کوه از شمال غربی به کوه یاری دراز و از جنوب خاوری به کوه سنبله متصل می‌شود و جزو رشته کوههای قلاجه از کوهستان زاگرس به شمار می‌رود.

Bāsk-e-asb sang
باسک اسب سنگ
دهستان منگور شرقی، شهرستان مهاباد، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی مهاباد، جنوب روستای چومان. ارتفاع ۲۴۰۹ متر. این کوه از سوی خاور به کوه روته و از سوی شمال باختری به کوه سربستان و کوه لندی شیخان و از طرف جنوب به کوه میدان استر متصل می‌گردد و دهستان‌های منگور شرقی و منگور غربی را از هم جدا می‌کند. رودخانه‌های گده و داغه از این کوه سرچشمه می‌گیرند.

Bāskeh derāz
باسکه دراز
دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۱۲ کیلومتر شرق جنوبی سقز، خاور روستای کمنتو. ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر.

Bāsuri
باسوری
دهستان بهمئی سرحدی، شهرستان کهکیلویه، ۴۸ کیلومتر

شمال دهدشت ، خاور روستای پس ریش. ارتفاع ۲۵۰۲ متر. سرچشمه رودخانه سور. جنگلی. کوهستان زاگرس.

باش‌آقاخ داغی Baś āqāx dāqi
دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۸۶ کیلومتر غرب شمالی زنجان، جنوب غربی روستای باغچه. ارتفاع ۲۰۶۲ متر. سرچشمه رودخانه دربند.

باش تپه Baś tappeh
شمال دهستان مانه، شهرستان بجنورد، ۴۵ کیلومتر شمال غربی بجنورد. ارتفاع ۱۷۰۱ متر. از رشته کوههای یکرو.

باش داغ Baś dāq
دهستان اوجان ، شهرستان تبریز ، ۶ کیلومتر شمال غربی بستان آباد ، ۳ کیلومتر غرب روستای آتباتان . ارتفاع ۲۱۹۵ متر.

باشماق Baśmāq
دهستان ایلاق ، شهرستان قروه، ۳۸ کیلومتر باختر قروه، غرب روستای باشماق . ارتفاع ۲۲۷۶ متر.

باغ بالا Bāq-e-bālā
دهستان چترود ، شهرستان کرمان ، ۳۰ کیلومتر شمال شرقی کرمان . ارتفاع ۳۷۷۵ متر. شمال روستای بیدویه. سرچشمه رودهای چترود و با مقاومت پایه. از کوهستان پلوار.

باغ برج Bāq borj
دهستان اسفندقه، شهرستان بیرجند، ۷۲ کیلومتر غرب جنوبی جیرفت . ارتفاع ۳۷۱۵ متر. شمال روستای اشین. سرچشمه رودخانه سفید باغ ، رود شور و رود سوغان.

باغ بیدمشک Bāq-e-bidmeśk
دهستان حومه، شهرستان بافق، ۴۵ کیلومتر غرب جنوبی بافق. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. یکی از بلندترین قله‌های کوهستان بافق.

باغ بیرم Bāq-e-beyram
دهستان ورکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۴۳ کیلومتر خاور شمالی خرم آباد ، شمال باختری روستای ورکوه . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

باغ پشم Bāq-e-paśm
دهستان رازان، شهرستان حرم آباد، ۴۷ کیلومتر خاور خرم آباد ، جنوب باختری رازان . ارتفاع ۲۴۷۲ متر . کوهستان زاگرس.

باغ پهلوان Bāq phlavān
دهستان راور، شهرستان کرمان، ۴۳ کیلومتر شمال راور. ارتفاع ۱۶۶۴ متر. شمال کاروانسرای چاه کورو.

باغچره Bāqćareh
دهستان کوهپایه، شهرستان کاشان ، ۴۰ کیلومتر غرب شمالی کاشان . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. جنوب شرقی روستای ازناوه از کوهستان اردهال.

باغ حسن Bāq hasan
دهستان قطرویه، شهرستان نی‌ریز ، ۸۰ کیلومتر شرق شمالی نی‌ریز. ارتفاع ۲۷۱۵ متر. دهستان محمود آباد سید از شهرستان سیرجان در دامنه شرقی و دهستان قطرویه از شهرستان نی‌ریز در دامنه غربی این کوه قرار دارد . آبریزهای دامنه شرقی به کویر نمک سیرجان و آبریزهای دامنه غربی به میدان گل وارد می‌گردند.

باغدشت Bāqdaśt
دهستان تکاب ، شهرستان کاشمر، ۳۳ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع ۲۴۸۳ متر. سرچشمه کال گرمک وکال خوشاب. غرب روستای کاریز.

باغستان Bāqestān
دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. جنوب روستای رامه بالا. سرچشمه رودهای تنگه قالیباف و دره خوشاب رود. از کوهستان‌های البرز شرقی.

باغ کوه Bāq kuh
دهستان جیگران ، شهرستان پاوه، ۶۷ کیلومتر جنوب غربی پاوه ، شمال روستای قلمه. ارتفاع ۱۲۱۵ متر. این کوه از غرب به کوه چالاب زنگنه متصل می‌شود و در حاشیه غربی کوهستان زاگرس جای دارد.

باغلی داغ Bāqli dāq
دهستان مواضع خان ، شهرستان اهر، ۷۰ کیلومتر غرب جنوبی اهر ، ۵ کیلومتر غرب جنوبی روستای داش اسپران. ارتفاع ۲۲۵۴ متر.

باغ میرزا Bāq-e-mirzā
دهستان حومه سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۱۷ کیلومتر شمال خاوری شهرضا ، شمال خاوری روستای جلال آباد. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر.

باغو Bāqu
دهستان شهمیرزاد ، شهرستان سمنان، ۳۴ کیلومتر شمال سمنان. ارتفاع حدود ۲۸۱۵ متر. شمال روستای ارتن. سرچشمه رودخانه کبیر. از کوهستان البرز شرقی.

باغو Bāqu
دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۲۴ کیلومتر جنوب شرقی ده بید. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. شمال روستای خورجان. این کوه از شمال به رشته کوه شکفت می‌پیوندد . در دامنه‌های این کوه چشمه‌ها و برکه‌های متعددی وجود دارد که آب آن‌ها در فصل پر آبی به رودخانه سیوند می‌ریزند.

باغی Bāqi

دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۴۴ کیلومتر شرق جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۱۹۰۵ متر. جنوب غربی روستای انجیره. حاشیه شمال غربی کوهستان دوربید.

بافق Bāfq

کوهستانی است در دهستان حومه از شهرستان بافق به‌وسعت حدود ۱۷۰۰ کیلومتر مربع واقع در مغرب شهر بافق. این کوهستان از کوههای هفت آدمین، تهرکوه، باغ بید مشک، تل سیاه، خوش او، بدبخت‌کوه‌و بکو ترکیب یافته‌و بلندترین قله آن کوه بکو نام دارد که ارتفاع آن ۲۵۸۷ متر است‌و در ۴۱ کیلومتری غرب جنوبی بافق واقع شده. راه‌اتومبیل‌رو و خط‌آهن یزد به‌بافق‌از سوی‌شمال‌این‌کوهستان‌را از کوهستان دوربید جدا می‌کند و رودخانه شور و کویر درانجیر آن را از سوی مشرق محدود می‌سازد. روستاهای چاه خاور، حوض تیر کوه و عبدالملک در دامنه‌های شمالی این کوهستان واقعند. آبریزهای دامنه‌های خاوری به رود شور و کویر در انجیر می‌ریزند و بخش اعظم آبریزهای دامنه باختری به کفه‌های مهدی آباد و محمود آباد سرازیر می‌گردند. چند راه مالرو مانند راه مراد آباد به بافق و باختران به‌بافق این‌کوهستان را قطع می‌کنند.

طول این کوهستان از شمال به جنوب حدود ۷۰ و عرض آن از شرق به غرب بین ۷ تا ۳۰ کیلومتر است.

باقران Bāqarān

دهستان شهاباد، شهرستان بیرجند، ۱۱ کیلومتر جنوب بیرجند. ارتفاع ۲۵۹۵ متر. رشته کوهی است به طول ۱۰۰ و عرض حدود ۱۳ کیلومتر که به شکل قوسی درجنوب بیرجند قرار گرفته و دهستان‌های شهاباد، براکوه، نهار جان و مومن آباد را از هم جدا می‌سازد. از دامنه‌های شمالی این کوه رودهائی چون مزق و بیرجند و از دامنه جنوبی آن نیز رودخانه‌های سهل آباد، میان طاق، آخندان، بید مشک، اصفول، میانکوه، سرکاریز، چاه‌کند، گل‌وچشمه‌زرد سرچشمه می‌گیرند که همگی در شوره‌زارهای مجاور فرو می‌روند. این کوهستان از قله‌های متعددی چون کوه حسن ابراهیم (۲۶۹۷ متر) رج (۲۴۷۲ متر) و بوقنگ (۲۴۴۱ متر) و غیره تشکیل یافته و روستاهای بسیاری را در خود جای داده است که مهمترین آنها عبارتند از: روستاهای رکات، سوچ، خونیک، چارده، اسپهرود، خونگ، بهدان، کوچ، موروتک، فنود، ده شیب، روخت، گورید و شورستان در دامنه‌های شمالی و شرقی و تک ماهجانی، امیر توت، هلودر، ایلکی، گز، بید مشک، عربان، رزق سلیمان و کلاته سلیمان در دامنه‌های جنوبی. دو راه روستائی فصلی یکی از مود به مختاران و دیگری از بیرجند به گل این کوهستان را قطع می‌کند. بر روی رودخانه‌های این کوهستان که عموماً" فصلی هستند چند سد کوچک بسته شده تا آب را برای مصارف گوناگون ذخیره نمایند.

باکوه Bākuh

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۶۲ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع‌حدود ۹۱۰ متر. جنوب شرقی‌روستای گوردک. سرچشمه رودخانه باکوه. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

بالا باغ Bālā bāq

دهستان بالا ولایت، شهرستان کاشمر، ۱۳ کیلومتر شمال کاشمر. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر.

بالاجه Bālājeh

دهستان روضه چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۱۲ کیلومتر غرب شمالی ارومیه، ۲ کیلومتر غرب روستای‌بالاجه. ارتفاع ۱۵۶۹ متر. جنوب رودخانه روضه چای.

بالا دره Bālā darreh

دهستان اقبال، شهرستان قزوین، ۱۴ کیلومتر شمال‌خاوری قزوین، شمال غربی روستای‌عبدل‌آباد. ارتفاع‌حدود ۱۷۸۰ متر. این کوه از خاور به کوه مرز آسیاب متصل می‌شود و در حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی قرار دارد.

بالاگله Bālā galleh

دهستان سرچهان، شهرستان‌آباده، ۸۸کیلومترجنوب شرقی ده بید. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. شمال غربی روستای کرخونگان. از کوهستان سرسفید.

بالای بنه Bālāy-e-boneh

دهستان کویرات، شهرستان کرمان، ۸ کیلومتر شمال‌کرمان. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. مغرب روستای تنبلو.

بالش Bāleš

دهستان تنگ رودبال، شهرستان داراب، ۱۱ کیلومتر شمال داراب. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شمال روستای آب جوان. این کوه از طرف شمال به کوه پنج شاه و کوه جرکی و از طرف جنوب شرقی به رشته کوه مروارید متصل می‌گردد.

بام بلند Bām-e-boland

دهستان حومه، شهرستان گناوه، ۳۸ کیلومتر شمال خاوری بندر گناوه. ارتفاع ۴۷۸ متر. سرچشمه‌رودخانه دره‌رجدون، چم راه ملک.

بامستان Bāmestān

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۴۰کیلومتر شمال مسجد سلیمان، شمال خاوری روستای قلعه چیتی. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به‌کوه‌گریوه

متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به‌رودخانه تالوک منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

بانسر Bānsar

دهستان صالح‌آباد ، شهرستان مهران ، ۴۷ کیلومتر شمال خاوری مهران ، جنوب روستای باندریشان . ارتفاع ۱۲۱۰ متر .

بانکول Bānkul

دهستان سراب ، شهرستان ایلام ، ۱۰ کیلومتر شمال ایلام ، باختر روستای تارزان . ارتفاع ۲۳۰۴ متر . سرچشمه آب زنگاون ، رودخانه مورت و رودخانه گنگیر . نیمه جنگلی . این کوه از شمال باختری به سوی جنوب خاوری به طول حدود ۳۰ کیلومتر و عرض متوسط ۶ کیلومتر کشیده شده و از سوی جنوب خاوری به کوه مانشت متصل است و راه اتومبیل رو باختران به ایلام از باختر آن می‌گذرد .

بانگر Bāngar

دهستان حسن آباد ، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آبادغرب) ، ۱۳ کیلومتر خاور شمالی اسلام آباد غرب ، جنوب روستای دلو حسن آباد . ارتفاع حدود ۱۵۶۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه سفید سوار متصل می‌شود و راه اتومبیل رو باختران به اسلام آباد غرب که از دامنه شمال باختری می‌گذرد آن را از کوه کمال دین جدا می‌سازد . کوهستان زاگرس .

بان ملکی Bān melki

دهستان سورسور ، شهرستان سنندج ، ۵۶ کیلومتر جنوب سنندج ، جنوب روستای گرماب . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . سرچشمه آب کره‌پوان . کوهستان زاگرس .

بانهزار Bānhezār

دهستان چرداول ، شهرستان ایلام ، ۲۸ کیلومتر شمال خاوری ایلام ، جنوب خاوری روستای میان تنگ منصوری . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه بهارآب متصل می‌شود و دامنه‌های باختری آن به دره رودخانه چنارچ منتهی می‌گردد . کوهستان زاگرس .

باورز Bāverez

دهستان ئیلاق ، شهرستان قروه ، ۶۳ کیلومتر غرب شمالی قروه ، جنوب روستای تازه آباد . ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر . سرچشمه رودخانه چرخه‌بیان . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس .

باوغ Bāveq

دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۱۰۵ کیلومتر جنوب شرقی میناب . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . جنوب روستای باوغ . سرچشمه رودهای سردشت و باوغ . از رشته کوههای بشاگرد غربی .

باوی Bāvi

دهستان کرگاه ، شهرستان خرم آباد ، ۱۶ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، خاور روستای چنار باقله . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دره نسب . کوهستان زاگرس .

باویسی Bāvisi

دهستان سرقلعه ، شهرستان پاوه ، ۶۵ کیلومتر غرب جنوبی پاوه ، باختر روستای باویسی . ارتفاع ۹۶۲ متر . مرز ایران و عراق . رودخانه آب هواسان این کوه را از طرف شمال غربی از حاشیه جنوبی کوه بمبو جدا می‌سازد .

باها موسی داغ Bāha musā dāq

دهستان‌های گرمخان و حومه شهرستان بجنورد ، ۷ کیلومتر شمال شرقی بجنورد . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر .

باهیم Bāhim

دهستان جره ، شهرستان کازرون ، ۵۴ کیلومتر جنوب شرقی کازرون . ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر . مشرق روستای سه بیس .

بای دوست Bāy dust

دهستان برادوست ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۴۰ کیلومتر غرب شمالی ارومیه ، ۱ کیلومتر جنوب روستای آلوسان . ارتفاع حدود ۲۸۸۰ متر . سرچشمه نازلو چای .

بای کلوم Bāy kelōm

دهستان چهاردانگه هزار جریبی ، شهرستان ساری ، ۷۹ کیلومتر شرق جنوبی ساری ، ۴ کیلومتر غرب جنوبی روستای بندبن . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

بایندر Bāyandor

دهستان حومه ، شهرستان زنجان ، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، شمال روستای بایندر . ارتفاع ۲۴۹۱ متر . راه اتومبیل رو زنجان به بیجار دامنه‌های غربی این کوه را دور می‌زند .

بایه Bāyeh

دهستان زرنه ، شهرستان ایلام ، ۳۸ کیلومتر شمال باختری ایلام ، غرب روستای سرتنگ . ارتفاع ۱۳۸۸ متر . سرچشمه رودخانه گنگیر .

ببیان Babiyān

دهستان لمزان ، شهرستان بندرلنگه ، ۶۵ کیلومتر شمال شرقی بندرلنگه . ارتفاع ۱۸۵۴ متر . شمال شرقی روستای لمزان . این کوه از طرف مغرب به کوههای برند ، ناخ و پرلاور متصل می‌گردد و تواما " رشته کوهی را به طول ۱۳۱ کیلومتر و عرض بین ۱۵ تا ۸ کیلومتر تشکیل می‌دهد . این رشته از مشرق شهر بستک شروع شده و به طرف مشرق تا جنوب روستای گوری شیخ کشیده می‌شود . بلندترین کوه این رشته پرلاور نام دارد که ۲۲۰۹ متر ارتفاع داشته و در مشرق شهر بستک واقع شده است . رودخانه گودر به موازات دامنه شمالی و رودخانه شور به موازات دامنه جنوبی این رشته

می‌گذرند و هر دو رودخانه از غرب به شرق جریان می‌یابند. راه اتومبیل رو بستک به لار این کوه را از رشته گاوبست در شمال غربی کوه پرلاور جدا می‌سازد ورودخانه‌کل و همچنین راه اتومبیل رو بندر لنگه به بندر عباس آن را در مشرق محدود می‌سازد. روستاهای بست قلات، چاه‌بنارد، ایلود، برکه لاری، چاه دزدان، باستان، ده‌تل، کنجی، دستخرد، رودبار گوده، شورک، کرزا، انجیردان، درگور، چاه رکو و گوری شیخ در دامنه شمالی و روستاهای چاه ساری، خمیر، لشتقان، چاه احمد، چاه دراز، هیرو، پدل، گوردان، لمزان، کنار زرد، مهران، گواردان، گوریان، کوخرد، هرنگ بربار، بار و لاور در دامنه جنوبی این رشته واقعند. راه مالرو کنار زرد، لاور به برکو لاری و همچنین راه مالرو دژگان به شورک این رشته را قطع می‌کند.

Botxāneh

بتخانه

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم‌آباد، حدود ۲۵ کیلومتری جنوب خاوری شهر کوهدشت، خاور روستای چهار قلعه و جنوب روستای چنار دمچه طول این کوهستان حدود ۱۸ کیلومتر می‌باشد که از باختر به خاور کشیده شده است که در جنوب خاوری به کوه گاو زرده به ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر متصل می‌گردد و مسیر راه آسفالت خرم‌آباد، اهواز این دو کوهستان را از هم قطع می‌کند. ارتفاع کوه بتخانه حدود ۱۷۵۰ متر. سرچشمه آب امیران، آب چنار و دیان‌رود که جمعاً به رودخانهٔ کشگان می‌پیوندد. این کوه از باختر به کوه نعل شکسته بزرگ به ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

Badbaxt kuh

بدبخت کوه

دهستان حومه، شهرستان بافق، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی بافق. ارتفاع ۲۲۴۹ متر. مشرق روستای کرمانشاه. جنوبی‌ترین کوه از کوهستان بافق.

Badaxš

بدخش

دهستان کردیان، شهرستان جهرم، ۳۵ کیلومتر مشرق جهرم. ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر. مشرق روستای چنار سوخته.

Bederdi

بدردی

دهستان رشتخوار، شهرستان تربت حیدریه، ۶۵ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۳۵۰ متر. سرچشمه کال شاه بیشه. شرق روستای سه درخت.

Bedaraš

بدرش

دهستان ارندان، شهرستان سنندج، ۳۲ کیلومتر شمال غربی سنندج، خاور روستای فرح آباد. ارتفاع ۲۶۱۰ متر. سرچشمه چم هانه گلان. کوهستان زاگرس.

Badrangān

بدرنگان

دهستان قلعه تل، شهرستان ایذه، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری ایذه. باختر روستای رباط. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه قوچه متصل است و جزو کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

Bedašt

بدشت

دهستان زیراستاق، شهرستان شاهرود، ۹ کیلومتر شرق شمالی شاهرود، ۲/۵ کیلومتر شمال روستای بدشت. ارتفاع حدود ۱۶۴۰ متر.

بدمو Badamu

دهستان گشت، شهرستان سراوان، این کوه از مشرق روستای گشت شروع شده و تا مرز ایران و پاکستان از شمال غربی به سوی جنوب شرقی به طول ۱۰۵ کیلومتر و عرض ۵ تا ۱۳ کیلومتر کشیده شده. بلندترین قله این کوه ۲۶۱۸ متر ارتفاع دارد که در ۴۴ کیلومتر شمال غربی سراوان واقع شده. رودخانه‌های نوکدار، سردشت، کن خوشکی، بورک و رانسر از دامنه شرقی و رودهای سی میش، پل‌پت، لکی و سیراندور از دامنه‌های غربی این رشته سرچشمه می‌گیرند.

Badaneh šir

بدنه شیر

دهستان جنگل، شهرستان فسا، ۵۰ کیلومتر شمال غربی فسا. ارتفاع ۲۶۴۹ متر.

Barāftāb

برآفتاب

دهستان برد سره، شهرستان بروجرد، ۱۶ کیلومتر باختر شمالی بروجرد، شمال روستای ونائی. ارتفاع ۲۳۹۸ متر. کوهستان زاگرس.

Barāftāb

برآفتاب

دهستان فاراب، شهرستان رودبار گیلان، ۳۲ کیلومتر جنوب خاوری رودبار، شمال روستای پارود. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

Barāftāb

برآفتاب

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۲۷ کیلومتر جنوب باختری اراک، جنوب خاوری روستای قلعه پسیجان. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر.

Barāftāb

برآفتاب

دهستان شیان، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۲۰ کیلومتر خاور جنوبی اسلام آباد غرب، خاور روستای شیان. ارتفاع ۱۶۵۴ متر. این کوه از شمال به کوه جانه کش متصل می‌شود.

Barāftāb

برآفتاب

دهستان خدابنده‌لو، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۵۳ کیلومتر خاور شمالی باختران، شمال روستای سنگچین. ارتفاع حدود ۱۸۷۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کلوسر متصل است و تواماً " رشته‌ای را به طول ۲۷ کیلومتر که از

شمال غربی به سوی جنوب خاوری کشیده شده تشکیل می دهد. کوهستان زاگرس. در دامنه شمال غربی این کوه امامزاده‌ای به نام امامزاده احمد وجود دارد.

برآفتاب Baraftab

دهستان گیلان غرب، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب) ۷ کیلومتر شمال غربی گیلان غرب، شمال خاوری روستای سیاه گل. ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر. سرچشمه رودخانه گیلان. دامنه غربی رشته کوههای قلاجه. کوهستان زاگرس.

برآفتاب Baraftab

دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۴۲ کیلومتر غرب شمالی نهاوند، خاور روستای سرخلج. ارتفاع ۲۵۸۰ متر. سرچشمه رودخانه گاماسیاب. کوهستان زاگرس.

برآفتاب Baraftab

دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۴۴ کیلومتر غرب شمالی نهاوند، باختر روستای قلعه دخترگبر. ارتفاع حدود ۱۹۶۰ متر. سرچشمه رودخانه گاماسیاب. کوهستان زاگرس.

برآفتاب Baraftab

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۳۶ کیلومتر باختر لردگان، شمال روستای برآفتاب. ارتفاع ۲۲۸۱ متر. جنگلی. کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس. رودخانه خرسان از خاور این کوه می‌گذرد.

برآفتاب Baraftab

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۶۳ کیلومتر شمال خاوری دزفول، شمال خاوری ایستگاه راه آهن تله زنگ. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. سرچشمه آب گوربه. این کوه از خاور به کوه کی ماسی و از شمال به کوه ملهبستان و از شمال باختری به کوه کرناس متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

برآفتاب Baraftab

دهستان چغاخور، شهرستان بروجن، ۳۳ کیلومتر باختر بروجن، شمال بیشه چغاخور. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

برآفتاب Baraftab

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۸۰ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، شمال روستای برآفتاب. ارتفاع ۱۷۳۰ متر. این کوه از شمال به کوه برآفتاب الماس متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به رودخانه بختیاری منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

برآفتاب Baraftab

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۷۴ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز. شمال روستای پلچی. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ این کوه از خاور به قالی کوه و از شمال باختری به کوه کی‌ـ سیستن متصل است و آب زالکی از دامنه جنوبی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

برآفتاب Baraftab

دهستان گندمان، شهرستان بروجن، ۲۰ کیلومتر باختر بروجن. ارتفاع ۳۰۲۸ متر. شمال شهرک بلداجی. کوهستان زاگرس.

برآفتاب Baraftab

دهستان گندمان، شهرستان بروجن، ۱۹ کیلومتر جنوب باختری بروجن، ۴ کیلومتر جنوب خاوری روستای گندمان. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه گندمان و از خاور به کوه آب جعفر متصل می‌شود.

برآفتاب Baraftab

دهستان شراه، شهرستان اراک، ۳۵ کیلومتر شمال باختری اراک، شمال روستای نوده. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

برآفتاب Baraftab

دهستان گوران، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب) ۲۴، کیلومتر شمال غربی اسلام‌آباد غرب، خاور روستای بوریاخانی. ارتفاع ۱۹۰۷ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کبوترلان متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

برآفتاب Baraftab

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۴۲ کیلومتر خاور جنوبی اراک، ۱۰ کیلومتر شمال باختری روستای بری جان. ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر. سرچشمه رودخانه بری جان. این کوه از جنوب به کوه ککلی بلاغ متصل است.

برآفتاب Baraftab

دهستان بن، شهرستان شهر کرد، ۴۱ کیلومتر شمال باختری شهر کرد، شمال روستای بارده. ارتفاع ۳۱۴۵ متر. سرچشمه آب دراز. این کوه از جنوب خاوری به کوه سید بهاءالدین متصل است و دامنه شمال باختری آن به دریاچه زاینده رود (سد شاه عباس) منتهی می‌گردد.

برآفتاب Baraftab

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۵۲ کیلومتر خاور اراک. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه از باختر به کوه پهنه‌وار شمال به کوه هفتاد قله متصل است.

برآفتاب Baraftab

شهرستان اقلید، استان فارس، این رشته از ۳۹ کیلومتری جنوب غربی شهر اقلید شروع شده و در ۴۷ کیلومتری جنوب شرقی اقلید پایان می‌یابد. رشته کوه برآفتاب مرکب از کوههای عابدینی و چوب بیدی به طول ۴۰ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و بلندترین قله آن کوه برآفتاب نام دارد که ۳۵۱۴ متر ارتفاع داشته و در ۴۳

کیلومتری جنوب اقلید واقع است. راه اتومبیل رو اقلید به سده این رشته را از کوهستان کوشک زر جدا می‌کند و راه اتومبیل رو فصلی کافتر به سیربانو که از گردنه بزن می‌گذرد آن را از کوه عمرو موسی خانی جدا می‌سازد. رودخانه لا سیاه یا اوجان از دامنه‌های جنوبی این رشته و رودخانه شاد کام به موازات دامنه‌های شمالی آن می‌گذرند و دوچشمه نسبتا" بزرگ به نام رعنا و گلریز در دامنه‌های شمالی این رشته قرار دارند و کویر کافتر در شمال این رشته واقع است.
روستاهای چشمه رعنا، امیر آباد، کافتر، بزن در دامنه‌های شمالی و روستاهای شهر آشوب، الله آباد و قدم آباد در دامنه‌های جنوبی این رشته قرار دارند.
بخشی از این رشته را جنگل‌های بلوط پوشانیده است.

برآفتاب المان Barāftāb-e-almān
دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۷۷ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، شمال باختری روستای برآفتاب. ارتفاع ۲۱۹۶ متر. این کوه از جنوب به کوه برآفتاب و از خاور به کوه تده‌بر و از شمال به کوه گریوه متصل است وجزوکوهستان زاگرس به شمار می‌رود.

برآفتاب چشمه کبود Barāftāb-e-češmeh kabud
دهستان ویزنان، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۳۷ کیلومتر جنوب خاوری اسلام آباد غرب، شمال روستای چشمه کبود. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

برآفتاب چهل چشمه Barāftāb-e-čehel češmeh
دهستان جنگل، شهرستان فسا، ۴۸ کیلومتر شمال غربی فسا. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. چشمه‌ای به نام چهل چشمه در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد.

برآورد کانی Barāvord kāni
دهستان رشه ده، شهرستان مریوان، ۱۱ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، شمال روستای خیرآباد. ارتفاع ۱۸۱۰ متر. سرچشمه چم گردلان. جنگلی. کوهستان زاگرس.

برابر Barābar
دهستان کلیایی، شهرستان سنقر، ۳۵ کیلومتر شمال غربی سنقر، جنوب روستای گرگر پائین. ارتفاع ۲۱۳۲ متر. سرچشمه گاو رود. کوهستان زاگرس.

برات Barāt
دهستان قهفرخ، شهرستان شهرکرد، ۱۰ کیلومتر خاور جنوبی شهر کرد، ۳ کیلومتر شمال باختری فرخ شهر. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سفید متصل است و راه اتومبیل رو شهر کرد به فرخ شهر از دامنه جنوبی آن عبور می‌کند.

برات لاب Barāt lāb
دهستان شرا، شهرستان اراک، ۴۴ کیلومتر باختر شمالی اراک، باختر روستای موک. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه سیاه متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

برات لاب Barāt lāb
دهستان حومه، شهرستان ملایر، ۲۰ کیلومتر خاور شمالی ملایر، جنوب خاوری روستای ثمر دشت. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به‌کوه امامزاده واز شمال باختری به کوه چراخون متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

برادر Barādar
دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۹۷ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۱۴ کیلومتر جنوب باختری میمه. ارتفاع ۲۳۴۳ متر. سرچشمه رودخانه محمد آباد. این کوه از جنوب خاوری به کوه دم سیاه متصل است.

برالیک سو Berāliksu
دهستان لیوس، شهرستان دزفول، ۴۷ کیلومتر شمال خاوری دزفول، باختر روستای نور آباد. ارتفاع حدود ۷۰۰ متر. دامنه باختری این کوه به دره رودخانه لیوس منتهی می‌شود.

برانان Barānān
دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۳۴ کیلومتر شمال خاوری مریوان. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. مرز ایران و عراق. سرچشمه چم شیلر و چم جقتو. دامنه‌های غربی این کوه به دره شیلر واقع در خاک عراق، دامنه‌های جنوبی به شهرستان مریوان و دامنه‌های خاوری و شمال خاوری به شهرستان سقز مشرف است و از جنوب خاوری به‌کوه قره الیاس متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

برانان Barānān
دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی سقز، خاور روستای سه آوا. ارتفاع ۲۶۴۰ متر. سرچشمه چم جوشان و چم بادمجان. این کوه از سوی شمال غربی به کوههای سنگ سیاه و نکروز متصل است وجزوکوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

بربال Barbāl
دهستان قیلاب، شهرستان خرم آباد، ۸۶ کیلومتر جنوب خرم آباد، شمال دریاچه سد دز. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر.

بر پائین Bar-e-pā'in
دهستان ایج، شهرستان استهبان، ۵ کیلومتر شمال شرقی استهبان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر.

برتاپو Bartāpu
دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۴۶ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، جنوب باختری امبل. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر.

برتندرلو Bar-e-tandorlu

دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۵۹ کیلومتر شرق شمالی سقز، خاور روستای بلوز. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه چم بزک دره. این کوه از شمال به کوه کمرزرد متصل می‌گردد. دهستان احمدآباد سفلی از شهرستان میاندوآب در دامنه‌های خاوری و دهستان گل تپه در دامنه‌های باختری این کوه قرار دارند.

برج Borj

دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۸ کیلومتر غرب شمالی راور. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. جنوب شرقی روستای طرز. از کوهستان درارسو.

برج داغ Borj dāq

دهستان ازومدل شمالی، شهرستان اهر، ۲۷ کیلومتر غرب شمالی اهر، ۱ کیلومتر غرب روستای نهریق. ارتفاع حدود ۲۱۶۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان ارسباران شرقی.

برج رخی Borj-e-roxi

دهستان سلطان آباد و قصبه شرقی، شهرستان سبزوار، ۵۰ کیلومتر شرق سبزوار. ارتفاع ۱۹۲۱ متر. جنوب روستای رخی.

برجک Borjak

دهستان کوهپایه، شهرستان کاشمر، ۵۹کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر. غرب روستای برجک.

برج کوه Borj kuh

دهستان شامکان، شهرستان سبزوار، ۷۵کیلومتر شرق جنوبی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. شمال شرقی روستای چاه زمین.

برجمالی Barjamāli

دهستان سرخه حصار، شهرستان تهران، ۲۱ کیلومتر شرق جنوبی تهران، جنوب خاوری روستای همسین. ارتفاع ۲۲۵۱ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سوری قلعه متصل می‌شود و از سوی شمال به وسیله گردنه جاجرود به کوه تلو می‌پیوندد. کوهستان البرز مرکزی.

برجو کوه Borju kuh

دهستان اسفندقه، شهرستان جیرفت، ۷۰ کیلومتر غرب جنوبی جیرفت. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. معدن منیزیم. جنوب غربی روستای سروستان.

برجی Borji

دهستان پشتکوه، شهرستان گلپایگان، ۲۳ کیلومتر جنوب باختری گلپایگان، ۶ کیلومتر جنوب روستای ارجنک. ارتفاع ۳۰۸۱ متر. سرچشمه رودخانه قمرود. این کوه از شمال باختری به کوه دوتو و از جنوب خاوری به کوه سرخ متصل است و جزو رشته کوههای خوانسار به شمار می‌رود.

برجی Borji

دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۹۴کیلومتر جنوب خاوری اصفهان. ارتفاع ۲۰۱۰ متر. این کوه از خاور به کوه روند متصل است.

برد ابراهیم Bard-e-ebrāhim

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۳۲ کیلومتر جنوب خاوری سقز، غرب روستای قره بقره. ارتفاع ۲۳۶۲ متر. کوهستان زاگرس.

برداگپ Bardāgap

دهستان عقیلی، شهرستان شوشتر، ۲۷کیلومتر شمال خاوری شوشتر. ارتفاع حدود ۵۲۰ متر. این کوه از شمال به کشگله کوه متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به دره رودخانه کارون منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

بردبوقاری Bard-e-buqāri

دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۴۵کیلومتر خاور شمالی مریوان، شمال خاوری روستای شاه‌نشین. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. سرچشمه رودخانه قزل اوزن و چم قتاوه. کوهستان زاگرس.

بردتریه Bardatareyah

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۴۷ کیلومتر جنوب سقز، جنوب روستای سیف. ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر. سرچشمه چم جقتو و چم شیلر. مرز ایران و عراق. دامنه‌های جنوبی این کوه به دره شیلر واقع در خاک عراق مشرف است. کوهستان زاگرس.

برد جازوسکا Bard-e-jāzuskā

دهستان شوی، شهرستان بانه، ۱۶ کیلومتر شمال غربی بانه، شمال روستای بیلو. ارتفاع ۲۱۰۸ متر. جنگلی. سرچشمه چم کوشی، گاو رود و چم نمشیر. این کوه از سوی خاور به کوه سنگ زرد متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

برد جماد Bard-e-jamād

دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۶۶ کیلومتر جنوب مهاباد، باختر روستای کاشانه. ارتفاع ۲۲۵۷ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رودهای چم بردرش، چم نمشیر، چم میرگه نقشینه و رودخانه زاوه کوه. این کوه از سوی شمال باختری به وسیله گردنه زرد گل به کوه خسرو و از طرف شمال خاوری به کوه احمد کرد متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

بردرخا Bard-e-roxā

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۶ کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر، خاور روستای کانی زرد. ارتفاع ۲۴۵۱

متر. سرچشمه رودخانه کانی زرد. این کوه از جنوب به کوههای سربستان و لندی شیخان متصل می‌شود.

Bard-e-raxāvi
برد رخاوی
دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۵۵کیلومترجنوب خاوری سقز. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

Bard-e-raś
برد رش
دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۰کیلومترشرق جنوبی میاندوآب، شمال باختری روستای قره زاغ. ارتفاع ۲۷۶۷ متر. سرچشمه رود قره زاغ و رودخانه گران. این کوه از طرف شمال به کوه اوزون دره متصل می‌شود وجزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید.

Bard-e-raś
برد رش
دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۶۱کیلومترجنوب خاوری سقز، جنوب غربی روستای دره دوزان. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر. سرچشمه رود شهره زوره. کوهستان زاگرس.

Bard-e-reśā
برد رشا
دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۱۰ کیلومتر شمال سقز، جنوب غربی روستای سلیمان کندی. ارتفاع حدود ۲۰۸۰ متر. این کوه از طرف جنوب شرقی به‌کوه‌رقی تن متصل است.

Bard-e-reqāh-e-ābi
برد رقاه آبی
دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۴۲ کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال غربی روستای برده سفید. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

Bard-e-zard
برد زرد
دهستان پیران، شهرستان پیرانشهر، ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر، شرق روستای کاسه‌گران. ارتفاع ۱۹۹۱ متر. رودخانه لاوین از دامنه باختری و رودخانه گدهٔاز دامنه‌های خاوری این کوه می‌گذرند.

Bard-e-zard
برد زرد
دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۳۱ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر، باختر روستای کانی کلی. ارتفاع ۲۲۴۴ متر. سرچشمه رودخانه گده.

Bard-e-zard
برد زرد
دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری مهاباد، جنوب خاوری روستای تنگ بالخ. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر.

Bard-e-zard
برد زرد
دهستان آختاچی شرقی، شهرستان مهاباد، ۴۹ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد، جنوب باختری بوکان. ارتفاع ۱۵۹۵ متر.

Bard-e-zard
برد زرد
دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۱۳کیلومترجنوب شرقی سقز، شمال باختری روستای کچل منگان. ارتفاع ۲۲۴۲متر. این کوه از طرف باختر به کوه سقرلان متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

Bard-e-zard
برد زرد
دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۶۳کیلومترشرق جنوبی میاندوآب، باختر روستای کردکندی. ارتفاع ۲۲۵۱ متر. سرچشمه رودهای قره زاغ و هاچه سو. حاشیه غربی کوهستان قرخ بلاغ.

Bard-e-sepiyān
برد سپیان
دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۱۴ کیلومتر شرق پیرانشهر، جنوب غربی روستای کیله سپیان. ارتفاع حدود ۱۷۸۰ متر.

Bard-e-sepiyān
برد سپیان
دهستان ملکاری، شهرستان سردشت، ۱۷کیلومترغرب شمالی سردشت، باختر روستای ورده. ارتفاع ۲۱۷۹متر. مرزایران و عراق. کوهستان سردشت.

Bardast
بردست
دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۴۷ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۵۹۹متر. مغرب روستای درشهر. سرچشمه رودهای درشهر، سگرکن و راپیچ. آبشار درهمان در دامنه جنوبی این کوه واقعست. این کوه از طرف جنوب غربی به‌کوه‌ورشک (دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب) و از طرف شمال شرقی به کوه لمبی (دهستان بشاگرد غربی شهرستان میناب) و از طرف مشرق به کوه مرت (دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج) متصل می‌گردد و بلندترین قله از این کوهستان محسوب می‌شود. روستاهای در شهر، زمین هنسین، ماستین، زریگه و آخرون در دامنه جنوبی و روستاهای سگرکن، سیت، بند جلال، آپیشن، راپیچ، گرهون، لمبی و دهندر در دامنه غربی و روستاهای باهریکان، گوین، دوگن، دوگنویر، سیت، بند خرس و درگل در دامنه شمالی این کوهستان واقعند. رودهای درشهر، درهمان، پاراپی، دهن‌در، کاهوروک و سگرکن از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند. این کوهستان آبگیر رودهای گابریک و جغین را از هم جدا می‌کند.

Bard-e-sur
برد سور
دهستان ژاو رود غربی، شهرستان مریوان، ۵۲کیلومترخاور جنوبی مریوان، شمال روستای آویهنگ. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. سرچشمه رودآویهنگ. این کوه از غرب به‌کوه دره میران و شمال خاوری به کوه سنگ پره متصل می‌گردد و دهستان ژاو رود غربی را از دهستان نگل جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

Bard-e-sur
برد سور
دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۲۱ کیلومترشرق جنوبی

سقز، جنوب خاوری روستای صاحب. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

برد سور Bard-e-sur

دهستان صائین قلعه، شهرستان بانه، ۱۵ کیلومتر خاور جنوبی بانه. جنوب روستای سورن. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

برد کشکان Bard-e-kaškān

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۱۵ کیلومتر جنوب غربی سقز، خاور روستای کنده سوره. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه چم کس نزان. این کوه از جنوب باختری به کوه قیسه و از شمال باختری به کوه عزیز لیلا و از جنوب خاوری به کوه چوعلوی و سقرلان متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

بردکو داغ Bardaku dāq

دهستان اسالم، شهرستان تالش (هشت پر)، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی تالش، جنوب خاوری روستای لُمیر. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. جنگلی. سرچشمه رود لُمیر. این کوه جزو رشته تالش از کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

برد کوه Bard-e-kuh

دهستان جاوید الله، شهرستان ممسنی، ۱۸ کیلومتر شمال خاوری نور آباد، شمال روستای برد کوه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از خاور به کوههای دوگانه و مازه متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

برد کوه Bard-e-kuh

دهستان ترجان، شهرستان سقز، ۱۵ کیلومتر شمال غربی سقز، شمال روستای یازی بلاغی. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. سرچشمه چم آخ کند. حاشیه کوهستان زاگرس.

برد کهدون Bard-e-kahdun

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۴۰ کیلومتر خاور شمالی دزفول. ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر. سرچشمه گلال مولیز و گلال لب سفید و رودخانه سردشت. این کوه از شمال به کوه تنگه گچ متصل می‌شود.

برد گلانه Bard-e-galāneh

دهستان نگل، شهرستان مریوان، ۴۳ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، جنوب خاوری روستای تالوران. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

برد گوره Bard-e-goreh

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب، باختر روستای قازانلو. ارتفاع حدود ۱۵۸۰ متر.

برد مگی لر Bard-e-magilor

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، ۹۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، جنوب روستای پلچی. ارتفاع ۲۳۰۰ متر. سرچشمه آب لباب و آب چلو و آب گوررو. این کوه از شمال به چره کوه و کوه روحی و از جنوب به کوه کینه زا متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

بردومه Bardomeh

دهستان حومه شهرستان لار، ۲۵ کیلومتر شرق شمالی لار. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شمال روستای شاه‌عبدالغنی. این کوه از شمال به کوه آب باد خانه و از مغرب به کوه نارنجی متصل است و راه اتومبیل رو لار به بندر عباس از دامنه جنوبی آن می‌گذرد و رودخانه شور از آن سرچشمه می‌گیرد.

برده باس Bardeh bās

دهستان نی، شهرستان مریوان، ۱۳ کیلومتر شمال غربی مریوان، شمال روستای کانی میران. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

برده رش Bardeh raš

دهستان ترگور، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۶ کیلومتر غرب جنوبی ارومیه، ۸ کیلومتر غرب روستای انبی. ارتفاع ۳۶۰۸ متر. سرچشمه نازلو چای. بلندترین کوه آذربایجان غربی.

برده زرد Bardeh zard

دهستان شپیران، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی سلماس. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر.

برده زیو Bardeh ziv

دهستان صومای، شهرستان ارومیه، ۶۵ کیلومتر غرب شمالی ارومیه، ۴ کیلومتر جنوب غربی روستای چاوشان. ارتفاع حدود ۳۰۸۰ متر. سرچشمه چم کوران. مرز ایران و ترکیه.

برده قت Bardeh qot

دهستان تیلکو، شهرستان سقز، ۴۶ کیلومتر شرق جنوبی سقز، شمال روستای جعفر خانی. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. سرچشمه رودخانه خورخوره و رودخانه ایراب. این کوه از سوی شمال باختری به کوه سلطانی و کوه کانی احمد و از شمال به کوه قلعه و از خاور به کوه کنه کشک متصل می‌گردد و جزو کوهستان چهل چشمه از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

برده نخش Bardeh naxaš

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۴۴ کیلومتر شمال ایذه، جنوب خاوری روستای صالح. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه آب برده نخش. این کوه از شمال به کوه فرگه و از خاور به کوه سفید متصل می‌شود. و دامنه‌های باختری آن به دره برده نخش منتهی می‌گردد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

برز Barz

دهستان‌های قلعه شاهین و پاطاق، شهرستان قصر شیرین، ۴۵ کیلومتر خاور جنوبی قصر شیرین، شمال روستای قلعه ـ

شاهین. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. این کوه از حدود شهر سر پل ذهاب شروع شده و تا ۱۵ کیلومتر به طرف جنوب خاوری کشیده می‌شود. سپس در شمال قلعه شاهین به طرف خاور و شمال خاوری منحرف گردیده و سرانجام در مجاورت روستای پاطاق متوقف می‌گردد.
گردنه معروف پاطاق در شمال خاوری این کوه واقع است و روستاهای پاطاق، قله ربیع، سرخه دیزه، فولادی، کوچالی، کوهالی، کوشه، پاله بید، مهکی بالا، انزل، کل داود، علی گرده، سر پل ذهاب، گلینه، ترکه ویس، قلعه گلینه، کاسره، سلیمان، کاسه راه و قلعه شاهین در دامنه‌های این کوه واقعند.
این کوه از طرف جنوب به کوه نوا متصل می‌شود و از طرف شمال خاوری به وسیله گردنه پاطاق از کوههای کلاوند و دلهو جدا می‌گردد.

برز Barz

دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۴۴ کیلومتر جنوب الیگودرز، خاور روستای دره بادام. ارتفاع ۳۰۸۷ متر. سرچشمه رودخانه کولک. این کوه از شمال به کوه گاو ورسه متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

برز کوه Barz kuh

دهستان اسالم، شهرستان تالش(هشت پر)، ۲۸ کیلومتر جنوب غربی تالش، خاور روستای لمیر. ارتفاع حدود ۱۴۹۰ متر. جنگلی. رشته کوههای تالش از کوهستان البرز غربی.

برزه گله Barzeh galleh

دهستان تیران، شهرستان نجف آباد، ۲۸ کیلومتر باختر نجف آباد، ۹ کیلومتر جنوب باختری تیران. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه لم بلاغ متصل می‌شود و شهرستان‌های نجف آباد و لنجان را از هم جدا می‌کند. تنگ برزه گله در دامنه جنوب خاوری این کوه واقع است. رشته پنجی.

برزین Barzin

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۱۴ کیلومتر غرب شمالی پیرانشهر. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه چم لاوین. مرز ایران و عراق.

برژوبنه Borżōbeneh

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۱۸ کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر، خاور روستای قورچا. ارتفاع ۲۰۱۷ متر.

برشک Bareśk

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۶۵ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. مشرق روستای کوه ونگ.

برفتو Baraftu

دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۵۵ کیلومتر شرق شمالی سقز، جنوب خاوری روستای میرسید. ارتفاع ۲۱۶۵ متر.

برفدان Barfdān

دهستان هشیوار، شهرستان داراب، ۸ کیلومتر شرق داراب. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. این کوه از طرف شمال به کوه نور و از طرف مشرق به رشته کوه مروارید متصل می‌گردد.

برفشاه Barf śāh

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری اراک. ارتفاع ۲۹۵۹ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه آبسر متصل است و دامنه باختری آن به دره نسار بید منتهی می‌گردد. رودخانه‌های نسار بید و آبسر از این کوه سرچشمه می‌گیرند.

برفکه Barfakah

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۳۴ کیلومتر غرب شمالی شاهرود، ۶ کیلومتر شمال غربی روستای مجن. ارتفاع ۳۲۷۱ متر. سرچشمه رودهای مرغزار و سرتنگه. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

برقاله کش Borqāleh koś

دهستان سرولایت از شهرستان نیشابور و دهستان‌های کهنه فرود و شیرغان از شهرستان قوچان، ۲۱ کیلومتر جنوب غربی قوچان. ارتفاع ۲۴۸۲ متر. سرچشمه رودخانه قره شوردی. شرق روستای محمد آباد.

برقله Bar qolleh

دهستان ایجرود، شهرستان زنجان، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی زنجان، جنوب روستای شیخ موسی. ارتفاع ۲۳۱۵ متر.

برک Berk

دهستان سه قلعه، شهرستان فردوس، ۸۳ کیلومتر جنوب فردوس. ارتفاع ۱۵۱۳ متر. غرب دق برک. حاشیه شمالی کویر لوت.

برک کروی Berk Karvi

دهستان نصریان، شهرستان دهلران، ۵۰ کیلومتر باختر شمالی دهلران، جنوب باختری پاسگاه نصریان. ارتفاع حدود ۳۰۰ متر.

برکم Barkam

دهستان حومه، شهرستان لار، ۵۷ کیلومتر شرق شمالی لار. ارتفاع ۱۰۸۰ متر. رشته باریکی است به طول ۲۳ کیلومتر و عرض ۲ کیلومتر. شمال شرقی روستای کهنهٔ علی آباد.

برکوه Barkuh

دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۹۸ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. جنوب روستای شیتور. یکی

از قلههای فرعی رشته کوه باجگون .

برگر Borgar

دهستان حرمک ، شهرستان زاهدان ، ۴۰ کیلومتر شمال زاهدان. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر . از قلههای ملک سیاه کوه . مرز ایران و افغانستان و پاکستان .

برمانی Barmāni

دهستان میان ولایت ، شهرستان تایباد ، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی تایباد . ارتفاع ۱۵۹۰ متر . سرچشمه کال شیخ ، کال فرزنه و کال خواجه انجیره . جنوب روستای فرزنه . این کوه دهستان میان ولایت شهرستان تایباد را از دهستان پائین خواف شهرستان تربت حیدریه جدا میسازد .

برمقان Barmaqān

دهستان حسن آباد ، شهرستان سنندج ، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی سنندج ، خاور روستای شاه مصطفی . ارتفاع حدود ۲۵۳۰ متر . کوهستان زاگرس .

برمندیلی Barmandili

دهستان کاکان ، شهرستان سپیدان ، ۲۹ کیلومتر باختر شمالی اردکان ، باختر روستای مارگان . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . سرچشمه رود شور . این کوه از باختر به کوه کلگه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار میرود .

برنج Berenj

دهستان ماهرو ، شهرستان الیگودرز ، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، ۱۰ کیلومتر جنوب باختری شور آباد (شوله آباد) . ارتفاع ۳۰۹۰ متر . سرچشمه رودخانه شصت ماهرو و رودخانه شاهرود . این کوه از جنوب به کوه شاهرود و از خاور به کوه کازینستان متصل است و دامنههای شمالی آن به آب زز منتهی میشود وجزو کوهستان زاگرس بشمار میرود .

برند Berand

دهستان بستک ، شهرستان بندر لنگه ، ۶۵ کیلومتر شمال بندر لنگه . ارتفاع ۱۷۹۸ متر . شمال روستای لمزان . این کوه از سمت مغرب به کوه ناخ متصل است و جزو رشته کوه ببیان محسوب میگردد . راه مالرو کنار زرد به چاه دزدان این کوه را قطع میکند . روستاهای برکه لاری ، چاه دزدان ، بامستان ، ده تل ، خلیل ، کنجی و دستخرد در دامنه شمالی و روستاهای گووردان ، کابنه و لمزان در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند . برای توضیح بیشتر رجوع شود به ببیان .

برنده Borandeh

دهستان خوسف ، شهرستان بیرجند ، ۲۹ کیلومتر غرب جنوبی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر . ۵ کیلومتر مشرق خوسف .

برنشانده Barnešandeh

دهستان ترکه دز ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۹ کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان . ارتفاع حدود ۶۰۰ متر .

برونی Beróni

دهستان علیا ، شهرستان اردستان ، ۱۴ کیلومتر جنوب باختری اردستان ، جنوب خاوری روستای هومبر . ارتفاع ۲۰۸۲ متر . حاشیه خاوری کوهستان دورو چین .

بره Barreh

دهستان بیضا ، شهرستان سپیدان ، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری اردکان ، خاور روستای ابنو . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . راه دشمن زیادی به چشمه انجیرک از دامنه شمالی این کوه میگذرد و آن را از کوه سور جدا میسازد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

بره اسپی Barreh espi

دهستان مرگور ، شهرستان ارومیه ، ۴۷ کیلومتر جنوب غربی ارومیه ، ۵ کیلومتر جنوب روستای خوراسب . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . سرچشمه باراندوز چای .

بره چال Barreh čāl

دهستان گاو رود ، شهرستان سنندج ، ۳۹ کیلومتر جنوب سنندج ، خاور روستای مروارید . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . سرچشمه گاو رود . کوهستان زاگرس .

بره مال Barreh māl

دهستان کوهستان ، شهرستان داراب ، ۸۹ کیلومتر شرق جنوبی داراب . ارتفاع ۲۵۱۲ متر . شمال روستای خوشناباد . این کوه از طرف شمال غربی به کوه گاو بره متصل است .

بری Bori

دهستان خواجهای ، شهرستان فیروز آباد ، ۵۰ کیلومتر شمال غربی فیروز آباد . ارتفاع ۲۵۵۷ متر . مشرق روستای توگا . سرچشمه رودخانه هنیفقان .

بریا Baryā

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۴۰ کیلومتر شرق شمالی قزوین ، غرب شمالی روستای اسفاران . ارتفاع حدود ۲۴۷۰ متر . رودخانه طالقان از دامنه خاوری این کوه میگذرد و آن را از کوه زلخانی جدا میکند . کوهستان البرز مرکزی .

بریت Berit

دهستان نمشیر ، شهرستان بانه ، ۳۱ کیلومتر غرب شمالی بانه ، جنوب باختری آلوت . ارتفاع ۱۴۰۶ متر . این کوه از طرف خاور به کوه گاکر متصل است و رودخانه چم کلو از باختر آن را دور میزند . نیمه جنگلی .

بریزده Barayezdeh

دهستان دشت ، شهرستان ارومیه ، ۳۵ کیلومتر غرب جنوبی ارومیه ، ۵ کیلومتر شمال غربی روستای بدکار . ارتفاع ۳۴۷۹ متر . سرچشمه رودهای روضه چای ، نازلو چای و برده سور .

از جمله بلندترین کوههای آذربایجان غربی . گردنه شیلانوک از سوی خاور این کوه را از کوه سه سو جدا می‌کند .

Berin
بَرین
دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۱۸ کیلومتر شمال شرقی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۳۱۳۰ متر. شمال شرقی روستای کتالان . سرچشمه رود چپ دره. از کوهستان البرز مرکزی .

Berin
برین
دهستان بناد کوک، شهرستان تفت، ۷۰ کیلومتر غرب تفت. ارتفاع ۲۰۵۲ متر. جنوب چاه کوه برین. شمال شرقی کفه طاقستان . از کوههای حاشیه غربی کوهستان شیر کوه .

Boz
بز
دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۵۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع ۱۹۶۱ متر. مغرب روستای سنجدو یا سنجتان.

Bozāb
بزآب
دهستان هنوبیه، شهرستان فردوس، ۱۱۴ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۷۵۱ متر. شمال روستای کلاته نیور.

Bozāb
بزآب
دهستان کنگاور، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۷۶ کیلومتر خاور شمالی باختران، ۸ کیلومتر غرب جنوبی کنگاور. ارتفاع ۲۳۶۰ متر. راه اتومبیل رو همدان به باختران دامنه‌های خاوری و جنوبی این کوه را دور می‌زند و گردنه بید سرخ در دامنه جنوبی آن واقع است . کوهستان زاگرس.

Bozābon
بزابن
دهستان جنت رودبار، شهرستان رامسر، ۲۸ کیلومتر جنوب باختری رامسر. ارتفاع حدود ۳۳۴۰ متر. سرچشمه چالکرود. این کوه از شمال غربی به کوه گروبن متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

Bezār
بزار
دهستان ده سرد، شهرستان بافت، ۵۸ کیلومتر جنوب غربی بافت. ارتفاع حدود ۲۸۲۵ متر. مغرب روستای بزار. این کوه از طرف شمال به کوه خبیر و از جنوب غربی به کوه تابید متصل است و یکی از کوههای کوهستان خبیر را تشکیل می‌دهد .

Bozān
بزان
دهستان ماهور، شهرستان نور آباد ممسنی، ۲۹ کیلومتر باختر جنوبی نور آباد، جنوب خاوری روستای بابا منیر. ارتفاع ۱۶۷۶ متر. سرچشمه رودخانه بابا منیر و رودخانه شور. نیمه جنگلی .

Boz beriz
بز بریز
دهستان ترکه دز، شهرستان مسجد سلیمان، ۱۲ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، خاور روستای سیف آباد . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر.

Boz-e-bi
بزبی
دهستان سفلی، شهرستان نهاوند، ۱۹ کیلومتر باختر جنوبی نهاوند، جنوب باختری روستای ظفر آباد. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه گوچال متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود .

Boz tur
بزتور
دهستان جبلرود، شهرستان دماوند، ۳۹ کیلومتر خاور جنوبی دماوند، باختر روستای حصار بن. ارتفاع حدود ۲۴۲۵ متر. این کوه از شمال به کوه نوستوم و از غرب به کوه زرشگی متصل است و رودخانه‌های حبله رود و شاه بلاغی در دامنه جنوبی آن به هم می‌پیوندند و راه آهن گرمسار فیروزکوه از دامنه جنوب خاوری آن می‌گذرد. کوهستان البرز مرکزی.

Bezd
بزد
دهستان‌های میان جام و بالا جام، شهرستان تربت‌جام، و

دهستان بالا ولایت، شهرستان تایباد، ۲۷ کیلومتر غرب جنوبی تربت جام . ارتفاع ۲۸۱۲ متر. سرچشمه کال نی بند و خشکرود بزد. غرب روستای بزد.

Boz dāq
بزداغ
دهستان سهند آباد، شهرستان تبریز، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی بستان آباد، ۸/۵ کیلومتر جنوب روستای نوجه ده کوه. ارتفاع ۳۷۰۰ متر. سرچشمه متنق چای، اوجان چای و چینی بلاغ چای. دومین قله از بلندترین کوههای کوهستان سهند .

Boz dāq
بزداغ
دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۴۸ کیلومتر غرب شمالی سراسکند، ۱ کیلومتر شرق جنوبی روستای سلطان کندی. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. سرچشمه قرنقو چای و قپان چای کوهستان سهند .

Boz dāq
بزداغ (بوزداغ)
دهستان مانه، شهرستان بجنورد، ۶۷ کیلومتر شمال غربی بجنورد، ۹ کیلومتر شمال روستای کوشکی ترکمن. ارتفاع ۱۶۹۲ متر. رود اترک از طرف جنوب این کوه را از رشته دوچنگ جدا می‌کند و رودهای گوگول چای و چهل گذر کوه مزبور را به ترتیب در شرق و غرب مسدود می‌سازد و طول آن از غرب به شرق به حدود ۴۰ کیلومتر می‌رسد .
این کوه از طرف شمال شرقی به رشته کمر سارو متصل می‌گردد . چشمه ساری قمیش در دامنه شمال شرقی و چشمه شور در دامنه جنوبی این کوه واقعند .

Boz dāq
بزداغ
دهستان لکستان، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۱۳ کیلومتر شرق شمالی شاهپور. ارتفاع ۱۵۹۱ متر.

بزدان Bozdān
دهستان رودبار، شهرستان کهنوج، ۶۵ کیلومتر شمال شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۳۴۳ متر. سرچشمه رودخانه استارد. شمال شرقی روستای کبارو.

بزرگ Bozorg
دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۱۶۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۹۰۸ متر. ۱۶ کیلومتر مغرب نهبندان.

بزرگ Bozorg
دهستان خرا رود، شهرستان خدابنده، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری قیدار، شمال خاوری روستای جرین. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. رشته کوههای گوی قزای.

بزرگ Bozorg
دهستان سجاس رود، شهرستان خدابنده، ۲۹ کیلومتر شمال قیدار، شمال خاوری روستای بلاماجی. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. رشته کوههای گوی قزای.

بزرگ Bozorg
دهستان خورموج، شهرستان بندر بوشهر، ۹۶ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر. ارتفاع ۱۱۲۹ متر. مشرق روستای کاردانه.

بزرگ Bozorg
دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۱۷ کیلومتر شمال باختری الیگودرز، جنوب روستای دره باغ. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه مسترون متصل می شود.

بزرگ Bozorg
دهستان خرقان غربی، شهرستان قزوین، ۹۰ کیلومتر جنوب غربی قزوین، غرب روستای شاخدار. ارتفاع حدود ۲۰۸۰ متر. رشته کوههای گوی قزای.

بزرگ میان Bozorg miyān
دهستان سمل، شهرستان بندر بوشهر، ۵۸ کیلومتر شرق جنوبی بندر بوشهر. ارتفاع حدود ۱۰۱۰ متر. مغرب روستای فاریاب.

بز ریش Boz riš
دهستان حومه کاشان، شهرستان کاشان، ۱۴ کیلومتر باختر جنوبی کاشان، ۷ کیلومتر باختر فین. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه کلنگ و از شمال باختری به کوه سیروم متصل است و دامنه خاوری آن به دهستان حومه کاشان و دامنه باختری آن به دهستان نیاسر مشرف است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می رود.

بز سینا Boz-e-sinā
دهستان مرگور، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۴ کیلومتر جنوب غربی ارومیه، ۵/۵ کیلومتر جنوب غربی روستای ملیان. ارتفاع ۳۴۸۰ متر. سرچشمه رودهای گدار و دیزج. این کوه از طرف غرب شمالی به وسیله گردنه بز سینا به کوه دالامپر داغ و از طرف مشرق به وسیله گردنه مرگ زیارت به کوه مرگ زیارت متصل می شود و یکی از بلندترین کوههای آذربایجان غربی بشمار می رود.

بز قره Boz qarrah
دهستان بکش، شهرستان ممسنی، ۳ کیلومتر شمال باختری نور آباد، باختر روستای برمک پائین. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه گودمیش متصل است.

بزقوش Bozquš

رشته کوهی است در شهرستان‌های سراب و میانه و تبریز، استان آذربایجان شرقی مرکب از کوههای قاسم داغی، آق داش، قم لار، تک گونی، گل بلاغ که بلندترین قله آن به نام بزقوش واقع در ۲۱ کیلومتر جنوب غربی سراب و ۸ کیلومتر جنوب غرب اسب فروشان ۳۳۰۲ متر ارتفاع دارد.

این رشته از غرب بستان آباد شروع شده و روبه سوی خاور تا رودخانه سنگور چای به طول ۱۳۳ کیلومتر و عرض متوسط ۱۸ کیلومتر کشیده شده.

دامنه‌های شمالی این رشته به شهرستان سراب، دامنه‌های جنوبی به شهرستان میانه، دامنه‌های خاوری به شهرستان اردبیل و دامنه‌های غربی آن به شهرستان تبریز مشرف است و روستاهای بسیاری را در دامنه‌های خود جای داده که مهمترین آن‌ها عبارتند از: بستان آباد، آبریز، انباردان، گورگرچین، سیاه ناب، نوجه ده سادات، کردکندی، انارجان، سرچشمه، اسماعیل‌آباد، شربیان، کهدلان، دانباران، داراب، منکر آباد، قوش چی، قریق، قزلجه‌اکراد، آناقیز، غرقه، چیچکلو، دامن جان، الله حق، جهیزدان، اسب‌فروشان، صومعه ملکشاه، ایدیرشان، شالقون، اردها، جلده باخان، نرمیق، شیخ سرجین، وانق بالا و پائین، سلطان آباد، نار آب، امام چای، ساری قیه، مجید آباد، مشکین جق، آق چای، کچل آباد، داش بلاغ، آق باش، اصلانی، آژکستان، پیرآغاجی، کزور، پارس‌آباد، لگن دشت، سنجبد، ابلی بالا و پائین، شهسوارلو، آرش دوگاه، قره قیه، قزل یاتاق، حاجی خلیل، لیوانلو، سیاه منصور، فندقلو، آوین، خانقاه، سرخ‌حصار، نشق، خلفلو، هتمسی، ورنکش، دستجرد، کلهر، بولفه تیمور، ینگجه، تنوری، ملا حاجی، نازی‌آباد، گلوجه، قایش قورشاق، شنگول آباد، ملا محمود، پیرلوجه، سرخه، باش کند، دره‌چی، عین الدین، پوستکان و بسیاری روستاهای دیگر که به دلیل اطاله‌کلام از ذکر آن‌ها خودداری می شود.

راه اتومبیل رو بستان آباد به سراب و همچنین رودخانه

اوجان چای رشته بزقوش را از سوی غرب محدود می‌سازد و چند راه روستایی و مالرو مانند راه‌سرخه‌به‌ایوق، ملا حاجی به آناقیز، کلهر به دامن جان، ونجان به شالقون، نشق به شیخ سرجین، سیاه منصور به وانق، لیوانلو به مشکین جق که از گردنه بالقلی عبور می‌کند و چند راه دیگر این رشته را از جنوب به شمال قطع می‌کند. رودخانه‌های چندی از این رشته سرچشمه می‌گیرند که مهمترین آن‌ها عبارتند از: نره نو، وانق چای، بالقلو چای، گرو چای، سنگور چای، گرم چای، کلامرز چای، اشلق چای، بولانلیق‌چای، صومعه چای، شیخ احمد چای و سیاه چمن چای.
میزان بارندگی سالیانه در این ارتفاعات‌حدود ۴۰۰تا ۵۰۰ میلی‌متر و میانگین دمای سالانه آن ۵تا ۱۵درجه سانتیگراد است.

بزکش Boz koš
دهستان فراهان سفلی، شهرستان اراک، ۳۸ کیلومتر شمال باختری اراک، باختر روستای گومیز. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه دربند متصل است‌و دامنه‌های خاوری آن به دهستان فراهان سفلی و دامنه‌های باختری‌آن به دهستان شراء مشرف است.

بزکن کوه Bozkan kuh
دهستان کاکاوند، شهرستان خرم آباد، ۵۲ کیلومتر شمال خاوری کوهدشت، جنوب روستای عباس خان. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. سرچشمه چم زکریا. کوهستان زاگرس.

بزگیر Bozgir
دهستان نور علی و چاو داری، شهرستان خرم آباد، ۷۵ کیلومتر شمال باختری خرم آباد، شمال روستای سیکوند. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه چهار شاخ متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

بزما Bozmā
دهستان رشتخوار، شهرستان تربت حیدریه، ۳۲ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۰۰۵ متر. سرچشمه کال باغ قره.

بزمان Bozmān
دهستان بزمان، شهرستان ایرانشهر، ۱۱۵ کیلومتر شمال غربی ایرانشهر. ارتفاع ۳۵۰۳ متر. این کوه که درواقع یک مخروط آتشفشان خاموش است، مساحتی به وسعت حدود ۹۰۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته و بدنه آن از گدازه‌های آتشفشانی پوشیده شده است و شهر بزمان در دامنه جنوب شرقی آن قرار دارد.

بز مرگ سیر Boz marg sir
دهستان پیران، شهرستان پیرانشهر، ۱۵ کیلومتر جنوب غربی پیرانشهر. ارتفاع حدود ۳۵۲۰ متر. مرز ایران و عراق. سرچشمه چم حاجی ابراهیم.

بزمستان Bazmestān
دهستان رحمت آباد، شهرستان گلپایگان، ۳۴ کیلومتر خاور جنوبی گلپایگان، شمال روستای در. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. سرچشمه رودخانه خشک. این کوه از شمال به‌کوه هشتاد سر متصل است و جزو کوهستان عربستان بشمار می‌رود.

بزمه Bazmeh
دهستان فریدونشهر، شهرستان فریدن، ۱۷ کیلومتر جنوب خاوری فریدونشهر، خاور روستای میدانک بالا. ارتفاع ۳۱۴۲ متر. سرچشمه آب میدانک بالا و آب میدانک پائین. این کوه از طرف خاور به وسیله گردنه بزمه به کوه موردود و از سوی شمال باختری به وسیله گردنه ده سور به کوه چاله‌وان متصل است و دامنه شمالی آن به دره غار و دامنه جنوبی آن به دره‌آب میدانک پائین منتهی می شود. حاشیه‌خاوری کوهستان زاگرس. رشته کوه سفید.

بزمی چال Bezmi čāl
دهستان ولویی، شهرستان قائم شهر، ۵۸ کیلومتر جنوب غربی قائم شهر. ارتفاع حدود ۳۳۲۰ متر. جنوب روستای چرات. سرچشمه رودخانه چرات. از کوهستان البرز مرکزی.

بزن‌دار Bezan dār
دهستان شاندرمن، شهرستان تالش (هشت پر)، ۵۰ کیلومتر جنوب تالش، شمال خاوری روستای لارده. ارتفاع حدود ۲۶۱۵ متر. نیمه جنگلی. این کوه جزو رشته کوههای تالش بشمار می‌رود و استان‌های گیلان و آذربایجان شرقی‌را از هم جدا می‌کند. کوهستان البرز غربی.

بزنه بر Bezneh bar
دهستان بهی، شهرستان مهاباد، ۵۸ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد، خاور روستای کل تپه. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از طرف شمال غربی به کوه پژمالان متصل می شود.

بزو Bozó
دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۲۷ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۵۳۸ متر.

بزو Bozu
دهستان عربخانه، شهرستان بیرجند، ۶۶ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۲۳۵ متر. جنوب روستای دولت‌آباد.

بزوداغی Bózó dāqi
دهستان سیلتان، شهرستان بیجار، ۳۶ کیلومتر شمال شرقی بیجار، جنوب خاوری روستای کوهول. ارتفاع ۱۵۶۳ متر.

بزوداغی **Bezó dāqi**
دهستان نازلو چای، شهرستان ارومیه، ۱۴ کیلومتر شرق

شمالی ارومیه (رضائیه)، ۵کیلومتر شمال غربی بندر گلمانخانه. ارتفاع ۱۹۴۷ متر. بزوداغی کوهستان کوچکی است و مرکب از کوههای ساری قیه، بزوداغی و قره داغ که بلندترین قله آن کوه بزو داغی است. این کوهستان که وسعتی حدود ۶۵ کیلومتر مربع دارد و در ساحل باختری دریاچه ارومیه واقع شده و بندر گلمانخانه در دامنه‌های خاوری آن واقع شده.

بزه نو Bozeh nó

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۳۶ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. شمال روستای سائو سرچشمه رودهای سرلش و سائو. از کوهستان البرز شرقی.

بزهو Bezehu

دهستان گوران، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۲۹ کیلومتر شمال باختری اسلام آباد غرب، باختر روستای گهواره. ارتفاع حدود ۱۹۸۰ متر. این کوه از شمال به کوه شاه احمد متصل می‌شود و رودخانه زیمکان دامنه‌های غربی و جنوبی و خاوری آن را دور می‌زند. کوهستان زاگرس.

بزینان Bezinān

دهستان ذهاب، شهرستان قصر شیرین، ۱۹ کیلومتر شمال خاوری قصر شیرین، شمال غربی روستای بشگان. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه بشگان متصل می‌شود و در مرز ایران و عراق جای دارد. تنگه ترشاب در حاشیه شمالی این کوه واقع است و چم قزل از دامنه‌های غربی این کوه سرچشمه می‌گیرد.

بزین داغی Bezin dāqi

دهستان ایجرود، شهرستان زنجان، ۴۵کیلومترجنوب غربی زنجان، شمال باختری روستای بزین. ارتفاع حدود ۱۹۶۰ متر.

بزینو Bozino

دهستان چادکان، شهرستان فریدن، ۳۷کیلومتر خاورجنوبی داران، خاور روستای ده کلب علی. ارتفاع ۲۹۵۲ متر. رشته کوه دالان.

بستان شیر Bostān śir

دهستان حومه، شهرستان بروجن، ۲۹کیلومتر شمال باختری بروجن، ۷ کیلومتر شمال باختری سفید دشت. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر.

بستانه Bostāneh

دهستان حومه، شهرستان بندرلنگه، ۲۰کیلومتر مغرب بندر لنگه. ارتفاع ۵۶۱ متر. شمال شرقی روستای بستانه. جنوب شوره زار مهرگان.

بستهن Bostehn

دهستان مارز، شهرستان کهنوج، ۱۱۴ کیلومترجنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. مغرب روستای دسکی. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

بسرو Basru

دهستان بیرم، شهرستان لار، ۹۴ کیلومترغرب جنوبی لار. ارتفاع ۱۰۵۷ متر. جنوب روستای پهرست. این کوه از طرف شمال غربی به کوه تخته سروه دیوان و از طرف مشرق به کوه کلات مروری متصل است و یکی از کوههای رشته کوه علامرودشت را تشکیل می‌دهد. دهستان بیرم در دامنه شمالی و دهستان اشکنان در دامنه جنوبی این کوه واقع است. روستاهای گرهن، پشت کوه و پرهیز از دهستان اشکنان در دامنه جنوبی و روستاهای چاه چاه ورد، پهرست و علی آباد در دامنه شمالی این کوه قرار دارند. این کوه از طرف جنوب شرقی به‌وسیله راه روستائی بیرم به اشکنان از کوه گاو بست جدا می‌شود. برای توضیح بیشتر رجوع شود به علامرودشت، دهستان علامرودشت شهرستان لار.

بسطام Bastām

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۶ کیلومتر شمال شرقی شاهرود، ۳ کیلومتر جنوب بسطام. ارتفاع ۱۷۷۳ متر.

بسیاری Besyāri

دهستان جلوگیر، شهرستان خرم آباد، ۷۲ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد، شمال روستای جلوگیر. ارتفاع ۱۲۵۶ متر. کوهستان زاگرس.

بش Baś

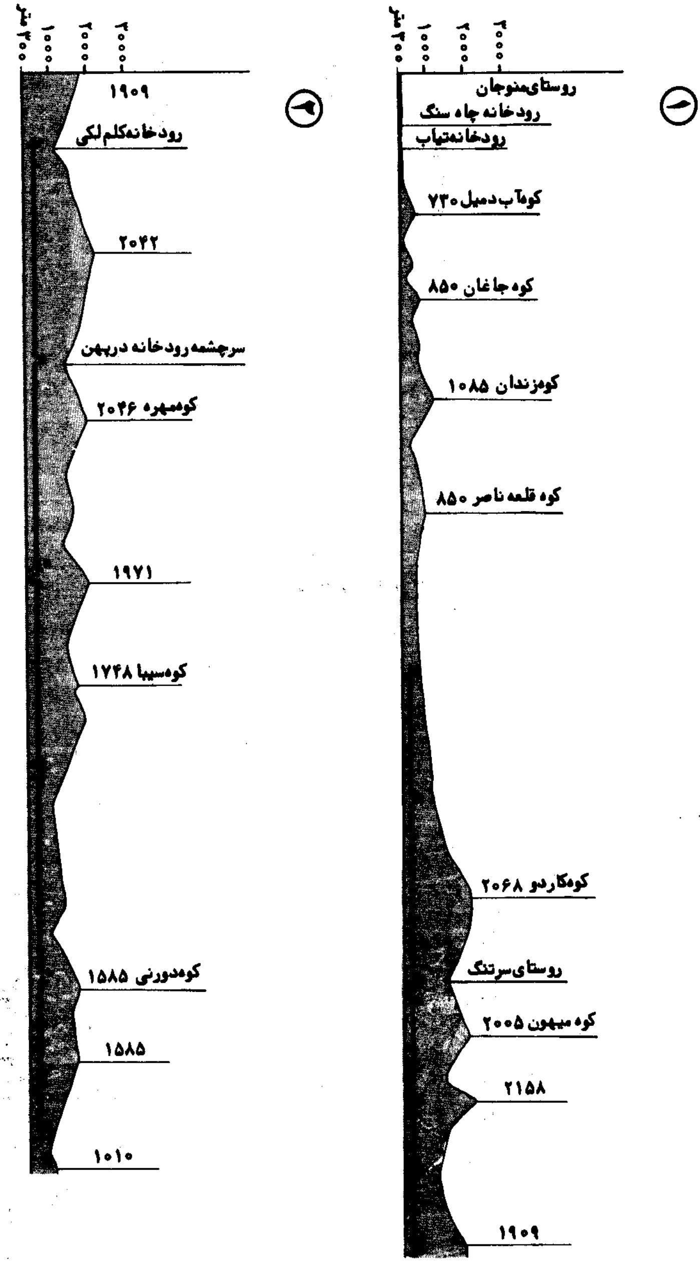
دهستان ایج، شهرستان استهبان، ۲۴ کیلومتر شرق جنوبی استهبان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. شمال روستای ایج.

بشاره Beśāreh

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۸۰ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، جنوب ایستگاه راه آهن مازو. ارتفاع حدود ۵۰۰ متر.

بشاگرد Baśāgerd

دهستان‌های فنوج و بنت از شهرستان ایرانشهر، دهستان بشاگرد شرقی از شهرستان کهنوج و دهستان بشاگرد غربی از شهرستان میناب. این رشته کوه به شکل عدد هشتی است که یک ضلع آن در امتداد شمال جنوب وضلع دیگر آن تقریبا" به صورت افقی قرار گرفته و در واقع دورشته نسبتا" متمایزی را به نام رشته بشاگرد شرقی و رشته بشاگرد غربی پدید آورده است. این دو رشته از کوهی به نام پر از دهستان پشتکوه شهرستان کهنوج به هم می پیوندند و شکل ۸ را بوجود می‌آورند. برای این که رشته کوههای بشاگرد با دقت و حوصله بیشتری مورد بررسی قرار گیرند لازم است هریک از دو شاخه مزبور را به نام رشته شرقی ورشته غربی جداگانه مورد مطالعه

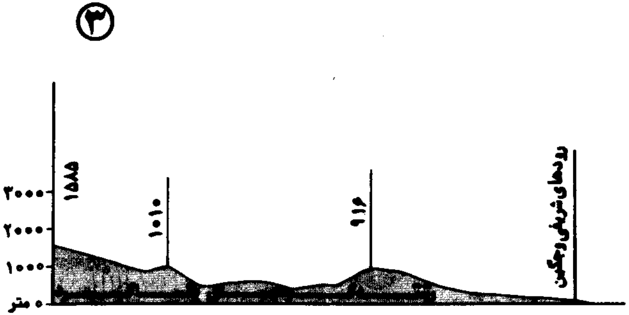


رشته کوههای بشاگرد (شاخه شمالی ــ جنوبی)
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰

رشته کوههای بشاگرد (شاخه‌شمالی ــ جنوبی)

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



رشته کوههای بشاگرد (شاخه‌شرقی ــ غربی)

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

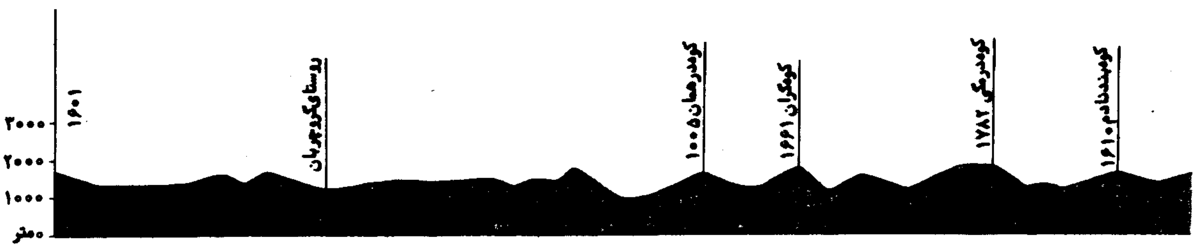


رشته کوههای بشاگرد (شاخه‌شرقی ــ غربی)

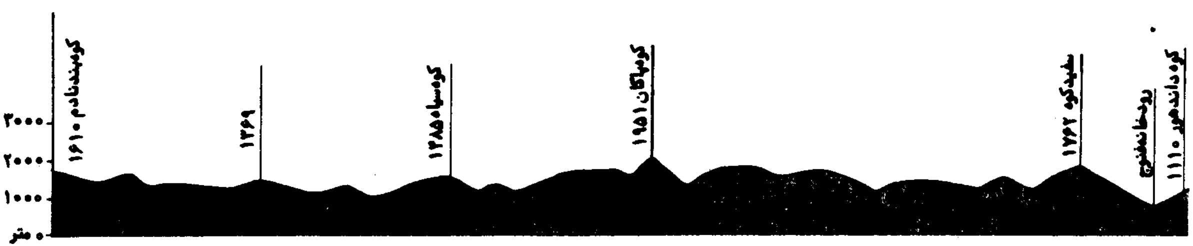
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

۵



۶



قرار دهیم .

الف ــ رشته بشاگرد غربی :

این رشته از کوه پرواقع در مشرق روستای سرگریمک شروع شده و رو به جنوب تا محل تلاقی رودخانه‌های جغین و شریفی به طول ۱۰۷ کیلومتر ادامه می‌یابد . این رشته از کوههای چندی که مهمترین آن‌ها کوههای مغ شکال‌الدین ، مهره ، سرملا ، سیبا ، دورنی و پیل پیلک هستند تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه مهره (دهستان بشاگرد غربی شهرستان میناب) نام دارد که بلندی آن به ۲۰۴۶ متر می‌رسد . دهستان‌های بمانی ، سیریکه کردر و بیابان در مغرب این رشته و دهستان بشاگرد غربی در دامنه‌های شرقی این رشته قرار دارند . رودخانه‌های دگسک ، تومون سفید ، کلملکی ، آرمکو ، سنگون ، درپهن ، پاهتک ، داوری ، درخونیش ، دهیردان ، کلورو و پشت پیر از دامنه‌های غربی این رشته سرچشمه گرفته و رو به سوی باختر به تنگه هرمز وارد می‌شوند . ورودهای درکاه ، جغین ، بازغ ، کاهکن ، پاهتک ، پشت گر ، سردشت ، باوغ ، بریک و شاه بابک از دامنه شرقی این رشته سرچشمه گرفته و پس از پیوستن به رودخانه جغین رو به جنوب به سوی دریای عمان روانه می‌گردند .

راه اتومبیل رو میناب به انگهران این رشته را در دامنه جنوبی کوه سیبا قطع می‌کند .

روستاهای چندی چون شهرپوم ، تومون سفید ، کنار فیروز ، بند رئیس ، آب شهر ، کلنگار ، درپهن ، سر کجگ ، عباس آباد ، داوری ، پرازن ، نز ، اورنیز ، سر شمع و کیدی در دامنه‌های غربی و روستاهای سرتنگ ، درشهر ، بشنو ، سرهور ، شهر بالا ، شهر بست ، سرملا ، انگهران ، پاهتک ، پشت گر ، خورشکاب ، باوغ ، درپیشین ، سردشت ، گودک ، جغدان ، آهون ، بند کلات ، پیر آب و دهن مرنگ در دامنه‌های شرقی این رشته قرار دارند .

ب ــ رشته بشاگرد شرقی :

این رشته نیز همانند رشته غربی از کوه پر شروع گردیده و به سوی شرق جنوبی تا جنوب روستای فنوج ادامه می‌یابد . رشته مزبور که طول آن به ۲۰۳ کیلومتر می‌رسد ، دهستان‌های پشتکوه و بشاگرد شرقی از شهرستان کهنوج و دهستان فنوج از شهرستان ایرانشهر را در دامنه‌های شمالی و دهستان‌های بشاگرد غربی از شهرستان میناب و بنت از شهرستان ایرانشهر را در دامنه‌های جنوبی خود جای داده است . این رشته از کوهها و قلل متعددی تشکیل یافته که مهمترین آن‌ها عبارتند از : کوه بن ، میهون ، بستهن ، کهنک ، گت عالی ، کم زرد ، بونیکن ، میح در ، راسک ، گران ، درمگی ، نادم ، تواگن ، سیاه ، پاگاز و سفید . بلندترین کوه این رشته کوه بونیکن نام دارد که ارتفاع آن به ۲۱۸۵ متر می‌رسد و در ۱۴۰ کیلومتری جنوب شرقی کهنوج قرار دارد .

رودهای کم سفید ، ناهوگان ، بن گرو ، آورتین ، سرزه ، سنگ سیاهی ، تنگ کورم ، باکرم شاه ، بهارک ، گول موچک ، بمادست ، دارگادلی ، کاکوکان ، رامپ و کسگان از دامنه‌های شمالی این کوه سرچشمه گرفته و همگی به هامون جزموریان منتهی می‌گردند . رودهای فنوج یابنت ، خانه جوین ، پالم گارج ، گرپشت ، ترپ ، باکوه ، تنگ سم ، هاکن ، بند گیرون ، تیر گیج ، سدیج ، سی کوران ، گابریک ، کاهوروک ، دم بان ، رودان ، درپهنو ، زمی‌در ، درکاه و جغین از دامنه‌های جنوبی این رشته سرچشمه گرفته و پس از پیوستن به یکدیگر به دریای عمان می‌ریزند . به طور کلی حوضه رودخانه جغین یا جگین این رشته را از رشته کوههای بشاگرد غربی جدا می‌سازد و دهستان بشاگرد غربی را درون خویش جای می‌دهد .

روستاهای فراوانی چون ملشکهو ، دسکی ، استان ، رائین قلعه دل درد ، آورتین ، سنگ سیاهی ، پهنج ، کورم ، گوراک ، درخار ، رمشک ، گل محمد ، ده بالا ، اشکوتو ، چاهان ، هنجال ، گدم ، رامک ، گیران ، رتک ، دل کوک ، سیائینک ، پوتر ، اسپردن ، کلان ، رامپ ، پیشینک ، کسگان و فنوج در دامنه‌های شمالی و روستاهای کله بگا ، پالم گارج ، جیگار ، تیک گناوه ، شورآب ، منزلی ، کهوری ، موشگانی ، کاخوکی ، سگیل ، گروچربان ، میح در ، زمین لشکری ، سهران ، درکاه ، دسکی و بنز در دامنه‌های جنوبی این رشته واقعند . رودخانه فنوج یا بنت از انتهای شرقی این رشته عبور کرده و رشته مزبور را از رشته کوه سیاه و دهستان مسکوتان شهرستان ایرانشهر ، جدا می‌سازد .

بش بارماخ Beś bārmāx

دهستان آختاچی شرقی ، شهرستان مهاباد ، ۴۲ کیلومتر جنوب خاوری مهاباد ، خاور روستای درویشان . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . این کوه از جنوب به شمال به طول حدود ۱۰ و عرض حدود ۳ کیلومتر کشیده شده و رودخانه سیمینه‌رود از جنوب آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

بش بلاغ Beś bolāq

دهستان خرقان ، شهرستان ساوه ، ۷۰ کیلومتر شمال غربی ساوه ، شمال روستای قلیج کندی . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . سرچشمه رودخانه ساوه چایلاق و شیرین چای . در دامنه‌های این کوه یک معدن سرب و چند چشمه وجود دارد .

بشگان Beśgān

دهستان ذهاب ، شهرستان قصر شیرین ، ۱۷ کیلومتر خاور شمالی قصر شیرین ، جنوب غربی روستای بشگان . ارتفاع حدود ۷۵۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه بزینان و از جنوب خاوری به روستای دارا خان متصل می‌شود و مرز ایران

عراق از خط الراس آن‌ها عبور می‌کند .

Baśm
بشم
دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۲۴ کیلومتر مشرق فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . جنوب روستای گور سفید . این کوه دهستان‌های پشتکوه و حومه فیروز کوه را از هم جدا می‌کند . کوهستان البرز شرقی .

Baśm
بشم
دهستان شهمیرزاد ، شهرستان سمنان ، ۲۸ کیلومتر شمال سمنان . ارتفاع حدود ۳۰۰۵ متر . شمال شهمیرزاد . از کوهستان البرز شرقی .

Baśm
بشم
دهستان سنگسر ، شهرستان سمنان ، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی سمنان . ارتفاع حدود ۲۸۰۵ متر . شرق روستای ده‌صوفیان . سرچشمه رودخانه سمنان . این کوه از طرف شمال شرقی به کوه بشم سر و از طرف شمال غربی به وسیله گردنه معروف بشم به سیاه کوه متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز شرقی محسوب می‌شود . معدن سرب رضا برک در دامنه شرقی این کوه واقع است .

Baśm
بشم
دهستان رودبار ، شهرستان دامغان ، ۲۰ کیلومتر شمال غربی دامغان ، ۸ کیلومتر جنوب شرقی روستای کلاته . ارتفاع حدود ۲۶۰۵ متر . گردنه بشم مربوط به راه دامغان به کلاته در دامنه شمالی این کوه قرار دارد و جزو حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی بشمار می‌رود .

Baśm sar
بشم سر
دهستان سنگسر ، شهرستان سمنان ، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی سمنان . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . شمال معدن سرب رضا برک و روستای حاجی آباد ، سرچشمه رودخانه سمنان . این کوه از طرف جنوب غربی به کوه بشم و از طرف مغرب به وسیله گردنه معروف بشم به سیاه کوه متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌رود .

Beśneh
بشنه
دهستان قطرویه ، شهرستان نی‌ریز ، ۵۱ کیلومتر شرق شمالی نی‌ریز . ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر . شمال غربی روستای بشنه .

Baqal kandeh
بغل کنده
دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۲۲ کیلومتر باختر شمالی سمیرم ، باختر روستای قلعه قدم . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه شمس آباد متصل می‌شود . و آب جاق جاق از دامنه جنوبی آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

Boqābanj
بقابنج
دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۴۳ کیلومتر شمال غربی طبس . ارتفاع حدود ۱۳۴۰ متر . شمال راه اتومبیل رو طبس به دستگردان . شمال رباط دهنه .

Boqrāti
بقراطی
دهستان سردرود ، شهرستان همدان ، ۷۸ کیلومتر شمال خاوری همدان ، غرب روستای قیزجه . ارتفاع ۲۲۸۸ متر . این کوه به صورت رشته باریکی از شمال غربی به جنوب شرقی کشیده شده و همراه با کوه آق داغ جمعا " رشته‌ای به طول ۲۴ کیلومتر و عرض حدود ۳ کیلومتر پدید آورده است .

Baqal bāq
بقل باغ
دهستان رستاق ، شهرستان کاشمر ، ۳۴ کیلومتر غرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . غرب روستای فولاد .

Baqal-e-heyu
بقل هیو
دهستان هویان ، شهرستان خرم آباد ، ۳۰ کیلومتر باختر جنوبی خرم آباد ، ۴ کیلومتر جنوب روستای دوگر . ارتفاع ۱۷۷۸ متر . این کوه از شمال به کوه کچل احمد و از باختر شمالی به کوه پی آهور متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

Bakān
بکان
دهستان کامفیروز ، شهرستان مرودشت ، ۹۸ کیلومتر شمال باختری مرودشت ، ۱۴ کیلومتر جنوب سده . ارتفاع ۳۱۱۷ متر . سرچشمه کال مونجوقلی . این کوه از جنوب خاوری به کوه لای سواری و از شمال خاوری به کوه لیل مان متصل است و کال مونجوقلی در باختر آن را از کوه گر جدا می‌سازد . کوهستان زاگرس .

Bekāvol
بکاول
دهستان‌های بالا ولایت و پائین ولایت شهرستان تربت حیدریه ، ۲۸ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر . شمال غربی روستای بکاول سرچشمه کال سالار .

Bakr āqā
بکر آقا
دهستان بهی ، شهرستان مهاباد ، ۴۱ کیلومتر خاور مهاباد ، خاور روستای حسین مامه . ارتفاع ۱۵۷۳ متر .

Bakó
بکو
دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۴۱ کیلومتر غرب جنوبی بافق . ارتفاع ۲۵۸۷ متر . بلندترین قله از کوهستان بافق .

Bager
بگر
دهستان چهار دولی ، شهرستان قروه ، ۱۸ کیلومتر جنوب خاوری قروه ، شمال غربی روستای زرینه . ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر . حاشیه کوهستان زاگرس .

Bol
بل
دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۱۱ کیلومتر شرق جنوبی اقلید . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . از کوهستان سفید .

بلاغ Bolāq

دهستان خرم دره، شهرستان ابهر، ۲۴ کیلومتر شمال ابهر، شمال خاوری روستای گوادر. ارتفاع ۲۶۳۲ متر. سرچشمه رودخانه پاجی و ارگان چای. این کوه از شمال غربی به کوه یان بلاغ و از جنوب خاوری به کوه الوند داغ و از شمال خاوری به کوه کومور متصل است. دهستان طارم سفلی (شهرستان قزوین) در دامنه شمالی و دهستان خرم دره (شهرستان ابهر) در دامنه‌های جنوبی این کوه قرار دارند و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود. گردنه کوه بلاغ در دامنه‌های خاوری این کوه واقع است.

بلاغ دره‌سی Bolāq darrehsi

دهستان وفس عاشقلو، شهرستان همدان، ۸۸ کیلومتر خاور شمالی همدان، جنوب باختری روستای آقجه قلعه. ارتفاع ۱۷۱۲ متر. کوهستان تفرش. رشته کوههای مرکزی ایران.

بلاوج Bolāvej

دهستان کرانی، شهرستان بیجار، ۵۵ کیلومتر شمال خاوری بیجار، شمال روستای آزادویس پائین. ارتفاع حدود ۲۱۴۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه شاه‌نشین متصل می‌شود.

بلبلک Bolbolak

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۱۰۲ کیلومتر غرب زنجان، جنوب روستای کاکا. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. سرچشمه رودخانه کاکا. این کوه از جنوب باختری به کوه گورگور متصل می‌شود و در حاشیه شمالی کوهستان قره داغ واقع است.

بلداش Baledāš

دهستان فیرورق، شهرستان خوی، ۱۸ کیلومتر غرب جنوبی خوی. ارتفاع حدود ۲۰۶۰ متر.

بلستان Balestān

دهستان رودقات، شهرستان مرند، ۲۷ کیلومتر شرق جنوبی مرند، ۴ کیلومتر غرب روستای ایوند. ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر.

بلس کوه Beles kuh

دهستان سه هزار، شهرستان تنکابن، ۳۲ کیلومتر جنوب غربی تنکابن، خاور روستای تنگه چال، ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. جنگلی. این کوه از جنوب غربی به بشم کوه متصل است کوهستان البرز مرکزی.

بلش Baleš

دهستان تنگ گزی، شهرستان شهر کرد، ۷۷ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد، باختر روستای توف سفید. ارتفاع حدود ۳۷۵۰ متر. سرچشمه آب خوربه و آب چم در. این کوه از شمال به کوه خوربه و از باختر به کوه کربوش و از جنوب خاوری به کوههای لاخشک و دیمه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

بلفت Bolfat

دهستان ملکاری، شهرستان سردشت، ۱۴ کیلومتر غرب شمالی سردشت، باختر روستای بردپهن. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. مرز ایران و عراق. کوهستان سردشت.

بلقار Balqār

دهستان حنا، شهرستان سمیرم، ۸ کیلومتر جنوب باختری سمیرم. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سبز و از باختر جنوبی به کوه تپه باغ متصل است و دامنه شمالی آن به کوه کته گبری منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

بلقیس Belqeys

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۱۰۷ کیلومتر غرب زنجان، ۱۲ کیلومتر باختر روستای باستی قلعه. ارتفاع ۳۳۳۲ متر. سرچشمه رودخانه بالاجوبه و انگوران چای. بلندترین قله از کوهستان قرخ بلاغ. این کوه از شمال به کوه صندوق سندران و از جنوب خاوری به کوه لعل کان متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دهستان انگوران (شهرستان زنجان) و دامنه‌های باختری آن به دهستان احمدآباد سفلی (شهرستان میاندوآب) مشرف است. چشمه‌های بسیاری از دامنه‌های این کوه به خارج می‌تراود.

بلگی Balgi

دهستان نیم بلوک، شهرستان بیرجند، ۱۱۴ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. شرق کلاته حاجی محمود علم.

بل لر خویه Beller xuyeh

دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی مهاباد، جنوب روستای هارمه. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رود شکربیگ. این کوه از سوی باختر به کوه حسنه بشه متصل است.

بلند Boland

دهستان کرون، شهرستان نجف آباد، ۳۲ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، شمال روستای ورپشت. ارتفاع ۲۷۵۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه چشمه سنجید متصل است.

بلند Boland

دهستان درجزین علیا، شهرستان همدان، ۹۷ کیلومتر شمال خاوری همدان، شمال خاوری روستای آق چای. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه آق چای و رود هکان. این کوه از شمال به کوه قراول خانه متصل است و جزو رشته کوههای خرقان بشمار می‌رود.

بلند Boland

دهستان حومه، شهرستان جیرفت، ۲۰ کیلومتر شمال غربی

جیرفت . ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر . شمال روستای دماغ کرم .

بلند Boland

دهستان حومه زرگان ، شهرستان شیراز ، ۲۵ کیلومتر شمال شرقی شیراز . ارتفاع ۲۴۸۶ متر . جنوب شرقی روستای دودج.

بلند Boland

دهستان سیاخ ، شهرستان شیراز ، ۳۱ کیلومتر جنوب شیراز . ارتفاع ۲۶۳۶ متر . از رشته کوههای قره باغ .

بلند آب Boland āb

دهستان خوانسار ، شهرستان گلپایگان ، ۴۰ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان ، خاور روستای دوش خرات . ارتفاع حدود ۳۲۰۰ متر . این کوه از شمال به کوه بید عرب متصل می‌شود.

بلند کوه Boland kuh

دهستان کوهستان ، شهرستان داراب ، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی داراب . ارتفاع ۲۶۹۰ متر . مشرق روستای احشام گنبد .

بلندو Bolandu

دهستان کنارک ، شهرستان چابهار ، ۳۶ کیلومتر شمال چابهار . ارتفاع ۶۷۱ متر .

بلندو Bolandu

دهستان کنارک ، شهرستان چابهار ، ۴۵ کیلومتر شمال غربی چابهار . ارتفاع حدود ۵۲۰ متر .

بلندو Bolandu

دهستان نیکشهر ، شهرستان چابهار ، ۵۸ کیلومتر شمال غربی چابهار . ارتفاع ۶۵۹ متر .

بلندوک Belanduk

دهستان نازلو ، شهرستان ارومیه ، ۳۳ کیلومتر شمال غربی ارومیه ، ۴ کیلومتر شمالی روستای خلیان . ارتفاع ۲۴۱۰ متر. این کوه از طرف باختر به کوه شیخ بزید و از طرف خاور به کوه آق داغ متصل می‌شود و رود کهریز از آن سرچشمه می‌گیرد.

بلنده Bolandeh

دهستان آهوان ، شهرستان سمنان ، ۴۸ کیلومتر شمال شرقی سمنان . ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر . جنوب روستای گردکلا . سرچشمه رودخانه کاورد . از کوهستان البرز شرقی .

بلند هلندر Boland holandar

دهستان حبله رود (جبلرود) ، شهرستان دماوند ، ۲۷ کیلو متر جنوب غربی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . جنوب روستای گاو دره . سمت چپ رودخانه حبله رود . سرچشمه رودخانه زروان . از رشته کوهستان‌های البرز شرقی .

بلواند Balvānd

دهستان صالح آباد ، شهرستان مهران ، ۵۰ کیلومتر شمال مهران ، جنوب روستای قریه ابوالحسن . ارتفاع ۱۳۳۸ متر . روستاهای قریه ابوالحسن ، لوزان ، گومه گول ، کلک ، قلعه نیاز ، چشمه سار و باندریشان در دامنه‌های این کوه واقعند .

بلوچ Baluč

دهستان بیلوار ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۰ کیلو متر شمال باختران ، جنوب روستای سراب شاه حسین . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . کوهستان پررو ، گرانکوه زاگرس .

بلوران Bolūrān

دهستان کونانی ، شهرستان خرم آباد ، ۳۱ کیلومتر باختر کوهدشت ، جنوب روستای قلندری . ارتفاع ۱۹۳۰ متر . این کوه از باختر شمالی به کوه تلخستان ، از جنوب خاوری به کوه یک رگه و از شمال به کوه دارتاوی متصل می‌گردد و همراه با کوههای شیره غره ، هول ، تلخستان و یک رگه رشته‌ای به طول ۴۲ و عرض بین ۳ تا ۱۰ کیلومتر را بوجود می‌آورند که بلندترین قله آن کوه بلوران است . راه اتومبیل رو کوهدشت به اسلام آباد (شاه آباد غرب) از دامنه‌های شمالی این رشته می‌گذرد و آن را از کوههای دارتاوی و بردگل جدا می‌سازد . کوهستان زاگرس.

بلوران Bolurān

دهستان کهنه فرود ، شهرستان قوچان ، ۲۱ کیلومتر جنوب غربی قوچان . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . شرق روستای فهنه.

بلوردی Balvardi

دهستان کلاترزان ، شهرستان مریوان ، ۵۵ کیلومتر خاور جنوبی مریوان ، شمال غربی روستای تودار روته . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه پیر اسماعیل متصل می‌شود . کوهستان زاگرس.

بلومان Belumān

دهستان دالوند ، شهرستان خرم آباد ، ۲۶ کیلومتر خاور خرم آباد ، باختر روستای قلعه جوجه . ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر . این کوه از سوی جنوب خاوری به وسیله گردنه زاغه به کوه چالخانه و از باختر به کوه کلاته گزل متصل است . کوهستان زاگرس.

بلهس Balhas

دهستان بابنگان ، شهرستان پاوه ، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی پاوه ، خاور روستای هناوالان . ارتفاع ۲۱۶۰ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه ماکوآن متصل می‌شود و رودخانه لیله از دامنه‌های باختری و جنوبی آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس.

بلیتون Belitón

دهستان پشتکوه ، شهرستان گلپایگان ، ۲۴ کیلومتر باختر گلپایگان . شمال روستای هورستانه بالا . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه شاه نشین و از شمال خاوری به کوه دره سیب متصل می‌شود .

بلیجان Balijān

دهستان ارکوازی ، شهرستان مهران ، ۴۱ کیلومتر خاور شمالی مهران ، شمال خاوری امامزاده پیر محمد . ارتفاع حدود ۱۵۲۰

متر. سرچشمه رودخانه پیر محمد. این کوه از خاور به کوه پاری آب متصل است و دامنه‌های باختری آن به رودخانه پیر محمد منتهی می‌شود. رشته کبیر کوه، کوهستان زاگرس.

بلیس Belis
دهستان برباجی، شهرستان سردشت، ۶کیلومتر جنوب غربی سردشت، جنوب روستای بران. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. کوهستان سردشت.

بلی‌گردی Beligerdi
دهستان شرا، شهرستان اراک، ۵۰ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب خاوری روستای قمشلی. ارتفاع ۲۵۹۰ متر. این کوه از شمال به کوه بهمه و از جنوب خاوری به‌کوه قره‌قیه متصل است و چشمه‌های آب متعددی از دامنه‌های آن می‌جوشد.

بلیو Balyó
دهستان رستم، شهرستان ممسنی، ۲۹کیلومتر شمال باختری نورآباد، شمال باختری روستای زوال. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه کنار متصل است و از سوی جنوب به وسیله گردنه زوال به کوه بید زردی متصل می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

بمبو Bambó
دهستان ازگله، شهرستان پاوه، ۵۵ کیلومتر غرب جنوبی پاوه، شمال غربی روستای ازگله. ارتفاع ۱۸۴۲ متر. سرچشمه رود آبدالان. نیمه جنگلی. مرز ایران و عراق. رودخانه آب هواسان دماغه جنوب غربی این کوه را از کوه باویسی جدا می‌سازد. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

بم پشت Bam pošt
رجوع شود به بند بم پشت، دهستان بم پشت، شهرستان سراوان.

بمرود Bamrud
دهستان شاهرخت، شهرستان بیرجند، ۱۲۷ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۵۶۴ متر. شمال شرقی روستای بمرود. سرچشمه کال بمرود.

بمو Bamu
دهستان حومه، شهرستان شیراز، ۱۱ کیلومتر شمال شرقی شیراز. ارتفاع ۲۶۶۱ متر. مشرق روستای اکبرآباد. دهستان حومه زرگان در دامنه شمالی و دهستان حومه شیراز در دامنه جنوبی این کوه واقع شده و راه اتومبیل رو شیراز به اصفهان از دامنه غربی آن می‌گذرد.

بن Ben
دهستان بن، شهرستان شهر کرد، ۲۴کیلومتر شمال باختری شهر کرد، جنوب بن. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر.

بناب Bonāb
دهستان طارم، شهرستان بندر عباس، ۹۵ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر. مغرب روستای باغان.

بناد Bonād
دهستان ژان، شهرستان بروجرد، ۴۴کیلومتر جنوب خاوری بروجرد، شمال روستای باغ. ارتفاع ۲۴۷۷ متر.

بنار Bonār
دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی الیگودرز، خاور روستای گلی چاس. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

بنار Bonār
دهستان دامنکوه، شهرستان دامغان، ۳۰کیلومتر شمال شرقی دامغان، ۵ کیلومتر شرق روستای طرزه، ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. سرچشمه نهر شش آسیاب. کوهستان البرز شرقی.

بنار Benār
دهستان مرگور، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی ارومیه. ارتفاع حدود ۳۱۵۰متر. سرچشمه رود باراندوز چای. مرز ایران و ترکیه.

بنار کموتران Banār-e-kamutarān
دهستان هیرو، شهرستان ایذه، ۵۷ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، باختر روستای دره بنی. ارتفاع ۱۶۶۵ متر. سرچشمه آب جوک. این کوه از باختر به کوه گردکی و از جنوب به‌کوه تنبلان و از جنوب خاوری به کوه سام متصل است. کوهستان زاگرس.

بنارود Banārud
دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی زنجان، شمال خاوری روستای چوره ناب. ارتفاع ۲۶۹۳ متر. سرچشمه رودخانه سارمساقلو و رودخانه قلات. این کوه از جنوب خاوری به کوه اقلید و از شمال غربی به‌کوه سوسن داغ متصل می‌شود. کوهستان البرز غربی.

بنا کوه Benākuh
دهستان حومه، شهرستان لار، ۴۷ کیلومتر شمال شرقی لار. ارتفاع ۱۷۳۸ متر. مغرب روستای مزایجان.

بناکیله Bonā kileh
دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۵۳ کیلومتر جنوب مهاباد، باختر روستای خورخوره. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. سرچشمه چم خورخوره، چم زاوه کوه و چم سویناس. این‌کوه از سوی جنوب باختری به کوه نیستان داغ متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

بناور Benāvar
دهستان کلاترزان، شهرستان مریوان، ۶۰کیلومتر خاور جنوبی مریوان، جنوب روستای تازه‌آباد. ارتفاع حدود ۲۱۳۰متر. کوهستان زاگرس.

بن پره Bonpareh

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۵۴ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. دامنه‌های خاوری این کوه به دره آب کگارس منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

بن تاق Bontāq

دهستان نیکشهر، شهرستان چابهار، ۳۰ کیلومتر شمال نیکشهر. ارتفاع ۱۶۸۵ متر. شمال روستای نی‌گال. سرچشمه رود بن تاق. از رشته سیاه کوه.

بن تور Bontavar

دهستان بهمدی، شهرستان بندر عباس، ۳۱ کیلومتر شمال غربی جاسک. ارتفاع حدود ۱۵۰ متر. شمال روستای بلوچی. سرچشمه رود تورکده.

بن توله Bontoleh

دهستان سرخه، شهرستان دزفول، ۵۰ کیلومتر باختر شمالی دزفول، شمال خاوری روستای چکری. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. رودخانه کرخه دامنه‌های باختری این کوه را دور می‌زند.

بن چاه Bon-e-čāh

دهستان پیشکوه، شهرستان تفت، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی یزد. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. شمال روستای فراشاد. این کوه از سوی مغرب به کوه زوربند می‌پیوندد و دره فراشاد و راه اتومبیل رو تفت به ابر کوه از دامنه‌های جنوبی آن می‌گذرد. این کوه جزو کوهستان شیر کوه محسوب می‌شود.

بنچول Bončul

دهستان مرگور، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی ارومیه، ۶ کیلومتر جنوب غربی روستای سوته دوکل. ارتفاع حدود ۳۰۰۰ متر. سرچشمه باراندوز چای. در دامنه‌های این کوه دریاچه‌های کوچکی وجود دارد که آب آن‌ها از بارندگی‌های نسبتاً زیاد این نواحی تأمین می‌گردد.

بند Band

دهستان گلاشکرد، شهرستان جیرفت، ۸۳ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. جنوب روستای پاریز. از قله‌های فرعی کوه کلمرد. سرچشمه رودخانه چرکو.

بندازان Bandāzān

دهستان بناد کوک، شهرستان تفت، ۵۰ کیلومتر غرب جنوبی تفت. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. جنوب روستای بندازان. حاشیه غربی کوهستان شیر کوه. روستاهای بندازان، شواز و ملوس در دامنه‌های این کوه واقعند و آبریزهای آن به کفه طاقستان می‌ریزد.

بند اژدها Band-e-aždehā

دهستان حومه شرقی، شهرستان رفسنجان، ۲۹ کیلومتر شمال شرقی رفسنجان. ارتفاع ۲۳۸۱ متر. مشرق روستای داوران از رشته کوههای گردو.

بند انار Band-e-anār

دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۱ کیلومتر مغرب راور. ارتفاع ۲۸۸۱ متر. شرقی‌ترین قله کوهستان دراَرسو.

بند بم‌پشت Band-e-bampošt

دهستان بم پشت، شهرستان سراوان، ۷۱ کیلومتر جنوب شرقی سراوان. این کوه به صورت رشته طویلی به طول ۱۰۶ کیلومتر از شرق به غرب کشیده شده و از قله‌های چندی که بلندترین آن ۱۶۹۸ متر ارتفاع دارد تشکیل یافته است. رودخانه گدان این رشته را از سوی غرب محدود می‌سازد و مرز ایران و پاکستان از انتهای شرقی آن می‌گذرد و پس از مرز، حدود ۲۵ کیلومتر همچنان به داخل پاکستان ادامه می‌یابد. رودهای سوسه‌چی، سیاه رنگ و اسکان کر از دامنه شمالی این رشته سرچشمه گرفته و رو بسوی شمال به رود ماشکل داخل می‌گردند و رودخانه‌های دامنه جنوبی همگی به رودخانه نهنگ می‌پیوندند. روستاهای پوت‌آب، سرنگ، سرجنگان، باروحی، بوروی، بم پشت مورتی، ککن، پارکن در دامنه‌های شمالی و روستاهای باغات بزرگ، گروانی، گرزن، گواری در دامنه‌های جنوبی این رشته قرار دارند.

بند بی‌بی Band-e-bibi

دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۵۳ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۹۷۰ متر. جنوب روستای یونسی.

بند بیشه Band bišeh

دهستان رشتخوار، شهرستان تربت حیدریه، ۳۹ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. جنوب روستای بند بیشه.

بند پوزه Band-e-puzeh

دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۶۳ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر.

بند پیر علی Band-e-pir ali

دهستان سومار، شهرستان قصر شیرین، ۷۰ کیلومتر جنوب قصر شیرین. ۲ کیلومتر شمال باختری سومار. ارتفاع حدود ۳۵۰ متر.

بند جوجک Band-e-jujak

دهستان جالق، شهرستان سراوان، ۵۱ کیلومتر شمال شرقی سراوان. ارتفاع ۱۵۹۳ متر.

بند چاکر Band-e-čāker

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۹۸ کیلومتر شرق جنوبی میناب. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شمال شرقی روستای دورموش. از رشته کوههای بشاگرد غربی.

بند چکو Band-e-čaku

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۸۰ کیلومتر شرق شمالی بافق. ارتفاع ۱۹۳۱ متر. شرق روستای آبدوغی.

بن در Bonedar

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۴ کیلومتر شرق جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شرق آب انبار ربیع. از کوهستان هامانه.

بن در Bondar

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۸۹ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۰۸۷ متر. جنوب شرقی روستای بن در، سرچشمه رودهای اوربنز و نز. از رشته کوههای بشاگرد.

بن در Bondar

دهستان مومن آباد، شهرستان بیرجند، ۵۰ کیلومتر شرق بیرجند. ارتفاع ۲۷۸۷ متر. مشرق روستای بشگز. بلندترین قله از رشته کوههای میناباد. این کوه دهستان مومن‌آباد را از دهستان درمیان جدا می‌کند. راه روستائی اسفزار به مسک از دامنه غربی آن عبور می‌کند. (برای توضیح بیشتر رجوع شود به کوه میناباد از دهستان مومن‌آباد شهرستان بیرجند). این کوه بلندترین قله شهرستان بیرجند است.

بن در Bondar

دهستان کویرات، شهرستان کرمان، ۲۸ کیلومتر شمال کرمان. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. جنوب روستای پسوبالا. از کوهستان پلوار.

بندر سکون Bandareskun

دهستان چلاو، شهرستان آمل، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری آمل، جنوب روستای بندر سکون. ارتفاع حدود ۱۷۴۰ متر. جنگلی. این کوه از شمال باختری به کوه پوجر متصل است و جزو کوهستان البرزمرکزی بشمار می‌رود.

بند زرد Band-e-zard

دهستان مارز، شهرستان کهنوج، ۱۰۱ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. جنوب روستای گو، سرچشمه رودهای گی مرد، سوانگان و کم سفید. از رشته کوههای بشاگرد.

بند زرده Band zardeh

دهستان ذهاب، شهرستان قصر شیرین، ۳۰ کیلومتر خاور شمالی قصر شیرین، شمال روستای ملا کبود. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. این کوه از شمال روستای کانی بزیز شروع شده و رو به شمال غربی تا خاور روستای قلعه‌بدری ادامه می‌یابد سپس همانند قوسی به طرف خاور منحرف گردیده و به کوه دالهو متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

بند زیارت Band-e-ziyārat

دهستان قلعه گنج، شهرستان کهنوج، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۱۱۵ متر. مغرب روستای پشنزون. از رشته گلانوهت.

بند زیران Band-e-zirān

دهستان نوق، شهرستان رفسنجان، ۵۷ کیلومتر شمال غربی رفسنجان. ارتفاع ۲۷۰۵ متر. جنوب غربی روستای هم سیج. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه نو متصل می‌گردد و جزو رشته کوههای گردو محسوب می‌گردد.

بند سردهن Band-e-sardahan

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۲۷ کیلومتر جنوب نطنز، جنوب روستای میلاندر. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه زبرگون و از خاور به کوه گره متصل است.

بند سیاه Band-e-siyāh

دهستان حومه، شهرستان گرمسار، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی گرمسار. ارتفاع ۱۳۷۵ متر. شمال دریای نمک.

بند سیاه Band-e-siyāh

دهستان انارک، شهرستان نائین، ۵۵ کیلومتر شمال غربی انارک. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. سرچشمه ریزآب میشوری.

بند سین سو Band-e-sinsu

دهستان جالق، شهرستان سراوان، ۳۹ کیلومتر شمال سراوان. ارتفاع ۱۶۷۷ متر. سرچشمه رودخانه سرگز ورودخانه نوکدر.

بن دشت Bondašt

دهستان ایزدخواست، شهرستان داراب، ۵۶ کیلومتر جنوب داراب. ارتفاع حدود ۱۴۶۰ متر. جنوب چاه زیر بن دشت. این کوه از طرف مشرق به کوه سیاه بن دشت متصل است.

بند شیریش Band-e-širiš

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۹۵ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۷۵۸ متر. مشرق روستای شیریش، سرچشمه رودخانه شیریش.

بند عرب Band-e-arab

دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۶۲ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر.

بند عیش Band-e-eyš

دهستان کن، شهرستان تهران، ۱۷ کیلومتر شمال غربی تهران، شمال خاوری روستای سولقان. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سولقان. این کوه از طرف جنوب به کوه مزرا و از شمال خاوری به کوه نمه متصل است و چشمه‌ای به نام آب زندگانی در دامنه جنوبی آن از زمین می‌جوشد. کوهستان البرز مرکزی.

بند کوپوهی Band-e-kopohi

دهستان کلهگان، شهرستان سراوان، ۲۸ کیلومتر شرق شمالی سراوان. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. سرچشمه رود گتمیر.

Band-e-kurakān
بند کورکان
دهستان کلگان، شهرستان سراوان، ۲۵کیلومترشمال شرقی سراوان. ارتفاع ۱۶۴۴ متر. سرچشمه رودهای سردشت و گتمیر.

Band-e-gāz
بند گاز
دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۴۸کیلومترجنوب پاوه، باختر روستای پشت تنگ اژدها. ارتفاع ۲۲۴۲متر. سرچشمه آب هلول و رودخانه لیله. این کوه از شمال باختری به کوه کانی دزدان و از جنوب خاوری به کوه انجیره و کوه نواراله متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

Band gerd
بند گرد
دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۸۰کیلومتر شمال باختری یاسوج. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. سرچشمه رودخانه مور زرد و رودخانه شهنیز. این کوه از خاور به کوه ماری و از باختر به کوه دالون متصل می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

Band-e-gelāl
بند گلال
دهستان درونک، شهرستان بهبهان، ۳۶ کیلومتر جنوب باختری بهبهان، جنوب روستای تل گرسنه. ارتفاع حدود ۳۱۰ متر.

Band-e-merdāzun
بند مردازون
دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۵۵ کیلومتر شمال شرقی بافق. ارتفاع ۲۱۲۵ متر. شمال شرقی روستای زریکان. راه جوادیه به زریکان این کوه را از طرف شمال غربی از کوه پیر علی جدا می‌کند.

Band-e-me'rāji
بند معراجی
دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۰۴ کیلومتر شرق شمالی نائین. ارتفاع ۱۶۱۶ متر.

Band-e-menāreh
بند مناره
دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۳۳ کیلومتر جنوب خرانق. ارتفاع ۲۵۲۰ متر. مشرق روستای نیوک‌از کوهستان دوربید.

Bandavar
بندور
دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۰ کیلومتر شمال غربی پیرانشهر، شمال غربی پسوه. ارتفاع‌حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه چم اوجر. کوهستان فرنگی.

Band-e-hušdān
بند هوشدان
دهستان شرقی، شهرستان بندر عباس، ۲۶ کیلومتر شرق شمالی جاسک. ارتفاع حدود ۵۰۸ متر. سرچشمه‌رود شهرنو.

Bonestān
بنستان
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۷۱ کیلومتر غرب شمالی یزد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنوب روستای نیوک. از کوهستان شیرکوه.

Bonestān
بنستان
دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۶۲ کیلومتر شرق شمالی بافق. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. جنوب غربی روستای بنستان جزو کوهستان بن لخت.

Bon sareh
بن سره
دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۸۵ کیلومتر جنوب خرم آباد، خاور روستای گور حسن علی. ارتفاع‌حدود ۶۰۰ متر.

Banafšeh
بنفشه
دهستان گورک مرخوز، شهرستان سقز، ۱۰ کیلومتر باختر سقز، جنوب روستای مرخوز. ارتفاع ۲۳۷۰ متر. سرچشمه چم مرخوز. این کوه از سوی شمال خاوری به کوه‌آلمالو می‌پیوندد و راه اتومبیل رو سقز به‌بانه‌ازجنوب‌آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

Bon-e-kar
بن کر
دهستان کراب، شهرستان یزد، ۴۷ کیلومتر غرب جنوبی یزد. ارتفاع ۲۸۹۶ متر. جنوب روستای کراب. این کوه از طرف مغرب به کوه همانه و از طرف مشرق به‌کوه‌مسجد متصل می‌شود و همانند دیواره‌ای دهستان کراب را در شمال از دهستان پیشکوه در جنوب جدا می‌کند وجزوکوههای حاشیه شمالی کوهستان شیرکوه به حساب می‌آید.

Bang
بنگ
دهستان حومه، شهرستان گناوه، ۲۵ کیلومتر شمال باختری بندر گناوه، خاور روستای بنگ، ساحل خلیج فارس. ارتفاع ۲۹۷ متر. این کوه به طول حدود ۲۵ و عرض متوسط ۷ کیلو متر از شمال باختری به سوی جنوب خاوری و به موازات کرانه‌های خلیج فارس کشیده شده و راه اتومبیل رو بندر گناوه به بندر دیلم از دامنه‌های ساحلی آن می‌گذرد.

Bongāru
بنگارو
دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۰۸ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۲۱۱ متر. سرچشمه‌رودکم سفید. از رشته کوههای بشاگرد.

Bongar
بنگر
دهستان کازه، شهرستان خرم آباد، ۴۷کیلومترجنوب خاوری خرم آباد، شمال ایستگاه راه آهن چم سنگر. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه آب سرخ. این کوه از شمال باختری به کوههای سفید و تاف متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به دره رودخانه دز و دامنه‌های خاوری به دره‌آب ماهون منتهی می‌گردد و راه‌آهن تهران خرمشهر از دامنه‌های جنوبی آن عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

بن گزی Bangazi
دهستان غربی، شهرستان بندر عباس، ۴۳ کیلومتر شمال غربی جاسک. ارتفاع حدود ۵۵ متر. شمال روستای گروک بالا.

بنگشت Bengešt
دهستان کمارج، شهرستان کازرون، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی کازرون. ارتفاع حدود ۱۶۱۵ متر. مغرب روستای دهله.

بن گوران Bongȯrān
دهستان دشت بیل، شهرستان نقده، ۴۱ کیلومتر شمال غربی نقده، ۳ کیلومتر باختر روستای سنگر. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

بن لاله Bon lāleh
دهستان میرزاوند، شهرستان خرم آباد، ۶۸ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد. ارتفاع ۲۱۸۲ متر. سرچشمه رودخانه مازو. این کوه از شمال باختری به کوه ریتکوه متصل است و دامنه‌های جنوب خاوری آن به کوه دم تپ متصل می‌شود.

بن لخت Bon laxt
دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۵۸ کیلومتر شرق شمالی بافق. ارتفاع ۳۰۰۲ متر. مشرق روستای سندو.
بن لخت عبارت از کوهستانی است به وسعت حدود ۱۲۵۰ کیلومتر مربع مرکب از کوههای کوشک، زار کوه، خودیان، دوهله، سیاه‌کوه، بنستان، بنیز، اورس، قلعه، ریز جزوئیه، ده بدن، کمر آسیا، کمر گتیری و باب خام که از طرف شمال غربی به سوی جنوب شرقی گسترده شده و روستاهای فراوانی را در پناه خویش جای داده است. بلندترین قله این کوهستان کوه ده بدن نام دارد که در ۱۱ کیلومتری شمال غربی کوه بنان واقع شده و ارتفاع آن به ۳۲۵۱ متر می‌رسد. بخش اعظم روستاهای دهستان بهاباد از شهرستان بافق در قسمت‌های شمالی این کوهستان و قسمت عمده روستاهای دهستان کوه بنان در بخش جنوبی این کوهستان واقعند. رودخانه‌های چندی که همگی خشکرودی بیش نیستند از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند که مهمترین آن‌ها رودخانه ده سیدها و رودخانه شور است.
راه اتومبیل رو بهاباد به بافق این کوهستان را از سوی شمال محدود می‌سازد و راه اتومبیل رو بافق، کوهبنان به راور کوهستان مزبور را از کوهستان درارسو جدا می‌کند و راه روستایی ده جمال به شیتور کوهستان مزبور را قطع می‌نماید. کوهستان‌های بن‌لخت و درارسو را می‌توان جزو کوهستان پلوار محسوب داشت و آن‌ها را همانند دیواره‌ای طبیعی که کویر لوت را از بخش‌های مرکزی ایران جدا می‌سازد به‌حساب آورد.

بن محمد Bon mohammad
دهستان فرمشکان، شهرستان شیراز، ۶۷ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع ۲۴۹۳ متر. مشرق روستای آباده.

بنو Benȯ
دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۴۳ کیلومتر مشرق داراب. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. جنوب روستای ده کمال. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه چاه زرد متصل است و یکی از کوههای فرعی رشته کوه رزک را تشکیل می‌دهد.

بنوار Benvār
دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۴۳ کیلومتر جنوب غربی دامغان. ارتفاع ۱۸۱۲ متر. جنوب غربی ایستگاه راه آهن بنوار.

بنوگی Benogi
دهستان حومه قاین، شهرستان بیرجند، ۳۵ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۳۲۲ متر. شمال شرقی روستای گازار.

بنوم Benum
دهستان بالا خیابان لیتکوه، شهرستان آمل، ۲۸ کیلومتر جنوب غربی آمل، جنوب روستای کپن. ارتفاع حدود ۲۹۸۰ متر. نیمه جنگلی. این کوه از جنوب خاوری به کوه کله‌سرو از شمال غربی به کوه تترستاق متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

بنو مزاره Bano mazāreh
دهستان سرخه، شهرستان دزفول، ۳۴ کیلومتر باختر شمالی دزفول، شمال باختری روستای سرخه نادری. ارتفاع حدود ۵۰۰ متر. دامنه‌های این کوه به تپه‌های اسکندر خندان، خرولی و چشمه منتهی می‌گردد و رودخانه کرخه دامنه‌های شمالی و خاوری آن را دور می‌زند.

بنوو Banvu
دهستان فروغن، شهرستان سبزوار، ۳۳ کیلومتر جنوب سبزوار. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. سرچشمه رودخانه ششتمد. شرق روستای کاج.

بنه Boneh
دهستان گریت، شهرستان خرم آباد، ۴۲ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، شمال خاوری روستای زالی آب. ارتفاع حدود ۲۳۸۰ متر. سرچشمه آب پسیر و رودخانه شعباندر. این کوه از خاور به کوه خاک متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

بنه آباد Boneh ābād
دهستان امیر آباد، شهرستان سنندج، ۲۱ کیلومتر جنوب خاوری سنندج، غرب روستای گرگزار بالا. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

Bonah anaś
بنه انش
دهستان زرین آباد ، شهرستان دهلران ، ۶۰ کیلومتر شمال باختری دهلران ، ۱۱ کیلومتر شمال خاوری روستای زرین آباد . ارتفاع ۱۶۵۷ متر . سرچشمه رودخانه خروزان و آب تختان . رشته کبیر کوه ، کوهستان زاگرس .

Boneh pir
بنه پیر
دهستان حومه ، شهرستان گناوه ، ۵۴ کیلومتر شمال خاوری بندر گناوه . ارتفاع ۸۴۶ متر . شمال روستای چاه سفید . سرچشمه رودخانه گپ .

Bonhar
بنهر
دهستان ماژین ، شهرستان دره شهر ، ۱۷ کیلومتر خاور جنوبی دره شهر ، شمال روستای تلخاب . ارتفاع ۱۰۱۰ متر . دامنه‌های باختری و جنوبی این کوه به رودخانه سیمره منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

Boneh śuru
بنه شورو
دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۷۹ کیلومتر شرق شمالی خرانق . ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر . شمال چاه بنه شورو .

Baniz
بنیز
دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۱۱۰ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۸۱۵ متر . مغرب روستای بنیز . از کوهستان بن لخت .

Bubāvā
بوباوا
دهستان بریاحی ، شهرستان سردشت ، ۵ کیلومتر شمال غربی سردشت ، شمال روستای هاوار سلیمان . ارتفاع ۱۸۸۴ متر . کوهستان سردشت .

Butāli
بوتالی
دهستان ابهر رود ، شهرستان ابهر ، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی ابهر ، باختر روستای کلنگرز . ارتفاع ۲۶۲۳ متر . این کوه از شمال غربی به کوه ملا داغی و از شمال خاوری به کوه چال چالار متصل است و جزو رشته کوههای گوی قزای بشمار می‌رود .

Buĉ
بوچ
دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۶۵ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . مشرق روستای کلاه . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

Buĉir
بوچیر
دهستان حمادی ، شهرستان بندر لنگه ، ۱۵۲ کیلومتر غرب شمالی بندر لنگه . ارتفاع ۱۴۶۶ متر . شمال غربی روستای بوچیر . دهستان عبیدلی و حمادی از شهرستان بندر لنگه در دامنه جنوبی و دهستان اشکنان از شهرستان لار در دامنه شمالی این کوه واقع است . این کوه از طرف مشرق به کوه نمکی متصل می‌گردد و توأماً " رشته کوه نمکی را پدید می‌آورند . برای توضیح بیشتر رجوع شود به نمکی دهستان چارکی شهرستان بندر لنگه .

Boxāti
بوخاتی
دهستان بزینه رود ، شهرستان خدابنده ، ۲۶ کیلومتر جنوب خاوری زرین آباد ، غرب روستای امامزاده عباس تخت . ارتفاع ۲۳۱۰ متر . این کوه در دامنه شمالی کوه بوقاتی قرار دارد .

Buxò
بوخو
دهستان صلخ ، شهرستان قشم ، ۸۶ کیلومتر غرب جنوبی شهر قشم ، جنوب بندر دولاب ، این کوه به صورت رشته تپه ماهورهائی از جنوب غربی به طرف شمال شرقی کشیده شده و از شمال روستای کنی تا شمال روستای نقاشه به طول ۴۳ کیلومتر کشیده شده . روستاهای کنار سیاه ، تمگز ، بندر دولاب ، چاهو شمالی ، چاهو ، گوران ، دوربنی ، ملکی ، طبل و ساحلی در دامنه‌های شمالی و روستاهای نقاشه ، صلخ ، گومران در دامنه جنوبی این رشته واقع اند . بلندترین قله این رشته ۳۹۷ متر ارتفاع دارد که در جنوب شرقی روستای چاهو واقع شده .

Burĉāleh
بورچاله
دهستان خانه شور ، شهرستان پاوه ، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی پاوه ، جنوب روستای تلتوت . ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر . رودخانه زیمکان از دامنه باختری این کوه می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

Burdu
بوردو
دهستان خانقاه پی ، شهرستان قائم شهر ، ۷۰ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . شمال غربی روستای چاشم . سرچشمه رودهای چاشم و اریم . از کوهستان البرز شرقی .

Burkali
بورکلی
دهستان پادنای علیا ، شهرستان سمیرم ، ۷۵ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم ، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری روستای شهید . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه ماربر . این کوه از خاور به کوه هشار متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

Borm
بورم
دهستان شورآب ، شهرستان شهر کرد ، ۷۳ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد ، باختر روستای محمد آباد . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . سرچشمه آب چم در و آب گاو خفت . این کوه از شمال باختری به کوه ونگ و از جنوب به کوه لت موره متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود .

بورنچو Burneču

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۹۵ کیلومتر شمال غربی ابرکوه. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر.

بوریا Boryā

دهستان کوهپایه ، شهرستان قزوین ، ۳۷کیلومترخاورقزوین، شمال باختری روستای انگه. ارتفاع ۲۸۳۰ متر. سرچشمه آب مدام آباد . این کوه از شمال به کوه کودر و از جنوب به شاخ کوه متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

بوزپار Buzpār

دهستان کمارج ، شهرستان کازرون ، ۴۰کیلومترجنوب غربی کازرون. ارتفاع ۱۲۲۳ متر. سرچشمه رودخانه دالکی.

بوزداغ Buz dāq

دهستان دورسونخواجه، شهرستان اردبیل، ۴۴ کیلومتر غرب اردبیل، ۱۰ کیلومتر شمال غربی روستای لای. ارتفاع ۳۷۲۵ متر. سرچشمه آق لقان چای. از جمله بلندترین کوههای کوهستان سبلان.

بوزین Buzin

دهستان جیرستان، شهرستان قوچان، ۸۹ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع ۲۷۰۵ متر.

بوستانه Bustāneh

دهستان سنگسر، شهرستان سمنان، ۲۶ کیلومتر غرب شمالی سمنان. ارتفاع ۲۱۶۰ متر. شمال روستای افتر. ازکوهستان البرز شرقی.

بوسلو Boslô

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۰۰کیلومترغرب شمالی چابهار. ارتفاع ۵۳۰ متر.

بوغدا داغ Buqdā dāq

دهستان زنوز، شهرستان مرند، ۲۶ کیلومتر شمال مرند، ۴ کیلومتر شرق روستای چای رزان. ارتفاع ۲۳۸۵ متر. سرچشمه رود چای رزان. کوهستان ارسباران غربی.

بوغدا داغی Buqdā dāqi

دهستان‌حومه ، شهرستان اهر ، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی اهر ، ۳ کیلومتر جنوب شرقی روستای نهریق . ارتفاع‌حدود ۲۲۱۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان ارسباران شرقی.

بوقاتی Buqāti

دهستان‌سردرود ، شهرستان همدان ، ۸۴کیلومترشمال خاوری همدان ، ۹کیلومترشمال بابا نظر . ارتفاع ۲۸۲۶متر. سرچشمه رودخانه‌بهزنه . در دامنه‌های این‌کوه چشمه‌های آب فراوانی وجود دارد و روستاهای قره‌بلاغ ، چهار بلاغ ، اورتا قمیش ، امامزاده احمد ،قلعه جوق ،یارمجه باغ وخونده‌دردامنه‌های آن قرار دارند.

بوقنگ Boqong

دهستان نهار جان ، شهرستان بیرجند ، ۴۱کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۴۴۱ متر. مشرق روستای بوقنگ. از رشته کوههای باقران.

بوقه داغ Buqeh dāq

دهستان شهر ویران ، شهرستان مهاباد ، ۳۵کیلومتر شمال غربی مهاباد ، ۴ کیلومتر شمال غربی روستای داش خانه. ارتفاع حدود ۱۳۴۰ متر.

بوک بوبو Buk bubu

دهستان الند ، شهرستان خوی ، ۵۲ کیلومتر غرب شمالی خوی، ۵ کیلومتر جنوب غربی روستای بله سور کوچک. ارتفاع ۲۵۵۸ متر. سرچشمه رودهای کورجان دره چای و یرپاقلی.

بوگره سروک Bogreh seruk

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی پیرانشهر ، شمال روستای توان. ارتفاع حدود ۲۰۸۰ متر. حاشیه غربی کوهستان فرنگی.

بوگ میشت Bugmišt

رشته ارتفاعاتی است به موازات رشته کوههای الله‌اکبر واقع در شمال مشهد . این کوه از قله‌های متعددی تشکیل یافته که بلندترین آن‌ها ۳۰۴۰ متر است . این کوه‌ازجنوب شرقی به کوه هزار مسجد می‌پیوندد . بخشی از دهستان میانکوه از شهرستان دره گز و همچنین قسمتی از دهستان مزرج از شهرستان قوچان و بخشی از دهستان رادکان از شهرستان مشهد در دامنه‌های این کوه قرار گرفته‌اند. رودخانه سوزه از دامنه‌های غربی این کوه سرچشمه می‌گیرد.

بولقان Bulqān

دهستان سنجابی ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۵۴ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب، شمال خاوری روستای تازه آباد . ارتفاع حدود ۱۸۸۰ متر. کوهستان زاگرس.

بولقوری Bulquri

دهستان میمه ، شهرستان اصفهان ، ۱۱۶کیلومترشمال‌باختری اصفهان ، ۸ کیلومتر جنوب خاوری‌روستای‌حسن‌رباط پائین. ارتفاع ۲۹۹۰ متر. این کوه از باختر به کوه حنائی واز خاور به‌کوه چادنیار (چادینار)متصل است و خط‌لوله گاز ازدامنه باختری‌آن می‌گذرد وجزوکوهستان عربستان‌محسوب می‌گردد.

بولنجیر Bolanjir

دهستان سه قلعه ، شهرستان فردوس، ۱۱۰ کیلومتر جنوب شرقی فردوس. ارتفاع ۲۰۸۳ متر. سرچشمه کال شل آباد. جنوب روستای چاه خره.

بوم Bum

دهستان بهرستاق، شهرستان آمل، ۶۳ کیلومتر جنوب آمل. ارتفاع حدود ۳۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه نشل و رودخانه کلفسه. کوهستان البرز مرکزی.

بومارکه Bumārkeh

دهستان معمولان، شهرستان خرم آباد، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری کوهدشت، ۱۲ کیلومتر شمال باختری روستای ملاوی. ارتفاع ۱۸۸۰ متر. این کوه که در دو قسمت واقع شده از شمال و باختر به کوه غلیف متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

بوناه Bonāh

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۵۷ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، خاور روستای زیباه. ارتفاع ۲۹۴۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سالیدون و از باختر به کوه دین گاو و از جنوب به کوه میتوکان متصل است و رودخانه سرکول از آن سرچشمه می‌گیرد. کوهستان زاگرس.

بونه سر Buneh sar

دهستان سعد آباد، شهرستان بوشهر، ۷۱ کیلومتر شمال بندر بوشهر، شمال روستای سرو. ارتفاع حدود ۲۰۰ متر. رودخانه شور که از باختر این کوه می‌گذرد و آن را از کوه سبز جدا می‌کند و از شمال به کوه گلوزا می‌پیوندد.

بونه گز Buneh gaz

دهستان حومه، شهرستان گناوه، ۲۷ کیلومتر خاور شمالی بندر گناوه. ارتفاع حدود ۳۰۰ متر. سرچشمه چم گچی و رودخانه خردوانه.

بونیکن Buniken

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۴۰ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۲۱۸۵ متر. جنوب روستای راثین قلعه، سرچشمه رودهای ناهوکان، بن گرو، سرزه، زمین در و درگاه. بلندترین قله رشته کوههای بشاگرد شرقی. روستاهای رن، راثین، قلعه و دل درد در دامنه شمالی و روستاهای سهران، زمین لشکری و درگاه در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند. برای توضیح بیشتر رجوع شود به بشاگرد.

بونیکن Buniken

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۱۹ کیلومتر شرق جنوبی میناب. ارتفاع ۱۲۹۵ متر. مشرق روستای کهناب.

بوهورز Bohorz

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۷ کیلومتر شمال باختری سمیرم. ارتفاع ۳۱۰۳ متر. این کوه از طریق گردنه خبشکی که در دامنه باختری آن وجود دارد به کوه سیاه می‌پیوندد و آب جاق جاق از دامنه‌های شمالی آن سرچشمه می‌گیرد. کوهستان زاگرس.

بویهاز Boyhāz

دهستان شهرویران، شهرستان مهاباد، ۸ کیلومتر شرق شمالی مهاباد، جنوب باختری روستای شکم دریده. ارتفاع ۱۹۷۷ متر. این کوه از سوی باختر به کوه قلقلاخ متصل است و راه اتومبیل رو مهاباد به بوکان آن را از سوی شمال خاوری از کوه مرقاوا جدا می‌کند.

بهار آب Bahār āb

دهستان چرداول، شهرستان ایلام، ۳۴ کیلومتر خاور شمالی ایلام، خاور روستای سیاه ملهٔ. ارتفاع ۱۹۷۰ متر. کوهستان زاگرس.

بهارستان Bahārestān

دهستان فروغن، شهرستان سبزوار، ۳۶ کیلومتر جنوب سبزوار. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. جنوب روستای باد آشیان.

بهارک Bahārak

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۸۵ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع ۱۲۰۵ متر. جنوب شرقی روستای رمشک.

بهاش Bahāš

دهستان صحرای باغ، شهرستان لار، ۴۹ کیلومتر غرب جنوبی لار. ارتفاع ۱۵۰۸ متر. جنوب شرقی روستای آقشه. دهستان ارد در دامنه شمالی و دهستان صحرای باغ در دامنه جنوبی و دهستان فداق در دامنه غربی این کوه واقع است. رودخانه آسیاب از دامنه‌های شمالی این کوه سرچشمه می‌گیرد.

بهانک Bahānak

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۴۳ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، خاور روستای ده زنگی. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر.

بهاور Behāvar

دهستان قاقازان، شهرستان قزوین، ۶۲ کیلومتر غرب قزوین، باختر روستای زاجکان بالا. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رود پاجی. این کوه از خاور به کوه سلطانلو متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

بهرآسمان Bahr āsemān

دهستان بهرآسمان، شهرستان جیرفت، ۶۸ کیلومتر شمال غربی جیرفت. ارتفاع ۳۸۸۶ متر. این کوهستان به وسعت حدود ۱۱۰۰ کیلومتر مربع در شمال شهرستان جیرفت واقع شده و از قلل متعددی که ارتفاع غالب آنها بیشتر از ۳ هزار متر است تشکیل یافته و مرتفع‌ترین قله این کوهستان نشانه نام دارد و همچنین روستاهای دهستان بهرآسمان را درون خویش جای داده است از این کوهستان رودخانه هایی چون هلیل رود، کوک، گردان، سیف آباد، ودلفارد سرچشمه می‌گیرند که غیر از رود سیف آباد که به تهرود می‌ریزد بقیه

وارد هلیل رود می‌گردند. راه اتومبیل رو بافت به درمزار (یا ساردوئیه) و جیرفت از سوی شمال و مشرق این کوهستان را محصور می‌سازد و رودخانه هلیل رود از سوی مغرب و جنوب آن را در بر می‌گیرد.

از مهمترین روستاهائی که در این کوهستان قرار گرفته‌اند روستاهای بهر آسمان، گلومنان، گردو کلان، سررضا، علی آباد، قالبد، باب نم و سرنراب و دلفارد را می‌توان نام برد. این کوهستان به وسیله ارتفاعات پست‌تری از سوی شمال به کوه سرمشک متصل می‌گردد و رودخانه سگدران را از رشته کوههای جبال بارز جدا می‌سازد.

بهراک Bahrāk

دهستان بهرستاق، شهرستان آمل، ۴۰ کیلومتر جنوب آمل، شمال خاوری روستای تیران. ارتفاع حدود ۳۰۴۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه چلو رود. این کوه از خاور به کوه هسین بن متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

بهرغ Bohreq

دهستان شمیل و تخت، شهرستان بندر عباس، ۵۷ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شمال شرقی روستای جغان. از قله‌های کوه پشتکوه. (دهستان شمیل و تخت، شهرستان بندر عباس).

بهر هیچدر کوه Behar hičdar kuh

دهستان حومه، شهرستان فردوس، ۱۹ کیلومتر جنوب فردوس. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. سرچشمه رود چاه علیان. شمال چاه هیچدر کوه.

بهشت کوه Behešt kuh

دهستان کرکی، شهرستان خرم آباد، ۵۴ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد، شمال خاوری روستای کرکی. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه آب زال. کوهستان زاگرس.

بهشت کوه Behešt kuh

دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۵۸ کیلومتر جنوب خرم آباد، شمال روستای چنار. ارتفاع ۲۰۰۹ متر. سرچشمه بالا رود، آب لفت و آب زال. کوهستان زاگرس.

بهلول Bohlul

دهستان کلیایی، شهرستان سنقر، ۳۳ کیلومتر غرب شمالی سنقر، شمال روستای کهریز. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه سی چوزان متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

بهمدی Bahmadi

دهستان بهمدی، شهرستان بندر عباس، ۳۵ کیلومتر شمال غربی جاسک. ارتفاع ۹۲۱ متر. شمال روستای نوار. سرچشمه رودهای تورکند و بهمدی.

بهمه Bahmeh

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۴۵ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب خاوری روستای لنجاب. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوههای بلی گردی و قره‌قیه متصل است.

بهن Behen

دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۴۹ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع ۲۳۱۷ متر. جنوب روستای ایراج، از کوهستان شاه کوه.

بهنام دژ Behnām dež

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۵ کیلومتر جنوب سقز، شمال قلعه بهنام دژ. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

بهندر Behendar

دهستان پشتکوه، شهرستان جیرفت، ۱۷۲ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. مغرب روستای در انارو. سرچشمه رودخانه‌های کولاکی و بادکش.

بی آبو Bi ābu

دهستان هوتکن، شهرستان زرند، ۳۴ کیلومتر شرق شمالی زرند. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شرق روستای مدبون. از کوهستان درآب.

بیابان Biyābān

دهستان حرجند، شهرستان کرمان، ۴۵ کیلومتر شمال شرقی کرمان. ارتفاع ۲۸۱۳ متر. مشرق روستای تی جنگ. سرچشمه رود خرشگی. از کوهستان پلوار.

بیار شهیان Biyār-e-šahyān

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع ۴۹۷ متر.

بیاضه (بیاضیه) Bayāzeh

دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع ۲۳۳۰ متر. غرب جنوبی روستای بیاضیه. این کوه از طرف جنوب به کوه کلوت دو شاخ متصل می‌شود و از طرف شمال غربی توسط گدار سورک از کوه معدن نقره و دادکین جدا می‌شود و بلندترین قله از بخش جنوب شرقی کوهستان شاه کوه بشمار می‌رود.

بیان Bayān

دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس، ۳۹ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. شمال روستای درجگی. سرچشمه رودخانه گلم آبی. این کوه از طرف شمال غربی به کوه خورگو (دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس) متصل می‌گردد.

Bayān
بیان
دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب، شمال خاوری روستای علی آباد. ارتفاع ۲۳۲۲ متر.

Bibi šahr bānu
بی بی شهربانو
دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس، ۵۵ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع ۱۷۷۶ متر. جنوب روستای اقاسین. سرچشمه رودهای اقاسین و آب قلمون.

Bibi šahr bānu
بی بی شهربانو
دهستان غار شرقی، شهرستان تهران، ۱۵ کیلومتر جنوب خاوری تهران، خاور شهر ری. ارتفاع ۱۵۳۵ متر.

Bibi qeyb
بی بی غیب
دهستان فریمان، شهرستان مشهد، ۱۰۰ کیلومتر جنوب شرقی مشهد. ارتفاع ۲۸۲۷ متر.

Bit mohammad
بیت محمد
دهستان پارود، شهرستان ایرانشهر، ۹۳ کیلومتر جنوب شرقی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. جنوب روستای کلینگن.

Bijār
بیجار
دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۳۸ کیلومتر شمال خاوری زنجان، جنوب غربی روستای کلج آباد. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. کوهستان البرز غربی.

Bijār
بیجار
دهستان حومه، شهرستان لاهیجان، ۴ کیلومتر شرق جنوبی لاهیجان، شرق روستای کوه بیجار. ارتفاع ۲۹۱ متر. جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز مرکزی.

Biji kuh
بی جی کوه
دهستان حومه، شهرستان کرج، ۷ کیلومتر شمال خاوری کرج، غرب روستای سرودار. ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر. رودخانه کرج و راه اتومبیل رو کرج به نوشهر از دامنه‌های خاوری این کوه می‌گذرند. کوهستان البرز مرکزی.

Bi čōli
بی چولی
دهستان سامن، شهرستان ملایر، ۱۷ کیلومتر جنوب ملایر، شمال باختری روستای پیکان. ارتفاع ۲۲۶۳ متر. کوهستان زاگرس.

Bix darreh
بیخ دره
دهستان شراء، شهرستان اراک، ۵۴ کیلومتر باختر شمالی اراک، باختر روستای شرشره. ارتفاع ۲۶۹۵ متر. این کوه از جنوب به کوه سبزوار و از جنوب خاوری به کوه سردره متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

Bixu
بی خو
دهستان جم، شهرستان بندر بوشهر، ۱۹۲ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر، ارتفاع ۱۰۸۰ متر. شمال روستای جم. این کوه از طرف شمال غربی به کوه چنگو متصل است و تواما" رشته کوه چنگو را تشکیل می‌دهند. برای توضیح بیشتر رجوع شود به چنگو، دهستان جم، شهرستان بندر بوشهر.

Bixi
بیخی
دهستان عقدا، شهرستان اردکان یزد، ۸۵ کیلومتر غرب شمالی اردکان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. شرقی‌ترین کوه از کوهستان مارشنان.

Bi xeyr
بی خیر
دهستان اسفند آباد، شهرستان قروه، ۱۰ کیلومتر شمال باختری قروه. ارتفاع ۲۱۶۵ متر.

Bixeyru kuh
بی خیرو کوه
دهستان بزنجان، شهرستان بافت، ۴۹ کیلومتر جنوب شرقی بافت. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. جنوب روستای کلی گوران.

Bid
بید
دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۵۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۸ کیلومتر شمال باختری روستای موته. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. این کوه از جنوب به کوه پلنگی و از خاور به کوه یوخلو متصل است.

Bidād kuh
بیداد کوه
دهستان چنار رود و چهار لنگ، شهرستان فریدن، ۴۳ کیلومتر جنوب باختری داران، باختر روستای هرمانک ارتفاع ۲۹۶۸ متر. رشته کوه سفید. کوهستان زاگرس.

Bey dāq
بی داغ
دهستان انزل، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۶ کیلومتر شمال ارومیه، ۴ کیلومتر حموب روستای قره باغ. ارتفاع ۲۱۵۰ متر.

Bid bāvāli
بید باوالی
دهستان شراء، شهرستان اراک، ۲۷ کیلومتر باختر شمالی اراک، جنوب روستای وند. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه کوله قاضی و از شمال به کوه ارزبورد متصل است. دامنه‌های جنوبی این کوه به دهستان کزاز و دامنه‌های شمالی آن به دهستان شراء مشرف است.

Bid-e-bolāji
بید بلاجی
دهستان ایزد خواست، شهرستان آباده، ۳۱ کیلومتر باختر جنوبی ایزدخواست. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه رودخانه چاه تل. این کوه از باختر به کوههای چهار قاچ و آب دراز و از شمال خاوری به کوه سلطان خلیل می‌پیوندد.

Bid xun
بید خون
دهستان بید خون، شهرستان سیرجان، ۸۸ کیلومتر شرق شمالی سیرجان. ارتفاع ۳۴۱۲ متر. شمال روستای مدین. از قله‌های فرعی کوه پشم.

بی‌در Bi dar

دهستان بسطام ، شهرستان شاهرود ، ۲۹کیلومترشمال‌شاهرود، ۱۰ کیلومتر شمال میغان . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . چشمه سارهای دامنه غربی این کوه به‌رودخانه الستان و دامنه جنوبی آن به رود رودبار می‌ریزد و جزو کوههای حاشیه جنوبی کوهستان البرز بشمار می‌رود .

بید زردی Bid-e-zardi

دهستان رستم ، شهرستان ممسنی ، ۲۴کیلومترشمال‌باختری نورآباد ، جنوب باختری روستای زوال . ارتفاع‌حدود ۱۸۵۰ متر . این کوه از طرف شمال به وسیله گردنه زوال به‌کوه‌بلیو متصل می‌شود و راه اتومبیل رو نورآباد به یاسوج از خاور آن می‌گذرد . جنگلی . کوهستان زاگرس.

بید سری Bid sari

دهستان‌کوهستان ، شهرستان داراب ، ۵۵کیلومترشرق‌جنوبی داراب . ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. مغرب روستای چنار . این کوه از طرف شمال غربی به کوه چاه زرد و از طرف جنوب به کوه رزک متصل است و یکی از کوههای فرعی رشته کوه رزک را تشکیل می‌دهد .

بید شیرین Bid širin

دهستان بلورد ، شهرستان سیرجان ، ۵۸کیلومترشرق‌سیرجان. ارتفاع ۲۹۷۳ متر. سرچشمه رودخانه حسین آباد سوج . دهستان بلورد (شهرستان سیرجان) در دامنه غربی و دهستان گوغر (شهرستان بافت) در دامنه شرقی این کوه قرار دارند.

بید عرب Bid arab

دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۴۰کیلومترجنوب خاوری گلپایگان ، ۹ کیلومتر جنوب باختری رحمت آباد . ارتفاع ۳۳۳۷ متر . این کوه از شمال باختری به وسیله‌گردنه بید عرب به کوه گرماب متصل است و از جنوب به کوه بلند آب و از جنوب خاوری به کوه کلازنه می‌پیوندد و رودخانه خشک از آن سرچشمه می‌گیرد .

بیدک Bidak

دهستان چادگان ، شهرستان فریدن ، ۱۳ کیلومتر جنوب خاوری داران ، شمال خاوری‌روستای اسکندری . ارتفاع ۲۹۳۹ متر .

بیدک Bidak

دهستان کوه هماشی ، شهرستان سبزوار ، ۸۶ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر .

بیدکان Bidekān

دهستان سمیرم سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۶۰کیلومترباختر شمالی شهرضا ، ۱۸ کیلومتر باختر شمالی روستای آب رو. ارتفاع ۲۶۰۸ متر . این کوه از شمال باختری به کوه‌قورقورک و از جنوب به کوه میل متصل است و شهرستان‌های بروجن و شهرضا را از هم جدا می‌کند . راه اتومبیل رو اصفهان به سفید دشت از دامنه‌های جنوبی این کوه و از طریق گردنه بیدکان عبور می‌کند .

بیدکان Bidekān

دهستان حومه ، شهرستان بروجن ، ۳۳کیلومترشمال‌باختری بروجن ، ۴ کیلومتر شمال‌خاوری روستای‌زردبا . ارتفاع ۲۷۱۰ متر . این کوه از شمال به کوه اوسین و ازخاور به‌کوه قورقورک متصل است و شهرستان‌های بروجن و لنجان را از هم جدا می‌کند .

بیدکان Bidekān

دهستان فارسان ، شهرستان شهر کرد ، ۳۰ کیلومتر باختر شهر کرد ، شمال روستای چوبین . ارتفاع ۳۱۳۸متر . این‌کوه از طریق گردنه بیدکان واقع در شمال باختری به کوه چوبین متصل می‌شود و دامنه خاوری و شمالی آن به آب دره سیر و دامنه باختری آن به رود سراب و دامنه جنوبی و جنوب خاوری آن به‌رودخانه‌کرگک منتهی می شود . کوهستان زاگرس.

بید کرپه Bid-e-korpeh

دهستان کوهمره ، شهرستان شیراز ، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی شیراز . ارتفاع ۲۲۲۲ متر . جنوب غربی روستای خان خبیس.

بید مشک Bid mešk

دهستان میغان ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر .

بید میان Bid miyān

دهستان ویزنان ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۱۰ کیلومتر جنوب شرقی گیلان غرب ، شمال روستای نیان. ارتفاع ۱۲۹۸ متر . کوهستان زاگرس.

بیدویه Biduyeh

دهستان جوشان ، شهرستان کرمان ، ۴۱کیلومترجنوب غربی شهداد . ارتفاع حدود ۳۲۳۰ متر . جنوب غربی روستای جوشان . سرچشمه رودهای بن در جوشان و هشتادم . این کوه از طرف مغرب به کوه پلوار می‌پیوندد و دهستان جوشان در دامنه شرقی این کوه قرار دارد .

بیدویی Biduyi

دهستان گلاشکرد ، شهرستان کهنوج ، ۷۳کیلومترغرب شمالی کهنوج . ارتفاع ۲۳۳۵ متر . مغرب روستای موردان .

بیر Bir

دهستان کالک ، شهرستان چابهار ، ۹۸ کیلومتر غرب شمالی چابهار . ارتفاع حدود ۲۵۰ متر . مغرب روستای بیر . سرچشمه رودخانه دندار .

بیر Beyr

دهستان چهار دولی ، شهرستان قروه ، ۱۵ کیلومتر جنوب قروه ، جنوب روستای پیر سلیمان . ارتفاع حدود ۳۲۵۰متر .

سرچشمه چم میهم . این کوه از جنوب خاوری به کوه حسین بک و از شمال غربی به کوه سنگ سیاه متصل است و بلندترین کوه شهرستان قروه و یکی از بلندترین کوههای بخش شمالی کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .
دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان قروه و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان سنقر مشرف است .

Beyar بیر
دهستان سردشت ، شهرستان دزفول ، ۳۰کیلومتر خاور شمالی دزفول . ارتفاع حدود ۷۱۰ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه تدربه متصل است و دامنه خاوری آن به رودخانه سردشت و دامنه باختری آن به رودخانه شیرین آب منتهی می‌گردد .

Beyr ābād بیر آباد
دهستان کنار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۸۴کیلومتر غرب کاشمر. ارتفاع حدود ۱۵۰۵ متر . شمال روستای فهلار .

Biyar-e-odelvandā بیر اودلوندا
دهستان سردشت ، شهرستان دزفول ، ۲۵کیلومتر شمال خاوری دزفول . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه گلال تمیران .

Birg بیرگ
دهستان ایرندگان ، شهرستان خاش ، ۷۲ کیلومتر جنوب شرقی خاش . این کوه به صورت رشته نسبتا" باریکی به طول ۹۸ کیلومتر و عرض بین ۲ تا ۸ کیلومتر توأم با کوه کهبت (دهستان زابلی ، شهرستان سراوان) تشکیل می دهد . بلند ـ ترین قله این رشته ۲۷۴۰ متر است که در ۷۲ کیلومتری جنوب شرقی خاش و در ۱۵ کیلومتری مشرق روستای نیلگان قرار دارد . این رشته از مشرق روستای اسپه شروع شده و رو به سوی جنوب شرقی تا ۳کیلومتری شمال زابلی ادامه می یابد . رودخانه‌های مرنتاک ، بیرگ ، کاروچ و پرکند از دامنه‌های شرقی ورودهای چدرگ ، نراب ، ایرندگان و ماشکل از دامنه‌های غربی این رشته سرچشمه می‌گیرند .

Beyrami بیرمی
دهستان خائیز ، شهرستان بندر بوشهر ، ۶۵ کیلومتر شرق جنوبی بندر بوشهر . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . جنوب روستای بنیان .

Bizal بی‌زل
دهستان خانه شور ، شهرستان پاوه ، ۴۰ کیلومتر باختر پاوه ، شمال روستای بانی نار . ارتفاع ۱۵۷۳ متر . نیمه جنگلی . مرز ایران و عراق . کوهستان زاگرس.

Bižan بیژن
دهستان اربعه ، شهرستان فیروز آباد ، ۸۷ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد . ارتفاع ۸۱۴ متر . شمال روستای فیدویه .

این کوه از طرف مشرق به کوه پهن متصل است و به صورت رشته ممتدی به طول ۷۵ و عرض ۱۰ کیلومتر دهستان اربعه را از دهستان‌های خنج و هرم از شهرستان لارجدا می سازد. رودخانه قره آغاج از طرف جنوب شرقی به سوی شمال غربی دامنه شمالی این رشته را طی می‌کند و در دامنه غربی به‌نام رودخانه باز آن را دور می‌زند و به طرف دهستان دزگاه روان می‌گردد .

Biżvard بیژورد
دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشمر ، ۴۸کیلومتر شمال غربی کاشمر . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . غرب روستای بیژورد .

Bisotun بیستون
دهستان چم چال ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۰کیلومتر **خاور شمالی باختران ، باختر روستای بیستون ، ارتفاع حدود ۲۸۰۵ متر (بلندترین دیواره ایران) .کتیبه و حجاری‌های معروف بیستون در دامنه همین کوه واقع است .کوهستان پررو ، قلعه‌زنبهان با ۲۵۰۰ متر ارتفاع شمال قله بیستون قرار دارد .**

Bisuxteh بی سوخته
دهستان جوزم ، شهرستان شهر بابک ، ۴۵ کیلومتر شمال غربی شهر بابک . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . شمال روستای آبدار . از کوهستان پورکان .

Bišeh بیشه
دهستان دالانی ، شهرستان خمین ، ۲۳کیلومتر باختر خمین ، باختر روستای حسین آباد . ارتفاع ۲۶۸۷ متر . این کوه از شمال باختری به کوه بیشه علی متصل می‌گردد .

Bišeh sar بیشه سر
دهستان بیشه سر ، شهرستان قائم شهر (شاهی) ، ۱۵کیلومتر شرق جنوبی قائم شهر ، ۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای چپی. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . سرچشمه رودهای سالار دره ، توجی و سیاه رود . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی .

Bišeh ali بیشه علی
دهستان جاپلق شرقی ، شهرستان خمین ، ۲۵ کیلومتر باختر خمین ، جنوب روستای تیباباد . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . این کوه از باختر به کوه نسار و از جنوب خاوری به کوه بیشه متصل می شود .

Beyquš بیقوش
جزیره اشک (ایشک) ، دریاچه ارومیه (رضائیه) . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر .

Beyglu بیگلو
دهستان گوکلان ، شهرستان گنبد کاووس ، ۳۳ کیلومتر شرق شمالی کلاله ، ۱۰ کیلومتر شمال شرقی روستای تنگ راه. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر . سرچشمه رود آنا سخیوق . نیمه‌جنگلی رشته کوههای کورخود .

بیل **Bil**

دهستان فیروکار زین، شهرستان فیروز آباد، ۶۶ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد. ارتفاع حدود ۱۲۳۰ متر. مشرق شهر قیر.

بیل **Bil**

دهستان کوهمره، شهرستان شیراز، ۳۸ کیلومتر غرب جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۸۷۰ متر. سرچشمه رودخانه سرخون. مغرب روستای ده سرو.

بیل کنی **Bil kani**

دهستان پادنای سفلی، شهرستان سمیرم، ۴۸کیلومترجنوب باختری سمیرم، جنوب باختری روستای خفر. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

بیلوتی **Biloti**

دهستان زنجانرود، شهرستان زنجان، ۳۳ کیلومتر باختر زنجان، باختر روستای قره بلاغ. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. این کوه از جنوب غربی به کوه دمرلو متصل می‌شود.

بیلهر **Bilahar**

دهستان حومه، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۱۱۰ کیلومتر شمال خاوری اسلام آباد غرب، باخترروستای چشمه هلنگ. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. سرچشمه رودخانه چم برزه. کوهستان زاگرس.

بینالود Binālud

رشته ارتفاعاتی به طول ۱۲۵ کیلومتر در حد فاصل شهرستان‌های مشهد و نیشابور که دهستان‌های سرولایت، ماروسک، مازول، اردوغش و زبرخان در دامنه جنوبی و دهستان‌های پیوه‌ژن، ارومه، شاندیز، گلمکان و چناران در دامنه‌های شمالی آن واقع است. این رشته کوه دارای قله‌های متعددی است که بلندترین آن‌ها با ۳۲۱۱ متر، شیرباد ۳۲۰۰ متر و قله زرگران با ۳۱۰۰ متر ارتفاع در جنوب قله بینالود قرار دارند. کلیه آبریزهای شمالی این کوهستان به کشف رود و آبریزهای جنوبی آن به رود کال شور می‌ریزد. روستاهای مهمی چون زشک، شاندیز، طرقبه، گلمکان در دامنه‌های شمالی و روستاهای بزرگی مانند پیوه‌ژن، در رود و خرو در دامنه‌های جنوبی این کوهستان قرار دارند.

بین انا **Beyn-e-annā**

دهستان باشت و بابویی، شهرستان گچساران، ۳۲ کیلومتر شمال باختری نور آباد، جنوب روستای انا. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه مصلی متصل است. نیمه جنگلی.

بینه کوه **Bineh kuh**

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۲ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود، ۱۵۰ کیلومتر غرب روستای زرد آبیه. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. کوهستان میامی.

بی‌وره **Bivareh**

دهستان ارکوازی، شهرستان مهران، ۵۲ کیلومتر شمال خاوری مهران، جنوب خاوری روستای ارکواز. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه پالشک آب، آب تاشمورت، آب رگزاه و آب بی‌وره. نیمه جنگلی. این کوه به صورت رشته‌ای از خاور روستای ارکواز به سوی جنوب خاوری به طول ۱۶ کیلومتر و عرض ۴ کیلومتر کشیده شده و از دامنه‌های باختری آن چشمه‌های چندی به خارج می‌جوشد که مهمترین آنها چشمه وره نام دارد. رشته کبیر کوه. کوهستان زاگرس.

بیوک داغ **Boyuk dāq**

دهستان سهند آباد، شهرستان تبریز، ۲۵ کیلومتر غرب بستان آباد، ۲ کیلومتر غرب روستای هرب. ارتفاع ۲۹۸۱ متر. سرچشمه اوجان چای و سعیدآباد چای. کوهستان سهند.

بیوک داغ **Boyuk dāq**

دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۳۴ کیلومتر شمال زنجان، خاور روستای ارمغانخانه. ارتفاع ۲۶۴۱ متر. سرچشمه رود قره چریان. این کوه از جنوب به کوه خیرالمسجد متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

بیوک دره **Boyuk darreh**

دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۱۰۲ کیلومتر جنوب غربی قزوین، شمال روستای احمدآباد. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. رشته کوههای خرقان.

بیوک قوزر **Boyuk qôzar**

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۱۸ کیلومتر جنوب خاوری اراک، شمال روستای ارکوین. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه شمس آباد و از جنوب خاوری به کوه مگسلان متصل می‌گردد.

بیوک قیه **Boyuk qayeh**

دهستان ایجرود، شهرستان زنجان، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی زنجان، جنوب خاوری روستای قلابر. ارتفاع حدود ۱۸۸۰ متر. رودخانه سجاس رود از دامنه‌های جنوبی این کوه می‌گذرد.

بیوک گونی **Boyuk guni**

دهستان برچلو، شهرستان اراک، ۹۷ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب روستای راستگویان. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. حاشیه باختری کوهستان تفرش.

بی‌هیم **Bihim**

دهستان سر ولایت، شهرستان نیشابور، ۷۷ کیلومتر شمال غربی نیشابور. ارتفاع ۲۳۱۹ متر. غرب چکنه پائین.

پ

Pā'in — **پائین**

دهستان تهرود، شهرستان بم، ۷۷کیلومتر غرب شمالی بم. ارتفاع ۲۹۷۲ متر. شمال گردنه حشر آباد. مشرق روستای قلعه حیدر.

Pāpār kuh — **پاپار کوه**

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۸۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. شمال شرقی روستای کیچی.

Pāpelā — **پاپلا**

دهستان ابر شیوه، شهرستان دماوند، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری دماوند، شمال روستای اوچونک. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دوآب. کوهستان البرز مرکزی.

Pāpoleh — **پاپله**

دهستان کونانی، شهرستان خرم آباد، ۵۸ کیلومتر باختر کوهدشت. ارتفاع حدود ۱۱۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

Pāt — **پات**

دهستان طیبی سرحدی، شهرستان کهکیلویه، ۱۷ کیلومتر شمال دهدشت، خاور روستای تنگ زرد. ارتفاع ۱۷۸۵ متر. جنگلی. این کوه از سوی جنوب خاوری به کوه سیاه متصل است و رودخانه مارون دامنه‌های باختری و شمالی آن‌را دور می‌زند.

Pātargi — **پاترگی**

دهستان نهبندان، شهرستان بیرجند، ۲۲۲ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر. مشرق روستای بندان.

Pātili — **پاتیلی**

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۴۴کیلومتر باختر نطنز، ۳ کیلومتر شمال روستای مراوند. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. سرچشمه رود مراوند. این کوه از شمال خاوری به کوه کلاه برفی متصل است و جزو کوهستان کرکس بشمار می‌رود.

Pāčen šāhi — **پاچنشاهی**

دهستان میرجاوه، شهرستان زاهدان، ۲۰۰ کیلومتر مشرق زاهدان. ارتفاع ۲۱۲۳ متر. شمال روستای پدگی.

Pāčeh-ye-lār zendān — **پاچه لار زندان**

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۷۱کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، شمال خاوری روستای بنوار. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. سرچشمه رودخانه هرکش. کوهستان زاگرس.

Pādānā — **پادانا**

دهستان میمند، شهرستان فیروز آباد، این کوه از مشرق روستای سریزجان تا شمال روستای جبل نارویه از طرف شمال غرب به سوی جنوب شرقی کشیده شده و از آنجا به کوه اقیر و سپس به کوه آب قندیل متصل می‌گردد و توأما "رشته کوهی را به طول ۶۷ کیلومتر و عرض ۶ تا ۱۰ کیلومتر بوجود می‌آورند که بلندترین قله آن‌ها ۲۸۹۱ متر ارتفاع دارد و در ۱۴ کیلومتری شرق جنوبی فیروز آباد واقع است و دهستان میمند و خواجه‌ای شامل روستاهای سریزجان، ماسلاردوتووهم چنین روستاهای کوشک سرتنگ، کراده، آرگو، مزخان، اسفل، کاکون، دوزه، همنده، نوداد، کوشک سار، آب شیخ، زاغ، محیطا، درویشان و کلاکلی از دهستان پل بالا و پل پائین شهرستان جهرم در دامنه شمالی و روستاهای موردستان، شهرفیروزآباد، روزبدان، جبل نارویه، ریکان، شلدان و مدخون از دهستان حومه شهرستان فیروز آباد در دامنه جنوبی این رشته کوه قرار دارند. راه اتومبیل رو فیروز آباد به شیراز و رودخانه فیروز آباد از دامنه غربی و راه اتومبیل رو فیروز آباد به کوشکسار و جهرم از دامنه شمالی و راه اتومبیل رو فیروز آباد به قیر از دامنه جنوبی این رشته کوه می‌گذرد. به این کوه پودنو نیز می‌گویند.

Pārčin — **پارچین**

دهستان بهنام پازوکی شمالی، شهرستان ورامین، ۲۳کیلو متر شمال خاوری ورامین، غرب روستای پارچین. ارتفاع ۱۴۰۸ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی.

Pāreh duz — **پاره دوز**

دهستان چایپاره، شهرستان زنجان، ۷۵کیلومتر غرب شمالی زنجان، خاور روستای مشمپا. ارتفاع ۱۲۸۰ متر. این کوه‌از جنوب به کوه قبچقا متصل می‌گردد.

Pāri āb — **پاری آب**

دهستان ارکوازی، شهرستان مهران، ۴۹کیلومتر خاور شمالی مهران، شمال باختری روستای سرکوه. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. سرچشمه رود پالشک آب، آب تاشمورت و آب رگراه. این کوه از جنوب خاوری به کوه گریسا و از شمال خاوری به کوه بی وره متصل است و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

Pāriz — **پاریز**

دهستان پاریز، شهرستان سیرجان، ۵۵ کیلومتر شمال شرقی سیرجان. ارتفاع ۳۲۸۸ متر. سرچشمه رودخانه شاهزاده عباس. دهستان پاریز مرکب از روستاهای مهمی چون خونوئیه، شوق، سوقند و شهر پاریز در دامنه جنوبی و جنوب شرقی این کوه قرار دارند و راه اتومبیل رو سیرجان به بردسیر از دامنه جنوب شرقی آن می‌گذرد.

پاری کوه Pāri kuh

رجوع شود به پورکان ، شهرستان شهر بابک ، استان کرمان .

پازنان Pāzanān

دهستان علامرودشت ، شهرستان لار ، ۱۸۲ کیلومتر غرب شمالی لار . ارتفاع ۱۰۳۰ متر . شمال روستای دارالمیزان . این کوه به صورت رشته باریکی به طول ۳۷ و عرض ۳کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و دهستان خنج را از دهستان علامرودشت جدا می‌کند و رودخانه علا ـ مرودشت به موازات دامنه جنوبی آن عبور می‌کند و روستاهای برکو ، کور بلند ، دارالمیزان و کتویه در همین دامنه قرار دارند .

پازنان Pāzanān

دهستان حومه ، شهرستان نجف‌آباد ، ۸کیلومتر شمال باختری نجف‌آباد ، شمال روستای ملک‌آباد . ارتفاع ۲۲۳۰ متر .

پازنان Pāzanān

دهستان رستم ، شهرستان ممسنی ، ۵۱کیلومتر شمال باختری نورآباد ، جنوب روستای پازنان . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . سرچشمه رودخانه سپیدار و کال اسدی و رودخانه شیو . جنگلی . کوهستان زاگرس.

پازنان Pāzanān

دهستان سردرود ، شهرستان بویر احمد سردسیر ، ۱۹ کیلو متر جنوب خاوری یاسوج . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . رودخانه بشار از دامنه خاوری و رودخانه‌وزگ از شمال این کوه می‌گذرد. جنگلی . کوهستان زاگرس.

پازنان Pāzanān

دهستان حومه ، شهرستان بهبهان ، ۱۷کیلومتر باختر جنوبی بهبهان . ارتفاع ۶۷۱ متر . سرچشمه آب خروار . بخشی از این کوه که از سوی شمال باختری به طرف جنوب خاوری کشیده شده در شهرستان بندر ماهشهر واقع شده و روستای پازنان در دامنه خاوری آن جای دارد و راه اتومبیل رو آغاجاری به بهبهان آن را از سوی باختر محدود می‌سازد .

پازن پیر Pāzan pir

دهستان خان میرزا ، شهرستان لردگان ، ۳۲ کیلومتر خاور شمالی لردگان ، شمال روستای علی آباد پشته . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . آب ونک دامنه‌های شمالی و خاوری این کوه را دور می‌زند و راه اتومبیل رو بروجن به لردگان از دامنه جنوبی آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس.

پازنو Pāzano

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۶۵کیلومتر شمال خاوری اصفهان ، ۸ کیلومتر جنوب باختری روستای عباس‌آباد بی‌قر. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . سرچشمه رودخانه گل‌آباد .

پازنی Pāzani

دهستان فلارد ، شهرستان لردگان ، ۴۴کیلومتر جنوب خاوری لردگان ، شمال روستای پروز . ارتفاع ۲۵۱۱ متر . رودخانه خرسان از دامنه خاوری این کوه عبور می‌کند و آن را از کوهستان دینار جدا می‌سازد . جنگلی . کوهستان زاگرس.

پاسبان Pāsbān

دهستان فنوج ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۴۰ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۸۷۰ متر . جنوب شرقی روستای رامپ . سرچشمه رود رامپ . از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

پاسرخ Pāsorx

دهستان قلعه گنج ، شهرستان جیرفت ، ۱۱۷ کیلومتر جنوب جیرفت . ارتفاع حدود ۱۰۱۰ متر . مغرب روستای بارگاه . این کوه از طرف جنوب به کوههای نامحرم و دی سگی متصل می‌گردد و از طرف شمال به کوه سرخ وصل شده و در نتیجه به کوهستان گروک متصل می‌شود .

پاسفید Pāsefid

دهستان گلاشکرد ، شهرستان کهنوج ، ۴۹کیلومتر شمال غربی کهنوج . ارتفاع ۱۱۹۵ متر . شمال روستای پاسفید . این کوه از طرف مغرب به کوه سهرگل و از طرف شمال به کوه علی ـ چوغان متصل است .

پاسکار Pāskār

دهستان گچی ، شهرستان مهران ، ۳۶کیلومتر شمال خاوری مهران ، جنوب روستای قیتول . ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر . سرچشمه سیاه آب ، رشته کبیر کوه .

پاشالو Pāšālu

دهستان پیش خور ، شهرستان همدان ، ۸۹ کیلومتر شمال خاوری همدان ، جنوب روستای شریف آباد . ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر . سرچشمه قره چای .

پاشق Pāšaq

دهستان احمدی ، شهرستان بندر عباس ، ۹۵ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس . ارتفاع ۱۶۴۹ متر . مغرب روستای پاشق احمدی .

پاشوره Pāšureh

دهستان امیری ، شهرستان آمل ، ۷۲ کیلومتر جنوب آمل ، جنوب خاوری روستای نوا . ارتفاع ۳۹۲۵ متر . سرچشمه رود نوا ، رود لاسم ، رودخانه قزقانچای . این کوه از غرب به‌کوه عبرت و از جنوب به کوه سیاه ریز و از خاور به کوه رنگرج دکان متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

پاکمر Pā kamar

دهستان قهاب رستاق ، شهرستان دامغان ، ۶۲کیلومتر جنوب شرقی دامغان . ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر . جنوب شرقی روستای یزدان آباد .

پاکو Pāku

دهستان مومن آباد، شهرستان بیرجند، ۵۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۱۰۵ متر. مشرق روستای فال. از رشته کوههای باقران.

پاکو Pāku

دهستان بادافشان، شهرستان میناب، ۵۳ کیلومتر شمال شرقی میناب. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. شمال غربی روستای آب گزان پاکو.

پاکوه Pākuh

دهستان راسک، شهرستان ایرانشهر، ۲۷کیلومتر شمال شرقی راسک. ارتفاع ۱۲۶۰ متر. جنوب غربی روستای بنارو.

پاگان Pāgān

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۵۴ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۹۵۱ متر. جنوب روستای اسپرده (یا گس پرده) سرچشمه رودهای رامپ، کوت، پالم کارج، گرپشت، ترپ، جوین، باکوه و دستگرد. یکی از بلندترین کوههای رشته کوه بشاگرد شرقی.

پاگچ Pāgać

دهستان عریض، شهرستان رامهرمز، ۲۶کیلومتر شمال باختری رامهرمز، باختر روستای دروازه. ارتفاع حدود ۲۵۰ متر.
این کوه به صورت رشته ارتفاعات پستی از جنوب نفت سفید شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا باختر هفتکل به طول ۳۱ و عرض متوسط ۳ کیلومتر کشیده شده و شهرستان‌های رامهرمز و مسجد سلیمان را از هم جدا می‌کند. رودخانه کندک و هم چنین راه اتومبیل رو رامهرمز به هفتکل این رشته را قطع می‌کند.

پاگچی بهمئی Pāgaći-ye-bahma'i

دهستان سرطا، شهرستان رامهرمز، ۷ کیلومتر خاور شمالی رامهرمز، خاور روستای پاگچی بهمئی. ارتفاع ۴۹۳ متر. رودخانه رامهرمز دامنه خاوری و جنوبی این کوه را دور می‌زند و آن را از کوههای تنگ فیلی و درب دوگوش جدا می‌سازد.

پالامی Pālāmi

دهستان کردر، شهرستان میناب، ۸۳ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع حدود ۱۲۰ متر. شمال شرقی روستای گزطاهری.

پالان تکن Pālān takan

دهستان حومه، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی سلماس (شاهپور)، ۵کیلومترجنوب غربی روستای زاویه جیک. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر.

پالان توکن Pālān tukan

جزیره اشک (اپشک)، دریاچه ارومیه (رضائیه). ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر.

پال چخلی Pāl ćexli

دهستان مراوه تپه، شهرستان گنبد کاووس، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی مراوه تپه، ۴ کیلومتر غرب روستای قولاق کسن. ارتفاع حدود ۷۴۰ متر. سرچشمه رود چقلیق و رود قرناوه. کوهستان البرز شرقی.

پال خامه Pāl xāmeh

دهستان کلیایی، شهرستان سنقر، ۳۴ کیلومتر شمال غربی سنقر، خاور روستای سفید زنگول. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. سرچشمه چم سنگ سیاه. حاشیه کوهستان زاگرس.

پالش Pāleś

دهستان کلیبر، شهرستان اهر، ۴۸ کیلومتر شمال اهر، ۶ کیلومتر شمال شرقی کلیبر. ارتفاع ۲۰۵۴ متر. کوهستان ارسباران شرقی.

پالنگان Pālengān

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۳۵کیلومتر خاور شمالی دزفول. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر. سرچشمه رودخانه پالنگان.

پالو Pālu

دهستان جو خواه، شهرستان طبس، ۱۳۶ کیلومتر جنوب غربی طبس. ارتفاع ۱۹۸۳ متر. سرچشمه رودخانه تیغو. شمال شرقی رباط پشت بادام. شرق راه اتومبیل رو طبس به یزد.

پالون گردن Pālun gardan

دهستان شهرستانک، شهرستان کرج، ۵۸ کیلومتر شرق شمالی کرج، شمال خاوری شمشک. بلندترین ارتفاع این کوه ۴۳۷۵ متر است که قله خلنو نام دارد. ارتفاع پالون گردن حدود ۴۲۵۰ متر می‌باشد. سرچشمه رودهای وارنگه، ولایت رود، رود لار و رودخانه بتاهرکلا و رودخانه هراز. این کوه که از جمله کوههای بلند البرز مرکزی بشمار می‌رود ازسوی باختر به کوه سیکتو و از شمال خاوری به کوه رستم چال و از جنوب خاوری به کومخرسنگ و جانستون متصل است و دردامنه غربی آن دریاچه کوچکی به نام دریوک وجود دارد. کوهستان البرز مرکزی.

بهترین مسیر صعود به پالون گردن (خلنو) ازجانب جنوب شرقی (دلالون) و همچنین طی مسیر دره وارنگه رود تا قله می‌باشد.

پانعل Pā na'l

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۱۰۳ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع ۲۷۹۰ متر. این کوه شهرستان شیراز را از شهرستان فسا طوری جدا می‌کند که دهستان سروستان در دامنه غربی و دهستان جنگل از شهرستان فسا در دامنه شرقی آن قرار می‌گیرد. سرچشمه رودخانه نظر آباد.

پاوک Pāvak

دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۹۱ کیلومتر شمال شرقی

بیرجند. ارتفاع ۱۹۴۵ متر. سرچشمه رود رباط. شرق روستای وارزگ.

پاهلا قوره Pāhlā qòreh

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۴۹ کیلومتر شمال سنندج، باختر روستای تی‌تاکی. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

پتلگو Potlagò

رشته کوچکی است در دهستان قلجق، شهرستان شیروان، ۲۶ کیلومتر شمال شرقی شیروان، شمال روستای خرسکانلو. ارتفاع ۲۶۰۳ متر.

پتو Petò

دهستان خانه کوک، شهرستان فردوس، ۴۳ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۲۱۸ متر. شمال غربی حوض پتو.

پچگاه Paćegāh

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۴۸ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، باختر روستای شگفت آباد. ارتفاع ۵۳۷ متر.

پدگی Padagi

دهستان حومه، شهرستان زاهدان، ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی زاهدان. ارتفاع ۱۶۸۲ متر. جنوب روستای لار.

پر Par

دهستان پشتکوه، شهرستان کهنوج، ۱۰۵ کیلومتر جنوب کهنوج. ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر. مشرق روستای سرگریمک. سرچشمه رودخانه بادکش. از رشته کوههای بشاگرد.

پر آباد Par ābād

دهستان شامکان، شهرستان سبزوار، ۹۵ کیلومتر شرق جنوبی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. دهستان شامکان از شهرستان سبزوار در دامنه شمالی و دهستان تکاب از شهرستان کاشمر در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد و کال گرگ سید و کال ده میان از آن سرچشمه می‌گیرند. شرق روستای ده میان.

پر آب گندی Par-e-ābgandi

دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۱۹ کیلومتر جنوب باختری دوگنبدان. ارتفاع ۸۹۱ متر.

پر اشکفت Per eśkaft

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۲۵ کیلومتر باختر یاسوج، جنوب خاوری روستای ده بزرگ پر اشکفت. ارتفاع ۲۵۲۸ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

پر باویزه Par-e-bāvizeh

دهستان منصوری، شهرستان بهبهان، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری بهبهان. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. راه اتومبیل رو بهبهان به دهدشت دامنه‌های جنوبی و خاوری این کوه را دور می‌زند و رودخانه مارون از دامنه باختری آن می‌گذرد.

پرپا Parpā

دهستان دوزهیر، شهرستان سمنان، ۵۲ کیلومتر شرق شمالی سمنان. ارتفاع ۲۳۵۲ متر. جنوب شرقی روستای پرپا.

پرپر Parpar

دهستان چادکان، شهرستان فریدن، ۵۵ کیلومتر جنوب خاوری داران، خاور روستای قلعه حوض. ارتفاع ۲۹۵۳ متر. این کوه از شمال باختری به کوه مستان متصل است و جزو رشته کوه دالان بشمار می‌آید. دامنه‌های جنوبی این کوه تا کوه پیر پیر گسترده می‌شود.

پر پیر Par pir

دهستان جاوید الله، شهرستان ممسنی، ۲۶ کیلومتر شمال خاوری نور آباد، شمال روستای جوزار جاوید. ارتفاع ۲۵۵۱ متر. سرچشمه رودخانه جاوید. این کوه از جنوب خاوری به کوه بسد گاه متصل است. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

پرچنان Parćenān

دهستان بندپی، شهرستان بابل، ۶۵ کیلومتر جنوب غربی بابل. ارتفاع حدود ۳۹۵۰ متر. غرب روستای چرات. سرچشمه رود چرات و فرح رود. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

پرچوک Parćavak

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۳۵ کیلومتر شمال خاوری دزفول، خاور دریاچه سد دز. ارتفاع حدود ۷۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه سورگه و از خاور به کوه نسار اوله متصل می‌شود.

پرخین Paraxin

دهستان پیشکوه، شهرستان تفت، ۴۵ کیلومتر غرب تفت. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. مشرق روستای گلویک از کوهستان شیرکوه.

پردر Pordar

دهستان میانرود علیا، شهرستان نور، ۴۷ کیلومتر جنوب غربی نور، جنوب خاوری روستای چل. ارتفاع حدود ۳۰۶۰ متر. سرچشمه چلرود. این کوه از جنوب خاوری به کوه نازر متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

پردراز Par derāz

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۲۲ کیلومتر باختر لردگان، باختر روستای مونج بالا. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه بادامستان متصل است و دامنه‌های شمالی آن به رودخانه مونج منتهی می‌گردد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

پردو کوه Perdò kuh

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۳۱۰ کیلومتر جنوب شرقی

بیرجند. ارتفاع ۱۶۶۳ متر. جنوب شرقی روستای کیچی.

پردی Pordi

دهستان اکراد، شهرستان کرج، ۳۲کیلومتر شمال غربی کرج، خاور روستای فشند. ارتفاع ۲۳۲۸ متر. حاشیه جنوبی رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

پردی Pardi

دهستان صحرای باغ، شهرستان لار، ۲۵کیلومترجنوب لار. ارتفاع ۲۰۲۷ متر. جنوب شرقی روستای هرمود باغ. این کوه از طرف مشرق به کوههای گچ و سیاه متصل می‌گردد و تواما" رشته کوهی به نام پردی تشکیل می‌دهند. این رشته از طرف شمال شرقی به کوههای نمک‌و بادینی واز طرف مشرق به کوه گته متصل می‌گردد و طول آن به ۷۵ کیلومتر بالغ می‌گردد. دهستان‌های صحرای باغ و حومه از شهرستان لار در دامنه شمالی و دهستان‌های بستک، کوده و رویدر در دامنه جنوبی این کوه واقعند. روستاهای‌هرمودباغ وکرموستج در دامنه شمالی و روستاهای فاریاب سنگو و بیشه در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند. رودخانه شور از دامنه‌های جنوبی این کوه سرچشمه می‌گیرد و رو به سوی مشرق روان می‌گردد و از دامنه شمالی نیز رود دیگری به‌نام شور سرچشمه می‌گیرد که رو به سوی شمال شرقی جریان می‌یابد. راه مالرو کرموستج به تدرویه و ده هنگ این رشته را قطع می‌کند.

پردی Pardi

دهستان جم، شهرستان بندر بوشهر، ۱۹۵ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. مشرق‌روستای غربه. از کوههای فرعی رشته کوه سرچشمه (دهستان دیر شهرستان بندر بوشهر).

پررو (پرو) Parrò

کوهستانی است در شهرستان باختران (کرمانشاه)، به‌وسعت حدود ۱۰۲۰ کیلومتر مربع که از خاور روستای دارچیمان و راه اتومبیل رو باختران به سنندج واقع در ۴۵ کیلومتری شمال غربی باختران شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا روستاهای سنقرآباد و بیستون واقع در ۳۶کیلومتری‌خاور شمالی باختران گسترده شده است. طول این کوهستان از شمال غربی تا جنوب شرقی ۶۲ کیلومتر و عرض آن از شمال به جنوب در پهن‌ترین جاها به ۲۶ کیلومتر می‌رسد.

کوهستان پررو از کوههای متعددی چون کوههای قرال، دوقرال، راق چرمی، داربید، عالیور، خلج، بلوچ، میرادال، نرامان، گل زرد، روئین، گبری، می‌وله، واسه، سیف‌الاه، شاه‌نشین، میرزا، آلاجوق، چهار چالاب، سیراوله، کمرزرد، کره‌مرده، آبرا، تکلتو، خیر سری، کمر سیاه، بیستون و نوج بران تشکیل یافته و بلندترین قله‌کوهستان پررو به ارتفاع ۳۳۵۷ متر بنام شیخ علی‌خان است و همچنین قلل‌مشهوراین‌کوهستان عبارتنداز: خرامان، قته‌چرمی، شیخ‌علی‌خان، شاه‌ابدالان (شاه اودالان) حدود ۳۲۰۰ متر، سه‌کل‌حدود ۳۱۰۰ متر، سیروله حدود ۳۰۰۰ متر، کل بارزگان، ماسی، بیستون و زنهان. ژرفترین غار خاورمیانه به عمق ۵۷۲ متر بنام غار پررو در دامنه جنوبی قله قته‌چرمی واقع شده است.

دهستان‌های میان دربند، پایروند و چم‌چال که‌از روستاهای بسیاری تشکیل یافته‌اند در این کوهستان واقعند که از مهمترین روستاهای آن می‌توان روستاهای زیر را نام برد.

چشمه کبود، کلیان، سراب شاه حسین، وزمله، سرچمن، گرماب، سیاه خانی، خلیل الله، کرزاغه، کرتویج، چشمه قنبر، گیلانه، خیرآباد، پیر قاسم، عزیز آباد، برآفتاب، چشمه سهراد، کمجه، مازلیان، برناج، جلیلوند، سراب بماج، پاقله، تلخاب، زالیاب، دریاچه، ظلم آباد، نوج بران، سنقرآباد، بیستون، امامزاده باقر، اشرف آباد، چال‌آباد، سه چکه، هوکان، مانگ‌هلات، قبه، تیراندازان، کوچ کله، پیرغیب، کنشت، گرقوین، طویله، تاق بستان، سرخ‌لیجه، ملاورد، قزانچی، چشمه‌باغ، دوچشمه، گلدسته، سه چشمه، چناره، خانه خدا، خلق، شیر علی، تکیه، سرابجه، خانم آباد، سورکال، ورمنجه، کورسراب، برنجان و یوان.

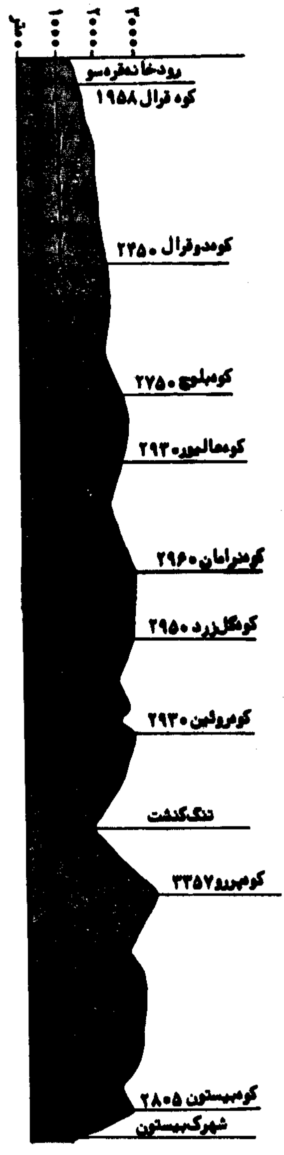
کوه هوجیر که در خاور این کوهستان واقع است به وسیله دره رودخانه دینور از این کوهستان جدا می‌شود و خود کوهستان کوچکی را بوجود می‌آورد. میانگین دمای سالانه این کوهستان حدود ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی سالیانه آن بین ۵۰۰ تا ۸۰۰ میلی‌متر است و از نظر زلزله‌خیزی جزو مناطق پر زیان کوهستان زاگرس محسوب می‌شود. بهترین مسیر صعود به قله کوه پررو (شیخ علی خان) از تنگ گنشت به ده مانگ هلات و از آنجا ابتدا بسوی مشرق و سپس به سمت جنوب تاقله طی می‌شود.

پر زرد Par-e-zard

دهستان عقیلی، شهرستان شوشتر، ۲۵کیلومتر شمال‌خاوری شوشتر، جنوب باختری روستای پر زرد. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. دامنه خاوری این کوه به راه اتومبیل رو مسجد سلیمان به دشت لالی منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

پرس Paras

دهستان شرقی، شهرستان بندر عباس، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی جاسک. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. شمال غربی روستای تار. سرچشمه رود شهر نو.



کوهستان پررو
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰

پرشکوه Pareś kuh
دهستان حومه، شهرستان لنگرود، ۴ کیلومتر جنوب غربی لنگرود، غرب روستای پرشکوه. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر. جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز مرکزی.

پرشیر Par-e-śir
دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۱۲ کیلومتر جنوب باختری دوگنبدان. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کمبول.

پرعشق Par-e-eśq
دهستان لاله‌زار، شهرستان سیرجان، ۱۲۱ کیلومتر مشرق سیرجان. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. جنوب روستای خورموج، از کوهستان لاله‌زار.

پرقلعه Par-e-qal'eh
دهستان بستک، شهرستان بندر لنگه، ۸۵ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع حدود ۸۵۰ متر. جنوب شهر بستک. این کوه از طرف شمال شرقی به کوه پرلاور متصل می‌گردد و راه روستائی بستک به هرنگ آن را از کوه پرلاور جدا می‌سازد. راه اتومبیل رو بستک به جناح از دامنه غربی این کوه می‌گذرد.

پرگال Pargāl
دهستان اکراد، شهرستان کرج، ۳۰ کیلومتر شمال غربی کرج، شمال غربی روستای ولیان. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. حاشیه جنوبی رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

پرگز Pargaz
دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۳۴ کیلومتر شمال الیگودرز، جنوب خاوری روستای سوک قزقان. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه نسار متصل است.

پرلاور Parlāvar
دهستان بستک، شهرستان بندر لنگه، ۸۵ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع ۲۲۰۹ متر. جنوب روستای بست قلات. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوههای ناخ، برند و بیبان متصل است و جزو رشته کوه بیبان محسوب می‌گردد.

پر نرمه Par narmeh
دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۲۴ کیلومتر شمال باختری سمیرم، جنوب روستای دیزکان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر.

پر نظامی Par nezāmi
دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۳۶ کیلومتر باختر شمالی سمیرم، جنوب خاوری روستای گردبیشه. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. این کوه از شمال به کوه نظامی متصل می‌شود و تواما" یک رشته شمالی جنوبی به طول ۲۱ کیلومتر و عرض حدود ۴ کیلومتر را تشکیل می‌دهند. آب ونک دامنه‌های جنوبی و جنوب خاوری این کوه را دور می‌زند و رودخانه گردبیشه از باختر آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

پرنگین Parangin
دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۴۳ کیلومتر خاور زنجان، شمال روستای چمه. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. سرچشمه رودخانه آق زوج چای. کوهستان البرز غربی.

پروادان Parvādān
دهستان ایزد خواست، شهرستان آباده، ۱۷ کیلومتر شمال خاوری ایزد خواست. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. این کوه از خاور به کوه زنگی متصل می‌گردد.

پرو خان Parô xān
دهستان احمد آباد سفلی، شهرستان میاندوآب، ۴۱ کیلو متر شمال خاوری تکاب، باختر روستای علم کندی. ارتفاع ۲۹۴۱ متر. سرچشمه قلعه چای، چم بالا جوبه و رودخانه آیدوغموش. این کوه از شمال غربی به کوه شوند از مغرب به کوه قوش داغی. از شمال خاوری به کوه لوشان و از جنوب خاوری به کوه شوانت متصل است و در واقع نقطه مشترک مرز سه استان آذربایجان شرقی (شهرستان هشترود)، آذربایجان غربی (شهرستان میاندوآب) و زنجان (شهرستان زنجان) را تشکیل می‌دهد و جزو کوههای بلند کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود.

پرور Parvar
دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۴۹ کیلومتر جنوب شرقی اردستان. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر.

پروند Parvand
دهستان کوه همائی، شهرستان سبزوار، ۷۱ کیلومتر جنوب غربی سبزوار. ارتفاع ۱۴۵۵ متر. جنوب غربی روستای پروند.

پرویز Parviz
دهستان حومه سفلی، شهرستان نائین، ۲۱ کیلومتر جنوب نائین. ارتفاع ۲۵۵۹ متر. شمال غربی روستای بازبنده، شرقی‌ترین قله از کوهستان مارشنان.

پرویز Parviz
دهستان کرچمبو، شهرستان فریدن، ۳۸ کیلومتر باختر شمالی داران، ۷ کیلومتر جنوب باختری روستای آخچه. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دربند. این کوه از باختر به کوه میشه و از شمال به کوه کلاه گس متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

پره پی‌کش Parreh-ye-paykaś
دهستان شاخنات، شهرستان بیرجند، ۸۹ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. جنوب روستای نزامند. سرچشمه رود تگ حوض. شرق گدار پای گدار و غرب گردنه شتر مرده.

پره تیغی Parreh tiqi
دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۴۸ کیلومتر شمال

غربی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . غرب روستای کدکن .

پره داس Parreh dās

دهستان دستگرد ، شهرستان شهر کرد ، ۳۳ کیلومتر جنوب خاوری شهر کرد ، ۴ کیلومتر جنوب روستای ده زک . ارتفاع ۳۲۲۹ متر . این کوه از شمال باختری به‌کوه یومری و از جنوب خاوری به کوه ارجنه متصل است .

پره هندوستان Parreh-ye-hendustān

دهستان زهان ، شهرستان بیرجند ، ۹۲ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع ۱۸۵۲ متر . جنوب روستای دهنهٔ زهان . جنوب غربی دق بالا .

پری Pari

دهستان ایتیوند ، شهرستان خرم آباد ، ۸۰ کیلومتر شمال غربی خرم آباد ، خاور روستای کهریز . ارتفاع حدود ۲۱۷۰ متر . کوهستان زاگرس.

پریز Pariz

دهستان کاغه ، شهرستان بروجرد ، ۶۰ کیلومتر جنوب خاوری بروجرد ، ۱۰ کیلومتر جنوب دورود . ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر . دامنه‌های جنوبی این کوه به گهر رود و دامنه‌های باختری و شمال باختری آن به رودخانه سزار منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود . خط الراس‌های این کوه که از خاور به اشترانکوه می‌پیوندد حد شمالی کوه پریز را رودخانه ماربره (ماربوره) تشکیل می‌دهد .

پریشان Parišān

دهستان چهار دولی ، شهرستان همدان ، ۶۲ کیلومتر شمال غربی همدان ، باختر روستای زرینه . ارتفاع حدود ۲۸۳۰ متر . این کوه از غرب به کوه حسین بک متصل است و در حاشیه کوهستان زاگرس جای دارد .

پژ مالان Pežmālān

دهستان بهی ، شهرستان مهاباد ، ۵۵ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد ، جنوب روستای گامیشان . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . این کوه از طرف جنوب خاوری به کوه بزنه بر متصل می شود .

پسا کوه Pasā kuh

دهستان رشتخوار ، شهرستان تربت حیدریه . ۷۵ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . سرچشمه تنگل نی‌توله ، تنگل گرد اولنگ شمال شرقی روستای شهرکه

پس کوهک Paskuhak

دهستان حومه ، شهرستان شیراز ، ۱۸ کیلومتر غرب شمالی شیراز . بلندترین قله این کوه دراک نام دارد که ارتفاع آن ۲۸۶۵ متر است .

پسن Pasan

دهستان نخودلی ، شهرستان بجنورد ، ۹۱ کیلومتر شمال غربی بجنورد ، ۲ کیلومتری مرز ایران و شوروی . ارتفاع ۱۲۱۰ متر . آبریزهای دامنه شمالی آن به رودخانه سومبار می‌ریزد .

پسندو Pasandu

دهستان راور ، شهرستان کرمان ، ۲۷ کیلومتر شمال شرقی راور . ارتفاع ۱۶۷۵ متر .

پسوه Pasveh

دهستان چغاخور ، شهرستان بروجن ، ۳۲ کیلومتر باختر بروجن ، خاور روستای آوردگان . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه چاله باغ متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

پشت آبادی Pošt-e-ābādi

دهستان امیرآباد ، شهرستان سنندج ، ۳۲ کیلومتر جنوب خاوری سنندج ، جنوب روستای قریدر . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . سرچشمه چم امیرآباد . کوهستان زاگرس.

پشت بره Pošt barreh

دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۶۲ کیلومتر شمال باختری اقلید . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر .

پشت بره Pošt-e-barreh

دهستان‌های بام و صفی آباد ، شهرستان اسفراین ، ۳۷ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین . ارتفاع ۱۷۴۳ متر . جنوب غربی روستای اردین .

پشت بیره Pošt beyreh

دهستان حومه ، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب) ، ۱/۵ کیلومتر شمال اسلام آباد غرب . ارتفاع حدود ۱۵۸۰ متر . کوهستان زاگرس.

پشت پری Pošt pari

دهستان کندوله ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۴۳ کیلو متر شمال خاوری باختران ، شمال روستای پریان . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دینور . کوهستان زاگرس

پشت پلیا Pošt-e-peleyā

دهستان سومار ، شهرستان قصر شیرین ، ۴۰ کیلومتر جنوب خاوری قصر شیرین . ارتفاع حدود ۱۱۴۰ متر . سرچشمه رود کنه کبود و چم باوند . این کوه از شمال غربی به شاه کوه و کوه گچ متصل می‌گردد . حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

پشت سیاه Pošt-e-siyāh

دهستان قهاب رستاق ، شهرستان دامغان ، ۱۱۰ کیلومتر جنوب دامغان . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . حاشیه جنوبی کوهستان ترود .

پشت شار Pošt-e-šār

دهستان زهان ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۹ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع ۱۵۰۵ متر . شرق روستای فرخی . شمال

گدار دوبرارک. شمال دق بالا.

پشت قفا Pošt qafā

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۱۸کیلومتر باختر سمیرم. ارتفاع ۳۳۷۹ متر. این کوه از باختر به کوه کمانه متصل می‌شود و آب جاق جاق دامنه شمالی آن را دور می‌زند. کوهستان زاگرس.

پشت کوه Poštkuh

دهستان شمیلو تخت، شهرستان بندر عباس، ۶۰ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع ۲۶۴۵ متر. شمال شرقی روستای گیشان تخت. سرچشمه رودهای کلم، جلابی، روستاهای گجگ پشت کوه، پی ششکی، زنهی، دم باریکسو و کلم در دامنهٔ شمالی، روستای سلوبلسم در دامنهٔ شرقی. روستاهای نیان، کشکوئیه، پشمی، بهرغ تخت و جغان در دامنه جنوبی و روستاهای گیشان تخت، گدار نران، سرخا و سنگ در باغ در دامنه غربی این کوه واقعند.

پشت کوه Pošt-e-kuh

دهستان بجستان، شهرستان گناباد، ۲۱کیلومتر غرب بجستان. ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر. سرچشمه کال پشت کوه. شمال غربی روستای موتور آباد.

پشت کوه سفلی Pošt kuh-e-soflā

دهستان پشتکوه، شهرستان جیرفت، ۱۸۴ کیلومتر جنوب جیرفت. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. مغرب روستای تپ تو، سرچشمه رودهای کولاکی و بادکش.

پشت گولو بادامی Pošt-e-gulu bādāmi

دهستان ابر کوه، شهرستان آباده، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی آباده. ارتفاع حدود ۱۸۴۰ متر. شمال رباط شاه عباسی.

پشت مله Pošt moleh

دهستان حومه، شهرستان شیراز، ۵ کیلومتر شمال شیراز. ارتفاع ۲۱۸۵ متر. شمال روستای چوگیاه.

پشت‌نار Pošt nār

دهستان‌های چهار دانگه شهریاری و یخکش، شهرستان بهشهر، این کوه به صورت رشته شرقی غربی طویلی از شرق نکا شروع می‌گردد و پس از پیوستن به کوه کل نوتا روستای بالاآب دره به طول ۹۵ کیلومتر و به عرض ۷ تا ۱۲کیلومتر ادامه می‌یابد. این رشته کوه که در کناره شمالی کوهستان البرز شرقی قرار گرفته شهرهای نکا، بهشهر، گلوگاه، نوکنده، گز، بندرگز و کردکوی و روستاهای فراوانی را در دامنه شمالی خود که به دریای خزر منتهی می‌گردد پناه داده و روستاهای بسیاری را از جمله کنت، محمد آباد، زلت، پجیم، الوار یخکش، اوارد، رندان، نیالاه، وزوار، مصیب محله، سفیدجاه، چین پارچ، آغوز دره، ویواه، دهی، کلکت، بارکلا، لت کومه، رادکان، کنداب و بالا آب دره و سعد آباد محله را در دامنه‌های جنوبی جای داده است. از دامنه‌های شمالی این رشته‌رودهای بسیاری از جمله خشکه رودبار، بندبند، دوآب، آب سوما، پیر کرند، کوهستان، رستم آباد و عباس آباد سرچشمه می‌گیرند که همگی به سوی شمال و دریای خزر روانه می‌شوند روی رودخانه عباس‌آباد استخر کوچکی ساخته شده که احتمالاً از زمان شاه عباس کبیر به جای مانده است.

رودخانه‌های پاشیزین، رودبار و مقزی از دامنه‌های جنوبی سرچشمه می‌گیرند و هر دو به رودخانه نکا که به موازات دامنه جنوبی از شرق به غرب جریان دارد می‌ریزند.

این رشته کوه از قله‌های چندی که ارتفاع آن‌ها بین ۵۰۰ تا ۲۶۴۴ متر است تشکیل یافته. به طوری‌که در جنوب بهشهر به ۸۵۰ متر و در جنوب گلوگاه به ۱۵۴۵ متر ودرجنوب نوکنده به ۱۷۲۲ متر و در جنوب کردکوی به ۲۳۵۰ متر می‌رسد و بالاخره به کوه کل نو به ارتفاع ۲۶۴۴ متر خاتمه می‌یابد.

رشته کوه پشت نار از جنگل پوشیده شده است.

پشته Pošteh

دهستان کرگاه، شهرستان خرم آباد، ۵کیلومتر جنوب خرم ــ آباد، خاور روستای پشته. ارتفاع حدود ۱۵۷۰ متر. کوهستان زاگرس.

پشته Pošteh

دهستان پادنای سفلی، شهرستان سمیرم، ۲۳کیلومتر جنوب باختری سمیرم، جنوب خاوری معدن خاک نسوز سمیرم. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. رودخانه سمیرم از دامنه خاوری این کوه عبور می‌کند و رود خرکش دامنه شمال خاوری آن را طی می‌کند و رودخانه ایلان دره که از دامنه باختری وجنوبی آن می‌گذرد. آن را از کوه سولک جدا می‌سازد.

پشته Pošteh

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. جنوب روستای مهاباد. سمت چپ رودخانه حبله رود. از کوهستان البرز شرقی.

پشته چای برقو Pošteh-ye-čāy barqo

دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۱۰۳کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر. شرق روستای خونیک پائین. رودخانه شور از دامنه غربی آن می‌گذرد.

پشته دراز Pošteh-ye-derāz

دهستان غنی آباد، شهرستان فردوس، ۸۵ کیلومتر غرب فردوس. ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر. شمال شرقی روستای اسفاک.

پشته دراز Pošteh-ye-derāz

دهستان خور، شهرستان نائین، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی

خور. ارتفاع حدود ۱۱۱۰ متر. شمال شرقی حوض حاجی حسین.

پشته سیاه Pošteh-ye-siyāh

دهستان سه قلعه، شهرستان فردوس، ۹۷ کیلومتر جنوب شرقی فردوس. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. جنوب دق محمد آباد.

پشته کلاب Pošteh kalāb

دهستان نصریان، شهرستان دهلران، ۳۵ کیلومتر باختر شمالی دهلران، خاور پاسگاه نصریان. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های نصریان و گرده بیشه. دامنه جنوبی رشته اناران.

پشته کوه Pošteh kuh

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۹۵ کیلومتر شمال غربی قزوین، خاور روستای کلاس. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. سرچشمه آب وقفان. این کوه از شمال به‌کوه‌لاته‌برهنه متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

پشته محمد آباد Pošteh-ye-mohammad ābād

دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۸۶کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر. غرب روستای نیگنان.

پشک Pešak

دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۱۰۳ کیلومتر جنوب دامغان. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. این کوه از شمال به کوه آتشان و سپس به کوه قله دختر متصل می‌گردد و جزو کوهستان ترود بشمار می‌آید. در دامنه جنوبی این کوه چشمه آب شوری دیده می‌شود.

پشکر Peškar

دهستان منصوریه، شهرستان بهبهان، ۱۵ کیلومتر شمال خاوری بهبهان، شمال باختری روستای پشکر. ارتفاع ۱۱۱۳ متر. رودخانه مارون از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد و آن را از کوه خیز جدا می‌کند.

پشکستان Paškestān

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۸۵ کیلومتر شمال غربی قزوین، شمال دریاچه سد سفید رود. این کوه از شمال خاوری به کوه علیکان متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

پش کسری داغ Paškasri dāq

دهستان گرگانرود شمالی، شهرستان تالش (هشت پر)، ۱۶ کیلومتر شمال غربی تالش، باختر روستای شفقت محله. ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز غربی.

پشمی Pašmi

دهستان شوهان، شهرستان مهران، ۴۴ کیلومتر خاور شمالی مهران، ۵ کیلومتر جنوب غربی امامزاده پیر محمد. ارتفاع ۱۵۶۹ متر. این کوه از خاور به کوه چال کره متصل است و دامنه‌های شمالی و باختری آن به دره رودخانه گاوی منتهی می‌شود. رشته کبیر کوه، کوهستان زاگرس.

پشنگ Pašang

دهستان بادافشان، شهرستان میناب، ۵۱ کیلومتر شمال شرقی میناب. ارتفاع ۸۹۸ متر. مشرق روستای تیدرگو. این کوه از طرف شمال به کوههای کوردان و لاریجان متصل شده و تواما" دهستان بادافشان شهرستان میناب را از دهستان منوجان شهرستان جیرفت جدا می‌کنند. روستاهای کاهونج بالا، تیدرگو و حنارو در دامنه غربی و روستای رووارک خان از دهستان منوجان در دامنه شرقی این رشته قرار دارند.

پشوش Pašuš

دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۱۰۶کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۹۰۵ متر. شمال روستای خونیک پائین. رودخانه شور از دامنه شرقی آن می‌گذرد.

پشه دون Pašeh dun

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۲۰ اکیلومتر باختر شمالی یاسوج، شمال روستای پاتاوه. ارتفاع حدود ۲۵۷۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

پشیمان Pašimān

دهستان بکش، شهرستان ممسنی، ۷ کیلومتر جنوب باختری نور آباد، جنوب روستای دره بادام. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه محمد امینی متصل می‌شود.

پک Pek

دهستان تنگ رودبال، شهرستان داراب، ۳۰ کیلومتر شمال غربی داراب. ارتفاع ۲۱۷۸ متر. مغرب روستای بادشاه.

پک ملی Pak mali

دهستان فاراب، شهرستان رودبار گیلان، ۴۹ کیلومتر شرق جنوبی رودبار، جنوب غربی روستای کلیشم. ارتفاع ۱۵۸۴ متر. کوهستان البرز مرکزی.

پل حوض Pal-e-hoz

دهستان پائین ولایت، شهرستان مشهد، ۴۸کیلومتر جنوب شرقی مشهد. ارتفاع ۱۰۴۹ متر. غرب روستای سلیمانیه.

پل در Pol dar

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۵کیلومتر شرق فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنوب روستای امیریه. جنوب رودخانه گور سفید. از کوهستان البرز شرقی.

پل سیاه Pal siyāh

دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۵۳ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۷۳۰ متر. غرب چاه دوحوض.

پلشت Palaśet

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۴۹ کیلومتر شمال غربی سنندج. جنوب خاوری روستای دوزخ دره. ارتفاع ۲۲۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

پل غار **Pole qār**

دهستان حومه، شهرستان بندرلنگه، ۳۸ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه. این کوه از طرف مغرب به کوههای کمپیر، مهرکان، کیلدون و کلات سورو متصل می‌گردد و توأماً " رشته کوهی را به طول ۸۱ کیلومتر از شرق روستای سورو شروع شده و تا جدود روستای سیاه خوش ادامه می‌یابد. دهستان لمزان در دامنه شمالی و دهستان حومه و مرزوقی در دامنه جنوبی این رشته واقعند. روستاهای چاه مسلم، کارستانه، چمپه، مهرکان، چاه عبدالرحمان و برکه سفلین در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند. راه اتومبیل رو مهران به بندر لنگه از طرف مغرب و راه اتومبیل رو دژگان به بندر لنگه از طرف مشرق این رشته را محدود می‌سازد و رودخانه مهران از دامنه شمال شرقی آن به سوی جنوب عبور می‌کند.

پلم Palam

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۵۵ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۴۰۰ متر. جنوب شرقی روستای کهنو.

پلنج Palanj

دهستان بیرون بشم، شهرستان نوشهر، ۳۲ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، خاور روستای منجیر. ارتفاع حدود ۲۳۷۰ متر. جنگلی. سرچشمه رودخانه منجیر و رودخانه تنگه. کوهستان البرز مرکزی.

پلنگ Palang

دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۳۱ کیلومتر جنوب اردستان، شمال باختری روستای بیدشگ. ارتفاع ۲۵۵۲ متر. این کوه از باختر به کوه صادقی دول و از شمال‌خاوری به کوه گزیچه متصل است و جزو کوهستان مارشتان بشمار می‌رود.

پلنگ Palang

دهستان ویژنان، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۱۴ کیلومتر جنوب گیلان غرب، جنوب غربی روستای سرچقا. ارتفاع ۱۰۲۷ متر. کوهستان زاگرس.

پلنگا Palangā

دهستان شاهرود، شهرستان خلخال، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری خلخال، باختر روستای شال. ارتفاع حدود ۲۶۴۰ متر. کوهستان البرز غربی.

پلنگابی (پلنگ‌آبی) Palangābi

دهستان کهک، شهرستان قم، ۴۸ کیلومتر جنوب باختری قم، ۸ کیلومتر جنوب باختری روستای کرمجگان. ارتفاع

۳۱۵۴ متر. سرچشمه رودخانه‌های راونج، دره باغ و ازنا. این کوه از شمال به کوه مامو و از خاور به ارتفاعات غلیق متصل می‌شود و جزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

پلنگ باسان Palang bāsān

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۵۰ کیلومتر شمال باختری اراک، ۷ کیلومتر شمال خاوری خنداب. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. این کوه از خاور به کوههای قزل قیه و دوسر و از جنوب خاوری به کوه اوزلا متصل است.

پلنگ کوه Palang kuh

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۶۸ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۰۲۹ متر.

پلنگ کوه Palang kuh

دهستان هنوبیه، شهرستان فردوس، ۹۳ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع حدود ۹۱۰ متر. شرق روستای چاه مسافر مشرف به کویر نمک.

پلنگ گالون Palang gālun

دهستان دهق، شهرستان نجف آباد، ۷۵ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۵ کیلومتر جنوب روستای خیر آباد. ارتفاع حدود ۳۱۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه سرریز و از خاور به کوه دوقوزی و از شمال باختری به کوه سفید متصل است و در دامنه شمالی آن معدن سرب وجود دارد.

پلنگه Palangeh

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۷۱ کیلومتر غرب شمالی قزوین، باختر روستای پلنگه. ارتفاع ۲۳۱۱ متر. کوهستان البرز غربی.

پلنگی Palangi

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، حدود ۱۵۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۸ کیلومتر شمال باختری روستای موته. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. این کوه از شمال به کوه بید متصل می‌شود.

پلنگی Palangi

دهستان جاوید الله، شهرستان ممسنی، ۲۵ کیلومتر خاور شمالی نور آباد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس. این کوه از شمال خاوری به کوه رونگ می‌پیوندد.

پلنگی Palangi

دهستان حومه علیا، شهرستان شهرضا، ۴۵ کیلومتر جنوب شهرضا، ۶ کیلومتر خاور روستای هونجان. ارتفاع ۳۰۱۲ متر.

پلنگی Palangi

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۴۵ کیلومتر جنوب باختری اقلید، شمال روستای حاجی آباد. ارتفاع حدود [illegible] متر. این کوه از شمال خاوری به کوه چهار بید متصل است و

تنگ جلابی در خاور آن را از کوه شکارگاه جدا می‌سازد وجزو کوهستان کوچک کوشک زر از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

پلنگی Palangi

دهستان کیسکان، شهرستان بافت، ۱۹ کیلومتر شمال غربی بافت. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. جنوب روستای درویشو.

پلنگی Palangi

دهستان قیروکارزین، شهرستان فیروز آباد، ۶۰ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد. ارتفاع ۱۵۶۷ متر. شمال شرقی شهر قیر، سرچشمه رود تنگ. در دامنه جنوبی این کوه چشمه‌ای به نام چشمهٔ تنگ وجود دارد. این کوه به صورت رشته باریکی به طول ۱۲ و عرض ۲/۵ کیلومتر از شمال غربی به طرف جنوب شرقی کشیده شده.

پلنگی Palangi

دهستان ابرج، شهرستان مرودشت، ۴۸ کیلومتر شمال غربی مرودشت. ارتفاع ۲۹۵۱ متر. شمال روستای کندازی. این کوه از طرف شمال غربی به کوه ضرابی و از طرف جنوب شرقی به کوه کله بادی متصل می‌شود. رودخانه اوجان از دامنه شمالی و رودخانه امامزاده اسماعیل از دامنه جنوبی این کوه عبور می‌کند. بخشی از این کوه را جنگل بلوط پوشانیده است.

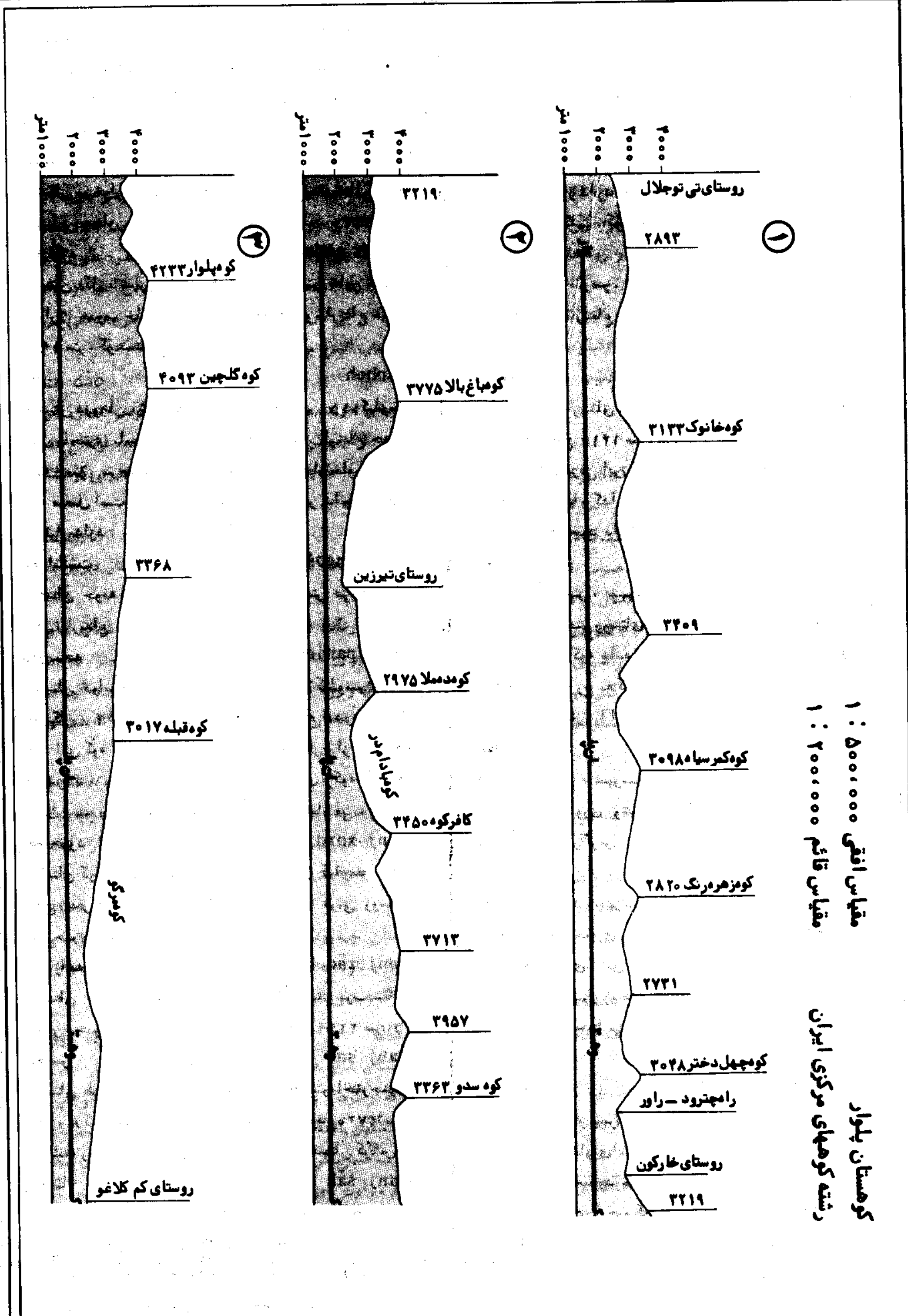
پلوار Palvār

شهرستان کرمان، استان کرمان. کوهستان پلوار که همانند دیواری ناحیه جنوبی کویر لوت را از بخشهای درونی کشور جدا می‌سازد. به صورت رشته‌ای به طول ۱۴۷ کیلومتر از سوی شمال غربی به طرف جنوب شرقی کشیده شده و پهنه‌ای به وسعت ۱۴۵۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده است. این کوهستان از کوهها و قله‌های بسیاری که ارتفاع غالب آن‌ها از ۲۵۰۰ متر بیشتر است تشکیل یافته و روستاهای فراوانی را درون خویش جای داده است. بلندترین قله این کوهستان کوه پلوار نام دارد که در ۴۴ کیلومتری جنوب شرقی کرمان و ۱۸ کیلومتری مشرق ماهان قرار گرفته و ارتفاع آن به ۴۲۳۳ متر می‌رسد. مهمترین کوههای این کوهستان از سوی شمال به جنوب به ترتیب عبارتند از: تیغه سیاه، تل زرد، تل شورد، دیهنر، میانکوه، سیاه کوه گورک، ده مانی روز، خرخسرو، دزد، بیابان، گودرچاه، هشتادمهر، کمردیده‌گان، باغ بالا، زرد، اهرون، دهران، تی جنگی، کلیسکی، بن در، ده ملاء، مهر چنار، طبق سر، جفتان، بادام در، کافرکوه، کمه زابی، سدو، کلاف، سیرچ، نایی، هودی، سفید، بیدویه، گلچین، قبله و کوه مرگو.

از این کوهستان رودهای متعددی سرچشمه می‌گیرند که پس از سیراب کردن روستاها تعدادی به سوی کویر لوت سرازیر گردیده و در شن زارهای آن فرو می‌روند و تعدادی دیگر به سوی غرب روان گردیده و به رودخانه شور می‌پیوندند. مهمترین رودهائی که در دامنه‌های شرقی جریان داشته و به کویر لوت می‌ریزند از شمال به‌جنوب عبارتند از: شیرین رود، رود حرجند، رود دهن غار، رودخانه با مقاومت پایه، رود خرشگی، رود شهداد، رود ده محمد شاه، رود در سخت، رود ابراهیم آباد، رودهای جفتان و خفتان، رود دهن دو رودی، رود جنت آباد، رود اندوهجرد، بن‌درجوشان، رود هشتادان و رودخانه تیگرانی و از جمله رودهائی که به سوی غرب جریان می‌یابند. از شمال به‌جنوب عبارتند از: رودخانه چترود، آب حسین آباد و رود سفید.

دهستان‌های هروز، سردر، چترود، کویرات، سر آسیاب فرسنگی، درختنگان وماهان دردامنه‌های باختری ودهستان‌های حرجند، چهار فرسخ، شهداد، سیرچ، اندوهجرد، جوشان و گوک در دامنه‌های شرقی این کوهستان قرار دارند. از جمله مهمترین روستاهای دامنه غربی را می‌توان از روستاهای زیر نام برد:

جلیل‌آباد، ده زنان، ده پشته، کهن سه، هروز، گچ، شورج، بن‌در، سردر، معز آباد، هوتک، سر آسیاب شش، چترود، ده زیار، کهنوج، زنگی آباد، پاسیب، بازرگان، ده کازمون گری، سرچهل، درب آسیا، حجت‌آباد، علی‌آباد، خوردهگان، رودخانه، انارستان، کچه، هینمان، سرآسیاب، شریف‌آباد، سر تعاونه، دونگه نیم، تهر زین، پشت شیرین، ده قاضی، ده محمدشاه، فوسک، گیشین، ده ملاء، تی‌در، دار سینویه، ده بالا، حسین‌آباد ترابی‌ها، الله‌آباد، ده ضیایی، ده فارسی، حسین‌آباد پشته، دانش‌آباد، کوه جفتان، بی‌کند، جمالو، بلبلویه، دستگرد، بنگاه دیلمقانی، دربر، پاپیر، شهر ماهان، سه کنج، زینل آباد و عرب‌آباد و از جمله مهمترین روستاهای دامنه خاوری عبارتند از: هنک، گورک، حرجند، جرک، گورخانی، دهو، گزک، ساگورچ هفتادمیش، تی‌جنگ، ده نوپرویز، تیکدرباب سنگ، دربیک، دهران، بیشه، یوزه‌کوه، ده مال شاهی، شهر شهداد، کشارو، امامزاده، باغوک، چهار فرسخ، فیض آباد، خالصه، حسن‌آباد، گشتویه، گودیز، اندوهجرد، سیرچ، زوار، کدروت، جهر، پشیش کوه آبگرم، پارکی، کهن نو، احمدیه، جوشان، هشتادم، دلبر، گوک یا گلباف، ده ملک، و دامن کوه. برای رسیدن به بلندترین قله این کوهستان یعنی کوه پلوار به ارتفاع ۴۲۳۳ متر مناسب‌ترین راه از طرف شهر ماهان دره در بر می‌باشد که باید بسوی سمت جنوب شرقی حرکت نمود.


کوهستان بلوار
رشته کوههای مرکزی ایران
مقیاس افقی ۱:۵۰۰۰۰۰
مقیاس قائم ۱:۲۰۰۰۰۰
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
روستای تی توجلال
۲۸۹۳
کوه‌خانوک ۳۱۳۳
۳۴۰۹
کوه‌کمرسیاه ۳۰۹۸
کوه‌زهره‌رنگ ۲۸۲۰
۲۷۳۱
کوه‌چهل‌دختر ۳۰۴۸
راه‌چترود ـ راور
روستای خارکون
۳۲۱۹
۳۲۱۹
کوه‌باغ‌بالا ۳۷۷۵
روستای تیرزین
کوه‌دملا ۲۹۷۵
کافرکوه ۳۴۵۰
۳۷۱۳
۳۹۵۷
کوه سدو ۳۳۶۳
کوه‌پهلوار ۴۲۳۳
کوه گلچین ۴۰۹۳
۳۳۶۸
کوه‌قبله ۳۰۱۷
روستای کم کلاغو

پله کبود Pelah kabud

دهستان درب گنبد، شهرستان خرم‌آباد، ۵۷ کیلومتر شمال باختری کوهدشت، ۴ کیلومتر شمال باختری روستای پله کبود. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. کوهستان زاگرس

پناوند Penāvand

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۹ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، مجاور روستای پناوند. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر.

پناه قوره Panāh qóreh

دهستان نگل، شهرستان مریوان، ۴۲ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، جنوب خاوری روستای خانقاه جوجو. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

پنبه Panbeh

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۱۱۵ کیلومتر شمال باختری یاسوج، خاور روستای دلیک. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سور. این کوه از خاور به کوه پنبه متصل است و دره‌ای به نام تنگ یار در دامنه جنوبی آن قرار دارد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

پنج انگشت Panj angośt

دهستان حومه، شهرستان خاش، ۶ کیلومتر غرب جنوبی خاش. ارتفاع ۲۲۷۱ متر.

پنج پنجه Panj panjeh

دهستان خوانسار، شهرستان گلپایگان، ۳۱ کیلومتر جنوب گلپایگان، ۴ کیلومتر جنوب خوانسار. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه خوانسار و از جنوب به کوه دره بید و از جنوب خاوری به بخش دیگری از کوه خوانسار متصل است و جزو رشته کوههای خوانسار بشمار می‌رود.

پنج خورد Panj xord

دهستان کوه پنج، شهرستان سیرجان، ۵۹ کیلومتر شمال شرقی سیرجان. ارتفاع ۳۱۲۶ متر. شمال غربی روستای بید خبری.

پنج زاغه Panj zāqeh

دهستان حومه، شهرستان بیجار، ۱۱ کیلومتر غرب شمالی بیجار، جنوب خاوری روستای قبسه. ارتفاع ۲۲۶۹ متر.

پنج سر Panj sar

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۲۹ کیلومتر باختر جنوبی نطنز، ۸ کیلومتر خاور کلهرود. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. سرچشمه رودخانه هی‌نی. حاشیه جنوبی کوهستان کرکس.

پنج شاه Panj śāh

دهستان تنگ رودبال، شهرستان داراب، ۲۰ کیلومتر شمال داراب. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. جنوب روستای پاهنوه. این کوه از جنوب به کوه بالش متصل است و از طریق کوه بالش به رشته کوههای مروارید ار دهستان قریه‌الخیر شهرستان داراب متصل می‌گردد.

پنج کرته Panj korteh

دهستان بیضا، شهرستان سپیدان، ۳۰ کیلومتر خاور جنوبی اردکان، ۵ کیلومتر شمال روستای معوی پائین. ارتفاع ۲۷۴۵ متر. این کوه از باختر به کوه سور متصل است و تنگ بانش در خاور آن قرار دارد و از طریق این تنگ به کوه زنا متصل است. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

پنج کوه Panj kuh

دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی دامغان. ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر. غرب ایستگاه راه آهن عمروان.

پنج کوه Panj kuh

دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۴۴ کیلومتر جنوب دامغان. ارتفاع ۱۴۱۰ متر. جنوب غربی کویر حاج علی قلی. در دامنه‌های شرقی این کوه یک چاه آب به نام کل سید علی و یک حوض به نام گدار و در دامنه شرقی حوض دیگری به نام سینه پنج کوه وجود دارد.

پنجه Panjeh

دهستان آیدغمش، شهرستان لنجان، ۳۴ کیلومتر باختر زرین شهر، باختر روستای رخ آباد. ارتفاع ۲۸۶۰ متر. این کوه از شمال به کوه خانه قوش متصل است و از جنوب خاوری به وسیله گردنه رخ به کوه شاه لرا می‌پیوندد و شهرستان‌های شهر کرد و لنجان را از هم جدا می‌سازد.

پنجه Panjeh

دهستان کلیایی، شهرستان سنقر، ۱۹ کیلومتر غرب شمالی سنقر، شمال خاوری روستای سیرکوه. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

پنجه انگشت Panjeh angośt

دهستان سردرود، شهرستان همدان، ۹۷ کیلومتر شمال خاوری همدان، شمال خاوری روستای آق چای. ارتفاع ۲۶۱۴ متر. سرچشمه آق چای. این کوه از خاور به کوه قراول خانه متصل است و راه اتومبیل رو همدان به قزوین از طرف شمال آن را از کوه گور قلعه جدا می‌کند و جزو رشته کوههای خرقان بشمار می‌رود.

پنجه بند Panjeh band

دهستان هرسم، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۴۰ کیلومتر جنوب خاوری اسلام آباد غرب، ۷ کیلومتر خاور روستای هرسم. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه چرمه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

پنجه علی Panjeh ali

دهستان برز رود، شهرستان نطنز، ۲۹ کیلومتر باختر شمالی نطنز، ۵ کیلومتر شمال باختری روستای برز. ارتفاع ۳۲۲۵

متر. این کوه از سوی شمال به کوه دی رش و از شمال خاوری به کوه هیمند و از باختر به کوه کلاجار متصل است و در دامنه جنوب خاوری آن گدار لاپلنگ وجود دارد و جزو کوهستان کرکس بشمار می‌رود.

پنجه علی Panjeh ali
دهستان اسفند آباد، شهرستان قروه، ۲۶ کیلومتر غرب جنوبی قروه، جنوب خاوری روستای قره بلاغ پنجه. ارتفاع ۲۸۶۰ متر. سرچشمه چم سنگ سیاه و رودخانه گردکانیه. حاشیه کوهستان زاگرس.

پنجه مال Panjeh māl
دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۱ کیلومتر شرق جنوبی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. جنوب شرقی روستای گنداب. از کوهستان البرز شرقی.

پنجی Panji

رشته کوهی است در شهرستان نجف آباد مرکب از کوههای برزه گله، لم بلاغی، خش‌سفید، پنجی و جوزان که بلندترین کوه آن قله پنجی به ارتفاع ۲۴۸۱ متر است که در ۱۲ کیلومتری جنوب باختری نجف‌آباد و ۸ کیلومتری جنوب باختری روستای جوزدان واقع شده. این رشته که از شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده شده، حدود ۴۱ کیلومتر طول و بطور متوسط حدود ۳ کیلومتر عرض دارد و راههای ملک آباد به روستای هلاب که از گردنه برزه گله می‌گذرد و هم چنین راه نجف آباد به نوگوران و مدیسه این رشته را قطع می‌کنند و راه اتومبیل رو اصفهان به شهر کرد از انتهای جنوب خاوری آن می‌گذرد.

روستاهای حسن آباد آبریزه و موسی آباد در دامنه‌های این رشته واقعند.

رشته کوه پنجی شهرستان‌های نجف آباد و لنجان را طوری از هم جدا می‌کند که شهرستان نجف آباد در دامنه شمالی و شهرستان لنجان در دامنه جنوبی آن قرار می‌گیرند.

پنچات Pančat
دهستان تلنگ، شهرستان چابهار، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی چابهار. ارتفاع ۳۵۲ متر. شمال روستای گمزی.

پنشی Panaši
دهستان ملا یعقوب، شهرستان سراب، ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی سراب، مجاور روستای اردها. ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر. حاشیه شمالی رشته بزقوش.

پوپه‌ی کلاوی Pupeh-ye-kalāvi
دهستان ژاورود شرقی، شهرستان سنندج، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی سنندج، خاور روستای تنگ سر. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

پوتک Putak
دهستان میانکوه، شهرستان بروجن، ۱۰۲ کیلومتر باختر بروجن، جنوب روستای گاوشیر، ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

پوجر Pujer
دهستان دشت سر، شهرستان آمل، ۲۳ کیلومتر جنوب آمل، جنوب غربی روستای خلارت. ارتفاع حدود ۱۱۴۰ متر. جنگلی. این کوه از جنوب خاوری به کوه بندر سکون متصل است و رودخانه هراز و راه اتومبیل رو تهران آمل از دامنه غربی آن می‌گذرد و رودخانه گرم رود از آن سرچشمه می‌گیرد. کوهستان البرز مرکزی.

پوخ داغ Pux dāq
دهستان حومه، شهرستان مرند، ۱۴ کیلومتر شمال شرقی مرند، ۶ کیلومتر شرق شمالی روستای سردابه. ارتفاع حدود ۲۰۶۰ متر. سرچشمه رودخانه سردابه. حاشیه غربی کوهستان البرز مرکزی.

پودنو Pudenó
رجوع شود به پادانا، دهستان میمند، شهرستان فیروزآباد.

پورا Purā
دهستان ارنگه، شهرستان کرج، ۱۵ کیلومتر شمال خاوری کرج، خاور روستای وینه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رود ارنگه و رود کندر. این کوه از جنوب خاوری به کوه لیچه و کوه پهن حصار متصل است و رودخانه کرج در دامنه غربی آن جریان دارد. کوهستان البرز مرکزی.

پورک Purak
دهستان دشت بیل، شهرستان نقده، ۴۵ کیلومتر غرب شمالی نقده، ۴ کیلومتر غرب جنوبی روستای تاله جار. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. سرچشمه رود تاله جار.

پورک Purak
دهستان جبلرود، شهرستان دماوند، ۳۷ کیلومتر جنوب خاوری دماوند، جنوب روستای سقزدره. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

پورکان Purkān

شهرستان شهر بابک، استان کرمان. کوهستان پورکان یا پاری کوه که از کوهها و قله‌های متعدد و نسبتاً" پراکنده و دور از هم تشکیل یافته است. در شمال شرقی شهرستان شهر بابک و مغرب شهرستان رفسنجان واقع شده و دهستان‌های دهج، جوزم، راویز، مزارع و میمند از شهرستان شهر بابک و دهستان کشکوئیه از شهرستان رفسنجان را در پناه خویش جای داده است.

این کوهستان از کوههائی چون نجیب، اسپزار، محمدآباد،

یزدی، توران، کلاته، محمد آباد، ایوب، زوج، تنه کوه، بی سوخته، ده حاجی، نر کوه، دم، کمر مدوار، کمر سفید، تزرج، مساهیم، خورین و سنگ آواز که ارتفاع غالب آن‌ها از ۲۵۰۰ متر تجاوز می‌کند تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه پورکان یا پاری کوه نام دارد که ارتفاع آن ۳۴۴۳ متر بوده و در ۳۲ کیلومتری شمال شرقی شهر بابک قرار دارد، خشکرودها و مسیل‌های چندی از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند که مهمترین آن‌ها رودخانه چاورچی نام دارد که رو به شمال جریان یافته و در شوره‌زارهای پیرامون انار فرو می‌رود.

مهمترین روستاهائی که در این کوهستان واقع شده‌اند عبارتند از: خبر، دهج، بادو، زروئیه، استخر دراز، هادر باغ، کنگ، مدوار، فتح آباد، تنگاله، چاورچی، جوزم، کهنوئیه، طرفه، نیستان، روگوشوئیه، سرتخت، هانی، لگرد، میدوک، بهنوئیه، داود آباد، ده نو، سردارخانه، کارام، آب دار، جوکار، افرینه، موسهنو، کتجوره، محمد آباد، مسینه، دوغندر، علی آباد، قاسمیه، پورکان (یا پاری‌کوه)، رودی، دهوئیه، حامدین، نیمجرد، ریسه، سرخان، پیش آسیاب، میمند، اهراندر، چنار، پا قلعه کیشه، بابویه، جلال‌آباد، مهجرد، استاهوئیه، ده اسماعیل و منصور آباد.

راه اتومبیل رو شهر بابک به دهج و انار از میان این کوهستان می‌گذرد. مساحت این کوهستان حدود ۳۸۰۰ کیلومتر مربع است.

پوزک Puzak

دهستان نیکشهر، شهرستان چابهار، ۸۸ کیلومتر شمال غربی چابهار. ارتفاع ۱۰۴۷ متر. غرب روستای رمضان کلک. رودخانه نیکشهر این کوه را از کوه کند کروچ که در مشرق قرار دارد جدا می‌سازد.

پوزه Puzeh

دهستان برون، شهرستان فردوس، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی فردوس. ارتفاع ۱۹۸۸ متر. غرب روستای افقو. این کوه شهرستان‌های فردوس و گناباد را از هم جدا می‌کند.

پوزه Puzeh

دهستان حومه، شهرستان بندرلنگه، ۱۱ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه. ارتفاع حدود ۲۰۰ متر. شمال بندر کنگ.

پوزه تنگ Puzeh-ye-tong

دهستان ابرکوه، شهرستان آباده، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی آباده. ارتفاع ۲۲۹۳ متر. جنوب شرقی روستای محمود شاه.

پوزه حسن کرچال Puzeh-ye-hasan korčal

دهستان خشت، شهرستان کازرون، ۳۸ کیلومتر غرب جنوبی کازرون. ارتفاع ۹۶۲ متر. شمال غربی روستای خشت.

پوزه دمه Puzeh dameh

دهستان میانکوه، شهرستان یزد، ۲۴ کیلومتر جنوب یزد. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. مغرب راه اتومبیل رو یزد به مهریز، از کوهستان شیر کوه.

پوزه زرد Puzeh-ye-zard

دهستان دستگردان، شهرستان طبس، ۵۵ کیلومتر شمال شرقی طبس. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر.

پوزه سرخ Puzeh-ye-sorx

دهستان رباطات، شهرستان اردکان یزد، ۲۴ کیلومتر شرق شمالی یزد. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. از کوهستان دوربید.

پوزه سیاه Puzeh siyāh

دهستان فراغه، شهرستان آباده، ۲۸ کیلومتر جنوب غربی ابر کوه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. شمال روستای هنشک. مغرب کویر ابر کوه.

پوست کوه Pust kuh

دهستان کردر، شهرستان میناب، ۹۰ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۵۸ متر. مشرق روستای هشکان.

پوسنجر Posanjer

دهستان قزل گچیلو، شهرستان زنجان، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی زنجان، شمال روستای قوجالو. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه قرمز متصل می‌گردد.

پولاد کوه Pulād kuh

دهستان کوهستان غرب، شهرستان نوشهر، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، باختر روستای پولاد کوه. ارتفاع حدود ۲۹۸۰ متر. رودخانه چالوس از دامنه شمالی و رودخانه انگوران از دامنه جنوب خاوری این کوه می‌گذرد و از جنوب غربی به کوه آبند متصل می‌گردد. کوهستان البرز مرکزی. نیمه جنگلی.

پولادی Pulādi

دهستان ایسین، شهرستان بندر عباس، ۳۰ کیلومتر مغرب بندر عباس. ارتفاع ۵۰۵ متر. جنوب روستای سودرو. این کوه رشته باریک و کم ارتفاعی است که از مغرب به مشرق کشیده شده و طول آن به حدود ۵۸ کیلومتر می‌رسد. این رشته از حدود روستای کچو شروع می‌گردد و در جنوب روستای سودرو به حداکثر ارتفاع خود یعنی ۵۰۵ متر می‌رسد و به صورت تپه ماهور تا حدود روستای شغو ادامه می‌یابد.

پونجر Ponjar

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۲۶ کیلومتر جنوب باختری نطنز، ۷ کیلومتر جنوب خاوری روستای طرق. ارتفاع ۲۵۳۸ متر. در دامنه جنوب باختری این کوه چاه آبی به نام چاه دیو وجود دارد.

پویان Puyān

دهستان کندوله، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۸ کیلو متر شمال خاوری باختران، باختر روستای شاپورآباد. ارتفاع ۲۴۴۳ متر. سرچشمه رود دینور. کوهستان زاگرس.

پهن Pahn

دهستان حومه، شهرستان شیراز، ۱۴ کیلومتر غرب جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۲۹۰ متر. مغرب روستای احمد آباد. یکی از قله‌های کوه قره باغ.

پهن Pahn

دهستان اربعه، شهرستان فیروز آباد، ۹۸ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد. ارتفاع ۱۰۴۵ متر. این کوه از طرف شمال غربی به رشته کوه بیژن متصل است و در واقع بلندترین قله رشته مزبور را تشکیل می‌دهد.

پهن Pahn

دهستان تیران، شهرستان نجف آباد، ۲۹ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۵ کیلومتر باختر روستای قمیشلو. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کپه پلنگ متصل می‌شود.

پهن حصار Pahn hesār

دهستان ارنگه، شهرستان کرج، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری کرج، جنوب خاوری روستای خور. ارتفاع ۳۳۵۹ متر. سرچشمه رودهای آب سنگان، کورک و ارنگه. این کوه از شمال به کوه کرکو و از جنوب غربی به کوه لیچه متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

پهن سر Pahn sar

دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی مهاباد، خاور روستای پالانسر. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه رودهای شکر بیگ و نعلین. این کوه از شمال به کوه حسنه بشه و از جنوب به کوه سینه و از باختر به کوه شیلان آباد متصل است و دهستان‌های گورک مکری از شهرستان مهاباد و گورک سردشت از شهرستان سردشت را از هم جدا می‌کند.

پهنک Pahnak

دهستان سیاهرود، شهرستان تهران، ۵۰ کیلومتر شرق شمالی تهران. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه آب سیاه پلاس. این کوه از شمال غربی به کوه چاهک و از جنوب شرقی به کوه گل زرد متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

پهن کوه بالا Pahn kuh-e-bālā

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۵۱ کیلومتر شمال غربی اردکان. ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر. حاشیه غربی کویر سیاه کوه.

پهن کوه پائین Pahn kuh-e-pā'in

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۵۸ کیلومتر شمال غربی اردکان. ارتفاع حدود ۱۰۱۰ متر. کنار خط آهن کاشان یزد. جنوب نیم ایستگاه محسن، غرب کویر سیاه کوه.

پهنه Peheneh

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۴۴ کیلومتر خاور اراک. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر.

پهنی Pahani

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۸۰ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۱۰۸ متر. جنوب روستای سگیل. سرچشمه رودهای گیرون، هاکن و تیر گیج. از رشته کوههای بشاگرد.

پی آهور Pey āhur

دهستان تشکن، شهرستان خرم آباد، ۳۱ کیلومتر باختر خرم آباد، خاور روستای قالبی. ارتفاع ۱۶۲۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه باقله و کوه کچل احمد متصل است و دامنه باختری آن به رودخانه کشگان منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

پیازه Piyāzeh

دهستان سرو آباد، شهرستان مریوان، ۲۴ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، خاور روستای آلمانه. ارتفاع ۲۹۵۳ متر. این کوه از خاور به کوه چله خانه و از شمال خاوری به کوه شاه ـ نشین و از شمال باختری به کوه کنولان متصل می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

پیازی Piyāzi

دهستان سر جام، شهرستان مشهد، ۶۵ کیلومتر جنوب غربی مشهد. ارتفاع ۲۲۳۱ متر. سرچشمه تنگل آقاسو.

پی‌تا Pitā

دهستان چانف، شهرستان ایرانشهر، ۷۷ کیلومتر جنوب ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شمال روستای پی‌تا. این کوه از طرف مغرب به کوه متسینگ متصل می‌گردد و یکی از کوههای رشته سیاه کوه به حساب می‌آید.

پیت غار Pit qār

دهستان سه هزار، شهرستان تنکابن، ۳۸ کیلومتر جنوب تنکابن، جنوب خاوری روستای آردو. ارتفاع حدود ۴۰۰۰ متر. سرچشمه ازارود. نیمه جنگلی. این کوه از باختر به نواس کوه و از جنوب خاوری به گرده کوه متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

پیچ Pic̄

دهستان کارواندر، شهرستان خاش، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی خاش. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. شمال شرقی روستای کاروادر.

این کوه از مشرق به کوه تنگ پیگل و کوه سریش متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو خاش به ایرانشهر آن را از کوه تنگ جدا می‌کند.

پیچکان Pičakān
دهستان آباده طشک، شهرستان نی‌ریز، ۶۲ کیلومتر غرب شمالی نی‌ریز. ارتفاع ۲۲۵۰ متر. شمال دریاچه بختگان.

پی‌چونو Pičunu
دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۱۷ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر. مغرب روستای دندرک، سرچشمه رود ملکن.

پی در Peydar
دهستان بالا ولایت، شهرستان تربت حیدریه، ۲۵ کیلومتر شمال تربت حیدریه. ارتفاع ۲۳۷۵ متر. غرب روستای پای گدار.

پیر Pir
دهستان سلطان‌آباد، شهرستان سبزوار، ۳۸ کیلومتر شرق شمالی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شمال غربی روستای فوجی.

پیر Pir
دهستان گرمه، شهرستان میانه، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی میانه، شمال باختری روستای مروشین. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر. رودخانه گرمه از دامنه غربی این کوه می‌گذرد.

پیرآباد Pir ābād
دهستان سرباز، شهرستان ایرانشهر، ۳۷ کیلومتر شمال غربی سرباز. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. جنوب پاسگاه کهیری.

پیر احمد Pir ahmad
دهستان گتوند، شهرستان شوشتر، ۳۰ کیلومتر شمال شوشتر، شمال روستای پیر احمد. ارتفاع حدود ۳۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه چهل علی محمد متصل می‌شود.

پیر اسماعیل Pir esmā'il
دهستان کلاترزان، شهرستان مریوان، ۵۵ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، شمال غربی روستای تودار روته. ارتفاع ۲۳۷۶ متر. سرچشمه چم شویشه و چم دو ویسه. این کوه از جنوب به کوه بلوردی متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

پیر الیاس Pir elyās
دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۲۵ کیلومتر خاور شمالی مریوان. شمال روستای گله. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. جنگلی. این کوه از جنوب به کوه مشلواز متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

پیران Pirān
دهستان آسمان آباد، شهرستان ایلام، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری ایلام، خاور روستای آسمان آباد. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

پیران Pirān
دهستان شاهپور، شهرستان کازرون، ۳۷ کیلومتر شمال غربی کازرون. ارتفاع ۲۰۲۵ متر. شمال غربی روستای گلگون. مغرب راه اتومبیل رو کازرون به نور آباد.

پیرانشاه Pirān šāh
دهستان خاو و میرآباد، شهرستان مریوان، ۱۲ کیلومتر باختر مریوان، خاور روستای پیرانشاه. ارتفاع ۲۱۰۵ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

پیرای لاس Pirāy lās
دهستان خوش رستم، شهرستان خلخال، ۲۳ کیلومتر جنوب باختری خلخال، شمال باختری روستای سوران. ارتفاع حدود ۱۹۸۰ متر.

پیر بداغ Pir bodāq
دهستان میرده، شهرستان سقز، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی سقز، شمال باختری روستای قلقله. ارتفاع ۲۶۹۴ متر. این کوه از طرف جنوب به کوه غضب و از شمال به کوه چشمه سفید و از شمال خاوری به کوه پیر خضر متصل است و شهرستان‌های سقز و بانه را از هم جدا می‌کند و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

پیر برد Pir-e-bard
دهستان کوهمره، شهرستان شیراز، ۲۱ کیلومتر غرب جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۳۰۵ متر. جنوب راه اتومبیل رو شیراز به کازرون.

پیر بنوش Pir-e-benuš
دهستان بالا ولایت، شهرستان تایباد، ۳۶ کیلومتر شمال غربی تایباد. ارتفاع ۱۴۹۱ متر. شرق روستای الاهی.

پیر پیر Pir pir
دهستان سامان، شهرستان شهر کرد، ۳۸ کیلومتر شمال شهر کرد، ۸ کیلومتر خاور روستای گرم دره. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه پرپر متصل است و دامنه‌های باختری آن تا رودخانه زاینده رود گسترده می‌شود.

پیر چاوش Pir čāvoš
دهستان لکستان، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۱۰ کیلومتر شرق جنوبی سلماس. ارتفاع ۱۶۲۸ متر.

پیر چوپان Pir čupān
دهستان میر ده، شهرستان سقز، ۳۱ کیلومتر غرب جنوبی سقز، جنوب روستای شیخ چوپان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه قلعه گاه متصل می‌گردد و چم شیخ چوپان دامنه‌های باختری و شمالی آن را دور می‌زند. کوهستان زاگرس.

پیر خضر Pir xezr

دهستان میوده، شهرستان سقز، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی سقز، جنوب روستای غوره دره. ارتفاع ۲۳۷۶ متر. این کوه از طرف جنوب باختری به کوه پیر بداغ متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

پیر داغ Pir dāq

دهستان حومه، شهرستان مرند، ۱۸ کیلومتر شرق جنوبی مرند، ۲/۵ کیلومتر شمال روستای قره آغاج. ارتفاع ۲۰۷۲ متر. سرچشمه زیلبر چای. حاشیه جنوب غربی کوهستان ارسباران غربی. این کوه از طرف غرب به کوههای بوز داغ و یام می‌پیوندد و از طرف شرق به کوه بلستان و دامنه‌های جنوب غربی کوهستان ارسباران متصل می‌گردد و با کوههای بلستان، بوزداغ و یام تواما" رشته‌ای به طول ۲۷ کیلومتر که از شرق به غرب کشیده شده تشکیل می‌دهد.

پیر داغی Pir dāqi

دهستان کله بوز، شهرستان میانه، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی میانه، مجاور روستای تلم کندی. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. جنوب رودخانه قرنقو و خط‌آهن میانه به مراغه.

پیر سر خان Pir sorxān

دهستان کورین، شهرستان زاهدان، ۸۷کیلومتر غرب جنوبی زاهدان. ارتفاع ۲۲۵۳ متر. مشرق روستای پیر سرخان.

پیر سلیمان Pir soleymān

دهستان ایل تیمور، شهرستان مهاباد، ۳۰ کیلومتر جنوب خاوری مهاباد، جنوب روستای علم آباد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه میر قاص متصل است و در حاشیه کوهستان زاگرس قرار دارد.

پیر سوران Pir surān

دهستان کورین، شهرستان زاهدان، ۸۸کیلومتر غرب جنوبی زاهدان. ارتفاع ۲۲۵۳ متر. مشرق روستای پیر سوران.

پیر شمع الدین Pir šame'ddin

دهستان آیدغمش، شهرستان لنجان، ۲۷ کیلومتر باختر زرین شهر، شمال روستای کلیشاد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر.

پیر علی Pir ali

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۷۰ کیلومتر شمال شرقی بافق. ارتفاع ۲۳۰۹ متر. شمال روستای زریکان. این کوه‌از طرف شمال غربی به کوه چاه محمدو متصل می‌شود و راه روستایی ساغند جوادیه به زریکان آن را از کوه‌بند مردازون جدا می‌کند.

پیر غریب Pir qarib

دهستان دستگرد، شهرستان شهرکرد، ۱۷ کیلومتر جنوب خاوری شهر کرد. ۷ کیلومتر شمال روستای خیرآباد. ارتفاع حدود ۲۵۴۰ متر. این کوه از شمال به کوه دره ارجین و از خاور به کوه شهیدان متصل است و راه دستگرد به فرخ شهر از دامنه خاوری آن می‌گذرد.

پیر غیب Pir qeyb

دهستان شاملو، شهرستان ملایر، ۳۰ کیلومتر باختر شمالی ملایر، جنوب روستای پیر غیب. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. روی قله این کوه امامزاده‌ای به همین نام وجود دارد. کوهستان زاگرس.

پیر غیبی Pir qeybi

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۴۱ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. مشرق دریاچه مهارلو. شمال غربی روستای اعلا دولت.

پیرکیردای Pir kirdāy

دهستان دیزمار شرقی، شهرستان اهر، ۶۰ کیلومتر غرب شمالی اهر، ۴ کیلومتر جنوب روستای بیشک. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. سرچشمه حاجی‌لرچای. کوهستان ارسباران غربی.

پیر گرده Pir gerdeh

دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۲۵کیلومترجنوب شرقی گرگان، ۸ کیلومتر شرق شمالی روستای چهار باغ. ارتفاع ۳۲۰۴ متر. سرچشمه رودهای چهار باغ، آب قزلق‌و باغشاه. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

پیر لوک Pir luk

دهستان پائین ولایت، شهرستان تایباد، ۲۵ کیلومتر شمال غربی تایباد. ارتفاع ۱۰۶۲ متر. غرب روستای کوشکک.

پیر محمد Pir mohammad

دهستان چهار دولی، شهرستان میاندوآب، ۵۸کیلومترشرق جنوبی میاندوآب، جنوب روستای چیو. ارتفاع ۲۱۰۹ متر. حاشیه باختری کوهستان قرخ بلاغ.

پیر محمد Pir mohammad

دهستان صائین‌قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۷کیلومترجنوب شرقی میاندوآب، شمال روستای خوشه دره. ارتفاع حدود ۱۵۷۰ متر. چم خورخوره و زرینه رود دامنه‌های باختری این کوه را دور می‌زنند.

پیر محمود Pir mahmud

دهستان حسین آباد شمالی، شهرستان سنندج، ۴۹کیلومتر شمال خاوری سنندج، شمال روستای ابراهیم آباد. ارتفاع ۲۶۴۲ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

پیر نرنر Pir nar nar

دهستان اوباتو، شهرستان سنندج، ۵۷کیلومتر شمال سنندج، شمال غربی روستای گلانه. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

پیر ورجه Pir varjeh

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۲کیلومترجنوب باختری

الیگودرز، خاور روستای سوزر. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سالیدون متصل است و دره سوزر که در باختر آن واقع است آن‌را ازکوه سرخ جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

پیره کوه Pireh kuh

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۱ کیلومترجنوب شرقی شاهرود، ۱۱ کیلومتر غرب روستای زرد آبیه. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. کوهستان میامی.

پی‌زوره Pizoreh

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۶کیلومترشمال‌باختری اصفهان، ۹ کیلومتر باختر مورچه خورت. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر.

پی سرخ Pey sorx

دهستان شاخنات، شهرستان بیرجند، ۷۵کیلومتر شرق شمالی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

پیس کوه Pis kuh

دهستان جندق، شهرستان نائین، ۱۰ کیلومتر غرب جندق. ارتفاع ۱۳۰۸ متر.

پیسه کوه Piseh kuh

دهستان‌جلگه، شهرستان‌گلپایگان، ۲۹کیلومترخاورگلپایگان. ارتفاع ۲۸۷۷ متر. سرچشمه رودخانه‌خشک. این‌کوه از باختر به کوه دره فراخ متصل است و از خاور به وسیله گدار شهرک به کوه چشمه گرگ متصل می‌شود و جزو کوهستان عربستان بشمار می‌رود.

پیش تنگ کورک Piśtang-e-kurak

دهستان گیلان غرب، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب)، ۲۵ کیلومتر شمال باختری گیلان غرب. ارتفاع ۸۰۰ متر. سرچشمه چم امام حسن. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

پیش چونگ Piś ćoung

دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۴۷کیلومتر مشرق گناباد. ارتفاع حدود ۱۳۱۵ متر. شرق چاه مستی.

پیش سر Piś sar

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۲۵کیلومتر غرب شمالی دامغان، ۲ کیلومتر جنوب آستانه. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر. از کوهستان البرز شرقی.

پی شهری Piśehri

دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۵۴ کیلومتر غرب شمالی طبس. ارتفاع ۱۳۳۰ متر. شمال راه اتومبیل رو رباط‌گور به حلوان. از رشته حلوان کوه.

پیشه ری Piśehri

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۵۷ کیلومتر غرب شمالی طبس. ارتفاع ۱۲۵۵ متر. جنوب حوض محمد قاسم. از رشته کوههای حسینی.

پیغمبر Peyqambar

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۵۲کیلومتر شرق جنوبی قزوین، شمال آبیک. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. راه اتومبیل رو قزوین به شهرک طالقان از دامنه‌های شمالی این‌کوه عبور می‌کند و گردنه تاقبر این کوه را از خاور به رشته‌کوههای طالقان متصل می‌سازد. در دامنه‌های خاوری این‌کوه معادن زغال سنگ آبیک وجود دارد. کوهستان البرز مرکزی.

پیغمبر Peyqambar

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۱۹۰کیلومترجنوب شرقی شاهرود. ارتفاع ۲۲۶۵ متر. جنوب روستای تقمر. سرچشمه کال حجاج و کال تلخه بو. حاشیه‌شمال‌شرقی دشت کویر. روستاهای رباط‌زنگ، زیور، ناهر وتقمر در دامنه‌های این کوه قرار دارند و چند چشمه که اغلب شور و بد بوست در دامنه‌های آن دیده می‌شود.

پیغمبر Peyqambar

دهستان نردین، شهرستان شاهرود، ۲۲کیلومترشمال‌شرقی نردین، ۱۳ کیلومتر شرق روستای رضوان. ارتفاع ۱۸۶۴ متر. سرچشمه رودگرگان. حاشیه‌خاوری‌کوهستان البرزشرقی.

پیغمبران Peyqambarān

دهستان آهوان، شهرستان سمنان، ۲۱ کیلومتر شمال شرقی سمنان. ارتفاع ۲۴۹۳ متر. شمال‌غربی روستای چاشتخوران. از کوهستان البرز شرقی.

پی کلاه Pey kolāh

دهستان کفرآور، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۳۲ کیلومتر باختر اسلام آباد غرب، شمال روستای‌کال‌کش. ارتفاع ۲۱۳۵ متر. سرچشمه رودخانه کفرآور. این کوه از جنوب خاوری به کوه سکوزان متصل می‌شود وازجنوب خاوری به کوه دار بادام می‌پیوندد و جزو رشته کوههای دار بادام از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

پیلاتبار Pilā tabār

دهستان جنت رودبار، شهرستان رامسر، ۳۱ کیلومترجنوب غربی رامسر، خاور روستای تومن. ارتفاع حدود ۳۱۵۰متر. سرچشمه لگا رود و پل رود. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

پیل پیلک Pilpilak

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۳۸ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۹۱۶ متر. مغرب روستای دهن مرنگ. از رشته کوههای بشاگرد غربی.

پی مد Peymod

دهستان کل رودپی، شهرستان نوشهر، ۳۷ کیلومتر شرق جنوبی نوشهر، شمال غربی روستای پی مد. ارتفاع حدود

۱۵۵۰ متر. جنگلی. سرچشمه کس رود و کل رود. رودخانه گلند رود از دامنه خاوری این کوه عبور می‌کند و دامنه شمالی آن به دریای خزر مشرف است. کوهستان البرز مرکزی.

پیمور Peymur

دهستان کلاردشت، شهرستان نوشهر، ۲۹ کیلومتر غرب جنوبی نوشهر، شمال باختری روستای پی مور. ارتفاع ۱۷۳۶ متر. سرچشمه پلنگ رود، تیله رود و کاظم رود. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

ت

تاب Tāb

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۱۸ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۶۸۱ متر. جنوب شرقی روستای فنوج. از رشته کوههای سیاه (دهستان مسکوتان، شهرستان ایرانشهر).

تابزه Tābzeh

دهستان تلنگ، شهرستان چابهار، ۶۵ کیلومتر شمال شرقی چابهار. ارتفاع ۴۴۰ متر.

تابیدر Tābidar

دهستان ده سرد، شهرستان بافت، ۷۰ کیلومتر جنوب غربی بافت. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رود باغ کنار. جنوب غربی روستای ده سرد. این کوه از طرف جنوب غربی به کوه درینان و از شمال به کوه بزار و به کوه خبیر متصل است و یکی از کوههای کوهستان خبیر را تشکیل می‌دهد.

تاتار Tātār

دهستان منجوان، شهرستان اهر. ۶۵ کیلومتر شمال غربی اهر، ۳ کیلومتر جنوب شرقی روستای تاتار. ارتفاع ۱۳۵۲ متر. ۴/۵ کیلومتری مرز ایران و شوروی.

تاتوکا Tātukā

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۱ کیلومتر شرق پیرانشهر، خاور روستای گرده بن. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. این کوه از جنوب به کوه شاخه لند و از شمال به کوه قلعه متصل است.

تاجدار Tājdār

دهستان بالا ولایت، شهرستان تایباد، ۵۳ کیلومتر شمال غربی تایباد. ارتفاع ۱۶۷۱ متر. شمال شهر نو.

تاج نری Tājnari

دهستان تشکن، شهرستان خرم آباد، ۳۵ کیلومتر شمال باختری کوهدشت، شمال روستای زرین. ارتفاع ۱۸۷۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوههای کانی خشک و کوسه متصل می‌شود و دامنه‌های باختری آن به رودخانه سیمره منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

تار Tār

دهستان تار رود، شهرستان دماوند، ۱۰ کیلومتر خاور دماوند. ارتفاع ۳۴۵۲ متر. این کوه از خاور به زرین کوه متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

تاراز Tāraz

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۶۷ کیلومتر شمال باختری ایذه، شمال روستای چال‌گوراب. ارتفاع ۲۷۴۳ متر. سرچشمه آب چلو. این کوه از شمال باختری به کوه للر و از جنوب به کوه تخت سر شط متصل است و دامنه‌های خاوری آن به آب بازفت منتهی می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

تار بیشه Tār bišeh

دهستان شهرستانک، شهرستان کرج، ۴۲ کیلومتر شمال خاوری کرج، خاور روستای شهرستانک. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه شهرستانک و آب پشکنک. این کوه از شمال به کوه صندوق چال و از جنوب به کوه آهار بشم متصل است و شهرستان‌های تهران و کرج را از هم جدا می‌کند.

تاریکه نو Tārikeh nó

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۴۵ کیلومتر شمال خاوری کرج، شمال غربی گچسر. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رود کهنه ده. این کوه از شمال به کوههای کندوان و گوکول متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

تازه Tāzeh

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۸۱ کیلومتر خاور شمالی دزفول. ارتفاع ۲۲۷۰ متر. سرچشمه رودخانه هرکش و آب الموم. این کوه از شمال باختری به کوه کمر سفید و از شمال به کوه سالن متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

تازی Tāzi

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۶۷ کیلومتر شمال مسجد سلیمان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه تالوک و آب الموم. کوهستان زاگرس.

تازیان Tāziyān

دهستان کوه‌پنج، شهرستان سیرجان، ۷۲ کیلومتر شمال شرقی سیرجان. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. شمال روستای بحرین.

تاسک Tāsak

دهستان سردرود، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۲۰ کیلو

متر خاور شمالی یاسوج ، شمال خاوری روستای جدول نو. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه رود ماربر و رود تیزاب . انتهای جنوب خاوری کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس.

تاشر Tašar

دهستان بلده کجور، شهرستان نوشهر، ۳۰ کیلومتر خاور جنوبی نوشهر، شمال خاوری روستای نهرود بار. ارتفاع ۱۷۱۳ متر. رودخانه کجور از دامنه غربی این کوه می‌گذرد و از طرف جنوب به کوه کدیر متصل می‌شود. جنگلی . کوهستان البرز مرکزی.

تاف Tāf

دهستان کشور، شهرستان خرم آباد، ۲۷ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، جنوب روستای تاف. ارتفاع ۲۶۷۵ متر. سرچشمه آب سرخ و تنگ بهرام کش. این کوه از خاور به کوه سفید و از جنوب باختری به کوه هشتاد پهلو متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

تاق علی Tāq ali

دهستان سر آسیاب فرسنگی، شهرستان کرمان، ۴ کیلومتر مشرق کرمان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شمال سرآسیاب .

تاکستان Tākestān

دهستان کشور، شهرستان خرم آباد، ۵۵ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، جنوب روستای لاون. ارتفاع ۱۸۷۰ متر. رودخانه دز و هم چنین راه آهن تهران ـ خرمشهر از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد . کوهستان زاگرس.

تاکک Tākak

دهستان پائین ولایت، شهرستان مشهد ودهستان میان‌جام شهرستان تربت جام، ۵۵ کیلومتر شمال غربی تربت جام . ارتفاع ۲۰۷۸ متر.

تاکلا Tākalā

دهستان مارز، شهرستان کهنوج، ۹۲ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۳۱۸ متر. مغرب روستای تاکلا . سرچشمه رودهای گیٔ مرد و سولنگان. از رشته کوههای بشاگرد .

تالار Tālār

دهستان آبشار، شهرستان سراوان، ۱۲۷ دیلومتر جنوب غربی سراوان. ارتفاع ۱۰۶۷ متر. جنوب روستای مورتان .

تالستان Tālestān

دهستان فارسان، شهرستان شهر کرد، ۳۸ کیلومتر باختر شهر کرد، جنوب روستای امید آباد. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. سرچشمه رود سراب . این کوه از باختر به‌کوه سالدارون متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

تالش Tāleš

دهستان آلان، شهرستان سردشت، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی سردشت، جنوب شرقی روستای هرزینه. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. رودخانه مرزی کلاس از دامنه‌های غربی و جنوبی این کوه می‌گذرد و روستاهای گگه و هرزینه در دامنه‌های آن واقعند.

تالش کول Tāleš kul

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۹۸ کیلومتر شمال غربی قزوین، شمال روستای جیش آباد. ارتفاع ۲۷۷۶ متر. سرچشمه وقفان چای. نیمه جنگلی. این کوه از شمال غربی به کوه گرداب و گون دشمان و از جنوب غربی به‌کوه کزگلیان و از جنوب خاوری به‌کوه لاته برهنه متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

دامنه‌های شمال خاوری این کوه به دهستان سیاه‌مزگی (شهرستان فومن). دامنه‌های غربی به دهستان طارم علیا (شهرستان زنجان) و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان طارم سفلی (شهرستان قزوین) مشرف است.

تالوار Tālvār

دهستان زرنه، شهرستان ایلام، ۴۶ کیلومتر شمال باختری ایلام، ۷ کیلومتر جنوب غربی روستای بمبک. ارتفاع حدود ۱۵۶۰ متر. سرچشمه رود تلخاب و رودخانه گنگیر و کازاب. نیمه جنگلی .

تالون Tālun

دهستان سولقان، شهرستان تهران، ۳۲ کیلومتر شمال غربی تهران، شمال غربی روستای تالون. ارتفاع ۳۵۵۱ متر. سرچشمه آب تالون، رود ارنگه، آب سولقان، آب مورود و آب لانیز. این کوه از جنوب غربی به کوه کرکو و از شمال به کوه نسام متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

تام تام Tām tām

دهستان قزل گچیلو، شهرستان زنجان، ۵۵ کیلومتر غرب جنوبی زنجان. جنوب غربی روستای کهریز. ارتفاع ۱۵۹۴ متر.

تامر Tāmar

دهستان دشت روم، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۲۰ کیلومتر جنوب خاوری یاسوج، شمال باختری روستای گنجگان. ارتفاع ۲۹۸۵ متر. سرچشمه کال چشمه وزگ و رود گنجگان. گردنه ماه پرویز که راه اردکان به یاسوج از آن می‌گذرد در دامنه خاوری این کوه واقع است. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

تاوارا Tāvārā

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۲۷ کیلومتر شمال خاوری ایذه، خاور روستای شی من. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوههای چور و تلگه متصل است و دامنه باختری آن به تنگ تاگمه منتهی می‌گردد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

تاور نرآب Taver-e-narab

دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۲۱ کیلومتر جنوب شرقی گرگان، ۵ کیلومتر شمال روستای چهار باغ. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه رودهای چهار باغ، خاصه رود و آب قزلق. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

تاوه چال Taveh cal

دهستان حومه، شهرستان گناوه، ۲۳ کیلومتر شمال خاوری بندر گناوه. ارتفاع ۱۸۲ متر. سرچشمه رودخانه بون.

تاوه داغ Taveh daq

دهستان خرقان غربی، شهرستان قزوین، ۹۲ کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب روستای قمشلو. ارتفاع ۲۲۶۰ متر. این کوه از شمال غربی به جنوب شرقی به طول ۱۵ کیلومتر کشیده شده و راه اتومبیل رو قزوین به همدان از دامنه جنوب خاوری آن می‌گذرد. روستاهای گند آبو، بهشتیان، امامزاده اسد، بی آب و قمشلو در دامنه‌های آن قرار دارند.

تاوه سیاه Taveh siyah

دهستان قاقازان، شهرستان قزوین، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی قزوین، ۹ کیلومتر شمال باختری تاکستان. ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر. حاشیه کوهستان قره قلعه.

تاوه سیاه Taveh siyah

دهستان پادنای علیا، شهرستان سمیرم، ۵۴ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم، خاور روستای شیبانی. ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قروش می‌پیوندد و رودخانه ماربر آن را از کوهستان دینار جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

تاوه سیاه Taveh siyah

دهستان سعد آباد، شهرستان بوشهر، ۶۹ کیلومتر شمال خاوری بندر بوشهر. ارتفاع ۴۱۶ متر. این کوه از جنوب به کوه مورگچی متصل می‌شود.

تاوه قران Taveh qeran

دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۳۷ کیلومتر خاور شمالی سقز. جنوب خاوری روستای قره ناو. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از سوی خاور به کوه عبدالرزاق متصل می‌شود.

تاهی Tahi

دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۵۹ کیلومتر غرب شمالی یزد. ارتفاع ۱۷۱۵ متر. جنوبی‌ترین کوه از کوهستان ندوشن.

تبادکان Tabadkan

دهستان تبادکان، شهرستان مشهد، ۴۸ کیلومتر شرق شمالی مشهد. ارتفاع ۱۹۵۸ متر. مشرق روستای تبادکان از رشته کوههای قره داغ.

تبر Tabar

دهستان سلطانیه، شهرستان ابهر، ۷۰ کیلومتر شمال باختری ابهر، شمال روستای اسکند. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قراول داغ و گالش داغی و از خاور به کوه قز قلعه متصل می‌گردد. کوهستان البرز غربی.

تبر Tabar

دهستان کردیان، شهرستان جهرم، ۴۰ کیلومتر مشرق جهرم. ارتفاع ۱۵۱۲ متر.

تبرستان Tabarestan

دهستان چلندر، شهرستان نوشهر، ۱۴ کیلومتر شرق جنوبی نوشهر، جنوب روستای خشک رود. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. جنگلی. این کوه از سوی جنوب خاوری به کوه رزن متصل می‌شود و دامنه‌های شمالی آن به دریای خزر مشرف است. حاشیه شمالی البرز کوه.

تب رسه Tabraseh

دهستان ننور، شهرستان بانه، ۱۸ کیلومتر خاور جنوبی بانه، غرب روستای هفتاش. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه چم بوثین، رودخانه بیلو و چم هفتاش. این کوه از شمال به کوه دوزینه و از جنوب به کوه کانی طلا متصل می‌شود و شهرستان بانه را در باختر از شهرستان سقز در خاور جدا می‌سازد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

تبر کوه Tabar kuh

دهستان حومه، شهرستان بافق، ۳۹ کیلومتر غرب شمالی بافق. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. جنوب چاه خاور. از کوهستان بافق.

تبر کوه Tabar kuh

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۴۸ کیلومتر غرب جنوبی ترود. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. غرب روستای سنجو. حاشیه جنوبی کوهستان ترود.

تبریز خاتون Tabriz xatun

دهستان اوباتو، شهرستان سنندج، ۶۳ کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب روستای تبریز خاتون. ارتفاع ۲۷۳۷ متر. سرچشمه چم شهره زوره. کوهستان زاگرس.

تپاتولا Tepa tula

دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۴۰ کیلومتر شمال زنجان، جنوب باختری روستای میانسره. ارتفاع حدود ۲۰۹۰ متر. کوهستان البرز غربی.

تپال Tapal

دهستان ده ملا، شهرستان شاهرود، ۱۶ کیلومتر غرب شاهرود. ارتفاع ۲۸۱۵ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی. زغال چندی از جمله معدن پری خان در دامنه‌های این کوه واقع است.

تپه آشی Tappeh-ye-asi

دهستان برد سره، شهرستان بروجرد، ۱۷ کیلومتر شمال

باختری بروجرد ، جنوب روستای چهار بره . ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر . کوهستان زاگرس.

تپه ابراهیمو Tappeh-ye-ebrāhimu

دهستان استراباد ، شهرستان گرگان ، ۱۴ کیلومتر شرق جنوبی گرگان ، ۲ کیلومتر شمال روستای توکستان . ارتفاع حدود ۵۰۵ متر . نیمه جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی .

تپه ابو سولیبی خات Tappeh-ye-abu solibi xāt

دهستان چنانه ، شهرستان دزفول ، ۳۷ کیلومتر جنوب باختری دزفول ، ۱۸ کیلومتر باختر شوش. ارتفاع ۱۹۵ متر .

تپه اتابکی Tappeh-ye-atābaki

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۴۳ کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۶ کیلومتر شمال باختری روستای چال سیاه. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر .

تپه احمد Tappeh-ye-ahmad

دهستان شش تراز ، شهرستان کاشمر ، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر . شمال روستای کاریزک .

تپه اردان Tappeh-ye-erdān

دهستان بناد کوک ، شهرستان تفت ، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی تفت . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . جنوب شرقی روستای اردان . از کوههای حاشیه جنوبی کوهستان شیر کوه .

تپه اسکندر خندان Tappeh-ye-eskandar xandān

دهستان سرخه ، شهرستان دزفول ، ۳۰ کیلومتر باختر شمالی دزفول ، شمال باختری روستای سرخه نادری . ارتفاع حدود ۳۰۰ متر . این تپه در دامنه خاوری کوه بنومزاره واقع است.

تپه باغ Tappeh bāq

دهستان پادنای سفلی ، شهرستان سمیرم ، ۱۶ کیلومتر باختر جنوبی سمیرم . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . سرچشمه آب جاق جاق و رودخانه خرکش. این کوه از شمال خاوری به کوههای سبز و بلقار و از شمال باختری به کوه پشت قفا متصل می‌گردد و از باختر به کوه کمانه می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

تپه بر آفتاب Tappeh-ye-barāftāb

دهستان شاملو ، شهرستان ملایر ، ۱۲ کیلومتر شمال باختری ملایر ، شمال روستای شیرین آباد . ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر. کوهستان زاگرس.

تپه بلتا Tappeh-ye-balatā

دهستان چنانه ، شهرستان دزفول ، ۴۵ کیلومتر باختر جنوبی دزفول. ارتفاع حدود ۲۵۰ متر .

تپه بنه بور Tappeh-ye-boneh bur

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۹۳ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، جنوب روستای تور کبود . ارتفاع حدود ۵۱۰ متر . دامنه‌های باختری این تپه به رودخانه کرخه منتهی می‌شود .

تپه پنا خانی Tappeh-ye-panā xāni

دهستان حومه ، شهرستان ملایر ، ۹ کیلومتر شمال باختری ملایر . شمال روستای مهرآباد . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . کوهستان زاگرس.

تپه پنرو Tappeh-ye-panaru

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۷۶ کیلومتر غرب شمالی یزد . ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر . شمال شرقی روستای حسن آباد. از کوهستان شیر کوه .

تپه توبه تیمور Tappeh-ye-tôbeh teymur

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۴ کیلومتر جنوب خرم آباد ، جنوب روستای کبوترلان . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . دامنه‌های خاوری و باختری این تپه به رودخانه‌های بالا رود منتهی می‌شود و از جنوب به تپه خمیس می‌پیوندد .

تپه تور کبود Tappeh-ye-tavar kabud

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۴ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، جنوب روستای پل زال . ارتفاع حدود ۴۳۰ متر . دامنه باختری این تپه به دره رودخانه کرخه منتهی می‌گردد و روستای پل زال در دامنه شمالی و روستای تور کبود در دامنه جنوبی آن قرار دارند .

تپه تیره تلخاب Tappeh-ye-tireh talxāb

دهستان مازو ، شهرستان خرم آباد ، ۷۸ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، شمال امامزاده محمد علی . ارتفاع حدود ۵۶۰ متر .

تپه تیره دار Tappeh-ye-tirehdār

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۰ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، خاور روستای رزه . ارتفاع حدود ۶۰۰ متر .

تپه جنگل Tappeh-ye-jangal

دهستان گور ، شهرستان جیرفت ، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی جیرفت . ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر . مشرق روستای پاگدار . از قله‌های فرعی رشته کوههای جبال بارز .

تپه جنی Tappeh-ye-jenny

دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۵۷ کیلومتر غرب شمالی بافق . ارتفاع حدود ۱۵۱۵ متر . جنوب کوه کمرجنی ، شمال راه اتومبیل رو خط آهن یزد به بافق . جنوبی‌ترین بخش کوهستان دور بید .

تپه چاه گز Tappeh-ye-čāh gaz

دهستان رخ ، شهرستان تربت حیدریه ، ۶۴ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۱۴۶۰ متر .

تپه چاه میر Tappeh-ye-čah mir
دهستان ابر کوه، شهرستان آباده، ۴۱ کیلومتر شمال غربی آباده. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. جنوب غربی کاروانسرای محمود شاه.

تپه چپشگیر Tappeh-ye-čapešgir
دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۸۴ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد. جنوب خاوری روستای پل زال. ارتفاع حدود ۵۲۰ متر. دامنه شمالی این تپه به راه اتومبیل رو خرم آباد به اندیمشک منتهی می‌شود.

تپه چشمه Tappeh-ye-češmeh
دهستان چنانه، شهرستان دزفول، ۳۲کیلومتر باختر دزفول، باختر روستای سرخه نادری. ارتفاع حدود ۲۳۰ متر.

تپه چقازو Tappeh-ye-čaqazu
دهستان خور، شهرستان نائین، ۲۱ کیلومتر غرب جنوبی خور، ارتفاع حدود ۹۳۰ متر. جنوب شرقی روستای طاهرآباد.

تپه چقامیش Tappeh-ye-čeqamiš
دهستان شمس‌آباد، شهرستان دزفول، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری دزفول، مجاور قلعه خلیل، ارتفاع ۱۰۶ متر.

تپه چلیک Tappeh čelik
دهستان رحمت آباد، شهرستان میاندوآب، ۲۳ کیلومتر غرب شمالی میاندوآب، مجاور روستای تپه چلیک. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر.

تپه چوکنا علی Tappeh-ye-čokna ali
دهستان سرخه، شهرستان دزفول، ۳۰کیلومتر شمال باختری دزفول. ارتفاع حدود ۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه گلال مورت.

تپه خرولی Tappeh-ye-xervali
دهستان سرخه، شهرستان دزفول، ۲۷ کیلومتر باختر شمالی دزفول، شمال باختری روستای سرخه نادری. ارتفاع حدود ۲۵۰ متر. این تپه در دامنه جنوب خاوری کوه بنو مزاره قرار دارد.

تپه خمیس Tappeh-ye-xomeys
دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۸۴ کیلومتر جنوب خرم آباد، شمال روستای بالا رود. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. دامنه‌های خاوری این تپه به رودخانه بالا رود منتهی می‌شود و از شمال به تپه توبه تیمور می‌پیوندد.

تپه دارا خان Tappeh-ye-dara xan
دهستان ذهاب، شهرستان قصر شیرین، ۱۶ کیلومتر خاور شمالی قصر شیرین. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. مرز ایران و عراق.

تپه درب جارو Tappeh-ye-derb jaru
دهستان تمبی گل گیر، شهرستان مسجد سلیمان، ۳۸ کیلو متر جنوب خاوری مسجد سلیمان، جنوب خاوری روستای پر بی کس. ارتفاع حدود ۵۰۰ متر.

تپه دشت کسان Tappeh-ye-daštkasan
دهستان چهار دولی، شهرستان قروه، ۲۶کیلومتر خاور قروه. شمال روستای دشت‌کسان. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

تپه دوچات Tappeh do čat
دهستان رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۶۲ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

تپه دوسلک Tappeh-ye-doselak
دهستان چنانه، شهرستان دزفول، ۴۷کیلومتر جنوب باختری دزفول، مجاور روستای چنانه. ارتفاع حدود ۱۴۰ متر.

تپه دیبی Tappeh-ye-dibi
دهستان سردرود، شهرستان همدان، ۷۲کیلومتر شمال خاوری همدان، شمال غربی روستای تپه دیبی. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر.

تپه رضا خانی Tappeh-ye-reza xani
دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۱۴۰ کیلومتر جنوب شرقی اصفهان، ارتفاع حدود ۱۷۶۰ متر. شمال غربی کاروانسرای محمود شاه.

تپه ریش دارویس Tappeh riš-e-darveys
دهستان ذهاب، شهرستان قصر شیرین، ۲۲ کیلومتر خاور قصر شیرین، جنوب روستای دستک. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

تپه ریگ Tappeh-ye-rig
دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۲۵ کیلومتر شرق شمالی اردکان. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. جنوب روستای عباس‌آباد دالمه. حاشیه غربی کوهستان هامانه.

تپهٔ ساری بابا Tappeh-ye-sari baba
دهستان بهی، شهرستان مهاباد، ۵۶ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد، خاور روستای گل. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

تپه سرخ Tappeh sorx
دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۶۳ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۹۰۰ متر. ۱۰ کیلومتر مشرق روستای حلوان.

تپه سر گج Tappeh-ye-sargač
دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۹۳ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد، جنوب روستای تور کبود. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر.

تپه سنگتراش Tappeh-ye-sangtaraš
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۴۱ کیلومتر غرب شمالی ترود. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر.

تپه سیاه Tappeh-ye-siyah
دهستان‌های فرطان از شهرستان اسفراین و حکم آباد از

شهرستان سبزوار ، ۵۳ کیلومتر شمال سبزوار . ارتفاع ۱۳۱۳ متر . از رشته کوههای هرده جوین . شمال شرقی حکم آباد .

تپه سیاه Tappeh siyāh
دهستان دولویی ، شهرستان گناباد ، ۳۴کیلومتر شمال‌شرقی گناباد . ارتفاع حدود ۹۳۰ متر .

تپه سی بور Tappeh-ye-seybur
دهستان چنانه ، شهرستان دزفول ، ۴۸کیلومتر جنوب باختری دزفول ، باختر روستای چنانه . ارتفاع ۱۶۵ متر .

تپه شاوریه Tappeh-ye-šāvariyeh
دهستان چنانه ، شهرستان دزفول ، ۴۵کیلومتر باختر جنوبی دزفول ، خاور روستای دچه . ارتفاع ۳۵۷ متر . سرچشمه رودخانه رقیه (روقایه) .

تپه شیطان Tappeh šeytān
دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۴۶کیلومتر جنوب شاهرود شمال شرقی کویر حاج علی قلی . ارتفاع حدود ۱۱۰۵ متر .

تپه صارمی Tappeh sāromi
دهستان رحمت آباد ، شهرستان میاندوآب ، ۲۲ کیلومتر غرب شمالی میاندوآب ، مجاور روستای تپه صارمی . ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر .

تپه طلایی Tappeh talāyi
دهستان کوه همایی ، شهرستان سبزوار ، ۷۵ کیلومتر جنوب سبزوار . ارتفاع ۱۵۱۱ متر . سرچشمه کال چاه نمک .

تپه عباس‌آباد Tappeh-ye-abbās ābād
دهستان قهاب صرصر ، شهرستان دامغان ، ۳۲کیلومتر جنوب غربی دامغان . ارتفاع حدود ۱۲۰۵ متر . غرب شمالی روستای عمروان .

تپهٔ علی Tappeh-ye-ali
دهستان خزل ، شهرستان نهاوند ، ۲۸ کیلومتر باختر شمالی نهاوند ، جنوب روستای سردره . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . کوهستان زاگرس.

تپهٔ علی کشت Tappeh-ye-ali košt
دهستان نهر عنبر ، شهرستان دهلران ، ۲۵ کیلومتر جنوب خاوری دهلران . ارتفاع حدود ۳۸۰ متر . رودخانه دویریج که از غرب این تپه می‌گذرد آن را از تپه گاره جدا می‌سازد.

تپه علی گره زد Tappeh-ye-ali gereh zad
دهستان چنانه ، شهرستان دزفول ، ۴۵کیلومتر باختر جنوبی دزفول ، شمال روستای واوی . ارتفاع ۱۸۶ متر.

تپه غولان Tappeh qulān
دهستان گورک نعلین ، شهرستان سردشت ، ۳۵کیلومتر شمال غربی سردشت ، خاور روستای گولک . ارتفاع ۱۹۴۹ متر . رودخانه چم کلوه از دامنه‌های باختری و راه اتومبیل رو پیرانشهر به سردشت از دامنه‌های خاوری این کوه می‌گذرد.

تپه فولی آباد Tappeh-ye-fuli ābād
دهستان میان‌آب ، شهرستان اهواز ، ۱۶کیلومتر شمال باختری اهواز ، شمال روستای گمبویه کوچک . ارتفاع حدود ۶۰ متر .

تپه قاسس Tappeh-ye-qāsos
دهستان مشک آباد ، شهرستان اراک ، ۴۲کیلومتر خاور شمالی اراک ، جنوب خاوری روستای چشمه . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . ۴ کیلومتر خاور خط‌آهن قم اراک .

تپه قراول Tappeh-ye-qarāvol
دهستان کرچمبو ، شهرستان فریدن ، ۲۵کیلومتر شمال باختری فریدن ، شمال باختری روستای شاه عنایت . ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر . این تپه از باختر به کوه قره داغ متصل می‌شود.

تپه قربان شیر Tappeh-ye-qorbān šir
دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۱۱۲ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، شمال روستای قزلو . ارتفاع ۲۲۲۳ متر .

تپه کلوک Tappeh-ye-kaluk
دهستان جمیل آباد ، شهرستان بافت ، ۹ کیلومتر جنوب غربی بافت . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر .

تپه کمانه بزرگ Tappeh-ye-kamāneh-ye-bozorg
دهستان سرخه ، شهرستان دزفول ، ۲۲کیلومتر باختر شمالی دزفول . ارتفاع حدود ۳۵۰ متر . این تپه از باختر به تپه کمانه کوچک متصل می‌شود .

تپه کمانه کوچک Tappeh-ye-kamāneh-ye-kuček
دهستان سرخه ، شهرستان دزفول ، ۲۵کیلومتر باختر شمالی دزفول ، شمال روستای سرخه نادری . ارتفاع حدود ۳۵۰متر. دامنه باختری این تپه به دره رودخانه کرخه منتهی می‌شود و از طرف خاور به تپه کمانه بزرگ می‌پیوندد .

تپه کنعان Tappeh-ye-kan'ān
دهستان سر قلعه ، شهرستان پاوه ، ۶۶ کیلومتر جنوب غربی پاوه ، غرب روستای تپه کنعان . ارتفاع حدود ۶۲۰ متر .

تپه کولهونی Tappeh-ye-kulhoni
دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۴ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، باختر روستای بید روبه . ارتفاع حدود ۵۷۰ متر .

تپه گاره Tappeh gāreh
دهستان حومه ، شهرستان دهلران ، ۱۵کیلومتر خاور جنوبی دهلران . ارتفاع حدود ۳۷۰ متر .

تپه گچ Tappeh gač
دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۲ کیلومتر جنوب خرم آباد ، خاور روستای بید روبه . ارتفاع حدود ۵۵۰متر. دامنه جنوبی و جنوب خاوری این کوه به رودخانه بالا رود منتهی می‌گردد و راه اتومبیل رو خرم آباد به اهواز از جنوب باختری آن می‌گذرد .

تپه گچی Tappeh gaĉi
دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۳۵کیلومترشمال باختری اصفهان، ۷ کیلومتر باختر جعفرآباد. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر.

تپه گلال مورت Tappeh-ye-gelāl murt
دهستان سرخه، شهرستان دزفول، ۳۱کیلومتر شمال باختری دزفول. ارتفاع حدود ۳۰۰ متر. سرچشمه رودخانه گلال مورت و رودخانه قلا سوره.

تپه گل خار Tappeh-ye-gol-e-xār
دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۷۹ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۷۶۵ متر. غرب خرابه حسین آباد.

تپه گور خسرو Tappeh-ye-gur-e-xosrō
دهستان ده سرد، شهرستان بافت، ۷۰کیلومترجنوب بافت. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. جنوب غربی روستای خسروآباد. سرچشمه رودخانه گور خسرو.

تپه لخیزر Tappeh-ye-lexyzer
دهستان چنانه، شهرستان دزفول، ۴۵کیلومترجنوب باختری دزفول، جنوب روستای لخیزر. ارتفاع ۱۳۰ متر.

تپهٔ مار Tappeh-ye-mār
دهستان فتح آباد، شهرستان بافت، ۳۵کیلومترغرب شمالی بافت. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شمال غربی روستای سوج بالا.

تپهٔ مدان Tappeh-ye-madān
دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۹ کیلومتر شرق جنوبی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. شرق روستای مهن. سرچشمه رودخانه مدان. از کوهستان البرز شرقی.

تپه مراد Tappeh morād
دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۱۵ کیلومتر شمال غربی فیروز کوه. ارتفاع ۳۲۵۰ متر. شمال غربی روستای باد رود. سرچشمه رودخانه ساواشی و رود تارس. از کوهستان البرز مرکزی.

تپه مرگاریس Tappeh-ye-morgāris
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۱۰۲ کیلومتر غرب یزد. ارتفاع ۲۲۲۰ متر. شمال شرقی چاه خطاب. حاشیه غربی کوهستان شیر کوه.

تپه ملا Tappeh-ye-mollā
دهستان سرمشک، شهرستان جیرفت، ۱۱۱ کیلومتر شمال غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه رودار و شیرینک مغرب روستای باب گنجی. این کوه دهستان سرمشک از شهرستان جیرفت را از دهستان قریة العرب (دهتازیان) جدا می‌کند.

تپه موسیان Tappeh musiyān
دهستان موسیان، شهرستان دهلران، ۱۷ کیلومتر جنوب خاوری دهلران، شمال باختری روستای موسیان. ارتفاع حدود ۱۵۰ متر.

تپه نمک Tappeh-ye-namak
دهستان میبد، شهرستان اردکان، ۴۵ کیلومترجنوب شرقی اردکان. ارتفاع ۱۲۱۶ متر.

تپه نیوک Tappeh-ye-neyuk
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۷۵ کیلومتر غرب یزد. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. شمال شرقی صدرآباد. از کوهستان شیر کوه.

تپه‌های سرخ Tappeh haye-sorx
دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۲۵کیلومترشمال شرقی داراب. ارتفاع ۲۴۶۴ متر. مشرق روستای آب رو.

تپه یزدان Tappeh-ye-yazdān
دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۳۳ کیلومترباختر شمالی نهاوند، جنوب روستای چشمه ماهی. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

تپه یک در Tappeh yek dar
دهستان کاخک، شهرستان گناباد، ۱۶ کیلومترجنوب شرقی گناباد. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. شمال غربی روستای بردوک.

تپه یک سره Tappeh-ye-yeksareh
دهستان بزینه رود، شهرستان خدا بنده (قیدار)، ۱۶کیلو متر جنوب خاوری زرین آباد، جنوب غربی روستای قوزلو. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. سرچشمه رود بیزنه.

تپهٔ یک قلعه Tappeh-ye-yek qal'eh
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۱۰۲ کیلومتر غرب یزد. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. جنوب چاه افشار. از کوهستان شیر کوه.

تپیزور Tapizor
دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۱کیلومتر شرق شمالی اردکان. ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر. جنوب غربی روستای توت. حاشیه شمال غربی کوهستان هامانه.

تپیک Tapik
دهستان نازلو، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۲۴کیلومترشمال غربی ارومیه. ۲ کیلومتر شمال روستای تپیک. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. سرچشمه تپیک چای.

تترستاق (تیر ستاق) Tatrostāq
دهستان تیرستاق، شهرستان نور، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی نور، شمال روستای تیرستاق. ارتفاع ۳۱۲۵ متر. نیمه‌جنگلی. سرچشمه رود آب گرم سرا و آب دوله سرا. این کوه از غرب به کوه لمند و از جنوب خاوری به کوه بنوم متصل است.

کوهستان البرز مرکزی .

تخت Taxt

دهستان قره کهریز ، شهرستان اراک ، ۲۲ کیلومتر جنوب باختری اراک ، جنوب روستای خانه امیران . ارتفاع ۳۱۱۸ متر . این کوه از باختر به کوههای غار و قرانگلوخ دره ، از خاور به کوه سفید خانی ، از جنوب باختری به کوه کوریل ، از شمال خاوری به کوه سیاه و از شمال باختری به کوه گوزی متصل می‌شود و در میان این کوه بلندترین کوه محسوب می‌گردد .

تخت Taxt

دهستان اورامان تخت ، شهرستان مریوان ، ۳۲ کیلومتر جنوب مریوان . ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه کمانجر و از جنوب خاوری به کوه دربند متصل می‌شود و شهرستان مریوان را در خاور از شهرستان پاوه در باختر جدا می‌سازد . کوهستان زاگرس.

تخت امیر Taxt-e-amir

دهستان نرم آب دوسز ، شهرستان ساری ، ۶۱ کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۶ کیلومتر غرب شمالی روستای بند بن . ارتفاع ۲۳۴۹ متر . سرچشمه شیرین رود و سفید رود . نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی .

تخت بزرگ Taxt-e-bozorg

دهستان آران ، شهرستان کاشان ، ۵۵ کیلومتر شمال غربی کاشان . ارتفاع حدود ۹۵۰ متر . شمال روستای اکبر آباد .

تخت پیران Taxt-e-pirān

دهستان زرین‌آباد ، شهرستان دهلران ، حدود ۵۰ کیلومتری شمال باختری شهر دهلران و حدود ۸ کیلومتری جنوب روستای زرین‌آباد بالا و پائین . ارتفاع حدود ۱۵۰۵ متر . این کوه از شمال به کوه تنیلا به ارتفاع ۱۷۲۰ متر متصل است . سرچشمه رودهای ورازان ، خروزان و میمه . رشته کبیر کوه . کوهستان زاگرس.

تخت تراک Taxt-e-tarāk

دهستان اسوار ، شهرستان رامهرمز ، ۲۷ کیلومتر جنوب خاوری رامهرمز . ارتفاع حدود ۵۲۰ متر . رودخانه آب الفارس از خاور این کوه عبور می‌کند و رودخانه‌های خرکن به شمولی از دامنه باختری آن سرچشمه می‌گیرند .

تخت چنار (تخت پاچنار) Taxt-e-ċenār

کوهستانی است در شهرستان اردستان ، استان اصفهان ، این کوهستان از ۱۰ کیلومتری جنوب شرقی اردستان شروع می‌گردد و به سوی خاور تا روستای سهیل به طول ۵۷ کیلومتر و عرض بین ۵ تا ۱۲ کیلومتر در مساحتی به وسعت ۷۵۰ کیلومتر مربع گسترده شده و از کوههای شهریاری ، سیاه ، تخت چنار ، دیان ، شهراب ، سیاه ، چال زنگال ، زرد و گلی گنقو تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه دیان نام دارد که ارتفاع آن ۲۹۴۵ متر بوده و در ۳۶ کیلومتری جنوب شرقی اردستان قرار دارد . خشکرودهای کم اهمیتی که از دامنه‌های شمالی این کوهستان سرچشمه می‌گیرند رو به سوی شمال جریان یافته و در دق سرخ به زمین فرو می‌روند . راه اتومبیل رو اردستان به نائین کوهستان مزبور را از سوی غرب و جنوب از کوهستان مارشنان جدا می‌سازد و خط آهن کاشان یزد از دامنه‌های شمالی آن می‌گذرد .

روستاهای تل آباد ، سهروشیه ، دره باغ ، مزد آباد ، خلیل آباد ، محمد آباد ، نصران ده ، زاغه‌ای ، مهرآباد ، دیدون، انجیله ، درغه ، سرهنگ آباد ، سیانک سفلی و علیا ، علی آباد ، تورزن ، گزنو ، دجان ، همت‌آباد ، کهباز ، عشق‌آباد، چنارچه ، فازن ، صاحب آباد ، مهر آباد ، رزن ، گل اشکنان، سهیل ، کوچه گزی ، مزرعه احمد ، مزرعه حاجی حسین ، سپرو، علی‌آباد ، حسین‌آباد ، کاشاوک ، میشاب ، زیارتگاه ، مهراندوه، پنج ، ظفرقند ، بابا احمد ، گزستان ، ونین ، کچومشقال و هندوآباد در دامنه‌های این کوهستان واقعند .

تخت خواجه Taxt-e-xājeh

دهستان ارزوئیه ، شهرستان بافت ، ۹۲ کیلومتر جنوب بافت. ارتفاع ۱۹۴۲ متر . شمال روستای تلمبه تخت خواجه .

تخت رزمگاه Taxt-e-razmgāh

دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد ، ۹۲ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . شرق روستای رزمگاه بالا .

تخت رستم Taxt-e-rostam

دهستان حومه ، شهرستان تفرش ، ۱۳ کیلومتر باختر تفرش، ۵ کیلومتر جنوب روستای نوقوسان . ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر. سرچشمه رودخانه آب کمر . کوهستان تفرش. رشته کوههای مرکزی ایران .

تخت رستم Taxt-e-rostam

دهستان حومه ، شهرستان همدان ، ۱۳ کیلومتر جنوب همدان، انتهای دره مراد بیک . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . سرچشمه قره چای . این کوه از جنوب به قله الوند متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود .

تخت رستم Taxt-e-rostam

دهستان ایوانکی ، شهرستان گرمسار ، ۲۳ کیلومتر باختر گرمسار ، شمال خاوری ایستگاه راه آهن کویر . ارتفاع ۱۳۰۲ متر . سرچشمه رودخانه خشک لات ، آب سردره و رودخانه آب شور.

راه‌آهن تهران مشهد از دامنه جنوبی و راه اتومبیل‌رو تهران گرمسار از دامنه شمال خاوری این کوه عبور می‌کند.

تخت ساد Taxt-e-sād

دهستان میانکوه، شهرستان خرم آباد، ۳۵ کیلومتر جنوب خرم آباد، شمال امامزاده سید علی. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه چمشک و رودخانه للری. کوهستان زاگرس.

تخت سادات Taxt-e-sādāt

دهستان کشور، شهرستان خرم آباد، ۴۲ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، جنوب خاوری امامزاده سید علی. ارتفاع حدود ۲۶۷۰ متر. سرچشمه رودخانه للری و رودخانه روبه. کوهستان زاگرس.

تخت ساق آباد Taxt-e-sāq ābād

دهستان کوهپایه، شهرستان کاشان، ۵۵کیلومتر شمال غربی کاشان. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. جنوب ایستگاه راه آهن شورآب. حاشیه شمال شرقی کوهستان اردهال.

تخت سرخ Taxt-e-sorx

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۶۵کیلومتر شمال خاوری اصفهان، ۸ کیلومتر جنوب باختری روستای عباس‌آباد پی قر. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر.

تخت سرخ Taxt-e-sorx

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۱۰کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۱۵ کیلومتر جنوب خاوری روستای موته. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. سرچشمه رود شورآب.

تخت سر شط Taxt-e-sar šatt

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۵۹ کیلومتر شمال باختری ایذه، جنوب روستای گرداب. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. سرچشمه آب چلو و آب سوسن. جنگلی. کوهستان زاگرس.

تخت سلیمان Taxt-e-soleymān

دهستان سه‌هزار، شهرستان تنکابن، ۵کیلومتر جنوب خاوری تنکابن، ۲۵کیلومتر جنوب غربی کلاردشت. ارتفاع ۴۶۴۳ متر. سرچشمه سرداب رود، رود دیزان و ناریان رود. این کوه از جنوب به قله علم کوه و از شمال به سیاه غوک متصل است و پسنده کوه با ۴۳۰۰ متر ارتفاع در جنوب روستای رودبارک از قلل مهم این کوهستان محسوب می‌گردد. کوهستان تخت سلیمان یکی از بلندترین کوههای کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

تخت سلیمان Taxt-e-soleymān

دهستان گرک، شهرستان بم، ۱۱۱ کیلومتر شمال غربی بم. ارتفاع حدود ۳۲۲۰ متر. از رشته کوههای جوپار. شمال گرک.

تخت شاه Taxt-e-šāh

دهستان رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۶۱کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. شمال روستای حصار یزدان.

تخت شیر Taxt-e-šir

دهستان معمولان، شهرستان خرم آباد، ۷ کیلومتر شمال خاوری پل دختر. خاور روستای بابا زید. ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

تخت قلعه Taxt-e-qal'eh

دهستان نراق، شهرستان محلات، ۳۳کیلومتر خاور محلات، جنوب خاوری روستای خرنق. ارتفاع حدود ۲۱۸۰ متر. حاشیه باختری کوهستان اردهال.

تختک Taxtak

دهستان کرون، شهرستان نجف آباد، ۵۴ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۹کیلومتر شمال روستای عسکران. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه چشمه بقل و از شمال به کوه دوقوزی و از شمال خاوری به کوه اوره متصل می‌گردد.

تختک Taxtak

دهستان جندق، شهرستان نائین، ۱۵۴کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع ۱۶۲۰ متر.

تخت کاشون Taxt-e-kāšun

دهستان ایوه، شهرستان ایذه، ۳۹ کیلومتر شمال باختری ایذه، جنوب خاوری روستای ایوه. ارتفاع ۱۶۱۸ متر. این کوه از شمال به کوه گزیر متصل است و دامنه‌های خاوری و باختری آن به رودخانه کارون منتهی می‌شود. جنگلی. کوهستان زاگرس. دره دلی واقع در دامنه جنوب باختری این کوه را از کوه جلا جدا می‌کند.

تخت کلا Taxt kalā

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۲۱ کیلومتر جنوب خاوری دورود ۶کیلومتر جنوب خاوری روستای سرآوند. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه سرسبز متصل است و دامنه‌های شمالی آن به دره گهر رود منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

تخت کوسه Taxt-e-kuseh

دهستان جلوگیر، شهرستان خرم آباد، ۷۸ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد، شمال روستای پل زال. ارتفاع حدود ۵۳۰ متر. دامنه خاوری این کوه به دره رودخانه زال و دامنه باختری آن به آب چارتاق منتهی می‌شود و راه اتومبیل رو خرم آباد به اندیمشک از جنوب آن می‌گذرد.

تخت کوه Taxt-e-kuh

دهستان رازان، شهرستان خرم آباد، ۵۴ کیلومتر خاور خرم آباد، خاور روستای باغ. ارتفاع ۳۰۰۶ متر. این کوه از جنوب غربی به کوه تنگ ستر متصل است و دامنه‌های جنوب خاوری آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

تخت گل زار Taxt-e-golzār

دهستان منکوه، شهرستان خرم آباد، ۶۸ کیلومتر جنوب خرم آباد، جنوب خاوری روستای آقا بزرگ. ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر. سرچشمه بالا رود. این کوه از شمال خاوری به کوه ریتکوه متصل می‌شود.

تخته Taxteh

دهستان ژاو رود شرقی، شهرستان سنندج، ۲۱کیلومتر جنوب غربی سنندج، شمال روستای هشمیز. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه انجیرلی متصل است. کوهستان زاگرس.

تخته چاه عباس Taxteh čāh abbās

دهستان‌های پائین ولایت و سرجام، شهرستان مشهد، ۴۵ کیلومتر جنوب شرقی مشهد. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. شرق روستای محسن آباد.

تخته سرخ Taxteh-ye-sorx

دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۸۴ کیلومتر شمال شرقی آباده ارتفاع ۱۶۷۵ متر. ۳۷ کیلومتر شرق اسفنداران.

تخته سروه دیوان Taxteh-ye-soruh divān

دهستان بیرم، شهرستان لار، ۱۰۴ کیلومتر غرب جنوبی لار. ارتفاع ۱۰۳۳ متر. جنوب روستای احشام. این کوه از طرف شمال غربی به کوه شکردان و از سوی جنوب شرقی به کوه بسرو متصل است و یکی از کوههای رشته‌کوه علامرودشت را تشکیل می‌دهد. دهستان بیرم در دامنه شمالی و دهستان‌های تراکمه و اشکنان در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند. روستاهای میرحسنی، چاه شور جنوبی، پشهدان وکرزا در دامنه جنوبی و روستاهای شیخ عامر، ده کهنه، احشام و شیربنودر دامنه شمالی این کوه واقعند. برای توضیح بیشتر رجوع شود به علامرودشت دهستان علامرودشت، شهرستان لار.

تخته کمر Taxteh-ye-kamar

دهستان ابر کوه، شهرستان آباده، ۵۴ کیلومتر شمال شرقی آباده. ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر. شمال غربی چشمه انجیر.

تخته کوه Taxteh kuh

دهستان دلیجان، شهرستان محلات، ۳۴ کیلومتر جنوب خاوری محلات، ۹ کیلومتر باختر روستای رباط ترک. ارتفاع ۲۷۱۳ متر. سرچشمه رودخانه شور. این کوه ازجنوب به کوه سیاه تیر و از شمال باختری به کوه لورز متصل است.

تختی Taxti

دهستان سورمق، شهرستان آباده، ۲۶ کیلومترجنوب شرقی آباده. ارتفاع ۲۲۷۳ متر. شمال روستای باقرآباد. از کوههای جنوبی کوهستان سورمق.

تدریه Tadaryah

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۲۳کیلومترخاوردزفول شمال روستای ماهور برنجی پائین. ارتفاع حدود ۴۰۰ متر. این کوه از سوی شمال خاوری به کوه بیر می‌پیوندد و دامنه باختری آن به رودخانه شیرین آب منتهی می‌گردد.

تدمبر Tedeh bar

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۸۰کیلومترجنوب خاوری خرم آباد. ارتفاع ۲۲۱۵ متر. این کوه از شمال باختری به کوه گریوه و از جنوب خاوری به‌کوه ایلو متصل است. کوهستان زاگرس.

تربت Torbat

دهستان پائین ولایت، شهرستان تربت حیدریه، ۳کیلومتر غرب جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۷۲۸ متر.

ترجان Tarjān

دهستان قطور، شهرستان خوی، ۳۱ کیلومتر غرب جنوبی خوی. ارتفاع ۲۶۱۸ متر. سرچشمه رود قره گل.

ترخان Tarxān

دهستان کلاس، شهرستان سردشت، ۱۸کیلومتر شرق شمالی سردشت، شمال باختری روستای سوتو. ارتفاع ۲۲۸۴ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه چم بردرش. این کوه از سوی شمال خاوری به کوه خسرو می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

ترز Terez

دهستان لفور، شهرستان قائم شهر، ۲۲ کیلومتر جنوب قائم شهر (شاهی)، ۳ کیلومتر شمال روستای بورخان. ارتفاع ۱۰۴۵ متر. سرچشمه رودخانه آذر. نیمه جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز مرکزی.

ترسه داغ Tarsah dāq

دهستان درجزین علیا، شهرستان همدان، ۱۰۵ کیلومتر شمال خاوری همدان، شمال روستای گل تهه. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. سرچشمه رودخانه کرفس. رشته کوههای خرقان.

ترش Toroš

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. جنوب غربی روستای صالحی. انتهای جنوب شرقی کوهستان شیر کوه. این کوه از طرف مغرب به کوه تنگ چنار متصل می‌گردد.

ترشان Toršān

دهستان صومای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۳ کیلومتر شمال غربی ارومیه، ۳ کیلومتر جنوب غربی روستای ممکان. ارتفاع حدود ۲۱۳۵ متر. سرچشمه رود قصریک.

ترشیدو Teršidu

دهستان چهاردانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۴۲کیلومتر جنوب شرقی بهشهر، ۵ کیلومتر جنوب روستای لیموندہ. ارتفاع ۲۶۰۱ متر. سرچشمه رودهای علی تنگه و زروم.

جنگلی . کوهستان البرز شرقی . این کوه از طرف شرق به وسیله گردنه نرو به بادله کوه متصل می‌گردد .

ترقی Tarqi

دهستان فریمان ، شهرستان مشهد ، ۸۸ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع ۱۷۰۲ متر . جنوب شرقی روستای قلندرآباد .

ترکمن دره Torkaman darreh

دهستان حصارچه ، شهرستان بجنورد ، ۱۱۷ کیلومتر شمال غربی بجنورد ، مرز ایران و شوروی . ارتفاع ۱۲۷۰ متر . آبریزهای جنوبی این کوه به رودخانه چاندیر وآبریزهای دامنه شمالی آن به رودخانه سومبار (واقع در خاک شوروی) می‌ریزد . دهستان حصارچه در دامنه جنوبی آن واقع است .

ترکمن گدار Torkaman godār

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۳۹ کیلومتر شمال غربی ترود . ارتفاع ۱۶۲۷ متر . از کوهستان دق دوزخی .

ترکه چال Torkeh čāl

دهستان سدن رستاق شرقی ، شهرستان گرگان ، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی گرگان ، ۵ کیلومتر جنوب روستای حاجی آباد . ارتفاع حدود ۲۵۴۰ متر . نیمه جنگلی . از کوهستان البرز شرقی .

ترمی سرا Tarmi sarā

دهستان املش ، شهرستان رودسر ، ۱۹ کیلومتر جنوب غربی رودسر ، ۲/۵ کیلومتر جنوب غربی روستای ترمی سرا . ارتفاع ۱۴۴۱ متر . سرچشمه رودخانه رودسر . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز مرکزی .

ترند Tarand

دهستان قره کهریز ، شهرستان اراک ، ۳۳ کیلومتر جنوب باختری اراک ، باختر روستای موچان . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر .

ترنولی Tarnoli

دهستان تکمران ، شهرستان شیروان ، ۴۶ کیلومتر شمال غربی شیروان . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر .

ترود Torud

کوهستانی است در دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، به وسعت ۷۲۰ کیلومتر مربع مرکب از کوههای کجو ، سنگوی ، تنوره ، قله دختر ، آتشان ، پشک ، دوزینا ، انارو ، انجیر ، بابا احمد ، لوتی ، تبرکوه ، دوگوش ، دارستان ، شمشیر بران ، دو شاخ ، قله سوخته و چاه موسی که بلندترین آن‌ها کوه دارستان نام دارد که ۲۳۱۹ متر ارتفاع دارد و در ۳۳ کیلو متری غرب ترود واقع شده .

آبریزهای دامنه شمالی کوهستان ترود به رودخانه کر ریخته و سرانجام به کویر حاج علی قلی منتهی می‌گردند . علاوه بر آبریزهای مزبور رودخانه‌های کوچکی چون شورچای و چاه اعلا از دامنه‌های جنوب شرقی این کوهستان سرچشمه می‌گیرند و همراه با آبریزهای دامنه جنوبی به حاشیه شمالی دشت کویر فرو می‌روند .

این کوهستان که در حاشیه شمالی دشت کویر قرار گرفته غالب روستاهای دهستان ترود را در دامنه‌های خویش جای داده که از آن جمله روستاهای جعفر ، توچاه ، کوشاهی ، پنبه ، شیمی ، کوه زر ، تنگه ، آبگاره در دامنه‌های شمالی ، روستاهای توتو ، ورنگه عوض در دامنه‌های خاوری و روستاهای بیدستان ، مهدی آباد ، سدفه ، حسین آباد ، سونگ ، معلمان ، حسینان ، سوسن وار ، سنجو ، خانه جار ، گندی و رشم در دامنه‌های جنوبی این کوهستان قرار دارند .

در دامنه‌های کوهستان ترود حوض‌ها و چاهها و چشمه‌های آب چندی به چشم می‌خورد که مهمترین آن‌ها عبارتند از : چاه فراق ، چاه شور در دامنه‌های شمالی و حوض زیادی را در دامنه‌های جنوبی . علاوه بر چاهها و چشمه‌ها و حوض‌های آب مزبور معادن چندی از قبیل معدن طلای باغو و معدن سرب چاه موسی و غیره وجود دارد .

کوهستان ترود از طرف غرب به وسیله تپه ماهورهایی به کوه چاه شیرین و چاه حسینی متصل می‌شود و از طرف شمال شرقی به وسیله کوههای کوچکی چون کوه چاه فراخ به کوهستان شاه اولیا* می‌پیوندد و رویهمرفته دیوار نسبتا " طویلی را در حاشیه شمالی دشت کویر بوجود می‌آورند .

تروس Torus

دهستان برکوه ، شهرستان کاشمر ، ۳۸ کیلومتر شمال شرقی کاشمر . ارتفاع ۲۵۱۵ متر . سرچشمه رودهای کال بنکول ، نهر شورآب ، کال ایور ، کال بنک ، کال اسکیروکال شوورود . شمال روستای ایور .

تره Tara

دهستان ماهور ، شهرستان نورآباد ، ۷۴ کیلومتر باختر نور آباد ، شمال باختری روستای گود گل . ارتفاع حدود ۸۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه کیلو و از باختر به کوه هلیگون متصل است .

تره چه Tarreh čeh

دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۶۸ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، خاور روستای ایلرد . ارتفاع ۲۴۱۰ متر . سرچشمه آب ایلرد و رودخانه سرکل . این کوه از شمال باختری به کوه چاله هش متصل است و از شمال به کوه لهسندار می‌پیوندد . کوهستان زاگرس .

تریحان Tereyhān

دهستان عربخانه ، شهرستان بیرجند ، ۸۷ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . شمال کلاته توت .

تری خستان Teri xestān

دهستان خانه کوک، شهرستان فردوس، ۲۲ کیلومتر شمال فردوس. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. شمال غربی روستای برون.

ترین زا Tarin zā

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۹ کیلومتر شمال غربی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. شرق روستای افتر. سرچشمه رودخانه فرح رود. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

تزرج Tezerj

دهستان جوزم، شهرستان شهر بابک، ۴۹ کیلومتر شمال شرقی شهر بابک. ارتفاع ۲۷۸۱ متر. جنوب شرقی روستای تزرج. از کوهستان پورکان.

تش برگی Taś-e-bargi

دهستان حومه شیراز، ۳۵ کیلومتر شمال غربی شیراز. ارتفاع حدود ۲۳۲۵ متر. شمال روستای گویم.

تعت Ta'at

دهستان شپیران، شهرستان سلماس(شاهپور)، ۳۶کیلومتر غرب جنوبی سلماس، ۴ کیلومتر جنوب غربی روستای سوره. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. سرچشمه رود زولا چای.

تغار Taqār

دهستان رستم، شهرستان ممسنی، ۴۵کیلومتر شمال باختری نور آباد، جنوب خاوری روستای تنگاب. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه کال اسدی و رودخانه سپیدار. این کوه از باختر به کوه پا زنان می‌پیوندد و راه اتومبیل رو نور آباد به یاسوج از خاور آن می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

تفتان Taftān

دهستان گوشه، شهرستان خاش، ۴۳ کیلومتر شمال خاش. ارتفاع ۳۹۴۱ متر. کوه تفتان که یکی از بلندترین کوههای مشرق ایران است آتشفشانی است نیم فعال که از دهانه آن بخار آب و گازهای شیمیائی دائما " در حال تصاعد است و چشمه‌های گوگردی چندی در دامنه آن به چشم می‌خورد. این کوه که از دو قله مهم به نام زیارت کوه و مادرکوه و چند قله کوچکتر به نام‌های شهسواران، سیاه بندان، خارستان، انجیرک و ولان تشکیل یافته و رودخانه‌های چندی مانند رودخانه سنگان، سعد آباد، نازیل، کل تنگی، تودیلنگ، گزان تیر و گزو از دامنه‌های آن سرچشمه می‌گیرند و روستاهای متعددی مانند سنگان، تمین، کیدون، تیرآباد، سیاه‌جنگل، انجیره، انجیرک، خارستان، میر آباد، خانوک، ده‌پابید، اسکل آباد، نارون، نرون، کوته، تمندان، ولان، گوشه، دجنگ (دورجینگ) و ترشاب در دامنه‌های آن قرار دارند. کوه تفتان همراه با کوهها و قله‌های فرعی آن کوهستانی را به وسعت حدود ۱۸۰۰ کیلومترمربع تشکیل می‌دهد دهستان‌های گوشه، اسکل آباد در دامنه‌های جنوبی و دهستان‌های سنگان و تمین و لادیز در دامنه‌های شرقی و دهستان کورین در دامنه شمالی آن واقع است. راه اتومبیل رو خاش به سنگان و میرجاوه از دامنه شرقی آن و راه اتومبیل رو خاش به زاهدان از دامنه‌های جنوبی و غربی آن و راه لادیز به سعد آباد و زاهدان از دامنه‌های شمالی آن عبور می‌کند. به کوه تفتان چهل تن نیز می‌گویند.

تفرش Tafreš

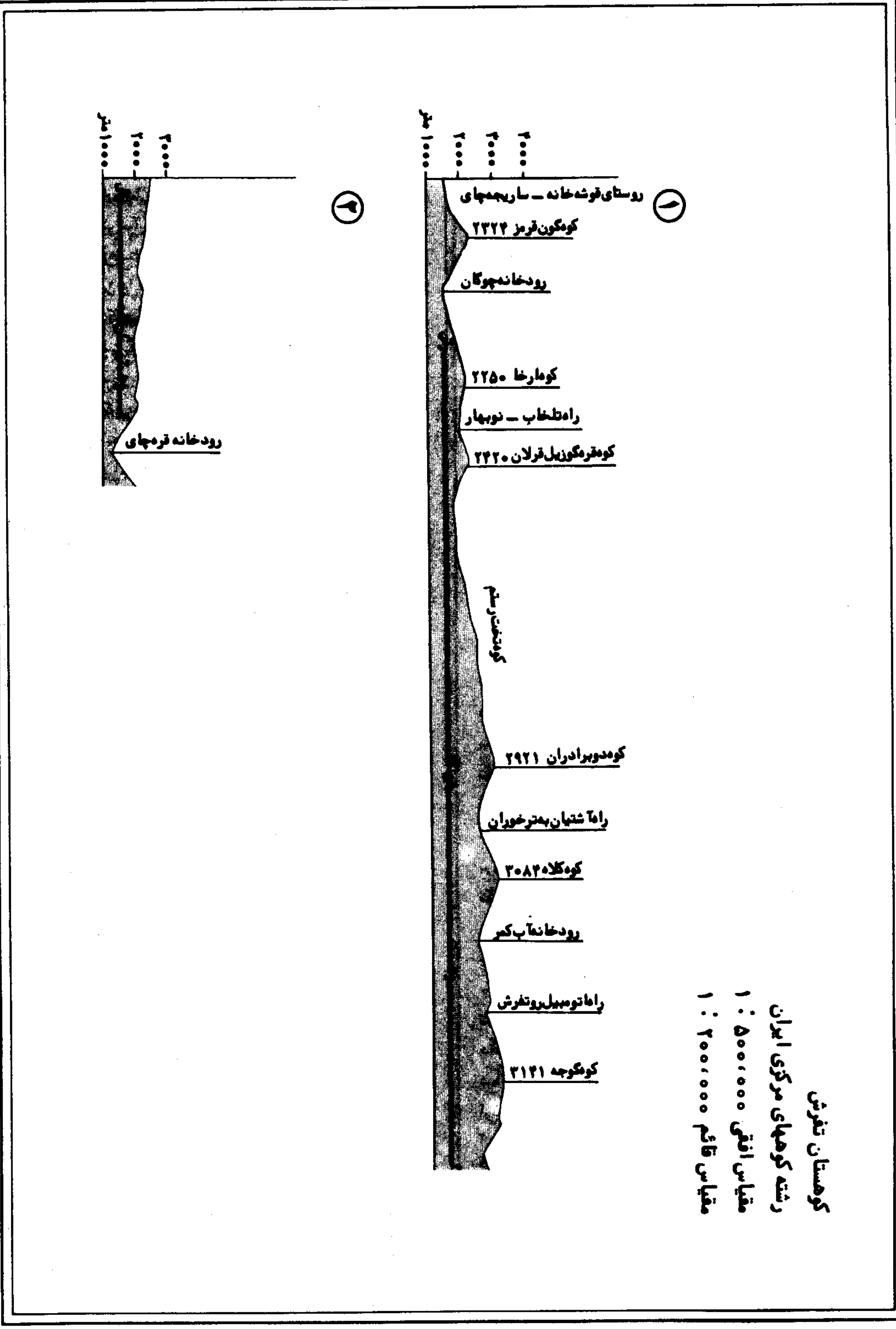
کوهستانی است در شهرستان تفرش به وسعت ۴۳۰۰ کیلومترمربع مرکب از کوههای قزلر دره، هیرگونه‌ای، گل دره‌سی، سفید، آق داغ، بیوک گونی، انجیلی، کندونکه، ایستهری، میدان داغ، گچ‌لردره‌سی، شاه‌نمیران، دولاجی، شنگه‌دره، زمستان دره، قلنجه، خشک دره، نماور، دره بلند، وفس دره‌سی، آق داغ، الغاریان، بلاغ دره‌سی، امجک، گون قرمز، آرخا، قره گوزلی دره، نمک، تخت رستم، دو برادران، مایله، مرق، مرقکان، آق داغ، زنگاور، گوجه، کلاه، هندیز، ایندز، سلمستان، میشی زخستک، توفنده و نریانان که بلندترین آن‌ها کوه گوجه نام دارد که ارتفاع آن ۳۱۴۱ متر است و در ۸ کیلومتری خاور تفرش واقع شده.

این کوهستان از خاور محدود است به راه اتومبیل رو ساوه به نیزار، از شمال به رودخانه مزدقانچای، از باختر به رودخانه قره چای و از جنوب به شهرستان اراک.

از کوهستان تفرش رودخانه‌های فراوانی سرچشمه می‌گیرد که غالب آن‌ها فصلی می‌باشند. مهمترین رودخانه‌هائی که از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند عبارتند از: رودخانه وزوا، رودخانه‌سولقان، رودخانه‌طغرود، رودخانه‌مروارید، رودخانه دستجرد، رودخانه سلمان، رودخانه آب‌کمر، ساریجه‌چای، هتی دره‌سی، برلان چای که سه رودخانه اخیر همراه با رودخانه آب کمر به قره چای که از میان کوهستان مزبور عبور می‌کند، می‌ریزند.

شهرها و روستاهای فراوانی در این کوهستان واقعند که مهمترین آنها عبارتند از:

تفرش، آشتیان، خناجین، چراغان، وفس (وبس)، چوگان، چال میان، قورچان، قوشه خانه، آمره، ایستهری، ترلا، راستگویان، قلعه جوخ، وزندان، آقجه‌قلعه، هفتیان، وسق، گراوند، کسراست، رکین، تلخاب، فشک، ماسر، کلا، بابالر، آرزومند، جفتان، تریرآباد، احمدآباد، شولک، کهلو، جورقین، رورجین، کوریان، فرک، قزلجه، باقوسان، فرمر چشمه، واشقان، شاه داروق، راغر، ترخوران، سراران، الویجان، کبوران، بازرجان، فرسمانه، مرق، مرفکان، بلنگ آباد، قشلاق قویوجاق، کندج، خانک، دیرج، خراران، سرآباداں،


کوهستان تفرش
رشته کوههای مرکزی ایران
مقیاس افقی ۱:۵۰۰٫۰۰۰
مقیاس قائم ۱:۲۰۰٫۰۰۰
۱
۲
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
روستای قوشه خانه ـ ساریجه چای
کوه گون قرمز ۲۳۲۴
رودخانه چوگان
کوه ارخا ۲۲۵۰
راه تلخاب ـ نوبهار
کوه قرمگوزیل قرلان ۲۲۲۰
کوه تفت رستم
کوه دوبرادران ۲۹۲۱
راه آشتیان به ترخوران
کوه کلاه ۳۰۸۴
رودخانه آب کمر
راه اتومبیل رو تفرش
کوه کوجه ۳۱۴۱
رودخانه قره چای

کهک، خراب، زیزگان، آمره، رسکان، فوجرد، ونان، انجیله، نویس، مهر زمین، ابردر، چاهک، عاقلک، جمزقان، بنابر، قاهان، موشکیه، کند رود، ورزنه، گیو، وشاره، موجان، آشیانک، ویسمان، قاسم آباد، خرم آباد، طاهره خاتون، ایستی جک، بالغ لو و بسیاری روستاهای دیگر که به دلیل اطاله کلام از شمارش آنها خودداری می‌گردد.

راههای اراک ــ آشتیان ــ تفرش، نوبران و چند راه فصلی دیگر این کوهستان را قطع می‌کنند و ارتباط میان شهرها و روستاهای آن را دایر می‌سازند.

میزان بارندگی سالیانه این کوهستان بین ۱۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر است و میانگین دمای سالانه آن ۱۰ تا ۲۰ درجه سانتیگراد است و از نظر زمین لرزه جزو مناطق نیم زیان تا پر زیان محسوب می‌گردد.

برای صعود به کوه گوجه می‌توان از راه تفرش، کهک، انجیله و سر آبادان استفاده نمود و پس از رسیدن به سر گردنه به سوی جنوب منحرف شده و به قله صعود نمود.

توضیح اینکه، کوهستان مزدقانچای که به عنوان یک کوهستان جداگانه محسوب گردیده است در این کتاب جزو کوهستان تفرش بشمار آمده است.

تفنگچیان Tofangčiyān

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۵۶ کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال غربی روستای گرجی. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. سرچشمه چم بنا سوره. کوهستان زاگرس.

تقه Taqeh

دهستان هفشجان، شهرستان شهر کرد، ۱۶ کیلومتر جنوب شهر کرد، ۸ کیلومتر جنوب خاوری هفشجان. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه دره ارجین متصل است.

تک آلتی Tak ālti

دهستان مهرانرود، شهرستان تبریز، ۲۳ کیلومتر شمال غربی بستان آباد، ۴ کیلومتر شمال روستای شبلی. ارتفاع ۲۶۴۵ متر. سرچشمه خیره مسجد چای. این کوه از طرف جنوب به وسیله گردنه شبلی به کوه کندول متصل می‌گردد و دریاچه قوری گل در ۸ کیلومتری جنوب شرقی این کوه واقعست.

تکاب Takāb

دهستان حومه، شهرستان بافق، ۵۱ کیلومتر شمال بافق. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. جنوب شرقی روستای آبریز. شرق کویر در انجیر.

تک اولی داغی Tak evli dāqi

دهستان کرانی، شهرستان بیجار، ۳۶ کیلومتر شمال بیجار، شمال روستای هلپهوت. ارتفاع حدود ۱۷۶۰ متر.

تک پوک Tak puk

دهستان همایجان، شهرستان سپیدان، ۴۷ کیلومتر جنوب شرقی اردکان. ارتفاع ۲۷۳۲ متر. جنوب روستای شول.

تک تپه Tak tappeh

دهستان خدابنده لو، شهرستان همدان، ۳۰ کیلومتر شمال غربی همدان، شمال روستای خشکاب بالا. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر.

تک تک Tak tak

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۳۸ کیلومتر شمال باختری شهرضا، ۱۰ کیلومتر شمال باختری روستای مهیار. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه باریکه متصل می‌شود.

تک حوض Tak hȯz

دهستان کوهپایه، شهرستان کاشمر، ۵۵ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع ۲۱۵۵ متر. شمال شرقی روستای کاسف.

تک خورد Tak xord

دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۱۲ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۹۰۵ متر. جنوب روستای مهاباد. در دامنه‌های غربی این کوه دو چشمه به نام چشمه یخ دره و چشمه نی زار وجود دارد و کال شاهرخ از آن سرچشمه می‌گیرد.

تک طاقی Tak tāqi

دهستان بجستان، شهرستان گناباد، ۱۹ کیلومتر غرب شمالی بجستان. ارتفاع حدود ۱۱۴۰ متر.

تک کورنگ Tak kurang

دهستان برون، شهرستان فردوس، ۱۶ کیلومتر شمال فردوس. ارتفاع ۱۷۷۴ متر. غرب روستای برون. این کوه دهستان برون و دهستان خانه کوک را از هم جدا می‌سازد.

تک گونی Tak guney

دهستان عباس، شهرستان تبریز، ۲۶ کیلومتر شرق جنوبی بستان آباد، جنوب شرقی روستای باش کند. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. رشته بزقوش.

تکلتو Takaltu

دهستان چم چال، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۷ کیلومتر شمال خاوری باختران، شمال غربی روستای چشمه کبود. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه آبزا و از جنوب غربی به کوه چهار چالاب متصل است. کوهستان پررو، گرانکوه زاگرس.

تکوتر Takutar

دهستان مرغا، شهرستان ایذه، ۲۳ کیلومتر شمال باختری ایذه، شمال باختری روستای شبکوری. ارتفاع ۱۵۲۱ متر. سرچشمه رود گیلا. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

تکه قیسی Takeh qayesi
دهستان غنی بیگلو، شهرستان زنجان، ۴۰ کیلومتر غرب شمالی زنجان، شمال روستای رحیم آباد. ارتفاع ۲۷۳۵ متر. رودخانه مرجان سویی دامنه‌های غربی این کوه را دور می‌زند.

تکه قیه شی Takeh qayeši
دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۰ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب، ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. سرچشمه آجرلو چای. کوهستان قرخ بلاغ.

تکیانو Takyānu
دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی علی آباد، ۷ کیلومتر جنوب روستای افرا تخته. ارتفاع ۲۹۰۱ متر. سرچشمه رودهای افرا تخته و کرد روی. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

تکی داغ Taki dāq
دهستان زرند، شهرستان ساوه، ۵۵ کیلومتر شمال ساوه. شمال غربی روستای قاری زاغه. ارتفاع ۲۰۵۰ متر. این کوه از خاور جنوبی به کوه قلیچ متصل می‌شود.

تکین Takin
دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۸۰ کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب خاوری روستای میاندره. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر.

تگر کوه Tagar kuh
دهستان کوه پنج، شهرستان سیرجان، ۷۳ کیلومتر شمال شرقی سیرجان. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. شمال روستای مبارکه.

تگرگ آب Tagarg āb
دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۳۹ کیلومتر شمال باختری سمیرم، شمال روستای سولگان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه آخوره متصل است و رودخانه سولگان از دامنه جنوبی آن می‌گذرد.

تل آنتا Tall-e-āntā
دهستان رابر، شهرستان بافت، ۳۷ کیلومتر شرق شمالی بافت. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. شمال غربی روستای مرجان. از قله‌های فرعی کوهستان لاله زار.

تل ارمنی Tal-e-armani
دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۸۳ کیلومتر شمال شرقی بافق. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. کنار رودخانه شور.

تل انبار Tal anbār
دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۲۳ کیلومتر جنوب گرگان، ۶ کیلومتر شمال غربی روستای چهارباغ. ارتفاع حدود ۳۰۳۰ متر. سرچشمه رودهای چهار باغ و سوته رود و خاصه رود. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

تل بادامی Tall-e-bādāmi
دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۴۷ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. مشرق روستای اعلا؟ دولت. مشرق دریاچه مهارلو.

تل باغ Tal-e-bāq
دهستان ایراج، شهرستان نائین، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شرق جنوبی روستای ایراج. حاشیه شرقی کوهستان شاه کوه.

تل بالا Tal-e-bālā
دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۱۹ کیلومتر شمال غربی خرانق. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. جنوب روستای گزستان. از کوهستان هامانه.

تل بور Talbur
دهستان کویرات، شهرستان کاشان، ۸۷ کیلومتر شرق شمالی کاشان. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. شمال چشمه سفید آب. شرق دریای نمک.

تل بهد Tol-e-bahad
دهستان دیمچه، شهرستان شوشتر، ۱۹ کیلومتر باختر شوشتر، شمال روستای زیدان. ارتفاع حدود ۶۰ متر.

تل پلویی Tall-e-poloyi
دهستان ایزدخواست، شهرستان آباده، ۳ کیلومتر شمال ایزدخواست. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. راه اتومبیل رو آباده به ایزدخواست از خاور این کوه می‌گذرد.

تل چاه جنی Tal-e-čāh jenni
دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۴۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۶ کیلومتر شمال روستای چاله سیاه. ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر.

تل چنگ Tal-e-čang
دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۸۴ کیلومتر شمال شرقی بافق. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. کنار رودخانه شور.

تل حسین آباد مرادی Tall-e-hoseyn ābād-e-moradi
دهستان حومه غربی، شهرستان رفسنجان، ۲۷ کیلومتر جنوب غربی رفسنجان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. مشرق روستای حسین آباد مرادی.

تل حمید Tal-e-hamid
دهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۱۲۰ کیلومتر شمال شرقی طبس. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر. شرق دق تل حمید.

تلخاب Talxāb
دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۲۷ کیلومتر شمال خاوری مهاباد، باختر روستای تلخاب. ارتفاع ۱۵۹۷ متر.

خاور دریاچه قپی . راه اتومبیل رو مهاباد به میاندوآب از دامنه‌های جنوبی این کوه می‌گذرد .

تلخاب Talxāb

دهستان حومه ، شهرستان گرمسار ، ۲۰ کیلومتر شمال‌خاوری گرمسار . ارتفاع ۲۳۹۸ متر . این کوه از شمال غربی به کوه کل کوه و از جنوب به کوه سرهور متصل است و رودخانه دره شور از دامنه‌های شمالی آن می‌گذرد . کوهستان البرز مرکزی .

تلخاب Talxāb

دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۲۰۵ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود . ارتفاع حدود ۱۳۳۰ متر . جنوب روستای تلخاب .

تلخاری Talxāri

دهستان ده محمد ، شهرستان طبس ، ۵۰کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع ۱۴۰۳ متر . شرق روستای شیرگشت .

تل خدا Tal-e-xodā

دهستان هندیجان ، شهرستان بندر ماهشهر ، ۲۵ کیلومتر خاور شمالی هندیجان . ارتفاع ۱۷۳ متر . این کوه از شمال باختری به کوه میشون و از خاور به کوه زیدون متصل است و شهرستان‌های بهبهان وبندر ماهشهررا ازهم جدا می‌سازد .

تلخدان Talxdān

دهستان ایوه ، شهرستان ایذه ، ۴۸ کیلومتر شمال باختری ایذه ، خاور روستای آب بید . ارتفاع ۱۳۴۳ متر . این کوه از شمال باختری به کوه آهنگری و از جنوب به کوه شوکل متصل می‌شود و دامنه خاوری آن به دره رودخانه سبز آب منتهی می‌گردد . جنگلی . کوهستان زاگرس.

تلخستان Talxestān

دهستان درب گنبد ، شهرستان خرم آباد ، ۴۰کیلومتر باختر کوهدشت ، ۵ کیلومتر شمال‌خاوری روستای قبله . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . سرچشمه آب وندی . این کوه از باختر شمالی به کوههای شیره غره و هول و از خاور جنوبی به کوه بلوران متصل می‌شود و راه اتومبیل رو کوهدشت به اسلام آباد (شاه آباد غرب) از دامنه‌های شمالی آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس.

تلخستان Talxestān

دهستان کذاب ، شهرستان یزد ، ۶۴ کیلومتر غرب یزد . ارتفاع ۲۹۵۳ متر . جنوب روستای تلخستان . این کوه از شمال به کوه هنگران ، از مغرب به کوه بنستان و از جنوب به کوه قوچان می‌پیوندد و یکی از قله‌های نسبتا " بلند شاخه شمال غربی کوهستان شیر کوه را تشکیل می‌دهد . دهستان کذاب در دامنه شرقی و دهستان پیشکوه در دامنه غربی این کوه واقع است .

تلخو Talxu

دهستان منوجان ، شهرستان جیرفت ، ۱۳۵ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع ۶۹۵ متر . جنوب روستای دهنهٔ نائیز .

تل دهنه ماری Tall-e-dahaneh-ye-māri

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۷۵ کیلومتر غرب جنوبی اردکان . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . شرق کاروانسرای قلعه خرگوشی . از کوهستان شیر کوه .

تل زرد Tall-e-zard

دهستان هروز ، شهرستان کرمان ، ۵۵ کیلومتر شمال کرمان . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . مشرق روستای سارنگ .

تل زرد Tall-e-zard

دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۲۰ کیلومتر غرب خور . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . جنوب روستای مهدی آباد .

تل سبز Tall-e-sabz

دهستان لاله‌زار ، شهرستان سیرجان ، ۱۲۰کیلومترشرق‌شمالی سیرجان . ارتفاع حدود ۳۲۳۰ متر . شمال روستای سرگدار .

تل سرد آب Tall-e-sardāb

دهستان چهار گنبد ، شهرستان سیرجان ، ۶۹ کیلومتر شرق شمالی سیرجان . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . جنوب شرقی روستای محمدیه .

تل سفید محمد آباد Tall-e-sefid-e-mohammad ābād

دهستان هشون ، شهرستان بافت ، ۴۰ کیلومتر غرب شمالی بافت . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر .

تل سنگری Tal-e-sangari

دهستان بیضا ، شهرستان سپیدان ، ۴۷کیلومترجنوب شرقی اردکان . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . جنوب غربی روستای جهان نما .

تل سیاه Tall-e-siyāh

دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۴۵ کیلومتر غرب جنوبی بافق . ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر . مشرق روستای مراد آباد . از کوهستان بافق .

تل شکارگاه Tall-e-šekārgāh

دهستان کاریز ، شهرستان تفت ، ۷۳ کیلومتر جنوب یزد . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . جنوب شرقی روستای علی آباد .

تل شورد Tall-e-šurd

دهستان هروز ، شهرستان کرمان ، ۵۵ کیلومتر شمال کرمان . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . جنوب شرقی روستای دهنهٔ تنگ آبگرم . از کوههای کوهستان پلوار .

تل شوری Tal-e-šuri

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۴۳کیلومترشمال‌باختری اصفهان . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر . این کوه از باختربه کوه سنگاویات متصل می‌شود .

تل علی Tal-e-ali

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۷۵ کیلومتر شرق شمالی بافق. ارتفاع حدود ۱۴۰۰ متر. شرق روستای خیرآباد.

تل کالی Tall-e-kāli

دهستان قلعه عسگر، شهرستان سیرجان، ۹۷ کیلومتر شرق سیرجان. ارتفاع حدود ۳۲۱۰ متر. مغرب روستای هویل. شرق راه اتومبیل رو فصلی بافت به بردسیر.

تل گاوی Tal-e-gāvi

دهستان تل بزان، شهرستان مسجد سلیمان، ۱۲ کیلومتر جنوب خاوری مسجد سلیمان، باختر روستای باقرآباد. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر.

تلگه Talgeh

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۲۸ کیلومتر شمال خاوری ایذه، شمال روستای جنگگاه. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه دز سفید، از جنوب خاوری به کوه تاوارا، از شمال به کوه چور و از شمال باختری به کوه گم زرد متصل می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

تل مخنث Tal-e-moxannat

دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۲ کیلومتر جنوب خاوری دوگنبدان. ارتفاع حدود ۸۲۰ متر.

تلمه سنگ Talmeh sang

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی فیروز کوه. ارتفاع ۳۴۱۱ متر. سرچشمه رودهای دیلار و کلوات. این کوه از طرف غرب به کوه دیلارواز طرف شرق به کوه عباس‌آباد و از سوی جنوب شرقی به‌وسیله گردنه کورف به کوه میرورد می‌پیوندد. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان‌های ولوپی و خانقاه پی از شهرستان قائم شهر و دامنه جنوبی آن به دهستان حومه فیروز کوه مشرف است و جزو کوهستان‌های البرز مرکزی بشمار می‌آید.

تل میل Tall-e-mil

دهستان کیسکان، شهرستان بافت، ۲۱ کیلومتر شمال بافت. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. شمال روستای سوسن.

تلنگوک کوه Talangok kuh

دهستان باهو کلات، شهرستان چابهار، ۱۳۶ کیلومتر شرق شمالی چابهار. ارتفاع ۳۷۶ متر. مرز ایران و پاکستان.

تلو Tellȯ

دهستان لواسان کوچک، شهرستان تهران، ۲۰ کیلومتر شمال خاوری تهران، جنوب لشگرک. ارتفاع حدود ۱۹۸۰ متر. نیمه جنگلی. گردنه قوچک این کوه را از طرف شمال غربی به کوهستان البرز مرکزی متصل می‌سازد.

تلو Talȯ

دهستان حصارچه از شهرستان بجنورد، ۱۰۷ کیلومتر شمال غربی بجنورد، ۵ کیلومتر مرز ایران و شوروی. ارتفاع ۱۴۳۳ متر. رودخانه آجی دره از دامنه‌های غربی آن سرچشمه می‌گیرد.

تلووک Telovak

دهستان ایوانکی، شهرستان گرمسار، ۳۳ کیلومتر شمال غربی گرمسار، غرب روستای احمدآباد خاک تپه. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. رودخانه بولان از باختر این کوه می‌گذرد و آن را از کوه چشمه سبزی جدا می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

تلی داغ Telli dāq

دهستان اوغاز، شهرستان قوچان، ۵۴ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع ۲۶۶۷ متر.

تماشا Tamāšā

دهستان سیاهرود، شهرستان تهران، ۳۹ کیلومتر شرق جنوبی تهران، شمال خاوری روستای پلنگ واز. ارتفاع ۱۸۱۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

تماشا خانه Tamāšā xāneh

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۶۸ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب، جنوب روستای محمودآباد. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. رودخانه چم قوره این کوه را از کوهستان قرخ بلاغ جدا می‌سازد.

تماشه Tamāšeh

دهستان پیر تاج، شهرستان بیجار، ۲۱ کیلومتر خاور جنوبی بیجار، شمال خاوری روستای ده بنه. ارتفاع ۲۲۴۶ متر.

تمبو Tombu

دهستان بمانی، شهرستان میناب، ۶۰ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۸۴۱ متر. جنوب روستای ارمگو، سرچشمه رود سندرک. از رشته کوههای بشاگرد.

تمنتی Tamanti

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۵۹ کیلومتر غرب جنوبی زنجان، جنوب روستای دوزکند. ارتفاع ۲۲۱۵ متر. این کوه از خاور به کوه علی آباد متصل است و رودخانه قزل اوزن از دامنه‌های غربی آن عبور می‌کند.

تمندر Tamandar

دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۳۰ کیلومتر جنوب خاوری الیگودرز، خاور روستای کیورز. ارتفاع ۳۵۲۰ متر. این کوه از خاور به کوه مورستان متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه کاکلستان منتهی می‌گردد و رودخانه خاک‌بتیه از دامنه باختری این کوه سرچشمه می‌گیرد. کوهستان زاگرس.

تموزا Tamuzā

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۲۰ کیلومتر شمال دامغان.

ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

تموله سره Tamula sarah

دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۴۵ کیلومتر خاور شمالی مریوان، شمال روستای ابدال صمدی. ارتفاع ۲۷۵۰ متر. سرچشمه چم قتاوه و رودخانه قزل اوزن. کوهستان زاگرس.

تنبلان Tanbalān

دهستان اسوار (ابوالفارس)، شهرستان رامهرمز، ۴۳ کیلومتر خاور رامهرمز، جنوب روستای دره بنی. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه بنار کموتران و کوه گردکی و از جنوب به کوه چتلین، از شمال به کوه سام و از خاور جنوبی به کوه مهره متصل است و جزو رشته کوه سفید از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود. جنگلی.

تندرلی Tanderli

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری زنجان، باختر روستای تازه‌کند. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. کوهستان البرز غربی.

تنکان Tankān

دهستان چاه گاوی، شهرستان خاش، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی خاش. ارتفاع ۲۱۹۳ متر. شمال شرقی روستای گوانیچ. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه تنگ متصل می‌گردد و رودخانه کاواندر از آن سرچشمه می‌گیرد.

تنگ Tang

دهستان کاواندر، شهرستان خاش، ۵۴ کیلومتر جنوب غربی خاش. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر. مشرق روستای شه آروب. این کوه از شمال غربی به کوه تنکان متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو خاش به ایرانشهر آن را از کوه پیچ در مشرق جدا می‌کند.

تنگ Tang

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی قصر قند. ارتفاع حدود ۸۵۰ متر. جنوب روستای بوگ. سرچشمه رود ریگی.

تنگ آسانا Tang-e-āsānā

دهستان گوک، شهرستان کرمان، ۸۱ کیلومتر جنوب شرقی کرمان. ارتفاع ۲۶۹۳ متر. مشرق گلباف. دهستان گشیت در دامنه شرقی و دهستان گوک در دامنه غربی این کوه قرار دارند. از رشته کوههای پلوار. راه اتومبیل رو بم به گلباف و شهداد از دامنه غربی این کوه می‌گذرد.

تنگ آهن Tang-e-āhan

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۴۲ کیلومتر جنوب باختری شهرضا، خاور روستای تنگ آهن، ارتفاع حدود ۳۱۱۰ متر. سرچشمه رودخانه گرماب. این کوه از جنوب خاوری به کوه گرماباد و از شمال باختری به کوههای آلمالوق و تاج احمد متصل می‌شود و چشمه‌ای به نام چقور در دامنه شمالی آن وجود دارد.

تنگ ارجن Tang-e-arjan

دهستان دروهان، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۷۰ کیلو متر شمال باختری یاسوج، شمال روستای تنگ ارجن. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه شب لیز. این کوه از شمال باختری به کوه شورم و از جنوب خاوری به کوه کهکیلویه متصل می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

تنگ پی گل Tang-e-pigol

دهستان کاواندر، شهرستان خاش، ۴۹ کیلومتر جنوب غربی خاش. ارتفاع ۱۶۷۲ متر. شمال شرقی روستای کاواندر. سرچشمه رود مرنتاک.

تنگ چنار Tang-e-čenār

دهستان کاریز، شهرستان تفت، ۵۹ کیلومتر جنوب یزد. ارتفاع حدود ۲۷۸۶ متر. جنوب روستای مهدی آباد. از کوهستان شیر کوه. راه اتومبیل رو مهریز به ارنان از دامنه شمالی و غربی این کوه می‌گذرد و آن را از کوههای سنگاب خونی، لاخوش در شمال و کوه تنگ حوضکی در مغرب جدا می‌کند. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوههای گدار سیخوری و امری و ترش می‌پیوندد و طول آن از شمال غربی تا جنوب شرقی به ۲۸ کیلومتر و عرض آن به طور متوسط به ۵ کیلومتر می‌رسد.

تنگ حنا Tang-e-hanā

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۹۴ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع ۲۰۴۳ متر. این کوه از سوی شمال غربی به کوه یخدان متصل است و جزو کوهستان کرمانشاه بحساب می‌آید.

تنگ حوضکی Tang-e-hȯzaki

دهستان کاریز، شهرستان تفت، ۵۸ کیلومتر جنوب غربی یزد. ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر. جنوب روستای درارزانی. مغرب راه اتومبیل رو مهریز به ارنان. از کوهستان شیر کوه.

تنگ حیدر Tang-e-heydar

دهستان حومه، شهرستان فیروز آباد، ۱۷ کیلومتر مغرب فیروز آباد. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. شمال روستای منگران. دهستان حومه در دامنه شرقی و دهستان فراشبند در دامنه غربی این کوه واقع است.

تنگ خشک Tang-e-xošk

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۸۱ کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۵۴۶ متر.

تنگ خلار Tang-e-xollār

دهستان بیضا، شهرستان سپیدان، ۴۹ کیلومتر جنوب شرقی اردکان. ارتفاع ۲۵۲۶ متر. شرق روستای خلار.

تنگ خور Tang-e-xur

دهستان خنج، شهرستان لار، ۱۱۱ کیلومتر مغرب لار. ارتفاع ۱۴۶۳ متر. مغرب روستای تنگ خور. این کوه از طرف مغرب به کوه هو (هوا) و از طرف شمال شرقی به کوه مرز متصل است و دهستان خنج را در شمال از دهستان‌های فداق و علامرودشت در جنوب جدا می‌کند.

تنگ دلفارد Tang-e-delfārd

دهستان دلفارد، شهرستان جیرفت، ۴۰کیلومتر شمال غربی جیرفت. ارتفاع ۳۳۴۸متر. مغرب روستای دلفارد. از قله‌های فرعی کوه بهرآسمان. سرچشمه رودخانه دلفارد. راه اتومبیل‌رو جیرفت به درمزار از دامنه شرقی این کوه عبور می‌کند.

تنگری Tangari

دهستان دشت روم، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۱۸ کیلومتر جنوب باختری یاسوج. ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر. سرچشمه رودخانه دشت روم. نیمه‌جنگلی. کوهستان زاگرس.

تنگ ستر Tang-e-satar

دهستان دالوند، شهرستان خرم آباد، ۵۲ کیلومتر خاور خرم آباد، خاور روستای باغ. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. این کوه از شمال خاوری به تخت کوه متصل است و جزوکوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

تنگ سر Tang sar

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۱۰کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۱۷کیلومتر شمال باختری میمه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه محمد آباد.

تنگ سرخ Tang-e-sorx

دهستان اردکان، شهرستان سپیدان، ۲۰ کیلومتر شمال باختری اردکان، جنوب خاوری روستای تنگ مشکان. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. سرچشمه رود بشار. نیمه‌جنگلی. کوهستان زاگرس.

تنگ شیر Tang-e-šir

دهستان پادنا سفلی، شهرستان سمیرم، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری سمیرم. ارتفاع ۲۷۵۱ متر. سرچشمه رودخانه‌اپلان دره. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

تنگ شیو Tang-e-šiv

دهستان رستم، شهرستان ممسنی، ۳۴کیلومتر شمال باختری نورآباد، شمال خاوری روستای حسین آباد. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. رودخانه شیو از دامنه باختری این‌کوه می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

تنگ فیلی Tang-e-feyli

دهستان سرطا، شهرستان رامهرمز، ۱۸کیلومترخاورجنوبی رامهرمز، جنوب روستای ماماتین بالا. ارتفاع ۶۳۷ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه دوگچا متصل می‌گردد و رودخانه رامهرمز از شمال باختری آن می‌گذرد و آن را از کوه پاگچی بهمئی جدا می‌سازد.

تنگ قلعه Tang qal'eh

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم آباد، ۱۰کیلومتر شمال کوهدشت، شمال روستای تنگ قلعه. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. سرچشمه آب مومیان. کوهستان زاگرس.

تنگ گورک Tang-e-geverk

دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۳۱کیلومتر شمال غربی ده بید. ارتفاع ۳۱۳۸ متر. شمال شرقی روستای پس‌پل، از کوهستان سفید. این کوه از سوی باختر به‌سلمه‌کوه متصل است و دهستان قنقری را از دهستان سورمق جدا می‌کند.

تنگل Tangal

دهستان سرمشک، شهرستان جیرفت، ۱۰۲ کیلومتر شمال غربی جیرفت. ارتفاع ۳۳۹۸ متر. سرچشمه رودخانه رودار، جنوب غربی روستای ماران. دهستان سرمشک از شهرستان جیرفت در دامنه شرقی و دهستان‌های سیه بنوئیه و جواران از شهرستان بافت در دامنه غربی این کوه قرار دارند. روستاهای باغ بهادر، گردوسلو و ماران در دامنه شرقی و روستاهای گلو دره و مرجان در دامنه غربی آن واقعند و راه اتومبیل رو بافت به درمزار از جنوب آن می‌گذرد.

تنگ‌لاسون Tang-e-lāsun

دهستان قهفرخ، شهرستان شهر کرد، ۱۸ کیلومتر جنوب خاوری شهر کرد، شمال باختری روستای سفید کوه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. راه اتومبیل رو بروجن به شهر کرد از دامنه شمالی و شمال خاوری این کوه عبور می‌کند.

تنگل بالا Tangel bālā

دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۵۷کیلومترجنوب غربی خور. ارتفاع ۱۸۹۷متر. این کوه از طرف شمال به کوه بهن، از مشرق به کوه بیاضه و از جنوب به کوههای تنگل پائین و دم کلاغ متصل می‌شود و جزوکوهستان شاه‌کوه بشمار می‌آید.

تنگل پائین Tangel pā'in

دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۶۰کیلومترجنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. شمال روستای حاجی آباد. جنوبی‌ترین کوه از کوهستان شاه کوه.

تنگل کوهک Tangal-e-kuhak

دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۹۸کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. غرب روستای عشق‌آباد.

تنگ مرز Tang-e-marz

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۸ کیلومتر جنوب شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. جنوب شرقی روستای درده. سرچشمه رودهای تنگ آب سرد، درده و امامزاده عبدالله. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان

حومه فیروزکوه و دامنه جنوبی آن به دهستان پشتکوه شهرستان دماوند مشرف است و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌آید.

تنگ نظری Tang-e-nazari

دهستان کوار، شهرستان شیراز، ۳۸ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شمال روستای بورک دامن.

تنگوان Tangevān

دهستان اندیمشک، شهرستان دزفول، ۲۸ کیلومتر شمال دزفول، خاور روستای قلعه قاسم. ارتفاع ۶۷۸ متر. این کوه در جنوب باختری سد دز واقع است و دامنه‌های باختری آن به خط آهن تهران اهواز و رودخانه بالا رود منتهی می‌گردد.

تنگوبرا Tangu borā

دهستان آتابای شمالی، شهرستان گنبد کاووس، ۶۵ کیلومتر غرب گنبد کاووس، ۲۵ کیلومتر شمال آق قلعه (پهلویدژ). ارتفاع ۱۴ متر.

تنگه Tangeh

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۱۷۷ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. جنوب روستای توچاه. سرچشمه کال توچاه. حاشیه دشت کویر.

تنگ هاشی Tang-e-hāśi

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۶۱ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. جنوب روستای کوهنجان.

تنگه شوهانی Tangeh śohāni

دهستان حسن‌آباد، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب) ۱۹ کیلومتر خاور شمالی اسلام‌آباد، شمال خاوری روستای حسن آباد. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سی ولکس متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو باختران به اسلام‌آباد که از دامنه شمال غربی می‌گذرد، آن را از کوه شیر نری جدا می‌سازد. رشته کوههای کله مل. کوهستان زاگرس.

تنگه گچ Tangeh-ye-gać

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۴۴ کیلومتر شمال خاوری دزفول، ۱۴ کیلومتر شمال غربی سردشت. ارتفاع ۱۲۹۳ متر. سرچشمه گلال چرم خرپالنگان و رودخانه سردشت. این کوه از غرب شمالی به کوه سرگریان متصل است.

تنگه مو Tangeh mo

دهستان ترکه دز، شهرستان مسجد سلیمان، ۱۱ کیلومتر شمال مسجد سلیمان، شمال روستای بنه پیر مرتضی. ارتفاع حدود ۶۲۰ متر.

تنگه مو Tangeh mo

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان، جنوب خاوری روستای دولوگان. ارتفاع حدود ۸۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

تنور Tanur

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۶۴ کیلومتر مغرب طبس. ارتفاع حدود ۱۵۳۵ متر. مغرب چشمه بونورگ. از رشته کوههای حسینی.

تنوره Tanureh

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۲۹ کیلومتر شرق شمالی قزوین، جنوب غربی روستای تنوره. ارتفاع ۲۵۲۸ متر. سر چشمه آب ورس. کوهستان البرز مرکزی.

تنوره Tanureh

دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۸۹ کیلومتر جنوب دامغان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه قله دختر و از شمال به کوه سنگوی متصل می‌شود و جزو کوهستان ترود بشمار می‌آید.

تنوره کش Tanureh kaś

دهستان اشکور، شهرستان رامسر، ۲۹ کیلومتر جنوب غربی رامسر، باختر روستای جار سیاه گاو. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه لگا رود. کوهستان البرز مرکزی.

تنوری Tanuri

دهستان براوانان، شهرستان میانه، ۳۰ کیلومتر شمال غربی میانه. شرق روستای تنوری. ارتفاع ۲۱۴۹ متر. رشته بزقوش.

تنوش Tanoś

دهستان قلعه تل، شهرستان ایذه، ۱۴ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، جنوب روستای کوه شور علیا. ارتفاع حدود ۱۸۸۰ متر. سرچشمه رودخانه هلایجان. این کوه از باختر به کوه ناشلیل و از جنوب خاوری به کوه مونگشت متصل می‌گردد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

تنه کوه Taneh kuh

دهستان جوزم، شهرستان شهر بابک، ۵۵ کیلومتر شمال شهر بابک. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. جنوب روستای سیاه از کوهستان پورکان.

تنی تی Taniti

دهستان مرغا، شهرستان ایذه، ۲۱ کیلومتر شمال باختری ایذه، جنوب روستای تنی‌تی. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. سرچشمه آب گیلا. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

تنیلا Tanilā

دهستان زرین آباد، شهرستان دهلران، ۵۴ کیلومتر شمال باختری دهلران، جنوب خاوری روستای زرین آباد. ارتفاع ۱۷۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه کولونر متصل است و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

تواگن Tuāgen

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۶۵ کیلومتر جنوب

غربی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شمال روستای کهوری. سرچشمه رود تنگ سم. از رشته‌کوههای بشاگرد شرقی.

توا Tavā

دهستان سردرود، شهرستان همدان، ۷۵ کیلومتر شمال‌خاوری همدان، جنوب خاوری روستای دمق. ارتفاع حدود ۲۱۴۰ متر. این کوه از جنوب به کوه مهربان دوغان و از جنوب خاوری به کوه قره داغ متصل است.

توار کوه Tavār kuh

دهستان بیرون بشم، شهرستان نوشهر، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، باختر روستای توبر. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. جنگلی. این کوه از طرف باختر به وسیله گردنه توار کوه به کوه کرمابسر متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

تواشیر خانی Tovā širxāni

دهستان چوار، شهرستان ایلام، ۱۵ کیلومتر غرب شمالی ایلام، جنوب روستای چوار. ارتفاع ۱۵۰۵ متر. رودخانه مورت کوه مزبور را از سوی شمال از کوه گنو جدا می‌کند و تنگ گرو آن را از کوه سورگاه جدا می‌سازد. در دامنه‌جنوبی این کوه و در خاور روستای چمو و درون تنگ گرو آبشارهایی وجود دارند و چشمه‌های چندی از همین دامنه به خارج جریان دارند.

توالش داغی Tavāleš dāqi

دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۳۷ کیلومتر شمال زنجان، شمال خاوری روستای زریک. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. این کوه از خاور به کوه سرداب متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

توایه Tavāye

دهستان فندرسک، شهرستان گنبد کاووس، ۲۱ کیلومتر شرق جنوبی علی آباد، ۳ کیلومتر جنوب روستای سرگل. ارتفاع ۲۱۶۲ متر. سرچشمه رودهای دول آرام، خاک پیرزن و پل آرام. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

توپ آغاج Top āqāj

دهستان سیلتان، شهرستان بیجار، ۲۳ کیلومتر شمال‌خاوری بیجار، جنوب غربی روستای توپ‌آغاج. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه زاغلی داغ متصل می‌شود و رودخانه قزل اوزن از دامنه جنوبی آن عبور می‌کند.

توپ عبدالله Tup abdollāh

دهستان اردکان، شهرستان سپیدان، ۳۶ کیلومتر شمال باختری‌اردکان. ارتفاع ۲۶۸۰ متر. رودخانه بشار از دامنه‌های باختری این کوه می‌گذرد و از سوی خاور تا کوه کلگه گسترش می‌یابد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

توت در Tut dar

دهستان فاراب، شهرستان رودبارگیلان، ۳۶ کیلومتر جنوب شرقی رودبار، شمال روستای دشت رز. ارتفاع ۱۱۹۹ متر. رودخانه شاهرود دامنه‌های جنوبی این کوه را طی می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

توتنگ Tutang

دهستان پشتکوه، شهرستان کهنوج، ۱۱۵ کیلومتر جنوب غربی کهنوج. ارتفاع حدود ۵۴۰ متر. مغرب روستای بن در. سرچشمه رودهای سرنه و توتنک شیریش.

توچال Tóčāl

دهستان رودبار قصران، شهرستان تهران، ۲۰ کیلومتر شمال تهران، شمال روستای پس قلعه. ارتفاع ۳۹۳۳ متر. سرچشمه رودخانه‌های جعفر آباد، درکه و آهار. این کوه از شمال به کوه آهار بشم و از شمال غربی به وسیله گردنه سرلت به‌کوه تالون و از جنوب خاوری به کوه کلکچال و از جنوب غربی به قله‌شاهنشین‌متصل است و یکی‌از بلندترین‌کوههای‌شهرستان تهران بشمار می‌رود و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌شود.

برای صعود به کوه مزبور از پس قلعه شیرپلا و یا دره درکه و هم‌چنین از طریق دره رودخانه آهار و یا شهرستانک و یا امامزاده داوود می‌توان استفاده نمود.

تودبنه (تدبنه) Tod boneh

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی ترود. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. جنوب روستای‌چجام (چاه جام) از کوهستان شاه اولیا[*].

تودج Tudej

دهستان رونیز، شهرستان فسا، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی فسا. ارتفاع ۲۹۶۰ متر. سرچشمه رودخانه شیرازی. روستاهای گرده، رونیز بالا، محمد آباد، عباس‌آباد در دامنه شمالی و روستای تنگ کرم و تنگ مج در دامنه جنوبی این کوه قرار گرفته است. راه اتومبیل رو فسا به استهبان این کوه را از کوه خرمن جدا می‌سازد و از دامنه شمالی آن عبور می‌کند.

توده Tudeh

دهستان حومه، شهرستان فسا، ۱۶ کیلومتر مشرق فسا. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. شمال روستای نوبندگان.

تور Tur

دهستان فراهان سفلی، شهرستان اراک، ۴۱ کیلومتر شمال باختری اراک، خاور روستای تور. ارتفاع ۲۱۱۴ متر.

توران Turān

دهستان دهج، شهرستان شهربابک، ۵۵ کیلومتر شمال غربی شهر بابک. ارتفاع حدود ۲۸۰۵ متر. شمال غربی روستای بید آخوند. از کوهستان پورکان.

تورانه Tóraneh

دهستان میان ولایت، شهرستان تایباد، ۷۰ کیلومتر غرب

شمالي تایباد. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. جنوب روستای تورانه.

توربون Turbun

دهستان شرفخانه، شهرستان تبریز، ۶۸کیلومتر غرب جنوبی تبریز، ۵ کیلومتر شرق جنوبی روستای قبچاق. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. کوهستان شاهی.

تورستان Turestān

دهستان چلندر، شهرستان نوشهر، ۱۹کیلومترجنوب خاوری نوشهر، شمال روستای کهنه ده. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

تورک Turak

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۹۱ کیلومتر شمال باختری ایذه. ارتفاع ۳۳۱۹ متر. سرچشمه آب بازفت و رودخانه لب. این کوه از شمال باختری به کوه لم‌لمی متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

تورگن Torgan

دهستان الند، شهرستان خوی، ۴۱ کیلومتر غرب خوی، ۳ کیلومتر جنوب روستای تودان. ارتفاع حدود ۳۲۲۰ متر. سرچشمه رودهای الند و حبشی چای.

تورموریان Tormoriyān

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۴۲کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، جنوب روستای شاه آباد. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر.

توره Tureh

دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۱۰۳ کیلومتر جنوب شرقی اصفهان. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. جنوب غربی روستای حسن آباد، ۱۵ کیلومتر غرب باطلاق گاوخونی.

توزاب Tuzāb

دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۶۴ کیلومتر شمال باختری مهران، شمال روستای میله چاه. ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر. سرچشمه رودخانه تلخاب.

توسر Tosar

دهستان بیضا، شهرستان سپیدان، ۴۵کیلومتر جنوب شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. جنوب روستای خلار.

توشکوه Tuškuh

دهستان آذرشهر، شهرستان تبریز، ۶ کیلومترجنوب غربی آذرشهر، ۱/۵ کیلومتر شمال روستای توشکوه. ارتفاع حدود ۱۹۴۰ متر. کوهستان سهند.

توفنده Tufandeh

دهستان مزدقانچای، شهرستان ساوه، ۵۴ کیلومتر غرب ساوه، جنوب روستای استی جک. ارتفاع ۲۷۶۹ متر. بلندترین کوه از رشته مزد قانچای.

توکاس Tokās

دهستان اشکور سفلی، شهرستان رودسر، ۴۵ کیلومتر جنوب رودسر. خاور روستای توکاس. ارتفاع ۲۰۸۱ متر. کوهستان البرز مرکزی.

توکتوکا Tuktukā

دهستان سیاه مزگی، شهرستان فومن، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی فومن، خاور روستای عزیز خانی. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. نیمه جنگلی. کوهستان البرز غربی.

توکلان Tavakkolān

دهستان حسین آباد جنوبی، شهرستان سنندج، ۳۲کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال خاوری روستای میدان دول. ارتفاع حدود ۵۰۵ متر. سرچشمه چم قالوازه. کوهستان زاگرس.

توکه سر Tukeh sar

دهستان سیاهکلرود، شهرستان رودسر، ۳۱ کیلومتر جنوب خاوری رودسر، جنوب روستای جواهر دشت. ارتفاع حدود ۲۹۸۰ متر. سرچشمه خشکه رود و آب ریزه بن. این کوه از جنوب خاوری به کوه سماموس متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود. نیمه جنگلی.

توگاه Tugāh

دهستان بتوند، شهرستان شوشتر، ۲۱ کیلومتر خاور شمالی شوشتر، خاور روستای تنگ مو. ارتفاع ۵۲۴ متر. این کوه از جنوب به کوه گچ خلق متصل است و راه اتومبیل رو مسجد ـ سلیمان به دشت لالی از دامنه خاوری آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

تول تپه Tol tappeh

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۵۲کیلو متر جنوب شرقی بهشهر، ۳ کیلومتر جنوب روستای بادله. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. سرچشمه گرماب رود. کوهستان البرز شرقی.

تولستان Tolastān

دهستان ایزدخواست، شهرستان آباده، ۱۹ کیلومتر خاور شمالی ایزدخواست. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. این کوه از خاور شمالی به کوه سیاه متصل می‌شود.

تولکه Tulaka

دهستان آختاچي شرقي، شهرستان مهاباد، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقي مهاباد، جنوب باختری روستای کهریزه. ارتفاع ۱۷۳۸ متر. راه اتومبیل رو سقز به بانه از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد.

تولکه داشی Tolkeh dāši

دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۱۰ کیلومتر شرق جنوبی سراسکند، جنوب روستای قره سقال. ارتفاع حدود ۱۷۷۰ متر.

تولکی تپه Tulki tappeh

دهستان حاجیلار، شهرستان خوی، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی خوی، ۵ کیلومتر شرق جنوبی روستای زنگلان پائین. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

توللی Tavalali

دهستان میان دربند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۱۹ کیلومتر شمال غربی باختران. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. جنوب خاوری روستای چماران. کوهستان زاگرس.

تولن Tolan

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۶ کیلومتر جنوب شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. شرق روستای آبین. سرچشمه رودخانه آبین. از کوهستان البرز شرقی.

تولوز Toloz

دهستان لیوس، شهرستان دزفول، ۵۶کیلومتر شمال خاوری دزفول، خاور روستای خورو. ارتفاع ۱۶۶۲ متر. این کوه از خاور به کوه دز و از شمال باختری به کوه چوب شکن متصل است و دامنه جنوب خاوری آن به دره رودخانه دز و شاخابه‌های دریاچه سد دز منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

توله سر Toleh sar

دهستان دو هزار، شهرستان تنکابن، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی تنکابن، جنوب روستای کل توله سر. ارتفاع حدود ۳۰۰۵ متر. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

تولهی داغ Tolehi dāq

دهستان ولدیان، شهرستان خوی، ۲۲ کیلومتر جنوب خوی، ۵ کیلومتر جنوب روستای ملا جونود. ارتفاع ۱۷۶۰ متر.

تومب بلند Tomb-e-boland

دهستان همایجان، شهرستان سپیدان، ۴۱ کیلومتر جنوب شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنوب شرقی روستای سرگاه.

تومب لیز Tomb-e-liz

دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۷۵ کیلومتر غرب شمالی یزد. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شمال روستای علابی. از کوهستان ندوشن.

توم جم کرد Tom-e-jam kerd

دهستان دهتازیان (قریه العرب)، شهرستان سیرجان، ۱۲۲ کیلومتر شرق شمالی سیرجان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. شمال غربی روستای سرزه.

توم دولت آباد Tom-e-dòlat ābād

دهستان کشکوئیه، شهرستان رفسنجان، ۳۸ کیلومتر مغرب رفسنجان. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. جنوب روستای مزرعه سادات.

تونجیر Tavanjir

دهستان رود زرد، شهرستان ایذه، ۳۰ کیلومتر جنوب باختری ایذه، خاور روستای گوداژ در. ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر. سرچشمه آب کولاه و آب چگامن. رودخانه دم دلی که از خاور این کوه عبور می‌کند و آن را از زرین کوه جدا می‌سازد. این کوه از شمال باختری به کوه سر دلی متصل می‌گردد.

تونگ Tavang

دهستان بزنجان، شهرستان بافت، ۱۴ کیلومتر مشرق بافت. ارتفاع ۲۸۰۷ متر. شمال شرقی روستای ده شیخان.

تونل Tunel

دهستان نصریان، شهرستان دهلران، ۷۰ کیلومتر باختر شمالی دهلران، مجاور مرز ایران و عراق. ارتفاع حدود ۲۵۰ متر.

تهر Tehr

دهستان بناد کوک، شهرستان تفت، ۳۵ کیلومتر غرب جنوبی تفت. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. جنوب روستای امیر آباد. از جمله بلندترین کوههای ناحیه جنوبی کوهستان شیر کوه.

تهرو Taharu

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۲۱۸ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. مشرق روستای شاه عباس.

ته کرتی Tahkorti

دهستان کاخک، شهرستان گناباد، ۲۶ کیلومتر جنوب غربی گناباد. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. غرب روستای خونیگ.

تهودره Tahu darreh

دهستان بالا خواف، شهرستان تربت حیدریه، ۸۵ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۶۳۸ متر. این کوه بخشی از دهستان بالاخواف، شهرستان تربت حیدریه را از بخشی از دهستان میان ولایت شهرستان تایباد جدا می‌سازد و رودهائی چون رود سلامی و رود خوله بازق از آن سرچشمه می‌گیرند. روستاهای نسبتا "بزرگ تورانه و ارزنه در دامنه‌های شمالی این کوه قرار دارند.

ته مویی Tah muyi

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۱۵۵ کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۱۲۳۰ متر. غرب رباط پشت بادام.

تهویه Tohuyeh

دهستان فیرو کارزین، شهرستان فیروزآباد، ۸۰ کیلومتر جنوب شرقی فیروزآباد. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر. جنوب روستای تهویه.

تیت Tit

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۷۵کیلومتر خاور شمالی

دزفول. ارتفاع ۲۱۵۱ متر. سرچشمه آب گورو. این کوه از باختر به کوه چلان و از خاور به کوه سفید متصل است وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

تیت مله Tit malah

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۶۶کیلومترخاور شمالی دزفول. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه شور. این کوه از جنوب به جیر کوه و از خاور به کوه دقولا متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

تیتو Titu

دهستان حومه، شهرستان بافت، ۱۲ کیلومتر شمال غربی بافت. ارتفاع حدود ۲۸۳۵ متر. جنوب شرقی روستای پلنگی.

تیجه کوه Tijeh kuh

دهستان سرخه، شهرستان سمنان، ۴۸ کیلومتر غرب جنوبی سمنان. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. شمال شرقی روستای عبدل ــ آباد. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

تیچ کوه Tiċ kuh

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۵۹کیلومترشرق جنوبی قزوین، جنوب روستای سنگ بن. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. گردنه دوزخ دره از طرف شمال غربی این کوه را به‌کوه نوا کوه متصل می‌کند و گردنه ابراهیم آباد از سوی جنوب خاوری این کوه را از رشته طالقان جدا می‌سازد. کوهستان البرز مرکزی.

تی‌در Tidar

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۴ کیلومتر شمال اقلید. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر.

تیر Tir

دهستان کوپرات، شهرستان کرمان، ۴۲ کیلومتر شمال غربی کرمان. ارتفاع ۲۰۷۵ متر. جنوب روستای رحیم آباد.

تیربازک Tirbāzak

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۵۴ کیلومتر باختر لردگان، جنوب روستای برآفتاب بزرگ. ارتفاع ۳۳۶۲ متر. این کوه یکی از قله‌های کوهستان مونگشت بشمار می‌آید و رودخانه لیراب از آن سرچشمه می‌گیرد. کوهستان بزرگ زاگرس.

تیر چاه فراق Tir-e-ĉāh farāq

دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۷۹کیلومترجنوب غربی دامغان. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. شمال‌آب چاه‌فراق.

تیر حاج Tir hāj

دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۸۸ کیلومتر جنوب خرم آباد، شمال سد دز. ارتفاع حدود ۶۲۰ متر.

تیر سنگوی Tir-e-sangavi

دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۷۹کیلومترجنوب غربی دامغان. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. شمال شرقی چاه فراق.

تیر ماهی Tir māhi

دهستان مهوید، شهرستان فردوس، ۳۵ کیلومتر شمال شرقی فردوس. ارتفاع ۲۵۴۸ متر. جنوب شرقی گدار امرودکان. جنوب غربی روستای زیبد. این کوه دهستان مهوید از شهرستان فردوس را از دهستان زیبد از شهرستان گناباد جدا می‌کند. روستاهای زیرجان، شیراز آباد، زیبد، خاتومه، امرودکان، کلاته زهر و فنود در دامنه‌های این کوه قرار دارند.

تیر ملا Tir melā

دهستان ژاو رود غربی، شهرستان مریوان، ۵۸ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، خاور روستای سرخه توت. ارتفاع حدود ۲۱۴۰ متر. سرچشمه آب چشمی در. کوهستان زاگرس.

تیروده Tirudeh

دهستان فرامرزان، شهرستان بندر لنگه، ۱۰۴کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع ۱۳۷۵ متر. شمال روستای تیروده. این کوه از طرف شمال به کوه کوهوار. از شمال غربی به کوه میر عباس و از طرف مشرق به کوه گچو متصل می‌گردد و تواما" رشته کوهی به طول ۴۱ کیلومتر و عرض حدود ۱۰ کیلومتر تشکیل می‌دهند. روستاهای کوهج و قلعه گره کوه در دامنه شمالی و روستاهای پاتاوه، کنار دراز، ده نو خواجه، گزه، هنگویه، تیروده، علیمردان و زین الدین در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند. کوه میر عباس با ارتفاع ۱۴۲۶ متر. بلندترین قله این رشته کوه محسوب می‌گردد.

تیره Tireh

دهستان تشکن، شهرستان خرم آباد، ۲۶ کیلومتر خاور کوهدشت، شمال باختری روستای چم باغ. ارتفاع ۱۵۷۲ متر. این کوه از شمال به‌کوه زنگول متصل می‌گردد و دامنه‌های خاوری و جنوب خاوری آن به‌رودخانه کشگان وراه اتومبیل رو خرم آباد به اهواز منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

تیره بند سیاه Tireh band-e-siyāh

دهستان پائین رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۴۶ کیلومتر شمال تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. غرب روستای گرماب.

تیز کتوان Tiz kotvān

دهستان میرده، شهرستان سقز، ۲۷ کیلومتر غرب جنوبی سقز. شمال روستای دارابی. ارتفاع ۲۱۷۱ متر. سرچشمه چم میره ده. این کوه از سوی جنوب خاوری به‌کوه عثمان کشته و از طرف شمال خاوری به کوه هواره سفید و شاخ ریش متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

تیز کوه Tiz kuh

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۲۸کیلومترشرق شمالی قزوین. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری

به کوه زرنو متصل است و در حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی قرار دارد.

تیس Tis

دهستان حومه، شهرستان چابهار، ۶ کیلومتر شمال شرقی چابهار. ارتفاع ۲۴۶ متر. جنوب شرقی روستای تیس. مشرق خلیج چابهار.

تی‌سا Tisā

دهستان پشتکوه، شهرستان جیرفت، ۱۸۸ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۸۱۰ متر. مشرق روستای تیک سیاه.

تیغ بزنوی Tiq-e-boznavi

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۰کیلومتر جنوب فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. شرق روستای رامه بالا. سرچشمه رودهای چهار طاق و دودره‌گزنان. ازکوهستان البرز شرقی.

تیغ پائین Tiq pā'in

دهستان بایگ، شهرستان تربت حیدریه، ۲۵ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. سرچشمه رودهای شصت دره و کال بایگ شمال روستای بایگ.

تیغ پشته دراز Tiq-e-pošteh derāz

دهستان ازغند، شهرستان تربت حیدریه، ۳۱کیلومتر غرب تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر.

تیغ چاه کوچک علی Tiq-e-čāh kučak ali

دهستان جو خواه، شهرستان طبس، ۵۸کیلومتر غرب جنوبی طبس. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. از رشته کوههای حسینی.

تیغ سبز Tiq-e-sabz

دهستان رشتخوار، شهرستان تربت حیدریه، ۷۷ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۲۸۷ متر. سرچشمه تنگل سه دره. شمال شرقی روستای شهرک.

تیغ سرخ Tiq-e-sorx

دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۴۷ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر.

تیغ سفید Tiq sefid

دهستان شامکان، شهرستان سبزوار، ۷۴کیلومتر جنوب شرقی سبزوار. ارتفاع ۱۶۹۹ متر. شمال شرقی روستای بیروت.

تیغ سیاه Tiq-e-siyāh

دهستان رشتخوار، شهرستان تربت حیدریه، ۷۱ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه تنگل نورا و تنگل شهرک. شمال روستای ساقون بالا.

تیغ شوری Tiq-e-šuri

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۱۲۰کیلومتر جنوب شرقی شاهرود. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. حاشیه شمالی دشت کویر.

تیغ لیسه Tiq-e-liseh

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۷۶ کیلومتر غرب جنوبی طبس. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. جنوب راه‌اتومبیل‌رو طبس به یزد. از رشته کوههای حسینی.

تیغه جی Tiqeh ji

دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۴۲ کیلومتر غرب نقده. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. مرز ایران و عراق. سرچشمه رودهای چم شیخ رواس، رود سیاه و لولان چای (در خاک عراق).

تیغه سیاه Tiqeh siyāh

دهستان حرجند، شهرستان کرمان، ۵۹کیلومتر شمال کرمان. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. از کوهستان پلوار.

تیغه گران Tiqeh garān

دهستان رشه ده، شهرستان مریوان، ۲۳کیلومتر خاور مریوان، خاور روستای باغان. ارتفاع ۲۰۶۴ متر. نیمه جنگلی. این کوه از شمال غربی به کوه خلیوت و از شمال به کوه مشلواز متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو سنندج به مریوان از دامنه جنوبی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

تیک بال Tik bāl

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۴۴ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۷۰۱ متر. شمال شرقی روستای کورم. سرچشمه رود تنگ‌کورم. از رشته‌کوههای بشاگرد شرقی.

تیل Til

دهستان هپرو، شهرستان ایذه، ۵۲ کیلومتر جنوب خاوری ایذه. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس.

تیل آباد Til ābād

دهستان قانچی، شهرستان گنبد کاووس، ۵۴ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس. ارتفاع ۲۰۵۱ متر. شرق روستای تیل‌آباد. سرچشمه رودخانه کال خشک. از کوهستان البرز شرقی.

تیله کوه Tileh kuh

دهستان سر قلعه، شهرستان پاوه، ۶۵ کیلومتر جنوب غربی پاوه، باختر روستای تپه رش. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر.

تیله کوه Tileh kuh

دهستان رحمت آباد، شهرستان گلپایگان، ۳۶کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان، جنوب روستای در. ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه موربلند متصل است.

تیو پائیزه Teyó pā'izeh

دهستان پشتکوه، شهرستان کهنوج، ۷۶کیلومتر جنوب کهنوج. ارتفاع ۹۸۳ متر. جنوب روستای سرزه.

ج

جائین Ja’in

دهستان طارم ، شهرستان بندر عباس، ۱۰۹ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. جنوب روستای جائین. رجوع شود به کوه سیرو از دهستان سعادت آباد شهرستان بندر عباس.

جاتراوی Jātrāvi

دهستان کلاس، شهرستان سردشت ، ۱۵ کیلومتر خاور سردشت، شمال روستای درساوین. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. جنگلی. راه سردشت به بانه از دامنه‌های جنوبی این کوه می‌گذرد. این کوه از سوی خاور به کوه صندلو متصل است.

جاج Jāj

دهستان درح ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۱ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۴۰ متر. سرچشمه رود باغ سنگی. غرب روستای ماه خونیک.

جاج قلی Jāj qoli

دهستان سدن رستاق غربی ، شهرستان گرگان ، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی گرگان. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. سرچشمه باریک آب و رود بز پل. از کوهستان البرز شرقی.

جاده ریگ دم راه Jāddeh rig-e-dam-e-rāh

دهستان حومه ، شهرستان اردکان ، ۲۲ کیلومتر شرق شمالی اردکان. ارتفاع ۱۸۶۵ متر. از کوهستان هامانه.

جارو Jāru

رشته کوه نسبتا "کوچکی است در دهستان اشتهارد ، شهرستان کرج ، مرکب از کوههای قراگونی ، جارو و کردها که از غرب به شرق به طول ۴۶ کیلومتر و عرض بین ۲/۵ تا ۵ کیلومتر کشیده شده و بلندترین کوه آن جارو نام دارد که ارتفاع آن ۲۰۵۰ متر واقع در ۴۵ کیلومتری غرب جنوبی کرج وجنوب روستای جارو است.

دهستان اشتهارد از شهرستان کرج در دامنه‌های شمالی این رشته و دهستان زرند از شهرستان ساوه در دامنه‌های جنوبی آن واقع است و راه اتومبیل رو کرج به اشتهارد به موازات دامنه‌های شمالی آن می‌گذرد.

روستاهای مویجه خاک ، علی‌اکبر ، نکولار ، چشمه شاهدوست، قشلاق گنگ ، بوجعفر ، جارو ، قزل چشمه از دهستان اشتهارد در دامنه‌های شمالی وروستاهای گمرکان ، قمشلو ، محمدآباد ، آق قویو ، دکین ، زرین ده ، قراتوپراق و ایپک از دهستان زرند در دامنه‌های جنوبی این رشته قرار دارند.

جاروت Jārut

دهستان راسک ، شهرستان ایرانشهر ، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی راسک. ارتفاع ۱۰۲۴ متر.

جازاندر Jāzāndar

دهستان‌های بار معدن و مشکان ، شهرستان نیشابور ، ۶۰ کیلومتر شمال غربی نیشابور. ارتفاع ۲۰۷۵ متر. شرق روستای مشکان ، معدن فیروزه.

جاستون شاه Jāston šāh

دهستان سردشت ، شهرستان دزفول ، ۳۲ کیلومتر خاور دزفول. ارتفاع حدود ۵۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه سردول و از شمال خاوری به کوه گچ سردشت و از جنوب به کوه شیبیه متصل است.

جاسوسان Jāsusān

دهستان گورک نعلین ، شهرستان سردشت ، ۲۶ کیلومتر شمال غربی سردشت ، شمال روستای دولتو. ارتفاع ۲۰۹۲ متر. کوهستان سردشت.

جاشیرکش Jā šir keš

دهستان دروهان ، شهرستان بویر احمد سردسیر ، ۱۲۰ کیلو متر باختر شمالی یاسوج ، باختر روستای سرآسیاب. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سردوفون و از جنوب خاوری به کوه دل مهتو متصل می‌شود و دامنه خاوری آن به دره آجم منتهی می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

جاغان Jāqān

دهستان پشتکوه ، شهرستان جیرفت ، ۱۵۸ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۸۵۰ متر. مشرق روستای تجدانو. از کوههای کوهستان زندان (دهستان پشتکوه ، شهرستان میناب).

جاق جاق Jāq jāq

دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۱۵ کیلومتر شمال باختری سمیرم. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه آب جاق جاق. این کوه از شمال به کوه چوبنه می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

جاکونو Jākuno

دهستان فاراب ، شهرستان رودبار گیلان ، ۴۴ کیلومتر شرق جنوبی رودبار ، شمال رودخانه شاهرود. ارتفاع حدود ۱۳۸۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

جالین کز Jālin kaz

دهستان هرزندات ، شهرستان مرند ، ۲۷ کیلومتر شمال غربی مرند ، ۴ کیلومتر جنوب شرقی روستای گلین قیه. ارتفاع ۱۵۶۲ متر. سرچشمه دره دیز چای.

جام Jām

دهستان پائین رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۳۰ کیلومتر شمال شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. جنوب روستای نسر.

جان پناه Jān panāh

دهستان کرانی، شهرستان بیجار، ۴۲ کیلومتر شمال‌خاوری بیجار، شمال خاوری روستای آقجه گنبد. ارتفاع ۱۶۰۸ متر.

جانستون Jānestun

دهستان رودبار قصران، شهرستان تهران، ۴۰ کیلومتر شمال خاوری تهران، شمال خاوری روستای لالون. ارتفاع حدود ۴۰۰۰ متر، سرچشمه رودخانه لالون. این کوه از طرف شمال به وسیله گردنه ورزآب به قله خلنو (کوه پالون گردن) و از طرف خاور به کوه خرسنگ متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

جان علی Jān ali

دهستان بزینه رود، شهرستان خدا بنده (قیدار)، ۱۴۰ کیلو متر شمال غربی زرین آباد، شمال خاوری روستای حسام آباد. ارتفاع ۱۹۱۶ متر.

جانقورتاران Jānqortārān

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۱۰۳ کیلومتر غرب زنجان، خاور روستای امیر آباد. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کاکا و اللهلو چای. این کوه از شمال به کوههای دیم کن و آرگون متصل است وجزوکوهستان قرخ‌بلاغ بشمار می‌رود.

جانه کش Jānah koš

دهستان شیان، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ۱۹۰ کیلومتر خاور جنوبی اسلام‌آباد غرب. شمال خاوری روستای قلعه شیان. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

جبال‌بارز Jabāl bārez

دهستان‌های گاوکان، امجز، مسکون و گورشهرستان جیرفت، ۵۲ کیلومتر شرق جنوبی جیرفت. ارتفاع ۳۷۴۱ متر. جبال بارز رشته کوهی است به طول ۱۵۶ کیلومتر و عرض بین ۱۰ تا ۴۰ کیلومتر که از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و شهرستان جیرفت را از شهرستان بم جدا می‌کند. این کوه از طرف شمال به وسیله رودخانه سگدر و راه اتومبیل رو جیرفت به بم از کوه زورک و بهر آسمان جدا می‌شود واز سوی جنوب شرقی به وسیله کوههای کم ارتفاعی که مرز استان‌های سیستان و بلوچستان و کرمان از آن‌ها می‌گذرد به کوه گیران ریگ واقع در استان سیستان و بلوچستان می‌پیوندد. این کوه از قلل و کوههای متعددی چون تپه جنگل، کنه کوه، کورشت، چشمه دزدی، قدمگاه، گود سرخ، می‌جان، کلوگنده، کاویکان، زوناه، نوزیم و علم‌شاه به ارتفاع ۳۷۵۰ مترتشکیل شده و آبشار وود به ارتفاع ۳۰۰ متر دردامنه‌جنوبی این قله قرار دارد.

رودخانه‌های بسیاری از قبیل گوردی، گیاهو، بخی، بند، راند، نساء، سربند از دامنه‌های شرقی و سگدر، گزان، درش، بنه‌سیب، کره استارد، گهدان، موردان از دامنه‌های غربی و جنوبی آن سرچشمه می‌گیرند که غالب آنها به هلیل‌رود منتهی می‌گردند.

دهستان‌های گنبکی، رود آب، آب گرم، مرغک و تهرود از شهرستان بم در دامنه شرقی و دهستان‌های گاوکان، امجز، مسکون و گور از شهرستان جیرفت در دامنه‌های غربی این رشته کوه قرار دارند. روستاهای بزرگی چون پشت مرجان، سردهنه، شغال آباد، نیستان، میج، آب گرم، نیا، بید- راز، در دامنه‌های شرقی و روستاهای تنگ دره، محمد آباد مسکون، تودرک، اسبی، قنات سیاه، درز، سغدر، می‌جان، خشکی، بنه سیب، پاکدار، آبترک، رود فرق، بارده، آب رخن، گرم، غیک و روستاهای بسیار دیگری در دامنه غربی این کوه قرار دارند که به دلیل ارتفاع نسبتا" زیاد همگی از آب و هوای خوب برخوردارند.

مناسب‌ترین مسیرصعود به‌قله‌این کوه از راه روستای رود فرق، آبشار وود از طریق دامنه جنوبی است.

جبال حمرین Jabāl-e-hamrin

دهستان نهر عنبر، شهرستان دهلران، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری دهلران، جنوب روستای نهر عنبر. ارتفاع ۲۴۲ متر. این کوه قسمتی از مرز ایران و عراق را به طول حدود ۱۱ کیلومتر تشکیل می‌دهد.

جبل حمرین Jabal-e-hamrin

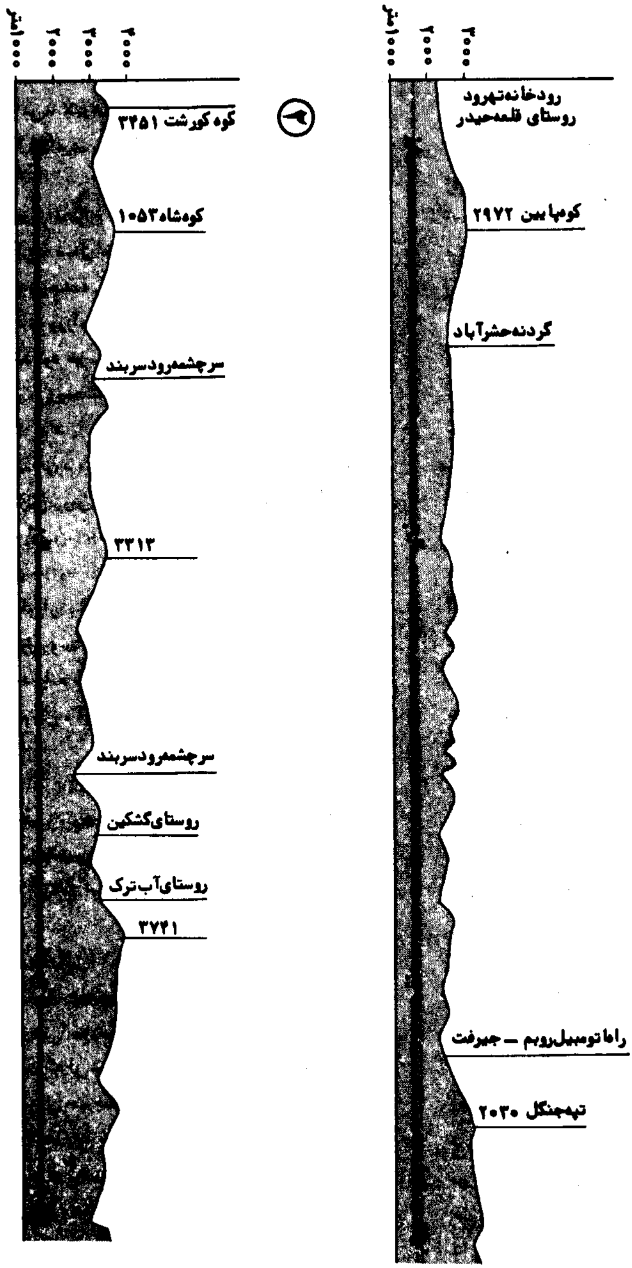
دهستان حومه، شهرستان مهران، ۶ کیلومتر جنوب مهران. ارتفاع حدود ۱۷۵ متر. خط‌الراس این کوه که از سوی باختر به کوه قلعه ویزان متصل می‌گردد بخشی از مرز ایران و عراق را تشکیل می‌دهد و از سوی خاور به کوه قلعه آویزان و از آن جا به کوه چکه موسی متصل می‌گردد و تواما" رشته نسبتا" طویلی بدرازای حدود ۳۴ کیلومتر را تشکیل می‌دهند.

جبل کهنگیر Jabal-e-kahnagir

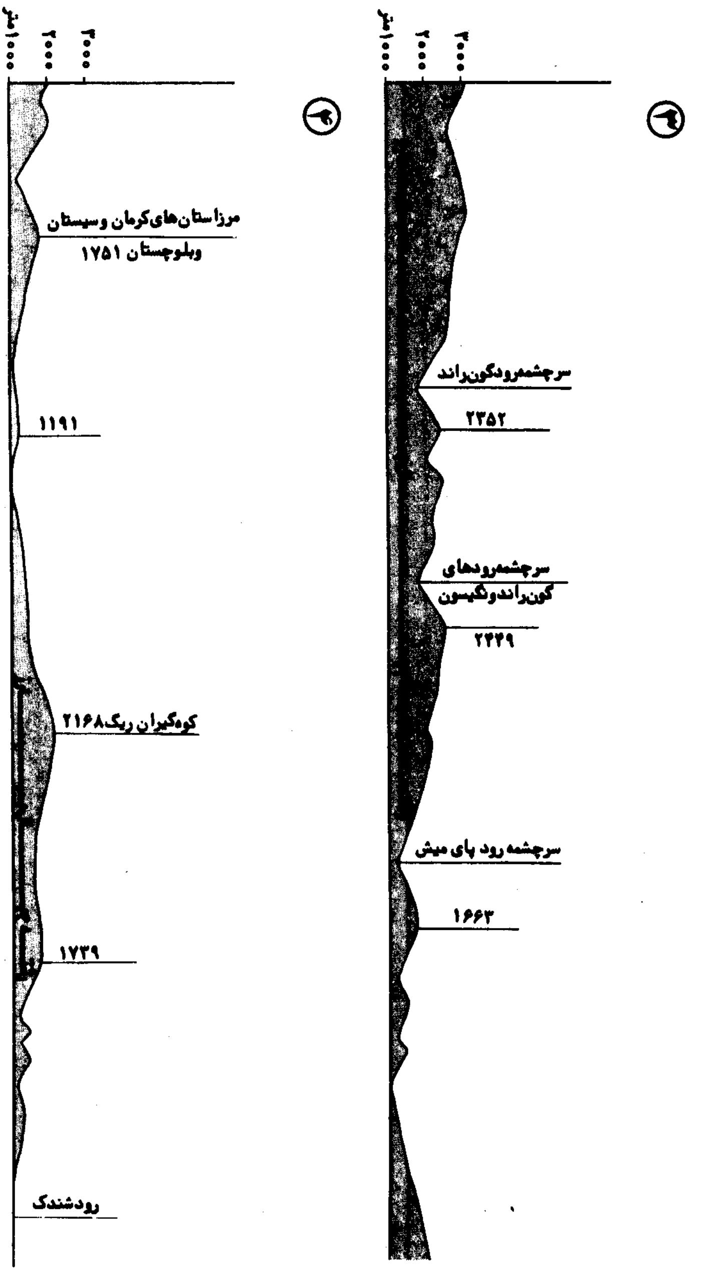
دهستان سومار، شهرستان قصر شیرین، ۸۰ کیلومتر جنوب قصر شیرین، ۷ کیلومتر جنوب غربی سومار. ارتفاع ۳۱۹ متر. مرز ایران و عراق. رودخانه کهنگیر یا گنگیر از دامنه جنوب خاوری این کوه می‌گذرد و پاسگاه مرزی میان تنگ در همین دامنه واقع است.

جبل گنگیر Jabal-e-gangir

رجوع شود به جبل کهنگیر، دهستان سومار، شهرستان قصر شیرین.



رشته جبال بارز
مقیاس افقی ۱:۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱:۲۰۰،۰۰۰



رشته جبال بارز
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰٬۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰٬۰۰۰

جبل یار بلند Jabal yār boland

دهستان نفت شهر (نفت شاه)، شهرستان قصر شیرین، ۶۵ کیلومتر جنوب غربی قصر شیرین، ۴کیلومتر جنوب نفت شهر. ارتفاع ۲۷۵ متر. مرز ایران و عراق.

جبل یر بولند Jabal-e-yar buland

رجوع شود به جبل یار بلند، دهستان نفت شهر، شهرستان قصر شیرین.

جبولاغی Jabbolāqi

دهستان مشکین شرقی، شهرستان مشکین شهر، ۲۰ کیلومتر شمال مشکین شهر، ۶کیلومتر شمال غربی روستای خواجه علی. ارتفاع ۱۴۵۲ متر.

جخدر Joxadar

دهستان کدکن از شهرستان تربت حیدریه و دهستان براکوه از شهرستان کاشمر، ۵۱ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودهای کال دافی، رود اسفیز و کال صلات.

جداقیه Jodā qayeh

دهستان زنجانرود، شهرستان زنجان، ۱۴ کیلومتر شمال زنجان، شمال خاوری روستای پالتو. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سارمساقلو. این کوه از شمال به کوه قره داش متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

جداقیه‌سی Jedā qayahsi

دهستان سهرورد، شهرستان خدابنده، ۳۲ کیلومتر جنوب خاوری قیدار. خاور روستای کوسج‌آباد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه رودخانه شور.

جرکی Jaraki

دهستان تنگ رودبال، شهرستان داراب، ۲۵ کیلومتر شمال غربی داراب. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه رودبار. مشرق روستای دوهو.

جرنگی Jerangi

دهستان جغتای، شهرستان سبزوار، ۷۴کیلومتر غرب شمالی سبزوار، ۵ کیلومتر شرق روستای منیدر. ارتفاع ۲۱۴۵ متر. حاشیه شمال غربی رشته کوههای جغتای.

جریک Jaryak

دهستان مرغا، شهرستان ایذه، ۴۵ کیلومتر باختر شمالی ایذه، شمال باختری روستای جریک. ارتفاع ۶۸۸ متر. دامنه شمالی این کوه به دره‌گلال و رودخانه کارون منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

جریک Jaryak

دهستان مرغا، شهرستان ایذه، ۳۴ کیلومتر شمال باختری ایذه. جنوب روستای قبر شداد. ارتفاع ۱۰۶۱ متر. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

جزورک Jazurak

دهستان دشت بیل، شهرستان نقده، ۵۲کیلومتر غرب شمالی نقده، ۶ کیلومتر مغرب روستای تاله جار. ارتفاع ۲۷۸۳متر. سرچشمه رود تاله جار. مرز ایران و عراق.

جعفرآباد Ja'far ābād

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۳۷ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۴کیلومتر شمال باختری روستای جعفرآباد. ارتفاع ۱۸۵۳ متر. راه اتومبیل رو اصفهان به مورچه خورت از دامنه باختری این کوه عبور می‌کند.

جعفری Ja'fari

دهستان نردین، شهرستان شاهرود، ۵۷کیلومتر شمال شرقی میامی، ۱۰ کیلومتر شمال روستای جهان‌آباد. ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر. از رشته کوه گدار گز.

جغتای Joqatāy

رشته کوهی است به طول ۱۱۰ کیلومتر، واقع در شهرستان سبزوار، این رشته کوه از قله‌های بسیاری تشکیل یافته که بلندترین آن‌ها کوه گر به ارتفاع ۲۹۲۴ متر (۷۲کیلومتر غرب شمالی سبزوار) است. دهستان‌های پائین جوین، جغتای، بیراکوه، طبس‌و سلطان‌آباد در دامنه‌های شمالی‌و دهستان‌های قصبه شرقی، قصبه غربی، کراب، باشتین، کاه و مزینان در دامنه‌های جنوبی این کوه قرار دارند.

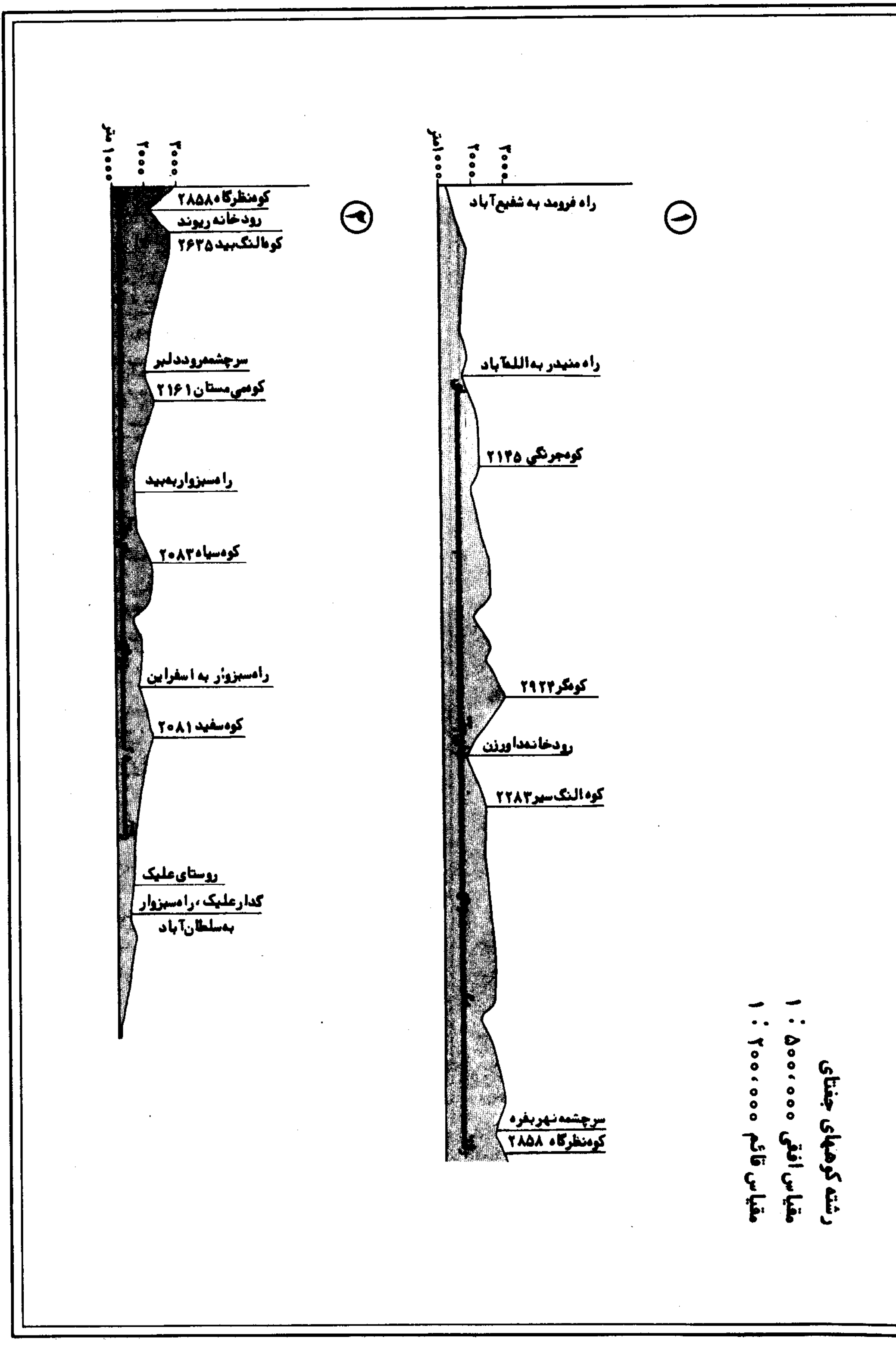
رودخانه‌های متعددی چون اندوغان، دلبر، رور، ریوند، بفره، استریدر، آبجوش، کمیز، داور زن و سرنو از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند. به طور کلی رودخانه‌های دامنه شمالی مانند اندوغان به رودخانه جوین می‌ریزند و رودخانه‌های دامنه جنوبی یا در دشت‌های جنوبی فرو می‌روند و یا به رودخانه کال شور که به موازات دامنه جنوبی این کوهستان جریان دارد می‌پیوندند. روستاهای بزرگ و مهمی چون جغتای، رامشین، بید، برغمه، نوده‌ارباب، طبس و انارستان در دامنه‌های شمالی و باغجر، فشتنق، کمیز و فره مد در دامنه‌های جنوبی این کوهستان قرار دارند.

جفتا Jaftā

دهستان دروهان، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۱۱۴کیلو متر شمال باختری یاسوج، شمال‌خاوری‌روستای دلی‌تا. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه سیلوم و از باختر به کوه پنبه متصل است. جنگلی. کوهستان زاگرس.

جفتان Joftān

دهستان سیرچ، شهرستان کرمان، ۳۱ کیلومتر شرق جنوبی کرمان. ارتفاع ۳۹۵۷ متر. مشرق روستای جفتان. سرچشمه رودهای جفتان، آب حسین آباد و دهن دورودی. یکی از بلندترین کوههای کوهستان پلوار.



رشته کوههای جغتای
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰
①
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
راه فرومد به شفیع آباد
راه منیدر به اللّه آباد
کوه جرنگی ۲۱۲۵
کوه گر ۲۹۲۲
رودخانه داورزن
کوه النگ سیر ۲۲۸۳
سرچشمه نهر بفره
کوه نظرگاه ۲۸۵۸
②
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
کوه نظرگاه ۲۸۵۸
رودخانه ریوند
کوه النگ بید ۲۶۳۵
سرچشمه رود دلبر
کوه مستان ۲۱۶۱
راه سبزوار به بید
کوه سیاه ۲۰۸۳
راه سبزوار به اسفراین
کوه سفید ۲۰۸۱
روستای علیک
گدار علیک، راه سبزوار به سلطان آباد

جقنه Joqneh

دهستان قیس آباد، شهرستان بیرجند، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. مشرق روستای برمزید.

جگنیم Jagnim

دهستان فیرورق، شهرستان خوی، ۳۱ کیلومتر غرب شمالی خوی. ارتفاع ۳۱۵۱ متر. سرچشمه رودهای بلده و الند.

جلا Jallā

دهستان مرغا، شهرستان ایذه، ۳۲ کیلومتر شمال باختری ایذه، شمال روستای سررگ. ارتفاع ۱۷۷۱ متر. سرچشمه آب دلی. دامنه باختری این کوه به رودخانه کارون منتهی می‌گردد و دره دلی واقع در دامنه شمال خاوری آن راازکوه تخت کاشون جدا می‌سازد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

جلاد Jallād

دهستان دلگان، شهرستان ایرانشهر، ۱۵۴ کیلومتر غرب شمالی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. مشرق روستای بارگان.

جلاه Jallāh

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۲۴ کیلومتر شمال باختری شهرضا، ۴ کیلومتر خاور شمالی روستای قمبوان. ارتفاع ۲۴۳۳ متر.

جل خری Jol xari

دهستان حومه، شهرستان گناوه، ۳۰ کیلومتر شمال خاوری بندر گناوه. ارتفاع حدود ۵۰۰ متر. سرچشمه چم گیجک.

جلمان Jalmān

جزیره اشک (ایشک)، دریاچه‌ارومیه (رضائیه)، ارتفاع حدود ۱۴۱۵ متر.

جلوگیر Jelô gir

دهستان ابهر رود، شهرستان ابهر، ۱۹ کیلومتر غرب جنوبی ابهر، جنوب روستای قره آغاج. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. رشته کوههای گوی قزای.

جلوگیر Jelô gir

دهستان کمازان، شهرستان ملایر، ۲۷ کیلومتر جنوب خاوری ملایر، ۴ کیلومتر جنوب خاوری روستای کی کله. ارتفاع ۲۵۹۰ متر. سرچشمه رودخانه حرم آباد. این کوه از جنوب خاوری به کوه قره دره متصل است ودامنه‌های خاوری، شمالی و باختری آن به رودخانه حرم آباد منتهی می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دامنه‌های شمالی کوه جلوگیر، دهستان کمازان از شهرستان ملایر، دامنه‌های جنوبی آن به دهستان دره صیدی از شهرستان بروجرد و دامنه‌های خاوری آن به دهستان کرازاز شهرستان اراک مشرف است.

جلویک Jelôyak

دهستان بهنام پازوکی شمالی، شهرستان ورامین، ۳۶ کیلو متر شمال ورامین، جنوب خاوری روستای توچال. ارتفاع ۱۷۵۷ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی.

جماباد Jamābād

دهستان زابلی، شهرستان سراوان، ۱۰۵ کیلومتر مغرب سراوان. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. جنوب غربی روستای رگنتوک.

جمات Jamāt

دهستان اصفهک، شهرستان طبس، ۴۳ کیلومتر جنوب شرقی طبس. ارتفاع ۲۷۴۰ متر. شرق روستای اصفهک. از رشته کوههای نی زار.

جمال آوا Jamāl āvā

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۷۰ کیلومتر شمال باختری اراک، خاور روستای قازیخ. ارتفاع ۲۱۲۳ متر.

جمالت Jamālt

دهستان بروات، شهرستان بم، ۴۵ کیلومتر شرق بم. ارتفاع ۱۰۰۸ متر. مشرق روستای الله آباد.

جمالگیر Jamālgir

دهستان بیجوند، شهرستان ایلام، ۴۳ کیلومتر خاور شمالی ایلام، شمال روستای جمالگیر. ارتفاع ۱۸۳۶ متر. این کوه از شمال باختری به کوه دوارنو متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

جمبکی جنوبی Jambaki-ye-jonubi

دهستان باهوکلات، شهرستان چابهار، ۱۱۰ کیلومتر شرق شمالی چابهار. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. سرچشمه رود سامان. مرز ایران و پاکستان.

جمبکی شمالی Jambaki-ye-šomāli

دهستان باهوکلات، شهرستان چابهار، ۱۱۱ کیلومتر شرق شمالی چابهار. ارتفاع ۵۹۷ متر. سرچشمه رودهای سوهلی جوی، وتن سیروکومب.

جمند Jamand

دهستان کلارستاق، شهرستان نوشهر، ۱۹ کیلومتر جنوب نوشهر، خاور روستای لشکنار. ارتفاع ۲۳۶۵ متر. جنگلی. سرچشمه رودخانه ماشلک و رودخانه گل بند. کوهستان البرز مرکزی.

جمیلان Jamilān

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۷ کیلومتر خاور پیرانشهر، جنوب خاوری روستای لیک بین. ارتفاع ۲۴۰۷ متر. این کوه از جنوب به کوه لندی شیخان متصل می‌گردد.

جنت آباد Jannat ābād

دهستان ارزوئیه، شهرستان بافت، ۱۰۲ کیلومتر جنوب غربی بافت. ارتفاع ۱۴۲۷ متر. جنوب شرقی روستای جنت

آباد .

جنجا Janjā

دهستان نه ، شهرستان بیرجند ، ۲۱۳ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع ۱۱۶۲ متر . مشرق راه اتومبیل رو بیرجند به زاهدان . شمال غربی روستای ماده کاریز .

جندری پیر Jenderi pir

دهستان آجرلو ، شهرستان میاندوآب ، ۷۱ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، خاور روستای محمد قلی قشلاقی . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رودهای آجرلو چای و آیدوغموش . این کوه از شمال به کوه ساندوخ سندران و از جنوب به کوه سویلی متصل می‌شود و شهرستان هشترود را در خاور از شهرستان میاندوآب در باختر جدا می‌سازد . کوهستان قرخ بلاغ .

جنگا Jangā

دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۷۵ کیلومتر باختر اقلید ، ۹ کیلومتر شمال باختری روستای خسروشیرین . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . سرچشمه کال شاه نشین . کوهستان زاگرس .

جنگل یری Jangal yeri

دهستان قانچی ، شهرستان گنبد کاووس ، ۳۷ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس ، ۲/۵ کیلومتر شرق روستای رحیم آباد . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

جنگو Jangu

دهستان کابریک ، شهرستان بندر عباس ، ۸۵ کیلومتر شرق شمالی جاسک . ارتفاع ۶۸۲ متر . سرچشمه رودخانه هی‌من .

جنگو Jangu

دهستان شامکان ، شهرستان سبزوار ، ۸۵ کیلومتر شرق جنوبی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر . شمال غربی روستای چاه نسر .

جنگی Jangi

دهستان خوش رستم ، شهرستان خلخال ، ۳۴ کیلومتر جنوب خلخال ، شمال غربی روستای کزمه . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . کوهستان البرز غربی .

جنی Jenni

دهستان حومه ، شهرستان زنجان ، ۱۸ کیلومتر خاور زنجان ، خاور روستای کهناب . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . کوهستان البرز غربی .

جنید Janid

دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۱۶۸ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود . ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر . شرق مزرعه تجور ، سرچشمه کال تجور و کال تگوک .

جوبریون Jȯ beryun

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۲۱ کیلومتر جنوب شاهرود ، ۱۱ کیلومتر جنوب روستای حسین آباد ساغری . ارتفاع حدود ۱۶۵۲ متر . حاشیه غربی کوهستان میامی .

جوپار Jupār

دهستان جوپار ، شهرستان کرمان ، ۴۳ کیلومتر جنوب شرقی کرمان . ارتفاع ۴۱۳۵ متر . کوه جوپار رشته کوهی است به طول ۵۷ و عرض بین ۱۰ تا ۲۲ کیلومتر که از قله‌های نسبتاً" مرتفع چندی تشکیل یافته و مرتفع‌ترین قله آن بنام سه ساخ بزرگ به ارتفاع ۴۲۰۰ متر و قله بلوچی با ۴۰۰۰ متر در جنوب غربی ماهان از قلل مهم می‌باشد .

دهستان‌های جوپار و ماهان از شهرستان کرمان در دامنه‌های شمالی و شمال شرقی آن و دهستان‌های بهرامجرد و دهتازیان در دامنه‌های جنوبی این کوه قرار دارند و رودخانه تیگرانی از دامنه شمالی آن سرچشمه می‌گیرد . روستاهای قناتقستان ، امیرآباد ، کهنو ، عسگرآباد ، حسن‌آباد ، زر ، روغنو ، حسین‌آباد ، مهدی‌آباد ، هنک و دارستان در دامنه‌های شمالی و شرقی و روستاهای گودر ، برنجی و گل نی در دامنه‌های جنوبی این کوه واقعند . بهترین مسیر از طریق روستای قناتقستان ، تنگ قناتقستان بطرف جنوب است .

جوزان Jȯzān

دهستان اوشیان ، شهرستان لنجان ، ۹ کیلومتر شمال باختری زرین شهر . ارتفاع ۲۳۹۶ متر . این کوه از شمال باختری به کوه پنجی متصل است و جزو رشته پنجی محسوب می‌شود .

جوزان Jȯzān

دهستان پیران ، شهرستان پیرانشهر ، ۱۱ کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر ، شرق روستای برکمران . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر .

جوزبند Jȯz band

دهستان کوهپایه ، شهرستان گرگان ، ۱۵.۰ کیلومتر جنوب گرگان ، ۵ کیلومتر غرب روستای زیارت خاصه رود . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . سرچشمه رودهای شصت کلا ، فسن رود ، تول چشمه و سوته رود خاصه رود . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی .

جوز چال Jȯz čāl

دهستان کتول ، شهرستان گرگان ، ۱۲ کیلومتر جنوب علی آباد ، ۷ کیلومتر غرب شمالی روستای افرا تخته . ارتفاع ۲۰۸۷ متر . سرچشمه رودهای چینو و ریگ چشمه . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

جوز دره Jȯz darreh

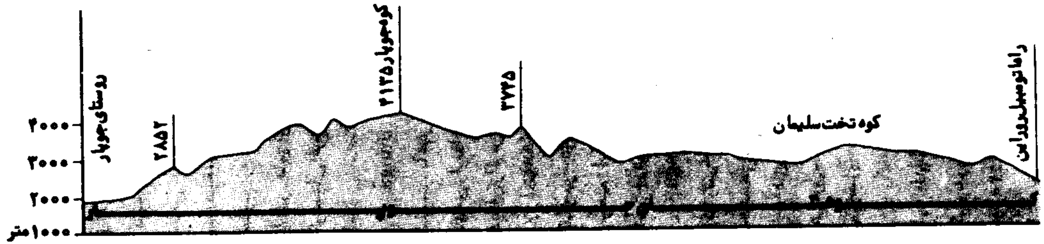
دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۲۶ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . غرب

کوهستان جوپار

رشته کوههای مرکزی ایران

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



روستای فرداران. دست راست رودخانه حبله رود. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

جوشالو Jośālu
دهستان بوئین زهرا، شهرستان قزوین، ۷۳ کیلومتر جنوب خاوری قزوین، خاور روستای صادقلو. ارتفاع حدود ۲۰۷۰ متر. راه روستای بوئین به ساوه از دامنه‌های غربی این کوه می‌گذرد.

جوکان Jȯvakān
دهستان سرچهان، شهرستان آباده، ۷۲ کیلومتر جنوب شرقی ده‌بید. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. مشرق روستای جوکان. از کوهستان سر سفید.

جوگند Jȯ gand
دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۳۱ کیلومتر جنوب اردستان، خاور روستای مارbس. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. کوهستان مارسان.

جولهی Julahi
دهستان حومه، شهرستان بهبهان، ۴۴ کیلومتر شمال باختری بهبهان، خاور روستای جولهی. ارتفاع ۱۲۳۲ متر.

جولی Juli
دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۶۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۷۰۵ متر. جنوب شرقی روستای بوتکان (بونه‌کو).

جونک Jevenak
دهستان فارسان، شهرستان شهر کرد، ۲۵ کیلومتر باختر شهر کرد، شمال خاوری فارسان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه‌بیدکان متصل می‌شود و دامنه خاوری آن به آب دره سیر و رودخانه کرگک منتهی می‌گردد. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

جونگاه Jungāh
دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۳۴ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه کال برس و کال جوزهل.

جوه Juveh
دهستان مصریان، شهرستان دهلران، ۵۸ کیلومتر باختر شمالی دهلران، جنوب کوه کلویز. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر. رشته کوه اناران.

جهاز Jahāz
دهستان شاهرخت، شهرستان بیرجند، ۱۶۲ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۶۶۰ متر.

جهازخانه Jahāz xāneh
دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۴۰ کیلومتر شرق شمالی نائین. ارتفاع ۱۲۳۱ متر. این کوه از طرف غرب به کوه دو شاخ متصل می‌شود.

جهازلی Jahāzli
دهستان قمرود، شهرستان قم، ۲۶ کیلومتر شمال شرقی قم. ارتفاع ۱۱۱۸ متر. شمال روستای خدر آباد. جنوب شرقی دریاچه حوض سلطان.

جهان بین Jahān bin
دهستان هفشجان، شهرستان شهر کرد، ۲۰ کیلومتر جنوب باختری شهر کرد، ۵ کیلومتر شمال جونقان. ارتفاع ۳۳۳۲ متر. این کوه به صورت رشته‌ای از دره رودخانه گرگک تا دره رودخانه آب جهان بین به طول ۲۹ کیلومتر و عرض بین ۸ تا ۵ کیلومتر کشیده شده و دهستان‌های هفشجان و جونقان را از هم جدا می‌کند.

جهان داغی Jahān dāqi
دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۲۴ کیلومتر جنوب شرقی زنجان، شمال روستای دورمشکان. ارتفاع حدود ۲۳۸۰ متر. این کوه از جنوب به کوه گوزی داغی متصل می‌شود و از شمال به کوه آقچه قوجا داغی می‌پیوندد و جزو رشته گوی قزای بشمار می‌رود.

جهانگیر Jahāngir
دهستان‌های پساکوه و پائین ولایت، شهرستان مشهد، ۶۲ کیلومتر شرق شمالی مشهد. ارتفاع ۱۹۴۶ متر. مجاور روستای جهانگیر، از رشته کوههای قره داغ.

جهانگیر خان Jahāngir xān
دهستان راور، شهرستان کرمان، ۴۶ کیلومتر شمال راور. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. مغرب حوض جهانگیر خان. سرچشمه رود کال انجیردر.

جهتی Jeheti
دهستان پی وشک، شهرستان بندر عباس، ۱۲۴ کیلومتر مشرق جاسک. ارتفاع ۱۷۳ متر. شمال غربی روستای جهلو.

جهر Jahr
دهستان پائین ولایت، شهرستان تایباد، ۹ کیلومتر جنوب غربی تایباد. ارتفاع ۹۵۰ متر. غرب روستای اسدآباد در بند راه اتومبیل رو خواف (رود) به تایباد از دامنه شرقی این کوه عبور می‌کند.

جهل کوه Jahl kuh
دهستان پیشین، شهرستان ایرانشهر، ۶ کیلومتر جنوب غربی پیشین. ارتفاع ۳۷۸ متر.

جیران باخار Jeyrān bāxār
دهستان سلطان، شهرستان سجاز، ۳۷ کیلومتر شمال خاوری سجاز، خاور روستای کوهول. ارتفاع ۱۵۶۳ متر. رودخانه‌های کورایی و کوهران در دامنه‌های شمالی این کوه به هم متصل می‌شود.

جیران جا Jeyrān jā

دهستان فرطان، شهرستان اسفراین، ۲۸ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر.

جیران چاه Jeyrān čāh

دهستان فرطان، شهرستان اسفراین، ۲۴ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

جیران گله Jeyrān goleh

دهستان گنبد، شهرستان همدان، ۱۵ کیلومتر خاور جنوبی همدان، جنوب خاوری روستای یلفان. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از جنوب به کوه سردره متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

جیر کوه Jir kuh

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۶۵کیلومترخاور شمالی دزفول. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. سرچشمه آب کولسی و رودخانه شور. این کوه از باختر به کوه نیرو و از شمال به کوه تیت مله و از خاور به کوه دقولا متصل می‌شود و بخشی از مرز شهرستان‌های مسجد سلیمان و شوشتر را تشکیل می‌دهد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

جیز بچه Jiz baččeh

دهستان دولوئی، شهرستان گناباد، ۳۴کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. شمال غربی روستای عمرانی.

جیگری Jigari

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۵۵کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان، شمال روستای چلوار. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه رودخانه تالوک و رودخانه تینا. این کوه از خاور به کوه نونار متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

جیمه Jimah

دهستان منگشت، شهرستان ایذه، ۴۶کیلومترجنوب خاوری ایذه، خاور روستای زرم. ارتفاع ۲۵۹۸ متر. سرچشمه آب زرک و رودخانه صیدون. کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس. جنگلی.

چ

چاپان Čāpān

دهستان دول، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۴۲کیلومتر جنوب شرقی ارومیه، ۴ کیلومتر باختر روستای نازناز. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر.

چاپوشه شکسته Čāpušeh šekasteh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۶۵کیلومتر شرق شمالی خرانق. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. شمال شرقی روستای ساغند.

چاخابور Čāxābur

دهستان خور، شهرستان نائین، ۲۸ کیلومتر غرب شمالی خور. ارتفاع ۱۴۴۹ متر. شمال شرقی روستای چاه ملک.

چاخکی Čāxeki

دهستان رباطات، شهرستان اردکان یزد، ۳۴ کیلومتر شرق شمالی یزد. ارتفاع ۲۴۱۰ متر. این کوه از طرف شمال به‌کوه خراسان، از طرف مغرب به کوه پوزه سرخ و از طرف مشرق به کوه کمر بوبک متصل می‌شود و جزو کوهستان دوربید محسوب می‌گردد.

چادر Čādor

دهستان حومه، شهرستان داراب، ۱۷ کیلومتر جنوب غربی داراب. ارتفاع ۱۶۹۳ متر. جنوب روستای آبشیب. این کوه از طرف مشرق به کوه نمک می‌پیوندد و از طرف مغرب و جنوب به وسیله رودخانه شورورودخانه تنگ چرخی محدود می‌گردد.

چادرگان Čādorgān

دهستان بیونیج، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۶۳ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب، خاور روستای شلان. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر. این کوه از شمال غربی به کوه گلبان متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

چادر یرتان Čādor yertān

دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۹۰کیلومتر شمال خاوری همدان، خاور روستای غلام ویس. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رود بیزنه.

چادنیار (چادینار) Čādenyār

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۰۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. این کوه از باختر به‌کوه بولقوری و از جنوب به‌کوه سینه‌ریز متصل‌است و دامنه خاوری آن به دره لاسار منتهی می‌گردد. کوهستان عربستان.

چادون Čādun
دهستان اسوار (ابوالفارس)، شهرستان رامهرمز، ۵۳ کیلومتر خاور جنوبی رامهرمز، شمال خاوری روستای دره‌بید. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. سرچشمه رودخانه سندان و رودخانه تلخ. این کوه از شمال به کوه مهره متصل است و از باختر به کوه تنبلان می‌پیوندد و تنگ سندان که در خاور آن قرار دارد آن را از سیاه کوه جدا می‌سازد. جنگلی. رشته کوه سفید. کوهستان بزرگ زاگرس.

چارپیکی Čārpiki
دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۴۷ کیلومتر غرب شمالی چابهار. ارتفاع ۱۸۱ متر. شمال روستای دورکی.

چارقلان Čārqelān
دهستان کلیایی، شهرستان سنقر، ۲۷ کیلومتر غرب سنقر، جنوب غربی روستای علی آباد. ارتفاع ۲۳۹۸ متر. سرچشمه چم رش. کوهستان زاگرس.

چارقون Čārequn
دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، ۱۰ کیلومتر خاور روستای بردسی. ارتفاع ۳۱۳۰ متر. سرچشمه آب زز و شاهرود. این کوه از شمال خاوری به کوه ورق زیبا متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چارکه Čārakah
دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی سقز، جنوب خاوری روستای خوشینان. ارتفاع ۲۳۱۴ متر. سرچشمه چم پیر سلیمان و رودخانه ایراب. این کوه از خاور به کوه سلطانی و از جنوب خاوری به کوه کانی چرمگ و از شمال به کوه کانی درویش متصل است و جزو کوهستان چهل چشمه از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

چارگاهی Čārgāhi
دهستان بمانی، شهرستان میناب، ۳۱ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۳۴۵ متر. جنوب روستای گحگ.

چاروق دره Čāroq darreh
دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۹۵ کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب غربی روستای یاستی بلاغ. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر.

چاریانو Čāryānu
دهستان بیارجمند، شهرستان شاهرود، ۱۲ کیلومتر شمال غربی بیارجمند. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. حاشیه شرقی کوهستان میامی.

چاق باغ Čāq-e-bāq
دهستان رحمت آباد، شهرستان گلپایگان، ۴۰ کیلومتر خاور جنوبی گلپایگان. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه گرموشا و از شمال به کوه سوخته متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دره تلخستان منتهی می‌شود. کوهستان عربستان.

چاق گدار Čāq godār
دهستان رحمت آباد، شهرستان گلپایگان، ۴۶ کیلو متر جنوب خاوری گلپایگان، جنوب خاوری رحمت آباد. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر.

چاقل Čāqel
دهستان شیرغان، شهرستان قوچان، ۲۱ کیلومتر غرب جنوبی قوچان. ارتفاع ۲۳۱۱ متر. شمال روستای فرهادان.

چاقندی Čā qandi
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۲۹ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود، ۱۱ کیلومتر شمال غربی روستای زرد آبه. ارتفاع ۱۹۲۶ متر. سرچشمه کال شور. کوهستان میامی.

چال Čāl
دهستان جوشقان قالی، شهرستان کاشان، ۳۷ کیلومتر جنوب باختری کاشان، ۷ کیلومتر شمال روستای کامو. ارتفاع ۳۵۰۸ متر. سرچشمه رودخانه جوشقان. این کوه از شمال باختری به کوه گهروز، از شمال به کوه لاستاره و از شمال خاوری به کوه چال سفید و از خاور به کوه کرگز و از جنوب به کوه فارند متصل است و دهستان‌های جوشقان قالی و نیاسر را از هم جدا می‌کند. کوهستان کرکس، رشته کوههای مرکزی ایران.

چال Čāl
دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۱۰۳ کیلومتر غرب زنجان، شمال غربی روستای خورجهان. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه انگوران چای و رودخانه تخته یورد. این کوه از خاور به کوه ابدال متصل می‌شود و در حاشیه شمال خاوری کوهستان قرخ بلاغ جای دارد.

چال Čāl
دهستان کوه پرات، شهرستان نوشهر، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری نوشهر، شمال روستای لوس. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. سرچشمه فیروز کلا رود. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

چال آب Čāl āb
دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۲۶ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، خاور روستای چقا گرگ. ارتفاع ۲۹۵۲ متر. سرچشمه رودخانه انوج. این کوه از جنوب باختری به کوه میزاب متصل است و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه انوج منتهی می‌گردد.

چال‌آباد Čālābād
دهستان بیلوار، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۵۰ کیلومتر شمال غربی باختران، باختر روستای دارچیمان. ارتفاع ۲۴۴۲ متر. این کوه همراه با کوههای ولانی، هشلان، شاه کوه، خورین، هول هول و کوه خاقانه کوهستان کوچکی به وسعت

۳۲۰ کیلومتر مربع را پدید می‌آورند که بلندترین قله آن کوه خورین به ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر است. این کوه در واقع کوهستان شاهو را به کوهستان پرو متصل می‌سازد و شهرستان‌های پاوه را در باختر از سنندج در شمال و باختران را از خاور و جنوب خاوری جدا می‌کند. رودخانه قایرنه و هم چنین راه اتومبیل‌رو باختران به سنندج از دامنه‌های خاوری این کوهستان می‌گذرند و در واقع مرز میان کوهستان پرو و کوهستان چال آباد بشمار می‌روند. رودخانه روانسر نیز مرز غربی این کوهستان با کوهستان شاهو را تشکیل می‌دهد.

روستاهائی چون گلیچه، دارچیمان، هجوم آباد، پیرمزد، پاتمان، بی ابر، چقا ماران، وزمله، چراغ آباد، شریف آباد، صفی آباد، جلوگیره، سراب شله، بزولی، چشمه پنبه، آهنگران، بابا حیران، کلاه کبود، سردوم، روانسر، بالازبن، گرگیدر، خراجیان، پشته، دره ویان، الکه کون، ماراب و عبدالملکی در دامنه‌های این کوهستان واقعند.

ریزابه‌های این کوهستان به رودهای قایرنه و روانسر می‌ریزند و در دامنه جنوبی آن دریاچه کوچکی بنام سراب شله وجود دارد.

میانگین دمای سالیانه این کوهستان بین ۱۰ تا ۱۵ درجه و میزان بارندگی سالانه آن ۵۰۰ تا ۶۰۰ میلی متر است و جزو مناطق پر زیان از نظر زلزله خیزی بشمار می‌رود.

چالاب Ċālāb

دهستان کرزانرود، شهرستان تویسرکان، ۱۲ کیلومتر باختر شمالی تویسرکان، شمال روستای چالاب. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

چالاب Ċālāb

دهستان فعله گری، شهرستان سنقر، ۷ کیلومتر جنوب غربی سنقر، شمال روستای قوری چای. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه جامیشان و قوری چای. کوهستان زاگرس.

چالاب Ċālāb

دهستان امیر آباد، شهرستان سنندج، ۲۹ کیلومتر جنوب سنندج، خاور روستای علی آباد. ارتفاع ۲۰۶۵ متر. این کوه از خاور به کوه سنگاب متصل می‌شود و راه اتومبیل رو سنندج به باختران از دامنه غربی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

چالاب زنگنه Ċālāb-e-zanganeh

دهستان سر قلعه، شهرستان پاوه، ۶۷ کیلومتر جنوب غربی پاوه، جنوب خاوری روستای هوان. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر. سرچشمه آب هواسان. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

چالاقان Ċālāqān

دهستان ایجرود، شهرستان زنجان، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی زنجان، شمال باختری روستای شیخ موسی. ارتفاع حدود ۲۰۷۰ متر.

چال چالار Ċāl ċālār

دهستان ابهر رود، شهرستان ابهر، ۹ کیلومتر جنوب باختری ابهر، شمال غربی روستای ازناب. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. رشته کوههای گوی قزای.

چال خاتون Ċāl xātun

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۳۸ کیلومتر جنوب باختری اراک، شمال باختری روستای روغنی. ارتفاع ۲۹۹۳ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه عرقچین متصل است.

چال خاگک Ċāl xāgak

دهستان دهدشت، شهرستان کهکیلویه، ۳۹ کیلومتر خاور دهدشت. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

چالخانه Ċālxāneh

دهستان سگوند، شهرستان خرم آباد، ۳۲ کیلومتر خاور خرم آباد، خاور روستای فتح آباد. ارتفاع حدود ۲۴۷۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه ازگنه متصل است وجزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد. گردنه زاغه این کوه را از طرف شمال باختری به کوه بلومان متصل می‌کند.

چال خلم Ċāl xolom

دهستان ایتیوند، شهرستان خرم آباد، ۷۴ کیلومتر شمال غربی خرم آباد، شمال روستای سه گزان. ارتفاع ۲۴۱۱ متر. سرچشمه رودخانه بادآور. این کوه از غرب به کوه گل عناب متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

چال داغ Ċāl dāq

دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۱۷ کیلومتر شمال خاوری تکاب، خاور روستای بدرلو. ارتفاع ۲۹۴۹ متر. سرچشمه رود چهار تاق. کوهستان قره داغ.

چال داغ Ċāl dāq

دهستان یورتچی، شهرستان اردبیل، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی اردبیل، جنوب غربی روستای بلقیس آباد. ارتفاع ۲۳۲۵ متر.

چال داغ Ċāl dāq

دهستان احمد آباد سفلی، شهرستان میاندوآب، ۳۵ کیلو متر شمال تکاب، شمال باختری روستای زره شوران. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از خاور به کوههای قره داغ و داغ دالی و از جنوب باختری به کوه کلکلی مملی متصل می‌شود و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید.

چال داغ Ċāl dāq

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۷۰ کیلومتر باختر زنجان، جنوب غربی روستای بهستان. ارتفاع ۲۰۴۶ متر. این کوه از خاور به کوه حسن داشی متصل است و رودخانه انگوران چای دامنه‌های غربی آن را دور می‌زند.

چالدیز Čāldiz

دهستان حومه، ،شهرستان بروجن، ۲۴کیلومتر شمال باختری بروجن، ۹ کیلومتر باختر جنوبی سفید دشت. ارتفاع ۳۱۴۱ متر. این کوه از شمال به کوههای گدیک، بستان شیر و نقشستان متصل می‌شود و از جنوب خاوری به کوه فیروز می‌پیوندد و از جنوب به رودخانه کیار منتهی می‌گردد.

چال زنگال Čāl zangāl

دهستان سفلی، شهرستان اردستان، ۵۵کیلومتر شرق جنوبی اردستان. ارتفاع حدود ۲۱۱۰متر. غرب روستای علی‌آباد. از کوهستان تخت چنار.

چال سفید Čāl-e-sefid

دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۳۳کیلومتر جنوب باختری کاشان، ۷ کیلومتر جنوب خاوری روستای باغستان. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه رودخانه برزوک. این کوه از جنوب به کوههای کرگز و چال متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

چال کره Čāl karreh

دهستان شوهان، شهرستان مهران، ۳۵کیلومتر خاور شمالی مهران، ۶ کیلومتر جنوب خاوری امامزاده پیر محمد. ارتفاع ۱۴۴۰ متر. سرچشمه رودخانه چنگوله. این کوه از باختر به کوه پشمی و از خاور به کوه خردم و از شمال خاوری به کوه کوماچی متصل است و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چال کلاغ Čāl kalāq

دهستان سردرود، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۱۴ کیلو متر شمال خاوری یاسوج. ارتفاع ۳۵۳۱متر. سرچشمه‌رودخانه ماربر و رودخانه مهریان و رودخانه‌جوب خاله. دماغه‌جنوب خاوری کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس.

چال میدان Čāl-e-meydān

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۵۲کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، باختر دشت لالی. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. سرچشمه شیرین آب.

چال میرون Čāl mirun

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۶۲ کیلومتر باختر‌جنوبی الیگودرز، شمال روستای کمر برگ. ارتفاع حدود ۲۸۰۰متر. کوهستان زاگرس.

چال میش Čāl miš

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۲۷ کیلومتر شرق شمالی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۰۱۰متر. شمال غربی روستای سرلش. سرچشمه رودهای سرلش و ترود. ازکوهستان البرز شرقی.

چال وزوا Čāl vezvā

دهستان جعفر آباد، شهرستان ساوه، ۲۹ کیلومتر جنوب ساوه، ۷ کیلومتر جنوب روستای آوه. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر.

چالوئی Čālu'i

دهستان دامنکوه، شهرستان دامغان، ۳۵کیلومتر شمال شرقی دامغان، ۶ کیلومتر شمال شرقی روستای طزره. ارتفاع ۳۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه داستان و نهر شش آسیاب. نیمه جنگلی. از جمله کوههای بلند کوهستان البرز شرقی.

چال هالو Čāl hālu

دهستان شوهان، شهرستان مهران، ۶۳کیلومتر خاور شمالی مهران، ۱۰ کیلومتر شمال خاوری روستای سر کوه. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه میمک، آب کورتو و آب کنات. در دامنه‌های جنوبی و خاوری این کوه چشمه‌های متعددی چون چشمه شاه و چشمه لاله از زمین می‌جوشد که سرچشمه‌های آب کورتو و رودخانه میمک را تشکیل می‌دهند. رشته کبیر کوه، کوهستان زاگرس.

چاله باغ Čāleh bāq

دهستان چغاخور، شهرستان بروجن، ۳۲ کیلومتر باختر بروجن، جنوب روستای آوردکان. ارتفاع حدود ۳۱۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه پسوه متصل می‌گردد و جزوکوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چاله بر Čāleh bar

دهستان پادنا سفلی، شهرستان سمیرم، ۴۳ کیلومتر جنوب باختری سمیرم، ۷ کیلومتر جنوب باختری روستای ماندگان. ارتفاع حدود ۳۴۳۰ متر. سرچشمه آب ملخ و آب سیور. این کوه از جنوب باختری به شمالی‌ترین قله کوهستان دینار متصل می‌گردد.

چاله بلوطک Čāleh balutak

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۳۱کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان، جنوب باختری امامزاده احمد بلد. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه باغ شاهو. این کوه از جنوب خاوری به کوه بابا زاهد و از شمال باختری به کوه سریک متصل می‌گردد وجزوکوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چاله پان Čāleh pān

دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری مریوان. ارتفاع حدود ۲۳۰۰متر. سرچشمه‌چم انحیران نیمه جنگلی. مرز ایران و عراق. این کوه از شمال خاوری به کوه اسبی شیوه متصل می‌شود و دامنه شمالی آن به دره شیلر واقع در خاک عراق مشرف است. کوهستان زاگرس.

چاله پیل Čāleh pil

دهستان کشور، شهرستان خرم آباد، ۶۰ کیلومتر جنوب

خاوری خرم آباد . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه سرداب و از خاور به کوه لاوه متصل می شود . کوهستان زاگرس.

چاله چقور Ċāleh ċoqur
دهستان اوچ تپه ، شهرستان میانه ، ۳۳ کیلومتر غرب جنوبی میانه ، غرب روستای قلعه جوق . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر .

چاله خاتون Ċāleh xātun
دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۸۱ کیلومتر باختر زنجان ، خاور روستای آق کند . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه آق داغ متصل می شود و چشمه‌های آب فراوانی از آن به خارج می جوشد .

چاله خرس Ċāleh xers
دهستان کاکان ، شهرستان سپیدان ، ۴۳ کیلومتر شمال باختری اردکان . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . سرچشمه رود دلی صفدر. این کوه از شمال به کوه کاچیان و از شمال باختری به کوه دومازه متصل است و شهرستان‌های سپیدان و بویراحمد سردسیر را از هم جدا می‌کند . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس.

چاله رش Ċāleh raṡ
دهستان ارندان ، شهرستان سنندج ، ۳۰ کیلومتر شمال غربی سنندج ، شمال غربی روستای گاو دره . ارتفاع حدود ۲۴۶۰ متر . سرچشمه چم اخته سوره ، چم دوویسه و چم خنجره . کوهستان زاگرس.

چاله سرگاه Ċāleh sargāh
دهستان چهار دانگه شهریاری ، شهرستان بهشهر ، ۴۳ کیلو متر جنوب شرقی بهشهر ، ۴۴ کیلومتر شمال روستای ارست . ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر . سرچشمه رودهای شیخ علی تنگه ، ارم و فک بن . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

چاله سنگر Ċāleh sangar
دهستان سامن ، شهرستان ملایر ، ۳۰ کیلومتر باختر جنوبی ملایر ، شمال باختری روستای سیاه کمر . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . کوهستان زاگرس.

چاله سیاه Ċāleh siyāh
دهستان حومه ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۱۲۰ کیلومتر جنوب اسلام‌آباد ، باختر روستای جاف . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر . کوهستان زاگرس.

چاله شاه Ċāleh ṡāh
دهستان عقیلی ، شهرستان شوشتر ، ۲۷ کیلومتر شمال شوشتر ، خاور امامزاده شیخ سلیمان . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . دامنه‌های جنوبی این کوه به رودخانه کارون منتهی می شود . کوهستان زاگرس.

چاله گچ Ċāleh gaċ
دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۴۲ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان . ارتفاع حدود ۴۵۰ متر . این کوه از سوی جنوب به کوه هاری کالا می پیوندد و دامنه‌های باختری آن به رودخانه شور منتهی می شود .

چاله وان Ċāleh vān
دهستان فریدونشهر ، شهرستان فریدن ، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری فریدونشهر ، جنوب روستای سروشگان . ارتفاع حدود ۳۳۱۰ متر . سرچشمه آب میدانک بالا و آب جق جق . این کوه از شمال باختری به کوه سفید و از سوی جنوب خاوری به وسیله گردنه ده سور به کوههای بزمه و موردود متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس قرار دارد . رشته کوه سفید.

چاله هش Ċāleh hoṡ
دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۶۶ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، شمال روستای ایلرد . ارتفاع ۲۴۶۵ متر . این کوه از جنوب به کوه تره چه متصل است و دامنه شمالی آن به دره رودخانه سرکل منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

چالی Ċāli
دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۶۰ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، جنوب روستای قزل قیه پائین . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . حاشیه غربی کوهستان قرخ بلاغ .

چاونی Ċāvani
دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۶۱ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، باختر روستای چنار . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . سرچشمه بالا رود و رودخانه وران ماهور . کوهستان زاگرس.

چاه اناری Ċāh anāri
دهستان کربال ، شهرستان شیراز ، ۴۰ کیلومتر شرق شیراز . ارتفاع ۲۴۸۷ متر . مغرب روستای کورکی .

چاهان کمر Ċāhān kamar
دهستان کاریز ، شهرستان تفت ، ۷۵ کیلومتر جنوب یزد . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . جنوب شرقی روستای علی آباد . شمال کوه شاخ بید .

چاه براق Ċāh barāq
دهستان بوانات ، شهرستان آباده ، ۸۳ کیلومتر شرق جنوبی ده بید . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . جنوب غربی روستای توتک . از کوهستان سر سفید .

چاه برفی Ċāh barfi
دهستان کوهمره ، شهرستان کازرون ، ۲۴ کیلومتر شرق کازرون . ارتفاع ۲۸۵۲ متر . شرق روستای عبدوئی . کتل پیر زن . در دامنه جنوبی این کوه واقعست .

چاه بید Ċāh bid
دهستان حومه ، شهرستان داراب ، ۲۹ کیلومتر غرب جنوبی

داراب . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر . جنوب غربی روستای ملکو.

چاه بید Ċāh bid

دهستان نردین ، شهرستان شاهرود ، ۶۲کیلومتر شمال شرقی میامی ، ۱۲کیلومتر شمال شرقی روستای جهان آباد . بلند ترین کوه از رشته گدار گز . ارتفاع ۱۸۳۳ متر .

چاه پلنگ Ċāh palang

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۱۰ کیلومتر شرق شمالی نائین . ارتفاع ۱۱۲۷ متر .

چاه ترش Ċāh toroŝ

دهستان کاریز ، شهرستان تفت ، ۸۵ کیلومتر جنوب غربی یزد . ارتفاع ۲۴۲۰ متر . مشرق کوه کمر حاجی زمانی .

چاه چک Ċāh ċek

دهستان هرگان ، شهرستان نی ریز ، ۱۸ کیلومتر شرق جنوبی نی‌ریز . ارتفاع ۲۸۰۱ متر . شمال روستای هرگان .

چاه چول Ċāh ċul

دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۱۸کیلومتر شرق شمالی بجستان . ارتفاع ۱۵۰۴متر ، شمال روستای سوسناری‌نهائین .

چاه حاجی Ċāh hāji

دهستان حنا ، شهرستان سمیرم ، ۳۲ کیلومتر جنوب سمیرم ، شمال روستای کومه . ارتفاع ۲۸۴۸ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه چشمه خونی و از شمال باختری به کوه زرپادشاه متصل است . کوهستان زاگرس .

چاه حسینی Ċāh hoseyni

دهستان علاء ، شهرستان سمنان ، ۵۶ کیلومتر شرق جنوبی سمنان . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . جنوب شرقی خرابه‌های روستای انجیلو .

چاه حیدر Ċāh heydar

دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۷۸ کیلومتر جنوب سبزوار . ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر . سرچشمه کال ناریجه و کال سیاه قلی .

چاه خان Ċāh xān

دهستان ملوران ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۶۲ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۸۷۳ متر . جنوب روستای چاه خان . سرچشمه رودخانه چاه خان .

چاه خزانه Ċāh-e-xazāneh

دهستان جرقویه علیا ، شهرستان اصفهان ، ۹۸کیلومتر جنوب شرقی اصفهان . ارتفاع ۱۹۷۶ متر . غرب روستای حسن آباد . این کوه از طرف شمال غربی به کوه چاه گز و از سوی جنوب شرقی به کوه توره متصل می شود و بلند ترین قله این کوهستان کوچک بشمار می آید .

چاه خونی Ċāh xuni

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۶۵ کیلومتر غرب شمالی یزد . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . غرب شمالی روستای اشنیز . حاشیه جنوبی کوهستان ندوشن .

چاه در Ċāh dar

دهستان فرومد ، شهرستان شاهرود ، ۸۵کیلومتر شرق میامی ، ۲۲ کیلومتر شرق شمالی عباس‌آباد . ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر .

چاه ریگ Ċāh rig

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان یزد ، ۹۱ کیلومتر شرق خرانق . ارتفاع ۱۹۸۵ متر . شرق کویر ساغند .

چاه زرد Ċāh zard

دهستان کاریز ، شهرستان یزد ، ۹۳ کیلومتر جنوب غربی یزد . ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر . مشرق کویر ابر کوه .

چاه زرد Ċāh zard

دهستان کوهستان ، شهرستان داراب ، ۴۸ کیلومتر شرق جنوبی داراب . ارتفاع ۲۷۴۸ متر . مغرب روستای سرگدار . این کوه از طرف شمال غربی به کوه بنوواز طرف جنوب شرقی به کوه بید سری متصل است و یکی از کوههای فرعی رشته کوه رزک را تشکیل می دهد .

چاه زینا Ċāh zeynā

دهستان پشتکوه ، شهرستان جیرفت ، ۱۷۰ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع ۳۶۵ متر . جنوب روستای جغین .

چاهستان Ċāhestān

دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۵۲ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۶۶۰ متر . شمال روستای کهنو . سرچشمه رود چاهستان .

چاه سرخ Ċāh sorx

دهستان کربال ، شهرستان شیراز ، ۹۱ کیلومتر شرق جنوبی شیراز . ارتفاع حدود ۲۴۰۵ متر .

چاه سرخ Ċāh sorx

دهستان جرقویه علیا ، شهرستان اصفهان ، ۸۰ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . در دامنه شمالی این کوه چاه آبی به نام چاه سرخ وجود دارد .

چاه سفید Ċāh sefid

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۲۵ کیلومتر شمال باختری اصفهان . ارتفاع ۲۵۱۱ متر . این کوه از جنوب به کوه سلاح متصل می شود .

چاه شور Ċāh ŝur

دهستان فرومد ، شهرستان شاهرود ، ۴۸ کیلومتر شرق شمالی میامی ، ۱۴ کیلومتر شمال شرقی روستای میاندشت . ارتفاع ۱۵۵۴ متر . سرچشمه کال چاه شان .

چاه شور Ċāh ŝur

دهستان نهبندان ، شهرستان بیرجند ، ۲۱۹کیلومتر جنوب

شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . مرز ایران وافغانستان.

چاه شیرین Ċāh širin

دهستان قهاب رستاق ، شهرستان دامغان ، ۹۲ کیلومتر جنوب غربی دامغان . ارتفاع ۲۳۴۰ متر . شرق چاه شیرین . سرچشمه رودخانه شورآب . این کوه از طرف شمال به کوههای چاه حسینی و انجیلو و از طرف شرق به کوهستان ترود متصل می‌گردد و در دامنه غربی آن چشمه‌ای به نام گرو وجود دارد .

چاه فراخ Ċāh farāx

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۱۶ کیلومتر شمال غربی ترود . ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر . حد فاصل کوهستان ترود و کوهستان شاه اولیا .

چاه فصل Ċāh fasl

دهستان پائین خواف ، شهرستان تربت حیدریه ، ۱۷۰ کیلو متر جنوب شرقی تربت حیدریه ، یک کیلومتری مرز ایران و افغانستان . ارتفاع ۸۸۵ متر .

چاه قلعه Ċāh qal'eh

دهستان دشت آب ، شهرستان بافت ، ۲۱ کیلومتر جنوب شرقی بافت . ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر . جنوب روستای میگساران .

چاه قله Ċāh qolleh

دهستان زواره ، شهرستان اردستان ، ۵۰ کیلومتر شمال اردستان. ارتفاع ۱۸۶۱ متر . این کوه از باختر به کوه ریزاب متصل است .

چاهک Ċāhak

دهستان بالا لاریجان ، شهرستان آمل ، ۷۱ کیلومتر جنوب غربی آمل . ارتفاع حدود ۳۲۳۰ متر . رودخانه لار از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد و از سوی جنوب خاوری به کوه پهنک متصل می‌شود . کوهستان البرز مرکزی . سد لار در دامنه شمالی این کوه بسته شده .

چاه کبوتر Ċāh kabutar

دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد ، ۶۰ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع ۱۴۳۸ متر . شمال روستای چاه کبوتر .

چاه کفتار Ċāh-e-kaftār

دهستان به ، شهرستان بیرجند ، ۲۶۷ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر .

چاه کولار Ċāh kulār

دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۷۴ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع ۱۷۲۰ متر . از رشته کوههای حسینی . شرق چشمه چاه کولار .

چاه کوه Ċāh kuh

دهستان کلاردشت ، شهرستان نوشهر ، ۴۳ کیلومتر جنوب غربی نوشهر ، جنوب روستای رودبارک . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . سرچشمه خشکه رود . جنگلی . این کوه از جنوب به کوه گرمابسر (قله ابیدر) متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

چاه گاه Ċāh gāh

دهستان شنبه ، شهرستان بندر بوشهر ، ۱۰۱ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر . ارتفاع ۸۷۰ متر . مشرق روستای چاه گاه .

چاه گربه Ċāh gorbeh

دهستان انارک ، شهرستان نائین ، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی انارک . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . شرق روستای چاه گربه .

چاه گز Ċāh-e-gaz

دهستان جرقویه علیا ، ۹۷ کیلومتر جنوب شرقی اصفهان . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . غرب روستای دستجرد .

چاه محمدو Ċāh mohammadu

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق ، ۷۱ کیلومتر شمال شرقی بافق . ارتفاع ۲۳۰۹ متر . شمال غربی روستای جوادیه . این کوه از طرف شمال غربی به کوه درملو و از طرف جنوب شرقی به کوه پیر علی می‌پیوندد و رویهمرفته رشته‌ای به طول حدود ۴۰ کیلومتر و عرض بین ۸ تا ۱۴ کیلومتر را پدید می‌آورند . معدن آهن چاه درملو در دامنه این رشته قرار دارد . از این کوه رودخانه‌ای به نام سفیدان سرچشمه می‌گیرد که به کویر ساغند می‌ریزد .

چاه مگو Ċāh magu

بخش خرانق ، شهرستان اردکان ، ۱۱۲ کیلومتر شمال شرقی خرانق . ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر . شمال غربی رباط پشت بادام . غرب راه اتومبیل رو یزد به طبس .

چاه موسی Ċāh musi

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۱۵ کیلومتر غرب شمالی ترود . ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر . شرق روستای ورنگه عوض . حاشیه شرقی کوهستان ترود .

چاه موشان Ċāh-e-mušān

دهستان بالا رخ ، شهرستان تربت حیدریه ، ۸۱ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۶۰۸ متر . سرچشمه کال ماروس.

چاه نمک Ċāh-e-namak

دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۷۶ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر . سرچشمه کال چاه نمک . جنوب شرقی روستای چاه تلخ .

چاه نی Ċāh ney

دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۶۵ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . سرچشمه کال موسی آباد و کال دولت آباد .

چاه ورزنگ Ċāh varzang

دهستان چارکی ، شهرستان بندر لنگه ، ۶۰ کیلومتر غرب شمالی بندر لنگه . ارتفاع حدود ۲۱۰ متر . مغرب روستای

ارمک.

چاه یوسف Čāh yusof

دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۴۷ کیلومتر مشرق گناباد. ارتفاع ۱۴۹۵ متر. شمال شرقی چاه مستی.

چای سبز Čāy sabz

دهستان پائین ولایت، شهرستان مشهد، ۱۰۰ کیلومتر جنوب شرقی مشهد. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شرق روستای خانقاه.

چپ‌در قلعه‌چی Čapdar qal'ehči

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۵۷ کیلومتر باختر جنوبی اراک، شمال خاوری روستای زالیان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کله.

چپ دره Čap darreh

دهستان حومه، شهرستان شهرکرد، ۱۹ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد، جنوب روستای آق بلاغ. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه هورسیان متصل می‌گردد.

چپ دره‌سی Čap darasi

دهستان زنجانرود، شهرستان زنجان، ۲۱ کیلومتر جنوب غربی زنجان، شمال روستای آق کند. ارتفاع ۲۳۳۶ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سقر اولن و از جنوب خاوری به کوه یدی قل متصل می‌شود و تواما" رشته‌ای را به طول ۱۷ کیلومتر تشکیل می‌دهند. این رشته از شمال غربی به کوه قراول خانه می‌پیوندد و راه روستایی زنجان به کاوند آن‌ها را از هم جدا می‌کند. رودخانه اوزون دره از این کوه سرچشمه می‌گیرد.

چپ روند Čap-e-rovand

دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۸۰ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. این کوه از شمال به کوه دنبال گردنه متصل می‌شود.

چپق بابا خان Čopoq-e-bābā xān

دهستان بیجوند، شهرستان ایلام، ۳۹ کیلومتر خاور شمالی ایلام، باختر روستای پلکانه. ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه چوال چوب متصل می‌شود وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چپقلو Čopoqlu

دهستان شرفخانه، شهرستان تبریز، ۷۵ کیلومتر غرب جنوبی تبریز، ۶ کیلومتر شمال شرقی بندرسفیدگنبد. ارتفاع ۲۱۷۵ متر. بلندترین کوه از کوهستان شاهی.

چپکرو Čapakru

دهستان بالا لاریجان، شهرستان آمل، ۶۲ کیلومتر جنوب غربی آمل. ارتفاع ۴۳۱۸ متر. سرچشمه رودخانه‌های سه سنگ و دیو آسیاب. کوهستان البرز مرکزی شمال غربی کوه دماوند.

چتلین Čatlin

دهستان اسوار (ابوالفارس)، شهرستان رامهرمز، ۴۰ کیلومتر خاور رامهرمز. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه تنبلان متصل است. جنگلی. رشته کوههای سفید. کوهستان بزرگ زاگرس.

چچکلو Čečaklu

دهستان اقبال، شهرستان قزوین، ۲۴ کیلومتر شمال غربی قزوین، جنوب روستای پشام. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه دلی چای. کوهستان البرز مرکزی.

چچگاو Čačagāv

دهستان کشور، شهرستان خرم آباد، ۴۲ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه عسی آباد و از خاور به کوه چلن متصل است. کوهستان زاگرس.

چخماقی Čaxmāqi

دهستان فندرسک، شهرستان گنبد کاووس، ۱۲ کیلومتر شرق علی آباد، ۵ کیلومتر شمال شرقی روستای زرین گل. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. سرچشمه رودخانه وجادره. نیمه جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی.

چدران Čedarān

دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۶۶ کیلومتر شمال بیرجند. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. سرچشمه رود آبشو. شمال غربی روستای روم. دهستان پسکوه در دامنه غربی و دهستان حومه قائن در دامنه شرقی این کوه قرار دارد.

چر Čer

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۳۲ کیلومتر باختر نطنز، ۳ کیلومتر جنوب خاوری روستای نجفت. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سوه. این کوه از جنوب باختری به کوه میل امامزاده متصل است و جزو کوهستان کرکس بشمار می‌رود.

چر Čer

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۵ کیلومتر شرق شمالی اردکان. ارتفاع ۲۶۸۷ متر. شمال شرقی روستای رنجقان. از کوهستان هامانه، سرچشمه رودخانه چاه متک.

چراخون Čerā xun

دهستان حومه، شهرستان ملایر، ۱۶ کیلومتر شمال خاوری ملایر، جنوب روستای گلونده. ارتفاع ۲۲۸۱ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه برات لاب متصل است و از شمال باختری به کوه علی پا متصل است. کوهستان زاگرس.

چراغلی Čerāqli

دهستان حسن آباد، شهرستان اهر، ۳۷ کیلومتر شمال غربی اهر، ۵ کیلومتر غرب روستای زری کند. ارتفاع حدود ۲۵۵۰

متر. سرچشمه ایلگنه چای. کوهستان ارسباران شرقی.

چراغ مردان Ċerāq mardān

دهستان چهاراویماق شمالی، شهرستان هشترود، ۲۷ کیلومتر جنوب شرقی سر اسکند، شمال روستای مالو چراغ مردان. ارتفاع ۲۱۶۷ متر.

چراغ مردان داغی Ċerāq mardān dāqi

دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۳۵ کیلومتر غرب شمالی سراسکند، جنوب روستای قبله مسجد. ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر. سرچشمه قرنقو چای. کوهستان سهند.

چراغ یانان Ċerāq yanān

دهستان اوریاد، شهرستان زنجان، ۸۳کیلومتر غرب شمالی زنجان، جنوب روستای سهند پائین. ارتفاع ۲۱۱۹ متر.

چران Ċerān

دهستان زلفی، شهرستان الیگودرز، ۵۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، شمال روستای سوزر، ۷ کیلومتر خاور روستای گلی‌چاس. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. این کوه از سوی جنوب به کوه سالیدون به ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر و از شمال به کوه چارقـون به ارتفاع ۳۱۳۰ متر متصل می‌شود. سرچشمه رودخانه سرکول و آب زز و آب زالکی. کوهستان زاگرس.

چرخ سفید Ċarx-e-sefid

دهستان قمرود، شهرستان قم، ۲۸ کیلومتر شمال قم، شمال روستای عین‌آباد. ارتفاع ۱۱۴۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه بادامچه متصل می‌شود.

چرخ لان Ċarx-e-lān

دهستان ژاو رود شرقی، شهرستان سنندج، ۱۸کیلومتر جنوب غربی سنندج، شمال غربی روستای گزنه. ارتفاع حدود ۳۳۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

چرخه Ċarxeh

دهستان حومه، شهرستان نطنز، ۱۱ کیلومتر خاور جنوبی نطنز، شمال روستای نوسران. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. این کوه از باختر به زرد کوه متصل است.

چرخینه‌ها Ċarxinehā

دهستان عقیلی، شهرستان شوشتر، ۲۸کیلومتر شمال شوشتر. ارتفاع ۵۹۹ متر. کوهستان زاگرس. این کوه بخشی از مرز میان شهرستان شوشتر و مسجد سلیمان را تشکیل می‌دهد.

چرز کوه Ċerz kuh

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۲۸کیلومتر غرب شمالی دامغان، ۸ کیلومتر غرب جنوبی آستانه. ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر. از کوهستان البرز شرقی.

چرسو داغ Ċarsu dāq

دهستان اسالم، شهرستان تالش(هشت پر)، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی تالش، شمال روستای لـمیر. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. جنگلی. سرچشمه رود لـمیر. این کوه جزو رشته طالش از کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

چرش Ċorś

دهستان بهی، شهرستان مهاباد، ۵۵ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد، جنوب باختری روستای کانی گرگه. ارتفاع ۱۷۴۵ متر.

چرشکان Ċereśkān

دهستان صحنه، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۶۸کیلومتر خاور شمالی باختران، شمال روستای بید سرخ. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رود گاماسیاب. این کوه از شمال غربی به کوه کلاغان و از خاور به کوه بزاب متصل می‌شود و راه اتومبیل رو همدان به باختران از جنوب آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

چرکنه Ċerkeneh

دهستان سامن، شهرستان ملایر، ۱۱ کیلومتر باختر جنوبی ملایر، باختر روستای نمازگاه. ارتفاع ۲۰۳۴ متر. کوهستان زاگرس.

چرکنه Ċerkeneh

دهستان علیا، شهرستان نهاوند، ۱۲ کیلومتر خاور نهاوند، باختر روستای انجیره. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

چرکوه Ċerkuh

دهستان جالق، شهرستان سراوان، ۴۸ کیلومتر شمال شرقی سراوان. ارتفاع ۱۲۷۲ متر.

چرم خوران Ċarm xorān

دهستان عباس، شهرستان تبریز، ۱۷ کیلومتر شرق جنوبی بستان آباد، شمال روستای چرم خوران پائین. ارتفاع ۲۱۱۴ متر. رشته بزقوش.

چرمگو Ċarmagu

دهستان نهبندان، شهرستان بیرجند، ۲۱۷ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۰۸۵ متر. جنوب شرقی روستای جمال زهی.

چرمو Ċarmu

دهستان خسرو آباد، شهرستان بیجار، ۲۷ کیلومتر جنوب خاوری بیجار، شمال خاوری روستای قدیم خان. ارتفاع ۱۹۵۵ متر.

چرمو سوار Ċarmu savār

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۵۸ کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال روستای تازه آباد محمد امین. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس

چرمه Ċarmeh

دهستان هلیلان، شهرستان ایلام، ۵۶ کیلومتر خاور شمالی ایلام، باختر روستای حسن خان. ارتفاع ۱۹۸۹ متر. این کوه از شمال به کوه قلعه چهر و از باختر به کوه پنجه بند متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

چرمی Ċarmi

دهستان بیجوند، شهرستان ایلام، ۳۵ کیلومتر خاورجنوبی ایلام، جنوب روستای کلنگ بر. ارتفاع ۱۶۸۷ متر. این کوه به صورت رشته‌ای به طول ۱۷ و عرض ۶ کیلومتر از خاور دره رودخانه زنگوان تا قریه درویشان در امتداد شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده شده و دامنه‌های شمالی آن به رودخانه چرداول منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چرمی Ċarmi

دهستان فیروز آباد، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۱۵ کیلومتر جنوب باختران، جنوب خاوری روستای جلو. ارتفاع ۱۸۷۰ متر. سرچشمه رودخانه مرک. کوهستان زاگرس.

چرمیان Ċarmiyān

دهستان حومه، شهرستان گیلان غرب، ۱۵ کیلومتر شمال غربی گیلان غرب، غرب روستای گمار. ارتفاع ۱۰۷۵ متر. سرچشمه چم باوند. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

چرو Ċorru

دهستان گندمان، شهرستان بروجن، ۳۰ کیلومتر جنوب باختری بروجن، شمال باختری روستای وستگان. ارتفاع ۳۶۳۵ متر. سرچشمه رودخانه سبز کوه. این کوه از باختر به کوه چاله باغ متصل است و در دامنه شمالی آن دریاچه‌ای به طول ۲ کیلومتر و عرض ۱/۵ کیلومتر وجود دارد و دامنه خاوری آن به بیشه کتک منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

چره زن Ċarah zan

دهستان حومه، شهرستان گناوه، ۴۲ کیلومتر شمال خاوری بندر گناوه. ارتفاع ۵۵۶ متر.

چره کوه Ċarreh kuh

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، ۹۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، جنوب روستای چووآب. ارتفاع ۱۸۷۲ متر. این کوه از جنوب به کوه مگی لر و از شمال باختری به کوه روحی متصل است و دامنه خاوری آن به دره رودخانه آب لباب و دامنه شمالی آن به دره رودخانه آب زالکی منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

چری Ċeri

دهستان بیرگان، شهرستان شهر کرد، ۶۷ کیلومتر باختر جنوبی شهر کرد، خاور روستای نازی. ارتفاع ۳۱۶۳ متر. سرچشمه آب کوفی و آب دز داران. نیمه جنگلی. رشته زرد کوه. کوهستان زاگرس.

چریان Ċaryān

دهستان حبله‌رود (جبلرود)، شهرستان دماوند، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. جنوب شرقی روستای آتشان. سرچشمه رودخانه زروان. از رشته کوههای البرز شرقی.

چریش تپه Ċeriš tappeh

دهستان صومای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۷ کیلومتر شمال غربی ارومیه، ۴ کیلومتر غرب روستای ممکان. ارتفاع حدود ۱۹۶۰ متر.

چزقان Ċezqān

دهستان شلمزار، شهرستان شهر کرد، ۳۷ کیلومتر جنوب شهر کرد، ۵ کیلومتر جنوب شلمزار. ارتفاع ۲۸۰۸ متر. سرچشمه آب شلمزار. کوهستان زاگرس.

چست خوار Ċast xavār

دهستان چرام، شهرستان کهکیلویه، ۳۴ کیلومتر خاورجنوبی دهدشت. ارتفاع ۲۳۱۵ متر. سرچشمه آب اسبکی و رودخانه خیر آباد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

چشمه Ċešmeh

دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۵۸ کیلومتر جنوب شرقی اردستان. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. جنوب شرقی روستای حسین آباد.

چشمه Ċešmeh

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۱۵۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۰۸۹ متر. مغرب روستای گوئین. شمال غربی نهبندان. این کوه در دنباله کوه هاری از دهستان شوسف قرار گرفته و دو دهستان شوسف و نه را از هم جدا می‌کند.

چشمه Ċešmeh

دهستان سیلتان، شهرستان سیجار، ۱۷ کیلومتر شمال بجار، جنوب روستای چشمه سنگیس. ارتفاع ۱۸۱۸ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سلیم کش متصل است و رودخانه شورآب یا قزل اوزن دامنه‌های جنوبی آن را طی می‌کند.

چشمه Ċešmeh

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری اراک، جنوب خاوری روستای انجدان. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. سرچشمه رودخانه سار بید. این کوه از جنوب خاوری به کوه ککلی بلاغی متصل است.

چشمه آقایی Ċešmeh āqāyi

دهستان ارندان، شهرستان سنندج، ۶ کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب روستای هزگره. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

چشمه آهو Ċeśmeh āhu

دهستان طبس، شهرستان سبزوار، ۲۳ کیلومتر شمال غربی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. از رشته کوههای جغتای. شمال غربی روستای افچنگ.

چشمه اراز Ċeśmeh arāz

دهستان اسد آباد، شهرستان همدان، ۲۹ کیلومتر باختر جنوبی همدان، خاور روستای هودرج. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه ونوسان و از شمال خاوری به کوه دره تنگ متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چشمه اسب Ċeśmeh asb

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۱۱۵ کیلومتر غرب کاشمر. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر. سرچشمه کال چشمه اسب. غرب چاه قلی نی.

چشمه بقل Ċeśmeh baqal

دهستان کرون، شهرستان نجف آباد، ۵۷ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۱۰ کیلومتر شمال دولت آباد. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه پلنگ گالون و از جنوب خاوری به کوه تختک و از شمال خاوری به کوه دوقوزی متصل می‌شود.

چشمه پادشاه Ċeśmeh pādeśāh

دهستان میان جام از شهرستان تربت جام و دهستان زاوه از شهرستان تربت حیدریه، ۴۷ کیلومتر غرب شمالی تربت جام. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر.

چشمه چاد Ċeśmeh-ye-ċād

دهستان پادنای سفلی، شهرستان سمیرم، ۴۳کیلومترجنوب باختری سمیرم، ۶ کیلومتر باختر روستای خینه. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه آب رود قر و آب خینه. حاشیه شمالی کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس.

چشمه خونی Ċeśmeh xuni

دهستان حنا، شهرستان سمیرم، ۳۰ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم، باختر روستای چشمه خونی. ارتفاع حدود ۲۷۷۰ متر. این کوه از باختر به کوه چاه حاجی و از جنوب خاوری به کوه آب پله کان متصل می‌گردد.

چشمه خیر Ċeśmeh xeyr

دهستان حومه. شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۴ کیلومتر جنوب اسلام آباد غرب. ارتفاع حدود ۱۵۸۰ متر. کوهستان زاگرس.

چشمه دراز Ċeśmeh derāz

دهستان خوانسار، شهرستان گلپایگان، ۳۳ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان، شمال روستای دوش خرات. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه خوانسار. این کوه از شمال به کوه دروغاب و از خاور به کوه گرماب متصل می‌شود.

چشمه دره Ċeśmeh darreh

دهستان قلقل رود، شهرستان تویسرکان، ۹ کیلومتر جنوب تویسرکان، شمال خاوری روستای بوستاندره. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه قلقل رود. کوهستان زاگرس. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان حومه و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان قلقل رود از شهرستان تویسرکان مشرف است.

چشمه دزدی Ċeśmeh dozdi

دهستان حومه، شهرستان جیرفت، ۱۶ کیلومتر شمال شرقی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه درش. راه اتومبیل رو جیرفت به بم این کوه را از کوه زاربن جدا می‌سازد. یکی از قله‌های رشته کوههای جبال بارز.

چشمه ریزک Ċeśmeh rizak

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۳۵ کیلومتر جنوب لردگان. ارتفاع ۳۲۵۴ متر. سرچشمه آب چشمه ریزک و رودخانه شب لیز. این کوه از شمال باختری به کوه شوروم متصل می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

چشمه زاغ Ċeśmeh zāq

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۱۳۲ کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۴۲۵ متر. سرچشمه کال شور. جنوب چاه کلن.

چشمه زردآب Ċeśmeh zardāb

دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۸۰کیلومترغرب جنوبی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۵۰۵ متر. جنوب غربی روستای نعلینه (نالینو). حاشیه شمالی کویر لوت.

چشمه ساریته Ċeśmeh-ye-sāryateh

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۴۰ کیلومتر باختر اقلید، ۱۱ کیلومتر باختر روستای شادکام. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. سرچشمه رود باغ مورت.

چشمه سبزی Ċeśmeh sabzi

دهستان ایوانکی، شهرستان گرمسار، ۳۶کیلومترشمال غربی گرمسار، شمال خاوری روستای کروس. ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر. این کوه از جنوب به کوه ایوانکی و از خاوربه‌کوه‌تلوک و از شمال غربی به کوه سنگاب متصل می‌شود و در حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی جای دارد.

چشمه سفید Ċeśmeh sefid

دهستان میرده، شهرستان سقز، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی سقز، جنوب روستای کیله شین. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه رود غوره دره. این کوه از جنوب به کوه پیر بداغ متصل است و راه اتومبیل رو سقز به بانه دامنه‌های شمالی و باختری آن را دور می‌زند. کوهستان زاگرس.

چشمه سفید Ċeśmeh sefid
دهستان ماهیدشت شرقی، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۶ کیلومتر جنوب غربی باختران، جنوب روستای چشمه سفید. ارتفاع ۱۶۵۰ متر. این کوه از سوی خاور به وسیله دره شمشه از کوه سفید جدا می‌گردد و از جنوب غربی به کوه خوره‌تاب متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

چشمه سنجید Ċeśmeh senjid
دهستان تیران، شهرستان نجف آباد، ۲۷ کیلومتر باختر شمالی نجف آباد. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه بلند و از جنوب خاوری به کوه نسار دربند متصل است.

چشمه شیرین Ċeśmeh śirin
دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۷۵کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۳۰۷ متر. جنوب شرقی روستای شور رود.

چشمه ضربی Ċeśmeh zarbi
دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۸۲کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. سرچشمه رودهای آب سرد و کلاته احمد. شمال روستای عباس آباد. دهستان زهان در دامنه شمالی و دهستان شاخنات در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند. این کوه همراه با کوه منوری و چنگ خدا رشته کوهی را به طول ۲۳ کیلومتر و عرض ۶کیلومتر تشکیل می‌دهند و بلندترین قله آن‌ها کوه منوری به ارتفاع ۲۲۰۲ متر است.

چشمه کره Ċeśmeh koreh
دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۲۳ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، جنوب روستای ده سفید. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه کله رنگی متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

چشمه کنار Ċeśmeh kenār
دهستان میانرود علیا، شهرستان نور، ۴۵ کیلومتر جنوب نور، باختر روستای نوج. ارتفاع ۳۳۷۰متر. این کوه از جنوب به کوه کل فراخ متصل است و رودخانه هراز از دامنه شمالی آن می‌گذرد. کوهستان البرز مرکزی.

چشمه کوره Ċeśmeh kureh
دهستان شراً، شهرستان اراک، ۳۸ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب خاوری روستای موک. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

چشمه گرگ Ċeśmeh gorg
دهستان رحمت آباد، شهرستان گلپایگان، ۳۷کیلومتر خاور جنوبی گلپایگان. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به پیسه کوه، از جنوب باختری به کوه هشتاد سر و از خاور به کوه سوخته متصل است و جزو کوهستان عربستان محسوب می‌شود.

چشمه ماهی Ċeśmeh māhi
دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۳۶ کیلومتر شمال باختری نهاوند، شمال روستای چشمه ماهی. ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

چشمه محمد Ċeśmeh mohammad
دهستان جو خواه، شهرستان طبس، ۶۲کیلومتر غرب شمالی طبس. ارتفاع ۱۳۴۷ متر. مغرب چاه‌رودگز. از رشته کوههای حسینی.

چشمه میل Ċeśmeh mil
دهستان سومار، شهرستان قصر شیرین، حدود ۶۵ کیلومتر جنوب خاوری شهر قصر شیرین. ارتفاع ۱۰۵۱ متر. حدود ۱۲ کیلومتری غرب روستای شاه‌وله، مسیر راه آسفالت سومار، ایلام و همچنین رودخانه کنگیر از دامنه‌های جنوب خاوری آن می‌گذرد. این کوه از طرف شمال باختری به کوه داروان به ارتفاع ۷۴۸ متر متصل است. سرچشمه رودخانه کنگاکوش. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

چشمه نعمت Ċeśmeh ne'mat
دهستان بلورد، شهرستان سیرجان، ۵۸ کیلومتر مشرق سیرجان. ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. سرچشمه‌رودخانه حسین آباد سوج و رودخانه فریان. مشرق روستای شلدون.

چشمه نول Ċeśmeh novel
دهستان پادنای علیا، شهرستان سمیرم، ۶۲کیلومترجنوب خاوری سمیرم، باختر روستای شهید. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه ماربر. کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس.

چشمه نی Ċeśmeh ney
دهستان بر کوه، شهرستان کاشمر، ۴۴ کیلومتر شمال شرقی کاشمر. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شرق روستای محمد آباد چپلو.

چغاد زرد Ċoqād-e-zard
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۱۰۲ کیلومتر غرب جنوبی یزد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. شمال شرقی چاه خطاب. حاشیه غربی کوهستان شیر کوه.

چغاد سیاه Ċoqād-e-siyāh
دهسان ندوشن، شهرستان یزد، ۸۶ کیلومتر غرب جنوبی یزد. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. شمال غربی مزرعه زررو. از کوهستان شیر کوه.

چغا سرخ Ċoqā sorx
دهستان رباطات، شهرستان اردکان یزد، ۳۰ کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. شمال شرقی روستای مهدی آباد. جنوب شرقی کویر سیاه کوه.

چغندرون Ċeqondarun
دهستان علاء، شهرستان سمنان، ۷ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. جنوب روستای چهل تن. از کوهستان البرز شرقی.

چفت Ċeft
دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۲۴ کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع ۱۵۸۰ متر. جنوب روستای الله آباد. حاشیه غربی کوهستان شاه کوه.

چفتو Ċeftȯ
دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۹۴کیلومتر شمال باختری یاسوج، باختر روستای زیرتوت. ارتفاع ۲۶۱۱ متر. سرچشمه آب تنگ یار. این کوه از شمال به کوه سیلوم متصل می‌گردد و سراسر آن از جنگل پوشیده شده. کوهستان زاگرس.

چقات Ċoqāt
دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۹کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. جنوب غربی روستای کپو. حاشیه شمالی کوهستان هامانه.

چقات سیاه Ċoqāt siyāh
دهستان جو خواه، شهرستان طبس، ۱۱۵ کیلومتر جنوب غربی طبس. ارتفاع حدود ۸۵۵ متر. شمال دق تل حمید. حاشیه دشت کویر.

چقا جنگه Ċeqā jangeh
دهستان حومه، شهرستان ایلام، ۴ کیلومتر جنوب غربی ایلام، جنوب خاوری روستای پنج ستون. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

چقا جوش Ċoqā juś
دهستان اوشیان، شهرستان لنجان، ۱۳کیلومترجنوب زرین شهر، ۳ کیلومتر جنوب روستای حسن آباد. ارتفاع ۲۰۵۷ متر.

چقا زرد Ċeqā zard
دهستان حومه، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۵ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب، شمال روستای سراب خمان. ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

چقا سیاه Ċaqā siyāh
دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۹۰کیلومتر شمال باختری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. کوهستان عربستان. این کوه از جنوب خاوری به کوه کوله خار متصل است.

چقال زرد سیاه کوه Ċeqāl zard-e-siyāh kuh
دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۶۶ کیلومتر شمال مهران، شمال باختری روستای چم ژه. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. سرچشمه رودهای تلخاب و گیلال چیقا چلام. نیمه جنگلی.

چق چقه Ċaq ċaqeh
دهستان حسام آباد، شهرستان همدان، ۴۵ کیلومتر باختر همدان، ۹ کیلومتر باختر اسدآباد. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

چقرقانی Ċeqer qāni
دهستان ایجرود، شهرستان زنجان، ۴۳ کیلومتر جنوب غربی زنجان، جنوب روستای سوها. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

چقوکی Ċaquki
دهستان جومه قائن، شهرستان بیرجند، ۱۰۵کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر. شمال روستای اسفشاد.

چکاب ċekāb
دهستان حمزه‌لو، شهرستان خمین، ۳۱کیلومتر شمال خاوری خمین، جنوب خاوری روستای بزی‌جان. ارتفاع حدود ۲۴۸۰ متر. این کوه از خاور به کوه مقدر متصل است و دامنه‌های باختری آن تا رودخانه بزی جان ادامه دارد.

چکبوره Ċakbura
دهستان چوار، شهرستان ایلام، ۴۵ کیلومتر باختر شمالی ایلام. ارتفاع ۱۳۰۲ متر. سرچشمه رودخانه تلخاب.

چک چک Ċak ċak
دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۳۸کیلومتر شرق اردکان. ارتفاع ۲۷۴۵ متر. جنوب روستای چاهک اردکان. در دامنه غربی این کوه زیارتگاهی وجود دارد. این کوه ازجمله بلندترین کوههای کوهستان هامانه بشمار می‌آید.

چکر بز Ċaker baz
دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۲۱ کیلومتر شرق شمالی سقز، جنوب باختری روستای گوارز. ارتفاع ۱۸۱۳ متر. رود زرینه رود از خاور این کوه می‌گذرد و از جنوب باختری به کوه قله تراش متصل می‌گردد.

چکریز Ċakriz
دهستان بسطام، شهرستان خرم آباد، ۲۴ کیلومتر شمال باختری خرم آباد، شمال روستای برآفتاب. ارتفاع ۲۳۴۱ متر. کوهستان زاگرس.

چکش Ċakoś
دهستان آختاچی غربی، شهرستان مهاباد، ۱۷ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد، شمال خاوری روستای قزلجه پائین. ارتفاع حدود ۲۴۸۰ متر. سرچشمه رود کیله بر. این کوه از جنوب به کوه ملک متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

چکل زرد کمر Ċekal-e-zard-e-kamar

دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۲۹ کیلومتر شرق جنوبی گرگان، ۳ کیلومتر شمال غربی روستای مایان. ارتفاع ۲۱۱۲ متر. سرچشمه رود عبدوان و آب غلامرضا. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

چکل سر Ċekal sar

دهستان سدن رستاق شرقی، شهرستان گرگان، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی گرگان، ۵ کیلومتر غرب روستای سعدآباد محله. ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر. سرچشمه خشکه رودبار و شصت کلا. پوشیده از جنگل. از کوهستان البرز شرقی.

چکو Ċeku

دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۱۰۱ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. شمال روستای خونیک.

چکو Ċekkó

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۹۴ کیلومتر غرب کاشمر. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. جنوب غربی روستای محمد آباد.

چکول زلبری Ċakol-e-zelbari

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۱ کیلومتر شمال شاهرود، ۶ کیلومتر غرب روستای میغان. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. کوهستان البرز شرقی.

چکول سیاه Ċekol siyāh

دهستان سنگسر، شهرستان سمنان، ۱۷ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر. غرب شمالی روستای شاه بند. از کوهستان البرز شرقی.

چکول شاه Ċakol šāh

دهستان ده ملا، شهرستان شاهرود، ۳۰ کیلومتر غرب شاهرود، ۷ کیلومتر جنوب روستای مجن. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. کوهستان البرز شرقی.

چکه سره Ċekah sareh

دهستان بالا دربند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۱۲ کیلومتر شمال غربی باختران، خاور روستای مهدی آباد. ارتفاع ۱۵۴۱ متر. کوهستان زاگرس.

چکه قمر Ċekkeh qamar

دهستان حومه، شهرستان مهران، ۲۹ کیلومتر خاور جنوبی مهران. ارتفاع ۴۸۰ متر. این کوه از طرف باختر به وسیله خشکرود سر خار از کوه چکه موسی جدا می‌شود.

چکه موسی Ċekkeh musā

دهستان حومه، شهرستان مهران، ۱۹ کیلومتر جنوب خاوری مهران. ارتفاع ۳۹۰ متر. این کوه از سوی خاور به وسیله خشکرود سرخار از کوه چکه قمر جدا می‌شود و از سوی باختر به کوه قلعه آویزان متصل می‌گردد و از آنجا به جبال حمرین می‌پیوندد و تواما" رشته‌ای به طول ۳۴ کیلومتر راکه از خاور به باختر کشیده شده تشکیل می‌دهد.

چلا Ċelā

دهستان منگشت، شهرستان ایذه، ۳۸ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، شمال روستای آرزو. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه آب زرک. جنگلی. کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس.

چلان Ċellān

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۷۰ کیلومتر خاور شمالی دزفول. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه آب گوررو. این کوه از خاور به کوه تیت متصل است و دامنه جنوبی آن تا دره رودخانه شور کشیده می‌شود. کوهستان زاگرس.

چلاوی Ċalāvi

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۶۷ کیلومتر شمال خاوری زنجان. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه آب لار. این کوه از شمال به کوه فشم و از جنوب خاوری به کوه گرداب متصل می‌شود. دامنه‌های خاوری این کوه که نیمه جنگلی است به دهستان سیاه مزگی (شهرستان فومن) و دامنه‌های غربی آن به دهستان طارم علیا (شهرستان زنجان) مشرف است و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

چلبه Ċalabeh

دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۳۱ کیلومتر جنوب شرقی گرگان، ۵ کیلومتر غرب روستای سیاه مرز کوه. ارتفاع حدود ۲۸۴۰ متر. سرچشمه رود باغشاه و رودبار سیاه مرز کوه. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

چلپو Ċelpu

دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۴۴ کیلومتر شمال کاشمر. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شمال غربی روستای محمد آباد چلپو.

چلتاش Ċeltāš

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۳۰ کیلومتر شرق جنوبی یزد. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. شرق شمالی روستای فهرج.

چل چلی Ċel ċeli

دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی گرگان، ۵ کیلومتر غرب روستای چجو. ارتفاع ۳۱۲۳ متر. سرچشمه رودهای چل چلی، باغشاه، سیاه مرزکوه و خرگوش دره. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

چلستان Ċelestān

دهستان سدن رستاق شرقی، شهرستان گرگان، ۲۶ کیلومتر جنوب غربی گرگان، ۵ کیلومتر جنوب غربی روستای سعدآباد محله. ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر. سرچشمه رودهای بن رودبار و مقزی. پوشیده از جنگل. از کوهستان البرز شرقی.

چلگان Ċalegān

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری زنجان، شمال روستای چلگان. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. سرچشمه رودخانه قلات. کوهستان البرز غربی.

چلن Ċelan

دهستان کشور، شهرستان خرم آباد، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، شمال روستای لاون. ارتفاع ۲۲۹۵ متر. این کوه از باختر به کوه چچگاو متصل است و رودخانه دز و هم چنین راه آهن تهران خرمشهر از دامنه‌های خاوری آن عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

چلو Ċellu

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۶۹کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه آب گوررو و آب لتوک. کوهستان زاگرس.

چله‌خانه Ċelleh xāneh

دهستان گرمادوز، شهرستان اهر، ۳۹ کیلومتر شمال شرقی اهر، ۲ کیلومتر جنوب شرقی محمد آباد. ارتفاع ۲۳۴۸متر. کوهستان ارسباران شرقی.

چله خانه Ċelleh xāneh

دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۴۳کیلومتر شمال غربی زنجان، شمال روستای مشکین. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه کیاه داغ متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

چله خانه Ċelleh xāneh

دهستان ایواوغلی، شهرستان خوی، ۱۷کیلومتر شمال شرقی خوی، ۷ کیلومتر شرق روستای اصغرآباد. ارتفاع ۲۵۲۴متر. روستاهای چر، آخرلو، قزلجه، زاغه، کندلی، اصغر آباد. ممده، سگتلو، حمزیان، قوزلو خانقاه و سلطانلی کندی در دامنه‌های این کوه واقعند و گردنه حمزیان در این کوه قرار دارد و آن را از کوه قره قلعه جدا می‌کند و راه اتومبیل رو خوی به مرند از همین گردنه عبور می‌کند.

چله خانه Ċelleh xāneh

دهستان سروآباد، شهرستان مریوان. حدود ۲۷ کیلومتری خاور جنوبی شهر مریوان. جنوب خاوری روستاهای بیلچه‌سور، گلان، لاویسان، هلیزآباد و همچنین شمال باختری روستاهای بیدره و گلیه. ارتفاع ۲۷۰۵ متر. این کوه از سوی جنوب باختری به کوه پیاژه به ارتفاع ۲۹۵۳ متر و از سوی خاوری به کوه سرخ کول، به ارتفاع ۱۹۱۰ متر متصل است. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

چله خانه Ċelleh xāneh

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی زنجان، شمال روستای تازه کند. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. سرچشمه رودخانه سارساقلو و لوان چای. این کوه از جنوب به کوه سرای دره‌سی و از شمال باختری به‌کوه‌قره داش سندستان متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

چله گز Ċelleh gaz

دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۱۶کیلومتر شمال خاوری الیگودرز، باختر روستای خور زند. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه خشک. این کوه از شمال به‌کوه مور سیاه متصل است.

چلیکان Ċalikān

دهستان الند، شهرستان خوی، ۴۸ کیلومتر غرب شمالی خوی، ۳ کیلومتر شمال شرقی روستای‌یرپاقلی. ارتفاع ۳۲۳۰ متر. سرچشمه رود الند و رود یرپاقلی. یکی از بلندترین کوههای آذربایجان غربی.

چلینلو Ċelinlu

دهستان لاویج، شهرستان نور، ۲۶ کیلومتر جنوب خاوری نور، جنوب خاوری روستای تنگه سرا. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. رودخانه واز رود از دامنه غربی این کوه می‌گذرد و از جنوب خاوری به کوه وردوی متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

چماقلو داغی Ċomāqlu dāqi

دهستان اسکو، شهرستان تبریز، ۳۴ کیلومتر جنوب شرقی اسکو. ارتفاع ۲۹۶۱ متر. سرچشمه صوفی چای. کوهستان سهند.

چمرگاه Ċamargāh

دهستان بیلوار، شهرستان سنندج، ۴۵کیلومترجنوب غربی سنندج، شمال روستای شاهینی. ارتفاع حدود ۲۵۷۰ متر. سرچشمه رودخانه شاهینی و آساوله رود. این کوه از شمال باختری به کوه سیاه سین و از جنوب خاوری به کوه‌هزار هزار متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

چم کونار Ċam konār

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، ۹۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

چمن گیر Ċamangir

دهستان شیروان، شهرستان ایلام، ۲۲کیلومترجنوب خاوری ایلام، جنوب روستای حسن گوداری. ارتفاع ۲۵۷۸ متر. سرچشمه رودخانه گراب و رودخانه چرداول. این کوه‌ازجنوب خاوری به کوه سیوان و از شمال باختری به کوه قلارنگ متصل می‌شود و جزو رشته کبیر کوه‌از کوهستان زاگرس‌بشمار می‌رود.

Ċenār
چنار
دهستان ارسنجان، شهرستان مرودشت، ۵۱ کیلومتر شرق شمالی مرودشت. ارتفاع ۲۵۱۴ متر. شمال ارسنجان.

Ċenār
چنار
دهستان حومه، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ۱۶، کیلومتر شمال باختری اسلام آباد غرب، خاور روستای چنار. ارتفاع حدود ۱۸۷۰ متر. سرچشمه رودخانه زیمکان. کوهستان زاگرس.

Ċenārak
چنارک
دهستان پائین ولایت، شهرستان مشهد، ۳۸ کیلومتر خاور مشهد. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شمال روستای چنارک.

Ċenārlu
چنارلو
دهستان انزل، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۳ کیلومتر شمال ارومیه، ۴ کیلومتر شرق شمالی روستای علی کان. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر.

Ċenāru
چنارو
دهستان حومه، شهرستان کرمان، ۱۹ کیلومتر غرب جنوبی کرمان. ارتفاع ۲۱۳۹ متر. شمال روستای خیر آباد. از رشته کوههای گردو.

Ċenāru
چنارو
دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۴۳ کیلومتر جنوب شرقی ده بید. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. جنوب شرقی روستای اناموشی. این کوه از جنوب به کوه خطابون متصل است و یکی از قلههای نسبتاً مهم کوهستان سر سفید بشمار میآید. چشمههای چندی در دامنههای این کوه از زمین میجوشند که آب آنها به رودخانه سر میدان میریزد و درواقع سرچشمه رودخانه مزبور را تشکیل میدهند.

Ċenāreh
چناره
دهستان پشت تنگ، شهرستان قصر شیرین، ۳۳ کیلومتر خاور شمالی قصر شیرین، خاور روستای چناره بالا. ارتفاع حدود ۱۱۰۵ متر. کوهستان زاگرس.

Ċenāreh
چناره
دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۷۶ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد، شمال روستای رزه. ارتفاع ۱۳۶۴ متر. این کوه از خاور به کوه دز و از جنوب به کوه ماراب متصل میشود و دامنه باختری آن به رودخانه زال منتهی میگردد. کوهستان زاگرس.

Ċenāreh ċeh
چنارهچه
دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۲۲ کیلومتر جنوب باختری اردستان، جنوب روستای ماست بندی. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه کله سیاه متصل است و در حاشیه شمالی کوهستان مارشنان قرار دارد.

Ċenāq
چناق
دهستان سهند آباد، شهرستان تبریز، ۲۳ کیلومتر غرب جنوبی بستان آباد، ۱ کیلومتر غرب روستای آیقر چمن. ارتفاع حدود ۲۷۷۰ متر. سرچشمه آیقر چای. حاشیه شرقی کوهستان سهند.

Ċenāq dāq
چناق داغ
دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۳۳ کیلومتر شمال غربی سراسکند، ۲ کیلومتر شمال روستای دهناب. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. حاشیه شرقی کوهستان سهند.

Ċanaċer
چنچر
دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۴۴ کیلومتر شمال خاوری مهران، شمال خاوری صالح آباد. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر.

Ċanderi
چندری
دهستان کنارک، شهرستان چابهار، ۴۶ کیلومتر شمال غربی چابهار. ارتفاع حدود ۲۲۰ متر. شمال غربی روستای آبسر.

Ċanduk
چندوک
دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۳۰ کیلومتر مغرب قصر قند. ارتفاع ۱۲۳۷ متر. این کوه دهستان قصر قند را از دهستان نیکشهر جدا میکند.

Ċengā
چنگا
دهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۹۱ کیلومتر شرق جنوبی طبس. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر.

Ċang almās
چنگ الماس
دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۱۱۷ کیلومتر شمال غربی همدان، شمال روستای آقبلاغ چنگ الماس. ارتفاع ۲۵۰۴ متر. این کوه از دره رودخانه تلوار در غرب تا روستای پیر تاج در خاور ۱۹ کیلومتر و به عرض ۱ تا ۵ کیلومتر کشیده شده و روستاهای رضا آباد، زینل، همایون، پیرتاج، آقبلاغ و چشمه آدینه در دامنههای آن واقعند.
دره پیر تاج این کوه را در خاور از کوه سارگونی جدا میکند. رودخانه آقبلاغ چای از دامنه شمالی این کوه سرچشمه میگیرد.

Ċang ċil
چنگ چیل
دهستان سلقان، شهرستان بجنورد، ۷۷ کیلومتر غرب جنوبی بجنورد، ۱۵ کیلومتر شرق روستای قره بیل. ارتفاع ۱۶۶۷ متر. گردنه چنگ چیل در شمال این کوه واقع شده و کوه مزبور را از رشته کوه کور خود جدا میکند.

Ċang-e-xodā
چنگ خدا
دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۸۵ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۷۲۵ متر. شمال غربی روستای افین.

Ċang-e-xorus
چنگ خروس
دهستان رویدر، شهرستان بندر لنگه، ۱۱۶ کیلومتر شمال

شرقی بندر لنگه. ارتفاع ۱۰۴۲ متر. مشرق روستای آبین (آوبن). این کوه از طرف جنوب به کوه گروه بزین کوه از رشته کوه شیب متصل می‌گردد و رودخانه شوراز دامنه شمالی آن عبور می‌کند.

چنگ در Ċang-e-dar
دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۴۵کیلومتر غرب بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. شرق روستای قیصار.

چنگر Ċangar
دهستان درب گنبد، شهرستان خرم آباد، ۱۶کیلومتر باختر شمالی کوهدشت. ارتفاع ۲۰۰۲ متر. کوهستان زاگرس.

چنگ رقش Ċang-e-raqeś
دهستان سه قلعه، شهرستان فردوس، ۷۶ کیلومتر جنوب شرقی فردوس. ارتفاع ۱۵۹۸ متر. جنوب غربی روستای محمد آباد. شمال دق محمد آباد.

چنگ علی مهدی Ċang-e-ali mehdi
دهستان میان رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۴۸ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۷۴۰ متر. شمال روستای پنقی.

چنگ گیسه گو Ċang-e-giseh gu
دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۳۲کیلومتر شرق جنوبی گناباد. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر.

چنگل Ċangol
دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۷۸کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب روستای سینک. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از غرب به کوه قاریاتان متصل می‌گردد و دامنه شمالی آن به دهستان افشاریه و دامنه جنوبی آن به دهستان خرقان شرقی مشرف است.

چنگ مظفری Ċang-e-mozaffari
دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۵۳کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع ۹۵۸ متر.

چنگو Ċangu
دهستان جم، شهرستان بندر بوشهر، ۱۷۱ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر. ارتفاع ۱۱۸۴ متر. شمال روستای شهر خاص. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه بیخو متصل است و تواما" رشته کوهی را به طول ۳۲ کیلومتر و عرض ۳ تا ۸ کیلومتر بوجود می‌آورند. رودخانه جم در دامنه جنوبی این کوه جریان دارد و روستاهای بوهر، بید بلند، اکبر آباد، حسین آباد، کوری و گندم زار از دهستان جم در همین دامنه وروستاهای هرمیک، چرمو و پارگوه در دامنه شمالی آن واقعند.

چنگور Ċangur
دهستان کاخک، شهرستان گناباد، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی گناباد. ارتفاع حدود ۱۴۳۰ متر. شمال شرقی روستای استاد.

چنگون Ċangun
دهستان اوز رود سفلی، شهرستان نور، ۵۹ کیلومتر جنوب غربی نور، جنوب خاوری روستای انگه رود. ارتفاع حدود ۳۵۵۰متر. سرچشمه انگه رود و رودخانه بتاهر کلا. این کوه از سوی جنوب غربی به کوه رستم چال متصل می شود. کوهستان البرز مرکزی.

چنگیز Ċangiz
دهستا بهرستاق، شهرستان آمل، ۵۱ کیلومتر جنوب آمل، شمال خاوری روستای پرد مه. ارتفاع حدود ۳۴۵۰متر. کوهستان البرز مرکزی.

چنگیز قلعه Ċangiz qal'eh
دهستان حومه، شهرستان بیجار، ۶ کیلومتر باختر بیجار. ارتفاع ۲۳۳۹ متر.

چو الا Ċô ellā
دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۷۲ کیلومتر جنوب خرم آباد، جنوب خاوری روستای پس آخور. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. سرچشمه بالا رود. این کوه از شمال باختری به کوه باریکاب متصل می‌گردد و دامنه خاوری آن به رودخانه بالا رود منتهی می شود.

چوال چوب Ċovāl cub
دهستان بیجوند، شهرستان ایلام، ۴۵ کیلومتر خاور شمالی ایلام، شمال خاوری روستای پلگانه. ارتفاع ۱۷۸۰ متر. این کوه از باختر به کوه چیق بابا خان و از شمال باختری به کوه گهواره متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

چوب بیدی Ċub bidi
دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۴۲کیلومتر جنوب غربی اقلید. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. شمال روستای لاله گون. این کوه از طرف شمال غربی به کوه عابد بینی و از طرف جنوب شرقی به کوه بر آفتاب متصل می‌گردد و جزو رشته برآفتاب محسوب می شود.

چوبدر Ċubdar
دهستان ایلات قاقازان، شهرستان قزوین، ۳۵ کیلومتر شمال غربی قزوین، جنوب روستای چوبدر. ارتفاع ۲۱۷۳ متر. سرچشمه رودخانه های کوهین ولارستان. حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی.

چوب شکن Ċub śekan
دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۷۲کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، جنوب خاوری امامزاده شاهزاده احمد. ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه آب نگون متصل می شود و از جنوب خاوری به کوه تولوز می پیوندد.

چوبین Ċubin
دهستان بن، شهرستان شهر کرد، ۳۷ کیلومتر باختر شهر

کرد ، جنوب روستای کریم آباد . ارتفاع ۳۳۳۱ متر . سرچشمه رودخانه‌های جوب آسیاب ، دره سیر و آب نالش‌گرون . این کوه از جنوب خاوری به کوه بیدکان متصل است و به صورت رشته‌ای از شمال باختری (روستای سیل گاه) تاگردنه بیدکان به طول ۲۵ کیلومتر و عرض متوسط ۴ کیلومتر کشیده شده و دامنه خاوری آن به دره‌های قاضی کوچک و بیدکان و دامنه باختری آن به دره نالش گرون و رود سراب منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

چوپان قیه‌سی Čupān qayahsi

دهستان کاغذ کنان ، شهرستان میانه ، ۱۵ کیلومتر جنوب شرقی میانه ، ۲کیلومتر جنوب خاوری روستای گچیلیک . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . رودخانه قزل اوزن از دامنه غربی این کوه می‌گذرد و آن را از رشته قافلانکوه جدا می‌سازد و پل معروف پل دختر در جنوب غربی این کوه واقع است .

چوپن گال Čopengāl

دهستان پشتکوه ، شهرستان ساری ، ۷۵ کیلومتر جنوب شرقی ساری . ارتفاع حدود ۳۰۰۵ متر . جنوب غربی روستای هیکوه . سرچشمه رودهای بور طلا و هیکوه . از کوهستان البرز شرقی .

چور Čever

دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۳۰ کیلومتر شمال خاوری ایذه . ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر . سرچشمه آب دلی و آب ممبین . این کوه از شمال به کوه مافارون ، از جنوب خاوری به کوه تاوارا ، از جنوب به کوه تلگه و از باختر به کوه‌گم زرد متصل می‌شود . کوهستان زاگرس.

چورو Čorȯ

دهستان اسکو ، شهرستان تبریز ، ۳۸ کیلومتر جنوب شرقی اسکو . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . سرچشمه صوفی چای و مردق چای . کوهستان سهند .

چوریک Čurik

رشته ارتفاعاتی است به طول ۳۶ کیلومتر واقع در شمال غربی دره گز . این رشته از قله‌های چندی تشکیل یافته که بلندترین آن‌ها ۱۳۸۰ متر است (این قله در یک کیلومتری مرز ایران و شوروی واقع شده) رودخانه درونگر در امتداد دامنه‌های جنوبی و رودخانه اورلیک دره در امتداد دامنه‌های شمالی آن جریان دارد . این رشته‌کوه بخشی از دهستان‌های نوخندان و درونگر را در برگرفته است .

چو علوی Ču alavi

دهستان سرشیو سقز ، شهرستان سقز ، ۱۶ کیلومتر جنوب غربی سقز ، جنوب خاوری روستای کس نزان . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه چم کس نزان . این کوه از طرف شمال غربی به کوه سقرلان و کوه‌کشکان متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

چوقان Čoqān

دهستان جوشقان قالی ، شهرستان کاشان ، ۴۷ کیلومتر جنوب باختری کاشان ، ۴ کیلومتر خاور جوشقان قالی . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه رودخانه جوشقان . کوهستان کرکس . رشته کوههای مرکزی ایران .

چوقانی Čoqānni

دهستان کله بوز ، شهرستان میانه ، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی میانه ، ۲/۵ کیلومتر جنوب شیخ‌درآباد . ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر . رودخانه آیدوغموش از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کند.

چوکه دال Čokeh dāl

دهستان تمبی گل گیر ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۳۱ کیلومتر جنوب خاوری مسجد سلیمان ، خاور روستای مه سنبل . ارتفاع حدود ۳۵۵ متر .

چوگانتو Čogāntu

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۳۵ کیلومتر شرق پیرانشهر ، شمال روستای هوشینان . ارتفاع حدود ۲۳۷۰ متر. سرچشمه چم اوجر . راه اتومبیل رو مهاباد به پیرانشهر این کوه را از طرف شمال از کوهستان فرنگی جدا می‌کند .

چول Čul

دهستان جایدر ، شهرستان خرم آباد ، ۱۰ کیلومتر جنوب باختری پل دختر ، جنوب روستای باغ . ارتفاع حدود ۷۰۰ متر . کوهستان زاگرس. گردنه چول که راه اتومبیل رو خرم آباد به اهواز از آن می‌گذرد در جنوب خاوری این کوه واقع است .

چولپان Čulpān

دهستان غنی بیگلو ، شهرستان زنجان ، ۶۵ کیلومتر غرب زنجان ، جنوب روستای حبش. ارتفاع ۲۳۱۲ متر . رشته کوههای حبش.

چوله Čolleh

دهستان خزل ، شهرستان نهاوند ، ۲۴ کیلومتر شمال باختری نهاوند ، جنوب خاوری روستای گلیان . ارتفاع ۲۱۸۵ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه قشلاق متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد .

چومبه Čombeh

دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۱۸ کیلومتر شمال باختری سمیرم ، باختر جنوبی روستای سولک . ارتفاع ۳۳۵۵ متر. سرچشمه آب جاق جاق و آب ونک . این کوه از جنوب به کوه جاق جاق و از شمال باختری توسط گردنه خواجه کشته به کوه دارمه و از شمال به کوه پر نرمه متصل می‌شود .

چونگ علیان Čong a'liyān

دهستان سه قلعه ، شهرستان فردوس ، ۷۲ کیلومتر جنوب شرقی فردوس . ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر . سرچشمه رودخانه

حصار.

چونگ کلاغ Čong kalāq

دهستان سه قلعه، شهرستان فردوس، ۷۳ کیلومتر جنوب شرقی فردوس. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. سرچشمه رودخانه حصار. غرب روستای محمد آباد.

چونگه نمک زار Čongeh namakzār

دهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۱۵۷ کیلومتر جنوب شرقی طبس. ارتفاع ۱۱۱۵ متر. شمال شرقی معدن سه چونگی. سرچشمه رودخانه نمکزار.

چونو باشی Čonō bāši

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۳۶ کیلومتر شمال خاوری زنجان، شمال غربی قشلاق ولیس. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. کوهستان البرز غربی.

چووک Čōwuk

دهستان هنوییه، شهرستان فردوس، ۱۰۹ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۲۲۱ متر. شمال غربی روستای چاه انجیره. مشرف به کویر نمک.

چهار بید Čahār bid

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۳۳ کیلومتر جنوب باختری اقلید، باختر روستای آب باریک. ارتفاع حدود ۳۳۳۰ متر. این کوه از شمال به کوه شلم زار و از شمال باختری به کوه کوشک زر متصل است و جزو کوهستان کوشک زر از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

چهار پر Čahār par

دهستان بیارجمند، شهرستان شاهرود، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی بیارجمند. ارتفاع حدود ۱۸۶۰ متر. از کوهستان میامی.

چهار تنگ Čahār tang

دهستان ماهور، شهرستان نورآباد، ۷۳ کیلومتر باختر جنوبی نورآباد، جنوب روستای بنه پیر. ارتفاع ۹۲۷ متر.

چهار چالاب Čahār čālāb

دهستان کندوله، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۳ کیلومتر شمال خاوری باختران. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. حاشیه شمالی کوهستان پررو. گرانکوه زاگرس.

چهار خیوال Čahār xivāl

دهستان میان جام، شهرستان تربت جام، ۵۶ کیلومتر شمال غربی تربت جام. ارتفاع ۱۵۵۵ متر. غرب روستای کاریز نو.

چهار دره Čahār darreh

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۶۳ کیلومتر باختر اقلید، جنوب خاوری روستای محمد آباد. ارتفاع خدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه کال شاه نشین. این کوه از شمال خاوری به کوه چیچگلی و کوه شادی متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چهار روگ کهی Čahār rōg kahi

دهستان آباده طشک، شهرستان نی ریز، ۷۳ کیلومتر شمال غربی نی ریز. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. جنوب شرقی روستای در جووه.

چهار زمین Čahār zamin

دهستان مریانج، شهرستان همدان، ۷ کیلومتر باختر جنوبی همدان. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه عباس آباد. این کوه از جنوب باختری به کوه فخر آباد متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چهار شاخ Čahār šāx

دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۲۷ کیلومتر باختر نهاوند، جنوب روستای دولت آباد. ارتفاع ۳۱۸۸ متر. این کوه از جنوب به کوه بزگیر و از جنوب خاوری به کوه گرین متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود. دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان نهاوند و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان خرم آباد مشرف است.

چهار شنبه Čahār šanbeh

دهستان برادوست، شهرستان ارومیه، ۴۱ کیلومتر شمال غربی ارومیه (رضائیه)، ۳/۵ کیلومتر مشرق روستای گیچه. ارتفاع ۲۷۷۶ متر. روستاهای فراوانی از دهستان‌های انزل صومای و برادوست در دامنه‌های این کوه واقعند.

چهار قاچ Čahār qāč

دهستان ایزدخواست، شهرستان آباده، ۳۵ کیلومتر باختر جنوبی ایزدخواست. ارتفاع حدود ۳۳۱۰ متر. سرچشمه رودخانه قره آقاج و رودخانه چاه تل. این کوه از جنوب به کوه دلما. از خاور به کوه بید بلاجی و از شمال به کوه آب دراز می‌پیوندد.

چهار قلات Čahār qalāt

دهستان آباده طشک، شهرستان نی ریز، ۹۵ کیلومتر شمال غربی نی ریز. ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر. دامنه جنوبی کوه خان، جنوب غربی روستای طشک.

چهار قله Čahār qolleh

دهستان بجستان، شهرستان گناباد، ۱۸ کیلومتر شمال غربی بجستان. ارتفاع ۱۲۷۶ متر.

چهار کال Čahār kāl

دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۲۷ کیلومتر شرق گرگان، ۴ کیلومتر غرب جنوبی محمد آباد کتول. ارتفاع ۱۰۴۵ متر. سرچشمه رودخانه غلامرضا و رود عبدوان. جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی.

چهار کوه Čahār kuh

دهستان علویجه، شهرستان نجف آباد، ۵۵ کیلومتر شمال

چهل بره Ċehel barreh
دهستان سیاه رود، شهرستان تهران، ۴۴ کیلومتر شمال خاوری تهران. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه‌آب چهل بره. کوهستان البرز مرکزی.

چهل بزنا Ċehel beznā
دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۱۳ کیلومتر شمال شرقی پیرانشهر. ارتفاع حدود ۱۷۴۰ متر.

چهل تن Ċehel tan
رجوع شود به تفتان، دهستان گوشه، شهرستان خاش.

چهل تن Ċehel tan
دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۹کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. غرب روستای قالی باف. سرچشمه‌رودخانه تنگه قالی باف. حاشیه‌جنوبی رشته کوههای البرز شرقی.

چهل تن Ċehel tan
دهستان‌های کدکن و بایک از شهرستان تربت حیدریه، ۴۳ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۳۰۱۳ متر. دهستان کدکن در شمال و دهستان بایک در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد. سرچشمه‌رودهای اسفیز، کال چشمه‌پونه، کال آب سیاه و رود دربی. جنوب روستای کدکن.

چهل چشمه Ċehel ċeŝmeh
دهستان خور خوره، شهرستان سقز، ۵۳کیلومتر جنوب خاوری سقز. ارتفاع ۳۱۷۳متر. سرچشمه‌رودخانه‌های شورتی، چهل چشمه، کله باد و چم جقتو. این کوه بلندترین کوه بخش شمالی کوهستان زاگرس بوده و چشمه سارهای فراوانی از آن به خارج می‌جوشد که همگی به رودخانه‌های اشاره شده در بالا می‌ریزند.

چهل خشت Ċehel xeŝt
دهستان شورآب، شهرستان شهر کرد، ۸۳ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد، ۱۴ کیلومتر شمال باختری سد کوهرنگ. ارتفاع حدود ۳۲۲۰متر. سرچشمه‌آب کوهرنگ. ارتفاع حدود ۳۹۵۰ متر. رشته زرد کوه. کوهستان زاگرس.

چهل دختر Ċehel doxtar
دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۹ کیلومتر جنوب غربی راور. ارتفاع ۳۰۷۱ متر. جنوب روستای تاشک، بلندترین قله بخش جنوبی کوهستان درارسو. سرچشمه رود ریحان. در دامنه شرقی این کوه آبشاری وجود دارد که آب آن به رودخانه ریحان می‌ریزد.

چهل دختر Ċehel doxtar
دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۳۷ کیلومتر شمال کاشمر. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر. شمال شرقی روستای حسین آباد.

باختری نجف آباد، شمال روستای علویجه. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. دامنه شمالی این کوه به دهستان میمه از شهرستان اصفهان و دامنه جنوبی آن به دهستان علویجه از شهرستان نجف آباد مشرف است.

چهار کوی Ċahār kôi
دهستان کوهستان غرب، شهرستان نوشهر، ۵۶ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، خاور روستای انگوران. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه انگوران، رودخانه اولا و رود بارو. این کوه از جنوب باختری به کوه سردرود متصل است. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

چهارگر Ċahārgar
دهستان ایرندگان، شهرستان خاش، ۶۴کیلومترجنوب غربی خاش. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. شمال غربی روستای سرخ دگان.

چهار گنبد Ċahār gonbad
دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۶۲ کیلومتر جنوب شرقی اردستان. ارتفاع ۲۴۷۵ متر.

چهار لت Ċahār lat
دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۳۸کیلومتر شمال غربی دامغان، ۴ کیلومتر شمال روستای نمکه. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. سرچشمه رودخانه تویه. بخش جنوبی و غربی این کوه از درختان جنگلی پوشیده شده و جزو کوهستان البرز شرقی محسوب می‌گردد.

چهار مکان Ċahār makān
دهستان کوهمره، شهرستان شیراز، ۲۸ کیلومتر غرب شمالی شیراز. ارتفاع ۲۹۵۳ متر. جنوب غربی روستای پسکوهک.

چهار ملان Ċahār melān
دهستان حسین آباد جنوبی، شهرستان سنندج، ۱۷کیلومتر شمال خاوری سنندج، جنوب روستای تازه‌آباد. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه چم شور. حاشیه‌خاوری کوهستان زاگرس.

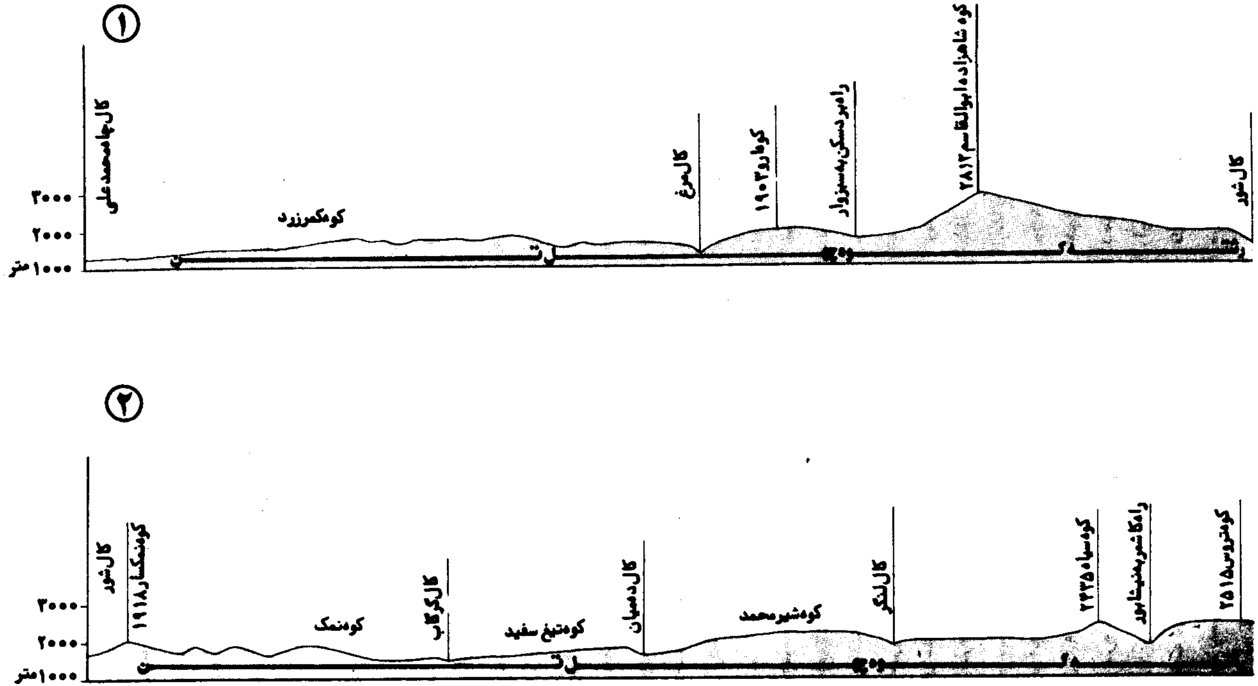
چهار نو Ċahār nô
دهستان نرم آب دو سر، شهرستان ساری، ۷۳کیلومترجنوب شرقی ساری، ۹ کیلومتر غرب شمالی فولاد محله. ارتفاع ۲۸۸۱ متر. سرچشمه رودهای گل‌خوران، سرم و سلطان میدان نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی. این کوه از طرف جنوب به وسیله گردنه شن گاه به کوه کاشته کله متصل می‌گردد و روستاهای فولاد محله، واوسر، پائین ده، تیله بن و تیلک در دامنه‌های آن واقعند.

چهریزان Ċehrizān
دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۹۳کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع ۲۲۸۶ متر. جنوب روستای تاجکوه. جزو رشته کوههای باجگون.

رشته‌کوه چهل‌تن (شصت‌دره) شمال کاشمر

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

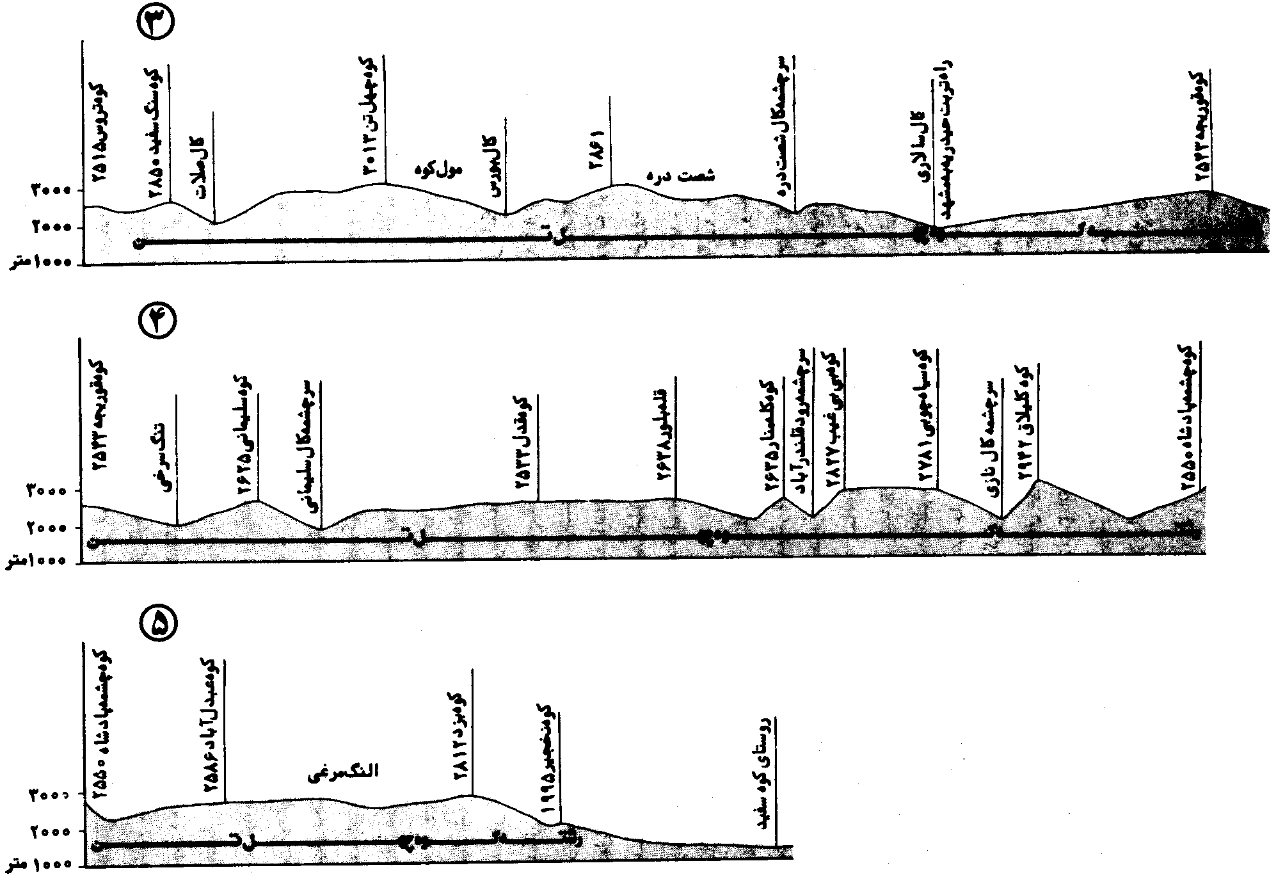
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



رشته‌کوه چهل‌تن (شصت‌دره) شمال کاشمر

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



چهل دختر Ċehel doxtar
دهستان سر بنان ، شهرستان زرند ، ۲۵ کیلومتر شمال شرقی زرند . ارتفاع ۲۲۸۷ متر . مشرق روستای گبران . ازکوهستان درآب .

چهل دختر Ċehel doxtar
دهستان هروز ، شهرستان کرمان ، ۵۰ کیلومتر شمال کرمان . ارتفاع ۳۰۴۸ متر . شمال روستای سهرج . از کوهستان پلوار.

چهل دختران Ċehel doxtarān
دهستان بن ، شهرستان شهر کرد ، ۲۰ کیلومتر شمال باختری شهر کرد ، شمال روستای وردنجان . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه شیراز متصل می‌شود .

چهل دختران Ċehel doxtarān
دهستان مومن آباد ، شهرستان بیرجند ، ۵۷ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع ۲۱۵۵ متر . سرچشمه رود آخندان. شمال روستای آخندان . از رشته کوههای باقران .

چهل شهیدان Ċehel šahidān
دهستان کاکان ، شهرستان سپیدان ، ۵۴ کیلومتر شمال باختری اردکان ، شمال باختری روستای چرکس. ارتفاع حدود ۲۸۳۰ متر . سرچشمه رود دزکرد و کال شاه‌نشین . کوهستان زاگرس.

چهل قانی Ċehel qāni
دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۸۶ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع ۱۵۵۰ متر . سرچشمه کال چهل قانی و کال ذوالفرخ .

چهل قز Ċehel qez
دهستان قاقازان ، شهرستان قزوین ، ۴۹ کیلومتر غرب جنوبی قزوین ، باختر روستای سیچانلو . ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر . دامنه جنوبی کوه قره قلعه .

چهل گزی Ċehel gazi
دهستان خوانسار ، شهرستان گلپایگان ، ۱۷ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان ، شمال خاوری روستای تیدجان . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه کرگزی متصل است و دامنه باختری آن به رودخانه خوانسار منتهی می‌شود .

چهل نور Ċehel nur
دهستان گرمه ، شهرستان میانه ، ۳۹ کیلومتر شمال شرقی میانه ، ۵ کیلومتر شرق شمالی روستای حصار . ارتفاع ۲۵۶۰ متر .

چیاخ Ċiyāx
دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۴۰ کیلومتر جنوب شرقی سقز ، خاور روستای دره شیخان . ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر . سرچشمه چم پیر سلیمان و رودخانه خورخوره . کوهستان زاگرس.

چیب لستان Ċib lastān
دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۶۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، جنوب باختری روستای درچین . ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوههای گاوکش و الوم متصل است و دامنه باختری آن به دره آب زالکی منتهی می‌گردد . کوهستان زاگرس.

چیتوک Ċitok
دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۲۹ کیلومتر شمال مسجد سلیمان ، جنوب خاوری روستای آب مایک . ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر . این کوه از باختر به کوه رگ هلیل متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به رودخانه کارون منتهی می‌گردد.

چیتی Ċiti
دهستان سرد رود ، شهرستان همدان ، ۶۷ کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال غربی روستای قزل‌آباد . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر .

چیچگلی Ċiċagli
دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۵۴ کیلومتر باختر جنوبی اقلید ، ۱۴ کیلومتر شمال روستای سده . ارتفاع ۳۰۳۵ متر . سرچشمه رود چوش . این کوه از جنوب به کوه شادی و از شمال باختری به کوه آلمالیجه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

چیربون Ċirbun
دهستان لردگان ، شهرستان لردگان ، ۲۷ کیلومتر جنوب لردگان ، جنوب روستای بال رو . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به سیاه کوه متصل است و دامنه باختری آن به رودخانه گرم منتهی می‌شود. جنگلی . کوهستان زاگرس.

چیر چیر Ċir ċir
دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۱۳ کیلومتر شمال خاوری سمیرم . ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر . سرچشمه رودخانه قره‌آقاج. این کوه از خاور به کوه آینه قبری می‌پیوندد وراه اتومبیل‌رو سمیرم به شهرضا از دامنه شمال باختری آن می‌گذرد .

چیکنوم Ċikanum
دهستان پشت رود ، شهرستان بم ، ۱۶ کیلومتر شرق شمالی بم . ارتفاع حدود ۹۵۰ متر . شمال روستای محمد آباد .

چیل Ċil
دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۳۷ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، ۵ کیلومتر جنوب باختری روستای چمشک. ارتفاع ۲۰۸۰ متر . سرچشمه رودخانه چمشک . این کوه از جنوب خاوری به کوه گرد متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

چیل علی محمد Čil ali mohammad

دهستان گتوند، شهرستان شوشتر، ۳۱کیلومتر شمال شوشتر. ارتفاع حدود ۴۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه پیر احمد متصل می‌گردد و یکی از شمالی‌ترین کوههای شهرستان شوشتر بشمار می‌رود.

چیلکا شمعدان Čilkā šam'dān

دهستان کسلیان، شهرستان قائم شهر (شاهی)، ۲۹کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر، ۳ کیلومتر غرب روستای لاجیم. ارتفاع حدود ۱۱۳۰ متر. سرچشمه رودخانه لاجیم. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

چیلو Čilo

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۴۸کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان، خاور روستای دلی. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه جیگری واز خاور به کوههای دلا و مونار متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

چیلون Čilun

دهستان منوجان، شهرستان جیرفت، ۱۱۰ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع ۹۶۱متر. جنوب روستای موسی هیندو. سرچشمه رودخانه ده کهان.

چیلی Čilli

دهستان سلطان آباد، شهرستان سبزوار، ۳۷ کیلومتر شمال شرقی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. غرب سلطان آباد.

چین چینکو Čin čineku

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۵کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر، جنوب روستای کانی زرد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رود کانی زرد. این کوه از سوی جنوب خاوری به کوه سربستان و از شمال به کوه شاخه‌لند واز باختر به کوه سرخ متصل است.

چین کلاغ Čin kalāq

دهستان بالا ولایت، شهرستان کاشمر، ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۱۱۰ متر.

چین کلاغ Čin kalāq

دهستان شامکان، شهرستان سبزوار، ۷۳کیلومتر شرق جنوبی سبزوار. ارتفاع ۱۲۸۳ متر. شرق روستای ریزآب.

ح

حاجی Hāji

دهستان بزنجان، شهرستان بافت، ۴۱کیلومترجنوب شرقی بافت. ارتفاع ۲۷۱۹ متر. مغرب روستای تیر کمان.

حاجی آباد Hāji ābād

دهستان خنامان، شهرستان رفسنجان، ۵۵ کیلومتر شرق رفسنجان. ارتفاع ۲۹۴۳ متر. مشرق روستای روکرد. در دامنه جنوب غربی این کوه چشمه‌ای به نام سیاه گل وجود دارد. این کوه جزو رشته کوههای گردو محسوب می‌گردد.

حاجی آباد Hāji ābād

دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۸۲کیلومترجنوب غربی خور. ارتفاع ۱۸۱۹ متر. جنوب شرقی روستای حاجی آباد.

حاجی ابراهیم Hāji ebrāhim

دهستان منگورغربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۱کیلومتر جنوب غربی پیرانشهر. ارتفاع ۳۵۵۰ متر. بلندترین کوه شهرستان پیرانشهر. سرچشمه چم حاجی ابراهیم و رودخانه بادین آباد. مرز ایران و عراق.

حاجی ابراهیم Hāji ebrāhim

دهستان خوانسار، شهرستان گلپایگان، ۸ کیلومتر جنوب گلپایگان، شمال باختری روستای وانشان. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قلعه جمال و از جنوب به کوه لومبین متصل است.

حاجی ابوطالب Hāji abutāleb

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۳ کیلومتر شمال اصفهان، ۸ کیلومتر خاور شمالی مورچه خورت. ارتفاع ۱۸۰۵ متر.

حاجی اتابک Hāji atābak

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۱۷ کیلومتر شرق جنوبی سقز، خاور روستای درگاه سلیمان. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

حاجی احمد آباد Hāji ahmad ābād

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۵۱ کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب غربی روستای دوزخ دره. ارتفاع ۲۶۱۰ متر. متر. سرچشمه چم گومرش. کوهستان زاگرس.

حاجی بابا Hāji bābā

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۳۵کیلومتر شمال سنندج، جنوب خاوری روستای افراسیاب. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه از جنوب غربی به کوه ملکه متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

حاجی بیگ Hāji beyg

دهستان سکمن آباد، شهرستان خوی، ۵۳ کیلومتر شمال غربی خوی، ۵ کیلومتر جنوب روستای کاپت. ارتفاع حدود ۳۲۲۰ متر. سرچشمه رودهای الند و آق چای. یکی از بلند ترین کوههای آذربایجان غربی.

حاجی بیگ Hāji beyg

دهستان چالدران، شهرستان ماکو، ۵۳کیلومترجنوب غربی ماکو. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه آق چای. مرزایران و ترکیه.

حاجی داغ Hāji dāq

کوهستانی است در دهستان مراوه تپه، شهرستان گنبد کاووس، مرکب از کوههای شلمی، آودار، قله بورون، شاهانه و کتل هونکوی که بلندترین قله آن کوه آودار با ارتفاع ۱۵۶۲ متر. کوهستان حاجی داغ در واقع حد فاصل رشته کوههای شمال خراسان و رشته کوههای البرز شرقی بوده و رودخانه‌های گرماب و گواندر و قرناوه از آن سرچشمه می‌گیرند که دو تای اولی به رود اترک و آخری به رود گرگان می‌ریزند.

روستاهای قوشه تپه، داغ دالی، یکه چنار، آق امام، آلتی آغاج و گلی داغ و همچنین شهرک مراوه تپه در دامنه‌های این کوهستان قرار دارند و رودخانه اترک به موازات دامنه‌های شمالی آن عبور می‌کند.

این کوهستان مرز میان استان خراسان و مازندران است و بخش کوچکی از آن پوشیده از جنگل می‌باشد.

حاجی رشید Hāji rašid

دهستان شپیران، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۳۸کیلومتر جنوب غربی سلماس، ۱ کیلومتر شرق روستای شیروانی. ارتفاع ۲۵۲۸ متر. سرچشمه زولا چای.

حاجی سید Hāji seyyed

دهستان اوباتو، شهرستان سنندج، ۸۷ کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال روستای مودی. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. این کوه به کوه کنه کشک متصل است و جزو کوهستان چهل چشمه به حساب می‌آید.

حاجی عبدالله Hāji abdollāh

دهستان دشت بیل، شهرستان نقده، ۲۸کیلومتر شمال غربی نقده، ۲/۵ کیلومتر شمال روستای دوربه. ارتفاع ۲۵۵۷ متر. دامنه‌های خاوری این کوه به شهرستان ارومیه (رضائیه) و دامنه‌های باختری و جنوبی آن به شهرستان نقده مشرف است.

حاجی عبدل Hāji abdol

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۴۰ کیلومتر جنوب سقز، شمال روستای بایدر. ارتفاع ۲۵۲۰ متر. سرچشمه‌رود سرچشمه و چم بایدر. کوهستان زاگرس.

حاجی قاره Hāji qāra

دهستان جلگه، شهرستان گلپایگان، ۲۰کیلومترشمال‌خاوری گلپایگان، شمال خاوری روستای دیزجان. ارتفاع ۲۴۲۰ متر. این کوه از خاور به کوه شیخ احمد و از شمال خاوری به کوه زوره متصل است. دامنه‌های باختری آن به رودخانه خرقاب منتهی می‌شود. دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان خمین و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان گلپایگان مشرف است.

حاجی قاسم Hāji qāsem

دهستان شورکات، شهرستان تبریز، ۲۴کیلومترغرب تبریز. ۵ کیلومتر شمال غربی روستای قزل‌دیزج. ارتفاع ۱۳۱۱ متر.

حاجی کش Hāji koš

دهستان سورسور، شهرستان سنندج، ۵۰کیلومترجنوب غربی سنندج، خاور روستای خان آباد. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. سرچشمه رود خره بلان. راه اتومبیل رو باختران به سنندج از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

حاجی کشته Hāji košteh

دهستان فرطان، شهرستان اسفراین، ۱۵کیلومترجنوب غربی اسفراین. ارتفاع ۱۵۰۹ متر. شمال روستای ابری تپه.

حاجی گوش Hāji guš

دهستان شامکان، شهرستان سبزوار، ۶۴کیلومترجنوب شرقی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. شمال غربی روستای بیروت.

حاجی لر داغ Hāji lar dāq

دهستان قانچی، شهرستان گنبد کاووس، ۳۵کیلومترجنوب شرقی گنبد کاووس، ۱۷ کیلومتر شرق جنوبی روستای نوده. ارتفاع ۱۹۲۱ متر. سرچشمه رود کرنکی و نوده. کوهستان البرز شرقی.

حاجی متک Hāji metak

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۳۱ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر، جنوب خاوری روستای دشت گندم. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از طرف جنوب خاوری به کوه تپه غولان و از شمال به کوه گرد در متصل می‌شود و رودخانه زه از دامنه‌های غربی آن می‌گذرد و راه‌اتومبیل رو پیرانشهر به سردشت دامنه‌های خاوری آن را طی می‌کند.

حاجینان Hājinān

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۵۵ کیلومترشمال غربی سنندج، شمال روستای گرجی. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

حبش Habaś

رشته کوهی است در بخش ماه نشان، شهرستان زنجان که به موازات ساحل خاوری رودخانه قزل اوزن از شمال باختری به سوی جنوب خاوری و به طول ۳۱ کیلومتر و عرض متوسط ۵کیلومتر کشیده شده. این رشته از کوههای قرنا، آق قیه، دورداغی،

گوشکار، گونی قلعه، دوشان قاچان، آریکلو داغ و چولپان ترکیب یافته و بلندترین قله آن به نام گوشکار ۲۳۱۹ متر ارتفاع دارد.

روستاهای خلج، میر آخور، چهره تپه، پیر قشلاق، ساری آغل، سید لر و حمید آباد در دامنه‌های باختری و روستاهای مشمپا، چرلان قوش، کوشک، ککره لو، قزلجه بالا، میان دره، حبش و ماد آباد در دامنه‌های خاوری آن جای دارند. رودخانه قزل اوزن این رشته را در شمال از کوه قره داغ جدا می‌سازد و راه اتومبیل رو ماه نشان به زنجان آن را در دره ایلی بلاغ محدود می‌نماید. رود خانه بیوک چای از دامنه‌های خاوری این رشته سرچشمه می‌گیرد.

راههای مالرو میان به خلج و حبش به ماه نشان و ککره لو به حمید آباد و چرلان قوش به یلگجه آن را قطع می‌کنند.

حجت آباد Hojjat ābād

دهستان دوساری، شهرستان جیرفت، ۳۹ کیلومتر جنوب شرقی جیرفت. ارتفاع ۱۱۰۷ متر. جنوب شرقی روستای دوساری.

حجره فقیره Hojreh-ye-faqireh

دهستان ننور، شهرستان بانه، ۲۲ کیلومتر جنوب خاوری بانه، خاور روستای ننور. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رود سرچشمه و جم چومان. این کوه از شمال به کوه کانی طلا متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به دره شیلر منتهی می‌شود. نیمه جنگلی. مرز ایران و عراق. کوهستان زاگرس.

حرا Harrā

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۴۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز. ارتفاع حدود ۳۸۰۰ متر. سرچشمه آب زز. کوهستان زاگرس.

حرم آباد Haram ābad

دهستان حومه، شهرستان ملایر. ۵ کیلومتر باختر جنوبی ملایر. ارتفاع ۱۹۹۸ متر. کوهستان زاگرس.

حرم دره Haram darreh

دهستان ترک، شهرستان ملایر، ۳۶ کیلومتر شمال باختری ملایر، شمال روستای بابا رود. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. کوهستان الوند از کوهستان بزرگ زاگرس.

حره Horreh

دهستان خدا بنده لو، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۵۶ کیلومتر شمال خاوری باختران، جنوب روستای سماق سال. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دینور. کوهستان زاگرس.

حسن آباد Hasan ābād

دهستان هرم، شهرستان لار، ۱۰۰ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع ۱۵۳۷ متر. شمال روستای احمد محمودی. این کوه که به صورت رشته‌ای طویل و نسبتا" باریک از مغرب به مشرق کشیده شده از طرف مشرق به کوه کهره متصل است و تواما" رشته کوهی را به طول ۷۶ کیلومتر و به عرض ۳ تا ۵ کیلومتر تشکیل می‌دهد. این رشته کوه از روستای حیدرآباد واقع در مغرب تا روستای حسن آباد در مشرق ادامه دارد و روستاهای دامچه، چوغان، احمد محمودی و شهر پیر در دامنه جنوبی و روستاهای حیدر آباد، مبارک آباد، حسن آباد، بهجان و حسن آباد در دامنه شمالی آن واقعند.

حسن آباد Hasan ābād

دهستان بناررویه، شهرستان لار، ۵۵ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. جنوب روستای مارمه.

حسن آباد Hasan ābad

دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۱۷ کیلومتر مشرق گناباد. ارتفاع ۱۱۸۹ متر. شرق روستای شورآب.

حسن ابراهیم Hasan ebrāhim

دهستان نهارجان، شهرستان بیرجند، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۶۹۷ متر. سرچشمه رودهای اصقول، میانکوه و بید مشک. مشرق روستای حسن ابراهیم. از رشته کوههای باقران.

حسن داشی Hasan dāši

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۷۲ کیلومتر غرب جنوبی زنجان. باختر روستای توت آغاجی. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. این کوه از باختر به کوه چال داغ و از جنوب خاوری به کوه ایوان داشی متصل است.

حسن سرا Hasan sarā

دهستان کوهستان غرب، شهرستان نوشهر، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، باختر روستای پولاد کوه. ارتفاع حدود ۲۹۸۰ متر. رودخانه چالوس از دامنه شمالی و رودخانه انگوران از دامنه جنوب خاوری این کوه می‌گذرد و از جنوب غربی به کوه آبند متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی. نیمه جنگلی.

حسن کل Hasan kal

دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۷۸ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. شمال روستای ده آقا رضا.

حسن کوهی Hasan kuhi

دهستان ده محمد، شهرستان طبس، ۴۱ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. مشرق رباط دهنه.

حسن گیر Hasan gir

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۸۷ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع ۱۱۹۰ متر. مغرب روستای اشکونوئیه.

سرچشمه رود بهارک. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

حسنه بشه Hasanah bašah

دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی مهاباد، شمال باختری روستای گاگش بالا. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. سرچشمه رودهای شکر بیگ ونعلین. این کوه از سوی خاور به کوه بل لر خویه و از شمال باختری به کوه قداره و از سوی جنوب به کوه پهن سر متصل می‌شود.

حسن هلکان Hasan halkān

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۴۵ کیلومتر باختر سنقر، جنوب روستای کشکمیر پائین. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. سرچشمه گاو رود. کوهستان زاگرس. دامنه‌های خاوری این کوه به دهستان کلیائی (شهرستان سنقر) و دامنه‌های باختری آن به دهستان سور سور (شهرستان سنندج) مشرف است و آب کره پویان از همین دامنه سرچشمه می‌گیرد. کوهستان زاگرس.

حسنی Hasani

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۷۳ کیلومتر شمال غربی چابهار. ارتفاع ۵۰۸ متر. شمال غربی روستای کهیر.

حسنی‌وند Hasani vand

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۴۲ کیلومتر باختر شمالی اراک، ۵ کیلومتر خاور روستای لنگرود (لنجرود). ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه لاجور و از خاور به کوه شاه زنده متصل است و دره بادامک که در دامنه شمالی آن واقع است. آن را ازکوه سر دره جدا می‌سازد. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

حسین Hoseyn

دهستان ابرج، شهرستان مرودشت، ۲۹ کیلومتر شمال غربی مرودشت. ارتفاع ۲۸۳۰ متر. جنوب روستای شل‌آباد. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه سیوند می‌پیوندد و گردنه بانی یکه آن را از کوه قلعه جدا می‌سازد. بیشتر این کوه را جنگل بلوط پوشانیده است.

حسین آباد Hoseyn ābād

دهستان دشت آب، شهرستان بافت، ۴۸ کیلومتر جنوب بافت. ارتفاع ۲۸۹۴ متر. شمال روستای حسین آباد.

حسین آباد Hoseyn ābād

دهستان قطرویه، شهرستان نی ریز، ۳۷کیلومتر شرق شمالی نی ریز. ارتفاع ۲۲۵۰ متر. غرب روستای ده زیر.

حسین آباد Hoseyn ābād

دهستان فتح آباد، شهرستان بافت، ۳۴کیلومتر غرب شمالی بافت. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. شمال روستای حسین آباد.

حسین آباد Hoseyn ābād

دهستان امیر آباد، شهرستان سنندج، ۲۵ کیلومتر جنوب خاوری سنندج، خاور روستای زروان. ارتفاع ۲۲۱۶ متر. سرچشمه چم شینه. کوهستان زاگرس.

حسین آباد Hoseyn ābād

دهستان حومه، شهرستان فردوس، ۷ کیلومتر غرب جنوبی فردوس. ارتفاع حدود ۱۳۰۰ متر.

حسین بک Hoseyn bak

دهستان چهار دولی، شهرستان قروه، ۱۷ کیلومتر جنوب قروه، جنوب روستای مجیدآباد. ارتفاع ۳۰۹۱متر. سرچشمه چم میهم. این کوه از شمال غربی به کوه بیر و از خاور به کوه پریشان متصل است و یکی از بلندترین کوههای شهرستان قروه بشمار می‌رود. دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان قروه و دامنه جنوبی آن به شهرستان سنقر مشرف است و در حاشیه کوهستان زاگرس جای دارد.

حسینی Hoseyni

دهستان جو خواه، شهرستان طبس، ۶۸کیلومتر غرب جنوبی طبس. ارتفاع ۲۱۳۰ متر. این کوه بلندترین قله از رشته کوههائی است که به طول ۸۵ کیلومتر و عرض متوسط حدود ۲۲ کیلومتر از شمال شرقی به سوی جنوب غربی کشیده شده و در واقع همانند دیواری دشت کویر را از دشت لوت جدا می سازد. این کوهستان از کوههای کوچک متعددی تشکیل یافته که راه اتومبیل رو طبس به یزد را در پناه خویش جای می‌دهد و روستاهای معدودی که غالبا" به صورت کاروانسرا و یا آب انبار (حوض) هستند در گوشه‌کنارآن دیده می‌شود. مهمترین روستاهائی از این رشته‌که اغلب به‌نام رباط مشهور هستند عبارتند از: رباط‌گور، جعفری، رباط کلمرز، رباط شور و رباط خان. علاوه بر رباطهای مزبور چاههای آب و چشمه‌هائی نیز در گوشه کنار این کوهستان وجود دارند که مهمترین آن‌ها چشمهٔ چاه کولار، چشمه هامیون، چاه بید، چشمه بونورگ، حوض میرزا، چشمه انجیره، چاه علی نج، چاه رود گز و چاه ریگ. آبریزهای دامنه شرقی این کوهستان به دشت لوت و آبریزهای دامنه غربی به سوی دشت کویر روان می‌گردند.

حصار بلاغی Hesār bolāqi

دهستان فولادلو، شهرستان اردبیل، ۳۶ کیلومتر جنوب شرقی اردبیل، ۱۵ کیلومتر شرق روستای بودالال. ارتفاع ۲۹۰۴ متر. سرچشمه رود هویق. یکی از بلندترین کوههای رشته بغرو داغ. کوهستان البرز غربی. جنگلی.

حصار چال Hesār čāl

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۵۹ کیلومتر شمال غربی کرج. ارتفاع حدود ۴۰۵۰ متر. سرچشمه رودخانه علی زان. گرما رود و الموت رود و رودخانه دیزان. این کوه‌ازخاور به کوه سردشت و تخت سلیمان متصل‌است وجزوکوهستان البرز

مرکزی بشمار می‌رود .

حصار سرخ Hesār sorx

دهستان نی‌زار ، شهرستان قم ، ۴۰ کیلومتر جنوب باختری قم ، ۷ کیلومتر شمال روستای نی‌زار . ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر .

حصل آپاش Hasel āpāš

دهستان کوماسی ، شهرستان مریوان ، ۳۶ کیلومتر خاور جنوبی مریوان ، غرب روستای پلوره . ارتفاع ۲۰۲۲ متر . کوهستان زاگرس .

حصین Hesin

دهستان حصین ، شهرستان زرند ، ۴۷ کیلومتر مغرب زرند . ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر . جنوب غربی روستای حصین . این کوه از طرف شمال غربی به وسیله گدار عابران به کوه نو و از طرف جنوب شرقی به کوه سرخ متصل می‌شود و جزو رشته کوههای گردو محسوب می‌گردد . رودخانه حصین از این کوه سرچشمه می‌گیرد .

حلقه در Halqeh dar

دهستان اشتهارد ، شهرستان کرج ، ۴۰ کیلومتر غرب کرج ، شمال خاوری اشتهارد . ارتفاع ۱۳۱۰ متر . این کوه به صورت تپه ماهورهای کم ارتفاع از غرب به شرق به طول حدود ۳۸ کیلومتر کشیده شده و زمین‌های آبگیر رود شور در دامنه جنوبی آن واقع است و شوره زار نسبتا" وسیعی که از پخش شدن و تبخیر آب رودخانه خر رود حاصل گردیده است در حاشیه شمال غربی آن قرار دارد و بخشی از دهستان‌های افشاریه و اکراد در دامنه‌های شمالی آن واقعند .

حلقه میر Halqeh mir

دهستان سیاه منصور ، شهرستان بیجار ، ۶۳ کیلومتر شمال غربی بیجار ، خاور روستای چیچکلو . ارتفاع ۲۸۸۰ متر . سرچشمه رودخانه کوهزان و رود شهرک . این کوه از خاور به کوه سپهسالار و از شمال به کوه هوعالی داغ و از باختر به کوه قره گل و از جنوب خاوری به کوه قره چمن متصل می‌شود و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌رود .

حلوائی Halvā'i

دهستان مهریز ، شهرستان یزد ، ۶۱ کیلومتر جنوب شرقی یزد . ارتفاع ۲۳۱۱ متر . جنوب روستای مراد آباد . این کوه از سوی جنوب به کوه ده مرده متصل می‌شود و مشترکا" کوهستان کوچکی را به وسعت حدود ۷۵ کیلومتر مربع بوجود می‌آورند . راه اتومبیل رو یزد به کرمان از دامنه جنوبی و راه روستائی مراد آباد به کریم آباد از دامنه‌های خاوری این کوهستان می‌گذرد .

حلوان کوه Halvān kuh

دهستان حلوان ، شهرستان طبس ، ۵۵ کیلومتر شمال غربی طبس . ارتفاع ۲۱۱۸ متر . کوهستانی است مرکب از چند کوه از قبیل قر بی‌بی سنه ، کوه خال و کوه بی شهری که دهستان حلوان را از دهستان جو خواه (شهرستان طبس) جدا می‌سازد . روستاهائی چون حلوان و خیر آباد در دامنه غربی و نستنج و رباط گور در دامنه شرقی آن قرار دارند و رودهای نار و نخلک که خشکرودهائی بیش نیستند از آن سرچشمه می‌گیرند . چشمه سر زیر در دامنه شمالی و چشمه درونه در دامنه جنوبی آن واقعند و چشمه مرغو از دامنه شرقی آن سرازیر می‌گردد . این کوه در دنباله رشته کوه حسینی قرار گرفته و به وسیله راه اتومبیل رو رباط گور به حلوان از آن جدا می‌گردد و همانند دیواری ناحیه شمالی دشت لوت را از دشت کویر جدا می‌سازد .

حمزه Hamzeh

دهستان مومن آباد ، شهرستان بیرجند ، ۶۶ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند . ارتفاع ۲۷۸۵ متر . شمال شرقی روستای زولنگ . راه اتومبیل رو سر بیشه به اسد آباد از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد . از رشته کوههای میناباد . دومین قله بعد از کوه بنه در . سرچشمه رودخانه جاجنگ .

حمزه عرب Hamzeh-ye-arab

دهستان حومه ، شهرستان بیجار ، ۸ کیلومتر خاور جنوبی بیجار ، غرب روستای چوبی . ارتفاع ۲۵۴۲ متر . سرقله این کوه امامزاده‌ای به همین نام وجود دارد و از سوی شمال خاوری به کوه خوره تاب متصل می‌گردد .

حمزه علی Hamzeh ali

دهستان چغا خور ، شهرستان بروجن ، ۳۲ کیلومتر باختر بروجن ، جنوب روستای قلعه ممکا . ارتفاع حدود ۲۶۷۰ متر . کوهستان زاگرس .

حمیده خاتون Hamideh xātun

دهستان حمزه لو ، شهرستان خمین ، ۱۷ کیلومتر شمال خاوری خمین ، شمال خاوری روستای خیزاب . ارتفاع ۲۱۳۵ متر .

حمیران Hamirān

دهستان حومه ، شهرستان بندرلنگه ، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه . ارتفاع حدود ۲۵۰ متر . شمال بندر حمیران .

حنا Hanā

دهستان گاوکان ، شهرستان جیرفت ، ۵۳ کیلومتر جنوب شرقی جیرفت . ارتفاع حدود ۱۲۳۰ متر . مغرب روستای گلو حنا .

حنائی Hanā'i

دهستان میمه ، شهرستان اصفهان ، ۱۱۷ کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۴ کیلومتر جنوب روستای حسن رباط پائین . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . این کوه از باختر به کوه کلنگ قاضی و از خاور به کوه بولقوری متصل است و جزو کوهستان عربستان بشمار می‌رود .

حواس بیک Havās beyk

دهستان اوباتو، شهرستان سنندج، ۶۱ کیلومتر شمال غربی سنندج، باختر روستای کانی سید مراد. ارتفاع ۲۴۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

حوض احمد Hȯz-e-ahmad

دهستان خور، شهرستان نائین، ۳۴ کیلومتر غرب جنوبی خور. ارتفاع حدود ۱۵۱۳ متر. غرب روستای نادر آباد. این کوه از طرف غرب شمالی به کوه سریتو و از سوی شرق جنوبی به کوه کبود و از طرف شمال به وسیله گدار سریتو به ازبک کوه متصل می‌گردد.

حوض بلوچ Hȯz-e-baluć

دهستان بجستان، شهرستان گناباد، ۱۶ کیلومتر شمال غربی بجستان. ارتفاع ۱۱۱۸ متر.

حوض جعفر Hȯz-e-ja'far

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۵۱ کیلومتر جنوب شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. جنوب غربی روستای تنوره. از کوهستان دور بید. سرچشمه رودخانه رحمت آباد.

حوض دق Hȯz-e-daq

دهستان کوبرات، شهرستان کرمان، ۸ کیلومتر شمال کرمان. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. مغرب راه اتومبیل رو کرمان به زرند.

حوض شهروک Hȯz-e-śahrok

دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۲۰ کیلومتر شرق شمالی اردکان. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. دارای معدن متروکه آهن و سرب. از کوهستان هامانه.

حوضک Hȯzak

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۶۱ کیلومتر شرق جنوبی قزوین، خاور روستای مسکول. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. در دامنه‌های شمالی این کوه معادن زغال سنگ آبیک وجود دارد. حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی.

حوض میرزا Hȯz-e-mirzā

دهستان خور، شهرستان نائین، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی خور. ارتفاع ۱۴۳۱ متر. شمال حوض میرزا.

حوله Hȯleh

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۳۸ کیلومتر باختر سنقر. شمال خاوری روستای سر تخت. ارتفاع ۲۶۶۵ متر. سرچشمه گاو رود و رودخانه دینه ور. کوهستان زاگرس.

حیدر آباد Heydar ābād

دهستان قیروکارزین، شهرستان فیروز آباد، ۸۴ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد. ارتفاع حدود ۸۰۵ متر. شمال روستای شهر پیر.

حیدره Heydareh

دهستان مریانج، شهرستان همدان، ۱۰ کیلومتر باختر همدان، جنوب باختری روستای حیدره. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. این کوه از جنوب به کوه فخر آباد متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

خ

خاج عاجیان Xāj ājiyān

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۷ کیلومتر جنوب پیرانشهر، غرب روستای زویان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه چم بادین آباد و رودخانه زویان. کوهستان سردشت.

خارزن Xārzan

دهستان علیا، شهرستان اردستان، ۲۵ کیلومتر باختر شمالی اردستان، ۶ کیلومتر باختر شمالی روستای سرهنگچه. ارتفاع ۱۸۸۵ متر. این کوه از جنوب به کوه لاخار متصل است و در حاشیه شمالی کوهستان دوروچین جای دارد.

خارستان Xārestān

دهستان اسکل آباد، شهرستان خاش، ۶۳ کیلومتر شمال غربی خاش. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شمال شرقی روستای خانوک. از قله‌های فرعی کوه تفتان در دامنه شمال غربی.

خار نفس Xār nafas

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۶۱ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، ۵ کیلومتر شمال خاوری روستای پناوند. ارتفاع ۲۴۹۴ متر.

خاس Xās

دهستان کمرود، شهرستان نور، ۵۴ کیلومتر جنوب غربی نور، باختر روستای یاسل. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه انگه رود. رودخانه هراز از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کند و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

خاشخاش Xāś xāś

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی سقز، شمال روستای بهان دره. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. سرچشمه چم بادمجان و رودخانه بیلو. کوهستان زاگرس.

خاقانه Xāqāneh

دهستان بیلوار، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۹ کیلومتر شمال غربی باختران، جنوب روستای آهنگران. ارتفاع ۱۶۳۶ متر. حاشیه کوهستان چال آباد از گرانکوه زاگرس.

خاک Xāk

دهستان گریت ، شهرستان خرم آباد ، ۴۶ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، باختر روستای پسیو . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه آب پسیو . این کوه از باختر به کوه بنه متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دره رودخانه دز منتهی می‌شود . کوهستان زاگرس.

خاکرود Xākrud

دهستان طالقان ، شهرستان کرج ، ۳۸ کیلومتر شمال کرج ، خاور روستای خوچیره . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . دامنه شمالی رشته طالقان ، کوهستان البرز مرکزی .

خاکسا Xāksā

دهستان فندرسک ، شهرستان گنبد کاووس ، ۱۹ کیلومتر شرق شمالی علی آباد ، ۴ کیلومتر شرق جنوبی روستای شیرآباد . ارتفاع ۱۵۱۶ متر . سرچشمه رودخانه توپروم و شیر آباد . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی .

خاکستر Xākestar

دهستان جرقویه علیا ، شهرستان اصفهان ، ۸۶ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر .

خاکستری Xākestari

دهستان چهار گنبد ، شهرستان سیرجان ، ۷۸ کیلومتر شمال شرقی سیرجان . ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر . شمال روستای طویله چمن .

خاکلی Xākli

دهستان شوهان ، شهرستان مهران ، ۵۴ کیلومتر خاور شمالی مهران ، ۵ کیلومتر جنوب خاوری روستای سر کوه . ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر . سرچشمه آب کورتو . رشته کبیر کوه ، کوهستان زاگرس.

خاکو Xāku

دهستان حومه ، شهرستان میناب ، ۶ کیلومتر شمال میناب . ارتفاع حدود ۴۵۰ متر . مشرق روستای کنارو .

خاکه کوه Xākeh kuh

دهستان ریکان ، شهرستان گرمسار ، ۳۲ کیلومتر شرق جنوبی گرمسار . ارتفاع حدود ۱۰۲۰ متر .

خاکی Xāki

دهستان چهار گنبد ، شهرستان سیرجان ، ۷۰ کیلومتر شرق شمالی سیرجان . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . سرچشمه رود تنگو . جنوب روستای خاکی .

خال Xāl

دهستان حلوان ، شهرستان طبس ، ۵۸ کیلومتر شمال غربی طبس . ارتفاع ۱۹۴۱ متر . غرب معدن چاه سرب .

خالبرف Xālbarf

دهستان کلیائی ، شهرستان همدان ، ۵۰ کیلومتر باختر همدان شمال روستای بور . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . سرچشمه گاو رود . این کوه از شمال غربی به کوه کان کبود و از شمال به کوه قلیلان متصل است . کوهستان زاگرس.

خالدار Xāldār

دهستان کنار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۷۷ کیلومتر غرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر . شمال غربی کلاته خان .

خال داغی Xāl dāqi

دهستان کرانی ، شهرستان بیجار ، ۵۵ کیلومتر شمال بیجار ، باختر روستای کرکرا . ارتفاع ۲۶۲۱ متر . سرچشمه رودخانه کوهزان . این کوه از باختر به کوه قره چمن و از شمال باختری به کوه قره داش متصل می‌گردد و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید .

خالشت Xālešt

دهستان بوانات ، شهرستان آباده ، ۶۴ کیلومتر شرق جنوبی ده بید . ارتفاع ۲۹۵۲ متر . شمال غربی روستای مزایجان . از کوهستان سر سفید .

خالکوه Xālkuh

دهستان حومه ، شهرستان فردوس ، ۱۶ کیلومتر جنوب غربی فردوس . ارتفاع ۱۷۴۵ متر . غرب چاه علیان . سرچشمه رود چاه علیان .

خاله اوشاقی Xāleh ušāqi

دهستان قوری چای ، شهرستان هشترود ، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی سراسکند ، جنوب غربی روستای مخدوم کندی . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر . سرچشمه رودهای قره آغاج چای ، سوغانچی چای و شختلو چای . بخش شمالی کوهستان بلقیس.

خان Xān

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۲۶ کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۷ کیلومتر باختر حاجی آباد . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر .

خان Xān

دهستان آباده طشک ، شهرستان نی ریز ، ۱۰۲ کیلومتر شمال غربی نی ریز ، این کوه که در شمال دریاچه طشک واقع شده به طول ۳۵ و عرض حدود ۱۰ کیلومتر منطقه‌ای را به وسعت ۳۵۰ کیلومتر مربع در بر گرفته و بلندترین قله آن کوه ول به ارتفاع ۳۲۷۰ متر است . دهستان آباده طشک در دامنه جنوبی و حد فاصل میان دریاچه طشک و این کوه قرار دارند .

خان امان Xān amān

دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۱۷ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . جنوب روستای اشرف آباد . سمت چپ رودخانه حبله رود . از کوهستان البرز شرقی .

خان خاتون Xān xātun

دهستان تهرود ، شهرستان بم ، ۶۴ کیلومتر شمال غربی بم . ارتفاع ۲۸۳۲ متر . شرق روستای کم کلاغو . دهستان دارزین در دامنه شرقی و دهستان تهرود در دامنه غربی این کوه قرار دارند و راه اتومبیل رو بم به کرمان از جنوب و دامنه غربی آن می‌گذرد .

خان گورمز Xān gormaz

دهستان کرزانرود ، شهرستان تویسرکان ، ۲۳ کیلومتر باختر شمالی تویسرکان ، خاور روستای تقی آباد . ارتفاع ۲۸۵۳ متر . کوهستان زاگرس.

خانوک Xānuk

دهستان خانوک ، شهرستان زرند ، ۱۲ کیلومتر شمال شرقی زرند . ارتفاع ۳۱۳۳ متر . مشرق روستای گیسک . ازکوهستان درآب .

خانه‌ای Xāneh'i

دهستان گوغر ، شهرستان بافت ، ۲۵ کیلومتر شمال بافت . ارتفاع ۳۲۰۳ متر . شمال شرقی روستای کریم آباد .

خانه جاف Xāneh jāf

دهستان کلیائی ، شهرستان سنقر ، ۲۰ کیلومتر غرب جنوبی سنقر ، جنوب روستای سردره . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه جامیشان . کوهستان زاگرس.

خانه خل Xāneh xol

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۵۷ کیلومتر شمال خاوری زنجان ، شمال خاوری روستای آب بر . ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر . کوهستان البرز غربی .

خانه سورمه Xāneh surmeh

دهستان تیران ، شهرستان نجف آباد ، ۱۸ کیلومتر باختر شمالی نجف آباد ، ۷ کیلومتر شمال خاوری تیران . ارتفاع ۲۳۴۷ متر . این کوه از شمال باختری به کوه نسار دربند و از خاور به کوه پازنان متصل است .

خانه قوش Xāneh quš

دهستان آیدو غموش ، شهرستان لنجان ، ۳۳ کیلومتر باختر زرین شهر ، شمال باختری روستای رخ آباد . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه پنجه متصل می شود .

خانه کت Xāneh ket

دهستان خیر ، شهرستان استهبان ، ۵۵ کیلومتر شمال غربی استهبان . ارتفاع ۲۹۶۵ متر . جنوب دریاچه بختگان .

خانه نر Xāneh nar

دهستان کردیان ، شهرستان جهرم ، ۴۳ کیلومتر شمال غربی جهرم . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . مشرق روستای چرگ .

خانه نیاز Xāneh niyāz

دهستان دالائی ، شهرستان خمین ، ۲۸ کیلومتر شمال باختری خمین ، شمال روستای اندرپا . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه زر و از جنوب به کوه شاه نشین متصل می شود .

خانی یک Xāni yek

دهستان کوهمره ، شهرستان کازرون ، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی کازرون . ارتفاع ۲۷۵۱ متر . مشرق روستای سمقان . دهستان دشمن زیاری از شهرستان ممسنی در دامنه شرقی و دهستان کوهمره از شهرستان کازرون در دامنه غربی این کوه قرار دارد . سرچشمه رودخانه تنگ شیب .

خاوری Xāvari

رشته کوههائی که در نواحی ایران خاوری واقعند به چهار دسته به شرح زیر تقسیم می‌گردند :

۱ــ رشته کوههای خراسان شمالی ۲ــ رشته کوههای خراسان مرکزی ۳ــ رشته کوههای خراسان جنوبی ۴ــ کوههای بلوچستان

۱ــ رشته کوههای خراسان شمالی

رشته کوههای خراسان شمالی که از باختر به رشته البرز پیوسته و از خاور به دره هریرود منتهی می‌گردند . به‌وسیله دره کشف رود به دو رشته شمالی و جنوبی که می‌توان آنها را به ترتیب رشته‌های هزار مسجد و بینالود نامید به شرح زیر تقسیم می‌شوند :

الف ــ رشته هزارمسجد ، که از کوه تلو (نقطه مرزی استان‌های خراسان و مازندران) واقع در ۴۰ کیلومتری شمال خاوری مراوه تپه و ۱۱۰ کیلومتری شمال باختری بجنورد شروع شده و رو به سوی باختر تا ۵ کیلومتری شمال خاوری روستای دربند و ۵۷ کیلومتری شمال بجنورد ادامه می یابد و خط الراس‌های آن از آنجا تا ۲۰ کیلومتری باختر شمالی باجگیران و ۱۱ کیلومتری خاور روستای نامانلو مرز ایران و شوروی را تشکیل می‌دهد ، سپس به سوی جنوب و داخل خاک کشور منحرف گردیده و از جنوب امامقلی و کبکان می‌گذرد و پس از دربر گرفتن کوههای هزار مسجد و قره داغ و مزدوران ، سرانجام در باختر روستای شوریچه واقع در ۱۲۳ کیلومتری خاور جنوبی مشهد و ۳۴ کیلومتری خاور جنوبی مرداوند (مزدوران) به دره کشف رود منتهی می شود .

این رشته که طول آن از کوه تلوتا دره کشف رود ۴۹۷ کیلومتر است مساحتی به وسعت ۲۵۸۰۰ کیلو متر مربع را زیر پوشش قرار داده و از کوههائی چون تلو ، اشک میدان ، ترکمن دره ، گوی نک ، پسن ، بز داغ ، زرنه ، کمر سارو ، یگرو ، آسیازو ، واتاق ، مسینو ، سکل تونان ، گلی داغ ، باش تپه ، باب بلند ، قره داغ ، قره قوزی ، کنجوخور ، رشید داغ ، امام حضر ، هنزو ، کوی ، بوزین ، رضا ، گلول ، قره باغ ، پتلگو ، اوجاقی ، آق کمر ، اورتا تپه ، تلی داغ ، کورو کونلی ، کیسمر ، قره لوکه ، قره داغ ، دلاقورت ، دقوز

تپه ، شمخال ، الله اکبر ، خر پشتی داغ ، کوپت داغ ، مانیس داغلار ، چوریک ، دوگمیشت ، رادکان ، قره خان ، قره داغ ، سرچاو ، اژدر کوه ، چنارک ، جهانگیر و مزدوران تشکیل یافته است که بلندترین قله آن کوه هزار مسجد به ارتفاع حدود ۳۰۴۰ متر است که در ۴۰ کیلومتری شمال خاوری رادکان و ۷۸ کیلومتری شمال باختری مشهد قرار دارد.

از رشته کوههای شمالی خراسان شمالی رودخانه‌های چندی سرچشمه می‌گیرند که دسته‌ای از آنها به دشت‌های ترکستان واقع در شوروی روان می‌گردند و دسته دیگر به کشف رود یا اترک می‌ریزند. مهمترین رودهای دسته اول عبارتند از:

رودخانه فیروزه ، کال چینر ، اورلیک دره ، درونگر ، چرلوک ، یمبولگ ، زنگانلی چای ، رودبارسو ، سینی سو ، سنگز سو ، شورسو ، قره تکان سو ، رود چهچهه و رود شورلق و از آن دسته رودخانه‌هائی که به کشف رود می‌ریزند ، خودکشف رود و رودخانه رضوان را می‌توان نام برد و آن دسته‌ای که به اترک وارد می‌گردند عبارتند از:

رودخانه چندیر ، کولوک قلعه ، میانسو ، آسیازو ، قروق دره ، شیرین دره ، قورو چای ، کرگانلی ، جبارسو ، زیرآباد و سوزه.

دهستان‌هائی که در دامنه‌ها و پناه این رشته قرار دارند عبارتند از:

دهستان مراوه تپه از شهرستان دشت گرگان (گنبد کاووس) ، دهستان‌های حصارچه ، نخودلی ، جرگلان وگیفان از شهرستان بجنورد ، دهستان‌های قوشخانه ، جیرستان ، پیپچرانلو ، اوغاز ، دولتخانه و مزرج از شهرستان قوچان ، دهستان‌های کلاته چنار ، درونگر ، تکاب ، نوخندان ، گلخندان ، صید آباد ، لطف‌آباد ، قلعه حاتم ، قره‌باشلو ومیانکوه از شهرستان درگز و دهستان‌های رادکان ، لائین نو ، کبودگنبد ، زاوین ، پساکوه ، کندکلی ، مزدوران ، درزاب و چولائی از شهرستان مشهد. میانگین دمای سالانه این ارتفاعات ۵ تا ۱۵ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی سالانه آن درارتفاعات بالا ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر و در دامنه‌های خاوری ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر است. از نظر زلزله خیزی کوهستان‌های شمال بجنورد و شیروان و قوچان جزو پر زیان و نواحی خاوری قوچان نیم زیان و نواحی شمال و خاور مشهد جزو بی زیان تا کم زیان محسوب می‌گردند.

ب ــ رشته *بینالود* ، که از باختر به رشته البرز و از خاور تا مرز ایران و افغانستان و دره هریرود ادامه دارد. از شمال به وسیله رودخانه‌های کشف رود و اترک محدود بوده و از جنوب به کوهپایه‌های شمال دشت‌های اسفراین و نیشابور و دره جام رود محدود است.

این رشته که به آن رشته بینالود نیز می‌توان گفت از دامنه‌های باختری کوه کور خود واقع در مرز میان خراسان و مازندران (۹۰ کیلومتری باختر بجنورد) شروع شده و پس از در بر گرفتن رشته آلا داغ و کوه شاه جهان و بینالود به موازات دره کشف رود رو به سوی جنوب خاوری ادامه می‌یابد و سرانجام به دره هریرود واقع در دامنه‌های خاوری کوه شاه نشین واقع در شهرستان تربت جام خاتمه می‌یابد.

طول این رشته از خاور تا باختر ۵۳۱ کیلومتر و عرض آن به طور متوسط ۴۵ کیلومتر است که در نواحی خاوری به ۸۵ کیلومتر و در پاره‌ای جاها (مانند خاور سنگ بست ، ۴۰ کیلومتری جنوب خاوری مشهد) به ۶ کیلومتر نیز می‌رسد.

این رشته که مساحتی معادل ۲۲۰۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده است از کوههائی چون شاه نشین ، چای سبز ، سفید بالاوپائین ، تخت رزمگاه ، تاکک ، دال ، اولنگ ، شاهان ، ناگهانی ، کمر زرد ، چاه کبوتر ، بینالود ، قاشقه قیه ، بی هیم ، برقاله کش ، ماهرخ ، زوهان ، جازاندر ، یاریمجا ، قوچ خوار ، قابلانتق ، چاقل ، بلوران ، پشته بره ، قره داش ، حاجی کشته ، شاه جهان ، آلا داغ ، سلـوک (سالوک) ، آخر داغ ، موسی داغ ، قراول داغ ، یمن داغ ، دو چنگ و کور خود تشکیل یافته که بلندترین قله آن کوه بینالود به ارتفاع حدود ۳۲۱۱ متر است که در ۵۰ کیلومتری باختر جنوبی مشهد و ۲۴ کیلومتری خاور شمالی نیشابور واقع شده.

مهمترین رودخانه‌هائی که از رشته کوههای جنوبی خراسان شمالی سرچشمه می‌گیرند عبارتند از: رودخانه کاستان یا اینچه ، رودخانه زنگلانلو ، قره سو ، گرماب ، فیروزه ، فاروج ، آب کراته ، کال شور ، کال‌ولایت ، جوین ، سرولایت ، گرماب ، آب خرق ، کال شیون ، نهاجرد ، سرخاب ، کال دم روباه ، کال سفید سنگ ، کال تی منک ، کال اره کمر و گلار.

دهستان‌هائی که در دامنه‌های این رشته واقعند از خاور به باختر عبارتند از:

قلعه حمام ، صالح آباد ، جنت آباد ، پائین جام و بالا جام و میان جام از شهرستان تربت جام.

دهستان‌های پائین‌ولایت ، پیوه‌ژن ، ارومه ، شاندیز ، چناران و گلمکان از شهرستان مشهد. دهستان‌های مازول ، اردوغش ، زبرخان ، ماروسک ، سرولایت ، بارمعدن واربقا از شهرستان نیشابور.

دهستان‌های بام ، صفی آباد ، میلانو ، روئین ، فرطان وحومه از شهرستان اسفراین. دهستان‌های دوین ، گلیان و زوارم از شهرستان شیروان. دهستان‌های جعفرآباد علیا ، دوغائی ، کهنه فرود ، شهر کهنه ، شیرغان ، خرق و چری از شهرستان قوچان. دهستان‌های چناران ، کسابر ، سملقان ، شقان و میان کوهسارات از شهرستان بجنورد.

میانگین دمای سالانه این ارتفاعات در بلندی‌ها (بالای ۲۵۰۰

متر) ۵ درجه سانتیگراد، دامنه‌های مرتفع ۵ تا ۱۰ درجه و دامنه‌های کم ارتفاع و نواحی خاوری (شهرستان تربت جام) ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد است و میزان بارندگی سالانه آن در نواحی مرتفع (بالای ۲۵۰۰ متر) ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر، در دامنه‌های مرتفع ۳۰۰ تا ۴۰۰ و دردامنه‌های پائین ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر است.

کلیه قسمت‌های این رشته به استثنای نواحی جنوب باختری مشهد از نظر زلزله خیزی جزو مناطق پر زیان بشمار می‌آیند و بخش جنوب باختری مشهد جزو مناطق نیم زیان محسوب می‌گردد.

۲ـ رشته کوههای خراسان مرکزی

این کوهها از دو رشته تقریبا" مجزا که در پاره‌ای نقاط به هم می‌پیوندند تشکیل یافته که به موازات هم از خاور به باختر کشیده شده‌اند.

برای اینکه رشته‌های مزبور از یکدیگر تفکیک گردند. رشته شمالی را رشته شصت دره و رشته جنوبی را رشته باخزر می‌توان نامید.

الف ـ رشته شصت دره

این رشته از جنوب کال گچ محمد خان (حدود نصف النهار ۵۷ درجه) که مرز استان‌های خراسان و سمنان را تشکیل می‌دهد شروع شده و رو به سوی شمال خاوری تا شمال روستای محمد آباد (دهستان خواث، شهرستان سبزوار) ادامه یافته و پس از قطع راه اتومبیل رو بردسکن به سبزوار به سوی خاور جنوبی منحرف گردیده و پس از عبور از شمال روستای ایور (دهستان برکوه، شهرستان کاشمر) کوه مرتفع چهل تن را شامل شده و رو به سوی خاور از ۱۵ کیلومتری شمال تربت ـ حیدریه می‌گذرد و راه اتومبیل رو تربت حیدریه به مشهد را قطع می‌نماید. رشته مزبور پس از این نقطه تا شمال روستای چخماق (دهستان زاوه، شهرستان تربت حیدریه) همچنان به سوی خاور ادامه می‌یابد و از این نقطه به سوی جنوب خاوری منحرف شده و سرانجام به دره رود روس واقع در ۳۱ کیلومتری جنوب باختری تربت جام خاتمه می‌یابد.

رشته شصت دره که طول آن از خاور تا باختر ۲۴۲ کیلومتر و عرض آن حداقل ۷ وحداکثر ۲۷ کیلومتر است مساحتی معادل ۶۰۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده و از باختر به خاور به ترتیب از کوههای زیر تشکیل یافته است:

دریا کوه، بیدک، چهل قانی، قلعه دختر، مزار، کمر زرد، شکسته دریسول، ارو، شاهزاده ابوالقاسم، بهارستان، درخت بنه، کمر قلعه، میش، نمکسار، حاجی گوش، تیغ سفید، دزده، پر آباد، شیر محمد، درخت لته، سفید، سیاه، چشمه نی، خرتاز، گچی، جخدر، سنگ سفید، چهل تن، مول کوه، جونگاه، شصت دره، بکاول، سبز آباد، پی در، سرهنگ، شاهرود، جام، قبریجه، سلیمانی، قدل، گاوکش، اره کمر، قله بلور، بی‌بی غیب، سیاه چوبی، کلگاه پر، کله منار، کلیلاق، چشمه پادشاه، عبدل‌آباد، اولنگ مرغی، بزد، نخجیر و میان جم که بلندترین قله آن کوه چهل تن به ارتفاع ۳۰۱۳ متر است که در ۴۳ کیلومتری شمال باختری تربت حیدریه قرار دارد.

رودخانه‌هائی که از این ارتفاعات سرچشمه می‌گیرند غالبا" فصلی بوده وجز هنگام بارندگی فاقد آب بوده و خشکرودهائی بیش نیستند که از جمله مهمترین آنها به ترتیب از باختر به خاور عبارتند از:

کال چاه محمد خان، کال مرغ، کال قبرستان، کال گوراب، رودخانه ششتمد، کال شور، کال سوخته، کال گنجیدر، کال سنجرد، کال شامکان، کال گرگ سید، کال ده میان، کال لنگر، کال شش تراز، کال شور رود، کال دافی، کال اسفیز، کال تلخ بخش، کال چشمه پونه، کال بورس، کال حاجی بیات، رود دربی، رود شصت دره، کال سالار، کال سلیمانی، رودخانه فریمان، رودخانه قلندرآباد، کال سربند، رودخانه شهر نو، کال نی‌بند، کال کوه سفید و کال فرخنه.

روستاهائی که در دامنه‌های رشته کوههای شصت دره واقعند جزو دهستان‌های زیر می‌باشند.

دهستان‌های کوه همائی، خواشد و ربع شامات از شهرستان سبزوار. دهستان عشق‌آباد از شهرستان نیشابور. دهستان‌های تکاب و برکوه از شهرستان کاشمر. دهستان‌های کدکن، میان رخ، بایک، پائین رخ، بالا ولایت و زاوه از شهرستان تربت حیدریه. دهستان‌های میان جام و بالا جام از شهرستان تربت جام و دهستان بالاولایت از شهرستان تایباد (باخزر).

میزان بارندگی سالانه این رشته درارتفاعات خاوری و مرکزی (کوههای کلیلاق، عبدل آباد، بی‌بی غیب، قله بلور، قدل، سلیمانی، مول کوه، چهل تن و گچی) ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر. در ارتفاعات باختری ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر و در سایر مناطق ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر است. میانگین دمای سالانه این رشته در ارتفاعات بالا ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد و در دامنه‌ها و ارتفاعات کم ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد است و از نظر زلزله خیزی جزو مناطق نیم زیان بشمار می‌آید.

ب ـ رشته باخرز

رشته کوههای باخرز که به موازات رشته شصت دره قرار گرفته است از کوه گردو (۳۰ کیلومتری خاور دشت کویر) و حدود مرز خراسان و سمنان (حدود نصف‌النهار ۵۷ درجه) آغاز شده و رو به سوی خاور شمالی از شمال روستای درونه می‌گذرد و در مجاورت روستای چشمه حاجی سلیمان (دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر) به وسیله کال دهن قلعه قطع می‌شود واز ساحل

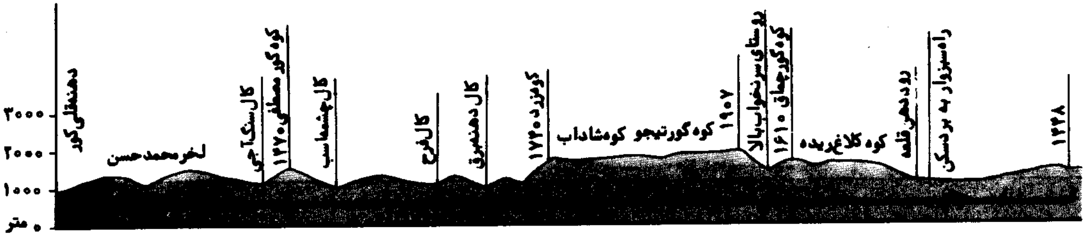
کوههای خاوری ایران

رشته باخزر ــ کاشمر

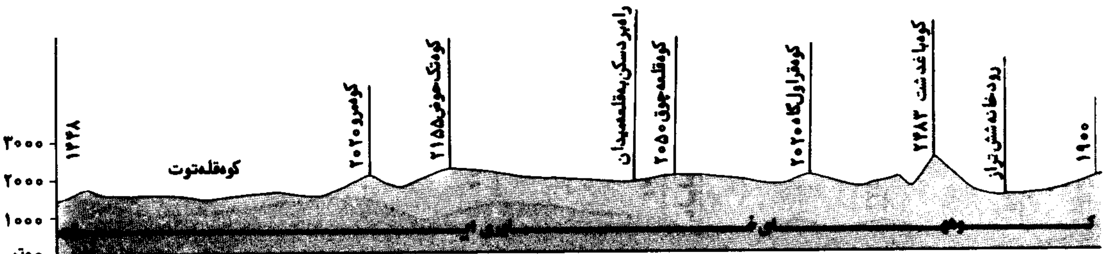
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

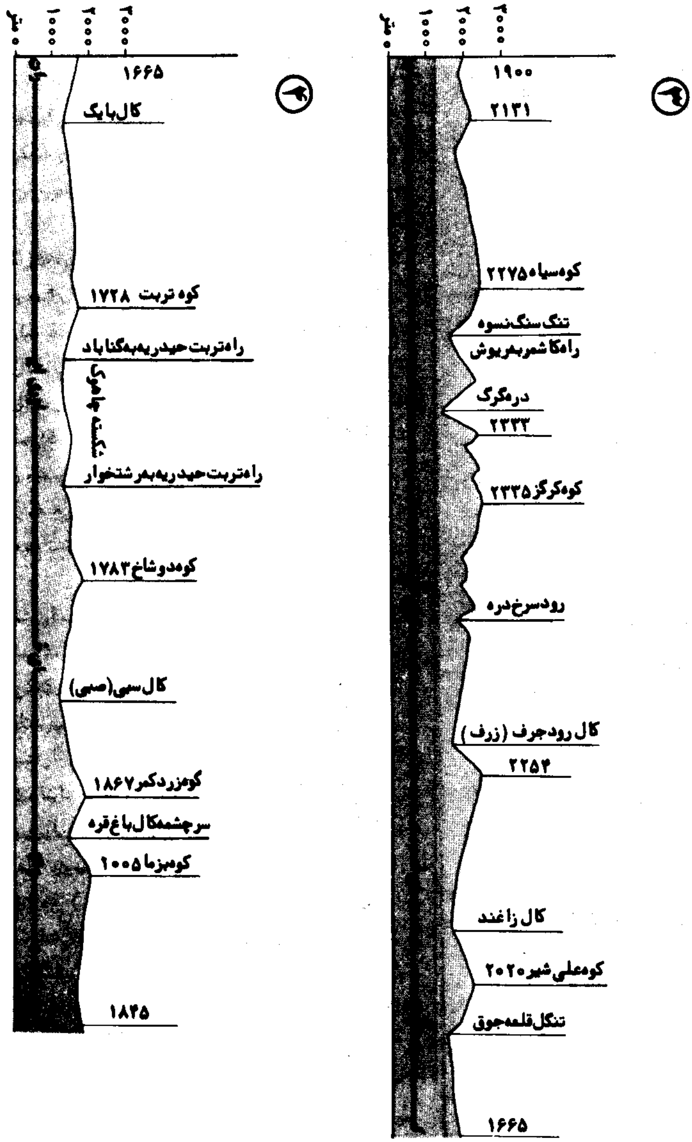
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

①



②





کوههای خاوری ایران
رشته باخرز ـ کاشمر
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰۰۰۰
مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰۰۰۰

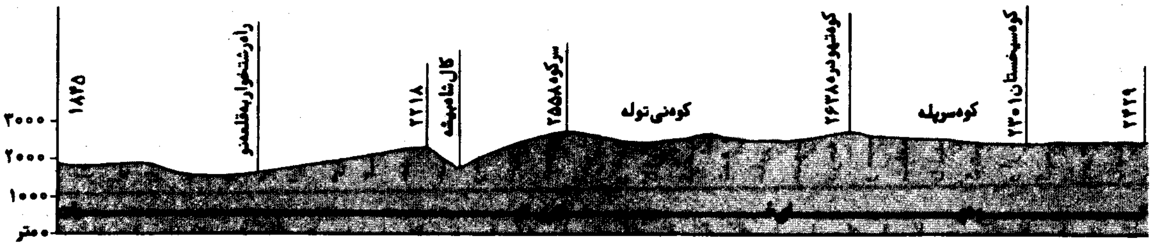
کوههای خاوری ایران

رشته باخزر ـ کاشمر

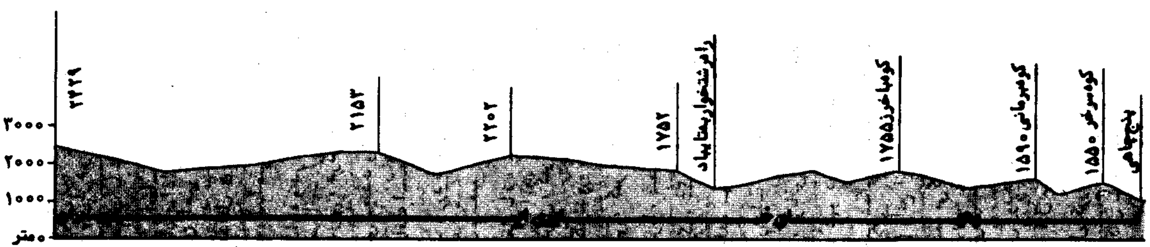
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

۵



۶



خاوری کال مزبور تا شمال بردسکن همچنان رو به سوی خاور شمالی ادامه می‌یابد و از آنجا به سوی خاور متوجه شده و شهر کاشمر را در دامنه جنوبی خود جای می‌دهد و تا شهر تربت حیدریه به همین نحو ادامه می‌یابد و از آنجا به‌طرف جنوب خاوری منحرف گردیده و از شمال سنگان و رشتخوار عبور کرده و پس از در بر گرفتن کوههای باخرز و قطع راه اتومبیل رو خواف به تایباد سرانجام به کال موسی‌آباد واقع در مرز ایران و افغانستان پایان می‌یابد.

رشته کوههای باخرز که طول آن به ۴۰۰ کیلومتر رسیده و عرض آن حداقل ۵ کیلومتر و حداکثر ۳۵ کیلومتر (شمال کاشمر) است، مساحتی معادل ۶۸۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده و در باختر تربت حیدریه ازطریق کوههای زر، سیاه، دربی، هرکره، کمر استوم و تیغ پائین به رشته شصت دره می‌پیوندد و از باختر به‌خاور به‌ترتیب ازکوههای زیر تشکیل یافته است. گردو، لخر محمد حسن، گور مصطفی، چکو، شاداب، زرد، گرتیجو، بیرآباد، گر کلاغ ریده، قلهٔ توت، برجک، سفید خمین، تک حوض، بیژورد، سر تنگل، باغدشت، بقل باغ، سیاه، قلعه چوق، قراول‌گاه، کمر سیاه، گوژ دارو، خرزن، کمر ریخته، بالا باغ، کمر سفید، کمر الالو، کرگز، هزار کلوندورو، اول سوک، علی شیر، قابزک، سیاه، هرکره، دربی، کمر استوم، تیغ پائین، تربت، دوشاخ، کافر دوغ، بزما، بند بیشه، کاوج، سماق، بدردی، سرکوه، شکسته چاهوک، شکسته گله بند، تیغ میان، تیغ سیاه، تیغ سبز، نی توله، تهو دره، سر پله، بازق، قله بزه، بازه، سیخستان، رزداب، سفید کوه خور، سنگی، سمبلوجی، یکه کوه، باخرز، برمانی، سرخر و خواجه انجیره که بلندترین قله آن کوه تهو دره به ارتفاع ۲۶۳۸ متر است که در ۶۵ کیلومتر باختر شمالی تایباد و ۴۴ کیلومتری شمال باختری رود (خواف) واقع است. رودخانه‌هائی که از رشته کوههای باخرز سرچشمه می‌گیرند. همانند رشته شصت دره اکثرا" خشکرودهائی هستندکه‌فقط هنگام بارندگی دارای‌آب می‌باشند مهمترین این رودها به ترتیب از خاور به باختر عبارتند از: کال کاریزه، کال مسیله، کال دربند، کال کلاته شیخ، کال مرغاب، کال فرزنه، کال موسی آباد، کال خوشابه، کال قراول گاه، کال سرخ، رود سلامی، کال شهرک، کال سده، کال شاه بیشه، کال دست آباد، کال خواجه، کال باغ قره، کال سبی، کال بایک، کال گشن، تنگل قلعه جوق، کال ازغند، کال گونرگین، کال سرخ دره، کال رود جرف، تنگل راست، کال چنار سوخته، تنگل سنگ نسوه، کال خرزن، کال کلاته تیمور، کال شش تراز، کال خوشاب، کال سیر، کال شبدر، کال سرزه و کال دهن قلعه.

دهستان‌هائی که در این ارتفاعات قرار دارند عبارتند از: دهستان‌های کنار شهر، کوهپایه، تکاب، برکوه، رستاق و بالا ولایت از شهرستان کاشمر. دهستان‌های بایک، ازغند، زاوه، پائین ولایت، سنگان بالا، رشتخوار، بالا خواف، میان خواف و پائین خواف از شهرستان تربت حیدریه و دهستان‌های میان ولایت و بالا ولایت از شهرستان تایباد (باخرز). میزان بارندگی سالانه رشته کوههای باخرز در ارتفاعات خاوری و مرکزی ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر و در بخش باختری و کوهپایه‌ها ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر است و میانگین دمای سالانه این رشته ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد می‌باشد و در کوهپایه‌های جنوبی به ۱۵ تا ۲۰ درجه سانتیگراد نیز می‌رسد.

این رشته از نظر زلزله خیزی جزو مناطق پر زیان بشمار می‌آید.

۳ــ رشته کوههای خراسان جنوبی یا کهستان

حد فاصل میان رشته‌کوههای‌خراسان مرکزی‌وکوههای‌خراسان جنوبی که به آن کهستان یا قهستان می‌گویند دشت نسبتا" وسیعی است به نام کویر نمکسار که گوشه‌هائی از آن به‌وسیله شن‌زارهائی چون ریگ نخ بید، ریگ بلند، ریگ زیدان، ریگ حسن ترک و دق حاجی اسحق و لوت عمرانی پوشیده شده. این دشت از باختر به کویر نمک و از خاور به دریاچه نمکزار و دق پترگان محدود است و رودخانه‌ای به نام کال شور یا کال دو نخ یا کال بی آس‌آباد از میان‌آن می‌گذرد. مجموعه کوههای خراسان جنوبی که در این کتاب کهستان نامیده شده در جنوب این دشت یا رودخانه کال شور واقع شده‌واز خاور به مرز ایران و افغانستان و از باختر به کویر لوت و از جنوب به خشکرودهای حیدرآباد و رود شور (حدود مدار ۳۱ درجه عرض جغرافیائی) که تقریبا" برمرز استان‌های خراسان و سیستان و بلوچستان منطبق است محدود می‌گردد.

منطقه کهستان که پس از اشغال ایران به‌وسیله اعراب قهستان نامیده شده است، از نظر تاریخی به پهنهٔ وسیع تری‌که رشته کوههای خراسان مرکزی را نیز شامل می‌شده اطلاق می‌گردیده و از جنوب نیشابور تا سیستان ممتد بوده است.

کهستان که در شهرستان‌های گناباد، قائن، فردوس، طبس، بیرجند واقع شده از کوهها و رشته کوههای بسیاری تشکیل یافته است که همگی از شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده شده‌اند و شهرهائی چون بجستان، فردوس، گناباد، کاخک، دشت بیاض (که‌فارسی‌آن دشت پیاز است)، سرایان، قائن، بیرجند، خوسف، درمیان، شوسف و چند شهرک دیگر را در پناه خود جای داده‌اند.

مهمترین کوههای کهستان از شمال به‌جنوب به‌ترتیب عبارتند از: کوههای گرگو، تیرماهی، سیاه، خبیرهای بزرگ وکوچک، کمرسرخ، اندریک، واراز، کمر لشگرگاه، آهنه، زول،

کمر کلو، منوری، کمکو، آبیز، شاسکوه، گریانه، نخکوه، مولی، بمرود، آهنگران، سه پستان، گزیک، مادر کوه، گورنگ، رچ، باقران یا باقاران، حسن ابراهیم، میناباد، بن در، حمزه، مومن آباد، قلعه کوه، گلرگ، زین آباد، خونیک، شاه، سیاه کمر، آتشکده، شوکو، نمدان، باران، شاه، سرخ، هاری، سفید، بزرگ، دیبل و چرمگو که بلندـ ترین آنها کوه سیاه به ارتفاع ۲۸۵۷ متر است که در ۳۴ کیلومتری جنوب باختری گناباد و ۱۳ کیلومتری جنوب کاخک واقع شده.

از کوههای کهستان که مساحتی معادل ۳۲۵۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده است رودخانه‌های متعددی که اکثر آنها خشکرودهائی بیش نیستند سرچشمه می‌گیرد که مهمترین آنها از جنوب به شمال عبارتند از:

رودخانه‌های حسین آباد، علی آباد، شور، نخل، کتخام، قرقری، میل، شتران، ترشاب، باغ مرغ، باغ سنگی، کفاز، مچانو، شاه ولی، پورنگ، سهل‌آباد، حاجی‌آباد، فریدون، سرآب، دهک، میان تاق، آخوندان، گیریجگان، شاهرود، بیرجند، چشمه زرد، جاجنگ، نمکسار، آهنگران، شاهرخت، گرماب، سفیدک، گزیک، شوشک، بشیران، فخرود، کال تیغاب، کند حصار، کال خونیک، کال زوهان، کوهباز، شاخن، رود شور، کال بزرگ، کلوتک، کال سده، دهنه، شیر مرغ، کال بزرگ، آب خنک، آب شور، تکاب چاه زرد، موبیان، بره تقی، عرش، سر خیج، حصار، سنگ سیاه، کال دره باز، کال شورپوک، کال شل آباد، کال شله شور، شط قد بدی، کال کند ماهنجو، کال سبز کاخک، کال کلات، رود کنداو، کال استخوانی، کال چهل، رود رمضان، رود تخت و کال جزین.

دهستان‌هائی که در پناه کوههای کهستان قرار گرفته‌اند عبارتند از:

دهستان‌های بیدخت، کاخک، زیبد، بجستان و جزین از شهرستان گناباد، دهستان‌های برون، مهوید، مصعبی، سرایان و آیسک از شهرستان فردوس. دهستان‌های نیم بلوک، فندخت، شاهرخت، زوهان، گزخت، گرنگ، پسکوه وحومه از شهرستان قائن. دهستان‌های طبس مسینا، شاخنات، القور، خوسف، شاه‌آباد، براکوه، نهارجان، درمیان، درح، معروفان، مومن آباد، قیس‌آباد، عربخانه، شوسف، برگ، میغان، چاهان، نهبندان، نه‌وبصیران از شهرستان بیرجند.

میزان بارندگی سالانه کهستان، در ارتفاعات بالاتر از ۱۵۰۰ متر ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر و در ارتفاعات پائین و دامنه‌ها ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر است. میانگین دمای سالانه آن در ارتفاعات بالاتر از ۱۵۰۰ متر ۱۰ تا ۱۵ درجه و در دامنه‌ها و ارتفاعات کم ۱۵ تا ۲۰ درجه سانتیگراد است و از نظر زلزله خیزی جزو مناطق پر زیان تا نیم زیان محسوب می‌گردد.

۴ـ کوههای بلوچستان

کوههای بلوچستان که در جنوبی‌ترین بخش کوههای خاوری ایران جای دارند از جنوب خشکرودهای حیدر آباد و رود شور که تقریبا " بر مرز استان‌های خراسان و سیستان و بلوچستان منطبق هستند (حدود مدار ۳۱ درجه عرض شمالی) شروع شده و رو به سوی جنوب تا حدود زاهدان ادامه دارند و از آنجا در جهت شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده می‌شوند و در مرز ایران و پاکستان به کوههای بلوچستان پاکستان متصل می‌گردند.

همانطوریکه اشاره شد کوههای بلوچستان از شمال به رودهای حیدر آباد و رود شور، از باختر به لوت زنگی احمد (واقع در جنوب کویر لوت) و مسیله هامون جزموریان، از جنوب به کوهپایه‌های شمال دشت‌های ساحلی دریای عمان و از خاور به مرز ایران و پاکستان و یا به عبارت دیگر به کوههای بلوچستان پاکستان محدود می‌گردند.

کوههای مزبور به صورت دو شاخه تقریبا " مجزا یکی از شمال نصرت آباد و دیگری از حدود ۴۰ کیلومتری باختر دریاچه هامون (باختر راه اتومبیل رو بیرجند به زاهدان) شروع گردیده و به سوی جنوب ممتد می‌شوند.

شاخه اول امتداد خود را تا کوه بزمان به سوی جنوب حفظ کرده و شاخه دوم در حوالی روستای حرمک و کوه ملک سیاه کوه (محل تلاقی مرز کشورهای ایران، پاکستان و افغانستان) جهت خود را به سوی جنوب خاوری تغییر داده و تا میرجاوه بخشی از خط الراس‌های آن مرز ایران و پاکستان را تشکیل می‌دهد و سپس با در بر گرفتن کوهستان تفتان همچنان به سوی جنوب خاوری ادامه می‌یابد و سرانجام به کوه مرزی شاهانکوه واقع در ۱۰ کیلومتری شمال اسفندک منتهی می‌شود.

رشته دیگری از همین شاخه از کوه تفتان به سوی جنوب منشعب گردیده و یک شاخهٔ آن در شمال ایرانشهر منتهی شده و شاخه دیگر به سوی جنوب خاوری منحرف می‌گردد و رشته بم پشت را تشکیل می‌دهد.

رشته بم پشت که برخلاف رشته‌های دیگر (در جهت خاور به باختر قرار دارد از مشرق به مرز ایران و پاکستان مشرف است و از باختر از طریق کوههای هامنت، بن تاق، میلک و چاه خان به کوهستان بشاگرد متصل می‌شود.

صرف نظر از کوههای کوچک و کم اهمیتی که به طور پراکنده در گوشه و کنار بلوچستان دیده می‌شوند، کوههای مهم این منطقه را می‌توان به سه رشته اصلی زیر تقسیم نمود:

الف ـ تفتان ـ کوهک ب ـ بزمان ـ نصرت آباد پ ـ بم پشت ـ فنوج

رشته‌های سه گانه بالا، مثلث قائم الزاویه‌ای را پدید می‌آورند که رشته تفتان ــ کوهک وتر، رشته بم پشت ــ فنوج قاعده و رشته بزمان ــ نصرت آباد ارتفاع آن را در حالتی تشکیل می‌دهند که ارتباط میان قاعده و ارتفاع مثلث به وسیله دره پهناور بمپور قطع گردیده است.

الف ــ تفتان ــ کوهک

این رشته که از حدود روستای سفیدابه (۴۲ کیلومتری باختر دریاچه هامون) شروع شده و به مرز ایران و پاکستان (حوالی روستای کوهک) خاتمه می‌یابد ۵۸۰ کیلومتر طول داشته و عرض آن حداقل ۲۰ و حداکثر ۱۱۰ کیلومتر است و مساحتی معادل ۲۷۰۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده است و شهرستان‌های زاهدان، خاش و سراوان را شامل می‌گردد. این رشته که نام آن از کوه بزرگ و معروف تفتان اقتباس شده از کوههای بسیاری تشکیل یافته است که مهمترین آنها از شمال به جنوب عبارتند از:

پلنگ کوه، جولی، پاپار کوه، دوپشت، ملک سیاه‌کوه، لار، لوچان، منزلاب، انجیردان، سفیدک، شهسواران، خارستان، سیاه بندان، تفتان، پنج انگشت، گشت، بادامو، بند سین سو، چرکوه، بند جوجک، سفید، کورکان، موردان، رندیک و شاهانکوه که بلندترین قله آن کوه تفتان به ارتفاع ۳۹۴۱ متر است که در ۴۳ کیلومتری شمال باختری خاش واقع شده.

از رشته کوههای مزبور خشکرودهای چندی سرچشمه می‌گیرند که مهمترین آنها عبارتند از: رودخانه‌های بوته‌گو، ترشاب، واویلا، حرمک، لار، پیران، زیارت، شورو، چشمه، سعد ــ آباد، نازیل، کل تنگی، تودیلنگ، گران تیر، سنگان، گزو، دهرگنزا، تلخاب، سی میش، نوکدار، سردشت، جالق، کلاگان، ماسکید، روتک، پرکند، سرتنگ، خان زمان و پیتوکان.

دهستان‌هائی که در دامنه‌ها و پناه این رشته قرار دارند از شمال به جنوب عبارتند از:

حرمک، میر جاوه، شورو، لادیز، انده، سنگان و حومه از شهرستان زاهدان، دهستان‌های گوشه، گلنگور، پشتکوه و حومه از شهرستان خاش و دهستان‌های پسکوه، گشت، جالق، کله گان، اسفندک، کوهک و حومه از شهرستان سراوان.

میزان بارندگی سالانه رشته تفتان ــ کوهک در ارتفاعات تفتان ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر و در سایر جاها کمتر از ۱۰۰ میلی متر است و میانگین دمای سالانه آن در ارتفاعات بالا ۱۵ تا ۲۰ درجه و در ارتفاعات کم و دامنه‌ها به ویژه در منطقه جالق ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتیگراد است و از نظر زلزله خیزی قسمت‌های شمالی و خاوری و جنوب زاهدان و خاور خاش و شمال سراوان و مناطق جالق و کوهک و دهک جزو مناطق پر زیان و سایر مناطق نیم زیان تا کم زیان بشمار می‌آید.

ب ــ بزمان ــ نصرت آباد

رشته بزمان ــ نصرت آباد که ارتفاع مثلث بالا را تشکیل می‌دهد. از کوه لونکه واقع در ۱۱۵ کیلومتری شمال باختری زاهدان شروع شده و رو به سوی جنوب تا کوهپایه‌های شمال ایرانشهر ادامه می‌یابد. طول این رشته به ۲۹۳ کیلومتر بالغ گردیده و عرض آن حداقل ۲۵ و حداکثر به ۴۰ کیلومتر می‌رسد و مساحتی معادل ۱۹۰۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار می‌دهد.

رشته کوه بزمان ــ نصرت آباد از شمال به جنوب به ترتیب از کوههای زیر تشکیل یافته است:

لونکه، قاجر، در زاهدان، کلات، شور شیرین، رضائی، سیخ کابل، پیر سر خان، پراک، در محمود، بزمان، مکسان، شه‌آروب، شیراز و دامن که بلندترین قله آن کوه بزمان به ارتفاع ۳۵۰۳ متر است که در ۱۱۸ کیلومتری باختری‌جنوبی خاش و ۱۱۷ کیلومتری شمال باختری ایرانشهر قرار دارد.

کوه بزمان که آن را تفتان کوچک بلوچستان می‌توان نامید آتشفشان خاموشی است که گدازه‌های دوران فعالیت آن در فواصلی حتی به شعاع حدود ۷۵ کیلومتر به چشم می‌خورد. دامنه‌های باختری این کوه که به رودخانه شندک منتهی می‌شود از طریق کوه گران ریگ که در ساحل باختری‌رود مزبور قرار دارد به رشته جبال بارز و از آن جا به رشته کوههای مرکزی ایران می‌پیوندد و ارتباط کوههای بلوچستان و رشته کوههای مرکزی ایران را برقرار می‌سازد.

از رشته بزمان ــ نصرت آباد نیز همانند رشته‌تفتان ــ کوهک خشکرودهای متعددی سرچشمه می‌گیرند که مهمترین آنها را به شرح زیر می‌توان نام برد:

رودخانه‌های اومار، ماهی، شوره‌گز، قلعه پدا، چشمه، شورو، شندک، قلعه بید، در، کورین، داری، اسپیدز، تل‌اراهی، کاروان‌در و دامن که از میان آنها فقط رودخانه کاروان‌در و دامن به رودخانه بمپور منتهی می‌شوند از اهمیت بیشتری برخوردار بوده و غالب فصول سال را از آب برخوردارند.

دهستان‌هائی که در پناه این رشته قرار دارند عبارتند از: نصرت آباد، شورو و کورین از شهرستان زاهدان. آب رئیس، بزمان، دامن، بمپوررودلگان از شهرستان ایرانشهر و دهستان‌های گوهر کوه، تخته شاب و کاروان‌در از شهرستان خاش.

میزان بارندگی سالانه رشته بزمان ــ نصرت‌آباد در ارتفاعات کوه بزمان ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر و در سایر جاها کمتر از ۱۰۰ میلی متر است و میانگین دمای سالانه آن در ارتفاعات کوه بزمان ۱۵ تا ۲۰ درجه در نواحی شمالی کوه بزمان ۲۰ تا ۲۵ درجه و در جنوب کوه مزبور بیش از ۲۵ درجه سانتیگراد است و از نظر زلزله‌خیزی تقریبا" جزو مناطق پر زیان محسوب

کوههای خاوری ایران

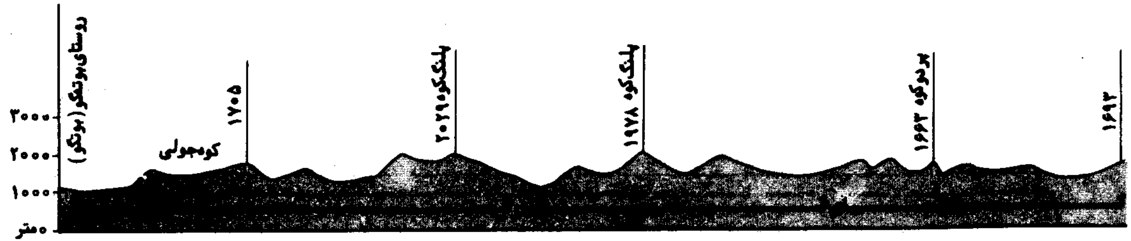
کوههای بلوچستان

رشته تفتان ــ کوهک

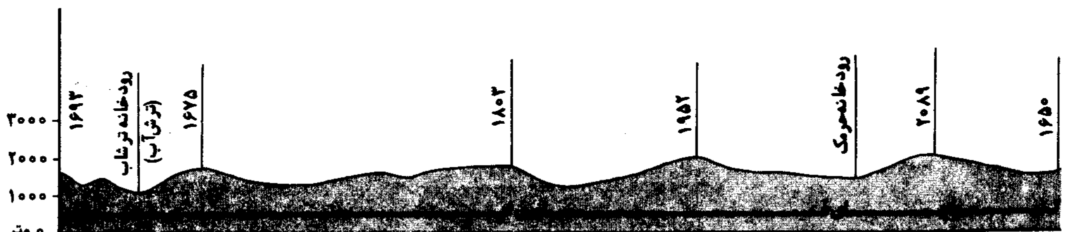
مقیاس افقی ٥٠٠،٠٠٠ : ١

مقیاس قائم ٢٠٠،٠٠٠ : ١

①



②



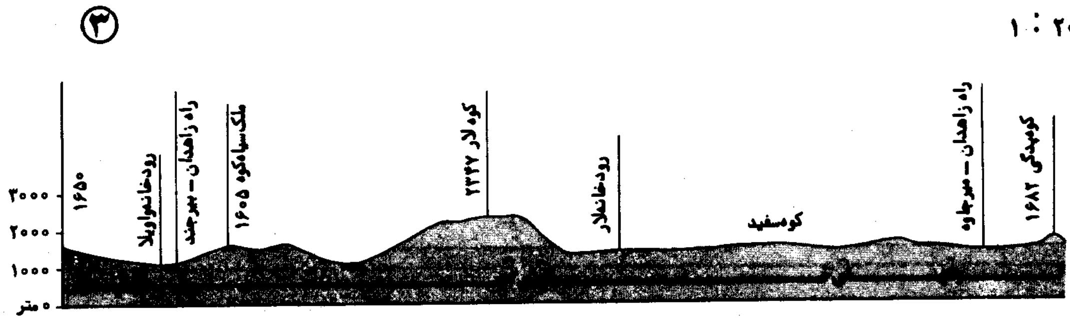
کوههای خاوری ایران

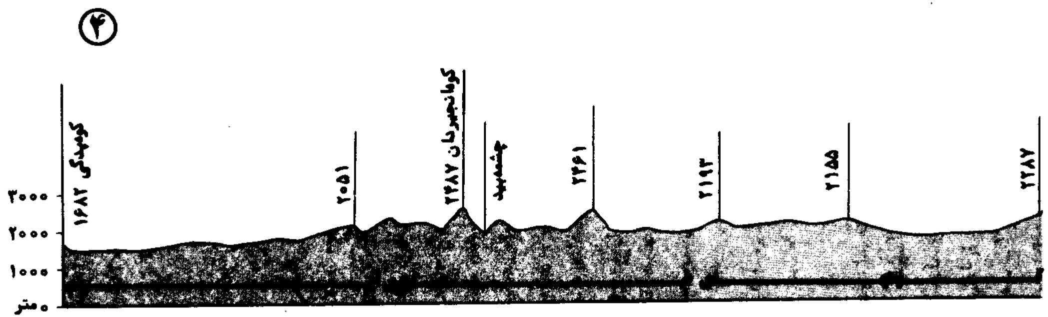
کوههای بلوچستان

رشته تفتان ــ کوهک

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱





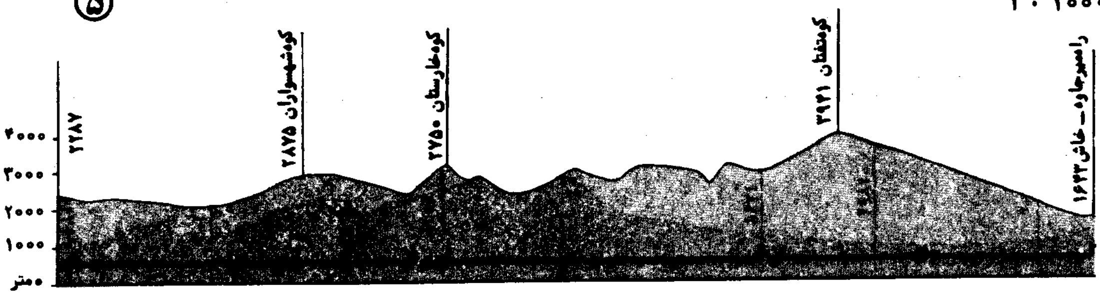
کوههای خاوری ایران

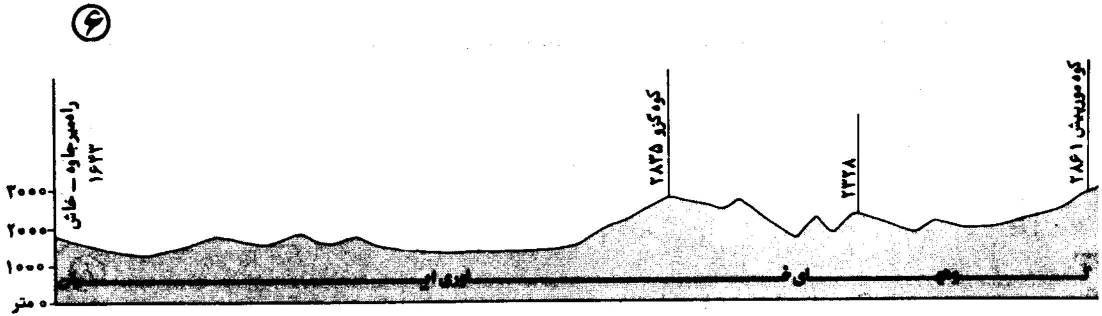
کوههای بلوچستان

رشته تفتان ــ کوهک

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

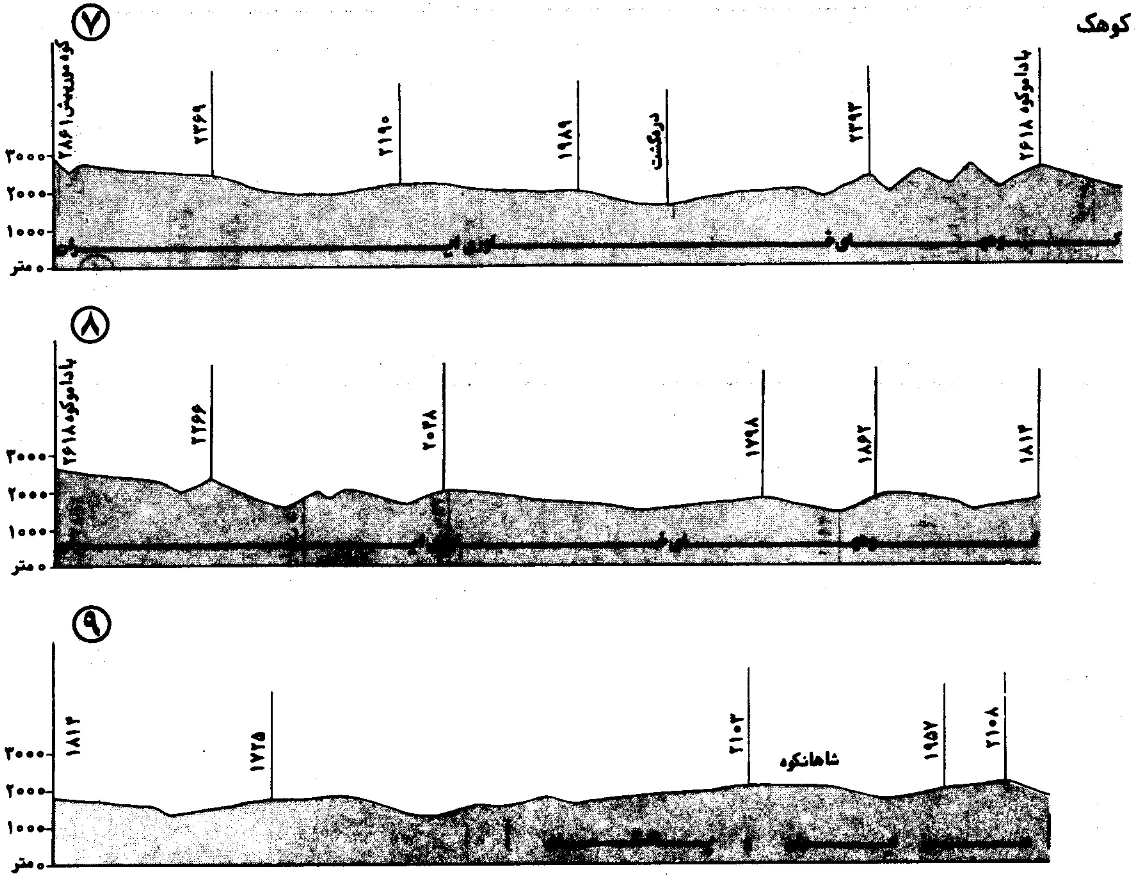
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱





کوههای خاوری ایران
کوههای بلوچستان
رشته تفتان ـ کوهک

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



کوههای خاوری ایران

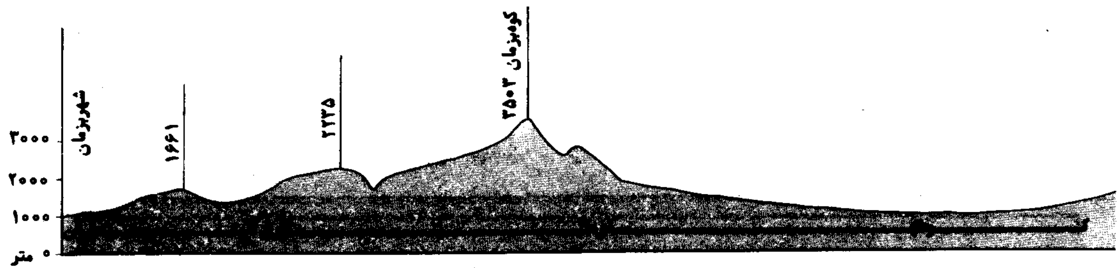
کوههای بلوچستان

رشته بزمان ــ نصرت‌آباد

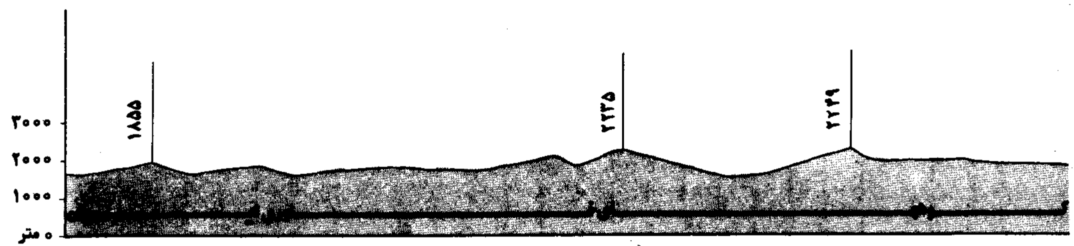
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

①



②



کوههای خاوری ایران

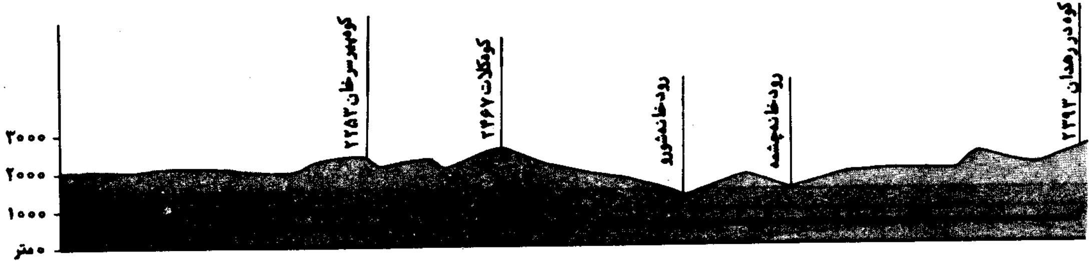
کوههای بلوچستان

رشته بزمان ــ نصرت‌آباد

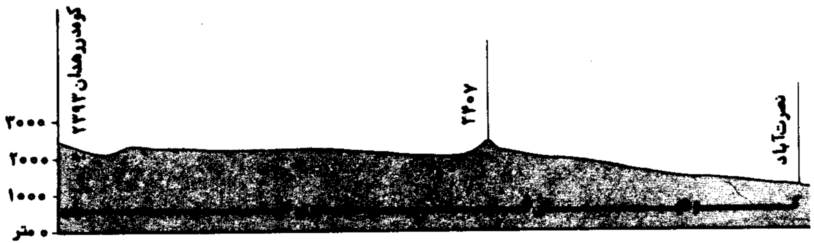
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

(۳)



(۴)



می‌گردد.

پ ــ رشته بم‌پشت ــ فنوج

رشته بم پشت ــ فنوج از خاور به مرز ایران و پاکستان. از شمال به رودخانه‌های ماسکید، کنارو و بمپور. از باختر به رودخانه‌های فنوج و بنت و از جنوب به کوهپایه‌های شمال دشت ساحلی دریای عمان محدود داست وهمانطوریکه اشاره شد ضلع قاعده مثلث کوههای بلوچستان را تشکیل می‌دهد.

این رشته که از خاور به باختر کشیده شده به ترتیب از کوههای زیر تشکیل یافته است:

ملگیندار، هامونت، بم پشت، گر، دربان، لندی، لمبر، جاروت، پاکوه، مردن، تالار، سه‌سرک‌کوه، جهل‌کوه، هامان، شش سر، سرخ، اسپتکی، پیر آباد، اودوپان، کرباس، بیت محمد، گاربن، گریگ، پیتا، متسینگ، کارواندر، بن تاق، سیاه کوه، میلک، شوشیم، شال مال، کم کنار، آباند، کاجه، شورآب، تنگ، چندوک، موخت، آزوا، تاب، داندهور، هشت کوه، دودران، ازگندی، چاهستان، چاه‌خان، بارشک، سوری دخت و مدوها که بلندترین قله آن کوه ملوران به ارتفاع ۲۱۱۰ متر است که در جنوب روستای ملوران و ۴۱ کیلومتری شمال خاوری نیکشهر واقع شده.

رشته بم پشت ــ فنوج که طول آن از خاور به باختر ۳۶۶ کیلومتر و پهنای آن حداقل ۳۳ و حداکثر ۱۲۴ کیلومتراست مساحتی برابر ۴۲۰۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده و رودخانه‌های فراوانی که پاره‌ای از آنها در غالب فصول سال دارای آب هستند از آن سرچشمه می‌گیرد که مهمترین آنها به شرح زیر است:

گیشان، روهگام، گراک جوی، گامشاندر، باهوکلات، کوچو، لوند، کاجو، ترادان، بیشمونت، نیکشهر، کهیر، سرگان، سماچ، بوک، بیر، تورجق، سیاه رنگ، نهنگ، سوسه‌چی، کلان دورزی، چاهی، بلوچ، گودان، تهلپ، شاهی کور، پدکان، هیسکان، اشار کور، جبدر، حد کور، گازور، مورتن، جاکی، پوتان، مشند، کوه پست، اسپار، سوهون تنگ، سوران آب، سرباز، خان زبان، دهانه، هامان، شهاب، کهیری، رکاب، بگتان، قوامک، هیچدر، پیشامگ، بیت، کیشی، اهوران، سیاهتکان، کاجه، کوریک، گرگان، متسینگ، کمانی، شوزیم پتان، ساربوک، پسوک، ریگی، شاک، کشیک، دارخان، بن تاق، شگیم، پاتکوه، سرخو، بل‌پیر، بگدان، کوچکی، بن رود، آوگاری، نسپران، کرزچی، مسکوتان، چاهستان، چاه خان، گهرک، فنوج، کنارو، مزدوری، شورآب شاردر، خوشا پسری و ماسکید.

دهستان‌هائی که در پناه رشته بم پشت ــ فنوج قرار دارند عبارتند از:

دهستان‌های بم پشت، ضیائی، هیدوج، کنت، زابلی و آبشار از شهرستان سراوان. دهستان‌های نسکند، سرباز، میتان، پارود، پیشین، راسک، چانف، لاشار، ملوران، فنوج و بنت از شهرستان ایرانشهر و دهستان‌های باهوکلات، تلنگ، قصر قند و نیکشهر از شهرستان چابهار.

میزان بارندگی رشته کوههای بم پشت ــ فنوج در دامنه‌های شمالی کمتر از ۱۰۰ میلی متر و در دامنه‌های جنوبی بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر است و دمای سالانه آن درارتفاعات بالا (بالاتر از ۱۸۰۰ متر) ۱۵ تا ۲۰ درجه، در ارتفاعات ۱۰۰۰ متر تا ۱۸۰۰ متر، ۲۰ تا ۲۵ درجه و ارتفاعات کمتر از ۱۰۰۰ متر بیشتر از ۲۵ درجه سانتیگراد است و از نظر زلزله خیزی قسمت‌های شمالی آن کم زیان تا نیم زیان و قسمت‌های مرتفع و حوالی قصر قند جزو مناطق پر زیان و دامنه‌های جنوبی جزو مناطق نیم زیان تا کم زیان محسوب می‌گردد.

خبیر (خیبر) **Xabir**

دهستان خبر، شهرستان بافت، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی بافت. ارتفاع ۳۸۴۵ متر. این کوه بعد از کوه لاله زار بلندترین کوه شهرستان بافت و یکی ازکوههای مرتفع استان کرمان است. کوه خبیر از طرف جنوب شرقی به وسیله کوه بزار و کوه تابیدر به کوه درنیان متصل می‌گردد و جمعاً" کوهستانی را به وسعت حدود ۵۵۰ کیلومتر مربع تشکیل می‌دهند. رودخانه خبیر از دامنه غربی این کوه و رودخانه باغ کنار از دامنه شرقی این کوهستان سرچشمه می‌گیرند. روستاهای پیچگاه، گرو، روچان در دامنه‌های غربی وجنوبی کوه خبیر قرار دارند و دهستان ده سرد در دامنه شرقی و دهستان دشت آب در دامنه شمالی آن واقع است. چشمه‌های چندی در دامنه‌های این کوه دیده می‌شودو دامنه‌های شرقی آن از روئیدنی‌های نسبتا" متراکمی پوشیده شده است.

خدا Xodā

دهستان کربال، شهرستان شیراز، ۷۰ کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. جنوب غربی روستای مهر آباد. دهستان کربال در دامنه شمالی و دهستان سروستان در دامنه جنوبی این کوه واقع شده.

خدا آفرین Xodā āfarin

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۵۶ کیلومتر شمال غربی قزوین، باختر روستای لروند. ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر. رودخانه ملا علی از دامنه‌های خاوری ورودخانه پاجی از دامنه‌های باختری این کوه عبور می‌کنند. کوهستان البرز غربی.

خدر شرفان Xader šarafān

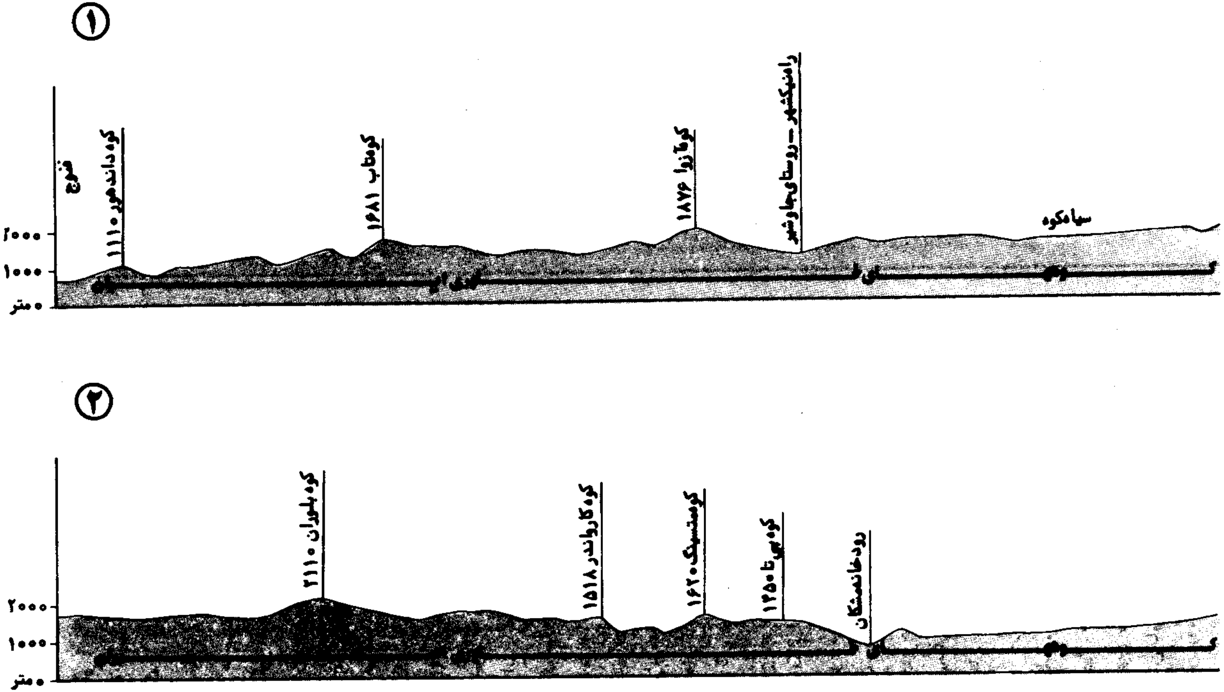
دهستان پیران، شهرستان پیرانشهر، ۱۰ کیلومتر غرب پیرانشهر. ارتفاع ۳۰۶۳ متر. مرز ایران و عراق. سرچشمه

کوههای خاوری ایران

رشته بم‌پشت ـ فنوج

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



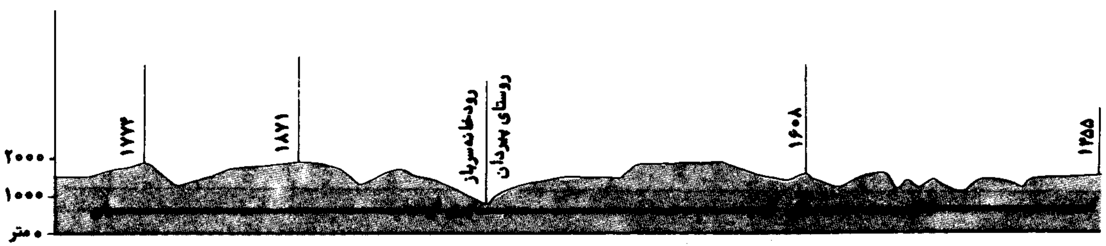
کوههای خاوری ایران

رشته بم‌پشت ـ فنوج

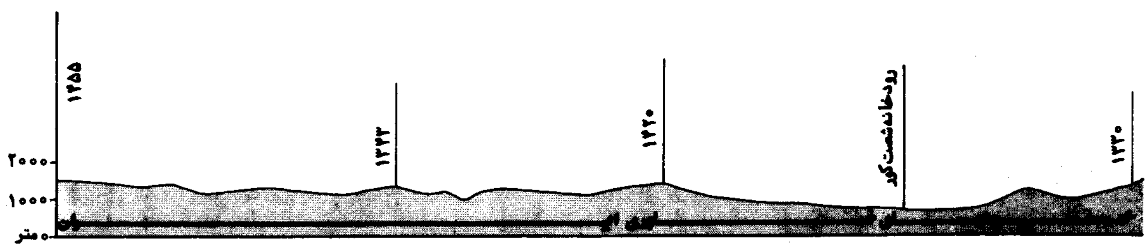
مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰،۰۰۰

مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰،۰۰۰

۳



۴

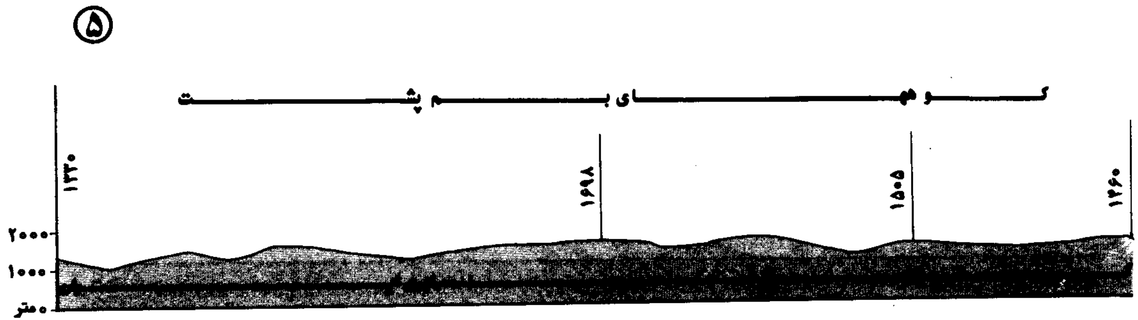


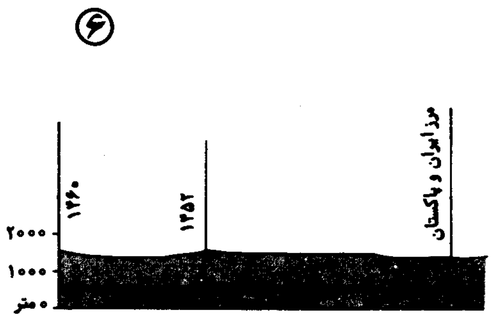
کوههای خاوری ایران

رشته بم‌پشت ــ فنوج

مقیاس افقی ۱ : ۵۰۰٬۰۰۰

مقیاس قائم ۱ : ۲۰۰٬۰۰۰





رودخانه لاوین. راه اتومبیل رو پیرانشهر به رواندوز در خاک عراق از دماغه جنوب شرقی این کوه می‌گذرد.

Xedri
خدری
دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۸۱ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع ۱۴۱۰ متر. شمال غربی روستای بن سور.

Xarrāzeh
خرازه
دهستان کلاترزان، شهرستان مریوان، ۴۲ کیلومتر خاور شمالی مریوان، جنوب روستای دره هرد. ارتفاع ۲۲۵۰متر. کوهستان زاگرس.

Xorāsān
خراسان
دهستان رباطات، شهرستان اردکان یزد، ۳۷ کیلومتر شرق شمالی یزد. ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر. یکی از بلندترین کوههای کوهستان دور بید.

Xorāsān
خراسان
دهستان‌های کسابیر و مانه، شهرستان بجنورد، ۱۲ کیلومتر شمال غربی بجنورد. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. شمال روستای لنگر.

Xorāsānlu
خراسانلو
دهستان صائین قلعه، شهرستان ابهر، ۲۷ کیلومتر شمال غربی ابهر، شمال خاوری روستای خراسانلو. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز غربی.

Xorāsān marz
خراسان مرز
دهستان ایلات قاقازان، شهرستان قزوین، ۳۷کیلومتر شمال غربی قزوین، شمال روستای کروانده. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. سرچشمه کره رود. کوهستان البرز مرکزی.

Xar beš
خربش
دهستان ده ملا، شهرستان شاهرود، ۲۲کیلومتر غرب جنوبی شاهرود، ۷ کیلومتر شمال روستای ده ملا. ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

Xarbal
خربل
دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۰ کیلومتر خاور جنوبی دوگنبدان، جنوب خاوری روستای کنگر. ارتفاع ۹۹۰ متر.

Xar bahreh — خربهره

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع ۲۷۳۳ متر. این کوه به صورت رشته‌ای به طول ۴۵ و عرض ۸ تا ۱۲ کیلومتر درامتداد ساحل جنوبی دریاچه مهارلو قرار گرفته و دهستان‌های سروستان و کوار را از هم جدا می‌کند. این رشته کوه از کوههای سیاه، کره، تنگ نظری و تنگ هاشمی تشکیل یافته و راه اتومبیل رو شیراز به کوهنجان از دامنه شرقی و راه شیراز به جهرم از دامنه غربی آن می‌گذرد.

Xerbi
خربی
دهستان کوه یخاب، شهرستان طبس، ۹۸کیلومتر شمال شرقی طبس. ارتفاع ۱۱۸۸ متر. غرب روستای عبدی.

Xarpošti dāq
خرپشتی داغ
دهستان‌های قلعه حاتم، قره باشلو و میانکوه از شهرستان دره گز، ۳۲ کیلومتر جنوب دره‌گز. ارتفاع حدود ۲۵۱۰متر. رودخانه تیرگان سو از دامنه شمالی آن سرچشمه می‌گیرد.

Xar pal
خرپل
دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۸ کیلومتر غرب شمالی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. شمال روستای سوله‌بن. از رشته کوههای البرز مرکزی.

Xartāz
خرتاز
دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۶۷کیلومتر شمال شرقی تربت‌حیدریه. ارتفاع حدود ۲۵۱۰متر. جنوب روستای آستایش.

Xartua'k
خرتوئک
دهستان شهرستانک، شهرستان کرج، ۵۰کیلومتر شرق شمالی کرج، شمال غربی شمشک بالا. ارتفاع حدود ۴۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه جاجرود و ولایت رود. این کوه از طرف جنوب غربی به وسیله گردنه دربندسر به کوه صندوق‌چال و از جنوب خاوری به کوه شمشک متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی. در دامنه شمالی این کوه دریاچه کوچکی به‌نام دریوک موجود است.

Xar tizeh
خرتیزه
دهستان الموت، شهرستان قزوین، ۵۹کیلومترشمال خاوری قزوین، شمال خاوری روستای خشکه‌چال. ارتفاع ۳۴۶۰ متر. سرچشمه رودخانه تازه. کوهستان البرز مرکزی.

Xar čar
خرچر
دهستان یالرود، شهرستان نور، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی نور، جنوب روستای‌ورزن. ارتفاع حدود ۳۵۲۰متر. سرچشمه یالرود. در دامنه جنوبی این کوه چشمه‌ای به‌نام چهل چشمه وجود دارد که آب آن به یالرود می‌ریزد. کوهستان البرز مرکزی.

Xar xosro
خر خسرو
دهستان سردر، شهرستان کرمان، ۴۰ کیلومتر شمال کرمان. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. جنوب روستای حسین آباد. از کوههای کوهستان پلوار.

Xardom
خردم
دهستان شوهان، شهرستان مهران، ۴۳کیلومترخاورمهران، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری امامزاده پیر محمد. ارتفاع ۱۶۶۰ متر. سرچشمه رودخانه چنگوله. این کوه از سوی شمال باختری

به وسیله گردنه پیاده به کوه چال کره متصل می شود و دامنه‌های خاوری آن به دره رودخانه کشول منتهی می گردد. رشته کبیر کوه، کوهستان بزرگ زاگرس.

خردونه Xarduneh
دهستان رباطات، شهرستان اردکان یزد، ۲۰ کیلومتر شمال شرقی یزد. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. از کوهستان دوربید.

خرزار Xarzār
دهستان کرگاه، شهرستان خرم آباد، ۲۲ کیلومتر جنوب خرم آباد، خاور روستای خرزار. ارتفاع ۲۲۶۳ متر. سرچشمه رود تنگ بهرام کش. کوهستان زاگرس.

خرس Xers
دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۱ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، باختر روستای دیزلو. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه سرخه متصل می شود.

خرساب Xersāb
دهستان کلاته‌های شرقی، شهرستان شاهرود، ۵۲ کیلومتر شمال میامی. ارتفاع حدود ۲۱۷۰ متر. سرچشمه کال خشک. از کوهستان البرز شرقی.

خرسان Xersān
دهستان فارسان، شهرستان شهر کرد، ۳۵ کیلومتر باختر جنوبی شهر کرد، جنوب باختری روستای ده چشمه. ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر. رشته سالدارون، کوهستان زاگرس.

خرسانکوه Xersānkuh
دهستان دالوند، شهرستان خرم آباد، ۳۸ کیلومتر خاور شمالی خرم آباد، خاور روستای قلعه قنبر. ارتفاع ۲۸۴۷ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کاویل متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می رود.

خرس چای Xers čay
دهستان منگور شرقی، شهرستان مهاباد، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی مهاباد، باختر روستای حمید. ارتفاع حدود ۲۱۷۰ متر رودخانه چم قوره از دامنه‌های خاوری و رودخانه داغه از دامنه‌های باختری این کوه می‌گذرد و روستاهای حمید، خانه گه، زیوه، سرتن، محمود آباد، دول بهار، سلوک و رته در دامنه‌های این کوه واقعند.

خرسرک Xar sarak
دهستان شهرستان، شهرستان کرج، ۵۶ کیلومتر شمال خاوری کرج، جنوب خاوری معدن سرب راونگان. ارتفاع حدود ۴۲۲۰ متر. سرچشمه وارنگه رود، رود هراز و رودخانه ایلیکا. این کوه از شمال غربی به کوه سوتک و از خاور به وسیله گردنه گون پشته به کوه رستم چال و از شمال خاوری به کوه آزاد و کوه نارچو متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

خرس کنی Xers kani
دهستان فلارد، شهرستان لردگان، ۴۶ کیلومتر جنوب خاوری لردگان، باختر روستای یونکی. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه در انتهای جنوبی کوه سه کته قرار دارد و رودخانه خرسان از دامنه جنوبی آن می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

خرس کوه Xers kuh
دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۶۴ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. جنوب روستای بن در. از کوهستان دارسو.

خرسنگ Xar sang
دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۰ کیلومتر شمال غربی شاهرود، ۲ کیلومتر شمال روستای ابرسج. ارتفاع حدود ۲۴۰۵ متر. سرچشمه رودخانه ابرسج. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

خرسنگ Xar sang
دهستان رودبار قصران، شهرستان تهران، ۴۰ کیلومتر شمال خاوری تهران، شمال روستای گرمابدر. ارتفاع ۳۹۳۱ متر. سرچشمه رودخانه لار. این کوه از طرف شمال غربی به وسیله گردنه ورزآب به کوه پالون گردن متصل می شود و معدن زغال سنگ آب نیک در دامنه‌های جنوبی آن واقع است. کوهستان البرز مرکزی.

خرسنگذاری Xarsangozāri
دهستان رستاق، شهرستان کاشمر، ۲۹ کیلومتر جنوب غربی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۲۰۵ متر. شرق روستای مهدی آباد.

خر شاش Xar šāš
دهستان جندق، شهرستان نائین، ۱۶۶ کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. جنوب غربی روستای قادر آباد.

خرفخون Xarafxun
دهستان رامه، شهرستان اهواز، ۶۶ کیلومتر جنوب خاوری اهواز، خاور روستای سودان. ارتفاع ۱۴۳ متر. این کوه از شمال باختری به کوه خنزیره متصل است.

خرقان Xaraqān
رشته کوه طویلی است در شهرستان‌های همدان و قزوین و ساوه که از سمت شمال غربی به سوی جنوب شرقی به طول ۱۶۳ کیلومتر و عرض بین ۱۰ تا ۲۰ کیلومتر کشیده شده. این رشته که از روستای قره بلاغ واقع در دهستان خرقان غربی (شهرستان قزوین) شروع گردیده و تا گردنه رنگرز واقع در شمال ساوه ادامه می یابد از کوههای بسیاری ترکیب یافته که مهمترین آن‌ها عبارتند از.

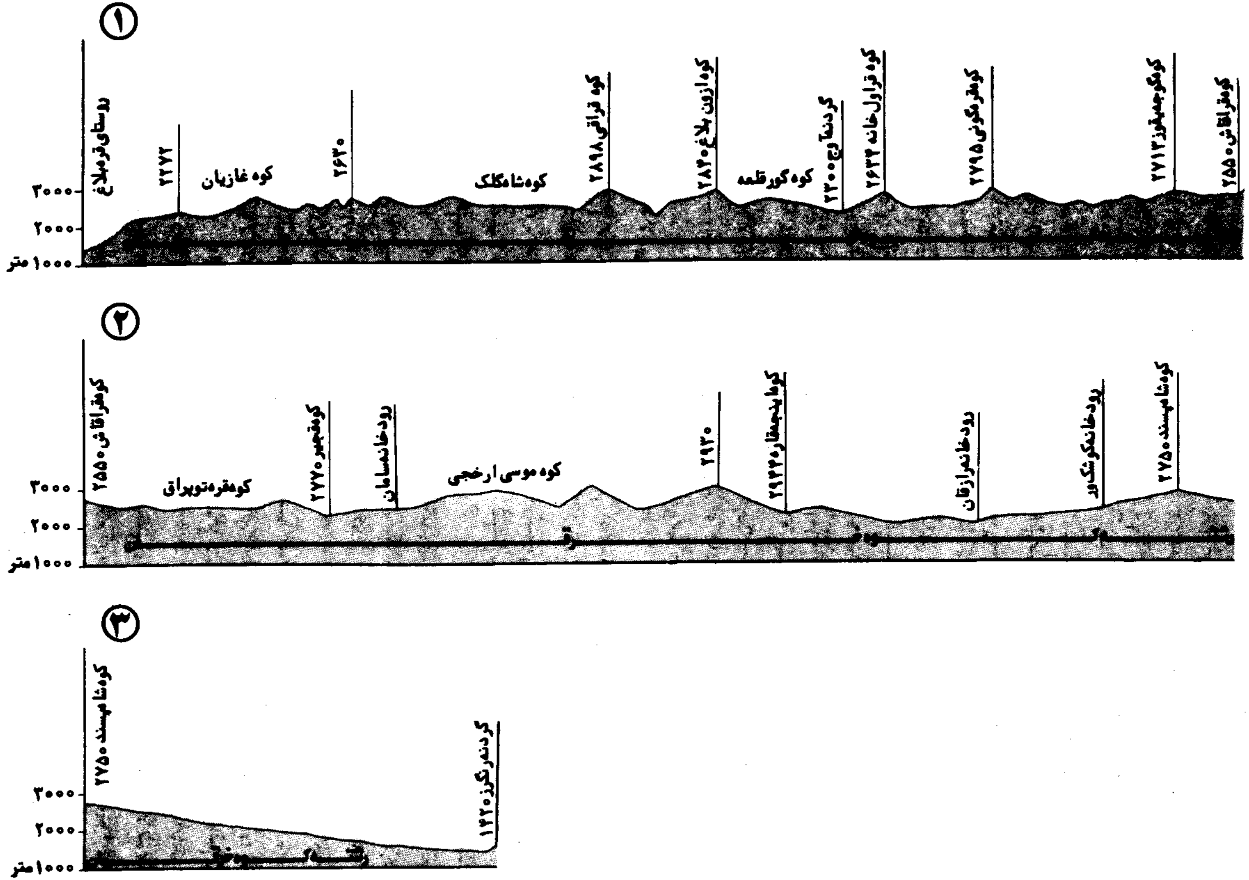
غازیان، شاه گلک، قراقی، ازون بلاغ، گور قلعه، قراول خانه،

رشته کوه خرقان

کوههای مرکزی ایران

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



پنجه انگشت ، قره گونی ، گوجه یقوز ، قره توپراق ، قجیر ، زیارت بلاغی ، موسی ارخجی ، اینجه قاره ، گونل و شاه پسند که بلندترین قله آن کوه اینجه قاره به ارتفاع ۲۹۴۴ متر واقع در ۵۷ کیلومتری غربی شمالی ساوه و ۲۰ کیلومتری شمال خاوری نوبران است .

عرض رشته کوههای خرقان در بخش‌های شمال غربی ۵ تا ۱۲ کیلومتر و به تدریج که به سوی جنوب خاوری کشیده می‌شود بر عرض و ارتفاع آن افزوده می‌گردد . .

راه اتومبیل رو قزوین همدان این رشته را در گردنه معروف آوج به دو نیمه تقسیم می‌کند و رودخانه‌های رازقان و کشک ور و دره زرو آن را از خاوری‌ترین کوه رشته مزبور یعنی کوه شاه پسند جدا می‌سازد .

از این رشته به ویژه در بخش‌های مرکزی و غربی چشمه‌های آب فراوانی از زمین می‌جوشد که غالبا " به رودخانه خررود واقع در دامنه شمالی و بیزنه رود و رودخانه دمق واقع در دامنه‌های جنوبی سرازیر می‌گردند .

رودخانه‌های خررود ، چنگوره، شورآب ، آوه ، استلج ، سنگاوین تیره ، لار ، رازقان ، ویدر و سید آباد از دامنه‌های شمالی و رودخانه‌های لوئین ، کشک ور ، میمه ، سامان ، گزل دره، کرفس، دمق و بیزنه رود از دامنه‌های جنوبی این رشته سرچشمه می‌گیرند .

دامنه‌های شمالی این رشته به دهستان‌های خرقان غربی ، خرقان شرقی و بوئین زهرا از شهرستان قزوین و خرقان از شهرستان ساوه و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان‌های مهربان، سردرود و درجزین علیا از شهرستان همدان و دهستان کوهپایه از شهرستان ساوه مشرف است و روستاهای بسیاری در این دامنه‌ها قرار دارند که مهمترین آن‌ها عبارتند از : قره بلاغ ، کردجین ، کله سر ، ازناب ، کمشکان ، خنداب، اسد آباد ، منصور ، نیویج ، علاءالدین ، نقاش، اروان ، رضوان ، پروان ، مشهانه ، آوه ، سلطان بلاغ ، قهوج ، گویک، خسروآباد ، هرائین ، پریس‌بنیج، استلج، احمدآباد، سنگوین، تیره ، آقا بلاغ ، لار ، چناقچی ، علیشار ، مصرقان ، چلسبان ، برهمون ، رازقان ، عباس آباد ، الویر ، بلوسند ، وسمق ، بند امیر ، آزادکیں ، هبران ، پیغمبر اشموئیل ، ده آقا ، ورده ، سیف آباد ، سیلی جرد ، باغ شاهی ، دینار آباد ، سیوشت، آق تپه ، یکه باغ ، لوئین ، ترشک ، چمروم ، بیوران، اردمین ، سنگک ، مراغه ، قرمزین ، سامان ، آقداش، حرقان، چهارحد، قرلاق ، شاه باعی ، قلعه گزل دره ، کرفس، شاه بلاغ ، عین آباد ، مزرعه گجلو ، هکان ، زکان ، آق جای ، کورتول ، ماسیان، وهنده، دولت آباد ، قرلحه ، حیرانلو ، اجاق ، آریادره ، آدار ، عبدالله مسعود و لحامگیر .

میانگین دمای سالیانه این رشته ۱۰ تا ۲۰ درجه و میزان بارندگی سالانه آن ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر و از نظر زلزله خیزی مناطق غربی آن بی زیان و به تدریج که رو به سوی جنوب خاوری می‌رود به کم زیان نیم زیان و بخش اکثر آن به پر زیان مبدل می‌گردد .

خرقداشان Xar qadāšān

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۹ کیلومتر شمال غربی پیرانشهر . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . مرز ایران و عراق . سرچشمه چم لاوین .

خرکلون Xar kalun

دهستان سردرود ، شهرستان بویر احمد سردسیر ، ۱۱ کیلو متر جنوب خاوری یاسوج ، خاور جنوبی تل خسروی پائین . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه دو پشته متصل است و رودخانه بشار از دامنه خاوری آن می‌گذرد . جنگلی . کوهستان زاگرس .

خرگر Xargar

دهستان پادنای سفلی ، شهرستان سمیرم ، ۳۴ کیلومتر جنوب باختری سمیرم ، جنوب خاوری روستای رود آباد . ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر . رودخانه ماربر دامنه جنوبی و باختری این کوه را دور می‌زند و آن را از کوهستان دینار جدا می‌سازد و رودخانه سمیرم از دامنه شمال باختری آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

خرگلان Xargalān

دهستان مال اسد ، شهرستان خرم آباد ، ۲۷ کیلومتر خاور شمالی خرم آباد ، شمال روستای خرگلان . ارتفاع ۲۱۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

خرگوشان Xargušān

دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۵۴ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه رودخانه زال و رود تخت چان . کوهستان زاگرس .

خرگوشیناب Xargušināb

دهستان قلعه مظفری ، شهرستان خرم آباد ، ۴۷ کیلومتر شمال خرم آباد . ارتفاع ۲۸۰۵ متر . این کوه از خاور به کوه میش پرور متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد .

خرگهی Xargehi

دهستان موسیان ، شهرستان دهلران ، ۲۵ کیلومتر خاور شمالی دهلران . ارتفاع ۱۱۱۶ متر . دامنه خاوری سیاه کوه رودخانه دویرج دامنه خاوری این کوه را دور می‌زند .

خرگینه Xargineh

دهستان بیونیج ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۴۵ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب ، باختر روستای دالهو . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . سرچشمه رودخانه ریمکان . کوهستان زاگرس .

خرما دول Xormādul

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۵۷ کیلومتر شمال خاوری زنجان، شمال روستای هزار رود. ارتفاع ۲۳۲۸ متر. سرچشمه رودخانه هزار رود. کوهستان البرز غربی.

خرما یورت Xormā yurt

دهستان حومه، شهرستان اهر، ۲۲ کیلومتر شمال غربی اهر، ۶ کیلومتر شمال روستای زند آباد. ارتفاع حدود ۲۶۴۰ متر. سرچشمه رود رنگول. کوهستان ارسباران شرقی.

خرم دشت Xorram dašt

دهستان کوملە، شهرستان لنگرود، ۵۸ کیلومتر جنوب لنگرود. ارتفاع ۳۳۹۵ متر. سرچشمه رودخانه میاخ بون. این کوه از جنوب غربی به کوه ورینگ متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌شود.

خرم رو Xaram rō

دهستان ژاو رود غربی، شهرستان مریوان، ۵۷ کیلومتر جنوب شرقی مریوان، جنوب روستای دزاوند. ارتفاع ۱۷۲۴ متر. کوهستان زاگرس.

خرمگس دان Xarmagasdān

دهستان دشمن زیاری، شهرستان ممسنی، ۳۳ کیلومتر خاور شمالی نور آباد، شمال باختری روستای برگکی. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. سرچشمه رود چهل چشمه و رود سالاری. جنگلی. کوهستان زاگرس.

خرمن Xarman

دهستان شوهان، شهرستان مهران، ۶۴ کیلومتر خاور مهران، شمال امامزاده سید فخرالدین. ارتفاع ۱۵۷۳ متر. سرچشمه رودخانه میمک. این کوه از باختر به کوه سر میدان متصل است و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

خرمندی چال Xarmandi čāl

دهستان زیرآب، شهرستان قائم شهر (شاهی)، ۳۷ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر، ۸ کیلومتر شرق جنوبی زیرآب. ارتفاع ۱۱۲۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی. سمت راست رودخانه تالار.

خرمن کوه Xarman kuh

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۱۰ کیلومتر غرب جنوبی اقلید. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. این کوه از طرف شمال غربی به کوه انگه دون و از طرف جنوب شرقی به کوه نتابی متصل می‌شود و جزو کوهستان سفید محسوب می‌گردد.

خرمن کوه Xarman kuh

دهستان جنگل، شهرستان فسا، ۳۱ کیلومتر شمال غربی فسا. ارتفاع ۳۱۸۵ متر. این کوه که به صورت یک قله مخروطی است مساحتی معادل ۱۷۵ کیلومتر مربع را در بر گرفته. دهستان رونیز در دامنه شرقی و دهستان جنگل در دامنه غربی این کوه قرار دارد. راه اتومبیل رو سروستان به فسا از دامنه جنوبی و راه اتومبیل رو فسا به استهبان از دامنه جنوب شرقی آن می‌گذرد. روستاهای بدور بهمن، رونیز پائین، شمس آباد، کچویه، ابراهیم آباد، حسین آباد و حسن آباد در دامنه این کوه قرار دارند.

خرمن گله سر Xarman goleh sar

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۶۰ کیلومتر شمال خاوری زنجان، شمال روستای پاسار. ارتفاع ۲۲۷۱ متر. سرچشمه رود آب لار. نیمه جنگلی. این کوه از شمال خاوری به کوه چلاوی متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

خرموج (خورموج) Xormuj

دهستان خرموج (خورموج) شهرستان بندربوشهر، ۶۷ کیلومتر شرق جنوبی بندربوشهر. ارتفاع ۱۹۵۰ متر. سرچشمه رودخانه اهرم. شمال شرقی شهر خرموج (خورموج).

خر میدان Xar meydān

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۴۱ کیلومتر شمال غربی دامغان، ۶ کیلومتر شمال غربی روستای تویه. ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر. سرچشمه رودهای سیاه خانی، شمشیر برو رودخانه تویه. این کوه از طرف غرب به کوه سیاه خانی و از شرق به کوههای هلالان و امام ابوالقاسم متصل می‌گردد و استان مازندران را در شمال از استان سمنان در جنوب جدا می‌کند و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌رود.

خرنو Xornu

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۳۵ کیلومتر غرب جنوبی اردکان. ارتفاع ۲۵۸۰ متر. یکی از بلندترین کوههای کوهستان ندوشن.

خروزند Xoruzand

دهستان شراء، شهرستان همدان، ۷۱ کیلومتر شرق شمالی همدان، جنوب خاوری روستای چاه بار. ارتفاع حدود ۱۸۴۰ متر.

خروسلی داغ Xorusli dāq

دهستان مغان شرقی، شهرستان مغان، ۴۰ کیلومتر شمال غربی گرمی. ارتفاع حدود ۸۰۰ متر. سرچشمه رودهای خوفنام، برزند چای و قورو چای.

خروسه Xoruseh

دهستان کلاتر زان، شهرستان مریوان، ۵۴ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، جنوب خاوری روستای خروسه. ارتفاع ۲۰۲۴ متر. سرچشمه چم شویشه. کوهستان زاگرس. راه اتومبیل رو سنندج به مریوان از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد و گردنه بلوردی این کوه را از کوه بلوردی جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

خره راه Xareh rāh
دهستان بیلوار، شهرستان باختران، ۴۷کیلومتر شمال باختری باختران، غرب روستای حجوم آباد. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان چال آباد از گرانکوه زاگرس.

خره کش Xareh koš
دهستان اندیمشک، شهرستان دزفول، ۱۸ کیلومتر شمال دزفول، ۹ کیلومتر شمال خاوری قلعه قطب. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه سنگ سیلان و از خاور به کوه مختار متصل می‌شود.

خریطه Xariteh
دهستان جندق، شهرستان نائین، ۴۶ کیلومتر شرق جنوبی جندق. ارتفاع ۱۵۲۱ متر. این کوه از طرف شمال به وسیله گدار خریطه از کوه کلاته جدا می‌شود و در دامنه شمال شرقی آن حوضی به نام گدار خریطه وجود دارد.

خزیله Xazileh
دهستان گاو رود، شهرستان سنندج، ۲۶ کیلومتر جنوب غربی سنندج، شمال روستای سر براه. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

خسبان Xosbān
دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۴۸ کیلومتر شمال غربی کرج، شمال خاوری روستای خسبان. ارتفاع حدود ۳۳۲۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

خستک Xastak
دهستان راهجرد شرقی، شهرستان قم، ۵۴ کیلومتر باختر جنوبی قم، جنوب روستای سنجگان. ارتفاع ۲۷۷۷ متر. سرچشمه رودخانه زواریان و رودخانه سلمان. خط آهن قم اراک از دامنه‌های خاوری و جنوبی این کوه می‌گذرد.

خسرو Xosrό
دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۶۱ کیلومتر جنوب مهاباد، شمال روستای سوتو. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه بردرش و رود زاوه کوه. این کوه از سوی جنوب خاوری به وسیله گردنه زردگل به کوه جماد متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

خسرو خان Xosrό xān
دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۶۷کیلومتر جنوب خاوری میاندوآب، شمال روستای خواجه لو. ارتفاع ۲۴۲۹ متر. سرچشمه چم قره زاغ، این کوه از جنوب خاوری به کوه منبر و از شمال به کوه ساری قیه متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید.

خسرو کش Xosrό koš
دهستان صلوات آباد، شهرستان سنندج، ۱۸کیلومتر جنوب خاوری سنندج، جنوب خاوری روستای هانیس. ارتفاع ۲۷۲۸ متر. سرچشمه رودخانه صلوات آباد و چم نران. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

خسه چال Xasa čāl
دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۵۰کیلومتر شمال خاوری قزوین، خاور روستای زوار دشت. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه خشه چال متصل است و رودخانه اوان آن را از کوه ریش تاش واقع در مغرب جدا می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

خش سفید Xaš sefid
دهستان تیران، شهرستان نجف آباد، ۱۹ کیلومتر جنوب باختری نجف آباد. ارتفاع ۲۴۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه لم بلاغ و از شمال خاوری به کوه پنجی متصل است و جزو رشته پنجی بشمار می‌رود.

خشک دره Xošk darreh
دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۹۲ کیلومتر شمال باختری اراک، ۸ کیلومتر شمال روستای وفس(وبس). ارتفاع ۱۷۹۲ متر. کوهستان تفرش. رشته کوههای مرکزی ایران.

خشک دره Xošk darreh
دهستان پنجکرستاق، شهرستان نوشهر، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، شمال روستای ولی آباد. ارتفاع حدود ۳۱۱۰ متر. سرچشمه خشک رود. این کوه از شمال خاوری به کوه دهلا متصل است و رودخانه چالوس دامنه‌های شمال غربی و غربی آن را دور می‌زند و راه اتومبیل رو کرج به نوشهر از همین دامنه‌ها می‌گذرد. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

خشکرود Xoškrud
دهستان شراء، شهرستان اراک، ۴۵ کیلومتر شمال باختری اراک، باختر روستای گریا (جبریا). ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوههای قره قیه و اینچه دره متصل می‌شود.

خشکه چال Xoškeh čāl
دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۳۸ کیلومتر شمال غربی کرج، باختر روستای خوچیره. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. حاشیه شمالی رشته طالقان، کوهستان البرز مرکزی.

خشکه رود Xoškeh rud
دهستان فریدونشهر، شهرستان فریدن، ۳ کیلومتر شمال فریدونشهر. ارتفاع حدود ۳۶۱۰ متر. این کوه از باختر به کوه سه طبله متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس قرار دارد.

خشکه نی Xoškeh ney
دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۵۸ کیلومتر شمال خاوری زنجان، جنوب روستای پاسار. ارتفاع ۱۰۲۶ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه کزگلیان متصل است و جزو

کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

خشه چال Xaŝa ĉāl

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۵۵ کیلومتر شمال خاوری قزوین. ارتفاع حدود ۳۹۵۰ متر. سرچشمه پل‌رود و رود تاره و رود نوشا. این کوه از شمال باختری به کوه لارگ، از جنوب خاوری به کوه گی جکین و لانه سر متصل است و یکی از بلندترین کوههای شهرستان قزوین بشمار می‌رود. دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان‌های رودسر و تنکابن و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان قزوین (دهستان رودبار) مشرف است و جزو کوهستان البرز مرکزی، حسوب می‌گردد.

خضر زنده Xezr-e-zendeh

دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۱۹ کیلومتر شمال الیگودرز، خاور روستای دره باغ. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. این کوه از شمال به اشترانکوه متصل می‌شود.

خطاب Xatāb

دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۱۰۱ کیلومتر غرب جنوبی یزد. ارتفاع ۲۱۴۷ متر. جنوب شرقی چشمه خطاب. حاشیه غربی کوهستان شیر کوه.

خطابان Xatābān

دهستان بوانات، شهرستان آباده، ۴۰ کیلومتر جنوب شرقی ده بید. ارتفاع ۳۳۶۲ متر. جنوب غربی روستای سوریان. این کوه در دو قسمت خطابان شرقی و خطابان غربی قرار دارد که کوه خطابان غربی از طرف شمال غربی به کوه شکفت می‌پیوندد و بلندترین قله رشته شکفت را تشکیل می‌دهد. کوه خطابان شرقی جزو کوهستان سرسفید به حساب می‌آید. رودخانه‌های سر میدان و بوانات از این کوه سرچشمه می‌گیرند. راه روستائی فخرآباد به سیمکان، کوههای خطابان شرقی و غربی را از هم جدا می‌کند.

خطابان شرقی Xatābān ŝarqi

دهستان بوانات، شهرستان آباده، ۵۵ کیلومتر شرق جنوبی ده بید. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. جنوب روستای فخرآباد. یکی از بلندترین کوههای کوهستان سر سفید. راه روستائی سیمکان به فخرآباد این کوه را از کوه خطابان غربی جدا می‌کند. روستاهای فخرآباد، قاضی‌آباد و شیدان در دامنه‌های شمالی این کوه قرار دارند. در دامنه‌های جنوبی این کوه چشمه‌هائی از زمین می‌جوشد که آب آن‌ها به رودهای سر ــ میدان و بوانات می‌ریزد.

خطابون Xatābun

دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۴۳ کیلومتر جنوب شرقی ده بید. ارتفاع ۳۲۹۵ متر. جنوب شرقی روستای منجان. این کوه از طرف جنوب به کوه سفید و از طرف شمال به کوه چنارو متصل است و یکی از بلندترین قله‌های کوهستان سرسفید محسوب می‌گردد.

خلپوت Xolapot

دهستان رشه ده، شهرستان مریوان، ۱۵ کیلومتر خاور شمالی مریوان، شمال روستای کولیت. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه چم گردلان. جنگلی. این کوه از شمال خاوری به کوه مشلواز متصل می‌شود و از جنوب خاوری به کوه تیغه‌گران می‌پیوندد و چم چناره از دامنه‌های غربی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

خلج Xalaj

دهستان میان دربند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۷ کیلومتر شمال باختران، شمال روستای تکیه. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان پررو، گرانکوه زاگرس.

خلد داغ Xalad dāq

دهستان قطور، شهرستان خوی، ۴۸ کیلومتر غرب خوی، ۶ کیلومتر شمال قطور. ارتفاع ۳۱۶۲ متر. یکی از بلندترین کوههای آذربایجان غربی. سرچشمه رود حبشی.

خلف خرسدر Xelef-e-xersdar

دهستان معمولان، شهرستان خرم آباد، ۸ کیلومتر شمال باختری پل دختر، باختر روستای خرسدر. ارتفاع ۱۹۴۵ متر. این کوه از باختر به کوه مله متصل است و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه کشگان منتهی می‌شود و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

خلکان Xalkān

دهستان لیراوی، شهرستان بندر گناوه، ۷۰ کیلومتر شمال باختری بندر گناوه. ارتفاع ۷۰۵ متر. رودخانه زهره از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد و از سوی جنوب خاوری به کوه هلیگون متصل می‌گردد.

خلو Xelu

دهستان ایل تیمور، شهرستان مهاباد، ۴۴ کیلومتر جنوب مهاباد، شمال باختری روستای گرگه. ارتفاع ۲۱۶۶ متر. سرچشمه چم قالو و چم آغونمان. کوهستان زاگرس.

خلوه Xalveh

دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۴ کیلومتر شمال غربی مهاباد، شمال روستای داش‌تیمور پائین. ارتفاع ۱۹۳۰ متر. راه اتومبیل رو مهاباد به پیرانشهر و هم چنین رودخانه مهاباد از دامنه‌های جنوبی این کوه می‌گذرد و از سوی غرب به کوه شیخان متصل می‌گردد.

خل هکامی Xala hokāmi

دهستان کلچیدر، شهرستان مریوان، ۲۸ کیلومتر خاور شمالی مریوان، جنوب روستای ایسوله. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

خلی داغ Xali dāq

دهستان طسوج ، شهرستان تبریز ، ۷۲ کیلومتر غرب شمالی تبریز ، ۲ کیلومتر شمال روستای هریز . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . رشته کوههای میشوداغ .

خلیفه Xalifeh

دهستان بندرج ، شهرستان ساری ، ۵۸ کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۴ کیلومتر شمال روستای ونه بن . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . سرچشمه رود اشک . نیمه‌جنگلی . کوهستان البرزشرقی . این کوه به طول ۱۲ کیلومتر از جنوب غربی به سوی شمال شرقی کشیده شده و از جنوب به کوه گوگلی متصل می شود .

خلیفه Xalifeh

دهستان صالح آباد ، شهرستان مهران ، ۴۰ کیلومتر شمال مهران ، باختر صالح آباد . ارتفاع ۱۰۴۳ متر . سرچشمه رودخانه چم سرخ . چشمه ورچول در دامنه شمالی و چشمه کانی نیشا در دامنه باختری این کوه واقعست و شاخه‌ای از رودخانه خوش دامنه شمالی آن را دور می‌زند .

خلیل Xalil

دهستان دشت ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی ارومیه ، ۸ کیلومتر غرب روستای راژان . ارتفاع ۳۱۹۷ متر . سرچشمه رود برده سور . این کوه از طرف جنوب به وسیله گردنه ناشیو به کوههای سه کوچه و مایی هلانه متصل می‌گردد و یکی از بلندترین کوههای استان آذربایجان غربی محسوب می‌گردد .

خلیل آباد Xalil ābād

دهستان پاچه لک ، شهرستان الیگودرز ، ۲۷ کیلومتر باختر جنوبی الیگودرز ، جنوب باختری روستای عزیزآباد . ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر . سرچشمه آب دائی . کوهستان اشترانکوه از کوهستان بزرگ زاگرس .

خم Xam

دهستان حومه ، شهرستان لار ، ۲۴ کیلومتر شمال غربی لار . ارتفاع ۱۸۲۴ متر . شمال روستای دنگ .

خمار Xommār

دهستان صحرا رود ، شهرستان فسا ، ۱۴ کیلومترجنوب شرقی فسا . ارتفاع ۱۴۹۴ متر . جنوب روستای محمد آباد .

خمری Xemari

دهستان سه قلعه ، شهرستان فردوس ، ۹۰ کیلومتر جنوب شرقی فردوس. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر . شرق دق کجون .

خمی Xomi

دهستان کلاته‌های شرقی ، شهرستان شاهرود ، ۶۰ کیلومتر شمال شرقی میامی ، ۱۱ کیلومتر شمال شرقی روستای جهان آباد . ارتفاع ۱۷۰۳ متر . از رشته گدار گر .

خنابری Xanāberi

دهستان چهریق ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۳۲ کیلومتر غرب سلماس، ۴ کیلومتر غرب جنوبی روستای آق برزه . ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر . سرچشمه رودهای آق برزه و سورگلان.

خندادی Xondādi

دهستان ترک ، شهرستان ملایر ، ۳۳ کیلومتر شمال ملایر . خاورامامزاده زبیده خاتون . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . سرچشمه رودخانه یوخاری چای . کوهستان زاگرس.

خندق Xandaq

دهستان قصر قند ، شهرستان چابهار ، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی قصر قند . ارتفاع حدود ۴۲۰ متر .

خنزیره Xenzireh

دهستان رامه ، شهرستان اهواز ، ۶۰ کیلومتر جنوب خاوری اهواز ، شمال روستای سودان . ارتفاع حدود ۱۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه خرفخون می پیوندد .

خنگه سوار Xengeh savār

دهستان دهق ، شهرستان نجف آباد ، ۸۰ کیلومتر شمال باختری نجف آباد ، ۱۸ کیلومتر شمال باختری دهق . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . کوهستان عربستان .

خواجویی Xājuyi

دهستان حومه ، شهرستان سیرجان ، ۳۶کیلومترجنوب غربی سیرجان . ارتفاع ۲۹۱۲ متر . جنوب شرقی کویر نمک سیرجان .

خواجه Xājeh

دهستان گزخت ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۳کیلومتر شرق شمالی بیرجند . ارتفاع ۱۱۲۳ متر . شمال شرقی روستای تجنود .

خواجه Xājeh

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۵۷ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۳۳۲۰ متر . جنوب غربی روستای فیض آباد . از کوهستان دراوسو .

خواجه Xājeh

دهستان رودان ، شهرستان میناب ، ۴۴ کیلومتر شمال شرقی میناب . ارتفاع ۱۳۱۱ متر . سرچشمه رودهای کرنگ ، سرو و گیشی ، مغرب روستای نفتی .

خواجه Xājeh

دهستان پائین جوین ، شهرستان سبزوار ، ۱۰۰کیلومتر غرب شمالی سبزوار ، ۴ کیلومتر شمال غربی روستای گلشن آباد . ارتفاع ۱۳۲۱ متر . سرچشمه کال حمزه چاه‌وکال چهل‌بوقور . از رشته کوههای اسفراین .

خواجه انجیره Xājeh anjireh

دهستان پائین خواف ، شهرستان تربت حیدریه ، ۱۵۲کیلو متر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۲۹۰ متر. شرق روستای محمد آباد . سرچشمه کال خواجه انجیره .

خواجه سیلبن Xājeh silbon

دهستان نوک آباد، شهرستان خاش، ۵۷ کیلومتر شمال غربی خاش. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. جنوب غربی روستای نوک آباد.

خواجه قنبر Xājeh qanbar

دهستان نردین، شهرستان شاهرود، ۹۴ کیلومتر شمال شرقی شاهرود، ۱۴ کیلومتر غرب شمالی نردین. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

خواجه گامبرگ Xājeh gāmbarg

دهستان نردین، شهرستان شاهرود، ۹۴ کیلومتر شمال شرقی شاهرود، ۱۴ کیلومتر غرب شمالی نردین. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

خواجه مراد Xājeh morād

دهستان پائین ولایت، شهرستان مشهد، ۱۷ کیلومتر جنوب شرقی مشهد. ارتفاع ۱۲۹۳ متر.

خوار اسب Xār asb

دهستان نمشیر، شهرستان بانه، ۳۰ کیلومتر غرب شمالی بانه، خاور روستای ورچک. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. جنگلی. چم کلو از دامنه‌های شمالی و رودخانه سردکه، از دامنه‌های جنوبی این کوه می‌گذرد.

خواف Xāf

دهستان میان خواف، شهرستان تربت حیدریه، ۱۱۵ کیلو متر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۲۵۹ متر. غرب شهر خواف (رود).

خوانسار Xānsār

رشته کوهی است واقع میان شهرستان‌های گلپایگان و فریدن مرکب از کوههای دربند، صاف، دوتو، زرد، برجی، سرخ، الشگر، خوانسار، دره بید و شنستان که بلندترین قلهٔ آن کوه دره بید به ارتفاع ۳۶۳۱ متر است که در دهستان حومه ورزق از شهرستان فریدن و در فاصله ۲۰ کیلومتری شمال باختری داران واقع شده.

رشته کوههای خوانسار از دره رودخانه دربند (۲۶ کیلومتر باختر جنوبی گلپایگان) شروع شده و تا ۲ کیلومتری شمال باختری روستای دامنه به طول ۵۶ کیلومتر و عرض بین ۵ تا ۱۰ کیلومتر کشیده شده است. دامنه‌های شمالی این رشته به دهستان‌های پشتکوه و خوانسار از شهرستان گلپایگان و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان‌های کرچمبو و حومه ورزق از شهرستان فریدن مشرف است و رودخانه‌های قمرود، خوانسار و دره بید از آن سرچشمه می‌گیرند.

در دامنه‌های این کوه روستاهای چندی واقع شده که مهمترین آنها عبارتند از: حسن آباد، کهرت، وادشت، پاتخت، ملکا، شهر خوانسار، دره بید، قفر، قوهک، خلج، ارتجان، ده رجب، حسین آباد، شاه ولایت، حوزار، قلعه بهمن، هلاغره، بی‌تی‌جه و هندی کش.

میانگین دمای سالانه این رشته ۵ تا ۱۵ درجه و میزان بارندگی سالانه آن ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر (جزو مناطق نیمه خشک) است و از نظر زلزله خیزی جزو مناطق نیم زیان بشمار می‌آید.

خودیان Xudiyān

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۴۹ کیلومتر شمال شرقی بافق. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شمال روستای خودیان. جزو کوهستان بن لخت.

خور Xor

دهسان میان ولایت، شهرستان تایباد. ۵۰ کیلومتر غرب شمالی تایباد. ارتفاع ۲۱۶۶ متر.

خورائین Xorā'in

دهستان نی‌رار، شهرستان قم، ۷۵ کیلومتر جنوب باختری قم، جنوب روستای خورهی. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه سیاه متصل می‌شود.

خوربه Xorbeh

دهستان تنگ گری، شهرستان شهر کرد، ۷۰ کیلومتر شمال باختری شهر کرد، شمال روستای بمو خوربه. ارتفاع ۳۶۷۶ متر. سرچشمه آب خوربه، آب میدانک بالا و آب دولت‌آباد. این کوه از جنوب خاوری به کوه گرگونک متصل است و دامنه خاوری آن به دره دولت آباد و دامنه باختری آن به دره خوربه منتهی می‌شود.

این کوه به صورت رشته نسبتا "باریک وطویلی از شمال باختری تا دره آب کاسه واقع در جنوب خاوری به طول ۲۴ کیلومتر و عرض متوسط ۶ کیلومتر کشیده شده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

خورتاب Xurtāb

دهستان فعله‌گری، شهرستان سنقر، ۱۸ کیلومتر خاور جنوبی سنقر، شمال روستای جقا علیا. ارتفاع ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه جامیشان. کوهستان زاگرس.

خورده Xurda

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۳۵ کیلومتر شمال باختری اراک، ۳ کیلومتر شمال روستای سوزان. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. این کوه از خاور به کوه سرخ، از شمال به کوه کرچک‌زار، از شمال خاوری به کوه قبله متصل می‌شود.

خورس Xors

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۴۰ کیلومتر شمال غربی ترود. ارتفاع حدود ۱۵۰۵ متر. از کوهستان دق دوزخی.

خورگو Xurgu

دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس، ۴۵ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع ۱۴۷۱ متر. مغرب روستای خورگو.

خوشاب Xośāb

دهستان خور، شهرستان نائین، ۱۸ کیلومتر جنوب شرقی خور. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شمال روستای مهرجان.

خوشاب Xośāb

دهستان درح، شهرستان بیرجند، ۱۲۵کیلومتر شرق جنوبی بیرجند. ارتفاع ۱۳۰۲ متر. شمال شرقی روستای خوشاب.

خوش او Xoś ó

دهستان حومه، شهرستان بافق، ۴۰ کیلومتر غرب جنوبی بافق. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. شمال شرقی روستای بهادران. از کوهستان بافق.

خوشنام Xośnām

دهستان خرارود، شهرستان خدا بنده، ۳۲ کیلومتر جنوب خاوری قیدار، شمال خاوری روستای اردلان. ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر. رشته گوی قزای.

خوشه Xośeh

دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۲۴ کیلومتر جنوب خاوری الیگودرز، خاور روستای قاسم آباد. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

خوشی Xuśi

دهستان سدن رستاق غربی، شهرستان گرگان، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی گرگان. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. سرچشمه رودهای بزیل و شمشیربر. دامنه‌های شمالی پوشیده از درختان جنگلی. جزو کوهستان البرز شرقی.

خوشیلان Xó śilān

دهستان کلیایی، شهرستان سنقر، ۴۶ کیلومتر غرب شمالی سنقر، شمال روستای گاقله بالا. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه گاورود. این کوه از خاور به کوه هشتاد متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

خولرز Xularz

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند. ۲۶ کیلومتر شمال غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۵۰۵ متر. سرچشمه رودخانه ساواشی و رود چرات. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی. جنوب غربی روستای چرات.

خولنجان Xulenjān

دهستان اوشیان، شهرستان لنجان، ۱۹کیلومترخاورجنوبی رربن شهر، جنوب خولنجان. ارتفاع ۲۱۶۱ متر. این کوه از جنوب به کوه طالخونچه متصل است و راه اتومبیل رو اصفهان به سفید دشت از دامنه شمالی آن عبور می‌کند.

خولونه Xuluneh

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۲ کیلومتر شرق پیرانشهر، خاور روستای کیله سپیان. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. این کوه از جنوب به کوه قلعه متصل می‌شود.

سرچشمه رودهای آب قلمون و گلم آبی. این کوه از طرف جنوب غربی به کوه بیان (دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس) متصل می‌گردد.

خورماکه Xurmāka

دهستان درح، شهرستان بیرجند، ۱۷۶کیلومترجنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۱۳۹ متر. مرز ایران و شوروی.

خورمه Xoramah

دهستان چرداول، شهرستان ایلام، ۲۴کیلومتر شمال‌خاوری ایلام، شمال‌روستای‌گلامه. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. سرچشمه رودخانه چرداول. کوهستان زاگرس.

خورو Xuru

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۵۲ کیلومتر شمال خاوری دزفول، شمال ایستگاه راه آهن شهبازان. ارتفاع حدود ۷۰۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه تولوز متصل می شود و خط‌آهن تهران اهواز از دامنه جنوبی آن می‌گذرد و دامنه باختری آن به رودخانه دمدم منتهی می‌شود.

خوره تاب Xureh tāb

دهستان حومه، شهرستان بیجار، ۹ کیلومتر خاور بیجار، شمال غربی روستای چوبی. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از جنوب غربی به کوه حمزه عرب متصل می‌شود.

خوره تاب Xureh tāb

دهستان ماهیدشت شرقی، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۱۲ کیلومتر غرب جنوبی باختران، جنوب روستای توه‌لطیف. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

خوره تو Xôrehtó

دهستان ایلاق، شهرستان قروه، ۴۳ کیلومتر غرب شمالی قروه، شمال غربی روستای سرنجیانه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

خورین Xurrin

دهستان میمند، شهرستان شهر بابک، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی شهر بابک. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. شمال روستای میمند. از کوهستان پورکان.

خورین Xôrin

دهستان بیلوار، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۱کیلومتر شمال غربی باختران، باختر روستای ورمله. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوههای چال آباد و شاه کوه متصل می‌گردد و جزو کوهستان چال آباد از گرانکوه زاگرس بشمار می‌رود.

خوزنک Xozank

دهستان بندپی، شهرستان بابل، ۶۴ کیلومتر جنوب غربی بابل. ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر. شرق جنوبی روستای بررنه. سرچشمه رود چرات. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

خون Xun
دهستان سیمینه رود، شهرستان همدان، ۱۴ کیلومتر باختر همدان، باختر روستای موئین. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. کوهستان الوند از کوهستان زاگرس.

خون Xun
دهستان جره، شهرستان کازرون، ۵۷ کیلومتر جنوب شرقی کازرون. ارتفاع ۱۴۴۳ متر. جنوب غربی روستای حسن آباد.

خونزا Xunzā
دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی خرانق. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. غرب روستای دشت ده. از کوهستان دور بید.

خونی Xuni
دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۲۳ کیلومتر شرق شمالی نائین. ارتفاع حدود ۱۵۴۰ متر. مشرق کاروانسرای مشجره. حاشیه غربی کوهستان شاه کوه.

خونی جه Xuni jeh
دهستان کلاته‌های شرقی، شهرستان شاهرود، ۴۵ کیلومتر شمال میامی. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. سرچشمه کال خشک. از کوهستان البرز شرقی.

خونیک Xunik
دهستان قیس آباد، شهرستان بیرجند، ۵۵ کیلومتر جنوب بیرجند. ارتفاع ۲۳۳۵ متر. شمال روستای بند شک.

خونین Xuneyn
دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۲۵ کیلومتر باختر اراک، جنوب روستای بنه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه قیراج و از شمال به کوه ای‌ونا متصل است و از خاور به کوه نسار می‌پیوندد.

خیاران Xiyārān
دهستان کونانی، شهرستان خرم آباد، ۲۶ کیلومتر باختر جنوبی کوهدشت، باختر روستای پای آستان. ارتفاع ۱۴۹۶ متر. این کوه از باختر شمالی به کوه شاداب متصل می‌گردد و جرو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

خیاط Xayyāt
دهستان‌های لهبری غربی، شهرستان شوشتر، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری شوشتر، جنوب روستای آبگاه. ارتفاع حدود ۴۵۵ متر. این کوه از جنوب به کوه شاه متصل است و از آن جا به رشته کوه سیاه می‌پیوندد و جزو حاشیه جنوب غربی کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

خیبر Xeybar
دهستان میانکوه، شهرستان یزد، ۴۳ کیلومتر جنوب غربی یزد. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. مشرق روستای منشاد. سرچشمه رودخانه پائین. این کوه از طرف جنوب به کوه لاخوش می‌پیوندد و جزو کوهستان شیر کوه محسوب می‌گردد.

خیبر Xeybar
دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۵۰ کیلومتر باختر شمالی اراک. باختر لنگرود (یا لنجرود). ارتفاع ۲۸۵۱ متر. این کوه از جنوب به کوه آلا داغ و از باختر به کوه سرچال و از شمال باختری به کوه نسار متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

خیبر Xeybar
دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۱۷ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۸۸۲ متر. سرچشمه رود ده ملک. شمال شرقی روستای خلط آباد. در دامنه جنوبی این کوه چشمه‌ای به نام چشمه جلنگستان وجود دارد.

خیبر Xeybar
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۱۰۳ کیلومتر غرب یزد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شمال شرقی چاه خطاب. حاشیه غربی کوهستان شیر کوه.

خیبر تیلو Xeybar tilu
دهستان سنگان، شهرستان تربت حیدریه، ۳۱ کیلو متر جنوب غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۳۲۵ متر.

خیبر کوه بزرگ Xeybar kuh -e- bozorg
دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۱۲ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۹۸۲ متر. این کوه که در غرب روستای زوزن واقع شده از چند قله تشکیل یافته که بلندترین آنها کوه شاه نشین به ارتفاع ۱۹۸۲ متر است. پیرامون این کوه چاهها و چشمه‌های چندی وجود دارد که مهمترین آنها چاه سیمان، چشمه نی‌زار و چشمه یخ دره در دامنه‌های غربی و چاه سر و چشمه گل‌کن در دامنه‌های شمالی و چاه چهجه، حوض زنگنه و حوض غلام و حوض کاهدون در دامنه‌های شرقی و چشمه جلنگستان در دامنه جنوبی آن قرار دارد. گردنه جلنگستان این کوه را از خیبر کوه کوچک جدا می‌سازد. از این کوه کال شاهرخ و رود ده ملک سرچشمه می‌گیرد. این کوه به طول ۲۵ کیلومتر و عرض ۱۱ کیلومتر است.

خیبر کوه کوچک Xeybar kuh -e- kućek
دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۲۶ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۶۱۵ متر. این کوه که در شمال غربی روستای بیناباد قرار دارد از یک قله مهم به نام کوه نی‌بید به ارتفاع ۱۶۱۵ متر و چند قله کوچکتر تشکیل یافته است. این کوه از طرف شمال به‌وسیله گردنه جلنگستان از خیبر کوه بزرگ جدا می‌شود و غالب روستاهای آن که اهمیت چندانی ندارند در دامنه شرقی آن واقع است. مهمترین روستاهائی که در دامنه شرقی خیبر کوه کوچک واقع شده‌اند عبارتند از: ارگ قلندر، بنیاباد، ده‌خطیب،

قلعه سرخ، مهرآباد، چاه متار و بالاخره روستای دونخی. این کوه به طول ۲۱ کیلومتر و عرض حدود ۱۵ کیلومتر است.

خیدبس Xid bas
دهستان نیم بلوک، شهرستان قائن، ۳۵ کیلومتر شمال غربی قائن. ارتفاع ۱۸۹۸ متر. شرق چاه خیدبس.

خیرآباد Xeyr ābād
دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۸۵ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۴۲۰ متر. مشرق روستای خیرآباد.

خیرالمسجد Xeyrol masjed
دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۳۱ کیلومتر شمال زنجان، خاور روستای ونتق. ارتفاع ۲۸۷۳ متر. سرچشمه رود سهرین و رود قره چریان. حاشیه کوهستان البرز غربی.

خیران Xeyrān
دهستان میلانو، شهرستان اسفراین، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. از رشته کوههای الله داغ. سرچشمه رودخانه‌های جهان و زوآستین.

خیر سری Xeyr sari
دهستان دینور، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۸ کیلومتر شمال خاوری باختران، جنوب روستای چشمه قنبر. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. حاشیه شمالی کوهستان پررو، گرانکوه زاگرس.

خیز Xeyz
دهستان منصوری، شهرستان بهبهان، ۲۵ کیلومتر باختر بهبهان، خاور روستای علمدار. ارتفاع ۱۶۳۷ متر. این کوه از دره رودخانه مارون واقع در حدود روستای تنگ تکاب شروع شده و تا بستر رودخانه خیرآباد و روستای پای دوک به طول ۲۷ کیلومتر و عرض متوسط ۵ کیلومتر کشیده شده. و از جنگل‌های بلوط پوشیده است.

خیزن Xizan
دهستان ترگور، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۰ کیلومتر غرب ارومیه، ۲/۵ کیلومتر شمال غربی روستای حکی. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر.

خیگ پشت Xig pošt
دهستان شاهپور، شهرستان کازرون، ۲۹ کیلومتر شمال غربی کازرون. ارتفاع ۱۶۱۶ متر. شمال غربی روستای بنارمون.

د

داباله Dābāleh
دهستان ازگله، شهرستان پاوه، ۴۷ کیلومتر جنوب غربی پاوه، باختر روستای چگا مارو. ارتفاع ۱۴۴۵ متر. سرچشمه آب لیما و چم ابدالان و رودخانه گردی قاسمان. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

داتومته کوه Dātu mateh kuh
دهستان خنج، شهرستان لار، ۱۳۱ کیلومتر غرب شمالی لار. ارتفاع حدود ۸۲۰ متر. مغرب روستای باغان.

دادکین Dādkin
دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۴۹ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. غرب روستای دادکین. حاشیه شرقی کوهستان شاه کوه.

دادین Dādin
دهستان جره، شهرستان کازرون، ۳۳ کیلومتر جنوب شرقی کازرون. ارتفاع ۱۰۲۷ متر. مشرق روستای دادین. شرقی‌ترین بخش رشته کوه مست.

داراب کوه Dārāb kuh
دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۵۲ کیلو متر جنوب شرقی بهشهر، ۳ کیلومتر جنوب روستای مالخواست. ارتفاع ۲۸۴۳ متر. سرچشمه گرماب رود و رودخانه چشمه علی. جنگلی. کوهستان البرز شرقی. روستاهای مالخواست، قلعه سر، کوارت، پشرت و برد در دامنه‌های این کوه قرار دارند.

دارابادام Dār bādām
رشته کوهی است در شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) که از جنوب روستای سگان تا باختر روستای داربید از شمال غربی به سوی جنوب شرقی به طول ۸۰ کیلومتر و عرض ۳ تا ۵ کیلومتر کشیده شده. این رشته از کوههای پی کلاه، کله امیر، سکوزان، میله که و کوه باجگیر تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه دار بادام به ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر است که در ۱۲ کیلومتری جنوب غربی اسلام آباد غرب واقع شده و راه اتومبیل رو اسلام آباد غرب به ایلام این رشته را در گردنه ژامرگ قطع می‌کند.

رودخانه کفرآور و آب چیکا و رودخانه داربید از این رشته سرچشمه می‌گیرند و روستاهای داربید، سر باکوه، چشمه سنگی، جاف، ژامرگ، درءگه، سگان، کاظم خانی، سوخور، کال کش، گواور، کرکول، درانبار و تنگ صندوقه در دامنه‌های آن جای دارند. میانگین دمای سالیانه این رشته بین ۱۰ تا

۲۰ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی آن حدود ۶۰۰ تا ۸۰۰ میلی متر و از نظر زلزله خیزی جزو مناطق نیم زیان بشمار می‌رود.

داربسر Dār besar

دهستان سورسور، شهرستان سنندج، ۵۰ کیلومتر جنوب سنندج، جنوب خاوری روستای بوانه. ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر. سرچشمه آب کره پویان. خاور راه اتومبیل رو باختران به سنندج. کوهستان زاگرس.

داربید Dārbid

دهستان میان دربند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۹ کیلومتر شمال باختران، شمال روستای تکیه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. کوهستان پررو. گرانکوه زاگرس.

دارتا گیروه Dārtā girveh

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۶۲ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، شمال امامزاده شاهزاده احمد. ارتفاع ۲۳۸۳ متر. سرچشمه رودخانه‌های کلی شام و دمدم. این کوه از شمال باختری به کوه گداهور و از جنوب خاوری به کوه آب نگون متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دارتاوی Dārtāvi

دهستان درب گنبد، شهرستان خرم آباد، ۲۸ کیلومتر باختر شمالی کوهدشت، جنوب روستای بردخیره. ارتفاع ۱۸۱۰ متر. سرچشمه آب وندی. این کوه از باختر شمالی به کوه کشماهور متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو کوهدشت به اسلام آباد (شاه آباد غرب) از دامنه جنوبی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

داردان Dārdān

دهستان ایج، شهرستان استهبان، ۳ کیلومتر جنوب استهبان ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر.

دارستان Dārestān

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۲ کیلومتر غرب ترود. ارتفاع ۲۳۱۹ متر. شرق روستای تنگه. بلندترین قله از کوهستان ترود. سرچشمه رودهای کر، دام گو، چاه اعلاء و شور چای.

دارسو Dārsu

دهستان مزدقانچای، شهرستان ساوه، ۷۷ کیلومتر غرب شمالی ساوه، شمال خاوری روستای می‌چینک. ارتفاع ۲۲۹۹ متر.

دار قاضی Dārqāzi

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۶۶ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۹۰۰ متر. جنوب روستای رمش.

دارکش Dārkeš

دهستان باراندوز چای، شهرستان ارومیه، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی ارومیه (رضائیه)، ۳ کیلومتر شرق روستای گردران. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. سرچشمه باراندوز چای.

دارم فرحه Dāram farhah

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۸۳ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۷۰۰ متر. جنوب روستای گاکش. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

دارمه Dārmeh

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۲۸ کیلومتر شمال باختری سمیرم، ۴ کیلومتر شمال روستای ونک. ارتفاع ۳۳۴۵ متر. سرچشمه آب ونک. این کوه از باختر به کوه سیاه متصل است و از خاور از طریق گردنه خواجه کشته به کوه چومبه متصل می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

داروان Dārvān

دهستان سومار، شهرستان قصر شیرین، ۵۰ کیلومتر جنوب خاوری قصر شیرین. ارتفاع ۷۴۸ متر. کوهستان زاگرس.

داروبست Dārubast

دهستان بیابان، شهرستان میناب، ۱۰۳ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۴۷۱ متر. مشرق روستای داروبست. سرچشمه رودهای پشت پیر، سگاروگدو از رشته کوههای بشاگرد غربی.

دارونانی Dārvenāni

دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۲۰ کیلومتر غرب تکاب، باختر روستای ساری قورخان. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر.

داری کنان Dārikonān

دهستان بسطام، شهرستان خرم آباد، ۳۰ کیلومتر شمال خرم آباد، شمال امامزاده کاکا رضا. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کاکا رضا. این کوه از شمال خاوری به کوه میش پرور متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دازک Dāzak

دهستان حومه ورزق، شهرستان فریدن، ۱۵ کیلومتر باختر جنوبی داران، شمال روستای میلاگرد. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر.

داشان قلعه Dāšān qal'eh

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۳ کیلومتر شرق شمالی پیرانشهر، شمال باختری روستای کانی ملا. ارتفاع ۲۰۱۷ متر. کوهستان فرنگی.

داش بلاغ Dāš bolāq

دهستان سنجبد، شهرستان خلخال، ۳۵ کیلومتر شمال شرقی خلخال، جنوب روستای داش بلاغ و دریاچه نئور. ارتفاع حدود ۳۱۹۵ متر. بلندترین قله از رشته کوههای طالش. کوهستان البرز غربی. سرچشمه رودهای آرپا چای و رود هره وشت و گرگانرود.

داش داغ Daś dāq

دهستان اورياد ، شهرستان زنجان ، ۱۱۵ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، شمال روستای علی جولا . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . حاشیه خاوری کوهستان قرخ بلاغ .

داش قلعه Daś qal'eh

دهستان نردین ، شهرستان شاهرود ، ۱۶ کیلومتر شرق شمالی نردین . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . سرچشمه رودگرگان . حاشیه خاوری کوهستان البرز شرقی .

داش کسن Daś kasan

دهستان قزل گچیلو ، شهرستان زنجان ، ۴۹ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، جنوب غربی روستای سعیدآباد . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر .

داش گونی Daś guney

دهستان غنی بیگلو ، شهرستان زنجان ، ۴۰ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، خاور روستای مرصع . ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر . سرچشمه رودخانه اوزون دره . گوجه قیه .

داشلی یر Daśli yer

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۲۸ کیلومتر شرق شمالی زنجان ، شمال روستای امام . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه گالش داغی و از جنوب غربی به کوه قراول داغ و از شمال خاوری به کوه محسن بابا متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد .

داغ داغانی Dāq dāqāni

دهستان آختاچی غربی ، شهرستان مهاباد ، ۳۴ کیلومتر خاور مهاباد ، جنوب خاوری روستای پیر ولی باغی . ارتفاع ۱۶۳۷ متر . حاشیه کوهستان زاگرس .

داغ دالی Dāq dāli

دهستان چهاراویماق جنوبی ، شهرستان هشترود ، ۸۲ کیلومتر جنوب هشترود ، جنوب باختری روستای آق اتاق . ارتفاع ۲۹۱۸ متر . سرچشمه رودخانه آیدوغموش . دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان هشترود و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان میاندوآب مشرف است . جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید . این کوه از خاور به کوه قوش داغی واز جنوب باختری به کوههای قره داغ و چال داغ و از جنوب خاوری به کوه ایمان خان متصل می‌شود و از قله‌های بلند کوهستان قره بلاغ محسوب می‌گردد .

داغدری Dāqderi

دهستان کوهستان ، شهرستان داراب ، ۴۶ کیلومتر مشرق داراب . ارتفاع حدود ۲۲۲۵ متر . مشرق روستای ده کمال .

داکران Dākrān

دهستان شوی ، شهرستان بانه ، ۲۰ کیلومتر غرب شمالی بانه جنوب روستای دارینه . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . چم آلیاز دامنه‌های شمالی این کوه را طی می‌کند . جنگلی . کوهستان زاگرس .

داگله Dāgleh

دهستان رومشکان ، شهرستان خرم آباد ، ۳۲ کیلومتر جنوب باختری کوهدشت ، جنوب روستای محمد رعیت . ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

دال Dāl

دهستان حومه ، شهرستان دهلران ، ۳۰ کیلومتر شمال دهلران . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . دامنه باختری دینار کوه .

دال Dāl

دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد و دهستان میان جام شهرستان تربت جام ، ۵۹ کیلومتر شمال غربی تربت جام . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر .

دالاخانی Dālāxāni

دهستان فعله گری ، شهرستان سنقر ، ۱۰ کیلومتر جنوب سنقر ، باختر روستای چماق تپه . ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر . سرچشمه رودخانه‌های دینور و گاماسیاب . این کوه که یکی از کوههای بلند کوهستان زاگرس بشمار می‌رود از جنوب به کوه سوویل متصل می‌شود و راه اتومبیل رو سنقر به باختران آن را از سوی غرب از کوه دولت آباد جدا می‌کند .

دالاخ لار Dālāx lār

رجوع شود به قره دالاخ و آق دالاخ ، دهستان حومه از شهرستان سراب .

دالامپر Dālāmpper

دهستان مرگور ، شهرستان ارومیه ، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی ارومیه ، ۱۱ کیلومتر غرب روستای کچلک . ارتفاع حدود ۳۴۰۰ متر . مرز ایران و ترکیه و عراق . سرچشمه رودهای گدار و باراندوز چای . این کوه از نظر مرزی دارای اهمیت خاصی است .

دالان Dālān

دهستان خان میرزا ، شهرستان لردگان ، ۴۲ کیلومتر خاور جنوبی لردگان ، شمال خاوری روستای شیر مرد . ارتفاع ۳۴۹۲ متر . سرچشمه آب ونک و رودخانه گرداب . این کوه از شمال باختری به کوه سیوک و از جنوب خاوری به کوه پشت قفا و از جنوب به کوه کمانه متصل است و تنگ گلی گاو آن را از سوی شمال خاوری از کوه بغل کنده جدا می‌سازد . کوهستان زاگرس .

دالان Dālān

رشته کوهی است در شهرستان نجف آباد . مرکب از کوههای دامنه ، احمد رضا ، بزینو ، مستان و پرپر که بلندترین قله آن کوه دالان به ارتفاع ۳۹۱۵ متر است که در ۷۸ کیلومتری باختر شمالی نجف آباد و ۹ کیلومتری خاور جنوبی داران واقع شده . این رشته از مجاورت روستای دامنه (شهرستان

فریدن) شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا انتهای کوه پرپر به طول ۵۸ کیلومتر و عرض متوسط ۷ کیلومتر کشیده شده. دامنه‌های شمالی این رشته به شهرستان نجف‌آباد و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان فریدن مشرف است و روستاهای دامنه، تقی‌آباد، کرد پائین و بالا، دولت‌آباد، قلعه ناظـر، عسکران، چشمه، حسن آباد، آب گرم، قلعه حوض، اوزون، آخار، ده کلب علی، علی عرب، معروف‌آباد، قرقر، انالوجه و طرار در دامنه‌های آن واقعند.

دالانک Dālānak

دهستان دیناران، شهرستان بروجن، ۱۰۲ کیلومتری باختر شمالی بروجن، شمال خاوری روستای بادام شیرین دان. ارتفاع ۳۴۰۲ متر. سرچشمه آب دره کل. این کوه از خاور به کوه میلی متصل است و جزو رشته زرد کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.
دامنه‌های باختری این کوه که از جنگل پوشیده شده به دره آب بازفت منتهی می‌شود.

دالانی Dālāni

دهستان اورامان تخت، شهرستان مریوان، ۲۱ کیلومتر جنوب غربی مریوان. ارتفاع ۲۵۶۴ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کمانجر متصل می‌شود. مرز ایران و عراق. کوهستان زاگرس.

دالپری Dālpari

دهستان خرسان، شهرستان دهلران، ۳۵ کیلومتر خاور دهلران، باختر روستای مولاب پائین. ارتفاع ۶۰۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های چی خواب و آب مورموری. این کوه توسط دره آب مورموری به دو قسمت تقسیم می‌گردد.

دال‌مز Dālmez

دهستان نی، شهرستان مریوان، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی مریوان، جنوب روستای سیاناو. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. سرچشمه چم شیان. این کوه از غرب به کوه موجات متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دالون Dālun

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۸۰ کیلومتر شمال باختری یاسوج، شمال روستای جوکار. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رود مرغ خوان و آب سرد. این کوه از خاور به کوه بند گرد متصل است. کوهستان زاگرس.

دالهو (دالاهو) Dālehu

دهستان پشت تنگ، شهرستان قصر شیرین، ۳۳ کیلومتر خاور شمالی قصر شیرین، شمال روستای زرده. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. سرچشمه چم پل ذهاب. این کوه از طرف شمال غربی به کوه بند زرده و از جنوب خاوری به کوه گلبان متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

داله هو Dāleh hu

دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی پاوه، شمال روستای قلقله. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. سرچشمه رودخانه دشت هور. رودخانه زیمکان از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد. این کوه از شمال باختری به کوه دری متصل می‌شود و جزو رشته دری از کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

دامن Dāman

دهستان دامن، شهرستان ایرانشهر، ۳۰ کیلومتر شمال شرقی ایرانشهر. ارتفاع ۱۴۳۰ متر. شمال غربی روستای قلعه تران. راه اتومبیل رو ایرانشهر به خاش و هم چنین رودخانه دامن از دامنه شرقی این کوه می‌گذرند.

دامنه Dāmaneh

دهستان حومه ورزق، شهرستان فریدن، ۹ کیلومتر خاور داران، جنوب خاوری روستای دامنه. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه دالان متصل است وجزو رشته دالان بشمار می‌رود.

داندهور Dāndehur

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۲۷ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۱۱۰ متر. جنوب فنوج.

دانه خانی Dāneh xāni

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۵۸ کیلومتر شمال غربی کرج، شمال خاوری روستای سوهان. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه اوسر متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

دانه خشک Dāneh xošk

دهستان قلعه شاهین، شهرستان قصر شیرین، ۳۸ کیلومتر خاور جنوبی قصر شیرین، غرب روستای عثمان. ارتفاع ۱۳۴۰ متر. این کوه به صورت یک رشته نسبتا" طویل به طول ۲۵ کیلومتر و عرض ۳ تا ۵ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب خاوری تا دره رودخانه چم دهرا کشیده شده. دهستان قلعه شاهین در دامنه شمال خاوری و دهستان دیره در دامنه جنوب غربی این کوه واقعست و رودخانه چم دهرا به موازات دامنه جنوب غربی از جنوب به شمال عبور می‌کند.

دانی گوز Dāni góz

دهستان آلان، شهرستان سردشت، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی سردشت، شمال باختری روستای بیتوش. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. مرز ایران و عراق. کوهستان سردشت.

دایجک Dāyjak

دهستان زانوس رستاق، شهرستان نوشهر، ۴۲ کیلومتر جنوب خاوری نوشهر، جنوب خاوری روستای امیرسرا. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه پلنگ رود و رودخانه کجور. نیمه جنگلی. این کوه از شمال به کوه ناسنگ چال و از جنوب به کوه ایوار

متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

داین Dāyan

دهستان سورسور، شهرستان سنندج، ۴۸ کیلومتر جنوب سنندج، جنوب خاوری روستای کاظم آباد . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه گاو رود و آب کره پویان . کوهستان زاگرس.

دبرسو Dabarsu

دهستان ایراج، شهرستان نائین، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. جنوب روستای هفتومن، سرچشمه خشکرودهای نه آب و آب جانو، حاشیه شمالی کوهستان شاه کوه.

دبند Deband

دهستان حومه، شهرستان بندر لنگه، ۱۷ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه. ارتفاع ۳۰۳ متر. شمال روستای چاه کوه.

دبه Dabbah

دهستان حومه، شهرستان سراوان، ۹ کیلومتر جنوب غربی سراوان . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر.

دختر Doxtar

دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۳۴ کیلومتر شرق شمالی اردکان . ارتفاع ۲۳۶۵ متر. جنوب غربی چشمه شور وجنوب شرقی آب انبار حاجی احمد . از کوهستان هامانه .

درآب Darāb

شهرستان زرند ، استان کرمان، کوهستان درآب مرکب از کوههای خانوک، چهل دختر، کمر پیش ده، سیاه، زهره رنگ، کمر سیاه، کمر مارو، زرد، بی آبو، اشکلی، گوده چاه، در شمال شرقی و مشرق شهرستان زرند واقع شده و راه اتومبیل رو کرمان به راور و رودخانه هروز یا شیرین رود آن را از کوهستان پلوار جدا می سازد . بلندترین کوه این کوهستان کوه درآب نام دارد که ۳۴۰۹ متر ارتفاع دارد و در ۲۰ کیلومتری مشرق زرند واقع شده . این کوهستان از طرف شمال به کوهستان درارسو می‌پیوندد و به تنهائی مساحتی معادل ۱۲۰۰ کیلومتر مربع را دربرمی‌گیرد . رودخانه‌های خیرآباد، هوجدک، قنات، شیده، مدبون و تی‌تو از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند و روستاهای نسبتا" بزرگی چون در تنگل قدمگاه، گیسک، بنستان، اپانگ، خانوک، تیگدر، هوجدک، مدبون، ده میلون، سبکان، هتکن، سرباغ، درآب، باب گهر، خاتم، تجرک، قدرون، انجیردر و سیلاخور در پناه این کوهستان قرار دارند و راه اتومبیل رو کرمان به راور از دامنه‌های شرقی این کوهستان می‌گذرد .

درا Derā

دهستان جاسک، شهرستان بندر عباس، ۲۱ کیلومتر شمال غربی جاسک . ارتفاع حدود ۴۰۰ متر . مشرق روستای بهمدی .

درا Derā

دهستان ماهور، شهرستان ممسنی، ۳۶ کیلومترجنوب غربی نورآباد . ارتفاع ۱۷۰۶ متر. این کوه به طول ۵۰ و عرض متوسط ۱۲ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و رودخانه شکستان دامنه شمالی آن را طی کرده و در حوالی دامنه شرقی به رودخانه شاهپور می‌ریزد . روستاهای زهیم، ایازگلو، قلعه بشار خان و بیگدلی در دامنه شمالی و روستاهای بید کرز، خورشیا، چهار بیشه، صفا باغ، دره صعب، مهلاتین (میلاتون) و مالیچه شیخ در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند .

درارسو Dar orsu

دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۵۳ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع ۳۵۴۵ متر. مشرق روستای شیخ شمس.

کوهستان درارسو مرکب از کوههای نسبتا" بلندی چون کمر قرمز، خرس کوه، خواجه، سره، سلماباد، لوک‌چماهی، لک شورو، آسانیج، شاردو، بند انار، گوارو، سفید، برج ۲۰آب بند، سهم حسین، سه پایه و چهل دختر پهنه‌ای به مساحت ۱۱۰۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته و بخش راور از شهرستان کرمان را از شهرستان زرند جدا می‌کند .

کوهستان درارسو که در حقیقت در دنباله شمالی کوهستان پلوار قرار گرفته، روستاهای فراوانی چون سورک، بن در، طرز، ده چاهو، کهنوج، فیض آباد، سینه کوه، درآب، استاج، باغ درمورین، شیخ شمس، پشت تنگل، چشمه بغل، کامسار، هومکار، در صادقی، درکرو، درزنگلان، پابیدنان، گل توت، سرخ بید، بگشتو، ده بنان، ده چنارو، گچیل، طغرالحرد، درگاوان و عباس آباد و روستاهای دیگری از شهرستان زرند و روستاهای تیراں، خورند، ریحان، کهن، تاشک از بخش راور شهرستان کرمان را درون خویش‌جای داده است . از این کوهستان رودهای کوچک نسبتا" زیادی که غالبا" در فصل بارانی دارای آب هستند سرچشمه می‌گیرد که مهمترین آنها رودخانه طغرل و تنگل گور از دامنه‌های غربی و رودخانه ده سیدها از دامنه‌های شمالی و رودخانه ریحان و میان رود است که از دامنه‌های شرقی سرچشمه می‌گیرند .

رودخانه ده سیدها و راه اتومبیل رو کوهبنان به راور این کوهستان را از طرف شمال از کوهستان بن لخت جدا می‌کند و راه خاکی دشت خاک به مدبون آن را از سوی جنوب محدود می‌سازد .

در این کوهستان معادن فراوانی وجود دارد که پاره‌ای از آن مورد بهره‌برداری قرار گرفته و پاره‌ای دیگر به صورت متروکه رها شده است .

دراز Deraz

دهستان دورو فرامان، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۵ کیلومتر خاور باختران، شمال غربی روستای قیسوند. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. این کوه به صورت رشته نسبتاً "باریکی از شمال باختری به سوی جنوب خاوری به طول ۶ کیلومتر و عرض بین ۱ تا ۱/۵ کیلومتر کشیده شده و راه اتومبیل رو باختران به هرسین آن را از سوی خاور از کوه زرد کمر جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

دراز Deraz

دهستان بسطام، شهرستان خرم آباد، ۲۷ کیلومتر شمال باختری خرم آباد، باختر روستای سید آباد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

دراز Deraz

دهستان بمانی، شهرستان میناب، ۶۲ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۶۶۱ متر.

دراز کمر Deraz kamar

رشته نسبتاً "کوچکی است میان دهستان‌های گرمخان از شهرستان بجنورد و زیارت از شهرستان شیروان، به طول ۲۰ کیلومتر، ۳۳ کیلومتر شرق شمالی بجنورد. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر.

دراز کوه Deraz kuh

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۸۰ کیلو متر جنوب شرقی بهشهر. ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر. جنوب غربی روستای دروار. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

دراز کوه Deraz kuh

دهستان هرسین، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۹ کیلو متر خاور باختران، شمال روستای بریور. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از جنوب غربی به کوه زرد کمر و از خاور به کوه شیوز متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

دراز کوه Deraz kuh

دهستان خرا رود، شهرستان خدا بنده، ۳۱ کیلومتر جنوب خاوری قیدار، شمال روستای اردلان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. رشته گوی قزای.

درازو Derazu

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۲۰۲ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود. ارتفاع ۲۰۴۱ متر. غرب روستای درازو. این کوه از طرف جنوب به کوه گرماب و سپس به کوه سلم رود متصل می‌گردد و روستاهای فرینو و درازو و چشمه سنجری در دامنه‌های آن واقع است.

دراز ورزی Deraz varzi

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان ساری، ۵۳ کیلومتر شرق جنوبی ساری، ۵ کیلومتر شرق روستای سوچلما. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

دراشه Deraŝeh

دهستان چهار دانگه هزار جریبی، شهرستان ساری، ۴۷ کیلومتر شرق جنوبی ساری، ۴ کیلومتر شمال شرقی روستای بابا کلا. ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر. سرچشمه رودهای آب تیر جاری و ببر چشمه. جنگلی. کوهستان البرز شرقی. در دامنه شمالی این کوه دریاچه کوچکی به نام تیر جاری وجود دارد که آب رودخانه تیر جاری را تامین می‌کند.

دراک Darrak

دهستان برنجان، شهرستان بافت، ۲۱ کیلومتر شرق بافت. ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر. سرچشمه رود شصت پیچ. جنوب روستای گورسارون.

دراک Derak

دهستان حومه، شهرستان شیراز، ۱۸ کیلومتر غرب شمالی شیراز. ارتفاع ۲۸۶۵ متر. جنوب غربی روستای حسین آباد. دهستان حومه شیراز در دامنه شرقی و دهستان کوهمره در دامنه غربی این کوه واقع شده.

درانجیر Dar anjir

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۶ کیلومتر شرق شمالی اردکان. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. جنوب روستای پتکستان. راه روستای دوکالی به توت از دامنه‌های این کوه می‌گذرد و جزو کوهستان هامانه بشمار می‌آید.

درانجیر Dar anjir

دهستان خور، شهرستان نائین، ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی خور. ارتفاع ۱۳۸۸ متر. جنوب شرقی حوض پنبه.

درانجیر Dar anjir

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۳ کیلومتر شرق خرانق. ارتفاع ۲۱۷۱ متر. شمال کویر درانجیر. راه اتومبیل رو خرانق به ساغند این کوه را از کوهستان ساغند جدا می‌کند.

درباغک Dar baqak

دهستان فراهان سفلی، شهرستان اراک، ۲۵ کیلومتر شمال باختری اراک، باختر روستای مشهد گرمه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

دربالا Darbala

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۳۸ کیلومتر غرب شمالی چابهار. ارتفاع ۵۳ متر. مشرق روستای گرکان.

دربان Darban

دهستان آبشار، شهرستان سراوان، ۹۷ کیلومتر غرب جنوبی سراوان. ارتفاع ۱۸۴۱ متر. جنوب روستای نور محمد. سرچشمه رودهای جبدرو اشارکر.

درب دوگوش Derb-e-doguŝ

دهستان رستم آباد، شهرستان رامهرمز، ۱۲ کیلومتر خاور جنوبی رامهرمز، خاور روستای زیر زرد. ارتفاع حدود ۴۷۰

متر. این کوه از خاور شمالی به کوه تنگ فیلی متصل است و رودخانه رامهرمز که از شمال آن می‌گذرد این کوه را از کوه پاکچی بهمئی جدا می‌سازد.

دربک Derbak

دهستان کوهمره، شهرستان کازرون، ۱۶کیلومتر شرق شمالی کازرون. ارتفاع حدود ۱۸۰۵ متر. شمال روستای گاوکشک.

دربلوئی Darbalu'i

دهستان گیلانغرب، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ۶۷ کیلومتر غرب اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۱۱ کیلومتر غرب گیلانغرب. ارتفاع ۱۲۵۲ متر. سرچشمه رود کنه کبود، چم یاوند و رودخانه گیلان. این کوه از جنوب خاوری به کوه بید میان و از جنوب غربی به کوه سیاه خور متصل می‌گردد و در حاشیه غربی کوهستان زاگرس‌جای دارد.

درب مزار Darb mazār

دهستان حومه، شهرستان جیرفت، ۲۷ کیلومتر شمال جیرفت. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. شمال غربی روستای درب مزار.

دربند Darband

دهستان اورامان تخت، شهرستان مریوان، ۳۴کیلومتر جنوب مریوان، شمال نودشه. ارتفاع ۲۷۷۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه تخت متصل است و دامنه‌های جنوب خاوری آن به رودخانه‌آب سیردان منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

دربند Darband

دهستان پشتکوه، شهرستان گلپایگان، ۲۵ کیلومتر باختر جنوبی گلپایگان، جنوب خاوری‌روستای هنده. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه صاف متصل است و دامنه‌های شمالی و شمال باختری آن به رودخانه دربند منتهی می‌گردد و جزو رشته کوههای خوانسار بشمار می‌آید.

دربند Darband

دهستان ایلاق، شهرستان قروه، ۳۱ کیلومتر غرب جنوبی قروه، جنوب روستای احمد آباد پنجه. ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر. سرچشمه چم سنگ سیاه. حاشیه کوهستان زاگرس.

دربند Darband

دهستان اسفند آباد، شهرستان قروه، ۴۵ کیلومتر شمال قروه، شمال غربی روستای عربشاه. ارتفاع ۱۸۵۲ متر.

دربند Darband

دهستان آختاچی شرقی، شهرستان مهاباد، ۴۴ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد، شمال خاوری روستای کانی پانکه. ارتفاع ۱۸۹۹ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

دربند Darband

دهستان راور، شهرستان کرمان، ۴۲ کیلومتر شمال شرقی راور. ارتفاع ۲۷۱۱ متر. جنوب شرقی کاروانسرای دربند.

کوه دربند عبارت از مجموعه کوههای به هم پیوسته‌است به وسعت حدود ۲۵ کیلومتر مربع که رودهائی چون رود شور، رودخانه کال انجیردر و رود سوزاوار از آن سرچشمه می‌گیرند و راه اتومبیل رو راور به نای بند و دیهوک از دامنه غربی آن می‌گذرد. این کوه در حاشیه غربی کویر لوت قرار دارد و به وسیله دنباله باریک و طویلی که به وسیله میان رود قطع می‌شود به لکر کوه می‌پیوندد.

دربند Darband

دهستان دودانگه، شهرستان قزوین، ۷۳کیلومتر غرب جنوبی قزوین، غرب روستای شیورین. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. کوهستان گوی قزای.

دربند Darband

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۳۶ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب خاوری روستای پلنگاب. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه کرچک زار و از شمال به کوه بزکش متصل است. دامنه‌های خاوری این کوه به دهستان فراهان سفلی و دامنه‌های باختری آن به دهستان شراء مشرف است.

دربند Darband

دهستان سیلتان، شهرستان بیجار، ۳۲کیلومتر شمال خاوری بیجار، شمال روستای قزل‌خاتون. ارتفاع ۱۷۲۹ متر. رودخانه قمچقای از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کند.

دربند باد Darband bād

دهستان نهبندان، شهرستان بیرجند، ۲۱۷کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۲۷۸ متر. مرز ایران و افغانستان.

دربند کبود Darband-e-kabud

دهستان فعله گری، شهرستان سنقر، ۳۳کیلومتر شمال سنقر، جنوب غربی روستای تازه آباد. ارتفاع ۲۸۳۷ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

دربول کوه Darabol kuh

دهستان باهوکلات، شهرستان چابهار، ۱۰۵ کیلومتر شرق چابهار. ارتفاع ۱۸۲ متر. مرز ایران و پاکستان.

دربی Darbi

دهستان بابک، شهرستان تربت حیدریه، ۳۹ کیلومتر غرب شمالی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۰۴۰ متر. مشرق روستای رود معجن.

درخت بنه Deraxt-e-boneh

دهستان تکاب، شهرستان سبزوار، ۵۸ کیلومترجنوب شرقی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. سرچشمه کال خاک خون. جنوب شرقی روستای مح.

درخت بنه Deraxt-e-boneh

دهستان خواشد، شهرستان سبزوار، ۴۵ کیلومتر جنوب

سبزوار . ارتفاع ۲۰۱۳ متر . جنوب روستای ترسک .

درخت بید Deraxt-e-bid

دهستان جاجرم ، شهرستان بجنورد ، ۴۰ کیلومتر جنوب شرقی جاجرم ، ۶ کیلومتر جنوب شرقی روستای عبدل آباد . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . حاشیه شمالی رشته کوههای جغتای .

درخت لته Deraxt lateh

دهستان شامکان ، شهرستان سبزوار ، ۹۱ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر .

در رهدان Dar-e-rahdān

دهستان نصرت آباد ، شهرستان زاهدان ، ۹۰ کیلومتر غرب زاهدان . ارتفاع ۲۳۹۳ متر . جنوب چشمه مدوهن .

درز Derz

دهستان نوبندگان ، شهرستان فسا ، ۳۳ کیلومتر شرق جنوبی فسا . ارتفاع ۲۱۲۱ متر . مشرق نوبندگان .

درغوک Darquk

دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۲۴ کیلومتر جنوب شرقی اقلید . ارتفاع ۳۳۶۳ متر . شمال روستای خنگشت . این کوه از طرف شمال غربی به کوه علی آباد متصل است و جزو کوهستان سفید محسوب می‌گردد .

درفک Darfak

دهستان بلوکات ، شهرستان رودبار گیلان ، ۲۷ کیلومتر شرق شمالی رودبار ، جنوب خاوری روستای درفک . ارتفاع ۲۶۹۸ متر . جنگلی . سرچشمه سیاه رود و چاکرود . این کوه از باختر به شیر کوه متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد .

در قلعه Dar qal'eh

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۴۳ کیلومتر شرق شمالی اردکان . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر . جنوب شرقی روستای انجیراوند . از کوهستان هامانه .

درکولکی Dar kolaki

دهستان جونقان ، شهرستان شهر کرد ، ۳۲ کیلومتر جنوب باختری شهر کرد ، باختر روستای اسد آباد . ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر . رشته سالدارون ، کوهستان زاگرس .

درگ Derg

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۷۶ کیلومتر خاور شمالی دزفول . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . سرچشمه رودخانه شور . این کوه از جنوب خاوری به کوه میر خشک متصل می‌گردد و دامنه باختری آن به دره برد نرگس منتهی می شود . کوهستان زاگرس .

درگا شیخان Dargā šeyxān

دهستان اورامان لهون شمالی ، شهرستان پاوه ، ۲۶ کیلومتر شمال غربی پاوه . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . مرز ایران و عراق . کوهستان زاگرس .

درگایار Dara gāyār

دهستان علیا ، شهرستان نهاوند ، ۶ کیلومتر شمال خاوری نهاوند ، شمال روستای قلعه داراب . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

درگنجی Darganji

دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۱۴ کیلومتر شمال شرقی بجستان . ارتفاع ۱۱۴۳ متر . جنوب غربی روستای چاه پالیز .

در لاله زار Dar lālehzār

دهستان سیه بنوئیه ، شهرستان بافت ، ۳۳ کیلومتر شمال شرقی بافت . ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر . شمال رودخانه بنوئیه . از قله‌های فرعی کوهستان لاله زار .

در محمود Dormahmud

دهستان گوهر کوه ، شهرستان خاش ، ۸۴ کیلومتر مغرب خاش . ارتفاع ۱۶۰۵ متر . مغرب روستای کفارزه .

درم خانی Daram xāni

دهستان فاراب ، شهرستان رودبار گیلان ، ۴۷ کیلومتر شرق جنوبی رودبار ، غرب جنوبی روستای کلیشم . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . کوهستان البرز مرکزی .

درمگی Darmagi

دهستان فنوج ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۹۳ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر . ارتفاع ۱۷۸۲ متر . جنوب غربی روستای رامک ، سرچشمه رودهای گول توچک ، بمادست ، وسدیچ . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

درملو Darmalu

دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۷۸ کیلومتر شمال بافق . ارتفاع ۲۲۷۹ متر . جنوب کویر ساغند . این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه چاه محمدو می‌پیوندد و چاه درملو در دامنه شرقی آن واقع است . آبریزهای شمالی این کوه به کویر ساغند و آبریزهای غربی آن به کویر درانجیر می‌ریزد . در دامنه شرقی این کوه معادنی از آهن دیده می‌شود . دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان رباطات از شهرستان اردکان مشرف است .

درند Derend

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۸ کیلومتر شمال غربی خرانق . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . یکی از بلندترین قله‌های کوهستان هامانه .

درندشت Darandašt

دهستان کلاته‌های شرقی ، شهرستان شاهرود ، ۴۳ کیلومتر شمال غربی میامی . ارتفاع ۱۹۷۴ متر . سرچشمه رودخانه‌های سیل مال گنداب و چهار کال و کال خشک . از کوهستان البرز

شرقی .

درنگ Derang

دهستان بردخون ، شهرستان بندر بوشهر ، ۱۲۵ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر . ارتفاع ۱۰۰۵ متر . جنوب روستای جاشک . این کوه از طرف شمال شرقی به وسیله‌گردنه نسبتا" پستی که راه اتومبیل رو خرموج به کنگان از آن می‌گذرد به رشته کوه سرچشمه متصل می‌گردد و دهستان دیررا از دهستان بردخون جدا می‌سازد .

درنیان Darneyān

دهستان ارزوئیه ، شهرستان بافت ، ۷۶ کیلومتر جنوب غربی بافت . ارتفاع ۲۵۰۷ متر . مغرب روستای درنیان . این کوه از طرف شمال شرقی به وسیله تابیدر کوه و کوه بزار به کوه خبیر متصل می‌گردد .

دروازه Darvāzeh

دهستان جغتای ، شهرستان سبزوار ، ۷۰ کیلومتر شمال غربی سبزوار . ارتفاع ۲۳۸۵ متر . از رشته‌کوههای جغتای . سرچشمه رودخانه داورزن . جنوب روستای جغتای .

دروازه Darvāzeh

دهستان اسفند آباد ، شهرستان قروه ، ۸ کیلومتر جنوب قروه ، جنوب خاوری روستای ویهج . ارتفاع حدود ۲۶۰۵ متر . کوهستان زاگرس .

دروازه Darvāzeh

دهستان کلیایی ، شهرستان سنقر ، ۱۳ کیلومتر غرب جنوبی سنقر ، جنوب خاوری روستای بورکاباد . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه رودخانه جامیشان . کوهستان زاگرس .

دروغاب Dóruqāb

دهستان خوانسار ، شهرستان گلپایگان ، ۳۱ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان ، جنوب باختری روستای تجره . ارتفاع ۲۸۴۹ متر . این کوه از شمال باختری به کوه دم سنجات و از جنوب به کوه چشمه دراز و از جنوب خاوری به کره گرماب متصل می‌شود .

دروند Darvand

دهستان دره شهر ، شهرستان دره شهر ، ۷ کیلومتر جنوب خاوری دره شهر ، ۵ کیلومتر جنوب غربی روستای هران مر . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . رشته کبیر کوه . کوهستان زاگرس .

درویش اورلیا Darviś-e-overliyā

دهستان گلچیدر ، شهرستان مریوان ، ۴۴ کیلومتر خاور شمالی مریوان ، خاور روستای سوته بله . ارتفاع حدود ۲۴۶۰ متر . سرچشمه چم قتاوه و چم ده بنیاد . کوهستان زاگرس .

درویش علی Darviś ali

دهستان حو خواه ، شهرستان طبس ، ۵۶ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع ۱۷۹۰ متر . جنوب حوض میرزا . از رشته کوههای

حسینی .

دره ارجین Darreh arjin

دهستان حومه ، شهرستان شهرکرد ، ۱۶ کیلومتر جنوب خاوری شهر کرد . ارتفاع ۲۵۴۷ متر . این کوه از جنوب به کوه پیر غریب و از جنوب باختری به کوه تقه و از خاور به شهیدان و از شمال خاوری به کوه قلات متصل می‌شود و دهستان‌های دستگرد و حومه را از هم جدا می‌کند .

دره الش Darreh aleś

دهستان سراب نرم ، شهرستان خرم آباد ، ۴۲ کیلومتر شمال خاوری خرم آباد ، شمال خاوری روستای سراب نرم . ارتفاع ۳۲۱۲ متر . این کوه از باختر شمالی به کوه میش پرور متصل است و رودخانه آب سرده از آن سرچشمه می‌گیرد . کوهستان زاگرس .

دره انجیر Darreh anjir

کوهستان کوچکی است در دهستان انارک شهرستان نائین . این کوهستان که از کوههای زاغاب ، سرخو ، چاه گربه و میله ترکیب یافته است در شمال انارک قرار گرفته و مساحتی معادل ۴۸۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته است . بلندترین قله این کوهستان کوه دره انجیر نام دارد که در ۶ کیلومتری شمال غربی انارک واقع شده و ارتفاع آن ۲۴۳۸ متر است . روستاهای اشین ، مالگه ، شبرینه ، مزرعه حاجی باقر ، چاه شور ، چاه گربه ، معلی ، قبله ، سید طالب و همچنین شهرک انارک در دامنه‌های این کوهستان واقعند . در این کوهستان معادن مختلفی از قبیل مس و آهن موجود است که از مهمترین آنها معدن تال مسی ، مسکنی ، خالو حیدر ، میله و خربزه را می‌توان نام برد .

دره بادامی Darreh bādāmi

دهستان فلارد ، شهرستان لردگان ، ۵۴ کیلومتر جنوب خاوری لردگان ، خاور روستای سندگان . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه رودخانه گرماب . این کوه از خاور به کوه تنگ شیر متصل می‌شود و بخشی از آن را جنگل‌های بلوط پوشانیده است . کوهستان زاگرس .

دره برف هستی جان Darreh barf-e-hasti jān

دهستان دلیجان ، شهرستان محلات ، ۲۹ کیلومتر خاور جنوبی محلات ، جنوب باختری روستای هستی جان . ارتفاع ۲۵۸۸ متر . این کوه از باختر به کوه ریشاوند ، از جنوب باختری به کوه لورز و از شمال به کوه قبله متصل است و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه شور منتهی می‌شود .

دره بلند Darreh boland

دهستان وفس عاشقلو ، شهرستان همدان ، ۹۰ کیلومتر خاور همدان ، خاور روستای قورچان . ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر . این کوه از جنوب به کوه نماور متصل است و جزو کوهستان

تفرش بشمار می‌آید. رشته کوههای مرکزی ایران.

دره بیان Darreh bayān

دهستان کوماسی، شهرستان مریوان، ۴۱ کیلومتر خاور مریوان، جنوب روستای قادر آباد. ارتفاع ۲۰۸۰ متر. کوهستان زاگرس.

دره بید Darreh bid

دهستان حومه (ورزق)، شهرستان فریدن، ۲۰ کیلومتر شمال باختری، داران. باختر روستای دره بید. ارتفاع ۳۶۳۱ متر. سرچشمه رودخانه دره بید. این کوه از شمال باختری به کوه پنج پنجه متصل است و به صورت رشته‌ای به طول ۲۴ کیلومتر و عرض بین ۳ تا ۵ کیلومتر به موازات کوه‌خوانسار قرار گرفته و بلندترین کوه از رشته کوههای خوانسار می‌باشد.

دره تنگ Darreh tang

دهستان اسد آباد، شهرستان همدان، ۲۶ کیلومتر باختر جنوبی همدان، جنوب خاوری روستای قنداق. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه چشمه ارازو از شمال خاوری به کوه کرکسین متصل است وجزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دره چپ Darreh čap

دهستان حومه، شهرستان ملایر، ۱۹ کیلومتر خاور ملایر، ۴ کیلومتر شمال روستای کوله بید. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

دره‌دان Darreh dān

دهستان میانکوه، شهرستان بروجن، ۸۸ کیلومتر باختر بروجن، باختر روستای عزیز آباد بالا. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه گره متصل است و آب کری از دامنه خاوری آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

دره دراز Darreh derāz

دهستان حومه، شهرستان تویسرکان، ۲۲ کیلومتر باختر جنوبی تویسرکان، شمال روستای هزاره. ارتفاع ۱۸۷۱ متر. دامنه‌های جنوبی این کوه به قلقل رود منتهی می‌شود و راه تویسرکان به کنگاور از دامنه شمالی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

دره روغنی Darreh roqani

دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری الیگودرز، جنوب خاوری روستای ازنا. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه سفید و از جنوب خاوری به کوه مورستان متصل است و رودخانه خاک بتیه از آن سرچشمه می‌گیرد.

دره سوخت Darreh suxt

دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۴۱ کیلومتر شمال کاشمر. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. شمال شرقی روستای خضر بیگ.

دره سور Darreh sur

دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۲۰ کیلومتر غرب شمالی نقده، ۵ کیلومتر باختر روستای حلبی. ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر. این کوه از سوی شمال به کوه حاجی عبدالله متصل می‌شود.

دره سیاه Darreh siyāh

دهستان قیر و کارزین، شهرستان فیروز آباد، ۶۹ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد. ارتفاع ۱۵۷۵ متر. شمال روستای لیفرجان. رودخانه قره آغاج این کوه را از طرف مغرب از کوه پلنگی قطع می‌کند. دهستان قیر و کارزین در دامنه جنوبی و دهستان جلگاه از شهرستان جهرم در دامنه شمالی این کوه واقع است.

دره سیب Darreh sib

دهستان کنار رودخانه، شهرستان گلپایگان، ۱۸ کیلومتر باختر شمالی گلپایگان. ارتفاع ۲۹۴۵ متر. این کوه از شمال باختری به کوه دز متصل است و تواما" رشته‌ای به طول ۲۱ کیلومتر مرکب از کوههای کلیشه و دز را بوجود می‌آورند. دامنه‌های شمال باختری این رشته به رودخانه خشک و دامنه‌های جنوب خاوری آن به رودخانه دربند یا قمرود منتهی می‌شود.

دره عریان Darreh-ye-oryān

دهستان سراجو، شهرستان مراغه، ۹ کیلومتر شمال خاوری مراغه، ۴ کیلومتر خاور روستای قشلاق. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان سهند.

دره علی Darreh ali

دهستان حنا، شهرستان سمیرم، ۲۱ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم. ارتفاع ۲۸۹۵ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه مادر دختر متصل می‌شود. رودخانه حنا از جنوب و رودخانه گرموک از شمال باختری آن می‌گذرد.

دره غار Darreh qār

دهستان حومه، شهرستان تویسرکان، ۷ کیلومتر خاور تویسرکان. ارتفاع ۲۹۱۷ متر. سرچشمه رودخانه قلقل رود. کوهستان الوند، از کوهستان زاگرس.

دره غول Darreh qul

دهستان پیشکوه موگویی، شهرستان فریدن، ۴۰ کیلومتر باختر جنوبی داران، ۲۳ کیلومتر باختر جنوبی فریدونشهر. ارتفاع حدود ۳۵۰۰ متر. سرچشمه آب خدنگستان. این کوه از شمال باختری به کوه لاشوم و از جنوب خاوری به شاهانکوه متصل است و جزو رشته شاهانکوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دره فراخ Darreh farāx

دهستان خورهه، شهرستان محلات، ۷ کیلومتر شمال باختری محلات. ارتفاع ۲۷۹۵ متر. سرچشمه رودخانه سیاه دره. این کوه از خاور به کوه یخچال و از شمال باختری به کوه عیسی آباد

متصل می‌شود و دهستان‌های خورهه و حومه محلات را از هم جدا می‌سازد .

دره فراخ Darreh farāx

دهستان جلگه ، شهرستان گلپایگان ، ۲۴ کیلومتر خاور گلپایگان . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه دره کمین متصل است و از خاور به پیسه کوه می‌پیوندد و جزو کوهستان عربستان محسوب می‌گردد .

دره قلا Darreh qelā

دهستان قهرود ، شهرستان کاشان ، ۲۴ کیلومتر جنوب باختری کاشان ، ۹ کیلومتر شمال باختری قمصر . ارتفاع ۳۲۵۱ متر . این کوه از شمال به سیاه کوه متصل می‌شود و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

دره قیر Darreh qir

دهستان ابوالفارس (اسوار) ، شهرستان رامهرمز ، ۲۵ کیلومتر خاور جنوبی رامهرمز ، باختر روستای پتک جلالی . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . سرچشمه آب دره قیر .

دره کرسی Darreh korsi

دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری ایذه ، خاور روستای دره کرسی . ارتفاع ۱۶۰۶ متر . جنگلی . کوهستان زاگرس . رودخانه کارون از دامنه جنوب باختری این کوه عبور می‌کند .

دره کله Darreh koleh

دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۴۴ کیلومتر خاور جنوبی گلپایگان ، ۲۰ کیلومتر شمال خاوری رحمت آباد . ارتفاع ۳۱۰۷ متر . سرچشمه رودخانه خشک . این کوه که بلندترین کوه از کوهستان عربستان بشمار می‌رود از شمال به کوه سوخته و از شمال خاوری به کوه کلنگ قاضی متصل است . و دامنه خاوری آن به دره بستر اندون و دامنه باختری آن به دره تلخستان منتهی می‌شود . کوهستان عربستان .

دره کمین Darreh kamin

دهستان جلگه ، شهرستان گلپایگان ، ۲۲ کیلومتر خاور گلپایگان ، ۸ کیلومتر جنوب خاوری روستای کنجد جان . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه دره فراخ متصل می‌شود و جزو کوهستان عربستان بشمار می‌آید .

دره کوران Darreh kurān

دهستان برگ ، شهرستان بیرجند ، ۹۳ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع ۲۰۷۱ متر . مشرق روستای یزدان چاه . سرچشمه رود سراب .

دره کوه Darreh kuh

دهستان هنوییه ، شهرستان فردوس ، ۹۵ کیلومتر غرب شمالی فردوس . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . جنوب روستای هنوییه .

دره گله Darreh-ye-galleh

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی اردکان . ارتفاع ۲۴۴۳ متر . حاشیه جنوبی کوهستان ندوشن .

درهمان Darhamān

دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۸۵ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر . مغرب روستای درهمان . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

درهمان Darhamān

دهستان فنوج ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۹۸ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . جنوب غربی روستای چاهان . سرچشمه رودهای بهارک و گول موچک . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

دره مرید Darreh morrid

دهستان کیسکان ، شهرستان بافت ، ۱۵ کیلومتر شمال غربی بافت . ارتفاع ۳۰۸۵ متر . مشرق روستای پلنگی .

دره میران Darreh mirān

دهستان ژاو رود غربی ، شهرستان مریوان ، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری مریوان ، شمال خاوری روستای نجله حیدر . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

دره نو Darreh nó

دهستان ماهرو ، شهرستان الیگودرز ، ۹۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، خاور روستای دهبر . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه برد مگلی لر متصل است . کوهستان زاگرس .

دری Dari

دهستان بیابان ، شهرستان میناب ، ۱۲۷ کیلومتر جنوب شرقی میناب . ارتفاع ۲۶۰ متر . جنوب شرقی روستای گاو — بندان .

دری Dari

دهستان پیشکوه موگویی ، شهرستان فریدن ، ۲۱ کیلومتر جنوب باختری فریدونشهر ، شمال روستای کمران . ارتفاع حدود ۳۹۵۰ متر . سرچشمه آب کمران و آب میدانک . این کوه از شمال باختری به شاهانکوه متصل است و جزو رشته شاهانکوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

دری Deri

دهستان خانه شور ، شهرستان پاوه ، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی پاوه ، شمال روستای رلمه سور . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . این کوه به صورت رشته نسبتا" طویلی مرکب از کوه بابا شاه عوض و کوه داله هو از جنوب روستای بانی نار تا شمال روستای همرو پارا به طول ۴۰ کیلومتر و عرض ۲ تا ۳ کیلومتر از شمال غربی به طرف جنوب خاوری کشیده شده و رودخانه زیمکان آن را از کوههای کرتلج ، نهن ، ماکوآن و گوورا و بورچاله

جدا می‌کند.
روستاهای بانی نار، جیور، نهنگ، آب سرب، کتکه، بویسانوا، چهار دیوار، نیسکجر، جنگه، دراب گلول، همروپارا، قلقله، تمرخانی، وانیسار، ظلم سور، کیسله، حوله، ده شیخ، کلاه سیاه، نگره، حمده، اولابک و بناوچ در دامنه‌های این رشته قرار دارند.

دریائی Daryā'i
دهستان بجستان، شهرستان گناباد، ۱۹ کیلومتر شمال شرقی بجستان. ارتفاع ۱۳۳۴ متر. شرق روستای چاه پالیز.

دریا کوه Daryā kuh
دهستان کوه همائی، شهرستان سبزوار، ۹۵ کیلومتر جنوب غربی سبزوار. ارتفاع ۱۷۳۹ متر. جنوب روستای چاه ستاره.

دریدخ Daridax
دهستان ایل تیمور، شهرستان مهاباد، ۳۰ کیلومتر جنوب خاوری مهاباد، خاور روستای شهر زور. ارتفاع ۱۸۶۳ متر. سرچشمه رودهای کولابز و تاتاهو. این کوه از شمال باختری به جنوب خاوری کشیده شده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

دریشه Deriśeh
دهستان حومه، شهرستان لار، ۱۹ کیلومتر شمال لار. ارتفاع ۱۶۵۰ متر. مغرب شهر دهکویه.

دری دوغ Dari duq
دهستان خانه کوک، شهرستان فردوس، ۳۳ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۲۵۹ متر. غرب چاه پخو.

دریوک Daryuk
دهستان لواسان بزرگ، شهرستان تهران، ۳۹ کیلومتر شمال خاوری تهران، جنوب خاوری روستای گرمابدر. ارتفاع حدود ۳۱۷۰ متر. سرچشمه رودخانه گرمابدر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کاسونک و از شمال به کوه خرسنگ متصل است کوهستان البرز مرکزی.

دز Dez
دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۸۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، جنوب روستای گوشه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از سوی شمال باختری به کوه گره و از جنوب و باختر به کوه کی‌نو متصل است و دامنه جنوبی آن به کرانه‌های شمالی دریاچه تمی Temi منتهی می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دز Dez
دهستان دلیجان، شهرستان محلات، ۲۲ کیلومتر خاور جنوبی محلات، ۴ کیلومتر خاور جنوبی روستای آتشکوه. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر.

دز Dez
دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۷۵ کیلومتر جنوب خرم آباد، جنوب باختری روستای سرتخت. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. سرچشمه رودخانه مونگره. این کوه از شمال باختری به کوه باداب متصل می‌شود و از جنوب به کوه چناره می‌پیوندد. کوهستان زاگرس.

دز Dez
دهستان لیوس، شهرستان دزفول، ۶۰ کیلومتر شمال خاوری دزفول، شمال روستای توه. ارتفاع ۱۴۶۳ متر. این کوه از شمال باختری به کوههای کرناس و آب نگون و از جنوب باختری به کوه تولوز متصل می‌شود و دامنه‌های خاوری و جنوبی آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

دز Dez
دهستان رستاق، شهرستان خمین، ۱۵ کیلومتر جنوب خمین، جنوب باختری روستای گل زرد. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه کلیشه و از جنوب خاوری به کوه دره سیب متصل است.

دزد Dozd
دهستان حرجند، شهرستان کرمان، ۴۱ کیلومتر شمال شرقی کرمان. ارتفاع حدود ۲۰۲۵ متر. جنوب شرقی روستای حرجند. از کوهستان پلوار.

دزد کوه Dozd kuh
دهستان طیبی گرمسیری، شهرستان کهکیلویه، ۲۲ کیلومتر باختر شمالی دهدشت. باختر روستای دزد کوه. ارتفاع ۱۵۶۱ متر.

دزدو Dozdu
دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۱۶ کیلومتر شمال شرقی داراب. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. مغرب روستای کوره بش.

دزده Dozdeh
دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۵۷ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع ۱۷۵۱ متر. سرچشمه کال ده میان. شمال روستای ده میان.

دز سفید Dez-e-sefid
دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری ایذه، شمال باختری روستای جنگ گاه. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه تلگه متصل است. جنگلی. کوهستان زاگرس.

دزگین Dezgin
دهستان کراب، شهرستان یزد، ۵۵ کیلومتر غرب یزد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. جنوب روستای پناه کوه. از کوههای

حاشیه شمالی کوهستان شیر کوه.

دزلی Dezli
دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۹۰ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب باختری روستای وفس. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. کوهستان تفرش.

دژ سلیمان Deż-e-soleymān
دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۱۵ کیلومتر باختر جنوبی دوگنبدان. ارتفاع حدود ۷۲۰ متر. سرچشمه رود ـ خانه کمبول.

دژن Dażan
دهستان گاو رود، شهرستان سنندج، ۴۴ کیلومتر جنوب غربی سنندج، جنوب روستای دژن. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

دست پسند Dast-e-pasand
دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۶۳ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. شمال روستای صالحی.

دستگرد Dastgerd
دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۷۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، شمال روستای الوم. ارتفاع ۳۲۲۶ متر. این کوه از باختر به کوه الوم متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دره رودخانه آب اتکن منتهی می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

دشت آلو Daśt-e-ālu
دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۹۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه کوله خار متصل می‌شود.

دشت ارژن Daśt-e-arżan
دهستان کوهمره، شهرستان شیراز، ۴۶ کیلومتر مغرب شیراز. ارتفاع ۲۷۵۴ متر. مغرب نمکزار دشت ارژن. جنوب غربی روستای پراشکفت.

دشت ارژن Daśt-e-arżan
دهستان کوهمره، شهرستان کازرون، ۲۵ کیلومتر شرق شمالی کازرون. ارتفاع ۲۸۴۷ متر. مغرب روستای دشت ارژن. دهستان دشمن زیاری از شهرستان ممسنی در دامنه شمالی و دهستان کوهمره از شهرستان کازرون در دامنه جنوبی این کوه واقعست و راه اتومبیل رو شیراز به بوشهر از دامنه جنوبی و غربی آن عبور می‌کند. از دامنه شمالی رودخانه قره آغاج و از دامنه جنوبی رودخانه حنا و رود بوالحیات سرچشمه می‌گیرند. این کوه از سوی شمال به کوه انار متصل گردیده و جمعاً رشته کوهی را به طول ۳۳ کیلومتر تشکیل می‌دهند.

دشتک Daśtak
دهستان باراندوز چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۲۳ کیلومتر جنوب ارومیه، ۳ کیلومتر جنوب غربی روستای حصار. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

دشتک Daśtak
دهستان ابرج، شهرستان مرودشت، ۴۸ کیلومتر شمال غربی مرودشت. ارتفاع ۳۰۹۵ متر. شمال روستای دره بید. سرچشمه رودخانه امامزاده اسماعیل. این کوه از طرف شمال غربی به کوه آب غار متصل می‌گردد و جزو رشته کوههای گر محسوب می‌شود. رودخانه امامزاده اسماعیل این کوه را از کوه پلنگی جدا می‌سازد. بخشی از این کوه به وسیله جنگل بلوط پوشیده شده.

دشت کربلا Daśt-e-karbalā
دهستان حومه، شهرستان گناوه، ۴۵ کیلومتر شمال خاوری بندر گناوه. ارتفاع حدود ۶۱۰ متر. سرچشمه رودخانه دره گپ.

دشت کلات Daśt kalāt
دهستان اسوار (ابوالفارس)، شهرستان رامهرمز، ۳۰ کیلومتر جنوب خاوری رامهرمز. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. سرچشمه آب دره نج، آب ابوالفارس و آب تلخ. این کوه از خاور به کوه قلعه نجف متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دشتکوه Daśtkuh
دهستان کاروان‌در، شهرستان خاش، ۶۵ کیلومتر جنوب غربی خاش. ارتفاع ۱۸۸۸ متر. جنوب شرقی روستای کاروان‌در. سرچشمه رودهای نراب و ایرندگان.

دشت مر Daśt-e-mar
دهستان منگشت، شهرستان ایذه، ۴۰ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، خاور روستای آرزو. ارتفاع ۲۴۷۵ متر. سرچشمه آب زرک. جنگلی. کوهستان مونگشت. از کوهستان بزرگ زاگرس.

دشتو Daśtu
دهستان رویدر، شهرستان بندر لنگه، ۱۱۵ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه. ارتفاع ۹۸۰ متر. شمال شرقی روستای هرمود میرخوند، راه روستائی هرمود میرخوند به آبین (آوین) از دامنه جنوبی این کوه عبور می‌کند.

دشکی Daśaki
دهستان بمانی، شهرستان میناب، ۴۵ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۲۰۵ متر. جنوب شرقی روستای بمانی.

دعا Doā
دهستان چالان چولان، شهرستان بروجرد، ۲۱ کیلومتر جنوب خاوری بروجرد، خاور روستای خایان. ارتفاع ۲۱۳۲ متر.

دغل Daqal
دهستان مومن آباد، شهرستان بیرجند، ۵۴ کیلومتر شرق

جنوبی بیرجند. ارتفاع ۲۱۸۱ متر. شمال شرقی روستای تاقسکی.

دق دوزخی **Daq duzaxi**

کوهستان کوچکی است در دهستان ترود، شهرستان شاهرود مرکب از کوههای شق خرم، دولت دیار، خورس و ترکمن‌گدار که بلندترین قله آن ۱۷۳۱ متر ارتفاع دارد و در ۳۷ کیلومتر شمال غربی ترود واقع شده. این کوهستان در جنوب کویر حاج علی قلی و در ۲۵ کیلومتری شمال کوهستان ترود قرار گرفته و شاخه‌هائی از رودهای دام گوو کراز این کوهستان سرچشمه می‌گیرد. دهکده کوچک خورس درحاشیه غربی این کوهستان قرار دارد و چشمه‌های معدودی در همین دامنه به چشم می‌خورد. در دامنه جنوبی این کوهستان منطقه‌ای به نام دق دوزخی قرار گرفته و نام کوهستان مزبوراز همین نام اقتباس شده است.

دقولا Dequlā

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۷۵ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان. ارتفاع ۲۲۴۸ متر. سرچشمه آب ری‌فی فی، آب کولسی، آب برد نرگس ورود هرکش. این کوه از باختر به کوه تیت مله و جبر کوه و از جنوب خاوری به کوه میر خشک و از جنوب به کوه کمره متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دگرمان Dagermān

دهستان شراء، شهرستان همدان، ۹۷ کیلومتر شرق شمالی همدان، غرب روستای می‌چینک. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر.

دگیر **Dagir**

دهستان حومه، شهرستان میناب، ۱۹ کیلومتر شرق جنوبی میناب. ارتفاع ۸۲۱ متر. مشرق روستای درکهور. این کوه از طرف شمال به کوه انجیر متصل شده و تواما" رشته کوهی به طول ۳۲ کیلومتر را تشکیل می‌دهند که از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و دهستان حومه شهرستان میناب را از دهستان پشتکوه شهرستان جیرفت جدا می‌سازد. روستاهای گدار انجیر، لمپچ و دستگرد در دامنه شرقی و روستاهای باغ، بارکی، درکهور، دگیر و ولی‌چی در دامنه غربی این رشته قرار دارند. این رشته از شمال به وسیله رودخانه میناب از کوه زندان جدا می‌شود و از سمت جنوب نیز رودخانه سرنه آن را از کوه چارگاهی جدا می‌کند.

دلا Dellā

دهستان ایوه، شهرستان ایذه، ۵۸ کیلومتر شمال باختری ایذه، شمال باختری روستای ایوه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه آب شلا و آب سر حوض. این کوه از شمال باختری به کوه مونار متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه کارون منتهی می‌گردد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

دلاقورت Delāqurt

دهستان دولتخانه، شهرستان قوچان، ۲۷ کیلومتر شمال قوچان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر.

دلبر Delbar

دهستان تکاب، شهرستان سبزوار، ۵۰ کیلومترجنوب شرقی سبزوار. ارتفاع ۱۸۵۰ متر. سرچشمه کال‌گنجیدروکال شور. شمال روستای مج.

دل کن Delkan

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۶۱کیلومتر غرب جنوبی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر.

دل کن Delkan

دهستان هنوییه، شهرستان فردوس، ۱۰۹ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۲۸۳ متر. شمال کویر نمک.

دلکوک Delkok

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۶۰ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع ۱۲۹۳ متر. شمال‌روستای دلکوک. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

دلما Dalamā

دهستان حنا، شهرستان سمیرم، ۲۱ کیلومتر خاور جنوبی سمیرم. ارتفاع ۳۰۵۵ متر. سرچشمه رودخانه چاه تل. این کوه از شمال باختری به کوه چهارقاچ متصل می‌شود ورودخانه چاه تل از خاور آن می‌گذرد.

دلماده داغ Delmādeh dāq

دهستان شاهرود، شهرستان خلخال، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی خلخال، خاور شهر کلور. ارتفاع حدود ۲۷۸۵ متر. نیمه جنگلی. این کوه جزو رشته طالش محسوب می‌شود و استان گیلان را از استان آذربایجان شرقی جدا می‌کند. کوهستان البرز غربی.

دلو Dalu

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۷۰ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، باختر روستای کمشه چه. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر. سرچشمه رودخانه مارسار. این کوه از باختر به کوه زبرگون متصل می‌شود و دامنه شمالی آن به رودخانه مارسار منتهی می‌گردد.

دلو Dalu

دهستان سیاخ، شهرستان شیراز، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی شیراز. ارتفاع ۳۰۹۷ متر. بلندترین قله کوه‌میشوان. شمال غربی روستای میشوان.

دله هو Dalehhu

دهستان بیونیج، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۵۰ کیلومتر شمال باختری اسلام آباد غرب، شمال روستای شیره چقا. ارتفاع ۱۹۷۸ متر. گردنه پاطاق دردامنه جنوب

غربی این کوه واقعست . کوهستان زاگرس.

دلی Deli

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۷۲کیلومتر شمال‌خاوری دزفول، شمال امامزاده فداله عمرا. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه آب گورو. این کوه از شمال به کوه منارزه و از شمال باختری به کوه نودر متصل است . کوهستان زاگرس.

دلی باشی Dali bāši

دهستان جرگلان، شهرستان بجنورد، ۵۵ کیلومتر شمال غربی بجنورد. ارتفاع ۱۷۸۶ متر. سرچشمه سووق سو.

دلی بوکه Deli bukeh

دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۴۰کیلومتر شمال باختری اردکان، جنوب روستای منصور خان. ارتفاع حدود ۳۰۳۰ متر. سرچشمه رودخانه جوب خاله و رود دلی صفدر. این کوه از شمال باختری به کوه کاچیان و از جنوب خاوری به کوه کل گه متصل است . کوهستان زاگرس.

دلی شهر Doli šahr

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۴۴ کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب خاوری روستای گاو آهنتو. ارتفاع حدود ۲۴۴۰ متر. کوهستان زاگرس.

دلیگ Dalig

دهستان باهو کلات، شهرستان چابهار، ۱۱۶کیلومتر شمال شرقی چابهار. ارتفاع ۵۵۹ متر. این کوه از طرف مشرق به سیاه کوه متصل می‌گردد .

دم Dam

دهستان جوزم، شهرستان شهر بابک، ۴۴ کیلومتر شمال غربی شهر بابک. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. مغرب روستای جوزم . از کوهستان پورکان .

دم Dom

دهستان زواره، شهرستان اردستان، ۷۲ کیلومتر شمال شرقی اردستان. ارتفاع ۲۰۱۹ متر. ۳۴ کیلومتر شمال دق سرخ. در دامنه شرقی این کوه چشمه‌ای به نام بالازون وجود دارد.

دماب Damāb

دهستان میانکوه، شهرستان بروجن، ۱۰۲ کیلومتر باختر بروجن، شمال باختری روستای ده‌دلی . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. رودخانه آب بازفت از دامنه باختری این کوه عبور می‌کند. نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس.

دماغ سنگ تاوه Damāq sang tāveh

دهستان دهق، شهرستان نجف آباد، ۶۵ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۶ کیلومتر شمال دهق. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه دهق متصل می‌شود.

دماغ سیاه Damāq siyāh

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۳۴کیلومترباختر شهرضا، خاور روستای قمیشلو. ارتفاع ۲۶۶۲ متر.

دمامه Damāmeh

دهستان سبدلو، شهرستان بانه، ۵ کیلومتر خاورجنوبی بانه، خاور روستای دمامه. ارتفاع ۲۳۸۰ متر. سرچشمه چم بوئین. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

دماوند Damāvand

بخش لاریجان، شهرستان آمل، ۶۲ کیلومتر جنوب غربی آمل، ۶۹ کیلومتر شمال خاوری تهران، ۲۶ کیلومتر شمال دماوند. ارتفاع ۵۶۲۸ متر. غالب کتابهای‌جغرافیائی ارتفاع کوه دماوند را ۵۶۷۱ متر نوشته‌اند ولی عملیات فتوگرامتری سال‌های اخیر رقم ۵۶۲۸ متر را نشان می‌دهد. با توجه به اینکه دقت اندازه گیری‌های ارتفاعی عملیات فتوگرامتری سال‌های ۱۳۳۵ – ۱۳۶۰ دارای دقتی معادل ۵۰ $\pm$ متراست از این رو رقم ارتفاعی ۵۶۷۱ متر را می‌توان به‌عنوان نوسان بالا پذیرفت .

کوه دماوند بلندترین قله فلات ایران و بالطبع مرتفع‌ترین کوههای کشور ایران قله‌ای است مخروطی و آتشفشانی است خاموش که در دوران چهارم زمین شناسی فعال بوده است. این قله از برف دائمی پوشیده شده و درروزهای‌صاف‌وآفتابی از کرانه‌های دریای خزر و شهر تهران و حتی قم به خوبی دیده می‌شود .

کوه دماوند تقریبا" از ۷۰ دهانه آتشفشانی تشکیل یافته و یکی از آنها که از نهشت‌های ضخیم گوگردی پوشیده شده قله‌ای مخروطی و زیبا را پدید آورده‌و دهانه‌ای‌به‌قطر حدود ۴۰۰ متر در آن دیده می‌شود .

دامنه‌های این کوه از گدازه‌های آتشفشانی پوشیده شده و از دهانه‌های متعدد آن گاز گوگرد متصاعد است .

این کوه مرکز یک منطقه زلزله‌ای است که در سراسر مازندران کشیده شده و در دامنه‌های آن چشمه‌های آب معدنی فراوانی که حاوی املاح گوناگون است از زمین می‌جوشد که از جمله این چشمه‌ها چشمه آبگرم اسک و تلخ رود و لاریجان را می‌توان نام برد. ازکوه دماوند چشمه سارهای فراوانی سرازیر می‌شود که همگی به رودخانه هراز می‌ریزند که از جمله آنها تلخ رود، آب رزان و آب مشک عنبر را می‌توان نام برد. رودخانه لار که از کوههای غرب کوه دماوند سرچشمه می‌گیرد دامنه‌های جنوبی و خاوری این کوه را به نام رود هراز دور می‌زند و رو به شمال به سوی دریای خزر روان می‌گردد و راه اتومبیل رو تهران آمل نیز از همین دامنه‌ها عبور می‌کند. روستاهای نسبتا" زیادی در دامنه‌های این کوه واقعند که مهمترین آنها عبارتند از: پلور، اسک، رینه، آب گرم لاریجان

گزانه، ملار، گزنک، فیره دلارستان، تینه، کرف، شنگلده، نل، حاجی دلا، نادل، رزان و تاریخ.

برای صعود به کوه دماوند مناسب‌ترین و آسان‌ترین راه عبور از روستای رازان و طی یال شمال خاوری و یا عبور از روستای تاریخ و طی دامنه غربی و جنوب غربی آنست.

دمبارت Dombārt

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۴۱ کیلومتر غرب اردکان. ارتفاع ۲۷۰۵ متر. جنوب غربی روستای اروار. یکی از بلند ـ ترین کوههای کوهستان ندوشن.

دمبان Dambān

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۹۷ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. مغرب روستای پشتکوه.

دم بلینی Dombolini

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۴۰ کیلومتر شمال خاوری اصفهان. ارتفاع ۱۸۷۷ متر.

دم تپ Domtap

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۷۲ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، شمال روستای ادریسی. ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر. سرچشمه رودخانه مازو. این کوه از خاور به کوه ابرواز شمال به کوه بن لاله متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دم ترینگ Domtereyng

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۱۳۵ کیلومتر جنوب غربی طبس. ارتفاع ۲۰۹۸ متر. مشرق رباط پشت بادام. غرب دق تل حمید. این کوه قسمتی از استان خراسان را از استان یزد جدا می‌سازد و راه اتومبیل‌رو طبس به یزد از غرب آن می‌گذرد.

دم دراز Dam derāz

دهستان علویجه، شهرستان نجف آباد، ۴۳ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۱۳ کیلومتر خاور جنوبی علویجه. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر.

دم دره Dam darreh

دهستان شراء، شهرستان همدان، ۹۳ کیلومتر شرق شمالی همدان، شمال خاوری روستای چمبل آباد. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

دمرلو Damerlu

دهستان غنی بیگلو، شهرستان زنجان، ۴۶ کیلومتر غرب زنجان، خاور روستای زنگین. ارتفاع ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رود مرجان سویی، رودخانه لجام گیر و رودخانه گونی.

دم زرد Dom zard

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۴۳ کیلومتر شمال باختری اصفهان، شمال خاوری روستای قمیشلو. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر.

دم زرد Dom zard

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۹۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه دوزینه متصل است.

دم سرخ Domm-e-sorx

دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۸۵ کیلومتر غرب یزد. ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر. غرب مزرعه حسن آباد. از کوهستان شیر کوه.

دم سنجات Dom senjāt

دهستان خوانسار، شهرستان گلپایگان، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان، جنوب باختری روستای مهر آباد. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه دروغاب متصل می‌شود.

دم سیاه Dom siyāh

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۵ کیلومتر جنوب باختری میمه، ۶ کیلومتر شمال باختری روستای علی آباد. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه برادر متصل است و رودخانه دست کن از آن سرچشمه می‌گیرد.

دم کش Dom kaš

دهستان بند پی، شهرستان بابل، ۶۱ کیلومتر جنوب غربی بابل، جنوب روستای برزده. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رود شیر کلا رود. این کوه از شمال غربی به یار کوه متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

دم کلاغ Dom kalāq

دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۶۰ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر. حاشیه جنوب شرقی کوهستان شاه کوه.

دم کوه Dom kuh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۶۴ کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع ۲۴۷۱ متر. جنوب روستای نیشهٔ دم کوه. شمالی‌ترین کوه از کوهستان ها مانه. روستاهای زرین، علی قلی، نیشهٔ دم کوه، عباس آباد، حسن آباد و نرچهٔ میرا در دامنه‌های این کوه قرار دارند.

دم کی‌نو Dom keyno

دهستان زلقی. شهرستان الیگودرز، ۷۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، خاور روستای زردوف. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه آب مودو و آب هبوه. این کوه از جنوب خاوری به کوه کی‌نو و از خاور به کوه گله هر متصل می‌شود و جزو رشته کی‌نو از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دمه Demeh

دهستان سوس، شهرستان ایذه، ۶۹ کیلومتر شمال باختری

ایذه، جنوب خاوری روستای للر. ارتفاع ۱۹۱۰ متر. سرچشمه آب چلو. جنگلی. کوهستان زاگرس.

دمه Dameh

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۶۵ کیلومتر خاور شمالی یاسوج، شمال روستای تاوه سفید. ارتفاع ۲۹۲۱ متر. سرچشمه رودخانه لوداب. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

دم هفت Dom haft

دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۳۲ کیلومتر شرق جنوبی اردکان. ارتفاع ۱۶۳۴ متر. حاشیه جنوب غربی کوهستان هامانه.

دمیس دره Damis darreh

دهستان احمد آباد سفلی، شهرستان میاندوآب، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری تکاب، جنوب خاوری روستای همپا. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. سرچشمه رودخانه قره قیه. کوهستان قره داغ.

دنا Denā

دهستان دروهان، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۷۵ کیلو متر باختر شمالی یاسوج، باختر روستای موردک. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه نیل متصل می‌شود وراه دهدشت به لوداب از خاور آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

دنا Denā

رجوع شود به دینار، شهرستان‌های یاسوج، سمیرم وبروجن.

دنبال گردنه Donbāl-e-gardaneh

دهستان جرقویه سفلی، شهرستان اصفهان، ۷۷ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان، ۱۰ کیلومتر جنوب روستای حیدر-آباد. ارتفاع ۲۰۲۴ متر. این کوه از باختر به کوه قله خورشید و از جنوب به کوه چپ روند متصل است.

دندار Dandār

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۹۲ کیلومتر غرب شمالی چابهار. ارتفاع ۳۱۹ متر. مغرب روستای بیر. سرچشمه رودخانه دندار.

دندنه Dandaneh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۷ کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. شمال شرقی روستای نوت. حاشیه شمالی کوهستان هامانه. در دامنه شمالی این کوه حوضی به نام حاجی خان وجود دارد.

دن زنگین Dan-e-zangin

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۲۹ کیلومتر شمال غربی چابهار. ارتفاع ۱۰۴ متر. شمال روستای هنگام.

دنقوز داغ Donquz dāq

دهستان دشت بیل، شهرستان نقده، ۲۰ کیلومتر شمال غربی نقده، ۶ کیلومتر شمال خاوری روستای یونسلو. ارتفاع ۲۲۴۱ متر.

دنگ Deng

دهستان خنج، شهرستان لار، ۱۰۵ کیلومتر غرب شمالی لار. ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر. شمال روستای هفتوان.

دنگوز گدوک Donguz gaduk

دهستان برزند، شهرستان مغان، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی گرمی. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه سامبور چای. بلندترین کوه از رشته ارتفاعات صلوات.

دنیش داغی Deniš dāqi

دهستان کله بوز، شهرستان میانه، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی میانه، شرق روستای یدی بلاغ. ارتفاع ۱۸۷۹ متر. این کوه از طرف شمال شرقی به کوههای قرا زیارت وقزقلعه سی متصل می‌شود و جزو رشته قافلانکوه بشمار می‌رود.

دوارنو Davār nó

دهستان هلیلان، شهرستان آیلام، ۴۰ کیلومتر خاور شمالی ایلام، جنوب روستای چهار مله بالا. ارتفاع ۱۹۴۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه جمالگیر متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دوان Dəvān

دهستان حومه، شهرستان کازرون، ۱۲ کیلومتر شمال شرقی کازرون. ارتفاع ۲۲۵۰ متر. این کوه به صورت یک رشته به طول ۳۰ و عرض بین ۵ تا ۸ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و دهستان کوهمره را از دهستان حومه کازرون جدا می‌سازد. راه اتومبیل رو شیراز به بوشهر از مشرق آن می‌گذرد و کتل معروف دختر در انتهای جنوبی آن قرار دارد. رودخانه شاهپور این کوه را از کوه شاهپور جدا می‌سازد و راه اتومبیل رو قدیم دشت ارژن به کازرون آن را از کوه فامور جدا می‌کند. روستای بزرگ دوان در دامنه غربی این کوه و روستای دودنک در دامنه شرقی آن واقع شده.

دو برادر Do barādar

دهستان علاء، شهرستان سمنان، ۱۰ کیلومتر غرب شمالی سمنان. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. شمال روستای مومن آباد. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

دو برادران Do barādarān

دهستان حومه، شهرستان تفرش، ۹ کیلومتر باختر جنوبی تفرش، جنوب روستای زاغر. ارتفاع ۲۹۲۱ متر. سرچشمه رودخانه آب کمر. این کوه از باختر شمالی به کوه تخت رستم و از جنوب خاوری به کوه کلاه متصل است و جزو کوهستان تفرش از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

دوبراک Do barāk

دهستان بیارجمند، شهرستان شاهرود، ۳۳ کیلومتر شمال غربی بیارجمند. ارتفاع ۲۱۳۵ متر. سرچشمه رودخانه زیدر.

این کوه از طرف غرب به کوه شنجوان و از شمال شرقی به قله شیر مار و کوه قبله متصل می‌گردد و جزو کوهستان میامی بشمار می‌آید.

دوبران Doberān

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۲۹ کیلومتر باختر سنقر، جنوب روستای پشت دربند. ارتفاع حدود ۲۵۵۵ متر. سرچشمه گاو رود. کوهستان زاگرس.

دوبلوطان Do balutān

دهستان هفتگل، شهرستان مسجد سلیمان، ۲۵ کیلومتر خاور جنوبی مسجد سلیمان، جنوب روستای دو بلوطان. ارتفاع ۱۱۷۷ متر. سرچشمه رودخانه شور. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس. رودخانه مرغاب از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد و رودخانه شور از دامنه باختری آن سرچشمه می‌گیرد.

دوبند Do band

دهستان دروهان، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۵۲ کیلو متر شمال باختری یاسوج، خاورروستای بی‌گره. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

دوبندک Dobandak

دهستان جنت رودبار، شهرستان رامسر، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی رامسر. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. سرچشمه چالکرود. این کوه از شمال به کوه سماموس متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد.

دوبوشک Dubušk

دهستان قیس‌آباد، شهرستان بیرجند، ۹۵ کیلومتر جنوب بیرجند. ارتفاع حدود ۲۱۱۵ متر. شمال غربی کلاته حسین.

دوپازا Do pāzā

دهستان بریاجی، شهرستان سردشت، ۱۴ کیلومتر غرب سردشت. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. مرز ایران و عراق. گردنه کانی رش در دامنه خاوری این کوه واقع است و آن را از کوه رستم علیان جدا می‌کند. کوهستان سردشت.

دوپشت Dopošt

دهستان حرمک، شهرستان زاهدان، ۸۳ کیلومتر شمال غربی زاهدان. ارتفاع ۱۲۲۹ متر. سرچشمه رود ترشاب. مشرق روستای جوزک.

دو پشته Do pošteh

دهستان دشت روم، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۱۲ کیلومتر جنوب خاوری یاسوج. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رود وزگ و کال چشمه وزگی. نیمه‌جنگلی. کوهستان زاگرس.

دوتالکی Dotāleki

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۵۳ کیلومتر شمال مسجد سلیمان، باختر روستای چلوار. ارتفاع ۱۵۹۵ متر. سرچشمه رودخانه‌های تالوک، اوجدان، آب برکه‌وآب پیدا. این کوه از جنوب به کوه گریوه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دوتو Dotu

دهستان پشتکوه، شهرستان گلپایگان، ۲۴ کیلومتر جنوب باختری گلپایگان، ۷ کیلومتر جنوب روستای ویست. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه زرد و از جنوب خاوری به کوه برجی متصل است و جزو رشته کوههای خوانسار بشمار می‌آید.

دوتو Dotu

دهستان هیرو، شهرستان ایذه، ۵۸ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، شمال خاوری روستای بن شور. ارتفاع حدود ۳۱۷۰ متر. این کوه از جنوب به کوه کله متصل است و از شمال به کوه لیراب می‌پیوندد. دامنه‌های خاوری این کوه به دره رودخانه لیراب و دامنه‌های باختری آن به دره رودخانه صیدون منتهی می‌گردد. در دامنه باختری این کوه دریاچه کوچکی به نام دوتو به ابعاد حدود ۲۵۰ متر در ۲۵۰ متر وجود دارد که آب آن از چشمه کوچکی که میان دو کوه کله و دوتو از زمین می‌جوشد تامین می‌گردد. دامنه‌های این کوه از جنگل پوشیده شده و جزو کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

دوتو Dotu

دهستان پشتکوه، شهرستان گلپایگان، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری گلپایگان، ۷ کیلومتر باختر روستای ویست. ارتفاع حدود ۲۹۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه صاف و از جنوب خاوری به کوه زرد متصل است و جزو رشته کوههای خوانسار بشمار می‌آید.

دوتوره Do tureh

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۴۰ کیلومتر باختر جنوبی اراک، خاور روستای مروارید. ارتفاع ۳۱۰۳ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قلا و از جنوب خاوری به کوه راسبند و از شمال خاوری به کوه گنداب متصل است.

دوتویه Dotuyeh

دهستان منگور شرقی، شهرستان مهاباد، ۲۶ کیلومتر غرب جنوبی مهاباد، باختر روستای سرهولان. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. این کوه از سوی باختر به کوه لندی شیخان متصل می‌گردد.

دوچاه Do čāh

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۹۷ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود. ارتفاع ۱۸۳۲ متر. شمال دشت کویر، جنوب شق بیارجمند. این کوه از طرف شرق به کوه کاتی سفید و از طرف غرب به کوههای شتر کوه و کفتری متصل می‌شود و جمعاً "رشته شتر کوه را تشکیل می‌دهند.

Do čāhi — **دو چاهی**

دهستان پائین ولایت، شهرستان مشهد، ۵۷ کیلومتر جنوب شرقی مشهد. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. سرچشمه کال دم روباه. جنوب روستای دو چاهی.

Do čāhi — **دو چاهی**

دهستان آباده طشک. شهرستان نی‌ریز، ۸۹ کیلومتر غرب شمالی نی‌ریز. ارتفاع ۲۲۶۱ متر. این کوه همراه با کوه ناجیر به صورت شبه جزیره‌ای دریاچه‌های طشک و بختگان را از هم جدا می‌سازد. به طوریکه دریاچه طشک در شمال و دریاچه بختگان در جنوب قرار می‌گیرند.

Dočāhi-ye-čāh mil — **دوچاهی چاه میل**

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۹۹ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع ۲۲۹۹ متر. جنوب شرقی برج و حوض‌چاه میل.

Dočang — دوچنگ

دهستان مانه، شهرستان بجنورد، ۴۹ کیلومتر غرب شمالی بجنورد، ۸ کیلومتر غرب شمالی آشخانه. ارتفاع ۱۴۱۸ متر. رشته دوچنگ از غرب شمالی به سوی شرق جنوبی به طول ۵۳ کیلومتر و عرض متوسط ۱۲ کیلومتر کشیده شده و بلندترین قله آن کوه دونگوز داغی نام دارد که ۱۵۶۲ متر ارتفاع داشته و در ۷۲ کیلومتری غرب شمالی بجنورد واقع است.

رودخانه اترک از دامنه‌های شمالی این رشته عبور می‌کند و آن را از رشته بز داغ جدا می‌سازد.

رود گرماب از این رشته سرچشمه گرفته و به رودخانه اترک می‌ریزد.

Do čang — **دوچنگ**

دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۳۸ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع ۲۰۱۳ متر. سرچشمه رود دهنه. غرب روستای شاه میران.

Do čileh — **دوچیله**

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۴ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. سرچشمه شاهرود خانه. کوهستان میامی.

Du čin — **دوچین**

دهستان گیفان، شهرستان بجنورد، ۵۲ کیلومتر شمال شرقی بجنورد. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شمال روستای گیفان.

Do hājeh — **دوحاجه**

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۶۸ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب، شمال خاوری روستای گل چرمو. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر.

Do xāl — **دو خال**

دهستان دامنکوه، شهرستان دامغان، ۲۵ کیلومتر شمال شرقی دامغان، ۱۱ کیلومتر شمال روستای مهماندوست. ارتفاع ۱۹۲۹ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

Dodarān — **دودران**

دهستان ملوران، شهرستان ایرانشهر، ۱۳۷ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۸۰۶ متر. شمال غربی روستای ملوران.

Do darreh — **دو دره**

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۵۸ کیلومتر جنوب شرقی بهشهر، ۳ کیلومتر شمال شرقی روستای برد. ارتفاع ۲۵۹۱ متر. سرچشمه گرماب رود. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

Do delu — **دودلو**

دهستان خان میرزا، شهرستان لردگان، ۱۵ کیلومتر شمال خاوری لردگان، شمال روستای چاه گاو. ارتفاع ۳۰۲۲ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه لیشان و از شمال به کوه آب باغ متصل است. جنگلی. کوهستان زاگرس.

Dorān — **دوران**

دهستان شاهرود، شهرستان خلخال، ۱۹ کیلومتر جنوب خلخال، شمال باختری روستای میان رودان. ارتفاع حدود ۲۸۵۵ متر. کوهستان البرز غربی.

Dorāhān — **دوراهان**

دهستان رحمت آباد، شهرستان رودبار گیلان، ۹ کیلومتر جنوب شرقی رودبار، جنوب روستای نصفی. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. جنگلی. این کوه از جنوب به سوهره کوه متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد.

Dorbid — دوربید

کوهستانی است در شهرستان اردکان استان یزد که از ۶۰ کیلومتری شرق اردکان شروع شده و تا ۵۰ کیلومتری جنوب شرقی شهرستان یزد گسترش یافته است. این کوهستان با مساحتی معادل ۱۷۵۰ کیلومتر مربع در حد فاصل میان کوهستان بافق در جنوب و کوهستان هامانه در شمال قرار گرفته و از کوههائی چون (به ترتیب از شمال به جنوب) کوهک، دم هفت، نر کوه، کوزک، انجیره، کندوسی، باغی، دوربید، سفید، خونزا، حوض جعفر، سگسر، نیوک، بند ــ مناره، خردونه، خراسان، پوزه سرخ، چاخکی، کمر بوبک، اشتری، کمر جنی، گلفرج، و تپه جنی تشکیل یافته است که بلندترین آن‌ها کوه دوربید با ارتفاع ۳۱۵۸ متر است که در ۵۷ کیلومتری جنوب شرقی اردکان قرار دارد.

راه اتومبیل رو یزد به بافق این کوهستان را از طرف جنوب از کوهستان بافق جدا می‌سازد و راه اتومبیل رو علی آباد به خرانق و طبس و رودخانه خرانق کوهستان مزبور را از طرف شمال از کوهستان هامانه جدا می‌کند.

کویر درانجیر در دامنه‌های شرقی این کوهستان قرار دارد و کلیه آبریزهای این دامنه را که خشکرودهائی چون رودهای

خرانق، دوکالی، کال هزار چیل بیش نیستند بسوی خویش روان می‌سازد. از دامنه‌های غربی این کوهستان نیز خشکرودهای چندی که مهمترین آن‌ها رودخانه رحمت آباد است جریان می‌یابد که همگی در بیابان‌ها و شن‌زارهای پیرامون یزد فرو می‌روند و به صورت رشته قنات‌های بسیار طویل به مصرف کشاورزی و آشامیدن می‌رسد.

روستاهای معدودی چون فروردین آباد، انجیره، اشکالون، تامر، گزنه، دشت ده، خورشید آباد، دربید، تنوره، دور بید، نیوک، سنجد آباد و منصور در دامنه‌های غربی و همچنین در میان دره‌های خشک این کوهستان واقعند و شهر خرانق در دامنه‌های شمالی آن قرار دارد.

این کوهستان دارای معادن فراوانی است که برخی از آن‌ها از قبیل معدن سرب و روی مورد بهره برداری قرار گرفته و پاره‌ای دیگر به صورت متروکه رها شده است.

دورشک Doreŝk

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۱۷کیلومتر باختر یاسوج، جنوب روستای چشمه خرسی. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر. این کوه به صورت رشته باریکی به طول ۲۶ کیلومتر از شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده شده. جنگلی. کوهستان زاگرس.

دورکان Durkān

دهستان مارز، شهرستان کهنوج، ۸۵ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. شمال روستای دورکان. سرچشمه رود گی مرد. از رشته کوههای بشاگرد.

دورنی Doreni

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۰۹ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۵۸۵ متر. مغرب روستای آهون. سرچشمه رودهای باریک و پشت پیر. از رشته کوههای بشاگرد غربی.

دوروچین Do ruĉin

کوهستانی است در دهستان علیا، شهرستان اردستان مرکب از کوههای میله لاخار، خارزن، سره، زرد دنگه، برونی و لاگل که مساحتی حدود ۵۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده و بلندترین قله آن کوه دوروچین به ارتفاع ۳۰۰۲ متر است که در ۲۳ کیلومتری جنوب باختری اردستان واقع شده و جزو رشته کوههای مرکزی ایران محسوب می‌گردد.

این کوهستان از جنوب به راه اتومبیل‌رو اردستان به اصفهان محدود است و دره بقم آن را از کوهستان مارشنان جدا می‌سازد و از شمال به رودخانه گل آباد محدود بوده و رودخانه رنگان مرز باختری آن را تشکیل می‌دهد و دامنه‌های خاوری آن تا ۵ کیلومتری اردستان امتداد می‌یابد.

از این کوهستان فقط چند خشکرود سرچشمه می‌گیرد که مهمترین آن‌ها خشکرود بقم و رودخانه رنگان است.

در دامنه‌های خاوری این کوهستان که به دهستان علیا از شهرستان اردستان مشرف است روستاهای سرهنگچه، سبوی جهند، کسوج، ده گردیان، کچوسنگ، گنیان، ده همسار، هومبر، ماست بندی، توتکان، لاسیب و بقم واقع شده‌ودر دامنه باختری به دهستان برخوار از شهرستان اصفهان مشرف است، روستاهای عباس آباد پفر، گل مل، شورغستان و گل آباد قرار دارد و روستاهای ابیازن و میلاجرد، اسفدان و نسران در دامنه‌های شمالی آن واقعند.

کوهستان دوروچین را در حقیقت می‌توان دنباله شمالی کوهستان مارشنان بشمار آورد که از طریق دامنه‌های شمالی مشرف به روستای ابیازن به کوهستان کرکس متصل شده و دو کوهستان مزبور را به هم متصل ساخته است.

میزان بارندگی سالیانه این کوهستان ۱۰۰ تا ۳۰۰میلی متر است و جزو مناطق خشک کشور محسوب می‌گردد و میانگین دمای سالانه آن ۱۰ تا ۱۵ درجه می‌باشد و از نظر زلزله ـ خیزی جزو مناطق پر زیان بشمار می‌رود.

دو روژ Do ruž

دهستان آلان، شهرستان سردشت، ۱۳کیلومتر جنوب غربی سردشت، شمال روستای کارگزان. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. مجاور مرز ایران و عراق. دامنه شمالی این کوه به دهستان بریاجی و دامنه جنوبی آن به دهستان آلان مشرف است و جزو کوهستان سردشت بشمار می‌رود.

دوروک Duruk

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۷۸کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۴۸۷ متر. شمال شرقی سروستان. در دامنه شمالی این کوه چشمه‌ای به نام چشمه پاره وجود دارد و راه روستایی مهر آباد به سروستان از دامنه شرقی و راه اتومبیل رو خرامه به سروستان از دامنه غربی آن می‌گذرد.

دوره قلعه Dòreh qal'eh

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۱۹ کیلومتر غرب شمالی سنقر، شمال خاوری روستای چشمه توران. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

دوری Dòri

دهستان قلعه مظفری، شهرستان خرم آباد، ۳۹ کیلومتر شمال خرم آباد، شمال روستای سراب هنام. ارتفاع حدود ۲۱۸۰ متر. این کوه از خاور به کوه میش پرور متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دوزاکمر Duzā kammar

دهستان افشاریه، شهرستان قزوین، ۷۷کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب غربی روستای حسن آباد. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه قاریاتان متصل است.

دوزداغ Duz dāq

دهستان رهال، شهرستان خوی، ۳ کیلومتر جنوب خوی. ارتفاع ۱۲۳۷ متر.

دوزداغ Duz dāq

دهستان رهال، شهرستان خوی، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی خوی، یک کیلومتر جنوب روستای شعبانلو. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر.

دوزداغی Duz dāqi

دهستان اوریاد، شهرستان زنجان، ۷۷ کیلومتر غرب شمالی زنجان، شمال روستای حمید آباد. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. رشته کوههای حبش. ساحل خاوری رودخانه قزل اوزن.

دو زرد Do zard

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۳۰ کیلومتر جنوب باختری لردگان، جنوب روستای چال بند. ارتفاع ۲۶۲۹ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سردوفون متصل است و آب روریش که از جنوب آن می‌گذرد کوه مزبور را از کوه پشه دون جدا می‌کند. جنگلی. کوهستان زاگرس.

دو زینا (دزینا) Do zeynā

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۵۵ کیلومتر غرب جنوبی ترود. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. غرب روستای رشم. حاشیه جنوبی کوهستان ترود.

دوزینه Dozineh

دهستان ننور، شهرستان بانه، ۱۷ کیلومتر خاور بانه، شمال روستای کوره گوزه. ارتفاع ۲۷۴۸ متر. سرچشمه چم بوئین و رودخانه بیلو. این کوه از جنوب به کوه تب رسه و از شمال غربی به گرده کوه و از شمال خاوری به کوه نکروز متصل است. کوهستان زاگرس.

دوزینه Do zineh

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۹۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۱۵ کیلومتر باختر روستای علی آباد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه لقر. این کوه از شمال به کوه دم زرد، از جنوب به کوه بادمی متصل است.

دوژگینه Dożgineh

دهستان پادنای سفلی، شهرستان سمیرم، ۳۰ کیلومتر جنوب باختری سمیرم، جنوب روستای تنگ خشک. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. رودخانه سمیرم از دامنه باختری این کوه می‌گذرد و رود تنگ خشک دامنه شمالی آن را طی می‌کند. کوهستان زاگرس.

دوسته شا Dosteh śā

دهستان دیزمار شرقی، شهرستان اهر، ۶۵ کیلومتر غرب شمالی اهر، ۴ کیلومتر شمال روستای اوان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. کوهستان ارسباران شرقی.

دو سر Do sar

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۴۷ کیلومتر شمال باختری اراک، شمال روستای قمشلی. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. این کوه از باختر به کوه پلنگ باشان متصل می‌گردد.

دو سره Do sareh

دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۵۸ کیلومتر جنوب مهاباد، جنوب باختری روستای زاوه کوه. ارتفاع ۲۱۵۶ متر. سرچشمه رود زاوه کوه. این کوه از سوی جنوب به کوه احمد کرد متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دو سره Do sareh

دهستان گورک مرخوز، شهرستان سقز، ۴۱ کیلومتر غرب جنوبی سقز، خاور روستای شهینان. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه چم میرگه نقشینه. این کوه از جنوب به کوه لیث و از باختر به کوه احمد کرد و از جنوب خاوری به کوه قلعه‌گاه متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دو شاخ Do śāx

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۵۳ کیلومتر شرق شمالی بیارجمند، ۲۲ کیلومتر جنوب عباس آباد. ارتفاع ۱۱۰۶ متر.

دو شاخ Do śāx

دهستان پائین جوین، شهرستان سبزوار، ۱۰۵ کیلومتر شمال غربی سبزوار. ارتفاع ۱۲۴۱ متر.

دو شاخ Do śāx

دهستان بالا جام، شهرستان تربت جام، ۲۰ کیلومتر غرب جنوبی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. جنوب روستای بزد.

دو شاخ Do śāx

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۲۷ کیلومتر غرب جنوبی ترود. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. شمال روستای بیدستان. حاشیه جنوب شرقی کوهستان ترود.

دو شاخ Do śāx

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۳۵ کیلومتر شرق شمالی نائین. ارتفاع ۱۳۸۶ متر. این کوه از طرف غرب به کوه چاه پلنگ و از شرق به کوه جهاز خانه متصل می‌گردد.

دو شاخ Do śāx

دهستان گرنگ، شهرستان بیرجند، ۹۳ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. غرب روستای مناوند.

دو شاخ Do śāx

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۹۵ کیلومتر جنوب غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر. حاشیه جنوبی دشت کویر.

دو شاخ Do śāx

دهستان پائین ولایت، شهرستان تربت حیدریه، ۱۲ کیلو

متر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۷۸۳ متر.

دو شاخ عباس آباد Do šax-e-abbas abad

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۷۰ کیلومتر شرق جنوبی بیارجمند، ۴۲ کیلومتر جنوب شرقی عباس آباد. ارتفاع حدود ۱۰۱۰ متر. سرچشمه کال سگری، حاشیه کویر نمک.

دوشان تپه Došan tappeh

دهستان چایپاره، شهرستان زنجان، ۶۶کیلومتر غرب شمالی زنجان، شمال روستای قزلجه بالا. ارتفاع ۲۰۰۶ متر.

دوشان تپه‌سی Došan tappehsi

دهستان چایپاسار جنوبی، شهرستان ماکو، ۳۳کیلومتر شرق شمالی ماکو، ۷ کیلومتر شمال غربی روستای مرادلوی بالا. ارتفاع ۱۱۵۰ متر.

دوشان قاچان Došan qačan

دهستان چایپاره، شهرستان زنجان، ۶۸کیلومتر غرب شمالی زنجان، جنوب روستای ککرەلو. ارتفاع حدود ۲۱۷۰ متر.

دوش دراز Duš deraz

دهستان کاغه، شهرستان بروجرد، ۵۷کیلومتر جنوب خاوری بروجرد، جنوب خاوری دورود. ارتفاع حدود ۱۳۰۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

دو شهریاری Došahriyari

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۳۹ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر. شمال روستای کسگان. سرچشمه رود رامپ.

دو فروش Duforuš

دهستان جلوگیر، شهرستان خرم آباد، ۷۲ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد، خاور روستای چم گرداب. ارتفاع ۱۸۷۰ متر. سرچشمه رودخانه تخت چان. دامنه‌های جنوبی این کوه به دره رودخانه کرخه منتهی می‌گردد و دره رودخانه تخت چان آن را از طرف باختر از کوه بسیاری جدا می‌سازد.

دوقرال Doqeral

دهستان بیلوار، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۶ کیلو متر شمال باختران، خاور روستای کورسراب. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان پررو از گرانکوه زاگرس.

دوقوز تپه Doqquz tappeh

دهستان اوغاز، شهرستان قوچان، ۴۷ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع ۲۱۲۶ متر. شمال روستای دربادام.

دوقوزی Doqözy

دهستان دهق، شهرستان نجف آباد، ۶۳ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، جنوب خاوری روستای سفید نهال. ارتفاع ۲۹۳۳ متر. سرچشمه خشکه رود. این کوه از باختر به کوه پلنگ گالون و از جنوب خاوری به کوه اوره متصل است.

دوک Duk

دهستان جغتای، شهرستان سبزوار، ۷۸کیلومتر غرب شمالی سبزوار، ۳ کیلومتر جنوب روستای جبله. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. حاشیه شمالی رشته کوههای جغتای.

دوکرمی Dokarami

دهستان دشت آب، شهرستان بافت، ۳۸ کیلومتر جنوب شرقی بافت. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. مشرق روستای مختار آباد.

دوکش Davkaš

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۵۳ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. شمال شرقی روستای گور کوه.

دوکوه Dokuh

دهستان احمدی، شهرستان بندر عباس، ۷۵ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع ۱۶۲۵ متر. شمال روستای دوکوه. سرچشمه رودخانه مشاری.

دوکوهه Dokuheh

دهستان کاخک، شهرستان گناباد، ۱۸ کیلومتر جنوب شرقی گناباد. ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر. جنوب روستای بردوک.

دوکوهه Do kuheh

دهستان پائین خواف، شهرستان تربت حیدریه، ۱۳۳کیلو متر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۹۰۱ متر. جنوب غربی سنگان پائین.

دوکیا Dokiya

دهستان میان کوهسارات، شهرستان بجنورد، ۱۱۹کیلومتر غرب جنوبی بجنورد، ۲ کیلومتر شمال روستای قلعه کور. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

دوگانه Do ganeh

دهستان جاوید الله، شهرستان ممسنی، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری نور آباد، شمال باختری روستای جوزار جاوید. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. سرچشمه رودخانه تنگ لاله. این کوه از باختر به بردکوه و از جنوب خاوری به کوه مازه متصل می شود و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

دوگچا Do gača

دهستان اسوار، شهرستان رامهرمز، ۲۴ کیلومتر خاور جنوبی رامهرمز. ارتفاع حدود ۷۰۰ متر. سرچشمه رود دره قیر و رود شمولی. این کوه از شمال باختری به کوه تنگ فیلی متصل می‌گردد.

دوگرد Dogerd

دهستان شاخنات، شهرستان بیرجند، ۷۵ کیلومتر شرق شمالی بیرجند. ارتفاع ۲۳۲۱ متر. سرچشمه کال سراب. ۱۰ کیلومتر شمال غربی روستای سراب.

دوگوش Do guš

دهستان بهنام سوخته شمالی ، شهرستان ورامین ، ۲۴ کیلو متر شمال خاور ی ورامین ، خاور روستای سرخ حصار. ارتفاع ۱۴۶۳ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی .

دوگوش Do guš

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۴۲ کیلومتر غرب جنوبی ترود . ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. جنوب غربی روستای گندی. حاشیه جنوبی کوهستان ترود .

دوگوش Do guš

دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشان ، ۲۳کیلومتر غرب شمالی کاشان. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. غرب روستای استرک. حاشیه شرقی کوهستان اردهال .

دوگوش Do guš

دهستان دروهان ، شهرستان بویر احمد سردسیر ، ۳۹ کیلو متر شمال باختری یاسوج ، باختر روستای گرد آوه. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. جنگلی . کوهستان زاگرس.

دوگوش Do guš

دهستان سرطا ، شهرستان رامهرمز ، ۲۱ کیلومتر خاور شمالی رامهرمز ، خاور روستای خدیجه. ارتفاع ۵۸۸ متر. رودخانه تلخ از جنوب و رودخانه اعلا از شمال و رودخانه زرد از باختر این کوه می‌گذرد .

دول Dul

دهستان ماهور ، شهرستان ممسنی ، ۲۹کیلومتر شمال باختری نور آباد ، خاور روستای کوپن . ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه دولی پیک متصل می‌شود و راه اتومبیل رو نور آباد به دوگنبدان از دامنه شمالی آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس.

دولاب Dulāb

دهستان خان میرزا ، شهرستان لردگان ، ۲۰ کیلومتر خاور لردگان ، جنوب روستای سرتنگ دینار. ارتفاع ۲۳۵۹ متر. رودخانه خان میرزا از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کند و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

دولاجی Dulāji

دهستان وفس عاشقلو ، شهرستان همدان ، ۷۴ کیلومتر خاور همدان ، شمال خاوری روستای چراغان . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . کوهستان تفرش.

دولت آباد Dȯlat ābād

دهستان اسفندقه ، شهرستان جیرفت ، ۶۳ کیلومتر غرب شمالی جیرفت . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. مغرب روستای قنات نو ، شمال غربی روستای دولت آباد . شمال راه روستائی دولت آباد به بافت .

دولت آباد Dȯlat ābād

دهستان کلیائی ، شهرستان سنقر ، ۱۶ کیلومتر جنوب غربی سنقر ، جنوب خاوری روستای پیر سلمان . ارتفاع ۲۴۲۵ متر. سرچشمه رودخانه جامیشان . راه اتومبیل رو باختران (کرمانشاه) به سنقر این کوه را از سوی خاور از کوه دالاخانی جدا می‌کند و رودخانه جامیشان که از دامنه باختری می‌گذرد آن را از کوه خانه جاف جدا می‌سازد . کوهستان زاگرس.

دولت دیار Dȯlat diyār

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۳۹ کیلومتر شمال غربی ترود . ارتفاع ۱۵۵۳ متر . جزو کوهستان دق دوزخی .

دولخان داغ Dolxān dāq

دهستان سلطانیه ، شهرستان ابهر ، ۴۴ کیلومتر شمال غربی ابهر ، جنوب باختری روستای وبر . ارتفاع ۲۵۱۵ متر . رشته کوههای گوی قزای .

دول قلعه Dul qal'eh

دهستان کلیائی ، شهرستان سنقر ، ۲۷ کیلومتر غرب سنقر ، شمال روستای پنبه دول . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . کوهستان زاگرس.

دولگا داغی Dulgā dāqi

دهستان مواضع خان ، شهرستان اهر ، ۵۶کیلومتر غرب جنوبی اهر ، ۹ کیلومتر شمال غربی روستای خواجه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان ارسباران غربی .

دول‌گیر Dulgir

دهستان لردگان ، شهرستان لردگان ، ۳۰کیلومتر شمال‌باختری لردگان ، باختر جنوبی روستای کاهیدان قریب شاهی . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . آب سرخون از دامنه خاوری و رودخانه کارون از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد . جنگلی . کوهستان زاگرس.

دولماه Dolmāh

دهستان حومه علیا ، شهرستان شهرضا ، ۸ کیلومتر جنوب خاوری شهرضا . ارتفاع ۲۵۸۴ متر .

دولی Dolli

دهستان بهمئی سرحدی ، شهرستان کهکیلویه ، ۶۴ کیلومتر شمال باختری دهدشت ، ۵ کیلومتر خاور شمالی روستای رود سمه . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه رودخانه چاروساق . این کوه از خاور به کوه سیاه متصل است و رودخانه سمه که از باختر آن می‌گذرد این کوه را از کوه کله جدا می‌سازد. جنگلی . کوهستان زاگرس.

دولی پیک Doli pik

دهستان ماهور ، شهرستان ممسنی ، ۲۴کیلومتر شمال‌باختری نور آباد . خاور روستای دولی پیک. ارتفاع ۱۷۵۸ متر . این

کوه از شمال باختری به کوه دول متصل است و دامنه‌های جنوب خاوری آن تا رودخانه فهلیان ادامه دارد. کوهستان زاگرس.

دول یوسف Dol yusef

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۴۶ کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع ۷۶۰ متر. دامنه باختری این کوه به دریاچه سد دز منتهی می‌شود و رودخانه لیوس از خاور آن عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

دومازه Do māzeh

دهستان سردرود، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۱۰ کیلو متر خاور جنوبی یاسوج، خاور روستای محمد آباد بالا. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

دوماله Domālah

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۳۸ کیلومتر شمال باختری سنقر، جنوب خاوری روستای نی‌در. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

دونا Dunā

دهستان کوهستان شرقی، شهرستان نوشهر، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، جنوب روستای دونا. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. سرچشمه دونا رود و رودخانه ایلیکا. این کوه از جنوب غربی به کوه کندوان و از خاور به کوه سوتک متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

دونگوز داغی Donguz dāqi

دهستان مانه، شهرستان بجنورد، ۷۲ کیلومتر غرب شمالی بجنورد، ۱۱ کیلومتر جنوب روستای دشتک. ارتفاع ۱۵۶۲ متر. سرچشمه رودخانه گرماب. بلندترین قله از رشته دوچنگ.

دووار بمیان Dovār bemiyān

دهستان چرداول، شهرستان ایلام، ۳۶ کیلومتر شمال خاوری ایلام، باختر روستای چشمه کبود. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

دو وجبی Do vajabi

دهستان پادنای علیا، شهرستان سمیرم، ۶۲ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم، ۹ کیلومتر شمال خاوری روستای شهید. ارتفاع ۲۸۴۳ متر. کوهستان زاگرس.

دوودلو Dowdelu

دهستان گندمان، شهرستان بروجن، ۳۰ کیلومتر جنوب باختری بروجن، جنوب خاوری روستای مورچگان. ارتفاع ۳۱۴۳ متر. کوهستان زاگرس.

دوهاله Dohāleh

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۴۳ کیلومتر شمال کرج. جنوب خاوری روستای دیزان. ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر. رود طالقان از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد و آن را از کوه خاکرود جدا می‌کند و رودخانه ناریان آن را از سوی خاور از کوه لاشین جدا می‌سازد. کوهستان البرز مرکزی.

دوه داشی Daveh dāši

دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۱ کیلومتر شمال زنجان، شمال روستای امند. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سر چشمه رودخانه سارمساقلو. این کوه از خاور به کوه قره داغ و سوسن داغ متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

دوه‌سر داغ Daveh sar dāq

دهستان حومه، شهرستان اهر، ۲۶ کیلومتر شرق شمالی اهر. ۱ کیلومتر جنوب شرقی روستای شربت. ارتفاع ۲۱۲۷ متر. کوهستان ارسباران شرقی.

دوهله Do helleh

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۵۴ کیلومتر شرق شمالی بافق. ارتفاع ۲۹۸۵ متر. مغرب روستای حامی جان. این کوه از طرف شمال غربی به کوههای خودیان و زار کوه و از طرف جنوب شرقی به کوههای بن لخت، بنستان می‌پیوندد و جزو کوهستان بن لخت محسوب می‌شود.

دوهو Dohu

دهستان حومه، شهرستان فسا، ۱۸ کیلومتر مغرب فسا. ارتفاع ۲۵۴۹ متر. مغرب روستای چنار. دهستان حومه شهرستان فسا در دامنه شرقی و دهستان خفر از شهرستان جهرم در دامنه غربی این کوه قرار دارند. در پیرامون روستای چنار واقع در دامنه شرقی چشمه‌های متعددی از زمین می‌جوشد که آب آنها به طرف مشرق جریان می‌یابد. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه گچ و سپس به کوه دره نر متصل می‌گردد و جمعاً" رشته کوهی را به طول ۳۳ کیلومتر و عرض حدود ۵ کیلومتر که از شمال غربی به سوی جنوب شرقی تا خرابه‌های روستای هارون سکز کشیده شده تشکیل می‌دهند. گردنه هارون سکز این رشته را از کوه نصیر آباد جدا می‌کند.

ده بالا Deh bālā

دهستان میانکوه، شهرستان یزد، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی یزد. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. مشرق روستای شیخ علیشاه. از کوهستان شیر کوه.

ده بدن Dah badan

دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۸۸ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع ۳۲۵۱ متر. شمال کوه بنان. بلندترین قله از کوهستان بن لخت. سرچشمه رودخانه ده سیدها.

ده بین Dehbin

دهستان حومه، شهرستان فیروز آباد، ۱۳ کیلومتر غرب جنوبی فیروز آباد. ارتفاع ۱۸۵۰ متر. دنباله غربی رشته کوه آسیاب بادی. جنوب روستای ده‌بین.

ده پشت Deh pošt

دهستان بندپی ، شهرستان بابل ، ۶۳ کیلومتر جنوب غربی بابل ، باختر روستای نشل . ارتفاع ۳۵۵۰ متر . سرچشمه شبو کلا رود . کوهستان البرز مرکزی .

ده چرا Deh čerā

دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۲۰ کیلومتر شرق فیروز کوه . ارتفاع ۳۰۷۸ متر . شمال روستای شیخ وزا . از کوهستان البرز شرقی .

ده حاجی Deh hāji

دهستان جوزم ، شهرستان شهر بابک ، ۴۳ کیلومتر شمال غربی شهر بابک . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . شمال روستای زاروئیه . از کوهستان پورکان .

ده حسینی Deh hoseyni

دهستان شامکان ، شهرستان سبزوار ، ۶۱کیلومتر شرق جنوبی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . شمال روستای ده حسینی .

دهدز Deh dez

دهستان دهدز ، شهرستان ایذه ، ۴۱ کیلومتر خاور جنوبی ایذه ، شمال خاوری روستای دهدز . ارتفاع ۲۷۵۲ متر . این کوه از شمال باختری به کوه سفید متصل است و آب بازفت از دامنه خاوری آن می‌گذرد . جنگلی . کوهستان زاگرس .

دهران Dehrān

دهستان حرجند ، شهرستان کرمان ، ۳۸ کیلومتر شمال شرقی کرمان . ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر . جنوب غربی روستای دهران . سرچشمه رودهای خرشگی و دهنه غار . از کوهستان پلوار .

ده سرد Deh sard

دهستان ده سرد ، شهرستان بافت ، ۶۶کیلومتر جنوب بافت . ارتفاع ۲۳۲۱ متر . جنوب شرقی روستای ده سرد .

ده شیخ Deh šeyx

دهستان کوهمره ، شهرستان شیراز ، ۲۷کیلومتر مغرب شیراز . ارتفاع ۲۲۸۶ متر . مغرب روستای ده شیخ .

دهق Dehaq

دهستان میمه ، شهرستان اصفهان ، ۸۰کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۱۴ کیلومتر شمال باختری روستای علویجه . ارتفاع ۲۵۴۵ متر . این کوه از جنوب به کوه کله قاضی ، از شمال باختری به کوه دماغ سنگ تاوه متصل است و دامنه‌های شمالی آن به شهرستان اصفهان (دهستان میمه) و دامنه جنوبی آن به دهستان علویجه از شهرستان نجف آباد مشرف است و در دامنه خاوری آن چاه آبی به نام چاه خم نه‌وجود دارد .

دهک Dehak

دهستان شنبه ، شهرستان بندر بوشهر ، ۱۰۹ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر . ارتفاع ۱۱۷۹ متر . جنوب روستای دهک . سرچشمه رودخانه دشت پلنگ . این کوه از طرف شمال غربی به کوههای بزرگ و مور تلخی و از طرف شمال به کوه سیاه و از طرف جنوب شرقی به کوه کارتنگ متصل می‌گردد و همراه با کوه کارتنگ رشته کوه کارتنگ را بوجود می‌آورد .

دهکویه Dehkuyeh

دهستان حومه ، شهرستان لار ، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی لار . ارتفاع ۱۷۱۰ متر . شمال شرقی دهکویه .

ده گردو Deh gerdu

دهستان صغاد ، شهرستان آباده ، ۳۸ کیلومتر باختر آباده . باختر روستای ده گردو . ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه کمر سیاه و از شمال باختری به کوه کاهستان متصل می شود .

دهلا (وروشت) Dahelā

دهستان کوهستان شرق ، شهرستان نوشهر ، ۴۲کیلومتر جنوب غربی نوشهر ، شمال روستای هریجان . ارتفاع ۴۰۰۸ متر . نیمه جنگلی . سرچشمه خشک رود ، رود فیروزآباد ، رودکیکو ، رود ایلیکا ، رود هنسک و رود نور . این کوه‌که‌از جمله‌کوههای بلند شهرستان نوشهر بشمار می‌رود و ازجنوب خاوری‌به کوه شمزار ، از شمال غربی به شاه پیل کوه و از جنوب غربی به کوه خشک دره متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

برای صعود به کوه دهلا از راههای‌زیر می‌توان استفاده‌نمود :

الف ــ راه اتومبیل رو مرزن آباد به فیروز آباد و طی دره رودخانه فیروز آباد .

ب ــ مسیر روستای هریجان و یا ولی‌آباد که از طریق یال جنوبی به قله دهلا (وروشت) میرسد .

ده لتون Deh leton

دهستان اندیکا ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۴۲کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان ، جنوب روستای سر حوض پائین . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . سرچشمه آب سر حوض . این کوه از جنوب خاوری به کوه شوایی و از شمال باختری به‌کوه آرام و از شمال به کوه دلا متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه سبز آب منتهی می‌گردد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

دهلیچ Dahlič

دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۴۳ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، ۱۶کیلومتر باختر روستای چمشک . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . سرچشمه رودخانه افرینه و آب چولهول . این کوه از جنوب خاوری به کوه اشر متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

ده مانی روز Deh-e-māniruz

دهستان حرجند ، شهرستان کرمان ، ۵۰ کیلومتر شمال شرقی کرمان . ارتفاع ۲۵۶۷ متر . شمال روستای گزک . سرچشمه رودخانه دهنه غار . از کوهستان پلوار .

ده مرده Dah mardeh

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۶۹ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع ۲۰۸۲ متر. مشرق روستای زین الدین. قله جنوبی کوهستان کوچک حلوائی.

ده ملاه Deh mollāh

دهستان درختنگان، شهرستان کرمان، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی کرمان. ارتفاع ۲۹۷۵ متر. مغرب روستای تی در. سرچشمه رودخانه محمد شاه. این کوه از طرف مشرق به کوهستان پلوار متصل می‌گردد.

دهنه Dahaneh

دهستان ده محمد، شهرستان طبس، ۳۵کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع ۱۸۰۱ متر. مشرق حوض‌قوچی. این کوه‌دهستان جوخواه‌را از دهستان ده محمد (شهرستان طبس) جدا می‌کند.

دهنه تنگو Dahaneh tangu

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۵کیلومتر غرب شاهرود ۷ کیلومتر جنوب شرقی روستای مجن. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. کوهستان البرز شرقی.

دهنهٔ سنگاب Dahaneh-ye-sangāb

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۴۲ کیلومتر شرق شمالی بیارجمند، ۱۹ کیلومتر غرب جنوبی عباس آباد. ارتفاع ۱۲۹۹ متر. سرچشمه آب گورخو و کال چاه شان.

دهنهٔ کی زور Dahaneh-ye-keyzur

دهستان فروغن، شهرستان سبزوار، ۲۹کیلومترجنوب غربی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. جنوب روستای کی‌زور.

دیان Diyān

دهستان زواره، شهرستان اردستان، ۳۶کیلومترجنوب شرقی اردستان. ارتفاع ۲۹۴۵ متر. جنوب غربی روستای تورزن. بلندترین قله از کوهستان تخت چنار.

دیبل Dibal

دهستان چاهان، شهرستان بیرجند، ۱۵۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۹۴۷ متر. شمال روستای چاه چوچو.

دی دره Dey darreh

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری زنجان، خاور روستای تازه کند. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سارمساقلو و رودخانه قلات. این کوه از شمال غربی به کوه سرای دره‌سی و از شمال خاوری به کوه کوراوغلی و کوه نولر متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

دیر Dir

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۷۱ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۸۰۰ متر. شمال روستای بیرمین.

دیرش Deyreś

دهستان برزرود، شهرستان نطنز، ۳۲کیلومتر شمال باختری نطنز، باختر روستای وش. ارتفاع حدود ۳۱۱۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه کلاجار و از جنوب به کوه پنجه علی متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

دیزه داغی Dizeh dāqi

دهستان گاودول، شهرستان مراغه، ۱۸کیلومترجنوب غربی مراغه، ۲ کیلومتر شرق جنوبی روستای تیزه کند. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر.

دی سگی Dey sagi

دهستان قلعه گنج، شهرستان جیرفت، ۱۲۱ کیلومتر جنوب جیرفت. ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر. جنوب غربی روستای باوگاه. این کوه از طرف شمال به کوههای نامحرم و پا سرخ متصل می‌گردد.

دیگو Digu

دهستان کربال، شهرستان شیراز، ۸۸ کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۰۹۷ متر. جنوب روستای هلال آباد.

دیگو Digu

دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۵۵ کیلومتر مشرق داراب. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. مشرق روستای سرگدار.

دی‌گوله Diguleh

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۸۲کیلومترخاور شمالی دزفول. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه آب بید. این کوه از جنوب به کوه سالن متصل است و دامنه شمالی آن به رودخانه بلوط منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

دیل Dil

دهستان بویر احمد گرمسیری، شهرستان گچساران، ۱۷ کیلو متر شمال باختری دوگنبدان. خاور روستای آبچیرک. ارتفاع ۲۰۸۳ متر. سرچشمه آب دیل و آب ریگون و رودخانه شمس عرب. این کوه از شمال باختری به سوی جنوب خاوری به طول ۲۶ کیلومتر کشیده شده و سراسر آن را جنگل‌های بلوط پوشانیده است. رودخانه خیر آباد از دامنه شمالی و رودخانه آب ریگون از جنوب این کوه می‌گذرد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

دیلار Deylār

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۲۱ کیلومتر شمال فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دیلار. این کوه از طرف شمال غربی به کوه شل فین و از طرف مشرق به کوههای تلمه سنگ و عباس آباد متصل می‌گردد و دهستان حومه فیروز کوه را درطرف دامنه جنوبی از دهستان‌های

ولویی و خانقاه پی شهرستان قائم شهر درطرف دامنه شمالی جدا می‌سازد و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌آید.

دیلم Deylam

دهستان رودان، شهرستان میناب، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی میناب. ارتفاع حدود ۶۲۰ متر. مشرق روستای سرجوئیه.

دیم داغی Deym dāqi

دهستان کله بوز، شهرستان میانه، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی میانه، مجاور روستای قرازیارت. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. رشته قافلانکوه.

دیم کن Deym kan

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۱۰۳ کیلومتر باختر زنجان، باختر روستای قلعه جوق. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کاکا و الله لو چای. حاشیه خاوری کوهستان قرخ بلاغ.

دیمه Dimeh

دهستان تنگ گزی، شهرستان شهر کرد، ۶۶ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد، شمال روستای دیمه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه لاخشک متصل است و دامنه خاوری آن به دره خوربه و دامنه باختری آن به آب چم در منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

دین Din

دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۲ کیلومتر باختر جنوبی دوگنبدان. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر.

دیناباد کوه Dinābād kuh

دهستان صوغان، شهرستان بافت، ۱۲۳ کیلومتر جنوب بافت. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. جنوب روستای بیدو.

دینار Dinār

دینار یا دنا کوهستانی است در شهرستان‌های بروجن، سمیرم و بویراحمد سردسیر، به وسعت ۲۲۰۰ کیلومترمربع مرکب از کوههای چالدبر، لوکوره، چشمه چادسینه، میمند، کره، زنگویی، مل، کمر قبله، تل بیل کنی، وهلی، کاندانه، هجال، آب نهر، دومازه، چال‌کلاغ، چشمه نوول، بورگلی، طاسک و هشار که بلندترین قله آن به نام دینار به ارتفاع ۴۴۰۹ متر در ۳۵ کیلومتری شمال باختری یاسوج واقع شده. رودخانه‌های ماربر، ریگان، تل گردل و رود قر از دامنه‌های شمالی و رودهای آب‌زا، بن‌رو، کهگول، سریس، مهریان، از دامنه‌های جنوبی و رودهای خاله، کال‌شور، تیزآب و رود دز کرد از دامنه‌های خاوری این کوه سرچشمه می‌گیرند. دامنه‌های جنوبی و جنوب باختری این کوهستان تا دره رودخانه بشار گسترده شده و دامنه‌های شمالی به دره رودخانه ماربر متصل می‌گردد و دامنه باختری به رودخانه خرسان یا تنگ اندوهی محدود می‌شود و دامنه‌های خاوری به دره رود مهریان و سرچشمه‌های رود ماربر و راه اتومبیل رو اردکان به یاسوج و مناطق مورسیب، جدول نو و دزکرد منتهی می‌گردد.

میانگین دمای سالیانه این کوهستان بین ۵ تا ۱۵ درجه و میزان بارندگی سالانه آن ۶۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی‌متر است و قله‌های مرتفع آن در طول سال غالباً از برف پوشیده شده و از نظر زمین‌لرزه جزو مناطق نیمه زیان محسوب می‌گردد.

این کوهستان از قلل مهم تشکیل یافته که معروفترین آنها عبارتند از:

حوض دال، سی‌چرنی، بن‌رو (با ۴۰۰۰ متر ارتفاع پوشیده از برف در شمال روستای سی‌سخت واقع است)، ماش، کپیری، برج آسمانی، قاش مستان (با ارتفاع ۴۴۶۰ متر)، مورگل، کردل‌ها، کل خرمن، زنگویی، قلم، پل سفید و خرسان.

بهترین مسیر صعود برای قله حوض دال از طریق روستای سی‌سخت، دره بزکش به سمت شمال و یا از طریق گردنه بیژن، چشمه سی‌چانی می‌توان برای مسیر صعود استفاده نمود و همچنین برای صعود به قله قاش مستان می‌توان از مسیر خضر به طرف جنوب قله صعود نمود.

دینارک Dinārak

دهستان دشمن زیاری، شهرستان ممسنی، ۶۵ کیلومتر جنوب شرقی نور آباد. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. سرچشمه رودخانه توکل آباد. مغرب روستای جعفر آباد.

دینار کوه Dinār kuh

دهستان حومه، شهرستان دهلران، ۲۵ کیلومتر شمال دهلران. ارتفاع ۱۹۵۵ متر. این کوه به صورت قوسی از شمال به جنوب و سپس به سوی شمال باختری کشیده شده و دهستان آبدانان را در دامنه خاوری خود جای داده است. رودخانه‌های ده بانه، آب سیول، آب خرینه و آب گل گل از این کوه سرچشمه می‌گیرند.

این کوه از جنوب خاوری به سیاه کوه متصل می‌شود و کوه دال در دامنه شمال باختری آن واقع است.

دینر Diner

دهستان هروز، شهرستان کرمان، ۵۱ کیلومتر شمال کرمان.

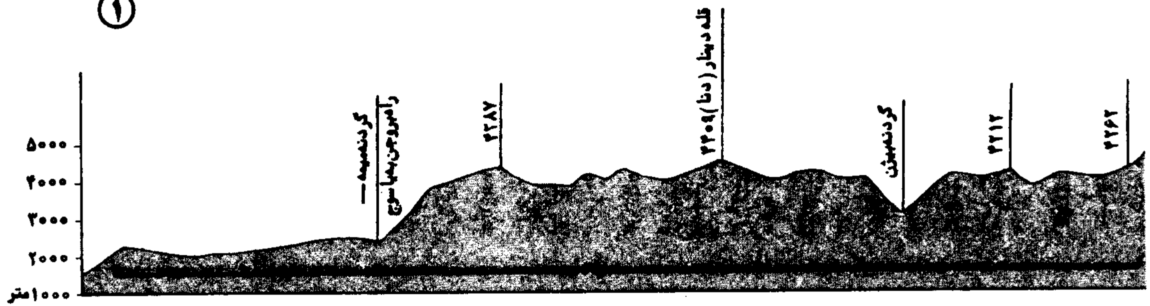
کوه دینار (دنا)

کوهستان زاگرس

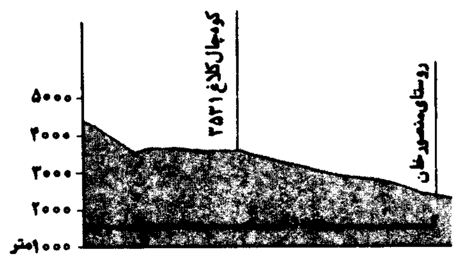
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

①



②



ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. مشرق روستای ده نو. از کوههای کوهستان پلوار.

دین گاو Din-e-gāv

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز. جنوب روستای زیباه. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. سرچشمه رودخانه سرکول. این کوه از خاور به کوه بوناه متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

دینگه Dingeh

دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۲۷ کیلومتر شمال زنجان، باختر روستای دگاه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رود سهرین. این کوه از شمال به کوه خیرالمسجد متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌آید.

دیوار Divār

دهستان جزین، شهرستان گناباد، ۶۱ کیلومتر غرب گناباد. ارتفاع ۱۹۸۴ متر. سرچشمه کال جزین. شمال روستای جزین.

دیوار آهنی Divār-e-āhani

دهستان کوهمره، شهرستان شیراز، ۳۹ کیلومتر غرب جنوبی شیراز. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سرخون. مغرب روستای ماسرم بالا.

دیوان Divān

دهستان تیلکو، شهرستان سقز، ۴۶ کیلومتر خاور سقز. جنوب روستای سوله خان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

دیوان داغ Divān dāq

دهستان علمدار گرگر، شهرستان مرند، ۴۰ کیلومتر شمال غربی مرند، ۵ کیلومتر جنوب روستای آق بلاغ. ارتفاع ۲۲۵۷ متر. سرچشمه دره دیز چای. خط آهن و راه مرند به جلفا و همچنین رودخانه دره دیز چای این کوه را از طرف مشرق از کوه قره گز جدا می‌کند.

دیوانگاه Divāngāh

دهستان گوران، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۳۱ کیلومتر شمال باختری اسلام آباد غرب. جنوب روستای توت شامی. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. رودخانه زیمکان دامنه شمالی و خاوری این کوه را دور می‌زند و آن را از کوه بزهو جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

دیوان مراد Divān morād

دهستان کهنوج، شهرستان جیرفت، ۸۰ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع ۱۷۱۸ متر. شمال روستای چاه ریگان. از قله‌های کوه کلمرد.

دیوانی Divāni

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۴۵ کیلومتر شمال چابهار. ارتفاع ۷۰۸ متر.

دیهوک Deyhuk

دهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۵۸ کیلومتر جنوب شرقی طبس. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. غرب روستای دیهوک. شمال راه اتومبیل رو فردوس به طبس.

ذ

ذرتو Zorratu

دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس، ۵۹ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع ۱۸۸۲ متر. جنوب روستای پاکم. این کوه از شرق به غرب به طول ۳۷ کیلومتر و عرض ۵ تا ۱۰ کیلومتر کشیده شده و از دو قله مهم شرقی به ارتفاع ۱۸۰۵ متر و قله غربی به ارتفاع ۱۸۸۲ متر و چند قله فرعی من‌جمله کوه گیشان تشکیل یافته است. روستاهای پاکم، شورآب، درنر، دوین، ذرتو و کشنگان در دامنه شمالی و روستاهای مزرعه، اردان، فین و مارام در دامنه جنوبی این کوه واقعند و راه اتومبیل رو بندر عباس به سیرجان آن را از طرف مشرق و بخشی از شمال دور می‌زند و راه روستائی بندرعباس سرزه به فین از دامنه جنوبی آن می‌گذرد.

ذکریا Zakaryā

دهستان صوغان، شهرستان بافت، ۱۱۰ کیلومتر جنوب شرقی بافت. ارتفاع ۲۱۰۸ متر. جنوب روستای دشت ده.

ذوالفقار Zolfaqār

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۲۱ کیلومتر جنوب غربی سقز، شمال باختری روستای دره آبی. ارتفاع ۲۴۵۵ متر. سرچشمه چم دره و چم اسماقلو. این کوه از سوی جنوب به کوه نیکروز متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

ر

رابرک Rāberk

دهستان میانکوه، شهرستان خرم آباد، ۳۵ کیلومتر جنوب خرم آباد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه‌آب سرخ. این کوه از جنوب باختری به کوه عسی آباد متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

رادکان Rādkān

دهستان رادکان، شهرستان مشهد، ۸۱ کیلومتر شمال غربی مشهد. ارتفاع ۲۰۵۸ متر. روستای رادکان در جنوب این کوه قرار دارد و آبریزهای آن به کشف رود می‌ریزد.

رازون Rāzun

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۲۴ کیلومتر جنوب باختری اراک، جنوب روستای واشه. ارتفاع حدود ۲۷۰۳ متر.

راسبند Rāsband

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۳۹ کیلومتر جنوب باختری اراک، خاور روستای قشلاق. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سرو و از شمال به‌کوه شازند متصل است.

توضیح اینکه در دهستان کزاز از شهرستان اراک یک‌کوه دیگر به همین نام وجود دارد.

راسبند Rāsband

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۴۰ کیلومتر باختر جنوبی اراک، ۹ کیلومتر شمال باختری آستانه. ارتفاع ۳۱۰۳ متر. این کوه از شمال باختری به کوه دوتوره و از جنوب خاوری‌به کوه ازنا متصل است.

راسک کوه Rāsk kuh

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۵۶ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۸۱۲ متر. جنوب روستای‌کورم سرچشمه رود تنگ کورم و رود گرو چربان و رود باکرم شاه.

راشین Rāšin

دهستان گوران، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۵۴ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب، شمال روستای براوند بالا. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. سرچشمه رودخانه زیمکان. کوهستان زاگرس.

راق چرمی Rāq čarmi

دهستان میان دربند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۱ کیلومتر شمال باختران، شمال خاوری روستای سورکال. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. کوهستان پررو از گرانکوه زاگرس.

راکی Rāki

دهستان تشکن، شهرستان خرم آباد، ۳۰ کیلومتر خاور شمالی کوهدشت، خاور روستای قلعه بهادر. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. سرچشمه سراب رفتخان. این کوه از جنوب خاوری به کوه کولی‌وازچنار و از خاور به کوه قویله متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

راگا Rāgā

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۱۴ کیلومتر جنوب پاوه. جنوب خاوری باینگان. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. سرچشمه آب لرن. این کوه از جنوب خاوری به کوههای گرمزناب و اوته متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

رامند Rāmand

دهستان افشاریه، شهرستان قزوین، ۷۰ کیلومتر جنوب غربی قزوین. جنوب روستای یزن. ارتفاع ۲۵۸۰ متر. بلندترین کوه رشته افشاریه.

راندولا Rāndolā

دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۳۶ کیلومتر غرب شمالی نقده، ۸ کیلومتر غرب شمالی اشنویه. ارتفاع ۳۰۱۱ متر. سرچشمه چم جلیدار.

راواس Rāvās

دهستان پاچه لک، شهرستان الیگودرز، ۸ کیلومتر شمال باختری الیگودرز، باختر روستای محمودآباد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه مسترون متصل است.

راونج Rāvanj

دهستان راونج، شهرستان قم، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری قم، شمال راونج. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه‌از خاور به کوه پلنگ آبی متصل می‌شود و جزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران محسوب می‌گردد.

راوندی Rāvandi

دهستان دره شهر، شهرستان دره شهر، ۳ کیلومتر شمال خاوری دره شهر. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. دامنه‌های جنوبی این کوه به دره شهر و دامنه‌های شمالی آن به رودخانه سیمره منتهی می‌شود و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

راه باریک Rāh bārik

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۵۸ کیلومتر باختر شمالی یاسوج. ارتفاع ۳۰۹۵ متر. سرچشمه رودخانه لوداب. جنگلی. کوهستان زاگرس.

راه بند (رابند) Rāh band

دهستان سنگسر، شهرستان سمنان، ۱۶ کیلومتر شمال سمنان. ارتفاع ۲۲۱۲ متر. شرق روستای راه بند. سرچشمه رودخانه سمنان. از کوهستان البرز شرقی.

راهدار Rāhdār

دهستان جوخواه، شهرستان طبس. ۵۱ کیلومتر مغرب طبس. ارتفاع ۱۵۸۰ متر. جنوب شرقی روستای جعفری. از رشته کوههای حسینی.

رباط Robāt

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۶۸ کیلومتر باختر جنوبی الیگودرز، جنوب روستای حیه. ارتفاع ۳۰۶۹ متر. سرچشمه آب واسک و آب زز. دامنه‌های جنوبی این کوه به دره آب زز و دامنه‌های شمالی آن به دره آب واسک منتهی می‌شود و دامنه‌های باختری آن تا دره رودخانه سزار ادامه می‌یابد. کوهستان زاگرس.

رباط شور Robāt-e-šur

دهستان خانه کوک، شهرستان فردوس، ۳۶ کیلومتر جنوب غربی فردوس. ارتفاع ۱۵۲۳ متر. جنوب رباط شور.

رباط کریم Robāt karim

دهستان رباط کریم، شهرستان کرج، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی کرج، غرب روستای حصار مهتر. ارتفاع ۱۳۹۷ متر. معدن منگنز رباط کریم در دامنه جنوب خاوری این کوه واقع است.

رباط گور Robāt-e-gur

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۴۴ کیلومتر غرب شمالی طبس. ارتفاع ۱۳۷۱ متر. شمال رباط گور.

رباطی Robāti

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، حدود ۹۰ کیلومتر باختر جنوبی الیگودرز، باختر روستای سرتنگ لش گیره. ارتفاع ۲۱۳۵ متر. این کوه از خاور به کوههای کلباز و چال میرون متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

رتیکو Retiku

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۵۸ کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع حدود ۱۳۰۰ متر. سرچشمه آب تودو. این کوه از شمال باختری به کوه مجاه و از خاور به کوه سالن متصل است. کوهستان زاگرس.

رجستان Rajestān

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۲۸ کیلومتر شمال خاوری ایذه، خاور روستای ممبین. ارتفاع حدود ۲۹۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه چور متصل است و دره دلی که در دامنه خاوری آن واقع شده آن‌را از کوه سفید جدا می‌سازد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

رچ Reč

دهستان براکوه، شهرستان بیرجند، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع ۲۴۷۲ متر. سرچشمه رود چشمه زرد. سومین قله از رشته کوههای باقران. جنوب روستای باتش. مغرب راه فصلی بیرجند به گل.

رحمت Rahmat

دهستان مرودشت، شهرستان مرودشت، ۱۹ کیلومتر شرق شمالی مرودشت. ارتفاع ۲۵۵۹ متر. این کوه به صورت رشته‌ای به طول ۴۱ و عرض ۵ تا ۸ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و دهستان خفرک علیا را از دهستان مرودشت جدا می‌کند. آثار تخت جمشید در دامنه غربی این کوه قرار دارد. روستاهای مهمی چون تخت جمشید، شمس آباد تخت، عزآباد، سلطان ولایت، بریانک، چشمه شاه عبدالله، چهار تاگ، اسماعیل آباد، چشمه اسماعیل خانی در دامنه غربی و جنوبی و روستاهای راهنویه، عباس آباد، کره‌ای، علی آباد و چاشت خوار در دامنه شمالی و شرقی آن واقع شده‌اند.

رخ Rax

دهستان بستک، شهرستان بندر لنگه، ۱۱۲ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع ۱۰۲۰ متر. جنوب غربی روستای انوه. سرچشمه رودخانه شور.

رز پز Raz poz

دهستان قلعه عسکر، شهرستان سیرجان، ۸۹ کیلومتر شرق شمالی سیرجان. ارتفاع حدود ۳۰۰۰ متر. شمال روستای مادون. سرچشمه رود مادون. از قله‌های فرعی کوه پشم.

رزداب Rezdāb

دهستان بالاخواف، شهرستان تربت حیدریه، ۸۶ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۴۲۹ متر. شمال روستای رزداب.

رزدر Razdar

دهستان درآگاه، شهرستان بندر عباس، ۱۴۶ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع ۲۳۱۱ متر. شمال غربی روستای درآگاه.

رزک Razak

دهستان رستاق، شهرستان داراب، ۵۸ کیلومتر شرق جنوبی داراب. ارتفاع ۲۹۳۰ متر. این کوه توام با کوههای بنو، چاه زرد، بیدسری، قشقه و کمر برآفتاب رشته کوهی را به طول حدود ۹۳ کیلومتر و عرض ۶ تا ۱۰ کیلومتر تشکیل می‌دهند که از مغرب روستای ده کمال شروع شده و رو به سوی جنوب شرقی تا مغرب روستای بر آفتاب ادامه می‌یابد و دهستان کوهستان را در دامنه شرقی و دهستان‌های رستاق و فورک و آبشورا در دامنه غربی خود جای می‌دهد. روستاهای

ده کمال، سرگدار، تعویق، چاگنی و گیس در دامنه شرقی و روستاهای شاه ابوذکر، امیر آباد، جعفرآباد، رستاق، نظام آباد، کاظم آباد و لای زنگان در دامنه غربی آن واقعند.

Rezak رزک
دهستان باشت و بابویی، شهرستان گچساران، ۲۶ کیلومتر خاور دوگنبدان، باختر روستای خان احمد. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

Razan رزن
دهستان چلندر، شهرستان نوشهر، ۲۲ کیلومتر شرق جنوبی نوشهر، غرب روستای گرداب. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. جنگلی. این کوه از شمال غربی به کوه تبرستان متصل است و رودخانه کجور از دامنه خاوری آن می‌گذرد و دامنه‌های شمالی آن به دریای خزر مشرف است. حاشیه شمالی کوهستان البرز مرکزی.

Razveh رزوه
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۲۶ کیلومتر شمال شرقی ترود. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شمال غربی روستای رزوه. از کوهستان شاه اولیا*.

Razedar رزه‌در
دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۳کیلومترجنوب باختری الیگودرز، شمال روستای رزه‌در. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه کی‌زسون متصل می شودو دامنه جنوبی آن به رودخانه سرکول منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

Razi رزی
دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. سرچشمه رودخانه میان تیغ. از کوهستان البرز شرقی.

Ros رس
دهستان درز و سایبان، شهرستان لار، ۹۲ کیلومتر شرق شمالی لار. ارتفاع ۱۳۸۲ متر. جنوب روستای شاه علی.

Rostam čāl رستم چال
دهستان اوز رود سفلی، شهرستان نور، ۶۲ کیلومتر جنوب غربی نور، جنوب روستای پیچ ده. ارتفاع حدود ۳۸۵۰متر. سرچشمه رودخانه بتاهرکلا، انگه رود و رودخانه هراز. این کوه از جنوب به کوه پالون گردن متصل است و از سوی شمال خاوری به کوه چنگون و از طرف غرب به وسیله گردنه گون ـ پشته به کوه خرسرک می‌پیوندد. کوهستان البرز مرکزی.

Rostam aliyān رستم علیان
دهستان بریاجی، شهرستان سردشت، ۱۰ کیلومتر غرب سردشت، جنوب باختری روستای باوه. ارتفاع ۲۳۴۷ متر. سرچشمه رودخانه کانی رش. این کوه از سوی باختر به‌وسیله گردنه کانی رش به کوه دوپازا واقع درمرز ایران و عراق متصل است و جزو کوهستان سردشت بشمار می‌آید.

Rostami رستمی
دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۳۵ کیلومتر غرب سنقر، باختر روستای خانقاه بالا. ارتفاع حدود ۲۲۵۰متر. سرچشمه گاورود. کوهستان زاگرس.

Raś رش
دهستان ایراج، شهرستان نائین، ۴۴ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۱۷۴۰ متر. جنوب شرقی روستای ایراج. حاشیه شرقی کوهستان سیاه کوه.

Raś رش
دهستان مزارع، شهرستان شهر بابک، ۲۹ کیلومتر شمال شهر بابک. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. جنوب روستای میدوک. از کوهستان پورکان.

Raś رش
دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۱۵ کیلومتر شرق شمالی مهاباد، شمال روستای بوزه. ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر.

Raśteh رشته
دهستان عقیلی، شهرستان شوشتر، ۲۴کیلومترشمال خاوری شوشتر. ارتفاع حدود ۴۷۰ متر. دامنه‌های شمالی این کوه به دره رودخانه کارون منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

Reśdah رشده
دهستان لیراوی، شهرستان بندر گناوه، ۵۶ کیلومتر شمال بندر گناوه. ارتفاع ۵۳۱ متر.

Reśeh رشه
دهستان هگان، شهرستان جهرم، ۵۲ کیلومتر غرب شمالی جهرم. ارتفاع ۱۴۶۱ متر. شمال شرقی روستای کنگان‌جان.

Raśid رشید
دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۱۶ کیلومتر شمال باختری ایذه، خاور روستای پشت پیون. ارتفاع ۱۸۵۹ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کژ گرد متصل می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

Raśid dāq رشید داغ
دهستان قوشخانه، شهرستان قوچان، ۹۶کیلومتر شمال غربی قوچان، مرز ایران و شوروی. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

Raśid kuh رشید کوه
دهستان جندق، شهرستان نائین، ۱۷۷ کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع ۲۰۷۵ متر. جنوب غربی روستای پیش گزو.

Rezā رضا
دهستان جیرستان، شهرستان قوچان، ۸۳کیلومتر شمال غربی قوچان، ۱ کیلومتر مرز ایران و شوروی. ارتفاع ۲۹۴۰ متر.

رضا Reza
دهستان درح، شهرستان بیرجند، ۱۱۰ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند. ارتفاع ۲۱۱۲ متر. سرچشمه رود مچانو. شرق روستای جلاران.

رضائی Rezā'i
دهستان نصرت آباد، شهرستان زاهدان، ۸۲ کیلومتر شمال غربی زاهدان. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. ۱۵ کیلومتر مشرق نصرت آباد.

رضا آباد Rezā ābād
دهستان کهک، شهرستان قم، ۲۷ کیلومتر جنوب شرقی قم. ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر. جنوب روستای پاسنگان. حاشیه شمالی کوهستان اردهال. سرچشمه رودخانه کبار.

رضو Rezu
دهستان کلاته‌های غربی، شهرستان شاهرود، ۵۵ کیلومتر شمال شرقی شاهرود، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی روستای خیج. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

رقابیه Reqābiyeh
دهستان چنانه، شهرستان دزفول، ۶۰ کیلومتر جنوب باختری دزفول، جنوب روستای چنانه. ارتفاع ۱۶۰ متر.

رقی‌تن Reqiten
دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۱۰ کیلومتر شمال شرقی سقز، جنوب روستای گاو شله. ارتفاع ۲۱۵۰ متر. این کوه از طرف شمال غربی به کوه بردرشا متصل است و چم سقز از دامنه‌های جنوبی آن می‌گذرد.

رگ Rag
دهستان دول، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۴۸ کیلومتر جنوب شرقی ارومیه، ۲ کیلومتر جنوب شرقی روستای دربند. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر.

رگ Rag
دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۶۳ کیلومتر باختر اقلید، ۸ کیلومتر خاور جنوبی روستای خسرو شیرین. ارتفاع حدود ۲۶۶۰ متر. سرچشمه کال شاه نشین. این کوه از خاور به کوه آلمالیجه متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

رگ آبزا Rag-e-ābzā
دهستان قیلاب، شهرستان خرم آباد، ۹۰ کیلومتر جنوب خرم آباد، شمال دریاچه سد دز. ارتفاع حدود ۶۱۰ متر. این کوه از شمال به کوه بربال متصل می‌شود و دامنه‌های جنوبی آن به دریاچه سد دز منتهی می‌گردد.

رگ حنا Rag-e-hannā
دهستان حنا، شهرستان سمیرم، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم، جنوب خاوری روستای حنا. ارتفاع ۲۹۵۶ متر. تنگ حنا که رودخانه حنا در آن جریان دارد در شمال این کوه واقع است و آن را از کوه مادر دختر جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

رگله Regeleh
دهستان ده پیر، شهرستان خرم آباد، ۱۲ کیلومتر شمال خرم آباد، شمال روستای پینه کوه. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

رگنتوک Regentok
دهستان زابلی، شهرستان سراوان، ۱۱۸ کیلومتر غرب شمالی سراوان. ارتفاع ۱۵۶۱ متر. جنوب روستای در خوکان.

رگ هلیل Rag halil
دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۳۱ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، جنوب خاوری روستای آب مایک. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه چیتوک متصل است و دامنه‌های باختری و جنوبی آن به رودخانه کارون منتهی می‌گردد.

رمه‌چر Rameh čar
دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۶ کیلومتر باختر دوگنبدان، جنوب روستای خرزهره. ارتفاع ۷۹۳ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قلعه احمد و محمود متصل است و رودخانه شمس عرب از دامنه خاوری آن می‌گذرد.

رمی Rammi
دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۷۷ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع ۱۸۲۵ متر. جنوب شرقی روستای نالینو.

رنجه Ranjeh
دهستان آب سرده، شهرستان خرم آباد، ۳۷ کیلومتر شمال خاوری خرم آباد، شمال روستای رنجه. ارتفاع ۲۷۳۵ متر. دامنه شمالی این کوه به دهستان آب سرده و دامنه جنوبی آن به دهستان‌های ورکوه و مال اسد مشرف است. کوهستان زاگرس.

رندیک Randik
دهستان حومه، شهرستان سراوان، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی سراوان. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر.

رنگرج دکان Rangraj dokān
رجوع شود به رنگرز دکان، دهستان قزقانچای، شهرستان دماوند.

رنگرز دکان Rangraz dokān
دهستان قزقانچای، شهرستان دماوند، ۳۱ کیلومتر خاور شمالی دماوند، شمال روستای نجفدر. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دینان و نیم رود. این کوه از غرب

شمالی به کوه پاشوره متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

روئین Ru'in

دهستان پای روند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۳ کیلو متر شمال خاوری باختران، شمال خاوری روستای کنشت. ارتفاع ۲۹۳۰ متر. سرچشمه رود تنگ کنشت. این کوه از باختر به کوه گل زرد و از خاور به کوه سیف الله متصل است و جزو کوهستان پررو از گرانکوه زاگرس بشمار می‌رود.

رواجدر Ravājdar

دهستان جغتای، شهرستان سبزوار، ۵۷ کیلومتر شمال غربی سبزوار. ارتفاع ۱۸۵۵ متر. از رشته کوههای جغتای. جنوب روستاهای حطیطه و فریمانه.

روته Rūteh

دهستان منگور شرقی، شهرستان مهاباد، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی مهاباد، جنوب روستای شیخان. ارتفاع ۲۱۱۲ متر. این کوه از سوی باختر به کوه باسک اسب سنگ متصل می‌گردد و رودخانه داغه از دامنه خاوری آن می‌گذرد.

روحی Ruhi

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، ۹۳ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، باختر روستای چوواب. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به چره کوه متصل است و آب زالکی از دامنه شمالی آن عبور می‌کند.

رود Rud

دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۵۱ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۴۵۵ متر. ۱۴ کیلومتر غرب روستای ابو-الخازن.

رودقاضی Rud qāzi

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۴۸ کیلومتر شرق شمالی نائین. ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر. شرق روستای چوپانان.

رودیک Rudik

دهستان نگور، شهرستان چابهار، ۵۴ کیلومتر شرق چابهار. ارتفاع حدود ۱۳۰ متر. جنوب روستای رودیک.

رو زرک Ru zarak

دهستان سوس، شهرستان ایده، ۱۶ کیلومتر خاور ایذه. خاور روستای دهلی. ارتفاع ۱۷۰۷ متر. این کوه از شمال باختری به کوه کژ گرد متصل است و رودخانه کارون از خاور آن می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

روشن کوه Rôšan kuh

دهستان آباده طشک، شهرستان نی‌ریز، ۹۳ کیلومتر شمال غربی نی‌ریز. ارتفاع ۳۲۴۷ متر. این کوه که طول آن ۳۰ و عرض آن بین ۵ تا ۸ کیلومتر است از طرف شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و دهستان مشکان را از دهستان آباده طشک جدا می‌سازد.

راه روستائی خواجه جمالی به حسامی از مغرب این کوه می‌گذرد و آن را از کوه خان جدا می‌سازد. روستاهای چنارویه، ده زیارت در دامنه شرقی و روستاهای خواجه جمالی و قلعه سادات در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند.

روگان Rugān

دهستان حومه، شهرستان زاهدان، ۱۴ کیلومتر غرب جنوبی زاهدان. ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر. مغرب روستای گوربند.

رول (رل) Rol

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۲۴ کیلومتری جنوب دورود جنوب خاوری روستای تهتی ارتفاع ۲۹۹۵ متر. سرچشمه آب‌واسک. این کوه از خاور به کوه سرسبز متصل است و دامنه‌های شمالی آن به دره رودخانه گهر منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

رومیه Rumiyeh

دهستان ترک، شهرستان ملایر، ۳۴ کیلومتر شمال خاوری ملایر، شمال باختری روستای کردخورد. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

رونج Ronj

دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۹ کیلومتر شمال اردکان. ارتفاع ۳۷۱۸ متر. سرچشمه رود کوئین، رود سعلکی، کال تنگو و کال گمبیل. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

روند Ravand

دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۹۵ کیلو متر جنوب خاوری اصفهان. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه برجی متصل می‌گردد.

رونگ Rong

دهستان جاوید الله، شهرستان ممسنی، ۲۸ کیلومتر خاور شمالی نور آباد، خاور روستای کورا. ارتفاع ۲۸۷۵ متر. سرچشمه رود چهل چشمه، جنگلی. کوهستان زاگرس. این کوه از جنوب باختری به کوه پلنگی متصل می‌گردد.

روهگام Rohgām

دهستان باهوکلات، شهرستان چابهار، ۱۰۳ کیلومتر شرق شمالی چابهار. ارتفاع ۲۴۲ متر. جنوب شرقی روستای روهگام. سرچشمه رود روهگام.

روهید Ruhid

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۸۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، جنوب خاوری روستای پلچی. ارتفاع ۲۷۶۳ متر. سرچشمه آب لباب و آب قاید. دامنه‌های شمالی این کوه به دره رودخانه آب زالکی منتهی می‌شود و از جنوب خاوری به کوه ملوک متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

رویا زرد Ruyā zard

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری

الیگودرز ، شمال روستای پره . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از شمال باختری به قالی کوه و از جنوب خاوری به کوه شنار درر متصل است و دامنه خاوری آن به دره رودخانه آب رودبار منتهی می‌شود . جنگلی . کوهستان زاگرس .

رویان Röyān

دهستان آهوان ، شهرستان سمنان ، ۳۲ کیلومتر شرق شمالی سمنان . ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر . شمال شرقی روستای رویان . این کوه از سوی جنوب به وسیله گردنه آهوان به کوه عمروان متصل می‌شود .

رویه Ruyeh

دهستان آلان ، شهرستان سردشت ، ۱۵ کیلومتر جنوب سردشت ، خاور روستای دیناران . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر . نیمه‌جنگلی .

رهتون Rahtun

دهستان پشتکوه ، شهرستان جیرفت ، ۱۸۳ کیلومتر جنوب جیرفت . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر . جنوب روستای درشک . سرچشمه رودهای بادکش و کولاکی . از رشته‌کوههای بشاگرد .

ریاح کوه Riyāh kuh

دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۶۱ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۵۰۰ متر . مغرب روستای سیرک .

ری بند Rey band

دهستان حومه ، شهرستان آباده ، ۷ کیلومتر شمال آباده . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . مشرق روستای اسدآباد . از کوهستان آباده .

ریپک Ripak

دهستان باهوکلات ، شهرستان چابهار ، ۶۰ کیلومتر شمال شرقی چابهار . ارتفاع حدود ۲۵۰ متر . مغرب روستای عبدوکزی .

ریتکوه Ritkuh

دهستان منکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۶۵ کیلومتر جنوب خرم آباد ، خاور روستای دورق . ارتفاع ۲۲۸۱ متر . سرچشمه رودخانه‌های بالا رود ، دریگر و مازو . این کوه از شمال باختری به کوه گداهور و از جنوب خاوری به کوه بن لاله متصل می‌شود و دامنه‌های جنوب باختری آن تا کوه تخت گل زار ادامه می‌یابد . کوهستان زاگرس .

ریزآب Rizāb

دهستان باد رود ، شهرستان نطنز ، ۵۱ کیلومتر شمال خاوری نطنز . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . این کوه از خاور به کوه چاه قله متصل است و شهرستان‌های اردستان و نطنز را از هم جدا می‌کند .

ریزآب دربند Rizāb-e-darband

دهستان نیاسر ، شهرستان کاشان ، ۴۵ کیلومتر شمال غربی کاشان . ارتفاع ۲۶۷۸ متر . شمال روستای ون . یکی از قله‌های بلند کوهستان اردهال .

ریز جزوئیه Riz jozu'iyeh

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۹۸ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۸۴۰ متر . جنوب شرقی روستای ده‌ریزو . از کوهستان بن لخت .

ریزنده Rizandeh

دهستان برز رود ، شهرستان نطنز ، ۲۹ کیلومتر باختر نطنز . ۶ کیلومتر جنوب باختری روستای برز . ارتفاع حدود ۲۹۸۰ متر . کوهستان کرکس .

ریزو Rizó

دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۹۸ کیلومتر جنوب غربی طبس . ارتفاع ۱۲۷۲ متر . مغرب راه اتومبیل رو طبس به یزد .

ریسمان Rismān

دهستان مازو ، شهرستان خرم آباد ، ۸۵ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، مجاور امامزاده بابا لنگ . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر .

ریشاوند Riśāvand

دهستان دلیجان ، شهرستان محلات ، ۲۶ کیلومتر خاور جنوبی محلات ، ۶ کیلومتر باختر جنوبی روستای هستی جان . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه لورزو از خاور به کوه دره برف هستی جان متصل است و از شمال خاوری به کوه قبله می‌پیوندد .

ریش تاش Riś tāś

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۴۸ کیلومتر شمال خاوری قزوین ، شمال روستای زواردشت . ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر . رودخانه اوان از دامنه‌های خاوری و رودخانه کودره از دامنه‌های باختری این کوه می‌گذرد و از سوی شمال به کوه سفید چشمه و کوه سراش متصل می‌گردد . کوهستان البرز مرکزی .

ریشکوه Riśkuh

دهستان بناد کوک ، شهرستان تفت ، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی تفت . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . شمال شرقی کویر ابرکوه .

ریگ Rig

دهستان مهریز ، شهرستان یزد ، ۵۲ کیلومتر جنوب شرقی یزد . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . شمال غربی روستای مراد‌آباد .

ریگ Rig

دهستان باغین ، شهرستان کرمان ، ۵۴ کیلومتر غرب شمالی کرمان . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . جنوب روستای چاری (چاروک) از رشته کوههای گردو .

ریگ Rig

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۵۶ کیلومتر غرب شمالی

اردکان . ارتفاع ۱۹۷۵ متر . شمال غربی روستای نارستان . انتهای شمال غربی از کوهستان ندوشن .

ریگ Rig

دهستان فلارد ، شهرستان لردگان ، ۲۲ کیلومتر جنوب خاوری لردگان ، جنوب روستای دوله سیب ریگ . ارتفاع ۳۶۶۱ متر . سرچشمه رود آب زیر و رود چله خانه . این کوه از ۴ کیلومتری جنوب لردگان شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا تنگ انبوهی به طول ۵۰ و عرض متوسط ۱۰ کیلومتر کشیده شده . رودخانه چله خانه به موازات بخشی از دامنه شمالی و رودخانه خرسان و رود آب زیر به موازات دامنه‌های جنوبی و جنوب باختری این کوه می‌گذرند .

دامنه جنوب خاوری این رشته به دو کوه امامزاده درویشان و نارمه منتهی می‌گردد . دامنه‌های این کوه جنگلی است و از جمله کوههای بلند کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود .

ریگ دراز Rig derāz

دهستان پسکوه ، شهرستان بیرجند ، ۴۰ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر . شمال شرقی روستای حاجی ناج .

ریگو Rigu

دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی بافق . ارتفاع ۱۷۵۵ متر . جنوب غربی روستای تلخ آباد . راه روستائی بافق به تلخ آباد و همچنین رودخانه تلخ آباد این کوه را از کوه کمر کود واقع در شمال جدا می‌کند . کوه ریگو از سوی جنوب شرقی به کوه باجگون متصل می‌شود و یکی از قله‌های کوچک رشته باجگون محسوب می‌گردد .

ریگی Rigi

دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۴۲ کیلومتر غرب خور . ارتفاع حدود ۱۰۲۰ متر . شمال غربی روستای آبادان .

ریمله Rimaleh

دهستان ریمله ، شهرستان خرم آباد ، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری خرم آباد ، خاور روستای ریمله . ارتفاع ۲۸۱۶ متر . سرچشمه رودخانه کاکا رضا . کوهستان زاگرس .

ریوشچی Rivašci

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۶۲ کیلومتر شمال خاوری اصفهان ، ۹ کیلومتر شمال روستای حاجی آباد . ارتفاع ۲۶۴۱ متر . این کوه از باختر به کوه لالوک و از شمال به کوه گرگ متصل است و رود تبغ زرد از آن سرچشمه می‌گیرد .

ز

زاجیان Zajiyān

دهستان کلیائی ، شهرستان سنقر ، ۴۱ کیلومتر شمال غربی سنقر ، جنوب غربی روستای مراد آباد . ارتفاع ۲۳۸۵ متر . سرچشمه چم امیرآباد و چم سنگ سیاه . کوهستان زاگرس .

زاد محمود Zād mahmud

دهستان طارم ، شهرستان بندر عباس ، ۹۷ کیلومتر شمال غربی بندر عباس . ارتفاع ۱۲۵۳ متر .

زارین Zārbon

دهستان دلفارد ، شهرستان جیرفت ، ۲۳ کیلومتر شمال شرقی جیرفت . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . جنوب غربی روستای زارین .

زارد Zārd

دهستان راورشهر ، شهرستان کرمان ، ۱۵ کیلومتر غرب جنوبی راور . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . شمال روستای خورند . از کوهستان درارسو .

زارفگ Zārfag

دهستان نهبندان ، شهرستان بیرجند ، ۲۱۹ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر . مغرب روستای بندان .

زارکوه Zārkuh

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق ، ۴۸ کیلومتر شمال شرقی بافق . ارتفاع حدود ۲۶۴۰ متر . شمال ده زارکوه . جزو کوهستان بن لخت .

زارمان Zārmān

دهستان میمه ، شهرستان اصفهان ، ۲۱ کیلومتر شمال باختری میمه . ارتفاع ۲۵۰۵ متر . سرچشمه رودخانه محمد آباد و رودخانه چاه سرخ . کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران .

زاغ Zāq

دهستان قوری چای ، شهرستان هشترود ، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی سراسکند ، شرق روستای قورت قیه سی . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . حاشیه شمالی کوهستان بلقیس .

زاغ Zāq

دهستان گوران ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۵۰ کیلومتر شمال باختری اسلام آباد غرب ، شمال روستای تازه آباد . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

زاغاب Zāqāb

دهستان انارک، شهرستان نائین، ۲۵ کیلومتر غرب شمالی انارک. ارتفاع ۱۸۹۲ متر. دارای معادن مس از کوهستان دره انجیر.

زاغلی داغ Zāqli dāq

دهستان سیلتان، شهرستان بیجار، ۲۴ کیلومتر شمال خاوری بیجار، شمال باختری روستای بیانلو. ارتفاع حدود ۱۷۸۰ متر. این کوه از باختر به کوه توپ آغاج متصل می‌شود و رودخانه قزل اوزن دامنه‌های جنوبی آن را دور می‌زند.

زاغن Zāqen

دهستان گازه، شهرستان خرم آباد، ۵۲ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، جنوب روستای دره نارو. ارتفاع حدود ۱۳۰۰ متر. دامنه‌های جنوب و جنوب خاوری این کوه به دره رودخانه در منتهی می‌شود و راه آهن تهران خرمشهر از همین دامنه می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

زاغه Zāqeh

دهستان حومه، شهرستان بیجار، ۳ کیلومتر خاور بیجار. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

زاگرس Zāgros

رشته کوهستان پهناور و عظیمی است واقع در استان‌های آذربایجان باختری، کردستان، همدان، باختران (کرمانشاهان) ایلام، لرستان، خوزستان، چهار محال و بختیاری، بویر ـ احمد و کهکیلویه، بوشهر، فارس و هرمزگان.

کوهستان زاگرس از سوی شمال به کوههای آذربایجان باختری متصل است و از طرف جنوب تا شمال تنگه هرمز واقع در استان هرمزگان ممتد بوده و در آنجا به وسیله کوههای لاله‌زار و بشاگرد به رشته کوههای مرکزی ایران ورشته ارتفاعات مکران می‌پیوندد و رشته‌ای به طول ۱۴۰۰ کیلومتر و عرض بین ۱۰۰ تا ۳۰۰ کیلومتر را پدید می‌آورد و مساحتی معادل ۳۳۲۰۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار می‌دهد. هر چند تا کنون هیچ مدرک و کتابی مرز معین و حدود مشخصی برای کوهستان عظیم زاگرس قائل نگردیده است. ولی خوشبختانه نقشه‌های دقیق و مناسبی که طی سه دههٔ اخیر از سراسر کشور تهیه شده، بررسی وضع کوهستان مزبور و بافت و پیوستگی ارتفاعات متشکله این کوهستان را امکان پذیر ساخته و به عنوان بهترین راهنما برای بیان و تشریح محدودهٔ این کوهستان می‌توانند به کار گرفته شود.

به طوریکه وضع ساختمانی و بافت و پیوستگی کوهها و ارتباط آب پخشان‌ها و خط‌الراس‌ها نشان می‌دهد، این کوهستان از شمال محدود است به کوهپایه‌های جنوب دریاچه ارومیه (رضائیه) و دره رودخانه گدار یا چم دورود و رودخانه سیاه واقع در شهرستان نقده (حدود مدار ۳۷ درجه عرض شمالی) از باختر نخست به دره رودخانه لاوین یا رودخانه کلاس واقع در شهرستان‌های پیرانشهر و سردشت، سپس به دره رودخانه چومان در شهرستان بانه محدود گردیده (رودخانه ـ های کلاس و چومان رشته کوهستان‌های زاگرس را از کوههای شمال عراق جدا می‌سازد*) پس از آن دره شیلر واقع در شهرستان‌های بانه و مریوان را دور زده به سوی جنوب به کوهپایه‌های خاور دشت حلبجه و خورمال (واقع در عراق) محدود می‌شود و پس از آن به کوهپایه‌های باختری ارتفاعات مرزی شهرستان‌های پاوه و سرپل ذهاب متوجه شده و سرانجام به دامنه‌های باختری رشته کبیر کوه که در پاره‌ای مناطق تا مرز ایران و عراق ادامه می‌یابد محدود می‌گردد.

از جنوب، نخست به کوهپایه‌های شمالی و خاوری دشت خوزستان و سپس به کوهپایه‌های حواشی شمالی دشت‌های ساحلی خلیج فارس و تنگه هرمز محدود می‌شود و از خاور ابتدا به بستر رودخانه کل یا شور و در حوالی فین (واقع در استان هرمزگان، شهرستان بندر عباس) به بستر رودخانه کریم آباد و در حوالی گهکم (شهرستان بندر عباس) به رودخانه‌های ده شیخ و کاهدان و حوالی راه اتومبیل رو بندر عباس به سیرجان محدود می‌گردد.

حدود شمالی این کوهستان از کوهپایه‌های جنوب کویر نمک سیرجان شروع گردیده و رو به سوی شمال باختری کوهپایه‌های جنوب کویرهای مروست و ابر کوه و کفه طاقستان و باطلاق گاو خونی و کوههای جنوبی زاینده رود وکوهپایه‌های جنوب و باختر راه اصفهان، دهق، گلپایگان، خمین، اراک و ملایر تا دره رودخانه شرا' یاقره‌چای تا روستای خنداب وکوهپایه‌های باختر دشت ملاجرد و کمیجان و دامنه‌های خاوری و شمالی کوهستان الوند (شهرستان همدان) و امتداد تقریبی راه اتومبیل رو همدان به قروه و سنندج و رودخانه قشلاق (شهرستان سنندج و امتداد تقریبی راه اتومبیل رو سنندج به سقز و سرانجام به بستر رودخانه زرینه رود تا کرانه‌های جنوبی دریاچه ارومیه (رضائیه).

کوهستان زاگرس را از نظر بافت وارتفاع و هم چنین پیوستگی یا پراکندگی کوهها می‌توان به سه قسمت به شرح زیر تقسیم نمود:

الف ـ زاگرس شمالی که در امتداد شمال به جنوب از دره رودخانه گوار واقع در شهرستان نقده تا دره رودخانه دز واقع در شهرستان خرم آباد کشیده و بعد از بخش زاگرس مرکزی از نظر ارتفاع و تراکم در درجه دوم قرارگرفته است.

ب ـ زاگرس مرکزی که در امتداد شمال باختری به جنوب خاوری از دره رودخانه دز آغاز گردیده و تا کوهپایه‌های

خاوری کویر مروست و شمال دریاچه بختگان و حدود محور شیراز کازرون تا رودخانه شاهپور یا دالکی واقع در استان بوشهر ادامه دارد . این بخش از کوهستان زاگرس مرتفع ترین و متراکم ترین بخش را تشکیل داده و ارتفاع متوسط آن تا ۲۵۰۰ متر افزایش می یابد . میزان رطوبت و بارندگی در این قسمت به اندازه‌ای است که بخش وسیعی از آن را جنگل فرا گرفته و سرچشمه بزرگترین و پر آب ترین رودخانه‌های ایران را تشکیل داده است .

پ ــ زاگرس جنوبی که تقریبا " از باختر به خاور از حدود محور شیراز کازرون و رودخانه شاهپور تا رودخانه‌های کل و ده شیخ و کاهدان کشیده شده و پست‌ترین و پراکنده‌ترین بخش کوهستان زاگرس را تشکیل داده است .

پراکندگی کوههای این بخش تا حدی که دره‌های پست میان آنها را آب فرا گرفته و دریاچه‌های فصلی متعددی چون بختگان ، مهارلو ، بیشه لپوئی ، دریاچه طشک ، دریاچه فامور یا پریشان و بیشه دشت ارژن و دریاچه کافتر را پدید آورده است .

الف ــ زاگرس شمالی

این قسمت از کوهستان زاگرس در استان‌های آذربایجان باختری (شهرستان‌های نقده ، مهاباد و سردشت) کردستان، باختران ، همدان ، لرستان ، ایلام و خوزستان شمالی واقع شده و از نظر تراکم و ارتفاع در مقایسه با بخش مرکزی در درجه دوم اهمیت قرار گرفته است .

بافت این کوهستان درنواحی شمالی تا حدوداستان باختران از تراکم زیادی برخوردار است و ارتفاع متوسط آن به حدود ۲۰۰۰ متر می‌رسد ، در قسمت‌های جنوبی ارتفاعات ازیکدیگر دور شده و دشت‌های پهناور و حاصلخیزی را که غالبا " در استان باختران واقعند پدید می‌آورد و به‌همین‌مناسبت یکی از متراکم‌ترین نواحی مسکونی کشور را تشکیل می‌دهد .

مهمترین کوههای زاگرس شمالی که رو به جنوب به تدریج بر ارتفاع آنها افزوده می‌شود عبارتند از :

کوههای میدان استر ، ملک ، وازنه ، برانان ، کنه کشک ، سلطانی ، دوزینه ، کل کجار ، دربند ، سالان ، پیازه ، شاهو ، سنگ سور ، کره میانه ، قلعه گور ، سلطان اقزتو ، مولخ زر ، چهل چشمه ، مسجد میرزا ، حاجی احمد آباد ، کوچک سار ، کانی چرمه ، انجیرلی ، هواربرزه ، شیخ معروف ، سراج الدین ، خسروکش ، پنجه علی ، دربند کبود ، ببر ، حسین بک ، شاهان، ماکوآن ، سرملکشاه ، سیاه سین ، خورین ، گل زرد ، روئین ، پررو، دالا خانی ، سوویل ، شیرز ، گله ، سفید ، نخود چال ، امروله ، لوجار ، چهار شاخ ، گرین ، الموقولاخ ، قراول‌خانه ، خان گورمز ، سنگ سوراخ ،آردشان ، شادمانه ، آلوسان ، الوند شاه نشین بزرگ ، اوج امام ، قره‌دره ، مانشت ، قلارنگ ، کبیر کوه ، سفید کوه ، مهاب ، خرگوشیناب ، هشتاد پهلو ، تخت سادات ، میش پرور ، دره الش ، رمجه ، بن گر ، خرسانکوه، کاویل ، ازگنه ، تختکوه ، ژان ، راسبند ، قورقدک ، سر دره ، سرو و گنداهور که بلندترین آنها کوه گرین به ارتفاع ۳۶۴۵ متر است که در ۲۸ کیلومتری باختر شمالی بروجرد و ۵۳ کیلومتری شمال خاوری خرم آباد واقع شده و کوههای میش پرور با ارتفاع ۳۶۰۶ متر واقع در ۴۲ کیلومتری شمال‌خاوری خرم آباد و کوه الوند به ارتفاع ۳۵۸۰ متر واقع در ۱۵ کیلومتری‌جنوب همدان درردیف‌های دوم وسوم قرارگرفته‌اند.

از کوهستان زاگرس شمالی رودخانه‌های بسیار زیادی سرچشمه می‌گیرند که غالبا " یا به خاک عراق وارد می‌شوند و یا به رودخانه‌های بزرگی چون کرخه و دز و کارون می‌ریزند . از آنجائیکه ذکر نام کلیه رودخانه‌ها به درازای‌کلام می‌انجامد از این رو فقط به ذکر نام مهمترین و بزرگترین آنها به شرح زیر اکتفا می‌گردد .

رودخانه‌های گدار ، لاوین ، مهاباد ،کلاس ، تالاهو یا سیمینه رود ، زرینه رود ، خرخره ، چم گران ، آب سیروان ، قزل ــ اوزن ، تلوار ، اوزون دره ، قشلاق ، زیمکان ، کفرآور ، الوند، گیلان ، راز آور ، گاو رود ، مرک ، روند ، قره‌سو ، گاماسیاب ، قلقل رود ، قره چای ، حرم آباد ، شراء ، خرم رود ، گنگیر ، آسمان آباد ، کنجان چم ، گاوی ، سیمره ، چرداول ، کشگان، کرخه ، سزار ، چمشک ، چنگوله ، میمه ، دویرج ، بالا رود ، و رودخانه دز .

در این بخش از کوهستان زاگرس شهرها وروستاهای بسیاری واقعند که فقط به نام دهستان‌های آن به شرح زیر اکتفا می‌شود .

دهستان‌های سلدوز و اشنویه‌از شهرستان نقده ، دهستان‌های ترجان ، گورک مرخوز ، گل تپه ، میوده ، سرشیو ، خورخوره و تیلکو از شهرستان سقز ، دهستان‌های نمشیر ، شوی ، ننور ، پشت آربابا و دشت طال از شهرستان بانه ، دهستان‌های اوباتو ، قراتوره ، حسین آباد شمالی ، سارال ، حسین آباد جنوبی ، صلوات آباد ، حسن آباد ، ارندان ، ژاورود شرقی ، امیر آباد ، سورسور ، گاو رود و بیلوار از شهرستان سنندج، دهستان‌های اسفند آباد و ئیلاق از شهرستان قروه ، دهستان ــ های گلچیدر ، چالی سور ، خاو و میر آباد ، نی ، رشه ده ، کوماسی ، کلاترزان ، نگل ، سرو آباد ، ژاورود غربی و اورامان تخت از شهرستان مریوان .

دهستان‌های شهر ویران ، آختاچی غربی ، بهی ، آختاچی شرقی ، ایل تیمور ، منگور شرقی و گورک مکری از شهرستان مهاباد .

دهستان‌های لاهیجان و منگور غربی از شهرستان پیرانشهر ، دهستان‌های گورک سردشت ، کلاس ، باسک کولوسه و آلان

از شهرستان سردشت ، دهستان‌های تعله‌گری و کلیائی از شهرستان سنقر ، دهستان‌های کنگاور ، صحنه ، خدابنده‌لو ، دینور ، چم چال ، هرسین ، دروفرامان ، پای‌روند ، کندوله ، بیلوار ، میان دربند ، بالا دربند ، حومه ، ماهیدشت شرقی ، فیروزآباد ، تالاندشت ، جلالوند و عثمانوند از شهرستان باختران (کرمانشاه) .

دهستان‌های اورامان لهون شمالی و جنوبی ، جوانرود ، باینگان ، روانسر ، خانه شور ، ازگله ، جیگران و سر قلعه از شهرستان پاوه ، دهستان‌های پشت تنگ ذهاب ، پاطاق ، قلعه شاهین ، بشیوه ، جگرلو ، قوره‌تو ، نصرآباد ، قلعه سبزی ، نفت شاه و سومار از شهرستان قصر شیرین ، دهستان‌های سنجابی ، گوران ، قلخانی ، بیونیج ، بان زرده ، کرند ، دیره ، گیلان غرب ، وبژنان ، چله ، کفرآور ، گواور ، سید ایاز ، ماهیدشت غربی ، حسن آباد ، شیان ، کمره ، هرسم ، منصوری و حومه از شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، دهستان‌های کرزانرود ، خرم رود ، قلقل‌رود و حومه از شهرستان تویسرکان . دهستان‌های ترک ، شاملو ، آورزمان ، سامن ، کمازان و حومه از شهرستان ملایر ، دهستان‌های خزل ، سلگی ، سفلی و علیا از شهرستان نهاوند ، دهستان‌های گنبد ، مریانج ، سیمینه رود ، چهار دولی ، اسد آباد ، جنت آباد ، حسام آباد ، کلیائی ، فارسینج و حومه از شهرستان همدان . دهستان‌های علی شروان ، دوستان ، هندمینی ، خالصه ، شاه کرمی ، دره شهر و ماژین از شهرستان دره شهر . دهستان‌های زرنه ، مرکزی ، آسمان آباد ، سراب ، کارزان ، چرداول ، زنگوان ، چوار ، میشخاص ، شیروان ، بیجوند ، هلیلان ، زردلان و حومه از شهرستان ایلام . دهستان‌های زرداب ، خر بزان ، مایسنی ، زرگوش ، آبدانان ، چم کبود ، سراب باغ ، خرسان ، نهر عنبر ، نصریان و حومه از شهرستان دهلران . گچی ، ارکوازی ، شوهان ، صالح آباد و حومه از شهرستان مهران . دهستان‌های کاکاوند ، ایتیوند ، نور علی و چاوداری خاوه ، میربک ، فیروزآباد ، ده رحم ، قلعه مظفری ، هنام ، دوآب ، سراب نرم ، آب سرده ، درکوه ، مال اسد ، بابالی ، رازان ، دالوند ، قائد رحمت ، سگوند ، ده پیر ، ریمله ، بسطام ، قلائی ، تشکن ، سراب دوره ، قلعه ناوکش ، رباط ، نمکی ، کرگاه ، کشور ، کازه ، کریت ، مازو ، منکوه ، کرکی ، قیلاب ، حسینیه ، جلوگیر ، جایدر ، معمولان ، هویان ، وبسیان ، میانکوه ، کوهدشت ، درب گنبد ، کونانی ورومشکان از شهرستان خرم آباد . دهستان‌های دره صیدی ، برد سره ، قلعه‌حاتم ، همت آباد ، والانجرد ، سیلاخور علیا ، سیلاخور سفلی ، چالان چولان ، کاغه ، ژان و حشمت‌آباد از شهرستان بروجرد .

میزان بارندگی سالانه زاگرس شمالی درنواحی شهرستان‌های سردشت و سقز و بانه و مریوان و سنندج بین ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی متر و در نواحی پاوه و باختران ، همدان ، تویسرکان و ملایر بین ۶۰۰ تا ۸۰۰ میلی متر و در سایر نواحی بین ۳۰۰ تا ۶۰۰ میلی متر است .

میانگین دمای سالانه این بخش از زاگرس در نواحی مرتفع ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد ، درنواحی باختران و دیگر مناطق که از ارتفاع متوسطی برخوردارند ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد و در استان ایلام و بخش‌های جنوبی استان لرستان ۱۵ تا ۲۵ درجه سانتیگراد است .

شهرستان‌های نقده ، مهاباد ، قروه و ملایر که در حاشیه خاوری این بخش از کوهستان زاگرس واقعند از نظر زلزله‌خیزی جزو مناطق کم زیان و شهرستان‌های پیرانشهر ، سقز ، سنندج ، همدان ، تویسرکان ، خرم آباد ، باختران ، پاوه ، قصر شیرین ، گیلان غرب ، اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ایلام ، دره شهر ، مهران و دهلران جزو مناطق نیم زیان و شهرستان‌های مریوان ، سنقر ، نهاوند و بروجرد جزو مناطق پر زیان بشمار می‌آیند .

ب ــ زاگرس مرکزی

زاگرس مرکزی که در استان‌های چهار محال و بختیاری ، کهکیلویه و بویر احمد ، بخش‌های باختری استان فارس ، بخش‌های شمالی استان بوشهر و بخش‌های خاوری استان‌های خوزستان و لرستان واقع شده از دره رودخانه دز واقع در استان‌های لرستان و خوزستان شروع گردیده و رو به سوی جنوب خاوری تا کوهپایه‌های جنوب کویر ابرکوه و کوهپایه‌های باختر کویر مروست ، کوهپایه‌های شمال دریاچه طشک (بختگان) و حدود راه اتومبیل‌رو مرودشت ، شیراز و کازرون و دره رودخانه شاهپور و دالکی ادامه دارد . این قسمت از کوهستان زاگرس که ارتفاع متوسط آن حدود ۲۵۰۰ متراست مرتفع ترین بخش کوهستان عظیم زاگرس بوده و از کوههای مرتفعی چون اشترانکوه کازینستان ، قالی کوه ، زرد کوه ، میلی ، کربوسه ، فردان ، شاهان کوه ، مافارون ، منار ، گره ، کلار ، مونگشت ، هزار دره ، ریگ ، دنا (دینار) ، نیل ، رونج ، برآفتاب ، موسی خانی ، سفید ، و دلو و کوهستان شگفت تشکیل یافته است که بلندترین آنها کوه دنا یا دینار به ارتفاع ۴۴۰۹ متر است که در ۳۷ کیلومتری شمال غربی یاسوج واقع شده و بعد از آن زرد کوه به ارتفاع ۴۲۲۱ متر واقع در ۷۳ کیلومتری باختر شهر کرد و بالاخره اشترانکوه به ارتفاع ۴۰۵۰ متر است که در ۲۹ کیلومتری جنوب خاوری دورود قرار گرفته .

کوهستان مرکزی زاگرس سرچشمه بزرگترین و طویل‌ترین رودخانه های کشور بوده و همانند زاگرس شمالی رودهای بسیاری را درخویش پرورش می‌دهد که دسته‌ای از آنها از طریق رودخانه‌های کارون و جراحی و زهره و شور و دالکی به خلیج فارس می‌ریزند و دسته‌ای دیگر چون قمرود و زاینده رود ، دشتهای داخلی

کشور را مشروب می‌سازند.
از جمله مهمترین رودخانه‌هائی که از کوهستان مرکزی زاگرس سرچشمه می‌گیرند رودهای زیر را می‌توان نام برد:
رودخانه سزار یا آب دز، گهررود، آب زز، رودخانه خاکستان دربند یا قمرود، آب تنگوله، رودخانه خوانسار، آب بازفت، آب الکن، رودخانه وهرگان، آب کوهرنگ، زاینده رود، آب جهان بین، رود کارون، رودخانه سرکول، آب زالکی، رودخانه سردشت، رودخانه شور، رودخانه شاهو، رودخانه جراحی، رود ابوالعباس، رود مرغاب، رودخانه اعلاء، رودخانه لردگان، رود سبز کوه، رودخانه گرم، رود خرسان، آب ونک، رودخانه سمیرم، رودخانه ایزدخواست، رودخانه زهره یا هندیجان، رود خیر آباد، رودخانه مارون، رودخانه لوداب، رودخانه فهلیان، رودخانه شیو، رودخانه بشار، رود پیچاب، رود گردآوه، رودخانه ماربر، رود کر، رودخانه اردکان، رودخانه شش‌پیر، رودخانه شاهپور، رودخانه دالکی و رودخانه شیری.
کوهستان زاگرس مرکزی بعد از زاگرس شمالی معمورترین و پر جمعیت‌ترین بخش کوهستان عظیم زاگرس را تشکیل می‌دهد و شهرها و روستاهای بسیاری را در پناه خویش جای داده است که برای احتراز از اطاله کلام فقط به ذکر نام دهستان‌های آن به شرح زیر اکتفا می‌گردد:
دهستان‌های جاپلق غربی، بربرود، پاچه لک، سیلاخور، زلقی، زز و ماهرو از شهرستان الیگودرز، دهستان‌های رستاق و جاپلق شرقی از شهرستان خمین، دهستان‌های رحمت آباد، حومه، کنار رودخانه، پشتکوه و خوانسار از شهرستان گلپایگان، دهستان‌های میانکوه، لیوس، شهی و سردشت از شهرستان دزفول، دهستان‌های دشت لالی، اندیکا، جهانگیری، ترکه دز، تل بزان، لهبری شرقی، تمبی گلگیر، هفتکل و گزین از شهرستان مسجد سلیمان.
دهستان‌های گتوند و عقیلی، گندزلو، بتوند، لهبری غربی و خران از شهرستان شوشتر، دهستان‌های ایوه، سوسن، مرغا، هلایجان، قلعه تل، دهدز، دنباله رود، منگشت، هپرو، سروله، میداود، باغ ملک، رود دز و حومه از شهرستان ایذه. دهستان‌های بابهان، سرطا، رستم آباد، ابوالفارس (اسوار) و جایزان از شهرستان رامهرمز. دهستان‌های آغاجاری، تشان، دودانگه، منصوری، سردشت، قلعه کعبی، درونک، و حومه از شهرستان بهبهان. دهستان‌های گندمان، چغاخور، پشتکوه، دیناران، میانکوه، لردگان، خان میرزا، فلارد و حومه از شهرستان بروجن. دهستان‌های سامان، بن، تنگ گزی، شورآب، بازفت، بیرگان، دوآب، فارسان، قهفرخ، دستگرد، هفشجان، شلمزار، جونقان، حومه از شهرستان شهر کرد. دهستان‌های دروهان، سردرود و دشت روم از شهرستان بویر احمد سردسیر (یاسوج). دهستان‌های بهمئی سرحدی، بهمئی گرمسیری، طیبی سرحدی، طیبی گرمسیری، دشمن زیاری، دهدشت و چرام از شهرستان کهکیلویه. دهستان‌های باشت و بابوئی، بویر احمد گرمسیری وگچساران از شهرستان گچساران (دوگنبدان). دهستان‌های حنا، پادنای سفلی، پادنای علیا، حومه از شهرستان سمیرم. دهستان‌های حیات داوود، سمل خائیز از شهرستان بندر بوشهر. دهستان‌های مزارعی، شبانکاره، زیر راه، دالکی و حومه از شهرستان برازجان. دهستان چهاردانگه از شهرستان اقلید. دهستان‌های کاکان، اردکان، همایجان و بیضا از شهرستان سپیدان (اردکان فارس). دهستان‌های رستم، ماهور، بکش، جاوید ماهوری، جاوید الله، دشمن زیاری، از شهرستان ممسنی (نور آباد). دهستان‌های کامفیروز، ابرج و رامجرد از شهرستان مرودشت. دهستان شاهپور کوهمره، کمارج وخشت از شهرستان کازرون و دهستان کوهمره از شهرستان شیراز.
میزان بارندگی سالانه در ارتفاعات این کوهستان ۶۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی متر و در دامنه‌ها و کوهپایه‌ها ۳۰۰ تا ۶۰۰ میلی متر است و به دلیل بارندگی نسبتاً کافی و دریافت رطوبت لازم بخش عظیمی از این کوهستان از جنگل پوشیده شده است.
میانگین دمای سالانه کوهستان مرکزی زاگرس در ارتفاعات ۵ تا ۱۰ درجه سانتی گراد و در نواحی مرتفع ۱۰ تا ۱۵ درجه و در کوهپایه‌ها و دامنه‌های مشرف به خلیج فارس ۱۵ تا ۲۵ درجه سانتیگراد است.
نواحی اطراف مسجد سلیمان و آغاجاری و گچساران وکازرون جزو مناطق زلزله خیز پر زیان و سایر نواحی جزو مناطق نیم زیان محسوب می‌گردد:

پ ـ زاگرس جنوبی

ویژگی این بخش از کوهستان زاگرس علاوه بر شرقی، غربی بودن آن پراکندگی کوهها و عدم تراکم نسبی در مقایسه با دو بخش دیگر به خصوص بخش شمالی است.
کوهستان زاگرس جنوبی که نسبت به بخش‌های شمالی و مرکزی از ارتفاع کمتری برخوردار است (ارتفاع متوسط حدود ۱۵۰۰ متر) از حدود محور راه شیراز کازرون و رودخانه شاهپور و دالکی شروع شده و رو به سوی خاور تا رودخانه‌های کاهدان، ده شیخ و رود شور یا کل واقع در استان هرمزگان ادامه دارد.
با وجود اینکه قسمت غالب رشته کوهها و کوهستان‌های فرعی این بخش از شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده شده مع الوصف سمت کلی آنها از باختر به خاور بوده و در مقایسه با دو بخش دیگر از تراکم و ارتفاع کمتری برخوردار است.
مهمترین کوهها و کوهستان‌های فرعی بخش جنوبی کوهستان زاگرس عبارتند از: کوههای رحمت، سیاه، بمو، گره، خر ـ

بهره، کهدان، سفیدار، خانه کت، خرمن کوه، تودج، میان جنگل، سر بره، معدن، لای کور، مسند، خورموج، فراشبند، گوم، سیاه‌زنگی، دوهو، البرز، پودنو، آسیاب بادی، بیدسری قلات سردو، نمک، قشقه، گاو بره، بالش، وان مان، تخته سروه دیوان، گاوبست، شادول، بوچیر، کوه‌سیاه، آب‌باد خانه، گته، ببیان، شب (شو) و گیشو که بلندترین آنها خرمن کوه به ارتفاع ۳۱۸۵ متر است که در ۳۰ کیلومتری شمال فسا واقع شده و بعد از آن کوه سفیدار به ارتفاع ۳۱۶۷ متر که در ۳۲ کیلومتر خاور شمالی فیروز آباد قرار دارد و سومین کوه بلند این بخش کوه قلات سردو به ارتفاع ۳۱۲۶ متر است که در ۲۳ کیلومتری خاور داراب واقع شده.

غالب رودخانه‌هائی که از بخش جنوبی کوهستان زاگرس سرچشمه می‌گیرند، فصلی بوده و جز هنگام بارندگی و فصول مساعد خشکرودی بیش نیستند و حداکثر از آب ناچیزی بهره‌مند می‌باشند که مهمترین آنها عبارتند از:

رودخانه‌های سفید (شاهپور)، قره آغاج، شور، جره، هنیتگان، موند، فیروز آباد، بیشه، چرخی، رودبار، گزو، چاه عینی، بردستان، بیرمی، آسیاب، مقام، گودرو شور یا رودخانه کل.

کوهستان زاگرس جنوبی که در استان فارس واقع شده تا مرزهای استان هرمزگان ادامه دارد دهستان‌های زیر را در دل خویش جای داده است.

دهستان‌های زرگان، کربال، سروستان، کوار، فرمشکان، سیاخ، کوهمره، قره‌باغ و حومه از شهرستان شیراز. دهستان‌های تنگ حنا، رستاق، هرگان، قطرویه از شهرستان نی‌ریز. دهستان‌های خیر و ایج از شهرستان استهبان. دهستان‌های جنگل، رونیز، ششده، قره بلاغ، نوبندگان، شیبکوه، صحرا رود و حومه از شهرستان فسا. دهستان‌های خفر، راهگان، کردیان، کوهک، جلگاه، رهگان، پل بپائین، پشت پروپل ببالا از شهرستان جهرم. دهستان‌های فراشبند، خواجه‌ای میمند، فیروکارزین، افزر، اربعه، دزگاه و حومه از شهرستان فیروز آباد. دهستان‌های تنگ رودبال، کوهستان، شاهیجان، فسا رود، خسویه، هشیوار، قریه الخیر، رستاق، فورک، آبشور، حاجی آباد، ایزدخواست و حومه از شهرستان داراب. دهستان‌های درز و سایبان، جویم، بنارویه، هرم، بید شهر، اوز، خنج، علامرودشت، گله دار، وراوی، بیرم، تراکمه، اشکنان، فداق، صحرای باغ و حومه از شهرستان لار. دهستان‌های طسوج، شنبه، خورموج، چغاپور، ساحلی، کبگان، کاکی، بردخون، دیر، ریز، جم، کنگان، ثلاث، مالکی و تمیمی از شهرستان بندر بوشهر.

میزان بارندگی سالانه در بخش جنوبی کوهستان زاگرس در شهرستان شیراز و اطراف بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر در قسمت‌های مرکزی حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی متر و در نواحی جنوبی و ساحلی ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر است.

میانگین دمای سالانه این بخش از کوهستان زاگرس در نواحی شمالی ۱۵ تا ۲۰ درجه. در نواحی مرکزی ۲۰ تا ۲۵ درجه و در نواحی جنوبی و ساحل خلیج فارس بیش از ۲۵ درجه سانتیگراد است و از نظر زلزله خیزی نواحی قیر و باختر و شمال جهرم و هم چنین لار و جنوب نیریز جزو مناطق پر زیان و سایر نواحی جزو مناطق نیم زیان محسوب می‌گردد.

* بنا به تعبیری حتی می‌توان حد باختری رشته کوههای زاگرس را تا کوهپایه‌های خاور دره دجله تعمیم داد و ارتفاعات آذربایجان باختری تا دره رودخانه ارس واقع در شمال کوههای آرارات را جزو کوهستان زاگرس بشمار آورد.

زال Zāl

دهستان حسینیه، شهرستان خرم آباد، ۶۵ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد، ۲۱ کیلومتر شمال روستای پل زال. ارتفاع ۱۴۸۵ متر. سرچشمه رودخانه زال و رودخانه تخت چان. کوهستان زاگرس.

زالو آب Zālu āb

دهستان حومه، شهرستان مهران، ۱۲ کیلومتر شمال خاوری مهران، ۲ کیلومتر مرز ایران و عراق. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر.

زالوبند Zālu band

دهستان جندق، شهرستان نائین، ۱۶۴ کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع ۱۸۴۳ متر. این کوه از طرف غرب به وسیله گدار بادام به کوه تختک و از طرف مشرق به کوههای انجیرو و خرشاش متصل می‌گردد.

زاواک Zāvāk

دهستان فرومد، شهرستان شاهرود، ۹۳ کیلومتر شرق میامی، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی فرومد. ارتفاع ۱۳۴۵ متر.

زاورد Zāvord

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۸ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، جنوب باختری روستای ایلرد. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه سرخ متصل است و دامنه جنوبی آن به دره آب زالکی منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

زاوه خان Zāveh xān

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۱۰ کیلومتر شمال شرقی پیرانشهر، شمال روستای هوارابی. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

زاوه کوه Zāveh kuh

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۱۵ کیلومتر شرق شمالی پیرانشهر، شرق جنوبی روستای زنگ آباد. ارتفاع ۱۹۲۱ متر.

زاهدان Zāhedān

دهستان شیبکوه، شهرستان فسا، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی فسا. ارتفاع ۱۴۲۹ متر. جنوب روستای زاهدان.

زبر کوه Zebar kuh

دهستان هنوییه، شهرستان فردوس، ۱۱۹ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۸۶۱ متر. سرچشمه کال دهنه‌طاقی. جنوب شرقی روستای زبرکوه. یکی از قله‌های فرعی کوه قره سیاه چو.

زبرگون Zebergun

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۳۲ کیلومتر جنوب خاوری نطنز، ۴ کیلومتر جنوب معدن چم دره. ارتفاع ۲۶۷۱ متر. این کوه از خاور به کوه دلو واز شمال به‌کوه بند سردهن متصل است و رودخانه مارسار از آن سرچشمه می‌گیرد.

زبیله Zebileh

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری اراک، باختر روستای گیلی. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه شاه نشین، از شمال به کوه مانخ دره و از جنوب خاوری به کوه سنگر و از جنوب باختری به کوه شرف متصل است. دامنه‌های خاوری این کوه به دهستان مشک آباد و دامنه‌های باختری آن به دهستان قره کهریز مشرف است.

زج کوه Zej kuh

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۸۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۸ کیلومتر جنوب خاوری علی آباد. ارتفاع ۲۱۲۹ متر.

زچو Zeću

دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۴۸ کیلومتر شمال باختری اردکان، شمال روستای خارستان بالا. ارتفاع ۲۷۷۱ متر. سرچشمه رود تیزاب و رود دز کرد. این کوه از شمال باختری به کوه هشار متصل است و رود تیزاب دامنه جنوبی و باختری آن را دور می‌زند. در دامنه جنوب خاوری این کوه گردنه‌ای به نام گردنه دوموله وجود دارد که راه خارستان به چرکس از آن عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

زچه Zaćeh

دهستان درب گنبد، شهرستان خرم آباد، ۴۲ کیلومتر شمال باختری کوهدشت، ۱۰ کیلومتر شمال خاوری روستای چشمه ماهی. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

زر Zar

دهستان بایک، شهرستان تربت حیدریه، ۳۱ کیلومتر غرب شمالی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. جنوب روستای فدیهه.

زر Zar

دهستان عربخانه، شهرستان بیرجند، ۸۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۴۰۵ متر. سرچشمه رود دهک. شمال روستای دره کوران.

زر Zar

دهستان بیراکوه، شهرستان سبزوار، ۳۶ کیلومتر شمال غربی سبزوار. ارتفاع ۲۲۴۸ متر. از رشته کوههای جغتای. سرچشمه رودخانه اندوغان. جنوب غربی روستای جلمبادان.

زر Zar

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۳۰ کیلومتر جنوب خاوری اراک، شمال روستای گل تپه. ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه شرف متصل می‌شود و از جنوب خاوری به کوه خانه نیاز می‌پیوندد.

زر آباد Zar ābād

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۴۴ کیلومتر شمال خاوری قزوین، باختر روستای زر آباد. ارتفاع ۲۰۵۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

زر آورد Zar āvord

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۳۳ کیلومتر باختر جنوبی یاسوج، شمال روستای آب گردو. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

زران Zarān

دهستان دینور، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۶ کیلومتر شمال خاوری باختران، باختر روستای حرین. ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر. سرچشمه رود دینور. کوهستان زاگرس.

زربو Zerbu

دهستان خواجه‌ای، شهرستان فیروز آباد، ۳۰ کیلومتر شمال فیروز آباد. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. شمال روستای هنیفقان.

زر پادشاه Zar pādešāh

دهستان حنا، شهرستان سمیرم، ۲۵ کیلومتر جنوب سمیرم، ۱۴ کیلومتر باختر روستای حنا. ارتفاع ۲۷۷۹ متر. سرچشمه رودخانه تنگ خشک. این کوه از طرف جنوب خاوری به‌وسیله گردنه ارجه به کوههای چشمه خونی و چاه حاجی متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

زر پنج در Zar panj dar

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۴۷ کیلومتر شمال خاوری قزوین، شمال روستای هیر. ارتفاع حدود ۳۱۸۰ متر. سرچشمه چپارود. این کوه از شمال باختری به کوه وربنگ و از شمال به کوه خرم دشت متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد.

زرجو Zarju

دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۱۵ کیلومتر جنوب شرقی

علی آباد ، ۴ کیلومتر شرق جنوبی چلی بالا . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . سرچشمه رودهای افرا تخته و چلی . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

زرجیم Zarjim

دهستان خانقاه پی ، شهرستان قائم شهر ، ۶۸ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . جنوب روستای کنگلو . سرچشمه رودخانه اریم . از کوهستان البرز شرقی .

زرچگانی Zar čegāni

دهستان اکراد ، شهرستان کرج ، ۳۳ کیلومتر غرب شمالی کرج ، شمال روستای سفید دارک . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر . از کوههای رشته طالقان . کوهستان البرز مرکزی .

زرد Zard

دهستان پشتکوه ، شهرستان گلپایگان ، ۲۴ کیلومتر جنوب باختری گلپایگان ، ۶ کیلومتر جنوب باختری روستای ویست . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . این کوه هم از شمال باختری و هم از جنوب خاوری به دو کوه همنام به نام دوتو متصل می‌گردد و جزو رشته کوههای خوانسار محسوب می‌شود .

زرد Zard

دهستان حومه ، شهرستان اراک ، ۱۳ کیلومتر جنوب باختری اراک ، شمال روستای گوار . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر . این کوه از شمال به کوه هما متصل می‌شود .

زرد Zard

دهستان جرقویه علیا ، شهرستان اصفهان ، ۹۲ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان . ارتفاع ۱۹۱۶ متر .

زرد Zard

دهستان زفره ، شهرستان اصفهان ، ۶۱ کیلومتر شمال خاوری اصفهان ، ۷ کیلومتر شمال باختری روستای زفره . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه سفید متصل است و از شمال به کوه لاسفید می‌پیوندد . در دامنه‌های باختری این کوه چند چشمه آب دیده می‌شود که چشمه آب گرم ورتون از آن جمله است . کوهستان مارشنان .

زرد Zard

دهستان شراء ، شهرستان اراک ، ۳۵ کیلومتر شمال باختری اراک ، شمال شاهزاده ابراهیم . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر .

زرد Zard

دهستان اشکور علیا ، شهرستان رودسر ، ۵۶ کیلومتر جنوب خاوری رودسر ، شمال روستای تومن . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . کوهستان البرز مرکزی .

زرد Zard

دهستان کوهستان شرقی ، شهرستان نوشهر ، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی نوشهر ، شمال غربی دونای بالا . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . رود دونا به موازات دامنه جنوبی و رود ایلیکا به موازات دامنه شمالی این کوه جریان دارند و گردنه بشم در دامنه خاوری این کوه واقع است و راه اتومبیل رو دونا به معدن زغال ایلیکا از همین گردنه می‌گذرد .

زرد Zard

دهستان حومه ، شهرستان بیجار ، ۲۱ کیلومتر باختر شمالی بیجار ، شمال غربی روستای گلستانه . ارتفاع ۱۹۵۲ متر . رودخانه قزل اوزن از دامنه باختری این کوه می‌گذرد و آن‌را از کوه هچه جدا می‌سازد .

زرد Zard

دهستان هنوبیه ، شهرستان فردوس ، ۵۲ کیلومتر شمال غربی فردوس . ارتفاع ۱۱۲۵ متر . شمال شرقی حوض‌حاجی مصطفی قلی .

زرد Zard

دهستان کنار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۹۷ کیلومتر غرب کاشمر . ارتفاع حدود ۱۷۴۰ متر . شمال روستای درونه .

زرد Zard

دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشان ، ۳۰ کیلومتر شمال غربی کاشان . ارتفاع ۲۱۰۵ متر . شرق روستای قه . حاشیه شرقی کوهستان اردهال .

زرد Zard

دهستان سمیرم سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۳۹ کیلومتر شمال باختری شهرضا ، ۷ کیلومتر خاور شمالی طالخونچه . ارتفاع ۲۵۴۵ متر . این کوه از شمال باختری به کوه طالخونچه متصل است .

زرد Zard

دهستان ترک ، شهرستان ملایر ، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری ملایر ، خاور روستای گنجاب . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه گوت متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

زرد Zard

دهستان حومه ورزق ، شهرستان فریدن ، ۱۵ کیلومتر شمال خاوری داران ، ۷ کیلومتر شمال روستای دامنه . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه بید عرب متصل می‌گردد .

زرد Zard

دهستان سردر ، شهرستان کرمان ، ۳۶ کیلومتر شمال غربی کرمان . ارتفاع ۲۴۴۰ متر . جنوب روستای سردر . از کوهستان پلوار .

زرد Zard

دهستان بوانات ، شهرستان آباده ، ۵۴ کیلومتر شرق شمالی ده بید . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . یکی از کوههای مرزی میان استان‌های فارس و یزد .

زرد Zard

دهستان خواشد، شهرستان سبزوار، ۷۱ کیلومتر جنوب سبزوار ارتفاع حدود ۱۷۰۵ متر. سرچشمه کال گوراب.

زرد Zard

دهستان دشت آب، شهرستان بافت، ۴۰ کیلومتر جنوب شرقی بافت. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. شمال شرقی روستای زرآب.

زرد Zard

دهستان هوتکن، شهرستان زرند، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی زرند. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. شمال روستای بهارستان. از کوهستان درآب.

زرد Zard

دهستان جو خواه، شهرستان طبس، ۶۳ کیلومتر غرب جنوبی طبس. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. از رشته کوههای حسینی.

زرد Zard

دهستان شهاباد، شهرستان بیرجند، ۱۸ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. جنوب روستای خرپشته.

زرد Zard

دهستان درختنگان، شهرستان کرمان، ۳۳ کیلومتر شمال شرقی کرمان. ارتفاع ۲۳۰۱ متر. شمال روستای رودخانه. سرچشمه رودهای با مقاومت پایه و دهنه غار. از کوهستان پلوار.

زرد Zard

دهستان سفلی، شهرستان اردستان، ۶۳ کیلومتر شرق جنوبی اردستان. ارتفاع ۲۴۹۵ متر. شمال غربی روستای سیرو. یکی از بلندترین کوههای حاشیه شرقی کوهستان تخت چنار.

زرد Zard

دهستان باراندوز چای، شهرستان ارومیه، ۲۹ کیلومتر جنوب غربی ارومیه (رضائیه)، ۳/۵ کیلومتر شمال شرقی روستای شیرکان. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر.

زردآب بید Zard-e-ābbid

دهستان گتوند، شهرستان شوشتر، ۳۴ کیلومتر شمال باختری شوشتر، شمال روستای آب بید. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه شیمبه و از خاور به کوه گچ میدان متصل است.

زرداب Zardāb

دهستان باهوکلات، شهرستان چابهار، ۵۴ کیلومتر شمال شرقی چابهار. ارتفاع ۴۱۶ متر. جنوب روستای صدیق بازار.

زردآلو کوه Zardālu kuh

دهستان گزخت، شهرستان بیرجند، ۱۰۱ کیلومتر شرق شمالی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رود کرگسار جرف. شرق روستای کلاته بیگ.

زرداوئی Zardo'i

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۱۵ کیلومتر غرب پاوه، باختر روستای ماسان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه گزن متصل است و آبریزهای دامنه شمالی آن به رود سیروان می‌ریزد. کوهستان زاگرس.

زرد بلند Zard-e-boland

دهستان صفی آباد، شهرستان اسفراین، ۷۰ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع ۱۶۴۵ متر. غرب روستای حسین آباد.

زرد بلند Zard boland

دهستان نراق، شهرستان محلات، ۴۸ کیلومتر خاور شمالی محلات، ۱۱ کیلومتر خاور نراق. ارتفاع ۲۸۶۴ متر. سرچشمه رودخانه نراق. این کوه از شمال به کوه ولی جیا متصل می شود وجزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می رود.

زرد چاه جمال Zard-e-čāh jamāl

دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۱۳۹ کیلومتر جنوب شرقی اصفهان. ارتفاع ۱۸۴۸ متر. جنوب چاه جمال.

زرد حلقه Zard halqeh

دهسان قلعه تل، شهرستان ایذه، ۲۱ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، خاور روستای تکیه. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. جنگلی. کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس.

زرد دنگه Zard dangeh

دهستان علیا، شهرستان اردستان، ۱۵ کیلومتر جنوب باختری اردستان، شمال روستای کچوسنگ. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. این کوه از باختر به کوه لاگل متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان دوروچین قرار دارد.

زرد سر Zard sar

دهستان نمارستاق، شهرستان نور، ۵۹ کیلومتر جنوب خاوری نور، جنوب خاوری روستای نمار. ارتفاع حدود ۳۵۸۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رودخانه نمارستاق و رود مشک عنبر. این کوه از شمال به کوه زردویچ متصل می شود. کوهستان البرز مرکزی.

زرد سنگ Zard sang

دهستان سرایان، شهرستان فردوس، ۳۹ کیلومتر شرق جنوبی فردوس. ارتفاع ۲۱۲۰ متر. سرچشمه رود زابر و رود بی بی. شمال شرقی سرایان.

زردک Zardak

دهستان کوهستان غرب، شهرستان نوشهر، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، باختر روستای پل آشن. ارتفاع ۲۸۱۵ متر. جنگلی. رودخانه آسیاب رود از دامنه‌های شمالی و رودخانه چالوس از دامنه‌های جنوبی و خاوری این کوه می‌گذرند و از سوی شمال غربی به کوه گرماسر متصل می‌گردد. کوهستان البرز مرکزی.

زردکل Zardakel

دهستان شپیران ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۴۰ کیلومتر غرب جنوبی سلماس، ۳ کیلومتر شمال شرقی روستای کالک . ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. سرچشمه زولا چای.

زرد کمر Zard kamar

دهستان هرسین ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۸ کیلو متر خاور باختران ، شمال روستای چاله کبود . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه دراز کوه متصل می‌شود و راه اتومبیل رو هرسین به باختران که از دامنه غربی آن می‌گذرد آن را از کوه درازجدا می‌سازد . کوهستان زاگرس.

زرد کمر Zard kamar

دهستان طفرود ، شهرستان قم ، ۳۰ کیلومتری باختر قم ، جنوب روستای فیض آباد . ارتفاع ۱۵۴۸ متر.

زرد کمر Zard kamar

دهستان زاوه ، شهرستان تربت حیدریه ، ۲۶ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۸۶۷ متر. سرچشمه کال باغ قره. جنوب روستای سید آباد .

زردکوش Zard kuś

دهستان اقبال ، شهرستان قزوین ، ۱۸ کیلومتر شرق شمالی قزوین . جنوب روستای رزجرد . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی .

زرد کوه Zard kuh

دهستان تیلکو ، شهرستان سقز ، ۴۹کیلومتر شرق شمالی سقز. شمال خاوری روستای سولەکان . ارتفاع ۲۵۲۴ متر.

زرد کوه Zard kuh

دهستان حومه ، شهرستان نطنز ، ۷ کیلومتر خاور جنوبی نطنز. ارتفاع ۱۸۵۹ متر. این کوه از خاور به کوه چرخه متصل است .

زرد کوه Zard kuh

دهستان لردگان ، شهرستان لردگان ، ۱۵ کیلومتر جنوب لردگان ، جنوب روستای مامور. ارتفاع ۲۷۹۸ متر. سرچشمه رودخانه آب زیر و آب میلاس. این کوه از شمال باختری به کوه گومیه و از جنوب خاوری به کوه لگی متصل است و دامنه‌های باختری و جنوبی آن به دره رودخانه گرم منتهی می‌شود. جنگلی . کوهستان زاگرس.

زرد کوه Zard kuh

دهستان دشت بیل ، شهرستان نقده ، ۳۸کیلومتر غرب شمالی نقده. ارتفاع حدود ۳۲۰۰ متر. سرچشمه رود گدار.

زرد کوه Zard kuh

دهستان بازفت ، شهرستان شهر کرد ، رشته زرد کوه مرکب از کوههای لم لمی ، تورک ، گله سگا ، کوره ، شنگی ، گرد ، کمربی‌کس ، دالانک ، میلی ، هفت‌کرتان ، چری ،قیصری، چهل خشت و کهنو از دره لاوه و روستای برد شمشیر واقع در ۱۲۸ کیلومتری شمال باختری شهرکرد شروع شده و تا روستای کاج واقع در مجاورت دره آب کوهرنگ ۴۰ کیلومتری جنوب باختری شهر کرد به طول ۱۲۳ کیلومتر و عرض متوسط ۲۰ کیلومتر از شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده شده و پهنه‌ای را به وسعت حدود ۲۴۵۰ کیلومتر زیر پوشش قرار داده است .این رشته از قلل متعددی که ارتفاع غالب آنها بالاتر از ۳۰۰۰ متر است تشکیل یافته و بلندترین قله آن به ارتفاع ۴۲۲۵ متر کلونچی نام دارد سایر قلل عبارتند از: شاه‌شهیدان ۴۱۵۰ متر ،پنبه‌گال ۴۰۰۰ متر ،میش‌چال ،زرده ،چری و هفت‌تنان . بلندترین یخچال در منطقه زردکوه بنام ایل‌بیک نام دارد .

از رشته زرد کوه که بلندترین کوه کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد رودخانه‌های متعددی سرچشمه می‌گیرند که از جملهٔ آنها رودهای آب بازفت ، آب کوهرنگ ، آب زک ، رودخانه لب ، آب شنگی ، آب شرمک ، آب ترکی ، آب دره کل ، آب دز داران و آب کوفی را می‌توان نام برد .

بطور کلی دامنه‌های خاوری این رشته به دره آب کوهرنگ و آب زک و دامنه‌های باختری آن به آب بازفت و رودخانه لب و دامنه‌های شمال باختری آن به آب الکن و دره لاوه منتهی می‌شود و روستاهای فراوانی چون لاوه ، دره پر ، خویه ، سرسید ، بیرآوگان (بیرهنگان) ، چل‌گرد ، کلونچی ، ماربره چگاله ، براشکفت ، محمد کلا ، قلعه بی دمی ، شهریاری ، افسر آباد ، سیف آباد ، دزک ، دوآب ، گردپینه ، چشمه سلیمان ، سیب ، سرچشمه ، لوشتر ، مورز ، کول سرخ ، نازی ، محمد شاه ، میاندهان ، تلورد ، سرخلا ، چنار ، کچوز ، دیناش، تیک ، هوشوت ، ترکی ، تشنوی و شوله در دامنه‌های این رشته واقعند و راههای مالرو چل گرد به شو، چل گرد به لاوه، چل گرد به خویه ، براشگفت به سرخلا و دشتک به مورز این رشته را قطع می‌کنند .

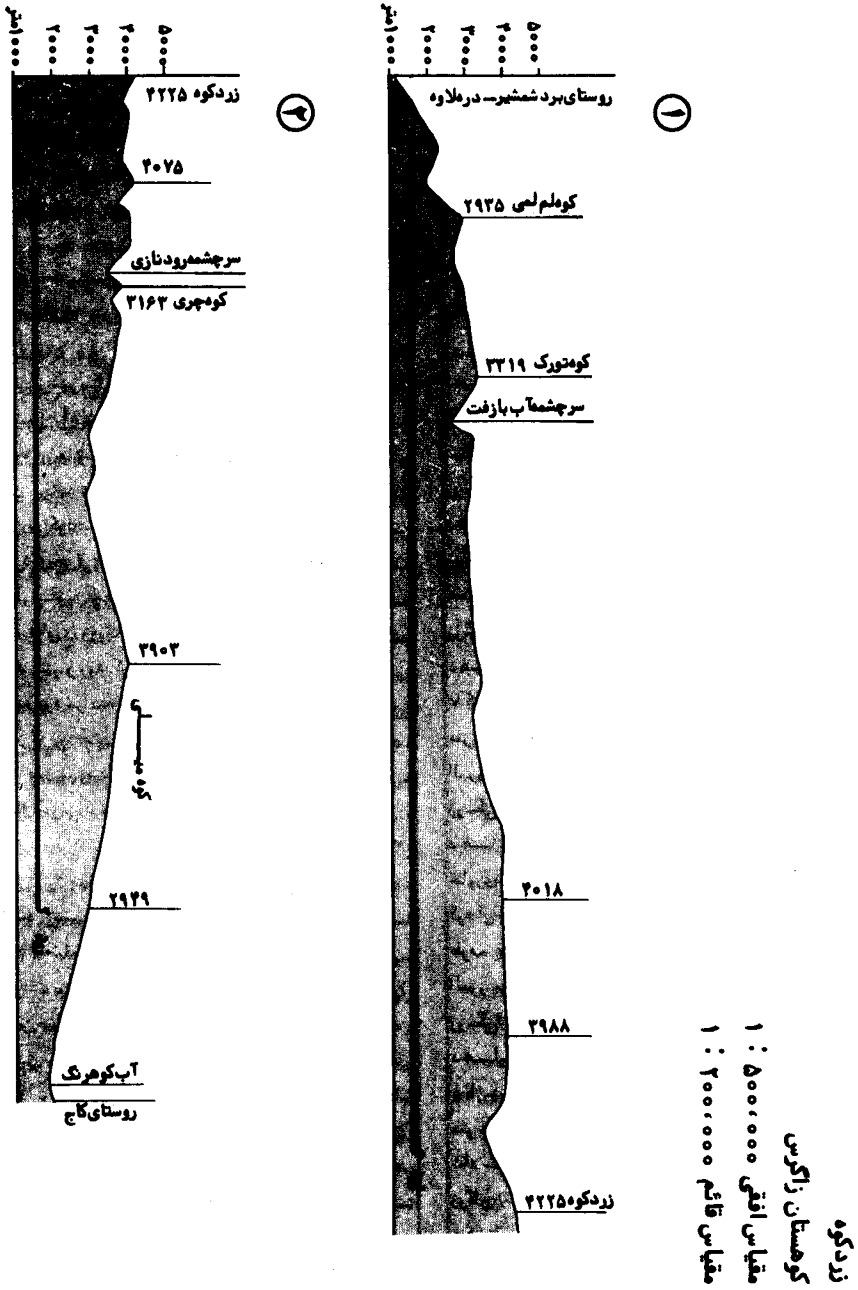
میزان بارندگی سالیانه رشته زرد کوه بین ۸۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی متر است و میانگین دمای آن بین ۵ تا ۱۵ درجه و از نظر زلزله خیزی جزو مناطق نیم زیان بشمار می‌رود .

دامنه‌های باختری و شمالی این رشته از جنگل پوشیده شده و برای صعود به قله کلونچی می‌توان از طریق چل‌گرد ، دریاچه سد کوهرنگ و دره لاسبز استفاده نمود و همچنین از طریق گردنه بازفت .

سد کوهرنگ در دامنه خاوری این رشته واقع است و آب ذخیره شده در آن به وسیله تونل کوهرنگ به زاینده رود منتقل می‌گردد .

زرد کوه بختیاری Zard kuh-e-baxtiyāri

رشته زرد کوه ، دهستان بازفت ، شهرستان شهر کرد .



۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
۵۰۰۰
۱
روستای برد شمشیر- درملاوه
کوه‌لم‌لمی ۲۹۳۵
کوه‌تورک ۳۳۱۹
سرچشمه آب بازفت
۴۰۱۸
۳۹۸۸
زردکوه ۴۲۲۵
۲
زردکوه ۴۲۲۵
۴۰۷۵
سرچشمه رودنازی
کوه‌چری ۳۱۶۳
۳۹۰۳
۲۹۴۹
آب کوهرنگ
روستای کاج
زردکوه
کوهستان زاگرس
مقیاس افقی ۱:۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱:۲۰۰،۰۰۰

زردگان Zardegān

دهستان فاراب ، شهرستان رودبار گیلان ، ۵۸ کیلومتر شرق جنوبی رودبار ، شمال خاوری روستای انبوه . ارتفاع ۲۵۹۴ متر . این کوه از طرف خاور به وسیله گردنه زردگان به کوه وربنگ متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد .

زردگاه Zardgāh

دهستان کوهمره ، شهرستان کازرون ، ۱۸ کیلومتر شمال شرقی کازرون . ارتفاع حدود ۱۷۰۵ متر . مشرق روستای گرگدان .

زردگل Zard gel

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۲۸ کیلومتر غرب اردکان. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر . حاشیه شرقی کوهستان ندوشن .

زردوف Zardof

دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۷۷ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، شمال باختری روستای زردوف . ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه کی نو متصل است و دامنه شمالی آن به دره آب زالکی و دامنه باختری آن به دره مودو منتهی می‌گردد . کوهستان زاگرس.

زردویچ (زرداویچ) Zardvič

دهستان نمارستاق ، شهرستان نور ، ۵۷ کیلومتر جنوب خاوری نور ، جنوب خاوری روستای نمار . ارتفاع حدود ۳۵۲۰ متر . سرچشمه رود لهر و رود کوچلم . نیمه جنگلی . این کوه از جنوب به کوه زردسر متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

زرده Zardeh

دهستان کرند ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۲ کیلومتر شمال غربی کرند . ارتفاع حدود ۲۰۶۰ متر . کوهستان زاگرس.

زرده بلند Zardeh boland

دهستان میمه ، شهرستان اصفهان ، ۷۵ کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۱۲ کیلومتر جنوب باختری روستای علی آباد . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . سرچشمه رود قطار و رودخانه شور. این کوه از باختر به کوه دهق متصل است و چند چاه آب به نام دو چاهی ، چاه زرد ، چاه فراخ و چاه پارس در دامنه‌های خاوری این کوه واقعند .

زرده چال Zardeh čāl

دهستان طالقان ، شهرستان کرج ، ۴۰ کیلومتر شمال غربی کرج ، جنوب شهرک طالقان . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . سرچشمه رودخانه زالوچال ، رشته طالقان . کوهستان البرز مرکزی .

زرده سوار Zardeh savār

دهستان کوهدشت ، شهرستان خرم آباد ، ۱۲ کیلومتر جنوب باختری کوهدشت ، شمال روستای هفت چشمه . ارتفاع ۱۴۹۶ متر . سرچشمه مادیان رود . کوهستان زاگرس.

زردی Zardi

دهستان ده سرد ، شهرستان بافت ، ۷۵ کیلومتر جنوب بافت . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . جنوب روستای گلستان .

زردی Zardi

دهستان برادوست ، شهرستان ارومیه ، ۲۷ کیلومتر غرب شمالی ارومیه ، ۲ کیلومتر غرب روستای میر داوود . ارتفاع حدود ۲۰۸۰ متر . رودخانه نازلو از دامنه‌های جنوبی این کوه می‌گذرد و آن را از کوه مرزبوند جدا می‌سازد .

زردیان Zardiyān

دهستان گلچیدر ، شهرستان مریوان ، ۳۳ کیلومتر خاور شمالی مریوان ، جنوب روستای گلچیدر . ارتفاع ۲۲۲۲ متر . کوهستان زاگرس .

زر ریش Zar riš

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۲۶ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . سرچشمه کال شور . کوهستان میامی .

زرش Zereš

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۳۴ کیلومتر شمال شرقی زنجان ، جنوب خاوری روستای قشلاق و لیس. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر . کوهستان البرز غربی .

زرشک کوه Zerešk kuh

دهستان کوهپایه ، شهرستان گرگان ، ۲۴ کیلومتر جنوب گرگان، ۷ کیلومتر شرق روستای حاجی آباد . ارتفاع حدود ۲۷۷۰ متر . سرچشمه سوته رود خاصه رود . نیمه جنگلی . از کوهستان البرز شرقی .

زرشکی Zereški

دهستان سیاهرود ، شهرستان تهران ، ۵۰ کیلومتر شمال خاوری تهران . ارتفاع ۳۵۴۷ متر . سرچشمه آب سفید . این کوه از شمال به کوه آرو متصل است و رودخانه الرم آن را از طرف غرب از کوههای کالک و کمر دشت جدا می‌کند . کوهستان البرز مرکزی .

زرشگی Zerešgi

دهستان جبلرود ، شهرستان دماوند ، ۳۶ کیلومتر شرق جنوبی دماوند ، جنوب خاوری روستای گویج . ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر . این کوه از خاور به کوه بزتور متصل است و رودخانه شاه بلاغی از دامنه غربی آن می‌گذرد . کوهستان البرز مرکزی.

زرگان Zargān

دهستان حومه زرگان ، شهرستان شیراز ، ۲۷ کیلومتر شمال شرقی شیراز . ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر . مشرق زرگان .

زرگر Zargar

دهستان قیر و کارزین ، شهرستان فیروز آباد ، ۴۸ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد . ارتفاع ۱۴۵۱ متر . جنوب روستای

کرد شیخ. دهستان قیر و کارزین در دامنه شمالی ودهستان افزر در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد.

زرم کوه Zaram kuh

دهستان براکوه، شهرستان بیرجند، ۵۲کیلومترجنوب بیرجند. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. مشرق روستای ماجان.

زرمو Zermu

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۵۰کیلومتر شرق شمالی نائین. ارتفاع ۱۲۶۴ متر.

زرنو Zar no

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۳۳کیلومتر شرق شمالی قزوین. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه آب ورس وحلال رود. این کوه از شمال باختری به کوه تنوره متصل است وجزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

زرنه (زرنا) Zarneh

دهستان جرگلان، شهرستان بجنورد، ۷۸کیلومتر شمال غربی بجنورد، شمال غربی روستای زرنه. ارتفاع حدود ۱۴۰۰ متر.

زرنه Zarneh

دهستان بیلوار، شهرستان سنندج، ۵۷کیلومترجنوب غربی سنندج، باختر روستای سرچلانه. ارتفاع ۲۵۲۵ متر. سرچشمه آب لون و رودخانه روانسر. این کوه از جنوب خاوری به‌کوه کرگان متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

زرنیخ Zarnix

دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۲۳کیلومتر شرق شمالی تکاب، جنوب خاوری روستای چهارتاق. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه رود چهار تاق. این کوه از شمال به کوه شیشه بلاغ، از خاور به کوه یدی بلاغ و از جنوب به قله قره داغ متصل است و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید.

زرو Zaro

دهستان فعله‌گری، شهرستان سنقر، ۲۷کیلومتر شمال‌خاوری سنقر، شمال روستای حسین آباد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه گاو رود. کوهستان زاگرس.

زری داغ Zari dāq

دهستان سهند آباد، شهرستان تبریز، ۳۱کیلومتر غرب جنوبی بستان آباد، ۴کیلومتر شمال غربی روستای چینی بلاغ. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه چینی بلاغ چای‌و قپان چای. یکی از قله‌های بلند کوهستان سهند.

زرین چشمه Zarrin cešmeh

دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۵۰کیلومتر جنوب غربی دامغان. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. شمال ایستگاه راه آهن لارستان. سرچشمه یکی از شاخه‌های رود کر.

زرین کمر Zarrin kamar

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۳۰کیلومتر شمال شرقی شاهرود، ۶ کیلومتر شمال شرقی قلعه نوخرقان. ارتفاع ۱۷۲۹ متر. سرچشمه رودخانه زرین کمر.

زرین کوه Zarrin kuh

دهستان ابر شیوه، شهرستان دماوند، ۱۲ کیلومتر خاور دماوند، شمال روستای خسروان. ارتفاع حدود ۳۵۱۰ متر. سرچشمه رودخانه هویر و رودخانه تار. دریاچه‌های تار و هویر در دامنه شمالی این کوه واقع است و راه اتومبیل رو تهران فیروز کوه از دامنه‌جنوبی آن می‌گذرد. کوهستان البرز مرکزی. این کوه به صورت رشته‌ای به‌طول ۳۷کیلومترو عرض بین ۴ تا ۸ کیلومتر از خاور به باختر کشیده شده و انتهای خاوری آن به کوه گرده لش متصل می‌شود.

زرین کوه Zarrin kuh

دهستان قزقانچای، شهرستان دماوند، ۳۵ کیلومتر خاور شمالی دماوند، جنوب خاوری روستای آسور. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. این کوه از جنوب غربی به‌کوه اسب گیرون متصل است و رودخانه نیم رود از دامنه شمالی آن می‌گذرد. کوهستان البرز مرکزی.

زرین کوه Zarrin kuh

دهستان رود زرد، شهرستان ایذه، ۳۳کیلومترجنوب ایذه. جنوب روستای کلتوندر پائین. ارتفاع ۱۱۰۸ متر. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس. رودخانه ابوالعباس‌دامنه جنوبی این کوه را دور می‌زند.

زریوار Zerivār

دهستان گاو رود، شهرستان سنندج، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی سنندج، باختر روستای تنگ سر. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

زکان Zakān

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۴۶کیلومتر خاور شمالی زنجان، جنوب روستای تشویر. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. کوهستان البرز غربی.

زکی Zaki

دهستان فیرورق، شهرستان خوی، ۳۵ کیلومتر غرب خوی. ارتفاع ۳۳۴۵ متر. سرچشمه رود بدلان. از جمله بلندترین کوههای استان آذربایجان غربی.

زکی داغ Zaki dāq

دهستان ازومدل شمالی، شهرستان اهر، ۲۶ کیلومتر غرب شمالی اهر، ۱۴ کیلومتر شرق شمالی ورزقان. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان ارسباران شرقی.

زلابه Zolābeh

دهستان ویژنان، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری اسلام آباد غرب. شمال روستای بایندر. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

زلخانی Zalxāni

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۴۶ کیلومتر شرق شمالی قزوین، شمال روستای اسفاران. ارتفاع حدود ۲۶۷۰ متر. این کوه از خاور به کوه آرنگ متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

زلزله خیز Zelzeleh xiz

دهستان شامکان، شهرستان سبزوار، ۹۱کیلومتر شرق جنوبی سبزوار. ارتفاع ۲۳۰۹ متر. جنوب غربی روستای عطائیه.

زمان Zamān

دهستان سردرود، شهرستان همدان، ۷۰کیلومتر شمال خاوری همدان، شمال غربی روستای قازیاتان. ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر. این کوه از شمال غربی به کوه مهربان دوغان متصل می‌گردد.

زمانکه Zamānkeh

دهستان ابهر رود، شهرستان ابهر، ۱۸کیلومتر غرب شمالی ابهر، شمال باختری روستای کینه ورس. ارتفاع ۲۵۲۱ متر. رشته کوههای گوی قزای.

زمستان دره Zemestān darreh

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۹۰ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب خاوری روستای چراغان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. کوهستان تفرش.

زمیه Zamiyah

دهستان ارکوازی، شهرستان مهران، ۳۶کیلومتر خاور شمالی مهران، شمال باختری امامزاده پیر محمد. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه پیر محمد. رشته کبیر کوه. کوهستان زاگرس.

زنا Zanā

دهستان بیضا، شهرستان سپیدان، ۵۱ کیلومتر خاور جنوبی اردکان، جنوب روستای درودزن. ارتفاع ۲۷۰۵ متر. این کوه به صورت یک نیمدایره که مرکز آن در جنوب واقع شده از باختر و از طریق تنگ بانش به کوه پنج کرته متصل است و رودخانه کر دامنه‌های شمالی آن را دور می‌زند. در دامنه جنوبی این کوه دریاچه فصلی بانش به ابعاد یک کیلومتر در ۳ کیلومتر قرار گرفته است. خط الراس‌های این کوه شهرستان‌های سپیدان و مرودشت را از هم جدا می‌کند. کوهستان زاگرس. محل سد درودزن در دامنه شمالی این کوه واقع است.

زنار کشته Zenār košteh

دهستان حومه، شهرستان دهلران، ۱۴کیلومتر خاور دهلران. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر.

زنبوره Zanbureh

دهستان راهجرد شرقی، شهرستان قم، ۳۰ کیلومتر باختر جنوبی قم، خاور روستای دیزجان. ارتفاع ۲۰۱۷ متر.

زنجه Zanjeh

دهستان میان ولایت، شهرستان تایباد، ۴۱ کیلومتر غرب شمالی تایباد. ارتفاع ۱۶۴۷ متر. شمال غربی روستای سوران.

زندان Zendān

دهستان رودان، شهرستان میناب، ۲۷کیلومتر شمال میناب. ارتفاع ۹۹۳ متر. این کوه به صورت رشته باریکی به طول ۲۳ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده و دهستان رودان را درمشرق از دهستان حومه شهرستان میناب در مغرب جدا می‌سازد. راه اتومبیل رو گوربند به فاریاب و دهبارز از شمال و رودخانه میناب از جنوب آن می‌گذرد و آن را از کوه انجیر جدا می‌سازد. روستاهای شاه نظری، سکول، بیکاه، کهنه شوئیه و ده گل کن از دهستان رودان در دامنه شرقی این کوه قرار دارند.

زندان Zendān

دهستان پشتکوه، شهرستان جیرفت، ۱۶۲ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع ۱۰۸۵ متر. مشرق روستای چاه شاهی. این کوه از طرف جنوب به کوه کلات زنبوری، از طرف شمال به کوههای جاغان و آب دمیل و از طرف مشرق به کوه قلعه ناصر متصل می‌گردد و بلندترین کوه این کوهستان محسوب می‌شود.

زندان Zendān

دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۲۴ کیلومتر غرب نقده، شمال روستای باب خالد آباد. ارتفاع حدود ۱۷۷۰ متر. راه روستائی پوش آباد به پیرانشهر و هم چنین رودخانه چم کانی رش از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد.

زندان Zendān

دهستان تنگ رودبال، شهرستان داراب، ۲۵ کیلومتر شمال داراب. ارتفاع ۲۲۸۷ متر. مشرق روستای پاهنوه.

زندان سلیمان Zendān-e-soleymān

دهستان احمد آباد سفلی، شهرستان میاندوآب، ۲۵کیلومتر شمال خاوری تکاب، خاور روستای احمد آباد بالا. ارتفاع ۲۲۸۰ متر. آتشفشان خاموش. کوهستان قرخ بلاغ.

زنده بید Zendeh bid

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۳۰کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر، باختر روستای الله مردان. ارتفاع ۲۰۶۰ متر. کوهستان سردشت.

زنزل Zenzel

دهستان درح، شهرستان بیرجند، ۱۱۵کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. جنوب غربی روستای کنیف.

زنگاری Zengāri

دهستان علویجه، شهرستان نجف آباد، ۴۱ کیلومتر شمال

باختری نجف آباد . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه موستان متصل می شود .

زنگالو Zangālu

دهستان کنار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۷۹کیلومتر غرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. سرچشمه کال شور و کال ناریجه . معدن مس.

زنگاور Zangāvar

دهستان حومه ، شهرستان تفرش، ۲۳ کیلومتر شمال خاوری تفرش، باختر روستای زنگاور. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. کوهستان تفرش، رشته کوههای مرکزی ایران .

زنگ قلو Zang qolu

دهستان چهار دانگه شهریاری ، شهرستان بهشهر ، ۴۳کیلو متر جنوب شرقی بهشهر ، ۸ کیلومتر جنوب شرقی روستای ارم . ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. سرچشمه رودهای ارم و فک بن . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

زنگلاب Zangalāb

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۹۷کیلومتر خاور شمالی دزفول ، شمال باختری روستای اینوک . ارتفاع ۳۳۵۷ متر. سرچشمه آب مودو ، رودخانه پول کول و رودخانه شیرون . این کوه از شمال باختری به کوه ملوک و از جنوب به کوه سفید دون متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می رود .

زنگلان Zangelān

دهستان گلیجان ییلاق ، شهرستان تنکابن (شهسوار) ، ۴۲ کیلومتر جنوب غربی تنکابن . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه هردو رود ورودخانه سه هزار . کوهستان البرز مرکزی.

زنگ منار Zang-e-menār

دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. شرق روستای رودافشان . از رشته کوههای کوهستان البرز مرکزی .

زنگول Zangul

دهستان تشکن ، شهرستان خرم آباد ، ۲۵ کیلومتر خاور کوهدشت ، شمال باختری روستای چم باغ . ارتفاع ۱۴۱۵ متر. این کوه از جنوب به کوه تیره واز باختر به کوه آسماندول متصل می شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می رود .

زنگون Zangun

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۴۶کیلومتر شرق اردکان ارتفاع ۲۸۵۳ متر. حاشیه جنوبی کوهستان هامانه .

زنگویی Zanguyi

دهستان دروهان ، شهرستان بویر احمد سردسیر ، ۲۹ کیلو متر شمال باختری یاسوج ، شمال باختری ده بزرگ سی سخت. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه آب بن رو. این کوه از خاور به کوه دینار متصل می شود و جزو کوهستان زاگرس محسوب می گردد .

زنگی Zangi

دهستان ایزد خواست ، شهرستان آباده ، ۲۰ کیلومتر شمال خاوری ایزدخواست . ارتفاع ۲۷۰۶ متر. این کوه از باختر به کوه پروادان متصل می شود و رودخانه چشمه ریزه از دامنه جنوبی آن می گذرد .

زنگی Zangi

دهستان رودبار ، شهرستان دامغان ، ۲۱کیلومتر شمال غربی دامغان ، ۱۰ کیلومتر شرق روستای کلاته . ارتفاع حدود ۲۸۳۰ متر. دارای معدن زغال سنگ. نواحی شمالی این کوه از درختان جنگلی پوشیده شده و جزو کوهستان البرز شرقی به حساب می آید .

زنگیان Zangiyān

دهستان دستگرد ، شهرستان شهر کرد ، ۲۳ کیلومتر جنوب شهر کرد ، شمال خاوری روستای خراجی . ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر .

زنگیان Zangiyān

دهستان بیونیج ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۵۷ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. این کوه از شمال به کوه قلالان واز جنوب غربی به کوه کلاوند و کوه دلهو متصل می گردد . کوهستان زاگرس.

زن و مرد Zan va mard

دهستان بکش، شهرستان ممسنی ، ۱۸کیلومتر جنوب خاوری نور آباد ، جنوب روستای بوان . ارتفاع ۲۲۵۱ متر. جنگلی . کوهستان زاگرس.

زو Zȯ

دهستان شقان ، شهرستان بجنورد ، ۸۳کیلومتر جنوب غربی بجنورد ، ۲۱ کیلومتر شمال شرقی جاجرم . ارتفاع ۲۱۳۳ متر .

زوا Zavā

دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۵۵ کیلومتر باختر جنوبی اقلید ، شمال روستای سده . ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. سرچشمه کال شاه نشین . این کوه از شمال به کوه شادی متصل است و راه سده به شادکام از خاور آن می گذرد . کوهستان زاگرس.

زواره کوه Zavāreh kuh

دهستان حومه ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۱۰ کیلومتر جنوب اسلام آباد غرب ، جنوب خاوری روستای زواره کوه . ارتفاع حدود ۱۵۵۵ متر. کوهستان زاگرس.

زوبر Zobar

دهستان ربع شامات ، شهرستان سبزوار ، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه کال گزبر.

زوج Zôj

دهستان دهج، شهرستان شهربابک، ۵۷ کیلومتر شمال غربی شهر بابک. ارتفاع حدود ۳۰۰۵ متر. شمال روستای لب گرد. از کوهستان پورکان.

زور Zôr

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۴۰ کیلومتر غرب شمالی چابهار. ارتفاع ۶۴۱ متر. شمال روستای دمپک.

زور بند Zorband

دهستان کزاب، شهرستان یزد، ۳۶ کیلومتر غرب جنوبی یزد. ارتفاع ۳۰۹۹ متر. جنوب روستای شرب العین. این کوه از طرف مغرب به کوه مسجد و از طرف مشرق به کوه بن چاه می‌پیوندد و جزو کوهستان شیر کوه محسوب می‌شود.

زورک کوه Zevork kuh

دهستان دلفارد، شهرستان جیرفت، ۴۲ کیلومتر شمال جیرفت، ارتفاع حدود ۳۵۲۹ متر. شمال روستای بن درزورک. سرچشمه آب کوهلر و رود زورک و رودخانه سگدر. راه اتومبیل رو جیرفت به بم این کوه را از رشته کوههای جبال بارز جدا می‌کند.

زوره Zôrah

دهستان حومه، شهرستان محلات، ۲۷ کیلومتر جنوب محلات، خاور روستای اوچستان. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. این کوه از جنوب به کوه حاجی قاره متصل می‌شود.

زوگی Zogey

دهستان میان کوهسارات، شهرستان بجنورد، ۱۲۱ کیلومتر غرب جنوبی بجنورد، ۷ کیلومتر جنوب روستای قلعه کور. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر.

زول Zul

دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۷۹ کیلومتر شمال بیرجند. ارتفاع ۲۳۶۱ متر. جنوب غربی روستای زول.

زولی Zuli

دهستان دولوئی، شهرستان گناباد، ۲۳ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر. غرب روستای عمرانی.

زوناه Zonnāh

دهستان گنبکی، شهرستان بم، ۸۲ کیلومتر جنوب شرقی بم. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه بنا و رودخانه راند. مغرب روستای سنگال موشک.

زهان Zohān

دهستان بار معدن، شهرستان نیشابور، ۷۴ کیلومتر شمال غربی نیشابور. ارتفاع ۲۰۱۸ متر. شمال روستای زهان.

زهره رنگ Zohreh rang

دهستان خانوک، شهرستان زرند، ۳۴ کیلومتر شرق جنوبی زرند. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. مشرق روستای خانوک. از کوهستان درآب.

زهیر Zehir

دهستان علویجه، شهرستان نجف آباد، ۴۳ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۴ کیلومتر شمال باختری روستای میر ـ آباد. ارتفاع ۲۵۸۱ متر.

زهیلی Zehili

دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۵۳ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع ۱۱۰۷ متر. جنوب شرقی روستای یونسی.

زیارت Ziyārat

دهستان رویدر، شهرستان بندر لنگه، ۱۳۵ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه. ارتفاع ۸۴۰ متر. جنوب روستای کوران.

زیارت Ziyārat

دهستان اسفندقه، شهرستان جیرفت، ۴۶ کیلومتر غرب شمالی جیرفت. ارتفاع ۲۲۹۵ متر. شمال شرقی روستای اسفندقه. شمال راه روستای جیرفت به اسفندقه.

زیارت Ziyārat

دهستان جاسک، شهرستان بندر عباس، ۲۶ کیلومتر شمال غربی جاسک. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر. مشرق روستای هشکی زو.

زیارت بایبون Ziyārat bāybun

دهستان ترگور، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۸ کیلومتر غرب ارومیه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رود نازلو چای.

زیارت بلاغی Ziyārat bolāqi

دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۱۰۱ کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب خاوری روستای سنگوان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه نیره. رشته کوههای خرقان.

زیارت پیغمبر Ziyārat-e-peyqambar

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۵۹ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع ۱۰۰۴ متر. شمال غربی روستای جک.

زیارت داغی Ziyārat dāqi

دهستان قلعه دره سی، شهرستان ماکو، ۲۱ کیلومتر غرب شمالی ماکو، ۸ کیلومتر غرب بازرگان. ارتفاع ۲۳۷۳ متر. مرز ایران و ترکیه.

زیارتگاه Ziyāratgāh

دهستان فرومد، شهرستان شاهرود، ۷۹ کیلومتر شرق شمالی میامی، ۲۱ کیلومتر غرب شمالی فرومد. ارتفاع ۱۷۰۲ متر. روستاهای حسین آباد، محمد آباد، مسیح آباد و فیروزآباد بالا در دامنه این کوه واقعند و غربی ترین کوه از رشته کوههای جغتای بشمار می‌رود. راه فرومد به جاجرم این کوه را از طرف شرق از رشته اصلی جدا می‌کند.

زیتی Zeyati

دهستان پایین ولایت، شهرستان تایباد، ۱۹ کیلومتر شمال

تایباد. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. سرچشمه کال ابو. جنوب شرقی روستای کوشکک.

زیدر Zeydar

دهستان گیفان، شهرستان بجنورد، ۵۴ کیلومتر شمال شرقی بجنورد. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

زیدون Zeydun

دهستان درونک، شهرستان بهبهان، ۳۹ کیلومتر جنوب باختری بهبهان، جنوب روستای درونک. ارتفاع ۲۸۱ متر. این کوه از باختر به کوه تل خدا و از خاور به کوه بند گلال متصل است و شهرستان‌های بهبهان و بندر ماهشهر را از هم جدا می‌کند.

زیرآب Zirāb

دهستان زیرآب، شهرستان قائم شهر (شاهی)، ۳۷ کیلومتر جنوب قائم شهر، ۴ کیلومتر جنوب زیرآب. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی. معادن زغال سنگ زیرآب در این کوه قرار دارد.

زیراوه Zirāvah

دهستان حسین آباد شمالی، شهرستان سنندج، ۵۳ کیلومتر شمال خاوری سنندج، جنوب روستای دره سفته. ارتفاع ۲۴۴۷ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

زیر پل Zir-e-pol

دهستان برز رود، شهرستان نطنز، ۲۶ کیلومتر باختر نطنز، ۱۱ کیلومتر جنوب روستای برز. ارتفاع ۳۳۹۸ متر. سرچشمه رودخانه سوه و برز رود. این کوه از شمال باختری به کوه ارشد، از شمال خاوری به کوه هشاش، از جنوب خاوری به کوه لالی‌وان متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

زیر زردی Zir-e-zardi

دهستان ماهور، شهرستان نور آباد، ۷۳ کیلومتر باختر نور آباد، شمال روستای بنه پیر. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. رودخانه زهره دامنه‌های شمالی این کوه را دور می‌زند و آن را از کوه نره قوزی جدا می‌سازد.

زیر کمر Zir kamar

دهستان شقان، شهرستان بجنورد، ۹۴ کیلومتر جنوب غربی بجنورد، ۸ کیلومتر شمال جاجرم. ارتفاع ۱۳۰۲ متر.

زیر کوه Zir kuh

دهستان ریز، شهرستان بندر بوشهر، ۱۴۵ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر. ارتفاع ۱۱۴۳ متر. مشرق روستای سرچشمه

زیر مهران Zir-e-mehrān

دهستان ایزدخواست، شهرستان آباده، ۳۲ کیلومتر خاور ایزدخواست. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه کند حسینی متصل می‌گردد.

زیروینه Zirvineh

دهستان گورک نعلین، شهرستان سردشت، ۳۰ کیلومتر شمال غربی سردشت، باختر روستای کنه مشگه. ارتفاع ۲۲۳۰ متر. مرز ایران و عراق. کوهستان سردشت. سرچشمه چم وزینه.

زیره Zireh

دهستان حومه، شهرستان ساوه، ۴۱ کیلومتر خاور شمالی ساوه، شمال روستای حاجی بلاغی. ارتفاع ۱۷۶۸ متر. این کوه از خاور به کوه کورابلاغ متصل است و خط آهن تهران قم از دامنه غربی آن می‌گذرد.

زیره Zireh

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۲۰ کیلومتر شمال شرقی دامغان. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. سرچشمه رود مار چشمه. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

زیره خان Zireh xān

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۴۶ کیلومتر شمال شرقی بافق. ارتفاع ۲۰۳۵ متر. جنوب غربی روستای زیره‌خان یا زریکان. معدن زریکان در دامنه‌های این کوه قرار دارد.

زیره ور Zirehvar

دهستان امیری، شهرستان آمل، ۶۵ کیلومتر جنوب آمل، جنوب روستای دینان. ارتفاع ۳۶۰۷ متر. این کوه از جنوب به کوه فولاد چشمه متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

زیری Ziri

دهستان مومن آباد، شهرستان بیرجند، ۵۹ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند. ارتفاع ۲۷۸۱ متر. مشرق کلاته دوتورا. سومین قله از رشته کوههای میناباد.

زیگاه Zeygāh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۱۰۰ کیلومتر شمال شرقی خرانق. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. جنوب غربی رباط پشت بادام.

زیلان Zeylān

دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۲۷ کیلومتر شرق جنوبی گرگان، ۸ کیلومتر غرب جنوبی روستای خولین دره. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. سرچشمه رودهای چل چلی، امامزاده، قتور و خولین دره. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

زیلان Zilān

دهستان جوانرود، شهرستان پاوه، ۲۹ کیلومتر جنوب پاوه. شمال باختری روستای زیلان. ارتفاع ۲۰۷۰ متر. سرچشمه رودخانه لیله. کوهستان زاگرس.

زین آباد Zeynābād

دهستان برگ، شهرستان بیرجند، ۷۲ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۴۱۹ متر. سرچشمه رودخانه دهک. مغرب روستای انابان.

زینا Zeynā
دهستان انارک، شهرستان نائین، ۴۹ کیلومتر شمال غربی انارک. ارتفاع ۱۶۱۷ متر. جنوب چاه بابا بزرگی. سرچشمه ریزآب میشوری، چاههای آب بابا بزرگی، خلج و ملا هادی در دامنه‌های این کوه واقعند.

زین الدین Zeynoddin
دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۷۱ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنوب روستای زین الدین. از کوهستان کرمانشاه.

زین کوه Zin kuh
دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۳۱ کیلومتر شمال شرقی قزوین. ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه کنگلاوند متصل است و درجنوب رودخانه شاهرود قرار دارد. کوهستان البرز مرکزی.

زینو Zinu
دهستان کوهپایه، شهرستان کاشمر، ۴۲کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه کال شبدر. غرب روستای خانقاه.

زینه روک Zeynah ruk
دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۲۵ کیلومتر غرب جنوبی نقده، خاور روستای زینه روک. ارتفاع ۲۰۹۸ متر. سرچشمه چم جلدیان و چم زینه روک.

زینی Zini
دهستان مرگور، شهرستان ارومیه، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی ارومیه، ۶ کیلومتر غرب روستای‌گلستانه. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر.

ژ

ژاگن Żāgan
دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۷۱ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع ۱۳۲۶ متر. جنوب روستای رتک. سرچشمه رودهای کاکوکان و دارگادلی از رشته‌کوههای بشاگرد شرقی.

ژان Żān
دهستان ژان، شهرستان بروجرد، ۶۳کیلومترجنوب خاوری بروجرد، خاور روستای تیدار. ارتفاع ۲۹۲۶ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سفید متصل است و دره ژان آن را از کوه سیاه واقع در شمال جدا می‌سازد.

ژنویی Żenuyi
دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۱۴ کیلومتر غرب شمالی پاوه، خاور روستای بله بزن. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

س

سائو Sāō
دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۳۱کیلومتر شرق شمالی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۳۴۰۵متر. غرب روستای سائو. سرچشمه رودخانه گور سفید و سائو. ازکوهستان البرز شرقی.

ساتیلموش Sātilmuš
دهستان جاجرم، شهرستان بجنورد، ۳۶کیلومتر شرق جنوبی جاجرم، ۴ کیلومتر شمال روستای حسین‌آباد. ارتفاع ۱۲۱۳ متر. سرچشمه کج کال و کال حمزه چاه. حاشیه جنوبی رشته کوههای هرده جوبین یا اسفراین. ساتیلمیش نیز گفته می‌شود.

ساتیلمیش Sātilmiš
رجوع شود به ساتیلموش، دهستان جاجرم، شهرستان بجنورد.

ساج گوربی Sāj gurbi
دهستان زرنه، شهرستان ایلام، ۵۳ کیلومتر شمال باختری ایلام، خاور روستای رووان. ارتفاع ۱۰۳۰ متر. سرچشمه رودخانه گنگیر. چشمه میدان چم گنگیر در دامنه جنوب غربی این کوه واقع است.

سار Sār
دهستان فارغان، شهرستان بندر عباس، ۸۷ کیلومتر شمال بندر عباس. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. مغرب روستای نارمند. از قله‌های فرعی کوه هماک.

سار Sār
دهستان کوهپایه، شهرستان کاشان، ۳۴ کیلومتر شمال غربی کاشان. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. غرب روستای مشکان. حاشیه شرقی کوهستان اردهال.

سارال Sārāl
دهستان سلدوز، شهرستان نقده، ۱۹ کیلومتر شرق شمالی نقده، خاور دریاچه سیران گل. ارتفاع حدود ۱۴۸۰ متر. راه اتومبیل رو مهاباد به ارومیه از دامنه‌های خاوری این کوه می‌گذرد.

ساران Sārān
دهستان کامفیروز، شهرستان مرودشت، ۹۰ کیلومتر شمال باختری مرودشت، باختر روستای دامچه. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر. سرچشمه کال جار. رودخانه کر و هم چنین راه مرودشت به کمهر از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

ساربان Sārebān
دهستان بادرود، شهرستان نطنز، ۳۰ کیلومتر شمال باختری نطنز، ۴ کیلومتر شمال روستای حسن آباد. ارتفاع ۱۶۶۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان کرکس.

سارگونی Sār guney
دهستان گرماب، شهرستان خدابنده (قیدار)، ۸ کیلومتر جنوب غربی گرماب، شمال خاوری روستای پیر تاج. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. دره پیر تاج این کوه را در غرب از کوه چنگ الماس جدا می‌کند.

سارم Sārm
دهستان یخکش، شهرستان بهشهر، ۲۳ کیلومتر جنوب بهشهر، ۲ کیلومتر شرق روستای سرم. ارتفاع حدود ۱۰۷۰ متر. سرچشمه رودهای لکشا و دوآب. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

ساروس Sārus
دهستان کلارستاق، شهرستان نوشهر، ۱۷ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، شمال روستای ساروس. ارتفاع ۱۶۷۷ متر. جنگلی. سرچشمه رودخانه کلیاک. کوهستان البرز مرکزی.

ساروم ساخلی (سارم ساخلی) Sārom sāxli
دهستان اسکو، شهرستان تبریز، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی اسکو، ۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای گنبر. ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر. سرچشمه گنبر چای و قلعه چای. کوهستان سهند.

ساری Sāri
دهستان کوهدشت، شهرستان خرم آباد، ۷ کیلومتر جنوب باختری کوهدشت، جنوب روستای کوتوله. ارتفاع ۱۲۷۰ متر. سرچشمه مادیان رود. کوهستان زاگرس.

ساری انبار Sāri anbār
دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۱۸۰ کیلومتر جنوب علی آباد، ۴ کیلومتر شمال شرقی روستای الستان. ارتفاع ۲۴۸۷ متر. سرچشمه رودهای الستان و چلی. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

ساری بابا Sāri bābā
دهستان آختاچی غربی، شهرستان مهاباد، ۳۵ کیلومتر شرق شمالی مهاباد، باختر روستای حاجی آباد. ارتفاع ۱۴۲۳ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

ساری خانی Sāri xāni
دهستان بوانات، شهرستان آباده، ۱۹ کیلومتر شرق جنوبی ده بید. ارتفاع ۳۲۸۲ متر. جنوب غربی روستای پیر مراد. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه شکفت متصل می‌گردد و جزو رشته کوه شکفت محسوب می‌گردد. روستاهای گرداب بالا، بزدانه، کهریزک، حسین آباد، پیر مراد و قبر سفید در دامنه شمالی و شمال شرقی این کوه واقعند و راه اتومبیل رو ده بید به سوریان از همین دامنه عبور می‌کند.

ساری داش Sāri dāš
دهستان سجاس رود، شهرستان خدابنده، ۲۷ کیلومتر شمال خاوری قیدار، شمال روستای شورآب. ارتفاع ۲۳۴۱ متر. رشته کوههای گوی قزای.

ساری داش Sāri dāš
دهستان شپیران، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی سلماس، ۵ کیلومتر جنوب روستای بالکان. ارتفاع ۳۰۹۷ متر. سرچشمه چم کوران و زولا چای. از جمله بلندترین کوههای آذربایجان غربی.

ساری داغ Sāri dāq
دهستان حومه، شهرستان میانه، ۱۳ کیلومتر شمال غربی میانه، ۲ کیلومتر خاور روستای آونلیق. ارتفاع ۱۴۲۷ متر.

ساری داغ Sāri dāq
دهستان کله بوز، شهرستان میانه، ۱۰ کیلومتر غرب جنوبی میانه، شمال روستای شیخ درآباد. ارتفاع حدود ۱۳۸۰ متر.

رودخانه قرنقو از دامنه شمالی ورودخانه آیدوغموش از دامنه جنوبی این کوه عبور می‌کنند و در دامنه خاوری آن به هم متصل می‌شوند.

ساری داغ Sāri dāq

دهستان خرقان، شهرستان ساوه، ۶۳ کیلومتر شمال غربی ساوه، باختر روستای هجیب. ارتفاع ۲۰۶۴ متر. سرچشمه شیرین چای. این کوه از طرف شمال غربی به وسیله گردنه حاجی آباد به کوه بش بلاغ متصل می‌شود و در دامنه‌های آن چند چشمه و چاه آب وجود دارد.

ساری سر Sāri sar

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۳۴ کیلومتر جنوب خاوری اراک، خاور روستای شمس آباد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه ساکی و از شمال باختری به کوه سوراخ خوانسار متصل می‌شود و در دامنه جنوبی آن رگه‌هایی از معدن سرب وجود دارد.

ساری قیه Sāri quyeh

دهستان خدابنده لو، شهرستان همدان، ۵۴ کیلومتر شمال غربی همدان، خاور روستای سراب. ارتفاع ۲۵۷۰ متر. این کوه از جنوب به کوه سید مزار متصل می‌گردد.

ساری قیه Sāri qayeh

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۶۴ کیلومتر جنوب خاوری میاندوآب، جنوب خاوری روستای باغلوجه. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه چم قره‌زاغ و چم هوله سو. این کوه از جنوب به کوه خسرو خان و از شمال خاوری به‌کوه برد زرد متصل می‌گردد و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید.

ساری قیه Sāri qayeh

دهستان بکشلو چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۱۱ کیلو متر شرق شمالی ارومیه، ۳کیلومتر شمال شرقی روستای الیاس آباد. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. از کوهستان بزو داغی.

ساری گونک Sāri gunak

دهستان بزینه رود، شهرستان خدا بنده (قیدار)، ۲۰کیلو متر جنوب خاوری زرین آباد، جنوب خاوری روستای توزلو. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. سرچشمه رود بیزنه.

ساری گونه Sāri goneh

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۷۵ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب خاوری روستای سمغاور. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر.

ساری گونی Sāri guney

دهستان اوزیاد، شهرستان زنجان، ۱۱۳کیلومتر غرب شمالی زنجان، جنوب روستای تات قشلاقی. ارتفاع ۲۵۹۹ متر. سرچشمه قلعه چای. این کوه از جنوب غربی به کوه لوشان متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود.

ساری گونی Sāri goney

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۸۴کیلومتر غرب جنوبی زنجان، جنوب غربی روستای یوسف آباد. ارتفاع ۲۲۲۹ متر.

ساری گونی Sāri goney

دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۴کیلومتر جنوب زنجان، جنوب روستای سهله. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. رشته‌کوههای گوی قزای.

ساری گونی Sāri guney

دهستان اوریاد، شهرستان زنجان، ۱۱۳کیلومتر غرب شمالی زنجان، شمال روستای آقبلاغ. ارتفاع حدود ۲۵۷۰ متر. حاشیه شمال خاوری کوهستان قرخ بلاغ.

سازیر Sāzir

دهستان میان رود علیا، شهرستان نور، ۳۶ کیلومتر جنوب غربی نور، جنوب روستای خورتاب رودبار. ارتفاع حدود ۳۵۶۰ متر. نیمه جنگلی. این کوه از خاور به کوه گرگ و از باختر به کوه گوچال متصل است. رودخانه میان رودبار از دامنه شمالی این کوه سرچشمه می‌گیرد. دهستان میان رود علیا (شهرستان نور) در دامنه جنوبی و دهستان توابع از شهرستان نوشهر در دامنه شمالی این کوه واقعند. کوهستان البرز مرکزی. گردنه سازیر در خاور قله این کوه قرار دارد.

ساغند Sāqand

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۱۰۴ کیلومتر شمال شرقی خرانق. ارتفاع ۲۳۵۰ متر. جنوب روستای پشت بادام. این کوه که به صورت رشته نسبتا" طویلی از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده به طول ۵۰ و عرض متوسط ۷ کیلو متر در حاشیه جنوبی دشت کویر واقع شده و راه اتومبیل‌رو طبس به خرانق آن را از طرف شمال غربی از کوه زیگاه جدا می‌کند. آبریزهای دامنه شرقی این کوه به دق تل حمید و آب ریزهای دامنه غربی به کویر الله آباد می‌ریزد.

ساغند Sāqand

کوهستان کوچکی است در شهرستان اردکان استان یزد مرکب از کوههای آدیرو، نی باز، گچ لنگی و ساغند که مساحتی معادل ۱۳۰ کیلومتر مربع در غرب روستای ساغند را فرا گرفته و روستاهای ریزآب، ساغند و مغستان در دامنه‌های آن قرار دارند. این کوهستان از طرف جنوب به وسیله راه اتومبیل رو خرانق به ساغند و طبس محدود گردیده وازکوه درانجیر جدا شده است. ریگ زرین در شمال این کوهستان و کویر ساغند در جنوب شرقی آن قرار دارد.

در جنوب غربی این کوهستان چاه مشیر واقع شده و آب ــ انباری نیز در دامنه جنوبی آن درکنارراه‌اتومبیل‌روخرانق به ساغند وجود دارد.

Sākān ساکان

دهستان پیران، شهرستان پیرانشهر، ۱۲ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر، خاور روستای گرد آشوان. ارتفاع ۱۹۳۴ متر.

Sāki ساکی

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۳۴ کیلومتر جنوب خاوری اراک، باختر روستای ساکی بالا. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه ساری سر متصل می‌شود.

Sāki suxteh ساکی سوخته

دهستان دالائی، شهرستان خمین، ۳۲کیلومتر شمال باختری خمین، جنوب باختری روستای ساکی پائین. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. این کوه از جنوب به کوه اره گیچه و از خاور به کوه گون کوه متصل می‌گردد.

Sāl سال

دهستان منجوان، شهرستان اهر، ۵۷ کیلومتر شمال غربی اهر، ۸ کیلومتر غرب روستای گوز. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. کوهستان ارسباران شرقی.

Sālān سالان

دهستان اورامان تخت، شهرستان مریوان، ۳۲کیلومتر جنوب خاوری مریوان. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه از شمال غربی به سوی جنوب شرقی از دره‌آب سیروان تا دامنه شمالی کوه هی‌شور به طول ۲۰ کیلومتر کشیده شده و رودخانه آب سیروان از دامنه خاوری آن رو به شمال غربی جریان یافته‌و پس از دور زدن دامنه شمالی به موازات دامنه غربی رو به جنوب جریان می‌یابد. روستاهای رزاب، دورود، ملا عثمان، بل بر، ژیوار، سید عبدالله، سالین‌واحمدآباد در دامنه‌های این کوه واقعند. کوهستان زاگرس.

Sāldārun سالدارون

دهستان فارسان، شهرستان شهر کرد، ۴۰ کیلومتر باختر جنوبی شهر کرد، ۱۳ کیلومتر باختر فارسان. ارتفاع ۳۶۲۱ متر. سرچشمه آب سراب و خشگه رود. این کوه از شمال باختری به کوه کلک متصل است و از خاور به کوه غار و از باختر به کوه احمد لیوه می‌پیوندد و دامنه‌های خاوری‌آن‌به رودهای سراب و جونقان و دامنه باختری به‌آب کوهرنگ و دامنه جنوبی به‌آب بهشت آباد منتهی می‌شود. دره آب بهشت آباد این کوه را از کوههای هزار گزی و سوخته جدا می‌کند.

این کوه به صورت رشته‌ای موازی با رشته زرد کوه از شمال باختری تا دره آب بهشت آباد در جنوب خاوری به‌طول ۳۸ کیلومتر و عرض متوسط ۷ کیلومتر کشیده شده و کوههای لاخرسان و در کولکی و تالستان در دامنه‌های‌خاوری‌آن‌قرار دارند.

روستاهای امید آباد، فیل آباد، عیسی آباد، گوجان، ده چشمه، گوشه، اسد آباد، بهشت آباد، کریم آباد، رستم ــ آباد، قلعه درویش، قلعه رشید، شکر آباد، بازمیتان، عالیکوه، نده، دشتک و سر پیر دردامنه‌های‌این‌کوه‌واقعند. کوه سالدارون شهرستان‌های شهر کرد و بروجن را از هم جدا می‌کند و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

Sālen سالن

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۴۸کیلومتر شمال‌خاوری دزفول، ۱۳ کیلومتر شمال سردشت. ارتفاع ۱۴۴۱ متر. سرچشمه رودخانه سردشت. این کوه از باختر به کوه تنگه گچ و سپس به کوه سرگریان متصل است.

Sālen سالن

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۸۳کیلومتر خاور شمالی دزفول. ارتفاع ۲۱۸۴ متر. سرچشمه آب بید و آب الموم. این کوه از شمال به کوه دی گوله و از جنوب به‌کوه‌تازه‌متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

Sālen سالن

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۶۷کیلومتر شمال‌خاوری دزفول، خاور روستای شیوین. ارتفاع ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های گور رو، چم چولی، تودو، لتوک و شیوین. این کوه که بلندترین کوه شهرستان دزفول محسوب می‌گردد از شمال باختری به کوههای سرتنگ، کی‌ماسی و چلو متصل است و از باختر به کوه رتیکو می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

Sāluk سالوک

میان شهرستان‌های بجنورد و اسفراین، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی بجنورد. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر.

Sālvey سالوی

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم آباد، ۳۸ کیلومتر شمال کوهدشت. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

Sālidun سالیدون

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۴کیلومترجنوب‌باختری الیگودرز، شمال روستای سوزر. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سرکول. این کوه از جنوب به کوه سرخ‌واز شمال باختری به کوه بوناه متصل است و دامنه جنوب باختری آن تا کوه میتوکان کشیده می‌شود. کوهستان زاگرس.

سام Sām

دهستان دنباله رود ، شهرستان ایذه ، ۶۳ کیلومتر جنوب خاوری ایذه ، جنوب روستای اعلاء . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه تنبلان می‌پیوندد و جزو رشته کوه سفید از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود . جنگلی .

سامان Sāmān

دهستان بندرج ، شهرستان ساری ، ۴۱ کیلومتر جنوب ساری ، ۳ کیلومتر غرب روستای شال مک . ارتفاع حدود ۱۵۴۰ متر . نیمه جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

سامانچه Sāmānčeh

دهستان آلان براغوش ، شهرستان تبریز ، ۹۵ کیلومتر شرق تبریز ، ۳ کیلومتر شرق روستای آق بلاغ . ارتفاع ۲۰۹۷ متر . کوهستان سبلان .

سامانلو داغ Sāmānlu dāq

دهستان برزند ، شهرستان مغان ، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی گرمی . ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر . سرچشمه سامبور چای . ارتفاعات صلوات .

سامله Sāmeleh

دهستان زردلان ، شهرستان ایلام ، ۸۴ کیلومتر شمال‌خاوری ایلام ، ۷ کیلومتر خاور روستای گلان . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه رودخانه گشانی . کوهستان زاگرس .

سامور Sāmur

دهستان صالح آباد ، شهرستان مهران ، ۵۲ کیلومتر شمال خاوری مهران ، جنوب روستای چمو . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . رودخانه چم آب از دامنه‌های شمالی این کوه عبور می‌کند و راه اتومبیل رو مهران به ایلام از دامنه جنوبی آن می‌گذرد .

ساندوخ سندران Sāndox senderān

دهستان آجرلو ، شهرستان میاندوآب ، ۶۸ کیلومتر خاور میاندوآب ، جنوب روستای گوی داش . ارتفاع ۲۵۹۰ متر . سرچشمه آجرلو چای و آیدوغموش چای . این کوه از شمال به کوه سلیمان شاه داغی و از جنوب به کوه جندری پیر متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ محسوب می‌شود . شهرستان هشترود در دامنه‌های خاوری و شهرستان میاندوآب در دامنه‌های باختری این کوه واقعند و همراه با کوههای سلیمان شاه داغی و جندری پیرو سویلی و اکوز اولان همانند دیواری استان‌های خاوری و باختری را از هم جدا می‌کند .

ساورز Sāverz

دهستان دهدشت ، شهرستان کهکیلویه ، ۵۰ کیلومتر خاور دهدشت ، شمال روستای تسوج . ارتفاع ۳۱۸۹ متر . سرچشمه رودخانه دلیگان و رودخانه تسوج . جنگلی . کوهستان زاگرس .

ساهون Sāhun

دهستان امیری ، شهرستان آمل ، ۷۱ کیلومتر جنوب آمل ، غرب جنوبی روستای عمرک . ارتفاع ۳۶۴۲ متر . سرچشمه رود دینان . این کوه از شمال به کوه وردل و از جنوب به کوه رنگرج دکان متصل می‌شود . کوهستان البرز مرکزی .

سای گرم داغ Sāygarm dāq

دهستان میشه پاره ، شهرستان اهر ، ۳۷ کیلومتر شمال غربی اهر ، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی کلیبر . ارتفاع ۲۷۶۱ متر . سرچشمه مرز رود . کوهستان ارسباران شرقی .

سایه علی Sāyeh ali

دهستان کلیائی ، شهرستان سنقر ، ۲۹ کیلومتر شمال غربی سنقر ، باختر روستای سیاه کور بالا . ارتفاع ۲۳۸۳ متر . کوهستان زاگرس .

سبز Sabz

دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۱۱ کیلومتر باختر جنوبی سمیرم . ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر . سرچشمه آب گلی گاو . این کوه از جنوب به کوه تپه باغ ، از خاور جنوبی به کوه بلقار و از شمال باختری به کوه نعناعی و از شمال خاوری به کوه کته گبری متصل است و رودخانه گلی گاو که از دامنه باختری می‌گذرد ، آن را از کوه پشت قفا جدا می‌کند . کوهستان زاگرس .

سبز Sabz

دهستان سعد آباد ، شهرستان بوشهر ، ۷۱ کیلومتر شمال بوشهر ، شمال روستای سرو . ارتفاع ۱۱۵ متر .

سبز Sabz

دهستان حومه ، شهرستان گناوه ، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری بندر گناوه . ارتفاع حدود ۵۰۰ متر . سرچشمه چم راه ملک و چم گیجک .

سبز Sabz

دهستان رودان ، شهرستان میناب ، ۳۳ کیلومتر شمال میناب . ارتفاع حدود ۵۱۰ متر . جنوب روستای فاریاب .

سبز Sabz

دهستان آبشور ، شهرستان داراب ، ۹۰ کیلومتر جنوب شرقی داراب . ارتفاع ۱۶۲۹ متر . جنوب غربی روستای مهر آباد . این کوه از طرف جنوب غربی به کوه لاور متصل است و تواما" رشته کوهی را تشکیل می‌دهند که دهستان‌های ایزدخواست و آبشور در دامنه شمالی و دهستان درزوسایبان از شهرستان لار در دامنه جنوبی آن واقع می‌گردند .

سبز آباد Sabzābād

دهستان پائین ولایت ، شهرستان تربت حیدریه ، ۲۱ کیلو متر شمال غربی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . غرب روستای توروسک . سرچشمه کال سی چو و کال سالار .

سبز پوش Sabz puš

دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی ده بید. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شمال روستای سیمکان. این کوه در دامنه جنوبی کوه اشکفت قرار دارد.

سبز عمو Sabz amu

شهرستان لومار، استان ایلام، ۹۷ کیلومتر شمال خاوری ایلام، شمال روستای بانربوند. ارتفاع ۲۲۵۵ متر. سرچشمه رودخانه گشانی. کوهستان زاگرس.

سبز کوه Sabz kuh

دهستان شاخنات، شهرستان بیرجند، ۱۰۱ کیلومتر شرق شمالی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. شرق روستای کلاته بیک از رشته کوههای آهنگران. سرچشمه رود جرف.

سبز کوه Sabz kuh

دهستان پشتکوه، شهرستان بروجن، ۴۰ کیلومتر باختر جنوبی بروجن، شمال و خاور روستای دره یاس. ارتفاع ۳۵۲۷ متر. سرچشمه رودخانه سبز کوه و رود تنگ دز. این کوه از شمال باختری به کوه مجن متصل می‌شود و دامنه‌های جنوبی و باختری آن به دره رودخانه‌های کره‌وکارون منتهی می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

سبزوار Sabzevār

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۵۰ کیلومتر باختر شمالی اراک، ۱۰ کیلومتر شمال باختری لنگرود (لنجرود). ارتفاع ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال به‌کوه‌بیخ دره‌واز شمال باختری به کوه کمر سیر و از جنوب خاوری به کوه نسار متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

سبزه پشت Sabzeh pošt

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۱ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، شمال باختری روستای حاجی آباد. ارتفاع ۲۱۶۹ متر.

سبزه پشت Sabzeh pošt

دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۱۹ کیلومتر شمال خاوری مهاباد، خاور روستای حاجی خوش. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر.

سبلاخ Soblāx

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۶۴ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب، شمال روستای قزل قیه‌وسط. ارتفاع ۲۴۹۲ متر. سرچشمه رودخانه اوخچه. حاشیه غربی کوهستان قرخ بلاغ.

سبلان Sabalān

شهرستان اردبیل، استان آذربایجان خاوری. این کوهستان از کوههای بلندی چون گمش آباد، قوشه داغ، نرمیق، سامانچه، اوغلان داغ، قیر داغ، صومعه، بز داغ، ایریک داغ، قصر داغ، قزل گل و صائین گدوک تشکیل یافته است **که‌بلندترین قله‌آن ۴۸۱۱ متروهمچنین قله‌هرم داغها ۴۶۵۰ متر وکسره‌داغ ۴۶۰۰ متراز مهمترین ارتفاعات بشمارمی‌روند.**

از این کوهستان که پهنه‌ای معادل چهار هزار کیلومتر مربع را در بر گرفته رودهای متعددی چون انزان چای، ابره چای، مشکین چای، خیاو چای و قتور چای از دامنه‌های شمالی سرچشمه می‌گیرند که همگی به قره سو می‌ریزند. علاوه بر رودهای مزبور رودهای دیگری چون دری چای، زورو چای، زرنق چای، آلان چای و بچان چای، اورت، رازلیق، پسلر، سخره، پستام و کابل از دامنه‌های جنوبی سرچشمه می‌گیرند که به تلخه رود یا آجی چای می‌پیوندند وبالاخره رودآقلقان چای و چندین رود دیگر که از دامنه‌های شرقی سرازیر شده و به بالقلی چای می‌ریزند.

این کوهستان که یکی از بلندترین کوهستان‌های ایران بشمار می‌رود. از کوه گمش آباد واقع در شرق راه تبریز اهر شروع گردیده و به طول ۱۱۵ کیلومتر تا غرب شهراردبیل از مغرب به مشرق کشیده شده و دامنه‌های شمالی آن به دره قره سو و ابهر چای و دامنه‌های جنوبی آن به شاخه‌های تلخه رود یا آجی چای منتهی می‌گردد.

دامنه‌های شمالی این کوهستان به شهرستان‌های مشکین شهر و ابهر و دامنه‌های غربی به شهرستان تبریز و دامنه‌های جنوبی به شهرستان سراب و دامنه‌های شرقی به شهرستان اردبیل مشرف است و قلل مرتفع آن در بیشتر فصل‌های سال از برف و یخ پوشیده شده و شهرها و روستاهای فراوانی در دامنه‌های آن قرار گرفته‌اند که‌از جمله مهمترین آن‌ها روستاهای مزرعه، اورویات، اورمی، زهور، میزان، انزان، آغ بلاغ، میور مولەزیر، مویل، بالوجه، انار، خدا کندی، نقدی، ارجستان، ابریکوه، ثمرین، خیارک، آتشگاه، سرعین، الوارسی، اوجور، میمند، لای، کله سر، پیرنق، مزرعه، نیر، تپلوک، گوگرچین، فرخ بلاغ، میدانجق، قره مسجد، ایده‌لو، دیبکلو، صومعه، چواشین، تیزه، رازلیق، میر کوه حاجی، سوله، ینگجه، شالو، دمیرچی، قره بلاغ، اتمیان، قزلجه، آلان، رزگاه، خشگناب، هرزه‌ورز، هریس، برازین، مقصودلو، بزاوان، اسب خان ولنبلو وروستاهای بسیار دیگری را می‌توان نام برد.

کوه سبلان آتشفشان خاموشی است که شکل تقریبا" مخروطی دارد و اکثرا" از برف و یخ پوشیده شده وچشمه‌های آب گرم و سرد معدنی فراوانی دارد و در حقیقت بلندترین کوه استان‌های آذربایجان شرقی و غربی محسوب می‌گردد.

سبیلان Sebilān
دهستان ترک، شهرستان ملایر، ۱۴ کیلومتر شمال خاوری ملایر، خاور روستای شریف آباد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه علی پا متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

سپاه کوه Sepāh kuh
دهستان سیاه کوه، شهرستان بافت، ۸۵ کیلومتر جنوب شرقی بافت. ارتفاع ۳۳۲۵ متر. سرچشمه رود صوغان. دهستان سیاه کوه در دامنه شمالی و دهستان صوغان در دامنه جنوبی این کوه واقع است. جنوب روستای بن آبدان. این کوه از طرف مشرق به کوه باغ برج و از طرف مغرب به کوه سفید متصل است و تواما" رشته کوهی را به طول ۳۶ کیلومتر و عرض ۷ تا ۱۵ کیلومتر بوجود می‌آورند.

سپر رستم Separ rostam
دهستان قمرود، شهرستان قم، ۲۶ کیلومتر شرق شمالی قم. ارتفاع ۹۵۳ متر. شمال غربی روستای شورک آباد.

سپرغان Soporqān
دهستان نازلو چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۲۶ کیلومتر شمال شرقی ارومیه، مجاور روستای حصار سپرغان. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. ساحل باختری دریاچه ارومیه.

سپهسالار Sepahsālār
دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۶۳ کیلومتر شمال بیجار، باختر روستای شهرک. ارتفاع ۲۳۸۵ متر. سرچشمه رودخانه کوهزان. این کوه از جنوب غربی به کوه حلقه میر و هوعالی داغ متصل می‌شود و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید.

سپیارز Sapeyārez
دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۳۶ کیلومتر غرب جنوبی نقده. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه رودهای سفیول، کانی رش و چم لاوین. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان اشنویه از شهرستان نقده و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان لاهیجان از شهرستان پیرانشهر مشرف است.

سپیلکان Sepilkān
دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۱۴ کیلومتر غرب مهاباد، شمال روستای خلیفه. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه رود ماسو. حاشیه جنوبی کوهستان فرنگی.

ستاره لوند Setāreh lavand
دهستان دشت، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۶ کیلومتر عرب جنوبی ارومیه، ۷ کیلومتر غرب روستای سولک. ارتفاع حدود ۳۰۰۵ متر. سرچشمه رودهای روضه چای و نازلو چای. این کوه از طرف شمال به کوه برده رش و از طرف جنوب به کوه بریزه متصل می شود و از جمله بلند ترین کوههای آذربایجان غربی بشمار می‌رود.

سترون Seterun
دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۶۳ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، شمال خاوری روستای گرگ گیران. ارتفاع ۱۰۳۰ متر. دامنه‌های خاوری این کوه به دره رودخانه شور منتهی می‌شود و چم چیت از دامنه‌های باختری آن سرچشمه می‌گیرد. این کوه از شمال به کوه نسار متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

ستیچ Setič
دهستان مارز، شهرستان کهنوج، ۹۶ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۵۵۰ متر. شمال روستای گو. سرچشمه رودخانه گی مرد. از رشته کوههای بشاگرد.

سخت حصار Saxt hesār
دهستان نیزار، شهرستان قم، ۵۹ کیلومتر جنوب باختری قم، ۱۶ کیلومتر باختر نی‌زار. ارتفاع ۲۷۵۶ متر.

سخت سفید Saxt-e-sefid
دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۳۹ کیلومتر جنوب خاوری سقز، شمال روستای دره هوان. ارتفاع ۲۴۷۰ متر. سرچشمه رودخانه خورخوره. کوهستان زاگرس.

سخت صابر Saxt sāber
دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۴۳ کیلومتر باختر اراک، باختر روستای توره. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه آلاداغ و خیبر متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه کله منتهی می‌شود و راه اتومبیل رو اراک به همدان از همین دامنه عبور می‌کند. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

سخناخ Saxnāx
دهستان حسین آباد جنوبی، شهرستان سنندج، ۲۵ کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب غربی روستای بائین چوب. ارتفاع حدود ۲۶۰۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه الملو و از جنوب غربی به کوه سرسیوک متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

سدن Seden
دهستان رومشکان، شهرستان خرم آباد، ۲۶ کیلومتر جنوب باختری کوهدشت، شمال روستای رومیانی. ارتفاع ۱۳۰۷ متر. کوهستان زاگرس.

سدو Sedu
دهستان سیرچ، شهرستان کرمان، ۲۶ کیلومتر شرق جنوبی کرمان. ارتفاع ۳۳۶۳ متر. مشرق روستای بی کند امینو. سرچشمه رودهای سفید، حسین آباد و دهن دورودی. این

کوه از سوی جنوب شرقی به کوه سیرچ و سپس به قله پلوار متصل می‌گردد و یکی از کوههای کوهستان پلوار محسوب می‌شود.

سدوک Soduk

دهستان پشتکوه، شهرستان ساری، ۶۹ کیلومترجنوب شرقی ساری، ۴ کیلومتر غرب روستای رودبارک. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. سرچشمه سفید رود. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

سرآبادی Sar ābādi

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۴۶ کیلومتر باختر جنوبی اراک، شمال روستای صادق آباد. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کله.

سرآخور Sarāxor

دهستان کهنه فرود، شهرستان قوچان و دهستان سرولایت شهرستان نیشابور، ۱۸ کیلومتر جنوب غربی قوچان. ارتفاع ۲۵۲۹ متر. سرچشمه رودخانه شوردی. شمال غربی روستای توکل.

سر آستانه Sar āstāneh

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۴۹کیلومترجنوب باختری الیگودرز، ۶ کیلومتر جنوب روستای بهار کار. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه شاهرود و آب زز. این کوه از خاور به کوه نیر، از جنوب خاوری به کوه چارقون و از باختر به کوه کازینستان متصل است و جزو کوهستان زاگرس‌بشمارمی‌رود.

سر آسیاب Sar āsiyāb

دهستان سرخه، شهرستان سمنان، ۵۸ کیلومتر غرب جنوبی سمنان. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. شمال شرقی روستای ده نمک. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

سر آوان Sarāvān

دهستان چله، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۴۸ کیلومتر باختر اسلام آباد غرب، جنوب خاوری‌گیلان غرب. ارتفاع ۱۷۳۰ متر. سرچشمه آب گیلان. این کوه از جنوب خاوری به کوه نسار بلالر متصل می‌شود و جزو رشته بانکول از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سرا Sarā

دهستان ایتیوند، شهرستان خرم آباد، ۴۷ کیلومتر شمال کوهدشت، ۱۰کیلومتر شمال‌باختری امامزاده شاهزاده ابراهیم ارتفاع ۲۱۲۳ متر. سرچشمه گنبدرود. کوهستان زاگرس.

سرا Sarā

دهستان عربخانه، شهرستان بیرجند، ۸۴ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۳۲۵ متر. سرچشمه رودخانه فریدون و رودخانه حاجی آباد. شمال کلاته علی عوض.

سراج الدین Sarājeddin

دهستان امیرآباد، شهرستان سنندج، ۲۴ کیلومتر جنوب خاوری سنندج، جنوب خاوری روستای نران. ارتفاع ۲۸۳۶ متر. سرچشمه چم نران و چم امیرآباد. این کوه از جنوب به کوه معارف و از شمال به کوه کانی شیخه متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

سراش Sarāš

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۵۴کیلومترشمال‌خاوری قزوین. ارتفاع حدود ۳۵۴۰ متر. سرچشمه پل رود و رود اوان. این کوه از باختر به کوه سفید چشمه‌وازجنوب خاوری به کوه لارگ متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

سرالان Serālān

رجوع شود به قره داش، دهستان کرانی، شهرستان بیجار.

سرای Sarāy

دهستان سملقان، شهرستان بجنورد، ۹۰ کیلو متر غرب جنوبی بجنورد، ۸ کیلومتر جنوب شرقی روستای قره بیل. ارتفاع ۲۱۱۶ متر.

سرای دره‌سی Sarāy darasi

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۲۴ کیلومتر شمال خاوری زنجان، شمال روستای تازه کند. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. سرچشمه رودخانه سارمساقلو و لوان چای. این کوه از جنوب خاوری به کوه دی دره و از شمال به‌کوههای چله‌خانه متصل می‌گردد. کوهستان البرز غربی.

سرب Sorb

دهستان سنگسر، شهرستان سمنان، ۲۲ کیلومتر شمال‌غربی سمنان. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. شمال چشمه آب گرم. سرچشمه رودخانه شورآب. از کوهستان البرز شرقی.

سربال Sarbāl

دهستان کریت، شهرستان اهواز، ۲۸ کیلومترجنوب خاوری اهواز، جنوب روستای مشرحات. ارتفاع ۹۱ متر. این‌کوه‌از شمال خاوری به کوه مشرحات متصل است.

سربراه Sarberāh

دهستان قلعه ناوکش، شهرستان خرم آباد، ۱۵کیلومترباختر خرم آباد، خاور روستای بستان رود. ارتفاع حدود ۱۶۷۰ متر. کوهستان زاگرس.

سر برد Sar-e-bard

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۶ کیلومتر غرب شمالی پیرانشهر. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه چم ـ لاوین.

سر بره Sar-e-barreh

دهستان مشکان، شهرستان نی‌ریز، ۶۸ کیلومتر شمال غربی

نی‌ریز . ارتفاع ۲۶۴۰ متر . مغرب روستای باغ معدن .

سر بستان Sar bastān

دهستان منگور غربی ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۸ کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر ، شمال روستای کانی کیسلان . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه رودهای کانی زرد ، گده‌وداغه . دامنه‌های خاوری این کوه شهرستان مهاباد و دامنه‌های باختری به شهرستان پیرانشهر مشرف است . این کوه از سوی باختر به کوه هاوار صوفی ، از شمال باختری به کوه چین چینکو ، از شمال به کوههای بردرخا و کوه لندی شیخان و از سوی جنوب خاوری به کوه باسک اسب سنگ متصل می‌گردد .

سربنه Sarboneh

دهستان راین ، شهرستان بم ، ۱۰۸ کیلومتر شمال غربی بم ، ارتفاع حدود ۳۴۲۵ متر . از کوهستان هزار . جنوب غربی شهر راین .

سر پله Sar paleh

دهستان میان ولایت ، شهرستان تایباد ، ۶۸ کیلومتر غرب شمالی تایباد . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . جنوب روستای ارزنه .

سر پهن Sar pahn

دهستان خانه شور ، شهرستان پاوه ، ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی پاوه ، شمال غربی روستای سر پهن . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . حاشیه غربی کوهستان زاگرس .

سرتخت Sar taxt

دهستان حومه ، شهرستان نطنز ، ۴ کیلومتر شمال نطنز ، ۷ کیلومتر باختر رستای جزن . ارتفاع ۲۱۰۸ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه غلبه شاه متصل است و راه اتومبیل رو نطنز به کاشان از دامنه باختری آن عبور می‌کند و دامنه شمالی آن به دهستان بادرود مشرف است و در حاشیه خاوری کوهستان کرکس جای دارد .

سرتخت Sar taxt

دهستان خنامان ، شهرستان رفسنجان ، ۳۶ کیلومتر شمال شرقی رفسنجان . ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر . شمال روستای دره رنج . سرچشمه رودهای شور ، داوران و سرتخت . این کوه از طرف شمال غربی به کوه سرخ و از طرف جنوب شرقی به کوه مادر کوه متصل می‌گردد و جزو رشته کوههای گردو محسوب می شود .

سرتخت Sar taxt

دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۹ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . سرچشمه کال چاهرود جنوب غربی خرابه‌های بزناباد .

سرتخت Sar taxt

دهستان شاخنات ، شهرستان بیرجند ، ۵۹ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۱۴۰ متر . جنوب روستای برکوک . مشرق راه اتومبیل رو فصلی سه ده به شاخن .

سرتخت بازکوه Sartaxt-e-bāz kuh

دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۷۷ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع ۱۴۲۰ متر . حاشیه جنوبی دشت کویر . از رشته کوههای حسینی .

سرتخت چهارچشمه Sartaxt-e-čahār češmeh

دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۶۸ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع ۱۷۵۰ متر . غرب حاجی آباد . از رشته کوههای حسینی .

سرتزون Sartazevn

دهستان خورخوره ، شهرستان سقز ، ۴۰ کیلومتر جنوب خاوری سقز ، شمال روستای خالباز . ارتفاع ۲۶۹۵ متر . سرچشمه رودخانه خورخوره . کوهستان زاگرس .

سرتنگ Sartang

دهستان پشتکوه ، شهرستان بروجن ، ۶۰ کیلو متر باختر جنوبی بروجن ، جنوب روستای باجگیران . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه لجن متصل است رودخانه سبز کوه دامنه‌های خاوری و شمالی و رودخانه کارون دامنه باختری این کوه را دور می‌زند و تنگ لاغر در دامنه جنوبی آن واقعست . نیمه جنگلی . کوهستان بزرگ زاگرس .

سرتنگ Sartang

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۶۷ کیلومتر شمال خاوری دزفول ، خاور ایستگاه راه آهن تله زنگ . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . سرچشمه آب گریه . این کوه از جنوب خاوری به کوه سالن متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سرتنگ Sartang

دهستان رودبار ، شهرستان دامغان ، ۳۰ کیلومتر شمال دامغان ، ۵ کیلومتر شرق شمالی روستای زردوان . ارتفاع حدود ۲۸۶۰ متر . سرچشمه رودخانه‌های چهار ده و دامغان . پوشیده از درختان جنگلی . از کوهستان البرز شرقی .

سرتنگل Sartangal

دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشمر ، ۴۴ کیلومتر شمال غربی کاشمر . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . سرچشمه کال سربند . غرب روستای زروفت .

سرتنگه Sartangeh

دهستان بسطام ، شهرستان شاهرود ، ۴۳ کیلومتر غرب شمالی شاهرود ، ۱۴ کیلومتر غرب شمالی روستای مجن . ارتفاع حدود ۳۳۷۰ متر . سرچشمه رودهای سرتنگه و داستان . کوهستان البرز شرقی .

سرتون Sartun

دهستان میره ده ، شهرستان سقز ، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی

سقز، شمال باختری روستای خاپور ده. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه چم میوه ده. این کوه از طرف جنوب باختری به کوه وارنه و از باختر به کوه کژاره متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سر تیز Sar tiz
دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۷ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر، خاور روستای گردشینه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از طرف خاور به کوه برد زرد و از سوی شمال باختری به کوه گردشینه متصل می‌شود. رودخانه گده از شمال این کوه و رودخانه نعلین از دامنه‌های جنوبی آن می‌گذرد.

سرچاک Sarčāk
دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۳۲ کیلومتر خاور قزوین، شمال روستای شکرناب. ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر. سرچشمه حلال رود و آب مدام آباد. کوهستان البرز مرکزی.

سرچال Sar čāl
دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۴۷ کیلومتر باختر شمالی اراک، جنوب روستای سرچال. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه ماهور متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

سرچال Sar čāl
دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۲۹ کیلومتر جنوب شرقی گرگان، ۳ کیلومتر جنوب روستای چهار باغ. ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر. کوهستان البرز شرقی.

سرچاو Sarčāv
دهستان پساکوه، شهرستان مشهد، ۶۳ کیلومتر شمال شرقی مشهد. ارتفاع ۱۸۹۷ متر.

سر چاه Sar čāh
دهستان قلعه تل، شهرستان ایذه، ۲۶ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، جنوب خاوری روستای بیدستان. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه قوچه و از خاور به کوه سه‌پران متصل است و جزو کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

سر چاه Sar čāh
دهستان حومه، شهرستان نجف آباد، ۱۲ کیلومتر شمال خاوری نجف آباد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه سلاح و از باختر به کوه کاسه کم متصل است و در دامنه شمال خاوری آن چاه آبی به نام سرچاه وجود دارد.

سرچشمه Sar češmeh
دهستان قانچی، شهرستان گنبد کاووس، ۴۵ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس، ۵ کیلومتر شرق روستای رودبار. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر. سرچشمه رودهای بزلار و تیل آباد. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

سرچشمه **Sar češmeh**
دهستان دیر، شهرستان بندر بوشهر، ۱۳۷ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر. ارتفاع ۱۱۱۰ متر. مشرق روستای آبدان. این کوه از طرف شمال غربی به کوه نمک و از طرف جنوب شرقی به کوههای احمد سلمان و کوچهر متصل می‌گردد و تواما" رشته کوه نسبتا" طویلی را به طول ۱۱۲ کیلومتر و عرض حدود ۱۰ کیلومتر تشکیل می‌دهند که از روستای خانی تا بندر طاهری از شمال غرب به سوی جنوب شرق کشیده شده است. دهستان‌های کاکی، دیر و ثلاث در دامنه غربی و دهستان‌های جم، ریز و شنبه در دامنه شرقی این رشته کوه واقعند. رودخانه‌های سرچشمه و جم از دامنه‌های شرقی این رشته کوه سرچشمه می‌گیرند و روستاهای غربه، درچاه، شهر خاص، دو طویل، تنگ مان، هرمی اناری، سرچشمه، کردلان، اسماعیل محمودی و درگو در همین دامنه و روستاهای بادوله، شاه اسماعیل، بنیاد، کره، کورا، کنخک چاه شور، جاشک، آبدان، سرمستان، لوحک، شطرود، تنگ خوش، مال خرگ، لمبدان سید، بنک، گوده، کنگان، نخل غانم، برکه چوپان، میالو، سبخی، تنبک، اختر و بندر طاهری در دامنه غربی این کوه واقعند. راه اتومبیل رو بندر طاهری به جم وولایت از دامنه جنوب شرقی این رشته می‌گذرد و آن را از رشته کوه هفت چاه یا هفجن جدا می‌سازد و راه اتومبیل رو کاکی به کنگان و بندر طاهری از دامنه‌های غربی آن عبور می‌کند. بلندترین قله‌های این رشته، کوههای احمد سلمان و کوچهر نام دارد که ارتفاع هر دو آن‌ها ۱۳۹۴ متر است.

سرچنار Sar čenār
دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۱۹ کیلومتر خاور شمالی مریوان، خاور روستای ماسیدر. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. سرچشمه چم چناره. جنگلی. این کوه از خاور به کوه مشلوار متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

سرچو Sar ču
دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۵ کیلومتر غرب شاهرود، ۶ کیلومتر جنوب شرقی روستای مجن. ارتفاع حدود ۲۲۴۰ متر. کوهستان البرز شرقی.

سرچه Sarčeh
دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۵۱ کیلومتر شمال باختری ایذه، شمال روستای صالح. ارتفاع ۱۹۵۲ متر. سرچشمه آب سوسن. این کوه از باختر به کوه فج و از خاور به کوه فرگه و از جنوب خاوری به کوه برده نخش متصل است و دامنه شمالی آن به دره آب سوسن منتهی می‌شود. جنگلی. کوهستان زاگرس.

سرحد Sarhad
دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۳۴ کیلومتر شرق جنوبی

داراب . ارتفاع ۲۰۸۸ متر . شمال غربی روستای نودایجان.

سرخ Sorx
دهستان صالح آباد ، شهرستان مهران ، ۳۲ کیلومتر شمال مهران ، جنوب روستای آب گرم . ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر . سرچشمه رودخانه گدار خوش . رودخانه چشمه مالک و چم سرخ .

سرخ Sorx
دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۶۴ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، باختر روستای سوزر . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه آب زالکی . این کوه از جنوب باختری به کوه زاورد و از شمال به کوههای سالیدون و میتوکان متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سرخ Sorx
دهستان فلارد ، شهرستان لردگان ، ۳۶ کیلومتر خاورجنوبی لردگان ، جنوب روستای باغ بهزاد . ارتفاع ۲۹۹۷ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه سه کته متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سرخ Sorx
دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۳۳ کیلومتر باختر شمالی سمیرم ، باختر روستای ونک . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه پر نظامی متصل است و رودخانه سولگان که از درون تنگی به نام گدار باریک عبور می‌کند آن را از سوی شمال خاوری از کوه سیاه جدا می‌کند . کوهستان زاگرس.

سرخ Sorx
دهستان شراء ، شهرستان اراک ، ۳۴ کیلومتر شمال باختری اراک ، شمال خاوری روستای سوزان . ارتفاع ۲۵۶۰ متر . این کوه از خاور به کوه بابا حاضر و از شمال باختری به کوه خورده متصل است .

سرخ Sorx
دهستان گرجی ، شهرستان فریدن ، ۳۳ کیلومتر باختر شمالی داران . شمال باختری روستای افوس . ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه قبله متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس قرار دارد .

سرخ Sorx
دهستان خوانسار ، شهرستان گلپایگان ، ۲۴ کیلومتر جنوب باختری گلپایگان ، ۸ کیلومتر باختر شمالی خوانسار . ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . سرچشمه رودخانه قمرود و رودخانه خوانسار. این کوه از شمال باختری به کوه برجی و از خاور به کوه الشکر متصل است و جزو رشته کوههای خوانسار بشمار می‌رود .

سرخ Sorx
دهستان فراهان سفلی ، شهرستان اراک ، ۲۰ کیلومتر باختر شمالی اراک ، شمال هزاوه . ارتفاع ۲۳۳۰ متر .

سرخ Sorx
دهستان ترک ، شهرستان ملایر ، ۳۹ کیلومتر شمال خاوری ملایر ، شمال باختری روستای خرند . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

سرخ Sorx
دهستان زاو ، شهرستان تربت حیدریه ، ۳۰ کیلومتر شرق شمالی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۸۷۵ متر . شمال شرقی روستای دولت آباد .

سرخ Sorx
دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۳۲ کیلومتر غرب شمالی خور . ارتفاع ۱۵۲۵ متر . در دامنه‌های شمالی این کوه دو چاه آب به نام گرو و ساور وجود دارد .

سرخ Sorx
دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۷۰ کیلومتر شمال شرقی اردکان . ارتفاع ۱۳۳۸ متر . شمال غربی روستای زرین . شمال کوهستان هامانه .

سرخ Sorx
دهستان تویه دروار ، شهرستان دامغان ، ۳۸ کیلومتر غرب دامغان ، ۱۰ کیلومتر جنوب شرقی روستای سرخ ده . ارتفاع ۲۸۱۰ متر . نیمه جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

سرخ Sorx
دهستان قطرویه ، شهرستان نی‌ریز ، ۳۵ کیلومتر شرق شمالی نی‌ریز . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . شمال قطرویه .

سرخ Sorx
دهستان خواجه‌ای ، شهرستان فیروز آباد ، ۳۹ کیلومتر شمال غربی فیروز آباد . ارتفاع ۱۷۰۹ متر . شرق روستای کره سوخته.

سرخ Sorx
دهستان خشت ، شهرستان کازرون ، ۲۷ کیلومتر غرب شمالی کازرون . ارتفاع ۱۱۵۷ متر . شمال روستای کلاتون .

سرخ Sorx
دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۸۲ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۱۰۳۸ متر . شمال روستای سرزه . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

سرخ Sorx
دهستان حمزه‌لو ، شهرستان خمین ، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری خمین ، شمال خاوری روستای خوراوند . ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر . این کوه از شمال به قره تپه و از شمال خاوری به کوه کلنگ متصل است .

سرخ Sorx
دهستان حومه ، شهرستان اردکان ، ۳۵ کیلومتر شرق شمالی اردکان . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . جنوب شرقی چشمه گدار شور . از کوهستان هامانه .

سرخ Sorx
دهستان حصین، شهرستان زرند، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی زرند. ارتفاع ۳۱۳۵ متر. شمال روستای درجوز. یکی از بلندترین کوههای رشته کوههای گردو. سرچشمه رودخانه شور و دره جوز.

سرخ Sorx
دهستان سرخه، شهرستان سمنان، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی سمنان. ارتفاع ۱۱۸۵ متر. ۱۷ کیلومتر جنوب روستای بیابانک. در دامنه شرقی این کوه چاه نفت متروکه وجود دارد.

سرخ Sorx
دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی دامغان. ارتفاع حدود ۱۴۳۰ متر. شرق شمالی ایستگاه راه آهن لارستان.

سرخ Sorx
دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۶۷ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر شمال شرقی روستای حاجی آباد.

سرخ Sorx
دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۲ کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر، جنوب روستای قورچا. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رود قورچا. این کوه از سوی خاور به کوه چین چینکو متصل می شود و روستاهای تو ژاله، قورچا و قره خزر در دامنه‌های آن جای دارند.

سرخ Sorx
دهستان بهی، شهرستان مهاباد، ۴۵ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد، جنوب روستای گوک تپه. ارتفاع حدود ۱۵۶۰ متر.

سرخ Sorx
دهستان ایوانکی، شهرستان گرمسار، ۳۴ کیلومتر غرب گرمسار، ۱۷ کیلومتر جنوب غربی ایوانکی. ارتفاع ۱۴۳۸ متر. سرچشمه رودخانه خشک لات و رودخانه آب شور.

سرخ Sorx
دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۵ کیلومتر شمال باختری دوگنبدان. ارتفاع ۱۳۲۵ متر. سرچشمه رود جاکی و رود شمس عرب.

سرخ Sorx
دهستان جلگه، شهرستان گلپایگان، ۲۸ کیلومتر خاور شمالی گلپایگان، ۷ کیلومتر خاور شمالی روستای ورزنه. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. دامنه‌های خاوری این کوه به شهرستان اصفهان (دهستان میمه) و دامنه‌های باختری آن به شهرستان گلپایگان (دهستان جلگه) مشرف است و دامنه جنوبی آن به گدار سرخ منتهی می شود.

سرخ Sorx
دهستان میغان، شهرستان بیرجند، ۱۲۳ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۲۷۱ متر. مشرق روستای سخت کمان.

سرخ Sorx
دهستان کوهمره، شهرستان شیراز، ۲۶ کیلومتر غرب شمالی شیراز. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. شمال غربی روستای پیر برد.

سرخ Sorx
دهستان خائیز، شهرستان بندر بوشهر، ۶۱ کیلومتر شرق جنوبی بندر بوشهر. ارتفاع ۹۹۰ متر. سرچشمه رودخانه اهرم. شمال روستای پنبه کار.

سرخ Sorx
دهستان اربعه، شهرستان فیروز آباد، ۶۲ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. مشرق روستای تنگ کیش.

سرخ Sorx
دهستان سرباز، شهرستان ایرانشهر، ۴۱ کیلومتر شمال غربی سرباز. ارتفاع ۱۶۵۹ متر. شمال شرقی پاسگاه کهیری.

سرخ Sorx
دهستان جالق، شهرستان سراوان، ۲۴ کیلومتر شمال سراوان. ارتفاع ۱۵۹۰ متر. جنوب روستای کوپک. سرچشمه رود سردشت.

سرخ Sorx
دهستان سیرچ، شهرستان کرمان، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی شهداد. ارتفاع ۱۵۸۸ متر. مشرق روستای سیرچ. این کوه از طرف شمال غربی به کوه ملخ خورده متصل می‌گردد.

سرخ Sorx
دهستان میمند، شهرستان شهر بابک، ۶۵ کیلومتر شرق شمالی شهر بابک. ارتفاع ۲۳۹۵ متر. جنوب روستای محمد آباد.

سرخ Sorx
دهستان کهنوج، شهرستان جیرفت، ۹۹ کیلومتر جنوب جیرفت. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. مغرب روستای چراغ آباد. از کوههای کوهستان گروک (دهستان کهنوج، شهرستان جیرفت) این کوه از جنوب به کوههای پاسرخ، نامحرم و دی سگی متصل می شود.

سرخ Sorx
دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۹۰ کیلومتر جنوب غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شرق راه اتومبیل رو طبس به یزد. حاشیه جنوبی دشت کویر.

سرخ Sorx
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۹۰ کیلومتر غرب جنوبی یزد. ارتفاع حدود ۱۸۱۵ متر. شمال شرقی کفه طاقستان. از کوهستان شیر کوه.

سرخ آرام Sorx ārām

دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۲۸ کیلومتر جنوب گرگان، ۵ کیلومتر غرب جنوبی روستای چهار باغ. ارتفاع حدود ۲۳۱۵ متر. کوهستان البرز شرقی.

سرخاب Sorxāb

دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۱۱۵ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر.

سرخان Sorxān

دهستان دزگاه، شهرستان فیروزآباد، ۹۴ کیلومتر جنوب غربی فیروزآباد. ارتفاع ۱۰۷۸ متر. جنوب غربی روستای دزگاه. دهستان دزگاه در دامنه شمالی و دهستان ریز از شهرستان بندر بوشهر در دامنه جنوبی این کوه واقع شده و رودخانه دارالمیزان از انتهای شرقی آن گذشته و آن را از رشته کوه پا زنان جدا می‌سازد.

سرخان Sorxān

دهستان گنج آباد، شهرستان جیرفت، ۶۲ کیلومتر جنوب جیرفت. ارتفاع ۱۱۰۸ متر. مغرب روستای کلوک. این کوه به وسیله رشته کوه باریک و پستی از سوی جنوب غربی به کوه کلمرد می‌پیوندد و چاههای آب سه‌چاه‌وچاه‌گداری در دامنه غربی آن قرار دارند و راه اتومبیل رو کهنوج به جیرفت و همچنین رودخانه هلیل رود از دامنه شرقی آن می‌گذرد. روستاهای کلوک، سهران، سید آباد سهران وجزنین ضرغامی در دامنه‌های شرقی و شمالی این کوه واقعند.

سرخان Sarxān

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۳۷کیلومتر شمال شرقی شاهرود، ۴ کیلومتر شمال غربی روستای ابر. ارتفاع ۲۳۰۳ متر. سرچشمه رودهای آب نمداری، آرام حسین، آلوچال، و رود نردبان. نیمه جنگلی. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان فندرسک از شهرستان گنبد کاووس (استان مازندران) و دامنه جنوبی آن به دهستان بسطام از شهرستان شاهرود، (استان سمنان) مشرف است و جزو کوههای حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی به حساب می‌آید.

سرخ بلاغ Sorx bolāq

دهستان گنبد، شهرستان همدان، ۱۹کیلومتر جنوب خاوری همدان، جنوب روستای ورکانه. ارتفاع ۲۷۳۰ متر. سرچشمه قره چای. این کوه از جنوب باختری به کوه شاه نشین بزرگ متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سرخ بند Sorx band

دهستان پشتکوه، شهرستان جیرفت، ۱۴۷ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع ۱۱۳۸ متر. مغرب روستای دستگرد.

سرخ بود Sorx bud

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۶۱کیلومتر شمال مسجد سلیمان، شمال امامزاده بابا حسن. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه تالوک. این کوه از شمال به کوه شیرکان متصل می‌شود وجزوکوهستان زاگرس‌بشمار می‌رود.

سرخ پشته Sorx pošteh

دهستان استر آباد، شهرستان گرگان، ۱۸ کیلومتر شرق گرگان، ۴ کیلومتر شرق روستای قرن آباد. ارتفاع حدود ۵۰۵ متر. جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی.

سرخ جزین Sorx-e-jazin

دهستان جزین، شهرستان گناباد، ۵۵کیلومتر غرب گناباد. ارتفاع ۱۹۸۱ متر. سرچشمه کال جزین. شمال شرقی روستای جزین.

سرخ حصار Sorx hesār

دهستان بالا ولایت، شهرستان تایباد، ۶۱ کیلومتر شمال غربی تایباد. ارتفاع حدود ۱۸۵۰متر. شرق روستای آبخیزه.

سرخ خانی Sorx xāni

دهستان چرداول، شهرستان ایلام، ۳۳کیلومتر شمال خاوری ایلام، شمال روستای انجیر درمیان. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

سرخ خون Sorx xun

دهستان ایزدخواست، شهرستان آباده، ۲۴ کیلومتر خاور ایزدخواست، ۱۴ کیلومتر شمال باختری روستای شورجستان. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر.

سرخ درجا Sorx-e-darjā

دهستان ماهان، شهرستان کرمان، ۶۷کیلومترجنوب شرقی کرمان. ارتفاع حدود ۳۲۰۰ متر. از رشته کوههای جوپار. مغرب روستای دارستان.

سرخدشت ماهور Sorx dašt-e-māhur

دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۵ کیلومتر شمال باختری دوگنبدان. ارتفاع ۱۳۲۵ متر. سرچشمه رودخانه جاکی و رود شمس عرب.

سرخ دوش Sorx duš

دهستان تنگ گزی، شهرستان شهر کرد، ۵۱ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد، خاور روستای الیاس. ارتفاع حدود ۲۶۸۰ متر. سرچشمه آب زری و آب نالش گرون. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

سرخ دول Sorx dul

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۵ کیلومتر شمال ترود. ارتفاع حدود ۱۱۸۰ متر. حاشیه شمال غربی کوهستان شاه اولیا.

سرخر Sar xar

دهستان پائین خواف، شهرستان تربت حیدریه، ۱۵۸ کیلو متر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. غرب پنج چاهی.

سرخره Sar xareh

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۵۳ کیلومتر شمال باختری اراک، ۷ کیلومتر باختر جنوبی روستای استوه. ارتفاع ۲۴۸۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

سرخره Sar xareh

دهستان بهرستاق، شهرستان آمل، ۶۳ کیلومتر جنوب آمل. خاور روستای لوت بهرستاق. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه گونر متصل می‌شود و رود پردمه از آن سرچشمه می‌گیرد. کوهستان البرز مرکزی.

سرخ زو Sorx Zô

دهستان نردین، شهرستان شاهرود، ۷۷ کیلومتر شمال شرقی میامی، ۸ کیلومتر شمال غربی روستای درق. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

سرخک Sorxak

دهستان یالرود، شهرستان نور، ۶۳ کیلومتر جنوب غربی نور، باختر کاروانسرای پاکبود. ارتفاع حدود ۳۷۴۰ متر. این کوه از طرف شمال به کوه ماه و از شمال غربی به وسیله گردنه لور به کوه کلای چال متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

سرخ کوه Sorx kuh

دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۴۴ کیلومتر جنوب دامغان. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر. شمال غربی حوض گدار.

سرخ کوه Sorx kuh

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۵ کیلومتر غرب شمالی ترود. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. شمال غربی روستای آبکاره.

سرخ کوه Sorx kuh

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم آباد، ۲۰ کیلومتر شمال باختری کوهدشت، جنوب خاوری روستای اولاد قباد دیالی. ارتفاع ۱۸۳۷ متر. سرچشمه رودخانه دیالی. این کوه از جنوب خاوری به کوه سرسورن متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سرخ گیری Sorx giri

دهستان زرنه، شهرستان ایلام، ۵۱ کیلومتر شمال باختری ایلام، خاور روستای کوشک. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کنگیر.

سرخ لاله Sorx lāleh

دهستان شاملو، شهرستان ملایر، ۱۶ کیلومتر شمال باختری ملایر، خاور روستای سنگ سفید. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سرخو Sorxu

دهستان انارک، شهرستان نائین، ۱۵ کیلومتر غرب شمالی انارک. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. از کوهستان دره انجیر.

سرخواه Sarxāh

دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس، ۵۲ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع ۷۰۵ متر. مشرق روستای خورگو.

سر خوریندر Sar-e-xurindar

دهستان ژاورود غربی، شهرستان مریوان، ۵۴ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، شمال روستای هویان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رود آویهنگ. کوهستان زاگرس.

سرخه Sorxeh

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۱ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، جنوب خاوری روستای حاجی آباد. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه خرس متصل است.

سرخه Sorxeh

دهستان فیروز آباد، شهرستان خرم آباد، ۵۲ کیلومتر شمال باختری خرم آباد، شمال و شمال خاوری فیروزآباد. ارتفاع ۲۷۸۷ متر. سرچشمه رودخانه خاوه و رودخانه کهمان. دهستان فیروز آباد در دامنه جنوبی و دهستان خاوه در دامنه شمالی این کوه واقعست و راه اتومبیل رو خرم آباد به هرسین از باختر این کوه می‌گذرد و از سوی خاور به کوه مهاب متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

سرخه Sorxeh

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۴۰ کیلومتر شمال باختری اراک، ۷ کیلومتر باختر روستای جاورسیان. ارتفاع ۲۳۶۶ متر. این کوه از جنوب به کوه سیاه متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

سرخه کلوت Sorxeh kalut

دهستان سرخه، شهرستان سمنان، ۵۲ کیلومتر غرب جنوبی سمنان. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. شمال ایستگاه راه آهن سرخه دشت. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

سرخه کون Sorxeh kun

دهستان آورزمان، شهرستان ملایر، ۱۸ کیلومتر باختر ملایر، خاور روستای حسین آباد ناظم. ارتفاع ۱۹۵۶ متر. کوهستان زاگرس.

سرخی Sorxi

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۲۱۵ متر. شمال روستای اروانه. از کوهستان البرز شرقی.

سرخیزان Sar xizān

دهستان منگور شرقی ، شهرستان مهاباد ، ۳۵کیلومترجنوب غربی مهاباد ، جنوب شرقی روستای‌کانی کلی . ارتفاع حدود ۲۵۰۰متر . سرچشمه‌رودخانه‌گده‌ومبریسه . این‌کوه‌دهستان‌های منگور شرقی و غربی را از هم جدا می‌کند .

سرد Sard

دهستان مازو ، شهرستان خرم آباد ، ۷۲کیلومترجنوب خاوری خرم آباد ، شمال باختری روستای سرد . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه گریوه می‌پیوندد . کوهستان زاگرس .

سرداب Sardāb

دهستان کشور ، شهرستان خرم آباد ، ۴۹ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، باختر روستای لاون . ارتفاع ۲۲۶۹ متر . سرچشمه رودخانه للری . کوهستان زاگرس .

سرداب Sardāb

دهستان کشور ، شهرستان خرم آباد ، ۶۰ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد . ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر . این کوه که به وسیله دره رودخانه کلی شام واقع درجنوب ازکوه دارتاگیروه جدا می‌شود از خاور به کوه چاله پیل متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سرداب Sardāb

دهستان رستم ، شهرستان ممسنی ، ۳۵ کیلومتر شمال خاوری نور آباد . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه کال سرگچینه . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

سرداب Sardāb

دهستان قره پشلو ، شهرستان زنجان ، ۳۶ کیلومتر شمال زنجان ، خاورروستای ماری . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه قره چریان . این کوه از جنوب خاوری به کوه‌خیر ـ المسجد متصل می‌شود و از شمال غربی به کوه توالش داغی می‌پیوندد و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

سردرود Sard rud

دهستان طالقان ، شهرستان کرج ، ۴۵ کیلومتر شمال خاوری کرج ، شمال روستای‌گراب . ارتفاع حدود ۳۴۱۰ متر . سرچشمه هردورود ، رود طالقان و رودبارو . کوهستان البرز مرکزی .

سردره Sar darreh

دهستان چهار دانگه شهریاری ، شهرستان بهشهر ، ۳۱کیلو متر جنوب شرقی بهشهر ، ۳ کیلومتر شرق روستای فریمک . ارتفاع ۱۸۵۱ متر . سرچشمه رود یارس . جنگلی . کوهستان البرز شرقی . روستاهای فریمک ، برما ، نوده ، بالازنگت ، ولادیمه ، سوت خیل ، ابچین ، ولو ، لوجنده ، جربند و ایدین در دامنه‌های این کوه واقعند .

سر دره Sar darreh

دهستان کوماسی ، شهرستان مریوان ، ۳۵کیلومتر خاورجنوبی مریوان ، جنوب خاوری روستای شایر . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . کوهستان زاگرس .

سر دره Sar darreh

دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۴۳ کیلومتر باختر شمالی اراک ، ۴ کیلومتر شمال روستای لنگرود (لنجرود) . ارتفاع ۲۷۸۰ متر . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس .

سر دره Sar darreh

دهستان والانجرد ، شهرستان بروجرد ، ۱۳ کیلومتر خاور شمالی بروجرد ، باختر روستای سر دره . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر .

سر دره Sar darreh

دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری اراک ، شمال خاوری روستای سیاه سلطان . ارتفاع ۲۹۵۲ متر . این کوه از باختر به کوه لوزدر متصل می‌شود .

سر دره Sar darreh

دهستان گنبد ، شهرستان همدان ، ۱۷کیلومترجنوب خاوری همدان ، جنوب باختری روستای سر دره . ارتفاع ۲۴۵۰ متر . سرچشمه قره چای . این کوه از شمال به کوه جیران گله و از جنوب به کوه گودانه جار متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سردشت Sardaśt

کوهستانی است در شهرستان‌های پیرانشهر و سردشت به وسعت حدود ۸۵۰ کیلومتر مربع واقع در نواحی مرزی ایران و عراق که بخش کوچکی ازکوهستان زاگرس‌را تشکیل می‌دهد . این کوهستان از شمال محدود است به رودخانه چم بادین‌آباد، از خاور به رودخانه زه یا چم کلوه ، از جنوب به رودخانه کانی رش و از باختر به مرزایران و عراق . شهرستان پیرانشهر در بخش شمالی و شهرستان سردشت در بخش جنوبی این کوهستان واقع است . این کوهستان مرکب است از کوههای کیلله قلان ، کریدر ، قوچ‌حسن ، کیسلان ، بازپازن ، مل‌بران، سر طلاله ، شرقه ، شیخان ، خاج عاجیان ، کاسه بردین ، آقاسر ، زنده بید ، زیروینه ، جاسوسان ، بردسپیان ، شاخه رشا ، بوباوا ، رستم علیان ، دوپازا ، کاسه شکن و بلیس‌که بلندترین آن‌ها کوه شیخان به ارتفاع ۳۰۵۱ متر واقع در شهرستان پیرانشهر است . از این کوهستان رودهای بسیاری سرچشمه می‌گیرند که مهمترین آن‌ها عبارتند از : رودخانه چم بادین آباد ، زویان ، وزینه‌وکانی رش . شهرها و روستاهای فراوانی در دامنه‌های این کوهستان جای دارند که اشاره به نام آن‌ها به درازا می‌کشد و فقط به ذکر نام مهمترین آن‌ها

اکتفا می‌گردد. گرد رحمت، کانی سیب، آبخورد، ترکش، زویان، الله مردان، میر آباد، گزینه، بریتا، دهگاه، گیری زال، زیوه، ورده، زوران، زردکان بر و شهر سردشت.
این کوهستان منطقه‌ای از نوع زلزله خیز پر زیان با سنگهای رسوبی که میانگین دمای آن بین ۵ تا ۱۵ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی آن بین ۴۰۰ تا ۶۰۰ میلی متر در سال است.

Sar dašt
سردشت
دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۵۹ کیلومتر شمال کرج، غرب شمالی روستای عمو راک. ارتفاع ۴۲۷۸ متر. سرچشمه رود چالوس، رود دیزان، ناریان رود، سرداب رود وگرما ـ رود. این کوه از شمال غربی به کوه تخت سلیمان متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

Sar-e-dašt
سردشت
دهستان کلاترزان، شهرستان مریوان، ۳۹ کیلومتر خاور شمالی مریوان، جنوب خاوری روستای ده بنیاد. ارتفاع ۲۰۷۲ متر. کوهستان زاگرس.

Sard kuh
سرد کوه
دهستان حومه، شهرستان ملایر، ۶ کیلومتر جنوب خاوری ملایر. ارتفاع ۲۷۴۳ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه کله بوره متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

Sar-e-delli
سر دلی
دهستان هلایجان، شهرستان ایذه، ۲۳کیلومترجنوب باختری ایذه، باختر روستای سر دلی. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. سرچشمه آب دم دلی و آب کولاه.

Sardeni
سردنی
دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۵۸ کیلومتر شمال باختری ایذه، جنوب خاوری روستای ده سید. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. سرچشمه آب شلا. جنگلی. کوهستان زاگرس.

Sardu'iyeh
سردوئیه
دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۷۰ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع ۲۳۲۵ متر. مشرق روستای گازران.

Sardofun
سردوفون
دهستان بهمئی سرحدی، شهرستان کهکیلویه، ۶۷ کیلومتر شمال باختری دهدشت، باختر روستای چال بند. ارتفاع ۲۹۳۹ متر. سرچشمه رودخانه لیراب و چاروساق. این کوه که در دنباله انتهایی کوهستان مونگشت قرار گرفته ازجنوب به کوه نومبول متصل است و بخش وسیعی از آن به‌وسیله جنگل پوشیده شده. کوهستان زاگرس.

Sardul
سردول
دهستان سردشت، شهرستان درفول، ۳۸کیلومتر خاور دزفول، ۱۱ کیلومتر جنوب باختری سردشت. ارتفاع حدود ۵۸۰ متر. سرچشمه آب کگارس. این کوه از جنوب باختری به کوه جاستون شاه و از شمال خاوری به کوه گچ متصل است و در مرز میان شهرستان‌های دزفول، شوشتر و مسجد سلیمان قرار دارد.

Sarriz
سرریز
دهستان دهق، شهرستان نجف آباد، ۷۵ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۵ کیلومتر جنوب باختری روستای گل ـ دره. ارتفاع ۳۲۷۹ متر. این کوه از شمال باختری به کوه میرزا حسن. از شمال به کوه سفید، از خاور به کوه پلنگ ـ گالون و از جنوب خاوری به کوه ورا دره بید متصل است.

Sarzanjeh
سرزنجه
دهستان سگوند، شهرستان خرم آباد، ۳۱ کیلومتر خاور جنوبی خرم آباد، شمال روستای هنام. ارتفاع حدود ۲۱۶۰ متر. کوهستان زاگرس.

Sar sabz
سر سبز
دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۳۹ کیلومتر باخترجنوبی الیگودرز، جنوب دریاچه گهر. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه گهر رود و رود دزدان، کوهستان اشترانکوه از کوهستان بزرگ زاگرس.

Sar sarā
سرسرا
دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۸۲کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۶ کیلومتر خاور علی آباد. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. در دامنه جنوبی این کوه چاه آبی به نام چاه خلیل وجود دارد.

Sar sefid
سرسفید
دهستان بوانات، شهرستان آباده، این کوهستان محدوده‌ای معادل ۱۷۰۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته و دهستان‌های بوانات، قنقری و سرچهان از شهرستان آباده را از یکدیگر جدا می‌سازد. دهستان بوانات در دامنه‌های شمال شرقی، دهستان قنقری در دامنه‌های غربی و جنوب غربی و دهستان سرچهان در دامنه‌های شمالی این کوهستان واقعند.
کوهستان سرسفید به تبعیت از سایر رشته ارتفاعات وکوهستان‌های مرکزی و جنوبی ایران از شمال غربی به سوی جنوب شرقی به طول حدود ۱۱۰ کیلومتر و به عرض بین ۵ تا ۲۵ کیلومتر گسترده شده است و رشته کوههای شکفت را نیز می‌توان جزو آن محسوب داشت. روستاهای بسیاری چون گرداب بالا، بژدانه بالا، کهریزک، حسین آباد، پیر مراد، قبر سفید، شاه بیگی، جشنیان، قلعه نصرت، مهدی آباد، فخر آباد، قاضی آباد، شیدان، قلعه نو، دشت خورده، چیر، قدمگاه، آباده، مرشدی و ریزکان از دهستان بوانات در دامنه‌های شمال شرقی این کوهستان واقعند و روستاهای دیگری چون

احمد آباد، طاووس، آق چشمه، مظفر آباد، عباس آباد، خورجان، خورکش، سیمکان، گله دار، فنجان، آناموش، ابو طربه، شاه رستم، کوپان، باغ سیاه و قلعه بیگ از دهستان قنقری در دامنه‌های جنوب غربی و روستاهای دیگری چون مزایجان، بادور، شل آباد، کرخونگان، کره و چنار ناز در درون و دامنه‌های جنوبی این کوهستان واقعند.

این کوهستان ازکوههای باغو، سبز پوش، سیبو، ساری‌خانی، شکفت، خطابان، چنارو، خطابون، اژدها، قاش رستم، قرمز، سفید، گلودزدان، جوکان، آقا حسینی، قبله، سفید، خالشت، لای تاریک، آسمان زار، بالا گله وچاه براق تشکیل یافته و بلندترین قلل آن کوه شکفت به ارتفاع ۳۳۳۳ متر واقع در ۲۸ کیلومتری شرق جنوبی ده‌بید وکوه‌خطابان غربی به ارتفاع ۳۳۶۲ متر در ۴۷ کیلومتر شرق جنوبی ده بید و کوه آقا حسینی به ارتفاع ۳۲۹۹ متر است که در ۶۵ کیلومتر جنوب شرقی ده بید واقع شده. از این کوهستان رودهای بوانات و سرمیدان سرچشمه می‌گیرند و آب چشمه‌های متعددی که در این کوهستان از زمین می‌جوشند پس‌از استفاده روستاها به درون رودهای مزبور روان می‌گردند.

راههای روستائی یا جیپ رو سیمکان به فخر آباد ـ جوکان به دشت خورده و چنار ناز به مزایجان این کوهستان را قطع می‌کنند و راه اتومبیل رو اصفهان به شیراز آن را از کوهستان سفید واقع در شمال غربی جدا می‌سازد.

سر سفیدال Sar sefidāl

دهستان‌های بالا ولایت و برکوه از شهرستان کاشمر، ۲۸ کیلومتر شرق شمالی کاشمر. ارتفاع ۲۲۵۴ متر. سرچشمه رودهای کال رودجرف و کال گونرگین. شمال روستای فرشه.

سر سلطان Sar-e-soltān

دهستان ابر شیوه، شهرستان دماوند، ۳۷ کیلومتر جنوب خاوری دماوند، جنوب غربی روستای گرم آبسرد. ارتفاع ۲۵۰۵ متر. سرچشمه رود کبوتر دره و رودخانه شورآب. این کوه از شمال غربی به کوه گچ اسب چال متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

سرسورن Sar soren

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم آباد، ۱۲ کیلومتر شمال باختری کوهدشت. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. سرچشمه رودخانه دیالی و رود گدار پهن. این کوه از شمال باختری به کوه سرخ متصل است و از جنوب خاوری به کوه تنگ قلعه می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سرسول Sarsul

دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۳۸ کیلومتر غرب نقده، ۱۰ کیلومتر غرب‌روستای میرآباد. ارتفاع ۲۷۹۰ متر. سرچشمه رود سیاه. این کوه از طرف جنوب غربی به کوه شتره متصل می‌گردد و از آن طریق به مرز ایران و عراق می‌پیوندد.

سر سیاه غار Sar siyāh qār

دهستان لواسان بزرگ، شهرستان تهران، ۳۸کیلومتر شمال خاوری تهران، شمال خاوری روستای افجه. ارتفاع حدود ۳۴۲۰ متر. سرچشمه رودخانه خیز رودبار و آب چهل بره. این کوه از طرف شمال غربی به کوه لار یا بوچال و از جنوب خاوری به وسیله گردنه لواسان به کوه‌فیل زمین متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

سرسیو Sarsiv

دهستان کاغه، شهرستان بروجرد، ۶۹کیلومتر جنوب‌خاوری بروجرد، جنوب روستای سراوند. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از خاور به اشترانکوه می‌پیوندد و گهر رود از دامنه جنوبی آن عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

سرسیوک Sar-e-sivok

دهستان حسین آباد جنوبی، شهرستان سنندج، ۲۵کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب روستای سنگ سفید. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه سه برا واز شمال خاوری به کوه الملو و از جنوب خاوری به کوه کوچک ـ رش متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

سر طلاله Sar talāleh

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۳کیلومترجنوب شرقی پیرانشهر، جنوب غربی روستای آبخورد. ارتفاع حدود ۲۵۳۰ متر. کوهستان سردشت.

سرقزلو Sar qozlu

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۱۴ کیلومتر جنوب شرقی سقز، شمال باختری روستای قلعه جقه. ارتفاع ۲۱۴۱ متر.

سر قلعه Sar qal'eh

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، خاورروستای سرقلعه. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه آب الکن و آب سر قلعه. این کوه از شمال به قالی کوه متصل است و دامنه‌های جنوبی آن از جنگل پوشیده شده. کوهستان زاگرس.

سر قلعه Sar qal'eh

دهستان حومه، شهرستان ایذه، ۱۸ کیلومتر شمال ایذه، جنوب روستای مال‌ویران. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سر قلعه Sar qal'eh

دهستان فندرسک، شهرستان گنبد کاووس، ۱۵کیلومتر شرق علی آباد، ۵ کیلومتر غرب روستای پا قلعه. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. سرچشمه رودخانه توپروم. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

سرکب Sarkab
دهستان میشخاص، شهرستان ایلام، ۸کیلومتر جنوب خاوری ایلام. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. سرچشمه آب آفتاب. رشته کبیر کوه. کوهستان زاگرس.

سرکر Sarker
دهستان جاسک، شهرستان بندر عباس، ۲۵ کیلومتر شمال جاسک. ارتفاع حدود ۴۰۰ متر.

سرکش Sarkaś
دهستان صومای، شهرستان ارومیه. ۶۴ کیلومتر غرب شمالی ارومیه. ۳ کیلومتر شرق روستای حسنلو. ارتفاع حدود ۲۹۴۰ متر. سرچشمه چم کوران و رود سپید دره.

سرکش Sarkeś
دهستان گیلان غرب، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۸ کیلومتر خاور گیلان غرب. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. سرچشمه رود گیلان. این کوه از شمال غربی به کوه سنبله و از جنوب خاوری به کوه کفر آور متصل می‌شود و جزو رشته کوههای قلاجه بشمار می‌رود. کوهستان زاگرس.

سرکشتی Sarkešti
دهستان کاکاوند، شهرستان خرم آباد، ۹۰ کیلومتر شمال غربی خرم آباد، جنوب روستای چم حصار. ارتفاع ۲۲۶۹ متر. این کوه از باختر به کوه گله متصل است. کوهستان زاگرس.

سرکل Sarkal
دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۸۱ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رودهای خنک، تک‌آب چاه‌زرد و رود دهنه. جنوب روستای چدان بالا.

سرکل قاید Sar kal-e-qāyed
دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۷۰کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، باختر روستای ایلرد. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به قالی کوه متصل می‌شود و دامنه جنوبی آن به دره آب زالکی منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

سرکن Sarkan
دهستان معمولان، شهرستان خرم آباد، ۳۷کیلومتر جنوب خاوری کوهدشت، ۹کیلومتر خاور ملاوی. ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر. دامنه‌های باختری این کوه به رودخانه کشگان و راه اتومبیل رو خرم آباد به اهواز منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

سرکو Sarku
دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۴۳ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع ۲۲۲۴ متر. سرچشمه کال بی گدار. غرب روستای توندر.

سرکوما Sar komā
دهستان ملکاری، شهرستان سردشت، ۲۲ کیلومتر شمال غربی سردشت. باختر روستای دهگاه. ارتفاع ۲۲۱۰ متر. این کوه به صورت رشته‌ای به طول ۱۷ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده. رودخانه چم کلوه از دامنه‌های خاوری و چم وزینه از دامنه‌های باختری این رشته عبور می‌کند. روستاهای موسلان، نبی آباد، بری تا، کچل آباد، دهگاه، گیری ژال، واوان، شتمان، نژاباد، کاژه، سرشیو، آغلان و احمد برو در دامنه‌های آن واقعند و جزو کوهستان سردشت محسوب می‌شود.

سرکوه Sar kuh
دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۵۹کیلو متر جنوب شرقی بهشهر، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی روستای سرخ ده. ارتفاع ۲۸۱۵ متر. کوهستان البرز شرقی.

سرکوه Sarkuh
دهستان‌های رشتخوار و زاو از شهرستان تربت حیدریه، ۶۹ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۵۵۸ متر. سرچشمه رودهای کال شاه بیشه، کال اخلی، کال دست‌آباد، تنگل رودگاهی، رود خوشک، کال شکرتو، تنگل گرد اولنگ، تنگل رود نو، تنگل نورا، تنگل سده و تنگل گالتازی. جنوب روستای ساق.

سرکوه Sar kuh
دهستان گاو رود، شهرستان سنندج، ۴۳ کیلومتر جنوب باختری سنندج، خاور روستای کاشتر. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سرکوه قوریجه Sar kuh-e-qurijeh
دهستان پائین رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۳۰ کیلومتر شمال شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۵۴۳ متر. جنوب غربی روستای نسر.

سر کویس Sar-e-kavis
دهستان ژاو رود غربی، شهرستان مریوان، ۴۹کیلومتر جنوب خاوری مریوان، شمال روستای هرسین. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سرکه Sorkeh
دهستان حومه سفلی، شهرستان نائین، ۷ کیلومتر شمال غربی نائین. ارتفاع ۱۷۵۲ متر. غرب راه روستائی نائین به سپرو.

سرکه زار Serkeh zār
دهستان گنبد، شهرستان همدان، ۱۵کیلومتر جنوب خاوری همدان، باختر روستای سیمین. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. سرچشمه قره‌چای. این کوه از باختر به قله یخچال (الوند) متصل می‌شود و جزو کوهستان الوند از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

سرگانت Sergānt

دهستان شرفخانه ، شهرستان تبریز ، ۷۳کیلومتر غرب جنوبی تبریز ، ۴ کیلومتر جنوب روستای قبچاق . ارتفاع ۱۹۹۷متر . کوهستان شاهی .

سرگچ Sargać

دهستان رومشکان ، شهرستان خرم آباد ، ۲۲کیلومتر جنوب باختری کوهدشت ، ۶ کیلومتر شمال روستای رومیانی . ارتفاع حدود ۱۳۷۰ متر . کوهستان زاگرس .

سرگچ Sar gać

دهستان سراب باغ ، شهرستان دره شهر ، ۷۲کیلومتر جنوب خاوری دره شهر ، شمال خاوری روستای چم شلان . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر .

سر گچ کوه Sar gać kuh

دهستان دره شهر ، شهرستان دره شهر ، ۳۳ کیلومتر شمال باختری دره شهر ، جنوب روستای دربند کبود . ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر . کوهستان زاگرس .

سرگچینه Sar gaćineh

دهستان رستم ، شهرستان ممسنی ، ۳۵کیلومتر شمال نورآباد . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه کال سرگچینه و رودخانه دشت روم . این کوه از شمال باختری به جنوب خاوری به طول ۲۴ کیلومتر کشیده شده و راه اتومبیل رو نور آباد به یاسوج از دامنه‌های شمال باختری آن می‌گذرد و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود .

سرگدار Sargodār

دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۵۸ کیلومتر شمال بیرجند . ارتفاع ۲۱۸۱ متر . ۹ کیلومتر شمال سده . شرق راه اتومبیل رو قائن به بیرجند .

سرگردان Sargardān

دهستان قمرود ، شهرستان قم ، ۹۵ کیلومتر شرق جنوبی قم . ارتفاع ۸۰۸ متر . حاشیه جنوبی دریای نمک .

سرگرده Sar gerdeh

دهستان پیران ، شهرستان پیرانشهر ، ۵کیلومتر جنوب غربی پیرانشهر ، خاور روستای تمرچین . ارتفاع ۱۸۴۶ متر . راه پیرانشهر به رواندوز در خاک عراق از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد و رودخانه تمرچین آن را از کوه هوار در خلاء جدا می‌کند .

سرگریان Sargaryān

دهستان لیوس ، شهرستان دزفول ، ۴۲ کیلومتر شمال خاوری دزفول . ارتفاع ۱۵۰۳ متر . سرچشمه رودخانه‌های دیونی ، پالنگان ، لیوس و تنکسر .

سرگریچ Sargerić

دهستان اسماعیلی ، شهرستان جیرفت ، ۵۷ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع ۸۸۷ متر . شمال روستای سرگریچ .

سرگزان Sargazān

دهستان راور ، شهرستان کرمان ، ۱۰ کیلومتر شرق جنوبی راور . ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر . جنوب روستای ده میان .

سرگز کوه Sar gaz kuh

دهستان اسفندقه ، شهرستان جیرفت ، ۳۳ کیلومتر مغرب جیرفت . ارتفاع ۲۶۴۸ متر . سرچشمه رود سرگز و رود کرفتو . جنوب راه روستائی جیرفت به اسفندقه .

سرگل Sar gol

دهستان گلیجان ییلاق شهرستان تنکابن ، ۲۸کیلومتر جنوب غربی تنکابن ، جنوب روستای سرگل . ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر . نیمه جنگلی . سرچشمه تیرم . کوهستان البرز مرکزی .

سرگلان Sar galān

دهستان کوهدشت ، شهرستان خرم آباد ، ۱۷کیلومتر جنوب خاوری کوهدشت ، خاور روستای گوجینه . ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر . این کوه از جنوب به کوه غلیف متصل می‌شود و از خاور به کوه بومارکه می‌پیوندد . کوهستان زاگرس .

سرگود Sar gód

دهستان پشتکوه ، شهرستان جیرفت ، ۱۴۹ کیلومتر جنوب جیرفت . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . شرق روستای کلالون .

سرگی Sargi

دهستان شاخنات ، شهرستان بیرجند ، ۹۷ کیلومتر شرق شمالی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه رود شوشک . از رشته کوههای آهنگران .

سرلیسه Sar leyseh

دهستان کوهپایه ، شهرستان گرگان ، ۲۶کیلومتر جنوب گرگان ، ۵ کیلومتر شمال روستای شاه کوه پائین . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . نیمه جنگلی . از کوهستان البرز شرقی .

سرمرگان Sar mergān

دهستان شهر ویران ، شهرستان مهاباد ، ۱۶ کیلومتر غرب جنوبی مهاباد ، شمال روستای برایما . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از سوی باختر به کوه چوگانتو متصل می‌شود و راه اتومبیل رو مهاباد به پیرانشهر آن را از کوهستان فرنگی جدا می‌کند .

سرمشک Sarmeśk

دهستان سرمشک ، شهرستان جیرفت ، ۱۰۵ کیلومتر شمال غربی جیرفت . ارتفاع ۴۰۴۸ متر . دومین قله از کوههای هزار . سرچشمه رودهای رودر و هلیل رود . مشرق روستای سرمشک . دهستان قریة العرب (دهتازیان) از شهرستان سیرجان در دامنه شمالی و دهستان سرمشک از شهرستان جیرفت در

دامنه‌جنوبی این کوه قرار دارند. قله دندانه‌هنزا در غرب روستای هنزا با ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر از ارتفاعات مهم سرمشک می‌باشد.

سرملا Sarmalā

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۹۲ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۷۲۵ متر. مغرب روستای سرملا. سرچشمه رودهای کاهکن و پاهتک از رشته کوههای بشاگرد غربی.

سر ملکشاه Sar-e-malekšāh

دهستان جوانرود، شهرستان پاوه، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی پاوه، جنوب روستای هناوالان. ارتفاع ۲۳۹۷ متر. این کوه از جنوب به کوه سیاه و از باختر به کوه گوورا متصل می شود و رودخانه لیله از دامنه شمالی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

سرمه Sarmeh

دهستان مشگنان، شهرستان اصفهان، ۸۶ کیلومتر شرق شمالی اصفهان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شمال روستای علون آباد. از کوهستان مارشنان. در دامنه‌های شمالی این کوه چشمه‌ها و برکه‌های چندی به چشم می‌خورد که حوض آغل سنگ را از جمله مهمترین آن‌ها می‌توان بشمار آورد. دهستان برزاوند از شهرستان اردستان در دامنه شمالی و دهستان‌های مشگنان و کوهپایه در دامنه‌های جنوبی این کوه واقعند.

سرمه چال Sormeh čāl

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۳۸ کیلومتر شمال غربی کرج، جنوب روستای وشته. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. سرچشمه اورازانرود، حاشیه شمالی رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

سر میدان Sar meydān

دهستان شوهان، شهرستان مهران، ۶۰ کیلومتر خاور شمالی مهران. ارتفاع حدود ۱۵۷۰ متر. سرچشمه آب کورتو. رشته کبیر کوه. کوهستان زاگرس.

سرو Serȯ

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۳۵ کیلومتر جنوب باختری اراک، شمال روستای قاقان. ارتفاع ۳۳۲۴ متر. این کوه از شمال باختری به کوه راسبند متصل می شود.

سرود Sarud

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۵۱ کیلومتر شمال خاوری قزوین، جنوب روستای سرده. ارتفاع ۲۹۴۸ متر. سرچشمه چپا رود و گل رود. این کوه از شمال باختری به کوه خرم دشت متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می شود.

سروستان Sarvestān

دهستان اسفندقه، شهرستان جیرفت، ۶۷ کیلومتر غرب جنوبی جیرفت. ارتفاع ۲۶۴۵ متر. جنوب روستای سروستان.

سروسین Sarvsin

دهستان حومه، شهرستان بیجار، ۱۳ کیلومتر غرب شمالی بیجار، جنوب غربی روستای قیسه. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر.

سروک داغ Seruk dāq

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۳ کیلومتر شمال شرقی پیرانشهر. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. حاشیه غربی کوهستان فرنگی.

سره Sareh

دهستان علیا، شهرستان اردستان، ۱۹۰ کیلومتر باختر اردستان، ۴ کیلومتر جنوب روستای سرهنگچه. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه لاخار متصل است و در حاشیه کوهستان دوروچین جای دارد.

سره Sarreh

دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۵۶ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر. جنوب روستای استاج. سرچشمه رود تنگل گور. از کوهستان درارسو.

سره Sarah

دهستان لای بلا آباد، شهرستان نائین، ۲۶ کیلومتر غرب جنوبی نائین. ارتفاع ۲۹۴۱ متر. شرق روستای گلچی. این کوه از سوی غرب به کوه سوندر متصل می شود و جزو کوهستان مارشنان بشمار می‌آید. راه اتومبیل رو اصفهان به نائین این کوه را از طرف جنوب و شرق دور می‌زند.

سره دار Sareh dār

دهستان رستم، شهرستان ممسنی، ۳۸ کیلومتر شمال خاوری نور آباد. ارتفاع ۲۷۲۵ متر. سرچشمه رودخانه دشت روم و کال سرگچینه. جنگلی. کوهستان زاگرس.

سرهنگ Sarhang

دهستان بالا ولایت، شهرستان تربت حیدریه، ۲۳ کیلومتر شمال شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. شمال روستای گوجی.

سرهنگی Sarhangi

دهستان کوه یخاب، شهرستان طبس، ۱۴۳ کیلومتر شمال شرقی طبس. ارتفاع ۲۰۹۸ متر. جنوب روستای یخاب. راه اتومبیل رو بردسکن به معدن سرب از یک کوه از دامنه غربی آن می‌گذرد.

سرهور Sar hȯr

دهستان حومه، شهرستان گرمسار، ۲۰ کیلومتر شمال خاوری گرمسار، شمال خاوری ایستگاه راه آهن بن‌کوه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه تلخاب و از جنوب به کوه سولک متصل است و رودخانه حبله رود و راه‌آهن گرمسار فیروز کوه دامنه‌های جنوب غربی آن را طی می‌کنند. کوهستان البرز مرکزی.

سر یال Sar-e-yāl

دهستان کاه، شهرستان سبزوار، ۶۸ کیلومتر غرب شمالی

سبزوار . ارتفاع ۲۲۱۰ متر . از رشته کوههای جغتای . سرچشمه رودخانه‌های داورزن و کمبیز .

سریال Saryāl

دهستان سهرورد ، شهرستان خدابنده ، ۱۸ کیلومتر غرب قیدار ، شمال خاوری روستای چوخوریورد . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . سرچشمه رودخانه قره قوش . این کوه از باختر به کوه قراول و از جنوب به کوه کولتان متصل می‌گردد .

سریتو Seritu

دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۳۸ کیلومتر غرب جنوبی خور . ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر . جنوب روستای چاه ملک .

سریدخت Soridoxt

دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۵۹ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۴۶۵ متر . مشرق روستای سریدخت .

سری سکو Sari sako

دهستان دشت بیل ، شهرستان نقده ، ۴۳ کیلومتر غرب شمالی نقده ، ۲/۵ کیلومتر جنوب روستای تاله جار . ارتفاع ۲۴۵۸ متر . مرز ایران و عراق .

سریش Seriś

دهستان ایرندگان ، شهرستان خاش ، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی خاش . ارتفاع ۲۰۹۲ متر . مشرق روستای کارواندر . این کوه از طرف شمال به کوه تنگ پی گل و کوه پیچ متصل می‌گردد و بلندترین قله این کوهستان محسوب می‌گردد . از این کوهستان رودخانه مرنتاک سرچشمه می‌گیرد . روستاهای سند خونی و کهورک و سرودان در دامنه شرقی و روستای کاروان‌در در دامنه جنوب غربی این کوهستان واقعند و راه اتومبیل رو خاش به ایرانشهر از مغرب این کوهستان می‌گذرد .

سریک Serrik

دهستان اندیکا ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۳۷ کیلومتر شمال مسجد سلیمان ، جنوب باختری روستای دژ دولتی . ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوههای چاله بلوطک و بابا زاهد متصل است و تواما" به صورت رشته‌ای از شمال باختری به سوی جنوب خاوری به طول ۲۶ و عرض حدود ۶ کیلومتر کشیده شده و بلندترین قله آن کوه چاله بلوطک به ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر است . سرچشمه رودخانه باغ شاهو . کوهستان زاگرس .

سرین باسار Sarin bāsār

دهستان صائین قلعه ، شهرستان ابهر ، ۳۸ کیلومتر شمال غربی ابهر ، شمال خاوری روستای چرگر . ارتفاع حدود ۲۷۶۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوههای سندان داغ و از جنوب خاوری به کوه یان بلاغ متصل می شود .

دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان طارم سفلی (شهرستان قزوین) مشرف است و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان ابهر مشرف است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

سطبله Setableh

دهستان کرچمبو ، شهرستان فریدن ، ۳۵ کیلومتر باختر شمالی داران ، ۶ کیلومتر جنوب باختری روستای افوس . ارتفاع حدود ۳۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دربند . این کوه از شمال باختری به کوه میشه و از شمال به کوه قبله متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سعد السعید Sa'd-ol-sa'id

دهستان ژاو رود غربی ، شهرستان مریوان ، ۵۸ کیلومتر خاور جنوبی مریوان ، شمال خاوری روستای وسر . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه آویهنگ . این کوه از شمال خاوری به کوه هشولی و از غرب به کوه گردی گرول متصل است . کوهستان زاگرس .

سعیدی Sa'idi

دهستان سرآسیاب فرسنگی ، شهرستان کرمان ، ۸ کیلومتر شمال شرقی کرمان . ارتفاع ۲۲۸۵ متر . جنوب شرقی روستای بابا کمال .

سفتان Softān

دهستان آختاچی غربی ، شهرستان مهاباد ، ۱۹ کیلومتر خاور مهاباد ، جنوب روستای حاجی کندی . ارتفاع ۲۲۲۹ متر . این کوه از طرف خاور به کوه آلمالو متصل است و راه اتومبیل رو بوکان به مهاباد از دامنه‌های جنوب غربی آن می‌گذرد .

سفره سلام Sofreh salām

دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۷۰ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب ، جنوب خاوری روستای قزل قیه بالا . ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر . سرچشمه رودخانه‌های اوخچه ، یونجه‌لی ، چم قره زاغ و چم قوره . این کوه از شمال به کوه محمود خان ، از جنوب به کوه اوزون دره و از خاور به کوه قره داش متصل می شود و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید .

سفید Sefid

دهستان جرقویه علیا ، شهرستان اصفهان ، ۹۶ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان . ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر .

سفید Sefid

دهستان هلیلان ، شهرستان ایلام ، ۵۳ کیلومتر خاور شمالی ایلام ، شمال روستای شاه بداغ . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

سفید Sefid

دهستان ایتیوند ، شهرستان خرم آباد ، ۵۳ کیلومتر شمال باختری کوهدشت ، ۷ کیلومتر خاور روستای گرشا . ارتفاع

حدود ۲۰۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سبز عمو متصل می‌شود و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه قره سو منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سفید Sefid

دهستان سراب دوره، شهرستان خرم آباد، ۴۲ کیلومتر باختر شمالی خرم آباد، جنوب خاوری روستای چشمه طلا. ارتفاع ۲۹۳۱ متر. سرچشمه سراب رفتخان. این کوه از خاور به سفید کوه و از باختر به کوه سیاه متصل است وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود. این کوه درحقیقت بخش باختری سفید کوه محسوب می‌گردد.

سفید Sefid

دهستان علیا، شهرستان نهاوند، ۱۴ کیلومتر خاورجنوبی نهاوند، شمال روستای الوان کمر بالا. ارتفاع ۲۶۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان زفره، شهرستان اصفهان، ۵۳ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، ۱۲ کیلومتر شمال روستای ورتون. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه زرد متصل است و جزو کوهستان مارشنان بشمار می‌رود.

سفید Sefid

دهستان جوشقان قالی، شهرستان کاشان، ۴۷ کیلومتر جنوب باختری کاشان، ۳ کیلومتر شمال باختری جوشقان قالی. ارتفاع ۲۸۴۵ متر. سرچشمه رودخانه جوشقان. کوهستان کرکس. رشته کوههای مرکزی ایران.

سفید Sefid

دهستان حومه، شهرستان نطنز، ۱۲ کیلومتر شمال باختری نطنز، خاور روستای محله ده چیمه. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه غلبه شاه متصل می‌شود وجزو کوهستان کرکس محسوب می‌گردد.

سفید Sefid

دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۴۰ کیلومتر باختر شمالی الیگودرز، باختر روستای ده حاجی. ارتفاع ۲۵۹۸ متر.

سفید Sefid

دهستان ژان، شهرستان بروجرد، ۶۸ کیلومتر جنوب خاوری بروجرد، ۶ کیلومتر باختر روستای زرنان. ارتفاع ۲۷۱۹ متر. این کوه از شمال باختری به کوه ژان متصل است و راه اتومبیل رو ازنا به دورود از میان آن عبور می‌کند.

سفید Sefid

بخش بهمئی، شهرستان کهکیلویه، شمال باختری دهدشت، این کوه که در واقع رشته کوهی طویل محسوب می‌گردد از کوههائی چون گردکی، بنار کموتران، تنبلان، سام، مهره، چتلین، چادون، سفید کوه، سیاه کوه و کوه گوراب تشکیل یافته و از دره رودخانه آب زرک واقع در ۳۰ کیلومتری خاور شمالی رامهرمز تا دره رودخانه مارون در ۱۸ کیلومتری شمال دهدشت به طول ۷۹ و عرض بین ۱۲ تا ۲۵ کیلومتر در جهت شمال باختری، جنوب خاوری کشیده شده و رودخانه‌های تلخ، دلی چاروساق و قلات از آن سرچشمه می‌گیرند. بلندترین قله این رشته کوه سفید نام دارد که به ارتفاع ۳۱۲۴ متر در ۴۶ کیلومتری شمال باختری دهدشت واقع شده وجزو کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

رودخانه اعلاء و آب زرک دامنه‌های شمال خاوری و شمالی این کوه را دور می‌زنند و رودخانه‌های تلخ و قلات از دامنه باختری و جنوب باختری آن عبور می‌کند و دامنه‌های جنوب خاوری آن به رودخانه چاروساق و دامنه‌های جنوبی به رودخانه مارون منتهی می‌گردد. این ارتفاعات که از جنگل پوشیده شده بخش بهمئی شهرستان کهکیلویه را به دو دهستان بهمئی سرحدی و بهمئی گرمسیری تقسیم می‌کند و دنباله شمال باختری آن شهرستان‌های رامهرمز و ایذه را از هم جدا می‌سازد.

روستاهای فراوانی در دامنه‌های این رشته قرار دارند که مهمترین آنها عبارتند از: مال شیخه، سرحانی، سوالی، دره نبی، اعلاء، ماوی، چویل، اسفندان، رود ایوک، دره گرو، درقک، چهار راه، گراب، رهه، الگن، سرچات، گوراب، ده چول، سرمست، شاهرخی، میده، دره تل، گرداب، شیر لوب، مونه، شی تاب، گود سرخ، دم تنگ، سرخلون، پای تاوه، سراشکفت، طلایه، چهگاه، زرده، منگزور، مورون، کمبی، دوراب، چمتاج، دره بید، دالون، سروله و تل سوره. میزان بارندگی سالانه این ارتفاعات حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر است و جزو نواحی نیمه خشک بشمار می‌رود و میانگین دمای سالیانه آن حدود ۲۰ درجه سانتی‌گراد است و از نظر زلزله خیزی جزو مناطق نیم زیان محسوب می‌شود.

سفید Sefid

دهستان کاکا شرف، شهرستان خرم آباد، ۳۸ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، خاور روستای نوژیان. ارتفاع ۲۸۴۵ متر. سرچشمه آب سرخ و آب مامون. کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان حومه، شهرستان شهر کرد، ۸ کیلومتر خاور شهر کرد. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه برات متصل می‌شود.

سفید Sefid

دهستان فیروز آباد، شهرستان باختران، این کوه از جنوب

شهر باختران تا دره قره سوواقع در ۴۵کیلومتری جنوب خاوری باختران به طول ۴۴ کیلومتر و عرض بین ۳ تا ۱۰ کیلومتر کشیده شده و بلندترین قله آن حدود ۲۸۵۰متر ارتفاع دارد که در ۴۰ کیلومتری جنوب خاوری باختران واقع شده . دامنه‌های جنوبی این رشته به دهستان فیروزآباد و دامنه‌های شمالی آن به دهستان دوروفرامان مشرف است . ریزابه‌های دامنه شمالی به رود قره سو و ریزابه‌های دامنه جنوبی به رودخانه مرک می‌ریزند . روستاهای فراوانی در دامنه‌های این رشته قرار دارند که مهمترین آن‌ها عبارتند از : کبوده ، گوش بران ، بالا گبری ، سیاهون ، قهار ، دجگه ، سردکانه ، سابتل ، حاجی علی ، کله هوبی ، شیرازی ، جوجار ، سراب فیروزآباد ، سخر ، گلم کبود ، کوچک دانه ، جیران بلاغ ، یوق پاق ، دربند زرد و سراب قنبر . کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان فریدونشهر ، شهرستان فریدن ، ۴ کیلومتر جنوب فریدونشهر . ارتفاع ۳۴۸۲ متر . سرچشمه آب جق جق . این کوه از جنوب خاوری به کوه چاله وان متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس قرار دارد .

سفید Sefid

دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری ایذه . ارتفاع ۲۹۸۲ متر . سرچشمه آب دلی . این کوه از شمال باختری به کوههای لاباریک و مافارون متصل است و دامنه‌های باختری آن به دره دلی منتهی می‌گردد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۸۰کیلومتر خاور شمالی دزفول ، جنوب امامزاده احمد فضاله . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه فارول و از باختر به کوه تیت متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سفید Sefid

دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۳۹ کیلومتر شمال ایذه ، باختر روستای تبارک . ارتفاع ۳۱۵۱ متر . سرچشمه آب چنار و آب برده نخش . این کوه از باختر به کوه برده نخش و از شمال باختری به کوه فرگه و از جنوب خاوری به مافارون متصل می‌شود و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه آب بازفت منتهی می‌گردد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان دهدز ، شهرستان ایذه ، ۳۰ کیلومتر خاور ایذه ، خاور روستای دره کت . ارتفاع ۳۱۱۳ متر . این کوه از شمال باختری به کوه فولاد و از جنوب به کوه لپه و از شمال به کوههای سر صحرا و سو متصل است و توأما" رشته‌ای را به طول حدود ۶۵ کیلومتر و عرض متوسط ۱۷ کیلومتر تشکیل می‌دهند . رودخانه آب بازفت به موازات دامنه‌های خاوری و رودخانه کارون به موازات دامنه باختری و رودخانه کته دامنه جنوبی این کوه را طی می‌کنند . بخش عظیمی از این کوه را جنگل‌های بلوط پوشانیده و روستاهائی چون چیداک، سر صحرا ، لنده ، مونک ، مروارید ، دهدز ، لیرالی ، کل‌بلند، مولزوم ، ده کهنه ، ده سهراب ، تنه ، بادلان ، گردتیدان ، ده نو ، سه بلوطک ، زراس ، دره‌گزو ، بردکل ، ده‌خواجویان ، قلعه سفارت ، کل خواجه ، شالو ، رکعت شالو ، دره کت ، بندان ، بنران ، دره چینه ، فاله ، مولولی ، شمسور ، کی ـ مقصودی و چندین روستای دیگر در دامنه‌های آن واقعند . این کوه جزو کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود .

سفید Sefid

دهستان سنگان ، شهرستان تربت حیدریه ، ۲۰کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر . شمال روستای ملک آباد .

سفید Sefid

دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری الیگودرز ، خاور روستای ازنا . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دربند . این کوه از شمال به کوه قلعه خلیل و از جنوب به کوه دره روغنی متصل است و در دامنه جنوب خاوری آن گردنه پس گله وجود دارد .

سفید Sefid

دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۵کیلومتر شمال‌خاوری الیگودرز . ارتفاع حدود ۲۴۴۰ متر . این کوه از جنوب به کوه سیاه متصل است و از شمال خاوری به کوه سیاه تیر می‌پیوندد .

سفید Sefid

دهستان برچلو ، شهرستان اراک ، ۱۰۵کیلومتر شمال‌باختری اراک ، خاور روستای رجز . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . حاشیه باختری کوهستان تفرش.

سفید Sefid

دهستان دهق ، شهرستان نجف آباد ، ۸۰ کیلومتر شمال باختری نجف آباد ، جنوب خاوری روستای حسام آباد . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه سر ریز و از جنوب خاوری به کوه پلنگ گالون متصل می‌شود .

سفید Sefid

دهستان برکوه از شهرستان کاشمر و دهستان کدکن از شهرستان تربت حیدریه ، ۷۱ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر .

سفید Sefid

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۷۵ کیلومتر غرب شمالی

یزد . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . شرق روستای ندوشن. حاشیه شمالی کوهستان شیر کوه .

سفید Sefid

دهستان نرم آب دوسر ، شهرستان ساری ، ۶۸کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۳ کیلومتر غرب روستای ارا . ارتفاع ۲۶۲۰ متر . سرچشمه رود لنگر و گرماب رود . کوهستان البرز شرقی .

سفید Sefid

دهستان کاه ، شهرستان سبزوار ، ۴۷ کیلومتر غرب شمالی سبزوار . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . از رشته کوههای جغتای.

سفید Sefid

دهستان شامکان ، شهرستان سبزوار ، ۶۶کیلومتر جنوب شرقی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . جنوب شرقی روستای سنگرد.

سفید Sefid

دهستان زمج ، شهرستان سبزوار ، ۳۲ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . جنوب روستای ششتمد .

سفید Sefid

دهستان بالا جام ، شهرستان تربت جام ، ۳۰کیلومتر شمال شرقی تربت جام . ارتفاع ۱۹۱۱ متر . شرق روستای نی‌زار . سرچشمه کال تی منک .

سفید Sefid

دهستان بالا خواف ، شهرستان تربت حیدریه ، ۸۷کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع ۲۴۲۹ متر . شمال شرقی روستای رزداب .

سفید Sefid

دهستان نیم بلوک ، شهرستان بیرجند ، ۱۲۰کیلومتر شمال بیرجند . ارتفاع ۲۰۷۹ متر . غرب روستای آچانی .

سفید Sefid

دهستان طبس ، شهرستان سبزوار ، ۱۸ کیلومتر شمال شرقی سبزوار . ارتفاع ۲۰۸۱ متر . از رشته کوههای جغتای . جنوب روستای طبس .

سفید Sefid

دهستان ده محمد ، شهرستان طبس ، ۳۸کیلومتر شمال طبس . ارتفاع ۱۷۹۲ متر . جنوب روستای ده محمد . سرچشمه رودخانه دره بید .

سفید Sefid

دهستان کوه یخاب ، شهرستان طبس ، ۱۴۵ کیلومتر شمال طبس . ارتفاع ۱۴۸۵ متر . شمال شرقی چاه توم .

سفید Sefid

دهستان خواجهای ، شهرستان فیروز آباد ، ۳۰کیلومتر شمال شرقی فیرور آباد . ارتفاع حدود ۲۲۴۰ متر . شمال روستای رنجیران .

سفید Sefid

دهستان میغان ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۳ کیلومتر جنوب بیرجند . ارتفاع ۱۹۲۵ متر . شمال غربی روستای ده نو .

سفید Sefid

دهستان جومه ، شهرستان زاهدان ، ۸ کیلومتر شمال شرقی زاهدان . ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر .

سفید Sefid

دهستان خواجهای ، شهرستان فیروز آباد ، ۲۷کیلومتر شمال شرقی فیروز آباد . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر .

سفید Sefid

دهستان دزگاه ، شهرستان فیروز آباد ، ۷۳ کیلومتر جنوب غربی فیروز آباد . ارتفاع ۱۲۲۲ متر . شمال روستای دزگاه . رودخانه شور از دامنه غربی این کوه گذشته و آن را از کوه ماده کوه جدا می‌سازد . دهستان دزگاه در دامنه جنوبی و دهستان اربعه در دامنه شمالی این کوه قرار دارد .

سفید Sefid

دهستان خفر ، شهرستان جهرم ، ۴۶ کیلومتر شمال غربی جهرم . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر . از رشته کوههای دوهو .

سفید Sefid

دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۲۶ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۲۰۸۱ متر . شمال غربی روستای گروکردون . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

سفید Sefid

دهستان کوشک ، شهرستان بافت ، ۷۹ کیلومتر جنوب شرقی بافت . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . مشرق روستای سفید خانی.

سفید Sefid

دهستان پشتکوه ، شهرستان خاش ، ۸۶کیلومتر شرق جنوبی خاش . ارتفاع ۲۵۰۳ متر .

سفید Sefid

دهستان ماهان ، شهرستان کرمان ، ۳۴ کیلومتر جنوب شرقی کرمان . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . شرق شمالی ماهان . از کوهستان پلوار .

سفید Sefid

دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۶۵کیلومتر جنوب شرقی میناب . ارتفاع حدود ۷۵۰ متر . شمال شرقی روستای سرگجگ . از رشته کوههای بشاگرد .

سفید Sefid

دهستان ابرج ، شهرستان مرودشت ، ۳۴ کیلومتر شمال غربی مرودشت . ارتفاع ۲۳۱۸ متر . شمال روستای بارز آباد .

سفید Sefid

دهستان بوانات ، شهرستان آباده ، ۷۰کیلومتر جنوب شرقی

ده بید. ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. جنوب روستای مزایجان. این کوه از سوی شمال غربی به کوه قبله و از طرف جنوب شرقی به کوه لای تاریک متصل است و جزوکوهستان سرسفید محسوب می‌گردد.

سفید Sefid

دهستان بوانات، شهرستان آباده، ۷۳کیلومتر شرق جنوبی ده بید. ارتفاع حدود ۲۸۶۴ متر. مشرق روستای مزایجان. از کوهستان سرسفید. روستاهای مزایجان، مرشدی، آباده، قدمگاه، چیر و ریزکان در دامنه‌های غربی و شمالی این کوه واقعند. راه روستائی مزایجان به چیر این کوه را از کوه خالشت واقع در مغرب جدا می‌سازد.

سفید Sefid

دهستان صومای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۵ کیلومتر شمال غربی ارومیه، ۱ کیلومتر جنوب غربی روستای متکان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه رود قصریک.

سفید Sefid

دهستان بهی، شهرستان مهاباد، ۴۴ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد، شمال غربی روستای کانی شقاقان. ارتفاع ۱۶۳۱ متر.

سفید Sefid

دهستان قمرود، شهرستان قم، ۳۱ کیلومتر شرق شمالی قم. ارتفاع حدود ۹۱۰ متر. شمال روستای فرج آباد.

سفید Sefid

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۹۳کیلومتر غرب زنجان، شمال روستای قوزلو. ارتفاع ۲۹۳۳ متر. سرچشمه انگوران چای و رودخانه دربند. این کوه از مغرب به‌کوه‌ابدال متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان قرخ بلاغ جای دارد.

سفید Sefid

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۴۷کیلومتر شرق جنوبی قزوین، باختر روستای قاضی کلایه. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه نسان متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

سفید Sefid

دهستان درجزین علیا، شهرستان همدان، ۱۰۳ کیلومتر شمال خاوری همدان، خاور روستای قلعه گزل دره. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. دامنه جنوبی رشته کوههای خرقان.

سفید Sefid

دهستان خدابنده لو، شهرستان همدان، ۷۴ کیلومتر شمال غربی همدان، شمال غربی روستای قطار قویو. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه تلوار چای. کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۴۸کیلومتر جنوب پاوه. خاور روستای زمکان. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۵۸ کیلومتر جنوب شرقی ده بید. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. مشرق روستای کوپان. از کوهستان سرسفید. کوه سفید از طرف شمال غربی به کوه قاش رستم متصل است و تنگ جوکان واقع در دامنه جنوب شرقی آن را از کوه گلودزدان جدا می‌کند. راه روستائی جوکان به چیر از همین تنگ می‌گذرد.

سفید Sefid

دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۴۱ کیلومتر جنوب شرقی ده بید. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. شمال روستای ابو طربه. این کوه از سوی جنوب شرقی به کوه قرمز و از طرف شمال به کوه خطابون متصل است و جزو کوهستان سرسفید محسوب می‌گردد.

سفید Sefid

شهرستان اقلید، استان فارس، این‌کوهستان از ۳۰کیلومتری شمال غربی اقلید شروع شده و به صورت قوسی رو به جنوب اقلید ادامه می‌یابد و سپس به سوی شمال منحرف گردیده و در مشرق اقلید پایان می‌یابد. کوهستان سفید که مساحتی معادل ۹۵۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته است از کوههای انگه دونی، خرمن کوه، نتابی، علی آباد، درغوک، سلمه کوه، تنگ کورک، بل و یال خری تشکیل یافته و بلندترین قله آن بل نام دارد که ۳۹۴۳ متر ارتفاع داشته و در ۱۴ کیلومتری جنوب شرقی اقلید واقع شده است. رودخانه‌های چندی که اغلب خشکرودی بیش نیستند از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند که مهمترین آن‌ها رودخانه کال مشکان نام دارد. در دامنه‌های این کوهستان چشمه‌های فراوانی یافت می‌شود که غالبا " در فصل بهار آب دار بوده و در تابستان می‌خشکند.

راه اتومبیل رو اقلید به آب باریک وهم چنین چند راه فصلی دیگر چون اقلید به خطائی، اقلید به پس بل و اقلید به مشکان این کوهستان را قطع می‌کنند وراه‌اتومبیل‌رواصفهان به شیراز از دامنه‌های شرقی آن می‌گذرد.

روستاهای بازبچه، جعفرآباد، خطائی، علی آباد، خنگشت، نظام آباد، الله آباد، پس بل، خانه خره و حسین آباد در دامنه‌های این کوهستان قرار دارند.

سفید Sefid

دهستان گلاشگرد، شهرستان کهنوج، ۷۰کیلومتر غرب شمالی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. سرچشمه رودخانه شورانی و رود جغان. شمال غربی روستای دمیلوئیه.

سفید Sefid

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۸۲ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع ۲۷۳۲ متر. مغرب روستای کرمانشاه. از کوهستان کرمانشاه.

سفید Sefid

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۲۴ کیلومتر جنوب خرانق. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. شمال روستای دشت ده. از کوهستان دوربید.

سفید Sefid

دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۹ کیلومتر غرب شمالی راور. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. جنوب شرقی روستای طرز. از کوهستان دراسو.

سفید Sefid

دهستان بیضا، شهرستان سپیدان، ۲۰ کیلومتر خاور جنوبی اردکان، شمال روستای سرتنگ. ارتفاع ۲۹۱۸ متر. سرچشمه رود شول. این کوه از جنوب به کوه سور و از خاور به کوه کلوه و از باختر به کوه شش پیر متصل می‌گردد و تنگ شول که رودخانه شول در آن جاری است از دامنه شمالی آن می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان بیلوار، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۵۳ کیلومتر شمال باختران، باختر روستای سنگ سفید. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

رشته نسبتا" طویل و باریکی است در شهرستان فریدن مرکب از کوههای سفید، چاله وان، بزمه، موردود و کوه سفید و بیداد کوه که از جنوب باختری فریدونشهر تا حدود سواحل دریاچه سد شاه عباس (سد زاینده رود) واقع در جنوب خاوری به طول ۴۶ کیلومتر و عرض متوسط ۵ کیلومتر کشیده شده و بلندترین قله آن کوه سفید است که به ارتفاع ۳۴۸۲ متر در ۵ کیلومتری جنوب باختری فریدونشهر و ۲۹ کیلومتری باختر جنوبی داران قرار دارد.

از این رشته آب جق جق، آب میدانک بالا و پائین، آب پیر گلی، آب هرکل و آب پرمه سرچشمه می‌گیرد. شهر و روستاهای چندی مانند آخوره پائین، سروشگان، ده سور، بزمه، چقا، قلعه شاهرخ، قلعه زنبور، پرمه، ده حیدر، دره سیب، پیر گلی، فرخ وندان، درکه آباد، چشم اندگان، ونک، اصفهانک، ورباد، چهل چشمه، اکرچه، چندها، هرمانک، باغ ناظر، برد شیر، قلعه سرخ، میدانک بالا و پائین، برد آسیاب، جق جق و سیبک در دامنه‌های این رشته واقعند و گردنه‌های ده سور و بزمه در این رشته قرار دارند.

سفید Sefid

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۵۵ کیلومتر شمال باختری یاسوج، شمال روستای سرچنار. ارتفاع ۲۷۲۸ متر. سرچشمه رودخانه سقاوه. کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۴۶ کیلومتر باختر شمالی یاسوج، جنوب روستای سرچنار. ارتفاع ۳۱۰۲ متر. سرچشمه رودخانه دیلگان و رودخانه لوداب. کوهستان زاگرس.

سفید Sefid

دهستان شاهرود، شهرستان خلخال، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری خلخال، شمال روستای خلر. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. رشته کوههای طالش از کوهستان البرز غربی. این کوه از جنوب خاوری به کوه ماسوله داغ متصل می‌گردد و راه ماسوله به کلور از دامنه‌های خاوری و شمالی آن می‌گذرد.

سفید آب Sefid āb

دهستان کویرات، شهرستان کاشان، ۷۸ کیلومتر شرق شمالی کاشان. ارتفاع ۱۴۳۱ متر. در دامنه‌های این کوه دو چشمه به نام سفید آب و آب باریک وجود دارد.

سفید آب Sefid āb

دهستان سنگسر، شهرستان سمنان، ۲۶ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. شرق روستای گنداب. سرچشمه رودخانه شورآب. از کوهستان البرز شرقی.

سفیدار Sefidār

دهستان خفر، شهرستان جهرم، ۸۱ کیلومتر شمال غربی جهرم. ارتفاع ۳۱۶۷ متر. رشته کوهی است به طول ۷۷ کیلومتر و عرض ۷ تا ۱۰ کیلومتر که از شمال روستای زنجیران به طرف جنوب شرقی تا شمال روستای گنک (دهستان میمند شهرستان فیروز آباد) کشیده شده و از آنجا به سوی مغرب تا روستای تاداوان ادامه می‌یابد. راه اتومبیل رو شیراز به جهرم تقریبا" در امتداد دامنه شمالی این رشته کوه عبور می‌کند و رودخانه قره آغاج نیز پس از طی دامنه شمالی در روستای تاداوان دامنه شرقی را دور زده و بخشی از دامنه جنوبی آن را تا حدود روستای باغ کبیر می‌پیماید و راه اتومبیل رو فیروز آباد میمند به جهرم قسمت اعظم دامنه جنوبی آن را در بر می‌گیرد. رشته کوه سفیدار از قلل چندی که ارتفاع اکثر آن‌ها بیشتر از ۲۳۰۰ متر است تشکیل یافته و بلندترین قله آن به ارتفاع ۳۱۶۷ متر در ۸۱ کیلومتری شمال غربی جهرم قرار دارد.

روستاهای کته، فشان، بیر، سفاده، کراده، نعمت آباد، ملوان، برایجان، آبسرد، کرفت، شاخون وموک از دهستان

خفر در دامنه شمالی و روستاهای تاداوان ، قلعه ، باغ کبیر، مورجکی ، راهگان ، باروس و سالاری از دهستان راهگان در دامنه جنوبی و روستاهای افرا ، گنک ، تنگریز و زنجیران از دهستان‌های میمند و خواجه‌ای شهرستان فیروزآباد در دامنه غربی این رشته کوه قرار دارند .

Sefid bār
سفید بار
دهستان حومه ، شهرستان میناب ، ۸ کیلومتر جنوب شرقی میناب . ارتفاع حدود ۳۰۰ متر .

Sefid bālā
سفید بالا
دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد ، ۹۱ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر .

Sefid bozorg
سفید بزرگ
دهستان زاوه ، شهرستان تربت حیدریه ، ۶۸ کیلومتر شرق تربت حیدریه . ارتفاع ۱۹۱۶ متر . غرب روستای جعفرآباد .

Sefid pā'in
سفید پائین
دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد ، ۹۸ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع ۱۳۴۵ متر .

Sefid češmeh
سفید چشمه
دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۵۰ کیلومتر شمال خاوری قزوین . ارتفاع حدود ۳۲۱۰ متر . سرچشمه پل رود ، بایزه رود و رودخانه کو دره . این کوه از خاور به کوه سراش متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌شود .

Sefid xāk
سفید خاک
دهستان پشتکوه ، شهرستان ساری ، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی ساری . ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر . شمال غربی روستای سفید رود . از کوهستان البرز شرقی .

Sefid xāni
سفید خانی
دهستان حومه ، شهرستان اراک ، ۱۵ کیلومتر جنوب باختری اراک ، شمال باختری روستای گوشه . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . این کوه از باختر به کوه تخت و از شمال به کوه سیاه متصل می‌گردد .

Sefid xomeyn
سفید خمین
دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشمر ، ۵۰ کیلومتر غرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر . شمال روستای خمین .

Sefid-e-xošāb
سفید خوشاب
دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۸۳ کیلومتر غرب یزد . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . جنوب مزرعه خوشاب وسط . از کوهستان شیرکوه . در دامنه جنوبی این کوه چاهی به نام چان برن وجود دارد .

Sefid dār
سفید دار
دهستان خواجه‌ای ، شهرستان فیروزآباد ، ۳۰ کیلومتر شمال شرقی فیروزآباد . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . جنوب شرقی روستای موک .

Sefid dāq
سفید داغ
دهستان جغتای ، شهرستان سبزوار ، ۷۳ کیلومتر غرب شمالی سبزوار ، ۷ کیلومتر جنوب روستای جبله . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه رودخانه داورزن . از رشته کوههای جغتای .

Sefid-e-dālemeh
سفید دالمه
دهستان حومه ، شهرستان اردکان ، ۲۸ کیلومتر شرق شمالی اردکان . ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر . جنوب شرقی روستای عباس‌آباد دالمه . از کوهستان هامانه . در دامنه شرقی این کوه آب انباری به نام حاجی احمد وجود دارد .

Sefid donbeh
سفید دنبه
دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۹۱ کیلومتر شمال شرقی خرانق . ارتفاع ۱۸۰۳ متر . غرب حوض چهار فرسخ ، رباط پشت بادام .

Sefid dun
سفید دون
دهستان اندیکا ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۷۱ کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان ، باختر روستای اینوک . ارتفاع ۲۷۷۶ متر . سرچشمه رودخانه تالوک ، رودخانه پول‌کول و آب شیرون . این کوه از شمال به کوه زنگلاب و از جنوب خاوری به کوه مونار متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

Sefid sang
سفید سنگ
دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۴۱ کیلومتر مشرق جنوبی میامی . ارتفاع ۱۳۷۵ متر . ۱۳ کیلومتر جنوب شرقی روستای میاندشت .

Sefid sang
سفید سنگ
دهستان بیارجمند ، شهرستان شاهرود ، ۹۸ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . شمال روستای دو چاه . سرچشمه کال چاه معدن .

Sefid savār
سفید سوار
دهستان حسن آباد ، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب) ، ۱۶ کیلومتر خاور اسلام آباد غرب . شمال روستای سراب شیان . ارتفاع حدود ۱۵۶۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه بانگر متصل می‌گردد . کوهستان زاگرس .

Sefidak
سفیدک
دهستان میرجاوه ، شهرستان زاهدان ، ۳۰ کیلومتر شرق جنوبی زاهدان . ارتفاع ۲۰۷۷ متر . مغرب پاسگاه مرزی سفیدک .

Sefid kamar
سفید کمر
دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۵۴ کیلومتر شمال بیرجند . ارتفاع ۱۹۶۱ متر . شمال غربی روستای دادنج . غرب راه اتومبیل رو قائن به بیرجند .

سفید کمره Sefid kamareh

دهستان ننور، شهرستان بانه، ۹ کیلومتر جنوب خاوری بانه، غرب روستای سفید کمره. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه چم بوئین. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

سفید کوه Sefid kuh

دهستان معمولان، شهرستان خرم آباد، ۴۲ کیلومتر باختر جنوبی خرم آباد، باختر روستای معمولان. ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

سفید کوه Sefid kuh

دهستان‌های قلعه ناوکش و رباط نمکی، شهرستان خرم آباد، ۳۵ کیلومتر شمال باختری خرم آباد، شمال روستای میرزاوند. ارتفاع ۳۰۶۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های رفتخان و کشگان. این کوه به صورت رشته نسبتا" طویلی به طول ۶۰ کیلومتر و پهنای ۵ تا ۱۲ کیلومتر از تنگ مشوره تا شهر خرم آباد کشیده شده و دهستان‌های سراب دوره، قلعه ناوکش، رباط نمکی، بسطام و قلائی را از هم جدا می‌کند و جزو کوههای بلند کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سفید کوه Sefid kuh

دهستان منگشت، شهرستان ایذه، ۳۳ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، خاور روستای مال آقا. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. سرچشمه رودخانه ابوالعباس. جنگلی. کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس.

سفید کوه Sefid kuh

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۲۵ کیلومتر غرب دامغان، ۹ کیلومتر جنوب غربی روستای آستانه. ارتفاع ۲۸۶۳ متر. سرچشمه رودخانه آکسی. این کوه از طرف غرب جنوبی به کوه آرسک متصل می‌گردد و تواما" رشته‌ای را به طول ۳۸ کیلومتر بوجود می‌آورند و جزو رشته کوههای حاشیه جنوبی البرز شرقی بشمار می‌روند.

سفید کوه Sefid kuh

دهستان پشتکوه، شهرستان ساری، ۷۸ کیلومتر جنوب شرقی ساری. ارتفاع حدود ۳۳۶۰ متر. جنوب شرقی روستای هسکوه. از کوهستان البرز شرقی.

سفید کوه Sefid kuh

دهستان ایلات قاقازان، شهرستان قزوین، ۲۹ کیلومتر شمال غربی قزوین، شمال غربی روستای خراس. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. سرچشمه گشنرود و دلی چای. کوهستان البرز مرکزی.

سفید کوه Sefid kuh

رجوع شود به آق داغ، دهستان خوش رستم، شهرستان خلخال.

سفید کوه Sefid kuh

دهستان پشتکوه، شهرستان کهنوج، ۱۱۵ کیلومتر جنوب غربی کهنوج. ارتفاع ۴۶۸ متر. جنوب روستای بن در. سرچشمه رود توتنگ شیریش.

سفید کوه Sefid kuh

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۳۷ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۷۶۲ متر. جنوب غربی فنوج. آخرین کوه از حد شرقی رشته کوههای بشاگرد شرقی. سرچشمه رودهای کسگان، فنوج و دستگرد. رودخانه فنوج این کوه را از کوه داندهور جدا می‌کند و انتهای شرقی رشته کوههای بشاگرد شرقی را به جنوب فنوج محدود می‌سازد. این کوه از طرف شمال غربی به کوه پاگان متصل می‌گردد.

سفید گرد Sefid-e-gerd

دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۸۸ کیلومتر غرب یزد. ارتفاع حدود ۲۴۰۵ متر. شمال مزرعه خوشاب وسط. از کوهستان شیر کوه.

سفید گلبو Sefid golbu

دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۵۹ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۸۵۸ متر. جنوب شرقی روستای گلبو.

سفید لت Sefid lat

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۱۷ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. شمال سنگسر. سرچشمه رودخانه سمنان. از کوهستان البرز شرقی.

سفید لت Sefid lat

دهستان پشتکوه، شهرستان ساری، ۷۲ کیلومتر جنوب شرقی ساری. ارتفاع حدود ۳۴۲۰ متر. جنوب روستای طارم. سرچشمه رودخانه اریم. از کوهستان البرز شرقی.

سفید لیما Sefid limā

دهستان رودان، شهرستان میناب، ۳۶ کیلومتر شمال میناب. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر. شمال غربی روستای فاریاب.

سفید مراد Sefid-e-morād

دهستان کهنوج، شهرستان جیرفت، ۹۵ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر. مشرق روستای چاه‌زیارت. گورستان روستاهای اطراف.

سفید مورتا کوه Sefid muretākuh

دهستان صوغان، شهرستان بافت، ۱۲۳ کیلومتر جنوب بافت. ارتفاع ۲۳۳۲ متر. جنوب روستای شیخ علی.

سفید مهر Sefid-e-mehr

دهستان کاه، شهرستان سبزوار. ۵۴ کیلومتر غرب شمالی سبزوار. ارتفاع ۲۳۱۵ متر. از رشته کوههای جغتای. شمال روستای مهر. سرچشمه رودخانه استربدر.

سفید میشا Sefid mišā

دهستان رودان ، شهرستان میناب ، ۳۹ کیلومتر شمال میناب . ارتفاع حدود ۶۲۰ متر . شمال روستای فاریاب .

سفیدی Sefidi

دهستان پیشکوه ، شهرستان تفت ، ۴۱ کیلومتر غرب تفت . ارتفاع حدود ۳۳۲۰ متر . شمال روستای اشکفت . این کوه از طرف شمال غربی به کوه گلویوک و از سوی جنوب به کوه علابی و از طرف جنوب غربی به کوه پرخین می‌پیوندد و جزو بلندترین کوههای بخش غربی کوهستان شیرکوه محسوب می‌شود .

سقراولن Seqer olan

دهستان زنجانرود ، شهرستان زنجان ، ۲۳ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، شمال روستای سید کندی . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . این کوه از سوی جنوب خاوری به کوه چپ دره سی متصل می‌شود و راه روستائی زنجان به کاوند آن را از طرف شمال غربی از کوه قراول خانه جدا می‌کند . رودخانه اوزون دره از این کوه سرچشمه می‌گیرد .

سقرلان Saqrlān

دهستان سرشیو ، شهرستان سقز ، ۱۳ کیلومتر جنوب سقز ، جنوب روستای وره نان . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از جنوب غربی به کوه چو علوی . از شمال خاوری به کوه برد زرد و از شمال غربی به کوه هما راه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سقز لو داغی Saqqez lu dāqi

دهستان گرماب ، شهرستان خدابنده (قیدار) ، ۶ کیلومتر غرب جنوبی گرماب ، شمال خاوری روستای نریمان قشلاقی . ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر .

سکوزان Sekuzān

دهستان سید ایاز ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۲۲ کیلومتر غرب جنوبی اسلام آباد غرب . شمال روستای گواور . ارتفاع حدود ۱۹۸۰ متر . سرچشمه رود کفر آور . این کوه از شمال غربی به کوه کله امیر و از جنوب خاوری به کوه دار — بادام متصل است و راه اتومبیل رو اسلام آباد (شاه آباد غرب) به ایلام از دامنه جنوب خاوری آن می‌گذرد . رشته دار بادام . کوهستان زاگرس.

سگرتان Sagertān

دهستان گرمخان ، شهرستان بجنورد ، ۱۱ کیلومتر شمال شرقی بجنورد . ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر . رود اترک از دامنه شمالی آن عبور می‌کند .

سگسر Sagsar

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۵۴ کیلومتر جنوب شرقی اردکان . ارتفاع ۲۶۸۲ متر . جنوب روستای دوربید . این کوه از طرف مغرب به کوه حوض جعفر و از طرف شمال به کوه دوربید متصل است و جزو کوهستان دوربید بشمار می‌آید .

سلاح Selāh

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۲۵ کیلومتر شمال باختری اصفهان . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . این کوه از باختر به سیاه کوه ، از شمال به کوه چاه سفید و از جنوب به کوه سر چاه متصل می‌شود .

سلاخی Sallāxi

دهستان تیران ، شهرستان نجف آباد ، ۲۱ کیلومتر شمال باختری نجف آباد ، جنوب روستای قمیشلو . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه کپه پلنگ متصل است .

سلاسر Salā sar

دهستان چهار دانگه سورتجی ، شهرستان ساری ، ۶۰ کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۸ کیلومتر شرق شمالی کیاسر . ارتفاع حدود ۱۳۶۰ متر . سرچشمه رود سنور . نیمه جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

سلاسل Salāsel

دهستان کاکاوند ، شهرستان خرم آباد ، ۵۷ کیلومتر شمال خاوری کوهدشت ، جنوب روستای حسن آباد . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه چم زکریا . کوهستان زاگرس.

سلامتی Salāmati

دهستان کوهمره ، شهرستان شیراز ، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی شیراز . ارتفاع ۲۸۳۸ متر . سرچشمه رودخانه هنیفقان . شمال شرقی روستای رمقان .

سلامتی Salāmati

دهستان کوهمره ، شهرستان شیراز ، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی شیراز . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . جنوب روستای کره بس.

سلطان Soltān

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۲۶ کیلومتر خاور سقز ، جنوب خاوری روستای چاقرلو . ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر .

سلطان Soltān

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۰ کیلومتر شمال غربی پیرانشهر . ارتفاع ۳۲۱۸ متر . سرچشمه رودهای کانی رش و چم لاوین .

سلطان Soltān

دهستان حسین آباد جنوبی ، شهرستان سنندج ، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری سنندج ، شمال غربی روستای آلی پینک . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . سرچشمه چم شور و چم برونه . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

سلطان آقزلو Soltān āqzalu

دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۳۱ کیلومتر خاور شمالی مریوان، شمال باختری روستای شیخ شربتی. ارتفاع ۲۶۸۷ متر. کوهستان زاگرس.

سلطان ابراهیم Soltān ebrāhim

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۴۲ کیلومتر شمال ایذه، جنوب روستای صالح. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. سرچشمه آب برده نخش و آب کارتا. این کوه از جنوب خاوری به کوه گم زرد و از جنوب به کوه لندر متصل می‌شود و دامنه شمالی و خاوری آن به دره برده نخش و بخشی از دامنه جنوبی آن به دره کارتا و دامنه باختری آن به دره رودخانه کارون منتهی می‌گردد. این کوه که به صورت رشته باریکی به طول ۱۹ کیلومتر کشیده شده از جنگل پوشیده شده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سلطان احمد Soltān ahmad

دهستان کلاترزان، شهرستان مریوان، ۴۸ کیلومتر خاور مریوان، خاور روستای قلعه شیخان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه چم گوره. این کوه از جنوب به کوه آلکه و از شمال به کوه سوهان متصل است. کوهستان زاگرس.

سلطان احمد Soltān ahmad

دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۳۰ کیلومتر خاور مریوان، شمال باختری روستای جلیله. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

سلطان اقزتو Soltān aqzatu

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۶۴ کیلومتر جنوب خاوری سقز. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. سرچشمه رودخانه چم جقتو. کوهستان زاگرس.

سلطان پیر Soltān pir

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۶۵ کیلومتر غرب شمالی قزوین، جنوب روستای گونیج. ارتفاع ۱۹۸۷ متر. سرچشمه رودخانه پاچی. این کوه از جنوب غربی به کوه کومور متصل می‌شود وجزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

سلطان پیر Soltān pir

دهستان حومه سفلی، شهرستان نائین، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی نائین. ارتفاع ۲۲۷۱ متر. جنوب غربی روستای باز بنده، جنوبی‌ترین کوه از کوهستان مارشان.

سلطان جهانگیر Soltān jahāngir

دهستان دیزمار غربی، شهرستان اهر، ۱۰۵ کیلومتر غرب شمالی اهر، ۹ کیلومتر شمال غربی روستای ارزیل. ارتفاع ۳۲۵۵ متر. سرچشمه رودهای کوه کمر، زیلبر چای، مرزوات چای و ارزیل چای. یکی از بلندترین کوههای کوهستان ارسباران غربی.

سلطان خلیل Soltān xalil

دهستان ایزد خواست، شهرستان آباده، ۲۷ کیلومتر باختر جنوبی ایزدخواست، ۷ کیلومتر جنوب روستای ماش. ارتفاع ۳۱۲۴ متر. سرچشمه رود چائیده. این کوه از باختر جنوبی به کوه بید بلاجی می‌پیوندد.

سلطان داغی Soltān dāqi

دهستان اسکو، شهرستان تبریز، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی اسکو، ۵ کیلومتر شرق جنوبی روستای کندوجان. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. سرچشمه کندوجان چای واسکوچای. یکی از قله‌های مرتفع کوهستان سهند.

سلطان زینال Soltān zeynāl

دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی نقده، ۳ کیلومتر جنوب روستای دوربه. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر.

سلطان سعد شاه Soltān sa'd śāh

دهستان کهک، شهرستان قم، ۴۶ کیلومتر جنوب قم، جنوب روستای خاوه. ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های فردو و وشنوه. این کوه از جنوب به کوه لارها متصل می‌شود و جزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

سلطان سلیمان Soltān soleymān

دهستان زاوه، شهرستان تربت حیدریه، ۶۰ کیلومتر شرق شمالی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. شمال غربی روستای میانکوه.

سلطان کوه Soltān kuh

دهستان گاو رود، شهرستان سنندج، ۴۰ کیلومتر جنوب سنندج، شمال خاوری روستای دربند عزیز. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه گاو رود. کوهستان زاگرس.

سلطان کوه Soltān kuh

دهستان معمولان، شهرستان خرم آباد، ۱۰ کیلومتر شمال خاوری پل دختر، خاور روستای گل گل. ارتفاع ۱۳۴۴ متر. دامنه جنوبی این کوه به رودخانه گل گل و دامنه باختری آن به رودخانه کشگان منتهی می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سلطانلو Soltānlu

دهستان قاقازان، شهرستان قزوین، ۵۲ کیلومتر غرب قزوین، جنوب روستای زاجکان بالا. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه بهاور متصل است و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

سلطانی Soltāni

دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۴۰ کیلومتر خاور جنوبی

سقز، شمال روستای چنارتو. ارتفاع ۲۶۶۳ متر. سرچشمه رودخانه ایراب و رودخانه خورخوره این کوه از شمال به کوه کانی احمد و از باختر به کوه چارکه و از جنوب باختری به کوه کانی چرمگ متصل می‌گردد و جزو کوهستان چهل چشمه از کوهستان بزرگ زاگرس محسوب می‌شود.

سلطانی Soltāni

دهستان صومای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۷۰ کیلومتر غرب شمالی ارومیه، ۲ کیلومتر جنوب روستای سلطانی. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه چم کوران. مرز ایران و ترکیه.

سلگلو Seleglu

دهستان آهوان، شهرستان سمنان، ۴۸ کیلومتر شمال شرقی سمنان. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز.

سل لزوره Sol-e-lazureh

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۲۶ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر. جنوب شرقی روستای ارجنه. سرچشمه رودخانه چهار طاق. از کوهستان البرز شرقی.

سلمان بی‌نجی Salmān bineji

دهستان سلطانیه، شهرستان ابهر، ۶۱ کیلومتر غرب شمالی ابهر، جنوب روستای خرم دره. ارتفاع ۲۵۱۲ متر. سرچشمه زنجانرود. از جمله کوههای بلند رشته گوی قزای.

سلمانه Salmāneh

دهستان سر قلعه، شهرستان پاوه، ۶۲ کیلومتر غرب جنوبی پاوه، شمال روستای سر قلعه. ارتفاع ۹۳۹ متر. رودخانه‌های آبدالان و آب لیما در دامنه خاوری این کوه به هم متصل شده و پس از تشکیل رود هواسان دامنه شمالی این کوه را دور می‌زند. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

سلم رود Salam rud

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۲۰۷ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود. ارتفاع ۱۵۲۱ متر. جنوب غربی روستای سلم رود. این کوه از شمال به کوههای گرماب و درازو متصل می‌شود. حاشیه شمال شرقی دشت کویر.

سلمستان Salmestān

دهستان قاهان، شهرستان تفرش، ۲۵ کیلومتر خاور شمالی تفرش، ۹ کیلومتر شمال روستای قاهان. ارتفاع ۲۰۸۱ متر. این کوه از شمال به کوههای هندیز و ایبدز متصل می‌شود و جزو کوهستان تفرش از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

سلمه کوه Salmeh kuh

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۲۵ کیلومتر جنوب شرقی اقلید. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. شمال شرقی روستای پس بل. از کوهستان سفید.

سلو Salu

دهستان جنگل، شهرستان فسا، ۲۰ کیلومتر شمال غربی فسا. ارتفاع ۲۵۷۷ متر. جنوب روستای پا نعل.

سلوک Soluk

دهستان حومه، شهرستان بجنورد، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی بجنورد. ارتفاع ۲۶۸۱ متر. غرب روستای فیروزه.

سله بهار Selleh bahār

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۳۷ کیلومتر خاور جنوبی اراک، ۱۶ کیلومتر خاور روستای امان آباد. ارتفاع ۲۶۸۹ متر. این کوه از شمال باختری به کوه گورک و از خاور به کوه ور آفتاب حسن متصل می‌شود.

سلیران Selirān

دهستان جهانگیری، شهرستان مسجد سلیمان، ۲۷ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، خاور روستای سلیران. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه گچ نرگسی متصل است و دامنه‌های شمال خاوری آن به رودخانه کارون منتهی می‌گردد.

سلیمان بند Soleymān band

دهستان باهوکلات، شهرستان چابهار، ۸۵ کیلومتر شمال شرقی چابهار. ارتفاع ۴۱۱ متر. شمال شرقی روستای کلدان.

سلیمان دره سی Soleymān darrehsi

دهستان سهند آباد، شهرستان تبریز، ۱۵ کیلومتر جنوب لیقوان. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. سرچشمه رودهای صوفی چای، مردق چای و بارالی چای. یکی از بلندترین قله‌های کوهستان سهند.

سلیمان شاه داغی Soleymān šāh dāqi

دهستان آجرلو، شهرستان میاندوآب، ۷۰ کیلومتر خاور میاندوآب، جنوب خاوری روستای گوی داش. ارتفاع ۲۶۵۱ متر. سرچشمه رودخانه آجرلو چای و آیدوغموش. این کوه از جنوب به کوه ساندوخ سندران متصل می‌گردد و درحاشیه شمالی کوهستان قرخ بلاغ جای دارد. دامنه‌های خاوری این کوه به شهرستان هشترود و دامنه‌های باختری آن به شهرستان میاندوآب مشرف است.

سلیمان کش Soleymān kaš

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۷ کیلومتر شمال فیروزکوه. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های کلوات و دیلار از کوهستان البرز مرکزی.

سلیمانی Soleymāni

دهستان زاوه، شهرستان تربت حیدریه، ۳۴ کیلومتر شمال

شرقی تربت حیدریه . ارتفاع ۲۶۲۵ متر . سرچشمه کال سلیمانی شمال روستای بهارستان .

سلیم کش Salim koš

دهستان سیلتان ، شهرستان بیجار ، ۲۴ کیلومتر شمال غربی بیجار ، خاور روستای پنجه پائین . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه چشمه و از شمال خاوری به کوه کل و از شمال باختری به کوه ناصر آباد متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو تکاب به بیجار دامنه‌های شمالی و خاوری آن را دور می‌زند .

سم Sam

دهستان قهرود ، شهرستان کاشان، ۲۴کیلومترجنوب باختری کاشان ، شمال باختری قمصر . ارتفاع حدود ۲۵۳۰ متر . کوهستان کرکس.

سم Sam

دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۶۴ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۱۵۶۸ متر . جنوب شرقی روستای کهوری . سرچشمه رودهای تنگ سام وباکوه . ازرشته کوههای بشاگرد شرقی .

سماق Somāq

دهستان رشتخوار ، شهرستان تربت حیدریه ، ۵۵ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . شرق روستای فتح آباد .

ساموس Somāmus

دهستان جنت رودبار ، شهرستان رامسر ، ۲۵کیلومتر جنوب غربی رامسر ، باختر روستای صیقل محله . ارتفاع ۳۶۲۰ متر . سرچشمه چالک رود ، خشکه رود ، آب ریزنه بن و صفا رود . این کوه از شمال غربی به کوه توکه سر و از جنوب به کوه دوبندک متصل است و بلندترین کوه شهرستان رامسر بشمار می‌آید . کوهستان البرز مرکزی .

سماور Samāvar

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۱۷ کیلومتر شمال غربی پیرانشهر ، شمال غربی روستای زبکا . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه چم لاوین .

سمبا Sambā

دهستان فریمان ، شهرستان مشهد ، ۶۴کیلومترجنوب مشهد . ارتفاع ۲۱۷۲ متر . سرچشمه رودخانه فریمان . شمال کلاته سمبا .

سمبلوجی Sambaluji

دهستان میان خواف ، شهرستان تربت حیدریه ، ۱۳۰ کیلو متر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۱۳۰۵ متر . کال سرخ از دامنه غربی این کوه می‌گذرد ، شهر رود (خواف) در ۱۵ کیلومتری غرب این کوه واقع است .

سمبو Sombu

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۴۲کیلومترجنوب شرقی شاهرود ، ۲ کیلومتر جنوب شرقی زرد آبیه . ارتفاع ۱۵۱۳ متر . کوهستان میامی .

سمبوران Samburān

دهستان حومه ، شهرستان مرند ، ۸ کیلومتر شمال مرند ، ۲ کیلومتر غرب روستای سردابه . ارتفاع ۱۷۲۲ متر . حاشیه غربی کوهستان ارسباران غربی .

سم خر Som xar

دهستان چرداول ، شهرستان ایلام ، ۲۰کیلومترخاورجنوبی ایلام ، جنوب خاوری روستای شاه قلندر . ارتفاع حدود ۱۷۶۰ متر . سرچشمه رودخانه چرداول . این کوه از باختر به کوه قلارنگ متصل می‌گردد و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سمرکان Somorkān

دهستان جم ، شهرستان بندر بوشهر ، ۲۰۳ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر . ارتفاع حدود ۹۵۰ متر . جنوب شرقی روستای جم . سرچشمه رودخانه جم . دهستان گله دار از شهرستان لار در دامنه شرقی و دهستان جم از شهرستان بندر بوشهر در دامنه غربی این کوه واقعست وراه اتومبیل رو ولایت ، جم به بندر طاهری از جنوب این کوه می‌گذرد وآن را از کوه کوچهر (رشته کوه سرچشمه) جدا می‌سازد . این کوه از طرف جنوب به رشته هفت چاه یا هفچن متصل می‌گردد و در واقع یکی از کوههای رشته مزبور محسوب می‌گردد .

سمع Sam'

دهستان ایراج ، شهرستان نائین ، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی خور . ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر . جنوب غربی روستای ایراج از کوهستان شاه کوه .

سمعلی Sam'ali

دهستان بیدخت ، شهرستان گناباد ، ۲٫۲کیلومتر شرق شمالی گناباد . ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر . شرق روستای شورآب .

سمند Samand

دهستان مایسنی ، شهرستان دهلران ، ۳۵ کیلومتر شمال باختری دهلران ، ۱۴ کیلومتر باختر روستای سرخه پشته . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . سرچشمه رودخانه ورازان و آب ـ انجیره . رشته کبیر کوه ، کوهستان زاگرس .

سمند Samand

دهستان خانه کوک ، شهرستان فردوس ، ۳۳ کیلومتر غرب شمالی فردوس . ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر .

سمور سنجان Semur senjān

دهستان حسین آباد شمالی، شهرستان سنندج، ۳۸ کیلومتر شمال سنندج، خاور روستای کلاته‌رشکه. ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کبود سوار متصل است و در حاشیه کوهستان زاگرس جای دارد.

سموک Samūk

دهستان جاسک، شهرستان بندر عباس، ۴۳ کیلومتر شمال شرقی جاسک. ارتفاع ۵۴۰ متر. مغرب روستای بودنگ. رودخانه حقین این کوه را از طرف شمال از رشته کوههای بشاگرد غربی جدا می‌کند.

سنا Senā

دهستان چغاپور، شهرستان بندر بوشهر، ۹۲کیلومترجنوب شرقی بندر بوشهر. ارتفاع ۳۴۰ متر. شمال روستای سنا.

سناجان Sanājān

دهستان شوسف، شهرستان بیرجند، ۹۸ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۰۱۲ متر. شمال غربی روستای دهنه نو.

سنانه سره Senānah sarah

دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۴۲کیلومترخاور شمالی مریوان، شمال خاوری روستای گلچیدر. ارتفاع ۲۸۸۴ متر. کوهستان زاگرس.

سنبله Sonboleh

دهستان دیره، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۶۶ کیلومتر غرب شمالی اسلام آباد غرب، جنوب روستای نسار. ارتفاع ۱۱۲۳ متر. این کوه از شمال غربی به کوه بازی دراز و از جنوب خاوری به کوه سرکش متصل می‌شود و جزو رشته کوههای قلاجه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سنجتان Senjetān

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۵۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. مشرق روستای سنجتان.

سنجد تک Senjed tak

دهستان نیم بلوک، شهرستان بیرجند، ۱۳۲ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۲۴۰ متر. غرب روستای خانه کوک.

سنجدو Senjedu

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۵۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. مشرق روستای سنجدو یا سنجتان.

سن چول Sančul

دهستان گاوبندی، شهرستان بندر لنگه، ۱۲۸کیلومتر غرب شمالی بندر لنگه. ارتفاع ۱۱۳۳ متر. جنوب روستای اشنیز. دهستان گاوبندی در دامنه شمالی و دهستان بدوی در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد.

راه اتومبیل رو گاو بندی، حمیران به بندر لنگه از دامنه شمالی و راه اتومبیل رو گاو بندی، بندر مقام به بندر لنگه از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد و رودخانه مقام به موازات همین دامنه رو به سوی غرب جریان دارد. روستاهای نخل جمال، علفدان، باغو، بوجراش و خلفانی در دامنه جنوبی این کوه واقعند.

سندان داغ Sendān dāq

دهستان صائین قلعه، شهرستان ابهر، ۴۴ کیلومتر شمال غربی ابهر، شمال روستای چرگر. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه لله داغ و از جنوب خاوری به کوه سرین باسار متصل می‌گردد و شهرستان‌های قزوین را در شمال از شهرستان ابهر در جنوب از هم جدا می‌کند و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

سندر داغ Sender dāq

دهستان برادوست، شهرستان ارومیه، ۲۵ کیلومتر شمال غربی ارومیه، ۴ کیلومتر جنوب شرقی روستای کوران آباد. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. رودخانه نازلوچای از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد و آن را از کوه مرزیوند جدا می‌کند و از طرف شرق به کوه قرا داغ متصل می‌گردد.

سندک Sondak

دهستان زابلی، شهرستان سراوان، ۱۰۴ کیلومتر مغرب سراوان. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. جنوب روستای رگنتوک.

سنگ Sang

دهستان تلنگ، شهرستان چابهار، ۵۰ کیلومتر شمال شرقی چابهار. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. مغرب روستای پیر سهراب.

سنگ Sang

دهستان پائین جام، شهرستان تربت‌جام، ۴۸کیلومتر شرق شمالی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. مشرف به مرز ایران و افغانستان.

سنگ آتش Sang-e-ātaś

دهستان جو خواه، شهرستان طبس، ۵۰کیلومتر غرب جنوبی طبس. ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر. شمال چاه دراز. حاشیه شمالی دشت لوت.

سنگ آواز Sang āvāz

دهستان میمند، شهرستان شهربابک، ۳۶کیلومتر شرق شمالی شهر بابک. ارتفاع ۲۷۴۵ متر. شمال روستای چنار. از کوهستان پورکان.

سنگاب Sangāb

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۶۹کیلومتر شرق شمالی

خرانق . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر . شمال شرقی روستای ساغند .

سنگاب Sangāb

دهستان ایوانکی ، شهرستان گرمسار ، ۴۰کیلومتر شمال غربی گرمسار ، خاور روستای سنگاب . ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه چشمه سبزی متصل می شود . کوهستان البرز مرکزی .

سنگاب Sangāb

دهستان صفی آباد ، شهرستان اسفراین ، ۵۳کیلومترجنوب شرقی اسفراین . ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر . شمال صفی آباد .

سنگاب Sangāb

دهستان امیر آباد ، شهرستان سنندج ، ۲۸ کیلومتر جنوب سنندج ، شمال روستای سیانو . ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر . این کوه از باختر به کوه چالاب و از شمال خاوری به کوه معارف متصل می‌گردد . کوهستان زاگرس.

سنگاب Sangāb

دهستان پشتکوه ، شهرستان دماوند ، ۲۳ کیلومتر جنوب فیروز کوه . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . جنوب شرقی روستای گاو ده . سرچشمه رودهای تنگه چهار طاق و گاو ده . این کوه از طرف جنوب شرقی به وسیله گردنه سنگاب به کوه کلناب ، از طرف غرب به کوه گچ و از سوی شمال شرقی به‌کوه تنگ مرز متصل می‌گردد و دهستان‌های پشتکوه و حومه فیروز کوه‌را از هم جدا می‌کند . کوه سنگاب از کوههای‌کوهستان البرز شرقی بشمار می‌آید .

سنگاب خونی Sangāb-e-xuni

دهستان مهریز ، شهرستان یزد ، ۵۸ کیلومتر جنوب شرقی یزد . ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر . از کوهستان شیرکوه ، جنوب کوه نیشکوه . راه اتومبیل رو مهریز به ارنان این کوه را از طرف مشرق و جنوب دور می‌زند و آن را از کوههای امری و کمند کوه جدا می‌کند .

سنگاب زرد Sangāb-e-zard

دهستان حومه ، شهرستان گرمسار ، ۶۰ کیلومترجنوب غربی گرمسار . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . دامنه جنوبی این کوه به کوه بند سیاه پیوسته است .

سنگاویات Sangāviyāt

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۴۶ کیلومتر شمال باختری اصفهان . ارتفاع ۲۲۱۵ متر . این کوه از جنوب باختری به سیاه کوه کپل و از خاور به تل شوری متصل است .

سنگ پره Sang-e-parah

دهستان ژاو رود غربی ، شهرستان مریوان ، ۵۵کیلومترخاور جنوبی مریوان ، شمال خاوری آوپهنگ . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . سرچشمه رود آوپهنگ . این کوه از جنوب غربی به کوه بردسور و از خاور به کوه گردی گرول و کوه سعد السعید متصل است و دهستان‌های نگل و ژاو رود غربی را از هم جدا می‌کند . کوهستان زاگرس.

سنگتراش Sangtarāš

دهستان حومه ، شهرستان یزد ، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی یزد . ارتفاع ۱۶۷۹ متر . شمال شرقی روستای مبارکه . مشرق راه اتومبیل رو یزد به تفت .

سنگتراشان Sang terāšān

دهستان سدن رستاق شرقی ، شهرستان گرگان ، ۳۲ کیلومتر جنوب غربی گرگان ، ۷ کیلومتر غرب جنوبی روستای حاجی آباد . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . تقریبا" پوشیده‌از درختان جنگلی . از کوهستان البرز شرقی .

سنگر Sanger

دهستان شیرغان ، شهرستان قوچان ، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی‌قوچان . ارتفاع‌حدود ۲۱۵۰متر . غرب‌روستای‌انجی‌خان.

سنگر Sangar

دهستان مشک آباد ، شهرستان اراک ، ۲۵ کیلومتر جنوب خاوری اراک ، جنوب باختری روستای گیلی . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه‌ربیله ، از باختر به کوه شرف متصل است ودامنه‌های‌خاوری‌آن به‌راه‌اتومبیل رو اراک به خمین منتهی می‌گردد .

سنگ رخناوی Sang-e-rexnāvi

دهستان سارال ، شهرستان سنندج ، ۳۸کیلومتر شمال باختری سنندج ، شمال خاوری‌روستای‌علی آباد . ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر . این کوه از جنوب به کوه ملا کاوو متصل‌است . کوهستان زاگرس.

سنگر سواهدان Sangar sevāhdān

دهستان ژاو رود غربی ، شهرستان مریوان ، ۴۶ کیلومتر جنوب خاوری مریوان ، شمال‌خاوری‌روستای سفید بن . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . کوهستان زاگرس.

سنگ ریز Sang riz

دهستان جرقویه سفلی ، شهرستان اصفهان ، ۸۰ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان ، ۸ کیلومتر جنوب خاوری روستای حیدر آباد . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر .

سنگ ریز Sang riz

دهستان علویجه ، شهرستان نجف آباد ، ۵۲ کیلومتر شمال باختری نجف آباد ، ۸ کیلومتر خاور علویجه . ارتفاع ۲۰۳۸ متر .

سنگ زرد Sang-e-zard

دهستان شوی ، شهرستان بانه ، ۱۵کیلومتر شمال غربی بانه ،

شمال روستای سبوچ. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. جنگلی. سرچشمه رود نمشیر و چم میره ده. این کوه از سوی باختر به کوه جازوسکا و از سوی جنوب خاوری به کوه آقا علی بیگ متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سنگ زرد Sang-e-zard

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۳۰ کیلومتر جنوب سقز، شمال روستای سراجگاه. ارتفاع ۲۲۸۶ متر. کوهستان زاگرس.

سنگ زرد Sang-e-zard

دهستان سیلتان، شهرستان بیجار، ۳۸ کیلومتر شمال شرقی بیجار. شمال روستای یساول. ارتفاع ۱۷۱۸ متر. رودخانه قزل اوزن دامنه‌های جنوبی این کوه را طی می‌کند.

سنگستان Sangestān

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی اردکان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. از کوهستان ندوشن.

سنگسر Sangsar

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۲۸ کیلومتر شمال خاوری قزوین، باختر روستای درگ. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از جنوب غربی به کوه قستینلر متصل است وجزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می شود.

سنگ سرخ Sang sorx

دهستان گاو رود، شهرستان سنندج، ۴۰ کیلومتر جنوب سنندج، شمال خاوری روستای کلاه سره. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. سرچشمه گاو رود. کوهستان زاگرس.

سنگ سفید Sang-e-sefid

دهستان ژاو رود غربی، شهرستان مریوان، ۴۴ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، باختر روستای سفید بن. ارتفاع ۲۰۲۱ متر. کوهستان زاگرس.

سنگ سفید Sang-e-sefid

دهستان اسفند آباد، شهرستان قروه، ۹ کیلومتر جنوب غربی قروه، غرب روستای ویهج. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه سنگ سیاه متصل است و درحاشیه کوهستان زاگرس جای دارد.

سنگ سفید Sang-e-sefid

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۵۶ کیلومتر شمال غربی سنندج، باختر روستای حاجی موسی. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سنگ سفید Sang-e-sefid

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۶۳ کیلومتر جنوب خاوری سقز، جنوب خاوری روستای شاه قلعه. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. سرچشمه چم گول بیگ. کوهستان زاگرس.

سنگ سفید Sang-e-sefid

دهستان فتح آباد، شهرستان بافت، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی بافت. ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر. مغرب روستای فتح آباد.

سنگ سفید Sang-e-sefid

دهستان بلورد، شهرستان سیرجان، ۴۴ کیلومتر شرق شمالی سیرجان. ارتفاع ۲۶۱۲ متر. شمال روستای شلدون.

سنگ سفید Sang-e-sefid

دهستان برا کوه، شهرستان کاشمر، ۳۸ کیلومتر شمال شرقی کاشمر. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودهای کال شورآب، کال اصل کاریز، کال سالار و کال شور رود.

سنگ سور Sang-e-sur

دهستان نگل، شهرستان مریوان، ۳۶ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، خاور روستای نسل. ارتفاع ۲۶۷۰ متر. این کوه از شمال به کوه کره میانه متصل است و چم گران از دامنه‌های جنوبی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

سنگ سوراخ Sang surāx

دهستان علیا، شهرستان نهاوند، ۱۶ کیلومتر جنوب باختری نهاوند، ۴ کیلومتر جنوب روستای تازه ناب. ارتفاع ۲۸۹۷ متر. سرچشمه رودخانه گاماسیاب. کوهستان زاگرس.

سنگ سوراخ Sang surāx

دهستان پائین جام، شهرستان تربت جام، ۴۱ کیلومتر شرق شمالی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. نزدیک مرز ایران و افغانستان.

سنگ سوراخ دار Sang surāxdār

دهستان حومه علیا، شهرستان شهرضا، ۲۳ کیلومتر جنوب باختری شهرضا، ۱۱ کیلومتر باختر جنوبی روستای قصرجم. ارتفاع ۲۸۱۸ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قلاری متصل می‌گردد و از جنوب باختری به کوه گردار می‌پیوندد.

سنگ سیاه Sang-e-siyāh

دهستان ماهیدشت غربی، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۴۸ کیلومتر شمال اسلام آباد غرب، باختر روستای قلعه اصغر خان. ارتفاع ۱۶۸۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه نواراله وکوه بندی‌گاز متصل می شود. کوهستان زاگرس.

سنگ سیاه Sang-e-siyāh

دهستان حسن آباد، شهرستان سنندج، ۱۳ کیلومتر جنوب خاوری سنندج، خاور روستای سیرینجیان پائین. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. سرچشمه چم شینه. کوهستان زاگرس.

سنگ سیاه Sang-e-siyāh

دهستان اسفند آباد، شهرستان قروه، ۱۵ کیلومتر جنوب غربی قروه، جنوب غربی روستای آصف آباد. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. سرچشمه رودخانه شور. این کوه از شمال غربی

به کوه دربند کبود و جنوب خاوری به کوه بیر و از شمال به کوه سنگ سفید متصل است و شهرستان قروه را در شمال از شهرستان سنقر در جنوب جدا می‌کند.

سنگ سیاه Sang-e-siyāh

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۵۷ کیلومتر جنوب خاوری سقز، جنوب روستای شاه قلعه. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سنگ سیاه Sang-e-siyāh

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۲۱ کیلومتر جنوب غربی سقز، باختر روستای جوشان. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. سرچشمه چم جوشان و چم دره. این کوه از سوی جنوب غربی به کوه برانان و نکروز متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سنگ سیاه Sang-e-siyāh

دهستان لاله زار، شهرستان سیرجان، ۱۱۳ کیلومتر شرق شمالی سیرجان. ارتفاع ۳۵۱۲ متر. جنوب شرقی روستای سنگ سیاه.

سنگ سیلان Sang-e-silān

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری دزفول، ۴ کیلومتر جنوب سد دز. ارتفاع ۵۵۸ متر. این کوه از شمال باختری به کوه تنگوان و از جنوب به کوه خره‌کش و از جنوب خاوری به کوه مختار متصل است.

سنگ عبدالحسن Sang-e-abdolhasan

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۴۴ کیلومتر جنوب خاوری سقز، خاور روستای بسطام. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. رودخانه شورتی از دامنه‌های خاوری و چم جقتو از دامنه‌های غربی این کوه می‌گذرند. کوهستان زاگرس.

سنگ عشق Sang-e-eśq

دهستان سیه بنوئیه، شهرستان بافت، ۳۴ کیلومتر شرق شمالی بافت. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. شمال روستای سیه بنوئیه. از کوهستان لاله زار.

سنگ کرسی Sang-e-korsi

دهستان ژاو رود شرقی، شهرستان سنندج، ۱۶ کیلومتر جنوب غربی سنندج، غرب روستای کرسی. ارتفاع حدود ۲۳۵۵ متر. سرچشمه چم هشلی. کوهستان زاگرس.

سنگ کلاو Sang-e-kalāv

دهستان کلاترزان، شهرستان مریوان، ۵۰ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، جنوب روستای تیز تیز. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سنگ لت Sang lat

دهستان چهار دانگه سورتجی، شهرستان ساری، ۴۹ کیلومتر جنوب شرقی ساری، ۳ کیلومتر شرق جنوبی کرسب. ارتفاع ۱۴۲۵ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

سنگله Sangalah

دهستان کوهستان شرقی، شهرستان نوشهر، ۴۸ کیلومتر جنوب نوشهر، شمال خاوری روستای ایلیکا. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه ایلیکا و نور رود. این کوه از طرف گردنه لاوشم واقع در دامنه شمال خاوری به کوه شمزار متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌شود.

سنگ ورزش Sang-e-varześ

دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۱۴ کیلومتر جنوب شرقی گرگان، ۵ کیلومتر جنوب روستای نومل. ارتفاع حدود ۱۵۷۰ متر. سرچشمه رودهای آب جوزولی و رودبار دبه دار. جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی.

سنگ وریز Sang veriz

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۲۵ کیلومتر شمال غربی دامغان، ۶ کیلومتر جنوب شرقی روستای زردوان. ارتفاع حدود ۲۶۰۵ متر. کمابیش پوشیده از درختان جنگلی. از کوهستان البرز شرقی.

سنگوی Sangavi

دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۸۷ کیلومتر جنوب دامغان. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. جنوب غربی روستای جعفر. حاشیه شمالی کوهستان ترود.

سنگی Sangi

دهستان میان خواف، شهرستان تربت حیدریه، ۱۱۱ کیلو متر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۱۵۶ متر. غرب روستای شی زن.

سنگی چاه Sangi cāh

دهستان کوه همائی، شهرستان سبزوار، ۶۱ کیلومتر جنوب سبزوار. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. سرچشمه کال چاه بز.

سنوح Sennuh

دهستان جو خواه، شهرستان طبس، ۲۱ کیلومتر شمال طبس. ارتفاع حدود ۱۴۳۰ متر. مشرق روستای گشت.

سنی Sanni

دهستان امیری، شهرستان آمل، ۶۵ کیلومتر جنوب آمل، جنوب خاوری روستای گزنک. ارتفاع ۳۳۰۸ متر. رودخانه هراز از دامنه شمال باختری این کوه عبور می‌کند و آن را از کوه دماوند جدا می‌سازد.

سو Su

دهستان میانکوه، شهرستان بروجن، ۱۰۲ کیلومتر باختر بروجن، خاور روستای چیدک. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه سفید متصل است و رودخانه

آب بازفت از دامنه خاوری آن می‌گذرد . جنگلی . کوهستان زاگرس.

سواد کوه Savād kuh

دهستان تنگ گزی ، شهرستان شهر کرد ، ۶۰ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد ، خاور روستای قلعه سبزی. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. سرچشمه آب کاسه. این کوه از خاور به کوه گرگونک متصل است و دامنه باختری آن به دره خوربه و زاینده رود منتهی می‌گردد . حاشیه‌خاوری‌کوهستان زاگرس.

سواد کوه Savād Kuh

دهستان ولوپی ، شهرستان قائم شهر ، ۶۶ کیلومتر جنوب غربی قائم شهر. ارتفاع ۳۶۲۵ متر. این‌کوهستان از کوههای بلندی چون شل فین ، دیلار و عباس‌آباد تشکیل یافته‌است. دامنه‌های شمالی این کوه به روستای‌چرات ، شل‌فین و دیلار مشرف می‌گردد و همچنین دامنه‌های جنوبی سواد کوه را روستاهای ساح و پیاز مرگ در بر دارند . رودخانه‌های چرات و شش‌رودبار که شاخه‌های تالار تشکیل می‌دهداز دامنه‌های شمالی و ساوشی و دره کلوات از دامنه جنوبی سر چشمه می‌گیرند . نیمه جنگلی . کوهستان البرز مرکزی.

سوار چانقول Savār čanqul

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۳۵ کیلومتر شرق شمالی زنجان ، جنوب روستای زاشکان . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . کوهستان البرز غربی .

سواره Savāreh

دهستان سروستان ، شهرستان شیراز ، ۶۸کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. شمال غربی سروستان .

سوباشی Subāši

دهستان خدابنده‌لو ، شهرستان همدان ، ۴۸ کیلومتر شمال غربی همدان ، شمال خاوری روستای سوباشی . ارتفاع ۲۵۷۹ متر. راه اتومبیل رو همدان به بیجار از دامنه باختری این کوه عبور می‌کند . این کوه از شمال به کوه سید مزار متصل می‌گردد .

سوپر Supar

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۲۱ کیلومتر شمال شرقی قزوین . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . سرچشمه رودخانه هفت‌ـ چشمه. این کوه از جنوب غربی به کوه مرزآسیاب متصل است و گردنه قستینلر در دامنه خاوری آن واقع است . کوهستان البرز مرکزی.

سوتک Sutak

دهستان کوهستان شرقی ، شهرستان نوشهر ، ۵۵ کیلومتر جنوب نوشهر ، جنوب روستای کلاونگا . ارتفاع حدود ۳۸۵۰ متر. سرچشمه دونا رود و رودخانه ایلیکا . این کوه از باختر به کوه دونا و از جنوب خاوری به کوه خرسرک و از خاور به آزاد کوه متصل است . کوهستان البرز مرکزی.
کوههای سوتک و دونا و کندوان تواما " رشته کوهی را بوجود می‌آورند که دو شهرستان نوشهر (در شمال) وکرج (درجنوب) را از هم جدا می‌کند .

سوخته Suxteh

دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۴۲کیلومتر خاور جنوبی گلپایگان . ارتفاع‌حدود ۳۰۰۰متر . سرچشمه‌رودخانه خشک و رودخانه شور. این کوه از باختر به کوه چشمه گرگ و از جنوب باختری به کوه چاق باغ و از خاور به کوه دره کله متصل است و جزو کوهستان عربستان بشمار می‌رود .

سوخته Suxteh

دهستان شلمزار ، شهرستان شهر کرد ، ۳۷ کیلومتر جنوب باختری شهر کرد ، ۹ کیلومتر باختر جنوبی شلمزار. ارتفاع حدود ۳۴۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه هزار گری و از خاور به کوه کرکره متصل می‌شود . کوهستان زاگرس.

سوخته کوه Suxteh kuh

دهستان کلاته‌های غربی ، شهرستان شاهرود ، ۵۶ کیلومتر شمال شرقی شاهرود ، ۱۵ کیلومتر شرق پادگان نظامی چهل دختر . ارتفاع ۲۰۲۰متر . سرچشمه‌خشکرود سیل‌مال‌گنداب .

سوخته کوه Suxteh kuh

دهستان بیارجمند ، شهرستان شاهرود ، ۱۷ کیلومتر شمال غربی بیارجمند. ارتفاع ۲۴۱۶ متر. یکی‌از بلندترین قله‌های حاشیه شرقی کوهستان میامی .

سوخته کوه Suxteh kuh

دهستان بیارجمند ، شهرستان شاهرود ، ۳۵ کیلومتر شمال شرقی بیارجمند . ارتفاع ۱۴۳۲ متر . ۱۰کیلومترجنوب غربی روستای میاندشت .

سودر لجن آبه Sȯdar-e-lajan ābeh

دهستان هرند ، شهرستان اصفهان ، ۳۵ کیلو متر جنوب خاوری اصفهان ، خاور روستای حاجی آباد . ارتفاع ۱۷۲۶ متر.

سور Sur

دهستان بیضا ، شهرستان سپیدان ، ۲۵کیلومترجنوب خاوری اردکان ، شمال روستای قلعه علی . ارتفاع حدود ۲۴۵۰متر . سرچشمه رود شول . این کوه از شمال باختری به کوه شش‌پیر و از شمال به کوه سفید و کوه‌کلوه‌می‌پیوندد وراه دشمن‌زیاری به چشمه انجیرک که از دامنه جنوبی می‌گذرد و آن رااز کوه بره جدا می‌سازد . جنگلی . کوهستان زاگرس.

سور Sur

دهستان احمد آباد سفلی ، شهرستان میاندوآب ، ۲۶کیلومتر

شمال تکاب ، خاور روستای آق دره پائین . ارتفاع ۲۲۲۸ متر . حاشیه جنوبی کوهستان قرخ بلاغ .

سور Sur

دهستان آختاچی غربی ، شهرستان مهاباد ، ۱۷ کیلومتر شرق شمالی مهاباد ، باختر روستای آزاد . ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر .

سورآب Surāb

دهستان تلنگ ، شهرستان چابهار ، ۶۳ کیلومتر شمال شرقی چابهار . ارتفاع ۵۲۰ متر . شمال روستای کلیسگان (کله سکن) .

سوراخ Surāx

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۴۸ کیلومتر غرب اردکان . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . شمال روستای هفت هر . از کوهستان ندوشن .

سوراخ خوانسار Surāx-e-xānsār

دهستان قره کهریز ، شهرستان اراک ، ۲۹ کیلومتر جنوب اراک ، شمال باختری روستای شمس آباد . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه ساری سر متصل می شود و معدن آهن شمس آباد در دامنه جنوبی آن قرار دارد .

سوراخ گاو Surāx gāv

دهستان نی زار ، شهرستان قم ، ۷۴ کیلومتر جنوب باختری قم ، ۶ کیلومتر شمال باختری روستای خورهن . ارتفاع ۲۲۷۷ متر .

سورالله Sur allāh

دهستان امیر آباد ، شهرستان سنندج ، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری سنندج ، جنوب خاوری روستای پنیران . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه ویس متصل می شود و دهستان امیر آباد را در شمال از دهستان گاورود در جنوب جدا می سازد . کوهستان زاگرس .

سوران Surān

دهستان بناد کوک ، شهرستان تفت ، ۴۵ کیلومتر غرب جنوبی تفت . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . شمال شرقی روستای براق . از کوهستان شیر کوه .

سورجر تپه Surajar tappeh

دهستان حسن آباد ، شهرستان اهر ، ۳۶ کیلومتر شمال غربی اهر ، ۳ کیلومتر شرق روستای نبی جان . ارتفاع ۲۹۴۶ متر . سرچشمه مرز رود ، ایلگنه چای و رود رنگول . بلند ترین کوه از کوهستان ارسباران شرقی .

سورجم Sur-e-jam

دهستان رودان ، شهرستان میناب ، ۳۷ کیلومتر شمال غربی میناب . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . مغرب روستای فاریاب .

سوردار Surdār

دهستان میان بند ، شهرستان نور ، ۱۹ کیلومتر جنوب غربی نور ، جنوب روستای سوردار . ارتفاع ۱۹۴۵ متر . سرچشمه حاجی ماه رود و آب شیرین . جنگلی . کوهستان البرز مرکزی . رودخانه لاویج رود از دامنه خاوری این کوه می گذرد .

سورسات Sur sāt

دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی صائین قلعه ، خاور روستای ترکه دره . ارتفاع ۲۳۲۰ متر . دامنه های شمالی این کوه به شهرستان میاندوآب و دامنه های جنوبی آن به شهرستان سقز مشرف است .

سورک Surk

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۱۵۷ کیلومتر شمال شرقی اردکان . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . غرب رباط پشت بادام .

سورک بالا Surak-e-bālā

دهستان تدوشن ، شهرستان یزد ، ۹۴ کیلومتر غرب شمالی یزد . ارتفاع ۲۵۲۵ متر . جنوب روستاهای سورک بالا و پائین . این کوه را می توان هم جزو کوهستان شیرکوه محسوب داشت و هم حد فاصلی میان کوهستان های شیر کوه وندوشن بشمار آورد .

سور کوه Sur kuh

دهستان پشت آربابا ، شهرستان بانه ، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی بانه ، جنوب روستای گرماب . ارتفاع ۲۲۱۶ متر . این کوه از شمال غربی به سوی جنوب خاوری به طول ۲۰ کیلومتر کشیده شده و خط الراس آن مرز ایران و عراق را تشکیل داده است . رودخانه چومان به موازات دامنه های خاوری آن از جنوب به شمال عبور می کند و آبریزهای دامنه غربی به رودخانه شیلر واقع در خاک عراق می ریزند . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

سورگاه Sur gāh

دهستان جازموریان ، شهرستان کهنوج ، ۷۰ کیلومتر شرق شمالی کهنوج . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . شمال شرقی روستای علی آباد .

سورگاه Sur gāh

دهستان حومه ، شهرستان ایلام ، ۹ کیلومتر جنوب باختری ایلام ، باختر روستای چشمه کبود . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . **تنگ گرو این کوه را از سوی شمال از کوه تواشیرخانی جدا می کند .**

سورگلان Surgalān

دهستان شینتال ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۳۲ کیلومتر غرب سلماس ، ۴ کیلومتر شمال غربی کوزه رش . ارتفاع حدود ۲۴۸۰ متر . سرچشمه رود سورگلان .

سورگه Surgah

دهستان شهی ، شهرستان درفول ، ۳۳ کیلومتر شمال خاوری

دزفول ، ساحل خاوری دریاچه سد دز . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه پرچوک متصل است و دامنه باختری آن به دریاچه سد دز منتهی می شود .

سورگیری Sovar giri

دهستان زرنه ، شهرستان ایلام ، ۴۸ کیلومتر شمال باختری ایلام ، شمال خاوری روستای بمبک . ارتفاع ۱۱۸۳ متر .

سورمق Surmaq

کوهستان نسبتا " کوچکی است در شهرستان آباده که از شمال آباده شروع شده و تا ۳۰ کیلومتری جنوب شرقی آباده گسترش یافته است . این کوهستان که مساحتی معادل ۶۵۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته است از کوههای نه چندان مهمی چون ری بند ، سورمق ، تختی و گبریشک تشکیل یافته و بلندترین قله آن واقع در ۱۴ کیلومتری شرق آباده ۲۷۰۴ متر ارتفاع دارد .

راه روستائی اسد آباد به محمود شاه و اسفنداران از سوی غرب و راه اتومبیل رو آباده ، سورمق به ابرکوه از سوی جنوب و راه اتومبیل رو اصفهان آباده شیراز کوهستان مزبور را از طرف مغرب و جنوب غربی مسدود ساخته است . آبریزهای دامنه‌های شرقی و جنوبی این کوهستان به کویر ابر کوه و آبریزهای دامنه‌های غربی در جلگه‌های آباده فرو می‌روند . روستاهای اسد آباد ، عنایت آباد ، جمودق ، عبدالله‌آباد ، درغوک ، همت آباد ، وزیر آباد و شهر آباده در دامنه‌های غربی وروستاهای دهدق ، یعقوب آباد ، قصر بیدک ، جوشقان ، تخت رود ، باقر آباد ، ده بالا ، سورمق ، فراغه ورحیم آباد در دامنه‌های جنوبی این کوهستان واقعند . دهستان ابر کوه در دامنه‌های شرقی و دهستان‌های حومه آباده و سورمق و فراغه در دامنه‌های غربی و جنوبی این کوهستان قرار دارند .

سورملی Surmali

دهستان چهاراویماق شمالی ، شهرستان هشترود ، ۱۳ کیلومتر جنوب سراسکند ، شرق روستای آقداغ بالا . ارتفاع ۱۹۴۲ متر .

سورمه علی Surmeh ali

دهستان ایلاق ، شهرستان قروه ، ۴۴ کیلومتر باختر قروه ، جنوب غربی روستای سرنجیانه . ارتفاع حدود ۲۴۰۵ متر . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس .

سورن Suren

دهستان نی ، شهرستان مریوان ، ۱۸ کیلومتر جنوب باختری مریوان . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . این کوه از شمال غربی به سوی جنوب شرقی تا دره دزلی به‌طول ۲۱ کیلومتر کشیده شده و خط الراس آن مرز ایران و عراق را تشکیل می‌دهد . قسمت‌های شمالی این کوه جنگلی و دامنه‌های غربی آن به استان سلیمانیه در خاک عراق مشرف است . کوهستان زاگرس .

سورو Suru

دهستان گاوکان ، شهرستان جیرفت ، ۵۶ کیلومتر جنوب شرقی جیرفت . ارتفاع ۱۲۸۲ متر . شمال شرقی روستای سورو .

سور والا Sur vālā

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۴۱ کیلومتر شرق شمالی سقز ، شمال روستای یورقل . ارتفاع حدود ۲۰۷۰ متر . سرچشمه رود ساروق .

سوره Sureh

دهستان پیشکوه موگوئی ، شهرستان فریدن ، ۳۱ کیلومتر باختر جنوبی فریدونشهر ، شمال باختری روستای کلوسه . ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر . سرچشمه آب سه پستان و آب کلوسه . این کوه از خاور به کوه فردان متصل است و دامنه باختری آن به دره آب چران و دامنه شمالی آن به دره آب سه پستان منتهی می‌گردد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

سوره خانی Sureh xāni

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۵۵ کیلومتر شمال خاوری زنجان ، شمال خاوری روستای وزنه سر . ارتفاع حدود ۲۶۰۸ متر . کوهستان البرز غربی .

سوره دال Soreh dāl

دهستان پیران ، شهرستان پیرانشهر ، ۱۱ کیلو متر غرب پیرانشهر . ارتفاع حدود ۳۱۰۰ متر . مرز ایران و عراق . سرچشمه رودخانه لاوین .

سوره سات Sureh sāt

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۵۰ کیلومتر شرق شمالی سقز ، جنوب روستای چم پان . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . سرچشمه رود ساروق .

سوری قلعه Suri qal'eh

دهستان سیاهرود ، شهرستان تهران ، ۳۱ کیلومتر شرق جنوبی تهران ، غرب روستای مالوی بالا . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . نیمه جنگلی . این کوه از شمال غربی به کوه برجمالی متصل است و رودخانه جاجرود دامنه‌های شمال خاوری و خاور آن را دور می‌زند . کوهستان البرز مرکزی .

سوزگزی Suz gazi

دهستان رودبار ، شهرستان کهنوج ، ۳۸ کیلومتر شمال شرقی کهنوج . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . مشرق روستای رضا آباد .

سوسان Sosān

دهستان نهارجان ، شهرستان بیرجند ، ۴۳ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . مشرق روستای کلاته زرد .

سوسن داغ Susan dāq

دهستان حومه ، شهرستان زنجان ، ۱۳ کیلومتر شمال خاوری

زنجان ، خاور روستای امند . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه سارمساقلو . این کوه از جنوب خاوری به کوه بنارود و از شمال غربی به کوه قره داغ متصل می‌شود وجزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

سوسوز Susuz
دهستان قره ضیاءالدین ، شهرستای خوی ، ۳۳ کیلومتر شمال غربی خوی ، ۵ کیلومتر غرب روستای روند . ارتفاع ۲۶۴۳ متر . سرچشمه رود آق چای . روستاهای آجای ، قورول ، روند، کولمار ، کلوانس ، گلدور و قینر در دامنه‌های این کوه واقعند .

سوسوز Susuz
دهستان قره قویون ، شهرستان ماکو ، ۲۶ کیلومتر جنوب شرقی ماکو ، ۴ کیلومتر جنوب غربی روستای بایرام کندی . ارتفاع ۲۴۲۸ متر .

سوکار Sokār
دهستان قره قویون ، شهرستان ماکو ، ۳۳ کیلومتر جنوب شرقی ماکو ، ۵ کیلومتر شمال روستای قوشه بلاغ . ارتفاع ۲۷۴۸ متر . روستاهای فشل ، شیخ سلو ، اینجه قدیم ، قزلجه قلعه ، چاوقون ، بایرام کندی ، فشل داش ، یومری داش ، بایتمش ، علیمردان ، قرنقو ، قوشه بلاغ ، مخور و دانا بلاغ در دامنه‌های این کوه واقعند .

سول Sôl
دهستان ملوران ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۴۶ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۵۰۰ متر . شمال روستای سول .

سولابه Sulābeh
دهستان کونانی ، شهرستان خرم آباد ، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری کوهدشت ، شمال روستای سولابه . ارتفاع حدود ۱۳۰۰ متر . کوهستان زاگرس .

سولان Savalān
دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۸۴ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، جنوب باختری روستای مراش . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر .

سولدره Suldarreh
دهستان آهوان ، شهرستان سمنان ، ۲۵ کیلومتر شمال شرقی سمنان . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . شمال غربی روستای چاشتخوران از کوهستان البرز شرقی .

سول دره Suldarreh
دهستان جاپلق غربی ، شهرستان الیگودرز ، ۴۵ کیلومتر شمال باختری الیگودرز ، جنوب خاوری روستای پلنگ در . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . راه آهن اراک به ازنا از دامنه خاوری این کوه عبور می‌کند .

سول درەسی Sul darrahsi
دهستان جاپلق شرقی ، شهرستان خمین ، ۲۸ کیلومتر باختر شمالی خمین ، جنوب خاوری روستای ساکی بالا . ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر . این کوه از خاور به کوه شاه نشین و از جنوب باختری به کوه گون کوه و از شمال باختری به کوه ساکی متصل است .

سولک Sôlak
دهستان حومه ، شهرستان گرمسار ، ۱۴ کیلومتر شمال خاوری گرمسار ، خاور ایستگاه راه آهن بن کوه . ارتفاع ۱۵۶۱ متر . این کوه از شمال به کوه سرهور متصل است و رودخانه حبله رود و راه آهن گرمسار فیروز کوه دامنه‌های غربی آن را دور می‌زند . کوهستان البرز مرکزی .

سولک Sulak
دهستان جمع آبرود ، شهرستان دماوند ، ۲۲ کیلومتر غرب جنوبی دماوند ، جنوب روستای زرادر . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه شنگ متصل می‌شود و رودخانه دماوند از دامنه شمالی آن می‌گذرد . کوهستان البرز مرکزی .

سولک Sôlak
دهستان پادنای سفلی ، شهرستان سمیرم ، ۳۰ کیلومتر جنوب باختری سمیرم ، باختر روستای تنگ خشک . ارتفاع ۲۲۶۲ متر . این کوه از شمال باختری به کوه تنگ شیر متصل است و رودخانه سمیرم که از دامنه جنوب خاوری آن می‌گذرد آن را از کوه دوژگینه جدا می‌سازد و رودخانه ایلان دره از شمال آن عبور می‌کند و آن را از کوه پشته جدا می‌نماید .

سولوجا Sulujā
دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۲۹ کیلومتر شمال شرقی زنجان ، باختر روستای قزلجا . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . کوهستان البرز غربی .

سولی دره Suli darreh
دهستان چایپاره ، شهرستان زنجان ، ۴۷ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، خاور روستای اند آباد . ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر . رودخانه مرجان سوبی ، دامنه‌های غربی این کوه را طی می‌کند .

سوند Savand
دهستان حومه سفلی ، شهرستان نائین ، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی نائین . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر . شمال شرقی روستای بازبنده ، حاشیه شرقی کوهستان مارشان .

سوندر Sondor
دهستان لای سلطان نصیر وارود ، شهرستان نائین ، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی نائین . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . جنوب روستای سلطان نصیر . این کوه از طرف شمال غربی به کوه کالاق و از سوی جنوب شرقی به کوه سره متصل می‌شود و جزو کوهستان مارشان بشمار می‌آید . دامنه‌های جنوبی این کوه

به دهستان تودشک مشرف است و چشمه‌ها و حوض‌های چندی در دامنه‌های آن وجود دارد.

سوویل Sovil
دهستان خدابنده‌لو، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۶۳ کیلومتر شمال خاوری باختران، شمال روستای بکتر. ارتفاع ۳۲۲۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های گاماسیاب و دینور. این کوه از شمال به کوه دالاخانی متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو صحنه به سنقر از خاور آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

سوهان Suhān
دهستان کلاترزان، شهرستان مریوان، ۴۹ کیلومتر خاور مریوان، خاور روستای دره‌خشکه. ارتفاع ۲۲۱۸ متر. سرچشمه چم گوره. این کوه از جنوب به کوه سلطان احمد و از شمال غربی به کوه ملاقوی متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

سوهران Sohrān
دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۵۵ کیلومتر شمال غربی چابهار. ارتفاع ۶۶۵ متر. سرچشمه رودخانه گیتو.

سوهره کوه Sohreh kuh
دهستان رحمت آباد، شهرستان رودبار، ۱۳ کیلومتر جنوب شرقی رودبار، شمال کارخانه سیمان لوشان. ارتفاع ۲۳۷۲ متر. این کوه از شمال به کوه دوراهان متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌آید. نیمه جنگلی.

سویلی Sôyli
دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۱ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب، جنوب خاوری روستای محمد قلی قشلاقی. ارتفاع ۲۶۶۸ متر. سرچشمه آجرلو چای و رودخانه آیدوغموش. این کوه از شمال به کوه جندری پیر و از جنوب به کوه اکوز اولان متصل می‌شود و دامنه‌های خاوری آن به شهرستان هشترود و دامنه‌های باختری آن به شهرستان میاندوآب مشرف است و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید.

سه برا Seh barā
دهستان حسین آباد جنوبی، شهرستان سنندج، ۲۸ کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب غربی روستای سنگ سفید. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سرسیوک و از شمال غربی به کوه توکلان متصل است. کوهستان زاگرس.

سه برادر Seh barādar
دهستان درجزین علیا، شهرستان همدان، ۸۷ کیلومتر شمال خاوری همدان، جنوب شوند. ارتفاع ۲۲۶۰ متر.

سه برادران Seh barādarān
دهستان علاء، شهرستان سمنان، ۲۲ کیلومتر شرق شمالی سمنان. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

سه بنه Seh baneh
دهستان خور، شهرستان نائین، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر.

سه پایه Seh pāyeh
دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی راور. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. جنوب روستای ریحان. سرچشمه رود ریحان. این کوه در مشرق کوه چهل دختر واقع شده و بخش جنوبی کوهستان دارسو را تشکیل می‌دهد.

سه پایه Seh pāyeh
دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۵۸ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودهای کال دانی و کال بزق. جنوب روستای بزق.

سه پران Seh parrān
دهستان دنباله رود، شهرستان ایذه، ۲۷ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، خاور روستای بیدستان. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه رودخانه ابوالعباس. این کوه از باختر به کوه سر چاه و از خاور به کوه مونگشت متصل می‌گردد. جنگلی. کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس.

سه پستان Seh pestān
دهستان گزخت، شهرستان بیرجند، ۱۰۴ کیلومتر شرق شمالی بیرجند. ارتفاع ۲۸۳۱ متر. سرچشمه رودهای لونک، گزخت، گرماب و جرف. غرب روستای گزخت. بلندترین قله از کوههای آهنگران.

سه پلان Seh palān
دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۳۰ کیلومتر شمال غربی سنقر، شمال خاوری روستای گرگین دره. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه گردکانیه. حاشیه کوهستان زاگرس.

سه پنجه داغ Seh panjeh dāq
دهستان گرمخان، شهرستان بجنورد، ۲۰ کیلومتر شمال شرقی بجنورد. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. رود اترک از دامنه غربی آن عبور می‌کند.

سه تپه Seh tappeh
دهستان اوباتو، شهرستان سنندج، ۹۳ کیلومتر شمال باختری سنندج، باختر روستای سه تپه. ارتفاع ۲۲۸۹ متر. سرچشمه چم آقاویسی.

سه چونگی Seh čongi
دهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۱۵۵ کیلومتر جنوب شرقی طبس. ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر. غرب معدن سه چونگی. حاشیه شمالی کویر لوت.

سه خواهران Seh xāharān
دهستان دالائی، شهرستان خمین، ۱۳ کیلومتر باختر خمین،

شمال روستای نشهر. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه شکسته متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه ریحان منتهی می‌گردد.

سه دره Seh darreh

دهستان دالائی، شهرستان خمین، ۱۸ کیلومتر شمال باختری خمین، جنوب باختری روستای مزرا. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه شیرخانی و از جنوب باختری به کوه کلنگه متصل است.

سهر Sohr

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۸۹ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۸۲۰ متر. شمال روستای ته شیهو. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

سهران نمزه Sohrān nomzeh

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۶۰ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۱۲۵ متر. مغرب روستای کلاه.

سهرگل Sohr gol

دهستان گلاشگرد، شهرستان کهنوج، ۶۲ کیلومتر غرب شمالی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۷۱۵ متر. مشرق روستای موردان. رودخانه موردان این کوه را از سوی مغرب از کوه بیدوئی جدا می‌کند و از طرف مشرق به کوه پا سفید می‌پیوندد و از طرف شمال به کوه علی چوغان متصل است.

سه سرک کوه Seh sarak kuh

دهستان ایرافشان، شهرستان سراوان، ۱۲۰ کیلومتر جنوب غربی سراوان. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر.

سه سو Seh su

دهستان دشت، شهرستان ارومیه، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی ارومیه، ۵ کیلومتر غرب روستای کای. ارتفاع حدود ۲۸۴۰ متر.

سه طبله Seh tableh

دهستان فریدونشهر، شهرستان فریدن، ۱۱ کیلومتر باختر شمالی فریدونشهر. ارتفاع ۳۶۶۹ متر. سرچشمه آب دربند. این کوه از خاور به کوه خشکه رود. از جنوب به کوه سیخه و از شمال باختری به کوه قبله متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس قرار دارد.

سه قرچوئیه Sehqar čuʼiyeh

دهستان قلعه عسکر، شهرستان سیرجان، ۸۸ کیلومتر شرق شمالی سیرجان. ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر. مغرب روستای فرهادیه. از قله‌های فرعی کوه یشم.

سه قلات Seh qalāt

دهستان کربال، شهرستان شیراز، ۸۶ کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع حدود ۲۴۴۰ متر.

سه قله Seh qolleh

دهستان آختاچی غربی، شهرستان مهاباد، ۳۳ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد، شمال روستای کهنه ملالربالا. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

سه کانیان Seh kāniyān

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۴۳ کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب خاوری روستای گیزمل. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

سه کته Seh koteh

دهستان فلارد، شهرستان لردگان، ۳۸ کیلومتر جنوب خاوری لردگان، باختر روستای میشان. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. سرچشمه رودخانه چله خانه و آب گنداب. این کوه از مجاور روستای گرگ الله شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا روستای رستم بک به طول ۲۳ کیلومتر و عرض متوسط ۳ کیلو متر کشیده شده است. بخش بزرگی از این کوه را جنگل بلوط پوشانیده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود. بخش جنوب خاوری این کوه به کوه خرس کنی منتهی می‌گردد.

سه کلاه Seh kolāh

دهستان اپتیوند، شهرستان خرم آباد، ۷۱ کیلومتر شمال غربی خرم آباد، باختر روستای باباجان. ارتفاع ۲۴۲۲ متر. سرچشمه رودخانه باد آور. کوهستان زاگرس.

سه کوته Seh kutteh

دهستان زاوه، شهرستان تربت حیدریه، ۶۶ کیلومتر شرق شمالی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۱۵۲ متر. غرب روستای بارگیر.

سه کوچه Seh kučeh

دهستان مرگور، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی ارومیه، ۵ کیلومتر غرب جنوبی روستای ناری. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. سرچشمه رود سه کوچه و سرشو.

سه کورند Seh kurand

دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۵۳ کیلومتر شمال باختری مهران، باختر روستای سرنی. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. رودخانه خوش از دامنه‌های خاوری و جنوبی این کوه می‌گذرد و چشمه‌ای به نام کانی کاظمی در دامنه شمالی آن وجود دارد.

سه کوله Seh kuleh

دهستان دالائی، شهرستان خمین، ۱۷ کیلومتر باختر جنوبی خمین، باختر روستای نشهر. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. دامنه‌های شمالی این کوه به رودخانه ریحان منتهی می‌گردد.

سه کوهه Seh kuheh

دهستان غنی آباد، شهرستان فردوس، ۶۲ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۰۸۴ متر.

سه کوهه Seh kuheh
دهستان دولوئی، شهرستان گناباد، ۳۷کیلومتر شمال شرقی گناباد. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر. شرق ریگ حسن ترک.

سه کوهه Seh kuheh
دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۲۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، شمال روستای تاسل. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. سرچشمه رودخانه عسل شاه. کوهستان زاگرس.

سه گداری Seh godāri
دهستان کوه پنج، شهرستان سیرجان، ۶۷ کیلومتر شمال شرقی سیرجان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. شمال روستای چاهی. سرچشمه رود تنگو.

سهم حسین Sahm hoseyn
دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی راور. ارتفاع ۲۴۹۸ متر. شمال روستای تاشک. از کوهستان درارسو. سرچشمه رود ریحان.

سهند Sahand

کوهستان مهمی است در آذربایجان شرقی به وسعت حدود ۴۵۰۰ کیلومتر مربع، مرکب از کوههای بسیاری چون قزل داغ، گن‌نو، اولیا، یلی‌قیه، عریان، اوزون‌بلاغ، قاشقاداغی، گو یشی، قره داغ، شیخ سلیمان داغی، قوزی چاق داغی، چماقلو داغی، میدان داغی، ساروم ساخلی، قرمش داغی، قنشار داغی، سلطان داغی، نوور داغی، یانیخ داغی، شیرشیر داغی، لیقوان گریوه سی، گیروه داغی، چورو، شکر داغی، آختنا، ازان داغی، موتال داغی، قوچ‌گلی داغ، زری داغ، آت داغی، بر داغ، بیوک داغ، قباق داغ، چناق، ارواحه کوه، اجاق داغی، آق داغ، شاوان داغی، قتور داغی، چراغ مردان داغی، اوداغ، چناق داغ، اوچ تپه و مرغالی که بلندترین قله آن قوچ گلی داغ به ارتفاع ۳۷۰۷ متر است. کوهستان سهند از قلل مخروطی آتشفشانی متعددی تشکیل یافته و در دامنه‌های آن چشمه‌های آب گرم فراوان دیده می‌شود که غالب آن‌ها به رودهائی که از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند وارد می‌شوند.

این کوهستان از طرف غرب به دریاچه ارومیه (رضائیه)، و از جنوب به خط‌آهن میانه مراغه، از شمال به راه اتومبیل رو بستان آباد به تبریز و از خاور به آبریزهای قرنقو چای محدود می‌شود و ارتفاع بیشتر قلل آن بالاتر از ۲۰۰۰ متر است.

از این کوهستان رودهای فراوانی سرچشمه می‌گیرند که جز رودهای دامنه خاوری بقیه به دریاچه ارومیه (رضائیه) می‌ریزند. مهمترین رودهائی که از کوهستان سهند سرچشمه می‌گیرند عبارتند از: سراجو چای، معانجیق چای، مردق چای، صوفی چای و چوان چای از دامنه‌های جنوبی؛ قلعه چای، بیوک چای، آلمالو چای، گنبر چای از دامنه‌های باختری. کندو جان چای، اسکو چای، زینجناب رود، مهران رود و سعید آباد چای از دامنه‌های شمالی؛ اوجان چای، اسب آباد چای، چینی بلاغ چای، قپان چای، کلقان چای و قرنقو چای از دامنه‌های خاوری.

همانطوریکه اشاره شد کوهستان سهند از مجموعه کوههای آتشفشانی تشکیل یافته و دریاچه‌های کوچکی که خاص این گونه کوهستان‌ها است در دامنه‌های آن به چشم می‌خورد که مهمترین آن‌ها آلمالو گلی، قوری گل، آیقر گل و نادر گلی است.

شهرستان تبریز مرکب از دهستان‌های سهند آباد، اوجان، اسکو، آذرشهر و شبر امین در دامنه‌های شمالی و شهرستان مراغه مرکب از دهستان‌های دیزجرود و سراجو در دامنه‌های جنوبی و قسمت غربی دهستان حومه و دهستان قوری چای از شهرستان هشترود در دامنه‌های شرقی این کوهستان واقعند و به همین مناسبت روستاها و شهرهای فراوانی در دامنه‌های کوهستان سهند به چشم می‌خورند که از ذکر نام آن‌ها به دلیل اطاله کلام خودداری می‌شود.

مناسب‌ترین راه رسیدن به بلندترین قله این کوهستان یعنی قوچ گلی داغ عبور از جاده باسمنج لیقوان و طی دره مهران رود و یا بارالی چای می‌باشد و از طرف مراغه دره صوفی چای کوتاهترین و مناسب‌ترین راه بنظر می‌رسد.

دیدار از دهانه‌های آتشفشان خاموش سهند در قله‌هائی مانند چناق داغ و همچنین دریاچه‌های آلمالو گلی، قوری گل و چشمه سارهای فراوان و دره‌های پرآب و سرسبز کوهستان سهند از جمله دیدنی‌های این کوهستان بشمار می‌روند.

در دره‌های سرسبز کوهستان سهند روستاهای بزرگ و شهرک‌های مهمی چون اسکو، اسکندان، زینجناب، بیرق، لیقوان، منق، گل آخر، آلمالو، ینگجه، صومعه، کهق، شبر امین، امیر دیزه و گنبر و غیره قرار دارند.

میزان بارندگی سالانه در کوهستان سهند بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر و میانگین دمای سالانه این کوهستان بین ۵ تا ۱۵ درجه سانتیگراد است.

سی آب Si āb
دهستان قصبه شمالی، شهرستان سبزوار، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی سبزوار. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. از رشته کوههای جغتای. غرب روستای سلیمانیه.

سیاب Sīyāb
دهستان قصبه شمالی، شهرستان سبزوار، ۱۵ کیلومتر شمال غربی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. از رشته کوههای جغتای. شمال روستای میر حسین.

سیاتک Siyātak

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۶۲ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۱۱۳ متر. مشرق روستای گوردک. سرچشمه رودهای ترپ و باکوه. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

سیاسترگی Siyāsteragi

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۸۲ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۶۴۵ متر. شمال غربی روستای کچی.

سیالان Siyālān

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۵۷ کیلومتر شمال غربی کرج، جنوب خاوری روستای امیرنان. ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

سیالان Siyālān

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۴۹کیلومتر شرق جنوبی قزوین، جنوب باختری روستای قاضی کلایه. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. راه اتومبیل رو قزوین به شهرک طالقان این کوه را از جنوب از کوه پیغمبر جدا می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

سیان Siyān

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۱۸کیلومتر شمال غربی دامغان، ۹ کیلومتر شمال شرقی روستای آهوانو. ارتفاع ۲۳۱۲ متر. دارای معدن زغال سنگ. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

سیاول Siyāvol

دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری مهران، شمال روستای کنجان چم. ارتفاع حدود ۷۷۰ متر. سرچشمه رودخانه گدار خوش، این کوه از سوی باختر به کوه کولیک متصل می‌شود و در ۶کیلومتری مرز ایران و عراق قرار دارد.

سیاوون Siyāvun

دهستان علویجه، شهرستان نجف آباد، ۴۴ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، جنوب روستای حسین آباد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر.

سیاه Siyāh

دهستان خسرو آباد، شهرستان بیجار، ۲۰ کیلومتر جنوب بیجار، غرب روستای طهمورث. ارتفاع حدود ۱۹۵۵ متر.

سیاه Siyāh

دهستان اسفند آباد، شهرستان قروه، ۲۶ کیلومتر شمال خاوری قروه. خاور روستای قره بلاغ. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر.

سیاه Siyāh

دهستان جوانرود، شهرستان پاوه، ۳۱کیلومتر جنوب غربی پاوه، شمال روستای سر چای. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه ملکشاه و از خاور به کشه کوه و از جنوب به کوه ماموکران متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

سیاه Siyāh

دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۶۰کیلومتر شمال باختری اردکان، ۱۲ کیلومتر شمال باختری روستای چرکس. ارتفاع ۳۲۳۰ متر. سرچشمه کال حسن آباد، رود ماربر و کال شاه نشین. این کوه از شمال باختری به کوه آلمالی و از جنوب خاوری به کوه چهل شهیدان متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سیاه Siyāh

دهستان ماهور، شهرستان نور آباد ممسنی، ۲۹کیلومتر باختر نور آباد، شمال روستای دشت مورد. ارتفاع ۱۵۷۵ متر. سرچشمه رودخانه گلگان و رودخانه سیاه. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

سیاه Siyāh

دهستان دشمن زیاری، شهرستان کهکیلویه، ۱۶ کیلومتر شمال خاوری دهدشت، خاور روستای تنگ هی جان بالا. ارتفاع ۱۸۰۵ متر. این کوه از شمال باختری به کوه پات متصل است و قسمت بزرگی از آن را جنگل‌های بلوط پوشانیده است.

سیاه Siyāh

دهستان حومه، شهرستان بروجن، ۱۵کیلومتر شمال باختری بروجن، ۶ کیلومتر شمال باختری فرادنبه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

سیاه Siyāh

دهستان بهمئی سرحدی، شهرستان کهکیلویه، ۶۵ کیلومتر شمال باختری دهدشت. جنوب روستای لیراب. ارتفاع ۲۲۴۵ متر. سرچشمه رودخانه چاروساق. این کوه از خاور به کوه نومبول و از باختر به کوه دولی متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود. جنگلی.

سیاه **Siyāh**

دهستان مسکوتان، شهرستان ایرانشهر، ۸۹کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۶۱۵ متر. این کوه از طرف مغرب به کوههای تاب و داندهور و از طرف جنوب شرقی به کوه بن ناق متصل است و تواما" رشته کوهی را به طول ۱۱۱ کیلومتر و به عرض ۵ تا ۱۵ کیلومتر تشکیل می‌دهند. این رشته از جنوب روستای فنوج شروع شده و رو به سوی خاور تا حدود روستای پی تا ادامه می‌یابد و در آنجا به وسیله رودخانه کاجه (یا کاجو) قطع می‌گردد. این کوه از قله‌های متعددی تشکیل یافته که ارتفاع پاره‌ای از آن‌ها به ۲۱۱۰ متر (جنوب روستای ملوران) می‌رسد. مهمترین کوههای این رشته از خاور به باختر به ترتیب عبارتند از: کوه پی تا، کوه

متسینگ ، کوه کاراندر ، کوه ملوران (۲۱۱۰ متر) ، کوه بن تاق، کوه سیاه ، کوه آزوا ، کوه تاب و کوه داندهور . این رشته از طرف مغرب به وسیله رودخانه فنوج از رشته کوههای بشاگرد شرقی جدا می شود . رودخانه‌های کرزچی ، بن رود ، کوچکی، بگدان ، برا ، برشک ، ناگان ، یکشنبه ، شهریانج و نوکی از دامنه‌های شمالی و رودهای گاو ، متسینگ ، کمانی ، دارخان ، بن تاق ، شگیم ، پاتکوه ، سرخه یا سرخو وآوگاراز دامنه‌های جنوبی این رشته سرچشمه می‌گیرند . روستاهای مهمی چون فنوج ، پشت قلعه ، آزوا ، تنگ سرخه ، کوبچ ، لاشار ، دهان، برشک ، ملوران ، مهند ، پاچ ، شهریانج ، و محله در دامنه شمالی و روستاهای بی تا ، گاو ، ترک ، رشید ، هبودان، خراگه ، نی گال ، شگیم ، تخت ملک ، نسپران ، گز ، شوش و گرچ خان در دامنه‌های جنوبی این رشته قرار دارند . راه اتومبیل رو ایرانشهر به نیکشهر این رشته را در تنگ سرحه قطع می‌کند .

سیاه Siyāh

دهستان کاخک ، شهرستان گناباد ، ۳۴ کیلومترجنوب غربی گناباد . ارتفاع ۲۸۵۷ متر . دهستان کاخک از شهرستان گناباد در دامنه‌های شمالی . دهستان مهوید و مصعبی و سرایان از شهرستان فردوس در دامنه‌های غربی و جنوبی و دهستان نیم بلوک از شهرستان بیرجند در دامنه‌های شرقی این کوه قرار دارند . رودخانه‌هائی چون کال سبز کاخک ، کال تخت ، کال چهل و رودخانه رمضانی که همگی خشکرودی بیش نیستند از این کوه سرچشمه می‌گیرند . روستاهای بزرگی چون کاخک ، دیسفان ، کلات ، خونیگ ، سقی ، پرچ در دامنه‌های شمالی ، فتح‌آباد ، مصعبی وبیدسکان در دامنه‌های غربی و بیناباج ، کارشگ ، دشت بیاض ، خضری و بسکاباد در دامنه‌های شرقی این کوه قرار دارند و راه اتومبیل رو گناباد به فردوس از دامنه‌های شمالی و گناباد به بیرجند از دامنه‌های شرقی این کوه عبور می‌کند .

سیاه Siyāh

دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشان ، ۱۸ کیلومتر غرب شمالی کاشان . ارتفاع ۱۶۱۷ متر . غرب شمالی راوند . حاشیه شرقی کوهستان اردهال .

سیاه Siyāh

دهستان حومه ، شهرستان بیجار ، ۱۵ کیلومتر جنوب غربی بیجار ، خاور روستای بهرام آباد . ارتفاع ۲۰۹۹ متر .

سیاه Siyāh

دهستان ورزنه ، شهرستان اصفهان ، ۱۲۳ کیلومتر شرق جنوبی اصفهان . ارتفاع ۱۷۲۵ متر . شرق روستای شاخ کنار ، شمال باتلاق گاو خونی .

سیاه Siyāh

دهستان سفلی ، شهرستان اردستان ، ۶۴ کیلومتر شرق جنوبی اردستان . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . شمال روستای سهیل . از کوهستان تخت چنار .

سیاه Siyāh

دهستان نیاسر ، شهرستان کاشان ، ۵۹ کیلومتر شمال غربی کاشان . ارتفاع ۱۸۷۱ متر . شمال غربی روستای روشیدان . از کوهستان اردهال .

سیاه Siyāh

دهستان میانکوه ، شهرستان یزد ، ۲۳ کیلومتر جنوب یزد . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . شمال شرقی روستای ثانی آباد . این کوه از طرف مغرب به کوه لاانجیر و از طرف مشرق به کوههای پوزه دمه و گدار زارو متصل می شود و جزو کوهستان شیر کوه محسوب می‌گردد .

سیاه Siyāh

دهستان شهر ویران ، شهرستان مهاباد ، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی مهاباد ، شمال خاوری روستای قره داغ . ارتفاع ۱۵۱۰ متر .

سیاه Siyāh

دهستان قاقازان ، شهرستان قزوین ، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی قزوین ، ۶ کیلومتر باختر تاکستان . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . حاشیه کوهستان قره قلعه .

سیاه Siyāh

دهستان کوهپایه ، شهرستان قزوین ، ۳۰ کیلومتر خاور قزوین، شمال خاوری روستای کوندج . ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی .

سیاه Siyāh

دهستان بزینه رود ، شهرستان خدابنده (قیدار) ، ۲۰ کیلو متر شمال زرین آباد ، شمال روستای بکم . ارتفاع ۲۰۴۰ متر . سرچشمه رودخانه شور .

سیاه Siyāh

دهستان دودانگه ، شهرستان قزوین ، ۷۸ کیلومتر جنوب غربی قزوین ، شمال روستای قره قرقان . ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر . کوهستان گوی قزای .

سیاه Siyāh

دهستان کلاترزان ، شهرستان مریوان ، ۵۲ کیلومتر خاور جنوبی مریوان . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

سیاه Siyāh

دهستان سروستان ، شهرستان شیراز ، ۹۲ کیلومتر جنوب شرقی شیراز . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر .

سیاه Siyāh

دهستان خفرک علیا ، شهرستان مرودشت ، ۳۹ کیلومتر شرق

مرودشت. ارتفاع ۲۸۵۷ متر. مغرب ارسنجان.

سیاه Siyāh
دهستان بنارویه، شهرستان لار. ۷۴ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. این کوه از طرف مغرب به کوه شاه نشین متصل است.

سیاه Siyāh
دهستان خنج، شهرستان لار، ۱۱۲ کیلومتر مغرب لار. ارتفاع حدود ۸۳۰ متر. جنوب روستای شناز. این کوه از طرف جنوب به کوه تنگ خور متصل است.

سیاه Siyāh
دهستان خنج، شهرستان لار، ۱۲۰ کیلومتر غرب شمالی لار. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. جنوب روستای باغان. این کوه از طرف مشرق به کوه دنگ متصل می‌شود.

سیاه Siyāh
دهستان گاوکان، شهرستان جیرفت، ۱۲۷ کیلومتر جنوب شرقی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر. مشرق روستای نوترکی نیمداد.

سیاه Siyāh
دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۶۴ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۴۸۵ متر. شمال روستای کهوری. سرچشمه رودهای تنگ سام وکاکوکان. از رشته‌کوههای بشاگرد شرقی.

سیاه Siyāh
دهستان حومه، شهرستان لار، ۲۷ کیلومتر جنوب شرقی لار. ارتفاع ۲۲۱۶ متر. جنوب غربی روستای کرموستج. یکی ازکوههای فرعی رشته‌کوه پردی (دهستان صحراباغ، شهرستان لار). این کوه از طرف مشرق به کوه گته‌واز طرف شمال شرقی به کوههای گچ و نمک و بادینی متصل است.

سیاه Siyāh
دهستان حومه، شهرستان لار، ۹ کیلومتر جنوب لار. ارتفاع ۱۴۹۶ متر. این کوه از طرف مغرب به کوه ملک تیر متصل می‌شود و تواماً" رشته کوه ملک تیر را تشکیل می‌دهند. برای توضیح بیشتر رجوع شود به ملک تیر دهستان حومه شهرستان لار.

سیاه Siyāh
دهستان چارکی، شهرستان بندر لنگه، ۶۲ کیلومتر غرب شمالی بندر لنگه. ارتفاع ۲۰۲ متر. شمال روستای باوردان.

سیاه Siyāh
دهستان خانوک، شهرستان زرند، ۲۳ کیلومتر شرق جنوبی زرند. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. شمال روستای خانوک. از کوهستان درآب.

سیاه Siyāh
دهستان حومه، شهرستان بافق، ۳۹ کیلومتر جنوب بافق. ارتفاع ۱۷۲۳ متر. شرقی‌ترین قله از کوهستان بافق.

سیاه Siyāh
دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۸۶ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه کال زهان و رود رباط. غرب روستای سینی در.

سیاه Siyāh
دهستان مهوید، شهرستان فردوس، ۳۶ کیلومتر شمال شرقی فردوس. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. شرق روستای افقو.

سیاه Siyāh
دهستان قره باغ، شهرستان شیراز، ۲۵کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. مغرب روستای برم شور.

سیاه Siyāh
دهستان کربال، شهرستان شیراز، ۳۰ کیلومتر شرق شمالی شیراز. ارتفاع ۲۳۲۲ متر. شمال روستای تربرسیدها.

سیاه Siyāh
دهستان زرگان، شهرستان شیراز، ۳۳ کیلومتر شمال شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. مغرب بند امیر.

سیاه Siyāh
دهستان بهرامجرد، شهرستان سیرجان، ۱۳۵کیلومتر شمال شرقی سیرجان. ارتفاع ۲۴۱۱ متر. شمال غربی روستای عباس آباد.

سیاه Siyāh
دهستان بالا ولایت، شهرستان کاشمر، ۱۶ کیلومتر شمال کاشمر. ارتفاع ۲۲۷۵ متر. دهستان برکوه در دامنه شمالی و دهستان بالا ولایت از شهرستان کاشمر در دامنه جنوبی این کوهستان قرار دارند. تنگل سنگ نسوه یا دهنهٔ آبکوه در دامنه‌های شرقی این کوه واقع است.

سیاه Siyāh
دهستان کیسکان، شهرستان بافت، ۱۵ کیلومتر شمال غربی بافت. ارتفاع ۳۰۸۵ متر. سرچشمه رودخانه ده میرزائی مغرب روستای ده میرزائی.

سیاه Siyāh
دهستان بوشکان، شهرستان دشتستان، ۸۳کیلومتر جنوب شرقی برازجان. ارتفاع ۱۶۹۱ متر. این کوه‌توام با کوههای مستحون و احمدلر رشته کوهی را به طول ۵۰ کیلومتر و عرض ۷ کیلومتر تشکیل می‌دهند که از روستای تنگ زرد در شمال شروع شده و رو به سمت جنوب شرقی تا روستای کنار بندک ادامه دارد. روستاهای خون، شلدان، شاه‌پسرمرد، درنگ، طلحه، شایجانی و تنگ زرد در دامنه‌های شرقی و غربی این

کوه قرار دارند و رودخانه اهرم از دامنه غربی آن سرچشمه می‌گیرد.

سیاه Siyāh

دهستان خور، شهرستان نائین، ۲۲ کیلومتر شمال غربی خور. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. شمال چشمه دیلون.

سیاه Siyāh

دهستان سفلی، شهرستان اردستان، ۵۲کیلومتر شرق جنوبی اردستان. ارتفاع ۲۴۴۵ متر. جنوب روستای چنارچه. از کوهستان تخت چنار.

سیاه Siyāh

دهستان زواره، شهرستان اردستان، ۱۸کیلومتر جنوب شرقی اردستان. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. جنوب روستای دره‌باغ، حاشیه شمالی کوهستان تخت چنار.

سیاه Siyāh

دهستان طبس، شهرستان سبزوار، ۲۰ کیلومتر شمال غربی سبزوار. ارتفاع ۲۰۸۳ متر. از رشته کوههای جغتای. جنوب روستای افچنگ.

سیاه Siyāh

دهستان فریمان، شهرستان مشهد، ۸۲کیلومتر جنوب مشهد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. شمال روستای الیاتو.

سیاه Siyāh

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۶۶کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. جنوب غربی روستای محمد آباد.

سیاه Siyāh

دهستان برکوه، شهرستان کاشمر، ۳۹ کیلومتر شمال شرقی کاشمر. ارتفاع ۲۴۳۵ متر. سرچشمه رودخانه‌های اسکیر، لنگر و تکاب. غرب روستای اکبر آباد.

سیاه Siyāh

دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۱۰۰کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع ۲۴۶۳ متر. سرچشمه رود سرخیج. غرب روستای خونیک.

سیاه Siyāh

دهستان بایگ، شهرستان تربت حیدریه، ۲۲ کیلومتر غرب شمالی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر. جنوب غربی روستای بایگ. سرچشمه کال گشن.

سیاه Siyāh

دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۲۴ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع ۱۹۰۱ متر. شمال روستای مزده.

سیاه Siyāh

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۳۱کیلومتر شمال باختری سمیرم، شمال روستای ونک. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه دارمه متصل است و تنگی به نام گدار باریک در دامنه باختری آن واقع است که آن را از کوه سرخ جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

سیاه Siyāh

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۴۰ کیلومتر شمال باختری اراک، ۶ کیلومتر باختر جنوبی روستای جاورسیان. ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر. این کوه از شمال به کوه سرخه و از جنوب باختری به کوه برات لاب متصل است و در لبه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

سیاه Siyāh

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۹ کیلومتر باختر شمالی سمیرم. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه آب جاق جاق. این کوه از خاور به کوه بوهورز متصل می‌شود و میان آن دو گردنه‌ای به نام خبشکی وجود دارد و راه سمیرم به ونک از دامنه جنوبی و هم چنین از گردنه خبشکی می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

سیاه Siyāh

دهستان حومه، شهرستان اراک، ۱۴ کیلومتر جنوب باختری اراک، باختر روستای گوار. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه تخت و از جنوب به کوه سفید خانی متصل است.

سیاه Siyāh

دهستان حومه، شهرستان اراک، ۱۲ کیلومتر جنوب باختری اراک، شمال خاوری روستای گوار. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر.

سیاد Siyāh

رشته کوهی است در شهرستان‌های شوشتر و مسجد سلیمان. مرکب از کوههای خیاط، شاه، سیاه و قلعه گبری که از حوالی روستای پنج میلی شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا شمال هفتکل به طول ۷۷ و عرض متوسط ۶کیلومتر کشیده شده است. بلندترین قله این رشته به نام کوه سیاه حدود ۶۵۰ متر ارتفاع دارد که در ۳۱ کیلومتری جنوب مسجد سلیمان و خاور نفت سفید واقع شده.

دامنه‌های خاوری این ارتفاعات به رودخانه شور منتهی می‌شود و راه اتومبیل رو رامهرمز به شوشتر از دامنه‌های باختری آن می‌گذرد. دهستان‌های لهبری غربی از شهرستان شوشتر و گزین و هفتکل از شهرستان مسجد سلیمان در دامنه‌های این رشته قرار دارند. رشته سیاه کوه در حاشیه جنوبی کوهستان بزرگ زاگرس واقع شده است.

سیاه Siyāh

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۷۳ کیلومتر جنوب

خاوری خرم آباد ، جنوب خاوری ایستگاه تنگ پنج . ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر . این کوه از خاور به کوه گیروه متصل است و دامنه‌های باختری آن به دره رودخانه دز منتهی می‌شود .

سیاه Siyāh
دهستان ایزدخواست ، شهرستان آباده ، ۲۱ کیلومتر خاور شمالی ایزدخواست . ارتفاع ۲۵۵۹ متر . این کوه از خاور به کوه گله و از جنوب باختری به کوه تولستان متصل می‌گردد .

سیاه Siyāh
دهستان ایتیوند ، شهرستان خرم آباد ، ۳۲ کیلومتر شمال خاوری کوهدشت ، شمال روستای گرمورت . ارتفاع ۲۱۲۴ متر . این کوه از خاور به کوه سفید متصل می‌شود و دامنه‌های شمالی و باختری آن به رودخانه کشگان منتهی می‌گردد . کوهستان زاگرس .

سیاه Siyāh
دهستان ژان ، شهرستان بروجرد ، ۵۲ کیلومتر جنوب خاوری بروجرد ، شمال روستای زاغه بالا . ارتفاع ۲۵۶۳ متر . سرچشمه رودخانه تیره .

سیاه Siyāh
دهستان ارکوازی ، شهرستان مهران ، ۳۷ کیلومتر شمال خاوری مهران ، ۱۱ کیلومتر جنوب باختری ارکواز . ارتفاع ۱۵۷۵ متر . سرچشمه رودخانه پیر محمد ، رشته کبیر کوه ، کوهستان زاگرس .

سیاه Siyāh
دهستان راونج ، شهرستان قم ، ۷۳ کیلومتر جنوب باختری قم ، ۱۱ کیلومتر جنوب روستای دودهک . ارتفاع ۲۲۵۶ متر . این کوه از باختر به کوه خوراثین متصل می‌گردد .

سیاه Siyāh
دهستان جاپلق غربی ، شهرستان الیگودرز ، ۲۳ کیلومتر شمال باختری الیگودرز ، شمال باختری روستای دره باغ . ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر .

سیاه Siyāh
دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۵ کیلومتر شمال خاوری الیگودرز . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . این کوه از شمال به کوه سفید متصل است .

سیاه Siyāh
دهستان ایزدخواست ، شهرستان آباده ، ۴۱ کیلومتر باختر شمالی آباده . خاور روستای گنبد لاله . ارتفاع ۲۹۹۲ متر . سرچشمه رودخانه خشک خورا .

سیاه Siyāh
دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۲ کیلومتر شمال خاوری سمیرم . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . این کوه از طرف باختر به کوه بوهورز متصل می‌شود و راه اتومبیل رو سمیرم به شهرضا از همین دامنه عبور می‌کند . رودخانه چشمه عزیزخان از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد و آن را از کوه آبشار جدا می‌سازد .

سیاه آب Siyāh āb
دهستان گچی ، شهرستان مهران ، ۳۹ کیلومتر شمال خاوری مهران . ارتفاع ۱۵۷۵ متر . سرچشمه سیاه‌آب . رشته کبیرکوه .

سیاه اردن Siyāh ardan
دهستان حومه ، شهرستان مهران ، ۲۳ کیلومتر شمال خاوری مهران . ارتفاع ۱۲۸۵ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه کمر سفید متصل می‌شود و جزو رشته کبیر کوه بشمار می‌رود .

سیاه اورمک Siyāh ormak
دهستان نیاسر ، شهرستان کاشان ، ۳۶ کیلومتر باختر کاشان . ۱۰ کیلومتر باختر جنوبی نیاسر . ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر . این کوه از جنوب به کوه اردهال متصل است وجزو کوهستان اردهال از رشته مرکزی ایران محسوب می‌شود .

سیاه بال Siyāh bāl
دهستان پسکوه ، شهرستان بیرجند ، ۶۳ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع ۱۴۰۸ متر . شمال غربی روستای موسویه .

سیاه بک Siyāh bak
دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۴۲ کیلومتر خاور زنجان ، جنوب روستای چمه . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه آق زوج چای . کوهستان البرز غربی .

سیاه بندان Siyāh bandān
دهستان اسکل آباد ، شهرستان خاش ، ۶۶ کیلومتر شمال غربی خاش . ارتفاع حدود ۲۹۲۵ متر . مشرق روستای میرآباد . از قله‌های فرعی دامنه شمال غربی کوه تفتان .

سیاه بن دشت Siyāh bondaṡt
دهستان ایزدخواست ، شهرستان داراب ، ۶۵ کیلومتر جنوب شرقی داراب . ارتفاع ۱۹۳۴ متر . جنوب روستای شبکه بن دشت . این کوه از طرف مغرب به کوه بن دشت متصل است و راه روستائی حاجی آباد به فدامی از دامنه شمالی آن می‌گذرد .

سیاه بنه Siyāh baneh
دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۷ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . شرق روستای هرانده . غرب رودخانه فیروز کوه . ازکوهستان البرز مرکزی .

سیاه پل Siyāh pol
دهستان بندپی ، شهرستان بابل ، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی بابل ، ۴ کیلومتر جنوب غربی روستای لمسوکلا . ارتفاع ۱۵۰۸ متر . سرچشمه تازه رود . نیمه‌جنگلی . کوهستان البرز مرکزی .

سیاه پیر Siyāh pir

دهستان چرداول، شهرستان ایلام، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری ایلام، جنوب روستای چکان. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه خورمه متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دره رودخانه چنارچ منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

سیاه تیر Siyāh tir

دهستان دلیجان، شهرستان محلات، ۳۴ کیلومتر جنوب خاوری محلات، ۱۳ کیلومتر جنوب باختری روستای رباط ترک. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه تخته کوه متصل است و در دامنه جنوبی آن معدن طلای چاه خاتون وجود دارد.

سیاه تیر Siyāh tir

دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۱۱ کیلومتر شمال خاوری الیگودرز، خاور روستای گل زرد. ارتفاع ۲۸۹۶ متر. این کوه از شمال باختری به کوه علی بلاغی، از جنوب باختری به کوههای سیاه و سفید از خاور جنوبی از طریق گردنه خاک آباد به کوه کمر بسته متصل است و جزو رشته ویلو بشمار می‌آید. دامنه شمالی این کوه به دهستان جاپلق غربی و دامنه جنوبی آن به دهستان بربرود مشرف است و راه اتومبیل رو الیگودرز به خمین از خاور آن می‌گذرد.

سیاه چکی Siyāh čeki

دهستان پیشکوه، شهرستان تفت، ۶۲ کیلومتر غرب شمالی تفت. ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر. شرق مزرعه زررو. این کوه از طرف شمال غربی به کوه سفید خوشاب و از طرف جنوب شرقی به کوه شکسته متصل می‌شود و جزو کوهستان شیر کوه محسوب می‌گردد. چاه برن در دامنه شمال شرقی، مزرعه زررو در دامنه غربی و روستای شمس آباد در دامنه جنوب شرقی این رشته واقع است.

سیاه چوبی Siyāh čubi

دهستان زاوه، شهرستان تربت حیدریه، ۶۹ کیلومتر شرق شمالی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۷۸۱ متر. سرچشمه کال ناری. شمال شرقی روستای ژرف.

سیاه خانی Siyāh xāni

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۴۲ کیلومتر شمال غربی دامغان، ۷ کیلومتر شمال غربی روستای نمکه. ارتفاع ۲۷۰۵ متر. سرچشمه رود نمکه. این کوه از طرف جنوب غربی به کوه ارقن جاری و کوه بادله متصل می‌گردد و از سوی شرق به کوههای چهارلت، لوکرد و امام ابوالقاسم می‌پیوندد واستان مازندران را در طرف دامنه‌های شمالی از استان سمنان در دامنه‌های جنوبی جدا می‌کند و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌آید.

سیاه خور Siyāh xor

دهستان ویژنان، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۱۲ کیلومتر غرب جنوبی گیلانغرب. ارتفاع ۱۰۹۱ متر. سرچشمه رودخانه کنگاکوش. این کوه از شمال خاوری به کوه دریلوئی متصل می‌شود. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

سیاه دان Siyāh dān

دهستان گوران، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۴۱ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب، باختر روستای دره که. ارتفاع ۲۱۸۸ متر. کوهستان زاگرس.

سیاه دره Siyāh darreh

دهستان آورزمان، شهرستان ملایر، ۴۱ کیلومتر باختر شمالی ملایر، جنوب خاوری روستای سیاه دره. این کوه از باختر به کوه شادمانه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سیاه دره Siyāh darreh

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۲۷ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. جنوب روستای ازگی. سرچشمه رودخانه جاش. از کوهستان البرز شرقی.

سیاه ریز Siyāh riz

دهستان قزقانچای، شهرستان دماوند، ۲۱ کیلومتر شرق شمالی دماوند. ارتفاع حدود ۳۲۰۵ متر. سرچشمه رودخانه قزقانچای. این کوه از طرف شمال به کوه پاشوره متصل است و از جنوب غربی به کوه قره داغ متصل می‌گردد. کوهستان البرز مرکزی.

سیاه ریز Siyāh riz

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۳۸ کیلومتر جنوب شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. شمال غربی روستای عبدل آباد. سرچشمه رود گزنان و خوشاب رود. از کوهستان البرز شرقی.

سیاه زنگی Siyāh zangi

دهستان هرم، شهرستان لار، ۱۰۹ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع ۲۰۵۷ متر. مغرب روستای هرم.

سیاه سر Siyāh sar

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۲۷ کیلومتر شرق جنوبی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. جنوب روستای گنداب. غرب راه اتومبیل رو سمنان به فیروزکوه، از کوهستان البرز شرقی.

سیاه سرد Siyāh sard

دهستان گندمان، شهرستان بروجن، ۸ کیلومتر جنوب بروجن. ارتفاع ۲۸۳۱ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه گندمان متصل می‌شود.

سیاه سنگ Siyāh sang

دهستان برغان، شهرستان کرج، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری

کرج ، باختر روستای پل خواب . ارتفاع ۳۳۷۸ متر . سرچشمه رود کلنو . این کوه از شمال غربی به کوه کهار بزرگ متصل است و رودخانه کرج از دامنه خاوری آن می‌گذرد . کوهستان البرز مرکزی .

سیاه سنگ Siyāh sang

دهستان اوزرود سفلی ، شهرستان نور ، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی نور ، شمال روستای زردکمر . ارتفاع ۳۴۳۵ متر . سرچشمه گلند رود و رودخانه کجور . نیمه جنگلی . این کوه از شمال خاوری به وسیله گردنه تاش به کوه گوچال و از جنوب غربی به وسیله گردنه‌های قروق و کلار زمین به کوه اسبی کوهک متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

سیاه سوک Siyāh suk

دهستان سرخه ، شهرستان سمنان ، ۲۵ کیلومتر غرب جنوبی سمنان . ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر . شمال غربی روستای غیاث آباد . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

سیاه سین Siyāh sin

دهستان بیلوار ، شهرستان سنندج ، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی سنندج ، شمال خاوری روستای پشه آباد . ارتفاع ۲۳۸۳ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه چمرگاه متصل می‌شود . کوهستان زاگرس.

سیاه قلی Siyāh qoli

دهستان خواشد ، شهرستان سبزوار ، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . سرچشمه کال سیاه قلی .

سیاه کر Siyāh kar

دهستان گلیجان ییلاق ، شهرستان تنکابن ، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی تنکابن . ارتفاع حدود ۳۶۰۰ متر . سرچشمه هردورود و اتان رود . این کوه از شمال به قله سیاهلان و از جنوب به کوه سیلی سرا متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد .

سیاه کمر Siyāh kamar

دهستان قلقل رود ، شهرستان تویسرکان ، ۱۳ کیلومتر جنوب خاوری تویسرکان ، جنوب خاوری روستای احمدآباد . ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر . کوهستان زاگرس.

سیاه کمر Siyāh kamar

دهستان ده پیر ، شهرستان خرم آباد ، ۲۱ کیلومتر خاور جنوبی خرم آباد ، خاور روستای سراب سیری . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . کوهستان زاگرس.

سیاه کمر Siyāh kamar

دهستان ده پیر ، شهرستان خرم آباد ، ۴ کیلومتر شمال خاوری خرم آباد . ارتفاع ۱۹۸۴ متر . این کوه به صورت رشته نسبتا" باریکی از شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سیاه کمر Siyāh kamar

دهستان برگ ، شهرستان بیرجند ، ۹۳ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع ۲۱۹۵ متر . جنوب شرقی روستای پوستین .

سیاه کمر Siyāh kamar

دهستان سرخه ، شهرستان سمنان ، ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی سمنان . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . شرق روستای ایج . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

سیاه کمر Siyāh kamar

دهستان بیلوار ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۴۹ کیلومتر شمال باختران ، جنوب روستای هشلی . ارتفاع ۲۱۰۵ متر. کوهستان زاگرس.

سیاه کند Siyāh kand

دهستان چهار دانگه هزار جریبی ، شهرستان ساری، ۷۹ کیلومتر شرق جنوبی ساری ، ۴ کیلومتر جنوب غربی روستای بندبن. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر . سرچشمه رود بندبن . جنگلی . این کوه از سوی جنوب به بادله کوه و از طرف شمال به کوه بای کلوم متصل می شود و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌رود.

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان حومه ، شهرستان گرمسار ، ۶۰ کیلومتر جنوب غربی گرمسار . ارتفاع ۱۸۶۵ متر . جنوب کاروانسرای شاه عباسی . مشرق دریای نمک . در دامنه شمالی این کوه یک کاروانسرا و یک حوض آب مخروبه به نام کاروانسرای شاه عباسی و حوض آقا محمد وجود دارد و همچنین در دامنه شرقی کاروانسرای دیگری به نام لکو و یک معدن به نام چهل گدار دیده می شود چشمه‌های شاه و تلخاب در دامنه‌های شمالی و چشمه شکراب در دامنه جنوبی و حوض قیلوقه در دامنه غربی این کوه وجود دارد . بخشی از رودخانه شور از این کوه سرچشمه می‌گیرد .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان سرخه ، شهرستان سمنان ، ۷۴ کیلومتر جنوب غربی سمنان . ارتفاع ۱۲۸۸ متر . ۲۵ کیلومتر جنوب ایستگاه راه آهن سرخه دشت .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان انارک ، شهرستان نائین ، ۷۸ کیلومتر شرق نائین. ارتفاع ۲۰۵۰ متر . شمال کویر سیاه کوه. در دامنه غربی این کوه معدنی به همین نام وجود دارد .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۸ کیلومتر شمال غربی پیرانشهر . ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر . مرز ایران و عراق. سرچشمه رودخانه سفیول و چم لاوین .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان بسطام ، شهرستان شاهرود ، ۲۹کیلومتر شمال شرقی شاهرود ، ۹ کیلومتر شرق روستای چهار طاق . ارتفاع ۲۱۳۵ متر . دو چشمه به نام‌های شیرین و سراره در دامنه جنوبی این کوه از زمین می‌جوشد و سرچشمه‌های کال شور را تشکیل می‌دهند .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۳۷ کیلومتر شرق شمالی بیارجمند ، ۲۵ کیلومتر غرب جنوبی عباس‌آباد . ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر . دارای چند معدن مس .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی قزوین ، شمال غربی روستای درچاک . ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر . کوهستان البرز مرکزی .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان حومه ، شهرستان نجف آباد ، ۱۴ کیلومتر شمال نجف آباد . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه سلاح و از باختر به کوه اره خواه متصل می شود .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان ورزنه ، شهرستان اصفهان ، ۸۹ کیلومتر شرق شمالی اصفهان . ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر . جنوب روستای علی‌آباد کوهان . از کوههای کوچک حاشیه جنوبی کوهستان مارشنان.

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان نیم بلوک ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۹کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع ۲۵۱۹ متر . جنوب غربی روستای خوگی.

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۳کیلومترشمال غربی‌بیرجند .ارتفاع‌حدود ۲۳۵۰متر .غرب روستای‌طبلان .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان خوسف ، شهرستان بیرجند ، ۶۲کیلومتر غرب جنوبی بیرجند . ارتفاع ۱۴۱۵ متر .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان درح ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۷ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع ۲۰۵۱ متر . سرچشمه رود باغ سنگی و رود کفاز . شمال روستای ماه خونیک .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان نه ، شهرستان بیرجند ، ۲۴۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر . شمال روستای بوتکان (بوته گو) .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان دستگردان ، شهرستان طبس ، ۶۴ کیلومتر شمال شرقی طبس . ارتفاع ۱۶۳۷ متر . این کوه که طول آن حدود ۲۳ کیلومتر است بخشی از شهرستان فردوس را از شهرستان فردوس جدا می‌کند . در این کوه چند معدن سرب وجود دارد . در دامنه شرقی این کوه چشمه‌ای به نام گله چشمه وجود دارد .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق ، ۶۰ کیلومتر شرق شمالی بافق . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . شمال روستای تقی آباد . از کوهستان بن لخت .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان پشتکوه ، شهرستان ساری ، ۷۲ کیلومتر جنوب شرقی ساری . ارتفاع حدود ۳۳۱۰ متر . شمال روستای طارم . سرچشمه رودهای اریم و بور طلا . از کوهستان البرز شرقی .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان سرخه ، شهرستان سمنان ، ۴۶ کیلومتر غرب جنوبی سمنان . ارتفاع حدود ۱۲۷۰ متر . غرب روستای سید آباد . حاشیه جنوبی کوهستان البرز .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان حومه ، شهرستان کاشان ، ۱۹کیلومتر جنوب باختری کاشان ، ۵کیلومتر جنوب باختری روستای خنب . ارتفاع ۳۰۲۵ متر . این کوه از جنوب به کوه دره فلا و از شمال باختری به کوه هفت تن متصل است و دهستان‌های حومه ، قهرود و نیاسر را از هم جدا می‌سازد . کوهستان کرکس.

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۵۴کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۱۳ کیلومتر باختر جنوبی مورچه خورت . ارتفاع ۱۹۶۸ متر .

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان باد رود ، شهرستان نطنز ، ۳۵کیلومتر شمال باختری نطنز ، ۲ کیلومتر شمال باختری روستای شجاع آباد . ارتفاع ۱۴۳۸ متر . حاشیه کوهستان کرکس.

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان کرزانرود ، شهرستان تویسرکان ، ۶ کیلومتر شمال باختری تویسرکان ، باختر سرکان . ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر . کوهستان الوند ، کوهستان زاگرس.

سیاه کوه Siyāh kuh

دهستان پیشکوه موکوئی ، شهرستان فریدن ، ۲۰ کیلومتر باختر شمالی فریدونشهر ، شمال روستای دربند . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه هشتاد و از شمال باختری به سفید کوه متصل است و درحاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

سیاه کوه Siyāh kuh
دهستان حاجی آباد ، شهرستان داراب ، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی داراب . ارتفاع ۱۶۹۰ متر . شمال روستای گلوگاه . -

سیاه کوه Siyāh kuh
دهستان بیراکوه ، شهرستان سبزوار ، ۴۲ کیلومتر شمال غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . از رشته کوههای جغتای .

سیاه کوه Siyāh kuh
دهستان مؤمن آباد ، شهرستان بیرجند ، ۲۲ کیلومتر شرق شمالی بیرجند . ارتفاع ۱۸۳۵ متر . جنوب روستای مرک .

سیاه کوه Siyāh kuh
دهستان بهمئی گرمسیری ، شهرستان کهکیلویه ، ۴۶ کیلومتر شمال باختری دهدشت ، شمال خاوری روستای دوراب . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . سرچشمه رودخانه سندان . این کوه از شمال باختری به کوههای مهره و چادون و از جنوب خاوری به قله کوه سفید متصل است و جزو رشته کوه سفید از کوهستان بزرگ زاگرس محسوب می‌گردد . جنگلی .

سیاه کوه Siyāh kuh
دهستان لردگان ، شهرستان لردگان ، ۳۶ کیلومتر جنوب خاوری لردگان ، جنوب روستای جلاله . ارتفاع ۲۹۲۹ متر . سرچشمه رودخانه چشمه ریزک . این کوه از شمال باختری به کوه چیربون متصل است و دامنه‌های شمالی آن به دره رودخانه گرم منتهی می‌شود . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

سیاه کوه Siyāh kuh
دهستان حومه ، شهرستان دهلران ، ۱۶ کیلومتر شمال خاوری دهلران . ارتفاع ۱۴۰۸ متر . این کوه از طرف شمال باختری به دینار کوه متصل می‌گردد و از طرف خاور به کوه خرگهی منتهی می‌شود و رودخانه‌های آب گل گل ، دره شورو ماشاب از این کوه سرچشمه می‌گیرند . در دامنه جنوبی این کوه چشمه‌های آب معدنی چندی از زمین می‌جوشد .

سیاه کوه Siyāh kuh
دهستان دالائی ، شهرستان خمین ، ۲۹ کیلومتر شمال باختری خمین ، خاور روستای حسن آباد . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه مرغ بان متصل است و راه اتومبیل رو خمین به اراک از دامنه باختری آن می‌گذرد .

سیاه کوه Siyāh kuh
دهستان سنگسر ، شهرستان سمنان ، ۲۸ کیلومتر شمال سمنان . ارتفاع حدود ۳۱۶۰ متر . شمال غربی روستای ده صوفیان . سرچشمه رودخانه سمنان . این کوه از طرف شمال شرقی به کوه کند دره و از شمال به کوه با غو و از جنوب غربی به کوه شیخ رضا و از طرف شرق به وسیله گردنه معروف بشم به کوههای بشم و بشم سر متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌آید . روستاهای ده صوفیان ، پروست و ارتن در دامنه‌های این کوه قرار دارند .

سیاه کوه Siyāh kuh
رشته کوهی است در دهستان‌های لاشار و چانف ، شهرستان ایرانشهر . این رشته کوه که در ۸۰ کیلومتری جنوب غربی ایرانشهر از خاور به باختر کشیده شده از کوههائی مانند تاب ، میلک ، آزوا ، بن تاق ، کاروانذر ، متسینگ و بی تا تشکیل یافته و بلندترین قله آن که در ۸۰ کیلومتری جنوب غربی ایرانشهر قرار گرفته ۲۱۱۰ متر ارتفاع دارد . دهستان‌های لاشار و چانف از شهرستان ایرانشهر شامل روستاهائی چون تنگ سرخه ، جاوشیر ، چگوکدان ، جکاس ، پیپ ، گوشان ، کوبچ ، لاشار ، دهان ، بونزا ، پکت ، مرغی ، ملوران ، برشک ، احداد ، پاچ ، مهند ، کناری داد ، محله پائین و کورینچ در دامنه‌های شمالی و دهستان‌های نیکشهر و قصر قند شامل روستاهای تخت ملک ، شگیم ، نی گال ، خراگه ، دارخان ، هبودان ، مزرعه علی ، ده موسی ، رشید ، کاروانذر ، متسینگ ، تورک ، گاو بی تا در دامنه‌های جنوبی این رشته قرار گرفته‌اند . این رشته از سوی مغرب به وسیله رودخانه فنوج از رشته کوههای بشاگرد شرقی و از سوی مشرق به وسیله رودخانه کاجه محدود می‌گردد و طول آن از مشرق به مغرب به ۱۱۰ کیلومتر بالغ می‌گردد . رودخانه‌های کرچی ، بنارود ، کوچکی ، بگدان ، برا ، برشک ، ناگان ، یکشنبه ، شه‌جنج ، نوکی و کاجه از دامنه‌های شمالی سرچشمه می‌گیرند و رودهای گاو ، متسینگ ، کومانی ، دارخان ، بن تاق ، شگیم ، پاتکوه ، سرخو و آوگار از دامنه‌های جنوبی سرچشمه گرفته و رو به جنوب به سوی دریای عمان روان می‌گردند . راه اتومبیل رو بمپور به نیکشهر این رشته را قطع می‌کند .

سیاه کوه رامه Siyāh kuh-e-rāmeh
دهستان جرقویه علیا ، شهرستان اصفهان ، ۱۱۰ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان ، ۱۵ کیلومتر جنوب باختری روستای رامشه . ارتفاع ۲۸۰۸ متر . این کوه از باختر جنوبی به کوه سرخاب متصل می‌گردد و راه رامشه به مرشد آباد از شمال آن می‌گذرد .

سیاه کوه کپل Siyāh kuh-e-kapal
دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۴۸ کیلومتر شمال باختری اصفهان . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه سنگاویات متصل است .

سیاه کوه گورک Siyāh kuh-e-govark
دهستان حرجند ، شهرستان کرمان ، ۵۱ کیلومتر شمال شرقی کرمان . ارتفاع ۲۶۳۵ متر . مشرق روستای دوهری هنک . از کوهستان پلوار .

سیاه گدی داراب Siyāh gedi dārab

دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۶۴ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۶۲۱ متر . شمال شرقی روستای سم سی در . سرچشمه رود سم سی در .

سیاهلان Siyāhlān

دهستان الموت ، شهرستان قزوین ، ۶۸ کیلومتر شمال خاوری قزوین ، جنوب غربی روستای تنگه چال . ارتفاع ۴۱۷۵ متر. سرچشمه رودخانه تنگه چال ، هردورود ، رود دریاسر و اتان رود . این کوه از باختر به کوه گندیکان ، از جنوب به کوه سیاه کر ، از خاور به کوه لشم و از شمال غربی به کوه نیار دره متصل است . دامنه‌های شمالی و خاوری این کوه به شهرستان تنکابن و دامنه‌های جنوب غربی آن به شهرستان قزوین مشرف است و بلندترین کوه شهرستان قزوین بشمار می‌رود . کوهستان البرز مرکزی .

سیاه ناپکی Siyāh nāpki

دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۷۲ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۵۰۵ متر . جنوب غربی روستای سم سی در .

سیاهو Siyāhu

دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۸۱ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر . غرب روستای زول .

سیاهه Siyāheh

دهستان بسطام ، شهرستان شاهرود ، ۲۶ کیلومتر شمال شاهرود ، ۷ کیلومتر شمال غربی میغان . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . سرچشمه رود رودباب . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

سیبا Sibā

دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۹۵ کیلومتر جنوب شرقی میناب . ارتفاع ۱۷۴۸ متر . شمال روستای دیغاچین . سرچشمه رودهای داوری ، درخونیش ، سردشت و شاه باوغ . از رشته کوههای بشاگرد غربی .

سیب تلخ Sibtalx

دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۴۲ کیلومتر جنوب باختری اراک ، ۴ کیلومتر باختر روستای سر سختی بالا . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه قرقوک و از جنوب به کوه لوزدر متصل است .

سیب خلج Sib xalaj

دهستان کاکان ، شهرستان سپیدان ، ۱۶ کیلومتر شمال باختری اردکان ، ۷ کیلومتر جنوب خاوری روستای کمهر . ارتفاع ۳۶۲۹ متر . سرچشمه رود شوروکال‌گمبیل . در دامنه باختری این کوه چشمه‌ای به نام مروارید وجود دارد و در دامنه جنوبی آن دریاچه کوچکی به ابعاد حدود ۲۰۰ x ۶۰۰ متر دیده می‌شود که در ارتفاع ۳۴۰۰ متری قرار گرفته . کوهستان زاگرس .

سیبدر Sibdar

دهستان کمازان ، شهرستان ملایر ، ۲۴ کیلومتر جنوب خاوری ملایر ، جنوب روستای کی کله . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . سرچشمه رودخانه حرم آباد . کوهستان زاگرس .

سیبکوه sibkuh

دهستان ده محمد ، شهرستان طبس ، ۵۲ کیلومتر شمال طبس . ارتفاع ۱۴۵۱ متر . دارای معدن سرب .

سیبو Sibu

دهستان قنقری ، شهرستان آباده ، ۳۳ کیلومتر جنوب شرقی ده بید . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . از رشته کوه شکفت .

سی پونک Sipunk

دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۵۵ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۷۱۳ متر . جنوب روستای بنت .

سیت آو Sit āvò

دهستان ترگور ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۳۳ کیلومتر غرب ارومیه ، ۳/۵ کیلومتر شمال غربی روستای خانقاه . ارتفاع ۳۱۲۲ متر . سرچشمه نازلو چای . از جمله بلندترین کوههای آذربایجان غربی .

سی تک Sitak

دهستان بندرج ، شهرستان ساری ، ۵۰ کیلومتر جنوب ساری ، ۳ کیلومتر شمال غربی روستای دادوکلا . ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر . سرچشمه رودخانه کسلیان . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

سیج Sić

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۵ کیلومتر جنوب خرم آباد ، باختر روستای اشکنان . ارتفاع حدود ۶۷۰ متر . دامنه باختری این کوه به رودخانه بالا رود منتهی می‌شود .

سی چشمه Si ćeśmeh

دهستان اکراد ، شهرستان کرج ، ۲۴ کیلومتر شمال کرج . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . سرچشمه رود هزار بند رود توکوه . حاشیه جنوبی رشته طالقان . کوهستان البرز مرکزی .

سی چوزان Sićuzān

دهستان کلیائی ، شهرستان سنقر ، ۲۹ کیلومتر شمال باختری سنقر ، باختر روستای علی احسان . ارتفاع ۲۲۳۰ متر . این کوه از سوی غرب به کوه بهلول متصل می‌شود و رودخانه گاو رود از دامنه شمالی آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

سیخستان Sixestān

دهستان میان ولایت ، شهرستان تایباد ، ۵۶ کیلومتر غرب شمالی تایباد . ارتفاع ۲۳۰۱ متر . جنوب روستای کردیان .

سیخ کابل Six kābol
دهستان نصرت آباد، شهرستان زاهدان، ۶۵کیلومتر مغرب زاهدان. ارتفاع ۲۰۱۳ متر. شمال غربی روستای گلک.

سیخکوه Sixkuh
دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۱۹۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر. شمال چاه‌روئی، حاشیه کویر لوت.

سیخه Sixeh
دهستان فریدونشهر، شهرستان فریدن، ۵ کیلومتر باختر شمالی فریدونشهر. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه سه طبله متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

سید Seyyed
دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۵ کیلومتر شرق شمالی زنجان، خاور روستای زرنان. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. کوهستان البرز غربی.

سید آباد Seyyed ābād
دهستان نیم بلوک، شهرستان بیرجند، ۱۰۷ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع ۱۹۴۱ متر. سرچشمه کال کندولی. جنوب روستای حاجی آباد. غرب راه اتومبیل رو گناباد به قائن. دهستان نیم بلوک در دامنه شمالی و دهستان حومه قائن در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند.

سیدان Seydān
دهستان سیوند، شهرستان مرودشت، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی مرودشت. ارتفاع ۲۵۹۶ متر. شمال روستای سیدان. رودخانه سیوند این کوه را از کوه سیوند جدا می‌کند و از طرف جنوب خاوری به کوه سیاه می‌پیوندد. روستاهای بکان، جیسقان، سیوند و سیدان در دامنه‌های این کوه قرار دارند. در دامنه شمال غربی کوه واقع در شمال روستای سیدان چشمه‌ای به نام چشمه پل سنگی از زمین می‌جوشد که آب مازاد آن به رودخانه سیوند می‌ریزد. راه اتومبیل‌رو اصفهان به شیراز این کوه را از طرف شمال و مغرب دور می‌زند.

سید بهاءالدین Seyyed bahā'-ed-din
دهستان بن، شهرستان شهر کرد، ۳۳کیلومتر شمال باختری شهر کرد، ۱۰ کیلومتر باختر شمالی بن. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه برآفتاب و از جنوب خاوری به کوه لاتان متصل است.

سید مزار Seyyed mazār
دهستان خدابنده لو، شهرستان همدان، ۵۲ کیلومتر شمال غربی همدان، ۵ کیلومتر خاور گل تپه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه سوباشی و از شمال به کوه ساری قیه متصل می‌گردد.

سیر Sir
دهستان آلان، شهرستان سردشت، ۸کیلومتر جنوب سردشت. جنوب روستای اسب میرزا. ارتفاع ۲۲۶۱ متر. جنگلی. این کوه از سوی باختر به کوه لک لک و از جنوب خاوری به کوه گرویس می‌پیوندد و دهستان‌های بریاجی، باسک کولوسه و آلان را از هم جدا می‌کند.

سیر Sir
دهستان کوهپایه، شهرستان کاشمر، ۳۶کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر. جنوب روستای سیر.

سیرالان Sirālān
دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۵۳ کیلومتر شمال غربی بیجار، شمال روستای چناق. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رود قمچقای. این کوه از شمال خاوری به کوه قره‌ـ چمن متصل می‌شود و جزو کوهستان قره‌داغ به حساب می‌آید.

سیران بند Seyrān band
دهستان ننور، شهرستان بانه، ۱۸ کیلومتر جنوب خاوری بانه، جنوب روستای قلی آباد. ارتفاع ۲۰۹۶ متر. سرچشمه چم چومان. مرز ایران و عراق. شمال دره شیلر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

سیراوله Sirāvaleh
دهستان چم چال، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۸ کیلومتر شمال خاوری باختران، جنوب روستای پا قلعه. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. کوهستان پررو. گرانکوه زاگرس.

سیرتابریزر Sirtābarizar
دهستان شپیران، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۳۲ کیلومتر جنوب غربی سلماس، ۲ کیلومتر جنوب روستای سیوه دره. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه زولا چای.

سیرچ Sirċ
دهستان سیرچ، شهرستان کرمان، ۳۶ کیلومتر شرق جنوبی کرمان. ارتفاع حدود ۳۵۲۰ متر. مغرب روستای دلبر. سرچشمه رود جنت آباد. از کوهستان پلوار.

سیر داغی Sir dāqi
دهستان باراندوز چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی ارومیه، ۴کیلومتر جنوب غربی روستای سیر. ارتفاع ۲۳۰۳ متر.

سیردر Sir dar
دهستان کنگاور، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۸۰کیلومتر خاور شمالی باختران، شمال روستای زرده. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه سراب کنگاور. این کوه از شمال غربی به کوه اکبر آباد متصل است. کوهستان زاگرس.

سیردر Sirdar

دهستان سربند، شهرستان اراک، ۶۳کیلومتر جنوب باختری اراک، جنوب روستای فزانه. ارتفاع ۲۳۶۳ متر.

سیر زار Sir zār

دهستان فریمان، شهرستان مشهد، ۵۳کیلومتر جنوب مشهد. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. جنوب شرقی روستای کافر قلعه.

سیر کوه Sir kuh

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۲۳ کیلومتر غرب شمالی سنقر. باختر روستای سیر کوه. ارتفاع حدود ۲۱۴۰ متر. کوهستان زاگرس.

سیرو Siru

دهستان طارم آباد، شهرستان بندر عباس، ۱۰۹ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع ۲۹۷۲ متر. این کوه از سمت جنوب شرقی به کوه جائین متصل شده و تواما" رشته کوهی را به طول ۳۵ کیلومتر و عرض بین ۴ تا ۹ کیلومتر را بوجود می‌آورند. راه اتومبیل رو سیرجان به بندر عباس از مغرب این کوه و راه اتومبیل رو حاجی آباد به سیروئیه و میمند از دامنه شمالی آن عبور می‌کند. این کوه در جنوب روستای سیروئیه قرار دارد.

سیرو Siru

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۳۰کیلومتر باختر جنوبی شهرضا، ۸ کیلومتر باختر جنوبی دهاقان. ارتفاع حدود ۲۵۵۵ متر. راه اتومبیل رو شهرضا به بروجن از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد.

سیروم Sirom

دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۱۸ کیلومتر باختر کاشان ۸ کیلومتر خاور نیاسر. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه بزریش متصل می شود وجزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

سیریجان Sirijān

دهستان ایلات قاقازان، شهرستان قزوین، ۲۵کیلومتر شمال غربی قزوین، جنوب خاوری روستای معلم خان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی.

سیف‌الله Seyf ollāh

دهستان کندوله، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۸کیلومتر شمال خاوری باختران. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. کوهستان پررو، گرانکوه زاگرس.

سیکنو Sikenu

دهستان شهرستانک، شهرستان کرج، ۵۱ کیلومتر شمال خاوری کرج، شمال خاوری گاجره. ارتفاع حدود ۳۹۴۰ متر. سرچشمه ولایت رود و وارنگه رود. این کوه از خاور به کوه پالون‌گردن (خلنو) متصل است و جزو کوهستان البرزمرکزی بشمار می‌رود.

سیکوئی Siku'i

دهستان بیابان، شهرستان میناب، ۱۰۲ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۲۴۵ متر. شرق روستای سیکوئی.

سیل اردان Sil-e-erdān

دهستان بنادکوک، شهرستان تفت، ۴۷کیلومتر جنوب غربی تفت. ارتفاع ۲۳۶۵ متر. شمال روستای اردان. از کوههای حاشیه جنوبی کوهستان شیر کوه. راه دهشیر به کهدوئیه از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد.

سیل سیلک Silsilak

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۱۰۸کیلومتر باختر شمالی یاسوج، باختر روستای دم عباس. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. رودخانه چاروساق از باختر و رودخانه شور از خاور این کوه می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

سیل گود شوره دان Sil-e-gód-e-śurehdān

دهستان بنادکوک، شهرستان تفت، ۴۵کیلومتر جنوب غربی تفت. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شمال روستای حسن آباد. از کوههای حاشیه جنوبی کوهستان شیر کوه.

سیلوز Siluz

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۵۴ کیلومتر شمال کرج، جنوب روستای عمو راک. ارتفاع حدود ۳۹۵۰ متر. سرچشمه سرخ رود و ناریان رود. این کوه از جنوب خاوری به‌کوه آبند و از شمال غربی به کوه اعلانثار متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

سیلوم Silum

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۱۱۴کیلومتر شمال باختری یاسوج، شمال روستای دلی تا. ارتفاع ۲۶۹۱ متر. سرچشمه آب لاش. این کوه از جنوب به کوه جفتا می پیوندد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

سیلی سرا Sili sarā

دهستان گلیجان ییلاق، شهرستان تنکابن، ۴۲ کیلومتر جنوب غربی تنکابن. ارتفاع حدود ۳۲۰۰ متر. سرچشمه هردو رود و الموت رود. این کوه از جنوب خاوری به کوه زنگلان و از شمال به کوه سیاه کر متصل است و جزوکوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

سیم Sim

دهستان پشت پر، شهرستان جهرم، ۷۱کیلومتر غرب شمالی جهرم. ارتفاع ۲۷۶۳ متر. شمال روستای کاکون. دهستان پل ببالا در دامنه جنوبی و دهستان پشت پر در دامنه شمالی این کوه قرار دارند و دهستان میمند از شهرستان فیروزآباد

در دامنه غربی این کوه واقع است . رودخانه زاغ از دامنه جنوبی این کوه سرچشمه می‌گیرد . کوه سیم از طرف شمال به وسیله گردنه ترک سلویه و گردنه افرا به کوه سفیدار متصل می‌گردد .

سینا Sinā

دهستان جلگه زوزن ، شهرستان تربت حیدریه ، ۱۲۰ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۵۲۰ متر . غرب روستای نیشتغون .

سیناوند Sināvand

دهستان فعله‌گری ، شهرستان سنقر ، ۳۳ کیلومتر شمال خاوری سنقر ، شمال خاوری روستای چشمه قره . ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر . سرچشمه گاو رود . این کوه از جنوب به کوه لوجار و از جنوب غربی به کوه کمر قطب متصل است . کوهستان زاگرس.

سینچ سفید Sinċ sefid

دهستان دلگان ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۶۳ کیلومتر غرب شمالی ایرانشهر . ارتفاع ۱۳۰۸ متر . سرچشمه رود گوان .

سینه Sineh

دهستان پادنای سفلی ، شهرستان سمیرم ، ۴۶ کیلومتر جنوب باختری سمیرم ، شمال روستای خفر . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر . کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس.

سینه Sineh

دهستان گورک مکری ، شهرستان مهاباد ، ۴۴ کیلومتر جنوب غربی مهاباد ، جنوب خاوری روستای پالانسر . ارتفاع ۲۴۱۵ متر . سرچشمه رودهای شکر بیگ و آب جانداران . دامنه‌های باختری این کوه جنگلی است .

سینه خانی Sineh xāni

دهستان حومه ، شهرستان رودبار گیلان ، ۵ کیلومتر باختر رودبار ، شمال روستای علی آباد . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . شمال دریاچه سد سعید رود . کوهستان البرز غربی .

سینه دیله Sineh dileh

دهستان راور ، شهرستان کرمان ، ۷۷ کیلومتر شمال کرمان . ارتفاع ۲۸۴۵ متر . از رشته‌های فرعی کوهستان پلوار . سرچشمه شیرین رود .

سینه ریز Sineh riz

دهستان میمه ، شهرستان اصفهان ، ۱۰۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . این کوه از شمال به کوه تخت چادنیار (چادینار) و از شمال باختری به کوه بولقوری متصل است و جزو کوهستان عربستان بشمار می‌رود .

سینه زا Sineh zā

دهستان کمرود ، شهرستان نور ، ۶۴ کیلومتر جنوب غربی نور . ارتفاع ۳۹۰۶ متر . سرچشمه رودخانه بتاهرکلا ورودلار.

این کوه از طرف شمال غربی به کوه پالون گردن و از طرف خاور به وسیله گردنه‌های سودر و لور به کوههای کلای چال و سرخک متصل است و همانند یک دیواره طبیعی استان‌های مازندران و تهران را از یکدیگر جدا می‌کند . کوهستان البرز مرکزی.

سینه کنده Sineh kandeh

دهستان دهق ، شهرستان نجف آباد ، ۸۴ کیلومتر شمال باختری نجف آباد ، شمال روستای کاظم آباد . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . سرچشمه خشکه رود .

سیوان Seyvān

دهستان شیروان ، شهرستان ایلام ، ۳۰ کیلومتر خاور جنوبی ایلام ، ۶ کیلومتر جنوب باختری روستای نوگل . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر . سرچشمه رودخانه گراب . این کوه از شمال باختری به کوه چمن گیر متصل است و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سیوک Sivak

دهستان خان میرزا ، شهرستان لردگان ، ۳۷ کیلومتر خاور لردگان ، شمال خاوری روستای باغ بهزاد . ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . سرچشمه رودخانه گرداب و رودخانه خان میرزا . این کوه از جنوب خاوری به کوه دالان متصل می‌گردد و آب ونک از دامنه شمال خاوری آن می‌گذرد و گردنه سنگر که راه اتومبیل رو بروجن به لردگان از آن می‌گذرد در دامنه شمالی قرار دارد . کوهستان زاگرس.

سیوک Sivak

دهستان ارنگه ، شهرستان کرج ، ۲۳ کیلومتر شمال خاوری کرج ، شمال روستای سی جان . ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر . سرچشمه رود ارنگه . کوهستان البرز مرکزی .

سی ولکس Sivoleks

دهستان ماهیدشت شرقی ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی باختران ، شمال روستای باقر آباد پائین . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه لعل آباد و از جنوب خاوری به کوه کله مل متصل می‌گردد و جزو رشته کله مل از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

سیوند Sivand

دهستان سیوند ، شهرستان مرودشت ، ۲۳ کیلومتر شمال شرقی مرودشت . ارتفاع ۲۶۶۴ متر . جنوب روستای سیوند . این کوه از سوی شمال و شمال غربی به کوههای حسین و پلنگی می‌پیوندد و رودخانه سیوند در مشرق آن را از کوه سیدان جدا می‌سازد . روستاهای دشت بال ، خلف طاحونه ، شول ، نقش رستم ، قاسم آباد و ساروبی در دامنه‌های این کوه قرار دارند .

کوه آق تپه یکی از قله‌های فرعی این کوه می‌باشد .

ش

شاتول Ṡātol

دهستان آهوان ، شهرستان سمنان ، ۲۰ کیلومتر شمال شرقی سمنان . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . غرب روستای چاشتخوران . از کوهستان البرز شرقی .

شاجوی Ṡājuy

دهستان فراهان سفلی ، شهرستان اراک ، ۲۴ کیلومتر شمال باختری اراک ، جنوب غربی روستای خارپهلو . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر .

شاخ Ṡāx

دهستان شاخنات ، شهرستان بیرجند ، ۷۸ کیلومتر شرق شمالی بیرجند . ارتفاع ۲۲۵۲ متر . سرچشمه رود چاه ملا . جنوب روستای خونیکسار .

شاخ بید Ṡāx-e-bid

دهستان کاریز ، شهرستان تفت ، ۷۸ کیلومتر جنوب یزد . ارتفاع ۲۴۳۲ متر .

شاخ دولارش Ṡāx dolāraṡ

دهستان گورک مکری ، شهرستان مهاباد ، ۵۸ کیلومتر جنوب خاوری مهاباد ، خاور روستای سرد کوهستان . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . سرچشمه رودخانه گلولان . این کوه از جنوب به کوه هواره برزن متصل است وجزوکوهستان زاگرس بشمار می آید .

شاخ رش Ṡāx raṡ

دهستان گورک مرخور ، شهرستان سقز ، ۲۲ کیلومتر غرب جنوبی سقز ، شمال روستای شیونو . ارتفاع ۲۱۵۶ متر . این کوه از سوی شمال باختری به کوه هواره سعید واز شمال خاوری به کوه فقه یال متصل است وجزوکوهستان زاگرس بشمار می رود.

شاخ سفید قزل داغ Ṡāx-e-sefid qezel dāq

دهستان شهر ویران ، شهرستان مهاباد ، ۱۹ کیلومتر شمال خاوری مهاباد ، شمال خاوری روستای عبدالله آباد . ارتفاع ۱۹۲۸ متر .

شاخ شاخ Ṡāx ṡāx

دهستان گوی آغاج ، شهرستان میاندوآب ، ۸۳کیلومترجنوب شرقی میاندوآب ، شمال باختری روستای آق دره بالا . ارتفاع ۲۸۴۹ متر . سرچشمه چم قوره ، رود یونجه‌لی و چم آق دره وکانی چرمو . این کوه از باختر به کوه قره داش و از شمال به کوه یای قاری متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود . در دامنه‌های این کوه چشمه‌های فراوانی از زمین می‌جوشد که همگی به رودخانه‌های کانی چرمو ، چم آق دره ، رودخانه یونجه لی و چم قوره می‌ریزند .

شاخ قل Ṡāx qal

دهستان ایل تیمور ، شهرستان مهاباد ، ۲۷ کیلومتر جنوب غربی مهاباد ، جنوب روستای رته . ارتفاع ۲۰۹۲ متر . سرچشمه چم قوره و چم تاتاهو . این کوه از سوی جنوب باختری به کوه فقیه ویس و هوار ، متصل می‌شود و راه اتومبیل رو مهاباد به سردشت و بانه دامنه‌های خاوری آن را دور می‌زند . روستاهای رته ، گنه دار ، کوشک دره ، شوگای ، قوزلوی پائین ، آفان ، شور آباد و سلوک در دامنه‌های آن جای دارند وجزوکوهستان زاگرس بشمار می‌روند .

شاخ کوه Ṡāx kuh

دهستان کوهپایه ، شهرستان قزوین ، ۳۷کیلومتر خاور قزوین ، خاور روستای شکرناب . ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر . سرچشمه آب مدام آباد . کوهستان البرز مرکزی .

شاخ گزال Ṡāx gozāl

دهستان منگور شرقی ، شهرستان مهاباد ، ۳۳کیلومتر جنوب غربی مهاباد ، شمال روستای کارک . ارتفاع ۲۶۸۲ متر . سرچشمه رود میربسه . این کوه از سوی باختر به کوه میدان استر متصل است و رودخانه میربسه از دامنه‌های خاوری آن عبور می‌کند .

شاخه رش Ṡāxeh raṡ

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۱۷ کیلومتر شمال شرقی سقز ، باختر روستای نوبهار . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر .

شاخه رشا Ṡāxeh reṡā

دهستان بریاجی ، شهرستان سردشت ، ۱۰ کیلومتر شمال سردشت ، شمال روستای زیوه . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . کوهستان سردشت . جنگلی .

شاخه زرد Ṡāxeh zard

دهستان بهی ، شهرستان مهاباد ، ۶۷ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد ، باختر روستای باغچه . ارتفاع ۲۰۰۶ متر .

شاخه زرد Ṡāxeh zard

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۹ کیلومتر خاور پیرانشهر ، خاور روستای باررگاه . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . سرچشمه چم اوجر . این کوه از سوی جنوب به کوه لبدی شیخان متصل می‌شود .

شاخه قوره Ṡāxeh qoreh

دهستان شهر ویران ، شهرستان مهاباد ، ۳ کیلومتر جنوب غربی مهاباد ، شمال خاوری روستای داش تمور . ارتفاع ۱۶۸۱ متر . راه اتومبیل رو مهاباد به سردشت و بانه از دامنه‌های غربی این کوه می‌گذرد .

شاخه لند Saxeh land

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۳ کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر، خاور روستای قورچا. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رود قورچا و کانی زرد. این کوه از جنوب به کوه چین چینکو، از شمال به کوه تاتوکا و از باختر به کوه برژوبه متصل است.

شاخه نبات Saxeh nabat

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۶۲ کیلو متر شمال اصفهان، ۲۷ کیلومتر خاور شمالی مورچه خورت. ارتفاع ۲۲۵۴ متر.

شاداب Sadab

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۹۳ کیلومتر غرب کاشمر. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. شمال روستای درونه.

شاداب Sadab

دهستان حاجی آباد، شهرستان داراب، ۴۹ کیلومتر جنوب داراب. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شمال غربی روستای چاه زبرین دشت.

شاداب Sadab

دهستان کوبانی، شهرستان خرم آباد، ۳۱ کیلومتر باختر جنوبی کوهدشت، جنوب روستای کل سرخ. ارتفاع ۱۲۲۴ متر. این کوه از خاور جنوبی به کوه خیاران متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

شادر Sader

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۵۶ کیلومتر جنوب شرقی بهشهر، ۹ کیلومتر جنوب روستای بادله. ارتفاع ۳۲۵۱ متر. نیمه جنگلی. این کوه از طرف غرب به داراب کوه متصل می‌گردد و میان آن دو تنگی به نام خرکولام وجود دارد. کوه شادر یکی از بلندترین قله‌های کوهستان البرز شرقی بشمار می‌رود.

شادمانه Sademaneh

دهستان قلقل رود، شهرستان تویسرکان، ۲۴ کیلومتر جنوب باختری تویسرکان، جنوب باختری روستای سیاه دره. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قشلاق و از خاور به کوه سیاه دره متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به رودخانه آب ملایر منتهی می‌گردد. دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان تویسرکان، دامنه‌های خاوری به شهرستان ملایر و دامنه‌های باختری آن به شهرستان نهاوند مشرف است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

شادول Sadul

دهستان تراکمه، شهرستان لار، ۱۲۸ کیلومتر غرب جنوبی لار. ارتفاع ۱۳۷۰ متر. جنوب روستای تل خندق. یکی از کوههای رشته هفچن (دهستان ثلاث، شهرستان بوشهر) روستاهای تل خندق، سورقال و ده شیخ از دهستان تراکمه در دامنه شمالی و روستاهای فومستان، گودکناردان، آب گرد و کناردان از دهستان گاوبندی شهرستان بندرلنگه در دامنه جنوبی این کوه واقعند و راههای مالرو گاوبندی و احشام به تل خندق و فومستان به نایبندی این کوه را قطع می‌کنند.

شادی Sadi

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۵۳ کیلومتر باختر جنوبی اقلید، ۱۱ کیلومتر شمال روستای سده. ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر. این کوه از شمال به کوه چیچکلی و از جنوب به کوه زوا، از خاور به کوه گچ مالی و از باختر به کوه چهار دره متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

شار حصار Sar hesar

دهستان کاخک، شهرستان گناباد، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی گناباد. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. غرب روستای کلات. سرچشمه کال کلات. شمال راه اتومبیل رو گناباد به فردوس.

شاردو Sardu

دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۵ کیلومتر غرب جنوبی راور. ارتفاع ۳۲۶۱ متر. شمال شرقی روستای گل توت. یکی از بلندترین قله‌های کوهستان دراوسو.

شارم Sarm

دهستان دستگردان، شهرستان طبس، ۶۸ کیلومتر شمال طبس. ارتفاع ۱۳۰۹ متر. غرب روستای فتح آباد.

شازند Sazand

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۳۵ کیلومتر جنوب باختری اراک، جنوب شازند. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه راسبند متصل است.

شاسکوه Saskuh

دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۱۰۷ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۱۳۸ متر. شمال روستای سیج. سرچشمه رود گر تیغ و کال تیغاب. این کوه که به موازات میلا کوه از دهستان فندخت قرار گرفته رشته کوهی را به طول ۲۵ کیلومتر تشکیل می‌دهد.

شال مال Salmal

دهستان نیکشهر، شهرستان چابهار، ۸ کیلومتر جنوب شرقی نیکشهر. ارتفاع ۱۳۴۹ متر. شمال روستای شال مال.

شاماش Samas

دهستان درب گنبد، شهرستان خرم آباد، ۲۴ کیلومتر شمال باختری کوهدشت، جنوب باختری روستای خر مرده. ارتفاع ۱۷۳۸ متر. کوهستان زاگرس.

شاوان داغی Šavān dāqi

دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۴۱ کیلومتر غرب شمالی سراسکند، ۲/۵ کیلومتر جنوب غربی روستای گرگر. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. سرچشمه قرنقو چای. کوهستان سهند.

شاه Šāh

دهستان سیه بنوئیه، شهرستان بافت، ۲۷ کیلومتر شمال شرقی بافت. ارتفاع ۴۳۵۱ متر. دهستان‌های سیه بنوئیه و بزنجان (شهرستان بافت) در دامنه جنوبی و دهستان‌های قلعه عسکر و لاله زار از شهرستان سیرجان در دامنه‌های شمالی این کوه قرار دارند. رود خانه‌های رابر و بزنجان از دامنه‌های جنوبی این کوه سرچشمه می‌گیرند. نام بلندترین قله این کوه لاله‌زار است و کوه شاه با ۴۳۴۹ متر ارتفاع دومین قله این منطقه می‌باشد.

شاه Šāh

دهستان قیس آباد، شهرستان بیرجند، ۵۶ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع ۲۶۳۳ متر. این کوه که طولی معادل ۲۲ کیلومتر و عرضی حدود ۱۹ کیلومتر دارد در جنوب دهستان براکوه و شمال دهستان قیس آباد واقع شده و روستاهای متعددی را چون گولگ، سورک، محمود آباد، شیخ آباد، کلاته قاسمی، کلاته کل بیشه، گل گز، مهینج، جیرگ، بهرام، یوشو، هامون یا همند، هاوی، کلاته بیدو، شادان، خوپیک و اسپارات و چند روستای دیگر در پناه خویش جای داده است. در دامنه شمالی این کوه چشمه‌ای به نام چشمه علی عباس وجود دارد و راههای فصلی دولت آباد به زید و اکبر آباد به سمند آباد از میان آن می‌گذرد.

شاه Šāh

دهستان پشت رود، شهرستان بم، ۲۱ کیلومتر شرق جنوبی بم. ارتفاع ۱۰۵۳ متر. جنوب شرقی روستای محمد آباد.

شاه Šāh

دهستان صوغان، شهرستان بافت، ۱۲۲ کیلومتر جنوب شرقی بافت. ارتفاع ۲۷۳۱ متر. مشرق روستای شیخ علی. دهستان صوغان در دامنه شمالی و دهستان احمدی از شهرستان بندر عباس در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد.

شاه Šāh

دهستان گلاشگرد، شهرستان کهنوج، ۳۳ کیلومتر غرب شمالی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر. یکی از قله‌های فرعی کوه کلمرد. جنوب غربی روستای مهرویه.

شاه Šāh

دهستان لهبری غربی، شهرستان شوشتر، ۲۵ کیلومتر جنوب خاوری شوشتر، باختر روستای راهوار. ارتفاع ۴۹۱ متر. این کوه از شمال به کوه خیاط و از جنوب خاوری به کوه سیاه متصل است و جزو رشته کوه سیاه بشمار می‌رود.

شاه Šāh

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۳۹ کیلومتر باختر شمالی اراک، خاور روستای بادامک. ارتفاع ۲۹۷۲ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه شاه زنده متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

شاه Šāh

دهستان رشه ده، شهرستان مریوان، ۱۸ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، شمال خاوری روستای دری. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. جنگلی. این کوه از شمال خاوری به کوه شاه نشین متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

شاه آز کوه Šāh āz kuh

دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۱۷ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه کال بیدخت و کال تیغاب. غرب روستای بوهناباد.

شاه احمد Šāh ahmad

دهستان سراب باغ، شهرستان دره شهر، ۶۵ کیلومتر جنوب خاوری دره شهر، جنوب روستای شاه احمد. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. سرچشمه آب دره جکه. انتهای جنوب خاوری رشته کبیر کوه. در بالای یکی از قله‌های این کوه امامزاده‌ای به نام شاه احمد قرار دارد.

شاه احمد Šāh ahmad

دهستان گوران، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۳۱ کیلومتر شمال باختری اسلام آباد غرب. شمال باختری روستای گهواره. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه بزهو متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

شاه احمدی Šāh ahmadi

دهستان صوغان، شهرستان بافت، ۱۲۹ کیلو متر جنوب شرقی بافت. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. دهستان صوغان در دامنه شمالی و دهستان احمدی از شهرستان بندر عباس در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند. شمال روستای کلاتو.

شاهان Šāhān

دهستان پشت تنگ، شهرستان قصر شیرین، ۴۵ کیلومتر خاور شمالی قصر شیرین، خاور روستای میر حصار. ارتفاع ۲۵۴۶ متر. سرچشمه آب زرشک و رودخانه جگیران. کوهستان زاگرس.

شاهان Šāhān

دهستان‌های پائین ولایت و فریمان از شهرستان مشهد، ۶۸ کیلومتر جبوب شرقی مشهد. ارتفاع ۲۰۴۵ متر. جنوب روستای چشمه سنگ.

شاهانکوه Šāhān kuh

دهستان‌های اسفندک و کوهک، شهرستان سراوان، شرق جنوبی سراوان. این رشته از ۱۵ کیلومتر شمال روستای مورت

شروع شده و رو به سوی خاور تا شمال غربی روستای کوهک مرز ایران و پاکستان را تشکیل می دهد . دهستان‌های اسفندک و کوهک در دامنه جنوبی و کشور پاکستان در دامنه شمالی این رشته قرار دارد . بلندترین قله این کوه ۲۱۰۸ متر ارتفاع دارد که در ۸۵ کیلومتری شرق جنوبی سراوان و ۱۵ کیلومتری شمال کوهک قرار دارد . ۴۳ کیلومتر از این رشته مرز ایران و پاکستان را تشکیل می دهد و به سوی مشرق به کوههای هتابی و بسکروچ در خاک پاکستان می پیوندد . رودهای شور ، قاضی ، بوناپ ، کهنک ، داررزن ، رگیی وشیراندوراز دامنه‌های جنوبی این کوه سرچشمه گرفته و همگی به رودخانه ماشکید (ماشکل) که به سوی مشرق جریان دارد می‌ریزند . روستاهای مورت ، اسفندک ، ناگان ، کهنک ، پشت شهر و کوهک در دامنه جنوبی این رشته قرار دارند . راه اتومبیل رو سراوان به کوهک و مرز پاکستان به موازات دامنه جنوبی این رشته عبور می‌کند .

شاهانکوه
Ṡāhānkuh

رشته کوهی است در دهستان پیشکوه موگویی ، شهرستان فریدن . این رشته که از دره رودخانه وهرگان واقع در ۴۰ کیلومتری باختر شمالی فریدونشهر شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا دره آب میدانک ، ۲۵ کیلومتری جنوب باختری فریدونشهر به طول ۴۳ کیلومتر و عرض متوسط ۱۰ کیلومتر کشیده شده از کوههای مارک ، لاشوم ، دره غول ، شاهانکوه و کوه دری تشکیل یافته و بلندترین قله آن به نام شاهانکوه ۴۰۴۰ متر ارتفاع دارد که در ۲۰ کیلومتری جنوب باختری فریدونشهر واقع شده . رودخانه خدنگستان ، آب ــ ترزه ، آب سه پستان ، آب میدانک و رود سرداب از این رشته سرچشمه می‌گیرند و دامنه‌های خاوری و شمال خاوری آن به دره رودخانه چشمه لنگان منتهی می‌گردد و دره آب ترزه و آب سه پستان واقع در دامنه‌های باختری و جنوب باختری این رشته را از کوههای ونیزان ، سوره و فردان جدا می سازد. روستاهای مازه ، خرمده ، خرسانک ، سراب بالا و پائین ، هفت چشمه ، میدانک ، ویهه ، کمران ، شاهان ، زمستانه ، هیزم ، حومه ، پشندگان ، مسیر ، بن در ، آچک ، ترزه ، اناعشت ، جیب بک ، بهرام آباد ، دستگرد وگوه در دامنه‌های این رشته واقعند .

میزان بارندگی سالیانه این رشته بین ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی متر و میانگین دمای سالیانه آن بین ۵ تا ۱۰ درجه است و از نظر زلزله‌خیزی جزو مناطق پر زیان تا نیمه زیان محسوب می‌گردد .

رشته شاهانکوه در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس قرار دارد .

شاهانه
Ṡāhāneh

دهستان مراوه تپه ، شهرستان گنبد کاووس ، ۲۸ کیلومتر جنوب مراوه تپه ، ۸ کیلومتر شرق شمالی روستای قولاق کسن . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . سرچشمه رود قرناوه . کوهستان حاجی داغ .

شاهانی
Ṡāhāni

دهستان فارغان ، شهرستان بندر عباس ، ۹۰ کیلومتر شمال غربی بندر عباس . ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر . جنوب روستای رائیز . سرچشمه رودخانه سردر .

شاهانی
Ṡāhāni

دهستان دیهوک ، شهرستان طبس ، ۱۰۷ کیلومتر جنوب شرقی طبس . ارتفاع ۱۱۴۹ متر . حاشیه شمالی کویر لوت .

شاه اولیاءِ
Ṡāh owleyā'

کوهستان کوچکی است در دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، مرکب از کوههای تود بنه ، رزوه ، شش و شاه اولیاء که بلندترین قله آن کوه شاه اولیاء است که ۲۱۹۳ متر ارتفاع داشته و در ۲۷ کیلومتری شمال شرقی ترود واقع شده .

این کوهستان با وسعتی معادل ۱۸۰ کیلومتر مربع در شمال شرقی ترود قرار گرفته و از طریق کوه چاه فراخ به کوهستان ترود و از طرف شمال شرقی به وسیله تپه ماهورهائی به رشته شتر کوه متصل می‌گردد .

روستاهای رزوه ، شش ، سهل و امامزاده شاه اولیاءالله در دامنه‌های این کوهستان قرار دارند و راه روستائی ترود به بیارجمند از دامنه‌های جنوبی آن می‌گذرد . علاوه بر آغل‌های متعددی که در دامنه‌های این کوهستان قرار دارد چشمه‌ای نیز به نام لستوه در دامنه جنوب شرقی آن از زمین می جوشد که آب آن بیشتر به مصرف احشام می‌رسد .

شاه بندر
Ṡāh bandar

دهستان چهار دولی ، شهرستان میاندوآب ، ۶۰ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، خاور روستای تازه‌کند . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه چم اوزان . این کوه از غرب به کوه هشت بهشت و از شمال خاوری به کوه محمد بیگ و از جنوب خاوری به کوه آلوچه داغ متصل می‌شود و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید .

شاه پسند
Ṡāh pasand

دهستان حومه ، شهرستان ساوه ، ۲۸ کیلومتر شمال غربی ساوه ، شمال روستای نیوشت . ارتفاع ۲۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه ویدر و رود سید آباد و رودخانه زرو . بلندترین کوه از بخش خاوری رشته کوههای خرقان .

شاهپور
Ṡāhpur

دهستان شاهپور ، شهرستان کازرون ، ۲۲ کیلومتر شمال غربی کازرون . ارتفاع ۱۵۵۶ متر . شمال روستای ساسان . رودخانه شاهپور از دامنه جنوبی آن می‌گذرد و غار معروف شاهپور در همین دامنه قرار دارد . رودخانه شاهپور این کوه را از کوه

دوان جدا می‌کند و راه اتومبیل‌روکازرون به نورآباد از دامنه غربی و راه اتومبیل رو شیراز بوشهر از دامنه شمالی آن عبور می‌کند .

شاه پیل کوه Sāh pil kuh
دهستان پنجکرستاق ، شهرستان نوشهر ، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی نوشهر ، خاور روستای انارک . ارتفاع حدود ۳۴۲۰ متر . سرچشمه خشکرود و رودخانه فیروز آباد . جنگلی . این کوه از جنوب خاوری به کوه دهلا متصل است و رودخانه چالوس از دامنه باختری آن می‌گذرد وگردنه هزارچم در همین دامنه وجود دارد . کوهستان البرز مرکزی .

شاه جان احمد Sāh jān ahmad
دهستان جاوید ماهوری ، شهرستان ممسنی ، ۱۱ کیلومتر شمال خاوری نور آباد ، خاور روستای شاه جان احمد . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . رودخانه شیرین از دامنه جنوبی وراه اتومبیل رو نور آباد به دو گنبدان از دامنه باختری این کوه می‌گذرد .

شاه جعفر Sāh ja'far
دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۱۰ کیلومتر خاور جنوبی سمیرم ، باختر روستای گرموک . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دوهان و رودخانه گرموک . این کوه از شمال به کوه آبشار متصل می‌شود و چشمه‌ای به نام بانه در دامنه جنوبی آن قرار دارد .

شاه جو Sāhju
دهستان سارال ، شهرستان سنندج ، ۳۱ کیلومتر شمال غربی سنندج ، شمال غربی روستای باینچوب . ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر . کوهستان زاگرس.

شاه جهان Sāh jahān
مرزمیان شهرستان‌های قوچان ، شیروان واسفراین . دهستان‌های گلیان ، شیرغان ، خرق ، چری ، میلانلو و روئین در دامنه این کوه واقع شده‌اند . این کوه در ۴۰ کیلومتری جنوب شیروان واقع شده و ارتفاع آن ۳۰۳۲ متر است .

شاه ذکریا Sāh zakariyā
دهستان سمیرم سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۳۶ کیلومتر جنوب باختری شهرضا ، جنوب باختری روستای بودجان . ارتفاع حدود ۲۹۸۰ متر . این کوه از باختر به کوه آلمالوق واز خاور به کوههای گردار و بازن متصل می‌گردد .

شاهرخت Sāhroxt
دهستان شاهرخت ، شهرستان بیرجند ، ۱۳۲ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع ۱۳۴۵ متر . شمال روستای شاهرخت.

شاه رستم Sāh rostam
دهستان قنقری ، شهرستان آباده ، ۵۰ کیلومتر جنوب شرقی ده بید . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . شمال شرقی روستای شاه رستم . از کوهستان سر سفید .

شاهرود Sāhrud
دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۱۰۲ کیلومتر شمال خاوری دزفول ، باختر روستای بردسی . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه شاهرود و رودخانه شصت ماهرو . این کوه از جنوب به کوه گوشتون و از شمال به کوه برنج متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

شاهرود Sāhrud
دهستان زاوه ، شهرستان تربت حیدریه ، ۲۹ کیلومتر شمال شرقی تربت حیدریه . ارتفاع ۲۵۲۱ متر . سرچشمه تنگل سرخی.

شاهزاده Sāhzādeh
دهستان بزنجان ، شهرستان بافت ، ۲۰ کیلومتر شمال شرقی بافت . ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر . مغرب روستای سیاه گونو . از قله‌های فرعی کوه لاله زار .

شاهزاده ابراهیم Sāhzādeh ebrāhim
دهستان خدا بنده‌لو ، شهرستان همدان ، ۵۹ کیلومتر شمال غربی همدان ، جنوب روستای قاباق تپه . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . کوهستان زاگرس.

شاهزاده ابوالقاسم Sāhzādeh abolqāsem
دهستان زمج ، شهرستان سبزوار ، ۳۷ کیلومتر جنوب سبزوار . ارتفاع ۲۸۱۲ متر . این کوه در حد فاصل دهستان‌های فروغن ، زمج ، خواشد و کوه همائی واقع شده ورودخانه‌هائی که همگی فصلی و سیلابی هستند چون رودخانه ششتمد ، کال انجمند و کال گنجیدر از آن سرچشمه می‌گیرند . در دامنه‌های این کوه نسبتا " بلند که تقریبا " در حاشیه شمالی دشت کویر واقع شده . روستاهای متعدد و نسبتا " بزرگی چون بادآسیان ، باغ خیرات ، بسک ، کاج ، دیوانه خوی ، طرزق ، برزق ، کی زقان ، پادر ، تندوک ، ترسک ، اردیز ، سریش و خوش‌مردان و ششتمد قرار گرفته‌اند و راه اتومبیل رو سبزوار به بردسکن و کاشمر از دامنه‌های غربی آن عبور می‌کند .

شاه زنده Sāh zendeh
دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۳۷ کیلومتر باختر شمالی اراک ، شمال روستای الرج . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه شاه متصل است و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه شراء منتهی می‌گردد . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

شاه سبزه پوش Sāh-e-sabzeh puš
دهستان کوهپایه ، شهرستان قزوین ، ۳۸ کیلومتر شرق جنوبی قزوین ، جنوب باختری روستای انگه . ارتفاع ۲۴۹۷ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی .

شاه سوار Šāh savār
دهستان اردلان، شهرستان سنندج، ۱۴کیلومتر غرب سنندج، شمال روستای کرجو. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه چم زویار کرجو. کوهستان زاگرس.

شاهسوار Šāhsavār
دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری اراک، باختر روستای جمال‌آباد. ارتفاع ۲۹۵۵ متر. این کوه از جنوب به کوه وشین متصل است و دامنه‌های شمال باختری آن تا کوه تخت گسترش می‌یابد.

شاهسون داغی Šāhsavan dāqi
دهستان قوری چای، شهرستان هشترود، ۵۴کیلومتر جنوب غربی سراسکند، ۲/۵ کیلومتر غرب روستای گلی. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودهای قره‌آغاج چای و شاختلو چای. بخش شمالی کوهستان بلقیس.

شاه غیب Šāh qeyb
دهستان حومه، شهرستان لار، ۷۱ کیلومتر شرق شمالی لار. ارتفاع ۱۱۴۶ متر. جنوب روستای شاه غیب.

شاه قلی Šāh qoli
دهستان رحمت آباد، شهرستان گلپایگان، ۳۲کیلومتر خاور جنوبی گلپایگان. ارتفاع حدود ۲۵۳۰ متر. کوهستان عربستان.

شاه کراش Šāh karrāš
دهستان ایل تیمور، شهرستان مهاباد، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد، خاور روستای برهجو. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سردار آباد. این کوه از سوی شمال به کوه ملک و از جنوب خاوری به کوه میرفاس متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

شاه کوه Šāh kuh
دهستان نفت شاه، شهرستان قصرشیرین، ۳۵کیلومتر جنوب خاوری قصر شیرین. ارتفاع ۱۱۶۶ متر. سرچشمه چم باوند و رودخانه کنه کبود. این کوه از غرب به کوه گچ متصل می‌شود. و در حاشیه غربی کوهستان زاگرس جای دارد.

شاه کوه Šāh kuh
دهستان روانسر، شهرستان پاوه، ۵۰ کیلومتر جنوب خاوری پاوه، ۵ کیلومتر جنوب خاوری روانسر. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر.

شاه کوه Šāh kuh
دهستان گرکن، شهرستان لنجان، ۲۴ کیلومتر خاور شمالی زرین شهر، ۶ کیلومتر جنوب خاوری کلیشاد. ارتفاع ۲۴۱۸ متر. این کوه به صورت رشته نسبتا" باریک و بلندی از شمال باختری و مجاورت روستای افجد لنجان تا گردنه لاشتر واقع در جنوب خاوری به طول ۲۵ کیلومتر و عرض بین ۲ تا ۴ کیلومتر کشیده شده و از طریق گردنه لاشتر به کوه کلاه قاضی متصل می‌شود و جزو رشته ماه دشت بشمار می‌رود. راه اتومبیل رو اصفهان به شهرضا که از گردنه لاشتر عبور می‌کند این کوه را از کوه کلاه قاضی جدا می‌سازد.

شاه کوه Šāh kuh
دهستان بصیران، شهرستان بیرجند، ۱۴۲ کیلومتر جنوب بیرجند. ارتفاع ۲۷۳۲ متر. این کوه که طول آن ۳۲ و عرض آن بین ۵ تا ۱۱ کیلومتر است و دهستان‌های بصیران، میغان و نه را از هم جدا می‌کند و بلندترین کوه منطقه به حساب می‌آید. به دلیل ارتفاع نسبتا" زیاد و آب و هوای نسبتا" معتدلی که دارد روستاهای چندی در پیرامون آن به وجود آمده که مهمترین آن‌ها عبارتند از: کلاته سرخ، آواز، کاربا، دهو، اشک، رخنه و رزق و آتشکده.

شاه کوه Šāh kuh
کوهستانی است در بخش خور و بیابانک شهرستان نائین که از غرب به شرق کشیده شده و مساحتی برابر ۱۵۰۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته است. این کوهستان از شرق کاروانسرای مشجره شروع می‌شود و به طول ۸۲ کیلومتر تا غرب روستای بیاضه از غرب به شرق ادامه می‌یابد و عرض آن از شمال به جنوب به طور متوسط به ۱۵ کیلومتر می‌رسد.
این کوهستان از کوههای کشکی، چفت، کج کلاه، کله پهنو، خونی، میرزا، نی زار، آب جانو، دبرسو، تنگل بالا و پائین، سمع، کرمو، آفرین، رش، معدن نقره، بهن، دادکین و بیاضه و دو شاخ ترکیب یافته است و بلندترین قله آن شاه کوه نام دارد که ارتفاع آن ۲۴۵۱ متر است و در ۱۵۶ کیلومتری شرق شمالی نائین و جنوب غربی روستای بازیاب واقع شده. خشکرودهای عروسان، کبودان، شورآبه، آب جانو، نه‌آب، آفرین، فراخ و پای چفات از دامنه‌های شمالی و شرقی این کوهستان سرچشمه می‌گیرند که همگی به کویرها و شن‌زارهای اطراف فرو می‌روند.
کوهستان شاه کوه روستاهای عروسان، کبودان، عباس آباد، شورآبه، بازیاب، هفتمان، حسین آباد، دادکین، خنج، ایراج، اردیب، آب گرم، عروسان، گرمه، نیشابور، و بیاضه را درون خویش پناه داده و معادن چندی که غالبا" سرب از آن‌ها استخراج می‌گردد در دامنه‌های آن دیده می‌شود.

شاه کوه Šāh kuh
دهستان زیرآب، شهرستان قائم شهر (شاهی)، ۲۶کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر، ۸ کیلومتر شمال زیرآب. ارتفاع ۱۰۷۹ متر. سرچشمه رودخانه کسلیان. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

شاه گلک Šāh golak

دهستان سردرود ، شهرستان همدان ، ۱۰۲ کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال خاوری روستای لالەدان . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . رشته کوههای خرقان .

شاه لرا Šāh lorā

دهستان آیدوغموش ، شهرستان لنجان ، ۲۹ کیلومتر باختر جنوبی زرین شهر ، جنوب روستای قلعه آقا . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . این کوه از شمال باختری به وسیله گردنه رخ به کوه پنجه و از جنوب خاوری به کوه اوسین متصل است و تواما" شهرستان‌های لنجان و شهر کرد را از هم جدا می‌کنند .

شاه ماسوره Šāh māsureh

دهستان ترجان ، شهرستان سقز ، ۲۶ کیلومتر غرب شمالی سقز ، جنوب باختری روستای ترجان . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه قلاقزلو و از سوی خاور و شمال خاوری به کوه استاد مصطفی متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد .

شاه محمد قله Šāh mohammad qolleh

دهستان شهمیرزاد ، شهرستان سمنان ، ۳۴ کیلومتر شمال غربی سمنان . ارتفاع حدود ۳۳۲۰ متر . جنوب روستای ساءو . سرچشمه رودهای ساءو ، گورسفید و جاش . از کوهستان البرز شرقی .

شاه مزار Šāh mazār

دهستان باغین ، شهرستان کرمان ، ۴۱ کیلومتر مغرب کرمان ، ارتفاع ۲۸۸۲ متر . از رشته کوههای گردو .

شاه ناصر Šāh nāser

دهستان القور ، شهرستان بیرجند ، ۲۹ کیلومتر غرب شمالی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه رود شور و رود گرگ . مغرب روستای سنگ توک .

شاه نخجیر Šāh naxjir

دهستان گچی ، شهرستان مهران ، ۴۸ کیلومتر شمال خاوری مهران ، خاور روستای جمالوند . ارتفاع ۱۸۹۸ متر . نیمه جنگلی .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان رشه ده ، شهرستان مریوان ، ۲۰ کیلومتر خاور جنوبی مریوان ، شمال خاوری روستای دری . ارتفاع ۲۶۱۳ متر . جنگلی . این کوه از جنوب غربی به کوه پیازه و از غرب به کوه شاه متصل می‌شود و راه اتومبیل رو سنندج به مریوان از دامنه‌های شمالی آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۵۰ کیلومتر شرق شمالی سقز ، جنوب خاوری روستای ایاغچی . ارتفاع ۲۲۵۹ متر .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۷۵ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، جنوب خاوری روستای محمود آباد . ارتفاع ۲۴۴۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوههای بلاوج و بابا قاضی متصل می‌گردد و از شمال خاوری به کوه شوخمازار داغی می‌پیوندد .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان سیلاخور سفلی ، شهرستان بروجرد ، ۲۶ کیلومتر جنوب بروجرد ، باختر روستای زرین کانی . ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه کاویل متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان‌های قلعه حاتم ، جنت آباد ، بالا جام و پائین جام شهرستان تربت جام ، ۳۸ کیلومتر شمال شرقی تربت جام . ارتفاع ۲۱۱۷ متر . از این کوه که در واقع بلندترین کوه شهرستان تربت جام است ، رودخانه‌های چندی که همگی فصلی و خشکرود هستند سرچشمه می‌گیرند که رودهای دامنه جنوبی به رودخانه جام رود می‌ریزند و دامنه شرقی و شمالی به هریرود می‌پیوندند که مهمترین آن‌ها عبارتند از : رودخانه گلار در دامنه شمالی و کال اره کمر در دامنه جنوب شرقی .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان بنارویه ، شهرستان لار ، ۷۵ کیلومتر شمال غربی لار . ارتفاع ۱۷۱۸ متر . جنوب روستای جلال آباد . این کوه از طرف مشرق به کوه سیاه متصل است و تواما" رشته کوهی را به طول ۲۸ کیلومتر و عرض حدود ۳ تا ۴ کیلومتر تشکیل می‌دهند و دهستان‌های بنارویه و بید شهر را از هم جدا می‌سازد .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان کندوله ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۰ کیلومتر شمال خاوری باختران ، باختر روستای کور زاغه . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . این کوه از جنوب غربی به کوه نرامان متصل است . کوهستان پررو ، گرانکوه زاگرس .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان دالائی ، شهرستان خمین ، ۲۶ کیلومتر شمال باختری خمین ، جنوب خاوری روستای ساکی بالا . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه حانه نیاز ، از جنوب خاوری به کوه شیرخانی و از باختر به کوه سول دره‌سی متصل می‌شود .

شاه نشین Šāh nešin

دهستان منک آباد ، شهرستان اراک ، ۱۷ کیلومتر جنوب خاوری اراک ، خاور روستای خورزین . ارتفاع حدود ۲۴۵۰

متر. این کوه از شمال باختری به کوه نسار شقه و ازجنوب خاوری به کوه مانخ دره متصل است. دهستان مشک آباد در دامنه خاوری و دهستان قره کهریز در دامنه باختری آن واقع است.

شاه نشین Sȧh neṡin

دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۲۶کیلومترخاور شمالی الیگودرز، خاورروستای آشناخور. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. سرچشمه رودخانه خشک. این کوه ازخاوربه‌کوه بلیتون متصل است.

شاه نشین Sȧh neṡin

دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۱۲کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۹۸۲ متر. جنوب رباط کال جنگی. روستای بزرگ زوزن در دامنه شرقی این کوه قرار دارد و کال شاهرخ از آن سرچشمه می‌گیرد. دردامنه شمالی این کوه چشمه‌ای به نام گل کن وجود دارد.

شاه نشین بزرگ Sȧh neṡin-e-bozorg

دهستان‌حومه، شهرستان‌تویسرکان، ۱۲کیلومتری شمال‌خاوری تویسرکان. ارتفاع ۳۵۴۰ متر، و قلهٔ کلاغلان ۳۵۰۰ متر. سرچشمه رودخانه قره‌چای و قلقل‌رود. این‌کوه‌ازشمال‌خاوری به کوه سرخ‌بلاغ و از شمال به کوه کلاه‌قاضی‌متصل‌است وجزو کوهستان الوند بشمار می‌رود، کوهستان زاگرس.

شاه نمیران Sȧh namirān

دهستان وفس عاشقلو، شهرستان همدان، ۷۵ کیلومترخاور شمالی همدان، ۴ کیلومتر جنوب روستای آقاچ. ارتفاع ۲۳۴۵ متر. کوهستان تفرش.

شاهو Ṡāhu

دهستان اورامان لهون جنوبی، شهرستان پاوه، ۶ کیلومتر خاورپاوه. ارتفاع ۳۳۹۰ متر. سرچشمه چم پاوه و چم دوریسان. این کوه که یکی از بلندترین کوههای کوهستان زاگرس محسوب می‌شود از شمال غربی به کوه گاول و از خاور به کوه قلعه‌گور متصل می‌گردد. این کوه از شمال غربی به جنوب خاوری تا شمال روانسر به طول ۵۵ کیلومتر و عرض ۱۵ تا ۱۰ کیلومتر **کشیده شده و بلندترین قله آن بنام شاهو (شاکو) در شمال شرقی روستای شمشیر واقع است.**

شهرستان پاوه در دامنه‌های غربی، شهرستان مریوان در دامنه‌های شمال خاوری و شهرستان سنندج و باختران در دامنه‌های جنوب خاوری این کوه واقعند.

رودخانه تنگور یا تنگه‌بر دامنه‌های خاوری این کوه را طی می‌کند، سپس با آب سیروان مخلوط شده به نام رودخانه سیروان دامنه‌های شمال خاوری و شمالی آن را دور می‌زند و رودخانه دره گلال و آب خلیفه بخشی از دامنه‌های غربی این کوه را می‌پیمایند.

شهرها و روستاهای بسیاری در دامنه‌های این کوه واقعند که فقط به ذکر مهمترین آن‌ها به شرح زیر اکتفا می‌گردد:

روانسر، لون، تنگور، پالنگان، رودبار، اسپریز، گیلوان، داریان، نجار، نوری آب، پاوه، دوریسان، دره بیان، شمشیر، تازه آباد، منصور آباد، قلعه گاه، خوری آباد، چشمه میران و بیاشوش.

راه‌اتومبیل‌روروانسربه‌پاوه‌از دامنه‌های‌باختری‌و راه‌روستائی کامیاران به پالنگان به موازات دامنه‌های خاوری این‌کوه می‌گذرد.

کوه شاهو را در واقع می‌توان کوهستانی محسوب داشت که از کوههای گاول، قلعه گور، قلعه نانویزه، هول آور، طاقه سفید و شور به وسعت ۸۵۰ کیلومتر مربع تشکیل یافته‌وبخش کوچکی از کوهستان عظیم زاگرس را شامل شده است.

میانگین دمای سالیانه این کوهستان ۱۰ تا ۱۵ درجه‌و میزان بارندگی سالانه آن در نواحی شمالی حدود ۸۰۰ میلی متر و در نواحی جنوبی بین ۶۰۰ تا ۵۰۰ میلی متراست‌وازنظر زلزله‌خیزی جزو مناطق پر زیان بشمار می‌آید.

شاهوار Sȧhvār

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۵کیلومتر شمال غربی شاهرود، ۷ کیلومتر شرق روستای طاش. ارتفاع ۳۹۴۵ متر. سرچشمه رودهای طاش، سیاه مرز کوه، آب اوستاش، نوکارمن و آب گل یوری. نیمه جنگلی. بلندترین قله کوهستان البرز شرقی. دامنه‌های شمالی این‌کوه به شهرستان گرگان‌ودامنه‌های جنوبی آن به شهرستان شاهرود مشرف است و دو استان مازندران و سمنان را از هم جدا می‌کند. روستاهای ابرسج، نوکارمن، طاش و سیاه مرز کوه در دامنه‌های این کوه واقعند و چشمه‌های فراوانی از آن تراوش می‌کند. چند معدن زغال سنگ در دامنه‌های این کوه وجود دارد.

شاه ورس Sȧh vers

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۱ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. جنوب روستای هرانده. از کوهستان البرز مرکزی.

شاهی Ṡāhi

کوهستان کوچکی است در دهستان شرفخانه، شهرستان تبریز واقع در شبه جزیره شاهی از دریاچه ارومیه (رضائیه)، این کوهستان از کوههای گوردلینی، قزل‌قیه، چپقلو، سرگانت، توربون، گوزی داغ و قره دره تشکیل یافته و بلندترین کوه آن کوه چپقلو به ارتفاع ۲۱۷۵ متر است.

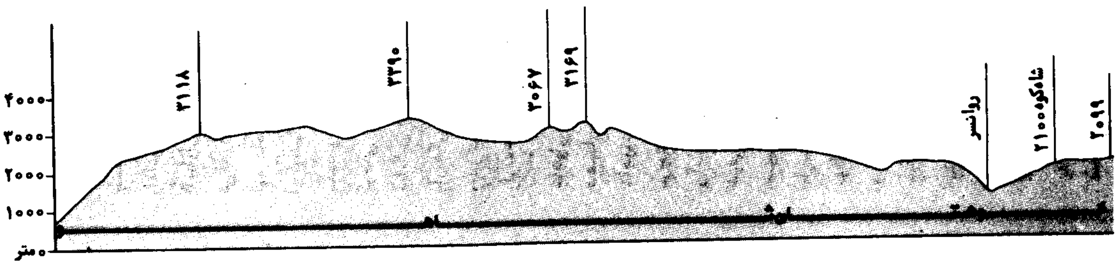
کوهستان شاهی که وسعت آن معادل ۲۳۰ کیلومتر مربع است سراسر شبه جزیره شاهی واقع در دریاچه ارومیه (رضائیه) را

کوهستان شاهو

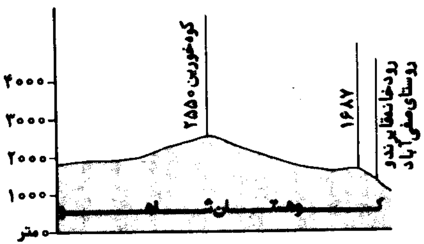
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

①



②



فرا گرفته و روستاهای گمی چی ، بندر سفید گنبد ، بوراچالو ، تیمورلو ، قبچاق ، خرلی یا بهرام آباد و سرای در دامنه‌های آن واقع شده‌اند .

هنگامی که آب دریاچه ارومیه (رضائیه) به دلیل بارندگی فراوان بالا می‌آید و در فصولی که رودخانه تلخه رود (آجی چای) طغیان می‌کند ، کوهستان شاهی به یک جزیره نسبتا" بزرگ مبدل می‌شود و در فصول خشک و کم باران به شکل شبه جزیره باقی می‌ماند .

شاهین Ṡāhin

دهستان طارم ، شهرستان بندر عباس، ۱۲۹ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع ۱۸۰۸ متر . مغرب روستای گنج . شمال راه اتومبیل رو بندر عباس به داراب .

شاهین Ṡāhin

دهستان نگل ، شهرستان مریوان ، ۳۵ کیلومتر خاور جنوبی مریوان ، شمال روستای شاهین . ارتفاع ۲۰۰۲ متر . کوهستان زاگرس .

شاهین خرمن Ṡāhin xarman

دهستان درجزین علیا ، شهرستان همدان ، ۸۳ کیلومتر شمال خاوری همدان ، خاور روستای وشمق . ارتفاع ۲۱۸۳ متر .

شب Ṡab

دهستان رویدر ، شهرستان بندر لنگه ، ۱۰۱ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه. ارتفاع ۲۶۸۱ متر . این کوه که یکی از بلندترین کوههای جنوب ایران محسوب می‌گردد از طرف شمال شرقی به صورت قوسی دهستان رویدر را دور زده و به کوه گروه بزین کوه و کوه گردیش سیاه متصل می‌شود و تواما" رشته کوهی را به طول ۸۰ کیلومتر تشکیل می‌دهند که عرض آن در اطراف قله اصلی به ۱۶ کیلومتر و در بقیه رشته به حدود ۹ کیلومتر می‌رسد . رودخانه شور ، قسمتی از دامنه شمالی این رشته را رو به خاور می‌پیماید و در شرق روستای آبین (آوین) به سوی شمال شرقی متوجه شده و تقریبا" از این دامنه دور می‌شود . راه اتومبیل رو لار به بندر عباس از دامنه‌های غربی و جنوبی این کوه عبور می‌کند .

روستاهای هرمود میرخوند ، زاد محمود ، آبین (آوین) در دامنه شمالی و روستاهای سر تل ، تنگ دالان ، کرمران ، کیشی ، پیکوه ، دروا در دامنه جنوبی واقع هستند . گوین ، کرویه ، پی امبرو ، کیرو ، پس بست ، رویدر ، بناب ، تهران ، نیگان و لاور در دامنه شرقی این رشته قرار دارند . راه مالرو رویدر به آبین این رشته را قطع می‌کند . به کوه شب ، کوه شو نیز می‌گویند .

شب کوه Ṡab kuh

دهستان منوجان ، شهرستان جیرفت ، ۱۲۳ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع ۱۱۰۸ متر . مشرق روستای پاتک شبکوه .

شب لیز Ṡab liz

دهستان دروهان ، شهرستان بویراحمد سردسیر ، ۷۰ کیلومتر شمال باختری یاسوج ، جنوب روستای شب لیز . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رودخانه شب لیز . این کوه از جنوب خاوری به کوه کله دودون و از شمال باختری به کوه چشمه ریزک می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

شت Ṡat

دهستان مسکون ، شهرستان جیرفت ، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی جیرفت . ارتفاع ۳۴۵۱ متر . شرق روستای اسبی . از قله‌های فرعی رشته کوههای جبال بارز .

شتر Ṡotor

دهستان گرکن ، شهرستان لنجان ، ۲۹ کیلومتر خاور زرین شهر ، ۴ کیلومتر جنوب خاوری روستای ده سرخ . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . این کوه از خاور به کوه لارسگ متصل است و راه اتومبیل رو اصفهان به سفید دشت از دامنه شمالی آن عبور می‌کند .

شتران Ṡotorān

دهستان بیدخت ، شهرستان گناباد ، ۳۰ کیلومتر شرق جنوبی گناباد . ارتفاع ۱۶۱۳ متر . شمال شرقی چاه زینه .

شتر کوه Ṡotor kuh

دهستان قاقازان ، شهرستان قزوین ، ۵۸ کیلومتر غرب جنوبی قزوین ، شمال باختری روستای شور . ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرز غربی .

شترکوه Ṡotor kuh

رشته کوهی است در جنوب دهستان بیارجمند ، شهرستان شاهرود مرکب از کوههای کفتری ، دوچاه ، کاتی سفید و ماجراد که از غرب به شرق به طول حدود ۷۸ کیلومتر و عرض بین ۳ تا ۱۰ کیلومتر کشیده شده و بلندترین قله آن شتر کوه نام دارد که به ارتفاع ۲۲۸۱ متر در ۴۸ کیلومتری شمال شرقی ترود واقع شده .

این رشته از طرف جنوب غربی به وسیله تپه ماهورهائی به کوهستان شاه اولیاء متصل می‌شود و از آن جا به کوهستان ترود و بالاخره به کوههای چاه شیرین و چاه حسینی می‌پیوندد و تواما" دیواره‌ای به طول حدود ۲۰۰ کیلومتر در حاشیه شمالی دشت کویر پدید می‌آورند .

آبریزهای دامنه شمالی این رشته به شق بیارجمند و آبریزهای دامنه جنوبی از قبیل کال چشمه شیرین و کال کند و به بخش‌های شمالی دشت کویر سرازیر می‌گردند . در دامنه‌های این رشته آغل‌های چندی که مهمترین آن‌ها دو چاه نام دارد وجود دارد که احشام آن در فصل مساعد آب مورد نیاز را از چشمه‌ها

و حوض‌هائی که در دامنه‌های رشته مزبور قرار دارند (از قبیل چم کان) تامین می‌نمایند.

شتر گردن Sotor gardan

دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۲۹ کیلومتر غرب جنوبی دامغان، ۱۴ کیلومتر غرب شمالی روستای شیر آشیان. ارتفاع حدود ۱۷۱۵ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

شتر میل Sotor mil

دهستان سراب نرم، شهرستان خرم آباد، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری خرم آباد، باختر روستای سراب نرم. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. سرچشمه رودخانه آب سرده. کوهستان زاگرس.

شتره Satreh

دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۴۱ کیلومتر غرب نقده، ۱۵ کیلومتر مغرب روستای دورود. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رود سیاه و چم شیخ رواس. این کوه از طرف شمال شرقی به کوه سرسول متصل می‌شود و از طرف جنوب غربی تا مرز ایران و عراق ادامه می‌یابد.

شتری Sotori

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۹۷ کیلومتر جنوب غربی طبس. ارتفاع ۱۲۳۰ متر. حاشیه جنوبی دشت کویر.

شد قتابیان Sad qatābiyān

دهستان نگل، شهرستان مریوان، ۳۸ کیلومتر شرق جنوبی مریوان، باختر روستای بنی در. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

شدول داغ Sadul dāq

دهستان ماسوله، شهرستان فومن، ۲۶ کیلومتر غرب جنوبی فومن، شمال خاوری ماسوله. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رود قوروبارس. کوهستان البرز غربی.

شرتک Sortak

دهستان شمیل و تخت، شهرستان بندر عباس، ۶۷ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع ۱۳۰۷ متر. شمال روستای پیششکی. سرچشمه رودخانه کلم. این کوه به‌وسیله رودخانه کلم که به موازات دامنه جنوبی آن جریان دارد از کوه پشتکوه جدا می‌شود و طول آن که از شرق به غرب کشیده شده به ۳۱ کیلومتر می‌رسد.

شرف Saraf

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۲۵ کیلومتر جنوب خاوری اراک، شمال باختری روستای کودزر. ارتفاع ۲۷۰۵ متر. این کوه از شمال باختری به کوه مگسلان و از خاور به کوههای زبیله و سنگر و از جنوب به کوه زر متصل می‌گردد.

شرقه Sarqah

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۴ کیلومتر جنوب پیرانشهر، شمال غربی روستای زویان. ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر. سرچشمه رود زویان. کوهستان سردشت.

شروک Soruk

دهستان کلارستاق، شهرستان نوشهر، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، شمال خاوری روستای ازارک پائین. ارتفاع ۵۸۳ متر. جنگلی. رودخانه چالوس و همچنین راه اتومبیل رو چالوس به کرج از دامنه غربی و رودخانه کلیاک از دامنه خاوری این کوه می‌گذرند. کوهستان البرز مرکزی.

شره زول Sarah zul

دهستان چوار، شهرستان ایلام، ۲۳ کیلومتر شمال باختری ایلام. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه که به صورت رشته نسبتا" طویلی به درازای ۴۱ و پهنای متوسط ۵ کیلومتر از شمال باختری به جنوب خاوری کشیده شده دهستان چوار را در جنوب و دهستان‌های سراب و مرکزی و زرنه را در دامنه‌های شمالی خود جای داده و بخش شمال باختری آن از جنگل‌های بلوط پوشیده شده و روستاهای سل، خیله راه، بان هجیر، امامزاده حاجی بختیار از دهستان چوار در دامنه جنوبی و روستاهای شامار، زاله بالا، هلاشی، گاو سوار، خورانی، نرگسی، وینیت، چفته و جوب گبر از دهستان‌های سراب، مرکزی و زرنه در دامنه‌های شمالی آن واقعند و رودخانه‌های گنگیر، کلال رود، کزاب و مورت از آن سرچشمه می‌گیرند.

شریف آباد Sarifābād

دهستان حسام آباد، شهرستان همدان، ۵۵ کیلومتر غرب جنوبی همدان، جنوب غربی روستای فیروز آباد. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

شریفان Sarifān

دهستان سومار، شهرستان قصر شیرین، ۷۵ کیلومتر جنوب قصر شیرین، ۶ کیلومتر خاور سومار. ارتفاع ۳۱۴ متر.

شش Seś

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۲۵ کیلومتر شمال شرقی ترود. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. شمال روستای شش از کوهستان شاه اولیاء.

شش آب Seś āb

دهستان میان خواف، شهرستان تربت حیدریه، ۱۳۱ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۳۸۰ متر.

شش بر Seś bar

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۳۳ کیلومتر باختر شمالی لردگان، شمال باختری روستای بیدله. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. رودخانه کارون از شمال رودخانه کنه یا آب بازفت از باختر و رودخانه مونج از جنوب این کوه می‌گذرند. جنگلی. کوهستان زاگرس.

شش پیر Ṡeṡ pir

دهستان همایجان، شهرستان سپیدان، ۱۵ کیلومتر جنوب خاوری اردکان، جنوب خاوری روستای شش‌پیر. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رود شول. نیمه‌جنگلی. کوهستان زاگرس.

شش تو Ṡeṡ tu

دهستان مهوید، شهرستان فردوس، ۳۰ کیلومتر شرق‌شمالی فردوس. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه‌کال چهل، شرق روستای فتح آباد.

شش دول Ṡeṡ dul

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۱۵ کیلومتر جنوب پاوه، شمال باختری روستای سفید برگ. ارتفاع ۱۸۷۵ متر. این کوه از خاور به گرمزناب و از شمال باختری به کوه ماکوآن متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

شش سر Ṡeṡ sar

دهستان سرباز، شهرستان ایرانشهر، ۴۰کیلومتر شمال غربی سرباز. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. جنوب غربی روستای کناران. سرچشمه رود شهاب.

شصت دره Ṡast darreh

دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۳۰کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۸۶۱ متر سرچشمه رودهای شصت دره، دربی، کال برس و کال حاجی بیگی. دهستان کدکن در دامنه شمالی و دهستان بایگ در دامنه جنوبی و دهستان پائین ولایت از شهرستان تربت حیدریه در دامنه شرقی این کوهستان واقع شده. روستاهای بزرگی چون برس، حاجی بیگی و رودخانه در دامنه‌های شمالی این کوهستان قرار دارند.

شغال کوه Ṡoqāl kuh

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۵کیلومتر جنوب شرقی شاهرود، ۱۵ کیلومتر غرب روستای زردآبیه. ارتفاع ۱۵۷۸ متر. کوهستان میامی.

شفیله Ṡafileh

دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۳۸کیلومتر جنوب غربی پاوه، باختر روستای میر آباد. ارتفاع ۲۰۷۲ متر. رودخانه زیمکان از دامنه غربی این کوه عبور می‌کند. کوه شفیله از شمال غربی به کوه بورچاله متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

شقار Ṡaqār

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۱۹کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۱۳۵ متر. مغرب روستای بن ریز. سرچشمه رودخانه مکی.

شق جغان Ṡaq jaqān

دهستان شمیل و تخت، شهرستان بندر عباس، ۵۹کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. شمال شرقی روستای جغان. از قله‌های کوه پشتکوه (دهستان شمیل و تخت، شهرستان بندر عباس).

شق خرم Ṡaq xorram

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۴۱ کیلومتر شمال غربی ترود. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. از کوهستان کوچک دق دوزخی.

شقر رود Ṡaqar rud

دهستان احمدی، شهرستان بندر عباس، ۹۵ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع ۱۶۷۳ متر. شرق روستای شقر رود.

شکارگاه Ṡekār gāh

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۳۰کیلومتر جنوب باختری اقلید، ۴ کیلومتر جنوب باختری روستای آب باریک. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه جزو کوهستان کوشک‌زراز کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

شکاف رشته Ṡekāf reṡteh

دهستان قلعه تل، شهرستان ایذه، ۲۵ کیلومتر جنوب ایذه، جنوب باختری روستای قلعه تل. ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر.

شکان سر Ṡekān sar

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۴۶۰ متر. غرب روستای خمده. از کوهستان البرز مرکزی.

شکرآب Ṡekarāb

دهستان شهاباد، شهرستان بیرجند، ۱۰ کیلومتر شمال بیرجند. ارتفاع ۲۲۱۲ متر. شمال روستای شکرآب.

شکر بگی Ṡekar bagi

دهستان کرند، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ۱۲۰ کیلومتر خاور جنوبی کرند، شمال باختری روستای خسروآباد. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه شوا متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو باختران (کرمانشاه) به قصر شیرین از دامنه‌های جنوب غربی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

شکر داغی Ṡokr dāqi

دهستان اسکو، شهرستان تبریز، ۴۱ کیلومتر جنوب شرقی اسکو. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. سرچشمه مردق چای. یکی از بلندترین قله‌های کوهستان سهند.

شکردان Ṡekardān

دهستان وراوی، شهرستان لار، ۱۲۳ کیلومتر غرب جنوبی لار. ارتفاع ۱۰۷۸ متر. شمال روستای تل مرادی. این کوه از طرف شمال غربی به کوه علامرودشت و لنگه آسیائی و از سوی جنوب شرقی به کوه تخته سروه دیوان متصل است و یکی از کوههای فرعی رشته‌کوه علامرودشت را تشکیل می‌دهد.

روستاهای چهار تاق، یورد سهراب و تمرو از دهستان علا ـ مرودشت در دامنه شمالی و روستاهای میرحسنی، تل مرادی، محمد شابی، آب سردو و چاه شرف از دهستان وراوی در دامنه جنوبی این کوه واقعند و راه مالرو چاه شرف به تمرو، محمد شابی به یورد سهراب و میرحسنی به چهار تاق این کوه را قطع می‌کند. برای توضیح بیشتر رجوع شود به علا ـ مرودشت، دهستان علامرودشت، شهرستان لار.

شکر لقاس Sekar leqās
دهستان نمارستاق، شهرستان نور، ۵۴ کیلومتر جنوب نور، ۱۱ کیلومتر غرب روستای نمار. ارتفاع حدود ۴۲۵۰ متر. سرچشمه سیاه رود، کلا رود و هتر رود. این کوه از جنوب غربی به کوه چپکرو و از شمال خاوری به وسیله گردنه نازر به کوه نازر متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

شکری Sekari
دهستان زرین آباد، شهرستان دهلران، ۳۵ کیلومتر شمال باختری دهلران. ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر. سرچشمه رودخانه ورازان. رشته کبیر کوه. کوهستان زاگرس.

شکسته Sekasteh
دهستان بنادکوک، شهرستان تفت، ۵۳ کیلومتر غرب تفت. ارتفاع حدود ۲۶۴۰ متر. شمال غربی روستای شمس آباد. از کوهستان شیر کوه.

شکسته Sekasteh
دهستان دالائی، شهرستان خمین، ۱۶ کیلومتر باختر خمین، شمال باختری روستای نشهر. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از خاور به کوه سه خواهران متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه ریحان منتهی می‌شود.

شکسته آب شله Sekasteh āb šaleh
دهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۱۲۹ کیلومتر جنوب شرقی طبس، شمال غربی روستای سر کویر. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. از کوهستان نای بند.

شکسته بند میل Sekasteh-ye-band mil
دهستان سنگان بالا، شهرستان تربت حیدریه، ۳۶ کیلومتر جنوب تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۱۱۰ متر.

شکسته چاه سد Sekasteh-ye-čāh sadd
دهستان دولوئی، شهرستان گناباد، ۲۲ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر.

شکسته چاهوک Sekasteh-ye-čāhuk
دهستان پائین ولایت، شهرستان تربت حیدریه، ۹ کیلومتر جنوب تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر. شرق روستای جعفر آباد.

شکسته چشمه بهادار Sekasteh-ye-češmeh bahādār
دهستان خوارتوران (خارتوران)، شهرستان شاهرود، ۶۲ کیلومتر خاور جنوبی بیارجمند. ارتفاع ۱۰۱۷ متر. حاشیه کویرنمک. این کوه از سوی خاور به کوه دوشاخ عباس آباد متصل است. کال شور خوارتوران (خارتوران) در قسمت باختری این کوه حدود ۱۳ کیلومتری جریان دارد.

شکسته چک چک Sekasteh-ye-čak čak
دهستان سنگان بالا، شهرستان تربت حیدریه، ۲۷ کیلومتر جنوب غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۱۶۱ متر. جنوب روستای بشرویه.

شکسته حاجی میر Sekasteh-ye-hāji mir
دهستان سنگان بالا، شهرستان تربت حیدریه، ۴۳ کیلومتر جنوب تربت حیدریه. ارتفاع ۱۲۸۱ متر. چاه دمدم در شمال و حوض علی دار در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد و راه تربت حیدریه به جنگل از دامنه شرقی آن عبور می‌کند و گدار چاه دمدم آن را قطع می‌نماید.

شکسته دریسول Sekasteh-ye-derisul
دهستان کوه همایی، شهرستان سبزوار، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. غرب روستای بونش. سرچشمه کال مرغ.

شکسته ریش بسته Sekasteh-ye-riš basteh
دهستان بالا جام، شهرستان تربت جام، ۱۹ کیلومتر جنوب غربی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر.

شکسته سگ مرده Seksteh-ye-sagmordeh
دهستان شاهرخت، شهرستان بیرجند، ۱۴۱ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۰۲۰ متر. غرب چاه قوری.

شکسته عبدل آباد Sekasteh-ye-abdolābād
دهستان رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۶۶ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۴۷۰ متر. جنوب شرقی روستای همائی.

شکسته فاضل مند Sekasteh-ye-fāzelmand
دهستان سنگان بالا، شهرستان تربت حیدریه، ۴۵ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۰۸۰ متر. شرق روستای فاضل مند.

شکسته قلم سر Sekasteh-ye-qalam sar
دهستان کوه یخاب، شهرستان طبس، ۱۵۳ کیلومتر شمال شرقی طبس. ارتفاع ۱۵۹۲ متر. غرب روستای تپه طاق.

شکسته کالورگ Sekasteh-ye-kālurg
دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۲۰ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. سرچشمه رود ریزان. شمال روستای تیغاب.

شکسته گل نی Ṡekasteh-ye-gol-e-ney

دهستان سنگان بالا، شهرستان تربت حیدریه، ۳۴کیلومتر جنوب غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۲۲۰متر. سرچشمه کال نمکسار.

شکسته گله بند Ṡekasteh-ye-geleh band

دهستان رشتخوار، شهرستان تربت حیدریه، ۳۹ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. غرب روستای نوق.

شکسته گوشمیر Ṡekasteh-ye-gušmir

دهستان سه قلعه، شهرستان فردوس، ۷۲کیلومتر جنوب شرقی فردوس. ارتفاع ۱۵۳۹ متر. شمال غربی دق محمد آباد.

شکسته لیساب Ṡekasteh-ye-lisāb

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۱۳۰ کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر.

شکسته محمد زورا Ṡekasteh-ye-mohammad zurā

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۸۶کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۳۰۵ متر. سرچشمه کال محمد زورا.

شکسته ملخی Ṡekasteh-ye-malaxi

دهستان سنگان، شهرستان تربت حیدریه، ۱۵کیلومتر جنوب غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شمال شرقی روستای تجرود.

شکسته موش خور Ṡekasteh-ye-mušxor

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۶۹کیلومتر غرب کاشمر. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. غرب روستای انابت (اناباد).

شکسته میان Ṡekasteh-ye-miyān

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۹۳کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۳۷۰ متر. سرچشمه کال گزبرگی وکال محمد زورا.

شکسته میاندهی Ṡekasteh-ye-miyāndehi

دهستان محولات، شهرستان تربت حیدریه، ۷۸کیلومترجنوب غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۹۵۴متر. جنوب روستای میاندهی کال شور از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد.

شکسته میرخاش Ṡekasteh-ye-miraxāš

دهستان سه قلعه، شهرستان فردوس، ۱۰۴ کیلومتر جنوب فردوس. ارتفاع ۱۵۴۴ متر. حاشیه شمالی کویر لوت.

شکسته هزار تک Ṡekasteh-ye-hezār tak

دهستان ربع شامات، شهرستان سبزوار، ۶۶ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار. ارتفاع ۱۸۱۵ متر. سرچشمه کال گوراب وکال آلبلاغ، غرب روستای آلبلاغ.

شکسته یونسی Ṡekasteh-ye-yunesi

دهستان محولات، شهرستان تربت حیدریه، ۷۸ کیلومتر جنوب غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۹۰۵ متر.

شکفت Ṡekaft

دهستان بوانات، شهرستان آباده، ۲۷کیلومترجنوب شرقی ده بید، مغرب روستای جشنیان. ارتفاع ۳۳۳۳متر. این کوه از سوی شمال غربی به کوه ساری خانی واز طرف جنوب شرقی به کوههای سیبو و خطابان می‌پیوندد و جمعا" رشته کوهی را که از جنوب روستای گرداب بالا شروع شده و تا جنوب روستای سوریان ادامه دارد جمعا" به طول ۴۵ کیلو متر تشکیل می‌دهد.

بلندترین قله این رشته کوه خطابان است که ارتفاع آن ۳۳۶۲ متر است. روستاهای گرداب بالا، بزدان، کهریزک، حسین آباد، پیر مراد، قبر سفید، شاه بیگی، جشنیان، قنات ملک، جیان، سوریان، قلعه نصرت و مهدی آباد در دامنه شمالی این رشته واقعند و روستاهای خورجان، سیمکان و اناموشی در دامنه جنوبی رشته مزبور واقعند. رودخانه بوانات از دامنه‌های شمالی و رودخانه سر میدان و پاره‌ای از شاخه‌های رودخانه سیوند از دامنه‌های جنوبی این رشته سرچشمه می‌گیرند این رشته دهستان بوانات را از دهستان قنقری جدا می‌کند و راه اتومبیل رو ده بید به سوریان به موازات دامنه‌های شمالی این رشته می‌گذرد. راههای مالرو سیمکان به‌جشنیان و خورجان به گرداب بالا این رشته را قطع می‌کنند. رشته شکفت را می‌توان جزو کوهستان سر سفید محسوب داشت.

شکین Ṡakin

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۴۵ کیلومتر شرق جنوبی زنجان، شمال روستای بوجی. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه آق زوج چای. این کوه از شمال خاوری به کوه قوزی متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

شگان کوه Ṡegān kuh

دهستان سبریز، شهرستان زرند، ۶۱ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. مشرق روستای گیوران.

شلاله Ṡalāleh

دهستان نگل، شهرستان مریوان، ۵۲ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، جنوب غربی روستای بزن. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

شلت Ṡelet

دهستان آبدانان، شهرستان دره شهر، ۳۸کیلومتر جنوب خاوری دره شهر، جنوب خاوری روستای چم کبود. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. دامنه جنوبی و جنوب باختری این کوه به دره رودخانه تله زی منتهی می‌شود و دامنه خاوری آن به کوه مرزو متصل می‌گردد.

شلدان Saldān
دهستان حومه، شهرستان فیروز آباد، ۵۲ کیلومتر جنوب شرقی فیروز آباد. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. شمال روستای شلدان.

شل فین Sal fin
دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۲۳ کیلومتر شمال فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۳۲۰ متر. جنوب روستای شل فین. سرچشمه رودهای ساواشی و چرات. دامنه‌های شمالی این کوه به استان مازندران و دامنه‌های جنوبی آن به استان سمنان مشرف است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

شلکه Salakah
دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۳۷ کیلومتر شمال غربی شاهرود، ۶ کیلومتر غرب شمالی روستای طاش. ارتفاع حدود ۳۰۱۵ متر. سرچشمه رودهای مرغزار و شاه کوه. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

شلم Salam
دهستان حومه، شهرستان ایلام، ۵ کیلومتر خاور جنوبی ایلام. ارتفاع ۲۱۷۴ متر. سرچشمه رودخانه کنجان چم. این کوه از جنوب خاوری به کوه سرکب متصل می‌شود.

شلم زار Salam zār
دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۳۲ کیلومتر جنوب باختری اقلید، شمال باختری روستای آب باریک. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه کوشک زر و از جنوب به کوه چهار بید می‌پیوندد و جزو کوهستان کوشک زر از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

شلمی Selami
دهستان مراوه تپه، شهرستان گنبد کاووس، ۲۱ کیلومتر جنوب شرقی مراوه تپه، ۷ کیلومتر جنوب شرقی روستای یکه چنار. ارتفاع حدود ۱۴۶۰ متر. سرچشمه رود یکه چنار. کوهستان حاجی داغ. دره اوشه در دامنه جنوبی و دره ایشک میدان در دامنه شمالی این کوه قرار دارد و گردنه شلمی این دو دره را به هم می‌پیوندد.

شلوار Salvār
دهستان سلطانیه، شهرستان ابهر، ۴۹ کیلومتر غرب شمالی ابهر، باختر روستای اسد آباد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. رشته کوههای گوی قزای.

شله دره Seleh darreh
دهستان سلدوز، شهرستان نقده، ۱۲ کیلومتر غرب نقده، جنوب روستای چهار بت. ارتفاع ۱۹۴۳ متر. راه اتومبیل رو نقده به پیرانشهر این کوه را از کوهستان فرنگی جدا می‌سازد.

شلیر Selir
دهستان یخکش، شهرستان بهشهر، ۲۸ کیلومتر شرق جنوبی بهشهر، ۱/۵ کیلومتر شمال غربی روستای شلیر. ارتفاع ۱۷۸۱ متر. سرچشمه رود شلیر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

شلی قره گل Seli qarehgel
دهستان رهال، شهرستان خوی، ۱۷ کیلومتر جنوب غربی خوی، ۲/۵ کیلومتر غرب جنوبی روستای بختیاریان. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر.

شمخال Samxāl
دهستان اوغاز، شهرستان قوچان، ۵۵ کیلومتر شمال قوچان، ۵ کیلومتری جنوب مرز ایران و شوروی. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. مشرق باجگیران.

شمره Samreh
دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۷۶ کیلومتر شمال مهران، شرق روستای چم بولی. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. سرچشمه رود تلخاب. نیمه جنگلی.

شمزار Somzār
دهستان کوهستان شرق، شهرستان نوشهر، ۴۴ کیلومتر جنوب نوشهر، شمال خاوری روستای کمربن. ارتفاع حدود ۳۷۳۰ متر. سرچشمه رود هنسک و رودخانه نور و رود ایلیکا. نیمه جنگلی. این کوه از طریق گردنه لاوشم در دامنه جنوبی به کوه سنگله و از طرف شمال غربی به کوه دهلا و از خاور به کوه اولج متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

شمس آباد Sams ābād
دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۲۶ کیلومتر باختر شمالی سمیرم، جنوب روستای ونک. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. این کوه از سوی خاور به کوه بغل کنده می‌پیوندد و آب ونک از دامنه شمالی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

شمس آباد Sams ābād
دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۱۳ کیلومتر جنوب اراک، جنوب خاوری روستای گوار. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر.

شمش Semš
دهستان حومه، شهرستان بافق، ۷۷ کیلومتر جنوب غربی بافق. ارتفاع ۲۴۴۷ متر. مشرق روستای شمش.

شمشیر بران Samšir borān
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی ترود. ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر. شمال روستای بیدستان. حاشیه جنوب شرقی کوهستان ترود.

شمشیر تیغ Samšir tiq
دهستان بالا ولایت، شهرستان کاشمر، ۲۴ کیلومتر شرق

کاشمر، جنوب شرقی روستای بهاریه. ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر. راه اتومبیل رو کاشمر به تربت حیدریه از دامنه شمالی آن می‌گذرد.

شمشیر زرین Samśir zarrin

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۲۱ کیلومتر جنوب خاوری سقز، شمال روستای مله. ارتفاع ۲۳۶۴ متر. سرچشمه آب رقه جو. رودخانه خورخوره از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد.

شمشیره Samśireh

دهستان کنگاور، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۷۲ کیلومتر شمال خاوری باختران، شمال غربی روستای خارکش. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کنگاور. این کوه از شمال غربی به کوه امروله متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

شمشیری توگ Samśiri tug

دهستان گرمخان و دهستان حومه، شهرستان بجنورد، ۸ کیلومتر شمال بجنورد. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شمال روستای علی آباد.

شمع Sam'

دهستان سیریک، شهرستان میناب، ۵۳ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۴۴۸ متر. سرچشمه رودخانه کشکوه.

شمه دشت Sameh daśt

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۸۵ کیلومتر غرب شمالی قزوین، شمال روستای چمن امیر آباد. ارتفاع ۲۷۸۵ متر. سرچشمه رودخانه سیردان. کوهستان البرز غربی.

شنار درر Senār darar

دهستان پشتکوه موگویی، شهرستان فریدن، ۵۳ کیلومتر باختر جنوبی داران، شمال روستای توره. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه که به صورت رشته باریکی به طول ۱۸ کیلومتر و عرض متوسط ۳ کیلومتر از شمال باختری به جنوب خاوری کشیده شده، از سوی شمال باختری به کوه رویا زرد متصل است و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه آب رودبارو دامنه‌های باختری آن به دره آب الکن و دامنه جنوب خاوری آن به دره آب چران منتهی می‌شود. جنگلی. کوهستان زاگرس. روستاهای پره، کیش، توره و حیران در دامنه‌های این کوه واقعند.

شنجوان Sanjavān

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۴۷ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود، ۱۱ کیلومتر جنوب شرقی ارمیان. ارتفاع ۲۰۸۸ متر. کوهستان میامی.

شندر Sender

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۱۳ کیلومتر شمال پیرانشهر، جنوب روستای کولیج. ارتفاع ۱۹۷۰ متر.

شنستان Senestān

دهستان خوانسار، شهرستان گلپایگان، ۴۱ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان، جنوب روستای دوش خرات. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه خوانسار متصل است و جزو رشته کوههای خوانسار بشمار می‌آید.

شنک Senak

دهستان جمع آبرود، شهرستان دماوند، ۲۱ کیلومتر جنوب غربی دماوند، جنوب روستای تمیسیان. ارتفاع ۲۴۱۱ متر. این کوه از شمال غربی به کوه سولک و از خاور به کوه قوچ و از جنوب به کوه قره آغاج متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

شنگه دره Sengeh darreh

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۹۰ کیلومتر شمال باختری اراک، ۴ کیلومتر باختر وفس. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان تفرش.

شنگی Sangi

دهستان بازفت، شهرستان شهر کرد، ۹۷ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد، شمال روستای قره گر. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه آب شنگی. رشته زرد کوه، کوهستان زاگرس.

شنلو Senlu

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۳۸ کیلومتر جنوب باختری شهرضا. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه گرماباد و از شمال خاوری به کوه آستانه متصل می‌گردد و تنگی به نام دودی در جنوب خاوری آن قرار دارد.

شنو زنگ Senu zang

دهستان پیران، شهرستان پیرانشهر، ۹ کیلومتر شمال شرقی پیرانشهر، شمال روستای برده قل. ارتفاع ۱۸۵۰ متر. راه اتومبیل رو پیرانشهر به نقده از دامنه غربی این کوه می‌گذرد.

شو Śo

رجوع شود به شب، دهستان رویدر، شهرستان بندر لنگه.

شوا Savā

دهستان کرند، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۱۰ کیلومتر خاور کرند. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

شوانت Savānt

دهستان احمد آباد سفلی، شهرستان میاندوآب، ۳۹ کیلومتر شمال شرقی تکاب، شمال روستای قینرجه. ارتفاع حدود ۲۹۷۰ متر. سرچشمه چم بالا جوبه، رودخانه قلعه چای و رودخانه آیدوغموش. این کوه از شمال به کوه شوند، از شمال باختری به کوه پرو خان، از مغرب به کوه قوش داغی و از جنوب خاوری به کوه صندوق سندران متصل می‌گردد و جزو قله‌های بلند

کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود. دامنه‌های خاوری این کوه به استان زنجان و دامنه‌های جنوب باختری آن به استان آذربایجان غربی (شهرستان میاندوآب) مشرف است و چشمه‌های فراوانی از آن به خارج می‌تراود.

شوانه کژه Suvāneh kožah

دهستان رشه ده، شهرستان مریوان، ۱۱ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، غرب روستای خیرآباد. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

شوخمازار داغی Soxmāzār dāqi

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۶۵ کیلومتر غرب جنوبی زنجان، شمال خاوری روستای گاف گل. ارتفاع ۱۸۷۷ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه شاه نشین متصل می‌شود.

شور Sur

رجوع شود به نسا، دهستان حومه، شهرستان ایذه.

شور Sovar

دهستان روانسر، شهرستان پاوه، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری پاوه. شمال خاوری روستای خراجیان. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. سرچشمه رود روانسر. کوهستان شاهو، از کوهستان زاگرس.

شورآب Surāb

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۱۳ کیلومتر جنوب قصر قند. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. مشرق روستای برنگان. سرچشمه رود ریگی.

شوراب Surāb

دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی دامغان. ارتفاع حدود ۱۶۴۰ متر. شمال غربی ایستگاه راه‌آهن بنوار.

شوران تویر Surān tavir

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۳ کیلومتر غرب شاهرود ۱۰ کیلومتر جنوب شرقی روستای مجن. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان البرز شرقی.

شور بلاغ Sur bolāq

دهستان کره سنی، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۲۷ کیلومتر شمال غربی شاهپور، ۵ کیلومتر شمال غربی روستای چهارستون. ارتفاع حدود ۳۰۰۵ متر. سرچشمه رود دو شیوان سو.

شور چاه Sur cāh

دهستان جزین، شهرستان گناباد، ۷۳ کیلومتر غرب گناباد. ارتفاع ۱۲۶۱ متر. جنوب غربی روستای ابوالخازن.

شورد Severd

دهستان دستگرد، شهرستان شهر کرد، ۲۵ کیلومتر جنوب خاوری شهر کرد، شمال روستای گشنیز. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر.

شور شیرین Sur širin

دهستان نصرت آباد، شهرستان زاهدان، ۸۰ کیلومتر شمال غربی زاهدان. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. شمال راه اتومبیل‌رو زاهدان به نصرت آباد.

شورم Surom

دهستان فلارد، شهرستان لردگان، ۴۳ کیلومتر جنوب خاوری لردگان، شمال روستای دره میشون. ارتفاع ۳۰۸۱ متر. سرچشمه رود شب لیز. این کوه از شمال باختری به کوه سیاه کوه و از جنوب خاوری به کوه تنگ ارجن متصل می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

شورو Suru

دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۳۲ کیلومتر غرب جنوبی دامغان، ۹ کیلومتر غرب امیر آباد. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. سرچشمه رودخانه سفید.

شورو Suru

دهستان طغرالجرد، شهرستان زرند، ۵۰ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. شمال روستای عباس آباد. از کوهستان دراوسو.

شوروم Surum

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۲۷ کیلومتر جنوب لردگان، جنوب روستای پوله. ارتفاع ۲۸۵۵ متر. سرچشمه آب مورزرد و آب چشمه ریزک. این کوه از دره رودخانه گرم واقع در ۲۰ کیلومتری باختر جنوبی لردگان شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا کوه چشمه ریزک به طول حدود ۴۰ کیلومتر و عرض متوسط ۷ کیلومتر کشیده شده و از جنوب خاوری به کوههای بندگرد، ماری و چشمه ریزک متصل می‌شود. در دامنه باختری این کوه دره‌ای به نام مورزرد وجود دارد که در آن دو دریاچه کوچک به نام برم شورونگ رونگ به ابعاد ۳۰۰ × ۱۰۰ متر و برم مورزرد به ابعاد ۳۰۰ × ۱۰۰۰ متر قرار گرفته است. بخش عظیمی از این کوه را جنگل فرا گرفته و جزو کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

شوره Sureh

دهستان علیا، شهرستان نهاوند، ۱۷ کیلومتر جنوب نهاوند، جنوب باختری روستای گرگه در. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رودخانه گاماسیاب. این کوه از خاور به کوه فاماست و از جنوب به کوه گرین متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

شوشان Sušān

دهستان میغان، شهرستان بیرجند، ۱۱۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۱۳۲ متر. شمال کلاته قاسم.

شوشخ Sušax

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۲۹ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود ، ۱۷ کیلومتر جنوب ایستگاه راه‌آهن بسطام . ارتفاع حدود ۱۹۰۵ متر . سرچشمه شاهرود خانه . کوهستان میامی.

شوشه باشی Sušeh bāši

دهستان دیکله ، شهرستان اهر ، ۲۷کیلومتر شمال شرقی اهر ، ۱/۵ کیلومتر شرق روستای سیاه دولان . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . کوهستان ارسباران شرقی .

شوشیم Ṡušim

دهستان نیکشهر ، شهرستان چابهار ، ۹کیلومتر غرب نیکشهر ارتفاع ۱۱۳۰ متر . سرچشمه رودخانه شها .

شوکل Ṡukol

دهستان ایوه ، شهرستان ایذه ، ۴۴ کیلومتر شمال باختری ایذه ، خاور روستای قلعه بران . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه تلخدان متصل است و دامنه جنوبی آن به دره مله و دامنه خاوری آن به دره رودخانه کارون منتهی می‌گردد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس.

شوکمر Ṡó kamar

دهستان رشتخوار ، شهرستان تربت حیدریه ، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۱۱۷۰ متر . جنوب روستای عباس‌آباد .

شوکو Ṡukó

دهستان طبس مسینا ، شهرستان بیرجند ، ۹۶کیلومتر مشرق بیرجند . ارتفاع ۱۹۷۴ متر . شمال شرقی روستای طبس مسینا .

شول Sul

دهستان کامفیروز ، شهرستان مرودشت ، ۸۰ کیلومتر شمال باختری مرودشت ، خاور روستای شول بزرگ . ارتفاع ۲۷۱۹ متر . سرچشمه رود شول و کال جار . این کوه از خاور به کوه کونکون و از شمال باختری به کوه علی کمکی متصل است و تنگ شول در دامنه جنوبی آن قرار دارد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس.

شوند Ṡavand

دهستان چهار اویماق جنوبی ، شهرستان هشترود ، ۸۰کیلومتر جنوب شرقی هشترود ، جنوب خاوری روستای آرپا چای. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رود قلعه چای ورودخانه آیدوغموش. این کوه از جنوب خاوری به کوه پروخان و از جنوب غربی به کوه قوش داغی متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ محسوب می‌گردد . دامنه‌های خاوری این کوه به شهرستان زنجان (دهستان اوریاد) و دامنه‌های باختری آن به دهستان چهار اویماق جنوبی از شهرستان هشترود مشرف است .

شوه Suh

دهستان اندیکا ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۲۳کیلومتر خاور شمالی مسجد سلیمان ، خاور روستای گدار لندر . ارتفاع ۱۲۰۷ متر . دامنه‌های خاوری و جنوبی این کوه به دره گلال و رودخانه کارون منتهی می‌شود وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

شوی لاشت Savi lāšt

دهستان چهار دانگه سورتجی ، شهرستان ساری ، ۳۵کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۵ کیلومتر جنوب روستای چاچ کام . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

شه آروب Sah ārob

دهستان کاروان‌در ، شهرستان خاش ، ۶۷کیلومترجنوب غربی خاش . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . مغرب روستای شه آروب .

شهر آباد Sahrābād

دهستان آرادان ، شهرستان گرمسار ، ۲۷کیلومتر شرق‌شمالی گرمسار . ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر . حاشیه‌جنوبی رشته کوههای البرز شرقی .

شهراب Ṡahrāb

دهستان زواره ، شهرستان اردستان ، ۴۷کیلومتر شرق‌جنوبی اردستان . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . شرق روستای کهیاز . از کوهستان تخت چنار .

شهر سرای Sahr-e-sarāy

دهستان جرقویه علیا ، شهرستان اصفهان ، ۱۱۸ کیلومتر جنوب شرقی اصفهان . ارتفاع ۱۵۳۳ متر . حاشیه‌جنوب غربی باتلاق گاو خونی .

شهرک Sahrak

دهستان ابرج ، شهرستان مرودشت ، ۴۶ کیلومتر شمال غربی مرودشت . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . شمال روستای شهرک . این کوه از طرف شمال به کوه دشتک متصل می‌شود و رودخانه کر از دامنه جنوبی آن عبور می‌کند .

شهرگی Ṡahregi

دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۷۵ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۹۶۵متر . جنوب روستای سردر. سرچشمه رودهای سردر و بن گرو .

شهرن Ṡahran

دهستان بالا ولایت ، شهرستان تایباد ، ۶۲ کیلومتر شمال غربی تایباد . ارتفاع ۲۱۳۳ متر . سرچشمه کال نی بند . شرق روستای قلعه نو .

شهرو Ṡahru

دهستان گچساران ، شهرستان گچساران ، ۷ کیلومتر جنوب خاوری دو گنبدان ، خاور روستای تنگ رود . ارتفاع ۱۲۸۸ متر . جنگلی .

شهری Sahri
دهستان مارز، شهرستان کهنوج، ۷۴ کیلومتر جنوب کهنوج. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر. جنوب شرقی روستای کلالون.

شهری Sahri
دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۷۰ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر. مشرق روستای شهری. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

شهریاری Sahriyāri
دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۱۷ کیلومتر جنوب خاوری اردستان. شمال روستای ظفر قند. ارتفاع ۲۴۵۸ متر. راه اتومبیل رو اردستان به نائین از دامنه‌های باختری و جنوب باختری این کوه عبور می‌کند.

شهسواران Sahsavārān
دهستان اسکل آباد، شهرستان خاش، ۶۷ کیلومتر شمال غربی خاش. ارتفاع ۲۸۷۵ متر. مشرق روستای میر آباد. از قله‌های فرعی دامنه شمال غربی کوه تفتان.

شهیدان Sahidān
دهستان دستگرد، شهرستان شهر کرد، ۲۵ کیلومتر جنوب خاوری شهر کرد. ارتفاع حدود ۳۱۲۰متر. این کوه از جنوب به کوه نقشستان و از شمال به کوه قلات متصل می شود.

شهیدان Sahidān
دهستان‌های ترگور و دشت، شهرستان ارومیه، ۴۰ کیلومتر غرب جنوبی ارومیه، ۶ کیلومتر غرب جنوبی روستای بدکار. ارتفاع ۳۵۷۹ متر. سرچشمه رود برده سور. مرز ایران و ترکیه. از جمله بلندترین کوههای آذربایجان غربی.

شیانه Siyāneh
دهستان ژاو رود غربی، شهرستان مریوان، ۵۸ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، شمال روستای سرهویه. ارتفاع ۲۴۴۴ متر. سرچشمه رود آویهنگ. کوهستان زاگرس.

شیبیه Seybiyeh
دهستان گتوند، شهرستان شوشتر، ۳۷ کیلومتر شمال باختری شوشتر. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه جاستون شاه و از جنوب خاوری به کوه گچ میدان و از جنوب به کوه زرد آبیه می‌پیوندد.

شیت Sit
دهستان چهار دانگه سورتجی، شهرستان ساری، ۶۵ کیلومتر جنوب شرقی ساری، ۵ کیلومتر جنوب روستای جمال الدین کلا. ارتفاع حدود ۲۵۴۰ متر. سرچشمه رود گل خوران. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

شیتا اولی سو داغ Sitā uli su dāq
دهستان گرگانرود جنوبی، شهرستان تالش (هشت پر)، ۵ کیلومتر شمال باختری تالش، باختر روستای شیلان. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز غربی.

شیخ Seyx
دهستان جونقان، شهرستان شهر کرد، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری شهر کرد. جنوب خاوری جونقان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر.

شیخ Seyx
دهستان کوهدشت، شهرستان خرم آباد، ۲۱ کیلومتر شمال باختری کوهدشت. ارتفاع ۱۶۵۵ متر. کوهستان زاگرس.

شیخ احمد Seyx ahmad
دهستان نیمه ور، شهرستان محلات، ۳۳ کیلومتر جنوب خاوری محلات، ۱۱ کیلومتر جنوب باختری روستای گل چشمه. ارتفاع ۲۴۳۸ متر. این کوه از باختر به کوه حاجی قرا متصل می‌شود و دامنه‌های خاوری آن به دره دربند شور منتهی می‌گردد.
دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان محلات و دامنه‌های جنوب خاوری آن به شهرستان اصفهان و دامنه جنوب باختری آن به شهرستان گلپایگان مشرف است و در دامنه شمالی آن معدن طلای چاه باغ وجود دارد.

شیخان Seyxān
دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۵ کیلومتر جنوب پیرانشهر. ارتفاع ۳۰۵۱ متر. سرچشمه چم بادین- آباد. کوهستان سردشت.

شیخان Seyxān
دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۹ کیلومتر شمال غربی مهاباد، باختر روستای پائین دره. ارتفاع ۲۱۲۱ متر.

شیخ بزید Seyx bazid
دهستان برادوست، شهرستان ارومیه، ۳۶ کیلومتر شمال غربی ارومیه، ۵ کیلومتر شمال غربی روستای قره آغاج. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. سرچشمه رود کوران آباد. این کوه از طرف شمال به کوه چهار شنبه و از طرف خاور به کوه بلندوک متصل می‌گردد.

شیخ حمزه Seyx hamzeh
دهستان قطور، شهرستان خوی، ۴۱ کیلومتر غرب خوی، ۲ کیلومتر غرب روستای کلت بالا. ارتفاع حدود ۳۷۱۰ متر. سرچشمه حبشی چای.

شیخ حیدر Seyx heydar
دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۱۲ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد، جنوب باختری روستای قزلجه بالا. ارتفاع ۲۲۵۷ متر. سرچشمه رود کیله بز. کوهستان زاگرس.

شیخ رضا Seyx rezā

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۲۸ کیلومتر شمال سمنان. ارتفاع حدود ۳۰۱۵ متر. شمال شهمیرزاد. سرچشمه رودخانه سمنان. این کوه از طرف شمال شرقی به سیاه کوه و از غرب به کوه بشم و شیر قلعه می‌پیوندد و جزو کوهستان البرز شرقی به حساب می‌آید.

شیخ سلیمان داغی Seyx soleymān dāqi

دهستان سراجو، شهرستان مراغه، ۲۷ کیلومتر شمال شرقی مراغه، ۵ کیلومتر شمال خاوری روستای بای شهر. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر. سرچشمه صوفی چای و مردق چای. کوهستان سهند.

شیخ عباس Seyx abbās

دهستان آجرلو، شهرستان میاندوآب، ۳۰ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب، خاور روستای زمان آباد. ارتفاع ۱۶۲۵ متر.

شیخ علی Seyx ali

دهستان صوغان، شهرسان بافت، ۱۲۲ کیلومتر جنوب بافت. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. مغرب روستای شیخ علی.

شیخ لطیف Seyx latif

دهستان اوباتو، شهرستان سنندج، ۵۹ کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال روستای قزل بلاغ. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. سرچشمه چم پل. کوهستان زاگرس.

شیخ معروف Seyx ma'ruf

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۳۳ کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال غربی روستای باینچوب. ارتفاع ۲۸۹۵ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه ملکه و از جنوب غربی به کوه توکلان متصل است. کوهستان زاگرس.

شیخ میرزا Seyx mirzā

دهستان بیلوار، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۵۱ کیلومتر شمال باختران، باختر روستای مله بید. ارتفاع ۲۶۲۵ متر. سرچشمه چم میانرود، کوهستان زاگرس.

شیدا Seydā

دهستان بن، شهرستان شهر کرد، ۳۷ کیلومتر شمال باختری شهر کرد، ۱۲ کیلومتر شمال باختری بن. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. این کوه از خاور به کوه یان چشمه متصل می‌شود.

شیراز Sirāz

دهستان دامن، شهرستان ایرانشهر، ۳۷ کیلومتر شمال شرقی ایرانشهر. ارتفاع ۱۵۶۶ متر. شمال روستای کلاه.

شیراز Sirāz

دهستان سامان، شهرستان شهر کرد، ۱۶ کیلومتر شمال شهر کرد، ۶ کیلومتر باختر شمالی سامان. ارتفاع ۲۸۲۳ متر. این کوه از باختر به کوه چهل دختر متصل است و دامنه شمالی آن به رودخانه زاینده رود منتهی می‌گردد.

شیرا گلی داغ Sirāgli dāq

دهستان شاهرود، شهرستان خلخال، ۱۸ کیلومتر جنوب شرقی خلخال، خاور روستای خمس. ارتفاع حدود ۲۸۷۰ متر. این کوه جزو رشته طالش بشمار می‌رود و استان‌های گیلان و آذربایجان شرقی را از هم جدا می‌کند و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

شیرانک Sirānak

دهستان رحمت آباد، شهرستان رودبار گیلان، ۲۰ کیلومتر شرق جنوبی رودبار، باختر روستای شیر کوی. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه آب دو گاهه. کوهستان البرز مرکزی.

شیر برنجی Sir berenji

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۹ کیلومتر شمال سمیرم. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. سرچشمه رودخانه دره دراز. راه اتومبیل رو سمیرم به شهرضا از دامنه خاوری این کوه عبور می‌کند و رودخانه قره آقاج دامنه جنوبی و باختری آن را دور می‌زند.

شیر خانی Sir xāni

دهستان دالائی، شهرستان خمین، ۲۳ کیلومتر شمال باختری خمین، باختر روستای دره شور. ارتفاع ۲۸۱۱ متر. این کوه از شمال باختری به کوه شاه نشین و از جنوب خاوری به کوه سه دره و از جنوب به کوه کلنگه متصل می‌گردد.

شیر خور Sir xor

دهستان اوباتو، شهرستان سنندج، ۵۸ کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب شرقی روستای حسین آباد. ارتفاع ۲۳۲۷ متر. کوهستان زاگرس.

شیر دوشنگ Sir dušang

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۴۱ کیلومتر شمال غربی کرج، جنوب روستای نسا. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. حاشیه شمالی رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

شیرز Sirez

دهستان هرسین، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۸ کیلومتر خاور باختران، ۴ کیلومتر شمال هرسین. ارتفاع ۲۶۹۳ متر. این کوه از غرب به دراز کوه و از خاور به کوه گونی متصل است. کوهستان زاگرس.

شیر شیر داغی Sir šir dāqi

دهستان سهند آباد، شهرستان تبریز، ۱۰ کیلومتر جنوب لیقوان. ارتفاع حدود ۳۲۲۰ متر. سرچشمه رود ملا حیدر ارخی و مهران رود. کوهستان سهند.

شیر شیر داغی Ṡir śir dāqi

دهستان کله بوز، شهرستان میانه، ۲۳ کیلومتر غرب جنوبی میانه، غرب روستای دوزنان. ارتفاع حدود ۱۶۴۰ متر. ساحل جنوبی رودخانه قرنقو چای.

شیر قلعه Ṡir qal'eh

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۲۶ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۳۱۳۰ متر. شمال غربی شهمیرزاد. از کوهستان البرز شرقی.

شیرکان Ṡir kān

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۶۷ کیلومتر شمال مسجد سلیمان، جنوب روستای دواک. ارتفاع ۲۵۲۳ متر. سرچشمه رودخانه هرکش و رودخانه تالوک. این کوه از شمال خاوری به کوه منگ رضا و از جنوب خاوری به کوه سرخ بود و از شمال به کوه تازه متصل می شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می رود.

شیرکش Ṡir koś

دهستان اردکان، شهرستان سپیدان، ۳۰ کیلومتر شمال باختری اردکان، باختر شمالی روستای برد زرد. ارتفاع ۲۷۸۱ متر. سرچشمه رودخانه بشار. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس. این کوه از دره رودخانه گنجگان در شمال باختری تا ۲ کیلومتری جنوب روستای برد زرد به طول ۱۵ کیلومتر کشیده شده و از باختر به کوه من کون متصل می شود.

شیر کوه Ṡir kuh

دهستان رحمت آباد، شهرستان رودبار گیلان، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری رودبار، خاور روستای بالا محله خرشک. ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر. سرچشمه خرشک رود. نیمه جنگلی. این کوه از خاور به کوه درفک متصل می شود و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می آید.

شیرکوه Ṡir kuh

کوهستان شیر کوه عبارت از مجموعه کوههائی است واقع در استان یزد که مساحتی معادل سه هزار کیلومتر مربع را در بر گرفته.

این کوهستان که از ۵۵ کیلومتری مغرب شهر یزد شروع شده و رو به سوی شرق جنوبی تا ۷۳ کیلومتری جنوب شرقی شهر مزبور گسترش یافته است در مغرب یزد به پهنای حدود ۱۰ و در جنوب شهر یزد به پهنایی معادل حدود ۴۰ کیلومتر می رسد و طول آن از شرق به غرب به ۷۵ کیلومتر بالغ می گردد.

کوهستان شیر کوه (به ترتیب از غرب به شرق) از کوههای گرده سل، بنستان، تلخستان، هنگران، دزگین، قوچان، پرخین، گلویوک، بندازان، سوران، کله کفترو، گل سرخ، میل سیاه، لای معدن، علابی، سفید، سرخ، همانه، بن کر، تهر، گارو، مسجد، زور بند، بن چاه، گلوبادام، ده بالا، لاخوسه، آدوروش، خیبر، لاانجیر، سنگتراش، سیاه، پوزه دمه، گدار زارو، مزوار، پوزه ی نیش کش، سنگاب خونی، تنگ حوضکی، تنگ چنار، امری، گداریاغ، تل شکارگاه، کالمند، گدارسی خوری، وبالاخره کوه ترش تشکیل یافته و ارتفاع آن در بلندترین نقطه واقع در ۴۳ کیلومتری جنوب غربی یزد به ۴۰۵۵ متر می رسد. قلل بلند منطقه عبارتند از: برفخانه ترزجان ۴۰۰۰ متر، قله منشاد ۳۹۰۰ متر، آسمان نما، گاو وگوساله، بیدم، مهریز وبنادک. این کوهستان که غالباً در زمستان از برف ویخ مستور می گردد آب بخش اعظمی از استان یزد را تأمین می کند. از مهمترین رود هائی که از این کوهستان سرچشمه می گیرند رود پائین در از دامنه های شرقی را می توان نام برد.

شهرستان یزد در دامنه های شمالی و شرقی و شهرستان تفت در بخش های درونی و دامنه های جنوبی این کوهستان واقعند روستاهای مهم و فراوانی چون کزاب، اتابک، بامکان، کافی آباد، همانه، مزرعه هشتکوه، خضر آباد، کمال آباد، دررز، مرونک، شرب العین، دررس، قوام آباد، خلیل آباد، حسینی و مبارکه در دامنه های شمالی و روستاهای ثانی آباد، بغداد آباد، مزویر آباد، خورمیز، مدوار در دامنه های شرقی و روستاهای آدهرو، مهدی آباد، درارزانی، زرد ده، درباغ، چاهوک، نیر، خوسوک، نور آباد، رود بزان، باغ بید، هرمزک، زراخوید، باغ سهراب، علی آباد، بنادک دیزه، رحمت آباد، بیداخوید، توران پشت، غیاث آباد، ودهشیر در دامنه های جنوبی و روستاهای مزرعه سکینه، کرد آباد، اکبر آباد، عبدالله، ملوس، شواز، شمس آباد، گلویوک در دامنه های شرقی این کوهستان قرار دارند.

علاوه بر روستاهای مزبور شهرها و روستاهای بسیاری چون شهر تفت، آشنابی، باغستان، شیخ علیشاه، قوروق، باقی آباد، ترزجان، بنادک، دره، منشاد، دشتوک، فراشاه، بازرستان، لابید، علیقلی، کلوی، نور آباد، فیض آباد، حسن آباد، باغ خاتون، سانیج، آسیای پائین، اسپیدارک، شریف آباد، علی آباد، نصر آباد، دره زرشک، بهچین، دولاب و مزارع بسیاری درون دره ها و دامنه های این کوهستان وسیع واقعند.

راه اتومبیل رو یزد، تفت، دهشیر، ابرکوه و همچنین راه اتومبیل رو تفت به ترزجان و راههای روستائی بسیاری کوهستان مزبور را قطع می کنند و شهرها و روستاهای آن را به هم می پیوندند. مناسب ترین راه برای رسیدن به قله شیرکوه از طریق پیمودن راه اتومبیل رو تفت به ده بالا، مزرعه آمحسن به طرف شمال است. و همچنین طی دره جنوب غربی روستای قرق و یا طی راه اتومبیل رو تفت به نورآباد و پیمودن راه روستائی نورآباد به روستاهای دشتوک و یالابید و صعود به قله است. عبوراز

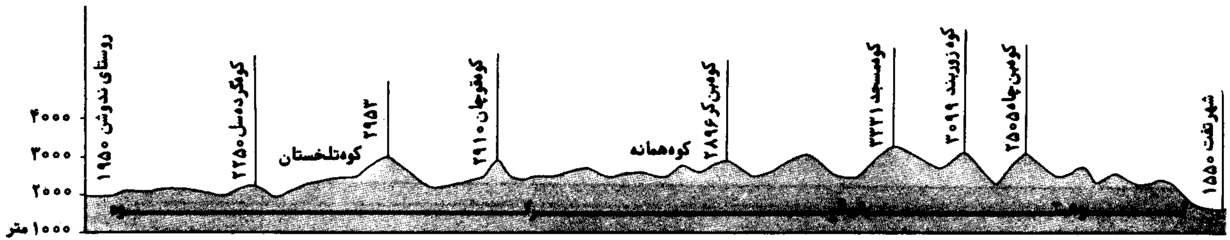
کوهستان شیرکوه (رشته‌شمالی)

رشته کوههای مرکزی ایران

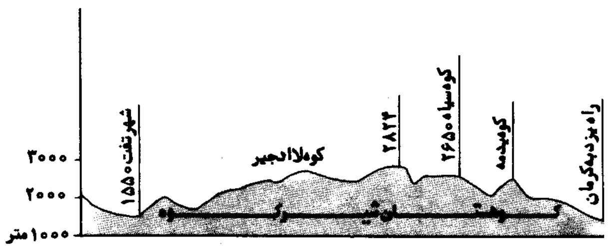
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

۱



۲



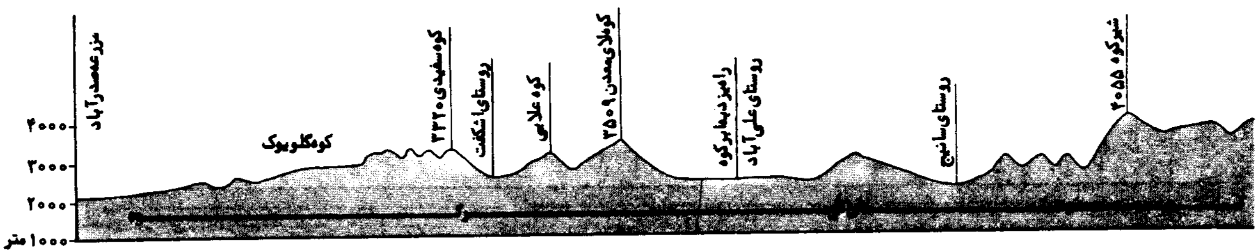
کوهستان شیرکوه (رشته‌جنوبی)

رشته کوههای مرکزی ایران

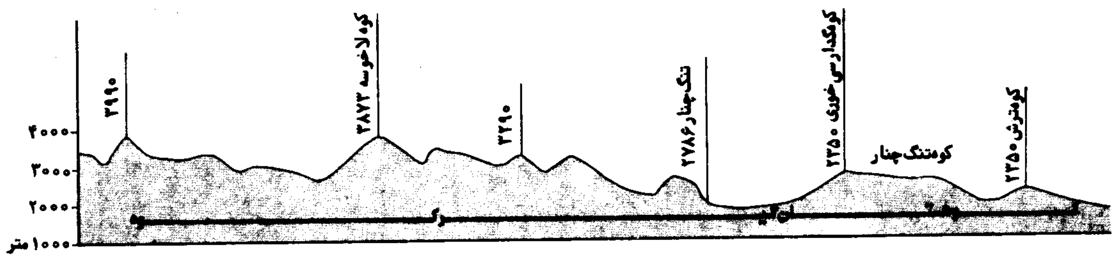
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

۳



۴



دره دشتوک و صعود به قله این مزیت را دارد که سر راه چشمه‌هایی چند برای نوشیدن و استراحت وجود دارد.

شیر ماباد Sir mābād

دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۲۸ کیلومتر باختر کاشان، ۲ کیلومتر شمال نیاسر. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. کوهستان اردهال. رشته کوههای مرکزی ایران.

شیر محمد Sir mohammad

دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۴۸ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. سرچشمه کال لنگر و کال ده میان، شمال شرقی روستای خضر آباد.

شیر نری Sir nari

دهستان حسن آباد، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۱۶ کیلومتر شمال خاوری اسلام آباد غرب، خاور روستای چفتی. ارتفاع ۲۳۴۷ متر. سرچشمه رودخانه چم برزه. این کوه از جنوب غربی به‌کوه‌کورکور متصل می‌شود و راه اتومبیل‌رو باختران (کرمانشاه) به اسلام آباد غرب آن را از سوی جنوب خاوری از کوههای تنگه شوهان و لعل آباد جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

شیره غره Sireh qorreh

دهستان رومشکان، شهرستان خرم آباد، ۴۹ کیلومتر باختر شمالی کوهدشت، ۳ کیلومتر جنوب روستای باقالا. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به‌کوه‌تلخستان متصل است و دامنه‌های باختری آن به‌رودخانه سیمره منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

شیرین سو Sirin su

دهستان چایپاره، شهرستان‌زنجان، ۷۰ کیلومتر غرب شمالی زنجان، جنوب خاوری روستای حصار. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر.

شیشه بلاغ Siśeh bolāq

دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۲۵ کیلومتر شرق شمالی تکاب، خاور روستای چهار تاق. ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر. سرچشمه رودخانه چهار تاق و رودخانه حلب. این کوه از جنوب به کوه زرنیخ و از خاور به کوههای قزل گونی و یدی بلاغ و از شمال به کوه بابا گیلدر متصل است وجزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید.

شیطان بازار Seytān bāzār

دهستان فعله‌گری، شهرستان سنقر، ۲۷ کیلومتر خاور شمالی سنقر، باختر روستای ده سفید. ارتفاع ۲۴۲۴ متر. سرچشمه گاو رود. این کوه از شمال خاوری به کوه لوجار متصل است. کوهستان زاگرس.

شیطانه Seytāneh

دهستان گاو رود، شهرستان سنندج، ۴۰ کیلومتر جنوب سنندج، باختر روستای کوانه. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. سرچشمه گاو رود. باختر راه اتومبیل رو باختران به سنندج کوهستان زاگرس.

شیفیله Sifileh

دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۴۰ کیلومترجنوب غربی پاوه، جنوب روستای وانی سر. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

شیکفتون (شیک افتون) Sikaftun

دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۶۳ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع ۱۸۲۰ متر. سرچشمه رود نار، کال شریعه و کال قنبرو. جنوب شرقی روستای پی استان.

شیلان آباد Silān ābād

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۳۸ کیلومترجنوب شرقی پیرانشهر، شمال روستای پالانسر، ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رود نعلین.

شینو Sinu

دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۴۷ کیلومتر شمال غربی مهران، شمال پاسگاه مرزی انجیره. ارتفاع حدود ۳۷۵ متر. مرز ایران و عراق.

شین ورز Sinvarz

دهستان سومار، شهرستان قصر شیرین، ۸۰ کیلومتر جنوب خاوری قصر شیرین، ۷ کیلومتر شمال غربی روستای چمن بولی. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کانی شیخ.

شینه داغ Sineh dāq

دهستان کرانی، شهرستان بیجار، ۴۸ کیلومتر شمال خاوری بیجار، شمال خاوری روستای مغانلو. ارتفاع ۱۶۶۸ متر. رودخانه قزل اوزن دامنه‌های خاوری و شمالی این کوه را دور می‌زند و آن را از کوه آتگوان داغ جدا می‌کند.

شیورش Sivareś

دهستان چالدران، شهرستان ماکو، ۴۰ کیلومترجنوب غربی ماکو، ۶ کیلومتر غرب روستای تخت‌وسط. ارتفاع ۲۸۴۴ متر. سرچشمه آق چای.

شیویار Seyvyār

دهستان حومه، شهرستان اهر، ۱۷ کیلومتر شمال‌شرقی اهر، ۵ کیلومتر جنوب روستای قلعه جق. ارتفاع ۲۳۳۴ متر. کوهستان ارسباران شرقی.

ص

صاحب آباد Sāhebābād

دهستان خمیر ، شهرستان بندر عباس، ۴۴ کیلومتر غرب شمالی بندر عباس. ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر. شمال شرقی روستای انگوران . از رشته گیشو (دهستان خمیر ، شهرستان بندر عباس) .

صادق آباد Sādeqābād

دهستان خیر ، شهرستان استهبان ، ۳۶ کیلومتر شمال غربی استهبان . ارتفاع ۲۵۸۰ متر . جنوب دریاچه بختگان .

صادقی دول Sādeqi dowl

دهستان برزاوند ، شهرستان اردستان ، ۳۴ کیلومتر جنوب باختری اردستان ، ۸ کیلومتر باختر روستای بیدشک . ارتفاع ۲۵۸۸ متر . این کوه از خاور به کوه پلنگ و از شمال به کوه کله سیاه متصل است و جزو کوهستان مارشنان ازرشته مرکزی ایران بشمار می‌رود .

صاف Sāf

دهستان پشتکوه ، شهرستان گلپایگان ، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری گلپایگان ، ۷ کیلومتر باختر روستای ویست . ارتفاع ۳۰۴۳ متر . این کوه از شمال به کوه دربند و ازجنوب به‌کوه دوتو متصل است و جزو رشته کوههای خوانسار بشمار می‌آید.

صالحی Sālehi

دهستان خانه کوک ، شهرستان فردوس، ۳۶ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۲۶۴ متر . شرق حوض پتو .

صبور Sabur

دهستان تویه درواز ، شهرستان دامغان ، ۴۹ کیلومتر غرب جنوبی دامغان ، ۷ کیلومتر شمال روستای دشت بو . ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر . سرچشمه رود سلطان میدان ، کوهستان البرز شرقی .

صد خمسه Sad xamseh

دهستان دنباله رود ، شهرستان بافت ، ۶۸ کیلومتر جنوب شرقی بافت . ارتفاع ۲۵۹۸ متر . شمال غربی روستای سرخوئیه. دهستان دنباله رود در دامنه غربی و دهستان اسفندقه از شهرستان جیرفت در دامنه شرقی این کوه واقعست .

صفا خانه Safā xāneh

دهستان کلیائی ، شهرستان سنقر ، ۲۹ کیلومتر باختر سنقر ، خاور روستای سیاه دره . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . سرچشمه گاو رود و رودخانه دینه ور . کوهستان زاگرس.

صفر داغ Safar dāq

دهستان حاجیلار ، شهرستان خوی ، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی خوی ، ۵ کیلومتر جنوب روستای حاجیلار . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر .

صفر علی قجری Safar ali qajari

دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۷۷کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، جنوب روستای حاجی آباد . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رودخانه آیدوغموش و عشایر ییلاقی . این کوه از جنوب به کوه یای قاری متصل می‌گردد و جزو کوهستان قرخ بلاغ محسوب می‌گردد .

صفه Soffeh

دهستان کرارج ، شهرستان اصفهان ، ۸ کیلومتر جنوب باختری اصفهان . ارتفاع ۲۲۳۲ متر .

صلوات Salavāt

رشته کوههائی است در شهرستان مغان ، مرکب از کوههای کلانتر و سامانلو داغ و صلوات که شهرستان‌های مشکین شهر و مغان را از هم جدا می‌کند . رود سامبور چای از دامنه‌های شمالی این ارتفاعات سرچشمه می‌گیرد ورودهای دامنه جنوبی آن به قره سو وارد می‌شوند . این رشته‌ارتفاعات که‌از جنوب غربی به سوی شمال شرقی به طول ۴۶ کیلومتر کشیده شده از طرف غرب به وسیله رود قره سو ازکوهستان ارسباران شرقی جدا می‌شود .

بلندترین قله این کوه حدود ۲۰۵۰ متر ارتفاع دارد و گردنه‌های صلوات و آقیز در این ارتفاعات واقعند .

صندلو Sandalu

دهستان کلاس ، شهرستان سردشت ، ۱۹ کیلومتر شرق سردشت باختر روستای بردرش . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . جنگلی . سرچشمه رود بردرش . این کوه از سوی باختر به‌کوه جاتراوی متصل است و راه اتومبیل رو بانه به سردشت از دامنه‌های جنوبی آن می‌گذرد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید .

صندوق چال Sanduq čāl

دهستان شهرستانک ، شهرستان کرج ، ۴۵کیلومتر شمال شرقی کرج ، باختر شمشک بالا . ارتفاع ۳۷۱۸ متر . سرچشمه رود گسنادر و رودخانه جاجرود . این کوه از شمال خاوری به کوه خرتوئک متصل است و گردنه دربندسر این کوه را به هم می‌پیوندد . کوهستان البرز مرکزی .

صندوق سندران Sanduq senderān

دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۱۰۵ کیلومتر غرب زنجان ، جنوب روستای علم کندی . ارتفاع ۳۲۱۴ متر . سرچشمه انگوران چای ، قلعه چای ، رودخانه تخته یورد ورودخانه بالا جوبه . این کوه از شمال غربی به کوه شوانت و از جنوب به کوه بلقیس

متصل است و دومین قله از نظر بلندی از کوهستان قرخ‌بلاغ بشمار می‌رود.

صنم Sanam

دهستان جبلرود، شهرستان دماوند، ۳۴کیلومتر خاور جنوبی دماوند، شمال روستای اندرآب. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. راه اتومبیل رو تهران فیروز کوه از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد و رودخانه‌های سید آباد و دلی چای دامنه‌های غربی و شرقی این کوه را رو به جنوب طی کرده و در دامنه جنوبی به هم متصل می‌شوند. کوهستان البرز مرکزی.

صنم یوردی Sanam yurdi

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۲۴ کیلومتر خاور شمالی زنجان، شمال روستای علی آباد موسوی. ارتفاع ۲۷۰۴ متر. سرچشمه رودخانه قلات. کوهستان البرز غربی.

صوفیا Sufiyā

دهستان حومه زرگان، شهرستان شیراز، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. شمال شرقی روستای باجگاه. جنوب شرقی گردنه آب باریک. راه‌اتومبیل‌رو شیراز به اصفهان این کوه را از کوه آصف جدا می‌کند.

صومعه Some'eh

دهستان آلان برآغوش، شهرستان تبریز، ۱۳۲کیلومتر شرق تبریز، ۲ کیلومتر شرق روستای صومعه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. کوهستان سلان.

صومعه Some'eh

دهستان دیزجرود. شهرستان مراغه، ۲۴کیلومتر غرب شمالی مراغه، ۱/۵ کیلومتر جنوب غربی روستای صومعه. ارتفاع ۱۶۶۳ متر. کوهستان سهند.

ض

ضراب Zarrāb

دهستان بیرگان، شهرستان شهر کرد، ۵۱ کیلومتر باختر شهر کرد، شمال روستای موردل. ارتفاع ۳۶۲۵متر. سرچشمه آب زری و آب نالش گون. این کوه از خاور به کوه کلک و از باختر به کوه لیله متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

ضرابی (زرابی) Zarrābi

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۵۶ کیلومتر جنوب غربی اقلید. ارتفاع ۲۸۶۳ متر. جنوب روستای اوجان (کناس). این کوه از جنوب شرقی به کوه پلنگی و از طرف شمال غربی به کوه لای سوار متصل می‌شود. چشمه‌های سیبکی و باکان از دامنه جنوب غربی این کوه می‌جوشند و رودخانه امامزاده اسماعیل از آن سرچشمه می‌گیرد.

ضیاء کوه Ziyā' kuh

دهستان سیاهکل، شهرستان لاهیجان، ۲۶ کیلومتر جنوب لاهیجان، شمال خاوری روستای ضیاء کوه. ارتفاع ۱۵۹۱ متر. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

ط

طاقو Tāqu

دهستان کلاته‌های شرقی، شهرستان شاهرود، ۴۰ کیلومتر شمال میامی. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

طاقه سفید Tāqeh sefid

دهستان روانسر، شهرستان پاوه، ۳۶ کیلومتر جنوب خاوری پاوه، شمال روستای دیباوکه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه رود روانسر. این کوه از جنوب به‌کوه هول‌آور متصل می‌شود و جزو کوهستان شاهو از گرانکوه زاگرس‌بشمار می‌رود.

طالب Tāleb

دهستان میان ولایت، شهرستان تایباد، ۳۹ کیلومترجنوب غربی تایباد. ارتفاع ۱۸۱۲ متر. جنوب غربی روستای‌کرات. در دامنه‌های این کوه چشمه‌هائی چندوجود دارد که‌مهمترین آن‌ها چشمه کرات، چشمه بی دینگ، چشمه چنگ و چشمه بقل بید است. راه اتومبیل رو خواف (رود) به تایباد از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کند.

طالخونچه Talxunčeh

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۴۵کیلومتر شمال باختری شهرضا، ۹ کیلومتر شمال خاوری طالخونچه. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه خولنجان و از جنوب خاوری به کوه زرد متصل است.

طالع Tāle'

دهستان زیرآب، شهرستان قائم شهر (شاهی)، ۴۵کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر، ۳ کیلومتر شمال غربی روستای طالع رودبار. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

طالقان Tāleqān

رشته کوهی است در شهرستان کرج از غرب به شرق کشیده شده و دهستان طالقان را در شمال از دهستان‌های اکراد و برغان و شهرستان در جنوب و خاور جدا می‌کند. طول این رشته که از شمال غربی آبیک شروع می‌شود و به‌رودخانه کرج پایان می‌یابد ۹۴ کیلومتر و عرض آن در غرب حدود ۵ و در نواحی مرکزی به ۲۵ کیلومتر می‌رسد.

رودخانه طالقان یا شاهرود این رشته را از سمت شمال و رودخانه کرج از سوی خاور و راه اتومبیل رو قزوین به‌شهرک طالقان آن را از خاور محدود می‌سازد و دامنه‌های جنوبی آن به دشت‌های قزوین و کرج مشرف می‌گردد.

این رشته از کوههای پیغمبر، حوضک، زرچگانی، پردئ، نمار، ارچنگ، زرده چال، پرگال، گزآنایرد، قلعه دوش، سرمه چال، شبر دوشنگ، ایوانک، مرد نوروز، نقاره، سی چشمه، وارکش، خشکه‌چال، خاکرود، کوروج، اشگدر، کهار بزرگ و کوچک، سیاه سنگ، آسرا، هزار بند و کرچان تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه کهار بزرگ به ارتفاع ۴۱۰۸ متر است که در ۳۴ کیلومتری شمال کرج واقع شده.

روستاهای کهنه ده، وله، کوشکگ، نسا، حسنک در، سرخاب دره، میدانک، پل دوآب، درده، همه جا، کیا سرلات، کیاسر، آسرا، سیرا، پل خواب، نشترود، ورزن، اویزر، ایگار، کلها، کلوان، آزادبر، گراب، درایی، گته ده، خوچیره، نسا، مرجان، وشته، جزن، فشندک، شهرک، زیدشت، اوبا، آبیک، مسکول، هبو، خور، سفید دارک، فشند، ولیان، آغشت، برغان و دروان در دامنه‌های این رشته واقعند.

رودخانه‌های فلک آباد، زالو چال، اورازان رود، خاکرود، و گته ده و بالاخره رودخانه طالقان یا شاهرود از دامنه‌های شمالی این رشته و رودخانه‌های سیدک، کلنو، توکوه، هزار بند، بارانگان، کفاب، سی رود، گلین رود و فشند از دامنه‌های جنوبی این رشته سرچشمه می‌گیرند و راههای مالرو چندی مانند فشند به فشندک، سفید دارک به‌شهرک، ولیان به وشته، ولیان به خوچیره، پل خواب به‌گته ده و چند راه دیگر این رشته را از جنوب به شمال قطع می‌کنند.

میانگین دمای سالیانه این رشته بین ۱۰ تا ۲۰ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی سالیانه آن بین ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر است و از نظر زلزله خیزی بین پرزیان و نیم زیان در نوسان است.

طالقان Tāleqān

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۶۰ کیلومتر شمال غربی کرج. شمال روستای حسن جون. ارتفاع ۴۰۵۶ متر. سرچشمه الموت رود. کوهستان البرز مرکزی.

طبق Tabeq

دهستان برنجان، شهرستان بافت، ۲۲ کیلومتر شرق جنوبی بافت. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. شمال غربی روستای شصت پیچ.

طبق سر Tabaq sar

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۱۱۸ کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع ۱۴۲۷ متر. سرچشمه کال طبق سر.

طبق سر Tabaq sar

دهستان چهار فرسخ، شهرستان کرمان، ۴۲ کیلومتر شرق شمالی کرمان. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. مغرب روستای پوزه کوه. این کوه از طرف شمال غربی به کوه اهرون می‌پیوندد و جزو کوهستان پلوار محسوب می‌شود.

طبله زنان Tableh zanān

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۲۱ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود، ۱۰ کیلومتر جنوب شرقی روستای حسین آباد ساغری ارتفاع ۱۶۶۱ متر. حاشیه غربی کوهستان میامی. سرچشمه کال شور.

طرنگ Torang

دهستان دنباله رود، شهرستان بافت، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی بافت. ارتفاع ۳۳۳۳ متر. مغرب روستای قطار مور.

طلا تپه Talā tappeh

دهستان نازلو چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۲۰ کیلومتر شمال شرقی ارومیه. ۲ کیلومتر باختر روستای طلا تپه. ارتفاع حدود ۱۳۰۰ متر.

طلاق آباد Talāqābād

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۴۶ کیلومتر غرب جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. جنوب شرقی روستای طلاق آباد. از کوهستان ندوشن. این کوه بلندترین کوه کوهستان ندوشن به حساب می‌آید.

طلحه Talheh

دهستان ارادان، شهرستان گرمسار، ۸۳ کیلومتر جنوب شرقی گرمسار. ارتفاع ۱۶۰۸ متر. در دامنه جنوبی این کوه چشمه‌ای به همین نام وجود دارد.

طلعه کوه Tal'eh kuh

دهستان خنج، شهرستان لار، ۱۱۶ کیلومتر غرب شمالی لار. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. مشرق روستای باغان. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه دنگ متصل است و به‌وسیله دره باغان از کوه ساه جدا می‌گردد.

طوق چوپان Tóq-e-čupān

دهستان رودان، شهرستان میناب، ۴۰ کیلومتر شمال میناب. ارتفاع حدود ۶۱۵ متر. شمال روستای فاریاب. سرچشمه رودخانه دلدل.

طویل Tavil

دهستان حسن آباد، شهرستان اهر، ۴۶کیلومتر شمال غربی اهر، ۲ کیلومتر جنوب غربی روستای طویل. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه ایلگه چای. کوهستان ارسباران شرقی.

طهر Tahr

دهستان صحرای باغ، شهرستان لار، ۶۴ کیلومتر غرب جنوبی لار. ارتفاع ۱۶۳۰ متر. جنوب غربی روستای عماد ده. از قله‌های فرعی کوه‌گاوبست (دهستان صحرای باغ. شهرستان لار).

ظ

ظلمات Zolmāt

دهستان ارد. شهرستان لار، ۶۸ کیلومتر مغرب لار. ارتفاع ۱۲۲۱ متر. جنوب روستای ارد. این کوه از طرف شمال غربی به کوه مرز و از طرف مشرق به کوه بهاش متصل است و دهستان ارد را از دهستان فداق در جنوب جدا می‌سازد.

ع

عابدینی Ābedini

دهستان چهار دانکه. شهرستان اقلید، ۳۶ کیلومتر جنوب غربی اقلید. ارتفاع ۳۰۶۹ متر. مشرق روستای قدم آباد. این کوه از طرف شمال غربی به کوهستان کوشک زر و از طرف جنوب شرقی به کوه جوب سدی متصل می‌شود و جزو رشته کوه برآفتاب محسوب می‌گردد.

عادل آباد Ādelābād

دهستان بالا ولایت از شهرستان تایباد و دهستان میان‌جام از شهرستان تربت جام، ۳۷ کیلومتر غرب شمالی تربت‌جام. ارتفاع ۲۵۸۶ متر.

عاقلجه Āqelajah

دهستان انگوران. شهرستان زنجان، ۸۹کیلومتر غرب جنوبی زنجان، شمال باختری روستای میانج. ارتفاع ۲۱۰۹ متر. سرچشمه رودهای حلب و کاکا. کوهستان قره داغ.

عاقل کوه Āqel kuh

دهستان براکوه، شهرستان بیرجند، ۵۲ کیلومتر جنوب بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. شمال‌غربی‌روستای‌چاه‌کند.

عالی سیاه Āli siyāh

دهستان دینور، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۶کیلومتر شمال خاوری باختران، شمال روستای حسن آباد. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

عالیور Ālivar

دهستان میان دربند. شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۹ کیلومتر شمال باختران، شمال روستای تکیه. ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. کوهستان پررو، گرالکوه زاگرس.

عباس آباد Abbāsābād

دهستان خور، شهرستان نائین، ۱۲کیلومتر شمال خور. ارتفاع ۹۶۳ متر. شمال روستای عباس آباد.

عباس آباد Abbāsābād

دهستان ولویی، شهرستان قائم شهر، ۶۰ کیلومتر جنوب قائم شهر. ارتفاع حدود ۳۳۴۰ متر. غرب روستای عباس‌آباد. سرچشمه رود اسپی دره. از کوهستان البرز مرکزی.

عباس تخته Abbās taxteh

دهستان قانچی، شهرستان گنبد کاووس، ۵۴کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. جنوب شرقی روستای تیل آباد. سرچشمه رودهای کال خشک و چهار کال. از کوهستان البرز شرقی.

عبدالرحمان Abd-or-rahmān

دهستان ایلاق. شهرستان قروه، ۵۰ کیلومتر باختر قروه، جنوب روستای سراب دوکال. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

عبدالرزاق Abd-or-razzāq

دهستان گل‌تپه، شهرستان سقز، ۴۵ کیلومتر خاور شمالی سقز، شمال روستای سوله خان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه قره ناو. این کوه از غرب به کوه ناوه‌قران و از خاور به کوه زرد کوه متصل می‌شود.

عبدالنبی Abd-on-nabi

دهستان سمیرم سفلی. شهرستان شهرضا. ۴۲کیلومتر باختر جنوبی شهرضا، شمال باختری روستای همکین. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. راه اتومبیل رو شهرضا به بروجن از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد.

عبدل آباد Abdolābād

دهستان جلگاه. شهرستان جهرم. ۲۹ کیلومتر مغرب جهرم.

عبرت Ebrat
دهستان امیری ، شهرستان آمل ، ۷۲ کیلومتر جنوب غربی آمل ، شمال روستای لاسم . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . سرچشمه رودخانه لاسم و رودخانه نوا . این کوه از خاور به‌کوه پاشوره و از غرب شمالی به کوه هماسون متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

عثمان کشته Osmān košteh
دهستان میرده ، شهرستان سقز ، ۲۴ کیلومتر غرب جنوبی سقز ، شمال باختری روستای میره ده . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه چم میره ده . این کوه از طرف شمال باختری به کوه تیز کتوان متصل می‌شود و راه اتومبیل رو سقز به‌بانه از دامنه‌های خاوری و جنوب خاوری آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

عجم داغ Ajam dāq
دهستان سنجید ، شهرستان خلخال ، ۱۱کیلومتر شمال شرقی خلخال ، خاور روستای آقبلاغ . ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر . سرچشمه گلستان .نیمه‌جنگلی .رشته‌کوههای طالش . کوهستان البرز غربی.

عرب داغ Arab dāq
دهستان مراوه تپه ، شهرستان گنبد کاووس ، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی مراوه تپه ، ۵ کیلومتر غرب روستای قرانکی جنگل . ارتفاع ۹۸۱ متر . سرچشمه رود چقلیق . کوهستان حاجی داغ .

عربستان Arabestān
کوهستانی است در شهرستان‌های گلپایگان واصفهان و نجف آباد . مرکب از کوههای دره کمین ، دره فراخ ، پیسه کوه ، شاهقلی ، چشمه‌کرک ، هشتاد سر ، چاق باغ ، گرموشا ، سوخته ، کلنک قاضی ، حنائی ، دره کله ، بولقوری ، چادنیار ، سینه ریر ، خنکه سوار و چغا سیاه که بلندترین قله آن کوه دره‌کله به ارتفاع ۳۱۰۷ متر است که در ۴۴ کیلومتری خاور جنوبی گلپایگان و ۳۲ کیلومتری شمال باختری دهق واقع شده .
از کوهستان عربستان که وسعتی معادل ۵۵۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته است رودخانه مهمی که دارای آب دائمی باشد سرچشمه نمی‌گیرد و فقط به رودخانه فصلی به‌نام خشکه‌رود ، رودخانه خشک و رودخانه شور منحصر می‌شود .
دامنه‌های شمالی این کوهستان به دهستان میمه‌از شهرستان اصفهان و دامنه‌های جنوبی آن به‌دهستان‌های جلگه و رحمت آباد از شهرستان گلپایگان و بخشی از دهستان دهق از شهرستان نجف آباد مشرف است .
در دامنه‌های این کوهستان معدودی روستا وجود دارد که مهمترین آنها عبارتند از : لای بید ، حسن رباط، لوساب ، در و تیکن . میانگین دمای سالیانه این کوهستان حدود ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی سالانه آن حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر است و از نظر زلزله‌خیزی جزو مناطق کم زیان تا بی زیان محسوب می‌شود .

عرب کلوغ Arab kaluq
دهستان تکاب ، شهرستان کاشمر ، ۴۸ کیلومتر شمال غربی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر . جنوب روستای داغی .

عرب کوسه Arab kuseh
دهستان شامکان ، شهرستان سبزوار ، ۶۲کیلومتر شرق جنوبی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۳۰۵ متر . شمال روستای عرب کوسه.

عرب گریز Arab góriz
رجوع شود به کوه پره بی کش از دهستان شاخنات شهرستان بیرجند .

عربون Arabun
دهستان آقاجاری ، شهرستان بهبهان ، ۶۴ کیلومتر شمال باختری بهبهان ، شمال روستای دوبدی . ارتفاع ۳۷۱ متر .

عرش Arś
دهستان گوغر ، شهرستان بافت ، ۲۸ کیلومتر شمال غربی بافت . ارتفاع حدود ۳۱۵۰متر . شمال شرقی روستای گلابدان .

عرش Arś
دهستان نراق ، شهرستان محلات ، ۳۹کیلومتر خاور محلات . شمال روستای دوریدان . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه گندم متصل است و در حاشیه باختری کوهستان اردهال واقع شده . سرچشمه کال دوبند .

عرشه کوه Aršeh kuh
دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۳۰کیلومتر شمال قزوین، جنوب باختری روستای خسرود . ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر . سرچشمه کشا رود . این کوه از باختر به کوه‌کماسر متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد .

عرقچین Araqčin
دهستان قره کهریز ، شهرستان اراک ، ۳۸ کیلومتر جنوب باختری اراک ، شمال روستای روغنی . ارتفاع ۲۹۲۶ متر . این کوه از شمال باختری به کوه چال خاتون و از خاور به‌کوه میشو متصل می‌شود .

عریان Oryān
دهستان اسکو ، شهرستان تبریز ، ۲۵ کیلومتر جنوب شرقی اسکو ، ۳ کیلومتر جنوب روستای کرد آباد . ارتفاع ۲۸۳۹ متر . سرچشمه آلمالو چای ، گسر چای و قلعه‌چای . کوهستان سهند .

عزیز آباد Azizābād
دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۹کیلومتر شمال غربی خور .

ارتفاع ۱۵۱۴ متر. شرق روستای عزیز آباد.

عزیز قلی Azizqoli

دهستان ارسنجان، شهرستان مرودشت، ۶۵ کیلومتر شرق مرودشت. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. شمال روستای سنگ کر.

عزیز لیلا Aziz leylā

دهستان میرده، شهرستان سقز، ۱۶ کیلومتر جنوب غربی سقز، شمال روستای کنده سوره. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه بردکشکان و از خاور به کوه فلا می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

غسل عسل Asal asal

دهستان بالا لاریجان، شهرستان آمل، ۷۰ کیلومتر جنوب غربی آمل، غرب روستای تاریخ. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه نمک کوثر متصل است ورودخانه دلی چای آن را از طرف خاوراز قله دماوند جدا می سازد. کوهستان البرز مرکزی.

عسی آباد Asiābād

دهستان میانکوه، شهرستان خرم آباد، ۳۵ کیلومتر جنوب خرم آباد. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. سرچشمه رودخانه چمشک. این کوه از جنوب خاوری به کوه چچگاو و از شمال خاوری به کوه رابرک و از شمال باختری به کوه لمو متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

عشق آباد Eŝqābād

دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۹۵ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۷۱۸ متر. شمال روستای عشق آباد.

عقاب Oqāb

دهستان براکوه، شهرستان بیرجند، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. سرچشمه رود کاج. غرب روستای کاجو.

علامت کوه Alāmat kuh

دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۶۱ کیلومتر شمال مسجد سلیمان، شمال باختری امامزاده بابا حسن. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. این کوه به صورت رشته باریکی از شمال باختری به سوی جنوب خاوری به طول ۱۶ کیلومتر و عرض ۲/۵ کیلومتر کشیده شده و از باختر به کوه کمره و از شمال خاوری به کوه شیرکان متصل است. کوهستان زاگرس.

علامرودشت Alāmarvdaŝt

دهستان علامرودشت، شهرستان لار، ۱۲۵ کیلومتر غرب جنوبی لار. ارتفاع ۱۴۳۰ متر. این کوه به صورت رشته طویلی مرکب از کوههای کلات مروری، بسرو، تخته سروه دیوانی، شکردان، لنگه آسیایی و نر به طول ۱۲۴ کیلومتر و به عرض ۴ تا ۸ کیلومتر از مغرب روستای شلدان شروع شده و رو به سمت جنوب شرقی تا روستای پاقلات امتداد می‌یابد و دهستان‌های علامرودشت و بیرم را در شمال از دهستان‌های گله دار، وراوی، تراکمه و اشکنان در جنوب جدا می‌سازد. رودخانه شور که از انتهای جنوب غربی این رشته سرچشمه می‌گیرد سراسر دامنه جنوبی آن را طی می‌کند و رو به سمت مشرق رهسپار می‌گردد و رودخانه بیرمی یا علامرودشت که

از انتهای جنوب شرقی این رشته سرچشمه می‌گیرد سراسر دامنه شمالی را به سوی شمال غربی می‌پیماید وراه‌روستائی بیرم به دارالمیزان از همین دامنه می‌گذرد و راه روستائی اسیر، وراوی، کرزا به اشکنان نیزبه‌موازات دامنه‌جنوبی این رشته عبور می‌کند و راههای مالرو بسیاری چون راه پشت‌کوه به بیرم، میر حسنی به چهار تاق، چاه شرف به شاه بران و مازو به وردوان آن را قطع می‌کند. مهمترین روستاهای دامنه شمالی عبارتند از: پهرست، چاه چاه ورد، شیخ عامر، چهار تاق، روگیر حسنی، غیب اللهی، علامرودشت، سید هاشمی، کهنو و چاه گزی و مهمترین روستاهای دامنه جنوبی عبارتند از: شلدان، اسیر، هرج، بهرستان، مازو، برده کویه، ترمان، وراوی، کرزا، گرهن و تلو. این کوه از انتهای جنوب شرقی به وسیله راه روستائی بیرم به اشکنان از کوه گاوبست جدا می‌گردد.

علایی Alāyi

دهستان پیشکوه، شهرستان تفت، ۳۸ کیلومتر غرب تفت. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. شمال روستای بهچین. از جمله بلندترین کوههای ناحیه غربی کوهستان شیر کوه.

علمدار Alamdār

دهستان زاوه، شهرستان تربت حیدریه، ۶۶ کیلومتر شرق تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. غرب روستای علمدار.

علمدار Alamdār

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۹ کیلومتر شمال شرقی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. شمال روستای کنالان. سرچشمه رود اسبی دره. از کوهستان البرز مرکزی.

علمدار Alamdār

دهستان حومه، شهرستان مرند، ۲۳ کیلومتر غرب جنوبی مرند، ۶ کیلومتر جنوب روستای باغلر. ارتفاع ۳۱۵۵ متر. بلندترین قله از رشته کوههای میشو داغ.

علم کوه Alam kuh

دهستان سه هزار، شهرستان تنکابن، ۴۷ کیلومتر جنوب خاوری تنکابن، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی حسن کیف (کلاردشت)

ارتفاع حدود ۴۶۵۰ متر. سرچشمه‌رود میش‌وررود سه‌هزار. قله علم کوه سومین قله ایران از نظر ارتفاع محسوب می‌گردد **این کوه از جنوب به کوه تخت سلیمان مشرف است و از شمال غربی به کوه لنگری و از شمال به کوه گرده و پیت‌غار متصل است. قلل‌مهم‌این‌کوه عبارتند از: خرسان (شمالی‌وجنوبی) با ارتفاع ۴۵۰۰ متر، رستم نیشت با ۴۳۰۰ متر، منار و حصارچال.**

برای صعود به این کوه از راههای زیر می‌توان استفاده نمود:
الف– راه اتومبیل رو قزوین به شهرک طالقان تا روستای مرجان و صعود از دره علی زان یا دره رود دیزان.
ب– راه اتومبیل رو تنکابن تا روستای پردسر و صعود از دره رودخانه سه هزار و گرما رود.
پ– راه اتومبیل رو مرزن آباد تا روستای رودبارک و صعود از دره سرداب رود.

علی آباد Aliābād

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۱۸ کیلومتر جنوب غربی اقلید. ارتفاع ۳۲۴۷ متر. شمال شرقی روستای نظام آباد. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه برغوک واز طرف شمال شرقی به کوه سفید متصل می‌گردد وجزوکوهستان سفید محسوب می‌شود.

علی آباد Aliābād

دهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۱۴۰ کیلومتر جنوب شرقی طبس. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. شمال غربی روستای نای بند. از کوهستان نای بند.

علی آباد Aliābād

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۷کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. شرق روستای توت. از کوهستان هامانه.

علی آباد Aliābād

دهستان قزل گچیلو، شهرستان زنجان، ۵۰ کیلومتر غرب جنوبی زنجان، شمال خاوری روستای صائین. ارتفاع ۲۳۷۶ متر. این کوه از باختر به کوه تمنتی متصل می‌شود.

علی ایمان Ali imān

دهستان باراندوز چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۶ کیلومتر جنوب ارومیه. ارتفاع ۱۷۰۷ متر.

علی باشی Ali bāši

دهستان علمدار گرگر، شهرستان مرند، ۶۰ کیلومتر شمال غربی مرند، ۷ کیلومتر غرب روستای گلفرج. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. رودخانه قطور چای از دامنه‌های غربی این کوه می‌گذرد و آن را از کوه گچه داغ جدا می‌سازد.

علی بلاغ Ali bolāq

دهستان ارندان، شهرستان سنندج، ۴۰کیلومتر شمال غربی سنندج، جنوب غربی روستای آق بلاغ. ارتفاع ۲۵۶۰ متر. سرچشمه رودخانه قزل اوزن. این کوه از جنوب غربی به‌کوه کانی چرمه متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

علی بلاغی Ali bolāqi

دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۹کیلومتر شمال خاوری الیگودرز، شمال روستای گل‌زرد. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از خاور به کوه سیاه تیر متصل است وجزورشته ویلو بشمار می‌رود.

علی بیگلر Ali beyglar

دهستان مغان شرقی، شهرستان مغان، ۲۱ کیلومتر غرب بیله سوار. ۸ کیلومتر جنوب روستای چالمه. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر.

علی پا Ali pā

دهستان ترک، شهرستان ملایر، ۱۶ کیلومتر شمال خاوری ملایر، جنوب خاوری روستای میرزا بره. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. این کوه از باختر به کوه سبیلان متصل است ودر حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

علی جمال Ali jamāl

دهستان زیرک بشرویه، شهرستان فردوس، ۵۷کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر.

علی چوغان Ali čoqān

دهستان اسفندقه، شهرستان جیرفت، ۵۰ کیلومتر غرب جنوبی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. جنوب شرقی روستای آبگرم. این کوه از جنوب به‌کوههای پا سفید و سهرگل متصل است و راه روستائی اسفندقه به داروئی از مشرق آن عبور می‌کند.

علی خانی Ali xāni

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۵۹کیلومتر جنوب شرقی بهشهر، ۴ کیلومتر شمال روستای سرخ ده. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رودهای آستانه و گرماب رود. کوهستان البرز شرقی.

علی درویش Ali darviš

دهستان دودانگه، شهرستان قزوین، ۷۴کیلومتر غرب جنوبی قزوین، شمال‌روستای‌اوارنه. ارتفاع ۲۱۴۰متر. رشته‌گوی‌قزای.

علی زنده Ali zendeh

دهستان فرطان، شهرستان اسفراین، ۲۳ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

علی شعبان Ali ša'bān

دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۳۶کیلومتر مشرق گناباد.

ارتفاع حدود ۱۲۰۵ متر . جنوب روستای آسان .

علی شفیع Ali ṡafi'

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۱۰۸ کیلومتر غرب شمالی یزد . ارتفاع ۲۴۴۴ متر . شمال غربی روستای چاه سرخ . شمالی‌ترین قله مهم از کوهستان شیر کوه .

علی شیر Ali ṡir

دهستان بایگ ، شهرستان تربت حیدریه ، ۲۹ کیلومتر غرب شمالی تربت حیدریه . ارتفاع ۲۰۲۰ متر . غرب روستای قلعه جوق .

علی عاشق Ali āseq

دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۱۶ کیلومتر شمال شرقی بجستان . ارتفاع حدود ۱۳۳۰ متر .

علی عسکری Ali askari

دهستان سیویز ، شهرستان زرند ، ۷۸ کیلومتر غرب شمالی زرند . ارتفاع ۲۷۳۹ متر . مغرب روستای سیویز . این کوه از سوی شمال غربی به کوه هرو و از طرف جنوب به کوه بند زیران متصل می‌شود و جزو رشته کوههای گردو محسوب می‌گردد .

علیکان (الیکان) Alyakān

دهستان طارم سفلی ، شهرستان قزوین ، ۸۷ کیلومتر شمال غربی قزوین ، جنوب خاوری روستای کبته . ارتفاع ۲۱۲۷ متر . این کوه از جنوب به کوه اسبی سی متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

علی کماری Ali kamāri

دهستان قانچی ، شهرستان گنبد کاووس ، ۳۸ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس ، ۲ کیلومتر شمال غربی روستای فارسیان . ارتفاع حدود ۱۸۴۰ متر . سرچشمه رود فارسیان . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

علی کمکی Ali komaki

دهستان کامفیروز ، شهرستان مرودشت ، ۸۵ کیلومتر شمال باختری مرودشت ، خاور روستای قلعه عبدالله بیگ . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه کال تنگو و کال جار . این کوه از جنوب خاوری به کوه شول و از شمال باختری به کوه رونج متصل می‌گردد . جنگلی . کوهستان زاگرس .

علی کوری Ali kuri

دهستان شامکان ، شهرستان سبزوار ، ۸۳ کیلومتر شرق جنوبی سبزوار . ارتفاع ۱۴۶۲ متر . جنوب روستای تک خار .

علی مراد خانی Ali morād xāni

دهستان لیوس ، شهرستان دزفول ، ۷۱ کیلومتر شمال خاوری دزفول ، شمال ایستگاه راه آهن تنگ پنج . ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر . این کوه از شمال به کوه کوله رات متصل است و دامنه باختری آن به دره رودخانه دز و دامنه خاوری آن به دره رودخانه بختیاری منتهی می‌شود .

علیمک Alimak

دهستان جو خواه ، شهرستان طبس ، ۶۹ کیلومتر مغرب طبس . ارتفاع ۱۶۰۲ متر . جنوب غربی چشمه انجیره از رشته کوههای حسینی .

عمر Omar

دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۵۱ کیلومتر جنوب شرقی اقلید . ارتفاع ۳۱۵۵ متر . سرچشمه رودخانه اوجان و ایاقلو . این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه موسی خانی متصل است و گردنه بزن آن را از رشته برآفتاب جدا می‌سازد . دریاچه کافتر در شمال این کوه واقع است .

عمر کوه Omar kuh

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۵۷ کیلومتر شمال باختری اصفهان . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر .

عمروان Amravān

دهستان آهوان ، شهرستان سمنان ، ۳۴ کیلومتر شرق شمالی سمنان . ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر . شرق شمالی روستای چاشتخوران . حاشیه جنوبی کوهستان البرز . این کوه از طرف شمال به وسیله گردنه آهوان به کوه رویان متصل می‌گردد .

عمری Omari

دهستان کالک ، شهرستان چابهار ، ۷۸ کیلومتر شمال غربی چابهار . ارتفاع ۲۶۳ متر . جنوب روستای جوگین . سرچشمه رودخانه بیر .

عمری Omri

دهستان علویجه ، شهرستان نجف آباد ، ۵۲ کیلومتر شمال باختری نجف آباد ، ۱۲ کیلومتر خاور علویجه . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر .

عنبرکه Anbarkeh

دهستان کدکن ، شهرستان تربت حیدریه ، ۶۴ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۷۷۲ متر . جنوب غربی روستای عنبرکه .

عیسی آباد Isā ābād

دهستان خورهه ، شهرستان محلات ، ۱۷ کیلومتر باختر شمالی محلات ، جنوب باختری روستای مالیون . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه رود سفید دره . این کوه از جنوب باختری به کوه کهون و از جنوب خاوری به کوه دره فراخ متصل است .

عیش Eyṡ

دهستان ابر کوه ، شهرستان آباده ، ۵۷ کیلومتر شمال شرقی آباده . ارتفاع ۱۶۲۱ متر . غرب کفه طاقستان .

عین البیگ Eyn-ol-beyg

دهستان چهار دولی ، شهرستان میاندوآب ، ۵۶ کیلومتر خاور

جنوبی میاندوآب ، جنوب روستای تازه کند . ارتفاع ۲۶۹۰ متر . حاشیه غربی کوهستان قرخ بلاغ .

عین کوه Eyn kuh

دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۱۲ کیلومتر شمال غربی بجستان . ارتفاع حدود ۱۱۱۰ متر .

غ

غار Qār

دهستان نی‌زار ، شهرستان قم ، ۷۱ کیلومتر جنوب باختری قم ، ۹ کیلومتر جنوب روستای راوه . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر .

غار Qār

دهستان سرجام ، شهرستان مشهد ، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی مشهد . ارتفاع ۱۶۳۰ متر . جنوب شرقی روستای سلطان آباد . سرچشمه کال سیل .

غار Qār

دهستان قره کهریز ، شهرستان اراک ، ۲۲ کیلومتر جنوب باختری اراک ، جنوب باختری روستای خانه امیران . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه قرانگلوخ دره ، از خاور به کوه تخت و از شمال خاوری به کوه گوزی متصل است .

غار Qār

دهستان فارسان ، شهرستان شهرکرد ، ۳۶ کیلومتر باختر جنوبی شهر کرد ، ۸ کیلومتر باختر فارسان . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . رشته سالدارون . کوهستان زاگرس .

غار سجار Qārsejār

دهستان طرق رود ، شهرستان نطنز ، ۳۹ کیلومتر باختر جنوبی نطنز ، ۵ کیلومتر جنوب خاوری روستای سوه . ارتفاع حدود ۲۹۰۰ متر . سرچشمه رودخانه هی‌نی و رودخانه سوه . این کوه از شمال خاوری به کوه میل امامزاده و از جنوب خاوری به کوه کلهرود متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

غازیان Qāziyān

دهستان حومه ، شهرستان خدا بنده ، ۴۳ کیلومتر جنوب خاوری قیدار ، شمال خاوری روستای عبدالله مسعود . ارتفاع ۲۲۷۲ متر . سرچشمه خررود . شمالی ترین کوه از رشته کوههای خرقان .

غربیلک Qarbilak

دهستان آرادان ، شهرستان گرمسار ، ۲۵ کیلومتر شرق شمالی گرمسار . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر . شمال روستای پاده . حاشیه جنوبی رشته کوهستانهای البرز شرقی .

غرقاب Qarqāb

دهستان بیدخت ، شهرستان گناباد ، ۴۷ کیلومتر شرق جنوبی گناباد . ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر . غرب روستای گیسور بالا .

غریبه Qaribeh

دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۱۶۵ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود . ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر . شمال غربی روستای تجور . سرچشمه کال غریبه و کال تجور .

غزال Qazāl

دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۳۳ کیلومتر باختر جنوبی خرم آباد ، ۷ کیلومتر جنوب روستای دره بی کش . ارتفاع ۱۹۱۶ متر . سرچشمه آب چولهول . کوهستان زاگرس .

غزوی Qazvi

دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۵۷ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان ، باختر روستای خواجه آباد . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . سرچشمه شیرین آب .

غصه خوران Qosseh xorān

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۳۴ کیلومتر غرب جنوبی اردکان . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر . شمال شرقی روستای دارین . از کوهستان ندوشن .

غضب Qazab

دهستان میرده ، شهرستان سقز ، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی سقز ، باختر روستای قلقله . ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر . سرچشمه رود قلقله . این کوه از سوی شمال به کوه پیربداغ متصل است و شهرستان‌های سقز و بانه را از هم جدا می‌کند . کوهستان زاگرس .

غضب Qazab

دهستان باهوکلات ، شهرستان چابهار ، ۷۸ کیلومتر شرق شمالی چابهار . ارتفاع ۲۲۵ متر .

غفار خان Qaffār xān

دهستان حومه ، شهرستان بیجار ، ۸ کیلومتر خاور شمالی بیجار . ارتفاع حدود ۱۹۰۵ متر .

غلامشاه Qolām śāh

دهستان نیگنان ، شهرستان فردوس ، ۵۴ کیلومتر غرب شمالی فردوس . ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر .

غلبه شاه Qalabeh śāh

دهستان حومه ، شهرستان نطنز ، ۱۱ کیلومتر باختر نطنز ، ۳/۵ کیلومتر خاور روستای بیدهند . ارتفاع ۳۴۹۳ متر . این

کوه از شمال به کوه سفید و از جنوب به قله کرکس متصل می‌شود و دهستان‌های حومه و برز رود را از هم جدا می‌کند و جزو کوههای بلند کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

غلیف Qalif
دهستان کوهدشت ، شهرستان خرم آباد ، ۲۰کیلومترجنوب خاوری کوهدشت ، جنوب روستای تنگ دارا . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه بومارکه و از شمال به کوه سرگلان متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

غوره غلام علی Qureh-ye-qolām ali
دهستان انارک ، شهرستان نائین ، ۵۲ کیلومتر شمال غربی انارک . ارتفاع ۱۲۷۵ متر . سرچشمه رود کویرچه کافر کوهه .

غول حاجی آباد Qul-e-hājiābād
دهستان بیاضیه ، شهرستان نائین ، ۸۴کیلومترجنوب غربی خور . ارتفاع ۱۴۳۸ متر . غرب روستای حاجی آباد .

غول قک Qulqok
دهستان زیرآب ، شهرستان قائم شهر (شاهی) ، ۵۲کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر ، ۳ کیلومتر شرق روستای پیت سره . ارتفاع ۲۳۲۲ متر . سرچشمه رودخانه بزلا . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

ف

فائق Faeq
دهستان کردر ، شهرستان میناب ، ۹۰ کیلومتر جنوب شرقی میناب . ارتفاع حدود ۱۳۵ متر . مغرب روستای قلعه موئی .

فارند Fārand
دهستان جوشقان قالی ، شهرستان کاشان ، ۴۱کیلومترجنوب باختری کاشان ، ۳ کیلومتر شمال باختری روستای کامو . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رودخانه جوشقان . این کوه از شمال به کوه چال و از جنوب باختری به کوه سفید متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران محسوب می‌شود .

فارول Fārul
دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۷۷کیلومتر خاور شمالی دزفول ، باختر امامزاده احمد فضاله . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . سرچشمه آب گوررو . این کوه از جنوب خاوری به کوه سفید می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

فاضلی Fāzeli
دهستان کوهستان ، شهرستان داراب ، ۷۵کیلومتر شرق جنوبی داراب . ارتفاع ۲۰۱۵ متر . شمال شرقی روستای چاه کنده .

فاطمه کش Fātemeh koš
دهستان دره صیدی ، شهرستان بروجرد ، ۲۲ کیلومتر شمال بروجرد ، جنوب باختری روستای پیر سواران . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . کوهستان زاگرس.

فاماست Fāmast
دهستان علیا ، شهرستان نهاوند ، ۱۸کیلومترجنوب خاوری نهاوند ، باختر روستای فاماست . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . سرچشمه گاماسیاب .کوهستان زاگرس.

فامور Fāmur
دهستان فامور ، شهرستان کازرون ، ۲۱ کیلومتر شرق جنوبی کازرون . ارتفاع ۱۶۵۰ متر . شمال دریاچه فامور . راه اتومبیل‌رو قدیمی دشت ارژن به کازرون در کتل دختر این کوه را ازکوه دوان جدا می‌کند . روستاهای پریشان ، هلک و مالکی در دامنه جنوبی این کوه و در حاشیه شمالی دریاچه پریشان یا فامور قرار دارند .

فتح آباد Fathābād
دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۹۰ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . شمال غربی روستای محمد آباد . از رشته کوههای باجگون .

فتح آباد Fathābād
دهستان کوار ، شهرستان شیراز ، ۳۷ کیلومتر جنوب شرقی شیراز . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . از رشته کوههای قره باغ . دهستان کوار در دامنه شرقی و دهستان سیاخ در دامنه غربی این کوه قرار دارد .

فچ Fač
دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۵۱ کیلومتر شمال باختری ایذه ، خاور روستای دره پیر . ارتفاع حدود ۱۸۵۰متر . این کوه از خاور به کوه سرچه متصل است و دامنه جنوبی آن به دره برده نخش منتهی می‌شود . جنگلی . کوهستان زاگرس.

فخرآباد Faxrābād
دهستان مریانج ، شهرستان همدان ، ۱۲کیلومترباختر جنوبی همدان . ارتفاع ۳۳۷۰ متر . سرچشمه خرم رود و رودخانه عباس آباد . این کوه از شمال به کوه حیدره واز شمال خاوری به کوه چهار زمین متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

فدشک Fadešk
دهستان خوسف ، شهرستان بیرجند ، ۴۱کیلومترغرب جنوبی بیرجند . ارتفاع ۱۴۷۲ متر . جنوب غربی خوسف .

فدلک Fadalak

دهستان گندزلو، شهرستان شوشتر، ۶ کیلومتر شمال خاوری شوشتر. ارتفاع ۳۷۲ متر. دامنه‌های شمالی این کوه به رودخانه شور و دامنه‌های باختری آن به رودخانه کارون منتهی می‌شود و امامزاده‌ای به نام امامزاده رضا در دامنه خاوری آن قرار دارد.

فراخ کش Farāx kaš

دهستان ولویی، شهرستان قائم شهر (شاهی)، ۵۲ کیلومتر جنوب قائم شهر، ۷ کیلومتر جنوب آلاشت. ارتفاع ۲۴۵۳ متر. سرچشمه رودخانه شش رودبار. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

فراشبند Farrāšband

دهستان فراشبند، شهرستان فیروز آباد، ۳۱ کیلومتر غرب شمالی فیروز آباد. ارتفاع ۲۷۸۰ متر. این کوه که از شمال غربی به کوه گروم و از جنوب به کوههای تنگ حیدرو ده بین متصل است تواما" رشته کوهی را به طول ۶۲ کیلومتر و عرض بین ۵ تا ۱۴ کیلومتر تشکیل می‌دهند و رودخانه‌هائی مانند رود آب نیلو و رود شور از دامنه‌های غربی آن سرچشمه می‌گیرند. روستاهای منگران و باچون در دامنه‌های غربی و روستاهای بنو، چنار سوخته و فاریاب دشت در دامنه‌های شمال شرقی این کوه قرار دارند.

فرامرزان Farāmarzān

جزیره هندرابی شهرستان بندر لنگه ۳۹ کیلومتر غرب شمالی کیش. ارتفاع ۲۹ متر. جنوب شرقی روستای هندرابی.

فرخند Farexneh

دهستان بالا جام، شهرستان تربت جام، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. سرچشمه تک‌ـ فرخنه. غرب روستای احمد آباد.

فردان Ferdān

دهستان پیشکوه موگویی، شهرستان فریدن، ۲۷ کیلومتر جنوب باختری فریدونشهر، باختر روستای کمران. ارتفاع ۳۹۴۵ متر. سرچشمه آب کمران، آب کاهنگان و آب سه‌پستان. این کوه از باختر به کوه سوره متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به دره آب گوکان منتهی می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

روستاهای کمران، وزوه، کاگونک، کاهنگان، دورک و کلوسه در دامنه‌های این کوه واقعند.

فرزه Farzeh

دهستان ژاو رود شرقی، شهرستان سنندج، ۱۶ کیلومتر غرب جنوبی سنندج، غرب روستای ملکشاه. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه چم هشلی. این کوه از شمال غربی به کوه انجیرلی و از جنوب خاوری به کوه سنگ کرسی متصل است. کوهستان زاگرس.

فرگه Feregah

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۵۰ کیلومتر شمال ایذه، جنوب خاوری روستای سربازار. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه آب سوسن. این کوه از باختر به کوه سرچه و از جنوب به کوه برده نخش و از جنوب خاوری به کوه سفید متصل می‌شود. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

فرنگ Farang

دهستان سلدوز، شهرستان نقده، ۱۳ کیلومتر جنوب شرقی نقده، باختر روستای بیرام بوقا. ارتفاع ۲۳۱۴ متر. این کوه از سوی خاور به کوه مهدی خان متصل می‌شود و بلندترین قله کوهستان فرنگی بشمار می‌رود. سرچشمه رود پرکانی.

فرنگی Farangi

کوهستانی است واقع در جنوب شهرستان نقده که شهرستان‌های پیرانشهر، مهاباد و نقده را از هم جدا می‌کند. این کوهستان به وسعت حدود ۷۰۰ کیلومتر از کوههای شله دره، سروک‌ـ داغ، بوگره سروک، دندور، داشان قلعه، مهدی خان، فرنگ، قلعه ترانی، سپیلکان، مام قوجاق، شیخان، خلوه و اصحاب تشکیل شده که بلندترین آن‌ها کوه فرنگ به ارتفاع ۲۳۱۴ متر است. راه اتومبیل رو نقده به مهاباد این کوه را از طرف شمال و خاور و راه اتومبیل رو مهاباد به جلدیان از طرف جنوب و راه اتومبیل‌رو نقده به پیرانشهر از طرف باختر این کوهستان را محدود می‌سازد.

شهرستان نقده در دامنه شمالی، شهرستان مهاباد در دامنه‌های جنوب خاوری و شهرستان پیرانشهر در جنوب باختری این کوهستان واقع‌اند و روستاهای بالقچی، خلیفان، کیکلو، محمد شاه پائین، شیخ معروف، کوسه کهریزه، قری گل، آلبلاغ، چوملان، توت آغاج، درباز، سه‌لکه، کهریز شیخان، یوسف کندی، دشت تیمور، قاضی آباد، ماسو، دایم آب، خلیفه، حسین آباد، گرگول، سید آباد، کله کوکه، کانی باغ، کانی ملا، کانی بداق، دشت قوره، شاوله، پسوه، بیض آباد، قارنه، توان و سر و کانی و چند روستای دیگر در دامنه‌های این کوهستان جای دارند.

این کوهستان منطقه‌ای است از نوع زلزله‌خیز نیم زیان با میانگین دمای سالیانه بین ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی‌متر در سال.

فرومد Forumad

دهستان فرومد، شهرستان شاهرود، ۱۰۰ کیلومتر شرق میامی، ۱۲ کیلومتر جنوب فرومد. ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر.

فرهاد Farhād

دهستان گاوکان، شهرستان جیرفت، ۱۱۵ کیلومتر جنوب شرقی جیرفت. ارتفاع ۱۵۰۳ متر. مغرب روستای پنج انگشت.

فشم Fas̆am

دهستان سیاه مزگی، شهرستان فومن، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی فومن، جنوب روستای عزیز خانی. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر. سرچشمه آب لار، نیمه جنگلی. این کوه از جنوب به کوه چلاوی متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

فغان Faqān

دهستان بالا ولایت از شهرستان کاشمر و دهستان محولات از شهرستان تربت حیدریه، ۶۵ کیلومتر غرب جنوبی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۷۰۲ متر. جنوب شرقی کاشمر. سرچشمه کال آبشور.

فقه یال Faqeh yāl

دهستان گورک مرخوز، شهرستان سقز، ۱۹ کیلومتر غرب سقز، شمال باختری روستای می‌تو. ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر. این کوه از طرف جنوب باختری به کوه شاخ رش و از خاوربه کوه ورزمه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

فقیه ویس Faqih veys

دهستان منگور شرقی، شهرستان مهاباد، ۲۹کیلومترجنوب غربی مهاباد، جنوب خاوری روستای آفان. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. سرچشمه چم قوره و رودخانه تاتاهو.

فلاح Fallāh

دهستان لاله زار، شهرستان سیرجان، ۱۱۹ کیلومتر مشرق سیرجان. ارتفاع ۳۶۳۸ متر. جنوب روستای خرموج. از قله‌های فرعی کوه لاله زار.

فلخ Falax

دهستان حومه، شهرستان مرند، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی مرند، ۹ کیلومتر غرب جنوبی روستای یام. ارتفاع ۳۱۲۵متر. سرچشمه رود کندلج و شبستر چای. یکی ازبلندترین قله‌های رشته کوههای میشو داغ.

فوریون Foryun

دهستان بلورد، شهرستان سیرجان، ۴۸کیلومترمشرق سیرجان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شرق روستای فوریون.

فوشون Fus̆un

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۵۸ کیلومتر شمال خاوری زنجان، شمال روستای شاه نشین. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. سرچشمه آب لار. کوهستان البرز غربی.

فولاد Fulād

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۲۸ کیلومتر خاور شمالی ایذه، خاور روستای کی مقصودی. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. سرچشمه رودخانه درازنا. این کوه از جنوب خاوری به کوه سفید متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

فولاد چشمه Fulād c̆es̆meh

دهستان امیری، شهرستان آمل، ۷۲ کیلومتر جنوب آمل. ارتفاع ۳۶۱۵ متر. این کوه از جنوب غربی به کوه پاشوره متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

فیروز Firuz

دهستان خورهه، شهرستان محلات، ۱۷کیلومترباختر شمالی محلات، جنوب باختری روستای مالیون. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رود سفید دره. این کوه از جنوب باختری به کوه کهون و از جنوب خاوری به کوه دره فراخ متصل می‌شود.

فیروز Firuz

دهستان حومه، شهرستان بروجن، ۱۹ کیلومترباختر شمالی بروجن، شمال روستای ده نو. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه چالدیز متصل است.

فیروز آباد Firuzābād

دهستان سردرود، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۱۵کیلومتر باختر یاسوج، جنوب روستای سرو بید. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

فیروز کوه Firuz Kuh

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۵۰ کیلومتر باختر جنوبی اراک، شمال روستای چهار چریک. ارتفاع ۲۷۲۱ متر.

فیروزلو Firuz lu

دهستان هلوپشته، شهرستان نور، ۲۶ کیلومتر جنوب نور، باختر روستای واز. ارتفاع ۲۰۳۴ متر. جنگلی. رودخانه واز رود از دامنه خاوری و رودخانه کیا کلا از دامنه باختری این کوه می‌گذرند و از جنوب غربی به کوه گرگ متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

فیض آبادی Feyzābādi

دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۲۴ کیلومتر غرب دامغان، ۱۰ کیلومتر غرب شمالی روستای شیرآشیان. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. سرچشمه رودخانه آکسی، حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

فیل بند Filband

دهستان بندپی، شهرستان بابل، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی بابل، روستای فیل بند. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. سرچشمه سجاد رود و چلو رود. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

فیل زمین Fil-e-zamin

دهستان لواسان بزرگ، شهرستان تهران، ۴۱کیلومتر شمال خاوری تهران، شمال خاوری لواسان بزرگ. ارتفاع حدود

۳۳۵۰ متر. سرچشمه آب چهل بره. رودخانه خیز رودبار و رودخانه ایرا. این کوه از طرف شمال غربی به وسیله گردنه لواسان به کوه سر سیاه غار و از خاور به کوه کبود متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

فینو Finu

دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس، ۷۸ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع ۲۰۸۷ متر. شمال روستای زیارت. دهستان سیاهو در دامنه جنوبی و دهستان فارغان در دامنه شمالی و دهستان فین در جنوب غربی این کوه واقع است و راه اتومبیل رو سیرجان به بندر عباس از دامنه غربی آن می‌گذرد.

ق

قاباخ تپه Qābāx tappeh

دهستان حسن آباد، شهرستان اهر، ۳۰ کیلومتر شمال غربی اهر، ۳ کیلومتر جنوب روستای شیخ احمدلو. ارتفاع ۲۸۱۴ متر. سرچشمه علیرضا چای. ایلگنه چای و رود رنگول. یکی از بلندترین قله‌های کوهستان ارسباران شرقی.

قاباخ تپه Qābāx tappeh

دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۱۰۵ کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب روستای گویک. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رود آوه. رشته کوههای خرقان.

قاباق داغ Qābāq dāq

دهستان قشلاقات افشار، شهرستان خدابنده، ۶۲ کیلومتر غرب شمالی قیدار، شمال غربی روستای ینگی کند. ارتفاع ۱۵۳۹ متر. رودخانه قزل اوزن دامنه‌های جنوبی، غربی و شمالی این کوه را دور می‌زند.

قابان تپه Qābān tappeh

دهستان گرماب، شهرستان خدابنده (قیدار)، ۱۲ کیلومتر جنوب خاوری گرماب. جنوب روستای حصار. ارتفاع ۱۷۴۸ متر.

قابلانتق Qāblānteq

دهستان خرق، شهرستان قوچان، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی قوچان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شمال روستای بیرق سفلی.

قاپلوخ Qāplux

دهستان دودانگه، شهرستان قزوین، ۶۷ کیلومتر جنوب غربی قزوین، خاور روستای قلعه جوق. ارتفاع ۲۱۵۰ متر. کوهستان گوی قزای.

قاجار Qājār

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۴۹ کیلومتر خاور زنجان، شمال خاوری روستای پرنگین. ارتفاع ۲۴۸۱ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه قوزی متصل می‌شود و تواما " دهستان طارم علیا (شهرستان زنجان) را از دهستان طارم سفلی (شهرستان قزوین) جدا می‌کنند وجزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

قاجر Qājer

دهستان نصرت آباد، شهرستان زاهدان، ۱۰۵ کیلومتر غرب شمالی زاهدان. ارتفاع ۱۷۹۳ متر. مغرب روستای نصرت آباد.

قادر کژیا Qāder kożyā

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۶۰ کیلومتر جنوب خاوری سقز. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کله باد، رودخانه هنگ لانه و رودخانه چم جقتو. این کوه از شمال خاوری به کوه کانی میران متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

قادی کوه Qādi kuh

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۴۳ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز. ارتفاع حدود ۳۸۰۰ متر. سرچشمه آب زز. کوهستان زاگرس.

قارنه Qārneh

دهستان هرند، شهرستان اصفهان، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان، جنوب روستای قارنه. ارتفاع ۱۹۴۸ متر. این کوه از جنوب به کوه لقربه و از باختر به میان کوه متصل است.

قارنی یارخ Qārni yārex

دهستان حومه، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی سلماس، ۳ کیلومتر شرق شمالی روستای اجواج. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر.

قارون Qārun

دهستان کاغه، شهرستان بروجرد، ۵۷ کیلومتر جنوب خاوری بروجرد، شمال روستای امیر آباد. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. سرچشمه آب گورکش. این کوه از شمال به کوه بابا حر متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

قاریاتان Qāryātān

دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۷۸ کیلومتر جنوب غربی قزوین، خاور روستای ساغران. ارتفاع ۲۳۸۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه دوزاکمر و از خاور به کوه چنگل متصل می‌شود و دهستان افشاریه را در شمال و دهستان خرقان شرقی را در جنوب از هم جدا می‌کند.

قار یاقدی Qār yāqdi

دهستان اوریاد، شهرستان زنجان، ۹۵ کیلومتر غرب زنجان،

جنوب روستای قره داش . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دربند . این کوه از جنوب به کوه سفید و از جنوب غربی به کوه ابدال متصل می‌شود و در حاشیه شمال خاوری کوهستان قرخ بلاغ جای دارد .

قازان Qāzān
دهستان طسوج ، شهرستان تبریز ، ۹۸ کیلومتر غرب شمالی تبریز ، ۷ کیلومتر شمال غربی روستای چهرگان . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . این کوه از طرف جنوب غربی به کوه اویاداغ و از طرف شرق به کوه علمدار متصل می‌گردد و بلندترین قله بخش غربی رشته میشو داغ به حساب می‌آید. رودهای قازان چای ، شور چای و تیوان چای از این کوه سرچشمه می‌گیرند .

قازان داغ Qāzān daq
دهستان کره سنی ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۱۲ کیلومتر شمال شرقی سلماس ، ۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای شوریک . ارتفاع حدود ۱۶۸۰ متر .

قازان داغ Qāzān dāq
دهستان قاقازان ، شهرستان قزوین ، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی قزوین ، جنوب باختری روستای آقچه‌کند . ارتفاع ۱۶۳۲ متر . حاشیه خاوری کوهستان قره قلعه .

قازان داغ Qāzān dāq
دهستان دیزمار شرقی ، شهرستان اهر ، ۵۸ کیلومتر غرب شمالی اهر ، ۳ کیلومتر شرق شمالی روستای چشمگان . ارتفاع ۲۵۷۲ متر . کوهستان ارسباران شرقی .

قازان شکن Qāzān śekan
دهستان ارندان ، شهرستان سنندج ، ۱۴ کیلومتر غرب شمالی سنندج ، شمال روستای گرماش . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . سرچشمه چم زویار کرجو . کوهستان زاگرس .

قازان قلعه Qāzān qal'eh
دهستان ازومدل شمالی ، شهرستان اهر ، ۳۲ کیلومتر شمال غربی اهر ، ۲ کیلومتر جنوب روستای زری‌کند . ارتفاع ۲۵۹۲ متر . کوهستان ارسباران شرقی .

قازان قلعه Qāzān qal'eh
دهستان آجرلو ، شهرستان میاندوآب ، ۴۷ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، خاور روستای عثمان اولان . ارتفاع ۲۱۲۶ متر . سرچشمه چم اوزان . این کوه از جنوب به کوه کش متصل است .

قازمه Qāzmeh
دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۶۷ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، جنوب روستای باداملو . ارتفاع ۲۷۷۵ متر . سرچشمه آجرلو چای . کوهستان قرخ بلاغ .

قاسم آباد Qāsem ābād
دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۲۴ کیلومتر غرب بجستان . ارتفاع ۱۴۴۶ متر . شرق روستای قاسم آباد . سرچشمه کال چاه سرخ و کال پشت کوه .

قاسم داغی Qāsem dāqi
دهستان عباس ، شهرستان تبریز ، ۱۱ کیلومتر شرق بستان آباد ، شرق روستای کنگرلو . ارتفاع ۲۴۶۵ متر . غربی‌ترین قله از رشته بزقوش .

قاسم وزیر Qāsem vazir
دهستان انارک ، شهرستان نائین ، ۸۲ کیلومتر شرق نائین . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . شمال سیاه کوه .

قاش رستم Qāś-e-rostam
دهستان قنقری ، شهرستان آباده ، ۵۰ کیلومتر جنوب شرقی ده بید . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . شمال شرقی روستای شاه رستم . از کوهستان سرسفید .

قاشقا داغی Qaśqā dāqi
دهستان سراجو ، شهرستان مراغه ، ۱۳ کیلومتر شمال غربی مراغه ، ۳ کیلومتر جنوب روستای توته خانه . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . کوهستان سهند .

قاشقه قیه Qāśqeh qayeh
دهستان کهنه فرود ، شهرستان قوچان ، ۱۶ کیلومتر جنوب غربی قوچان . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . جنوب روستای سراب .

قاضی وند Qāzivand
دهستان شیان ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۱۴ کیلومتر خاور جنوبی اسلام آباد غرب ، جنوب غربی روستای شیان . ارتفاع ۱۶۰۱ متر . راه اتومبیل رو اسلام آباد غرب به ملاوی و خرم‌آباد از دامنه جنوب غربی این کوه می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

قاطر لنگ Qāter lang
دهستان بن ، شهرستان شهر کرد ، ۲۸ کیلومتر شمال باختری شهر کرد ، ۹ کیلومتر خاور روستای مرغ ملک . ارتفاع ۲۸۶۹ متر .

قافلانته Qāflānteh
دهستان شراء ، شهرستان همدان ، ۳۳ کیلومتر خاور جنوبی همدان ، خاور روستای آب هندی . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه قزل داغ متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

قافلانتی Qāflānti
دهستان دیزجرود ، شهرستان مراغه ، ۵۱ کیلومتر غرب شمالی مراغه ، ۳ کیلومتر جنوب روستای زینتلو . ارتفاع حدود ۱۶۳۷ متر . کوهستان سهند .

قافلانکوه Qāflān kuh

رشته کوهی است در شهرستان میانه ، مرکب از کوههای قز ــ قلعه سی ، دیم داغی ، قرا زیارت و دنیش داغی که از دره قزل اوزن در ۱۰ کیلومتری جنوب خاوری میانه شروع شده و رو به سوی جنوب غربی به طول ۵۳ کیلومتر ادامه می‌یابد و بلندترین قله آن دنیش داغی به ارتفاع ۱۸۷۹ متر است . این رشته از طرف خاور به وسیله دره قزل اوزن از طرف شمال و شمال غربی به وسیله رودخانه آیدوغموش و راه روستائی میانه به روستای طوق و از طرف جنوب به وسیله رودخانه آجی چای محدود شده و روستاهای متعددی چون ینگ آباد کوه ، خان یوردی ، یوشانلو ، کرامه ، زرنق ، قرا زیارت ، سوموکلو ، قراجه ، کنگور ، اکرم آباد ، زرده ملک ، گلیجه ، یدی بلاغ ، توریان ، شور قشلاق ، حلاج ، قویولر ، ساری‌کند، بولانلیق ، گوگر چینلو ، کهریز ، تقای ، قالوجه ، قره اوری ، بالش کندی ، قاواق عمولر و آقچه قشلاق در دامنه‌های آن قرار دارند و پل معروف دختر در دامنه خاوری آن واقع شده . خط آهن زنجان به میانه و همچنین راه اتومبیل رو زنجان به میانه از دامنه خاوری آن می‌گذرند .

قبل از احداث راه اتومبیل رو زنجان به میانه راه مالرو میانه به قلعه دختر از گردنه‌ای به نام قافلانکوه در ۱۰ کیلومتری جنوب خاوری میانه عبور می‌کرده و دارای اهمیت نظامی بوده است .

در بالای کوه تز قلعه‌سی آثاری از یک قلعه خرابه به نام قلعه دختر دیده می‌شود .

قافله کوه Qāfleh kuh

دهستان خوش رستم ، شهرستان خلخال ، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی خلخال ، جنوب روستای زندرق . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . رودخانه قزل اوزن از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد و راه روستائی ساربانان به هشجین از خاور آن می‌گذرد .

قالبی Qālebi

دهستان مازو ، شهرستان خرم آباد ، ۷۰ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، شمال خاوری ایستگاه راه آهن تنگ پنج . ارتفاع ۱۴۶۰ متر . کوهستان زاگرس.

قاله دوره Qāleh doreh

دهستان خزل ، شهرستان نهاوند ، ۵۱ کیلومتر غرب شمالی نهاوند ، جنوب روستای ده لر . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

قالیچه Qāliċeh

دهستان طارم سفلی ، شهرستان قزوین ، ۱۰۰ کیلومتر شمال غربی قزوین . ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر . کوهستان البرز غربی.

قالیچه Qāliċeh

دهستان خزل ، شهرستان نهاوند ، ۶۴ کیلومتر غرب شمالی نهاوند ، جنوب روستای چنار . ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر . کوهستان زاگرس .

قالی کوه Qāli kuh

دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۴۸ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، جنوب باختری روستای دره ماه . ارتفاع ۳۳۷۱ متر . سرچشمه آب سفید و آب الکن . این کوه از جنوب به کوه سر قلعه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود . بخش‌های جنوبی این کوه از جنگل پوشیده شده .

قالی کوه Qāli kuh

دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۴۲ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، ۸ کیلومتر باختر روستای قلعه پاچه . ارتفاع ۳۹۰۱ متر . سرچشمه آب سفید و رودخانه قلیان . کوهستان زاگرس .

قالی کوه Qāli kuh

دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۶۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، باختر روستای ایلرد . ارتفاع ۱۷۱۵ متر . این کوه از باختر به کوه بر آفتاب و از جنوب خاوری به کوه سرکل ــ قاید می‌پیوندد و دامنه جنوبی آن به دره رودخانه آب زالکی منتهی می‌گردد . کوهستان زاگرس .

قانلی بابا تپه‌سی Qānli bābā tappah si

دهستان آواجیق ، شهرستان ماکو ، ۳۰ کیلومتر غرب شمالی ماکو ، ۴ کیلومتر شمال غربی روستای قزل بلاغ . ارتفاع ۲۵۰۲ متر . سرچشمه رود قره سو . مرز ایران و ترکیه .

قایزک Qāyezak

دهستان ازغند ، شهرستان تربت حیدریه ، ۲۶ کیلومتر غرب تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . شمال غربی روستای خوش دره .

قباق تپه Qabāq tappeh

دهستان اوچ تپه ، شهرستان میانه ، ۳۲ کیلومتر غرب میانه . جنوب روستای قباق تپه . ارتفاع ۱۹۵۲ متر .

قباق داغ Qabāq dāq

دهستان سهند آباد ، شهرستان تبریز ، ۲۵ کیلومتر غرب جنوبی بستان آباد ، ۱ کیلومتر جنوب شرقی روستای نوجه ده کوه . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . سرچشمه اوجان چای . کوهستان سهند .

قبچه‌قا Qabċehqā

دهستان چاپپاره ، شهرستان زنجان ، ۷۵ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، شمال خاوری روستای چرلان قوش . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه پاره‌دوز متصل می‌گردد .

قبر Qabr
دهستان پشتکوه ، شهرستان دماوند ، ۳۷کیلومترجنوب شرقی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . جنوب روستای آبین . سرچشمه رودخانه آبین . از کوهستان البرز شرقی .

قبله Qebleh
دهستان کرچمبو ، شهرستان فریدن ، ۳۵کیلومترباختر شمالی داران ، باختر روستای افوس . ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دربند . این کوه از جنوب به کوه سطبله متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

قبله Qebleh
دهستان فراهان سفلی ، شهرستان اراک ، ۳۵ کیلومتر شمال باختری اراک ، جنوب امامزاده شاهزاده طاهر . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه کرچک زار متصل است .

قبله Qebleh
دهستان دلیجان ، شهرستان محلات ، ۲۷کیلومترخاورجنوبی محلات ، باختر روستای هستی جان . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر . این کوه از جنوب به کوه دره‌برف هستی‌جان واز جنوب باختری به کوه ریشاوند متصل است .

قبله Qebleh
دهستان میامی ، شهرستان شاهرود ، ۷ کیلومتر جنوب غربی میامی . ارتفاع ۲۶۹۲ متر . بلندترین قله ازکوهستان میامی .

قبله Qebleh
دهستان گوک ، شهرستان کرمان ، ۷۳ کیلومتر جنوب شرقی کرمان . ارتفاع ۳۰۱۷ متر . مغرب گلباف ، از رشته کوههای پلوار .

قبله Qebleh
دهستان حومه ، شهرستان شیراز ، ۱۸ کیلومتر جنوب غربی شیراز . ارتفاع ۲۴۳۳ متر . یکی از قله‌های رشته کوههای قره باغ . مغرب روستای اسلاملوچویان . به‌دلیل این که سمت قبله شهر شیراز را نشان می‌دهد به این نام نامیده شده .

قبله Qebleh
دهستان خشت ، شهرستان کازرون ، ۳۶ کیلومترغرب جنوبی کازرون . ارتفاع حدود ۹۵۰ متر . جنوب غربی روستای خشت . دهستان خشت در دامنه شرقی و شهرستان برازجان در دامنه جنوبی این کوه واقع شده .

قبله Qebleh
دهستان رستاق ، شهرستان داراب ، ۳۸ کیلومترشرق جنوبی داراب . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . جنوب روستای نودایجان .

قبله Qebleh
دهستان بوانات ، شهرستان آباده ، ۶۵کیلومترجنوب شرقی ده بید . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . جنوب غربی روستای مزایجان . از کوهستان سر سفید .

قبله Qebleh
دهستان رستاق ، شهرستان نی ریز ، ۱۴کیلومترجنوب غربی نی ریز . ارتفاع ۲۸۱۸ متر . دهستان رستاق دردامنه شمالی و دهستان ایج از شهرستان استهبان در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد .

قبله Qebleh
دهستان پشتکوه ، شهرستان دماوند ، ۳۳کیلومترجنوب شرقی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۳۶۰ متر . جنوب روستای شاهزاده محمد زید . سرچشمه رودخانه‌های جویـن و آبیـن . از کوهستان البرز شرقی .

قبله Qebleh
دهستان انارک ، شهرستان نائین ، ۴۲کیلومترغرب شمالی انارک . ارتفاع حدود ۱۲۶۰ متر . جنوب چاه پنیر . غرب روستای قبلـه .

قبله بلاغی Qebleh bolāqi
دهستان خرقان شرقی ، شهرستان قزوین ، ۱۰۰ کیلومترجنوب غربی قزوین ، غرب روستای سنگوان . ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر . رشته کوههای خرقان .

قبله داغ Qebleh dāq
دهستان اورياد ، شهرستان زنجان ، ۱۲۳کیلومترغرب شمالی زنجان ، باختر روستای زرین آباد . ارتفاع ۳۲۰۵ متر . سرچشمه رود قلعه چای . بلندترین قله‌ازبخش‌شمالی‌کوهستان قرخ بلاغ .

قبله داغی Qebleh dāqi
دهستان سیاه منصور ، شهرستان بیجار ، ۳۳ کیلومتر شمال بیجار ، شمال خاوری روستای اوقلان میراحمد . ارتفاع ۱۹۴۷ متر . این کوه از باختر به کوه قره بلاغ متصل می‌شود .

قبله داغی Qebleh dāqi
دهستان سلدوز ، شهرستان نقده ، ۴ کیلومتر جنوب غربی نقده ، باختر روستای بالقچی . ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر . کوهستان فرنگی .

قبله کوه Qebleh kuh
دهستان نرم آب دوسر ، شهرستان ساری ، ۵۴کیلومترجنوب شرقی ساری ، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی کیاسر . ارتفاع ۱۷۵۲ متر . سرچشمه رودهای روشن آب و سنگ چشمه . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

قبله گرگو Qebleh gorgu
دهستان اردکان ، شهرستان سپیدان ، ۳۵ کیلومتر شمال باختری‌اردکان ، جنوب روستای‌گنجگان . ارتفاع‌حدود ۲۶۷۰ متر . سرچشمه رودخانه‌گنجگان . نیمه‌جنگلی . کوهستان‌زاگرس .

قتور Qotur
دهستان گرماب ، شهرستان خدابنده (قیدار) ، ۱۹ کیلومتر

جنوب خاوری گرماب ، جنوب غربی روستای سراب . ارتفاع ۲۰۳۷ متر .

قتور داغی Qotur dāqi

دهستان قوری چای ، شهرستان هشترود ، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی سراسکند ، جنوب روستای ویران قیه . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه قره آغاج چای و شاختلو چای . بخش شمالی کوهستان بلقیس .

قتور داغی Qotur dāqi

دهستان حومه ، شهرستان هشترود ، ۴۰ کیلومتر غرب شمالی سراسکند ، ۲/۵ کیلومتر غرب روستای دوشر . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه قرنقو چای . کوهستان سهند .

قجیر Qajir

دهستان کوهپایه ، شهرستان ساوه ، ۸۵ کیلومتر شمال غربی ساوه ، جنوب غربی روستای چهار حد . ارتفاع حدود ۲۷۷۰ متر . سرچشمه رود سامان . این کوه از جنوب به کوهگوی یال متصل است و در دامنه‌های آن چشمه‌های چندی از زمین می‌جوشد . رشته کوههای خرقان .

قداره Qaddāreh

دهستان منگور شرقی ، شهرستان مهاباد ، ۳۷کیلومترجنوب غربی مهاباد ، خاورروستای قلات . ارتفاع ۲۴۶۲ متر. سرچشمه رودهای نعلین و میریسه . این کوه از سوی شمال شرقی به کوه سر خیزان و از شمال باختری به کوه برد زرد و از سوی جنوب خاوری به کوه حسنه بشه متصل است و دهستان‌های منگور شرقی و منگور غربی را از هم جدا می‌کند .

قدل Qodal

حد فاصل شهرستان‌های مشهد و تربت حیدریه ، دهستان، زاو ، شهرستان تربت حیدریه ، ۵۰ کیلومترشرق شمالی تربت حیدریه . ارتفاع ۲۵۳۳ متر . سرچشمه رودهای کال ناری و کال رود . شمال شرقی روستای پترو .

قدمگاه Qadamgāh

دهستان هرات ، شهرستان مهریز ، استان یزد ، ۲۰۳کیلومتر جنوب یزد . ارتفاع ۲۳۵۸ متر . مغرب روستای تاج آباد هرات .

قدمگاه Qadamgāh

دهستان آب گرم ، شهرستان بم ، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی بم . ارتفاع حدود ۳۵۲۰ متر . شرق روستای در رود . از کوههای جبال بارز .

قدمگاه Qadamgāh

دهستان ارزوئیه ، شهرستان بافت ، ۹۵ کیلومترجنوب غربی بافت . ارتفاع ۱۶۸۱ متر . شمال روستای ابراهیم آباد .

قدمگاه Qadamgāh

دهستان شهمیرزاد ، شهرستان سمنان ، ۴۴ کیلومتر شمال غربی سمنان . ارتفاع ۱۳۶۵ متر . شمال غربی روستای سرلش . سرچشمه رودخانه سرلش . از کوهستان البرز شرقی .

قدمگاه Qadamgāh

دهستان چایپاره ، شهرستان زنجان ، ۷۰کیلومترشمال غربی زنجان ، جنوب روستای گوگ تپه . ارتفاع ۱۶۴۳ متر .

قده Qaddeh

دهستان نیاسر ، شهرستان کاشان ، ۳۸ کیلومترباخترجنوبی کاشان ، ۱۲ کیلومترشمال باختری روستای ازوار . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . این کوه از شمال خاوری به وسیله گدار سرخ به کوه لا انگوره متصل است و جزو کوهستان اردهال از رشته مرکزی ایران بشمار می‌رود .

قر Qorr

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۳۵کیلومترشمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۰۲۰ متر . شمال غربی روستای عمرانی .

قرا بابا Qarā bābā

دهستان عباس ، شهرستان تبریز ، ۲۷ کیلومتر شرق جنوبی بستان آباد ، جنوب روستای قرا بابا . ارتفاع ۲۰۹۲ متر . حاشیه جنوبی رشته بزقوش .

قرا تاوا Qarā tavā

دهستان بزینه‌رود ، شهرستان خدابنده (قیدار) ، ۲۰کیلومتر جنوب خاوری زرین‌آباد ، جنوب خاوری روستای توزلو . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه رود بیزنه .

قراجق Qarājoq

دهستان فرطان ، شهرستان اسفراین ، ۱۵ کیلومتر جنوب اسفراین . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر . شمال روستای گرافی .

قرا داغ Qarā dāq

دهستان نازلو ، شهرستان ارومیه ، ۲۴ کیلومتر شمال غربی ارومیه ، ۲ کیلومتر جنوب روستای قرنسا . ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر . این کوه از طرف غرب به کوه سندر داغ متصل می‌شود و رودخانه نازلو چای از دامنه جنوبی آن می‌گذرد .

قرا داغ Qarā dāq

دهستان انزل ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۵۰کیلومتر شمال غربی ارومیه ، ۲/۵ کیلومترشمال غربی روستای حاجی بایروم . ارتفاع ۲۳۰۳ متر . سرچشمه رود قصریک .

قرا داغ Qarā dāq

دهستان بزینه رود ، شهرستان خدابنده (قیدار) ، ۱۳کیلومتر جنوب زرین آباد ، ۵ کیلومتر جنوب روستای داش بلاغ . ارتفاع ۲۱۳۴ متر .

قرا زیارت Qarā ziyārat

دهستان کله بوز ، شهرستان میانه ، ۱۳کیلومترجنوب میانه ، جنوب شرقی روستای قرا زیارت . ارتفاع ۱۸۶۶ متر . این کوه

از طرف جنوب غربی به کوه دنیش داغی و از طرف شمال شرقی به کوههای قز قلعه سی و قافلانکوه متصل میگردد و رشته قافلانکوه‌را به وجود می‌آورند .

قراسو Qarā su
دهستان حومه شهرستان لاهیجان ، ۱۲ کیلومتر جنوب لاهیجان ، ۳ کیلومتر جنوب غربی روستای گومول . ارتفاع حدود ۸۲۰ متر . سرچشمه رودخانه لنگرود . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز مرکزی .

قراقاش Qarā qāš
دهستان درجزین علیا ، شهرستان همدان ، ۱۰۴ کیلومتر شمال خاوری همدان ، ۹ کیلومتر شمال خاوری کرفس . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه کرفس . رشته کوههای خرقان .

قراق تپه Qarāq tappeh
دهستان کرانی ، شهرستان بیجار ، ۴۷ کیلومتر شمال خاوری بیجار ، شمال خاوری روستای یان بلاغ . ارتفاع ۱۸۱۰ متر .

قراقی Qarāqi
دهستان خرقان غربی ، شهرستان قزوین ، ۱۱۵ کیلومترجنوب غربی قزوین ، جنوب غربی روستای علاءالدین . ارتفاع ۲۸۹۸ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه ازون بلاغ و از غرب به کوه شاه گلک متصل میشود و رودخانه خر رود از دامنه‌های شمالی آن سرچشمه میگیرد . رشته کوههای خرقان .

قراقیه Qarā qayeh
دهستان سرد رود ، شهرستان همدان ، ۷۴ کیلومتر شمال خاوری همدان ، غرب روستای قاطراولن . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر .

قراقیه Qarā qayeh
دهستان حومه ، شهرستان بروجن ، ۸ کیلومتر شمال باختری بروجن ، ۴کیلومترشمال‌خاوری‌فرادنبه . ارتفاع‌حدود ۲۴۵۰متر .

قراگونی Qarā guney
دهستان اشتهارد ، شهرستان کرج ، ۵۸ کیلومتر غرب جنوبی کرج ، جنوب اشتهارد . ارتفاع ۱۹۲۵ متر . رشته‌کوههای‌جارو.

قرال Qerāl
دهستان بیلوار ، شهرستان باختران ، ۴۳کیلومتر شمال غربی باختران (کرمانشاه) ، خاور راه‌اتومبیل روباختران به‌سنندج . ارتفاع ۱۹۵۸ متر . حاشیه باختری کوهستان پررو . ازگرانکوه زاگرس .

قرانجیری Qorr-e-anjiri
دهستان دستگردان ، شهرستان طبس ، ۵۵کیلومتر شمال شرقی طبس . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر .

قرانگلوخ دره Qarāngulux darreh
دهستان قره کهریز ، شهرستان اراک ، ۲۳ کیلومتر جنوب باختری اراک . ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر . این کوه از جنوب به کوه کوریل و از خاور به کوه تخت و از شمال به کوه غار متصل میشود .

قرانی Qarrāni
دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۷۸ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر . جنوب رباط خان . از رشته کوههای حسینی .

قراول Qarāvol
دهستان حسین آباد جنوبی ، شهرستان سنندج ، ۱۷کیلومتر شمال خاوری سنندج ، جنوب خاوری روستای خلیفه . ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر . حاشیه کوهستان زاگرس .

قراول Qarāvol
دهستان سیاهرود ، شهرستان دماوند ، ۱۴کیلومترشمال غربی دماوند ، شمال خاوری روستای مبارک آباد . ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر . سرچشمه رود آه و رودخانه هراز . راه‌اتومبیل رو تهران آمل از دامنه جنوبی این‌کوه‌میگذرد . کوهستان‌البرز مرکزی .

قراول Qarāvol
دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۲ کیلومتر شمال شرقی بجستان . ارتفاع ۱۳۹۳ متر .

قراول Qarāvol
دهستان ایجرود ، شهرستان‌زنجان ، ۲۰کیلومترجنوب غربی زنجان ، شمال روستای کوسه لر . ارتفاع حدود ۲۱۶۰ متر .

قراول Qarāvol
دهستان قشلاقات افشار ، شهرستان خدابنده ، ۲۲ کیلومتر غرب شمالی قیدار ، جنوب روستای اوچ بلاغ . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . این کوه از خاور به کوه سریال وازجنوب خاوری به کوه کولتان متصل میشود .

قراول Qarāvol
دهستان کناربروژ ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۱۴کیلومتر جنوب شرقی سلماس ، ۲ کیلومتر شمال غربی روستای مغول . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر .

قراول Qarāvol
دهستان بزچلو ، شهرستان اراک ، ۶۲ کیلومتر شمال باختری اراک ، شمال خاوری روستای‌راست‌کردان . ارتفاع ۲۱۳۲ متر .

قراول Qarāvol
دهستان حومه ، شهرستان ملایر ، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری ملایر ، شمال خاوری روستای کمرآب . ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر . کوهستان زاگرس .

قراول Qarāvol

دهستان اورياد ، شهرستان زنجان ، ۸۳ كيلومتر غرب شمالی زنجان ، شمال خاوری روستای ينگجه . ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر . ساحل غربی رودخانه قزل اوزن .

قراول تپه Qarāvol tappeh

دهستان شبستر ، شهرستان تبريز ، ۵۸ كيلومتر غرب شمالی تبريز ، ۵ كيلومتر شمال غربی شبستر . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . حاشيه جنوبی رشته كوههای ميشوداغ .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپايگان ، ۳۵ كيلومتر جنوب خاوری گلپايگان ، باختر روستای رحمت آباد . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان درجزين عليا ، شهرستان همدان ، ۱۰۰ كيلومتر شمال خاوری همدان ، شمال روستای زكان . ارتفاع ۲۶۳۴ متر . سرچشمه خر رود . اين كوه از غرب به كوه پنجه انگشت متصل می‌شود و از جنوب خاوری به كوه قره گونی و از جنوب به كوه بلند می‌پيوندد و چشمه‌های فراوانی از دامنه‌های اين كوه سرازير می‌شود كه غالبا" به مصرف اهالی رسيده و بقيه به رودخانه‌های اطراف می‌ريزند . رشته كوههای خرقان .

قراول خانه Qarāvol xāneh

بخش خرانق ، شهرستان اردكان ، ۱۱۳ كيلومتر شمال شرقی خرانق . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر . شمال رباط پشت بادام . سرچشمه رودخانه تيغو . غرب راه اتومبيل رو يزد به طبس .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان زنجانرود ، شهرستان زنجان ، ۳۰ كيلومتر غرب زنجان ، شمال روستای كاوند . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . سرچشمه رودخانه اوزون دره .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان شراء ، شهرستان همدان ، ۸۹ كيلومتر شرق شمالی همدان ، خاور روستای زاغليجه . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان جوزان ، شهرستان ملاير ، ۲۸ كيلومتر خاور جنوبی ملاير ، جنوب باختری روستای چالاب . ارتفاع ۲۳۰۲ متر . حاشيه خاوری كوهستان زاگرس .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان مشك آباد ، شهرستان اراك ، ۳۴ كيلومتر جنوب خاوری اراك ، جنوب خاوری روستای ساق . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . اين كوه از جنوب باختری به كوه كلنگه متصل است .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان ترجان ، شهرستان سقز ، ۳۰ كيلومتر شمال غربی سقز ، جنوب غربی روستای شهری كند . ارتفاع ۱۶۱۹ متر . رودخانه سيمينه رود از دامنه‌های جنوبی و خاوری اين كوه عبور می‌كند . حاشيه كوهستان زاگرس .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان آختاچی شرقی ، شهرستان مهاباد ، ۴۲ كيلومتر شرق جنوبی مهاباد ، خاور روستای دنگوز . ارتفاع ۱۵۵۲ متر .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۷۳ كيلومتر غرب جنوبی زنجان ، جنوب باختری روستای انگوران . ارتفاع ۱۶۳۰ متر . رودخانه حلب كه از دامنه‌های خاوری اين كوه می‌گذرد با رودخانه انگوران كه دامنه‌های شمالی اين كوه را طی می‌كند در حدود انگوران به هم متصل می‌شوند .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان بزچلو ، شهرستان اراك ، ۶۵ كيلومتر شمال باختری اراك ، جنوب باختری روستای چالابی . ارتفاع ۱۹۳۶ متر .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان حومه ، شهرستان شهركرد ، ۶ كيلومتر شمال شهركرد . ارتفاع ۲۶۸۲ متر . اين كوه از شمال خاوری به كوه كلاه قاضی متصل است و دامنه جنوبی آن به شهركرد و دامنه باختری آن به راه اتومبيل رو شهركرد به بن منتهی می‌گردد .

قراول خانه Qarāvol xāneh

دهستان اسد آباد ، شهرستان همدان ، ۲۷ كيلومتر باختر همدان ، شمال روستای قاسم آباد . ارتفاع ۲۶۴۸ متر . سرچشمه قوری چای و قنداق چای . كوهستان الوند . كوهستان زاگرس . دامنه‌های خاوری و شمالی اين كوه به دهستان سيمينه رود و دامنه‌های باختری و جنوبی آن به دهستان اسد آباد مشرف است .

قراول داغ Qarāvol dāq

دهستان حومه ، شهرستان زنجان ، ۲۰ كيلومتر شرق شمالی زنجان ، شمال روستای گلستان آباد . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . اين كوه از شمال غربی به كوه اقليد و از جنوب خاوری به كوه تبر متصل می‌شود و جزو كوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد .

قراول داغ Qarāvol dāq

دهستان‌های حومه و كسباير ، شهرستان بجنورد ، ۱۴ كيلومتر غرب شمالی بجنورد . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر . شمال روستای خانبلاغ .

قراول كوه Qarāvol kuh

دهستان سرخه ، شهرستان سمنان ، ۲۶ كيلومتر جنوب غربی سمنان . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . غرب روستای بيابانك . شمال خط آهن گرمسار به سمنان .

قراول گاه Qarāvol gāh

دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۴۱ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. جنوب روستای ده نو.

قراول گاه Qarāvol gāh

دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۵۱ کیلومتر مشرق گناباد. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. شمال روستای گیسور بالا.

قراویز Qarāviz

دهستان قوره‌تو، شهرستان قصر شیرین، ۱۵ کیلومتر خاور قصر شیرین، باختر روستای قراویز. ارتفاع حدود ۸۲۰ متر. رودخانه قوره‌تو در دامنه‌های شمالی این کوه وارد مرز ایران و عراق می‌شود و راه اتومبیل رو پل ذهاب به قصر شیرین از دامنه جنوبی آن می‌گذرد.

قربان Qorbān

دهستان پائین‌ولایت، شهرستان تایباد، ۱۰ کیلومتر جنوب شرقی تایباد. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. سرچشمه کال شورآب. شمال روستای ارگ.

قر بی‌بی سنه Qor-e bibi seneh

دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۵۲ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. از رشته حلوان کوه.

قر چاه محرم Qorr-e čāh moharram

دهستان دستگردان، شهرستان طبس، ۵۵ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. جنوب شرقی روستای کلشانه.

قرخ بلاغ Qerx bolāq

دهستان اسدآباد، شهرستان همدان، ۳۲ کیلومتر باختر جنوبی همدان، جنوب خاوری امامزاده فقیر. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه دره تنگ متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

قرخ بلاغ Qerx bolāq

کوهستان نسبتاً" پهناوری است به وسعت ۲۸۰۰ کیلومتر مربع واقع در بین استان‌های آذربایجان شرقی، غربی و زنجان. آب پخشان این کوهستان مرکب از کوههای سلیمان شاه داغی، ساندوخ سندران، سویلی، اکوز اولان، یای قاری، گرگر، کلکلی معلی، داغ دالی، پروخان، شهرستان‌های هشترود (آذربایجان شرقی) و میاندوآب (آذربایجان غربی) را در مرز دهستان‌های چهار اویماق جنوبی (شهرستان هشترود) و آجرلو و صائین قلعه وگوی‌آغاج واحمدآباد سفلی (شهرستان میاندوآب) را از هم جدا می‌سازد وآب پخشان همین کوهستان مرکب از کوههای قره گونی، قبله داغ، شوند، پروخان، صندوق سندران، بلقیس و لعل کان، شهرستان‌های هشترود (آذربایجان شرقی)، میاندوآب (آذربایجان غربی) وزنجان (استان زنجان) را از هم طوری جدا می‌کند که دهستان‌های اوریاد و انگوران از شهرستان زنجان در دامنه‌های خاوری و دهستان چهار اویماق جنوبی (شهرستان هشترود) واحمد آباد سفلی وتکاب (شهرستان میاندوآب) دردامنه‌های باختری آن واقع می‌شوند. این کوهستان از کوههای بسیاری که مهمترین آن‌ها به شرح زیرند تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه بلقیس به ارتفاع ۳۳۳۲ متر است که در ۳۴ کیلومتری شمال خاوری تکاب واقع شده.

کوههای محمد بیگ، قازمه، آلوچه داغ، پیرمحمد، سیلاخ، برد زرد، خسرو خان، اورته داغ، اوزون دره، قره داش، محمودخان، تکه قیه شی، اکوز اولان، ساندوخ سندران، سلیمان شاه داغی، یای قاری، شاخ شاخ، قورشاقلو، گرگر، قیکا گدوکی، بابا، قره داغ، داغ دالی، چال داغ، ایمان خان، قوش داغی، پروخان، شوند، قبله داغ، لوشان، ساری گونی، صندوق سندران، بلقیس، چال، سفید، ابدال، لعل کان، دیم کن و جانقورتاران.

رودخانه‌های آیدوغموش واقع در شهرستان هشترود، آجرلو چای واقع در شهرستان میاندوآب، قلعه چای و تخته یورد واقع در شهرستان زنجان از دامنه‌های شمالی این کوهستان و رودخانه‌های انگوران چای، دربند، حلب از دامنه‌های خاوری این کوهستان و رودخانه‌های چم بالا جوبه، چم قره قیه، چم آق دره، چم قوره و چم قره زاغ و چم گران واقع در شهرستان میاندوآب از دامنه‌های جنوبی و جنوب غربی این کوهستان سرچشمه می‌گیرند.

همان طوری که از نام این کوهستان پیداست، چشمه‌های بسیاری از این کوهستان می‌جوشند که همگی به رودخانه‌های بالا سرازیر می‌گردند.

کوهستان قرخ بلاغ از طریق دامنه‌های جنوبی کوه لعل کان و گردنه قراول خانه به کوهستان قره داغ که در جنوب خاوری آن واقع است متصل می‌شود و می‌توان این دو کوهستان را یکی محسوب داشت.

روستاهای فراوانی در دامنه‌های این کوهستان قرار دارند که به دلیل به درازا کشیدن کلام از ذکر نام همهٔ آنها خودداری می‌شود و فقط مهمترین آن‌ها را به شرح زیر یادآوری می‌کند:
محمد قلی قشلاقی، باداملو، مریم، قجاکندی، گویجه‌قلعه، عربشاه، آریا چای، جداقیه، چوقتی، حمام، بگلر کندی، علی جولا، احمد آباد، علم کندی، پری، قره‌داش، سهند، آلمالو، فره ناز، قره ذاکر، شیخلر، ساغرچی، گولابلو، کاکا، میانج، امیرآباد، بابا نظر، همپا، نصرت‌آباد، گوله گوله، چراغ تپه، آلوچه لو، زره شوران، آق دره، داش ــ قیزقاپان، خان‌قلی، اوچ دره، خزائی، منبر، ناصر آباد، هاچه سو، ماما لو، قره قیه و اوزان.

قرخ قز Qerx qez
دهستان درجزین علیا ، شهرستان همدان ، ۹۹کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال خاوری روستای کرفس . ارتفاع ۲۶۱۴ متر . دامنه جنوبی رشته کوههای خرقان .

قرخ قزلار Qerx qezlār
دهستان کرچمبو، شهرستان فریدن ، ۱۷۰کیلومترشمال باختری داران ، جنوب خاوری روستای میرآباد . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر . این کوه از شمال به کوه آقداش‌واز جنوب به‌کوه قره داغ متصل است .

قر دزده Qorr-e dozdeh
دهستان‌دستگردان ، شهرستان طبس، ۵۵کیلومتر شمال شرقی طبس. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر .

قر روآب Qorr-e ruāb
دهستان حلوان ، شهرستان طبس، ۶۰ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. غرب روستای کلشانه .

قرسنه Qorasneh
دهستان‌عقدا ، شهرستان اردکان ، ۳۰ کیلومتر غرب اردکان . ارتفاع ۲۱۱۴ متر . جنوب شرقی روستای فخر آباد . حاشیه شرقی کوهستان ندوشن . در دامنه شمالی این کوه چشمه‌آب شوری به نام چشمه اشک وجود دارد .

قرقچی Qoroqċi
دهستان قشلاقات افشار ، شهرستان خدا بنده ، ۲۴کیلومتر باختر قیدار ، شمال خاوری روستای سنگ ده . ارتفاع حدود ۹۵۰ متر .

قرق داغی Qoroq dāqi
دهستان خانند بیل ، شهرستان خلخال ، ۱۱کیلومترجنوب غربی خلخال ، جنوب خاوری روستای ترزنق . ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر . کوهستان البرز غربی .

قرق دره Qoroq darreh
دهستان طارم سفلی ، شهرستان قزوین ، ۱۰۰ کیلومترشمال غربی قزوین . ارتفاع حدود ۱۴۳۰ متر . این کوه از شمال به کوه قالیچه متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

قرقدک Qoroqdak
دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۴۲ کیلومتر باختر جنوبی اراک ، ۶ کیلومتر جنوب باختری آستانه . ارتفاع ۲۹۷۴ متر . این کوه از جنوب به کوه سیب تلخ متصل می‌شود .

قرقلند (قره قلند) Qorr-e qoland
دهستان کتول ، شهرستان گرگان ، ۲۷ کیلومتر جنوب علی آباد ، ۸ کیلومتر جنوب شرقی روستای‌السنان . ارتفاع ۳۰۳۹ متر . سرچشمه رودهای گل یوری ، رودبار ، السنان و آخران .

چشمه‌های متعددی از این کوه سرازیر می‌گردد که همگی درون رودخانه‌های مزبور می‌ریزند . نیمه جنگلی . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

قرقوسیر Qarqo seyar
دهستان حبله‌رود (جبلرود) ، شهرستان دماوند، ۲۳کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. جنوب شرقی روستای آتشان . دست چپ رودخانه‌حبله‌رود . از رشته کوهستان‌های البرز شرقی .

قرگتوئیه Qargatu'iyeh
دهستان اسفندقه ، شهرستان جیرفت ، ۶۷ کیلومتر غرب شمالی جیرفت . ارتفاع ۲۸۴۹متر . جنوب روستای‌قرگتوئیه .

قر گوره Qorr-e gureh
دهستان دستگردان ، شهرستان طبس ، ۵۲کیلومتر شمال شرقی طبس. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر .

قرمز Qermez
دهستان قنقری ، شهرستان آباده ، ۴۶ کیلومتر جنوب شرقی ده بید . ارتفاع حدود ۲۸۳۰ متر . مشرق روستای ابو طربه . از کوهستان سرسفید .

قرمز Qermez
دهستان قزل گچیلو ، شهرستان زنجان ، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، جنوب روستای قوریه . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . این کوه از جنوب غربی به کوه پوسنجر متصل می‌شود .

قرمز آب گرم Qermez-e āb garm
دهستان ارزوئیه ، شهرستان‌بافت ، ۱۱۹ کیلومترجنوب غربی بافت . ارتفاع ۱۵۰۱ متر . مغرب روستای‌آب گرم .

قرمز تپه Qermez tappeh
دهستان شراء ، شهرستان همدان ، ۴۷ کیلومتر شرق شمالی همدان ، خاور روستای نوده . ارتفاع ۱۶۷۶ متر .

قرمز روشن آباد Qermez rośan ābād
دهستان ربع شامات ، شهرستان سبزوار ، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار . ارتفاع ۱۷۱۷ متر . سرچشمه کال آلبلاغ .

قرمزلر Qermezlar
دهستان افشاریه ، شهرستان قزوین ، ۷۷کیلومترجنوب غربی قزوین ، جنوب روستای شیزند . ارتفاع حدود ۲۴۷۰ متر . این کوه از خاور به کوه وزیر خان و از شمال غربی‌به کوههای تکین و چنگل متصل می‌شود . رشته کوههای افشاریه .

قرمزلی تپه Qermezli tappeh
دهستان ازومدل شمالی ، شهرستان اهر ، ۷۰ کیلومتر غرب شمالی اهر ، ۲ کیلومتر شمال شرقی روستای استرقان . ارتفاع ۲۵۰۲ متر . سرچشمه ایری چای و حاجی‌لر چای . کوهستان ارسباران غربی .

قرمزی Qermezi

دهستان پائین رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۵۹ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر.

قرمزی گونور Qermezi gunavar

جزیره اشک (ایشک)، دریاچه ارومیه (رضائیه)، ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر.

قرنا Qernā

دهستان چای پاره، شهرستان زنجان، ۷۶ کیلومتر غرب شمالی زنجان، جنوب باختری روستای مشمپا. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. ساحل خاوری رودخانه قزل اوزن. شمالی‌ترین کوه از رشته کوههای حبش.

قرنخلک Qor-e naxlak

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۴۱ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر.

قروش Qoroš

دهستان پادنا علیا، شهرستان سمیرم، ۵۰ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم، شمال روستای شیبانی. ارتفاع ۳۱۸۱ متر. کوهستان زاگرس.

قروق حیدر Qoroq heydar

دهستان فعله‌گری، شهرستان سنقر، ۲۹ کیلومتر شمال سنقر، خاور روستای سردره. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

قروق داغی Qoroq dāqi

دهستان گرماب، شهرستان خدابنده (قیدار)، ۱۵ کیلومتر غرب گرماب، شمال روستای جعفرآباد گونی. ارتفاع ۲۲۲۵ متر.

قره آغاج Qareh āqāj

دهستان ایوانکی، شهرستان گرمسار، ۵۲ کیلومتر شمال غربی گرمسار، شمال خاوری روستای پاچالک. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه شنک متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

قره آغاج کوه Qareh āqāj kuh

دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۱۲ کیلومتر غرب جنوبی سراسکند، شرق روستای قره آغاج کوه. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر.

قره الیاس Qareh elyās

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۵۵ کیلومتر جنوب خاوری سقز، شمال خاوری روستای برده رشه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه برانان و از جنوب به کوه کانی‌کن متصل می‌شود. سرچشمه چم هاله کوکان و چم جقتو. کوهستان زاگرس.

قره باشقاچان Qareh bašqācān

دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۱۰۲ کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب غربی روستای استلج. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کلنجین. حاشیه شمالی رشته کوههای خرقان.

قره باغ Qareh bāq

دهستان انزل، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۴ کیلومتر شمال ارومیه، ۵ کیلومتر جنوب غربی روستای قره باغ. ارتفاع ۲۱۵۲ متر.

قره باغ Qareh bāq

رشته نسبتاً "کوچکی" است در دهستان شیخ امیرانلو، شهرستان شیروان، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی شیروان، جنوب روستای نامانلو. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

قره‌باغ Qareh bāq

دهستان قره باغ، شهرستان شیراز، ۲۶ کیلومتر جنوب شیراز. ارتفاع ۲۸۲۳ متر. کوه قره باغ رشته کوهی است به طول ۵۲ کیلومتر و عرض بین ۶ تا ۱۲ کیلومتر مرکب از کوههای پهن، قبله، بلند، فتح آباد و کم که ارتفاع همگی بالای ۲۰۰۰ متر است. روستاهای کیان‌آباد، جمال‌آباد، اسلاملوچویان، سنگانک، ظفرآباد، دولت‌آباد، ساختمان، باغان، فتح‌آباد، و قلعه فرنگی از دهستان‌های قره باغ و کوار در دامنه شمالی و شرقی و روستاهای گرو، آیور، بوایور، دهبال، کدنج و قنات از دهستان سیاخ در دامنه‌های غربی و جنوبی این کوه قرار دارند و رودخانه‌قره‌آغاج همین دامنه‌را مشروب می‌سازد.

قره بایر داغ Qareh bāyer dāq

دهستان مراوه تپه، شهرستان گنبد کاووس، ۱۰ کیلومتر شمال غربی مراوه تپه. ارتفاع حدود ۵۱۰ متر. از رشته کوههای مرزی شمال خراسان.

قره بلاغ Qareh bolāq

دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۳۴ کیلومتر شمال غربی بیجار، خاور روستای گل بلاغ. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. این کوه از خاور به کوه قبله داغی متصل می‌شود و رودخانه قمچقای از دامنه‌های شمالی آن می‌گذرد.

قره بنیگی Qareh banigi

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۳۴ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود، ۷ کیلومتر شمال روستای زرد آبیه. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. کوهستان میامی.

قره بیشه Qareh bišeh

دهستان کرچمبو، شهرستان فریدن، ۱۷ کیلومتر باختر شمالی داران، شمال روستای هوسور. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. این کوه از باختر شمالی به کوه قره داغ متصل می‌گردد.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان زنوز، شهرستان مرند، ۱۹ کیلومتر شمال مرند، ۷ کیلومتر غرب زنوز. ارتفاع حدود ۱۵۴۰ متر. حاشیه غربی کوهستان ارسباران غربی. ۲ کیلومتر شرق خط آهن و راه مرند به جلفا.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان حومه، شهرستان ملایر، ۲۲ کیلومتر خاور شمالی ملایر، خاور روستای قره تپه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان شراء، شهرستان اراک، ۶۷ کیلومتر شمال باختری اراک، شمال روستای بهارستان. ارتفاع ۱۸۰۱ متر.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۳۶ کیلومتر شمال غربی زنجان، شمال روستای قره تپه. ارتفاع حدود ۱۹۶۰ متر.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۹ کیلومتر جنوب شرقی زنجان، شمال روستای قره تپه. ارتفاع حدود ۲۰۴۰ متر. حاشیه شمالی رشته گوی قزای.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان درجزین سفلی، شهرستان همدان، ۵۱ کیلومتر خاور شمالی همدان، جنوب فامنین. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان حاجیلار، شهرستان خوی، ۴۹ کیلومتر شمال شرقی خوی، ۱۱ کیلومتر شمال شرقی روستای حاجیلار. ارتفاع ۱۳۵۸ متر.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان فعله‌گری، شهرستان سنقر، ۱۶ کیلومتر خاور سنقر، شمال روستای قره تپه. ارتفاع ۲۲۹۲ متر. سرچشمه گاو رود. کوهستان زاگرس.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان ایزد خواست، شهرستان آباده، ۲۲ کیلومتر باختر جنوبی ایزدخواست. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان حمزه‌لو، شهرستان خمین، ۲۴ کیلومتر شمال خاوری خمین، شمال خاوری روستای خوگان. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. این تپه از جنوب به کوه سرخ و از شمال باختری به کوه قره دینگه متصل است.

قره تپه Qareh tappeh
دهستان رهال، شهرستان خوی، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی خوی، ۱ کیلومتر جنوب غربی روستای قره‌تپه. ارتفاع ۱۷۲۰ متر.

قره توپراق Qareh topräq
دهستان درجزین علیا، شهرستان همدان، ۱۰۸ کیلومتر شمال خاوری همدان، ۸ کیلومتر شمال خاوری روستای گل‌ـ تپه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. رشته کوههای خرقان.

قره جاه Qareh jāh
دهستان پیشخور، شهرستان همدان، ۷۳ کیلومتر خاور شمالی همدان، غرب روستای آجرلو. ارتفاع حدود ۱۷۴۰ متر.

قره جق Qareh jeq
دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۳۷ کیلومتر باختر جنوبی شهرضا، جنوب خاوری روستای همگین. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه شاه‌ذکریا متصل می‌شود و راه اتومبیل رو شهرضا به بروجن از شمال آن می‌گذرد.

قره چمن Qareh čaman
دهستان کرانی، شهرستان بیجار، ۵۵ کیلومتر شمال غربی بیجار، شمال روستای چتاق. ارتفاع ۲۷۹۴ متر. سرچشمه رودهای شهرک، کوهزان و قمچقای. این کوه از جنوب به کوه سیرالان، از خاور به کوه خال داغی، از جنوب خاوری به کوه اوچ قزلر داغ، از شمال خاوری به کوه قره داش و از شمال باختری به کوه حلقه میر متصل است و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید.

قره چوخای Qareh čuxāy
دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۷۲ کیلومتر شمال همدان، جنوب روستای نیرآباد. ارتفاع ۲۰۹۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه قوزی متصل می‌گردد.

قره چیقون Qareh čiqun
دهستان جاجرم، شهرستان بجنورد، ۴۱ کیلومتر جنوب شرقی جاجرم، ۴ کیلومتر شرق شمالی روستای میرحاج. ارتفاع ۱۵۷۵ متر. از رشته کوههای جغتای.

قره خان Qareh xān
دهستان زاوین، شهرستان مشهد، ۶۸ کیلومتر شمال مشهد. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. سرچشمه رودخانه قره تکان سو.

قره خان Qareh xān
دهستان فیرورق، شهرستان خوی، ۲۸ کیلومتر غرب خوی، ۳ کیلومتر غرب روستای آلمالی. ارتفاع حدود ۲۵۳۰ متر. سرچشمه رودهای دره دوز و قیللخ.

قره داش Qareh dāš
دهستان میلانو، شهرستان اسفراین، ۲۱ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. شمال روستای حصار.

قره داش Qareh dāš
دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب، شمال روستای قره‌زاغ. ارتفاع ۲۸۶۵

متر . سرچشمه چم قوره ، چم قره زاغ ، رودخانه یونجه‌لی ، کانی چرمو و رودخانه اوخچه . این کوه که بلندترین قله بخش غربی کوهستان قرخ بلاغ به حساب می‌آید ازباختربه کوههای سفره سلام و محمودخان ، از جنوب باختری به کوه اوزون دره و از خاور به کوه شاخ شاخ متصل می‌گردد .

قره داش Qareh dāš
دهستان شپیران ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی سلماس ، ۲ کیلومترشمال قلعه‌رش . ارتفاع حدود ۲۸۷۰ متر . سرچشمه زولا چای . مرز ایران و ترکیه .

قره داش Qareh dāš
دهستان قره پشلو ، شهرستان زنجان ، ۲۱ کیلومتر شمال زنجان ، خاور روستای سهرین . ارتفاع ۲۶۱۷ متر . سرچشمه رودهای سارمساقلو و سهرین . این کوه از خاور به کوه کمر و سپس به کوه قره داش سندستان متصل می‌شود وجزوکوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد .

قره داش(سرالان) Qareh dāš
دهستان کرانی ، شهرستان بیجار ، ۵۷ کیلومترشمال بیجار ، جنوب باختری روستای شهرک . ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر . سرچشمه رودهای شهرک و کوهزان . این کوه از جنوب غربی به کوههای قره چمن وخال داغی متصل می‌شود وجزوکوهستان قره داغ بشمار می‌آید .

قره داش Qareh dāš
دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۵۹ کیلومترشرق جنوبی میاندوآب ، شمال روستای گران . ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر . حاشیه غربی کوهستان قرخ بلاغ .

قره داش Qareh dāš
دهستان چهار دولی ، شهرستان میاندوآب ، ۴۴ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، شمال باختری روستای کهریز . ارتفاع ۱۹۰۵ متر . این کوه از سوی شمال خاوری به کوه کش و از شمال به کوه کشک متصل است .

قره داش سندستان Qareh dāš sendestān
دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری زنجان ، جنوب خاوری روستای دگاه . ارتفاع ۲۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه‌های سهرین و سارمساقلو . کوهستان البرز غربی .

قره داغ Qareh dāq
دهستان شراء ، شهرستان همدان ، ۳۷ کیلومتر خاور جنوبی همدان ، جنوب خاوری روستای آق تپه . ارتفاع ۲۲۸۸ متر . این کوه از جنوب به کوه سرخ و دره گاوخانه واقع در شمال آن را از کوه قزل داغ و گونی جدا می‌کند . حاشیه‌خاوری کوهستان زاگرس .

قره داغ Qareh dāq
دهستان بزچلو ، شهرستان اراک ، ۷۲ کیلومترشمال باختری اراک ، ۸ کیلومتر خاور کمیجان . ارتفاع حدود ۱۸۷۰ متر .

قره داغ Qareh dāq
دهستان شراء ، شهرستان اراک ، ۶۳ کیلومتر شمال باختری اراک ، جنوب روستای یاس بلاغ . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر .

قره داغ Qareh dāq
دهستان کرچمبو ، شهرستان فریدن ، ۳۱ کیلومترشمال باختری داران ، باختر روستای قره‌بوتاق . ارتفاع ۲۸۰۴ متر . سرچشمه رودخانه دربند . این کوه از خاور به تپه قراول متصل است .

قره داغ Qareh dāq
دهستان گرجی ، شهرستان فریدن ، ۱۶ کیلومترباخترشمالی داران ، شمال خاوری روستای اوزون بلاغ . ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه‌لوسن وازجنوب خاوری به کوه قره بیشه متصل است و تواما " رشته‌ای را به طول ۱۶ کیلومتر به وجود می‌آورند که‌از جنوب خاوری‌روستای میاندشت شروع شده و تا شمال روستای هوسورادامه می‌یابد . دامنه‌های شمالی این رشته به دهستان کرچمبو و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان گرجی مشرف است .

قره‌داغ Qareh dāq
رشته کوهی است به طول ۱۱۰ کیلومترحد فاصل دهستان‌های کندکلی ، مزدوران ، پساکوه ، زاوین ، پائین‌ولایت و تبادکان از شهرستان مشهد . این رشته کوه از قله‌های متعددی چون جهانگیر و تبادکان تشکیل یافته که بلندترین آن‌ها کوه تبادکان به ارتفاع ۱۹۵۸ متر است که در ۴۸ کیلومتری شرق شمالی مشهد واقع شده . از این کوهستان رودخانه‌های فصلی متعددی چون رود شورلق (شورلوخ) ، چلبنی‌دره‌سی ، چهچهه ، قره تکانسو و شورسو سرچشمه می‌گیرند که همگی رو به شمال جریان یافته و در شن‌زارهای ترکستان شوروی ناپدید می‌گردند . کلیه رودهائی که از دامنه جنوبی این کوه سرچشمه می‌گیرند فصلی بوده و همگی به کشف رود می‌ریزند .

قره داغ Qareh dāq
دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۸۵ کیلومترغرب شمالی زنجان ، جنوب خاوری روستای ساری‌کند . ارتفاع ۱۸۳۹ متر . رودخانه قزل اوزن از دامنه‌های جنوب خاوری و خاور این کوه می‌گذرد .

قره داغ Qareh dāq
دهستان حنا ، شهرستان سمیرم ، ۲۷ کیلومتر خاور جنوبی سمیرم . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . این کوه‌از شمال به‌آق داغ متصل می‌شود و رودخانه چاه تل از باختر آن می‌گذرد .

قره داغ Qareh dāq

دهستان دولتخانه، شهرستان قوچان، ۴۳ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر. مغرب روستای دربادام.

قره‌داغ Qareh dāq

کوهستانی به وسعت حدود ۵۵۰ کیلومتر مربع واقع در مرز شهرستان‌های زنجان، میاندوآب و بیجار. مرکب از کوههای دمیس‌دره، گورگور، بلبلک، عاقلجه، بابا گیلدر، شیشه بلاغ، زرنیخ، قزل گونی، یدی بلاغ، هوعالی‌داغ، حلقه میر، سپهسالار، قره چمن، قره داش (سرالان)، خال داغی، اوچ قزلر داغ، نورالعین، سیرالان، قره‌گل، گل‌زرد، ازنو و چال داغ که بلندترین قله آن به نام قره داغ (۲۴ کیلومتر شرق شمالی تکاب) ۳۱۲۰ متر ارتفاع دارد.

این کوهستان از طرف شمال به وسیله گردنه‌ای به نام قراول خانه به کوهستان قرخ بلاغ متصل می‌گردد و استان‌های زنجان (دهستان انگوران)، کردستان (دهستان سیاه‌منصور، شهرستان بیجار) و استان آذربایجان غربی (دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب) را از هم جدا می‌سازد.

چشمه‌های فراوانی از این کوهستان تراوش می‌کند که سرچشمه رودخانه‌های کاکا، حلب (واقع در استان زنجان) رودخانه‌های کوهزان، شهرک، قمچقای و شورآب (واقع در استان کردستان)، رودخانه‌های چهار تاق، قره قیه و ساروق (واقع در استان آذربایجان غربی را تشکیل می‌دهند.

راه اتومبیل رو تکاب، نصرت آباد به ماه نشان از شمال این کوهستان و راه تکاب به بیجار از دامنه‌های جنوب غربی این کوهستان می‌گذرد و چند راه روستائی و مالروآن را قطع می‌کند.

روستاهای بسیاری در این کوهستان جای دارند که بزرگترین و مهمترین آن‌ها عبارتند از: کاکا، گتابلو، ینگجه، میانج، حلب، قوزی جاق، کورکوره، بستان دره، سراب، آقبلاغ، چتاق، قزلجه، شریف کندی، آی قلعه‌سی، تمای، چیچکلو، چهار تاق، ساریجالو، قوش خانه، همپا، بابانظر، آقبلاغ، قراول خانه و امیرآباد.

دمای میانگین این کوهستان بین ۵ تا ۱۰ درجه و میزان بارندگی سالیانه آن ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر و از جمله مناطق زلزله‌خیز نیم زیان تا پر زیان محسوب می‌گردد.

قره‌داغ Qareh dāq

دهستان قزقانچای، شهرستان دماوند، ۱۵ کیلومتر خاور شمالی دماوند. ارتفاع ۴۰۷۶ متر. سرچشمه رود قزقانچای، رود لاسم، رودخانه هویر و رودخانه تار. این کوه از طرف غرب شمالی به کوه میانرود و از طرف شرق جنوبی به کوه اسب‌گیرون متصل است و تواما "رشته‌ای را به طول ۴۴ کیلومتر که از غرب شمالی به خاور جنوبی کشیده شده تشکیل می‌دهند. نقاط مرتفع این رشته همواره از برف پوشیده شده و دارای یخچال‌های طبیعی است. دریاچه‌های تار و هویر در دامنه‌های جنوبی این کوه واقع‌اند و رودخانه‌های تار و هویر آن را از زرین‌کوه جدا می‌سازد و همچنین رودخانه‌های لاسم و قزقانچای که از دامنه‌های شمالی آن سرچشمه می‌گیرند. این کوه را از کوههای سیاه ریز، پا شوره و عبرت و رنگرج دکان جدا می‌نمایند. این کوه بلندترین کوه شهرستان دماوند محسوب می‌گردد و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

قره داغ Qareh dāq

دهستان مشک‌آباد، شهرستان اراک، ۱۷ کیلومتر جنوب خاوری اراک، خاور روستای سوارآباد. ارتفاع حدود ۲۱۸۰ متر. این کوه از جنوب به کوه مانخ دره متصل است و راه اتومبیل رو خمین به اراک از دامنه خاوری آن می‌گذرد.

قره داغ Qareh dāq

دهستان قلعه درەسی، شهرستان ماکو، ۱۰ کیلومتر جنوب ماکو. این کوه که به صورت رشته‌ای از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده از قلل متعددی تشکیل یافته که ارتفاع بلندترین آن‌ها به ۲۹۳۰ متر می‌رسد که در شمال روستای گل مورس واقع شده. طول این رشته به ۴۲ کیلومتر و عرض آن بین ۷ تا ۱۵ کیلومتر است و شاخه‌ای از رود زنگمار آن را از وسط قطع می‌کند.

قره داغ Qareh dāq

دهستان گرمخان، شهرستان بجنورد، ۲۸ کیلومتر شرق شمالی بجنورد. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر.

قره داغ Qareh dāq

دهستان دیزجرود، شهرستان مراغه، ۴۸ کیلومتر غرب شمالی مراغه، ۲/۵ کیلومتر غرب شمالی روستای قبادلو. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. ساحل خاوری دریاچه ارومیه (رضائیه). کوهستان سهند.

قره داغ Qareh dāq

دهستان نازلو چای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۱۶ کیلومتر شرق شمالی ارومیه، ۳ کیلومتر شمال غربی بندر گلمانخانه. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. کوهستان بزوداغی. ساحل باختری دریاچه ارومیه (رضائیه).

قره داغ Qareh dāq

دهستان دول، شهرستان ارومیه، ۳۹ کیلومتر جنوب شرقی ارومیه (رضائیه)، ۳ کیلومتر باختر روستای نصیرآباد. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

قره داغ Qareh dāq

دهستان سلدوز، شهرستان نقده، ۱۸ کیلومتر شمال شرقی

نقده، ۳ کیلومتر شمال روستای یادگارلو. ارتفاع ۱۶۵۹ متر. جنوب دریاچه ارومیه (رضائیه).

قره داغ Qareh dāq

دهستان مراوه تپه، شهرستان گنبد کاووس، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی مراوه تپه، شمال روستای چاتال. ارتفاع ۶۶۸ متر. سرچشمه رود شور دره. کوهستان البرز شرقی.

قره داغ Qareh dāq

دهستان سردرود، شهرستان همدان، ۷۴ کیلومتر شمال خاوری همدان، جنوب غربی روستای قرایلر. ارتفاع ۲۰۲۹ متر. این کوه از جنوب به کوه قرا قیه و از جنوب غربی به کوه نرمان و کوه مهربان دوغان متصل می‌شود.

قره داغ Qareh dāq

دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۳ کیلومتر شمال شرقی زنجان، شمال خاوری روستای امند. ارتفاع ۲۵۱۷ متر. سرچشمه رودخانه سارمساقلو. این کوه از جنوب خاوری به کوه سوسن داغ و از باختر به کوه دوه داشی متصل است. رشته کوههای البرز غربی.

قره داغ Qareh dāq

دهستان صائین قلعه، شهرستان ابهر، ۳۲ کیلومتر غرب شمالی زنجان، جنوب غربی روستای سرو جهان. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر. سرچشمه ابهر رود. این کوه از شمال باختری به کوه آق داغ و از جنوب خاوری نیز به کوه دیگری به نام آق داغ متصل است و جزو رشته کوی قزای بشمار می‌رود.

قره داغ Qareh dāq

دهستان حومه، شهرستان هشترود، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی سراسکند، شمال شرقی روستای قتنقو. ارتفاع ۱۸۶۷ متر. رودخانه شور چای و همچنین خط آهن میانه به مراغه از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد.

قره داغ Qareh dāq

دهستان سراجو، شهرستان مراغه، ۱۴ کیلومتر شمال شرقی مراغه، ۳ کیلومتر شمال غربی روستای اوزبه. ارتفاع ۲۲۰۹ متر. سرچشمه صوفی چای. کوهستان سهند.

قره داغ Qareh dāq

دهستان غنی بیگلو، شهرستان زنجان، ۵۰ کیلومتر غرب جنوبی زنجان، غرب شمالی روستای شیخ جابر. ارتفاع ۲۱۶۲ متر. رودخانه لجام گیر این کوه را از طرف شمال قطع می‌کند.

قره داغ Qareh dāq

دهستان چهار اویماق جنوبی، شهرستان هشترود، ۸۳ کیلومتر جنوب هشترود، جنوب روستای عربشاه. ارتفاع ۲۸۷۵ متر. سرچشمه رود آیدوغموش. کوهستان قرخ بلاغ.

قره داغ Qareh dāq

دهستان ایجرود، شهرستان زنجان، ۴۸ کیلومتر جنوب غربی زنجان، باختر روستای قره داغ. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

قره دالاخ Qareh dālāx

دهستان حومه، شهرستان سراب، ۸ کیلومتر جنوب شرقی سراب، جنوب روستای گنبدان. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر.

قره دره Qareh darreh

دهستان شرفخانه، شهرستان تبریز، ۷۵ کیلومتر غرب جنوبی تبریز، ۴ کیلومتر شمال خاوری روستای گمیچی. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. کوهستان شاهی.

قره دره Qareh darreh

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۵۸ کیلومتر باختر اراک، ۴ کیلومتر جنوب روستای سنگده. ارتفاع ۲۶۸۰ متر. سرچشمه رودخانه حرم آباد. این کوه از شمال باختری به کوه جلوگیر متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

قره دینگه Qareh Dingeh

دهستان حمزه‌لو، شهرستان خمین، ۲۹ کیلومتر شمال خاوری خمین، خاور روستای چنار. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه بزی‌جان. این کوه از شمال از طریق گردنه بزی‌جان به کوه ککلی بلاغی متصل است و دامنه‌های باختری آن به آهو دره منتهی می‌گردد و دامنه خاوری آن تا رودخانه بزی جان کشیده می‌شود.

قره سیاه چو Qareh — ye siyāh čo

دهستان هنوییه، شهرستان فردوس، ۱۱۸ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۲۱۳۱ متر. این کوه قسمتی از دهستان هنوییه شهرستان فردوس را از دهستان کوه یخاب شهرستان طبس جدا می‌سازد. این کوهستان که بنوبهٔ خود کوه نسبتاً" بلندی در منطقه بشمار می‌رود از چند کوه کوچک‌تر به نام سرهنگی و زبرکوه تشکیل یافته و روستاهای چندی چون سبا، کویرکاج، چاه بلو، نرمه و کرقی در دامنه‌های شمالی آن و روستاهای تپه طاق، یخاب و حسین آباد سرخو در دامنه‌های غربی و قاسم آباد، چاه پالیز و کریم آباد در دامنه‌های جنوبی و بالاخره چاه انجیر در دامنه‌های شرقی آن قرار دارند. این کوهستان که به طول ۴۰ کیلومتر و عرض حدود ۲۰ کیلومتر است به کویر نمک مشرف است و کال دهنه طاقی از آن سرچشمه می‌گیرد.

قره غول Qarah qul

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۶۳ کیلومتر باختر شمالی اقلید، ۱۰ کیلومتر شمال خاوری روستای خسرو شیرین. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر.

قره قا Qareh qā

دهستان گورک مرخوز ، شهرستان سقز ، ۳۱ کیلومتر غرب سقز ، شمال روستای شیخ چوپان . ارتفاع ۲۱۹۸ متر . این کوه از سوی شمال خاوری به کوه قلاقزلو و از طرف جنوب باختری به کوه هواره برزن متصل است و به‌صورت رشته کوهی از کوهستان زاگرس شهرستان‌های سقز را در خاور وجنوب از شهرستان مهاباد در شمال جدا می‌کند .

قره قاچ Qareh qāc̆

دهستان اوچ تپه ، شهرستان میانه ، ۳۱کیلومترغرب جنوبی میانه ، جنوب روستای تازه کند خانلو . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . دره قرنقو چای و خط‌آهن میانه به مراغه این کوه‌را از سوی جنوب از کوه پیرداغ جدا می‌کند .

قره قازان Qareh qāzān

دهستان دوین ، شهرستان شیروان ، ۶ کیلومتر جنوب شرقی شیروان . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر .

قره قرقان Qareh qorqān

دهستان دودانگه ، شهرستان قزوین ، ۷۲کیلومترجنوب غربی قزوین ، خاور روستای قره‌قرقان . ارتفاع ۱۹۸۷ متر . این کوه از شمال غربی به کوه سیاه متصل می‌شود و رودخانه خر رود و راه اتومبیل رو قزوین به همدان از خاور آن می‌گذرد .

قره قزلی Qareh qozli

دهستان خنج ، شهرستان لار ، ۱۱۴ کیلومتر غرب شمالی لار . ارتفاع ۱۴۵۲ متر . مغرب شهر خنج .

قره قشون Qareh qos̆un

دهستان بناجو ، شهرستان مراغه ، ۱۹ کیلومتر غرب جنوبی مراغه ، ۳ کیلومتر خاور روستای خلیلوند . ارتفاع ۱۶۵۱ متر . شرق راه اتومبیل رو بناب به میاندوآب .

قره قلعه Qareh qal'eh

دهستان چورس ، شهرستان خوی ، ۲۸ کیلومتر شمال خوی ، ۴ کیلومتر شمال غرب روستای حمزیان . ارتفاع حدود ۱۹۴۰ متر .

قره قلعه Qareh qal'eh

دهستان قاقازان ، شهرستان قزوین ، ۴۵کیلومترغرب جنوبی قزوین ، باختر روستای قلعه قره داش . ارتفاع ۲۱۳۱ متر . این کوه که از دو قله مجزا یکی در شمال به‌ارتفاع ۲۱۳۱ متر و دیگری به فاصله ۳ کیلومتر در جنوب قله اول و به ارتفاع ۲۱۱۴ متر تشکیل یافته است . در حقیقت کوهستان کوچکی است مرکب از کوههای آق داغ ، قازان داغ ، تاوه سیاه ، کوه سیاه و چهل قز به وسعت حدود ۳۰۰کیلومترمربع که‌از طرف شمال غربی به وسیله راه روستائی حسین آباد به احمدآباد و چنار سوخته از حاشیه جنوبی کوهستان البرز غربی جدا می‌شود و راه اتومبیل رو تاکستان به ابهر و همچنین خط‌آهن تاکستان قزوین از دامنه‌های جنوبی آن عبور می‌کنند . روستاهای هفت صندوق ، مهین ، اربط دره ، سولی دره ، جرندق ، آب کلو ، سیچانلو ، حسین‌آباد ، قره‌باغ ، باش کل ، قازان داغ ، آقچه کند ، النقیه ، قلعه قره داش ، تاکند و انداق و خورهشت و قاسم آباد در دامنه‌های این کوهستان قرار دارند .

قره قوزی Qareh quzi

دهستان گیفان ، شهرستان بجنورد ، ۵۲ کیلومتر شمال شرقی بجنورد . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . رودخانه زیدر از دامنه شرقی آن عبور می‌کند .

قره قونی Qareh quney

دهستان صائین قلعه ، شهرستان ابهر ، ۲۶ کیلومتر غرب شمالی ابهر ، جنوب روستای سروجهان . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . سرچشمه ابهر رود . این کوه از جنوب غربی به کوه آق داغ متصل است و جزو رشته کوههای گوی قزای بشمار می‌رود .

قره قیر Qareh qir

دهستان آتابای شمالی ، ۴۹کیلومترغرب شمالی گنبد کاووس ، ۱۸ کیلومتر شمال روستای انبار الوم . ارتفاع حدود ۳ متر . جنوب دریاچه آلاگل .

قره قیه Qareh qayah

دهستان اسفند آباد ، شهرستان قروه ، ۳۸ کیلومتر شمال قروه ، شمال خاوری روستای چراغ آباد . ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر .

قره کسمور Qareh kasmur

دهستان گوکلان ، شهرستان گنبد کاووس ، ۲۰ کیلومتر شرق شمالی کلاله ، مجاور روستای سوار . ارتفاع حدود ۱۲۷۰ متر . سرچشمه رود تنگ راه . کوهستان البرز شرقی .

قره کل Qareh kol

میان دهستان‌های زوارم از شهرستان شیروان ، گرمخان و چناران از شهرستان بجنورد ، ۳۴ کیلومتر مشرق بجنورد . ارتفاع ۱۷۵۸ متر . غرب روستای زوارم .

قره کمر Qareh kamar

دهستان سرجام ، شهرستان مشهد ، ۵۴کیلومترجنوب غربی مشهد . ارتفاع حدود ۱۸۴۰ متر . شرق روستای تبروک .

قره گز Qareh goz

دهستان علمدارگرگر ، ۳۶کیلومترشمال مرند ، ۴کیلومتر شمال شرقی روستای قره‌گز . ارتفاع ۲۴۱۵ متر . غربی‌ترین کوه از کوهستان ارسباران غربی . سرچشمه دره دیزچای و رود علمدار .

قره گل Qareh gol

دهستان سیاه منصور ، شهرستان بیجار ، ۶۰کیلومترشمال غربی

بیجار، شمال خاوری روستای عربشاه. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. سرچشمه رودخانه قمشقا. این کوه از شمال باختری به کوه گل زرد و کوه ازنو متصل می‌گردد و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید.

قره گل Qareh gol

دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۶۶ کیلومتر شمال غربی بیجار، شمال روستای چیچکلو. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رودخانه چهار تاق. کوهستان قره داغ.

قره گو Qareh go

دهستان چهار اویماق شمالی، شهرستان هشترود، ۱۹ کیلومتر جنوب غربی سراسکند، شرق روستای قره‌گو. ارتفاع ۲۰۳۵ متر.

قره گوزیل قرلان Qareh gozil qarelān

دهستان رودبار، شهرستان تفرش، ۲۵ کیلومتر باختر شمالی تفرش، جنوب باختری روستای فرک. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. کوهستان تفرش، رشته کوههای مرکزی ایران.

قره گونی Qareh guney

دهستان چهار اویماق جنوبی، شهرستان هشترود، ۵۷ کیلومتر جنوب خاوری هشترود، خاور روستای بنفشه درمسی. ارتفاع ۲۶۰۵ متر. حاشیه شمالی کوهستان قرخ بلاغ.

قره گونی Qareh guney

دهستان درجزین علیا، شهرستان همدان، ۹۹ کیلومتر شمال خاوری همدان، جنوب روستای خروس دره. ارتفاع ۲۷۹۵ متر. این کوه از شمال غربی به کوه قراول خانه و از جنوب خاوری به کوه گوجه یوتوز متصل است و رودخانه‌های آوه و خر رود از آن سرچشمه می‌گیرند. رشته کوههای خرقان.

قره لر Qareh lar

دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۵۸ کیلومتر شمال خاوری همدان، ۱۵ کیلومتر خاور کبودرآهنگ. ارتفاع ۲۰۴۲ متر. این کوه از شمال غربی به کوه قلی آباد متصل است و راه اتومبیل روقزوین به همدان از دامنه جنوب خاوری آن می‌گذرد.

قره لوکه Qareh lukeh

دهستان دولتخانه، شهرستان قوچان، ۳۴ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع ۲۴۷۳ متر.

قره یال Qareh yāl

دهستان خدابنده‌لو، شهرستان همدان، ۳۲ کیلومتر شمال غربی همدان، شمال خاوری روستای قیدلی بلاغ. ارتفاع ۲۰۳۱ متر. کوهستان زاگرس.

قره یال Qareh yāl

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۷۵ کیلومتر غرب جنوبی زنجان، شمال روستای انگوران. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. رودخانه انگوران، دامنه‌های خاوری این کوه را می‌پیماید.

قره یوگوش Qareh yogus

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۳۳ کیلومتر شرق شمالی زنجان، شمال روستای بادامستان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. کوهستان البرز غربی.

قریجه Qarijeh

دهستان سرجام، شهرستان مشهد، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی مشهد. ارتفاع ۱۶۷۱ متر. غرب روستای کافر قلعه.

قریدر Qaridar

دهستان امیرآباد، شهرستان سنندج، ۳۰ کیلومتر جنوب خاوری سنندج، شمال روستای قریدر. ارتفاع ۲۵۳۲ متر. سرچشمه چم امیرآباد، کوهستان زاگرس.

قرینه Qarineh

دهستان اسفند آباد، شهرستان قروه، ۲۶ کیلومتر شمال خاوری قروه، شمال روستای قزلجه کند. ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر.

قریه قوش Qarya qus

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۶۷ کیلومتر شمال خاوری زنجان، خاور روستای جمال آباد. ارتفاع ۲۵۱۳ متر. نیمه جنگلی. کوهستان البرز غربی.

قزان Qazān

دهستان اشنویه، شهرستان نقده، ۳۲ کیلومتر غرب شمالی نقده، ۷ کیلومتر شمال غربی اشنویه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه چم شیوه برو و چم چلاش.

قز قلعه Qez qal'eh

دهستان سلطانیه، شهرستان ابهر، ۶۵ کیلومتر شمال غربی ابهر، شمال خاوری روستای مرواریه. ارتفاع ۲۷۳۹ متر. سرچشمه رود پرچینه. این کوه از باختر به کوه تبر و از خاور به کوه کمره متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

قز قلعه‌سی Qez qal'eh si

دهستان گرمادوز، شهرستان اهر، ۵۰ کیلومتر شمال شرقی اهر، ۲ کیلومتر شمال شرقی روستای میدانلار. ارتفاع ۲۰۳۵ متر. کوهستان ارسباران شرقی.

قز قلعه‌سی Qez qal'eh si

دهستان کله بوز، شهرستان میانه، ۱۲ کیلومتر جنوب شرقی میانه، غرب جنوبی روستای گچیلیک. ارتفاع ۱۵۲۰ متر. رودخانه قزل اوزن از دامنه خاوری این کوه عبور می‌کند و جزو رشته قافلانکوه محسوب می‌گردد. در بالای این کوه آثاری از یک قلعه قدیمی دیده می‌شود.

قز قلعه‌سی داغی Qez qal'eh si dāqi

دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۱۰ کیلومتر شمال غربی

تکاب ، شمال خاوری روستای یهرلی . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . چم قره قیه دامنه‌های باختری این کوه را دور می‌زند .

قزل Qezel
دهستان بار معدن ، شهرستان نیشابور ، ۶۸ کیلومتر شمال غربی نیشابور . ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر . شرق روستای طالبی .

قزل آباد Qezel ābād
دهستان سردرود ، شهرستان همدان ، ۶۸ کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال روستای قزل آباد . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر .

قزل آغاج Qezel āqāj
دهستان ولدیان ، شهرستان خوی ، ۱۶ کیلومتر شرق شمالی خوی ، ۳ کیلومتر جنوب شرقی روستای چشمه . ارتفاع ۱۵۰۲ متر . راه اتومبیل رو مرند به خوی این کوه را از طرف شمال از کوه آقبلاغ جدا می‌کند .

قزل تپه Qezel tappeh
دهستان خرقان غربی ، شهرستان قزوین ، ۹۰ کیلومتر جنوب غربی قزوین ، شمال غربی روستای نجف آباد . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر .

قزل تپه Qezel tappeh
دهستان قزل گچیلو ، شهرستان زنجان ، ۵۵ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، جنوب غربی روستای مغانلو . ارتفاع حدود ۲۰۴۰ متر .

قزل تپه Qezel tappeh
دهستان کرانی ، شهرستان بیجار ، ۵۵ کیلومتر شمال بیجار ، باختر روستای قزل تپه . ارتفاع ۲۰۵۷ متر .

قزل تپه Qezel tappeh
دهستان اواوغلی ، شهرستان خوی ، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی خوی ، ۱۰ کیلومتر شمال شرقی روستای اواوغلی . ارتفاع ۱۰۷۳ متر .

قزلخ داغی Qezlex dāqi
دهستان سنجبد ، شهرستان خلخال ، ۴۱ کیلومتر شمال غربی خلخال ، شمال غربی روستای شاهسوارلو . ارتفاع حدود ۲۵۲۵ متر . سرچشمه رودخانه گرمی . این کوه از طرف شمال باختری به کوه قوچ داغی متصل می‌شود و خاوری‌ترین قله رشته کوههای بزقوش بشمار می‌آید .

قزل داش Qezel dāš
دهستان حومه ، شهرستان مرند ، ۲۲ کیلومتر شمال غربی مرند ، ۸ کیلومتر شمال روستای یامچی . ارتفاع ۱۷۴۵ متر .

قزل داغ Qezel dāq
دهستان شراء ، شهرستان همدان ، ۳۶ کیلومتر خاور جنوبی همدان ، شمال خاوری روستای آق تپه . ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر . این کوه از شمال به کوه قافلانته متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

قزل داغ Qezel dāq
دهستان آجرلو ، شهرستان میاندوآب ، ۴۱ کیلومتر شرق میاندوآب ، جنوب باختری روستای آقبلاغ . ارتفاع ۲۲۵۵ متر . رودخانه آجرلو دامنه‌های جنوبی این کوه را دور می‌زند و روستاهای قطار ، قوچ کندی ، آقبلاغ ، ممه کندی ، یلکلو و احمد آباد در دامنه‌های آن جای دارند .

قزل داغ Qezel dāq
دهستان شراء ، شهرستان همدان ، ۹۵ کیلومتر خاور شمالی همدان ، خاور روستای ازنوب . ارتفاع ۲۴۷۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه پاشالو و از جنوب خاوری به‌کوه‌دارسو متصل می‌گردد .

قزل داغ Qezel dāq
دهستان آذرشهر ، شهرستان تبریز ، ۹ کیلومتر جنوب آذرشهر ، ۲/۵ کیلومتر غرب روستای بادام یار . ارتفاع ۲۳۹۱ متر . کوهستان سهند .

قزل داغ Qezel dāq
دهستان چهاراویماق شمالی ، شهرستان هشترود ، ۲۷ کیلومتر جنوب غربی سراسکند ، شرق روستای قزل داغ . ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر .

قزل داغ Qezel dāq
دهستان رهال ، شهرستان خوی ، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی خوی ، ۱/۵ کیلومتر شمال شرقی روستای زیوه . ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر .

قزل داغ Qezel dāq
دهستان قلعه دره‌سی ، شهرستان ماکو ، ۱۱ کیلومتر شرق جنوبی ماکو ، ۳ کیلومتر غرب روستای قزل داغ . ارتفاع ۱۴۴۴ متر .

قزل داغی Qezel dāqi
دهستان بناجو ، شهرستان مراغه ، ۱۴ کیلومتر شمال غربی مراغه ، ۳/۵ کیلومتر شرق شمالی روستای قیماس‌خان . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر . کوهستان سهند .

قزل دره Qezel darreh
دهستان بزچلو ، شهرستان اراک ، ۱۰۲ کیلومتر شمال باختری اراک ، باختر روستای راستگویان . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . حاشیه باختری کوهستان تفرش .

قزلر قلعه‌سی Qezlar qal'eh si
دهستان ایلات قاقازان ، شهرستان قزوین ، ۳۰ کیلومتر شمال غربی قزوین ، شمال روستای معلم خان . ارتفاع ۲۲۷۰ متر . سرچشمه رودهای زکابر ، کره رود ، دالاد ، لارستان و دلی چای . حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی .

قزلر قلعه‌سی Qezlar qal'ch si
دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۹۳ کیلومتر غرب زنجان ،

باختر روستای سیاه خانه . ارتفاع ۲۵۷۲ متر . سرچشمه الله لو چای . حاشیه خاوری کوهستان قرخ بلاغ .

قزلر گنبدی Qezlar gonbadi

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۹۰ کیلومتر غرب زنجان، خاور روستای شیخلر . ارتفاع ۲۲۱۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه قراول خانه متصل می‌گردد و انگوران چای به موازات دامنه‌های شمال خاوری آن می‌گذرد .

قزل سهران Qezel sehrān

دهستان کاغذکنان ، شهرستان میانه ، ۱۳ کیلومتر شرق جنوبی میانه ، جنوب روستای گل مشا . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر . این کوه از طرف جنوب به کوههای یه هرآلان و چوپان قیه سی متصل می‌شود و از سوی غرب به وسیله رودخانه قزل‌اوزن از تافلانکوه جدا می‌گردد .

قزل قیه Qezel qayeh

دهستان شرفخانه ، شهرستان تبریز ، ۷۵ کیلومتر غرب جنوبی تبریز ، ۴ کیلومتر شمال شرقی بندر سفیدگنبد . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر . کوهستان شاهی .

قزل قیه Qezel qayeh

دهستان شراء ، شهرستان اراک ، ۵۲ کیلومتر شمال باختری اراک ، جنوب روستای رازگردان . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر . این کوه از باختر به کوه پلنگ باسان متصل است .

قزل قیه‌سی Qezel qayah si

دهستان شورین ، شهرستان همدان ، ۱۸ کیلومتر خاور شمالی همدان ، خاور روستای آقجه . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

قزل گل Qezel gol

دهستان دورسونخواجه، شهرستان اردبیل، ۴۰ کیلومتر غرب اردبیل ، ۸ کیلومتر غرب روستای ارجستان . ارتفاع ۳۶۹۶ متر . کوهستان سبلان .

قزل گونی Qezel guney

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۹۵ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، جنوب باختری روستای حلب . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه حلب . این کوه از باختر به کوه شیشه بلاغ متصل است و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌آید .

قزل یال Qezel yāl

دهستان حومه ، شهرستان سمیرم ، ۱۸ کیلومتر شمال باختری سمیرم ، باختر روستای مهر گرد . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر .

قزن Qazan

دهستان دشت ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی ارومیه ، ۳ کیلومتر غرب روستای دزگیر . ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر .

قستینلر (قسطین‌لر) Qostinlar

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۲۳ کیلومتر شمال خاوری قزوین ، شمال خاوری روستای رزجرد . ارتفاع ۲۴۲۵ متر . سرچشمه رودخانه هفت چشمه . کوهستان البرز مرکزی .

قشقایی Qaśqāyi

دهستان حومه ، شهرستان گناوه ، ۴۲ کیلومتر شمال خاوری بندر گناوه . ارتفاع حدود ۵۳۰ متر .

قشقه Qaśqeh

دهستان فورک ، شهرستان داراب ، ۸۷ کیلومتر جنوب شرقی داراب . ارتفاع ۲۸۰۱ متر . این کوه از طرف شمال غربی به کوه رزک و از طرف جنوب شرقی به کوه کمر برآفتاب متصل است و یکی از کوههای رشته کوه رزک را تشکیل می‌دهد . این کوه در شمال شرقی روستای شاه ابوذکریا واقع شده .

قشلاق Qeślāq

دهستان قلقل رود ، شهرستان تویسرکان ، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری تویسرکان ، جنوب روستای برفیان . ارتفاع ۲۶۲۶ متر . این کوه از شمال به کوه کمر زرد و از جنوب خاوری به کوه شادمانه متصل است وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

قشلاق مراد Qeślāq morād

دهستان والانجرد ، شهرستان بروجرد ، ۲۷ کیلومتر خاور شمالی بروجرد ، جنوب روستای تپه مولا . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر .

قشم Qeśm

دهستان پائین خواف ، شهرستان تربت حیدریه ، ۱۸۲ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه ، مرز ایران و افغانستان . ارتفاع ۱۲۱۲ متر .

قصر Qasr

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۸ کیلومتر شرق شمالی پیرانشهر ، شمال روستای کله کوکو . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . سرچشمه رود گرگول و چم اوجر . حاشیه جنوبی کوهستان فرنگی .

قصر Qasr

دهستان حومه ، شهرستان تویسرکان ، ۴ کیلومتر شمال خاوری تویسرکان . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . کوهستان الوند . کوهستان زاگرس .

قصر داغ Qasr dāq

دهستان دورسونخواجه ، شهرستان اردبیل ، ۴۸ کیلومتر جنوب غربی اردبیل ، ۱۲ کیلومتر غرب نیر . ارتفاع ۲۷۰۶ متر . کوهستان سبلان .

قصر قجر Qasr-e qajar

دهستان حومه ، شهرستان ملایر ، ۳ کیلومتر شمال خاوری

ملایر. ارتفاع ۲۳۲۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

قطار اولنگ Qatār olang

دهستان پائین رخ، شهرستان تربت حیدریه، ۵۵ کیلومتر شمال شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۶۰۵ متر. سرچشمه رودهای تنگل بزجانی، کال سرقایه، کال آبکوه و تنگل قاسم آباد. این کوه دهستان فریمان شهرستان مشهد را از دهستان پائین رخ شهرستان تربت حیدریه جدا می‌کند.

قلا Qelā

دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۹۷ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۹۱۱ متر. جنوب غربی روستای عشق آباد.

قلا Qalā

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۱۳ کیلومتر غرب جنوبی سقز، جنوب روستای قاپاقلو. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه بردکشکان و از باختر به کوه عزیز لیلا متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

قلا Qalā

دهستان کزاز، شهرستان اراک ۴۰ کیلومتری باختر شهر اراک شمال خاوری روستای مروارید، خاور روستای کله نهرمیان، جنوب باختری روستاهای توره، عزت آباد و حصار. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر.

این کوه از خاور به کوه گنداب به ارتفاع حدود ۲۰۸۰ متر و از جنوب خاوری به کوه دوتوره متصل می‌شود. رودخانه کله و همچنین راه اتومبیل‌رو اراک به همدان که از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کنند، کوه مزبور را از کوه سخت صابر به ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر جدا می‌سازند. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

قلات Qalāt

دهستان بوانات، شهرستان آباده، ۳۹ کیلومتر شرق جنوبی آباده. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. شمال روستای جیان. این کوه بصورت رشته باریک و طویلی به درازای حدود ۴۹ کیلومتر از شمال غربی بسوی جنوب شرقی کشیده شده و دره بوانات را از حوضه آبریز کویر ابر کوه جدا می‌سازد. بلندترین قله این رشته ۲۸۱۴ متر ارتفاع دارد که در شمال روستای حسین آباد واقعست. این رشته از طرف جنوب شرقی به کوه قندیله متصل می‌شود.

قلات Qalāt

دهستان فهفرخ، شهرستان شهر کرد، ۱۸ کیلومتر جنوب خاوری شهر کرد، ۴ کیلومتر باختر روستای کوماسون. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. این کوه از جنوب به کوه شهیدان متصل است و در دامنه شمالی آن چشمه‌ای به نام حسن‌خان وجود دارد.

قلات Qalāt

دهستان گورک‌مکری، شهرستان مهاباد، ۶۳ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد، جنوب باختری روستای سرد کوهستان. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. سرچشمه رودخانه زاوه‌کوه. این کوه از سوی جنوب به کوه دوسره متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

قلات Qalāt

دهستان حومه، شهرستان شیراز، ۲۷ کیلومتر شمال غربی شیراز. ارتفاع ۲۹۹۰ متر. جنوب غربی روستای قلات. آبشار معروف قلات در دامنه شرقی همین کوه قرار دارد.

قلات Qalāt

دهستان سیاخ، شهرستان شیراز، ۴۶ کیلومتر جنوب شیراز. ارتفاع ۲۳۵۰ متر. جنوب روستای دهداری.

قلات Qalāt

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۷۵ کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. شمال سروستان.

قلات Qalāt

دهستان هرم، شهرستان لار، ۹۰ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع حدود ۱۰۲۰ متر. مغرب روستای چوغان.

قلات خدنگ Qalāt-e xodang

دهستان آباده طشک، شهرستان نی‌ریز، ۹۳ کیلومتر شمال غربی نی‌ریز. ارتفاع حدود ۲۲۰۵ متر. از رشته کوه خان. شمال شرقی آباده طشک.

قلات ریز Qalāt riz

دهستان رستاق، شهرستان داراب، ۶۹ کیلومتر جنوب شرقی داراب. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. مشرق روستای جعفرآباد.

قلات سردو Qalāt-e sardu

دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۲۳ کیلومتر مشرق داراب. ارتفاع ۳۱۲۶ متر. بلندترین کوه شهرستان داراب. جنوب غربی روستای شکرو.

قلات شیر خونی Qalāt-e šir xuni

دهستان کشکوئیه، شهرستان رفسنجان، ۴۵ کیلومتر مغرب رفسنجان. ارتفاع ۲۸۲۲ متر.

قلات مرو Qalāt-e marv

دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۳۵ کیلومتر مشرق داراب. ارتفاع ۳۰۷۰ متر. جنوب روستای لای گردو.

قلاتو Qalatu

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۸۰ کیلومتر غرب جنوبی طبس. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر. شمال رباط خان. از رشته کوههای حسینی.

قلاتون Qalātun

دهستان کامفیروز، شهرستان مرودشت، ۶۵ کیلومتر شمال باختری مرودشت، شمال روستای منصورآباد. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رود چاهو. این کوه از شمال باختری به کوه گر متصل است و تنگ چاهو که در دامنه خاوری آن قرار گرفته آن را از کوه آب غار جدا می‌کند. درازای این کوه که از شمال باختری به جنوب خاوری کشیده شده ۲۳ کیلومتر و عرض آن به طور متوسط ۷ کیلومتر است وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

قلات یاقی Qalāt-e-yāqi

دهستان ششده، شهرستان فسا، ۵۰ کیلومتر مشرق فسا. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. مشرق روستای دیندارلو.

قلات یورد غفوری Qalāt-e-yord qafori

دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۲۴ کیلومتر مشرق داراب. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. جنوب غربی روستای شکرو.

قلاجه Qalājeh

رشته کوه طویلی است در شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) مرکب از کوههای یاری دراز، بازی دراز، سنبله، سرکش، کفرآور و کله جمن که از خاور قصر شیرین شروع شده و تا روستای شباب و دره رودخانه چنارچ از شمال غربی تا جنوب شرقی به طول ۱۳۱ کیلومتر و عرض بین ۵ تا ۷ کیلومتر کشیده شده.

رودخانه کفرآور و چم دهرا بموازات دامنه‌های شمالی این رشته عبور می‌کند و رودهای گیلان، آب چیکا و رودخانه آسمان آباد از آن سرچشمه می‌گیرند.

روستاهای بسیاری در دامنه‌های این رشته واقعند که فقط به ذکر نام مهمترین آنها بشرح زیر اکتفا می‌گردد.

کلانتر، نصرآباد ویس مراد، دار بلوط، زرین جو، نسار، شاهمار، هاربر، مردتی، سراب قنبر، گواور، چشمه سفید، کل گل، کلک جعفر، میان تنگ منصوری، چگان، شباب بالا، ملالین، گلامه، زنجیره، کورکور، آسمان آباد، چله، قشلاق علیشاه، کلاشک، گیلان غرب، سیاه گل، کامقال، قاسم آباد، امام حسن، خزل کوری کهرک، گراوه، سید اسدالله و شهر قصرشیرین. راه اتومبیل رو پل ذهاب به گیلان غرب و همچنین راه اتومبیل رو اسلام آباد (شاه آباد غرب) به ایلام این رشته را قطع می‌کند. علاوه بر کوههای اصلی که تشکیل دهنده رشته کوه قلاجه هستند کوههائی چون پیش تنگ گورک، برآفتاب، پیران و خرمه در حاشیه‌های این رشته واقعند و بلندترین قله آن کوه قلاجه به ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر است که در ۳۰ کیلومتری غرب جنوبی اسلام آباد غرب واقع است و بخشی از کوهستان زاگرس را تشکیل می‌دهد.

میانگین دمای سالیانه این رشته ۱۰ تا ۲۰ درجه سانتیگراد و میزان بارندگی سالانه آن حدود ۶۰۰ تا ۸۰۰ میلی متر و از نظر زلزله‌خیزی جزو مناطق نیم زیان بشمار می‌رود.

قلاجه Qalājeh

دهستان آسمان آباد، شهرستان ایلام، ۴۱ کیلومتر شمال باختری ایلام. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه که از سوی شمال باختری به طرف جنوب خاوری کشیده شده از سوی جنوب خاوری به کوه کله جمن متصل می‌شود و دهستان آسمان آباد را در دامنه‌های جنوبی خود جای داده است و راه اتومبیل رو باختران به ایلام آن را قطع می‌کند.

رودخانه‌های آب چیکا از دامنه‌های شمالی و آب آسمان آباد از دامنه جنوبی این کوه سرچشمه می‌گیرند. بخشی از این کوه به وسیله جنگل‌های بلوط پوشیده شده.

قلادوز Qalādoz

دهستان قیلاب، شهرستان خرم آباد، ۸۵ کیلومتر جنوب خرم آباد، جنوب خاوری روستای قلعه دز. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر.

قلا رشت Qalā rašt

دهستان شوی، شهرستان بانه، ۷ کیلومتر شمال شرقی بانه، خاور روستای عمره شال. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. نیمه جنگلی. این کوه از شمال خاوری به کوه وازنه متصل است وجزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

قلارنگ Qalā rang

دهستان بیجوند، شهرستان ایلام، ۱۱ کیلومتر خاور ایلام، ۷ کیلومتر باختر روستای شاه قلندر. ارتفاع ۲۴۷۳ متر. سرچشمه آب آفتاب و آب زنگوان. این کوه از باختر به کوه مانیشت و از جنوب خاوری به کوه چمن گیر متصل است و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

قلاری Qelāri

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۲۴ کیلومتر باختر جنوبی شهرضا، جنوب دهاقان. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سنگ سوراخ دار متصل می‌شود و راه اتومبیل رو شهرضا به بروجن از دامنه شمالی آن می‌گذرد.

قلا قزلو Qalā qozlu

دهستان گورک مرخوز، شهرستان سقز، ۲۶ کیلومتر غرب شمالی سقز، شمال روستای بوبکتان. ارتفاع ۲۰۴۶ متر. این کوه از شمال به کوه شاه ماسوره و از جنوب باختری به کوه قرمقا متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

قلاقه Qelāqah

دهستان حومه، شهرستان محلات، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری محلات، خاور روستای جلماجرد. ارتفاع حدود ۲۰۶۰ متر.

این کوه از جنوب به کوه حاجی قاره متصل است و دامنه شمالی آن به رودخانه لعل بار منتهی می‌گردد .

قلالان Qalālān

دهستان قلخانی ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۶۳ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب . ارتفاع حدود ۲۱۸۰ متر . کوهستان زاگرس .

قلالم Qalālam

دهستان چوار ، شهرستان ایلام ، ۶۰ کیلومتر باختر ایلام ، ۳ کیلومتری مرز ایران و عراق . ارتفاع ۳۰۸ متر . رودخانه تلخاب از دامنه‌های جنوب خاوری و رودخانه سده از دامنه‌های شمالی این کوه می‌گذرد .

قلانجان Qalānjān

دهستان خاو و میرآباد ، شهرستان مریوان ، ۱۳ کیلومتر غرب شمالی مریوان ، جنوب روستای قلانجان . ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر . جنگلی . کوهستان زاگرس . خاور مرز ایران و عراق .

قلای مر Qalā-ye mar

دهستان گاو رود ، شهرستان سنندج ، ۲۹ کیلومتر جنوب غربی سنندج ، جنوب روستای سر براه . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

قلبزه Qalbazeh

دهستان خورخوره ، شهرستان سقز ، ۵۲ کیلومتر جنوب خاوری سقز ، جنوب روستای دره هوان . ارتفاع ۲۷۸۹ متر . سرچشمه رودخانه چهل چشمه و رودخانه شورتی ، این کوه از جنوب به کوه چهل چشمه متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

قل بلاغ Qol bolaq

دهستان کوهپایه ، شهرستان گرگان ، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی گرگان ، ۷ کیلومتر شرق روستای سعد آباد محله . ارتفاع ۲۴۸۵ متر . سرچشمه رودهای شصت کلا و پائیز بن رودبار . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی .

قلدرزی Qaldarzi

دهستان سمیرم سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۲۸ کیلومتر باختر جنوبی شهرضا ، ۷ کیلومتر باختر شمالی دهاقان . ارتفاع ۲۷۶۱ متر .

قلش قیه Qeleś qayeh

دهستان قزل گچیلو ، شهرستان زنجان ، ۵۶ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، جنوب روستای قمرلک ، ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر .

قلعه Qal'eh

دهستان مینودشت ، شهرستان گنبد کاووس ، ۲۷ کیلومتر شرق گنبد کاووس ، ۹ کیلومتر شرق مینودشت . ارتفاع ۱۰۴۳ متر . سرچشمه رودهای چلی چای و ترکلو . کوهستان البرز شرقی .

قلعه Qal'eh

دهستان خفرک سفلی ، شهرستان مرودشت ، ۱۸ کیلومتر شمال غربی مرودشت . ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر . شمال غربی روستای حسین آباد تلکمین .

قلعه Qal'eh

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی قزوین ، باختر روستای قستینلر . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . کوهستان البرز مرکزی .

قلعه Qal'eh

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۹۵ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۵۳۰ متر . شمال شرقی روستای شیتور از کوهستان بن لخت .

قلعه Qal'eh

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق ، ۵۷ کیلومتر شمال شرقی بافق . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . شمال غربی روستای زریکان (زیره خان) .

قلعه Qal'eh

دهستان طغرلجرد ، شهرستان زرند ، ۴۵ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . شمال غربی روستای ریزو .

قلعه Qal'eh

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۱ کیلومتر خاور پیرانشهر ، باختر روستای احمد غریب . ارتفاع ۲۴۰۹ متر . این کوه از شمال به کوه خولونه و از جنوب به کوه تاتوکا متصل است و روستاهای کیله سپیان ، لیک بین ، احمد غریب ، بابا کرآباد ، سنجله و گرده بن در دامنه‌های آن جای دارند .

قلعه Qal'eh

دهستان تیلکو ، شهرستان سقز ، ۴۶ کیلومتر شرق جنوبی سقز ، جنوب خاوری روستای تیمان قلعه . ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر . سرچشمه رودخانه ایراب . این کوه از جنوب به کوه برده قت متصل است و جزو کوهستان چهل چشمه از کوهستان بزرگ زاگرس محسوب می‌گردد .

قلعه آویزان Qal'eh āvizān

دهستان حومه ، شهرستان مهران ، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری مهران . ارتفاع ۲۶۰ متر . این کوه از سوی باختر به جبل حمرین و از سوی خاور به کوه چکه موسی متصل است و توأما "رشته‌ای را بطول حدود ۳۴ کیلومتر تشکیل می‌دهند .

قلعه آهو Qal'eh āhu

دهستان بیارجمند ، شهرستان شاهرود ، ۱۵ کیلومتر غرب شمالی بیارجمند . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . از کوهستان میامی .

قلعه احمد ومحمد Qal'eh-ye ahmad va mohammad

دهستان حومه ، شهرستان بهبهان ، ۲۰ کیلومتر جنوب خاوری

بهبهان . ارتفاع ۷۸۵ متر . این کوه بصورت رشته باریک و نسبتا" طویلی به درازای حدود ۱۹ کیلومتر و عرض ۱/۵ کیلومتر از شمال باختری بسوی جنوب خاوری کشیده شده و در آن جا به کوه رمه چر متصل می‌گردد .

قلعه اندرون Qal'eh andarun

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۹۰ کیلومتر غرب جنوبی یزد . ارتفاع ۲۱۹۳ متر . شرق چاه قنبر . حاشیه غربی کوهستان شیر کوه .

قلعه باشی Qal'eh bāši

دهستان ملا یعقوب ، شهرستان سراب ، ۲۲ کیلومتر شرق جنوبی سراب ، جنوب روستای وانق پائین . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر . دامنه‌های شمالی رشته بزقوش .

قلعه بزرگ Qal'eh bozorg

دهستان انارک ، شهرستان نائین ، ۲۹ کیلومتر شمال شرقی انارک . ارتفاع ۱۴۲۵ متر .

قلعه بزی Qal'eh-ye-bozi

دهستان اوشیان ، شهرستان لنجان ، ۱۶ کیلومتر خاور شمالی زرین شهر ، خاور روستای دستگرد . ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر .

قلعه بهران Qal'eh-ye-bahrān

دهستان سارال ، شهرستان سنندج ، ۵۴ کیلومتر شمال غربی سنندج ، شمال غربی روستای قلعه ولیانه . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

قلعه پره Qal'eh pareh

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۴۵ کیلومتر شرق شمالی زنجان ، شمال روستای له بنه . ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر . این کوه از جنوب غربی به کوه آرموت متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد .

قلعه پریان Qal'eh paryān

دهستان اسفند آباد ، شهرستان قروه ، ۲۹ کیلومتر شمال قروه ، خاور روستای تازه آباد گیلکلو . ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر .

قلعه تائین Qal'eh tā'in

دهستان حومه ، شهرستان نطنز ، ۱۱ کیلومتر جنوب باختری نطنز ، جنوب روستای طامه . ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر . این کوه از باختر به کوه کمر سیاه متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان کرکس جای دارد .

قلعه تراشی Qal'eh tarāši

دهستان سلدوز ، شهرستان نقده ، ۲۳ کیلومتر جنوب شرقی نقده ، خاور روستای گرگول . ارتفاع ۲۳۷۰ متر . سرچشمه رود ماسو و چم اوجر . کوهستان فرنگی .

قلعه جق Qal'eh jeq

دهستان نردین ، شهرستان شاهرود ، ۶۶ کیلومتر شمال شرقی میامی . ارتفاع حدود ۱۸۴۰ متر . جنوب شرقی نردین . از کوهستان البرز شرقی .

قلعه جمال Qal'eh jamāl

دهستان حومه ، شهرستان گلپایگان ، ۷ کیلومتر جنوب باختری گلپایگان . ارتفاع حدود ۲۴۴۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه حاجی ابراهیم متصل است . دامنه‌های جنوبی آن به دهستان خوانسار و دامنه‌های شمالی آن به دهستان حومه گلپایگان مشرف است .

قلعه چوق Qal'eh čuq

دهستان تکاب ، شهرستان کاشمر ، ۴۷ کیلومتر شمال غربی کاشمر . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . سرچشمه کال سربند و کال چنار . جنوب روستای کلاته .

قلعه چهر Qal'eh čehr

دهستان هرسم ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۳۸ کیلومتر جنوب خاوری اسلام آباد غرب ، ۱۱ کیلومتر خاور شمالی هرسم . ارتفاع ۲۲۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه چرمه و از شمال باختری به کوه ماراب متصل است و از شمال خاوری به کوه مله شاهی می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد .

قلعه خلیل Qal'eh xalil

دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۲۷ کیلومتر جنوب خاوری الیگودرز ، جنوب روستای خلیله . ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دربند و جنوب الیگودرز . این کوه از جنوب به کوه سفید متصل است .

قلعه داغ Qal'eh dāq

دهستان یکانات ، شهرستان مرند ، ۳۳ کیلومتر شمال غربی مرند ، ۵ کیلومتر جنوب روستای یکان کهریز بالا . ارتفاع حدود ۲۱۸۰ متر .

قلعه دختر Qal'eh doxtar

دهستان اهرم ، شهرستان بندر بوشهر ، ۵۰ کیلومتر شرق جنوبی بندر بوشهر . ارتفاع ۱۲۲۰ متر . مشرق روستای زائر حسن جمالی .

قلعه دختر Qal'eh doxtar

دهستان جلگه زوزن ، شهرستان تربت حیدریه ، ۹۰ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۱۱۲ متر . شرق چاه گوره .

قلعه دختر Qal'eh doxtar

دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۵۹ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . مشرق روستای سنجرو .

قلعه دختر Qal'eh doxtar

دهستان حومه ، شهرستان جیرفت ، ۲۸ کیلومتر شمال غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . شرق سد هلیل رود .

قلعه دم Qal'eh dam

دهستان لاهیجان ، شهرستان پیرانشهر ، ۳۱ کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر ، جنوب روستای دلکه . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه چم اوجر . این کوه از سوی جنوب به‌کوه شاخه زرد و سپس به کوه لندی شیخان می‌پیوندد .

قلعه دورگ Qal'eh-ye-dorg

دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۰۷ کیلومترجنوب کهنوج . ارتفاع ۱۲۷۰ متر . مغرب روستای دورگ . سرچشمه رودهای دگسک و تومان سفید . از رشته کوههای بشاگرد .

قلعه دوش Qal'eh duš

دهستان اکراد ، شهرستان کرج ، ۳۰کیلومترشمال غربی کرج ، شمال خاوری روستای‌ولیان . ارتفاع حدود ۳۰۰۰متر . سرچشمه گلین رود . حاشیه‌جنوبی رشته‌طالقان . کوهستان البرز مرکزی .

قلعه دوویسه Qal'eh doveyseh

دهستان ارندان ، شهرستان سنندج ، ۱۵کیلومترشمال غربی سنندج ، جنوب خاوری روستای دوویسه . ارتفاع ۲۰۹۹ متر . کوهستان زاگرس .

قلعه دیلم Qal'eh-ye-deylam

دهستان سیه بنوئیه ، شهرستان بافت ، ۲۹ کیلومتر شرق شمالی بافت . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . شمال غربی روستای سیه بنوئیه .

قلعه ریحانه Qal'eh reyhāneh

دهستان‌اوباتو ، شهرستان سنندج ، ۶۳کیلومتر شمال سنندج ، جنوب روستای قلعه ریحانه . ارتفاع ۲۳۴۵ متر . کوهستان زاگرس .

قلعه ریش Qal'eh-ye-riš

دهستان قلعه عسگر ، شهرستان سیرجان ، ۸۶ کیلومتر شرق شمالی سیرجان . ارتفاع حدود ۳۵۰۰ متر . شمال شرقی روستای سیف الدین . سرچشمه رودخانه مادون . از قله‌های فرعی کوه یشم .

قلعه زبان Qal'eh zabān

دهستان نی ، شهرستان مریوان ، ۱۷ کیلومتر جنوب غربی مریوان ، غرب روستای دزلی . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

قلعه زر Qal'eh zar

دهستان آذرشهر ، شهرستان تبریز ، ۴/۵ کیلومتر غرب آذرشهر ، مجاور روستای قلعه زر . ارتفاع ۱۳۳۳ متر .

قلعه زنگیان Qal'eh-ye-zangiyān

دهستان کهنوج ، شهرستان جیرفت ، ۱۰۶ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۷۵۰متر . جنوب روستای‌کردی .

قلعه سام Qal'eh sām

دهستان درب گنبد ، شهرستان خرم‌آباد ، ۶۰کیلومترباختر شمالی کوهدشت ، شمال روستای‌نی‌دوله . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . دامنه‌های شمالی این کوه به راه اتومبیل رو اسلام آباد (شاه‌آباد غرب) به کوهدشت و دامنه‌های خاوری آن به‌دره رودخانه سیمره منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس‌بشمار می‌رود .

قلعه سردار Qal'eh sardār

دهستان کویرات ، شهرستان کاشان ، ۱۰۵کیلومترشرق شمالی کاشان . ارتفاع ۱۲۲۵ متر . ۲۵ کیلومتر شرق دریای نمک .

قلعه‌سنگ Qal'eh-ye-sang

دهستان حومه ، شهرستان بافت ، ۹کیلومتر شمال غربی‌بافت . ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر .

قلعه سنگی Qal'eh sangi

دهستان حنا ، شهرستان سمیرم ، ۳۴کیلومتر جنوب خاوری سمیرم ، شمال روستای قلعه سنگی . ارتفاع ۲۶۹۵ متر .

قلعه شاه دژ Qal'eh-ye-šah dez

دهستان چهار دانگه سورتجی ، شهرستان ساری ، ۶۷کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۱۰ کیلومتر جنوب شرقی کیاسر . ارتفاع ۲۸۰۳ متر . سرچشمه رود لنگر وروڈگل‌خوران . نیمه‌جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

قلعه شعبان Qal'eh ša'bān

دهستان رابر ، شهرستان بافت ، ۲۵ کیلومتر شرق جنوبی بافت . ارتفاع حدود ۲۴۲۵ متر . شرق روستای شصت پیچ سرچشمه رود شصت پیچ .

قلعه صارم Qal'eh sārem

دهستان شهر ویران ، شهرستان مهاباد ، ۵ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد ، شمال روستای لاچین . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر .

قلعه ضحاک Qal'eh zahhāk

دهستان حومه ، شهرستان هشترود ، ۱۲کیلومترجنوب شرقی سراسکند ، جنوب غربی روستای عربلو . ارتفاع ۱۸۰۵ متر .

قلعه فرهاد Qal'eh farhād

دهستان کلیایی ، شهرستان سنقر ، ۴ کیلومتر خاور شمالی سنقر ، خاور روستای قلعه‌فرهاد . ارتفاع ۱۹۹۳ متر . کوهستان زاگرس .

قلعه قاضی Qal'eh qāzi

دهستان‌ماهیدشت غربی ، شهرستان‌اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب) ،

۲۷کیلومتری شمال شهر اسلام آباد، جنوب روستاهای دارگل، رشیدعلی و هفت آشیان. کوه قلعه‌قاضی در دامنه‌های شمالی روستاهای چقابوردارابی و قانچی‌گل واقع است. ارتفاع ۲۳۲۶ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه باریکه با ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر می‌پیوند دو چشمه‌سارهای فراوانی که از دامنه آن می‌جوشد به رودخانه مرک می‌ریزند. راه روستائی نیمدانگ، سیمانی بالا از دامنه‌های خاوری این کوه عبور کرده و به محور اصلی راه اسلام آباد به کرند می‌پیوندد. کوهستان زاگرس.

قلعه قیران Qal'eh-ye qirān

دهستان حومه، شهرستان ایلام، ۹ کیلومتر غرب شمالی ایلام. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر.

قلعه کفتر Qal'eh kaftar

دهستان بجستان، شهرستان گناباد، ۱۹کیلومتر شمال شرقی بجستان. ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر.

قلعه کوه Qal'eh kuh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۵کیلومتر غرب شمالی خرانق. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان هامانه.

قلعه کوه Qal'eh kuh

دهستان مومن آباد، شهرستان بیرجند، ۷۲ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند. ارتفاع ۲۲۰۳ متر. جنوب شرقی سربیشه. شرق راه اتومبیل رو بیرجند به زاهدان.

قلعه گاه Qal'eh gāh

دهستان میرده، شهرستان سقز، ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی سقز، باختر روستای بابا حسین. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. سرچشمه چم میره ده و چم شیخ چوپان. این کوه از باختر به کوه لیث و از خاور به کوه کره سوته متصل است وجزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

قلعه گبری Qal'eh gabri

دهستان هفتکل، شهرستان مسجد سلیمان، ۴۲کیلومتر جنوب خاوری مسجد سلیمان، شمال روستای قلعه گبری. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سیاه متصل است و دنباله جنوب خاوری رشته کوه سیاه را تشکیل می‌دهد.

قلعه گردن Qal'eh gardan

دهستان چلندر، شهرستان نوشهر، ۲۸کیلومتر جنوب خاوری نوشهر، شمال خاوری روستای اویل. ارتفاع ۲۶۲۳ متر. جنگلی. سرچشمه رودخانه کلیک. کوهستان البرز مرکزی.

قلعه گریخته Qal'eh gorixteh

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۶۱ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع ۱۹۹۵ متر. شمال شرقی روستای کمال آباد.

قلعه گور Qal'eh gôr

دهستان اورامان تخت، شهرستان مریوان، ۵۷کیلومتر جنوب خاوری مریوان، جنوب روستای دلامرز. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه از غرب به کوه شاهو متصل می‌شود و آب سیروان از دامنه‌های خاوری آن می‌گذرد. کوهستان شاهو از کوهستان عظیم زاگرس.

قلعه لر Qal'eh lar

دهستان سلدوز، شهرستان نقده، ۱۳ کیلومتر غرب شمالی نقده، ۲ کیلومتر باختر روستای قلعه لر. ارتفاع ۱۶۳۱ متر.

قلعه ماران Qal'eh mārān

دهستان سلدوز، شهرستان نقده، ۷ کیلومتر غرب جنوبی نقده، شمال غربی روستای قارنه. ارتفاع حدود ۱۷۴۰ متر. راه اتومبیل رو نقده به پیرانشهر این کوه را از کوه قبله داغی کوهستان فرنگی جدا می‌کند.

قلعه متاع Qal'eh matā'

دهستان اسماعیلی، شهرستان جیرفت، ۳۸ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. سرچشمه رود متاع. شمال شرقی روستای سمک.

قلعه موران Qal'eh murān

دهستان فندرسک، شهرستان گنبد کاووس، ۱۶کیلومتر شرق جنوبی علی آباد، ۵ کیلومتر غرب روستای سرگل. ارتفاع ۲۳۴۲ متر. سرچشمه رودهای وجادره، خاک پیره زن و پل آرام. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

قلعه میر حیدر Qal'eh-ye mir heydar

دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۷۹ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر.

قلعه نازان Qal'eh nāzān

دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۳۶کیلومتر شرق شمالی مریوان، جنوب خاوری روستای گلچیدر. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

قلعه ناصر Qal'eh-ye nāser

دهستان پشتکوه، شهرستان جیرفت، ۱۶۲ کیلومتر جنوب جیرفت. ارتفاع حدود ۸۵۰ متر. مشرق روستای بوهق. از کوههای کوهستان زندان (دهستان پشتکوه).

قلعه نانویژه Qal'eh-ye nānavižeh

دهستان اورامان لهونی، شهرستان پاوه، ۷ کیلومتر شمال غربی پاوه، خاور روستای کماده. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. حاشیه شمالی کوهستان شاهو از کوهستان عظیم زاگرس.

قلعه نجف Qal'eh-ye najef

دهستان اسوار (ابوالفارس)، شهرستان رامهرمز، ۳۷کیلومتر خاور جنوبی رامهرمز. ارتفاع ۱۷۶۵ متر. سرچشمه آب دره

نج ، آب ابوالفارس و رودخانه تلخ . این کوه بصورت رشته‌ای از مجاور روستای دالون واقع در شمال باختری تا تنگ انارج واقع در جنوب خاوری به طول ۲۶ کیلومتر کشیده شده و رودخانه تلخ سراسر دامنه خاوری آن را طی می‌کند . جنگلی . کوهستان زاگرس .

قلعه ویزان Qal'eh vizān
دهستان حومه ، شهرستان مهران ، ۹ کیلومتر غرب جنوبی مهران ، جنوب روستای بهرام آباد . ارتفاع حدود ۱۵۰ متر . این کوه از سوی خاور به جبل حمرین متصل است و توأماً بخشی از مرز ایران و عراق را تشکیل می‌دهند .

قلعه هجیر Qal'eh hajir
دهستان چم چال ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۸ کیلومتر شمال خاوری باختران ، شمال روستای آزان اوزان . ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر . این کوه از خاور به کوه هوجیر متصل می‌شود و رودخانه دینور دامنه‌های غربی آن را دور می‌زند و آن را از کوهستان پررو جدا می‌سازد .

قلقلاخ Qolqolāx
دهستان شهرویران ، شهرستان مهاباد ، ۴ کیلومتر شمال شرقی مهاباد ، شمال روستای سید آباد . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . این کوه از طرف خاور به کوه بوبهاز متصل می‌گردد و راه اتومبیل رو مهاباد به میاندوآب از دامنه‌های باختری آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

قلمان Qalamān
دهستان کهنوج ، شهرستان جیرفت ، ۱۱۰ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۷۵۰ متر . جنوب روستای شاه سوند .

قلمو Qalamu
دهستان مازو ، شهرستان خرم آباد ، ۸۳ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، جنوب ایستگاه راه آهن مازو . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر .

قلمی Qalami
دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۶۵ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر . جنوب غربی رباط کلمرز .

قلنجه Qalanjeh
دهستان بزچلو ، شهرستان اراک ، ۸۵ کیلومتر شمال باختری اراک ، ۱۰ کیلومتر شمال خاوری کمیجان . ارتفاع ۲۶۹۶ متر . سرچشمه ساریجه چای . کوهستان تفرش . رشته‌کوههای مرکزی ایران .

قلندر Qalandar
دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۸۵ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر . جنوب رباط خان از رشته کوههای حسینی . حاشیه جنوبی دشت کویر .

قلندر Qalandar
دهستان خانه کوک ، شهرستان فردوس ، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی فردوس . ارتفاع ۱۳۰۵ متر .

قلندر Qalandar
دهستان ایجرود ، شهرستان زنجان ، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، شمال غربی روستای احمد کندی . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر .

قلندر سر Qalandar sar
دهستان کلاته‌های شرقی ، شهرستان شاهرود ، ۴۷ کیلومتر شمال میامی . ارتفاع ۲۱۵۹ متر . این کوه از طرف جنوب غربی به کوه طاقو متصل می‌گردد و روی هم رفته رشته‌ای را بطول ۲۳ کیلومتر (که از شمال شرقی به جنوب غربی کشیده شده) و عرض ۲ تا ۴ کیلومتر پدید می‌آورند و جزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌روند .

قلندر کوه Qalandar kuh
دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۴۴ کیلومتر غرب شمالی طبس . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر . جنوب غربی رباط شور .

قلواز Qalvāz
دهستان سارال ، شهرستان سنندج ، ۲۲ کیلومتر شمال غربی سنندج ، جنوب غربی روستای تودار صمدی . ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر . سرچشمه چم دوویسه . کوهستان زاگرس .

قلوند Qolvand
دهستان کلاترزان ، شهرستان مریوان ، ۶۱ کیلومتر خاور جنوبی مریوان ، جنوب خاوری روستای عیسی آباد . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر . سرچشمه چم زویارکرجو . کوهستان زاگرس .

قله Qolleh
دهستان زیراستاق ، شهرستان شاهرود ، ۲ کیلومتر غرب شاهرود . ارتفاع حدود ۱۶۲۵ متر . حاشیه شرقی کوه تپال . کوههای البرز شرقی .

قله آخوند Qolleh-ye āxund
دهستان بن ، شهرستان شهر کرد ، ۵۱ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد ، ۷ کیلومتر باختر جنوبی سود جان . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . دامنه باختری و شمالی این کوه به رودخانه زاینده رود و دامنه جنوبی و جنوب باختری آن به دره قاضی کوچک منتهی می‌گردد . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس .

قله آهکی Qolleh-ye āhaki
دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۲۹ کیلومتر شمال شرقی گناباد . ارتفاع ۱۱۱۸ متر . شش کیلومتر شمال روستای رشناوند .

قله الله کوم Qolleh alleh kum
دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۱۵۰ کیلومتر شرق

جنوبی شاهرود . ارتفاع ۱۴۲۵ متر . سرچشمه کال های شورآب ، پنج چاهی و کال مغرف . حاشیه شمالی دشت کویر .

قله امیر خان Qolleh-ye amir xān

دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۱۰ کیلومتر شمال غربی بجستان . ارتفاع حدود ۱۱۳۰ متر .

قله بزه Qolleh-ye bozeh

دهستان بالا خواف ، شهرستان تربت حیدریه ، ۸۰ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . شمال روستای خیرآباد .

قله بلند Qolleh-ye boland

دهستان کوه‌پنج ، شهرستان سیرجان ، ۶۷ کیلومتر شمال شرقی سیرجان . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . شمال روستای جواهران .

قله بلور Qolleh-ye bolur

دهستان فریمان ، شهرستان مشهد ، ۹۷ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع ۲۶۳۸ متر . حد فاصل شهرستان‌های مشهد و تربت حیدریه . در دهستان‌های فریمان و زاوه . سرچشمه رودخانه‌های قلندرآباد ، کال رود و کال سروبند . جنوب روستای سنگ نقره .

قله بورون (قلعه برون) Qolleh burun

دهستان مراوه تپه ، شهرستان گنبد کاووس ، ۳۹ کیلومتر جنوب مراوه تپه ، ۸ کیلومتر جنوب غربی روستای شارلق . ارتفاع ۱۳۰۲ متر . سرچشمه رود زاو و رود گرگان . کوهستان البرز شرقی .

قله پلنگی Qolleh-ye palangi

دهستان سه قلعه ، شهرستان فردوس ، ۹۷ کیلومتر جنوب شرقی فردوس . ارتفاع ۱۶۶۴ متر . جنوب چشمه رونشک .

قله تراش Qolleh tarāš

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۱۶ کیلومتر شمال شرقی سقز ، باختر روستای پیر یونس . ارتفاع ۱۷۴۱ متر . چم سیده دامنه‌های باختری و چم سقز دامنه‌های جنوبی این کوه را دور می‌زنند .

قله توت Qolleh-ye tut

دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشمر ، ۵۹ کیلومتر غرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . غرب روستای برناباد .

قله جیز Qolleh-ye jiz

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۳۴ کیلومتر شمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر . شمال غربی روستای عمرانی .

قله چاه پوزه Qolleh-ye čāh puzeh

دهستان کوه یخاب ، شهرستان طبس ، ۱۵۰ کیلومتر شمال طبس . ارتفاع حدود ۱۵۰۵ متر . غرب روستای چاه پوزه .

قله چاه لر Qolleh-ye čāhlor

دهستان ابر کوه ، شهرستان آباده ، ۵۴ کیلومتر شمال شرقی آباده . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . جنوب چشمه انجیر .

قله چشمه سنجد Qolleh-ye češmeh senjed

دهستان نیمه ور ، شهرستان محلات ، ۱۶ کیلومتر جنوب خاوری محلات . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . این کوه از شمال به کوه اوسور متصل است و دامنه خاوری آن به دره بادام منتهی می‌گردد . دهستان نیمه ور در دامنه خاوری و دهستان حومه محلات در دامنه باختری این کوه قرار دارد .

قله حسن Qolleh-ye hasan

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۲۳ کیلومتر شمال شرقی گناباد . ارتفاع حدود ۹۸۰ متر . جنوب ریگزار حسن ترک یا بیابان عمرانی .

قله خورشید Qolleh-ye xoršid

دهستان جرقویه سفلی ، شهرستان اصفهان ، ۷۴ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان ، ۹ کیلومتر جنوب خاوری روستای پیکان . ارتفاع ۲۰۷۲ متر . این کوه از خاور به کوه دنبال گردنه متصل است و توأماً " دهستان‌های جرقویه سفلی و جرقویه علیا را از هم جدا می‌کنند . در دامنه جنوبی این کوه چاه آبی به نام چاه رضا وجود دارد .

قله دختر Qolleh doxtar

دهستان حومه ، شهرستان فردوس ، ۱۲ کیلومتر جنوب فردوس . ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر . شرق روستای انگوم .

قله دختر Qolleh doxtar

دهستان قهاب رستاق ، شهرستان دامغان ، ۹۲ کیلومتر جنوب دامغان . ارتفاع ۲۲۸۶ متر . کوه قله دختر از جنوب به کوه آتشان ، از شمال به کوه تنوره ، از غرب به کوه کجو و از شرق به کوه انجیر متصل می‌گردد و یکی از بلندترین قله‌های کوهستان ترود بشمار می‌آید .

قله دیزی Qolleh-ye dizi

دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی خور . ارتفاع حدود ۱۱۱۰ متر . غرب حوض حاجی حسین .

قله روآب کوه Qolleh-ye ru ab kuh

دهستان حلوان ، شهرستان طبس ، ۶۰ کیلومتر شمال غربی طبس . ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر . شمال روستای معدن چاه سرب .

قله زرداد Qolleh-ye zardād

دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد ، ۴۸ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . جنوب غربی روستای سلیمانیه .

قله سرخ Qolleh-ye sorx

دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۴۷ کیلومتر شرق شمالی بیارجمند ، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی عباس آباد . ارتفاع حدود ۹۱۰ متر .

قله سوخته Qolleh-ye suxteh

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۲۱ کیلومتر غرب شمالی ترود. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. شمال روستای ورنگه عوض. حاشیه شرقی کوهستان ترود.

قله سیاه خوله Qolleh-ye siyāh xulah

دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۲۰ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. جنوب روستای خلط‌آباد.

قله سیب Qolleh-ye sib

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۱۸۵ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. غرب روستای برم. سرچشمه کال تگوک و کال بو، حاشیه شمالی دشت کویر.

قله شیرمار Qolleh-ye šir mār

دهستان بیارجمند، شهرستان شاهرود، ۳۱ کیلومتر شمال غربی بیارجمند. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. از کوهستان میامی.

قله کبیجان Qolleh-ye kabijān

دهستان شاهرخت، شهرستان بیرجند، ۱۴۰ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر. شرق حوض عبدالوهاب.

قله کل Qolleh-ye kal

دهستان بالا ولایت، شهرستان تربت حیدریه، ۴۵ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۸۰۸ متر. شمال روستای چهار تخته گوک.

قله کلاته Qolleh-ye kalāteh

دهستان جزین، شهرستان گناباد، ۷۳ کیلومتر غرب گناباد. ارتفاع ۱۲۶۱ متر. جنوب غربی روستای ابوالخازن.

قله کوه Qolleh kuh

دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۴۰ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۴۸۱ متر. شرق چاه پایاب.

قلی Qoli

دهستان اورامان لهون شمالی، شهرستان پاوه، ۲۰ کیلومتر شمال غربی پاوه، جنوب روستای دیجور. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

قلی آباد Qoli ābād

دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۵۹ کیلومتر شمال خاوری همدان، ۱۲ کیلومتر خاور شمالی کبودرآهنگ. ارتفاع ۲۲۲۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه قره‌لر متصل می‌شود.

قلیان داغ Qalyān dāq

دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی مهاباد، خاور روستای گبازله. ارتفاع ۱۵۲۲ متر. جنوب دریاچه قپی. راه اتومبیل رو مهاباد به میاندوآب از جنوب این کوه می‌گذرد.

قلی تاش Qoli tāš

دهستان اجارود، شهرستان مغان، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی گرمی. ارتفاع ۲۲۰۴ متر. سرچشمه رودهای دیزه و جبین. مرز ایران و شوروی.

قلیچ Qeliċ

دهستان زرند، شهرستان ساوه، ۵۳ کیلومتر شمال خاوری ساوه، خاور روستای نظرلو. ارتفاع ۱۹۷۳ متر. این کوه از غرب شمالی به کوه تکی داغ متصل است و چاههای آب و قشلاق‌های چندی در دامنه آن وجود دارد.

قلیلان Qalilān

دهستان کلیائی، شهرستان همدان، ۵۰ کیلومتر غرب همدان، شمال روستای قره باغ. ارتفاع ۲۴۳۹ متر. این کوه از جنوب به کوه خالبرف و از جنوب غربی به کوه کان کبود متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

قمچی‌قای داغی Qamċi qāy dāqi

دهستان کرانی، شهرستان بیجار، ۳۵ کیلومتر شمال بیجار، شمال روستای قمچقای. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر.

قمطره Qamtareh

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۱ کیلومتر شمال غربی پیرانشهر. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. سرچشمه چم — جلدیان.

قم لار Qom lār

دهستان عباس، شهرستان تبریز، ۲۴ کیلومتر شرق جنوبی بستان آباد، جنوب روستای باش کند. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رود سیاه چمن. رشته بزقوش.

قمینجان Qominjān

دهستان پسکوه، شهرستان بیرجند، ۷۸ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر. جنوب روستای قمینجان.

قنبر بابا Qanbar bābā

دهستان بیه‌جیک، شهرستان ماکو، ۴۴ کیلومتر جنوب شرقی ماکو. ارتفاع ۲۰۱۴ متر.

قنبر بند Qanbar band

دهستان چهار دانگه هزار جریبی، شهرستان ساری، ۴۶ کیلومتر شرق جنوبی ساری، ۳ کیلومتر شمال غربی روستای سوچلما. ارتفاع ۱۵۵۹ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

قنبرلو Qanbarlu

دهستان خرارود، شهرستان خدابنده، ۳۴ کیلومتر جنوب خاوری قیدار، شمال خاوری روستای اردلان. ارتفاع حدود ۲۰۳۰ متر. رشته گوی قزای.

قنبر نسار Qanbar nesār

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

قنبره Qanbareh
دهستان ابرکوه، شهرستان آباده، ۵ کیلومتر شرق جنوبی ابرکوه. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر.

قندران باشی Qandarān bāsi
دهستان میشه پاره، شهرستان اهر، ۴۰ کیلومتر شمال غربی اهر، ۳ کیلومتر شمال روستای نبی جان. ارتفاع ۲۸۸۷ متر. سرچشمه مرز رود. یکی از بلندترین کوههای کوهستان ارسباران شرقی.

قندیل کوچک Qandil kuček
دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی پیرانشهر. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. مرز ایران و عراق. سرچشمه چم بادین آباد.

قندیله Qandileh
دهستان بوانات، شهرستان آباده، ۵۴ کیلومتر مشرق جنوبی ده بید. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. شمال روستای جعفرآباد. این کوه از طرف مغرب به رشته کوه قلات متصل است و دهستان بوانات را از کویر ابر کوه جدا می‌کند.

قنشار داغی Qanšar dāqi
دهستان اسکو، شهرستان تبریز، ۲۶ کیلومتر جنوب شرقی اسکو، ۸ کیلومتر شرق شمالی روستای گنبر. ارتفاع حدود ۳۳۲۰ متر. سرچشمه گنبر چای و کندوجان چای. کوهستان سهند.

قنقال Qanqāl
دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۴۳ کیلومتر خاور جنوبی اراک، جنوب روستای میانچان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر.

قنیبی Qanibi
دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۶۴ کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۷۴۵ متر. شمال روستای مزارع. دهستان کربال در دامنه شمالی و دهستان سروستان در دامنه جنوبی این کوه واقع است.

قوتر Qotar
دهستان آختاچی غربی، شهرستان مهاباد، ۲۱ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد، جنوب روستای سچان بلاغی. ارتفاع ۲۱۹۹ متر. این کوه از سوی جنوب باختری به کوه ملک متصل است و در حاشیه کوهستان زاگرس قرار دارد.

قوتر جای Qotara jay
دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۴۰ کیلومتر شمال غربی سنقر، جنوب خاوری روستای ورمکان. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

قوچ Quċ
دهستان گورک سردشت، شهرستان سردشت، ۳۱ کیلومتر شمال سردشت، خاور روستای نی وش. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. راه اتومبیل رو پیرانشهر به سردشت از دامنه‌های باختری این کوه عبور می‌کند.

قوچ Quċ
دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۶۴ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب، خاور روستای کرکره. ارتفاع ۱۷۰۱ متر.

قوچ Quċ
دهستان ایوانکی، شهرستان گرمسار، ۴۸ کیلومتر شمال غربی گرمسار، شمال باختری روستای باغک. ارتفاع ۲۶۴۳ متر. سرچشمه رود کروس، رود سنگاب و رود بولان. این کوه که بلندترین کوه ارتفاعات قره آغاج محسوب می‌شود از غرب به کوه شنک متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

قوچان Qucān
دهستان کذاب، شهرستان یزد، ۶۳ کیلومتر غرب یزد. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. غرب مزرعه سه دنگ. این کوه از سوی شمال به کوه تلخستان و از جنوب شرقی به کوه همانه می‌پیوندد و جزو کوهستان شیره به حساب می‌آید. خشکرود ندوشن از این کوه سرچشمه می‌گیرد.

قوچان Quċān
دهستان حنا، شهرستان سمیرم، ۱۵ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم، جنوب باختری روستای گرموک. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دوهان. در دامنه شمالی این کوه چشمه‌ای به نام بانه وجود دارد و رودخانه گرموک از خاور آن می‌گذرد.

قوچ حسن Quċ hasan
دهستان منگورغربی، شهرستان پیرانشهر، ۱۷ کیلومتر جنوب پیرانشهر، خاور روستای دولینیه. ارتفاع حدود ۲۵۱۵ متر. شمالی‌ترین کوه از کوهستان سردشت.

قوچ خوار Quċ xār
دهستان سرولایت، شهرستان نیشابور، ۹۶ کیلومتر شمال غربی نیشابور. ارتفاع ۲۰۸۴ متر. سرچشمه رودخانه سرولایت. مشرق روستای اردنج.

قوچ داغی Quċ dāqi
دهستان یورتچی، شهرستان اردبیل، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی اردبیل، جنوب باختری روستای توتون سیز. ارتفاع حدود ۲۵۰۸ متر. سرچشمه رودخانه گرمی و گرو چای. یکی از خاوزی‌ترین قله‌های رشته کوههای بزقوش.

قوچ کره میناب Quċ korreh mināb
دهستان منگور شرقی، شهرستان مهاباد، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی مهاباد، شمال روستای سلیم ساغلو. ارتفاع حدود

۱۹۵۰ متر. رودخانه داغه از دامنه‌های خاوری این کوه می‌گذرد و آن را از کوه لودروان جدا می‌سازد .

قوچ گلی داغی Quc goli dāqi

دهستان سهند آباد ، شهرستان تبریز ، ۳۳ کیلومتر غرب جنوبی بستان آباد . ارتفاع ۳۷۰۷ متر . سرچشمه رودهای حضرور چای ، متنق چای ، اوجان چای ، چینی بلاغ چای ، توله سرچای ، بارالی چای ، قرنقو چای و مردق چای . بلندترین قله از کوهستان سهند .

قوچه Qoćeh

دهستان قلعه تل ، شهرستان ایذه ، ۲۷ کیلومتر جنوب خاوری ایذه ، باختر روستای مال آقا . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. این کوه از باختر جنوبی به کوه بدرنگان و از شمال خاوری به کوه سرچاه متصل می‌شود و جزو کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود .

قور تپه سی Qur tappa si

دهستان سمیرم سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۵۲ کیلومتر باختر جنوبی شهرضا ، خاور روستای حیدر آباد قورتپه‌سی . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر .

قورخ داغ Qorex dāq

دهستان باراندوز چای ، شهرستان ارومیه ، ۲۷ کیلومتر جنوب شرقی ارومیه (رضائیه) ، ۴ کیلومتر باختر روستای سلطان آباد . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر .

قوردقجه Qurd qajeh

دهستان سکمن آباد ، شهرستان خوی ، ۶۰ کیلومتر شمال غربی خوی ، ۶ کیلومتر غرب روستای کاپت . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . سرچشمه آق چای .

قورشاقلو Qur šāqlu

دهستان احمد آباد سفلی ، شهرستان میاندوآب ، ۳۰ کیلومتر شمال تکاب ، خاور روستای آق دره وسط . ارتفاع ۲۴۷۰ متر. سرچشمه چم آق دره . این کوه از شمال به کوه کلکلی مملی و از جنوب به کوه سور متصل می‌گردد وجزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید .

قورقاق Qurqāq

دهستان قزل گچیلو ، شهرستان زنجان ، ۶۱ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، جنوب روستای چسب . ارتفاع حدود ۱۸۲۹ متر .

قورقورک Qur qurak

دهستان آیدوغموش ، شهرستان لنجان ، ۲۲ کیلومتر جنوب باختری زرین شهر ، ۷ کیلومتر جنوب روستای کچوئیه . ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر . این کوه از باختر به کوه بیدکان و از جنوب خاوری نیز به کوه دیگری به نام بیوکان متصل است و شهرستان‌های بروجن و لنجان را از هم جدا می‌سازد .

قورقوش Qur quš

دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۷۵ کیلومتر باختر اقلید ، ۱۷ کیلومتر شمال باختری محمد آباد . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . سرچشمه کال شاه نشین . این کوه از خاور به کوه جنگا متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

قوره‌دان Qureh dān

دهستان بیضا ، شهرستان سپیدان ، ۲۶ کیلومتر جنوب خاوری اردکان ، جنوب روستای اهنو . ارتفاع ۲۸۹۸ متر . سرچشمه رود قوره‌دان . این کوه از شمال باختری به کوه‌نسا می‌پیوندد و تنگ قوره‌دان در دامنه شمالی آن واقع است . نیمه‌جنگلی . کوهستان زاگرس .

قوزائی Quzā'i

دهستان کرچمبو ، شهرستان فریدن ، ۲۹ کیلومتر باختر شمالی داران ، شمال باختری روستای میاندشت . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر .

قوزل داغ Quezel dāq

دهستان حمزه‌لو ، شهرستان خمین ، ۱۵ کیلومتر شمال باختری خمین . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر .

قوزوچی داغی Quzući dāqi

دهستان قوری چای ، شهرستان هشترود ، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی سراسکند ، شمال روستای سلطان آباد . ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر . حاشیه شمالی کوهستان بلقیس .

قوزی Quzey

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۴۵ کیلومتر خاور زنجان ، جنوب روستای پرنگین . ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر . سرچشمه آق زوج چای . این کوه از شمال خاوری به کوه قاجار و از جنوب باختری به کوه لله داغی متصل است و تواما " دهستان طارم علیا (شهرستان زنجان) را از دهستان طارم سفلی (شهرستان قزوین) جدا می‌کنند و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

قوزی Quzey

دهستان سردرود ، شهرستان همدان ، ۶۸ کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال روستای قاباخ تپه . ارتفاع ۲۰۴۱ متر . این کوه از شمال غربی به کوه چوخای متصل می‌شود .

قوزی Quzey

دهستان بام ، شهرستان اسفراین ، ۴۵ کیلومتر شرق شمالی اسفراین . ارتفاع ۱۸۴۷ متر . جنوب شرقی روستای بام .

قوزی جاق داغی Quzey jāq dāqi

دهستان آذرشهر ، شهرستان تبریز ، ۲۸ کیلومتر شرق جنوبی آذرشهر ، ۳ کیلومتر جنوب روستای هرگلان . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه قلعه چای . کوهستان سهند .

قوزی داغی Quzi daqi
دهستان خرارود ، شهرستان خدابنده ، ۲۴ کیلومتر شرق جنوبی قیدار ، جنوب روستای پارچین . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر .

قوزی قراول Quzi qarāvol
دهستان سیلتان ، شهرستان بیجار ، ۳۳کیلومتر شمال خاوری بیجار ، شمال خاوری روستای توپ آغاج . ارتفاع ۱۸۳۵ متر.

قوشا داغ Qušā dāq
دهستان خرقان شرقی ، شهرستان قزوین ، ۸۳کیلومتر جنوب غربی قزوین ، شمال خاوری روستای باغ گرا . ارتفاع ۲۱۴۹ متر .

قوشا سوره Qȯšā sureh
دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۸۰کیلومتر غرب زنجان ، شمال باختری روستای پشتوک . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر .

قوشان کوه Qušān kuh
دهستان اسفندقه ، شهرستان جیرفت ، ۵۵کیلومتر غرب شمالی جیرفت . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر . شمال روستای اسفندقه .

قوشا هاچا Qȯšā hačā
دهستان بزینه رود ، شهرستان خدابنده (قیدار) ، ۱۵۰ کیلومتر جنوب غربی زرین آباد . جنوب خاوری روستای دربند . ارتفاع. حدود ۱۸۶۰ متر .

قوشخانه Qušxāneh
دهستان خرم رود ، شهرستان تویسرکان ، ۲۰ کیلومتر شمال باختری تویسرکان ، شمال خاوری کهنوش. ارتفاع حدود ۲۹۰۰ متر . سرچشمه خرم رود . این کوه از شمال باختری به کوه آلوسان متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

قوش داغی Quš dāqi
دهستان احمد آباد سفلی ، شهرستان میاندوآب ، ۳۹کیلومتر شمال تکاب ، شمال خاوری روستای زره شوران . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رود آیدوغموش و چم بالاجوبه . این کوه از مغرب به کوه داغ دالی و از مشرق به کوه شوند متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود .

قوش قین سی Quš qayansi
دهستان شراء ، شهرستان همدان ، ۳۲ کیلومتر خاور همدان ، شمال روستای حیران . ارتفاع ۲۲۸۰ متر . این کوه از خاور به کوه اورتا داغ متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

قوشه داغ Qušeh dāq
دهستان حومه ، شهرستان اهر ، ۱۸کیلومتر جنوب شرقی اهر ، ۵ کیلومتر جنوب روستای اوزویات . ارتفاع ۳۱۴۹ متر . سرچشمه آری چای و زورو چای . دامنه شمالی این کوه به شهرستان اهر و دامنه جنوبی آن به شهرستان تبریز مشرف است و بلندترین قله از بخش غربی کوهستان سبلان بشمار می‌رود .

قوله سنگ Quleh sang
دهستان کوهپایه ، شهرستان گرگان ، ۱۷کیلومتر شرق جنوبی گرگان ، ۲ کیلومتر جنوب شرقی روستای توکستان . ارتفاع ۱۱۰۲ متر . سرچشمه رودخانه امامزاده . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی .

قویله Quyalah
دهستان سراب دوره ، شهرستان خرم آباد ، ۳۸ کیلومتر باختر شمالی خرم‌آباد ، شمال روستای کل سرخه . ارتفاع ۱۸۰۹ متر . سرچشمه سراب رفتخان . این کوه از خاور به کوه آب کوسه و از باختر به کوه راکی متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد .

قویون داغی Quyun dāqi
جزیره کبودان (قویون داغی) ، دریاچه ارومیه (رضائیه) . ارتفاع ۱۵۴۱ متر .

قهرمان جمشید Qahremān jamšid
دهستان سورسور ، شهرستان سنندج ، ۵۰ کیلومتر جنوب سنندج ، شمال روستای بلوجا . ارتفاع ۲۲۸۸ متر . سرچشمه آب کره پویان . این کوه از خاور به کوه داین و کوه حسن ـ هلکان متصل می‌گردد . کوهستان زاگرس .

قهگاه Qahgāh
دهستان آباده طشک ، شهرستان نی‌ریز ، ۱۰۰کیلومتر شمال غربی نی‌ریز . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . مشرق روستای طشک. شمال دریاچه طشک .

قیالاخلی Qayālāxli
دهستان صائین قلعه ، شهرستان ابهر ، ۴۷ کیلومتر شمال غربی ابهر ، شمال روستای ولایش . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . این کوه از شمال به کوه لله داغی متصل است و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد .

قیدار Qeydār
دهستان حومه ، شهرستان خدابنده ، مغرب قیدار . ارتفاع ۲۸۱۲ متر . سرچشمه سجاس رود و رودخانه قره قوش .

قیراج Qeyrāj
دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۲۸ کیلومتر باختر اراک ، جنوب خاوری روستای جزنق . ارتفاع ۲۵۹۶ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه خونین متصل است و دامنه‌های باختری آن به رودخانه شراء منتهی می‌گردد و راه اتومبیل رو اراک به ملایر از دامنه جنوبی آن می‌گذرد .

قیر داغ Qir dāq

دهستان آلان براغوش، شهرستان تبریز، ۱۲۲ کیلومتر شرق تبریز، ۸ کیلومتر شمال غربی روستای صومعه، ارتفاع ۳۰۲۲ متر. سرچشمه رودهای پسلر و سخره. کوهستان سبلان.

قیسه Qeysa

دهستان میرده، شهرستان سقز، ۱۹ کیلومتر جنوب غربی سقز، جنوب روستای کنده سوره. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه چم اسماقلو. این کوه از جنوب به کوه ذوالفقار و از شمال خاوری به کوه بردکشکان متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

قیصری Qeysari

دهستان بیرگان، شهرستان شهر کرد، ۵۵ کیلومتر جنوب باختری شهر کرد، جنوب روستای شهریاری. ارتفاع حدود ۳۲۸۰ متر. سرچشمه آب کوفی. رشته زرد کوه، کوهستان زاگرس.

قیکا گدوکی Qikā gaduki

دهستان چهار اویماق جنوبی، شهرستان هشترود، ۸۰ کیلومتر جنوب هشترود، باختر روستای عربشاه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه آیدوغموش. این کوه از جنوب به کوه گرگر متصل می‌شود و جزو کوهستان قرخ بلاخ بشمار می‌آید.

قیلک Qaylek

دهستان مهران رود، شهرستان تبریز، ۳۰ کیلومتر غرب شمالی بستان آباد، ۲/۵ کیلومتر شمال شرقی روستای قزلجه میدان. ارتفاع ۲۱۶۶ متر.

قین بورنی Qayen burni

دهستان سیس، شهرستان تبریز، ۵۴ کیلومتر غرب شمالی تبریز، ۳ کیلومتر شمال روستای بنیس. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. حاشیه جنوبی رشته کوههای میشوداغ.

قیون تپه Qoyun tappeh

دهستان شراء، شهرستان همدان، ۴۴ کیلومتر شرق شمالی همدان، جنوب روستای نوده. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر.

ک

کائون Kā'un

دهستان بالالاریجان، شهرستان آمل، ۵۷ کیلومتر جنوب غربی آمل، ۱۰ کیلومتر غرب جنوبی روستای نمار. ارتفاع حدود ۴۰۵۰ متر. سرچشمه سیاه رود و رودخانه سه‌سنگ و رودخانه یال رود. کوهستان البرز مرکزی.

کاپری Kāpri

دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۵۵ کیلومتر جنوب مهاباد، شمال روستای گندمان. ارتفاع ۲۴۱۷ متر. سرچشمه رود زاوه کوه و چم سویناس. این کوه از طرف خاور به کوه نیستان داغ و از طرف شمال باختری به کوه نیستان و از طرف جنوب باختری به کوه کولان متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

کاتی سفید Kāti sefid

دهستان بیارجمند، شهرستان شاهرود، ۱۰۶ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. جنوب شرقی روستای دوچاه. این کوه از طرف شرق به کوه ماجراد و از طرف غرب به کوه دو چاه متصل می‌شود و جزو رشته کوه شتر کوه بشمار می‌آید. این کوه در حاشیه شمالی دشت کویر قرار دارد.

کاجستان Kajestān

دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۵۸ کیلومتر جنوب شرقی اردستان. ارتفاع ۲۹۰۴ متر. شمال غربی روستای محمد آباد. این کوه از طرف مغرب به کوه سرمه می‌پیوندد و راه روستائی کجان به علون آباد آن را از کوه میل واقع در جنوب شرقی جدا می‌کند و جزو کوهستان مارشنان بشمار می‌آید. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان برزاوند و دامنه جنوبی آن به دهستان مشگنان مشرف است.

کاجه Kājeh

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۸ کیلومتر شمال غربی قصر قند. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. جنوب غربی روستای کارده.

کاچ Kāč

دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۵۷ کیلومتر شمال مهران، شمال روستای چشمه سار. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه کره سر متصل است و رودخانه خوش دامنه‌های خاوری و جنوبی آن را دور میزند و چشمه کانی کلک در دامنه شمالی و کانی چرال در دامنه جنوبی آن واقعست.

کاچی Kāči

دهستان لای سیاه، شهرستان نائین، ۱۹ کیلومتر جنوب غربی نائین. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. جنوب روستای سیف آباد. از کوهستان مارشنان.

کاچیان Kaćeyān

دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۴۶ کیلومتر شمال باختری اردکان، باختر روستای منصور خان. ارتفاع ۳۲۶۱ متر. این کوه از شمال باختری به کوه آب نهر و از جنوب به کوه چاله خرس و از جنوب خاوری به کوه دلی بوکه متصل است. کوهستان زاگرس.

کادیورته باشی Kādūrteh bāši

دهستان منجوان، شهرستان اهر، ۵۰ کیلومتر شمال غربی اهر، ۴ کیلومتر شمال ینگی قشلاق. ارتفاع ۲۱۵۳ متر. کوهستان ارسباران شرقی.

کارتنگ Kartang

دهستان شنبه، شهرستان بندر بوشهر، ۱۱۴ کیلومتر جنوب شرقی بندربوشهر. ارتفاع ۱۱۵۰ متر. مغرب روستای حنا شور. این کوه توام با کوه دهک رشته کوهی به طول ۴۰ کیلومتر و عرض ۵ کیلومتر به وجود می‌آورند که از مغرب روستای دهک شروع شده و رو به سمت جنوب شرقی تا دره‌ای که این رشته را از کوه ماده کوه جدا می‌کند ادامه می‌یابد. روستاهای حنا شور، سرمک و دهک در دامنه شرقی و روستاهای پشت تنگ و ده بیرون در دامنه غربی این کوه قرار دارند و رودخانه دشت پلنگ از دامنه شرقی آن سرچشمه می‌گیرد.

کارخانه Kārxāneh

دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۹۳ کیلومتر جنوب غربی قزوین، خاور روستای یولچی. ارتفاع ۲۲۹۰ متر.

کاردریگون Kārderigun

دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۲۰ کیلومتر جنوب خاوری دوگنبدان، شمال باختری روستای چم شیر. ارتفاع ۱۰۳۵ متر. رودخانه زهره از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد.

کاردو Kārdū

دهستان پشتکوه، شهرستان کهنوج، ۱۰۱ کیلومتر جنوب کهنوج. ارتفاع ۲۰۶۸ متر. جنوب روستای کم سفید. سرچشمه رودهای در پرآب و سولنگان. از رشته کوههای بشاگرد.

کارده Kārdah

دهستان ماهور، شهرستان ممسنی، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی نورآباد. ارتفاع ۹۳۳ متر.

کارکنان Kārkonān

دهستان شورآب، شهرستان شهر کرد، ۷۰ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد، جنوب روستای چل‌گرد، خاور سد کوهرنگ. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از شمال به وسیله راه اتومبیل رو سد کوهرنگ از کوه گندابه جدا می‌شود و دامنه باختری آن به رودخانه کوهرنگ و دریاچه سد کوهرنگ منتهی می‌گردد و تونل کوهرنگ از درون همین کوه عبور می‌کند و آب دریاچه سد کوهرنگ را به رودخانه زاینده رود می‌ریزد. کوهستان زاگرس.

کارواندر Kārevāndar

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۳۷۰ کیلومتر شمال غربی قصر قند. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. مغرب روستای کارواندر. از رشته سیاه کوه.

کاریز Kāriz

دهستان آیدوغموش، شهرستان لنجان، ۱۳ کیلومتر جنوب باختری زرین شهر، کنار روستای کاریز. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر.

کازگون Kāzegūn

دهستان گرنگ، شهرستان بیرجند، ۹۸ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه رود مزار. غرب روستای آهنگران و شرق روستای کازگون. در دامنه شمالی این کوه چشمه صوفه قرار دارد. از رشته کوههای آهنگران.

کازمتر Kāzehtar

دهستان ایتیوند، شهرستان خرم آباد، ۳۸ کیلومتر شمال باختری کوهدشت، شمال خاوری روستای امامقلی خان. ارتفاع ۲۲۴۴ متر. این کوه از شمال باختری به کوه کولیته متصل است و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه سیمره منتهی می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

کازینستان Kāzinestān

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۴۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز. ارتفاع ۴۰۸۲ متر. سرچشمه آب زز. این کوه از شمال به قادی کوه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کازینستان Kāzinestān

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۴۹ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، ۸ کیلومتر جنوب خاوری شور آباد (شوله آباد). ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه شاهرود و آب زز. این کوه از خاور به کوه سرآستانه و از باختر به کوه برنج متصل است و شهرستان‌های ایذه و الیگودرز را از هم جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

کاسگان Kāsegān

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۳۱ کیلومتر شمال باختری سمیرم، شمال باختری روستای حسین آباد وردشت. ارتفاع

۲۷۶۲ متر . این کوه از شمال به کوه لران متصل است و رودخانه کاسگان از دامنه جنوبی آن می‌گذرد .

کاسونک Kasunak
دهستان لواسان بزرگ ، شهرستان تهران ، ۳۹ کیلومتر شمال خاوری تهران . ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر . سرچشمه رودخانه گرمابدر . این کوه از جنوب خاوری به کوه کافر راه و از جنوب غربی به کوه هم هن و از شمال غربی به کوه دریوک متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

کاسه بردین Kaseh bardin
دهستان منگور غربی ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۸ کیلومتر جنوب پیرانشهر، غرب جنوبی روستای زویان . ارتفاع ۲۸۹۰ متر . سرچشمه چم بادین آباد و رودخانه زویان . کوهستان سردشت .

کاسه شکن Kaseh šekan
دهستان برباجی ، شهرستان سردشت، ۶ کیلومتر غرب سردشت، باختر روستای کانی رش . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . کوهستان سردشت .

کاسه کاسه Kaseh kaseh
دهستان پشتکوه ، شهرستان بروجن ، ۷۵ کیلومتر باختر جنوبی بروجن ، شمال روستای گندم کار . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه سرخون . این کوه از باختر به کوه گره و از شمال به کوه کلوسدان می‌پیوندد و جزو کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود و راه اردل به سرخون از گردنه باختری این کوه می‌گذرد و دامنه خاوری آن به رودخانه کارون منتهی می‌گردد .

کاسه کله Kaseh kalah
دهستان چالی سور ، شهرستان مریوان ، ۱۴ کیلومتر شمال خاوری مریوان ، جنوب غربی روستای چناره . ارتفاع ۲۱۲۳ متر . جنگلی . سرچشمه چم گاگل . کوهستان زاگرس .

کاسه کم Kaseh kam
دهستان حومه ، شهرستان نجف آباد ، ۸ کیلومتر شمال نجف آباد . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از خاور به کوه سرچاه و از شمال به کوه سلاح و سیاه کوه متصل است .

کاسه ماست Kaseh mast
دهستان چم کبود ، شهرستان دره شهر ، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری دره شهر ، شمال باختری روستای پنج برار . ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر . این کوه از شمال به کوه مرزو متصل می‌شود .

کاشته کله Kašteh kaleh
دهستان پشتکوه ، شهرستان ساری ، ۷۵ کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۵ کیلومتر شرق روستای رودبارک . ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر . سرچشمه رود سرم و رود سلطان میدان . کوهستان البرز شرقی . این کوه از طرف شمال شرقی به وسیله گردنه شن گاه به کوه چهار نو متصل می‌شود .

کاشوکی Kašoki
دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۸۱ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۴۹۵ متر . جنوب غربی روستای گدی داراب .

کاشیدر Kašidar
دهستان قانچی ، شهرستان گنبد کاووس ، ۵۲ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس . ارتفاع ۲۵۵۵ متر . جنوب شرقی روستای کاشیدر . سرچشمه رود چناشک و کال خشک . از کوهستان البرز شرقی .

کاشی گری Kaši gari
دهستان رویدر ، شهرستان بندر لنگه ، ۹۹ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه . ارتفاع ۳۵۴ متر . جنوب شرقی روستای پیکوه .

کافر دوغ Kafar duq
دهستان سنگان ، شهرستان تربت حیدریه ، ۲۵ کیلومتر شرق جنوبی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۷۲۰ متر . سرچشمه کال باغ قره . شرق روستای سرخ آباد .

کافر راه Kafar rah
دهستان لواسان بزرگ ، شهرستان تهران ، ۴۰ کیلومتر شمال خاوری تهران . ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر . سرچشمه آب چهل بره . این کوه از شمال غربی به کوه کاسونک متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

کافر سر Kafar sar
دهستان تویه دروار ، شهرستان دامغان ، ۵۰ کیلومتر غرب جنوبی دامغان ، ۳ کیلومتر شمال روستای دشت بو . ارتفاع ۲۶۳۸ متر . کوهستان البرز شرقی . این کوه از طرف غرب به وسیله گردنه پشم به کوه مهتاب می‌پیوندد و از سوی شرق شمالی به کوه سرخ متصل می‌شود .

کافر کوه Kafer kuh
دهستان سیرچ ، شهرستان کرمان ، ۲۲ کیلومتر شرق شمالی کرمان . ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر . جنوب روستای گیشین . سرچشمه رود درسختی . از کوهستان پلوار .

کافری Kafari
دهستان طبس مسینا ، شهرستان بیرجند ، ۹۵ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۹۴۰ متر . جنوب شرقی روستای طبس مسینا .

کافری Kafari
دهستان احمدی ، شهرستان بندر عباس ، ۹۹ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس . ارتفاع ۱۹۶۹ متر . شمال شرقی روستای بونگرد احمدی . سرچشمه رودخانه چیل .

کافری Kāfari

دهستان شاخنات ، شهرستان بیرجند، ۷۹کیلومترشرق شمالی بیرجند . ارتفاع ۲۱۱۷ متر . سرچشمه رود هزار میشه . جنوب روستای بوته زیر .

کاکا شرف Kākā šaraf

دهستان کاکا شرف ، شهرستان خرم آباد ، ۲۳کیلومترجنوب خاوری خرم آباد ، خاور روستای پیرجرد . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه سفید متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کاکرش Kākeraš

دهستان فعله‌گری ، شهرستان سنقر ، ۱۹کیلومترجنوب خاوری سنقر ، خاور روستای فارسینج . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . سرچشمه رودخانه گاماسیاب . کوهستان زاگرس .

کاکی Kāki

دهستان کاکی ، شهرستان بندر بوشهر ، ۸۲ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر . ارتفاع ۴۰۳ متر . مشرق روستای منگل آقا مصطفی .

کاکیزه Kākizeh

دهستان کوهدشت ، شهرستان خرم آباد ، ۱۳ کیلومتر شمال باختری کوهدشت . ارتفاع ۱۸۸۹ متر. سرچشمه رودخانه دیالی وآب مومیان . این کوه از جنوب خاوری به کوه تنگ قلعه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کالا Kālā

دهستان حرمک ، شهرستان زاهدان ، ۲۳کیلومترشمال شرقی زاهدان . ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر . مشرق روستای بوک .

کال اسب Kāl-e asb

دهستان هنوییه ، شهرستان فردوس، ۱۰۷ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شمال کویر نمک .

کالاق Kālāq

دهستان حومه سفلی ، شهرستان نائین ، ۱۷ کیلومتر جنوب نائین . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . غرب روستای بمبیز بالا . حاشیه شرقی کوهستان مارشنان .

کالاق Kālāq

دهستان لای مزیک ، شهرستان نائین ، ۴۱کیلومترغرب نائین. ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . شمال روستای حیدرآباد . این کوه از طرف غرب به کوه میل و از طرف جنوب شرقی به کوه سوندر می‌پیوندد و جزو کوهستان مارشنان بشمار می‌آید . دامنه‌های جنوبی این کوه به دهستان مشگنان مشرف است .

کال جاتو Kāl jātu

دهستان حومه ، شهرستان جیرفت ، ۳۶ کیلومتر شمال غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر . شمال غربی روستای نرآب بالا .

کال طاق Kāl-e tāq

دهستان دستگردان ، شهرستان طبس ، ۶۴کیلومتر شمال طبس. ارتفاع حدود ۱۱۸۰ متر . شرق روستای کلشانه .

کالمند Kālmand

دهستان مهریز ، شهرستان یزد ، ۶۱ کیلومتر جنوب شرقی یزد . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . یکی از کوچکترین و شرقی‌ترین کوههای کوهستان شیرکوه .

کال موشی kāl-e muši

دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشمر ، ۶۷کیلومترغرب شمالی کاشمر . ارتفاع ۱۶۹۶ متر . شمال روستای خنجری پائین .

کالوس Kālus

دهستان سردرود ، شهرستان بویراحمد سردسیر ، ۱۵کیلومتر باختر یاسوج ، جنوب روستای کالوس‌بالا . ارتفاع ۲۴۴۲ متر . این کوه به موازات کوه دورشک از شمال باختری به‌سوی جنوب خاوری به طول حدود ۲۹ کیلومتر و عرض متوسط ۳ کیلومتر کشیده شده است . دامنه شمال باختری آن به رودخانه سپیدار و دامنه جنوب خاوری آن به راه اتومبیل رو یاسوج به نورآباد منتهی می‌شود . جنگلی . کوهستان زاگرس .

کاماجار Kāmājār

دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۶۳کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، باختر روستای علی بالتا . ارتفاع حدود ۲۰۷۰ متر . سرچشمه رودخانه گران . این کوه از جنوب خاوری به کوه بردرش می‌پیوندد و در حاشیه غربی کوهستان قرخ بلاغ جای دارد .

کامیاران Kāmyārān

دهستان بیلوار ، شهرستان سنندج ، ۵۴کیلومترجنوب غربی سنندج ، باخترکامیاران . ارتفاع ۱۵۴۹ متر . کوهستان زاگرس.

کاندانه Kāndāneh

دهستان پادنای سفلی ، شهرستان سمیرم ، ۵۲کیلومترجنوب سمیرم ، جنوب روستای دشت بال . ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر . این کوه از باختر به کوه وهلی متصل می‌شود وجزو کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود .

کان دزدان Kān-e dozdān

دهستان جوانرود ، شهرستان پاوه ، ۱۷ کیلومترجنوب غربی جوانرود ، باختر روستای نارو . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . سرچشمه رودخانه لیله . این کوه از شمال به کوه کانی کن و از جنوب خاوری به کوه بند گاز متصل می‌شود . کوهستان زاگرس .

کان کبود Kān kabud

دهستان فعله‌گری ، شهرستان سنقر ، ۳۵ کیلومتر خاور شمالی سنقر ، خاور روستای نادرآباد . ارتفاع ۲۵۲۹ متر . سرچشمه گاو رود . این کوه از شمال خاوری به کوه قلیلان واز جنوب خاوری به کوه خالبرف متصل می‌شود . کوهستان زاگرس .

کانی احمد Kāni ahmad

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۳۹ کیلومتر جنوب شرقی سقز ، جنوب روستای ایوب . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه رودخانه ایراب . این کوه از جنوب به کوه سلطانی متصل می‌شود و جزو کوهستان چهل چشمه از کوهستان بزرگ زاگرس محسوب می‌گردد .

کانی اختران Kāni axtarān

دهستان گلچیدر ، شهرستان مریوان ، ۳۸ کیلومتر شمال خاوری مریوان ، شمال روستای گلچیدر . ارتفاع حدود ۲۴۰۵ متر . سرچشمه رودخانه گلچیدر . کوهستان زاگرس .

کانی پیس Kāni pis

دهستان اشنویه ، شهرستان نقده ، ۱۹ کیلومتر غرب نقده ، جنوب غربی روستای ده گرجی . ارتفاع ۱۷۲۱ متر .

کانی چرمگ Kāni čarmeg

دهستان کوماسی ، شهرستان مریوان ، ۳۲ کیلومتر خاور جنوبی مریوان ، شمال روستای شایر . ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر . کوهستان زاگرس .

کانی چرمگ Kāni čarmeg

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۳۶ کیلومتر جنوب شرقی سقز ، شمال روستای قهرآباد . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . این کوه از شمال به کوه چارکه و از خاور به کوه سلطانی متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کانی چرمه Kāni čermeh

دهستان گلچیدر ، شهرستان مریوان ، ۴۸ کیلومتر خاور شمالی مریوان ، شمال غربی روستای ول . ارتفاع ۲۸۴۰ متر . سرچشمه رود دول ده . کوهستان زاگرس .

کانی چشمه Kāni češmeh

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۵۲ کیلومتر شرق شمالی سقز ، خاور روستای کریم آباد ایاغچی . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر .

کانی چنان Kāni čenān

دهستان چوار ، شهرستان ایلام ، ۲۶ کیلومتر شمال باختری ایلام ، شمال روستای چنان . ارتفاع ۱۴۳۱ متر .

کانی خشک Kāni xošk

دهستان کوهدشت ، شهرستان خرم آباد ، ۲۹ کیلومتر شمال کوهدشت ، خاور روستای زرین . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه تاج نری متصل است وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کانی درویش Kāni darviš

دهستان گل تپه ، شهرستان سقز ، ۳۱ کیلومتر شرق جنوبی سقز ، جنوب خاوری روستای سیف آباد . ارتفاع ۲۲۲۹ متر . سرچشمه چم پیر سلیمان و رودخانه ایراب . این کوه از جنوب به کوه چارکه متصل است و جزو کوهستان چهل چشمه از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود .

کانی رش Kāni raš

دهستان گورک مکری ، شهرستان مهاباد ، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی مهاباد ، خاور روستای گرور . ارتفاع ۲۳۴۷ متر . سرچشمه رودخانه آب جانداران . این کوه از خاور به کوه گرده دولک و از جنوب به کوه میرگ پیرگه متصل است .

۱ **کانی زیارت** Kāni ziyārat

دهستان الند ، شهرستان خوی ، ۵۱ کیلومتر غرب خوی ، ۴ کیلومتر جنوب غربی روستای بالابان . ارتفاع حدود ۳۱۷۰ متر . سرچشمه رودهای حبشی چای و کورجان دره‌چای . یکی از بلندترین کوههای آذربایجان غربی .

کانی سفید Kāni sefid

دهستان دشت بیل ، شهرستان نقده ، ۳۸ کیلومتر غرب شمالی نقده ، ۱۰ کیلومتر خاور روستای تاله جار . ارتفاع ۲۹۸۵ متر . سرچشمه رود گدار .

کانی سیو Kāni seyō

دهستان باراندوز چای ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۳۱ کیلومتر جنوب ارومیه ، ۴ کیلومتر شمال روستای سورکان . ارتفاع ۲۵۹۸ متر .

کانی شاه Kāni šāh

دهستان سارال ، شهرستان سنندج ، ۴۴ کیلومتر شمال غربی سنندج ، جنوب خاوری روستای گیزمل . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

کانی شیخه Kāni šeyxeh

دهستان حسن آباد ، شهرستان سنندج ، ۲۲ کیلومتر جنوب خاوری سنندج ، جنوب خاوری روستای کانی کوچک . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

کانی طلا Kāni talā

دهستان ننور ، شهرستان بانه ، ۱۹ کیلومتر جنوب خاوری بانه ، خاور روستای نعر . ارتفاع ۲۶۴۷ متر . سرچشمه چم هفت تاش و رودخانه چومان . این کوه از شمال به کوه تب رسه و از جنوب به کوه حجره فقیره متصل می‌گردد و شهرستان بانه را در غرب از شهرستان سقز در خاور جدا می‌سازد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

کانی کن Kāni kan

دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۲۹ کیلومتر شمال خاوری مریوان، خاور روستای برده رشه. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. سرچشمه چم تیرشکه، چم هاله کوکان و چم جقتو. این کوه از شمال غربی به کوه برانان واقع در مرز ایران و عراق و از شمال به کوه قره الیاس و از جنوب خاوری به کوه کته شمشم متصل می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

کانی کن Kāni kan

دهستان جوانرود، شهرستان پاوه، ۱۶ کیلومتر غرب جنوبی جوانرود، باختر روستای سیاران. ارتفاع ۲۰۸۶ متر. سرچشمه رودخانه لیله. این کوه از جنوب خاوری به کوههای کان ـ دزدان و بندی گاز متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کانی گنی Kāni goni

دهستان دشت، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۲۳کیلومتر غرب جنوبی ارومیه، ۳کیلومترجنوب روستای میرآباد. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. غرب راه اتومبیل رو ارومیه به زیوه.

کانی گوره Kāni gorah

دهستان صلوات آباد، شهرستان سنندج، ۱۰کیلومتر شمال خاوری سنندج، خاور روستای خلیچیان. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

کانی میران Kāni mirān

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۵۸کیلومترجنوب خاوری سقز، شمال روستای نرگسله. ارتفاع ۲۳۵۸ متر. سرچشمه رودخانه کله باد. این کوه از جنوب غربی به کوه قادر کژیا متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کاوبکان Kāvbakān

دهستان گاوکان، شهرستان جیرفت، ۳۹کیلومتر شرق جنوبی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. جنوب روستای کره. از رشته کوههای جبال بارز. سرچشمه رودخانه کره.

کاوج Kāvej

دهستان رشتخوار، شهرستان تربت حیدریه، ۵۴ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. جنوب روستای درریز.

کاویل Kāvil

دهستان دالوند، شهرستان خرم آباد، ۴۱ کیلومتر خاور شمالی خرم آباد، شمال روستای خرسدر. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به خرسانکوه و از خاور به کوه شاه نشین متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کاویل قیلان Kāvil-e qilān

دهستان ارکوازی، شهرستان مهران، ۳۵کیلومتر شمال خاوری مهران، باختر روستای قیطول. ارتفاع ۱۱۶۰ متر. رشته‌کبیر کوه.

کاه Kāh

دهستان نراق، شهرستان محلات، ۳۵ کیلومتر خاور شمالی محلات، ۵ کیلومتر جنوب نراق. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه گندم متصل است.

کاهدان Kāhdān

دهستان دوزهیر، شهرستان سمنان، ۵۳کیلومترشرق سمنان. ارتفاع حدود ۱۹۶۰ متر. جنوب شرقی روستای دوزهیر.

کاهستان Kāhestān

دهستان پادنای شرقی، شهرستان آباده، ۵۶کیلومترباختر آباده. ارتفاع ۳۲۵۳ متر. سرچشمه رودخانه‌های خشک خورا. رحیمی و آب ارون. در دامنه باختری این کوه چشمه‌ای به نام گلستان وجود دارد. این کوه از شمال باختری به کوه گردو متصل می‌شود و از جنوب خاوری به کوه ده گردو می‌پیوندد.

کاه کوه Kāh kuh

دهستان سیاهکل، شهرستان لاهیجان، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی لاهیجان، ۹ کیلومتر جنوب شرقی سیاهکل. ارتفاع ۱۰۵۵ متر. سرچشمه شالیمان رود و شمرود. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

کاهوان Kāhovān

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۲۵ کیلومترجنوب غربی ترود. ارتفاع ۹۸۳ متر.

کبوتر Kabutar

دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۵۷ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر. جنوب روستای مارانديز.

کبوتر بالا Kabutar bālā

دهستان کمره، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۵۵ کیلومتر خاور جنوبی اسلام آباد، خاور روستای چشمه گچ. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. سرچشمه رودخانه هزار خانی. این کوه از شمال باختری به کوه نسار متصل است و جزوکوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

کبوتر کوه Kabutar kuh

دهستان کاخک، شهرستان گناباد، ۳۲ کیلومترجنوب شرقی گناباد. ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر. جنوب روستای کبوترکوه.

کبوترلان Kabutar lān

دهستان حومه، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۱۳۰ کیلومتر شمال اسلام آباد غرب، شمال روستای چونگر. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه برآفتاب متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کبود Kabud

دهستان گرماب، شهرستان خدابنده (قیدار)، ۱۲ کیلومتر

شمال خاوری گرماب ، خاور روستای یوزباشی . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر .

کبود Kabud

دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۲۷ کیلومتر جنوب غربی خور . ارتفاع ۱۳۹۴ متر . جنوب روستای حسین آباد . این کوه از طرف غرب به کوه حوض احمد متصل می‌شود و دامنه شمالی آن به گود جیگرگ ختم می‌گردد .

کبود Kabud

دهستان سیاهرود ، شهرستان تهران ، ۴۶ کیلومتر شمال خاوری تهران ، شمال روستای جورد . ارتفاع ۳۳۶۸ متر . سرچشمه رود جورد ، رود ایرا و رود سیاه پلاس . این کوه از غرب به کوه فیل زمین متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود .

کبود Kabud

دهستان یالرود ، شهرستان نور ، ۶۳ کیلومتر جنوب غربی نور ، جنوب کاروانسرای پا کبود . ارتفاع حدود ۳۸۵۰ متر . سرچشمه رودخانه دیو آسیاب و یالرود . این کوه از طرف شمال غربی به وسیله گردنه کبود به کوه سرخک و از طرف خاور به کوه چپکرو متصل است . کوهستان البرز مرکزی . تنگ جیرگ در همین کوه واقع است .

کبود دره Kabud darreh

دهستان ده ملا ، شهرستان شاهرود ، ۲۵ کیلومتر غرب جنوبی شاهرود ، ۹ کیلومتر شمال غربی روستای ده ملا . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

کبود ریز Kabud riz

دهستان چهار دانگه شهریاری ، شهرستان بهشهر ، ۴۴ کیلومتر شرق جنوبی بهشهر ، ۶ کیلومتر جنوب غربی یانه سر . ارتفاع ۲۴۴۱ متر . از کوهستان البرز شرقی .

کبود سوار Kabud savār

دهستان حسین آباد شمالی ، شهرستان سنندج ، ۳۶ کیلومتر شمال سنندج ، شمال غربی روستای سراب میرزا . ارتفاع ۲۳۴۳ متر . حاشیه کوهستان زاگرس .

کبود کوه Kabud kuh

دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۲۹ کیلومتر جنوب غربی فیروزکوه . ارتفاع ۲۴۲۳ متر . شمال غربی روستای درحصار . دست راست رودخانه حبله رود . از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی .

کبوده Kabudeh

دهستان حومه فیروز کوه ، شهرستان دماوند ، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . شمال روستای مهاباد . سمت راست رودخانه فیروزکوه . از کوهستان البرز مرکزی .

کبوده Kabudeh

دهستان دوزهیر ، شهرستان سمنان ، ۳۹ کیلومتر شرق سمنان . ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر . شرق ایستگاه راه آهن آب گرم .

کبیرکوه Kabir kuh

رشته کوه ممتدی است در استان ایلام که بخشی از کوهستان عظیم زاگرس را تشکیل می‌دهد . این رشته از دیواره‌های جنوبی دره رودخانه آب آفتاب وکنجان چم واقع در دهستان صالح آباد شهرستان مهران شروع شده و رو به سوی جنوب خاوری تا دره رودخانه کرخه واقع در دهستان الوار گرمسیری از شهرستان خرم آباد طوری ادامه می‌یابد که دامنه‌های شمالی و شمال خاوری آن به دره رودخانه سیمره و کرخه و دامنه‌های جنوبی و جنوب باختری آن گاه تا به مرز ایران و عراق منتهی می‌گردد .

دره کنجان چم تا دره رودخانه کرخه (۱۵ کیلومتری باختر حسینیه) ۱۷۵ کیلومتر و عرض آن در حد فاصل رودخانه سیمره یا کرخه تا مرز ایران و عراق بین ۴۵ تا ۸۰ کیلومتر است و پهنه‌ای را به وسعت ۹۵۰۰ کیلومتر مربع زیر پوشش قرار داده است .

این رشته از کوههای بسیاری تشکیل یافته که هر چه رو به باختر و جنوب باختری می‌رود از ارتفاع آنها کاسته می‌شود و بلندترین آنها که خط الراس رشته مزبوررا تشکیل می‌دهند در بخش خاوری آن واقعند که از جمله مهمترین آنها کوههای زیر را می‌توان نام برد :

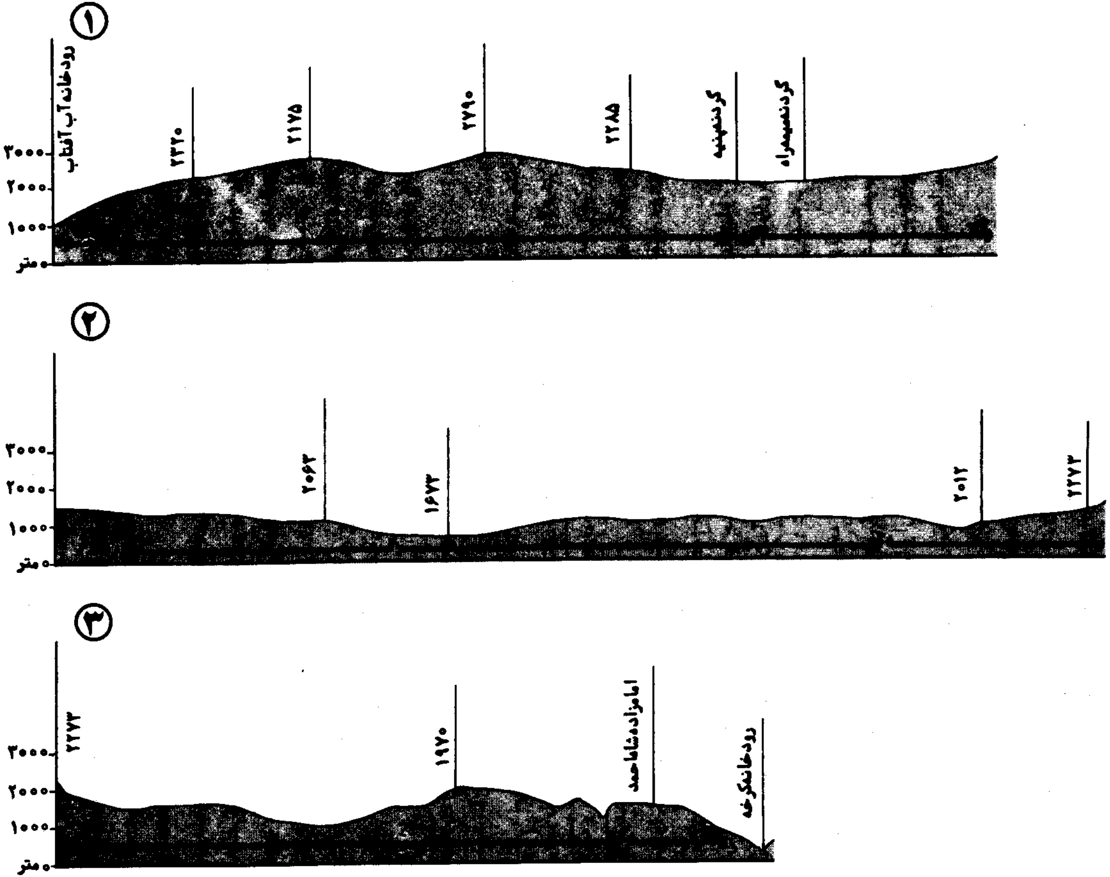
مواز ، سیاه کوه ، دینار کوه ، سمند ، تخت پیران ، اناران ، سیاه کوه ، آبدانان ، بنه انش ، سرمیدان ، خردم ، کمزسفید ، یک شبه و بیوره را می‌توان نام برد که بلندترین آنها قله‌ای است به نام کبیر کوه به ارتفاع ۲۷۹۰ متر که در ۴۲ کیلومتر جنوب خاوری و ۱۸ کیلومتری خاور روستای ارکواز واقع شده .

از این رشته که کوهستان وسیعی راتشکیل داده است رودخانه‌های فراوانی سرچشمه می‌گیرند که از آن جمله آب آفتاب ، سیاه آب ، رودخانه گاوی ، پیرمحمد ، پالشک آب ، رگزاه ، تاشمورت ، آب بیوره ، آب کنات ، تنگ خشول ، تنگ کورتو ، رودخانه چنگوله ، آب فراورد ، گور آب ، تلخاب ، میمه ، خروزان ، آب تختان ، مال حاضری ، گلال چینه ، ورازان ، آب انجیره ، آب سارکده ، آب دهبانه ، رودخانه آبدانان ، آب خزینه ، رودخانه سیاه کوه ، آب دره‌جکه ، آب هلیوه ، رودخانه دوبیریج و تله زی که همگی از دامنه‌های باختری سرچشمه گرفته و به خاک عراق وارد می‌شوند و رودخانه‌های کول هزاری ، دره شهر و سی کان که از دامنه‌های خاوری و شمال خاوری

رشته کبیر کوه

مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



سرچشمه گرفته و به رودخانه سیمره و کرخه وارد میگردند .
راه اتومبیل رو ایلام به آبهر بالا و دره شهر دامنه‌های شمالی این رشته را طی میکند و راه اتومبیل رو دره شهر به آبدانان رشته مزبور را قطع مینماید . علاوه بر راههای بالا چند راه پیاده رو که پاره‌ای از آنها از گردنه‌هائی چون گردنه پینه (راه‌گوران به کولم بالا) وگردنه میمه راه (راه‌گوران به سرتنگ) عبور میکنند ، دامنه‌های خاوری و باختری کوهستان مزبور را به هم میپیوندند .
در دامنه‌های این رشته شهرها و روستاهای بسیاری قرار دارند که مهمترین آنها عبارتند از : ارکواز ، سر کوه ، پیر-محمد ، تیما ، علی آباد ، امامزاده سید ناصرالدین محمد ، امامزاده سید فخرالدین ، ضراب ، گوران ، تارقلی ، گلوزه ، پهله ، امامزاده سید ابراهیم ، زرین آباد ، سرخه پشته ، سید صالح الدین ، آبدانان ، چم کبود ، دهلران ، سراب باغ ، گل گل ، پنج برار ، سراب نقل ، سیاه گل ، کوشک ، هلیوه ، مورموری (در دامنه‌های باختری) و همچنین امامزاده شاه احمد ، ماژین ، کل سفید ، ارمو ، زید آباد ، شیخ ماخون ، اسد آباد ، دره شهر ، سی کان ، دشت آباد ، قلعه تسمه ، خان پری ، فاضل آباد ، کلگاه ، آبهربالا ، سرتنگ ، بهرام خانی ، گنجه و پای گل که همگی در دامنه‌های خاوری و شمال خاوری این رشته واقعند .
میزان بارندگی سالیانه این رشته در قسمتهای شمالی (واقع درخاورشهرستان مریوان) ۵۰۰تا ۸۰۰میلی‌متر، دربخش‌های مرکزی حدود ۳۰۰ میلی متر و در قسمتهای جنوبی بین ۳۰۰ تا ۲۰۰ میلی متر است ومیانگین دمای سالانه‌آن در قسمتهای شمالی (واقع در خاور شهرستان مریوان) ۱۰ تا ۱۵ درجه و در قسمتهای مرکزی و جنوبی ۱۵ تا ۲۵ درجه است و از نظر زلزله‌خیزی جزو مناطق نیمه زیان محسوب میگردد .
برای صعود به بلندترین قله این کوه می‌توان از راه‌اتومبیل رو ایلام به دره شهر استفاده کرد و پس از رسیدن به روستای بهرام خانی از طریق راه مالرو کولم بالا به روستای گوران و طی گردنه پینه به خط الراس رشته مزبور دست یافت و از سر گردنه خط الراس مزبور را به سوی شمال باختری به طول ۱۲/۵ کیلومتر طی کرد تا به قله ۲۷۹۰ متری رشته مزبور رسید .

کپو Kapu
دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۵۴کیلومترشمال شرقی اردکان . ارتفاع حدود ۱۸۵۰متر . جنوب روستای کپو . حاشیه شمالی کوهستان هامانه .

کپه پلنگ Koppeh palang
دهستان تیران ، شهرستان نجف آباد ، ۲۷ کیلومتر شمال باختری نجف آباد ، باختر روستای قمیشلو . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه پهن و از جنوب خاوری به کوه سلاخی متصل است .

کپه داغ Koppeh dāq
دهستان جیرستان ، شهرستان قوچان ، ۸۳ کیلومتر شمال غربی قوچان ، ۱ کیلومتری مرز ایران و شوروی . ارتفاع ۲۹۴۹ متر .

کتابان Ketābān
دهستان بوانات ، شهرستان آباده ، ۵۵ کیلومتر شرق جنوبی ده بید . ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر . جنوب روستای فخرآباد . یکی از بلندترین کوههای کوهستان سرسفید . راه روستائی سیمکان به فخرآباد این کوه را از طرف مغرب ازکوه خطابان غربی جدا میکند .
روستاهای فخرآباد ، قاضی‌آباد و شیدان در دامنه‌های شمالی این کوه قرار دارند . در دامنه‌های جنوبی این کوه چشمه‌هائی از زمین میجوشد که آب آن‌ها به رودهای سرمیدان و بوانات میریزد .

کتا کوه Katā kuh
دهستان خوسف ، شهرستان بیرجند ، ۴۵کیلومترمغرب بیرجند . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . شمال شرقی روستای قیصار .

کتخانجک Kataxānjak
دهستان شورو ، شهرستان زاهدان ، ۴۰کیلومترجنوب غربی زاهدان . ارتفاع ۲۱۸۸ متر . مغرب روستای کلاته سیاه .

کت داغ Kat dāq
دهستان قزل کچیلو ، شهرستان زنجان ، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، شمال غربی روستای قره گزلو . ارتفاع ۲۵۱۱ متر .

کتر رش Kotararaś
دهستان سرشیو سقز ، شهرستان سقز ، ۴۳ کیلومتر جنوب غربی سقز ، جنوب غربی روستای هرمدل . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه رودخانه سرچشمه . مرز ایران و عراق . کوهستان زاگرس .

کتک Katak
دهستان ارسنجان ، شهرستان مرودشت ، ۵۸ کیلومتر شرق جنوبی مرودشت . ارتفاع ۲۱۸۵ متر . مغرب دریاچه طشک .

کت کمر Kat kamar
دهستان کوهپایه ، شهرستان قزوین ، ۴۰کیلومترشرق جنوبی قزوین ، شمال خاوری روستای وندر . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . این کوه از خاور به کوه گوخوران متصل است و در حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی جای دارد .

کتل Kotal
دهستان سر ولایت ، شهرستان نیشابور ، ۷۴ کیلومتر شمال

غربی نیشابور. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. جنوب روستای خواجه آباد.

کتل باش Kotal-e-baš

دهستان زاوین، شهرستان مشهد، ۶۶ کیلومتر شمال مشهد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه رودخانه قره تکان سو.

کتل برنگ Kotal-e-barnag

دهستان ماهور، شهرستان ممسنی، ۵۸ کیلومتر جنوب غربی نورآباد. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. مشرق روستای برنگ.

کتل زردابه Kotal-e-zardābeh

دهستان قانچی، شهرستان گنبد کاووس، ۴۸ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس، ۴ کیلومتر جنوب غربی روستای تیل آباد. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

کتل سربند Kotal-e-sar band

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۴ کیلومتر شمال شاهرود ۹ کیلومتر غرب روستای گرمان. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

کتل سیاه Kotal siyāh

دهستان گریت، شهرستان خرم آباد، ۴۶ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، خاور روستای نائین‌گز. ارتفاع ۲۴۰۲ متر. سرچشمه رودخانه شعباندر. این کوه از شمال به کوههای خاک و بنه متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد و راه آهن تهران، خرمشهر از همین دامنه عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

کتل هونکوی Kotal-e-hunkuy

دهستان مراوه تپه، شهرستان گنبد کاووس، ۳۰ کیلومتر شرق مراوه تپه. ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر. کوهستان حاجی داغ.

کتول داغی Kotul dāqi

دهستان برادوست، شهرستان ارومیه، ۴۸ کیلومتر غرب شمالی ارومیه، ۴ کیلومتر غرب روستای سیارک. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. مرز ایران و ترکیه.

کته Katah

دهستان حومه زرگان، شهرستان شیراز، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی شیراز. ارتفاع ۲۰۵۰ متر. مغرب زرگان و جنوب شرقی روستای لیویی.

کته پیفک Koteh pifek

دهستان آسمان آباد، شهرستان ایلام، ۳۲ کیلومتر شمال باختری ایلام، جنوب روستای جنجان. ارتفاع ۱۷۲۵ متر. سرچشمه آب آسمان آباد.

کته سیاه Kotah siyāh

دهستان فلارد، شهرستان لردگان، ۶۲ کیلومتر جنوب خاوری لردگان، خاور روستای کتا. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. رودخانه سمیرم یا خرسان از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد و آن را از کوهستان دینار جدا می‌سازد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

کته سیاه Katah siyāh

دهستان چله، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۴۹ کیلومتر غرب جنوبی اسلام آباد غرب، جنوب روستای گوروتک ارتفاع ۱۵۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

کته گبری Kateh gabri

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۷ کیلومتر باختر سمیرم. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دوهان. این کوه از باختر به کوه نعناعی و از جنوب به کوه بلقار متصل می‌گردد و چشمه‌ای در دامنه شمالی آن وجود دارد که به آن چشمه علی می‌گویند. کوهستان زاگرس.

کتیعه Kati'ah

دهستان محولات، شهرستان تربت حیدریه، ۷۸ کیلومتر جنوب غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. جنوب غربی روستای قلعه نوبهار.

کج Kaj

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۵۳ کیلومتر غرب جنوبی طبس. ارتفاع ۱۹۲۱ متر. دومین قله از رشته کوههای حسینی. شمال حوض میرزا.

کج کلاه Kaj kolāh

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۲۷ کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. جنوب روستای الله آباد. حاشیه غربی کوهستان شاه کوه.

کجو Kaju

دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۹۰ کیلومتر جنوب دامغان. ارتفاع ۲۱۷۱ متر. غربی‌ترین کوه از کوهستان ترود.

کچرود Kaćarud

دهستان میرجاوه، شهرستان زاهدان، ۲۶ کیلومتر شرق جنوبی زاهدان. ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر. شمال غربی روستای کچرود.

کچلا Kacalā

دهستان شپیران، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی سلماس، ۱ کیلومتر شمال روستای سوه دره. ارتفاع حدود ۲۶۰۵ متر. سرچشمه زولا چای.

کچل احمد Kečal ahmad

دهستان هویان، شهرستان خرم آباد، ۲۹ کیلومتر باختر جنوبی خرم آباد، جنوب روستای دوگر. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. این کوه از جنوب به کوه بقل هیو متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

کچلان Kečalān

دهستان سردرود، شهرستان همدان، ۷۱ کیلومتر شمال خاوری همدان، خاور روستای قادر خلج. ارتفاع ۱۹۰۴ متر.

کچل داش Kačal dāš

جزیره آرزو، دریاچه ارومیه (رضائیه). ارتفاع ۱۴۷۶ متر.

کچلک Kačalak

دهستان مرگور، شهرستان ارومیه، ۴۲ کیلومتر جنوب غربی ارومیه، ۱ کیلومتر شمال روستای کچلک. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر.

کچلک Kačalak

دهستان نمارستاق، شهرستان نور، ۵۳ کیلومتر جنوب خاوری نور، شمال خاوری روستای سوا. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. جنگلی. سرچشمه رود پنجاب. این کوه از شمال غربی به کوه گره سره و از شمال خاوری به کوه آخری متصل است و رودخانه نمارستاق به موازات دامنه جنوبی آن جریان دارد در دامنه خاوری آن گردنه کچلک و دره‌ای به نام گاوی دره وجود دارد و آبشاری در آن دیده می‌شود.

کچو Kaču

دهستان سفلی، شهرستان اردستان، ۱۱ کیلومتر خاور جنوبی اردستان، باختر روستای دره باغ. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر.

کخک Koxak

دهستان باشت و بابوئی، شهرستان گچساران، ۳۶ کیلومتر خاور جنوبی دوگنبدان، باختر روستای قلعه. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر.

کدیور Kadivar

دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۴۳ کیلومتر شمال باختری اردکان، خاور روستای منصور خان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رود جوب خاله و کال شور. کوهستان زاگرس.

کر Kor

دهستان بناد کوک، شهرستان تفت، ۵۰ کیلومتر غرب تفت. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. شمال روستای شمس آباد. از کوهستان شیر کوه.

کراج Kerāj

دهستان سیاخ، شهرستان شیراز، ۳۵ کیلومتر غرب جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۴۷۵ متر. مشرق روستای بم زرد.

کران Karān

دهستان قزل گچیلو، شهرستان زنجان، ۵۵ کیلومتر غرب جنوبی زنجان، شمال روستای اقل بیگ. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر.

کران Kerān

دهستان ببه جیک، شهرستان ماکو، ۴۴ کیلومتر جنوب شرقی ماکو، ۲ کیلومتر جنوب شرقی روستای کران بالا. ارتفاع ۲۲۳۴ متر.

کرباس Karbās

دهستان پارود، شهرستان ایرانشهر، ۱۲۰ کیلومتر جنوب شرقی ایرانشهر. ارتفاع ۹۶۸ متر. جنوب غربی روستای پیشامگ. سرچشمه رود رک.

کربوش Karbuš

دهستان شورآب، شهرستان شهر کرد، ۷۹ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد، شمال باختری روستای نیاکان. ارتفاع ۳۹۷۴ متر. سرچشمه آب چم در وآب در زرگه. این کوه از جنوب به کوه ونگ و از خاور به کوه بلش متصل است وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کرتلج Kertalaj

دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی پاوه، خاور روستای هماجگه. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه بی‌زل و از جنوب خاوری به کوه نهن متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کرتوپی Kartupi

دهستان حسن آباد، شهرستان سنندج، ۱۵ کیلومتر جنوب خاوری سنندج، غرب روستای چناران. ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر. سرچشمه چم شینه. کوهستان زاگرس.

کرچ Kerč

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۰۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۱۰ کیلومتر باختر جنوبی میمه. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه نیمه ور و از خاور به کوه کهکوه متصل است و چاه آبی به نام چاه‌پرخ در دامنه جنوبی آن وجود دارد.

کرچ Kerč

دهستان پسکوه، شهرستان بیرجند، ۹۱ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. شمال روستای کرچ.

کرچان Karčān

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۳۸ کیلومتر شمال خاوری کرج، باختر روستای نسا. ارتفاع حدود ۳۷۵۰ متر. سرچشمه رود کیاسر و کهنه ده. این کوه از باختر به کوه آسرا و از جنوب خاوری به کوه هزار بند متصل است و رودخانه‌کرج از دامنه خاوری آن عبور می‌کند. حاشیه خاوری رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

کرچک زار Karčak zār

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۳۶ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب خاوری روستای پلنکاب. ارتفاع حدود ۲۵۷۰

متر. این کوه از خاور به کوه قبله و از شمال به کوه دربند و از جنوب به کوه خورده متصل می‌شود.

کرچون Karčun

دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۵۹ کیلومتر شرق جنوبی داراب. ارتفاع ۲۶۹۹ متر. جنوب شرقی روستای سرگدار.

کرچه غوره Karčeh qureh

دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۳۹ کیلومتر شمال باختری الیگودرز، جنوب روستای تخمار. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه میشو متصل است.

کردان Kordān

دهستان برغان، شهرستان کرج، ۱۸ کیلومتر شمال غربی کرج، خاور روستای کردان. ارتفاع ۲۰۲۱ متر. کوهستان البرز مرکزی.

کردان کوه Kordān kuh

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۳۴ کیلومتر شمال غربی شاهرود، ۴ کیلومتر شمال غربی روستای تاش. ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر. سرچشمه رودخانه تاش. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

کردپیله Kerd pileh

دهستان بندپی، شهرستان بابل، ۷۸ کیلومتر جنوب غربی بابل، خاور روستای عمرک. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. رودخانه عمرک و کلفسه از دامنه غربی این کوه می‌گذرد و آن را از کوه ساهون جدا می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

کردر Kardar

دهستان کردر، شهرستان میناب، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۳۶۲ متر. شمال شرقی روستای کردر.

کردزیلان Kordzilān

دهستان رهال، شهرستان خوی، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی خوی، ۳ کیلومتر جنوب شرقی روستای استران. ارتفاع ۲۵۴۹ متر. سرچشمه رود قره گل.

کردها Kordhā

دهستان زرند، شهرستان ساوه، ۷۸ کیلومتر شمال خاوری ساوه، شمال خاوری روستای گمرکان. ارتفاع ۱۷۹۸ متر. این کوه از غرب به کوه جارو متصل است و جزو رشته کوههای جارو بشمار می‌رود.

کر شوراب Kara šurāb

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم آباد، ۱۶ کیلومتر خاور جنوبی کوهدشت، جنوب خاوری روستای دم سرخ. ارتفاع ۱۶۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

کرکر Kor kor

دهستان تیلکو، شهرستان سقز، ۳۹ کیلومتر شرق جنوبی سقز، شمال خاوری روستای قلعه‌گاه‌کرکر. ارتفاع حدود ۲۰۴۰ متر. سرچشمه رودخانه زایر.

کرکره Ker kereh

دهستان شلمزار، شهرستان شهرکرد، ۳۶ کیلومتر جنوب باختری شهرکرد، ۵ کیلومتر جنوب باختری شلمزار. ارتفاع ۳۰۱۳ متر. این کوه از باختر به کوه سوخته متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کرکس Kar kas

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۳۳ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. شمال غربی روستای ملا احمد تنگه. از کوهستان البرز شرقی.

کرکس Karkas

کوهستان پهناوری است در شهرستان‌های نطنز و کاشان که بلندترین قله آن کوه کرکس به ارتفاع ۳۸۹۵ متر است که در دهستان طرق رود، شهرستان نطنز و در فاصله ۱۲ کیلومتری باختر جنوبی نطنز واقع شده.

کوهستان کرکس مرکب است از کوههای قلعه‌تائین، کمرسیاه، لاجنی، پنج سر، کلهرود، میل امامزاده، غار سجار، گنداب، زیر پل، لالیوان، غلبه شاه، زردکو، چرخه، سرتخت، سفید، لاوزه، کش‌قبله، ریزنده، ارشد، پاتیلی، کلاه‌برفی، کلاجار، دی رش، پنجه علی، هیمند، ساربان، سیاه کوه، لرفات، سم، اسبی، ورگونه، دره قلا، چال سفید، لاستاره، اسبه‌ــ کشه، گهروز، کمر پائین آب، کمر بالا آب، هفت کتل، سیاه کوه، کلنگ، بزریش و سیروم و پهنه‌ای به‌وسعت حدود ۳۴۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار داده است.

این کوهستان از سوی شمال به وسیله راه اتومبیل رو کاشان به دلیجان به‌کوهستان اردهال مربوط می‌شود و راه اتومبیل رو نطنز، طرق به مورچه‌خورت آن را از جنوب محدود می‌سازد.

نواحی شمالی این کوهستان متعلق به شهرستان کاشان و نواحی جنوبی آن به شهرستان نطنز متعلق است و روستاهای بسیاری در آن واقع شده‌اند که مهمترین آنها عبارتند از: خنـچه، مزرعه سعد آباد، برزوک، باغستان، ازوار، ورکان، شهر قمصر، مازگان، فرفهان، بن رود، جزه، خنب، دره، گبر آباد، سلم آباد، جعفرک، گلستانه، نصر آباد، زنجابر، حسن آباد، توتماج، وش، جهق، جوینان، قهرود، کامو، آرنجن، پنداس، تجره، جوشقان قالی، چوقان، کولوخ، مراوند، ابیانه، طره، برز، یارند، کمجان، هنجن، ولوگرد، کالیجان، شهر نطنز، اوره، طامه، شجاع آباد، فریزهند، نچفت، نیاز مرغ، چقاده، سوه، بیدشک، کلهرود، طار، کشه، مزده، طرق و یحیی آباد و چندین روستای دیگر که به دلیل جلوگیری از اطاله کلام از ذکر آنها خودداری می‌گردد.

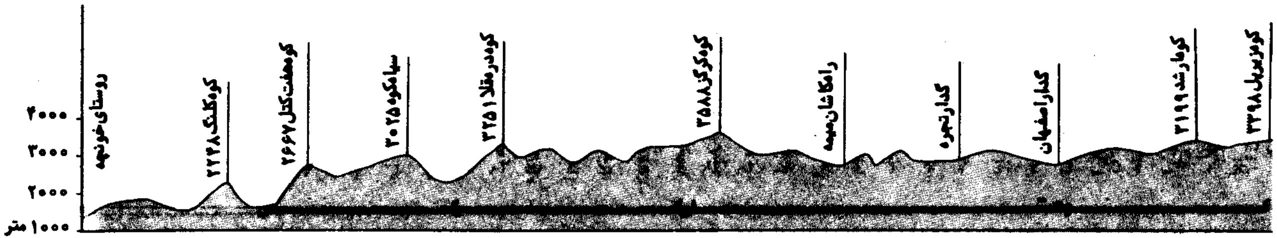
کوهستان کرکس

رشته کوههای مرکزی ایران

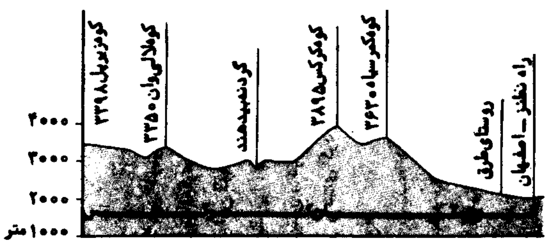
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

(۱)



(۲)



از کوهستان کرکس رودهای چندی که اغلب آنها خشکرودی بیش نیستند سرچشمه می‌گیرد که مهمترین آنها عبارتند از: آب لت هور، آب شاه، برز رود، رودخانه هی‌نی، رودخانه سوه، رود رباط و رودخانه جوشقان و رود لادرجه.
میزان بارندگی سالانه کوهستان کرکس ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلی‌متر است که جزو مناطق خشک تا نیمه خشک محسوب می‌شود و میانگین دمای سالیانه آن ۵ تا ۱۵ درجه می‌باشد و از نظر زلزله خیزی مناطق جنوبی آن پر زیان و مناطق شمالی آن نیمه زیان به حساب می‌آید.
برای صعود به قله کرکس، طی جاده اتومبیل رو نطنز اوره و سپس صعود از دره اوره و طی راه مالرو اوره به روستای بیدهند است. علاوه بر راه مزبور، عبور از راه اتومبیل رو کاشان هنجن و بیدهند و سپس صعود به طرف قله از طریق راه مالرو بیدهند به روستای اوره می‌باشد.

کرکس آب Karkas āb
دهستان هنوییه، شهرستان فردوس، ۱۱۲ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۵۵۶ متر. غرب روستای کرکس آب.

کرکسی Kar kasi
دهستان حومه، شهرستان دامغان، ۳۳ کیلومتر شمال شرقی دامغان، ۶ کیلومتر شمال روستای طزره. ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر. سرچشمه رودهای چهار ده، داستان ونهرشش آسیاب. کوهستان البرز شرقی.

کرکسین Karkasin
دهستان اسدآباد، شهرستان همدان، ۲۳ کیلومتر باختر جنوبی همدان، خاور روستای قنداق. ارتفاع ۲۹۳۹ متر. سرچشمه قوری چای. این کوه از جنوب خاوری به کوه آلوسان، از جنوب باختری به کوه دره تنگ متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کرکو Kerku
دهستان ارنگه، شهرستان کرج، ۲۳ کیلومتر شمال خاوری کرج، خاور روستای خور. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. سرچشمه رودهای ارنگه و آب سنگان. این کوه از جنوب به کوه پهن حصار و از شمال خاوری به کوه تالون متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

کرکین Karkin
دهستان لمزان، شهرستان بندر لنگه، ۴۸ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر. شمال روستای هارسین.

کرکیندر Karkin dar
دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۵۰ کیلومتر غرب شمالی چابهار. ارتفاع حدود ۳۲۰ متر. شمال شرقی روستای کرکیندر.

کرگاباد Kargābād
دهستان صلوات آباد، شهرستان سنندج، ۱۶ کیلومتر خاور جنوبی سنندج، غرب روستای کرگاباد. ارتفاع ۲۶۶۶ متر. گردنه صلوات آباد در دامنه غربی این کوه واقع است و رودخانه صلوات آباد از آن سرچشمه می‌گیرد. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

کرگان Kargān
دهستان بیلوار، شهرستان سنندج، ۶۰ کیلومتر جنوب غربی سنندج، باختر روستای تیانه. ارتفاع ۱۹۶۵ متر. سرچشمه رودخانه کوبکر. این کوه از شمال غربی به کوه زرنه متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کرگاه Kargāh
دهستان سربند، شهرستان اراک، ۵۵ کیلومتر جنوب باختری اراک، جنوب روستای خلج. ارتفاع ۲۲۱۸ متر. سرچشمه رودخانه تیره.

کرگز Kar gez
دهستان برکوه، شهرستان کاشمر، ۱۸ کیلومتر شمال شرقی کاشمر. ارتفاع ۲۳۳۵ متر. سرچشمه رودهای تنگل راست، کال چنار سوخته و کال اسگیر.

کرگز Kargez
دهستان جوشقان قالی، شهرستان کاشان، ۳۶ کیلومتر جنوب باختری کاشان، ۷ کیلومتر شمال خاوری روستای کامو. ارتفاع ۳۵۸۸ متر. سرچشمه رودخانه جوشقان و آب لت هر. این کوه که یکی از بلندترین کوههای کوهستان کرکس بشمار می‌رود از باختر به کوه چال، از شمال باختری به کوه چال سفید، از شمال خاوری به کوه اسبی و از جنوب به کوه کمرسفید متصل است. دهستان جوشقان قالی در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد و دامنه شمالی آن به دهستان نیاسر مشرف است. کوهستان کرکس، رشته کوههای مرکزی ایران.

کرگزی Korgozi
دهستان خوانسار، شهرستان گلپایگان، ۲۱ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان، شمال روستای گنداب. ارتفاع ۲۵۴۲ متر. سرچشمه رودخانه لاخم پیچ. این کوه از شمال باختری به کوه چهل گزی متصل می‌شود.

کرگسا Kargasā
دهستان شاخنات، شهرستان بیرجند، ۹۵ کیلومتر شرق شمالی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. جنوب کلاته بیگ. سرچشمه کال کفتار و رود کال. رود رباط، کال کرگسا و رود اشکی. در شمال غربی این کوه چشمه‌ای به نام چشمه گلمیران وجود دارد.

کرمان Kermān

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۲۸ کیلومتر باختر شمالی لردگان، شمال خاوری روستای شیاسی. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه هولن متصل است. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

کرمانشاه Kermānšāh

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۷۶ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع ۲۸۹۰ متر. شرق جنوبی روستای صالحی. این کوه از طرف شمال و شمال غربی به کوه زین الدین و از طرف جنوب شرقی به کوههای سفید و گدار هیزم می‌پیوندد و از طرف جنوب به کوه یخدان و تنگ حنا متصل می‌گردد و رویهمرفته کوهستان کوچکی را به وسعت حدود ۲۸۰ کیلومتر مربع به وجود می‌آورند. روستاهای زین الدین و کرمانشاه در دامنه‌های شمالی این کوه واقعند و راه اتومبیل رو یزد به کرمان نیز از همین دامنه می‌گذرد.
آبریزهای دامنه شمالی این کوهستان به کفه‌های مهدی آباد و محمود آباد که در شرق جنوبی روستای کرمانشاه قرار دارد می‌ریزند و سایر آبریزهای آن در شن‌زارها و بیابان‌های خشک اطراف فرو می‌روند.

کرم خانی Karam xāni

دهستان حومه، شهرستان رودبار گیلان، ۱۹ کیلومتر شمال رودبار. شمال خاوری روستای تولاب بره. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز غربی.

کرمو Kermu

دهستان ایراج، شهرستان نائین، ۴۴ کیلومتر جنوب غربی خور. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. غرب روستای ایراج. از کوهستان شاه کوه.

کرن Keren

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۱۰ کیلومتر غرب پاوه، جنوب غربی روستای دشه. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

کرناس Kornās

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۶۶ کیلومتر شمال خاوری دزفول، شمال خاوری نیم ایستگاه کرناس. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه برآفتاب و از خاور به کوه ملهبستان متصل می‌شود و راه آهن سرتاسری ایران از دامنه‌های باختری این کوه می‌گذرد و رودخانه دز از همین دامنه عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

کرناس Kornās

دهستان لیوس، شهرستان دزفول، ۶۵ کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع ۱۷۲۷ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه دز متصل است و رودخانه کرناس از دامنه خاوری آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

کرندی Karnadi

دهستان دولتخانه، شهرستان قوچان، ۴۰ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

کره Kareh

دهستان شپیران، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی سلماس، ۲ کیلومتر شرق روستای برازی. ارتفاع ۲۷۵۰ متر.

کره Karreh

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۳۷ کیلومتر شمال باختری یاسوج، شمال خاوری روستای اوبا. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه آب بن رو. این کوه از خاور به قله دینار متصل می‌شود و جزو گرانکوه دینار از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود. جنگلی.

کره Karreh

دهستان پشتکوه، شهرستان بروجن، ۸۵ کیلومتر باختر شمالی بروجن، جنوب روستای عباس آباد. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

کرئی Kare'i

دهستان بیابان، شهرستان میناب، ۱۱۲ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۵۵۳ متر. مشرق روستای کرگوشکی.

کره چال Kareh čāl

دهستان سهرورد، شهرستان خدا بنده، ۹ کیلومتر جنوب غربی قیدار، باختر روستای کره چال. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه قیدار متصل می‌شود.

کره چرمی Korreh čarmi

دهستان حومه، شهرستان دهلران، ۱۸ کیلومتر خاور شمالی دهلران. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. دامنه جنوبی سیاه کوه.

کره سر Korreh sar

دهستان صالح آباد، شهرستان مهران، ۶۳ کیلومتر شمال مهران. باختر روستای چم ژه. ارتفاع ۱۴۷۵ متر. این کوه از شمال غربی به کوه چقال زرد سیاه کوه و از جنوب به کوه کاچ متصل می‌شود و رودخانه‌های گیلال چیقا چلام و تلخاب از آن سرچشمه می‌گیرند و چشمه کانی میرک در دامنه جنوبی آن واقعست.

کره سوته Koreh sūteh

دهستان میرده، شهرستان بانه، ۳۰ کیلومتر غرب جنوبی سقز. شمال باختری روستای سیاه در بالا. ارتفاع ۲۳۵۴ متر. سرچشمه چم میرده و چم شیخ چوپان. این کوه از طرف باختر

به کوه قلعه گاه متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کره گوزن Kareh gȯzan

دهستان منگور شرقی ، شهرستان مهاباد ، ۲۳ کیلومترجنوب غربی مهاباد ، جنوب روستای زیوه . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . این کوه از سوی جنوب خاوری به کوه خرس چای متصل می‌گردد .

کره مرده Kareh mardeh

دهستان چم چال، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۴کیلومتر شمال خاوری باختران ، شمال روستای‌دارونه . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر . کوهستان پرور ، گرانکوه زاگرس .

کره میانه Korreh miyāneh

دهستان نگل ، شهرستان مریوان ، ۳۳ کیلومترجنوب خاوری مریوان ، باختر روستای میانه . ارتفاع حدود ۲۹۵۰متر . این کوه از جنوب به کوه سنگ سورمتصل می‌شود ویکی ازبلندترین کوههای شهرستان مریوان محسوب می‌گردد . کوهستان زاگرس.

کریدر Korider

دهستان منگورغربی ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۲کیلومترجنوب پیرانشهر . ارتفاع ۲۹۱۰ متر . سرچشمه چم بادین آباد . کوهستان سردشت .

کری گز Korigaz

دهستان کندوله، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۳کیلومتر شمال باختران ، خاور روستای زین الدین . ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر . کوهستان زاگرس .

کزج Kezaj

دهستان خورش رستم ، شهرستان خلخال ، ۳۳کیلومترجنوب غربی خلخال ، شمال غربی هشجین . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . رودخانه قزل اوزن دامنه‌های باختری و جنوبی این کوه را دور می‌زند و رودخانه کندرق از دامنه‌های شمالی آن می‌گذرد . شهر هشجین و روستاهای هشی ، اندرق ، چناران کمر درق ، دایو ، کوه کزج . کندرق و گهراز در دامنه‌های آن واقعند .

کزگلیان Kazgalyān

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان . ۶۳ کیلومتر شمال خاوری زنجان شمال روستای چرزه . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . نیمه جنگلی . این کوه از شمال خاوری به کوههای گون دشمان و تالش‌کول متصل است وجزوکوهستان البرزغربی بشمار می‌رود .

کز لاله Kezelāleh

دهستان هرم ، شهرستان لار ، ۸۸ کیلومتر شمال غربی لار . ارتفاع حدود ۹۱۰ متر . جنوب محمود آباد . حاشیه شمال شرقی کویر هرم .

کژاره Kežāreh

دهستان شوی ، شهرستان بانه ، ۱۴ کیلومترشمال بانه ، خاور روستای صدبار . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . نیمه جنگلی . سرچشمه چم میرده . این کوه از طرف باختربه کوه سنگ زرد و از خاور به کوه سرتون و از جنوب خاوری به‌کوه وازنه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کژ گرد Kežgerd

دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۱۰ کیلومتر شمال خاوری ایذه . ارتفاع ۲۱۷۲ متر . این کوه از شمال باختری به کوه رشید و از جنوب خاوری به‌کوه‌روزرک متصل می‌گردد . جنگلی . کوهستان زاگرس .

کسبه Kasabeh

دهستان ازومدل جنوبی ، شهرستان اهر ، ۵۹ کیلومتر غرب اهر ، ۴ کیلومتر غرب روستای سرآوه . ارتفاع ۲۹۵۲ متر . سرچشمه اهر چای ، گماناب چای ، ایری‌چای‌وحاجی‌لرچای . کوهستان ارسباران غربی .

کس تگ Kas tag

دهستان باهو کلات ، شهرستان چابهار ، ۱۳۶ کیلومتر شرق شمالی چابهار . ارتفاع حدود ۳۵۰متر . مرز ایران‌و پاکستان .

کسه بابا Keseh bābā

دهستان کوزه کنان ، شهرستان تبریز ، ۶۷کیلومترغرب شمالی تبریز ، ۱۱ کیلومتر شمال کوزه کنان . ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . سرچشمه رود هریز . از جمله بلندترین قله‌های رشته کوههای میشو داغ .

کش Koṡ

دهستان آجرلو ، شهرستان میاندوآب ، ۴۸ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، باختر روستای‌قره‌اوغلان . ارتفاع ۲۲۳۱ متر . این کوه از شمال باختری به کوه کشک و از شمال به کوه قازان قلعه متصل است .

کش قبله Keš-e qebleh

دهستان برز رود ، شهرستان نطنز ، ۲۱کیلومترباخترشمالی نطنز ، ۵ کیلومتر جنوب خاوری روستای برز . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه هشاش و از شمال خاوری به کوه لاوزه متصل است و جزو کوهستان کرکس بشمار می‌رود .

کشک Kašk

دهستان چهار دولی ، شهرستان میاندوآب ، ۴۰کیلومترشرق جنوبی میاندوآب ، شمال روستای قطور . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . رودخانه آجرلو از دامنه‌های شمالی این کوه عبورمی‌کند وآن را از کوه قزل داغ جدا می‌سازد . این کوه‌ازسوی جنوب خاوری به کوه کش و قره داش متصل می‌شود .

کشک Kašk

دهستان منوجان، شهرستان جیرفت، ۱۲۲ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. جنوب روستای کن در.

کشک Kašk

دهستان باد افشان، شهرستان میناب، ۶۵ کیلومتر شمال شرقی میناب. ارتفاع حدود ۶۲۰ متر. مشرق روستای گودبلگ.

کشکرقه Kaškaraqah

دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۳۲ کیلومتر شمال خاوری مریوان، شمال غربی روستای گلچیدر. ارتفاع ۲۶۱۸ متر. سرچشمه چم جقتو و چم گلچیدر. این کوه از غرب به کوه کنه شمشم و از شمال خاوری به کوه سلطان آقزلو متصل است و شهرستان سقز را در شمال از شهرستان مریوان در جنوب جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

کشکوئیه Kašku'iyeh

دهستان درآگاه، شهرستان بندر عباس، ۱۷۰ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. مغرب روستای کشکوئیه.

کشکی Kaški

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۲۰ کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. شمال شرقی کاروانسرای مشجره. غربی‌ترین کوه از کوهستان شاه کوه.

کشگله کوه Kašgaleh kuh

دهستان عقیلی، شهرستان شوشتر، ۲۹ کیلومتر شمال خاوری شوشتر. ارتفاع ۷۲۲ متر. این کوه از جنوب به کوه برداگپ متصل است و از سوی شمال به کوه چرخینه‌ها می‌پیوندد و دامنه خاوری آن به رودخانه کارون منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کشماهور Kašmāhur

دهستان درب گنبد، شهرستان خرم آباد، ۳۹ کیلومتر باختر شمالی کوهدشت، ۶ کیلومتر جنوب خاوری روستای کمرخان. ارتفاع ۱۸۲۹ متر. سرچشمه آب وندی. این کوه از باختر به کوه‌یردگل و از شمال به کوه ویان و از جنوب خاوری به کوه دارتاوی متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

کشه کوه Kašeh kuh

دهستان جوانرود، شهرستان پاوه، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی پاوه، باختر روستای حصیرآباد. ارتفاع ۲۵۳۹ متر. سرچشمه رودخانه لیله. این کوه از باختر به کوه سیاه متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

کشیک Kešik

دهستان نیکشهر، شهرستان چابهار، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی نیکشهر. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. شمال غربی روستای کشیک.

کفارستان Kefārestān

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۰ کیلومتر غرب شمالی پیرانشهر. ارتفاع حدود ۳۵۰۰ متر. سرچشمه چم‌ـ لاوین. حدود مرز ایران و عراق.

کفتار Kaftār

دهستان زفره، شهرستان اصفهان، ۵۱ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، ۱۶ کیلومتر شمال باختری روستای ورتون. ارتفاع ۲۳۹۵ متر.

کفتار Kaftār

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۵۳ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۵۴۰ متر. جنوب روستای سنجدو یا سنجتان.

کفتار کوه Kaftār kuh

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۵۷ کیلومتر مغرب طبس. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. جنوب روستای جعفران. از رشته کوههای حسینی.

کفتار کوه Kaftār kuh

دهستان هنوییه، شهرستان فردوس، ۹۳ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۸۶۷ متر. جنوب روستای چاه مسافر. مشرف به کویر نمک.

کفتاری Kaftāri

دهستان مؤمن آباد، شهرستان بیرجند، ۷۰ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. مشرق سر بیشه.

کفتالی Kaftāli

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۶۰ کیلومتر شرق جنوبی قزوین، خاورآبیک. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی.

کفترک Kaftarak

دهستان حومه، شهرستان شیراز، ۱۶ کیلومتر مشرق شیراز. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. شمال شرقی روستای کفترک.

کفترک Kaftarak

دهستان نردین، شهرستان شاهرود، ۶۸ کیلومتر شمال شرقی میامی، ۱۷ کیلومتر غرب روستای درق.

کفتری Kaftari

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۴۴ کیلومتر شمال شرقی ترود. ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر. غربی‌ترین کوه از رشته شتر کوه. شمال روستای سهل.

کفرآور Kofr āvar

دهستان کفرآور، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۳۶ کیلومتر باختر اسلام آباد غرب، شمال روستای چله. ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر. سرچشمه رود گیلان و رودخانه

کفرآور. این کوه از شمال غربی به کوه سرکش و از جنوب خاوری به کوه قلاجه متصل می‌شود وجزو رشته کوههای قلاجه بشمار می‌رود .

ککلی بلاغی Kakli bolāqi

دهستان حمزه‌لو ، شهرستان خمین ، ۳۳کیلومتر شمال خاوری خمین ، ۸ کیلومتر باختر روستای بزی جان . ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر . سرچشمه رودخانه بزی جان . این کوه از سوی جنوب به وسیله گردنه بزی جان به کوه قره‌دینگه متصل است و از شمال به کوه برآفتاب و از شمال باختری به کوه آبسر می‌پیوندد .

ککه پریه Kakapariyeh

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۷ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، باختر روستای رشنور . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر .

ککی Koki

دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد و دهستان بالاجام ، شهرستان تربت جام ، ۴۸ کیلومتر شمال غربی تربت جام . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر .

ککی کوه Kaki kuh

دهستان نگور ، شهرستان چابهار ، ۳۸ کیلومتر شرق شمالی چابهار . ارتفاع ۵۲۵ متر . مشرق روستای بالاد . سرچشمه رودهای سماچ و کالبر .

کل Kal

دهستان سیلتان ، شهرستان بیجار ، ۲۷ کیلومتر شمال غربی بیجار ، باختر روستای آقبلاغ میانکوه . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از طرف جنوب غربی به کوه سلیم کش متصل می‌شود و راه اتومبیل رو تکاب به بیجار آن را از کوه مزبور جدا می‌کند .

کل Kal

دهستان فراشبند ، شهرستان فیروزآباد ، ۴۵ کیلومتر مغرب فیروز آباد . ارتفاع ۱۵۰۵ متر . مشرق شهر فراشبند . دو چشمه به نام بند و دارنگون در دامنه‌های غربی این کوه دیده می‌شوند و رودخانه شورآن را از کوه فراشبند جدا می‌سازد.

کلئی Kola'i

دهستان تنگوئیه ، شهرستان سیرجان ، ۵۷ کیلومتر شرق شمالی سیرجان . ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر . سرچشمه رود پلنگی . جنوب شرقی معدن چهار پلنگی .

کلاب Kolāb

دهستان حومه ، شهرستان دهلران ، ۲۹کیلومتر باختر شمالی دهلران ، جنوب خاوری روستای دراز بیشه . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . سرچشمه رودهای دراز بیشه و سه گلال . دامنه جنوبی رشته اناران .

کلاب Kolāb

دهستان ملوران ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۳۴ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۸۵۰ متر . مغرب روستای پتندر.

کلابکر Kalābkar

دهستان حسن آباد ، شهرستان سنندج ، ۱۴ کیلومتر جنوب غربی سنندج ، شمال غربی روستای چناره . ارتفاع ۱۷۰۷ متر . کوهستان زاگرس .

کلات Kalāt

دهستان کورین ، شهرستان زاهدان ، ۹۰کیلومتر غرب جنوبی زاهدان . ارتفاع ۲۴۶۷ متر . غرب روستای سینه چاه .

کلات Kalāt

دهستان خواشد ، شهرستان سبزوار ، ۷۰کیلومتر جنوب سبزوار ، ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . سرچشمه کال گوراب .

کلات Kalāt

دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۱۰۱کیلومتر شرق جنوبی میناب . ارتفاع ۱۵۴۳ متر . جنوب روستای کلات قلمون. سرچشمه رود داروسر . از رشته کوههای بشاگرد غربی .

کلات Kalāt

دهستان بستک ، شهرستان بندر لنگه ، ۷۲ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . شمال روستای کوخرد . از رشته کوه بیبان .

کلات Kalāt

دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۱۳کیلومتر جنوب شرقی بجستان . ارتفاع ۲۱۶۸ متر . سرچشمه کال استخوانی و رود کنا و غرب روستای فودنجان . به طول ۱۷ و عرض ۸کیلومتر شرق راه اتومبیل رو بجستان به فردوس . در دامنه غربی این کوه روستاهای نسبتا" بزرگی چون سریده ، آهنگ و افقو واقع شده و روستاهای موسیرز ، نوده ، فودنجان و کامه در دامنه شرقی آن قرار دارند .

کلات Kalāt

دهستان قلعه گنج ، شهرستان کهنوج ، ۲۷ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع حدود ۸۳۰ متر . جنوب شرقی روستای گلمن .

کلات Kalāt

دهستان مهوید ، شهرستان فردوس ، ۳۱ کیلومتر شمال شرقی فردوس . ارتفاع ۲۴۴۶ متر . شمال راه اتومبیل رو گناباد به فردوس . جنوب شرقی روستای مهوید . سرچشمه کال کلات و کال چهل . این کوه شهرستان فردوس را از گناباد جدا می‌سازد.

کلات زنبوری Kalāt zanburi

دهستان پشتکوه ، شهرستان جیرفت ، ۱۶۵ کیلومتر جنوب

غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۸۵۰ متر . مغرب روستای دهدر بیدو . از کوههای کوهستان زندان .

کلات زنگی Kalāt-e zangi

دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۱۰۳ کیلومترجنوب شرقی میناب . ارتفاع حدود ۱۰۸۰ متر . جنوب غربی روستای پشتگر . سرچشمه رودهای پشتگر و باوغ . از رشته کوههای بشاگرد غربی .

کلات سورو Kalāt-e suru

دهستان مرزوقی ، شهرستان بندر لنگه ، ۳۹ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه . ارتفاع ۵۹۱ متر . مشرق روستای سورو . شمال غربی شوره زار مهرگان .

کلاته Kalāteh

دهستان‌های کسبایر و مانه ، شهرستان بجنورد ، ۱۲ کیلومتر شمال غربی بجنورد . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . شمال روستای لنگر .

کلاته Kalāteh

دهستان جوزم ، شهرستان شهر بابک ، ۵۱ کیلومتر شمال غربی شهر بابک . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . مشرق روستای بید آخوند . از کوهستان پورکان .

کلاته Kalāteh

دهستان جندق ، شهرستان نائین ، ۵۴ کیلومتر شرق جندق . ارتفاع ۱۷۲۶ متر . جنوب غربی روستای عروسان . این کوه از طرف جنوب غربی به وسیله گدار خریطه از کوه خریطه جدا می‌شود و در دامنه‌های آن چند چاه آب وجود دارد که مهمترین آن‌ها چشمه نقی ، چاه قنبر و حوض‌گدار خریطه نام دارند . راه خوربه روستای عروسان که در دامنه شمال شرقی این کوه واقع است از گداری به نام سرگدار واقع در دامنه شرقی عبور می‌کند .

کلاته بن Kalāteh bon

دهستان کلاته‌های غربی ، شهرستان شاهرود ، ۵۱ کیلومتر شمال شرقی شاهرود ، ۵ کیلومتر جنوب گردنه خوش ییلاق . ارتفاع ۲۱۶۲ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

کلاته زرد Kalāteh zard

دهستان هنوییه ، شهرستان فردوس ، ۹۸ کیلومتر غرب شمالی فردوس . ارتفاع ۱۴۵۵ متر . شمال روستای هنوییه .

کلاته علی Kalāteh ali

دهستان بیدخت ، شهرستان گناباد ، ۴۸ کیلومتر شرق شمالی گناباد . ارتفاع حدود ۱۲۳۰ متر .

کلاته گزل Kalāteh gazal

دهستان سگوند ، شهرستان خرم آباد ، ۲۵ کیلومتر خاور خرم آباد ، شمال روستای آبستان . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر . این کوه از خاور به کوه بلومان متصل می‌شود . کوهستان زاگرس .

کلاجار Kolājār

دهستان برز رود ، شهرستان نطنز ، ۳۶ کیلومتر باختر شمالی نطنز ، ۱۰ کیلومتر شمال باختری روستای برز . ارتفاع حدود ۳۰۸۰ متر . سرچشمه برز رود و آب جهق . این کوه از خاور به کوه پنجه علی و از شمال خاوری به کوه دی رش و از باختر به کوه کلاه برفی متصل است و دامنه جنوبی آن که گداری به نام گدار سرخ در آن وجود دارد به دره برز رود منتهی می‌گردد و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران محسوب می‌شود .

کلار Kalār

دهستان چغاخور ، شهرستان بروجن ، ۴۴ کیلومتر باختر جنوبی بروجن ، جنوب خاوری روستای ناغان . ارتفاع ۳۸۳۲ متر . سرچشمه رودخانه سبز کوه . این کوه از جنوب خاوری به کوههای چساله باغ و چرو متصل است و بخشی از دامنه‌های شمالی آن به بیشه چغاخور و بیشه سوله غان منتهی می‌گردد و دامنه باختری آن به دره رودخانه سبز کوه پایان می‌یابد و راه اتومبیل رو بروجن به اردل از شمال آن می‌گذرد . کوهستان زاگرس .

کلار Kalār

دهستان خان میرزا ، شهرستان لردگان ، ۲۴ کیلومتر خاور جنوبی لردگان ، شمال روستای چله‌گاه . ارتفاع ۲۷۷۳ متر . این کوه از ۴ کیلومتری خاور لردگان شروع شده و تا ۴ کیلومتری خاور روستای کلار عمو قلی به طول ۲۶ کیلومتر و عرض بین ۵ تا ۶ کیلومتر کشیده شده است . رودخانه خان میرزا از دامنه شمالی و رودخانه چله خانه به موازات دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد . بخشی از ارتفاعات باختری این کوه را جنگل‌های بلوط فرا گرفته و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کلازنه Kolā zaneh

دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان ، ۹ کیلومتر جنوب رحمت‌آباد . ارتفاع حدود ۳۱۱۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه بید عرب و از جنوب خاوری به کوه میرزا حسن متصل است و شهرستان‌های گلپایگان و فریدن را از هم جدا می‌سازد .

کلا سالار Kalā sālār

دهستان اشکنان ، شهرستان لار ، ۸۷ کیلومتر جنوب غربی لار . ارتفاع حدود ۷۵۰ متر . جنوب روستای اهل . از کوههای فرعی رشته نمکی (دهستان چارکی ، شهرستان بندر لنگه) .

کلاشین Kalāšin

دهستان اشنویه ، شهرستان نقده ، ۳۶ کیلومتر غرب جنوبی نقده . ارتفاع حدود ۲۸۸۰ متر . سرچشمه رودخانه سفیول .

این کوه از سوی شمال به کوه کله مشک و از طرف جنوب غربی به سیاه کوه واقع در مرز ایران و عراق متصل می‌گردد .

کلاغ Kalāq

دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۳۳ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، شمال روستای چال قلعه . این کوه از شمال باختری به کوه میزاب متصل است و دامنه خاوری آن به رودخانه کاکلستان و دامنه باختری آن به رودخانه قلیان منتهی می‌شود .

کلاغان Kalāqān

دهستان جوشان ، شهرستان کرمان ، ۴۱ کیلومتر جنوب شهداد . ارتفاع ۲۶۲۵ متر . جنوب شرقی روستای جوشان . رودخانه‌های اندوهجرد و هشتادم این کوه را از کوهستان پلوار جدا می‌کند .

کلاغ پر Kalāq par

دهستان فریمان ، شهرستان مشهد ، ۹۷ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . غرب روستای خوک آب .

کلاغلان Kalāqlān

دهستان صحنه ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۶۷ کیلومتر شمال خاوری باختران ، خاور روستای همت آباد . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . سرچشمه رودخانه گاماسیاب . این کوه از جنوب خاوری به کوه چرشکان متصل می‌شود . کوهستان زاگرس .

کلاغی Kalāqi

دهستان مؤمن آباد ، شهرستان بیرجند ، ۵۹ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند . ارتفاع ۲۳۱۱ متر . شمال غربی سر بیشه .

کلاف Kalāf

دهستان جوشان ، شهرستان کرمان ، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی شهداد . ارتفاع حدود ۳۲۱۰ متر . مغرب روستای جوشان . سرچشمه رودهای بن در جوشان ، جنت آباد ، دهستان جوشان در دامنه جنوب شرقی و دهستان سیرچ در دامنه شمالی این کوه واقعند . این کوه از طرف مغرب به کوههای پلوار و سیرچ متصل می‌گردد . از کوهستان پلوار .

کلاک Kalāk

دهستان ورد آورد ، شهرستان تهران ، ۳۰ کیلومتر غرب شمالی تهران ، شمال غربی روستای وردآورد . ارتفاع ۲۵۶۵ متر . سرچشمه رود وردج و رود کندر . این کوه از شمال خاوری به کوه لیچه متصل است و در حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی جای دارد . رودخانه کرج در دامنه غربی و راههای اتومبیل رو تهران کرج از دامنه جنوبی این کوه عبور می‌کنند .

کلان Kollān

دهستان دره صیدی ، شهرستان بروجرد ، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری بروجرد شمال خاوری روستای پا تپه . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . سرچشمه رودخانه‌های کلان و حرم آباد . کوهستان زاگرس .

کلانتر Kalāntar

دهستان انکوت ، شهرستان مغان ، ۴۷ کیلومتر غرب جنوبی گرمی . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . سرچشمه رود سامبور چای . از رشته صلوات .

کلاوند Kalāvand

دهستان بیونیج ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۵۶ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب ، خاور گردنه پاطاق . ارتفاع ۱۹۳۶ متر . گردنه پاطاق این کوه را از طرف غرب و جنوب غربی از کوه برز جدا می‌کند . کوهستان زاگرس .

کلاوندی Kalāvandi

دهستان زرین آباد ، شهرستان دهلران ، ۵۵ کیلومتر شمال باختری دهلران . شمال باختری روستای زرین آباد . ارتفاع ۱۷۱۶ متر . سرچشمه رودخانه خروزان و رودخانه میمک . رشته کبیر کوه ، کوهستان زاگرس .

کلاه Kolāh

دهستان آشتیان ، شهرستان تفرش ، ۸ کیلومتر جنوب تفرش ، ارتفاع ۳۰۸۴ متر . سرچشمه رودخانه آب کمر . این کوه از شمال باختری به کوه دوبرادران متصل است و جزو کوهستان تفرش از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

کلاه برفی Kolāh barfi

دهستان قهرود ، شهرستان کاشان ، ۳۹ کیلومتر جنوب کاشان ، ۵ کیلومتر باختر روستای جهق بالا . ارتفاع ۳۱۵۵ متر . سرچشمه آب جهق و برز رود . این کوه از جنوب باختری به کوه پاتیلی متصل است و در دامنه جنوبی آن گداری به نام تجره وجود دارد که راه هنجان به مراوند و زوان از آن عبور می‌کند . کوهستان کرکس .

کلاه ترک Kolāh tork

دهستان سعد آباد ، شهرستان بوشهر ، ۸۳ کیلومتر شمال خاوری بندربوشهر . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه آبداری .

کلاهدوزی Kolah duzi

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۲۶ کیلومتر شمال شرقی گناباد . ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر . جنوب غربی چاه کلاهدوزی .

کلاه فرنگی Kolāh farangi

دهستان سعد آباد ، شهرستان بندربوشهر ، ۸۷ کیلومتر شمال بندر بوشهر . ارتفاع ۴۷۴ متر . سرچشمه رودخانه سه برد .

کلاه قاضی Kolāh qāzi

دهستان سامان ، شهرستان شهرکرد ، ۱۲ کیلومتر شمال خاوری شهر کرد ، جنوب روستای سامان . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر .

این کوه از طرف جنوب خاوری به وسیله گردنه زره به کوه خانه قوش متصل است و دامنه‌های شمالی آن به رودخانه زاینده رود منتهی می‌گردد و از جنوب باختری به کوه قراول خانه می‌پیوندد .

کلاه قاضی Kolāh qāzi

دهستان گنبد ، شهرستان همدان ، ۱۹ کیلومترجنوب خاوری همدان ، جنوب روستای سیمین . ارتفاع حدود ۳۱۰۰ متر. سرچشمه قره چای . این کوه از جنوب به کوه شاه نشین بزرگ متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود .

کلاه قاضی Kolāh qāzi

دهستان کرارج ، شهرستان اصفهان ، ۲۸ کیلومترجنوب خاوری اصفهان ، کنار گردنه لاشتر. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. رشته کوه ماهدشت .

کلاه قاضی Kolāh qāzi

دهستان حومه ، شهرستان شیراز ، ۲۴ کیلومتر شرق جنوبی شیراز . ارتفاع ۲۱۰۶ متر. شمال دریاچه مهارلو .

کلاه گردان Kolāh gardān

دهستان کوهپایه ، شهرستان گرگان ، ۱۶ کیلومترجنوب شرقی گرگان ، ۳ کیلومتر شرق زیارت خاصه رود . ارتفاع ۱۸۸۵ متر . سرچشمه رودهای آب جوزلی ، رودبار دبه‌دارو رودخانه چهل و چهارآب . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی.

کلاه گس Kolāh gas

دهستان کرچمبو ، شهرستان فریدن ، ۳۸ کیلومترباخترشمالی داران ، باختر روستای آخچه . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دربند . این کوه از جنوب به کوه پرویز متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

کلای چال Kalāy čāl

دهستان کمرود ، شهرستان نور ، ۵۸ کیلومتر جنوب باختری نور ، جنوب خاوری روستای کلای چای . ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر . سرچشمه رود لور و رودخانه بطاهر کلا . این کوه از طرف جنوب خاوری به وسیله گردنه لور به کوه سرخک و از طرف جنوب به وسیله گردنه سودر به کوه سینه زا متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی .

کل بادام Kal bādām

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۸ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد . باختر روستای توک توک آب . ارتفاع ۷۸۸ متر . سرچشمه رودخانه گلال مورت .

کل بادی Kal-e bādi

دهستان چوپانان ، شهرستان نائین ، ۱۴۳ کیلومترشرق شمالی نائین . ارتفاع ۸۷۳ متر. جنوب کوهستان شاه کوه .

کلبان نظر Kolabān nezar

دهستان حسینیه ، شهرستان خرم آباد ، ۸۷ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد . ارتفاع ۵۱۳ متر . این کوه از خاور به کوه کل بادام متصل می‌گردد .

کلب درویش Kolb darviš

دهستان بسطام ، شهرستان شاهرود ، ۴۵ کیلومترشمال شرقی شاهرود ، ۱۵ کیلومتر شمال غربی کلات خیج . ارتفاع ۲۹۷۷ متر . سرچشمه رودهای چشمه آدم ، دوآب ، پون آرام وجوزچال نیمه جنگلی . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی . دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان‌های فندرسک و رامیان از شهرستان گنبد کاووس و دامنه‌های جنوبی به دهستان‌های بسطام و کلاته‌های غربی از شهرستان شاهرود مشرف است .

کلبه علی Kolbeh ali

دهستان سلطان آباد ، شهرستان سبزوار ، ۲۲ کیلومتر شمال شرقی سبزوار . ارتفاع ۱۵۸۱ متر . شرقی‌ترین قله رشته کوههای جغتای . شمال شرقی روستای باغجر .

کلبیو Kalbeyó

دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۷۷ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز . ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر . این کوه از جنوب به کوه روهید متصل است وجزوکوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کل پر Kalpar

دهستان پشتکوه ، شهرستان کهنوج ، ۷۲ کیلومترجنوب کهنوج. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. مغرب روستای سرزه .

کلتاق Kalataq

دهستان حومه ، شهرستان شیراز ، ۳۴ کیلومتر شمال غربی شیراز . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . شمال غربی روستای گویم .

کل تکه Kal takah

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۹۲ کیلومترغرب زنجان، خاور روستای خورجهان . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه انگوران چای . حاشیه خاوری کوهستان فرخ بلاغ .

کل تگه Kal tageh

دهستان بهی ، شهرستان مهاباد ، ۶۱ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد ، باختر روستای اوینچی . ارتفاع ۲۰۹۸ متر .

کلجار Kaljār

دهستان سیاهکلرود ، شهرستان رودسر ، ۱۴ کیلومتر جنوب رود سر ، مجاور روستای کلجار . ارتفاع ۸۵۶ متر . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز مرکزی .

کل خونی Kal xuni

دهستان رومشکان ، شهرستان خرم آباد ، ۱۸ کیلومترجنوب باختری کوهدشت ، باختر روستای فخرآباد . ارتفاع ۱۷۲۳ متر . کوهستان زاگرس .

کل دقه Kal daqeh

دهستان بهی ، شهرستان مهاباد ، ۵۷ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد ، جنوب روستای کل تپه . ارتفاع ۱۹۵۰ متر . این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه کل تکه متصل می‌شود .

کلرز Kalarz

دهستان حومه ، شهرستان گرمسار ، ۱۵ کیلومتر شمال گرمسار . ارتفاع ۲۲۳۱ متر . سرچشمه آب سر دره . حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی . رودخانه حبله رود از خاور این کوه می‌گذرد و آن را از کوههای سرخور و کل کوه جدا می‌کند .

کلرگاب Kalar gāb

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۴۸ کیلومتر غرب اردکان ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . جنوب روستای نارستان . حاشیه شمالی کوهستان ندوشن .

کل شمه Kal šameh

دهستان کمره ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۳۵۰ کیلومتر خاور جنوبی اسلام آباد . خاور روستای تووسرخک . ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر . کوهستان زاگرس .

کل عنبر Kal anbar

دهستان انزل ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۴۳ کیلومتر شمال غربی ارومیه ، غرب روستای قولنجی . ارتفاع ۱۷۹۱ متر. غرب راه اتومبیل رو ارومیه به سلماس (شاهپور) .

کل فراخ Kal farāx

دهستان میانرود علیا ، شهرستان نور ، ۴۸ کیلومتر جنوب نور ، جنوب خاوری روستای کلا . ارتفاع ۳۲۱۵ متر . نیمه جنگلی . این کوه از جنوب خاوری به کوه نازر و از شمال به کوه چشمه کنار متصل می‌شود . کوهستان البرز مرکزی .

کلک Kalak

دهستان ارکوازی ، شهرستان مهران ، ۴۳ کیلومتر شمال خاوری مهران ، ۶ کیلومتر باختر جنوبی ارکواز . ارتفاع ۱۸۲۰ متر . سرچشمه رودخانه پیر محمد و رودخانه کل کلا .

کلک Kalak

دهستان بیرگان ، شهرستان شهر کرد ، ۴۷ کیلومتر باختر شهر کرد ، جنوب خاوری روستای نضیر آباد . ارتفاع حدود ۳۱۱۰ متر . سرچشمه رود سراب . این کوه از باختر به کوه ضراب و از جنوب خاوری به کوه سالدارون متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد .

کلکجار Kalak jār

دهستان سرشیو سقز ، شهرستان سقز ، ۴۳ کیلومتر جنوب غربی سقز ، غرب روستای میشاو . ارتفاع ۲۷۹۸ متر . سرچشمه رود سرچشمه و چم هفتاش . کوهستان زاگرس .

کلک چال Kolak čāl

دهستان رودبار قصران ، شهرستان تهران ، ۱۷ کیلومتر شمال تهران ، شمال روستای گلاب دره . ارتفاع حدود ۳۰۰۵ متر . این کوه از شمال غربی به کوه توچال متصل می‌شود و در حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی جای دارد .

کلکش Kalkaš

دهستان سلطانیه ، شهرستان ابهر ، ۵۲ کیلومتر شمال غربی ابهر ، خاور روستای کک آباد . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . سرچشمه آق زوج چای . این کوه از خاور به کوه لله داغی متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

کل کله مشک Kel-e koleh mešk

دهستان اشنویه ، شهرستان نقده ، ۴۰ کیلومتر غرب نقده ، ۱۳ کیلومتر غرب جنوبی روستای دورود . ارتفاع ۲۷۸۷ متر . سرچشمه رود سیاه و رودخانه سفیول .

کل‌کلی Kal kali

دهستان سه قلعه ، شهرستان فردوس ، ۸۳ کیلومتر جنوب شرقی فردوس . ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر . غرب دق محمد آباد .

کل‌کلی Kal kali

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۳۷ کیلومتر شمال شرقی گناباد . ارتفاع حدود ۹۲۰ متر . شرق ریگ حسن ترک .

کلکلی مملی Kalakli mamali

دهستان گوی آغاج ، شهرستان میاندوآب ، ۳۶ کیلومتر شمال تکاب ، شمال روستای آق دره وسط . ارتفاع ۲۹۹۰ متر . سرچشمه رود آیدوغموش و چم آق دره . این کوه از شمال باختری به کوه گرگر و از شمال به کوه قره داغ و از شمال خاوری به کوه چال داغ متصل است و جزو قله‌های بلند کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید .

کلک نرمی Kelak-e narmi

دهستان ششده ، شهرستان فسا ، ۵۱ کیلومتر مشرق فسا. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر . جنوب روستای داراکویه .

کل کوتاه Kal kutāh

دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری کوهدشت ، ۶ کیلومتر خاور جنوبی باغ گل گل . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر . سرچشمه آب تنگ فنی و آب گل گل . کوهستان زاگرس .

کل کوژه Kal kóžeh

دهستان سارال ، شهرستان سنندج ، ۶۶ کیلومتر شمال غربی سنندج ، غرب شمالی روستای دره دوزان . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . سرچشمه رود شهره زوره و رودخانه خورخوره . کوهستان زاگرس .

کل کوه Kal kuh

دهستان حومه، شهرستان گرمسار، ۲۰ کیلومتر شمال خاوری گرمسار، خاور نیم ایستگاه عروس پران. ارتفاع ۲۱۶۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوههای تلخاب و سرهور متصل است و رودخانه حبله رود از دامنه غربی و رودخانه دره شور از دامنه شمالی آن می‌گذرد و خط آهن گرمسار فیروز کوه دامنه‌های غربی این کوه را دور می‌زند. کوهستان البرز مرکزی.

کل کوهی Kal-e kuhi

دهستان کوه پنج، شهرستان سیرجان، ۸۰ کیلومتر شمال شرقی سیرجان. ارتفاع ۳۷۶۵ متر. مغرب روستای باغ سرخ.

کل گه Kal geh

دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۳۱ کیلومتر شمال باختری اردکان، ۱۰ کیلومتر خاور شمالی روستای ده تولی. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه رود شور. کوهستان زاگرس.

کلمرد Kalmord

دهستان گلاشگرد، شهرستان کهنوج، ۲۰ کیلومتر غرب شمالی کهنوج. این کوه توام با کوه شاه، کوه گوجگ، کوه بند، کوه نارو و کوه دیوان مراد رشته کوهی را به طول ۴۲ و عرض بین ۴ تا ۱۶ کیلومتر تشکیل می‌دهند که بلندترین قله آن کوه کلمرد به ارتفاع ۱۹۴۹ متر است. دهستان گلاشگرد در دامنه غربی و دهستان حومه کهنوج در دامنه جنوبی و شرقی آن واقع است. روستاهای نسبتا" بزرگی چون گلاشگرد، شارب ماغ، دهنهٔ شور، شریک آباد، فاریاب، سرگل و دره شور در دامنه غربی و روستای مهرویه در دامنه شمالی و روستاهای احشام وزیری، علی آباد، زیارت دیوان مراد، پاریز و عباس آباد در دامنه جنوبی آن قرار دارند و راه روستائی کهنوج به گلاشگرد از دامنه جنوبی آن عبور می‌کند. رودخانه شور بخش غربی این کوه را قطع کرده و روستاهای نسبتا" مهمی چون شریک آباد را در کنار خود جای داده است.

کلمه Kelamah

دهستان بهمئی سرحدی، شهرستان کهکیلویه، ۷۳ کیلومتر شمال باختری دهدشت، باختر شمالی روستای لیراب. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه لیراب. جنگلی. این کوه در دنباله جنوبی کوهستان مونگشت قرار دارد و جزو کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

کلن Kalan

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۱۳۲ کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. شمال غربی چاه کلن.

کلناب Kalenāb

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۲۵ کیلومتر جنوب فیروز کوه. ارتفاع ۳۳۱۱ متر. سرچشمه رودهای تنگه چهار طاق، دو دره گزنان و جوین. این کوه از طرف جنوب غربی به کوه هفت میل و از سوی شمال غربی به وسیله گردنه سنگاب به کوه سنگاب و از سوی شرق به کوه میان تیغ می‌پیوندد و جزو کوهستان البرز شرقی محسوب می‌شود.

کلنجه Kalanjeh

دهستان پادنای علیا، شهرستان سمیرم، ۴۵ کیلومتر جنوب سمیرم، خاور روستای دلی. ارتفاع ۳۰۲۹ متر. حاشیه شمالی کوهستان دینار. از کوهستان بزرگ زاگرس.

کلنگ Kalang

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۶۵ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۵ کیلومتر جنوب باختری چاه سرخ. ارتفاع ۲۱۱۳ متر. در دامنه شمالی این کوه چاه آبی به نام ریزاب وجود دارد.

کلنگ Kolang

دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۱۶ کیلومتر باختر جنوبی کاشان، ۸ کیلومتر باختر جنوبی فین. ارتفاع ۲۲۴۸ متر. این کوه از شمال به کوه بزریش متصل است و دامنه خاوری آن به دهستان حومه کاشان و دامنه باختری آن به دهستان نیاسر مشرف است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

کلنگ Kolang

دهستان حمزهلو، شهرستان خمین، ۲۶ کیلومتر شمال خاوری خمین، جنوب باختری روستای کوه سفید. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه چکاب متصل است و از باختر به تپه قره تپه و از جنوب باختری به کوه سرخ می‌پیوندد.

کلنگ قاضی Kolang qāzi

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۱۷ کیلومتر شمال باختری اصفهان، جنوب روستای لوشاب. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوههای سوخته و دره کله و از خاور به کوه حنائی متصل است و در حاشیه شمالی کوهستان عربستان جای دارد.

کلنگ کوه Kolang kuh

دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۴۳ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. جنوب روستای کلی (قلی).

کلنگ میر Kalang mir

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۷۱ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۸۵۱ متر. مغرب روستای کوه ونک.

کلنگ وندادہ Kolang-e vandādeh

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۹۰ کیلومتر جنوب خاوری میمه، ۶ کیلومتر باختر رباط شاه عباسی. ارتفاع ۲۱۰۵ متر.

Kolangeh **کلنگه**

دهستان حمزه‌لو ، شهرستان خمین ، ۱۸کیلومتر شمال باختری خمین ، خاور روستای خشتیجان . ارتفاع ۲۳۴۵ متر .

Kolangeh **کلنگه**

دهستان مشک آباد ، شهرستان اراک ، ۳۳ کیلومتر جنوب خاوری اراک ، جنوب خاوری روستای رودباران . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه قراول‌خانه متصل می‌شود .

Kolangeh **کلنگه**

دهستان دالائی ، شهرستان خمین ، ۲۱کیلومترباخترشمالی خمین ، شمال خاوری روستای ده سفید . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . این کوه از شمال به کوه شیرخانی و از شمال خاوری به کوه سه دره متصل است .

Kolangi **کلنگی**

دهستان شاهرخت ، شهرستان بیرجند ، ۱۳۷ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع ۱۲۱۰ متر . شرق حوض سید .

Kalangi کلنگی

دهستان چارکی ، شهرستان بندر لنگه ، ۸۹ کیلومتر غرب شمالی بندر لنگه . ارتفاع ۶۱۱ متر . جنوب روستای رستمی . این کوه از طرف مغرب تا حدود بندر جزه ادامه داشته و از طرف مشرق به کوه گب متصل می‌گردد و تواما " رشته کوهی به طول ۷۷ کیلومتر تشکیل می‌دهند که به موازات خط ساحلی خلیج فارس کشیده شده . بلندترین قله این رشته ۷۵۹ متر ارتفاع دارد که در شمال شرقی بندر چرویه واقع شده . رودخانه‌های تنگ خور و مقام این رشته را از رشته نمکی (دهستان چارکی ، شهرستان بندر لنگه) جدا می‌سازد . روستاهای رمیله ، ارمکی ، بوتیور ، گریشه ، مرباغ ، کل سرخ ، تویری ، غدیر کوهی ، لعلمی ، گلشن و نخل میر در دامنه شمالی و روستاهای بندر جزه ، بندر موچاهیر ، بندر چرویه ، سید اسماعیل ، کلات ، گرزه ، بندر طاحونه و بندر چارک در دامنه جنوبی این رشته قرار دارند .

Kel-e no **کل‌نو (کال نو)**

دهستان سدن رستاق غربی ، شهرستان گرگان ، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی گرگان ، ۲ کیلومتر شرق روستای درازنو . ارتفاع ۲۶۴۴ متر . سرچشمه رودخانه‌های بندبند ، دوآب و مغزی . نوار شمالی کوهستان البرز شرقی . پوشیده از درختان جنگلی .

Kolu **کلو**

دهستان جلگه زوزن ، شهرستان تربت حیدریه ، ۱۱۲ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر . غرب حوض زنگنه .

Kolvānaq **کلوانق**

دهستان آذرشهر ، شهرستان تبریز ، ۸ کیلومتر غرب جنوبی آذرشهر ، ۲ کیلومتر شرق شمالی روستای کلوانق . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . سرچشمه آب آذر . کوهستان سهند .

Kolu pār **کلوپار**

دهستان ریمله ، شهرستان خرم آباد ، ۱۶ کیلومتر شمال خرم آباد . باختر روستای ریمله . ارتفاع حدود ۲۰۲۰متر . سرچشمه رودخانه کاکا رضا . کوهستان زاگرس .

Kalut ćāh tah **کلوت چاه ته**

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۹۵کیلومترشمال شرقی خرانق . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر .

Kalut-e do šāx **کلوت دو شاخ**

دهستان بیاضیه ، شهرستان نائین ، ۵۹ کیلومترجنوب غربی خور . ارتفاع ۱۵۲۸ متر . جنوب غربی روستای بیاضه .

Kalut dombu **کلوت دومبو**

دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۱۶ کیلومتر جنوب غربی خور . ارتفاع حدود ۹۲۰ متر . شمال روستای گرمه .

Kalut-e gurhāye qabrhā **کلوت گورهای قبرها**

دهستان انارک ، شهرستان نائین ، ۶۲ کیلومتر شمال غربی انارک . ارتفاع ۱۱۸۵ متر .

Koluthāye humi **کلوت‌های هومی**

دهستان نیگنان ، شهرستان فردوس ، ۸۷کیلومترغرب شمالی فردوس . ارتفاع حدود ۹۰۵ متر . شمال روستای نیگنان .

Kolud **کلود**

دهستان حومه سفلی ، شهرستان نائین ، ۲۴ کیلومتر جنوب شرقی نائین . ارتفاع حدود ۱۸۰۵متر . شرق روستای بازبنده . حاشیه شرقی کوهستان مارشنان .

Kalor **کلور**

دهستان ویژنان ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۲۵ کیلومتر خاور جنوبی اسلام آباد غرب . خاور روستای چقاکبود . ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر . کوهستان زاگرس .

Kalosdān **کلوسدان**

دهستان پشتکوه ، شهرستان بروجن ، ۷۵کیلومترباختربروجن ، جنوب روستای کاوند . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه کاسه کاسه متصل است و آب محمود از دامنه باختری رود کارون از دامنه شمالی آن عبورمی‌کند . جنگلی . کوهستان زاگرس .

Kalvesar **کلوسر**

دهستان صحنه ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۵۹کیلومتر خاور شمالی باختران . شمال روستای کلوسر . ارتفاع ۲۱۰۵ متر . سرچشمه رودخانه گاماسیاب و رودخانه دینور . این کوه

از شمال باختری به کوه برآفتاب و از جنوب خاوری به کوه نم کلبان متصل می‌شود و تواما " رشته کوهی به طول ۳۷ کیلومتر را که از شمال غربی به سوی جنوب خاوری تا شمال روستای بید سرخ کشیده شده تشکیل می‌دهند . کوهستان زاگرس .

کلوشی Kaluši
دهستان کامفیروز ، شهرستان مرودشت ، ۶۵ کیلومتر شمال باختری مرودشت ، ۸ کیلومتر باختر روستای گرپاچ . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . این کوه از باختر جنوبی به کوه کلوه متصل است و تنگ شول در دامنه شمالی آن قرار دارد . جنگلی . کوهستان زاگرس .

کلوک ازمیج Kaluk azmić
دهستان هشون ، شهرستان بافت ، ۳۳ کیلومتر غرب بافت . ارتفاع ۲۳۵۱ متر . سرچشمه رودخانه شور . جنوب غربی روستای سیروئیه .

کلوگنده Kelugondeh
دهستان محمدآباد ، شهرستان جیرفت ، ۱۹ کیلومتر شرق جنوبی جیرفت . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . مغرب روستای هیشین .

کلوه Koluh
دهستان اسدآباد ، شهرستان همدان ، ۲۸ کیلومتر باختر جنوبی همدان ، خاور امامزاده ابوالفتح . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه سوخته رود متصل است و جزو کوهستان الوند از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کلوه Koluh
دهستان کامفیروز ، شهرستان مرودشت ، ۶۵ کیلومتر شمال باختری مرودشت ، ۱۲ کیلومتر باختر روستای عادل آباد . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه سفید می‌پیوندد و از خاور شمالی به کوه کلوشی متصل می‌شود و تنگ شول در شمال آن واقع است . جنگلی . کوهستان زاگرس .

کلوه کله شور Kaluhe kalleh šur
دهستان ماهان ، شهرستان کرمان ، ۶۷ کیلومتر جنوب شرقی کرمان . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . مشرق روستای دارستان .

کلویز Kalviz
دهستان زرین‌آباد ، شهرستان دهلران ، ۶۴ کیلومتر شمال باختری شهر دهلران ، جنوب روستای تیما ، باختر شمالی روستای کاور ، و همچنین باختر روستای دانان ، ارتفاع ۱۶۱۷ متر .
این کوه از باختر به کوه گچ به ارتفاع ۵۰۲ متر و از خاور به کوه اناران به ارتفاع ۱۲۱۴ متر ، و از دامنه‌های جنوبی به کوه جوزه به ارتفاع حدود ۴۸۰ متر متصل می‌گردد .
دامنه‌های شمالی آن به رودخانه چنگوله منتهی شده و همچنین سرچشمه رودهای قافله‌جا و خشکه‌کلالی می‌باشد . جزو رشته کبیرکوه از کوهستان بزرگ زاگرس محسوب می‌گردد . نیمه جنگلی .

کله Kalleh
دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۲۱۵ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . شمال روستای مجگی .

کله Kalleh
دهستان هیرو ، شهرستان ایذه ، ۵۹ کیلومتر جنوب خاوری ایذه ، شمال خاوری روستای بن شور . ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر . این کوه از شمال به کوه دوتو متصل است . رودخانه صیدون از باختر ، رودخانه اعلاء از جنوب و رودخانه‌های لیراب و سمه از خاور آن عبور می‌کنند . در دامنه باختری این کوه چشمه‌ایست که آب آن به یک دریاچه کوچک که ابعاد آن حدود ۲۵۰ متر در ۲۵۰ متر است وارد می‌گردد . این دریاچه که دوتو نام دارد در ارتفاع حدود ۱۶۸۰ متری قرار دارد .
کوه کله جزو کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود و دامنه‌های آن از جنگل پوشیده است .

کله امیر Kalleh amir
دهستان کفرآور ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ، ۳۰ کیلومتر باختر اسلام آباد غرب ، خاور روستای کال کش . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه پی کلاه و از جنوب خاوری به کوه سکوزان متصل می‌شود و رودخانه کفرآور از آن سرچشمه می‌گیرد . رشته کوههای دار بادام . کوهستان زاگرس .

کله بادی Kalleh bādi
دهستان کمین ، شهرستان مرودشت ، ۴۳ کیلومتر شمال شرقی مرودشت . ارتفاع ۲۷۶۸ متر . جنوب روستای زمان بگ . کوه کله بادی از سوی جنوب و مغرب به کوه پلنگی متصل می‌شود و از طرف مشرق به وسیله رودخانه مرغاب مسدود می‌شود . این کوه را جنگل‌های بلوط به صورت تنک پوشانیده است . روستاهای ابوالوردی ، مادر سلیمان ، کردشور در دامنه‌های خاوری ، روستاهای زمان بگ در دامنه‌های شمالی و روستاهای قوام آباد ، رحمت آباد ، قصرالدشت ، اکبرآباد و سعادت آباد در دامنه‌های جنوبی این کوه واقعند . راه اتومبیل رو فصلی پاسارگاد به روستای سیربانو این کوه را از کوه موسی خانی جدا می‌کند .

کله باز Kola bāz
دهستان زز ، شهرستان الیگودرز ، ۶۵ کیلومتر باختر جنوبی الیگودرز . خاور روستای پی نافت . ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر . کوهستان زاگرس .

کله برکه Koleh-ye berkeh

دهستان بیضا، شهرستان سپیدان، ۵۲ کیلومترجنوب شرقی اردکان. ارتفاع ۲۰۱۴ متر. مغرب روستای برکه.

کله بوره Kalleh burah

دهستان حومه، شهرستان ملایر، ۸ کیلومتر خاور ملایر، خاور روستای سلطان آباد. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. این کوه از جنوب باختری به سرد کوه متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

کله پهنو Kalleh pahnu

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۳۲ کیلومتر شمال شرقی نائین. ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر. جنوب شرقی روستای الله آباد. حاشیه شمال غربی کوهستان شاه کوه.

کله جومن Kalleh joman

دهستان چرداول، شهرستان ایلام، ۲۹ کیلومترشمال خاوری ایلام، جنوب روستای شیخ جبرئیل. ارتفاع ۲۱۸۳ متر. سرچشمه آب چیکا. کوهستان زاگرس.

کله خانی Kalleh xani

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۲۷ کیلومترجنوب غربی پاوه، باختر روستای میرمیره. ارتفاع ۲۱۴۷ متر. این کوه از باختر به کوه نهنگ و از جنوب به کوه ماکووان متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

کله درویش Kalleh darviš

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۵۴ کیلومترشمال غربی سنندج، شمال روستای کول. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. سرچشمه چم گومرش و چم گول بگ. کوهستان زاگرس.

کله دودون Koleh dodun

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۶۴کیلومتر شمال باختری یاسوج، جنوب روستای بابا حاجی. ارتفاع ۲۶۱۸ متر. این کوه از شمال باختری به کوه شب لیز متصل می‌شود و رودخانه شب لیز از دامنه شمالی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

کلهرود Kalahrud

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۸۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، شمال باختری روستای کلهرود. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه‌هی‌نی. این کوه‌از شمال باختری به کوه غار سجار متصل است و در حاشیه جنوبی کوهستان کرکس جای دارد.

کله زنگی Koleh zangi

دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، شمال روستای آب باریک. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه چشمه کره متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

کله سر Kalleh sar

دهستان بالا خیابان لیتکوه، شهرستان آمل، ۳۰ کیلومتر جنوب آمل، خاور روستای الرپ. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. نیمه جنگلی. این کوه از شمال غربی به کوه بنوم متصل است و رودخانه هراز و راه اتومبیل رو تهران آمل از دامنه‌های جنوبی و خاوری آن می‌گذرد و رودخانه نور دامنه جنوبی آن را طی می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

کله سفید Kalleh sefid

دهستان میانکوه، شهرستان خرم آباد، ۴۸ کیلومتر جنوب خرم آباد. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه روبه. این کوه از شمال به کوه تخت سادات و از جنوب به کوه کلی شام متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

کله سیاه Kalleh siyāh

دهستان برزاوند، شهرستان اردستان، ۲۸ کیلومتر جنوب باختری اردستان، جنوب خاوری روستای بقم. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه صادقی دول و از شمال خاوری به کوه چناره‌چه متصل است و در حاشیه شمالی کوهستان مارشنان قرار دارد.

کله عمر Kalleh omar

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۶۹ کیلومترغرب جنوبی طبس. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. از رشته کوههای حسینی.

کله قاضی Kalleh qāzi

دهستان علویجه، شهرستان نجف آباد، ۶۰ کیلومتر شمال باختری نجف آباد، ۵ کیلومترشمال روستای حسینجه. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه دهق متصل است.

کله قوچ Kalleh quč

دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۲۲ کیلومترجنوب غربی شاهرود، ۷ کیلومتر جنوب کلاته خان. ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر. غربی‌ترین کوه از کوهستان میامی.

کله کان Kalleh kān

دهستان کله کان، شهرستان سراوان، ۲۵ کیلومترشمال شرقی سراوان. ارتفاع ۱۶۴۴ متر. سرچشمه رودهای سردشت وگتمیر.

کله کت Kalleh kat

دهستان کلاردشت، شهرستان نوشهر، ۴۰ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، باختر روستای بلیل کو. ارتفاع ۳۱۳۵ متر. جنگلی. سرچشمه خشکه رود و برار رود. این کوه از جنوب غربی به کوه گرمابسر متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

کله کفترو Koleh kaftaru

دهستان بنادکوک، شهرستان تفت، ۴۱ کیلومترجنوب غربی

تفت . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . غرب روستای دره زرشک . از کوهستان شیر کوه . راه اتومبیل رو تفت به ابرکوه از دامنه این کوه می‌گذرد .

Kalleh kuh **کله کوه**

دهستان خانه کوک ، شهرستان فردوس ، ۳۷ کیلومتر غرب شمالی فردوس . ارتفاع حدود ۱۲۰۵ متر .

Kalleh kuh **کله کوه**

دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد ، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر .

Kalleh kuh **کله کوه**

دهستان درمیان ، شهرستان بیرجند ، ۶۹ کیلومتر شرق شمالی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر . مشرق روستای نوقاب .

Kalleh gāv **کله گاو**

دهستان راور ، شهرستان کرمان ، ۷۵ کیلومتر شمال غربی کرمان . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . شمال روستای معدنو .

Kalleh gerd **کله گرد**

دهستان حومه ، شهرستان هشترود ، ۱۱ کیلومتر شرق شمالی سراسکند ، شمال روستای کله گرد . ارتفاع ۱۹۷۷ متر .

Kolamel **کله‌مل**

دهستان تالاندشت ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۲۷ کیلومتر جنوب غربی باختران ، جنوب روستای حاجی آباد . ارتفاع ۲۰۷۷ متر . این کوه از شمال غربی به کوه سی ولکس و از جنوب شرقی به کوه‌نسار متصل می‌گردد و توام با کوههای لعل‌آباد و تنگه شوهانی و سامله و کولیته و نبران رشته‌ای را به طول ۸۸ کیلومتر و عرض ۵ تا ۱۰ کیلومتر تشکیل می‌دهد این رشته از سوی شمال غربی به‌وسیله راه‌اتومبیل رو باختران (کرمانشاه) به اسلام آباد (شاه آباد غرب) و از جنوب خاوری به‌وسیله‌رودخانه سیمره محدود می‌گردد . رودخانه‌های گشانی و مرک به موازات دامنه‌های شمالی آن عبور می‌کنند و رودخانه اهوران از دامنه جنوب خاوری آن سرچشمه می‌گیرد . روستاهای چهار زبر علیا ، لعل آباد ، کول کول بالا ، الیور ، حاجی آباد ، گرمه‌ای ، خورخور ، احمد آباد ، موسی نارن ، داربید ، سیاه گل ، سامله ، زبتکین ، گرشا ، امام قلی خان ، اهوران ، قادرمز ، گلان ، کل کوشک ، قلعه ببری ، خشکه رود ، زینلان ، تاویران ، تق تق ، انجیری ، باقرآباد و شوهان و چندین روستای دیگر در دامنه‌های این رشته واقعند .

Kalleh manār **کله منار**

دهستان فریمان ، شهرستان مشهد ، ۱۰۰ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع حدود ۲۶۳۵ متر . جنوب روستای کله منار .

Kalleh yāri **کله یاری**

دهستان درجزین علیا ، شهرستان همدان ، ۹۵ کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال خاوری روستای هکان . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر . رشته کوههای خرقان .

Kalyāb **کلیاب**

دهستان سنگسر ، شهرستان سمنان ، ۲۰ کیلومتر شمال غربی سمنان . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . از کوهستان البرز شرقی .

Kalyān **کلیان**

دهستان ده سرد ، شهرستان بافت ، ۶۴ کیلومتر جنوب بافت . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . شمال شرقی روستای ده سرد .

Kaliski **کلیسکی**

دهستان چترود ، شهرستان کرمان ، ۲۵ کیلومتر شمال کرمان . ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر . جنوب روستای پاسیب ، سرچشمه رود چترود . از کوهستان پلوار .

Keley šām **کلی شام**

دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۵۳ کیلومتر جنوب خرم آباد . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه روبه . این کوه از شمال به کوه کله سفید متصل است وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

Koliš̌eh **کلیشه**

دهستان رستاق ، شهرستان خمین ، ۱۳ کیلومتر جنوب باختری خمین ، شمال خاوری روستای دربند . ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه دز متصل است و دامنه باختری آن به دره رودخانه خشک منتهی می‌شود .

Kalligi **کلی گی**

دهستان لاشار ، شهرستان ایرانشهر ، ۷۱ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۱۶۰۹ متر . مشرق روستای لاشار . سرچشمه رودخانه برا .

Keleylāq **کلیلاق**

دهستان میان جام از شهرستان تربت‌جام و دهستان زاوه از شهرستان تربت‌حیدریه ، ۵۶ کیلومتر غرب شمالی تربت جام . ارتفاع ۲۹۴۲ متر .

Kam **کم**

دهستان سیاخ ، شهرستان شیراز ، ۴۱ کیلومتر جنوب شرقی شیراز . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . شرق روستای دهداری . از رشته کوههای قره باغ .

Kamājār **کماجار**

دهستان بالا دربند ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۲۹ کیلومتر غرب شمالی باختران ، باختر روستای مورچی . ارتفاع ۱۷۱۰ متر . کوهستان زاگرس .

Kamāraj **کمارج**

دهستان کمارج ، شهرستان کازرون ، ۱۳ کیلومتر غرب شمالی کازرون . ارتفاع ۱۶۹۷ متر . شمال شرقی روستای کمارج . از رشته کوههای مست .

کمازان Kamāzān

دهستان کمازان، شهرستان ملایر، ۲۱کیلومترجنوب خاوری ملایر، خاور روستای پیهان. ارتفاع ۲۲۸۶ متر. سرچشمه رودخانه حرم آباد. کوهستان زاگرس.

کماسر Kamāsar

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۳۰کیلومترشمال قزوین، شمال روستای گریبه. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

کماکول Kamākul

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۲۳کیلومترشمال خاوری قزوین، خاورروستای آشنا. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه کشارود. این کوه از باختر به کوه چچکلو و از جنوب به کوه گلاب دره متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

کمال Kamāl

دهستان ترگور، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۴۳ کیلومتر غرب جنوبی ارومیه. ارتفاع حدود ۲۹۸۰ متر. سرچشمه رود برده سور. مرز ایران و ترکیه.

کمال دین Kamāl din

دهستان حومه، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۱۰ کیلومتر شمال خاوری اسلام آباد غرب، شمال خاوری روستای لرینی. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. این کوه از شمال به کوه کورکور و از جنوب خاوری به کوه بانگر متصل می‌شود و راه اتومبیل رو باختران (کرمانشاه) به اسلام آباد از دامنه جنوب خاوری آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

کمانجر Kamānjer

دهستان اورامان تخت، شهرستان مریوان، ۲۳کیلومترجنوب غربی مریوان. ارتفاع ۲۳۵۰ متر. مرز ایران وعراق. کوهستان زاگرس.

کماندار Kamāndār

دهستان شیان، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۲۰ کیلومتر خاور جنوبی اسلام آباد غرب، جنوب خاوری روستای شیان. ارتفاع حدود ۱۵۴۰ متر. کوهستان زاگرس.

کمانشکان Kamāneškān

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۹۰ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۷۰۰ متر. شمال روستای ته شی هو.

کمانه Kamāneh

دهستان فلارد، شهرستان لردگان، ۴۶کیلومترخاورجنوبی لردگان، شمال روستای ابواسحاق. ارتفاع حدود ۳۲۱۰ متر. سرچشمه رودخانه خرکش و رودخانه گرداب. این کوه از شمال باختری به کوه دالان و از خاور به کوه پشت قفا متصل می‌گردد و در دامنه شمالی آن تنگ سیروه و در دامنه باختری آن تنگ ناودان قرار دارد و جزو کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

کم او مراد Kam umorād

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۳۳ کیلومترشمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر. مشرق حوض رستم.

کم بر آفتاب Kam bar āftāb

دهستان طارم، شهرستان بندر عباس، ۱۳۵ کیلومتر شمال غربی بندر عباس. ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر. مغرب روستای بر آفتاب.

کمپیر Kampir

دهستان حومه، شهرستان بندرلنگه، ۳۱کیلومترشمال شرقی بندر لنگه. ارتفاع ۱۰۸۰ متر. شمال شرقی روستای مهرکان. این کوه از طرف مغرب به کوههای مهرکان وکیلدون (دهستان حومه، شهرستان بندر لنگه) و از طرف مشرق به کوه پل غار (دهستان حومه، شهرستان بندر لنگه) متصل می‌گردد و تواما" رشته کوه پل غار را پدید می‌آورند.

کمر Kamar

دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۲۱ کیلومتر شمال شرقی زنجان. خاور روستای کردکندی. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. سرچشمه رودخانه سارمساقلو. این کوه ازشمال خاوری به کوه قره داش سندستان متصل می‌شود و جزوکوهستان البرز غربی بشمار می‌آید.

کمر Kamar

دهستان چهار دانگه شهریاری، شهرستان ساری، ۵۴کیلومتر شرق جنوبی ساری، ۱/۵ کیلومتر غرب روستای ولامده. ارتفاع ۱۷۴۵ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

کمر آب Kamar āb

دهستان مرغا، شهرستان ایذه، ۳۲ کیلومتر شمال باختری ایذه، باختر روستای دله. ارتفاع حدود ۱۲۸۰ متر. سرچشمه آب دوشلواری وآب گیلا. دامنه شمال باختری این کوه به رودخانه کارون منتهی می‌گردد و سد کارون در همین دامنه واقع است. جنگلی. کوهستان زاگرس.

کمر آسیا Kamar-e āsiyā

دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۸۳ کیلومترشمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. شمال شرقی روستای درجزی. از کوهستان بن لخت.

کمر آسیا Kamar-e āsiyā

دهستان طغرلجرد، شهرستان زرند، ۴۵کیلومترشمال غربی زرند. ارتفاع ۲۰۷۰ متر. شمال روستای محمد آباد.

کمر آوش Kamar-e āvaś
دهستان حومه قاین، شهرستان بیرجند، ۱۰۱ کیلومتر شمال بیرجند. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. ۷ کیلومتر شمال قائن.

کمر اروک Kamar aruk
دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۲۷ کیلومتر مشرق گناباد. ارتفاع حدود ۱۲۰۵ متر. جنوب روستای افاک.

کمر استوم Kamar astum
دهستان بایک، شهرستان تربت حیدریه، ۳۴ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. سرچشمه رود دربی و کال کاریزک.

کمر المالو Kamar-e almālu
دهستان برکوه، شهرستان کاشمر، ۳۳ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. دهستان برکوه، در دامنه جنوبی و دهستان تکاب در دامنه شمالی این کوه قرار دارند. شمال غربی روستای ریوش.

کمر ایور Kamar ivar
دهستان جاجرم، شهرستان بجنورد، ۱۲ کیلومتر غرب جاجرم، ۴ کیلومتر جنوب روستای ایور. ارتفاع ۱۵۱۸ متر. دنباله شرقی رشته کوههای گدار گز.

کمر ایور Kamar ivar
دهستان کلاته‌های شرقی، شهرستان شاهرود، ۶۳ کیلومتر شمال شرقی میامی، ۱۳ کیلومتر شرق شمالی روستای جهان آباد. ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر. از رشته کوههای گدار گز.

کمر بالا آب Kamar bālā āb
دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۴۰ کیلومتر جنوب باختری کاشان، ۷ کیلومتر جنوب باختری روستای ازوار. ارتفاع ۲۵۹۱ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کمر پائین آب متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته مرکزی ایران بشمار می‌رود.

کمر بزرگ Kamar bozorg
دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۵۵ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۱۳۰۵ متر.

کمر بزی Kamar bozi
دهستان کوه یخاب، شهرستان طبس، ۱۱۵ کیلومتر شمال طبس. ارتفاع حدود ۱۰۳۰ متر. جنوب غربی معدن ازبک کوه.

کمر بسته Kamar basteh
دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۲۸ کیلومتر خاور الیگودرز، شمال خاوری روستای کایکان. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه خشک و جوب الیگودرز. این کوه از باختر از طریق گردنه خاک آباد به کوه سیاه تیر و از جنوب خاوری به کوه ویلو متصل است و جزو رشته کوه ویلو محسوب می‌شود. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان جاپلق غربی و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان بربرود مشرف است.

کمر بگولا Kamar-e bagulā
دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۶۰ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۵۴۰ متر. جنوب غربی آغل ریش‌کوه.

کمر بلند Kamar boland
دهستان سعد آباد، شهرستان بوشهر، ۶۵ کیلومتر شمال خاوری بندر بوشهر. ارتفاع حدود ۲۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه مورگچی متصل می‌شود و رودخانه داران از آن سرچشمه می‌گیرد.

کمر بلند Kamar boland
دهستان بالا ولایت، شهرستان کاشمر، ۱۴ کیلومتر جنوب کاشمر. ارتفاع حدود ۱۴۳۰ متر. این کوه شهرستان کاشمر را از شهرستان تربت حیدریه جدا می‌سازد. کال آبشور از این کوه سرچشمه می‌گیرد.

کمر بوبک Kamar-e bubak
دهستان حومه، شهرستان بافق، ۶۹ کیلومتر شمال غربی بافق. ارتفاع ۲۳۷۰ متر. این کوه از سوی مغرب به کوه چاخکی و از جنوب به کوه اشتری متصل است و جزو کوهستان دوربید به حساب می‌آید.

کمر بی کس Kamar bikas
دهستان بازفت، شهرستان شهر کرد، ۷۳ کیلومتر باختر جنوبی شهر کرد، شمال روستای میان دهان. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. رشته زرد کوه. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

کمر پائین آب Kamar pā'in āb
دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۳۹ کیلومتر جنوب باختری کاشان، ۴ کیلومتر شمال روستای آزران. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه کمر بالا آب و از جنوب خاوری به کوه گهروز متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

کمر پخ Kamer pax
دهستان دولوئی، شهرستان گناباد، ۳۷ کیلومتر شمال شرقی گناباد. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر. شرق ریگ حسن ترک.

کمر پشت Kamer pośt
دهستان قزقانچای، شهرستان دماوند، ۲۷ کیلومتر خاور دماوند، شمال خاوری روستای دهنار. ارتفاع حدود ۳۱۶۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

کمر پهن Kamar pahn
دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۳ کیلومتر شمال باختری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر.

کمر پیر مرد Kamar-e pirmard
دهستان پسکوه، شهرستان بیرجند، ۳۰ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۰۵ متر. غرب روستای شوشود.

کمر پیش ده Kamar-e pišdeh
دهستان هتکن، شهرستان زرند، ۲۴ کیلومتر شرق شمالی زرند. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. جنوب روستای تجرک. از کوهستان درآب.

کمر تلخاب Kamar-e talxāb
دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۸۰ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر.

کمر تیران Kamar-e tirān
دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۳ کیلومتر غرب جنوبی راور. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. مغرب روستای تیران. از کوهستان دارسو.

کمر جمال kamar-e jamāl
دهستان سیریز، شهرستان زرند، ۴۲ کیلومتر شمال غربی زرند. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. جنوب غربی روستای شب چره.

کمر جنی Kamar-e jenny
دهستان حومه، شهرستان بافق، ۶۰ کیلومتر غرب شمالی بافق. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. شمال راه اتومبیل رو و خط آهن یزد به بافق. جنوبی‌ترین کوه از کوهستان دوربید.

کمر جهازی Kamar-e jahāzi
دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۴۶ کیلومتر غرب جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه طلاق آباد و از جنوب به کوه گهر می‌پیوندد و جزوکوهستان ندوشن بشمار می‌آید.

کمر چاه سرخ Kamar-e čah sorx
دهستان بناد کوک، شهرستان تفت، ۵۴ کیلومتر جنوب غربی تفت. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. جنوب غربی روستای دولت آباد. شمال شرقی کویر ابرکوه.

کمر چهار طاق Kamar-e čahār tāq
دهستان راور، شهرستان کرمان، ۳۷ کیلومتر شمال غربی راور. ارتفاع ۲۰۲۱ متر. جنوب روستای روپاز.

کمر حاجی Kamar-e hāji
دهستان شهاباد، شهرستان بیرجند، ۱۳کیلومتر غرب شمالی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. سرچشمه رود عشقفنوک. شرق روستای ده کر.

کمر حاجی زمانی Kamar-e hāji zamāni
دهستان کاریز، شهرستان یزد، ۸۷کیلومترجنوب غربی یزد. ارتفاع ۲۴۳۴ متر. جنوب روستای ارنان. این کوه از طرف جنوب غربی به کوه چاه زرد و از طرف مشرق به‌کوه چاه‌ترش می‌پیوندد و چاههای متعددی در دامنه‌های آن وجود دارد.

کمر خرمایو Kamar-e xormāyu
دهستان دستگردان، شهرستان طبس، ۷۵ کیلومتر شمال طبس. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. جنوب چاه علی اکبر.

کمر خنگ Kamar xang
دهستان شاخنات، شهرستان بیرجند، ۷۸ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۴۰ متر. شمال روستای گرازان.

کمر خونی Kamar xuni
دهستان پائین جوین، شهرستان سبزوار، ۹۵ کیلومترشمال غربی سبزوار، ۲ کیلومتر غرب روستای جاورتن. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر. حاشیه شمال غربی رشته کوههای جغتای.

کمر خید Kamar-e xid
دهستان کاخک، شهرستان گناباد، ۲۸کیلومترجنوب کاخک. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. شمال روستای بیناباج. این کوه دهستان کاخک از شهرستان گناباد را از دهستان نیم بلوک از شهرستان بیرجند جدا می‌سازد و راه اتومبیل رو گناباد به بیرجند از دامنه‌های شرقی آن می‌گذرد.

کمر دارین Kamar-e dārin
دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۷۴کیلومترمغرب طبس. ارتفاع ۱۲۳۲ متر. حاشیه جنوبی دشت کویر. از رشته کوههای حسینی.

کمر دزدکی Kamar-e dozdaki
دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۱۱۴کیلومترشمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۳۳۰ متر. سرچشمه کال تلخاب. شمال روستای فرخی.

کمر دشت Kamar dašt
دهستان سیاهرود، شهرستان تهران، ۴۶کیلومترشمال خاوری تهران. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه اسب کالک متصل می‌شود و رودخانه الرم از دامنه خاوری و رودخانه‌لار از دامنه غربی‌آن می‌گذرد. کوهستان البرز مرکزی.

کمر دق Kamar daqq
دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۹۱کیلومترغرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۱۳۵ متر. شمال غربی روستای نیگنان.

کمر دنگ Kamar dang
دهستان بیراکوه، شهرستان سبزوار، ۲۸کیلومترشمال غربی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. از رشته کوههای جغتای. جنوب روستای بید.

کمر ده خواجه Kamar-e deh xājeh
دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۸۶کیلومترشمال غربی زرند. ارتفاع ۲۴۶۵ متر. مغرب روستای ده خواجه. از کوهستان بن لخت.

کمر دیده‌گان Kamar-e didehgān
دهستان سردر، شهرستان کرمان، ۳۵ کیلومتر شمال کرمان. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. مغرب روستای پا سیب. سرچشمه رود چترود. از کوهستان پلوار.

کمر راتوک Kamar rātuk
دهستان درح ، شهرستان بیرجند ، ۱۰۳ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . جنوب شرقی روستای راتوک .

کمر ریخته Kamar rixteh
دهستان بالا ولایت ، شهرستان کاشمر ، ۱۴ کیلومتر شمال غربی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . شمال روستای سر- حوضک .

کمر ریگی Kamar rigi
دهستان یونسی ، شهرستان گناباد ، ۵۷ کیلومتر شمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۰۱۵ متر . جنوب غربی روستای یونسی .

کمر زرد Kamar zard
دهستان چهار دولی ، شهرستان قروه ، ۳۴ کیلومتر جنوب خاوری قروه ، شمال روستای داش بلاغ . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

کمر زرد Kamar zard
دهستان اسفند آباد ، شهرستان قروه ، ۲۲ کیلومتر باختر جنوبی قروه ، جنوب غربی روستای تقی آباد . ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر . حاشیه کوهستان زاگرس .

کمر زرد Kamar zard
دهستان چم چال ، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۴کیلومتر شمال خاوری باختران . شمال روستای جلیلوند . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . راه اتومبیل رو باختران به سنقر از خاور این کوه می‌گذرد . کوهستان پرور ، گرانکوه زاگرس .

کمر زرد Kamar zard
دهستان خدا بنده‌لو ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۶۳ کیلومتر شمال خاوری باختران ، شمال غربی روستای گرگه بیشه . ارتفاع ۲۴۵۰ متر . سرچشمه رودخانه گاماسیاب . کوهستان زاگرس .

کمر زرد Kamar zard
دهستان کمره ، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب) ، ۳۲ کیلومتر خاور جنوبی اسلام‌آباد ، شمال روستای کمر زرد . ارتفاع حدود ۱۹۰۵ متر . سرچشمه رودخانه شوهان . کوهستان زاگرس .

کمر زرد Kamar zard
دهستان کرند ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد عرب) ، ۸ کیلومتر جنوب کرند ، جنوب روستای گاو دانه خور . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه نوا متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کمر زرد Kamar zard
دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی صائین قلعه ، جنوب روستای ماثین بلاغی . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . سرچشمه چم بزک دره . این کوه از جنوب به کوه برتندرلو متصل می‌شود .

کمر زرد Kamar zard
دهستان مهوید ، شهرستان فردوس ، ۳۶کیلومتر شمال شرقی فردوس . ارتفاع حدود ۲۵۸۰ متر . جنوب غربی روستای موسیرز .

کمر زرد Kamar zard
دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۲۴کیلومتر شمال شرقی بجستان . ارتفاع ۱۴۲۹ متر . شرق روستای سه فرسخ .

کمر زرد Kamar zard
دهستان قلقل رود ، شهرستان تویسرکان ، ۲۳کیلومتر جنوب باختری تویسرکان ، جنوب روستای برفیان . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . این کوه از جنوب به کوه قشلاق متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کمر زرد Kamar zard
دهستان القور ، شهرستان بیرجند ، ۲۳کیلومتر شمال بیرجند . ارتفاع ۱۹۸۵ متر . سرچشمه رودهای کلونک وتلخاب . غرب روستای خونیک .

کمر زرد Kamar zard
دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۵۴ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . سرچشمه کال رودآب . جنوب روستای فیلشور .

کمر زرد Kamar zard
دهستان حومه ، شهرستان شیراز ، ۳۲ کیلومتر شرق جنوبی شیراز . ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر . جنوب روستای خلد آباد . شمال دریاچه مهارلو .

کمر زرد Kamar zard
دهستان جزین ، شهرستان گناباد ، ۷۳ کیلومتر غرب گناباد . ارتفاع حدود ۱۰۷۰ متر . شمال غربی روستای ابوالخازن .

کمر زرد Kamar zard
دهستان فریمان ، شهرستان مشهد ، ۶۲ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر . شرق روستای چاه کبوتر .

کمر زرد Kamar zard
دهستان بالا دربند ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۱۲ کیلومتر غرب شمالی باختران ، شمال روستای درکه مفیدی . ارتفاع ۱۸۳۷ متر . کوهستان زاگرس .

کمر زری Kamar zari
دهستان طبس مسینا ، شهرستان بیرجند ، ۹۸ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . سرچشمه رود شور . شرق روستای دستگرد .

کمر زنجیره Kamar-e zanjireh

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۶۹ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع ۲۲۱۹ متر. مشرق روستای صالحی.

کمر زیارت Kamar ziyārat

دهستان دولوئی، شهرستان گناباد، ۲۹کیلومترشمال غربی گناباد. ارتفاع ۱۳۳۲ متر. غرب روستای عمرانی.

کمر ژدهه Kamar žadha

دهستان حومه قائن، شهرستان بیرجند، ۱۰۷کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. غرب روستای بیهود.

کمر سارو Kamar sāru

دهستان مانه، شهرستان بجنورد، ۶۰ کیلومتر شمال غربی بجنورد، ۳ کیلومتر جنوب تنگه راز. ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر. سرچشمه آب خرتوت و گوگول چای.

کمر سایلو Kamar-e sāylu

دهستان کوه بنان، شهرستان زرند، ۸۸ کیلومترشمال غربی زرند. ارتفاع ۲۰۵۳ متر. شمال غربی روستای خودراهی. این کوه همراه با کمر کوه گینو کوهستان کوچکی را به وسعت حدود ۷ کیلومتر مربع پدید می‌آورند.

کمر سبز Kamar sabz

دهستان میان ولایت، شهرستان تایباد، ۴۰ کیلومتر شمال غربی تایباد. ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر. شرق روستای کمرسبز.

کمر سرخ Kamar sorx

دهستان پائین جوین، شهرستان سبزوار، ۹۵ کیلومترشمال غربی سبزوار، ۵ کیلومتر جنوب ایستگاه راه آهن آزادور. ارتفاع حدود ۱۳۱۵ متر. حاشیه شمال غربی رشته کوههای جغتای.

کمر سرخ Kamar sorx

دهستان سرایان، شهرستان فردوس، ۴۴کیلومتر شرق جنوبی فردوس. ارتفاع ۲۸۱۹ متر. شرق روستای چرمه. سرچشمه رود زاهر و کال دره باز. این کوه دهستان سرایان از شهرستان فردوس را از دهستان نیم بلوک شهرستان بیرجند جدا می‌کند. روستاهای میان تک، گزنشک، سراب، کلاته ملا، چرمه و انجیرس از دهستان سرایان در دامنه غربی و روستای فتح آباد از دهستان نیم بلوک در دامنه شرقی آن قرار دارند.

کمر سفید Kamar sefid

دهستان شامکان، شهرستان سبزوار، ۸۸کیلومترشرق جنوبی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. جنوب روستای چاه نسر.

کمر سفید Kamar sefid

دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۳۶ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شمال شرقی روستای تجرود.

کمر سفید Kamar sefid

دهستان بیراکوه، شهرستان سبزوار، ۳۱کیلومترشمال غربی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. از رشته کوههای جغتای. جنوب روستای رامشین.

کمر سفید Kamar sefid

دهستان ارکوازی، شهرستان مهران، ۳۲کیلومترشمال خاوری مهران. ارتفاع ۱۴۹۰ متر. سرچشمه سیاه‌آب و رودخانه گاوی، رشته کبیر کوه.

کمر سفید Kamar sefid

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۷۸کیلومترخاورشمالی دزفول. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. سرچشمه آب بید. این کوه از جنوب خاوری به کوه تازه متصل است و دامنه شمالی آن به رودخانه بلوط منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کمر سفید Kamar sefid

دهستان جوشقان قالی، شهرستان کاشان، ۴۴کیلومترجنوب باختری کاشان، ۳کیلومترخاور روستای چوقان. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه رودخانه جوشقان. این کوه از شمال به کوه کرگز متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

کمر سفید Kamar sefid

دهستان جوزم، شهرستان شهر بابک، ۳۹ کیلومتر شمال شهر بابک. ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر. مغرب روستای سرتخت. سرچشمه رودخانه چاورچی. از کوهستان پورکان.

کمر سفید Kamar sefid

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۵۵ کیلومتر باختر شمالی اقلید. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر.

کمر سنگاب Kamar-e sangāb

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۹۲ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شمال کوه دوچاهی چاه میل و شمال شرقی چاه چاه میل. در دامنه‌های غربی این کوه چند چاه آب وجود دارد و راه روستایی صالحی به رحمت آباد از همین دامنه عبور می‌کند.

کمر سنگی Kamar sangi

دهستان راور، شهرستان کرمان، ۱۵ کیلومتر مشرق راور. ارتفاع ۱۷۶۱ متر. جنوب روستای ده پائین. رودخانه میان رود از شمال این کوه عبور می‌کند.

کمر سیاه Kamar siyāh

دهستان چم چال، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۱کیلومتر شمال خاوری باختران، شمال روستای برآفتاب. ارتفاع ۲۳۷۰ متر. این کوه از غرب به کوه آبزا متصل می‌شود. کوهستان پررو، گرانکوه زاگرس.

کمر سیاه Kamar siyāh

دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۵۵ کیلومتر شمال باختری اقلید . ارتفاع حدود ۲۸۳۰ متر . این کوه از شمال به کوه ده گردو متصل می‌گردد .

کمر سیاه Kamar siyāh

دهستان طرق رود ، شهرستان نطنز ، ۱۴ کیلومتر جنوب باختری نطنز ، ۹ کیلومتر شمال روستای طرق . ارتفاع حدود ۳۶۳۰ متر . این کوه از شمال به قله کرکس و از خاور به کوه قلعه ــ نائین متصل است و یکی از بلندترین کوههای کوهستان کرکس محسوب می‌گردد .

کمر سیاه Kamar siyāh

دهستان صفی آباد ، شهرستان اسفراین ، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین . ارتفاع ۱۵۵۱ متر . شرق روستای صفی‌آباد .

کمر سیاه Kamar siyāh

دهستان بسطام ، شهرستان خرم آباد ، ۲۴ کیلومتر شمال باختری خرم آباد ، جنوب روستای هزار منی . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . دامنه شمالی سفید کوه ، کوهستان زاگرس .

کمر سیاه Kamar siyāh

دهستان تکاب ، شهرستان کاشمر ، ۳۸ کیلومتر شمال غربی کاشمر . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . جنوب روستای تونذر .

کمر سیاه Kamar siyāh

دهستان هوتکن ، شهرستان زرند ، ۳۰ کیلومتر مشرق زرند ، ارتفاع ۳۰۹۸ متر . جنوب روستای سیلاب خور . سرچشمه رود قنات شیده . از کوهستان درآب .

کمر سیاه Kamar siyāh

دهستان طبس مسینا ، شهرستان بیرجند ، ۹۵ کیلومتر شرق شمالی بیرجند . ارتفاع ۱۵۸۶ متر . جنوب روستای گزیک .

کمر سیر Kamar sir

دهستان کمازان ، شهرستان ملایر ، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری ملایر ، جنوب روستای گماسا . ارتفاع ۲۹۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه سبزوار و از باختر به کوه‌گاو مرده متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد . دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان حومه و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان کمازان مشرف است و رودخانه حرم آباد از آن سرچشمه می‌گیرد .

کمر شاه Kamar šāh

دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۵۰ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان ، شمال خاوری روستای آقا برکه . سرچشمه آب برکه . کوهستان زاگرس .

کمر شاهی در Kamar šāhidar

دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۱۰۹ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۱۵۲ متر . شمال روستای بیهود .

کمر شتر Kamar šotor

دهستان نیگنان ، شهرستان فردوس ، ۹۲ کیلومتر غرب شمالی فردوس . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر . شمال روستای عشق‌آباد .

کمرشورآب Kamar-e šurāb

دهستان ایزدخواست ، شهرستان آباده ، ۳۰ کیلومتر خاور جنوبی ایزدخواست ، ۷ کیلومتر شمال روستای شورجستان . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه گوش خر متصل می‌شود .

کمر شیر Kamar šir

دهستان زاوه ، شهرستان تربت حیدریه ، ۶۰ کیلومتر شرق شمالی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر . غرب روستای ژرف .

کمر شیرین Kamar širin

دهستان خوسف ، شهرستان بیرجند ، ۵۱ کیلومتر غرب جنوبی بیرجند . ارتفاع ۱۳۸۲ متر . شمال راه اتومبیل رو فصلی خوسف به نالینو .

کمر صوفه Kamar-e sufeh

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی گناباد . ارتفاع ۱۰۹۳ متر . شرق روستای عمرانی .

کمر علی پلنگ Kamar-e ali palang

دهستان نیم بلوک ، شهرستان بیرجند ، ۱۳۳ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . جنوب غربی روستای خضری .

کمر قبله Kamar-e qebleh

دهستان پادنای سفلی ، شهرستان سمیرم ، ۴۹ کیلومتر جنوب باختری سمیرم ، جنوب روستای خفر . ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر . کوهستان دینار .

کمر قراولخانه Kamar-e qarāvolxāneh

دهستان طغرلجرد ، شهرستان زرند ، ۴۴ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر . شمال روستای خرم آباد .

کمر قرمز Kamar-e qermez

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۶۶ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع ۲۹۹۸ متر . جنوب غربی روستای شورک . بلندترین قله بخش شمالی کوهستان دررسو . راه‌اتومبیل رو کوه بنان به راور از دامنه‌های شمالی این کوه می‌گذرد .

کمر قطب Kamar qotb

دهستان فعله‌گری ، شهرستان سنقر ، ۲۷ کیلومتر شمال خاوری سنقر ، باختر روستای چشمه قره . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . سرچشمه گاو رود . این کوه از شمال خاوری به کوه سیناوند متصل است . کوهستان زاگرس .

کمر قلعه Kamar qal'eh

دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۴۴ کیلومتر جنوب سبزوار . ارتفاع ۱۸۱۰ متر . شرق روستای افچی .

کمر قلعه Kamar qal'eh

دهستان یونسی ، شهرستان گناباد ، ۵۶ کیلومتر شمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۲۱۰ متر .

کمر قوشوئو Kamar qušu'u

دهستان حلوان ، شهرستان طبس ، ۸۳ کیلومتر شمال غربی طبس . ارتفاع ۱۲۲۶ متر .

کمرکانی خوش Kamar kāni xôš

دهستان احمد آباد سفلی ، شهرستان میاندوآب ، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری تکاب ، باختر روستای بابا نظر . ارتفاع ۲۷۴۰ متر . کوهستان قرخ بلاغ .

کمر کسه Kamar kaseh

دهستان هنوییه ، شهرستان فردوس ، ۱۰۴ کیلومتر شمال غربی فردوس . ارتفاع ۱۴۲۵ متر . شمال کویر نمک . جنوب چاه حریف .

کمر کلو Kamer kalu

دهستان زوهان ، شهرستان بیرجند ، ۹۱ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر . غرب روستای وارزگ .

کمر کود Kamar-e kud

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق ، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی بافق . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . شمال غربی روستای تلخ آباد . این کوه در مرز دهستان‌های بهاباد وحومه از شهرستان بافق قرار دارد و رودآب سیده از دامنه شمالی آن می‌گذرد .

کمر کوه Kamar kuh

دهستان قمرود ، شهرستان قم ، ۱۶ کیلومتر باختر قم ، ۷ کیلومتر شمال ایستگاه راه آهن ساقه . ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر .

کمر کوه گینو Kamar kuh ginu

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۹۰ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . شمال روستای خودراهی .

کمر گاوی Kamar gāvi

دهستان غنی آباد ، شهرستان فردوس ، ۸۶ کیلومتر غرب فردوس . ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر . جنوب شرقی روستای اسفاک .

کمر گود Kamar-e gud

دهستان نیم بلوک ، شهرستان بیرجند ، ۱۰۸ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . جنوب روستای میاندشت .

کمر گیتری Kamar-e gitari

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۹۲ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع ۲۳۱۸ متر . شمال روستای گیتری . ازکوهستان بن لخت .

کمر لبفتی Kamar labafti

دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۱۰۷ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر . غرب روستای بیهود .

کمر لشگرگاه Kamar-e lašgargāh

دهستان سرایان ، شهرستان فردوس ، ۴۵ کیلومتر شرق جنوبی فردوس . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . شرق روستای دره باز . سرچشمه کال دره باز و کال بی‌بی . این کوه دهستان سرایان از شهرستان فردوس ودهستان نیم بلوک از شهرستان بیرجند را از هم جدا می‌سازد . این کوه در امتداد کوه کمرسرخ قرار دارد و رشته‌کوهی را جمعا" به طول ۱۵ کیلومتر تشکیل می‌دهد .

کمر مارو Kamar māru

دهستان هوتکن ، شهرستان زرند ، ۲۸ کیلومتر شرق شمالی زرند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . شمال غربی روستای بهارستان . از کوهستان درآب .

کمر مدوار Kamar-e madvār

دهستان شهر بابک ، شهرستان شهر بابک ، ۱۵ کیلومتر شمال شهر بابک . ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر . شمال روستای مدوار . از کوهستان پورکان .

کمر معدر Kamar-e ma'der

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند ، ۷۲ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . مغرب روستای ده شور .

کمر مه Kamar meh

دهستان حومه قائن ، شهرستان بیرجند ، ۹۵ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۵۰۳ متر . غرب روستای باراز .

کمره Kamareh

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۳۷ کیلومتر شرق جنوبی زنجان ، شمال باختری روستای ونونان . ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر . سرچشمه آق زوج چای . کوهستان البرز غربی .

کمره Kamareh

دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۶۱ کیلومتر شمال مسجد سلیمان ، شمال خاوری روستای چینی . ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر . سرچشمه آب پیدا و رودخانه هرکش . این کوه از باختر به کوه انبار اسبی و از خاور به علامت کوه متصل است و دامنه شمالی آن به تنگه آب نیه منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کمره زرگ Kamareh zarg

دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۲۸ کیلومتر شرق

جنوبی بیارجمند . ۱۰ کیلومترجنوب دستجرد . ارتفاع ۱۳۵۱ متر . چاه تقی و چاه عطاءالدین و چشمه سیر در دامنه‌های این کوه واقعند .

کمره کوه — Kamareh kuh
دهستان گاورود ، شهرستان سنندج ، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی سنندج ، شمال روستای کلاه سره . ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر . سرچشمه رودخانه آساوله . کوهستان زاگرس .

کم زرد — Kam zard
دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۱۰۵ کیلومتر شرق جنوبی میناب . ارتفاع ۲۱۰۳ متر . شمال روستای درگاه . سرچشمه رودهای درگاه و ناهوگان از رشته کوههای بشاگرد شرقی . دهستان بشاگرد شرقی از شهرستان کهنوج در دامنه شمالی این کوه واقع است .

کم سسون — Kam sasūn
دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی خور . ارتفاع ۱۱۸۲ متر . جنوب حوض حاجی حسین .

کم سفید — Kamsefid
دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۱۰ کیلومترجنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۱۴۳۵ متر . شمال روستای کم سفید . سرچشمه رود کم سفید . از رشته کوههای بشاگرد .

کم قلعه کوه — Kam qal'eh kuh
دهستان حومه ، شهرستان فردوس ، ۹ کیلومتر جنوب غربی فردوس . ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر .

کم کلاغ — Kam kalāq
دهستان عقدا ، شهرستان اردکان یزد ، ۷۸ کیلومتر غرب جنوبی اردکان . ارتفاع ۲۲۹۸ متر . ۲۰ کیلومتر شرق باتلاق گاوخونی . از کوهستان شیر کوه .

کم کنار — Kam konār
دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۲۰ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۱۸۸۱ متر . مشرق روستای بن گرد . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

کم کنار — Kam konār
دهستان نیکشهر ، شهرستان چابهار ، ۸ کیلومتر شمال نیکشهر . ارتفاع حدود ۹۵۰ متر .

کمکو — Kamakȯ
دهستان نصرآباد ، شهرستان قصر شیرین ، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری قصر شیرین ، خاور روستای تنگاب . ارتفاع ۸۳۰ متر . سرچشمه چم دوآب . کوهستان زاگرس .

کمکو — Kamaku
دهستان شاخنات ، شهرستان بیرجند ، ۶۴ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع ۲۵۰۲ متر . شمال روستای سارقان پائین .

کم کوه — Kam kuh
دهستان حومه ، شهرستان فردوس ، ۱۰ کیلومترجنوب شرقی فردوس . ارتفاع حدود ۱۴۲۵ متر . شمال غربی چاه حوض .

کمه زایی — Kameh zāyi
دهستان سرآسیاب فرسنگی ، شهرستان کرمان ، ۲۱ کیلومتر شرق شمالی کرمان . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . جنوب روستای گیشین . از کوهستان پلوار .

کمیران — Komirān
دهستان پسکوه ، شهرستان بیرجند ، ۶۹ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع ۱۶۲۹ متر . شرق روستای کمیران .

کنار — Kenār
دهستان گچساران ، شهرستان گچساران ، ۱۱ کیلومتر شمال خاوری دوگنبدان ، شمال روستای نمو . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . سرچشمه آب ریگون . جنگلی . کوهستان زاگرس .

کنار — Konār
دهستان رستم ، شهرستان ممسنی ، ۳۲ کیلومتر شمال باختری نورآباد ، خاور روستای چهار طاق . ارتفاع ۱۹۳۱ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه بلیو متصل است و دامنه باختری آن تا رودخانه شیو گسترده شده و راه اتومبیل رونورآباد به یاسوج از خاور آن می‌گذرد . جنگلی . کوهستان زاگرس .

کناره — Kenāreh
دهستان رستم ، شهرستان ممسنی ، ۴۱ کیلومتر شمال باختری نورآباد ، جنوب روستای فاریاب . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . جنگلی . کوهستان زاگرس .

کنجوخور — Konjuxur
رشته‌ای است به طول ۳۳ کیلومتر در دهستان قوشخانه ، شهرستان قوچان ، ۱۰۱ کیلومتر شمال غربی قوچان . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . روستاهای زیدر ، سرداب در دامنه شمالی و کاکلی و باغ در دامنه جنوبی آن واقع شده .

کند حسینی — Kand-e hoseyni
دهستان ایزد خواست ، شهرستان آباده ، ۳۳ کیلومتر خاور ایزدخواست . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر . این کوه از جنوب به کوه زیر مهران و از شمال باختری به کوه کند کلند متصل می‌گردد .

کند دره — Kend darreh
دهستان سنگسر ، شهرستان سمنان ، ۳۳ کیلومتر شمال سمنان ، ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . شمال روستای پروست . از کوهستان البرز شرقی .

کند کروچ — Kand-e koruč
دهستان نیکشهر ، شهرستان چابهار ، ۷۷ کیلومتر شمال غربی

چابهار. ارتفاع ۱۲۰۵ متر. جنوب شرقی روستای رمضان کلک. سرچشمه رود بیشمنت.

Kand kaland
کند کلند

دهستان ایزدخواست، شهرستان آباده، ۳۲ کیلومتر خاور شمالی ایزدخواست. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کند حسینی متصل می‌شود.

Kandovān
کندوان

دهستان شهرستانک، شهرستان کرج، ۴۷ کیلومتر شمال خاوری کرج، شمال گچسر. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه کرج و رودخانه چالوس. این کوه از جنوب به کوه تاریکه نو و از شمال به کوه گوکول متصل است. دامنه‌های شمالی این کوه به بخش کلاردشت (شهرستان نوشهر) و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان شهرستانک از شهرستان کرج مشرف است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

Kandusar
کندوسر

دهستان بیرون بشم، شهرستان نوشهر، ۳۲ کیلومتر جنوب غربی نوشهر، خاور روستای آشیر. ارتفاع ۲۵۴۵ متر. جنگلی. این کوه از جنوب غربی به شاه‌پیل کوه متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

Kondosi
کندوسی

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۲۲ کیلومتر جنوب غربی خرانق. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. شمال شرقی روستای تامر، از کوهستان دوربید.

Kandul
کندول

دهستان مهرانرود، شهرستان تبریز، ۲۰ کیلومتر غرب شمالی بستان آباد، ۳ کیلومتر جنوب روستای شبلی. ارتفاع ۲۲۴۷ متر. این کوه از طرف شمال به وسیله گردنه شبلی به کوه تک آلتی متصل می‌شود.

Kondunkeh
کندونکه

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۹۵ کیلومتر شمال باختری اراک، باختر روستای چراغان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. کوهستان تفرش.

Kaneš kožyāq
کنش کژیاق

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی سقز، باختر روستای توکلان. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. سرچشمه رودخانه چهل چشمه و رودخانه کله باد. این کوه از جنوب غربی به کوه چهل چشمه متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

Kan qiyāsi
کن قیاسی

دهستان حومه، شهرستان بروجن، ۱۴ کیلومتر باختر شمالی بروجن، باختر شمالی روستای فرادنبه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از طرف باختر بوسیله رودخانه کیار از کوه نسار جدا می‌شود.

Kāngarli
کنگرلی

دهستان اوریاد، شهرستان زنجان، ۸۳ کیلومتر غرب شمالی زنجان، خاور روستای تازه کند. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر.

Kongoreh pā'in
کنگره پائین

دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۶۳ کیلو متر غرب بیرجند. ارتفاع ۱۲۲۵ متر. جنوب غربی روستای جوفرود.

Kongereh kuh
کنگره کوه

دهستان مصعبی، شهرستان فردوس، ۱۵ کیلومتر شرق جنوبی فردوس. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر.

Kangelāvand
کنگلاوند

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی قزوین. ارتفاع ۱۷۵۷ متر. این کوه از شمال به زینکوه متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

Kenó
کنو

دهستان سیاهو، شهرستان بندر عباس، ۷۴ کیلومتر شمال شرقی بندر عباس. ارتفاع ۲۵۴۶ متر. شمال روستای پشت کنو. از قله‌های کوهستان هماک (دهستان فارغان، شهرستان بندر عباس).

Kanulān
کنولان

دهستان رشه ده، شهرستان مریوان، ۱۷ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، جنوب روستای دری. ارتفاع ۲۱۸۰ متر. جنگلی. این کوه از جنوب خاوری به کوه پیازه متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

Keneh dudeh seh
کنه دوده سه

دهستان اردکان، شهرستان سپیدان، ۱۱ کیلومتر شمال باختری اردکان، شمال روستای داریون. ارتفاع ۳۳۶۸ متر. سرچشمه رودخانه بشار و رود شور. کوهستان زاگرس.

Konah šamšam
کنه شمشم

دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۲۹ کیلومتر شمال خاوری مریوان، خاور روستای توسوران. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. سرچشمه چم تیرشکه و چم جقتو. این کوه از طرف شمال غربی به کوه کانی کن و از سوی خاور به کوه کشکرقه متصل می‌گردد و شهرستان سقز را در شمال از شهرستان مریوان در جنوب جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

Koneh kašk
کنه کشک

دهستان اوباتو، شهرستان سنندج، ۸۸ کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال روستای مودی. ارتفاع ۲۶۸۹ متر. سرچشمه رودخانه ایراب و رودخانه وزمان. این کوه از مغرب به کوه

بردهقت و از خاور به کوه حاجی سید متصل می‌شود و جزو کوهستان چهل چشمه بشمار می‌آید .

کنه کوه Koneh kuh

دهستان دارزین ، شهرستان بم ، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی بم . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه تلگنو . جنوب روستای آباد سید . از قله‌های فرعی رشته کوههای جبال بارز .

کنی Kani

دهستان کلاته‌های شرقی ، شهرستان شاهرود ، ۴۸ کیلومتر شمال شرقی میامی ، ۶کیلومترشمال غربی روستای جهان‌آباد . ارتفاع ۱۶۲۱ متر . از رشته کوه گدار گز .

کوار Kavār

دهستان سیاهو ، شهرستان بندر عباس ، ۶۷ کیلومتر شمال غربی بندر عباس . ارتفاع ۱۶۶۴ متر . مشرق روستای قطب آباد گهره .

کوبله داغ Kubleh dāq

دهستان چهریق ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۱۶ کیلومتر جنوب غربی سلماس (شاهپور) ، ۳ کیلومتر جنوب روستای اجواج . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر .

کوپو Kūpū

دهستان حلوان ، شهرستان طبس ، ۶۶ کیلومتر شمال غربی طبس . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . سرچشمه کال شریعه و کال قنبرو . شرق روستای پی استان .

کوت فرسخ Kot farsax

دهستان مهریز ، شهرستان یزد ، ۹۳ کیلومتر جنوب شرقی یزد . ارتفاع ۲۱۰۵ متر .

کوچک Kuček

دهستان بنادکوک ، شهرستان تفت ، ۷۰ کیلومتر غرب تفت . ارتفاع حدود ۱۸۰۵ متر . جنوب کوه برین . شمال شرقی کفه طاقستان . از کوهستان شیر کوه .

کوچک رش Kočkaraš

دهستان حسین‌آباد جنوبی ، شهرستان سنندج ، ۲۳کیلومترشمال سنندج ، شمال روستای ماموق سفلی . ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر . کوهستان زاگرس .

کوچک رش Kočkaraš

دهستان حسین آباد جنوبی ، شهرستان سنندج ، ۳ کیلومتر شمال خاوری سنندج . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

کوچک رش Kočkaraš

دهستان سارال ، شهرستان سنندج ، ۴۳کیلومترشمال سنندج ، شمال غربی روستای آلد دره بالا . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر . کوهستان زاگرس .

کوچک روند Kuček-e ravand

دهستان جرقویه علیا ، شهرستان اصفهان ، ۹۷کیلومترجنوب خاوری اصفهان . ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر .

کوچکسار Kočeksār

دهستان ژاورود شرقی ، شهرستان سنندج ، ۳۰کیلومترجنوب غربی سنندج ، باختر روستای شیان . ارتفاع ۲۹۴۶ متر . سرچشمه رودخانه دوپردان و چم هشلی . کوهستان زاگرس .

کوچک ششک Koček šešk

دهستان ژاورود شرقی ، شهرستان سنندج ، ۲۶کیلومترجنوب غربی سنندج ، جنوب خاوری روستای شیان . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه‌آب گلین و چم هشلی . کوهستان زاگرس .

کوچک گوره Kočka gōrah

دهستان ارندان ، شهرستان سنندج ، ۱۲کیلومترشمال‌سنندج ، شمال روستای ساتله . ارتفاع حدود ۱۸۰۵ متر . باختر راه اتومبیل رو سنندج به دیوان دره . کوهستان زاگرس .

کوچه Kučeh

دهستان محولات ، شهرستان تربت حیدریه ، ۲۷ کیلومتر جنوب غربی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۳۱۸ متر . جنوب روستای زرنوخ .

کوچهر Kočehr

دهستان ثلاث ، شهرستان بندر بوشهر ، ۱۷۸کیلومترجنوب شرقی بندر بوشهر . ارتفاع ۱۳۹۴ متر . شمال شرقی شهر کنگان . یکی از بلندترین کوههای رشته کوههای سرچشمه . روستاهای دو طویل ، شهر خاص ، باریکان ، درچاه ، بابا — مبارک ، صیادی و غربه از دهستان جم در دامنه شمالی و روستاهای بندر طاهری ، باغ شیر ، اختر ، تنبک ، سبخی ، میالو ، برکه چوپان ، نخل غانم ، شهر کنگان ، گوده و بنک از دهستان ثلاث در دامنه جنوبی این کوه واقعند . برای توضیح بیشتر رجوع شود به سرچشمه دمستان دیر شهرستان بندر بوشهر .

کوچه رشت Kučeh rašt

دهستان بیلوار ، شهرستان سنندج ، ۵۰کیلومترجنوب غربی سنندج ، خاور روستای زیویه . ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر . سرچشمه رودخانه شاهینی . این کوه از شمال به کوه یک شبه متصل می‌گردد . کوهستان زاگرس .

کودر Kōdar

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۳۹ کیلومترشرق شمالی قزوین ، جنوب روستای زادرود . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . کوهستان البرز مرکزی .

کودر سیاه Kudar siyāh

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۱۸ کیلومتر شمال

غربی خرانق . ارتفاع ۲۸۲۱ متر . شمال روستای حاجی علی بیگ . این کوه از طرف شمال به کوه کپو و از طرف مغرب به کوه تل بالا متصل میشود و یکی از بلندترین قله‌های بخش مرکزی کوهستان هامانه را تشکیل می‌دهد . روستای گزستان در دامنه غربی این کوه واقع است .

کورا بلاغ Kôrā bolāq

دهستان حومه ، شهرستان ساوه ، ۴۹ کیلومتر شرق شمالی ساوه ، شرق شمالی روستای کوشک بهرام . ارتفاع ۱۹۴۰ متر . این کوه از غرب شمالی به کوه زیره متصل می‌شود و راه اتومبیل رو تهران قم دامنه‌های خاوری و جنوبی آن را دور می‌زند . دامنه‌های جنوبی این کوه به دریاچه حوض سلطان مشرف است و روستاهای کوشک بهرام ، دولای قارقی ، باغک ، عباس آباد ، کوشک نصرت ، گنچینی ، ساری بلاغ ، علی آباد ، الله یار ، حاجی آباد ، نظر آباد ، خان کیشی و دربند در دامنه‌های آن جای دارند .

کورا داغ Kurā dāq

دهستان درجزین علیا ، شهرستان همدان ، ۱۰۴ کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال خاوری روستای گل تپه . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . دامنه جنوبی رشته کوههای خرقان .

کوران بوزان Kurān buzān

دهستان کوهدشت ، شهرستان خرم آباد ، ۳۶ کیلومتر شمال باختری کوهدشت . ارتفاع ۱۵۷۳ متر . دامنه‌های جنوبی این کوه به رودخانه سیمره منتهی می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کوران داغی Kurān dāqi

دهستان صومای ، شهرستان ارومیه ، ۶۰ کیلومتر غرب شمالی ارومیه ، ۶ کیلومتر جنوب غربی روستای کوران . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . سرچشمه چم کوران . مرز ایران و ترکیه .

کورانه Kurāneh

دهستان روضه چای ، شهرستان ارومیه ، ۲۷ کیلومتر غرب ارومیه ، ۱ کیلومتر شمال غربی روستای کورانه . ارتفاع ۱۸۳۳ متر .

کور اوغلی Kôr ôqli

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۲۶ کیلومتر شمال شرقی زنجان ، شمال روستای شیلاندر . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه لوان چای و رودخانه قلات . این کوه از جنوب غربی به کوه دی دره متصل میگردد و از جنوب به کوه نولر می‌پیوندد . کوهستان البرز غربی .

کور چشمه Kur čeśmeh

دهستان آهوان ، شهرستان سمنان ، ۴۱ کیلومتر شمال شرقی سمنان . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . جنوب روستای گرم کش . از کوهستان البرز شرقی .

کورخود **Kur xud**

رشته کوهی آست در دهستان سملقان ، شهرستان بجنورد ، مرکب از کوههای بیگلو ، آق مزار ، یک تکلان و کوه کور خود که از غرب به شرق به طول ۷۵ کیلومتر و عرض متوسط ۷ کیلومتر کشیده شده و بلندترین قله آن کوه کور خود است که به ارتفاع ۲۸۱۹ متر در ۳۶ کیلومتری غرب جنوبی آشخانه واقع شده .

از رشته‌کوههای کور خود رودهای کاستان ، شاه آباد ، سخیوک ، کورکلی و رودگرگان سرچشمه میگیرند . و روستاهای چمن ـ بید ، زرد ، کاستان ، قلانو و اسپاخو ، سولگرد ، آلمه و تنگ راه و قره بیل در دامنه‌های شرقی این رشته قرار دارند .

راه اتومبیل رو گرگان به بجنورد از دامنه‌های جنوبی این رشته می‌گذرد و راه قره بیل به سولگرد آن را قطع میکند . رشته کوه کور خود بلافاصله پس از رشته کوهستان‌های البرز شرقی واقع شده و در حقیقت غربی‌ترین کوه از رشته کوههای شمال خراسان را تشکیل می‌دهد .

چشمه‌های فراوانی از رشته کوه کور خود به خارج تراوش میکند که از جمله مهمترین آنها از چشمه‌های توگن ، حماملو ، گکدو ، بیگلر بیگی و آلمه را می‌توان نام برد .

گردنه معروف چنگ چیل در دامنه جنوب شرقی و گردنه چشمه خان در این ارتفاعات قرار دارد و دره قره بیل در دامنه جنوبی آن واقع است .

کور داغ Kur dāq

دهستان مراوه تپه ، شهرستان گنبد کاووس ، ۴۲ کیلومتر جنوب غربی مراوه تپه ، شرق روستای یلی بدراق . ارتفاع حدود ۵۷۰ متر . کوهستان البرز شرقی . سرچشمه رود کرکل دره و شور دره .

کوردان Kurdān

دهستان باد افشان ، شهرستان میناب ، ۵۳ کیلومتر شمال شرقی میناب . ارتفاع حدود ۸۴۰ متر . شمال شرقی روستای حنارو . این کوه از طرف جنوب به کوه پشنگ (دهستان بادافشان شهرستان میناب) و از طرف شمال به کوه لاریجان (دهستان منوجان ، شهرستان جیرفت) متصل است .

کور ده Kurdeh

دهستان حومه ، شهرستان لار ، ۱۲ کیلومتر شرق شمالی لار . ارتفاع ۱۳۶۲ متر . جنوب روستای کورده . این کوه از طرف مشرق به کوههای نارنجی و بردومه متصل میگردد .

کور زنگل Kavar zangol

دهستان ویژنان ، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب) ،

۱۷ کیلومتر جنوب غربی گیلانغرب . ارتفاع ۱۱۰۰ متر . سرچشمه رودخانه کنگاکوش . کوهستان زاگرس .

کورشت Kuršat

دهستان مسکون ، شهرستان جیرفت ، ۳۲کیلومترشمال شرقی جیرفت . ارتفاع ۳۴۵۱ متر . مشرق روستای اسبی . از قله‌های فرعی رشته کوههای جبال بارز .

کور کور Kur kur

دهستان حسن آباد ، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۱۳ کیلومتر شمال خاوری اسلام آباد غرب . ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر . این کوه از جنوب به کوه کمال دین و از شمال خاوری به کوه شیر نری متصل می‌شود . کوهستان زاگرس .

کورم Kuram

دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۴۴ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۱۵۷۲ متر . مغرب روستای کورم . سرچشمه رود تنگ کورم . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

کوروج Koroj

دهستان طالقان ، شهرستان کرج ، ۳۴ کیلومتر شمال کرج ، جنوب خاوری روستای خوچیره . ارتفاع ۳۶۱۲ متر . سرچشمه رود هزار بند و رود توکوه . این کوه از خاور به‌کوه‌کهار بزرگ و از باختر به کوه وارکش متصل است و جزو رشته طالقان از کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد .

کوروجه Kurujeh

دهستان بهی ، شهرستان مهاباد ، ۶۹ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد ، جنوب روستای درزی ولی . ارتفاع ۱۸۵۸ متر .

کوره Kureh

دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۸۰ کیلومتر شمال باختری ایذه . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . سرچشمه آب بازفت . این کوه از شمال باختری به کوه گله‌سگا متصل است وجزوکوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کوره کوه Kavarah kuh

دهستان گلچیدر ، شهرستان مریوان ، ۴۶کیلومترخاور شمالی مریوان ، شمال خاوری روستای شاه نشین . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه رودخانه‌قزل‌اوزن وچم قتاوه . کوهستان زاگرس .

کوری بارد Kori bārd

دهستان گلچیدر ، شهرستان مریوان ، ۳۷کیلومترخاور شمالی مریوان ، غرب روستای تازه آباد . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

کوری چیا Kurri čeyā

دهستان نگل ، شهرستان مریوان ، ۴۱ کیلومتر شرق جنوبی مریوان ، شمال غربی روستای تالوران . ارتفاع ۱۸۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

کوریگن Kurrigan

دهستان گزخت ، شهرستان بیرجند ، ۱۳۰کیلومترشرق شمالی بیرجند . ارتفاع ۹۱۱ متر . مرز ایران و افغانستان .

کوریل Kurill

دهستان قره کهریز ، شهرستان اراک ، ۲۳ کیلومتر جنوب باختری اراک . ارتفاع حدود ۲۵۸۰ متر . این کوه از شمال به کوه قرانگلوخ دره متصل است و از شمال خاوری به کوه تخت می‌پیوندد .

کوزک Kuzak

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۵۱کیلومترشرق جنوبی اردکان . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر . شمال روستای اشکالون . از کوهستان دوربید .

کوس Kus

دهستان کرگاه ، شهرستان خرم آباد ، ۱۵ کیلومتر جنوب باختری خرم‌آباد . شمال روستای چنارباقلعه . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر . سرچشمه رودخانه دره نسب . این کوه از جنوب خاوری به‌کوه‌باوی متصل است وجزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد .

کوسوان Kusvān

دهستان گوکلان ، شهرستان گنبد کاووس ، ۲۳ کیلومتر شرق کلاله ، ۳ کیلومتر جنوب روستای تنگراه . ارتفاع حدود ۹۵۰ متر . جنگلی . سرچشمه‌رود چیلی چای . کوهستان البرزشرقی

کوسه Kuseh

دهستان کوهدشت ، شهرستان خرم آباد ، ۳۲ کیلومتر شمال کوهدشت . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . این کوه‌ازباختربه‌کوه تاج نری متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

کوسه Kuseh

دهستان حومه شرقی ، شهرستان رفسنجان ، ۲۶کیلومترشمال شرقی رفسنجان . ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر . شمال روستای داوران . از رشته کوههای گردو .

کوشک Kušk

دهستان دشت آب ، شهرستان بافت ، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی بافت . ارتفاع ۳۲۷۳ متر . شرق روستای حسین آباد . سرچشمه رود کوشک .

کوشک Kušk

دهستان آهوان ، شهرستان سمنان ، ۵۰ کیلومتر شمال شرقی سمنان . ارتفاع ۲۵۶۴ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرزشرقی .

کوشک Kušk

دهستان ایل تیمور ، شهرستان مهاباد ، ۳۳ کیلومتر جنوب خاوری مهاباد ، خاور روستای باغچه بزرگ . ارتفاع حدود

۲۰۲۰ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

کوشک Kušk

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۴۰ کیلومتر شرق شمالی بافق، غرب شمالی روستای ده زمان. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. روستاهای کوشک، خارنگون و ده زمان در دامنه‌های شرقی و جنوبی این کوه واقعند.

کوشک زر Kušk-e zar

دهستان چهار دانگه، شهرستان اقلید، ۴۰ کیلومتر باختر جنوبی اقلید، ۷ کیلومتر جنوب باختری روستای کوشک زر. ارتفاع ۳۳۵۱ متر. این کوه از باختر به‌کوه‌گچ‌مالی‌واز خاور به کوه شلم زار و از جنوب خاوری به کوه چهار بید متصل است و همراه با کوههای پلنگی و شکارگاه کوهستان کوچکی به وسعت حدود ۲۸۰ کیلومتر مربع را به وجود می‌آورند. که بلندترین قله آن همین کوه کوشک زراست. این کوهستان از جنوب خاوری به کوه عابدینی متصل می‌گردد و جزو کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

کوشکک Kuškek

دهستان گندزلو، شهرستان شوشتر، ۶کیلومتر شمال شوشتر، جنوب روستای کوشکک دو پیران. ارتفاع حدود ۲۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه نعل شکنان متصل می‌شود و دهستان‌های دیمچه و گتوند را از دهستان گندزلو جدا می‌کند دامنه‌های خاوری این کوه به رودخانه کارون منتهی می‌شود.

کوسک مور Kušk-e mur

دهستان همایجان، شهرستان سپیدان، ۱۹ کیلومتر جنوب خاوری اردکان، جنوب خاوری روستای سر بست. ارتفاع ۲۷۷۸ متر. در دامنه خاوری این کوه چشمه‌ای به‌نام یخچال وجود دارد و از جنوب خاوری به کوه نسا متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کوشکه Kuškeh

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۳۹ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب روستای جاورسیان. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر.

کوشک هزار Kušk-e hezār

دهستان حومه زرکان، شهرستان شیراز، ۲۴ کیلومتر شمال شیراز. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. جنوب روستای کوشک هزار.

کوشک هزار Kušk-e hezār

دهستان بکش، شهرستان ممسنی، ۱۴ کیلومتر جنوب شرقی نورآباد. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. شمال ده پس قلات.

کوکرو Kokaro

دهستان دشت، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۲ کیلومتر عرب جنوبی ارومیه، ۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای جرمی. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. سرچشمه رود برده سور.

کول Kul

دهستان میلانو، شهرستان اسفراین، ۱۶کیلومتر شرق جنوبی اسفراین. ارتفاع ۲۴۵۰ متر. از رشته کوههای الله داغ.

کولاکی Kulāki

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۶۱ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۸۵۳ متر. جنوب غربی روستای تراپوک. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

کولان Kōlān

دهستان کلاس، شهرستان سردشت، ۲۰ کیلومتر شمال شرقی سردشت، جنوب روستای‌نیستان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. جنگلی. سرچشمه رودهای بائس و سیسر. این کوه از شمال خاوری به کوه نیستان و کاپری متصل است.

کولتان Kultān

دهستان سهرورد، شهرستان زنجان، ۱۸ کیلومتر باختر قیدار، شمال غربی روستای قره قوش. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه قره قوش. این کوه از شمال به کوه سریال و از شمال غربی به کوه‌قراول‌وگوی‌داغ متصل‌می‌گردد.

کولک Kulak

دهستان صالح‌آباد، شهرستان مهران، ۱۸ کیلومتر شمال مهران، شمال باختری روستای کنجان چم. ارتفاع ۹۹۷ متر. مرز ایران و عراق. به این کوه که از قلل متعدد وگسترده‌ای تشکیل یافته کوههای کولیک نیز می‌گویند.

کوه کولک از شمال به کوه میش خاص متصل می‌شود و رودخانه گدارخوش از دامنه خاوری آن سرچشمه می‌گیرد.

کولوت Kulut

دهستان میامی، شهرستان شاهرود، ۱۱ کیلومتر شمال غربی میامی. ارتفاع حدود ۱۲۰۵ متر. جنوب خط آهن تهران، مشهد.

کولونرمه Kolonarmeh

دهستان زرین آباد، شهرستان دهلران، ۵۵ کیلومتر شمال باختری دهلران، خاور روستای زرین آباد. ارتفاع ۱۶۵۹ متر. سرچشمه رودخانه مال حاضری وآب تختان. این کوه در جنوب غربی به کوه تنی لا متصل است و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کوله بید Kolehbid

دهستان حومه، شهرستان ملایر، ۱۵ کیلومتر جنوب خاوری ملایر، ۴ کیلومتر جنوب روستای جوزان. ارتفاع ۲۸۲۰متر این کوه از جنوب خاوری به کوه گاو مرده متصل است و دهستان‌های کمازان و حومه را از هم جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

کوله خار Kȯleh xār

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۹۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه دشت آلو متصل می‌شود و از سوی شمال باختری به کوه چقا سیاه می‌پیوندد.

کوله رات Kulehrāt

دهستان کشور، شهرستان خرم آباد، ۶۵ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، خاور نیم ایستگاه سال حمید. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

کوله قاضی Kȯleh qāzi

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۲۸ کیلومتر باختر شمالی اراک، خاور روستای مانیزان. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه بید باوالی متصل می‌شود.

کولیته Kȯliteh

دهستان ایتیوند، شهرستان خرم آباد، ۴۵ کیلومتر شمال باختری کوهدشت، خاور جنوبی روستای اهوران. ارتفاع ۲۴۰۴ متر. سرچشمه رودخانه‌های اهوران وگشانی. این کوه از باختر به کوه اهوران و از خاور به کوه‌نبران متصل می‌شود وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کولیک Kulik

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۴۲کیلومتر شمال باختری شهرضا، ۶ کیلومتر باخترجنوبی طالخونچه. ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر.

کولیک Kulik

رجوع شود به کولک، دهستان صالح‌آباد، شهرستان مهران.

کولی واز چنار Kulivāz-e ĉhenār

دهستان سراب دوره، شهرستان خرم‌آباد، ۴۲کیلومترباختر شمالی خرم آباد، خاور روستای محمد خان. ارتفاع ۱۷۷۴ متر. این کوه از شمال باختری به کوه راکی متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

کولیها Kȯlihā

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، ۷۲ کیلومتر باختر جنوبی الیگودرز، جنوب روستای نسار. ارتفاع حدود ۲۴۶۰ متر. این کوه از شمال باختری به‌مخمل‌کوه‌واز جنوب خاوری به کوه گله گپ متصل است. رودخانه شصت ماهروکه‌از دامنه جنوبی آن می‌گذرد آن را از کوه مالو جدا می‌کند و آب زز که به موازات دامنه شمالی آن می‌گذرد این کوه را از کوه رباط جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

کوما چال Komā ĉāl

دهستان قانچی، شهرستان گنبد کاووس، ۵۳کیلومترجنوب شرقی گنبد کاووس، ۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای خوش‌ـ ییلاق. ارتفاع ۲۳۳۵ متر. گردنه خوش ییلاق این کوه را از سوی غرب به کوه النگ متصل می‌کند. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

کوماچی Komāĉi

دهستان شوهان، شهرستان مهران، ۴۶ کیلومترخاورشمالی مهران، جنوب باختری روستای سر کوه. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. سرچشمه رودخانه تنگ‌کشول، تاشمورت و آب رگزاه رشته کبیر کوه، کوهستان زاگرس.

کومبی Kombi

دهستان بیابان، شهرستان میناب، ۱۲۷ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع حدود ۳۲۰ متر. جنوب روستای‌آگشک. سرچشمه رود جنگلی.

کومس Kumes

دهستان آهوان، شهرستان سمنان، ۳۴ کیلومتر شمال شرقی سمنان. ارتفاع ۲۳۰۵ متر. جنوب روستای کومس.

کومور Komor

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۶۸ کیلومتر غرب شمالی قزوین، شمال باختری روستای ارانج. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه پاجی و ارگان چای. این کوه از شمال خاوری به کوه سلطان پیر و از جنوب غربی به کوه بلاغ متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

کوناپچک Kunāpaĉak

دهستان قلعه گنج، شهرستان کهنوج، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. مغرب روستای درباغ. از رشته گلاتوهت.

کونکون Kunakun

دهستان کامفیروز، شهرستان مرودشت، ۷۵ کیلومتر شمال باختری مرودشت، خاور روستای پلنگی. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. این کوه از باختر به کوه شول متصل است و تنگ شول در دامنه‌جنوبی‌آن قرار دارد. نیمه‌جنگلی. کوهستان‌زاگرس.

کونه هنگ Kuneh hang

دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۱۳ کیلومتر غرب تکاب، جنوب خاوری روستای آقا بیگ. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر.

کوهاب Kuhāb

دهستان هنوبیه، شهرستان فردوس، ۱۱۲ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۷۵۱ متر. شمال روستای‌کلاته‌نیور.

کوه پرویز Kuh parviz

دهستان بیاضیه، شهرستان نائین، ۷۷ کیلومترجنوب خور. ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر.

کوه خرزن Kuh xarzan

دهستان رستاق، شهرستان کاشمر، ۱۹ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع ۱۷۵۰ متر. شمال روستای خلیل آباد.

کوه رودخانه اشلومی Kuh-e rudxāneh-ye eślumi

دهستان راور، شهرستان کرمان، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی راور. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سوزوار. دامنه جنوبی کوه دربند.

کوهک Kuhak

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۶کیلومتر شرق خرانق. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. سرچشمه رودهای دوکالی و خرانق. و کال هزار چیل. شمالی‌ترین کوه از کوهستان دوربید. راه اتومبیل رو یزد به خرانق و طبس از دامنه شمالی این کوه می‌گذردو روستاهای دوکالی و خرانق در همین دامنه قرار دارند.

کوهک Kuhak

دهستان فراشبند، شهرستان فیروزآباد، ۵۱ کیلومتر شمال غربی فیروزآباد. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. مشرق روستای مورجان.

کوه کمر Kuh kamar

دهستان دیزمار غربی، شهرستان اهر، ۹۵ کیلومتر غرب شمالی اهر، ۳ کیلومتر شرق روستای کوه کمر. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه رود کوه کمر. کوهستان ارسباران غربی.

کوهوار Kuhavār

دهستان فرامرزان، شهرستان بندر لنگه، ۱۰۸ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. جنوب غربی روستای قلعه گره کوه. این کوه از طرف شمال غربی به کوه میر عباس و از جنوب به کوه تیروده متصل می‌گردد.

کوی اله Koy elleh

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۳۱ کیلومتر باختر پاوه. خاور روستای کرسه. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. دامنه‌های شمالی این کوه به نهر دیاله و مرز ایران و عراق منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کهار بزرگ Kahār-e bozorg

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۳۴ کیلومتر شمال کرج، جنوب روستای گته ده. ارتفاع ۴۱۰۸ متر. سرچشمه رودهای کلنو، سیدک و رودخانه طالقان. این کوه از جنوب غربی به کوه اشگدر و از جنوب خاوری به کوه سیاه سنگ و از باختر به کوه کوروج متصل است و بلندترین قله از رشته کوههای طالقان محسوب می‌گردد. کوهستان البرز مرکزی. برای صعود به این کوه از راه اتومبیل رو پل خواب به معدن کلوان و سپس طی دره رودخانه سیدک می‌توان استفاده کرد.

کهبت Kohbt

دهستان زابلی، شهرستان سراوان، ۷۵کیلومتر غرب جنوبی سراوان. ارتفاع ۲۴۹۹متر. شمال غربی شهرزابلی. جنوبی‌ترین کوه رشته بیرگ (دهستان ایرندگان، شهرستان خاش) سرچشمه رودخانه پرکند.

کهدان Kahdān

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۸۷ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع ۲۹۷۰ متر. این کوه همراه با کوههای بن‌محمدو گر رشته کوهی را به طول ۴۶ کیلومتر و عرض میان ۴ تا ۹ کیلومتر تشکیل می‌دهند که از شمال غربی بسوی جنوب شرقی کشیده شده است. این رشته کوه از طرف مغرب بوسیله تنگ هاشمی از رشته کوه خربهره جدا می‌گردد و راه اتومبیل رو فطلی کوهنجان به خانه کهدان آن را از طرف مشرق محدود می‌سازد. دهستان سروستان در دامنه شمالی و دهستان خفر از شهرستان جهرم در دامنه جنوبی این کوه واقعست و راه اتومبیل رو شیراز ـ باب انار به جهرم از دامنه جنوبی آن می‌گذرد.

کهره Kahreh

دهستان جویم، شهرستان لار، ۸۳ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع ۱۲۶۵ متر. این کوه از طرف مغرب به کوه حسن آباد متصل می‌گردد و بخش شرقی رشته کوه حسن آباد را تشکیل می‌دهد. این کوه در جنوب روستای بهجان قرار دارد.

کهک دره سی Kahak darrehsi

دهستان سراجو، شهرستان مراغه، ۱۷ کیلومتر شمال مراغه. ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر. کوهستان سهند.

کهکشان Kahkaśān

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۴۰کیلومتر غرب شمالی شاهرود، ۱۳ کیلومتر غرب شمالی روستای مجن. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. سرچشمه رودهای سرتنگه، مرغزار و شاه کوه. دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان گرگان و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان شاهرود مشرف است وجزو کوهستان البرز شرقی بشمار می‌آید.

کهکوه Kahkuh

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۷کیلومتر جنوب باختری میمه، ۵ کیلومتر باختر روستای ازان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه کرچ متصل است و در دامنه جنوب باختری آن چاه آبی بنام پرخ موجود است.

کهگیلویه Kohgiluyeh

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۶۰ کیلومتر شمال باختری یاسوج، باختر روستای تنگ رواق. ارتفاع ۲۲۵۳

متر. رودخانه گرم از دامنه خاوری و شمالی آن می‌گذرد و رودخانه شب لیز دامنه جنوبی آن را طی می‌کند. جنگلی. کوهستان زاگرس.

کهلان Kahlān

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۳۳ کیلومتر شرق شمالی زنجان، خاور روستای ترازوج. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. کوهستان البرز غربی.

کهنک Kahnak

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۹۴ کیلومتر شرق جنوبی میناب. ارتفاع ۱۸۶۳ متر. شمال روستای بونز. سرچشمه رودخانه جغین. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

کهنو Kahno

دهستان پشتکوه موگوئی، شهرستان فریدن، ۴۶ کیلومتر جنوب باختری فریدونشهر، جنوب باختری روستای سرسید. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. سرچشمه آب زه. رشته زرد کوه، کوهستان زاگرس.

کهنوج مدی Kahnuj modi

دهستان کویرات، شهرستان کرمان، ۲۵ کیلومتر شمال غربی کرمان. ارتفاع ۲۲۶۳ متر. مشرق روستای کهنوج.

کهنه در Kohneh dar

دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۷ کیلومتر جنوب غربی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سمت چپ رودخانه فیروز کوه. از کوهستان البرز شرقی.

کهنه کدو Kohneh kadu

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۱۷۳ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. غرب روستای توچاه. سرچشمه کال هیزمی. حاشیه شمالی دشت کویر.

کهنه کوه Kahneh kuh

دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۲۹ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۲۲۰ متر. شمال روستای گرماب.

کهوتکن kahutkan

دهستان سیریک، شهرستان میناب، ۶۴ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع حدود ۳۵۰ متر. جنوب شرقی روستای سرارو.

کهور چاران Kahur čārān

دهستان مارز، شهرستان جیرفت، ۱۷۳ کیلومتر جنوب جیرفت. ارتفاع ۷۵۹ متر. مغرب روستای کهور چاران. از رشته کوههای بشاگرد.

کهورک Kahurak

دهستان نصرت آباد، شهرستان زاهدان، ۱۱۲ کیلومتر مغرب زاهدان. ارتفاع ۶۰۲ متر. مشرق کهورک. سرچشمه رود ماهی.

کهون Kahun

دهستان خورهه، شهرستان محلات، ۱۸ کیلومتر باختر شمالی محلات، شمال خاوری روستای بزی جان. ارتفاع ۲۸۰۵ متر. سرچشمه رود سفید دره ورودخانه بزی جان. این کوه از شمال خاوری به کوه عیسی آباد و فیروز متصل می‌شود و دامنه جنوبی آن تا کوه مقدر ادامه می‌یابد.

کهونو Kahunu

دهستان بهرستاق، شهرستان آمل، ۶۴ کیلومتر جنوب آمل. ارتفاع حدود ۳۸۵۰ متر. سرچشمه رود پلالش و رودخانه عمرک. کوهستان البرز مرکزی.

کهی Kehi

دهستان باشت و بابوئی، شهرستان گچساران، ۳۲ کیلومتر شمال خاوری دوگنبدان، شمال روستای بوسنگان. ارتفاع ۲۳۶۵ متر. سرچشمه رودخانه باشت و رودخانه پیچاب. این کوه از شمال باختری به آبگرم کوه متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود. جنگلی.

کیا داغ Kiyā dāq

دهستان دولتخانه، شهرستان قوچان، ۳۳ کیلومتر شمال قوچان. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر.

کیالو Kiyālu

دهستان جلوگیر، شهرستان خرم آباد، ۷۴ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد، شمال روستای شاه احمد. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

کیامکی داغ Kiyāmaki dāq

دهستان علمدار گرگر، شهرستان مرند، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی مرند، ۶ کیلومتر جنوب شرقی روستای داران. ارتفاع ۳۳۴۷ متر. سرچشمه رود هلیق و چای رزان. شمالی‌ترین و بلندترین قله از کوهستان ارسباران غربی.

دامنه‌های غربی این کوه به دهستان علمدارگرگر از شهرستان مرند و دامنه‌های شرقی آن به دهستان دیزمار غربی از شهرستان اهر مشرف است.

کیاه داغ Kiyāh dāq

دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۴۸ کیلومتر شمال غربی زنجان، جنوب روستای کلهین. ارتفاع ۲۴۹۱ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوههای گلجین و چله خانه متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌آید.

کی ترود بند Kitarod band

دهستان باهو کلات، شهرستان چابهار، ۱۲۲ کیلومتر شرق شمالی چابهار. ارتفاع ۴۷۱ متر. سرچشمه رود کهیرتوک.

کیرباس Kirbās

دهستان گلنگور، شهرستان خاش، ۳۳ کیلومتر غرب شمالی خاش. ارتفاع ۱۹۰۴ متر. جنوب روستای مرشین.

کیرتون Kirtun

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۸۴ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد، شمال امامزاده بابا لنگ. ارتفاع حدود ۵۰۰ متر.

کیرو Kiru

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۴۷ کیلومتر شمال خاوری دزفول، جنوب باختری ایستگاه راه‌آهن شهبازان. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. دامنه‌های خاوری و جنوبی و باختری این کوه به دریاچه سد دز منتهی می‌شود و دامنه شمالی آن تا خط آهن تهران ــ اهواز گسترش می‌یابد.

کی‌زسون Kizesun

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۳ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، شمال روستای ده مورت. ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه رزه‌در متصل است و دامنه جنوبی آن به دره رودخانه سرکول منتهی میگردد. کوهستان زاگرس.

کیسالان Kisālān

دهستان شهر ویران، شهرستان مهاباد، ۱۴ کیلومتر خاور مهاباد، شمال خاوری روستای درمان. ارتفاع ۲۰۳۸ متر. راه اتومبیل رو مهاباد به بوکان از دامنه جنوب غربی این کوه می‌گذرد. حاشیه شمالی کوهستان زاگرس.

کیسلان Kislān

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۰ کیلومتر جنوب پیرانشهر، غرب روستای آبخورد. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. کوهستان سردشت.

کیسمر Kismar

دهستان فاروج، شهرستان قوچان، ۴۷ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع ۲۷۱۲ متر. شمال روستای خوکانلو.

کی‌سیستن Kisisten

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، ۶۷ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، خاور امامزاده کلاشیر. ارتفاع ۱۹۹۸ متر. این کوه از خاور به کوه برآفتاب متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به دره قاید و آب زالکی منتهی می‌شود و دامنه شمالی آن به دره رودخانه سرکول منتهی میگردد. کوهستان زاگرس.

کیکان Keykān

دهستان شپیران، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۴۹ کیلومتر جنوب غربی سلماس، مجاور روستای کیکان. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. سرچشمه رود کیکان. ۴ کیلومتری مرز ایران و ترکیه.

کیلاق Keylāq

دهستان اربعه، شهرستان فیروز آباد، ۴۷ کیلومتر جنوب غربی فیروزآباد. ارتفاع ۱۷۷۷ متر. مشرق روستای احمد آباد.

کیلدون Kildun

دهستان حومه، شهرستان بندر لنگه، ۳۸ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع ۱۱۷۲ متر. شمال روستای چمپه. این کوه از گدازه‌های آتشفشانی تشکیل یافته است.

کیلله قلان Kilaleh qalān

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۱۸ کیلومتر جنوب پیرانشهر جنوب غربی روستای دولینیه. ارتفاع ۲۲۰۵ متر. سرچشمه چم‌بادین آباد. حاشیه شمالی کوهستان سردشت.

کی ماسی Keymāsi

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۶۸ کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. سرچشمه آب گورپه. این کوه از باختر به کوه برآفتاب و از شمال باختری به کوه ملهبستان متصل می‌شود و از جنوب خاوری تا کوه سالن ادامه می‌یابد. کوهستان زاگرس.

کی نو Keynó

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۱۰۱ کیلومتر خاور شمالی دزفول، باختر دریاچه تمی. ارتفاع ۳۵۱۲ متر. سرچشمه آب مودو. این کوه از شمال باختری به کوه دم کی نو و از جنوب خاوری به کوه منار متصل است و از سوی باختر به کوههای کینه زا و ملوک می‌پیوندد و بخشی از دامنه خاوری آن به کرانه‌های دریاچه تمی منتهی می‌شود. کوه کی‌نو توام با کوه دم کی‌نو رشته نسبتا" طویلی را که از شمال باختری بسوی جنوب خاوری کشیده شده بطول حدود ۳۵ کیلومتر تشکیل می‌دهد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

بطوریکه ذکر شد در دامنه خاوری این کوه دریاچه‌ای به نام تمی Temi به ابعاد ۱/۲ × ۲/۴ کیلومتر قرار دارد که به آن شط تمی نیز می‌گویند. این دریاچه که در ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متری قرار دارد بقایای یخچال‌هائی است که در ازمنه گذشته در این منطقه وجود داشت.

کینه زا Kineh zā

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۸۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه آب لباب و آب چلو. کوهستان زاگرس.

کینه زا Kineh zā

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۹۶ کیلومتر خاور شمالی

دزفول. ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر. سرچشمه آب کیور. این کوه از جنوب به کوه ملوک متصل می‌شود و دامنه شمالی آن به دره کیور منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

کیوارکو Kivār kav

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۳۱ کیلومتر شمال غربی سنقر، غرب روستای گله سرخه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه چم سنگ سیاه. حاشیه کوهستان زاگرس.

کیوره Kivreh

دهستان سیس، شهرستان تبریز، ۴۸ کیلومتر غرب شمالی تبریز، ۳ کیلومتر شمال غربی سیس. ارتفاع ۱۷۶۶ متر. حاشیه جنوبی رشته کوههای میشوداغ.

کیو مرغ Kiyu marq

دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۶۴ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع ۱۵۱۱ متر. شرق دو چاهی.

گ

گاربن Gārbon

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۳۱ کیلومتر شمال شرقی قصر قند. ارتفاع ۱۷۲۰ متر. مشرق روستای گاربن. سرچشمه رودهای سیاه تکان و بیت.

گارجگان Gārjegān

دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۴۴ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع ۱۵۸۲ متر. غرب روستای گارجگان.

گاردان Gārdān

دهستان اربعه، شهرستان فیروز آباد، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی فیروزآباد. ارتفاع ۷۵۴ متر. رودخانه‌های دشت پلنگ و شور در دامنه جنوبی این کوه به هم می‌پیوندند. دهستان طسوج از شهرستان بندر بوشهر در دامنه غربی و دهستان اربعه از شهرستان فیروزآباد در دامنه شرقی این کوه قرار دارند.

گارو Gāru

دهستان بناد کوک، شهرستان تفت، ۳۴ کیلومتر غرب جنوبی تفت. ارتفاع ۳۱۶۸ متر. غرب روستای بیداخوید. این کوه از طرف شمال به کوه تهر می‌پیوندد و یکی از بلندترین کوههای بخش جنوبی کوهستان شیر کوه بشمار می‌آید.

گاره Gāreh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۳۷ کیلومتر مشرق شمالی اردکان. ارتفاع حدود ۱۵۰۵ متر. غرب روستای توت. حاشیه شمال غربی کوهستان هامانه.

گاری Gāri

دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی پاوه. ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر. سرچشمه آب لیما و آب زالان. این کوه از جنوب خاوری به کوه ملاچیه متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

گاریش Gāriš

دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۹ کیلومتر شرق شمالی سقز، جنوب روستای کانی جشنی. ارتفاع ۲۱۶۷ متر. چم سقز دامنه‌های شمال باختری و شمالی، زرینه رود دامنه‌های خاوری این کوه را دور می‌زنند و راه اتومبیل رو سقز به دیوانده از جنوب آن می‌گذرد.

گاریگون Gārigun

دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۲۵ کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. شمال غربی روستای عباس آباد دالمه، حاشیه غربی کوهستان هامانه.

گازیک Gāzik

دهستان طبس مسینا، شهرستان بیرجند، ۹۸ کیلومتر شرق شمالی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. مشرق روستای گازیک.

گاسیر Gāsir

دهستان قطرویه، شهرستان نی‌ریز، ۳۳ کیلومتر شرق جنوبی نی‌ریز. ارتفاع ۲۶۲۹ متر. مشرق روستای سوزو. دهستان قطرویه در دامنه شرقی و دهستان هرگان در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند.

گاکر Gāker

دهستان نمشیر، شهرستان بانه، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی بانه، باختر روستای مرزلان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از سوی باختر به کوه بریت متصل می‌گردد و رودخانه سردکه از شمال آن می‌گذرد. نیمه جنگلی.

گالش داغی Gāleš dāqi

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۲۶ کیلومتر شرق شمالی زنجان، باختر روستای گلیجه. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه تبر و از شمال به کوه داشلی یر و از باختر به کوه قراول داغ متصل می‌گردد. کوهستان البرز غربی.

گالی کش Gāli kaš

دهستان مینودشت، شهرستان گنبد کاووس، ۲۹ کیلومتر شرق

گنبد کاووس، شرق روستای گالی کش. ارتفاع ۱۲۷۹ متر. سرچشمه رود چلی چای. کوهستان البرز شرقی.

گامیشان Gāmišān

دهستان ذهاب، شهرستان قصر شیرین، ۳۰ کیلومتر خاور شمالی قصر شیرین، باختر روستای پشت‌تنگ ذهاب. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

گاوبر Gāvbor

دهستان حومه، شهرستان تویسرکان، ۱۲ کیلومتر شمال تویسرکان، خاور روستای گشانی. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. سرچشمه قلقل رود. کوهستان الوند، کوهستان زاگرس.

گاو بره Gāv barreh

دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۸۰ کیلومتر مشرق داراب. ارتفاع ۲۷۳۶ متر. این کوه از جنوب به‌کوه بره مال متصل است و شهرستان‌های بندر عباس و داراب را از هم جدا می‌سازد.

گاوبست Gāvbast

دهستان صحرای باغ، شهرستان لار، ۶۱ کیلومتر جنوب غربی لار. ارتفاع ۲۱۶۵ متر. جنوب روستای عماد ده. این کوه که درواقع یکی‌ازبلندترین‌کوههای‌جنوب ایران محسوب می‌گردد دهستان اشکنان را در جنوب از دهستان صحرای باغ در شمال و دهستان بیرم در مغرب جدا می‌سازد وازطرف جنوب غربی به وسیله ارتفاعات پستی که راه روستائی بیرم به اشکنان از آن می‌گذرد به رشته کوه علامرودشت متصل می‌شود. این کوه به صورت رشته نسبتا " طویلی به طول ۱۰۸ کیلومتر از شمال بیرم شروع شده و تا شمال بستک ادامه می‌یابد و سرچشمه رودخانه‌های بیرمی و رود شور و رود گناو را تشکیل می‌دهد. روستاهای ماگدون، کوهج، قلعه‌گره کوه و لاور کال از دهستان بستک شهرستان بندر لنگه و روستای کال، پا قلات از دهستان اشکنان دردامنه‌جنوبی‌وروستاهای آب کنه و شهر بیرم در دامنه غربی و روستاهای فداق و دیده بان از دهستان فداق (شهرستان لار) و روستاهای عماد ده، بنو و فتویه از دهستان‌های صحرای باغ و بستک در دامنه شمالی این رشته واقعند.

گاو تپه Gāv tappeh

دهستان پادنای سفلی. شهرستان سمیرم، ۴۲ کیلومترجنوب خاوری سمیرم. ارتفاع حدود ۲۵۳۰ متر.

گاو تیغ Gāv tiq

دهستان میلانو، شهرستان اسفراین، ۱۵ کیلومتر شرق جنوبی اسفراین. ارتفاع ۳۰۵۱ متر. از رشته کوههای الله داغ.

گاو چال Gāv čāl

دهستان درب گنبد، شهرستان خرم‌آباد، ۳۰ کیلومترباختر شمالی کوهدشت، شمال باختری روستای برد انار. ارتفاع ۱۸۴۸ متر. این کوه از باختر شمالی به‌کوه‌ویان متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

گاو خانه داغ Gāv xāneh dāq

دهستان حومه و کسبایر، شهرستان بجنورد، ۹ کیلومتر غرب شمالی بجنورد. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر.

گاو خسب Gāv xosb

دهستان دیلمان، شهرستان لاهیجان، ۵۲ کیلومتر جنوب لاهیجان، جنوب روستای کلام جلیسه. ارتفاع ۲۴۹۳ متر. کوهستان البرز مرکزی. گردنه گاو خسب در دامنه غربی این کوه واقع است.

گاو خسبان Gāv xosbān

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۳ کیلومترشمال غربی شاهرود، ۱۶ کیلومتر غرب روستای میغان. ارتفاع حدود ۳۵۲۰ متر. سرچشمه رود بارگل یوری‌و رود ابرسج. کوهستان البرز شرقی.

گاو خسه Gāv xoseh

دهستان دامنکوه، شهرستان دامغان، ۳۳ کیلومترشمال شرقی دامغان، ۳ کیلومتر غرب روستای مهمان دویه. ارتفاع حدود ۲۶۸۰ متر. سرچشمه نهرشش‌آسیاب. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

گاو زرده Gāv zardeh

دهستان معمولان، شهرستان خرم آباد، ۴۳ کیلومتر باختر جنوبی خرم آباد، خاور روستای گاو زرده. ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر.

گاو کش Gāv koš

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۵ کیلومترجنوب باختری الیگودرز، باختر روستای الوم (الان). ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه الوم و از شمال باختری به کوه چیپ لستان متصل است و دامنه باختری آن به دره رودخانه آب زالکی منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

گاو کش Gāv koš

دهستان فریمان، شهرستان مشهد، ۸۵ کیلومترجنوب مشهد. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. غرب روستای الیاتو.

گاو کشان Gāv košān

دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۳۷ کیلومترجنوب گرگان، ۶ کیلومتر جنوب شرقی روستای شاه‌کوه‌پائین. ارتفاع ۳۸۱۳ متر. سرچشمه رودهای سرتنگه، چهار ده وآب ترودبان. از بلندترین کوههای کوهستان البرز شرقی. دامنه‌های شمالی این‌کوه‌به‌شهرستان‌گرگان و دامنه‌های‌جنوبی‌به شهرستان‌های

شاهرود و دامغان مشرف است .

گاو کوه Gāv kuh

دهستان سدن رستاق شرقی ، شهرستان گرگان ، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی گرگان ، ۷ کیلومتر غرب جنوبی روستای حاجی آباد . ارتفاع حدود ۲۴۴۰ متر . کمابیش پوشیده از درختان جنگلی . از کوهستان البرز شرقی .

گاول Gāvol

دهستان اورامان لهون جنوبی ، شهرستان پاوه ، ۹ کیلومتر شمال پاوه ، جنوب خاوری روستای گیلوان . ارتفاع حدود ۲۴۲۵ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه شاهو متصل می‌شود و رودخانه دره گلال از دامنه شمالی آن می‌گذرد . کوهستان شاهو از کوهستان زاگرس .

گاو مرده Gāv mordeh

دهستان حومه ، شهرستان ملایر ، ۱۸ کیلومتر جنوب خاوری ملایر ، ۶ کیلومتر جنوب روستای جوزان . ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه کوله بید متصل است و از خاور به کوه کمر سیر می‌پیوندد و دهستان‌های کمازان (در جنوب) و حومه (در شمال) را از هم جدا می‌کند . کوهستان زاگرس .

گاو مهر Gāv mehr

دهستان زرنه ، شهرستان ایلام ، ۴۰ کیلومتر شمال باختری ایلام ، شمال روستای زرنه . ارتفاع ۱۴۵۴ متر .

گاو ورسه Gāv verseh

دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۳۵ کیلومتر جنوب الیگودرز ، جنوب خاوری روستای آب گرمک . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه برز متصل است ودامنه شمالی آن به رودخانه کاکلستان منتهی می‌شود وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گاوه راه Gāveh rāh

دهستان حومه ، شهرستان ایلام ، ۸ کیلومتر شمال غربی ایلام ، جنوب خاوری روستای گلجار . ارتفاع ۱۹۶۰ متر . این کوه از طرف جنوب خاوری به کوههای گچان و مانیشت متصل است و رودخانه مورت از دامنه شمالی آن سرچشمه می‌گیرد . نیمه جنگلی .

گای میش اولان داغی Gāymiš ȯlān dāqi

دهستان گاو دول ، شهرستان مراغه ، ۱۸ کیلومترجنوب مراغه ، ۴ کیلومتر خاور روستای تیزه کند . ارتفاع ۱۹۵۳ متر .

گب Gab

دهستان چارکی ، شهرستان بندر لنگه ، ۷۶ کیلومتر غرب شمالی بندر لنگه . ارتفاع حدود ۷۵۰ متر . شمال غربی بندر طاحونه . این کوه از طرف مغرب به رشته کوه کلنگی (دهستان چارکی ، شهرستان بندر لنگه) متصل می‌گردد و از طرف مشرق به وسیله رودخانه تنگ خور و راه اتومبیل رو رستاق به بندر چارک از کوههای چاه ورزنگ و سیاه جدا می‌گردد .

گبر Gabr

دهستان شراء ، شهرستان اراک ، ۲۲ کیلومتر شمال باختری اراک ، جنوب خاوری روستای آدشته . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه هورزنه متصل است .

گبری Gabri

دهستان پای روند ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۱۱ کیلومتر شمال باختران ، شمال روستای کرناچی . ارتفاع حدود ۱۸۰۵ متر . حاشیه جنوبی کوهستان پررو ، گرانکوه زاگرس .

گبری Gabri

دهستان خنامان ، شهرستان رفسنجان ، ۴۱ کیلومتر مشرق رفسنجان . ارتفاع ۲۱۳۹ متر . جنوب روستای رضا آباد .

گبریشک Gabrišk

دهستان سورمق ، شهرستان آباده ، ۲۸ کیلومتر شرق جنوبی آباده . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر . از کوههای جنوبی کوهستان سورمق .

گت Get

دهستان نازیل ، شهرستان خاش ، ۷۴ کیلومتر شمال غربی خاش . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . جنوب روستای میر آباد .

گت تول Gat tul

دهستان ولوپی ، شهرستان قائم شهر (شاهی) ، ۵۲ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر (شاهی) ، ۸ کیلومتر شرق روستای کاکرون . ارتفاع ۲۸۰۱ متر . جنگلی . کوهستان البرز مرکزی .

گت عالی Get āli

دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۱۰۳ کیلومتر شرق جنوبی میناب . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . مشرق روستای بنز . از رشته کوههای بشاگرد شرقی . این کوه از طرف شمال غربی به کوه کهنک و از طرف جنوب شرقی به کوه کم زرد متصل است و از آن جا به کوه بوتکین بلندترین قله بشاگرد شرقی می‌پیوندد .

گته Gateh

دهستان گوده ، شهرستان بندر لنگه ، ۹۸ کیلومتر شمال بندر لنگه . ارتفاع ۱۷۴۵ متر . شمال غربی روستای گشون . این کوه از طرف مغرب به کوه سیاه متصل است و جزو رشته کوه پردی محسوب می‌شود . کوه بادینی (بهاءالدینی) در شمال غربی این کوه قرار دارد و به وسیله گردنه کوچکی به هم متصل می‌شوند . برای توضیح بیشتر رجوع شود به پردی (دهستان صحرای باغ ، شهرستان لار) .

گج Gaċ

دهستان تمبی گل‌گیر، شهرستان مسجد سلیمان، ۲۹ کیلومتر جنوب خاوری مسجد سلیمان، جنوب روستای سبزآباد بزرگ. ارتفاع حدود ۵۲۰ متر. رودخانهٔ آب لشگر از جنوب و رودخانه پالتی از باختر این کوه می‌گذرد.

گج Gaċ

دهستان مرزوقی، شهرستان بندر لنگه، ۵۳ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع ۴۴۳ متر. شمال روستای ارمک. از کوههای رشته نمکی (دهستان چارکی، شهرستان بندرلنگه).

گج Gaċ

دهستان اسوار (ابوالفارس)، شهرستان رامهرمز، ۳۱ کیلومتر جنوب خاوری رامهرمز. ارتفاع ۷۶۳ متر. این کوه از شمال باختری به کوه دوگچا متصل می‌شود و رودخانه‌های ابوالفارس و آب تلخ آن را به سه قسمت مجزا جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

گج Gaċ

دهستان گندزلو، شهرستان شوشتر، ۱۹ کیلومتر شمال خاوری شوشتر، باختر روستای کوشک خلف. ارتفاع حدود ۳۷۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه گچ خلق متصل است. کوهستان زاگرس.

گج Gaċ

دهستان جهانگیری، شهرستان مسجد سلیمان، ۲۳ کیلومتر شمال مسجد سلیمان، شمال روستای بنه الهیار. ارتفاع حدود ۷۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه گچ نرگسی متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دره رودخانه کارون منتهی می‌شود.

گج Gaċ

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۴۲ کیلومتر خاور شمالی دزفول، ۶ کیلومتر جنوب سردشت. ارتفاع ۸۶۰ متر. سرچشمه آب گلارس و آب نمک.

گج Gaċ

دهستان نهر عنبر، شهرستان دهلران، ۳۰ کیلومتر خاور دهلران. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه چی‌خواب.

گج Gaċ

دهستان سنگسر، شهرستان سمنان، ۲۲ کیلومتر غرب شمالی سمنان. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. جنوب چشمه آبگرم. از کوهستان البرز شرقی.

گج Gaċ

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شمال روستای ارجنه. سرچشمه رودخانه زروان. از کوهستان البرز شرقی.

گج Gaċ

دهستان لمزان، شهرستان بندر لنگه، ۴۹ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع ۱۱۲۶ متر. جنوب روستای توران.

گج Gaċ

دهستان خنج، شهرستان لار، ۶۷ کیلومتر غرب شمالی لار. ارتفاع حدود ۱۰۸۰ متر. شمال روستای فیش ور.

گج Gaċ

دهستان حومه، شهرستان فسا، ۱۴ کیلومتر غرب جنوبی فسا. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. از قله‌های فرعی رشته کوه دوهو. شمال روستای خانه نر.

گج Gaċ

دهستان حومه، شهرستان لار، ۲۹ کیلومتر جنوب شرقی لار. ارتفاع ۱۹۰۳ متر. این کوه از طرف مغرب به کوه پردی و از طرف شمال شرقی به کوههای نمک و بادینی متصل است و جزو رشته کوه پردی محسوب می‌گردد.

گج Gaċ

رشته کوهی است در شهرستان دهلران که به موازات مرز ایران و عراق از شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده شده و سراسر دهستان نصریان را تحت پوشش قرار داده است. بلندترین قله این رشته که حدود ۵۵۰ متر ارتفاع دارد در ۴۰ کیلومتری باختر شمالی دهلران قرار دارد و روستاهای سنگر نادر، گرده بیشه، پاسگاه نصریان و امامزاده ابراهیم قتال را درون خویش جای داده است. از این رشته کوه که طول آن به ۵۵ کیلومتر می‌رسد رودخانه‌های خشکه‌ـ کلالی، فصیل، نصریان، گرده بیشه، دراز بیشه، سه‌گلال، چای قره تپه، آب قریب و شکرآب سرچشمه می‌گیرد.
دامنه‌های شمالی این رشته به کوههای کلویز، جوه، پشته کلاب و کلاب و اناران منتهی می‌شود و دامنه‌های جنوبی و جنوب باختری آن که به مرز ایران و عراق منتهی می‌گردد کوههائی چون تونل، برک کروی و باریک‌آب را درخود جای داده است.

میزان بارندگی سالیانه این رشته به حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر می‌رسد و جزو مناطق نیمه خشک کشور محسوب می‌شود و میانگین دمای سالانه آن ۲۰ تا ۲۵ درجه بوده‌واز نظر زلزله خیزی جزو مناطق نیم زیان بشمار می‌رود.

گج Gaċ

دهستان نفت شاه، شهرستان قصرشیرین، ۳۶ کیلومتر جنوب خاوری قصر شیرین. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. سرچشمه چم باوند و رودخانه کنه کبود. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

گج Gaċ

دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۳ کیلومتر جنوب

باختری دو گنبدان . ارتفاع حدود ۸۵۰ متر .

گچ Gaċ

دهستان سادات ، شهرستان دهلران ، ۸۰ کیلومتر باختر شمالی دهلران ، ۴ کیلومتر خاور جنوبی چنگوله . ارتفاع ۵۰۲ متر . رشته کبیر کوه ، کوهستان زاگرس .

گچ Gaċ

دهستان حومه ، شهرستان مهران ، ۱۶ کیلومتر شمال خاوری مهران ، شمال باختری روستای ملکشاهی . ارتفاع ۵۰۲ متر . رشته کبیر کوه .

گچ اسب چال Gaċ asb-e ċāl

دهستان ابر شیوه ، شهرستان دماوند ، ۳۲ کیلومتر جنوب خاوری دماوند ، خاور روستای ویرانه . ارتفاع ۲۴۸۷ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه سر سلطان متصل است و رودخانه دوآب از غرب آن میگذرد و آن را ازکوههای ناهی و آبکوه دره جدا میکند . کوهستان البرز مرکزی .

گچ اشنیز Gaċ-e aśniz

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۵۹ کیلومتر غرب شمالی یزد . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . جنوب روستای اشنیز . حاشیه جنوبی کوهستان ندوشن .

گچا کوه Gaċā kuh

دهستان خسویه ، شهرستان داراب ، ۳۱کیلومتر جنوب داراب . ارتفاع ۱۲۴۳ متر . مشرق روستای ساختمان امینی .

گچان Gaċān

دهستان حومه ، شهرستان ایلام ، ۵کیلومترخاور شمالی ایلام . ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر .

گچ بزرگ Gach-e bozorg

دهستان طالقان ، شهرستان کرج ، ۵۰ کیلومتر شمال خاوری کرج ، باختر روستای انگوران . ارتفاع حدود ۳۴۰۰ متر . سرچشمه هردو رود و انگوران رود . این کوه از شمال غربی به کوه آبند و از جنوب خاوری از طریق گردنه تیغ چالک به کوه سردرود متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

گچ ترش Gaċ-e torś

دهستان ماهور ، شهرستان نور آباد ، ۶۰ کیلومتر باختر جنوبی نور آباد ، جنوب روستای میشان کوچک . ارتفاع ۱۰۶۷ متر . سرچشمه رودخانه سوراخ بدر .

گچ جارو Gaċ-e jāru

دهستان هفتگل ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۵۳ کیلومتر جنوب خاوری مسجد سلیمان ، شمال روستای سرتیوک . ارتفاع ۷۳۵ متر . سرچشمه رودخانه شور باریک و آب سرتیوک .

گچ چال Gaċ ċāl

دهستان چهاردانگه هزارجریبی ، شهرستان ساری ، ۶۴کیلومتر شرق جنوبی ساری ، ۷ کیلومتر جنوب روستای ارم . ارتفاع ۲۷۰۶ متر . سرچشمه رودهای فک بن وارم . جنگلی . کوهستان البرز شرقی . این کوه از طرف غرب جنوبی به کوه آلشکوه و از سوی شرق به کوه زنگ قلو متصل میگردد .

گچ خلج Gaċ xalaj

دهستان بتوند ، شهرستان شوشتر ، ۲۵کیلومترخاور شوشتر ، شمال باختری روستای بتوند . ارتفاع ۵۲۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه گچ و از شمال به کوه توگاه و از خاور به کوه مهک متصل است و رودخانه شور دامنه جنوبی و باختری آن را دور میزند و راه اتومبیل رو مسجد سلیمان به دشت لالی از دامنه خاوری آن عبور میکند . کوهستان زاگرس .

گچ خلق Gaċ xalaq

رجوع شود به گچ خلج ، دهستان بتوند ، شهرستان شوشتر .

گچ داغی Gaċ dāqi

دهستان خانند بیل ، شهرستان خلخال ، ۸ کیلومتر غرب خلخال ، باختر روستای گورانسراب . ارتفاع حدود ۲۲۸۰ متر . کوهستان البرز غربی .

گچ سردشت Gaċ-e sardaśt

دهستان سردشت ، شهرستان دزفول ، ۳۵ کیلومتر خاور شمالی دزفول . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . دامنه‌های باختری این کوه به رودخانه شور سردشت منتهی میشود .

گچ کنان Gaċ kanān

دهستان شاهرخت ، شهرستان بیرجند ، ۱۳۵ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۸۷۰ متر . شمال شرقی روستای شاهرخت . جنوب حوض رفیع .

گچ کوه Gaċ kuh

دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۹ کیلومتر شمال شرقی بجستان . ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر .

گچ لبری Gaċ-e labri

دهستان لهبری شرقی ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۱۲کیلومتر جنوب باختری مسجد سلیمان . ارتفاع ۳۶۳ متر . سرچشمه آب تلخ .

گچ لردره Geċlar darreh

دهستان وفس عاشقلو ، شهرستان همدان ، ۶۹کیلومترخاور شمالی شهرهمدان ، جنوب روستای قلعه‌جق ، جنوب باختری روستای وزندان ، شرق روستای راستگویان . ارتفاع حدود ۲۱۵۰متر . دامنه‌های این کوه از جنوب خاوری به کوه شاه‌نمیران به ارتفاع ۲۳۴۵ متر و همچنین از طرف باختر به کوه قزلردره به ارتفاع ۲۱۱۰ مترمتصل میباشد . حاشیه باختری کوهستان تفرش .

گچ لنگی Gaċ-e lengi

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۳۸کیلومتر شرق شمالی خرانق . ارتفاع ۱۵۳۹ متر . شمال غربی روستای ریزآب . از

کوهستان ساغند .

گچ مالی Gać māli

دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۵۰ کیلومتر باختر جنوبی اقلید ، ۱۴ کیلومتر باختر جنوبی روستای کوشک زر . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه زوا متصل است و تنگ ارجه آن را از کوه کوشک زر واقع در خاور جدا می‌سازد .

گچ میدان Gać meydān

دهستان گتوند ، شهرستان شوشتر ، ۳۳کیلومتر شمال باختری شوشتر . ارتفاع حدود ۵۰۰ متر . این کوه از باختر به کوه زرد آب بید و از شمال باختری به کوه شیبیه متصل می‌شود.

گچ نرگسی Gać nargesi

دهستان جهانگیری ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۲۲کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان ، شمال روستای اکبر آباد . ارتفاع ۵۸۷ متر . این کوه از خاور به کوه‌گچ واز شمال باختری به کوه سلیران متصل می‌شود .

گچو Gaću

دهستان بستک ، شهرستان بندر لنگه ، ۹۸ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه . ارتفاع ۱۲۲۵ متر . شمال روستای پاتاوه . این کوه از طرف مغرب به کوه تیروده متصل می‌گردد و یکی از کوههای رشته کوه تیروده محسوب می‌گردد .

گچهای بولی Gaćhā-ye boli

دهستان چوار ، شهرستان ایلام ، ۵۰ کیلومتر غرب شمالی ایلام ، جنوب روستای چمن‌بولی . ارتفاع ۱۱۳۸ متر . سرچشمه رودخانه تلخاب و رودخانه سده .

گچه‌داغ Gećeh dāq

دهستان گچلرات ، شهرستان ماکو ، ۷۸ کیلومترجنوب شرقی شهر ماکو ، ۶ کیلومتری شرق روستای پیر یادگار ، حدود ۱۰ کیلومتری شمال روستای قره‌ناز . ارتفاع حدود ۱۸۵۶ متر . این کوه از طرف جنوب غربی به کوه آق‌داغ به‌ارتفاع ۱۸۲۰ متروهمچنین‌ازخاوربه‌کوه مرادتپه به ارتفاع ۱۳۶۸ متر متصل می‌گردد .رودخانه قطورچای ازدامنه‌های شرقی آن می‌گذرد .

گچ هوس Gać-e havas

دهستان گچساران ، شهرستان گچساران ، ۱۳ کیلومتر باختر شمالی دو گنبدان . ارتفاع حدود ۸۵۰ متر .

گچی Gaći

دهستان کدکن از شهرستان تربت حیدریه و دهستان برکوه از شهرستان کاشمر ، ۵۹ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع ۲۹۳۲ متر . سرچشمه رودهای‌کال شوررود ،کال دافی، کال بزق ، و کال سالار. غرب روستای دافی .

گچی قلعه Geći qal'eh

دهستان حومه ، شهرستان مرند ، ۱۸ کیلومتر غرب مرند ، ۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای ونزان . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . رشته کوههای میشو داغ .

گچی قلعه سی Geći qal'eh si

دهستان‌انگوران ، شهرستان‌زنجان ، ۹۲کیلومترغرب زنجان، شمال روستای گتابلو . ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر . کوهستان قره داغ .

گچی قلعه سی Geći qal'eh si

دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۱۷ کیلومتر باختر شمالی اراک ، شمال روستای تردان . ارتفاع حدود ۲۳۰۰ متر .

گچی قیران Geći qirān

دهستان قزل گچیلو ، شهرستان زنجان ، ۶۳ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، جنوب روستای‌امیرآباد .ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر .

گچین Gaćin

دهستان خمیر ، شهرستان بندر عباس، ۳۲ کیلومتر غرب جنوبی بندر عباس. ارتفاع ۴۲۹ متر . مشرق روستای‌گچین ، دهستان خمیر در مغرب و دهستان ایسین در مشرق این‌کوه واقع است . این کوه از طرف شمال به کوه پولادی متصل می‌گردد .

گداراغ (تل گداراغ) Godar bāq

دهستان کاریز ، شهرستان تفت ، ۶۸ کیلومتر جنوب یزد . ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر . مشرق روستای علی آباد .

گدار ریگی Godār-e rigi

دهستان راور ، شهرستان کرمان ، ۱۹ کیلومتر شمال شرقی راور . ارتفاع ۱۴۱۳ متر . مشرق روستای اسماعیل آباد .

گدار ریگی Godār-e rigi

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق ، ۷۵ کیلومتر شمال شرقی بافق . ارتفاع حدود ۱۵۰۵ متر . شمال روستای آبدوغی .

گدار زارو Godār-e zāru

دهستان میانکوه ، شهرستان یزد ، ۲۶ کیلومتر جنوب یزد . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . جنوب کوه پوزه دمه ، ازکوهستان شیر کوه . راه اتومبیل رو یزد به مهریز از دامنه شرقی این کوه می‌گذرد . این کوه در شمال روستای‌بغدادآباد واقعست.

گدار سرخی Godār sorxi

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۳۰کیلومتر شمال‌غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۰۴۰ متر . غرب روستای عمرانی .

گدار سیاه Godār siyāh

دهستان طبس مسینا ، شهرستان بیرجند ، ۹۶کیلومتر مشرق

بیرجند . ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر . سرچشمه رودخانه شاه ولی . جنوب روستای آبگرم .

گدار سیاه Godār-e siyāh
دهستان جندق ، شهرستان نائین ، ۱۶۵ کیلومتر شمال شرقی نائین . ارتفاع ۱۲۰۴ متر . جنوب غربی روستای گدار سیاه. در دامنه شمالی این کوه چاهی به نام عربان ودرجنوب آن چاه دیگری به نام چاه بنیقو وجود دارد .

گدار سی خوری Godār-e seyxori
دهستان مهریز ، شهرستان یزد ، ۶۷ کیلومتر جنوب شرقی یزد . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . مغرب روستای صالحی . از کوهستان شیر کوه .

گدار شاهزاده Godār-e šahzādeh
دهستان حومه ، شهرستان محلات ، ۱۳ کیلومتر جنوب محلات ، شمال خاوری روستای جودان . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه بابا جابر متصل است و دامنه باختری آن به رودخانه لعل بار منتهی می‌گردد .

گدار کج اندر کج Godār-e kaj andar kaj
دهستان قلعه عسکر ، شهرستان سیرجان ، ۱۰۵ کیلو متر مشرق سیرجان . ارتفاع حدود ۴۱۱۰ متر . جنوب شرقی روستای دهنه زهردار . از قله‌های فرعی کوه لاله زار .

گدارگز Godār gaz
رشته کوه کوچکی است در دهستان‌های نردین و کلاته‌های شرقی شهرستان شاهرود که از غرب به شرق به طول ۵۵واز شمال به جنوب به طول متوسط ۵کیلومتر درپهنه‌ای به وسعت ۳۵۰ کیلومتر مربع گسترده شده و از کوههای انجیرک ،گرده پشته میان چفت ، میان چفت ، کتی ، جعفری ، خمی ، کمر- ایور ، گدار گز تشکیل یافته است که بلندترین آنها کوه چاه بید به ارتفاع ۱۸۳۳ متر در ۱۲ کیلومتر شمال شرقی جهان آباد است .کال داش و شاخه‌هائی از کال شور از این رشته سرچشمه می‌گیرند و روستاهای جهان آباد در دامنه جنوبی آن واقعست و راه روستائی جاجرم به جهان آباد و ری‌آباد از همین دامنه می‌گذرد و راه میامی به نردین دامنه‌های غربی این رشته را قطع می‌کند .

گدار مغک Godār-e moqak
دهستان مسکون ، شهرستان جیرفت ، ۲۸کیلومتر شمال شرقی جیرفت . ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر . شمال روستای زارین .

گدار هیزم Godār-e hizom
دهستان مهریز ، شهرستان یزد ، ۸۶ کیلومتر جنوب شرقی یزد . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . جنوب غربی روستای کرمانشاه. از کوهستان کرمانشاه .

گداهور Gedāhor
دهستان منکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۵۶ کیلومتر جنوب خرم آباد ، شمال روستای دورق . ارتفاع ۲۵۸۵متر. سرچشمه رودخانه بالا رود وآب لفت . رودخانه دریگر و آب زال . این کوه از جنوب خاوری به کوه ریتکوه از خاور به کوه دارتا گیروه و از شمال به کوه کلی شام و از باختر به کوه بهشتکوه متصل می‌گردد وجزوکوهستان زاگرس‌بشمار می‌رود .

گداهی Godāhi
دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۶۵کیلومتر جنوب شرقی میناب . ارتفاع ۹۸۴ متر . مغرب روستای درپهن . از رشته کوههای بشاگرد غربی .

گدور Gadur
دهستان ملوران ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۳۳ کیلومترجنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۸۴۰ متر . مشرق روستای ملوران .

گدوک Gaduk
دهستان طارم سفلی ، شهرستان قزوین ، ۷۵ کیلومتر غرب شمالی قزوین ، باختر روستای سیردان . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر . این کوه از جنوب به کوه شمه دشت متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

گدهور Gedahor
دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۴۸ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . سرچشمه‌رودخانه روبه . کوهستان زاگرس.

گدیک Gadik
دهستان حومه ، شهرستان بروجن ، ۲۴کیلومتر شمال باختری بروجن ، ۵ کیلومتر باختر شمالی سفید دشت . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . این کوه از شمال به کوه بستان شیر متصل است.

گدیک Gadik
دهستان شراء ، شهرستان همدان ، ۸۴ کیلومتر شرق شمالی همدان ، شمال خاوری روستای تیمور قاش. ارتفاع حدود ۱۶۶۰ متر .

گر Gar
دهستان مزینان ، شهرستان سبزوار ، ۷۲کیلومتر غرب شمالی سبزوار ، ۷ کیلومتر شرق روستای علی‌آباد بالا . ارتفاع ۲۹۲۴ متر . سرچشمه رودهای داورزن و آبرود . بلندترین قله از رشته کوههای جغتای .

گر Gar
دهستان سروستان ، شهرستان شیراز ، ۹۵ کیلومتر جنوب شرقی شیراز . ارتفاع ۲۲۵۵ متر . دهستان سروستان در دامنه

شمالی و دهستان خفر از شهرستان جهرم در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد . از رشته کوه کهدان .

گر Gar

دهستان شیبکوه ، شهرستان فسا ، ۴۲ کیلومتر جنوب شرقی فسا . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر . جنوب شرقی روستای حسین آباد .

گر Gar

دهستان سورک ، شهرستان بندر عباس ، ۱۰۰ کیلومتر شرق شمالی جاسک . ارتفاع ۶۶۱ متر . مغرب روستای آلایی .

گر Gar

دهستان کالک ، شهرستان چابهار ، ۱۰۵کیلومتر غرب شمالی چابهار . ارتفاع حدود ۲۵۰ متر . جنوب روستای شیرین‌لد .

گر Gar

دهستان هیدوج ، شهرستان سراوان ، ۷۱کیلومترجنوب غربی سراوان . ارتفاع ۱۸۷۹ متر . جنوب غربی روستای مولتان .

گر Gar

دهستان شپیران ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۴۱کیلومتر غرب جنوبی سلماس . جنوب روستای اورت . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . سرچشمه زولا چای .

گر Gar

دهستان جلگاه ، شهرستان جهرم ، ۲۲ کیلومتر غرب شمالی جهرم . ارتفاع ۲۰۹۸ متر . این کوه به‌صورت رشته‌ای تقریبا " شرقی غربی به طول ۳۷ و عرض ۵ تا ۷ کیلومتر از جنوب روستای بورک شروع شده و تا حدود ۳ کیلومتری غرب جهرم امتداد می‌یابد . راه روستائی جهرم به‌دشت دال و همچنین رودخانه شور یا باز دامنه شمالی این کوه را طی می‌کنند واز دامنه جنوبی آن راه اتومبیل رو جهرم به کوشکسار و فیروز آباد عبور می‌نماید .

گر Gar

دهستان کامفیروز ، شهرستان مرودشت ، ۹۰ کیلومتر شمال باختری مرودشت ، شمال روستای دامچه . ارتفاع ۳۱۰۹متر. سرچشمه کال مونجوقلی و رود گرمه . این کوه از تنگ براق واقع در شمال باختری دهستان کامفیروز به سوی جنوب خاوری به طول ۳۷ کیلومتر و عرض بین ۵ تا ۱۲ کیلومتر کشیده شده و گردنه گیل سرخ در دامنه جنوب خاوری آن واقع است . رودخانه کر به موازات دامنه باختری و جنوبی این کوه رو به جنوب جریان دارد و راه روستای حصار به سده از دامنه خاوری آن می‌گذرد . کال مونجوقلی در شمال خاوری این رشته کوه مزبور را از کوه بکان جدا می‌کند و از سوی جنوب خاوری به کوههای آب غار و قلاتون می‌پیوندد . بخشی از دامنه‌های این کوه را جنگل‌های بلوط فرا گرفته وجزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گر Gar

دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۳۲ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۱۴۲۹ متر . مغرب روستای آورتین. سرچشمه رودخانه آورتین .

گراچقا Carā ċaqā

دهستان پیرتاج ، شهرستان بیجار ، ۲۱کیلومترجنوب خاوری بیجار ، خاور روستای گراچقا . ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر .

گران Gerān

دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج ، ۱۷۹ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۱۶۶۱ متر . سرچشمه رود گول موچک ، از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

گرانی داغی Gorāni dāqi

دهستان گرانی ، شهرستان بیجار ، ۴۴ کیلومتر شمال خاوری بیجار ، جنوب غربی روستای کوچور . ارتفاع حدود ۱۵۶۰ متر . راه اتومبیل رو زنجان به‌بیجار از خاور این کوه می‌گذرد .

گر برسون دومک Gar-e baresun dumok

دهستان شورو ، شهرستان زاهدان ، ۴۸ کیلومتر غرب جنوبی زاهدان . ارتفاع ۲۰۱۹ متر . شمال شرقی روستای دومک . سرچشمه رودخانه‌های زیارت و سرچشمه .

گر بنگه Gar bangeh

دهستان گچساران ، شهرستان گچساران ، ۳ کیلومتر شمال باختری دو گنبدان . ارتفاع حدود ۹۵۰ متر . راه‌اتومبیل رو دو گنبدان به بهبهان از جنوب این کوه می‌گذرد و رودخانه آب ریگون که از طرف شمال و شمال باختری آن می‌گذرد آن را از کوه دیل جدا می‌سازد .

گربه‌ای Gorbeh'i

دهستان بیاضیه ، شهرستان نائین ، ۶۸کیلومترجنوب غربی خور . ارتفاع ۱۱۸۸ متر . شمال شرقی روستای حاجی آباد .

گرتیجو (گورتیجو) Gòrr-e tiju

دهستان کنار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۸۵کیلومتر غرب کاشمر. ارتفاع ۱۹۰۷ متر . غرب روستای سرنخواب .

گرجو Gorju

دهستان گاو رود ، شهرستان سنندج ، ۴۳ کیلومتر جنوب غربی سنندج ، شمال روستای تفین . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. کوهستان زاگرس .

گر چماق Gòrr-e ċomāq

دهستان کنار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۸۰ کیلومتر غرب کاشمر . ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر . شمال روستای سرنخواب .

گرد Gerd

دهستان بازفت ، شهرستان شهر کرد ، ۸۱ کیلومتر باختر

شهر کرد ، جنوب روستای شو . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . سرچشمه آب ترکی ، رشته زردکوه . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

گرد Gerd

دهستان میانکوه ، شهرستان خرم آباد ، ۳۹ کیلومتر جنوب باختری خرم آباد ، ۶ کیلومتر جنوب روستای تائی . ارتفاع ۲۲۳۴ متر . سرچشمه رودخانه چمشک و رودخانه زال . این کوه از باختر به کوه چیل و از خاور به کوه تخت سادات متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گرداب Gerdāb

دهستان سیاه مزگی ، شهرستان فومن ، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی فومن ، جنوب باختری روستای سوته . ارتفاع حدود ۲۴۳۰ متر . نیمه جنگلی . این کوه از شمال غربی به کوه چلاوی و از جنوب به کوه گون دشمان متصل می‌شود ، دامنه‌های خاوری آن به دهستان سیاه مزگی (شهرستان فومن) و دامنه‌های باختری آن به دهستان طارم علیا (شهرستان زنجان) مشرف است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود .

گردار Gordār

دهستان سمیرم سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۳۲ کیلومتر جنوب باختری شهرضا ، جنوب خاوری روستای بودجان . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه بازن و از باختر به کوه شاه ذکریا و از جنوب به کوه آستانه متصل می‌شود .

گرد الله کرد Gerd-e allāh kord

دهستان خوش رستم ، شهرستان خلخال ، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی خلخال ، شمال غربی هشجین . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . رودخانه قزل اوزن دامنه‌های باختری و جنوبی این کوه را دور می‌زند و رودخانه کندرق از دامنه‌های شمالی آن می‌گذرد . شهر هشجین و روستاهای هشی ، اندرق ، چناران ، کمر درق ، دایو ، کوه کزج ، کندرق و گهر در دامنه‌های آن واقعند .

گردبن Gerd bon

دهستان جنت رودبار ، شهرستان رامسر ، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی رامسر ، خاور روستای پس کلایه‌سی . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . سرچشمه چالکرود . نیمه‌جنگلی . این کوه از شمال شرقی به کوه دوبندک و از جنوب به کوه بزابن متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

گرد در Gerd dare

دهستان منگور غربی ، شهرستان پیرانشهر ، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر ، خاور روستای دشت گندم . ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر . این کوه از طرف جنوب به کوه حاجی متک متصل می‌شود و رودخانه نعلین از دامنه‌های شمالی و رودخانه زه از دامنه‌های باختری آن می‌گذرد .

گرد زرین Gerd-e zerin

دهستان مرگور ، شهرستان ارومیه ، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی ارومیه ، ۱ کیلومتر شمال روستای سوته‌دوکل . ارتفاع ۲۲۱۰ متر . سرچشمه باراندوز چای .

گردکی Gerdaki

دهستان رستم آباد ، شهرستان رامهرمز ، ۳۲ کیلومتر خاور شمالی رامهرمز ، شمال باختری روستای دالون . ارتفاع ۱۵۱۳ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه تنبلان و کوه بنار کموتران متصل می‌شود و رودخانه اعلاء از دامنه شمالی آن می‌گذرد . قسمت بزرگی از این کوه به وسیله جنگل پوشیده شده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گرد مغو Gerd-e mequ

دهستان صلخ ، شهرستان قشم ، ۱۰۲ کیلومتر غرب جنوبی شهر قشم . ارتفاع ۱۴۲ متر . شمال روستای دوستکو .

گردن باریک Gardan bārik

دهستان میرزاوند ، شهرستان خرم آباد ، ۶۳ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، باختر آستانه شاهزاده احمد . ارتفاع ۱۶۶۷ متر . رودخانه دریگر از جنوب و باختر این کوه عبور می‌کند و آن را از کوه بن‌لاله جدا می‌سازد و دامنه‌های شمالی این کوه تا کوه دارتا گیروه ادامه می‌یابد . کوهستان زاگرس .

گردن کج Gardan kaj

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۸۲ کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۴ کیلومتر خاور جنوبی علی‌آباد . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر .

گردنه سر Gardaneh sar

دهستان ولوپی ، شهرستان قائم شهر (شاهی) ، ۴۲ کیلومتر جنوب غربی قائم شهر ، ۲ کیلومتر جنوب روستای گردنه سر . ارتفاع ۲۹۱۱ متر . سرچشمه رودهای اسکلیم ، کرسنگ . نیمه جنگلی . کوهستان البرز مرکزی .

گردو Gerdu

شهرستان رفسنجان ، استان کرمان ، این کوه به صورت رشته ممتدی به طول ۱۶۴ کیلومتر و عرض ۳ تا ۱۲ کیلومتر از روستای حسین آباد (دهستان نوق) رو به سوی جنوب شرقی تا شمال روستای خیرآباد (دهستان باغین) کشیده شده است . این رشته کوه از کوههای هرو ، علی عسکری ، بند زیران ، نوه ، حصین ، سرخ ، الله دان ، سر تخت ، مادر کوه ، موتکه زون ، حاجی آباد ، ریگ ، شاه مزار ، بادامان و چنارو تشکیل یافته و شهرستان‌های زرند و رفسنجان را از هم جدا می‌کند بطوریکه شهرستان زرند در قسمت شمال و شهرستان رفسنجان در

جنوب این کوه قرار می‌گیرند .
از این رشته کوه رودخانه‌های کوچکی که همگی فصلی هستند سرچشمه می‌گیرد که از جمله آن‌ها رودهای حصین و شور (دامنه شمالی) و رودهای ارجاس، دره داوران (در دامنه جنوبی) را می‌توان نام برد . روستاهای هم سیج ، رحمت‌آباد ، علی آباد ، عابرون ، حصین ، درکج ، حشیش ، دو شیر ، درنکو، درندون ، کیشی ، گدانیش، بیدوئیه ، هنکوئیه ، طزرج ، چاکین ، زار کوه ، زارچستان ، باب هویز ، داب رونوئیه، خویط، جرجافک ، سر تخت ، عبدل آباد ، بادیز ، حسین‌آباد ، بناوند ، شاه آباد ، باب کهکین ، احمد آباد ، بی‌بی حیات ، چنارو ، کرشک ، کهن ، ده عبدالله ، شمس‌آباد ، چاه کهنوئیه و هنوک در دامنه شمالی و روستاهای خیرآباد ، باغین ، سید نعمت الله ، استخروئیه ، چاری (چاروک) ، ارجاس، روکرد ، علی آباد ، نورآباد ، گلوسالار ، ولی‌آباد، خنامان ، دوازده امام ، گریشکوه ، محمد آباد ، دره‌در ، دره رنج ، داوران ، درجوز ، اودرج ، ده ترک ، رضوان و دهستان نوق در دامنه جنوبی این رشته کوه قرار دارند .
بلندترین قله این رشته کوه گردو نام دارد که ارتفاع آن ۳۲۰۵ متر است و در ۳۸ کیلومتر شرق شمالی رفسنجان قرار دارد .

گردو Gerdu

دهستان پادنای شرقی ، شهرستان آباده ، ۵۷ کیلومتر باختر آباده ، ۵ کیلومتر خاور روستای چشمه رشید . ارتفاع حدود ۳۱۱۰ متر . سرچشمه رودخانه‌های خشک خورا و رحیمی . این کوه از جنوب خاوری به کوه کاهستان متصل می‌شود .

گردو Gerdu

دهستان کنار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۱۳۶ کیلومتر غرب جنوبی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . حاشیه شمال شرقی دشت کویر .

گرده Gerdeh

دهستان حومه ، شهرستان زنجان ، ۵ کیلومتر شمال شرقی زنجان . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرز غربی .

گرده Gerdeh

دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۸۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، خاور روستای گوشه . ارتفاع ۲۳۱۰ متر . این کوه از شمال به کوه آب سورکلی متصل است و دامنه‌های باختری و جنوبی آن به رودخانه آب زالکی منتهی می‌شود . کوهستان زاگرس .

گرده بر گیر Gerdeh bargir

دهستان جوانرود ، شهرستان پاوه ، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری پاوه ، شمال روستای کوری . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر . سرچشمه رودخانه لیله ، آب سفید برگ . کوهستان زاگرس .

گرده پشته میان چفت Gerdeh pošteh-ye miyan čoft

دهستان نردین ، شهرستان شاهرود ، ۵۷ کیلومتر شمال شرقی میامی . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر . از رشته کوه گدار گز .

گرده تاج Gerdeh tāj

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۸۳ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، جنوب خاوری روستای مراش . ارتفاع ۱۸۶۰ متر . رودخانه حلب دامنه‌های شمالی این کوه را دور می‌زند .

گرده دولک Gerdeh dulak

دهستان گورک مکری ، شهرستان مهاباد ، ۳۹ کیلومتر جنوب غربی مهاباد ، شمال روستای جانداران . ارتفاع ۲۲۱۸ متر . سرچشمه رودهای شکر بیگ و آب جانداران . این کوه از سوی جنوب باختری به کوه کانی رش متصل می‌شود و رودخانه چم کیسلان از دامنه‌های خاوری آن می‌گذرد .

گرده رش Gerdeh raš

دهستان آختاچی غربی ، شهرستان مهاباد ، ۳۰ کیلومتر شرق شمالی مهاباد ، شمال روستای خطایی . ارتفاع حدود ۱۴۳۰ متر . حاشیه کوهستان زاگرس .

گرده رش Gerdeh raš

دهستان دشت بیل ، شهرستان نقده ، ۴۲ کیلومتر غرب شمالی نقده ، ۷ کیلومتر جنوب شرقی روستای تاله جار . ارتفاع ۲۵۶۵ متر .

گرده ریز Gerdeh riz

دهستان ده ملا ، شهرستان شاهرود ، ۲۳ کیلومتر غرب جنوبی شاهرود ، ۱۲ کیلومتر شمال روستای ده ملا . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

گرده سر Gerdeh sar

دهستان روضه چای ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۱۰ کیلومتر غرب جنوبی ارومیه ، ۳ کیلومتر شمال غربی روستای بند . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر . این کوه از طرف باختر به کوه ملا علی متصل می‌شود و رودخانه شهر چای از دامنه جنوبی آن می‌گذرد .

گرده سل Gordeh-ye sel

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۷۳ کیلومتر غرب شمالی یزد . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . شرق جنوبی روستای ندوشن . حاشیه شمالی کوهستان شیر کوه .

گرده سور Gerdeh sur

دهستان دشت بیل ، شهرستان نقده ، ۳۸ کیلومتر غرب شمالی نقده ، ۲ کیلومتر خاور روستای تاله جار . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه رود گدار .

گرده شینه Gerdeh śineh
دهستان منگور غربی ، شهرستان پیرانشهر ، ۲۲ کیلومتر جنوب شرقی پیرانشهر ، شمال غربی روستای گردشینه . ارتفاع ۲۱۱۸ متر .

گرده کولی Gerdeh kuli
دهستان گرگانرود شمالی ، شهرستان تالش (هشت‌پر) ، ۱۶ کیلومترشمال غربی تالش ، شمال روستای سیغ چال . ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر . جنگلی . کوهستان البرز غربی .

گرده کوه Gerdeh kuh
دهستان سه هزار ، شهرستان تنکابن ، ۴۱ کیلومتر جنوب تنکابن . ارتفاع حدود ۴۴۵۰ متر . سرچشمه رود میش ور و ازارود . این کوه از جنوب به قله علم کوه متصل است و از شمال غربی به نواس کوه و کوه پیت غار می‌پیوندد . نیمه جنگلی . کوهستان البرز مرکزی .

گرده کوه Gerdeh Kuh
دهستان میرده شهرستان سقز ، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی سقز . جنوب روستای قلقله . ارتفاع ۲۶۴۰ متر . سرچشمه رودهای قلقله و پیرعمران . کوهستان زاگرس .

گرده لش Gerdeh laś
دهستان جبلرود ، شهرستان دماوند ، ۳۲کیلومترخاورجنوبی دماوند ، خاور روستای آرو . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . این کوه در انتهای خاوری رشته زرین کوه جای دارد . رودخانه هویر از دامنه شمالی و راه اتومبیل رو تهران فیروز کوه از دامنه جنوبی آن می‌گذرد . کوهستان البرز مرکزی .

گردی Gardi
دهستان خوسف ، شهرستان بیرجند ، ۹۰کیلومترغرب جنوبی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر . غرب روستای نالینو . حاشیه شمالی کویر لوت .

گردی برنان Gerdi baranān
دهستان ارندان ، شهرستان سنندج ، ۷کیلومترشمال سنندج ، جنوب روستای ساتله . ارتفاع ۱۹۲۳ متر . کوهستان زاگرس .

گردیش سیاه Gardiś siyāh
دهستان رویدر ، شهرستان بندر لنگه ، ۱۲۵ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه . ارتفاع ۱۱۴۲ متر . این کوه از طرف مغرب به کوه گروه بزین کوه متصل می‌گردد و جزو رشته کوه شب محسوب می‌شود .

گردی گرول Gerdi gorol
دهستان ژاو رود غربی ، شهرستان مریوان ، ۵۷کیلومترخاور جنوبی مریوان ، شمال روستای وسر . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . سرچشمه رود آویهنگ . کوهستان زاگرس .

گر رو Gar ru
دهستان شیرگاه ، شهرستان قائم شهر (شاهی) ، ۲۲کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر ، ۲ کیلومتر شمال روستای سوخت سرا . ارتفاع حدود ۹۶۰ متر . سرچشمه رودخانه تجون و سوخت سرا . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی .

گرزینی Garzini
دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۵۲ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۸۳۰ متر . شمال شرقی روستای شور آب . سرچشمه رودهای پالم گارج و گرپشت . از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

گر قلعه Gorr qal'eh
دهستان کوه یخاب ، شهرستان طبس ، ۱۲۵ کیلومتر شمال شرقی طبس . ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر . شرق روستای ازبک کوه . دارای معدن سرب .

گرک Garak
دهستان بنت ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۶۷ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . مغرب روستای چاهو . سرچشمه رودخانه ساگوز .

گرک Garak
دهستان کهک ، شهرستان قم ، ۵۵ کیلومترجنوب قم ، باختر روستای رهق . ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر . سرچشمه رودخانه ازنا ، رودخانه فردو و رودخانه وشنوه . این کوه از شمال خاوری به کوه لارها ، از شمال باختری به ارتفاعات غلیق و از جنوب به کوه ولی جیا متصل می‌شود و جزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

گر کلاغ ریده (گور کلاغ ریده) Gorre kalāq rideh
دهستان کار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۷۹کیلومترغرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر . جنوب روستای کوشنگ .

گر کوه Gar kuh
دهستان سدن رستاق غربی ، شهرستان گرگان ، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی گرگان ، ۸ کیلومتر جنوب شرقی روستای سرخ‌گریه . ارتفاع حدود ۲۵۷۰ متر . سرچشمه رود گلدین رودبار و آب سیاه خانی . پوشیده از درختان جنگلی . از کوهستان البرز شرقی .

گرگ Gorg
دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۶۲ کیلومتر شمال خاوری اصفهان . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه ریوشچی متصل است و در دامنه جنوبی کوه زبرگون جای دارد .

گرگ Gorg
دهستان میانرود علیا ، شهرستان نور ، ۳۵ کیلومتر جنوب

نور ، باختر روستای رودبارک . ارتفاع ۳۵۸۳ متر . سرچشمه رودهای آب دوله سرا ، کیا کلا و چال سرا . نیمه جنگلی . این کوه از غرب به کوه سازیر و از شمال خاوری به کوه فیروزلو متصل است و از جنوب خاوری به وسیله گردنه لمند به کوه لمند می‌پیوندد . چشمه‌ای به نام شکر چشمه در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد . کوهستان البرز مرکزی . شهرستان نور در دامنه‌های خاوری و جنوبی و شهرستان نوشهر در دامنه شمال غربی این کوه قرار دارند .

کرگر (گور کور) Gór gór

دهستان گوی آغاج ، شهرستان میاندوآب ، ۸۷ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، شمال روستای آق دره وسط . ارتفاع ۲۹۶۳ متر . سرچشمه رودخانه آیدوغموش و چم آق دره . این کوه از شمال باختری به کوههای یای قاری و قیکا گدوکی و از جنوب خاوری به کوه کلکلی مطی و از خاور به کوه قره داغ متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود .

گر گر داغ Gor gor dāq

دهستان چاپیاره ، شهرستان زنجان ، ۶۸ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، جنوب غربی روستای رضا آباد . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر . سرچشمه بیوک چای .

گرگو Gor go

دهستان بجستان ، شهرستان گناباد ، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی بجستان . ارتفاع ۲۲۵۴ متر . غرب روستای درزآب و غرب راه اتومبیل رو بجستان به فردوس . این کوه از سه کوه مهم به نام دیوار ، سرخ جزین و گرگو تشکیل یافته که طول آن ۳۴ کیلومتر و عرض آن حدود ۱۲ کیلومتر است .

گرگونک Gorgūnak

دهستان چناررود و چهارلنگ ، شهرستان فریدن ، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری داران ، خاور روستای قلعه آب کاسه . ارتفاع ۳۳۰۳ متر . سرچشمه آب کاسه . این کوه از شمال باختری به کوه خوریه و از جنوب باختری به سواد کوه متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه زاینده رود منتهی می‌شود حاشیه خاوری کوهستان زاگرس .

گرک هلالان Gorg halālān

دهستان پیران . شهرستان پیرانشهر . ۱۶ کیلومتر جنوب غربی پیرانشهر . ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . سرچشمه رودهای چم حاجی ابراهیم و چم بادین آباد . دامنه شمالی این کوه به دهستان پیران و دامنه جنوبی آن به دهستان منگور غربی مشرف است .

گرم Gorm

دهستان کردیان . شهرستان جهرم ، ۳۰ کیلومتر شمال غربی جهرم . ارتفاع ۲۷۶۱ متر . این کوه که به آن کوه گم نیز گفته می‌شود همراه با کوه نمک که در مغرب آن قرار دارد کوهستان مثلثی شکلی را که راس آن در ۱۸ کیلومتری شمال جهرم و قاعده آن بین روستاهای باغ کبیر و کبه واقع است تشکیل می‌دهند . روستاهای قالنی ، خافتر و مخک در دامنه شمالی و روستاهای کبه ، شاهزاده ابراهیم و هگان در دامنه جنوبی این کوه واقعند . رودخانه قره آغاج دامنه غربی آن را دربر می‌گیرد و رودخانه باز یا شور از دامنه جنوبی آن روبه مغرب عبور می‌کند و راه اتومبیل رو جهرم به شیراز بخشی از دامنه شمالی آن را می‌پیماید .

گرماب Garmāb

دهستان‌های بار معدن و مشکان ، شهرستان نیشابور ، ۶۲ کیلومتر شمال غربی نیشابور . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . غرب مشکان . دارای معدن فیروزه .

گرماب Garmāb

دهستان جلگه زوزن ، شهرستان تربت حیدریه ، ۹۳ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۶۳۳ متر . جنوب روستای حسن آباد . در دامنه‌های این کوه چند چاه و یک چشمه وجود دارد که عبارتند از چاه صفر ، چاه شور ، چاه عبدل ، چاه گنده و چشمه گرماب .

گرماب Garmāb

دهستان خوارتوران . شهرستان شاهرود ، ۲۰۴ کیلومتر جنوب شرقی شاهرود . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . غرب روستای گرماب . این کوه از طرف جنوب به کوه سلم رود و از شمال به کوه درازو متصل می‌شود . حاشیه شمال شرقی دشت کویر .

گرماب Garmāb

دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۳۷ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان ، ۹ کیلومتر باختر جنوبی رحمت آباد . ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر . سرچشمه رودخانه خشک . این کوه از شمال باختری به کوه دروغاب متصل است و از جنوب خاوری به وسیله گردنه بید عرب به کوه بید عرب می‌پیوندد .

گرماباد Garmābād

دهستان سمیرم سفلی ، شهرستان شهرضا . ۴۱ کیلومتر جنوب باختری شهرضا ، جنوب خاوری روستای گرماباد . ارتفاع ۳۳۵۹ متر . سرچشمه رودخانه گرماباد . این کوه از خاور به کوه شنلو و از شمال باختری به کوه تنگ آهن متصل می‌شود و در دامنه شمالی آن چشمه‌ای به نام چقور وجود دارد .

گرمابسر Garmābsar

دهستان کوهستان غرب ، شهرستان نوشهر . ۵۰ کیلومتر جنوب غربی نوشهر . شمال باختری روستای دلیر . ارتفاع ۴۲۲۰ متر . سرچشمه سرداب رود . رودخانه چالوس ، آسیاب

رود ، خشکه رود و برار رود . این کوه از جنوب غربی به کوه سردشت ، از شمال خاوری به چاه کوه و کوه کله کت واز خاور به توار کوه متصل است . نیمه‌جنگلی . کوهستان البرز مرکزی . برای صعود به کوه گرمابسر از راه اتومبیل رو مرزن آباد به کلاردشت و طی دره سرداب رود می‌توان استفاده نمود .

گرماج Garmāj

دهستان پشتکوه ، شهرستان دماوند ، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . جنوب غربی روستای رامه پائین . از کوهستان البرز شرقی .

گرمخانی Garmxāni

دهستان چهار دولی ، شهرستان همدان ، ۶۲ کیلومتر شمال غربی همدان ، جنوب روستای زرینه . ارتفاع حدود ۲۵۰۵ متر . حاشیه کوهستان زاگرس .

گرم دره Garm darreh

دهستان دورو فرامان ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۴ کیلومتر خاور جنوبی باختران ، شمال روستای بابا علی . ارتفاع ۱۷۳۱ متر . کوهستان زاگرس .

گرم دره Garm darreh

دهستان سیاهرود ، شهرستان تهران ، ۴۰کیلومتر شرق شمالی تهران ، شمال روستای گلدره . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه ایرا و آب انجیرک . کوهستان البرز مرکزی .

گرمزناب Garmaznāb

دهستان باینگان ، شهرستان پاوه ، ۱۵ کیلومتر جنوب پاوه ، جنوب خاوری روستای امامیه . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر . این کوه از خاور به کوه اوته و از باختر به کوه شش‌دول متصل است و آب لرن از آن سرچشمه می‌گیرد . کوهستان زاگرس .

گرمک Garmak

دهستان توابع ، شهرستان نوشهر ، ۵۲کیلومتر جنوب خاوری نوشهر ، شمال روستای خورتاب رودبار . ارتفاع ۲۷۶۱ متر . جنگلی . سرچشمه میان رودبار . این کوه از جنوب غربی به کوه گوچال متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

گرم کش Garm kaś

دهستان رودبار ، شهرستان دامغان ، ۳۶کیلومتر شمال غربی دامغان ، ۱۲ کیلومتر غرب روستای کلاته . ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر . از کوهستان البرز شرقی .

گرمو Garmu

دهستان خوسف ، شهرستان بیرجند ، ۹۲ کیلومتر جنوب غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر . غرب روستای نالینو (نعلینه) .

گرموشا Germuśā

دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۳۹کیلومتر خاور جنوبی گلپایگان ، ۶ کیلومتر شمال خاوری روستای در . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه چاق باغ متصل است و دامنه خاوری آن به دره تلخستان منتهی می‌گردد و جزو کوهستان عربستان بشمار می‌رود .

گرمه Garmeh

دهستان نه ، شهرستان بیرجند ، ۱۶۵ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع ۱۶۷۱ متر . شمال روستای ناسفنده بالا .

گرنتول Garantul

دهستان سنگسر ، شهرستان سمنان ، ۳۹ کیلومتر شمال‌شرقی سمنان . ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر . جنوب غربی روستای گرم کش . از کوهستان البرز شرقی .

گرو Garu

دهستان هلیلان ، شهرستان ایلام ، ۵۷ کیلومترخاور شمالی ایلام ، شمال خاوری روستای شاه بداغ . ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

گرو Garu

دهستان کوهمره ، شهرستان شیراز ، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی شیراز . ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر . شمال روستای پیربرد .

گروان Gervān

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان ، ۱۶۰ کیلومتر شمال شرقی اردکان . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر . غرب رباط پشت بادام .

گروچ Geroč

دهستان براکوه، شهرستان بیرجند ، ۵۵کیلومتر جنوب بیرجند . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . جنوب روستای چاه کند .

گروک Garuk

دهستان کهنوج ، شهرستان جیرفت . ۹۹کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع ۱۵۵۷ متر . مشرق روستای گرویاری . این کوه از طرف جنوب به کوه میخ انجیر و از طرف مغرب به کوه میش پدام و از طرف مشرق به‌کوه سرخ متصل است وبلندترین کوه این کوهستان محسوب می‌شود .

گروم Gorom

دهستان فراشبند ، شهرستان فیروزآباد ، ۴۵ کیلومتر شمال غربی فیروزآباد . ارتفاع ۲۶۱۳ متر . یکی از قله‌های کوه فراشبند .

گروم Gerum

دهستان بالا خیابان لیتکوه . شهرستان آمل ، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی آمل . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . جنگلی . سرچشمه آلش رود و منگل رود . کوهستان البرز مرکزی .

گرومان کای Gromān kāy

دهستان منجوان ، شهرستان اهر ، ۶۳ کیلومتر شمال غربی

اهر، ۱۳ کیلومتر جنوب خدا آفرین. ارتفاع ۱۴۶۶ متر.

گروه Garvah

دهستان کوهپایه، شهرستان کاشان، ۴۳ کیلومتر شمال غربی کاشان. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. شمال شرقی روستای یحیی آباد. حاشیه شرقی کوهستان اردهال.

گروه بزین کوه Gerūh bezin kuh

دهستان رویدر، شهرستان بندر لنگه، ۱۲۰ کیلومتر شمال شرقی بندر لنگه. ارتفاع ۸۱۶ متر. شمال روستای رویدر. جزو رشته کوه شب.

گرویس Gervis

دهستان باسک کولوسه، شهرستان سردشت، ۱۴ کیلومتر جنوب خاوری سردشت، شمال باختری روستای گرویس. ارتفاع ۲۰۰۶ متر. جنگلی. این کوه از سوی شمال باختری به کوه سیر متصل است. رودخانه چم کلو دامنه‌های خاوری آن را دور می‌زند.

گره Garh

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۳۶ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع ۲۵۴۸ متر. مغرب روستای مهارلو. از رشته کوههای خر بهره. جنوب دریاچه مهارلو.

کره Garh

دهستان ازگله، شهرستان پاوه، ۵۷ کیلومتر جنوب غربی پاوه، شمال روستای کل سفید. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

گره Gareh

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری نطنز، جنوب خاوری مزرعه گودرزان. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. این کوه از باختر به کوه بند سردهن و از جنوب باختری به کوه زبرگون متصل می‌شود.

گره Garreh

دهستان میانکوه، شهرستان بروجن، ۸۸ کیلومتر باختر بروجن، خاور روستای ده دلی. ارتفاع حدود ۳۹۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه دره دان و از جنوب خاوری به کوه هفت چشمه متصل است و حزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

گره Garrah

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۷۳ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، خاور روستای آرپناه. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. سرچشمه آب هیره. این کوه از جنوب باختری به کوه کی نو متصل است و دامنه‌های خاوری و شمالی آن به آب زالکی منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

گره سره Gereh sareh

دهستان نمارستاق، شهرستان نور، ۴۹ کیلومتر جنوب خاوری نور، شمال روستای شیخ محله. ارتفاع ۳۵۸۲ متر. نیمه جنگلی. این کوه از باختر به کوه نمارستاق و از خاور به کوه آخری و از جنوب خاوری به کوه کچلک متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

گره کوه Garreh kuh

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۴۵ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۶ کیلومتر باختر شمالی روستای یاقوت آباد. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر.

گریانه Geryāneh

دهستان زهان، شهرستان بیرجند، ۸۵ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۷۳۸ متر. جنوب روستای پیش بر. طول این کوه ۲۵ کیلومتر و عرض متوسط آن حدود ۱۰ کیلومتر است و دشت گریانه در میان آن جای دارد. روستاهای پردون، پیش بر، بوقال و علی آباد در دامنه شمالی و روستاهای باغستان زهان و جان احمد در دامنه غربی و روستاهای مگیلان و گیت در دامنه جنوبی آن قرار دارند.

گریچه Geričeh

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۴۰ کیلومتر جنوب خاوری الیگودرز، جنوب روستای فرسش. ارتفاع حدود ۳۲۲۰ متر. سرچشمه رودخانه کاکلستان و آب تنگوله. این کوه از خاور به کوه میر متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

گریسا Garisā

دهستان ارکوازی، شهرستان مهران، ۴۹ کیلومتر خاور شمالی مهران، شمال باختری روستای سر کوه. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. سرچشمه تاشمورت و آب رگزاه. این کوه از جنوب باختری به کوه کوماچی و از شمال باختری به کوه پاری آب متصل می‌شود و جزو رشته کبیر کوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

گریگ Garig

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۲۳ کیلومتر شمال شرقی قصر قند. ارتفاع ۱۱۴۵ متر. مشرق روستای میرآباد.

گری گندم Geri gandom

دهستان صومای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۱ کیلومتر شمال غربی ارومیه، ۲ کیلومتر شرق روستای سین آباد. ارتفاع ۱۹۶۳ متر.

گرین Garrin

دهستان کاکاوند، شهرستان خرم آباد، ۹۳ کیلومتر شمال غربی خرم آباد، شمال روستای مراد جان. ارتفاع ۲۸۵۵ متر. سرچشمه رودخانه گاماسیاب و رودخانه بادآور. این کوه از شمال غربی به نخود کوه متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

گرین Garrin

دهستان ده رحم ، شهرستان خرم آباد ، ۵۳ کیلومتر شمال خاوری خرم آباد ، باختر روستای مجید آباد . ارتفاع ۳۶۴۵ متر . سرچشمه رودخانه کهمان . این کوه از جنوب به کوه میش پرور متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود . دامنه‌های خاوری این کوه به شهرستان بروجرد مشرف است.

گریوه Gariveh

دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۴۵ کیلومتر شمال مسجد سلیمان ، خاور امامزاده ابوالقاسم . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. این کوه از جنوب به رودخانه تالوک منتهی می‌گردد و از جنوب باختری به کوه بامستان می‌پیوندد . کوهستان زاگرس.

گریوه Gariveh

دهستان مازو ، شهرستان خرم آباد ، ۷۲ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، باختر روستای سرد . ارتفاع ۲۵۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوههای تدبر و ایلو متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گزآنایرد (گزآنیرد) Gaz ānāyerd

دهستان طالقان ، شهرستان کرج ، ۳۳ کیلومتر شمال غربی کرج ، شمال روستای ولیان . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . سرچشمه گلین رود واورازان رود . رشته طالقان ، کوهستان البرز مرکزی.

گز برگی Gaz bargi

دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۷۸ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر . جنوب روستای چاه تلخ.

گزدان Gazdān

دهستان قصر قند ، شهرستان چابهار ، ۷۰ کیلومتر شمال شرقی چابهار . ارتفاع ۵۴۳ متر . مغرب روستای زیردان .

گز طویله Gaz tavileh

دهستان حاجی آباد ، شهرستان داراب ، ۴۱ کیلومتر جنوب شرقی داراب . ارتفاع ۱۴۵۲ متر . شمال شرقی روستای حاجی طاهره. رودخانه تنگ چرخی از دامنه جنوبی این کوه می‌گذرد .

گزل دره Gozal darreh

دهستان درجزین علیا ، شهرستان همدان ، ۱۰۵ کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال خاوری روستای قلعه گزل دره . ارتفاع حدود ۲۵۵۵ متر . دامنه جنوبی رشته کوههای خرقان .

گزلو داغ Gozlu dāq

دهستان مانه ، شهرستان بجنورد ، ۲۱ کیلومتر شمال غربی بجنورد . ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر . جنوب روستای گزلو .

گزن Gazan

دهستان باینگان ، شهرستان پاوه ، ۱۲ کیلومتر باختر پاوه ، شمال روستای حوض پوچ . ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر . کوهستان زاگرس .

گزن Gazan

دهستان شقان ، شهرستان بجنورد ، ۶۱ کیلومتر جنوب غربی بجنورد ، ۱۰ کیلومتر غرب جنوبی روستای درهند . ارتفاع ۲۴۳۵ متر . نیمه جنگلی .

گزنان Gaznān

دهستان پشتکوه ، شهرستان دماوند ، ۳۳ کیلومتر جنوب شرقی فیروز کوه . ارتفاع ۲۷۴۸ متر. شرق روستای گزنان . سرچشمه رودهای گزنان و جوین . از کوهستان البرز شرقی .

گزوشک Gazovešk

دهستان آرادان ، شهرستان گرمسار ، ۳۵ کیلومتر شرق شمالی گرمسار . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . شمال غربی روستای ده ــ نمک . حاشیه جنوبی رشته کوهستان‌های البرز شرقی .

گزون پشت Gazun pošt

دهستان خور ، شهرستان نائین ، ۲۳ کیلومتر شمال غربی خور . ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر . سرچشمه خشکرود چوکه در. شمال روستای فرخی .

گزوئی Gazu'i

دهستان تلنگ ، شهرستان چابهار ، ۶۱ کیلومتر شمال شرقی چابهار . ارتفاع ۷۱ متر . مغرب روستای گزوئی پائین .

گزی Gazi

دهستان بالا ولایت ، شهرستان تایباد ، ۶۲ کیلومتر شمال غربی تایباد . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . شرق روستای قلعه نو .

گزیچه Gazićeh

دهستان برزاوند ، شهرستان اردستان ، ۲۲ کیلومتر جنوب اردستان ، جنوب روستای تیرانکوه . ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر . حاشیه شمالی کوهستان مارشنان .

گزیدر Gazidar

دهستان کالک ، شهرستان چابهار ، ۱۱۵ کیلومتر غرب شمالی چابهار . ارتفاع ۱۹۸ متر . جنوب روستای بندینی .

گزیر Gazir

دهستان ایوه ، شهرستان ایذه ، ۴۶ کیلومتر شمال باختری ایذه ، ۵ کیلومتر شمال خاوری ایوه . ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه تخت کاشون متصل است و دامنه‌های خاوری ، شمالی و باختری آن به رودخانه کارون منتهی می‌شود . جنگلی . کوهستان زاگرس .

گزیک Gazik

دهستان طبس مسینا ، شهرستان بیرجند ، ۱۰۰ کیلومتر شرق شمالی شهر بیرجند . شرق روستای گزیک و شمال روستای

آوار. ارتفاع ۲۶۵۵ متر. کوه گزیک به طول ۲۳ کیلومتر، حدود ۱۲ کیلومتر دهستان‌های طبس مسینا و درمیان را از هم جدا می‌سازد. کوه گزیک از شمال به‌کوههای سه‌پستان به ارتفاع ۲۸۳۱ متر، زردآلو کوه به ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر و کوه کرگسا به ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر متصل است.
رودهائی چون کرگسا، رودبنی، روددرگان، رودپاتینگ، رود مزارگزیک، کال‌بچه، رودکال و کال کفتار از این کوه سرچشمه می‌گیرند. در ادمنه جنوبی این کوه چشمه‌ای بنام منقلی وجود دارد. گردنه جوز در دماغه جنوبی آن واقع شده است.

گستی Gasti

دهستان دلگان، شهرستان ایرانشهر، ۱۵۶ کیلومتر غرب شمالی ایرانشهر. ارتفاع ۷۶۱ متر. جنوب روستای زیارت.

گسمند Gasmand

دهستان سیریک، شهرستان میناب، ۵۲کیلومترجنوب شرقی میناب. ارتفاع ۵۹۳ متر. شرق روستای دودر. سرچشمه رودهای چالاک و کشکوه.

گش کندر Geškendar

دهستان کهنوج، شهرستان جیرفت، ۹۰ کیلومتر جنوب جیرفت. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. جنوب روستای گش کندر. سرچشمه رودخانه گش‌کندر از کوههای رشته کوه گلاتوهت (دهستان قلعه‌گنج، شهرستان جیرفت).

گشکوه Goškuh

دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۴۳ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۱۲۰ متر. شرق حوض بند خران.

گشمیران Gešmirān

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۹۵کیلومترجنوب جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. جنوب غربی روستای گشمیران. سرچشمه رودهای گی مرد و کم سفید. از رشته کوههای بشاگرد.

گشنه کان Gošneh kān

دهستان حومه، شهرستان شیراز، ۴۵ کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع ۲۰۰۲ متر. مشرق دریاچه مهارلو. شرق روستای گشنه کان بالا.

گل Gel

دهستان دهدز، شهرستان ایذه، ۴۰ کیلومتر خاور جنوبی ایذه، شمال روستای بردکل. ارتفاع ۱۹۸۲ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

گل Gol

دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۲۶ کیلومتر جنوب علی آباد، ۶ کیلومتر جنوب شرقی روستای‌الستان. ارتفاع حدود ۳۰۱۰ متر. سرچشمه رودهای الستان و آخران. نیمه‌جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

گلاب دره Golāb darreh

دهستان اقبال، شهرستان قزوین، ۲۱ کیلومتر شمال شرقی قزوین، باختر روستای زرشگ. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه کماکول متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد.

گلا توهت Galātuht

دهستان قلعه گنج، شهرستان کهنوج، ۳۹ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۴۸۱ متر. مشرق روستای مغ احمدی. این کوه از شمال به کوه کوناپچک و از جنوب به‌کوه‌بند زیارت متصل است و تواما" رشته کوهی را به طول ۶۰ و عرض ۵ تا ۱۱ کیلومتر تشکیل می‌دهند که از حدود روستای ابزل شروع شده و رو به سمت جنوب تا حدود روستای مغ محمد کشیده شده است. رودخانه تنگ گز از دامنه شرقی، رودخانه گش کندر از دامنه شمالی و رودخانه‌های کلوت و چاه سنگ از دامنه‌های غربی این رشته سرچشمه می‌گیرند. روستاهای گش کندر، چراغ آباد، جوباریک، زویری، کهن حسین، مزراگ، مغ احمدی، یوکهو، برنکو، جگستان، کهنک، بیدان وککستان در دامنه غربی، روستای مغ محمد در دامنه‌جنوبی و روستاهای کشیت، پشنزون، درجتون، دسجرد، درباغ وگلمن در دامنه شرقی و روستای ابزل در دامنه شمالی این رشته قرار دارند. راه روستائی قلعه گنج به منوجان این رشته را از رشته کوههای بشاگرد جدا می‌کند.

گلا زرده Gelā zardeh

دهستان لاهیجان، شهرستان پیرانشهر، ۲۷ کیلومتر غرب شمالی پیرانشهر. ارتفاع ۳۲۴۵ متر. سرچشمه چم لاوین. حدود مرز ایران و عراق.

گلالک Galālak

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۳۹کیلومتر شمال مسجد سلیمان، جنوب روستای بنه وار. ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه اودیو متصل است و رودخانه تالوک از شمال آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

گل انجیر Gol anjir

دهستان گوران، شهرستان اسلام آباد (شاه‌آباد غرب)، ۴۱ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب. جنوب خاوری روستای گل انجیر. ارتفاع ۱۹۹۳ متر. سرچشمه رودخانه زیمکان. کوهستان زاگرس.

گلان رانی بند Golān rāni band

دهستان باهو کلات، شهرستان چابهار، ۱۰۵ کیلومتر شرق شمالی چابهار. ارتفاع ۲۱۰ متر. مرز ایران و پاکستان.

گلاون Galāvan

دهستان نگل، شهرستان مریوان، ۴۵ کیلومتر خاور جنوبی مریوان، خاور روستای پی چون. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

گلبان Golbān

دهستان بان زرده، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۶۷ کیلومتر شمال غربی اسلام آباد غرب، خاور روستای بان زرده. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه دالهو متصل میگردد و از جنوب خاوری به کوه چادرگان میپیوندد. کوهستان زاگرس.

گلبانو Golbānu

دهستان پائین جام، شهرستان تربت جام، ۳۲ کیلومتر شرق شمالی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۴۰۰ متر. دارای معدن زغال سنگ.

گل برو Gol baru

دهستان پائین جام، شهرستان تربت جام، ۳۲ کیلومتر شرق شمالی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۴۰۰ متر.

گل برهای Gol barreh'i

دهستان بجستان، شهرستان گناباد، ۲۶ کیلومتر غرب جنوبی بجستان. ارتفاع حدود ۱۲۴۰ متر. سرچشمه کال گل برهای جنوب شرقی روستای قاسم آباد.

گل بلاغ Gol bolāq

دهستان عباس، شهرستان تبریز، ۳۰ کیلومتر شرق جنوبی بستان آباد، شمال شرقی روستای شنگول آباد. ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر. حاشیه جنوبی رشته بزقوش.

گلجین Goljin

دهستان قره پشلو، شهرستان زنجان، ۴۳ کیلومتر شمال غربی زنجان، جنوب روستای گلجین. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه کیاهداغ متصل میشود و جزو کوهستان البرز غربی محسوب میگردد.

گلچین Golčin

دهستان ماهان، شهرستان کرمان، ۵۵ کیلومتر جنوب شرقی کرمان. ارتفاع ۴۰۹۳ متر. سرچشمه رودگزنو. مشرق روستای سه کنج. از رشته کوههای پلوار. دهستان گوک در دامنه شرقی و دهستان ماهان در دامنه غربی این کوه قرار دارد.

گل داغ Gel dāq

دهستان جیرستان، شهرستان قوچان، ۸۳ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر.

گل داغ Gel dāq

دهستان چالدران، شهرستان ماکو، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی ماکو، ۲ کیلومتر جنوب غربی روستای مخور. ارتفاع ۲۷۶۹ متر. سرچشمه آق چای.

گل دامن داغ Gol daman dāq

دهستان قوری چای، شهرستان هشترود، ۵۱ کیلومتر جنوب غربی سراسکند، ۳ کیلومتر جنوب نصیرکندی. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه قوری چای و شختلو چای و شوره چای. شمالیترین کوه از کوهستان بلقیس.

گل دره سی Gol darrehsi

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۹۸ کیلومتر شمال باختری اراک، ۵ کیلومتر شمال روستای طرلان. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. حاشیه باختری کوهستان تفرش.

گلدین Goldin

دهستان سدن رستاق غربی، شهرستان گرگان، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی گرگان، ۸ کیلومتر شمال غربی روستای تویه. ارتفاع حدود ۲۵۷۰ متر. سرچشمه رود گلدین رودبار و آب سیاه خانی. از کوهستان البرز شرقی.

گلرد Gelerd

دهستان خانقاه پی، شهرستان قائم شهر، ۶۲ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. جنوب روستای میروزان. این کوه از طرف جنوب غربی به کوه نرو متصل میگردد و جزو کوهستان البرز شرقی به حساب میآید.

گلرگ Gelerg

دهستان عربخانه، شهرستان بیرجند، ۶۹ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۴۸۱ متر. سرچشمه رود دهک و رود تق. مشرق روستای گلرگ.

گل رنگ Gelrang

دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۹۶ کیلومتر جنوب شرقی یزد. این کوه از چند قله کوچک تشکیل یافته که بلندترین آنها ۲۰۸۴ متر ارتفاع دارد.

گل رودبار Gol-e rudbār

دهستان سنگسر، شهرستان سمنان، ۲۰ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. غرب شهر سنگسر. از کوهستان البرز شرقی.

گل زرد Gol-e zard

دهستان پایروند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۴ کیلومتر شمال خاوری باختران، خاور روستای خلق. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه نرامان و از جنوب به کوه روئین متصل است. کوهستان پررو، گرانکوه زاگرس.

گل زرد Gol-e zord

دهستان تکاب، شهرستان میاندوآب، ۱۸ کیلومتر خاور

تکاب ، جنوب روستای چهارتاق . ارتفاع ۲۹۷۵ متر . سرچشمه رود چهار تاق و رودخانه ساروق . این کوه از جنوب غربی به کوه از نو متصل می‌شود و جزو کوهستان قره داغ بشمار می‌رود .

گل زرد Gol-e zard

دهستان سیاهرود ، شهرستان تهران ، ۵۲ کیلومتر شرق شمالی تهران . ارتفاع ۳۶۹۳ متر . سرچشمه رود آه ، رود پلورو و رود سیاه پلاس . این کوه از شمال غربی به کوه پهنک و از جنوب غربی به کوه ولار و از شمال غربی به کوه کبود متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

گلستان Golestān

دهستان طغرود ، شهرستان قم ، ۳۹ کیلومتر باختر قم ، جنوب باختری روستای گلستان . ارتفاع ۱۸۱۷ متر . سرچشمه رودخانه هشت بند . این کوه از خاور به کوه زرد کمر متصل می‌شود .

گلستان Golestān

دهستان جهانگیری ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۲۹ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان ، شمال روستای سلیران . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه لوند متصل است و دامنه‌های شمالی و خاوری آن به رودخانه کارون منتهی می‌گردد .

گل سرخ Gel sorx

دهستان پیشکوه ، شهرستان تفت ، ۴۰ کیلومتر غرب جنوبی تفت . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . شمال روستای بیدستان .

گل عناب Gol annāb

دهستان کاکاوند ، شهرستان خرم آباد ، ۸۶ کیلومتر شمال غربی خرم آباد ، جنوب روستای فریدون . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از غرب به کوه پری و از جنوب خاوری به کوه چال خلم متصل می‌گردد . کوهستان زاگرس .

گلفرج Golfaraj

دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۴۲ کیلومتر شرق جنوبی یزد . ارتفاع ۱۷۷۱ متر . شمال راه اتومبیل رو خط آهن یزد به بافق . از کوهستان دور بید .

گلک Golak

دهستان عقیلی ، شهرستان شوشتر ، ۳۲ کیلومتر شمال شوشتر ، جنوب باختری روستای فرج آباد . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

گلک Gelek

دهستان پی وشک ، شهرستان بندر عباس ، ۱۲۸ کیلومتر شرق جنوبی جاسک . ارتفاع حدود ۷۰ متر . جنوب غربی روستای کرتی .

گل کن Gelkan

دهستان آباده طشک ، شهرستان نی‌ریز ، ۶۴ کیلومتر شمال غربی نی‌ریز . ارتفاع ۲۲۳۷ متر . جنوب غربی روستای چاه گز .

گل کن Gelkan

دهستان پائین ولایت ، شهرستان مشهد ، ۸۰ کیلومتر جنوب شرقی مشهد . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . شرق روستای محسن آباد .

گل کن Gelkan

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۲۳ کیلومتر شمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . جنوب غربی روستای عمرانی .

گل کنان Gelkanān

دهستان کهنوج ، شهرستان جیرفت ، ۱۰۸ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . جنوب روستای گل کن .

گل کهان Gel kahān

دهستان کهنوج ، شهرستان جیرفت ، ۱۰۸ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۶۵۰ متر . جنوب روستای گل کن .

گلکی Galeki

دهستان راین ، شهرستان بم ، ۱۰۰ کیلومتر شمال غربی بم . ارتفاع ۲۵۷۵ متر . مشرق روستای فخر آباد .

گل‌گل Golgol

دهستان کونانی ، شهرستان خرم آباد ، ۱۶ کیلومتر باختر جنوبی کوهدشت ، شمال باختری روستای گل‌گل . ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر . سرچشمه آب کومیر . این کوه از شمال باختری به کوه دارتاوی متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گل گله Gol goleh

دهستان بربرود ، شهرستان الیگودرز ، ۳۱ کیلومتر جنوب الیگودرز ، باختر روستای گل گله . ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر . دامنه باختری این کوه به رودخانه خاک بتیه و دامنه جنوبی آن به رودخانه کاکلستان منتهی می‌شود .

گلگون Golgun

دهستان نیم بلوک ، شهرستان بیرجند ، ۱۰۸ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه رود ترشاب . جنوب روستای میاندشت .

گل گیلک Gel gilak

دهستان دروهان ، شهرستان بویراحمد سردسیر ، ۶۱ کیلومتر شمال باختری یاسوج ، شمال روستای چشمه جورل . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه لوداب . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

گللر Gollar

دهستان صوفیان ، شهرستان تبریز ، ۴۲ کیلومتر شمال غربی تبریز ، ۲ کیلومتر شمال روستای گللر . ارتفاع ۱۸۱۳ متر . شرقی‌ترین کوه از رشته کوههای میشو داغ .

گل ماد Gel mād

دهستان ولوپی ، شهرستان قائم شهر ، ۵۴ کیلومتر جنوب

غربی قائم شهر. ارتفاع حدود ۳۴۳۰ متر. شرق روستای چاه خانی. سرچشمه رودخانه شش رودبار. از کوهستان البرز مرکزی.

گلمچه Golamčeh

دهستان هلیلان، شهرستان ایلام، ۴۶کیلومترخاورشمالی ایلام، جنوب روستای راهبلک پائین. ارتفاع حدود ۱۷۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

گل مشه Gol mašeh

بخش مرکزی شهرستان زنجان، ۸۳کیلومترشمال غربی زنجان ۴کیلومترباختر روستای سنگر. ارتفاع ۱۳۷۳ متر. رودخانه آجی‌چای از دامنه‌های شمالی و رودخانه قـزل اوزن از دامنه‌های خاوری این کوه می‌گذرد.

گلمنده Glamandeh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۸۵کیلومترشمال شرقی خرانق. ارتفاع ۱۳۷۷ متر. غرب کویر الله آباد. مشرق کاروانسرای شاه عباسی.

گلندو Galandu

دهستان قطور، شهرستان خوی، ۴۶ کیلومتر غرب جنوبی خوی، ۴ کیلومتر غرب جنوبی روستای راویان. ارتفاع ۳۲۳۰ متر. سرچشمه گلندوسو. مرز ایران و ترکیه. یکی ازبلندترین کوههای آذربایجان غربی.

گلنه Geleneh

دهستان کوماسی، شهرستان مریوان، ۳۱کیلومترخاورشمالی مریوان، خاور روستای سعدو سلیمانه. ارتفاع ۲۶۸۷متر. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

گل نی Gol-e ney

دهستان ربع شامات، شهرستان سبزوار، ۷۰ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر. سرچشمه کال قلی نی و کال گوراب.

گلو Golu

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۲۸ کیلومترغرب جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. شمال غربی روستای مروار. حاشیه شرقی کوهستان ندوشن.

گلو بادام Galu badām

دهستان پیشکوه، شهرستان تفت، ۲۶ کیلومتر جنوب غربی یزد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰متر. جنوب شهرتفت. از کوهستان شیر کوه.

گلو دزدان Galudozdān

دهستان سرچهان، شهرستان آباده، ۶۱کیلومترجنوب شرقی ده بید. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. شرق مزرعه جوکان. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه آقا حسینی متصل است وتنگ جوکان از سوی شمال غربی آن را از کوه سفید جدا می‌سازد. این کوه جزو کوهستان سرسفید محسوب می‌شود واز دامنه‌های آن چشمه‌های متعددی از زمین می‌جوشد.

گلوران Gelvarān

دهستان قطور، شهرستان خوی، ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی خوی، ۵ کیلومتر شمال شرقی روستای راویان. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر.

گلورد Gelórd

دهستان پشتکوه، شهرستان ساری، ۷۶ کیلومترجنوب شرقی ساری. ارتفاع ۲۹۶۸ متر. شرق روستای پرور. سر چشمه رودخانه تنگ کاورد. از کوهستان البرز شرقی.

گلوزا Galūzā

دهستان سعد آباد، شهرستان بوشهر، ۷۵ کیلومتر شمال بندر بوشهر. ارتفاع ۳۱۹ متر. سرچشمه رودخانه‌گورحاجی. این کوه از جنوب به کوه بونه‌سر متصل می‌شود.

گل و گلان Gol va golān

دهستان اورامان لـهون جنوبی، شهرستان پاوه، ۴ کیلومتر شمال غربی پاوه، مجاور روستای گل و گلان. ارتفاع حدود ۲۳۱۵ متر. کوهستان زاگرس.

گلول Golul

دهستان جیرستان، شهرستان قوچان، ۷۸ کیلومتر شمال غربی قوچان، ۲ کیلومتری مرز ایران و شوروی. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر.

گلولچ Gelulč

دهستان سیاه مزگی، شهرستان فومن، ۳۳ کیلومتر جنوب غربی فومن، شمال خاوری روستای عزیزخانی. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. نیمه جنگلی. کوهستان البرز غربی.

گلویوک Galuyok

دهستان پیشکوه، شهرستان تفت، ۴۵ کیلومتر غرب تفت. ارتفاع ۳۳۲۰ متر. شمال شرقی روستای گلویوک. یکی از قله‌های بلند کوهستان شیر کوه. راه روستائی تفت به ندوشن از دامنه‌های شرقی این کوه عبورمی‌کند و شاخه‌هائی از خشکرود ندوشن از آن سرچشمه می‌گیرد.

گله Galleh

دهستان دوروفرامان، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۵۰ کیلومتر جنوب خاوری باختران، باخترجنوبی روستای سالار دول. ارتفاع ۲۵۶۶ متر. سرچشمه رودخانه گزرو. رودخانه قره‌سو دامنه‌های باختری و جنوب باختری این کوه را دور می‌زند وآن را از کوههای سفید و سبز عمو جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

گله Geleh

دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۱۱۵ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. این کوه از باختر به کوه سیاه متصل می‌شود.

گله چونگ Galleh čung

دهستان خانه کوک، شهرستان فردوس، ۲۸ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شمال غربی روستای ابراهیم آباد.

گله خرگوش Galleh xarguš

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، باختر روستای زیباه. ارتفاع ۲۰۶۰ متر. سرچشمه رودخانه سرکل. کوهستان زاگرس.

گله زرد Goleh zard

دهستان هرسین، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۵۹کیلومتر خاور باختران، ۱۱ کیلومتر خاورهرسین. ارتفاع ۲۳۸۹متر. سرچشمه توده رود. این کوه از شمال غربی به کوه‌گونی متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

گله سگا Galleh sagā

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۸۸ کیلومترشمال باختری ایذه. ارتفاع حدود ۳۱۵۰متر. سرچشمه آب بازفت. کوهستان زاگرس.

گله گپ Galleh gap

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، ۷۰ کیلومتر باختر جنوبی الیگودرز، ۹ کیلومتر جنوب خاوری روستای نسار. ارتفاع حدود ۲۴۷۰ متر. سرچشمه رودخانه شصت ماهرو. این کوه از شمال باختری به کوه کولیها و از شمال خاوری به کوه برنج متصل است و رودخانه شصت ماهروآن را از کوههای گوشتون واقع در جنوب خاوری و مالو واقع در باختر جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

گله نر Galleh nar

دهستان پیشکوه موگویی، شهرستان فریدن، ۵۲ کیلومتر باختر داران، شمال روستای قرانه. ارتفاع ۳۰۸۷ متر. کوهستان زاگرس.

گله وار Galah vār

دهستان تار رود، شهرستان دماوند، ۶کیلومترشمال خاوری دماوند. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

گله هر Galleh har

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۷۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، جنوب روستای آرپناه. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه آب هیره. این کوه از باختر به کوه دم کی نو متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

گلی داغ Golli dāq

دهستان مانه، شهرستان بجنورد، ۳۱ کیلومتر شمال غربی بجنورد. ارتفاع ۱۶۶۸ متر. شمال روستای قلعه جق.

گلیدو Gelidō

دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۵۷ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع ۱۰۹۳ متر. جنوب غربی روستای ماراندیز.

گلی گنقو Geli gonqu

دهستان حومه علیا، شهرستان نائین، ۲۴ کیلومتر شمال نائین. ارتفاع ۱۹۰۲ متر. جنوب شرقی مزرعه‌حاجی حسین. شرقی‌ترین کوه از کوهستان تخت چنار.

گلیور Galiver

دهستان حبله رود (جبلرود)، شهرستان دماوند، ۳۴کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. جنوب روستای گچه. دست چپ رودخانه حبله رود. از رشته‌کوهستان‌ــ های البرز شرقی.

گم Gom

رجوع شود به گرم، دهستان کردیان، شهرستان جهرم.

گم زرد Gom-e zard

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۳۱ کیلومتر شمال ایذه. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سلطان ابراهیم، از جنوب به کوه‌لندر و از جنوب خاوری به کوه تلگه متصل است و دره گم زرد که در دامنه خاوری آن واقع است آن را از کوه مافارون جدا می‌سازد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

گمش آباد Gomeš ābād

دهستان حومه، شهرستان اهر، ۱۸ کیلومتر جنوب غربی اهر، ۳ کیلومتر جنوب روستای گمش آباد. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. غربی‌ترین کوه از کوهستان سبلان.

گمش تپه Gomeš tappeh

دهستان بزینه رود، شهرستان خدابنده (قیدار)، ۱۹ کیلو متر شمال خاوری زرین آباد، خاور روستای گمش تپه. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. سرچشمه رودخانه شور.

گمناب Gomenāb

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۷۸کیلومترجنوب خاوری خرم آباد، غرب ایستگاه‌راه‌آهن‌مازو. ارتفاع‌حدود ۵۶۰متر.

گمی چی Gamıči

جزیره بزرگ تپه (کمی‌چی اداسی)، دریاچه‌ارومیه (رضائیه)، ارتفاع ۱۳۵۵ متر.

گناو Ganāv

دهستان نی، شهرستان مریوان، ۱۱ کیلومتر غرب شمالی

مریوان ، جنوب روستای لیو بالا . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . باختر دریاچه زریوار . جنگلی . کوهستان زاگرس .

Gonbad
گنبد
دهستان خیر ، شهرستان استهبان ، ۴۶ کیلومتر شمال غربی استهبان . ارتفاع ۲۷۵۰ متر . جنوب دریاچه بختگان .

Gonbad
گنبد
دهستان چهار اویماق شمالی ، شهرستان هشترود ، ۲۲ کیلو متر جنوب غربی سراسکند ، شرق روستای گنبد . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . سرچشمه شورجه چای .

Gonbad-e siyāh
گنبد سیاه
دهستان دیهوک ، شهرستان طبس ، ۱۵۳ کیلومتر جنوب شرقی طبس . ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر . شمال معدن سه چونگی . حاشیه کویر لوت .

Ganjeh
گنجه
دهستان خزل ، شهرستان نهاوند ، ۲۴ کیلومتر باختر نهاوند ، جنوب باختری روستای گنبد کبود . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

Ganjeh lu
گنجه لو
دهستان هلیلان ، شهرستان ایلام ، ۶۶ کیلومتر شمال خاوری ایلام ، جنوب باختری روستای گلسان . ارتفاع ۱۹۵۵ متر . کوهستان زاگرس .

Gand
گند
دهستان قلجق ، شهرستان شیروان ، ۱۴ کیلومتر شمال شیروان . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر .

Gandāb
گنداب
دهستان پشتکوه ، شهرستان دماوند ، ۲۹ کیلومتر شرق جنوبی فیروز کوه . ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر . شمال روستای گنداب . از کوهستان البرز شرقی .

Gandāb
گنداب
دهستان پشتکوه ، شهرستان دماوند ، ۲۹ کیلومتر جنوب غربی فیروز کوه . ارتفاع ۲۸۳۰ متر . شمال روستای رامه پائین . سرچشمه رودخانه چهار طاق . از کوهستان البرز شرقی .

Gandāb
گنداب
دهستان زنجانرود ، شهرستان زنجان ، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی زنجان ، باختر روستای خشکدرود . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . سرچشمه رودخانه سارمساقلو . این کوه از شمال خاوری به کوههای چله خانه متصل میشود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار میآید .

Gandāb
گنداب
دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۷۷ کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۹ کیلومتر جنوب باختری روستای کلهرود . ارتفاع ۲۱۸۸ متر . حاشیه جنوبی کوهستان کرکس .

Gandāb
گنداب
دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۶۰ کیلومتر جنوب الیگودرز ، باختر روستای گنداب . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه ملار متصل است و دامنه خاوری و شمالی آن به دره رودخانه الکن و دامنه باختری و جنوبی آن به دره لاوه منتهی میشود . جنگلی . کوهستان زاگرس .
روستاهای چاله ، پره ، کیش ، گنداب ، توره ، دیزآباد ، کین ، ریسواسهگون ، تیپت ملا ، گله خون ، برد شمشیر ، مبارکآباد ، شاروند و چال در دامنههای این کوه واقعند .

Gandāb
گنداب
دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۳۸ کیلومتر باختر جنوبی اراک ، باختر روستای حک بالا . ارتفاع حدود ۲۰۸۰ متر . این کوه از باختر به کوه قلاء و از جنوب باختری به کوه دوتوره متصل است .

Gandābeh
گندابه
دهستان شورآب ، شهرستان شهر کرد ، ۷۱ کیلومتر باختر شمالی شهر کرد ، شمال روستای چلگرد . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه لت موره متصل است و دامنه جنوبی آن به راه اتومبیل رو سد کوهرنگ منتهی میگردد . کوهستان زاگرس .

Gand buyi
گند بویی
دهستان چهار دانگه ، شهرستان اقلید ، ۳۲ کیلومتر جنوب اقلید . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . جنوب شرقی روستای خنگشت . چشمه میش بندان در دامنه شمالی این کوه قرار دارد . این کوه از طرف مشرق به کوه مشگان متصل است .

Gondašlu
گندشلو
دهستان بیضا ، شهرستان سپیدان ، ۸۵ کیلومتر جنوب شرقی اردکان . ارتفاع حدود ۲۰۲۵ متر . شمال روستای گند شلوجعفری .

Gondal
گندل
دهستان آهوان ، شهرستان سمنان ، ۳۹ کیلومتر شمال شرقی سمنان . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . از کوهستان البرز شرقی .

Gondom
گندم
دهستان نراق ، شهرستان محلات ، ۳۴ کیلومتر خاور محلات ، ۷ کیلومتر جنوب باختری نراق . ارتفاع ۲۳۴۳ متر . این کوه از شمال به کوه کاه و از جنوب خاوری به کوه عرش متصل است . سرچشمه کال دوبند .

Gandomān
گندمان
دهستان گندمان ، شهرستان بروجن ، ۱۵ کیلومتر جنوب باختری بروجن ، خاور روستای گندمان . ارتفاع ۳۱۲۱ متر .

این کوه از جنوب خاوری به کوه آب جعفر متصل می‌شود و از شمال خاوری به کوه سیاه سرد می‌پیوندد .

گندم کار Gandomkār

دهستان لردگان ، شهرستان لردگان ، ۵۰ کیلومتر شمال باختری لردگان ، باختر روستای گندم کار . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . سرچشمه آب سرخون و آب محمود . این کوه از شمال باختری به کوه هفت چشمه و از شمال خاوری به کوه کاسه کاسه متصل است و راه اتومبیل رو اردل به سرخون از دامنه خاوری آن می‌گذرد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

گندم کال Gandom kāl

دهستان جهانگیری ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۱۵ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان ، جنوب روستای کولیه در . ارتفاع حدود ۴۰۰ متر . دامنه شمالی این کوه به دره رودخانه شور منتهی می‌گردد و راه اتومبیل رو مسجد سلیمان به دشت لالی از دامنه خاوری آن می‌گذرد .

گندو Gandu

دهستان جرگلان ، شهرستان بجنورد ، ۵۵ کیلومتر شمال غربی بجنورد . ارتفاع ۱۷۸۶ متر . سرچشمه رودخانه میانسو .

گنده Gandeh

دهستان صوغان ، شهرستان بافت ، ۱۲۲ کیلومتر جنوب بافت . ارتفاع ۱۷۵۱ متر .

گندی Gondi

دهستان کتول ، شهرستان گرگان ، ۲۲ کیلومتر جنوب علی آباد ، ۶ کیلومتر شرق جنوبی روستای الستان . ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر . سرچشمه رودخانه الستان . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

گندیگان Gandigān

دهستان الموت ، شهرستان قزوین ، ۶۵ کیلومتر شمال خاوری قزوین . ارتفاع حدود ۳۸۵۰ متر . سرچشمه رودهای نوشا و تاره و اتان رود . این کوه از خاور به کوه سیاهلان و از باختر به کوه گی جکین متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود . دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان تنکابن و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان قزوین (دهستان الموت) مشرف است .

گنگ دره Gang darreh

دهستان سلطانیه ، شهرستان ابهر ، ۳۶ کیلومتر شمال غربی ابهر ، باختر روستای ارهان . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . سرچشمه ابهر رود . این کوه از جنوب به کوه آق داغ متصل می‌شود و جزو رشته کوههای گوی قزای محسوب می‌گردد .

گن نو Gen nō

دهستان دیزجرود ، شهرستان مراغه ، ۲۵ کیلومتر شمال غربی مراغه ، ۵ کیلومتر خاور روستای چنار . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . سرچشمه قلعه چای . کوهستان سهند .

گنو Genu

دهستان چوار ، شهرستان ایلام ، ۲۱ کیلومتر شمال باختری ایلام ، خاور روستای چنان . ارتفاع ۱۶۹۲ متر . نیمه جنگلی .

گنو Genō

دهستان سیاهو ، شهرستان بندر عباس ، ۲۹ کیلومتر شمال غربی بندر عباس . ارتفاع ۲۳۴۷ متر . این کوه که یکی از بلندترین کوههای شهرستان بندرعباس است دهستان‌های فین ، سیاهو و ایسین را از هم طوری جدا می‌کند که دهستان فین در شمال غربی ، دهستان سیاهو در شمال شرقی و دهستان ایسین در جنوب آن واقع می‌گردد . راه اتومبیل رو بندر ــ عباس به سیرجان از دامنه شرقی این کوه و راه اتومبیل رو بندر عباس ، ایسین به بندرلنگه از دامنه جنوبی آن می‌گذرد و رودخانه کل دامنه غربی آن را به سوی جنوب می‌پیماید . روستاهای قلات بالا ، کنورو ، تازیان ، بنوبند ، درگیر و ایسین در دامنه جنوبی و روستاهای تهلو ، دزکه ، آب گرم گنو و چاهو در دامنه شرقی ، روستاهای بندر آگاه ، دم‌تنگ باغ ، گمنگان و هرمودر در دامنه شمالی این کوه واقعند . این کوه در مقایسه با آب و هوای گرم بندر عباس دارای آب و هوای نسبتا" معتدل بوده و به همین مناسبت از اهمیت خاصی برخوردار است . برای رسیدن به قله این کوه از راه مالرو کوهستانی دزکه به بندرآگاه می‌توان استفاده کرد و یا از یال غربی که دارای شیب ملایم‌تری است استفاده نمود . این کوه با ابعادی معادل ۳۴ کیلومتر طول و ۵ تا ۱۵ کیلومتر عرض مساحتی به وسعت حدود ۳۵۰ کیلومتر مربع را در بر گرفته است .

گوار Gavār

دهستان شیروان ، شهرستان ایلام ، ۵۴ کیلومتر خاور جنوبی ایلام . ارتفاع ۱۸۵۰ متر . این کوه از شمال روستای چم چرو به سوی جنوب خاوری به طول ۴۱ کیلومتر و عرض ۴ تا ۷ کیلومتر کشیده شده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گواره Govāreh

دهستان کویرات ، شهرستان کرمان ، ۳۷ کیلومتر شمال غربی کرمان . ارتفاع حدود ۱۹۴۰ متر . جنوب غربی روستای کاظم آباد .

گوت Got

دهستان ترک ، شهرستان ملایر ، ۲۶ کیلومتر شمال خاوری ملایر ، خاور روستای گنجاب . ارتفاع ۲۱۸۹ متر . این کوه از شمال باختری به کوه زرد متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گوتبه Gutba

دهستان حومه، شهرستان دهلران، ۲۰ کیلومتر جنوب باختری دهلران. ارتفاع ۳۷۸ متر. دامنه‌های جنوبی و جنوب باختری و باختری این کوه به مرز ایران و عراق منتهی می‌گردد و دره آب چلات از ناحیه شمال باختری و دره رودخانه میمه از سوی جنوب خاوری آن را محدود می‌سازد. درازای این کوه که از شمال باختری به سوی جنوب خاوری کشیده شده به حدود ۲۸ کیلومتر و عرض آن به طور متوسط به ۱۲ کیلومتر می‌رسد.

گوتین Gutin

دهستان گچی، شهرستان مهران، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری مهران. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر. رشته کبیر کوه.

گوجگ Govajg

دهستان گلاشگرد، شهرستان جیرفت، ۸۰ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. شمال روستای پاریز. از قله‌های کوه کلمرد.

گوجه Gójeh

دهستان حومه، شهرستان تفرش، ۸ کیلومتر خاور جنوبی تفرش، ۴ کیلومتر خاور جنوبی روستای کهک. ارتفاع ۳۱۴۱ متر. سرچشمه رودخانه‌های وزوا، مرواریدر، سولقان و آب کمر. این کوه بلندترین قله کوهستان تفرش از رشته کوههای مرکزی ایران محسوب می‌گردد.

گوجه Gavajeh

دهستان قزل گچیلو، شهرستان زنجان، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی زنجان، شمال غربی روستای سعیدآباد. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر.

گوجه یقوز Gójeh yoqquz

دهستان درجزین علیا، شهرستان همدان، ۱۰۴ کیلومتر شمال خاوری همدان، شمال خاوری روستای کرفس. ارتفاع ۲۷۱۳ متر. سرچشمه رودخانه آوه و رودخانه کرفس. این کوه از غرب به کوه قزه‌گونی و از جنوب خاوری به کوه قراقاش و قره توپراق متصل می‌گردد. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان خرقان شرقی (شهرستان قزوین) و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان درجزین علیا مشرف است و جزو بلندترین کوههای رشته خرقان بشمار می‌رود.

گوچال Gučal

دهستان توابع، شهرستان نوشهر، ۵۴ کیلومتر جنوب شرقی نوشهر، جنوب غربی روستای خورتاب رودبار. ارتفاع ۳۳۷۰ متر. نیمه جنگلی. این کوه از خاور به کوه سازیر و از جنوب غربی به وسیله گردنه تاش به کوه سیاه سنگ متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی. دامنه شمالی این کوه به دهستان توابع (شهرستان نوشهر) و دامنه جنوبی آن به دهستان اوز رود سفلی (شهرستان نور) مشرف است.

گوچال Góčal

دهستان سفلی، شهرستان نهاوند، ۱۴ کیلومتر جنوب باختری نهاوند، جنوب باختری روستای سرخ اهلیج. ارتفاع ۲۳۰۴ متر. این کوه از باختر به کوه بزبی متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

گو خوران Gó xōran

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۴۳ کیلومتر شرق جنوبی قزوین، شمال روستای توداران. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. این کوه از باختر به کوه کت کمر متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

گودال Gódal

دهستان تکاب، شهرستان سبزوار، ۵۴ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر. سرچشمه کال گودال. شرق روستای مج.

گودانه جار Gó daneh jar

دهستان گنبد، شهرستان همدان، ۲۰ کیلومتر جنوب خاوری همدان، ۷ کیلومتر باختر روستای گنبد. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه قره چای. این کوه از شمال به کوه سردره متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

گود بیاد Gód-e biyad

دهستان ایزدخواست، شهرستان داراب، ۵۷ کیلومتر جنوب غربی داراب. ارتفاع ۱۳۱۰ متر. جنوب روستای شهر پیر.

گودر چاه Góder čah

دهستان حرجند، شهرستان کرمان، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی کرمان. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. جنوب روستای گزک. سرچشمه رودخانه دهنهٔ غار. از کوهستان پلوار.

گودرون Gudarón

دهستان قهفرخ، شهرستان شهرکرد، ۱۹ کیلومتر خاور جنوبی شهر کرد. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. راه اتومبیل رو اصفهان به شهر کرد از دامنه باختری این کوه عبور می‌کند.

گود سرخ Gód-e sorx

دهستان آب گرم، شهرستان بم، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی بم. ارتفاع حدود ۳۰۰۵ متر. سرچشمه رودخانه سربند. از قله‌های فرعی رشته کوههای جبال بارز.

گود شیشتو Gód-e šištu

دهستان هروز، شهرستان کرمان، ۵۲ کیلومتر شمال کرمان. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. جنوب روستای هجدک. از کوهستان پلوار. سرچشمه رود هجدک.

گودگاه Gód gāh

دهستان خور، شهرستان نائین، ۲۰ کیلومتر غرب جنوبی خور. ارتفاع ۱۵۲۸ متر. شمال روستای میاندشت. این کوه از طرف غرب به کوه همبونی و ازبک‌کوه و از طرف شرق به کوه هفت چنگ متصل می‌گردد و دامنه جنوبی آن به گود جگیرگ ختم می‌شود.

گود میش Gód-e miš

دهستان رستم، شهرستان ممسنی، ۷ کیلومتر شمال باختری نورآباد، خاور روستای آب گرمو. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه نارنجون و از جنوب خاوری به کوه بزقره متصل می‌گردد و دهستان‌های رستم وبکش‌را از هم جدا می‌کند.

گوده چاه Gódeh čāh

دهستان هروز، شهرستان کرمان، ۶۰ کیلومتر شمال کرمان. ارتفاع ۲۴۲۱ متر. شمال روستای سارنگ.

گودین Gódin

دهستان قلقل رود، شهرستان تویسرکان، ۳۱کیلومترباختر جنوبی تویسرکان، جنوب خاوری روستای گودین. ارتفاع ۲۰۴۶ متر. کوهستان زاگرس.

گور Gór

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۸۴ کیلومتر شمال غربی چابهار. ارتفاع ۷۰۲ متر. غرب روستای گور.

گور Gór

دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۳۲ کیلومتر شرق شمالی اردکان. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. شمال آب انبار شهریار. از کوهستان هامانه.

گوراب Gurāb

دهستان طیبی سرحدی، شهرستان کهکیلویه، ۲۸ کیلومتر شمال باختری دهدشت، شمال روستای‌گوراب. ارتفاع ۲۱۰۵ متر. سرچشمه آب گوراب. این کوه از شمال باختری به کوه سفید متصل است و جزو رشته مزبور از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود. رودخانه چاروساق دامنه خاوری این کوه‌را که از جنگل پوشیده شده دور می‌زند.

گوران Gurān

دهستان کوهستان، شهرستان داراب، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی داراب. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. مغرب روستای معدنو.

گورجا Gurjā

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، ۷۸ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز. ارتفاع ۱۸۳۳ متر. سرچشمه رودخانه کول چنگر. کوهستان زاگرس.

گورخانی Gurxāni

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۲۳۲ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. مشرق روستای شادنی زی.

گورخری Gurxari

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۴۴ کیلومترغرب شمالی طبس. ارتفاع حدود ۱۳۳۰ متر. شمال رباط‌گور.

گورد لینی Gurd lini

دهستان شرفخانه، شهرستان تبریز، ۷۹کیلومترغرب جنوبی تبریز، ۵ کیلومتر شرق جنوبی بندر سفید گنبد. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. شبه جزیره شاهی. کوهستان شاهی.

گوررو Gur ru

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۶۷کیلومترشمال‌خاوری دزفول. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه آب گور رو. این کوه در دامنه خاوری کوه سالن واقع است و دامنه خاوری آن به دره رودخانه گور رو منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

گورستانی Gurestāni

دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۷۴ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع ۱۰۶۷ متر. شمال شرقی روستای پیر حاجات.

گور علی Gur ali

دهستان باد رود، شهرستان نطنز، ۵۲کیلومترشمال‌خاوری نطنز. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر.

گور قلعه Gur qal'eh

دهستان خرقان غربی، شهرستان قزوین، ۱۰۳کیلومترجنوب غربی قزوین، جنوب غربی روستای‌آوج. ارتفاع‌حدود ۲۵۲۰ متر. سرچشمه رودخانه آوج و خر رود. گردنه آوج در دامنه خاوری این کوه واقع است. رشته کوههای خرقان.

گورک Gurak

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۲۹کیلومترخاوراراک، ۵ کیلومتر جنوب روستای خیرآباد. ارتفاع ۲۲۶۹ متر.

گورکوف Gurkuf

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۲۲ کیلومتر جنوب قصر قند. ارتفاع ۷۸۰ متر. جنوب روستای گورکوف.

گورکوه **Gur kuh**

دهستان جاسک، شهرستان بندر عباس، ۸۲ کیلومتر شمال شرقی جاسک. ارتفاع ۱۹۱۸ متر. جنوب روستای‌کارمهندی. این کوه‌از طرف مغرب به‌کوه ملکمو (دهستان جاسک، شهرستان بندر عباس) متصل گردیده و تواما" رشته کوهی به طول ۶۰ کیلومتر تشکیل می‌دهند که از طرف مغرب به مشرق کشیده شده. روستاهای زهاب، کار مهدی و برمشی در دامنه‌ـ شمالی و روستای قلمون در دامنه جنوبی این رشته واقعند. رود هورک از دامنه جنوبی این رشته سرچشمه می‌گیرد. رودخانه جغین از دامنه غربی و رودخانه گابریک‌ازدامنه شرقی این کوه می‌گذرند.

گور گور Gur gur

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۱۰۴ کیلومتر غرب جنوبی زنجان ، باختر روستای میانج . ارتفاع ۲۸۷۸ متر . سرچشمه رودخانه‌های کاکا و حلب و گور گور چای . این کوه از شمال خاوری به کوه بلبلک ، از باختر به کوه دمیس دره متصل است و در حاشیه شمالی کوهستان قره داغ جای دارد .

گورلی Gavarli

دهستان رامیان ، شهرستان گنبد کاووس ، ۲۴ کیلومتر جنوب شرقی گنبد کاووس ، ۷ کیلومتر شرق روستای نوده . ارتفاع ۱۵۸۹ متر . سرچشمه رود نوده . کوهستان البرز شرقی .

گورم Gurm

رجوع شود به گرم ، دهستان کردیان ، شهرستان جهرم .

گورمس Gór-e mes

دهستان کوه هماثی ، شهرستان سبزوار ، ۹۵ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع ۱۷۳۹ متر . جنوب روستای چاه ستاره .

گور مصطفی Gór-e mostafā

دهستان کنار شهر ، شهرستان کاشمر ، ۱۱۵ کیلومتر غرب کاشمر . ارتفاع ۱۴۷۰ متر . سرچشمه کال چشمه اسب و کال سنگ اجی ، جنوب چاه قلی نی .

گورمندک Gavermandak

دهستان دشت بیل ، شهرستان نقده ، ۴۳ کیلومتر شمال غربی نقده ، مجاور روستای رشکند . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر .

گورنگ Goreng

دهستان خوسف ، شهرستان بیرجند ، ۴۷ کیلومتر غرب بیرجند ارتفاع ۲۲۲۵ متر . شمال روستای قیصار .

گوره Gureh

دهستان جرقویه سفلی ، شهرستان اصفهان ، ۶۸ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان ، ۱۶ کیلومتر جنوب روستای نصر آباد . ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر . این کوه از خاور به کوه محمد نوجوان و از شمال خاوری به کوه می‌می‌نی متصل است .

گوری Guri

دهستان جندق ، شهرستان نائین ، ۱۷۵ کیلومتر شمال شرقی نائین . ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر . شمال غربی روستای آبادان .

گوزر Guzar

دهستان نیکشهر ، شهرستان چابهار ، ۷۵ کیلومتر شمال غربی چابهار . ارتفاع ۷۶۵ متر . این کوه از طرف غرب شمالی به کوه گور متصل می‌شود و رودخانه کهیر آن را از کوه حسنی جدا می‌کند .

گوزگولی داغ Guzguli dāq

دهستان حومه ، شهرستان هشترود ، ۱۳ کیلومتر شمال شرقی سراسکند . شرق روستای اوکوز گنبدی . ارتفاع ۲۱۶۹ متر .

گوزله Gózaleh

دهستان تشکن ، شهرستان خرم آباد ، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری کوهدشت ، باختر روستای گنوه . ارتفاع ۱۷۴۲ متر . این کوه از شمال باختری به کوه هنجیس متصل می‌شود و دامنه خاوری آن به رودخانه کشگان منتهی می‌شود . در دامنه شمالی این کوه چشمه‌ای به نام کلهو وجود دارد . کوهستان زاگرس .

گوزی Gȯzey

دهستان حومه ، شهرستان اراک ، ۱۸ کیلومتر جنوب باختری اراک ، جنوب باختری روستای خانه امیران . ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه تخت و از جنوب باختری به کوه غار متصل می‌گردد .

گوزی داغ Gūzey dāq

دهستان شرفخانه ، شهرستان تبریز ، ۷۴ کیلومتر غرب جنوبی تبریز ، ۶ کیلومتر غرب جنوبی روستای سرای . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر . کوهستان شاهی .

گوزی داغی Gózey dāqi

دهستان حومه ، شهرستان زنجان ، ۲۷ کیلومتر جنوب زنجان ، شمال روستای آق بلاغ . ارتفاع حدود ۲۱۶۰ متر . رشته کوههای گوی قزای .

گوزی لر Gūzeylar

دهستان جاپلق غربی ، شهرستان الیگودرز ، ۱۹ کیلومتر شمال الیگودرز ، شمال روستای کندر . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه رودخانه ریحان . این کوه از باختر به کوههای خضر زنده و اشترانکوه متصل است .

گوژه Guželh

دهستان صلوات آباد ، شهرستان سنندج ، ۱۷ کیلومتر خاور جنوبی سنندج ، جنوب خاوری صلوات آباد . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . سرچشمه رودخانه صلوات آباد . جنوب گردنه معروف صلوات آباد . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس .

گوش Guś

دهستان جزموریان (جازموریان) ، شهرستان کهنوج ، ۱۱۰ کیلومتر مشرق کهنوج . ارتفاع حدود ۸۵۰ متر . سرچشمه رود دو هوا و رود موچاگوش . از قله‌های فرعی رشته جبال بارز .

گوشتون Guštun

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۱۱۵ کیلومتر شمال خاوری دزفول ، شمال باختری روستای گلیار . ارتفاع ۲۶۲۴ متر . سرچشمه آب مهک ، رودخانه شصت ماهرو و آب شاهرود . این کوه از شمال به کوههای شاهرود و برنج متصل است و دره رودخانه شصت ماهرو آن را از باختر از کوه گله گپ جدا می‌کند . کوهستان زاگرس .

گوش خر Guŝ-e xar

دهستان ایزدخواست ، شهرستان آباده ، ۳۱ کیلومتر خاور جنوبی ایزدخواست . ۱۱ کیلومتر شمال خاوری شورجستان . ارتفاع ۲۵۶۶ متر. این کوه از جنوب به کوه کمر شورآب متصل است .

گوش خری Guŝ xari

دهستان ابرکوه ، شهرستان آباده ، ۴۲ کیلومتر شمال آباده. ارتفاع حدود ۱۷۶۰ متر. جنوب روستای محمود شاه .

گوشدان Guŝdān

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۱۱۵ کیلومتر شمال خاوری دزفول ، باختر روستای گلیار . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. سرچشمه آب مهک .

گوش قیهسی Guŝ qayahsi

دهستان کله بوز ، شهرستان میانه ، ۱۴ کیلومترغرب جنوبی میانه ، غرب روستای قورجاق . ارتفاع ۱۴۷۴ متر .

گوشکار Guŝkār

دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۷۸ کیلومترغرب شمالی زنجان ، شمال خاوری روستای ساری‌آغل . ارتفاع ۲۳۱۹ متر. بلندترین قله از رشته کوههای حبش . ساحل خاوری رودخانه قزل اوزن .

گوش کمر Gus kamar

دهستان کوه یخاب ، شهرستان طبس ، ۱۱۵ کیلومتر شمال شرقی طبس. ارتفاع ۱۵۹۵ متر. جنوب روستای گوش کمر. دارای معدن سرب .

گوک Gok

دهستان بهمدی ، شهرستان بندر عباس ، ۶۷ کیلومتر شمال غربی جاسک . ارتفاع ۱۳۹۵ متر. مغرب روستای بیر سورکی. سرچشمه رودهای سگار ، تورکند و گدو .

گوک جمال Gok jamāl

دهستان دلگان ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۵۰ کیلومتر غرب شمالی ایرانشهر . ارتفاع ۱۱۹۸ متر .مغرب روستای جمال‌بالا سرچشمه رودهای گوان و هودیان .

گوکول Gukul

دهستان کوهستان ، شهرستان نوشهر ، ۵۶ کیلومتر جنوب غربی نوشهر ، جنوب روستای الامول . ارتفاع حدود ۳۴۲۰ متر. سرچشمه رودخانه چالوس‌وگرم رودبار . این کوه از جنوب به کوه کندوان و از شمال غربی به کوه الامول متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد .

گوک تپه Gug tappeh

دهستان کرانی ، شهرستان بیجار ، ۴۰ کیلومتر شمال خاوری بیجار ، جنوب خاوری روستای گوک تپه . ارتفاع ۱۶۲۰ متر .

گوگر Gogar

دهستان گابریک ، شهرستان بندر عباس ، ۸۱ کیلومتر شرق شمالی جاسک . ارتفاع ۵۶۷ متر . این کوه از سوی جنوب شرقی به کوه جنگو متصل می‌گردد .

گوگرد Gugerd

دهستان سرخه ، شهرستان سمنان ، ۸۵ کیلومترجنوب غربی سمنان . ارتفاع ۱۶۱۴ متر. حاشیه شمالی دشت کویر .

گوگرد Gugerd

دهستان کشور ، شهرستان خرم آباد ، ۵۲ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد ، ۶ کیلومتر خاور جنوبی ایستگاه راه آهن کشور. ارتفاع ۱۷۰۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه گیریوه و از جنوب باختری به کوه مقابل گیر متصل است و دامنه‌های شمالی و غربی آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد و جزو کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود .

گوگلی Gogli

دهستان فریم ، شهرستان ساری ، ۶۴ کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۲ کیلومتر جنوب روستای ونه‌بن . ارتفاع ۲۹۸۷ متر. سرچشمه رودهای بورطلا ، اشک ، کسلیان و بـزلا . نیمه جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

گولان Gulān

دهستان کره سنی ، شهرستان سلماس ، ۱۹ کیلومتر شمال غربی سلماس ، ۴ کیلومتر غرب روستای گولان . ارتفاع ۲۶۱۶ متر. سرچشمه رود دوشیوان سو .

گولو داغ Gulu dāq

دهستان مراوه تپه ، شهرستان گنبد کاووس ، ۳۵ کیلومتر جنوب مراوه تپه ، ۴ کیلومترجنوب شرقی روستای قولاق کسن . ارتفاع ۱۰۷۰ متر. سرچشمه رود گرگان . کوهستان حاجی داغ .

گومان Gumān

دهستان رزق آباد ، شهرستان اسفراین ، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی اسفراین . ارتفاع ۱۴۴۱ متر. شمال روستای قاسم خان.

گومبسور Gumbasur

دهستان کیوان ، شهرستان اهر ، ۵۶ کیلومتر شمال اهر ، ۳ کیلومتر جنوب روستای قاسم کندی. ارتفاع ۲۰۷۳ متر . کوهستان ارسباران شرقی .

گومبی Gombey

دهستان محولات از شهرستان تربت حیدریه و دهستان بالا ولایت از شهرستان کاشمر ، ۲۵ کیلومتر جنوب شرقی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . شمال غربی روستای احمد آباد .

گومیه Gomeyeh

دهستان لردگان ، شهرستان لردگان ، ۱۰ کیلومتر باختر جنوبی لردگان، باختر روستای میلاس. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر.

دامنه شمال باختری و شمالی این کوه به دره رودخانه لردگان منتهی می‌شود و از جنوب به زرد کوه متصل می‌گردد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

گوناوی Gonāvi

دهستان نی، شهرستان مریوان، ۱۱ کیلومتر شمال خاوری مریوان، خاور روستای شرگه. ارتفاع حدود ۲۰۶۰ متر. جنگلی. سرچشمه چم گاگل. کوهستان زاگرس.

گوندر Gavendar

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۴۰ کیلومتر شمال باختری اراک، ۴ کیلومتر شمال روستای جاورسیان. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه زرد متصل می‌شود.

گون دشمان Gun dośmān

دهستان سیاه مزگی، شهرستان فومن، ۳۵ کیلومتر جنوب غربی فومن، جنوب غربی روستای سوستان گرداب. ارتفاع ۲۷۷۶ متر. این کوه از شمال به کوه گرداب و از باختر به کوه خرمن گله سر و از خاور به کوه تالش کول متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

گونر Gunar

دهستان بهرستاق، شهرستان آمل، ۶۰ کیلومتر جنوب آمل، جنوب روستای پردمه. ارتفاع حدود ۳۳۲۰ متر. سرچشمه رود پردمه. این کوه از جنوب به کوه سرخره متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

گون قرمز Gun qermez

دهستان وفس عاشقلو، شهرستان همدان، ۹۷ کیلومتر خاور شمالی همدان، جنوب روستای وسمق. ارتفاع ۲۳۲۴ متر. سرچشمه ساریجه چای. کوهستان تفرش، رشته کوههای مرکزی ایران.

گون کوه Gavan kuh

دهستان دالائی، شهرستان خمین، ۲۹ کیلومتر باختر شمالی خمین، شمال روستای رباط پائین. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه اره گیچه، از شمال باختری به کوه ساکی سوخته و از شمال خاوری به کوه سول دره‌سی متصل می‌گردد.

گونل Gunnal

دهستان کوهپایه، شهرستان ساوه، ۶۰ کیلومتر غرب شمالی ساوه، خاور روستای مراغه. ارتفاع حدود ۲۵۷۰ متر. سرچشمه رود میمه. رشته کوههای خرقان.

گونه ورداغ Guneh var dāq

دهستان انزل، شهرستان ارومیه، ۴۰ کیلومتر شمال غربی ارومیه، ۳ کیلومتر روستای همان لار. ارتفاع حدود ۲۲۴۰ متر. غرب راه اتومبیل‌رو ارومیه (رضائیه) به سلماس (شاهپور).

گونی Gavani

دهستان هرسین، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۵۶ کیلو متر خاور باختران، شمال روستای زازم. ارتفاع ۲۳۱۰ متر. سرچشمه توده رود و رودخانه گاماسیاب. این کوه از غرب به کوه شیرز و از جنوب خاوری به کوه گله زرد متصل است. کوهستان زاگرس.

گونی Guney

دهستان شراء، شهرستان همدان، ۳۱ کیلومتر خاور شمالی همدان، جنوب روستای گنبد چای. ارتفاع حدود ۲۰۷۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

گونی Guney

دهستان مهرانرود، شهرستان تبریز، ۲۹ کیلومتر غرب شمالی بستان آباد، ۳ کیلومتر خاور روستای قزلجه میدان. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر.

گونی Guney

دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۷ کیلومتر شرق جنوبی زنجان، باختر روستای بناب. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر.

گونی Guney

دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۸۷ کیلومتر شمال همدان، شمال روستای حسین آباد. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

گونی Guney

دهستان شراء، شهرستان همدان، ۳۸ کیلومتر خاور جنوبی همدان، شمال روستای گاو خانه. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قزل داغ متصل است و دره گاو خانه واقع در جنوب آن را از کوه قره داغ جدا می‌سازد. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

گونی داغی Guney dāqi

دهستان سنجبد، شهرستان خلخال، ۳۱ کیلومتر غرب شمالی خلخال، شمال باختری روستای ابلی بالا. ارتفاع حدود ۲۰۴۵ متر.

گونی داغی Guney dāqi

دهستان چایپاره، شهرستان زنجان، ۶۳ کیلومتر شمال غربی زنجان، شمال روستای ابراهیم آباد. ارتفاع ۱۶۳۲ متر.

گونی قلعه Guney qal'eh

دهستان اورباد، شهرستان زنجان، ۷۴ کیلومتر غرب شمالی زنجان، خاور روستای اوجوموسی. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. رشته کوههای حبش. ساحل خاوری رودخانه قزل اوزن.

گونیک Gunik

دهستان قطور، شهرستان خوی، ۵۵ کیلومتر غرب جنوبی خوی، ۳/۵ کیلومتر غرب روستای گیوران. ارتفاع حدود ۲۵۶۰ متر. سرچشمه رودهای چلیک و تاش بلاغ.

گوورا Gavurā
دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۳۰کیلومترجنوب غربی پاوه، خاور روستای جنگه. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

گوهرت Gohert
دهستان سورک، شهرستان بندر عباس، ۱۱۵ کیلومتر مشرق جاسک. ارتفاع ۱۲۸ متر. جنوب شرقی روستای گوهرت.

گوی خری Guyexari
دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۴۹کیلومترجنوب شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۱۸۴۰ متر. شمال روستای چاه انجیر.

گوی داغ Guy dāq
دهستان گاو دول، شهرستان مراغه، ۱۲ کیلومتر جنوب مراغه، ۲ کیلومتر جنوب امیرآباد. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر.

گوی داغ Goy dāq
دهستان ایجرود، شهرستان زنجان، ۶۲کیلومترجنوب غربی زنجان، خاور روستای بهمن. ارتفاع حدود ۱۹۷۰ متر.

گویشی Govišī
دهستان سراجو، شهرستان مراغه، ۱۰ کیلومتر شمال غربی مراغه، ۵ کیلومتر غرب شمالی روستای اسفستانج. ارتفاع ۲۱۷۸ متر. کوهستان سهند.

گوی قزای Guy qozāy
رشته کوهی است در استان زنجان به طول ۱۳۵ کیلومتر که از جنوب روستای اژدهاتو (۱۰کیلومتری جنوب غربی زنجان) تا جاده قزوین به همدان از شمال غربی به سوی جنوب شرقی کشیده شده. عرض این رشته کوه بین ۵ تا ۲۰ کیلومتر است و از کوههای زیر ترکیب یافته است. ساری‌گونی، آقچه قوجا داغی، جهان داغی، گوزی داغی، سلمان بی‌نجی، بزرگ، شلوار، ساری داش، دولخان داغ، گنگ دره، آق داغ، قره داغ، قره قونی، اوچ قاشق، زمانکه، گوی قیه، ملا داغی، بوتالی، چال چالار، جلوگیر، امام، یومر قزل، بزرگ، سیاه، آق‌امیر، قره‌قرقان، و کوه اژدرها که بلندترین قله آن گوی قزای به ارتفاع ۲۷۴۱ متر در ۲۵ کیلومتری غرب شمالی ابهر واقع است. آبریزهای دامنه شمالی این رشته‌که غالباً" خشک رودهایی بیش نیستند به رودهای زنجان رود و ابهر رود وآب ریزهای دامنه جنوبی که آنها نیز غالباً" خشک هستند به سجاس رود و خر رود می‌ریزند.
دهستان‌های حومه زنجان، سلطانیه، صائین قلعه، خرم دره و ابهر رود و ضیاء آباد در دامنه‌های شمالی و دهستان‌های سجاس رود، حومه قیدار و خرا رود دردامنه‌های‌جنوبی‌این رشته قرار دارند و راههای اتومبیل رو زنجان به بیجار و قزوین به همدان این رشته را به ترتیب در شمال غربی و جنوب شرقی محدود می‌سازد و چند راه فرعی دیگر از قبیل سلطانیه به قیدار، زنجان به اوغل بیگ و ابهر به قیدار آن را قطع می‌کند.
روستاهای فراوانی در این رشته قرار دارند که مهمترین آنها عبارتند از: اژدهاتو، سهله، قره تپه، رامین، آزاد، گوعالی، کرده ناب، گزل دره، سلمان کندی، ارجین، اسد آباد، ویر، تر کنده، ارهان، الگزیر، سرو جهان، اردهین، کینه ورس، میمون دره، ازناب، ارکین، چنگماس، ایوانک، چشین، امیر بستاق، قفس‌آباد، چیقلو، قانلی، داشلوجه، ویک، کوشک آباد، پاهند، محمدآباد، بولامجی، دبانلو، آق‌بلاغ، درمشکان، اوغول‌بیگ، قارخودلو، کوسه‌لر، قاضی آباد، اوانه، ساج، خنداب، آروچان، شاخدار و نایجوک.
دمای میانگین این رشته کوه بین ۱۰ تا ۱۵ درجه و میزان بارندگی سالانه بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی‌متربوده‌وجزو مناطق زلزله خیز نیم زیان بشمار می‌رود. دره پهناور ابهر رود و زنجان رود این رشته را از طرف شمال از کوهستان البرز غربی جدا می‌کند.

گوی قیه Goy qayeh
دهستان ابهر رود، شهرستان ابهر، ۱۰کیلومترغرب جنوبی ابهر، جنوب غربی روستای میمون دره. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. رشته کوههای گوی قزای.

گوین Gavin
دهستان سلطان آباد، شهرستان سبزوار، ۴۳ کیلومتر شرق شمالی سبزوار. ارتفاع ۱۷۶۷ متر. جنوب شرقی سلطان‌آباد.

گوی نک Guynak
دهستان نخودلی، شهرستان بجنورد، ۷۳ کیلومتر شمال غربی‌بجنورد. ارتفاع ۱۶۵۵ متر. رودخانه چندیرازدامنه‌های شمالی آن سرچشمه می‌گیرد.

گوینک چال Gavinak čal
دهستان بالا لاریجان، شهرستان آمل، ۶۴ کیلومتر جنوب غربی آمل. ارتفاع حدود ۳۸۵۰ متر. سرچشمه ورا رود و رودخانه دیوآسیاب. این کوه از طرف غرب شمالی به کوه الرم متصل می‌شود و رودخانه ورا رود آن را از طرف جنوب از کوه تک کوثر جدا می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

گوی یال Goy yāl
دهستان کوهپایه، شهرستان ساوه، ۸۳ کیلومتر غرب شمالی ساوه، شمال روستای‌آقداش. ارتفاع حدود ۲۷۷۰متر. سرچشمه رودخانه سامان و رودخانه آقداش. در دامنه‌های این کوه چشمه سارهای فراوانی وجود دارد که آب آنها به رودخانه

مزدقانچای می‌ریزد . این کوه از شمال به کوه قجیر متصل است و جزو رشته کوههای خرقان بشمار می‌رود .

گهر Gahar

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۴۶ کیلومتر غرب جنوبی اردکان . ارتفاع ۲۷۷۵ متر . یکی از بلندترین قله‌های کوهستان ندوشن .

گهرت Gohort

دهستان کوه همائی ، شهرستان سبزوار ، ۸۵ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۳۸۰ متر . غرب روستای چاه ستاره . سرچشمه کال دو چاهی و کال چاه محمد خان .

گهر کوه Gohar kuh

دهستان کونانی ، شهرستان خرم آباد ، ۶۰ کیلومتر باختر کوهدشت ، ۲/۵ کیلومتر جنوب روستای نی دوله . ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

گهروز Gahruz

دهستان جوشقان قالی ، شهرستان کاشان ، ۳۶کیلومترجنوب باختری کاشان ، ۷ کیلومتر جنوب روستای برزوک . ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر . این کوه از باختر به کوه کمر پائین آب و از جنوب خاوری به کوه چال متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

گهواره Gahvāreh

دهستان چرداول ، شهرستان ایلام ، ۳۷کیلومترخاور شمالی ایلام ، شمال روستای شله کش . ارتفاع حدود ۱۷۳۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه بهار آب و از جنوب خاوری به کوه چوال چوب و از شمال به‌کوه دوواربمیان متصل می‌گردد . کوهستان زاگرس .

گیت چا Gitčā

دهستان ریکان ، شهرستان گرمسار ، ۳۰ کیلومترجنوب شرقی گرمسار . ارتفاع ۸۶۹ متر .

گیتو Geytó

دهستان خدا بنده‌لو ، شهرستان همدان ، ۶۶ کیلومتر شمال غربی همدان ، جنوب خاوری‌روستای قطارقوپو . ارتفاع ۲۳۵۶ متر . کوهستان زاگرس .

گیج دره Gij darreh

دهستان شراء ، شهرستان اراک ، ۴۵ کیلومتر شمال باختری اراک ، خاور روستای آقداش . ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس .

گی جکین Gi jakin

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۶۰کیلومترشمال خاوری قزوین ، جنوب غربی روستای نیار دره . ارتفاع‌حدود ۳۵۵۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه خشه چال و از خاور به کوه نیار دره و از جنوب خاوری به کوه گندیگان متصل است کوهستان البرز مرکزی .

گیدسک Gidesk

دهستان براکوه ، شهرستان بیرجند ، ۶۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . شمال غربی‌روستای سنگ .

گیران ریگ Girān rig

دهستان بزمان ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۶۴ کیلومتر شمال غربی ایرانشهر . ارتفاع ۲۱۶۸ متر . گدازه‌های آتشفشانی پیرامون آن احتمالا" دلیل بر آتشفشان خاموش آنست . سرچشمه رودخانه‌های کنار نی و شندک . ۶۳ کیلومتر مغرب کوه بزمان .

گیر بران Gir barān

دهستان الند ، شهرستان خوی ، ۵۵ کیلومتر غرب خوی ، ۵ کیلومتر شمال روستای بلجوک . ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر . سرچشمه رودهای کرجان دره چای و قطور چای . مرز ایران و ترکیه .

گیروه Girveh

دهستان مازو ، شهرستان خرم آباد ، ۷۵ کیلومتر جنوب خاوری خرم آباد . ارتفاع ۱۸۲۰ متر . خاور ایستگاه تنگ ــ پنج . این کوه از باختر به کوه سیاه و از جنوب خاوری‌به‌کوه نودر متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

گیروه داغی Girveh dāqi

دهستان سهند آباد ، شهرستان تبریز ، ۱۲ کیلومتر جنوب لیقوان . ارتفاع حدود ۳۶۲۰ متر . سرچشمه مردق چای ، توله سر چای ، بارالی چای و هزر چای . یکی از بلندترین قله‌های کوهستان سهند .

گیریوه Giriveh

ایستگاه کشور ، شهرستان خرم‌آباد ، ۶۱کیلومترجنوب خاوری خرم آباد ، خاور روستای تنگ هفت . ارتفاع ۲۴۹۳متر . این کوه از شمال غربی به کوه گوگرد متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد .

گیشان Gišān

دهستان سیاهو ، شهرستان بندر عباس ، ۵۴ کیلومتر شمال غربی بندر عباس . ارتفاع حدود ۱۴۰۵ متر . شمال روستای مزرعه . یکی از قله‌های فرعی کوه ذرتو .

گیشتسر Geyštasar

دهستان گرما دوز ، شهرستان اهر ، ۴۱ کیلومتر شمال شرقی اهر ، ۵ کیلومتر غرب روستای تازه کند . ارتفاع ۲۹۰۸ متر . یکی از بلندترین کوههای کوهستان ارسباران شرقی .

گیشکان Giškān

دهستان الموت ، شهرستان قزوین ، ۵۸ کیلومتر شرق شمالی قزوین ، جنوب خاوری روستای آوه . ارتفاع حدود ۳۱۷۰ متر . سرچشمه رودخانه آوه . این کوه از خاور به کوه طالقان متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

گیشو Gišu

دهستان خمیر ، شهرستان بندر عباس ، ۵۵ کیلومتر غرب شمالی بندر عباس . ارتفاع ۱۶۸۷ متر . شمال روستای انگوران. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه صاحب آباد متصل می‌شود و تواما " رشته کوهی به طول ۴۸ کیلومتر و عرض ۷تا ۱۳ کیلومتر را تشکیل می‌دهند . دهستان رویدراز شهرستان بندر لنگه در دامنه شمال غربی و دهستان خمیر در دامنه جنوبی و دهستان فین در دامنه شرقی این کوه قرار دارد . روستاهای مورد و گیشو در دامنه شمالی و روستاهای انگوران، نیمه کار و کشار در دامنه جنوبی این کوه واقعند .

گیل Gil

دهستان گردیان ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۲۸ کیلومتر جنوب غربی سلماس ، ۲ کیلومتر شرق روستای شیرانی . ارتفاع حدود ۲۳۷۰ متر . سرچشمه زولا چای .

گیلان Gilān

دهستان حومه ، شهرستان ایذه ، ۲۲ کیلومتر شمال ایذه ، شمال روستای گیلان . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه لندر متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه کارون منتهی میگردد . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

گیل داغی Gil dāqi

دهستان خانند بیل ، شهرستان خلخال ، ۹ کیلومتر غرب شمالی خلخال ، باختر روستای سنجبدله . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . سرچشمه آرپا چای . کوهستان البرز غربی .

گیلو Gilō

دهستان ماهور ، شهرستان نورآباد ، ۷۵ کیلومتر باختر نور آباد . باختر روستای گود گل . ارتفاع ۱۰۱۵ متر . این کوه از شمال باختری به کوه تره متصل است .

گیلیک داغی Gilik dāqi

دهستان ایجرود ، شهرستان زنجان ، ۴۲ کیلومتر جنوب غربی زنجان ، خاور روستای قمچی قاه . ارتفاع ۱۸۹۸ متر . رودخانه ایجرود از باختر و رودخانه سجاس رود از جنوب این کوه می‌گذرد .

گی مرد Gimord

دهستان پشتکوه ، شهرستان کهنوج ، ۷۷ کیلومتر جنوب کهنوج. ارتفاع حدود ۸۵۰ متر . مشرق روستای گی مرد .

گینو Ginu

دهستان القور ، شهرستان بیرجند ، ۳۸ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع ۲۵۱۵ متر . سرچشمه رود مزداب . شرق روستای ماهوسک . شمال راه اتومبیل رو سه ده به اسد آباد .

گیوه پا Giveh pā

دهستان ماهور ، شهرستان ممسنی ، ۵۷ کیلومتر جنوب غربی نورآباد . ارتفاع حدود ۵۴۰ متر .

گیوه در Giveh dar

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۷۲ کیلومتر شمال خاوری دزفول ، جنوب امامزاده فداله عمرا . ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر . سرچشمه آب گوررو . این کوه از جنوب به کوه ملاه متصل است . کوهستان زاگرس .

ل

لا انجیر Lā anjir

دهستان میانکوه ، شهرستان یزد ، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی یزد . ارتفاع ۲۸۲۴ متر . شمال شرقی روستای ثانی‌آباد . یکی از کوههای بخش شمالی کوهستان شیرکوه .

لا انگوره Lā angureh

دهستان نیاسر ، شهرستان کاشان ، ۳۴ کیلومتر باختر جنوبی کاشان . ۶ کیلومتر باختر روستای مرق . ارتفاع حدود ۳۱۱۰ متر . این کوه از جنوب باختری به وسیله گدار سرخ به کوه قده و از شمال باختری به کوه اردهال متصل می‌شود و جزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

لاباریک Lābārik

دهستان بازفت ، شهرستان شهرکرد ، ۸۱ کیلومتر باختر جنوبی شهرکرد ، جنوب روستای ارتک . ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه مافارون متصل است و دامنه‌های آن از جنگل پوشیده شده . کوهستان زاگرس .

لاپیچه Lāpićeh

دهستان زفره ، شهرستان اصفهان ، ۷۲ کیلومتر خاور شمالی اصفهان ، ۹ کیلومتر خاور شمالی زفره . ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه مارشنان متصل است و جزو کوهستان مارشنان بشمار می‌رود .

لاتان Latan

دهستان بن ، شهرستان شهرکرد ، ۳۰ کیلومتر شمال باختری شهرکرد ، ۸ کیلومتر باختر شمالی بن . ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه سیدبهاءالدین متصل می‌شود .

لاته برهنه Lateh berahneh

دهستان سیاه مزگی ، شهرستان فومن ، ۳۶ کیلومتر جنوب فومن . جنوب روستای سوستان گرداب . ارتفاع ۲۸۶۷ متر . نیمه جنگلی . این کوه از شمال باختری به کوه تالش کول و از خاور به کوه نارنج کول ، از شمال به کوه نهرآب و از جنوب به کوه پشته کوه متصل است و بلندترین کوه شهرستان فومن بشمار می‌رود . دامنه‌های شمال غربی این کوه به دهستان سیاه مزگی (شهرستان فومن) ، دامنه‌های خاوری‌به شهرستان رودبار و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان طارم سفلی (شهرستان قزوین) مشرف است و رودخانه وقفان‌چای از دامنه جنوبی و رودهای پسی‌خان و شوت‌چای از دامنه‌های شمالی آن سرچشمه می‌گیرند . کوهستان البرز غربی .

لاجلان Lajelan

دهستان صوغان شهرستان بافت ، ۱۰۲ کیلومتر جنوب شرقی بافت . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . شمال شرقی روستای لاجلان . سرچشمه رودخانه سیخوران .

لاجنی Lajenni

دهستان طرق رود ، شهرستان نطنز ، ۱۹ کیلومتر جنوب نطنز ، ۱۱ کیلومتر خاور روستای طرق . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر .

لاجور Lajvar

دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۳۷ کیلومتر باختر اراک ، خاور روستای بصری . ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر . این کوه از شمال باختری به کوه حسنی‌وند متصل است و دامنه خاوری آن به رودخانه شراء منتهی می‌شود . حاشیه خاوری کوهستان زاگرس .

لاخ برغشی Lax-e barqasi

دهستان هنوبیه ، شهرستان فردوس ، ۱۱۱ کیلومتر شمال غربی فردوس . ارتفاع ۱۳۸۸ متر . شمال کویر نمک .

لاختنی Laxatni

دهستان جرقویه سفلی . شهرستان اصفهان ، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان ، ۱۵ کیلومتر باختر روستای محمدآباد . ارتفاع ۲۳۳۱ متر . خاوری‌ترین کوه از رشته ماهدشت .

لاخ زردو Lax-e zardu

دهستان دولوئی ، شهرستان گناباد ، ۱۸ کیلومترشمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۱۲۰۰ متر . غرب راه اتومبیل‌رو گناباد به تربت حیدریه .

لاخ سیفه Lax-e sifah

دهستان سه قلعه ، شهرستان فردوس ، ۵۸ کیلومتر جنوب شرقی فردوس . ارتفاع ۱۶۰۴ متر . جنوب روستای بستاق .

لاخشک La xosk

دهستان مرغا ، شهرستان ایذه ، ۲۴ کیلومتر باختر شمالی ایذه ، خاور روستای دوبلوطان . ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه دوبلوطان متصل می‌گردد و رودخانه مرغاب از دامنه خاوری آن می‌گذرد .

لاخشک Laxosk

دهستان تنگ‌گزی ، شهرستان شهرکرد ، ۶۸ کیلومتر باختر شمالی شهرکرد ، خاور روستای محمدآباد . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه دیمه و از شمال باختری به کوه بلش متصل است و دامنه خاوری آن به دره خوربه و دامنه باختری آن به دره چم‌در منتهی می‌گردد . کوهستان زاگرس .

لاخ کرو Lax-e korru

دهستان سه قلعه ، شهرستان فردوس ، ۶۱ کیلومتر جنوب شرقی فردوس . ارتفاع حدود ۱۶۰۵ متر . سرچشمه رودخانه حصار . جنوب غربی روستای دوست آباد .

لاخ کوهیک Lax-e kuhik

دهستان جلگه زوزن ، شهرستان تربت حیدریه ، ۵۵کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۳۰۷ متر . سرچشمه کال جنگلاب ، کال جنگلگ و کال چاه‌شور ، شمال چاه‌خونی .

لاخوسه Laxose

دهستان میانکوه ، شهرستان یزد . ۴۶ کیلومتر جنوب غربی یزد . ارتفاع ۳۸۷۳ متر . شمال روستای دراززانی . سرچشمه رود پائین‌در . یکی از بلندترین قله‌های بخش جنوبی کوهستان شیرکوه .

لار Lar

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۳۸ کیلومتر غرب اردکان . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . جنوب غربی روستای پرزر ، از کوهستان ندوشن .

لار Lar

دهستان حرمک ، شهرستان زاهدان ، ۲۵ کیلومتر شمال زاهدان . ارتفاع ۲۳۴۷ متر . سرچشمه رودخانه لار . شمال روستای لار .

لارسگ Larsag

دهستان گرکن ، شهرستان لنجان ، ۳۰ کیلومتر خاور زرین شهر . ۴ کیلومتر جنوب خاوری روستای دهسرخ . ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر . این کوه از باختر به کوه شتر متصل است .

لارگ Lareg

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۵۲ کیلومتر شمال خاوری

قزوین . ارتفاع حدود ۳۶۳۰ متر . سرچشمه رود اوان . این کوه از شمال باختری به کوه سراش و از جنوب خاوری به کوه خشه چال متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

لاروسک Lārusak

دهستان کلارستاق ، شهرستان نوشهر ، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی نوشهر . ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر . جنگلی . سرچشمه رودخانه کلیاک و رودخانه ماشنک . کوهستان البرز مرکزی .

لاره Lāreh

دهستان شیروان ، شهرستان ایلام ، ۴۲ کیلومتر خاورجنوبی ایلام . شمال خاوری روستای سرکان . ارتفاع ۱۵۴۴ متر . این کوه به صورت رشته‌ای از سوی شمال باختری به طرف جنوب خاوری به طول ۳۲ کیلومتر و عرض ۳ تا ۴ کیلومتر کشیده شده و از خاور به کوه گوار متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

لارها Lārhā

دهستان کهک ، شهرستان قم ، ۵۱ کیلومتر جنوب قم . شمال روستای رهق . ارتفاع ۳۱۰۹ متر . سرچشمه رودخانه وشنوه . این کوه از شمال به کوه سلطان‌سعدشاه و از جنوب باختری به کوه گرگ متصل می‌شود و جزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

لارها Lārhā

دهستان نیاسر ، شهرستان کاشان ، ۴۴ کیلومتر غرب شمالی کاشان . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . جنوب غربی روستای ون . از کوهستان اردهال .

لاره کورک Lāreh kurek

دهستان چرداول ، شهرستان ایلام ، ۳۶ کیلومتر خاورشمالی ایلام ، باختر روستای کورک . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

لاریابوچال Lār yābu čāl

دهستان لواسان بزرگ ، شهرستان تهران ، ۳۴ کیلومتر شمال خاوری تهران ، شمال روستای افجه . ارتفاع ۳۷۳۰ متر . سرچشمه رودخانه افجه و رودخانه چهل بره . این کوه از شمال غربی به کوه هم‌هن و از جنوب خاوری به وسیله گردنه افجه به کوه سرسیاه غار متصل است . کوهستان البرزمرکزی .

لاریجان Lārjān

دهستان منوجان ، شهرستان جیرفت . ۱۲۹ کیلومتر جنوب غربی جیرفت . ارتفاع حدود ۷۰۰ متر . این کوه از طرف جنوب به کوه کوردان و پشتگ و دهستان بادافشان (شهرستان میناب) متصل می‌گردد .

لاس Lās

دهستان دروهان ، شهرستان بویراحمد سردسیر ، ۷۰ کیلومتر شمال باختری یاسوج . خاور روستای لچول . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . جنگلی . کوهستان زاگرس .

لاستاره Lāstāreh

دهستان نیاسر ، شهرستان کاشان ، ۳۲ کیلومتر جنوب باختری کاشان ، ۳ کیلومتر جنوب خاوری روستای باغستان . ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر . این کوه از جنوب به کوه چال متصل می‌شود و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

لاسفید Lā sefid

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۶۵ کیلومتر شمال خاوری اصفهان ، باختر روستای باغگل . ارتفاع ۲۶۳۵ متر . کوهستان مارشنان .

لاسگردشت Lāsgerdašt

دهستان سرخه شهرستان سمنان ، ۴۷ کیلومتر غرب جنوبی سمنان . ارتفاع ۱۸۲۰ متر . شرق روستای عبدل‌آباد . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

لاسیاه Lā siyāh

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۲۹ کیلومتر غرب اردکان ، ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر . غرب روستای فخرآباد ، حاشیه شمالی کوهستان ندوشن .

لاشتر Lā šotor

دهستان حومه سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۴۴ کیلومتر شمال شهرضا ، شمال خاوری روستای غضنفریه . ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر . رشته کوه ماهدشت .

لاش سرا Lāš sarā

دهستان زانوس رستاق ، شهرستان نوشهر ، ۴۵ کیلومتر جنوب خاوری نوشهر ، جنوب خاوری روستای انگاس . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . نیمه جنگلی . سرچشمه رود انگاس و رود بیددره . این کوه از جنوب غربی به کوه یخلی و از جنوب خاوری به کوه اسبی کوهک متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

لاشکار Lā šekār

دهستان پاریز ، شهرستان سیرجان ، ۴۸ کیلومتر شمال شرقی سیرجان . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . شمال روستای ده شیر .

لاشوم Lāšum

دهستان پیشکوه موگوئی ، شهرستان فریدن ، ۴۳ کیلومتر باختر جنوبی داران ، شمال خاوری روستای ترزه . ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر . سرچشمه آب ترزه . این کوه از شمال باختری به کوه مارک و از جنوب خاوری به کوه دره غول متصل است و دامنه‌های خاوری آن به دره خدنگستان و دره رودخانه وهرگان و دامنه باختری آن به دره آب ترزه منتهی می‌شود . رشته شاهانکوه ، کوهستان زاگرس .

لاشین Lāšin

دهستان طالقان ، شهرستان کرج ، ۴۵ کیلومتر شمال کرج ،

خاور روستای ناریان. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. سرچشمه ناریان‌رود و هردو رود. این کوه از طرف شمال به کوه آبند متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

لاغری Lāqari

دهستان کنارشهر، شهرستان کاشمر، ۱۲۱ کیلومتر غرب کاشمر. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. سرچشمه کال قلی‌کور. جنوب چشمه لاغری.

لاک سنگ Lāk sang

دهستان شیرگاه، شهرستان قائم شهر (شاهی)، ۲۰ کیلومتر جنوب شرقی قائم‌شهر، ۱۴ کیلومتر شرق شمالی شیرگاه. ارتفاع ۸۰۶ متر. سرچشمه رودهای توجی، تجون و سالاردره. جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی.

لاکمر Lā kamar

دهستان خانقاهپی، شهرستان قائم‌شهر، ۶۱ کیلومتر جنوب شرقی قائم‌شهر. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. غرب روستای کرمان. از کوهستان البرز شرقی.

لاگل Lāgol

دهستان علیا، شهرستان اردستان، ۲۳کیلومترجنوب باختری اردستان، خاور روستای حسن‌آباد. ارتفاع ۲۷۷۲ متر. این کوه از شمال به کوه‌میله‌لاخار وازجنوب‌خاوری‌به‌کوه‌دوروچین متصل است و جزو کوهستان دوروچین بشمار می‌رود.

لالان Lālān

دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۲۹ کیلومتر شرق جنوبی گرگان. ۳ کیلومتر غرب جنوبی روستای مایان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رودهای خولین‌دره و قتور. نیمه‌جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

لالوک Lāluk

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۶۰ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، ۵ کیلومتر جنوب خاوری روستای دنبه‌دیز. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از خاور به کوه ریو شچی متصل می‌شود.

لاله خونی گردن Lāleh xuni gardan

دهستان کلاردشت، شهرستان نوشهر، ۴۳ کیلومتر غرب جنوبی نوشهر، خاور روستای کلبه‌سرا. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

لاله‌زار Lāleh zār

دهستان سیه بنوئیه، شهرستان بافت، ۲۷ کیلومتر شمال شرقی بافت. لاله‌زار نام کوهستان مرتفعی است به وسعت ۶۰۰ کیلومترمربع واقع در حد فاصل شهرستان‌های بافت و سیرجان. این کوه از قله‌های چندی که ارتفاع همگی بالاتر از ۳۵۰۰ متر است تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه شاه به ارتفاع ۴۳۵۱ متر می‌باشد. این کوهستان از جانب مغرب به وسیله ارتفاعات کوتاهتری به نام تل میل و کوه خانه‌ای به کوه یشم متصل می‌گردد و از جانب مشرق توسط تپه ملا به کوهستان هزار می‌پیوندد.

رودخانه‌های کارزار، قلعه عسکر و شیرنیک از دامنه‌های شمالی آن سرازیر گردیده و دهستان‌های دهتازیان (قریة العرب)، لاله‌زار و قلعه عسکروبردسیررا مشروب می‌سازد و رودخانه‌های بزنجان و رابر از دامنه‌های جنوبی آن سرازیر شده و دهستان‌های سیه بنوئیه، رابر، بزنجان، کیسکان و حومه شهرستان بافت را آبیاری می‌کنند و سرانجام به رودخانه هلیل‌رود می‌پیوندند.

راه روستائی بزنجان به قلعه عسکر این کوهستان را از جانب دامنه‌های غربی طی می‌کند و راه اتومبیل‌رو بافت به رابر و درب‌مزار از دامنه‌های جنوبی آن می‌گذرد. روستاهای بزرگی چون شیرنیک، لاله‌زار، جهددری، باغابر، قلعه عسکر، باغ حاجی، دهنه زهردار از شهرستان سیرجان در دامنه‌های شمالی و روستاهای قنات‌گاو، کورین، بزنجان، رابر، بنوئیه و کشکوئیه از شهرستان بافت در دامنه‌های جنوبی آن قرار دارند که به دلیل ارتفاع زیاد همگی از آب و هوای نسبتاً سرد برخوردارند.

لاله‌گی Lālehgi

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۵۶ کیلومتر مغرب طبس. ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر. شمال شرقی رباط کلمرز. از رشته کوههای حسینی.

لالی وان Lāleyvān

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۲۳ کیلومتر باختر جنوبی نطنز، ۹ کیلومتر جنوب باختری روستای بیدهند. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سوه. این کوه از شمال باختری به کوه زیرپل متصل است و از خاور به قله کرکس متصل می‌شود. دامنه شمالی این کوه به دهستان برز رود و دامنه جنوبی آن به دهستان طرق رود مشرف است و جزو کوههای بلند کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

لامار Lāmār

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۵۵ کیلومتر شمال خاوری اصفهان، خاور روستای پناوند. ارتفاع ۲۴۵۷ متر. سرچشمه رودخانه رنگان.

لانه سر Lāneh sar

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۵۷ کیلومتر شمال خاوری قزوین. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه تاره. این کوه از شمال خاوری به کوه گی‌جکین متصل می‌شود.

کوهستان البرز مرکزی .

لاور Lāvar

دهستان ایزدخواست ، شهرستان داراب ، ۹۲ کیلومتر جنوب شرقی داراب . ارتفاع ۱۶۲۲ متر . دهستان ایزدخواست در دامنه شمالی و دهستان درز و سایبان از شهرستان لار در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد . شمال روستای چاه نهر . این کوه از سوی شمال غربی به کوه سیاه بن دشت و از طرف شمال شرقی به کوه سبز متصل است و توأماً " شهرستان‌های داراب و لار را از هم جدا می‌کنند .

لاوزه Lā vazzah

دهستان برزرود ، شهرستان نطنز ، ۱۹ کیلومتر شمال باختری نطنز ، جنوب باختری روستای هنجن . ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر . این کوه از جنوب باختری به کوه کش قبله متصل است و دامنه شمالی آن به دره برزرود منتهی می‌گردد . کوهستان کرکس .

لاوه Lāveh

دهستان لیوس ، شهرستان دزفول ، ۷۱ کیلومتر شمال خاوری دزفول ، جنوب نیم‌ایستگاه راه‌آهن سال حمید . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از باختر به کوه چاله‌پیل و از جنوب خاوری به کوه مکی متصل است و دامنه خاوری آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد و خط آهن سراسری ایران از همین دامنه می‌گذرد .

لای بند Lāy band

دهستان حومه ، شهرستان اردکان ، ۳۵ کیلومتر شرق اردکان . ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر . شمال غربی آب انبار ربیع . از کوهستان هامانه .

لای تاریک Lāye tārik

دهستان سرچهان ، شهرستان آباده ، ۷۵ کیلومتر جنوب شرقی ده بید . ارتفاع ۳۱۵۳ متر . جنوب روستای مزایجان . از کوهستان سرسفید .

لای زهتی Lāy-e zehti

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد ، ۵۹ کیلومتر غرب شمالی یزد ، ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . شمال روستای اشنیز از کوهستان ندوشن .

لای سواری Lāy savāri

دهستان کامفیروز ، شهرستان مرودشت ، ۷۹ کیلومتر شمال باختری مرودشت . شمال روستای بکان . ارتفاع ۲۹۸۵ متر . سرچشمه کال مونجوقلی . این کوه از شمال باختری به کوه بکان و از جنوب خاوری به کوه ضرابی متصل است و از دامنه‌های باختری آن چشمه‌های متعددی از جمله چشمه‌های پیدنی ، بردعلی ، سیبکی ، چشمه بکان به خارج می‌جوشند . خط‌الرأس‌های این کوه شهرستان‌های مرودشت و اقلید را از هم جدا می‌کند .

لای کور Lāye kur

دهستان ایج ، شهرستان استهبان ، ۷ کیلومتر جنوب غربی استهبان . ارتفاع ۲۸۵۰ متر . این کوه شهرستان استهبان را از شهرستان فسا جدا می‌کند . به طوری که دهستان ایج و قسمتی از دهستان خیر از شهرستان استهبان در دامنه شمالی و دهستان‌های ششده و قره بلاغ از شهرستان فسا در دامنه جنوبی این کوه قرار می‌گیرند .

لای معدن Lāy-e ma'dan

دهستان پیشکوه ، شهرستان تفت ، ۴۰ کیلومتر غرب جنوبی تفت . ارتفاع ۳۵۰۹ متر . غرب روستای بهچین . این کوه از جنوب به کوه میل سیاه متصل می‌شود و یکی از بلندترین کوههای بخش غربی کوهستان شیرکوه به حساب می‌آید .

لب نسار Lab nesār

دهستان رودبار ، شهرستان دامغان ، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی دامغان ، ۶ کیلومتر غرب جنوبی روستای طرزه . ارتفاع ۲۸۲۸ متر . سرچشمه نهر شش‌آسیاب . دارای معدن زغال سنگ . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

لبیر Labir

دهستان قهاب صرصر ، شهرستان دامغان ، ۳۰ کیلومترغرب جنوبی دامغان ، ۹ کیلومتر غرب روستای سیدآباد . ارتفاع ۱۵۲۲ متر . سرچشمه رودخانه سفید .

لپو پیاده Lapu piyādeh

دهستان بسطام ، شهرستان خرم‌آباد ، ۳۲ کیلومتر شمال باختری خرم‌آباد ، باختر روستای سراب چنار . ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر . دامنه شمالی سفیدکوه ، کوهستان زاگرس .

لپه Lapeh

دهستان دهدز ، شهرستان ایذه ، ۳۳ کیلومتر خاور جنوبی ایذه ، شمال روستای کل خواجه . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . این کوه از شمال به کوه سفید متصل است و دامنه‌های آن از جنگل پوشیده شده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

لپی Lapi

دهستان نرم‌آب دوسر ، شهرستان ساری ، ۷۰ کیلومترجنوب شرقی ساری ، ۲ کیلومتر جنوب روستای قلعه کوتی ، ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر . سرچشمه رودخانه سرم . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

لت موره Let mūreh

دهستان شورآب ، شهرستان شهرکرد ، ۷۲ کیلومتر باختر شمالی شهرکرد . شمال باختری روستای خسروآباد . ارتفاع حدود ۳۰۰۰ متر . سرچشمه آب گاوخفت . این کوه از شمال

به کوه بورم و از جنوب به کوه گندابه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

لتن کوه Latan kuh

دهستان کوهپایه، شهرستان کاشان، ۴۵ کیلومتر شمال غربی کاشان. ارتفاع حدود ۱۵۱۰ متر. غرب شمالی روستای ده نار. حاشیه شمال شرقی کوهستان اردهال.

لجن Lajan

دهستان پشتکوه، شهرستان بروجن، ۵۰ کیلومتر باختر جنوبی بروجن، جنوب روستای ظلم‌آباد. ارتفاع ۳۴۷۹ متر. سرچشمه رودخانه سبزکوه و تنگ لاغر که در دامنه شمال باختری این کوه واقع است. آن را از کوه سرتنگ جدا می‌کند و از جنوب خاوری به سبزکوه متصل می‌شود. رودخانه سبزکوه از دامنه خاوری و رودخانه کارون از دامنه باختری و جنوب باختری این کوه عبور می‌کند. نیمه‌جنگلی. کوهستان زاگرس.

لخت Laxt

دهستان تودشک، شهرستان اصفهان، ۱۰۹ کیلومتر شرق اصفهان. ارتفاع ۲۰۲۹ متر. جنوب غربی روستای قلعه‌دار. حاشیه جنوبی کوهستان مارشنان.

لخر محمد حسن Laxar mohammad hasan

دهستان کنارشهر، شهرستان کاشمر، ۱۲۵ کیلومتر غرب جنوبی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۴۰۰ متر.

لخو Lexū

دهستان بستک، شهرستان بندرلنگه، ۷۲ کیلومتر شمال غربی بندرلنگه. ارتفاع ۷۰۶ متر. شرق شهر جناح. رودخانه شور از دامنه شمالی این کوه به سوی مشرق عبور می‌کند.

لران Larrān

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۵۳ کیلومتر جنوب باختری شهرضا، شمال باختری روستای سیاه‌گلک. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. این کوه از جنوب به کوه کاسگان متصل می‌شود.

لرچ Larč

دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۳۸ کیلومتر شمال باختری نهاوند، شمال روستای دره میرزا. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

لردشه Lordeśeh

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۱۰ کیلومتر غرب شمالی پاوه. ارتفاع ۲۲۴۲ متر. کوهستان زاگرس.

لرستان Lorestān

دهستان لیوس، شهرستان دزفول، ۶۹ کیلومتر شمال خاوری دزفول. جنوب ایستگاه راه‌آهن تنگ پنج. ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه مکی و از جنوب باختری به کوه مالگه مراد متصل است و دامنه خاوری آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

لرفات Larefāt

دهستان قهرود، شهرستان کاشان، ۳۰ کیلومتر جنوب کاشان جنوب خاوری قمصر. ارتفاع ۲۳۹۳ متر. کوهستان کرکس.

لرک Lark

دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۲۳ کیلومتر شمال باختری لردگان، خاور روستای سرتنگ. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه هولن متصل است و دامنه جنوبی آن به دره رودخانه کارون منتهی می‌شود. جنگلی. کوهستان زاگرس.

لرگان Largān

دهستان زانوس رستاق، شهرستان نوشهر، ۳۴ کیلومتر جنوب خاوری نوشهر، خاور روستای لرگان. ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

لره Lareh

دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۴۲ کیلومتر شمال غربی نهاوند. خاور روستای گره بناس. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. راه اتومبیل‌رو کنگاور به نهاوند از دامنه شمالی این کوه می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

لزگی Lazgi

دهستان سر ولایت، شهرستان نیشابور، ۸۲ کیلومتر شمال غربی نیشابور، ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. شرق روستای عشق‌آباد.

لس Las

دهستان بندپی، شهرستان بابل، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی بابل، ۵ کیلومتر غرب روستای انزدان. ارتفاع ۳۳۹۲ متر. سرچشمه رود شیرکلا. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

لشم کوه Laśm kuh

دهستان سه‌هزار، شهرستان تنکابن، ۳۴ کیلومتر جنوب غربی تنکابن، جنوب خاوری روستای تنگه چال. ارتفاع ۳۲۲۳ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه هردو رود و رودخانه تنگه چال. این کوه از باختر به کوه سیاهلان متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

لطیف Latif

دهستان کویرات، شهرستان کاشان، ۵۶ کیلومتر خاور کاشان. ارتفاع ۲۱۴۲ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه یخاب متصل است.

لعل آب La'l āb

دهستان دامنکوه، شهرستان دامغان، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی دامغان. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. حاشیه جنوبی

کوهستان البرز شرقی .

لعل آباد . La'l ābād

دهستان ماهیدشت شرقی ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۳ کیلومتر غرب جنوبی باختران ، شمال روستای تنگه‌شوهان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه سی‌ولکس متصل می‌شود و راه اتومبیل‌رو باختران به اسلام آباد غرب که از دامنه باختری می‌گذرد آن را از کوه شیرنری جدا می‌سازد و جزو رشته کلەمل از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

لعل کان La'l kān

دهستان انگوران ، شهرستان زنجان ، ۹۸ کیلومتر غرب زنجان ، جنوب باختری روستای یاستی‌قلعه . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . سرچشمه رودخانه کاکا ، انگوران چای و رودخانه قره قیه . این کوه از شمال باختری به کوه بلقیس و از خاور به کوه قزلرقلعەسی متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود .

لفارد Lofārd

دهستان پشتکوه ، شهرستان ساری ، ۸۵ کیلومتر جنوب شرقی ساری ، ۶ کیلومتر غرب روستای دشت‌بو . ارتفاع ۲۶۹۱ متر . سرچشمه رود سلطان میدان و رود تویه‌دروار . کوهستان البرز شرقی .

لقربه Laqarbeh

دهستان جرقویه سفلی ، شهرستان اصفهان ، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان ، ۹ کیلومتر شمال روستای نصرآباد . ارتفاع ۲۰۳۰ متر . این کوه از شمال به کوه قارنه متصل است .

لک Lak

دهستان جزموریان (جازموریان) ، شهرستان کهنوج . ۱۱۳ کیلومتر مشرق کهنوج . ارتفاع حدود ۱۱۲۰ متر . سرچشمه رود موچاکوش.

لک تیجنگی Lak tijengi

دهستان حرجند ، شهرستان کرمان . ۳۶ کیلومتر شمال شرقی کرمان . ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر . شمال روستای شریف‌آباد . سرچشمه رودخانه خرشگی از کوهستان پلوار .

لک جارو Lak jāru

دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۵۱ کیلومتر شمال بافق . ارتفاع حدود ۱۵۰۵ متر . جنوب روستای آبریز ، شرق کویر درانجیر .

لک چاه Lak ćāh

دهستان صوغان ، شهرستان بافت . ۱۱۱ کیلومتر جنوب شرقی بافت . ارتفاع ۲۲۱۱ متر . مشرق روستای چاله .

لک چاه کدو Lak ćāh kadū

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق . ۵۹ کیلومتر شمال شرقی بافق . ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر . شمال روستای زریگان (زیرمخان) .

لک چیر Lak ćir

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق ، ۵۵ کیلومتر شمال شرقی بافق . ارتفاع ۲۲۰۹ متر . شمال غربی روستای زریگان (زیرمخان) . دارای معدن سرب و روی .

لکرکوه Lakar kuh

دهستان حرجند ، شهرستان کرمان . ۸۴کیلومتر شمال کرمان. ارتفاع ۲۹۷۶ متر . جنوب روستای آب درگان . این کوه که در دنباله شمالی کوهستان پلوار قرار دارد ، همانند یک دیواره طبیعی روستاهای دهستان راور را از کویر لوت جدا می‌کند . رودخانه میان رود از این کوه سرچشمه می‌گیرد و کوه مزبور را از طرف شمال از کوه دربند جدا می‌کند .

لک لک Lak lak

دهستان آلان ، شهرستان سردشت ، ۱۱کیلومتر جنوب غربی سردشت ، شمال روستای کارکژان . ارتفاع ۲۳۴۲ متر . این کوه از سوی باختر به کوه دوروژ و از خاور به کوه سیر متصل می‌شود و دهستان‌های بریاجی را در شمال و آلان را در جنوب از هم جدا می‌کند و جزو کوهستان سردشت محسوب می‌گردد .

لکه سیاه Lakeh siyāh

دهستان قیس‌آباد ، شهرستان بیرجند . ۷۲ کیلومتر جنوب غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر . شمال غربی روستای سیب چاه .

لگی Lagi

دهستان لردگان ، شهرستان لردگان ، ۲۳ کیلومتر جنوب خاوری لردگان . باختر روستای آب‌زیر . ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر . سرچشمه رودخانه آب‌زیر . این کوه از شمال باختری به کوه زردکوه متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به دره رودخانه گرم منتهی می‌گردد . جنگلی . کوهستان زاگرس.

للر Lalar

دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۷۶ کیلومتر شمال باختری ایذه ، شمال خاوری روستای للر. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر . سرچشمه آب بازفت . این کوه از شمال باختری به کوه منار و از خاور به کوه تاراز متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود . نیمه جنگلی .

لله داغی Laleh dāqi

دهستان صائین قلعه ، شهرستان ابهر . ۴۹ کیلومتر شمال

غربی ابهر، شمال روستای ولایش. ارتفاع ۲۸۶۱ متر. این کوه از باختر به کوه کلکش و از خاور به کوههای سندان داغ و از جنوب به کوه قیالاخلی متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

لم بر Lambar

دهستان آبشار، شهرستان سراوان. ۹۲ کیلومتر غرب جنوبی سراوان. ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر. جنوب روستای لم‌بر. سرچشمه رود جبدر.

لم بلاغ Lambolāq

دهستان تیران، شهرستان نجف‌آباد، ۲۲ کیلومتر باختر جنوبی نجف‌آباد. ۵ کیلومتر جنوب باختری روستای قراتپه. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به‌وسیله گردنه برزه‌گله به کوه برزه‌گله و از جنوب خاوری به کوه خش سفید متصل است و جرو رشته پنجی بشمار می‌رود.

لمبی Lombi

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۴۳ کیلومتر شرق جنوبی میناب. ارتفاع ۱۴۰۲ متر. مشرق روستای لمبی، سرچشمه رودهای دهن‌در و کاهوروک. این کوه از جنوب به کوه بردست و از طرف مشرق به کوه مرت متصل می‌گردد و جزو کوهستان بردست (دهستان بشاگرد غربی شهرستان میناب) محسوب می‌شود.

لمبی Lombi

دهستان القور، شهرستان بیرجند. ۲۰ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. غرب روستای پیرانج. سرچشمه رود کلوتک غرب راه اتومبیل‌رو قاین به بیرجند.

لمری Lamarri

دهستان منصوری، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب). ۱۵ کیلومتر جنوب اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب). خاور روستای کوکاو. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

لمستان Lamestān

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۵۸ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، شمال روستای پرچل. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه مه لبستانی متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

لم لمی Lam lami

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۱۰۰ کیلومتر شمال باختری ایذه، جنوب روستای شوله. ارتفاع ۲۹۳۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه تورک متصل است و رودهای دره سرو لب از آن سرچشمه می‌گیرند. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

لمند Lamand

دهستان میانرود علیا، شهرستان نور، ۳۷ کیلومتر جنوب نور، جنوب روستای رودبارک. ارتفاع حدود ۳۲۷۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رودخانه آب دوله‌سرا. این کوه از خاور به کوه تتروستاق و از شمال غربی به وسیله گردنه لمند به کوه گرگ متصل است و رودخانه هراز دامنه‌های جنوبی آن را طی می‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

لمو Lamū

دهستان میانکوه، شهرستان خرم‌آباد. ۳۱ کیلومتر جنوب باختری خرم‌آباد، خاور روستای تائی. ارتفاع ۲۳۲۰ متر. سرچشمه رودخانه گبگان و رودخانه چمشک. این کوه از خاور جنوبی به کوه رابرک متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

لندر Landar

دهستان سوسن، شهرستان ایذه، ۲۷ کیلومتر شمال ایذه، شمال روستای ده میران. ارتفاع ۲۵۰۳ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سلطان ابراهیم و از شمال به کوه‌گم‌زرد متصل است و دامنه‌های باختری آن به دره رودخانه کارون منتهی می‌شود. جنگلی. کوهستان زاگرس.

لندر Lander

دهستان اندیکا، شهرستان مسجدسلیمان، ۲۱ کیلومتر شمال خاوری مسجدسلیمان، باختر روستای دیمو. ارتفاع ۱۱۶۵ متر. این کوه از شمال باختری به کوه چیتوک متصل است و دامنه‌های باختری و جنوبی آن به دره رودخانه کارون منتهی می‌شود و رودخانه باغ‌شاهو از دامنه‌های شمالی آن سرچشمه می‌گیرد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

لندی Landi

دهستان آبشار، شهرستان سراوان. ۸۸ کیلومتر جنوب غربی سراوان. ارتفاع ۱۸۷۵ متر. جنوب روستای ناگبن. سرچشمه رودهای اشارکر و جبدر.

لنگر Langar

دهستان لیوس، شهرستان دزفول، ۵۴ کیلومتر شمال خاوری دزفول، خاور روستای سزار. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. سرچشمه رودخانه ته لاب و رودخانه لیوس.

لنگری Langari

دهستان سه هزار، شهرستان تنکابن، ۴۹ کیلومتر جنوب تنکابن. ارتفاع حدود ۴۵۱۰ متر. سرچشمه گرمارود. و رود سه‌هزار. این کوه از جنوب خاوری به قله علم‌کوه متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

لنگه آسیائی Lengeh asiya'i

دهستان علامرودشت، شهرستان لار، ۱۳۱ کیلومتر غرب جنوبی لار. ارتفاع ۱۶۹۴ متر. جنوب روستای چاه عینی. بلندترین کوه از رشته کوههای علامرودشت. این کوه از طرف

شمال غربی به کوه نر و از طرف جنوب شرقی به رشته علامرودشت و کوه شکردان متصل است‌ودهستان علامرودشت را از دهستان وراوی جدا می‌سازد . برای توضیح بیشتر رجوع شود به علامرودشت دهستان علامرودشت شهرستان لار .

لواسان Lavāsān

دهستان لواسان بزرگ ، شهرستان تهران . ۳۹ کیلومتر شرق شمالی تهران ، خاور لواسان بزرگ . ارتفـــاع ۲۹۵۱ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه فیل زمین متصل می‌شود و رودخانه ایرا از آن سرچشمه می‌گیرد . کوهستان البرز مرکزی .

لوتی Luti

دهستان ترود ، شهرستان شاهرود ، ۴۳ کیلومتر غرب جنوبی ترود . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . شمال شرقی روستای خانه‌جار . از کوهستان ترود .

لوجار Lujār

دهستان فعلگری ، شهرستان سنقر . ۳۳ کیلومتر خاورشمالی سنقر . شمال خاوری روستای چشمه قره . ارتفاع ۲۸۳۱ متر . سرچشمه گاو رود . این کوه از شمال به کوه سیناوند و از جنوب غربی به کوه شیطان بازار متصل می‌شود . کوهستان زاگرس .

لوچان Lučān

دهستان حومه ، شهرستان زاهدان ، ۲۲ کیلومتر جنوب غربی زاهدان . ارتفاع ۲۵۵۵ متر . جنوب روستای گوربند .

لودروان Lȯdarvān

دهستان منگور شرقی ، شهرستان مهاباد ، ۱۰ کیلومتر جنوب غربی مهاباد ، خاور روستای کوتر . ارتفاع ۱۹۴۳ متر . رودخانه داغه به موازات دامنه باختری و چم قوره به موازات دامنه‌های خاوری این کوه عبور می‌کند .

لور Lur

دهستان باشتن ، شهرستان سبزوار ، ۴۳ کیلومتر غرب شمالی سبزوار . ارتفاع ۲۲۳۵ متر . از رشته ارتفاعات جغتای .

لورچ Lorč

دهستان بزچلو ، شهرستان اراک ، ۵۲ کیلومتر شمال باختری اراک ، ۳ کیلومتر شمال خاوری روستای یساول . ارتفاع ۲۱۳۲ متر .

لوردکمر Lurd kamar

دهستان خانقاه پی ، شهرستان قائم شهر ، ۶۳ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر . ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر . شمال روستای لمرد . سمت راست رودخانه سرخ‌آباد . از کوهستان البرز شرقی .

لورز Loraz

دهستان دلیجان ، شهرستان محلات ، ۲۹ کیلومتر خاور جنوبی محلات . ۱۲ کیلومتر باختر شمالی روستای رباط ترک . ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه تخته کوه ، از شمال به کوه ریشاوند و از شمال خاوری به‌کوه دره برف هستی جان متصل می‌شود .

لوزدر Luzdar

دهستان کزاز ، شهرستان اراک ، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری اراک ، شمال روستای سیاه سلطان . ارتفاع ۲۶۸۲ متر . این کوه از شمال به کوه سیب تلخ و از خاور به کوه سردره متصل می‌شود .

لوسن Lȯsan

دهستان گرجی ، شهرستان فریدن ، ۲۲ کیلومتر باختر شمالی داران . جنوب خاوری روستای میاندشت . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه قره داغ متصل است و دهستان‌های گرجی و کرچمبو را از هم جدا می‌کند .

لوشان Lušān

دهستان اوریاد ، شهرستان زنجان ، ۱۱۵ کیلومتر غرب شمالی زنجان ، جنوب روستای خزر چوپان . ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر . سرچشمه قلعه چای . این کوه از مغرب به کوه پروخان و از شمال خاوری به کوه ساری گونی متصل است و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود .

لوک چماهی (لک چه ماهی) Lok-e čehmāhi

دهستان طغرالجرد ، شهرستان‌زرند . ۵۰ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر . شمال روستای عباس‌آباد . از کوهستان دراوسو .

لوک در نگر Lok dar negar

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند . ۹۸ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . جنوب آسفیج . از کوهستان بن لخت .

لوک سلم‌آباد (لک سلم‌آباد) Lok-e salmābād

دهستان کوه بنان ، شهرستان زرند . ۵۸ کیلومتر شمال غربی زرند . ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر . جنوب روستای چشمه بغل . از کوهستان دراوسو .

لوکوره Lȯkurah

دهستان پادنای سفلی ، شهرستان سمیرم ، ۴۹ کیلومتر جنوب باختری سمیرم ، ۱۰ کیلومتر باختر روستای خفر . ارتفاع حدود ۴۱۵۰ متر . سرچشمه آب رودقر . این کوه یکی از قله‌های کوهستان دینار بشمار می‌رود و جزو کوهستان بزرگ زاگرس محسوب می‌شود .

لوکه نمک Lokeh namak

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۶ کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر. جنوب شرقی روستای توت. از کوهستان هامانه.

لوکینی Lokini

دهستان کالک، شهرستان چابهار، ۱۲۰ کیلومتر غرب شمالی چابهار. ارتفاع حدود ۱۲۰ متر. شمال روستای دارک.

لوگرد Lūgerd

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۳۳ کیلومتر شمال غربی دامغان، ۴ کیلومتر شمال روستای زردوان. ارتفاع ۲۵۰۴ متر. سرچشمه دامغان رود. از کوهستان البرزشرقی.

لولا کوه Lollā kuh

دهستان کلهکان، شهرستان سراوان، ۴۸ کیلومترشرق جنوبی سراوان. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. مرز ایران و پاکستان. سرچشمه رودهای داراندر، شیراندور و جاناک. این کوه به وسیله رودهای شیراندور و بانسر از رشته بدمو (بادامو) جدا می‌شود و از طرف مشرق به رشته شاهانکوه می‌پیوندد.

لومبین Lombin

دهستان خوانسار، شهرستان گلپایگان، ۱۱ کیلومتر جنوب گلپایگان، باختر روستای وانشان. ارتفاع ۲۵۳۳ متر. این کوه از شمال به کوه حاجی ابراهیم متصل است و دامنه‌های خاوری آن به رودخانه خوانسار منتهی می‌شود. دامنه‌های خاوری این کوه به دهستان حومه گلپایگان و دامنه‌های باختری آن به دهستان خوانسار مشرف است.

لوند Lavand

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجدسلیمان، ۳۰ کیلومتر شمال باختری مسجدسلیمان، خاور روستای تاج‌الدین. ارتفاع حدود ۴۷۰ متر. این کوه از خاور به کوه گلستان متصل می‌شود.

لوندو Lavandū

دهستان نیگنان، شهرستان فردوس، ۵۱ کیلومتر غرب شمالی فردوس. ارتفاع حدود ۱۰۲۰ متر. شمال حوض کرم.

لونکه Lūnkah

دهستان نصرت آباد، شهرستان زاهدان، ۱۱۸ کیلومترشمال غربی زاهدان. ارتفاع ۲۴۴۷ متر. مشرق روستای جوزک.

لوه Loveh

دهستان ژاورود غربی، شهرستان مریوان، ۵۵ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، جنوب غربی روستای هویان. ارتفاع ۲۳۷۲ متر. سرچشمه رود آویهنگ. کوهستان زاگرس.

لوهورد Lohord

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۲۱ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۲۶۷۰ متر. جنوب غربی شهمیرزاد. از کوهستان البرز شرقی.

لهور Lahur

دهستان تشکن، شهرستان خرم‌آباد، ۲۲ کیلومتر خاور جنوبی کوهدشت. جنوب روستای محمدچنار. ارتفاع ۱۵۹۰ متر. سرچشمه آب امیران. کوهستان زاگرس.

لی‌تو Leytu

دهستان خنج، شهرستان لار، ۷۸ کیلومترغرب شمالی لار. ارتفاع ۱۷۶۹ متر. مغرب روستای هود. دهستان هرم در دامنه شمالی و دهستان‌های خنج و بید شهر در دامنه جنوبی این کوه واقعست.

لیث Leys

دهستان شوی شهرستان بانه، ۱۷ کیلومترشمال غربی بانه، جنوب خاوری روستای منی‌جلان. ارتفاع ۲۵۲۰ متر. سرچشمه چم میرده. و چم لمشیر. نیمه جنگلی. این کوه از جنوب به کوههای سنگ‌زرد و آقاعلی بیگ می‌پیوندد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

لیچه Lićeh

دهستان وردآورد، شهرستان تهران، ۲۸ کیلومتر شمال غربی تهران، خاور روستای کندر. ارتفاع حدود ۲۸۵۰متر. سرچشمه رود وردج و رود کندر. این کوه از شمال خاوری به کوه پهن‌حصار و از جنوب غربی به کوه کلاک متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

لیراب Lirāb

دهستان هپرو، شهرستان ایذه، ۵۰ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، جنوب روستای شیخون. ارتفاع حدود ۳۱۶۰ متر. سرچشمه رودخانه لیراب و رودخانه صیدون. این کوه از شمال باختری به سفید کوه و از جنوب خاوری به کوه دوتو متصل است و جزو کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود. دامنه‌های این کوه از جنگل پوشیده شده.

لیراک Lirāk

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۴۱ کیلومتر شمال‌خاوری دزفول. ارتفاع ۹۴۶ متر. دامنه‌های شمالی و باختری این کوه به دریاچه سد دز منتهی می‌شود و گلال تنگسر از سوی جنوب باختری آن را از کوه نسار اوله جدا می‌سازد.

لیرم Liram

دهستان رامیان، شهرستان گنبدکاووس، ۲۶ کیلومتر شرق شمالی علی‌آباد، ۴ کیلومتر جنوب رامیان. ارتفاع حدود ۱۳۴۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

Lisandār
لیسندار
دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۳ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، جنوب باختری روستای زیباه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه سرکول. این کوه از خاور به کوه سالیدون متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

Lišān
لیشان
دهستان خان میرزا، شهرستان لردگان، ۱۶ کیلومتر خاور شمالی لردگان، شمال خاوری روستای زرین درخت. ارتفاع حدود ۲۹۳۰ متر. این کوه از شمال به کوه دودلو متصل می‌شود و دامنه جنوبی آن به رودخانه خان میرزا منتهی می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

Liqvān gerivehsi
لیقوان گریوسی
دهستان اسکو، شهرستان تبریز، ۲۸ کیلومتر جنوب شرقی اسکو. ارتفاع ۳۴۰۸ متر. سرچشمه زینجناب رود، اسکوچای و ملاحیدرآرخی. یکی از بلندترین کوههای سهند.

Leyak
لیک
دهستان ارنگه، شهرستان کرج، ۲۲ کیلومتر شمال خاوری کرج. باختر دریاچه سد کرج. ارتفاع ۳۰۱۹ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه سیاه سنگ متصل است و رودخانه کرج در دامنه خاوری آن جریان دارد. کوهستان البرزمرکزی.

Li kondar
لی کندر
دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند. ۱۷ کیلومتر غرب جنوبی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. شمال غربی روستای فرح‌آباد، رودخانه حبله‌رود در قسمت شرقی این کوه واقع شده. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

Leylājoq
لیلاجق
دهستان فریمان، شهرستان مشهد، ۶۰ کیلومتر جنوب مشهد ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. سرچشمه کال سیاه و کال سرقایه، جنوب غربی روستای سرقایه.

Leyl mān
لیل مان
دهستان چهاردانگه، شهرستان اقلید، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری اقلید، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری سده. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه بکان متصل است و آب بالنگان از شمال آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

Lilūs
لیلوس
دهستان چهریق، شهرستان سلماس (شاهپور)، ۲۲ کیلومتر غرب سلماس. ۲ کیلومتر جنوب روستای علی بلاغی. ارتفاع ۲۶۳۵ متر. سرچشمه زولاچای.

Lilah
لیله
دهستان بیرگان، شهرستان شهرکرد. ۶۰ کیلومتر باختر شهر کرد. خاور روستای کلونچی. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه ضراب متصل است و دامنه باختری آن به آب کوهرنگ منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

Leyli dāqi
لیلی داغی
دهستان گاودول شهرستان مراغه، ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی مراغه، ۱ کیلومتر جنوب روستای لیلی داغی. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر.

Livār dāq
لیوار داغ
دهستان حومه، شهرستان مرند، ۱۹ کیلومتر شمال غربی مرند. ۴ کیلومتر شمال روستای لیوار. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. غرب راه اتومبیل‌رو مرند و خط‌آهن مرند به جلفا.

م

Mājerād
ماجراد
دهستان بیارجمند، شهرستان شاهرود، ۱۰۹ کیلومترجنوب شرقی شاهرود. ارتفاع ۱۴۵۵ متر. این کوه از طرف غرب به کوه کاتی سفید متصل می‌شود و جزو رشته شترکوه بشمار می‌آید. رودهای کال کندو و کال چشمه شیزین از این کوه سرچشمه می‌گیرند.

Mādar doxtar
مادر دختر
دهستان حنا، شهرستان سمیرم، ۲۴ کیلومتر جنوب خاوری سمیرم، شمال روستای حنا. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه دره‌علی می‌پیوندد و رودخانه حنا از دامنه جنوبی آن می‌گذرد و آن را از کوه رگ حنا جدا می‌سازد.

Mādar kuh
مادر کوه
دهستان خنامان، شهرستان رفسنجان، ۳۶ کیلومتر شمال شرقی رفسنجان. ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر. شمال روستای دره‌دربالا. سرچشمه رودهای سرتخت و دره‌در. این کوه از طرف شمال غربی به کوه سرتخت و از طرف جنوب شرقی به کوه گردو متصل است و جزو رشته کوههای گردو محسوب می‌گردد.

Mādar kuh
مادر کوه
دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۲۷ کیلومتر شمال‌غربی بیرجند. ارتفاع ۲۲۳۹ متر. سرچشمه رودهای چم گرد،

تک چاه و ظریفی جنوب غربی روستای شوشود. روستاهای شوشود، دهنه طاق، مل کالی، اولنگ و شاه میران در دامنه‌های این کوه قرار دارند.

مادر میشان Mādar misān

دهستان شهاباد، شهرستان بیرجند، ۱۰ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. مغرب روستای شکمبر آباد.

مادون کره Mādun kerreh

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۴۰ کیلومتر باختر جنوبی یاسوج، باختر روستای امیرایوب. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

ماده Mādeh

دهستان تمیمی، شهرستان بندربوشهر، ۲۵۲ کیلومترجنوب شرقی بندربوشهر. ارتفاع ۱۰۳۲ متر. شمال روستای بستانو. این کوه از طرف شمال غربی به کوه هفچن و از طرف جنوب شرقی به کوه هفت چاه متصل است و یکی از کوههای رشته کوه هفچن را تشکیل می‌دهد. راه‌های مالرو نخل تقی به فال، بیدخون به چاه خالو، بزباز به اردوان، آخوند به خوزی، سواحل به فاریاب این کوه را قطع می‌کند برای توضیح بیشتر رجوع شود به هفچن دهستان ثلاث شهرستان بندربوشهر.

ماده کوه Māddeh kuh

دهستان بهرامجرد، شهرستان سیرجان، ۱۲۳ کیلومتر شرق شمالی سیرجان. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. جنوب روستای چشمه ماری.

ماده کوه Māddeh kuh

دهستان شنبه، شهرستان بندربوشهر، ۱۴۹ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر. ارتفاع ۶۸۲ متر.

ماده‌کوهی Mādeh kuhi

دهستان نوبندگان، شهرستان فسا، ۳۰ کیلومتر شرق جنوبی فسا. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. جنوب روستای مهدی‌آباد.

ماده گاودول Mādeh gāv dul

دهستان ایتیوند، شهرستان خرم‌آباد، ۷۸ کیلومتر شمال غربی خرم‌آباد، خاور روستای باغ میربگ. ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

مادیان کوه Mādiyān kuh

دهستان رو مشکان، شهرستان خرم‌آباد، ۲۶ کیلومتر باختر جنوبی کوهدشت، جنوب روستای سولابه. ارتفاع ۱۵۳۸ متر. راه اتومبیل رو کوهدشت به پل دختر از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

مارآب Marāb

دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۳۳ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. شرق روستای طارم. از کوهستان البرز شرقی.

ماراب Mārāb

دهستان حسینیه، شهرستان خرم‌آباد، ۸۰ کیلومتر جنوب باختری خرم‌آباد، شمال خاوری روستای پل زال. ارتفاع حدود ۷۳۰ متر. این کوه از شمال به کوه چناره متصل است و دامنه جنوبی آن به راه اتومبیل رو خرم‌آباد به اهواز منتهی می‌گردد و رودخانه زال از دامنه باختری آن می‌گذرد.

ماراب Mārāb

دهستان هرسم، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب)، ۳۵ کیلومتر خاور جنوبی اسلام‌آباد، شمال خاوری روستای کندهر. ارتفاع ۲۰۸۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه قلعه چهر متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

مارشنان Māreśnān

کوهستانی است بین شهرستان‌های اصفهان و نائین و اردستان مرکب از کوههای لاپیچه، لاسفید، زرد، سرمه، کاجستان، صادقی‌دول، پلنگ، کله‌سیاه، چنارچه، گریچه و جوگند که بلندترین قله آن کوه مارشنان به ارتفاع ۳۳۳۰ متر واقع دردهستان کوه پا ۷۲ کیلومتری خاورشمالی اصفهان است. این کوهستان که از جنوب به دهستان‌های تودشک، مشگنان و کوه‌پا تا راه اتومبیل‌رو اصفهان به نائین، از باختر به دهستان زفره و علیا از شهرستان‌های اصفهان و اردستان تا دره چاه ریش، از شمال به دهستان‌های علیا، برزاوند و سفلی از شهرستان اردستان تا راه اتومبیل رو روستایی اردستان به اصفهان و راه اتومبیل رو اردستان به نائین واز خاور به دهستان‌های لای‌سیاه، لای بلاآباد، لای سلطان‌نصیرآرود و لای مزیک تا راه روستایی نیستانک تا کوهپایه محدود است، پهنه‌ای به وسعت ۱۴۵۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش گرفته و روستاهای بسیاری از جمله زفره، نصرتیه، چاه ریش، مارشنان، مزرعه وادار، سربری، باغ گل، فشارک، هینی، لوتری، براتی، گیزن‌آباد، مندآباد، حسین آباد، حجت آباد، هاشم‌آباد، سسن آباد، هریزه، تینجان، علی‌آباد، هندرستان، اولون آباد، دخرآباد، جزه، خراجه، شمس آباد، شهرکوهپایه، خان آباد، محمدآباد، هفدار، حبیب‌آباد، چلاق آباد، آشنان، دیزه‌چی، خیرآباد، وشته، پیربداغ، مزرعه حاجی محمد، نهوج، سناباد، مارچوبه، رفیع‌آباد، اشینه، کچی، هران، دستجرد، زفرقند، تقی‌آباد، ماربین، بید شک، علی‌آباد، قهساره، مار، مبارکه، سلیمان آباد، اسدآباد، اونج، توتکان، ماست بندی، و تیران کوه را در پناه خود جای داده است.

رودخانه‌های رنگان، بقم، ماربین و زفره که همگی فصلی

بوده و در زمان بارندگی دارای آب هستند از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند و قنات‌های بسیاری از دامنه‌های آن جاری می‌شود.
میزان بارندگی سالیانه کوهستان مارشنان ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلی‌متر بوده و جزو مناطق خشک محسوب می‌شود. میانگین دمای سالیانه آن بین ۱۰ تا ۲۰ درجه و از نظر زلزله خیزی مناطق مرتفع آن جزو پرزیان و دامنه‌های آن جزو نیمه زیان بشمار می‌رود.
برای صعود به قله مارشنان میتوان از راه روستایی سیستان به فشارک و سپس طی دره فشارک و استفاده از راه مالرو فشارک به نیستان استفاده نمود.

مارفیون Mārfiyun
دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۳۱ کیلومتر باخترجنوبی کاشان، ۶ کیلومترجنوب باختری نیاسر. ارتفاع‌حدود ۲۶۱۰ متر. کوهستان اردهال، رشته کوههای مرکزی ایران.

مارک Mārak
دهستان پیشکوه موگویی، شهرستان فریدن، ۴۵ کیلومتر باختر داران، جنوب روستای وهرگان. ارتفاع ۳۵۰۱ متر. سرچشمه آب ترزه. این کوه از جنوب خاوری به کوه لاشوم متصل می‌شود و دامنه‌های خاوری و شمالی آن به دره رودخانه وهرگان و دامنه باختری آن به دره آب ترزه منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.
روستاهای مازه، دستگرد، بهرام‌آباد، چیب بک و اناعشت در دامنه‌های این کوه واقعند.

مارکوه Mār kuh
دهستان قهاب رستاق، شهرستان دامغان، ۶۷ کیلومتر جنوب شرقی دامغان. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. جنوب شرقی روستای یزدان‌آباد.

مارکوه Mār kuh
دهستان شهاباد، شهرستان بیرجند، ۱۴ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۹۹۸ متر. شرق روستای شکمبرآباد.

مارمژه Mār možeh
دهستان مال اسد، شهرستان خرم‌آباد، ۳۴ کیلومتر شمال خاوری خرم‌آباد، خاور روستای داربلوط. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

ماری Māri
دهستان حلوان، شهرستان طبس، ۵۸ کیلومتر شمال غربی طبس. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. جنوب روستای معدن ــ چاه سرب.

ماری Māri
دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۷۵ کیلومتر شمال باختری یاسوج، شمال روستای تک سیسه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. سرچشمه رودخانه شب لیز و رودخانه تنگ‌شهنیز. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

مازچال Māzčāl
دهستان مازو، شهرستان خرم‌آباد، ۷۲ کیلومترجنوب خاوری خرم‌آباد، جنوب خاوری روستای چم‌کنار. ارتفاع حدود ۱۶۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

مازلپری Māz lapari
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۱۹ کیلومتر غرب جنوبی ترود. ارتفاع حدود ۱۱۱۵ متر. شرق حوض زیادی، حاشیه جنوب شرقی کوهستان ترود.

مازه Māzeh
دهستان جاویدالله، شهرستان ممسنی، ۱۸ کیلومتر شمال خاوری نورآباد، شمال باختری روستای نیک. ارتفاع حدود ۱۹۶۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه دوگانه متصل است. جنگلی. کوهستان زاگرس.

ماس لنگه Mās lengeh
دهستان سدن رستاق شرقی، شهرستان گرگان، ۲۰ کیلومتر غرب جنوبی گرگان، ۲ کیلومترغرب جنوبی روستای شموشک بالا. جنگلی. حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی.

ماسوله داغ Māsuleh dāq
دهستان ماسوله، شهرستان فومن، ۳۴ کیلومتر غرب فومن، شمال باختری ماسوله. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر. سرچشمه رود قوروبارس. جنگلی. دامنه‌های خاوری این کوه به شهرستان فومن و دامنه‌های باختری آن به شهرستان زنجان مشرف است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

ماش پرنج Māš perenč
دهستان فرطان، شهرستان اسفراین، ۳ کیلومتر جنوب غربی اسفراین. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. شرق روستای گورپان.

ماشمی Māšemi
دهستان لردگان، شهرستان لردگان، ۲۱ کیلومتر جنوب باختری لردگان، خاور روستای پوله. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. سرچشمه آب پوله. این کوه از جنوب به کوه شوروم متصل است و رودخانه گرم از دامنه خاوری آن می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

مافارون Māfārun
دهستان بازفت، شهرستان شهرکرد، ۸۴ کیلومتر باختر جنوبی شهرکرد، جنوب باختری روستای ارتک. ارتفاع ۳۴۵۹ متر. سرچشمه آب دلی. این کوه که بلندترین کوه رشته کوههای سفید محسوب می‌شود از جنوب به کوه چور از شمال خاوری به کوه لاباریک، از جنوب خاوری به کوه سفید و از

شمال باختری نیز به کوه سفید متصل است و دامنه‌های خاوری آن که به شهرستان شهرکرد مشرف است به دره آب بازفت منتهی می‌گردد و دامنه باختری آن به شهرستان ایذه مشرف می‌باشد. دامنه‌های این کوه از جنگل پوشیده شده و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

ماکو Māku

دهستان قلعه درەسی، شهرستان ماکو، ۲ کیلومتر شمال شهرماکو. ارتفاع ۱۹۴۶ متر. رود زنگمار از جنوب این کوه می‌گذرد و شهرماکو دردامنه جنوبی آن واقع است. روستاهای دانالو، ایرند، هندوار و سنگر نیز در دامنه‌های این کوه واقعند.

ماکو Māku

دهستان خانقاه‌پی، شهرستان قائم شهر، ۷۷ کیلومتر جنوب شرقی قائم‌شهر. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنوب روستای لرد. سرچشمه رودخانه سرلش. این کوه از طرف مغرب به کوه قدمگاه متصل می‌گردد و دامنه‌های شمالی آن به دهستان خانقاه‌پی و دامنه جنوبی آن به دهستان شهمیرزاد ازاستان سمنان مشرف است و جزو کوهستان البرز شرقی بشمارمی‌آید.

ماکوآن Mākuān

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۱۸ کیلومترغرب جنوبی پاوه، باختر روستای باینگان. ارتفاع ۲۶۳۰متر. این کوه‌از شمال غربی به کوه کویله و از جنوب خاوری به کوههای گرمزناب و بلهس متصل می‌شود. رودخانه لیله از دامنه غربی و چم مرەخل از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

ماکووان Mākuvān

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۲۷ کیلومتر جنوب غربی پاوه، باختر روستای هوش. ارتفاع ۲۱۷۰ متر. این کوه از شمال به کوه کله‌خانی و از شمال غربی به کوه نهنگ متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

مالگه مراد Mālgeh morād

دهستان لیوس، شهرستان دزفول، ۶۷ کیلومترشمال‌خاوری دزفول، شمال ایستگاه راه آهن کراس. ارتفاع ۱۶۶۳ متر. این کوه از شمال به کوه مکی و ازشمال خاوری به کوه لرستان متصل است و دامنه جنوبی آن به دره رودخانه‌های کرناس و دز منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

مالو Mālu

دهستان ماهرو، شهرستان الیگودرز، حدود ۱۰۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، ۱۶ کیلومترجنوب خاوری روستای چم شکر. ارتفاع ۲۸۹۳ متر. سرچشمه رودهای سرخاب، شصت ماهرو و آب مهک. این کوه ازجنوب خاوری به‌کوههای نودر و مهک و از باختر به کوه گیریوه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

مام سوار Mām savār

دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۳۹ کیلومترجنوب غربی مهاباد، جنوب خاوری روستای کرخه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. سرچشمه چم کیسلان و چم قوره.

مام قوجاق Mām qujāq

دهستان شهرویران، ۱۰ کیلومتر شمال غربی مهاباد، شمال باختری روستای پائین دره. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. دامنه‌های باختری و شمالی این کوه به شهرستان نقده و دامنه‌های خاوری و جنوبی به شهرستان مهاباد مشرف است و جزو کوهستان فرنگی محسوب می‌گردد.

مامو Māmu

دهستان کهک، شهرستان قم، ۴۳ کیلومترجنوب باختری قم. جنوب باختری روستای کرمجگان. ارتفاع ۲۹۷۲ متر. سرچشمه رودخانه دره‌باغ. این کوه‌از جنوب به‌کوه پلنگابی متصل می‌شود و از شمال به کوه هلیل می‌پیوندد و جزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

ماموکران Māmu korrān

دهستان جوانرود، شهرستان پاوه، ۳۴ کیلومترجنوب غربی پاوه، باختر روستای سراب زنجیر. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر این کوه از شمال به کوه سیاه متصل است. کوهستان زاگرس.

مانخ دره Mānex darreh

دهستان مشک آباد، شهرستان اراک، ۲۰ کیلومتر جنوب خاوری اراک، جنوب روستای سوارآباد. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه قره داغ و از شمال باختری به کوه شاه نشین و از جنوب به کوه زبیله متصل می‌گردد.

مانشت Mānest

دهستان حومه، شهرستان ایلام، ۶ کیلومتر شمال خاوری ایلام. ارتفاع ۲۶۲۹ متر. سرچشمه آب زنگاون و رودخانه مورت. این کوه از سوی شمال باختری به کوه بانکول و از جنوب باختری به کوه گاوه راه متصل است و دامنه های خاوری و باختری آن را جنگل‌های بلوط پوشانیده است.

مانیس داغلار Mānis dāqlār

دهستان‌های لطف‌آباد، قلعه حاتم و گلخندان از شهرستان دره‌گز، ۲۲ کیلومتری جنوب شرقی دره‌گز. ارتفاع ۹۶۲ متر. رودخانه یانبلاغ از این کوه سرچشمه می‌گیرد.

ماور بلند Māver-e boland

دهستان دهق، شهرستان نجف‌آباد، ۷۰ کیلومتر شمال باختری نجف‌آباد. خاور روستای کلفت. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

ماه Māh

دهستان کمرود ، شهرستان نور، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی نور ، جنوب‌خاوری روستای کمور .ارتفاع ۳۵۳۸متر. سرچشمه یالرود و رودخانه نور. این کوه از طرف جنوب به کوه سرخک متصل می‌شود . کوهستان البرز مرکزی .

ماه داغی Māh dāqi

دهستان بار اندوزچای ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ، ۳۲ کیلومترجنوب شرقی ارومیه ،۳۰ کیلومتر جنوب شرقی روستای سیلان . ارتفاع ۲۲۷۶ متر.

ماهدشت Māhdašt

رشته کوهی است دردهستان حومه سفلی ،شهرستان شهرضا ، ۴۲ کیلومتر شمال شهرضا ، ۶ کیلومترخاور روستای غضنفریه این رشته که ازکوههای شاه کوه ،کلاه قاضی ،لاشتر و لاختنی تشکیل یافته است از روستای افجد لنجان واقع در شمال باختری و ۱۷ کیلومتری جنوب باختری اصفهان شروع شده و تا ۷ کیلومتری باختر روستای نصرآباد به طول ۵۰کیلومتر و عرض بین ۲ تا ۷ کیلومتر کشیده شده و بلندترین قله آن کوه ماهدشت به ارتفاع ۲۵۳۴ متر است که در ۳۲ کیلومتری جنوب خاوری اصفهان و ۶ کیلومتری خاور روستای غضنفریه واقع شده .

دامنه‌های شمالی این رشته به شهرستان اصفهان و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان‌های لنجان و شهرضا مشرف است و راه اتومبیل رو اصفهان به شهرضا که ازگردنه لاشتر می‌گذرد این رشته را قطع کرده و به دو بخش جنوب خاوری و شمال باختری تقسیم می‌کند .

ماهرخ Māhrox

دهستان سرولایت ، شهرستان نیشابور، ۸۳ کیلومترشمال غربی نیشابور. ارتفاع ۲۴۴۱ متر . جنوب روستای ینگجه.

ماهور Māhur

دهستان آشتیان ، شهرستان‌تفرش، ۳۲کیلومترجنوب‌تفرش، خاور روستای چشمه .ارتفاع ۲۰۱۵متر. در ۵ کیلومتری خاور این کوه آبگیر کوچکی به نام دریاچه غدیر وجود دارد .

ماهور Māhur

دهستان کزاز ، شهرستان اراک، ۴۷ کیلومتر باختر شمالی اراک، شمال روستای ده‌چانه. ارتفاع حدود ۲۳۲۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

ماهور پایاب Māhur-e pāyāb

دهستان دهق، شهرستان نجف‌آباد ، ۶۷ کیلومتر شمال باختری نجف‌آباد ، ۶ کیلومترباختر شمالی روستای خنداب. ارتفاع حدود ۲۰۵۵مر.

ماهور سبز Māhur-e sabz

دهستان دهق ، شهرستان نجف‌آباد ، ۶۶ کیلومتر شمال باختری نجف‌آباد ، شمال روستای خنداب . ارتفاع حدود ۳۰۰۰ متر.

ماهور گل گله Māhur-e golgaleh

دهستان میمه ،شهرستان اصفهان ،۱۳۵کیلومترشمال‌باختری اصفهان ، ۱۶ کیلومتر جنوب باختری روستای موته. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر.

ماهور ور Māhur-e var

دهستان برخوار ، شهرستان اصفهان ، ۸۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان ، ۳۱ کیلومتر شمال باختری مورچه خورت . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . سرچشمه رودخانه شور.

ماهی زرد Māhi zard

دهستان صائین قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۴۸ کیلومتر جنوب شرقی میاندوآب ، جنوب روستای موشان دره. ارتفاع ۱۷۶۰ متر .

مای لاه Maylāh

دهستان حومه ،شهرستان تفرش، ۲۴ کیلومترشمال باختری تفرش، باختر روستای فرسمانه. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. سرچشمه برلان چای. کوهستان تفرش. رشته کوههای مرکزی ایران .

مایه تو داغی Māyehtu dāqi

دهستان کله بوز ، شهرستان میانه ، ۱۸ کیلومتر غرب جنوبی میانه ، جنوب شرقی روستای کرکچی ، ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر.

مایی سر Māyi sar

دهستان کالک ، شهرستان چابهار ، ۹۰ کیلومتر غرب شمالی چابهار. ارتفاع ۳۶۵ متر. شمال روستای بیر . سرچشمه رودخانه بیر .

مایی هلانه Māyi halāneh

دهستان مرگور ، شهرستان ارومیه ، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی ارومیه (رضائیه) ، ۵ کیلومتر غرب روستای کلاسی . ارتفاع حدود ۳۱۰۰ متر. مرز ایران و ترکیه .

مبارک Mobārak

دهستان غربی ، شهرستان بندرعباس، ۵۰ کیلومتر غرب شمالی جاسک . ارتفاع حدود ۱۰ متر . شمال غربی روستای کوه مبارک .

مبارکی Mobāraki

دهستان رباطات ، شهرستان اردکان، ۱۵۵ کیلومتر شمال شرقی اردکان . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. غرب رباط‌پشت‌بادام .

مبدی Mobdi

دهستان قصر قند، شهرستان چابهار، ۱۷ کیلومتر جنوب شرقی قصرقند. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. مغرب روستای کلگی. سرچشمه رود شاک.

مپیل Mapil

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم‌آباد، ۱۷ کیلومتر شمال خاوری کوهدشت، باختر روستای گنوه. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. سرچشمه رودخانه چشمه سفید. کوهستان زاگرس.

متسینگ Metasing

دهستان چانف، شهرستان ایرانشهر، ۷۳ کیلومتر جنوب ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. مشرق روستای متسینگ. سرچشمه رودهای متسینگ و گاو. از رشته سیاه کوه. این کوه از طرف مشرق به کوه پی‌تا متصل می‌گردد.

متنگ Moteng

دهستان خور، شهرستان نائین، ۱۸ کیلومتر جنوب شرقی خور. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر.

مجاه Mejāh

دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۵۷ کیلومتر شمال خاوری دزفول، جنوب روستای شیوین. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه آب تهلاب و رودخانه سردشت. این کوه از جنوب به میانکوه متصل است و دامنه‌های جنوب خاوری آن تا کوه رتیکو امتداد می‌یابد. کوهستان زاگرس.

مجکلو Majaklu

دهستان قمرود، شهرستان قم، ۳۷ کیلومتر شمال باختری قم، جنوب روستای چشمه پلنگ. ارتفاع حدود ۱۳۳۰ متر.

مچنی بند Mačani band

دهستان باهوکلات، شهرستان چابهار، ۱۱۷ کیلومتر شرق شمالی چابهار. ارتفاع حدود ۳۲۰ متر. سرچشمه رود کهیر توک.

محراب کوه Mehrāb kuh

دهستان ایتیوند، شهرستان خرم‌آباد، ۴۲ کیلومتر شمال خاوری کوهدشت. جنوب باختری روستای مرمه. ارتفاع ۲۳۶۵ متر. سرچشمه گنبدرود. این کوه از باختر به مکنی ـ کوه متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

محسن بابا Mohsen bābā

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۳۷ کیلومتر شرق شمالی زنجان، شمال خاوری روستای لار. ارتفاع ۲۰۶۷ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه داشلی‌بر متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌آید.

محله کوه Mahalleh kuh

جزیره لارک، شهرستان قشم، ۱۴ کیلومتر جنوب شرقی شهر قشم. ارتفاع ۱۴۲ متر.

محمدآباد Mohammad ābād

دهستان جوزم، شهرستان شهربابک، ۵۶ کیلومتر شمال غربی شهربابک. ارتفاع ۳۴۱۰ متر. شمال غربی روستای بادو. یکی از بلندترین کوههای کوهستان پورکان.

محمدآباد Mohammad ābād

دهستان دهج، شهرستان شهربابک، ۶۴ کیلومتر شمال غربی شهربابک. ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر. مغرب روستای خبر.

محمدآقا Mohammad āqā

دهستان قطور، شهرستان خوی، ۴۱ کیلومتر غرب خوی، ۶۰ کیلومتر شمال روستای کلت بالا. ارتفاع حدود ۳۱۰۰ متر.

محمد امینی Mohammad amini

دهستان بکش، شهرستان ممسنی، ۹ کیلومتر جنوب نورآباد باختر روستای سراب بهرام. ارتفاع ۱۳۱۸ متر. این کوه از شمال باختری به کوه پشیمان متصل است و رودخانه دروغ ـ زن از دامنه خاوری آن می‌گذرد.

محمد بیگ Mohammad beyg

دهستان آجرلو، شهرستان میاندوآب، ۶۱ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب، باختر روستای محمدقلی قشلاقی. ارتفاع ۲۶۱۱ متر. این کوه از جنوب غربی به کوه شاه بندر متصل می‌شود و در حاشیه غربی کوهستان قرخ بلاغ جای دارد. رودخانه آجرلوچای دامنه‌های خاوری این کوه را دورمی‌زند.

محمد حاجی Mohammad hāji

دهستان گورک سردشت، شهرستان سردشت، ۳۲ کیلومتر شمال سردشت، جنوب روستای پالان سر. ارتفاع حدود ۱۷۲۵ متر.

محمد حنفی Mohammad hanafi

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۳۳ کیلومتر غرب شاهرود، ۷ کیلومتر جنوب غربی روستای مجن. ارتفاع ۳۴۷۵ متر. سرچشمه نهرشش آسیاب. کوهستان البرز شرقی.

محمد حنفیه Mohammad hanafiyeh

دهستان زنجان رود، شهرستان زنجان، ۴۰ کیلومتر غرب شمالی زنجان، جنوب روستای بزوشا. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

محمد نوجوان Mohammad nojavān

دهستان جرقویه سفلی، شهرستان اصفهان، ۷۱ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان، ۱۶ کیلومتر جنوب باختری روستای پیکان. ارتفاع ۲۲۹۹ متر. این کوه از شمال به کوه می‌می‌نی و از باختر به کوه گوره متصل است و در دامنه شمال باختری آن چاه آبی به نام چاه می‌می‌نی وجود دارد و در دامنه شمال خاوری چاه آبی به نام چاه میش دیده می‌شود.

محمدی Mohammadi

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۶۰ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. مغرب روستای مزارع.

محمود Mahmud

دهستان چالدران، شهرستان ماکو، ۴۶ کیلومترجنوب غربی ماکو. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر.

محمود Mahmud

دهستان گاودول، شهرستان مراغه، ۳۳ کیلومتر جنوب مراغه، ۳ کیلومتر خاور روستای بایرام کندی. ارتفاع ۱۷۰۵ متر.

محمودآباد Mahmud ābād

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۱۷ کیلومتر باختر شمالی اصفهان، ۶ کیلومترشمال باختری خمینی شهر. ارتفاع ۲۴۷۳ متر.

محمودخان Mahmud xān

دهستان صائین قلعه، شهرستان میاندوآب، ۶۹ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب، خاور روستای قزل قیه وسط. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. سرچشمه یونجه لی چای و رودخانه اوخچه این کوه از جنوب به کوه سفره سلام و از جنوب خاوری به کوه قره داش می‌پیوندد و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌آید.

محمودقلی Mahmūd qoli

دهستان چالی سور، شهرستان مریوان، ۲۷ کیلومتر شمال خاوری مریوان، شمال خاوری روستای گلی کران. ارتفاع حدود ۲۳۰۵ متر. سرچشمه چم گلی کران. جنگلی. این کوه از شمال خاوری به کوه کنه شمشم متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

مختار Moxtār

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۱۹ کیلومتر شمال‌خاوری دزفول. ارتفاع حدود ۵۰۰ متر. باختر رودخانه دز.

مخلات Maxlāt

دهستان سرایان، شهرستان فردوس، ۳۷ کیلومترشرق جنوبی فردوس. ارتفاع ۲۰۰۳ متر. شمال سرایان.

مخمل کوه Maxmal kuh

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، حدود ۷۰ کیلومتر باختر جنوبی الیگودرز، جنوب روستای چم‌خشکه. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. این کوه از سوی جنوب خاوری به کوه کولی‌ها متصل است و دامنه‌های شمالی و شمال باختری آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

مخی Moxi

دهستان خنج، شهرستان لار، ۱۳۰ کیلومترغرب شمالی‌لار. ارتفاع حدود ۸۵۰ متر. مغرب روستای باغان.

مداوی Madāvi

دهستان اینیوند، شهرستان خرم‌آباد، ۴۲ کیلومتر شمال باختری کوهدشت. ارتفاع ۱۵۰۸ متر. کوهستان زاگرس.

مدبه Mod beh

دهستان کرگاه، شهرستان خرم‌آباد، ۸ کیلومترجنوب خاوری خرم‌آباد، خاور روستای بلیلوند. ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

مدخن Madxen

دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۲۱۶ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۸۵۱ متر. جنوب روستای جالیزک. سرچشمه رود نوگین.

مدرسه Madraseh

دهستان کریت، شهرستان اهواز، ۵ کیلومتر خاور جنوبی اهواز. ارتفاع حدود ۵۵ متر.

مدوها Madohā

دهستان لاشار، شهرستان ایرانشهر، ۹۱ کیلومترجنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۰۴۳ متر. شمال روستای بن رود.

مراج Merāj

دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۲۴ کیلومتر شمال غربی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. شمال روستای لزور. سرچشمه فرح رود. از رشته کوههای البرز مرکزی.

مراد Morād

دهستان جاجرم، شهرستان بجنورد، ۳۰ کیلومترشرق جنوبی جاجرم، ۳ کیلومتر شمال شرقی روستای رحمت‌آباد. ارتفاع ۱۲۶۵ متر. سرچشمه کال قلعه چه، حاشیه جنوب غربی رشته کوههای اسفراین (هرده جوین).

مراد تپه Morād tappeh

دهستان گچلرات، شهرستان ماکو، ۶۸ کیلومتر شرق جنوبی ماکو. ارتفاع ۱۳۶۸ متر.

مرت Marat

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۹۲ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۵۱۱ متر. جنوب روستای بند خرس. یکی از کوههای کوهستان بردست (دهستان ـ بشاگرد غربی شهرستان میناب).

مرتع سیلی Marta' seyli

دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۱۶ کیلومتر شرق فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. غرب روستای سرخه زمین از کوهستان البرز شرقی.

مرحم Marham

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۸۰ کیلومتر

جنوب شرقی میناب . ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. شرق روستای عباس‌آباد . از رشته کوههای بشاگرد .

مرداز Morderāz

دهستان خواجه‌ای ، شهرستان فیروزآباد ، ۳۰کیلومترشمال شرقی فیروزآباد. ارتفاع ۲۸۴۵ متر. دهستان‌های کوار و فرمشکان از شهرستان شیراز در دامنه شمالی و شمال شرقی و دهستان خواجه‌ای در دامنه جنوب غربی این کوه قراردارد.

مردن Marden

دهستان پیشین ، شهرستان ایرانشهر ، ۳۵کیلومتر شمال غربی پیشین . ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. مغرب روستای شرمون .

مرد نوروز Mard noruz

دهستان اکراد ، شهرستان کرج ، ۲۸ کیلومتر شمال غربی کرج ، خاور روستای ولیان. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . سرچشمه رودخانه بارانگان و رودخانه کفاب . حاشیه جنوبی رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی .

مرز Morz

دهستان خنج ، شهرستان لار ، ۹۵ کیلومتر مغرب لار . ارتفاع ۱۲۹۸ متر. جنوب روستای چاه طوس. این کوه از طرف مغرب به کوه تنگ خور و از سوی جنوب شرقی به کوه ظلمات و سپس به کوه بهاش متصل می‌گردد و دهستان خنج را در شمال از دهستان فداق در جنوب جدا می‌سازد. این کوه به صورت رشته باریک و نسبتا " طویلی به درازای ۳۵ و عرض ۴ کیلومتر از مغرب به مشرق کشیده شده و روستاهای آشنا و علی‌آباد در دامنه شمالی آن واقعند و رودخانه آسیاب از شرق به غرب به موازات همین دامنه عبورمی‌کند. راه مالرو فداق به ارد این کوه را از کوه ظلمات جدامی‌کند.

مرز آسیاب Marz āsiyāb

دهستان اقبال ، شهرستان قزوین ، ۱۸ کیلومتر شمال شرقی قزوین ، شمال روستای عبدل آباد. ارتفاع حدود ۲۳۲۰متر سرچشمه رودخانه هفت چشمه. این کوه از سوی غرب به کوه بالادره و از شمال خاوری به کوه سوپر متصل است و در حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی قرار دارد .

مرزو Marzo

دهستان چم کبود ، شهرستان دره شهر ، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری دره شهر ، شمال باختری روستای پنج برار. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. سرچشمه آب فتح. این کوه از جنوب به کوه کاسه ماست و از باختر به کوه شلت متصل می‌شود .

مرزینی Marzini

دهستان اسفندقه ، شهرستان جیرفت ، ۷۱ کیلومتر غرب جنوبی جیرفت . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. دارای معدن منیزیم ، مغرب روستای سروستان .

مرزیوند Marzivand

دهستان روضه چای ، شهرستان ارومیه ، ۲۴ کیلومتر غرب شمالی ارومیه ، ۷ کیلومتر شمال غربی روستای کلهر. ارتفاع ۲۲۶۲ متر. سرچشمه نازلوچای و روضه چای . رودخانه نازلوچای این کوه را از کوههای قرا داغ ، سندرداغ و کوه زردی از طرف شمال جدا می‌کند .

مرس تالار Mers tālār

دهستان ولوپی ، شهرستان قائم‌شهر (شاهی) ، ۴۰ کیلومتر جنوب قائم‌شهر ، ۶ کیلومتر غرب روستای لاله‌بند. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

مرسو Mersu

دهستان‌های اوغاز و دولتخانه، شهرستان قوچان ، ۴۹ کیلومتر شمال غربی قوچان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر.

مرش Maraš

دهستان تکمران ، شهرستان شیروان ، ۳۶ کیلومتر شمال‌غربی شیروان . ارتفاع ۱۹۱۷ متر.

مرغاب Morqāb

دهستان حومه سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۱۳ کیلومترشمال خاوری شهرضا ، خاور روستای اصفه. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر.

مرغالی Morqāli

دهستان حومه ، شهرستان هشترود ، ۲۸ کیلومتر شمال‌غربی سراسکند ، جنوب غربی روستای تکمه داش. ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر. حاشیه شرقی کوهستان سهند .

مرغ بان Morq bān

دهستان مشک آباد ، شهرستان اراک ، ۲۷ کیلومتر جنوب خاوری اراک ، خاور روستای گیلی . ارتفاع حدود ۲۱۵۰متر. این کوه از جنوب به کوه سیاه کوه متصل است و راه اتومبیل رو اراک به خمین از دامنه باختری آن می‌گذرد .

مرغ زرد Morq zard

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۴۲ کیلومترغرب جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. غرب روستای دارین . از کوهستان ندوشن .

مرغک Morqak

دهستان شهمیرزاد ، شهرستان سمنان ، ۲۴ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۳۰۳۰ متر . غرب جنوبی شهمیرزاد . از کوهستان البرز شرقی .

مرغوب Marqub

دهستان دیهوک ، شهرستان طبس ، ۷۶ کیلومترجنوب شرقی طبس. ارتفاع ۲۸۲۵ متر. شمال غربی روستای مرغوب .

مرق Maraq

دهستان حومه، شهرستان تفرش، ۳۳ کیلومترشمال باختری تفرش. شمال باختری روستای مرق. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. کوهستان تفرش. رشته کوههای مرکزی ایران.

مرقاوا Marqāvā

دهستان آختاچی غربی، شهرستان مهاباد، ۱۱ کیلومترشرق شمالی مهاباد، شمال روستای شکم دریده. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. این کوه از سوی جنوب باختری به وسیله راه اتومبیل رو مهاباد به بوکان از کوه یویهاز جدا می‌شود.

مرقکان Maraqkān

دهستان مزد قانچای، شهرستان ساوه، ۳۳ کیلومتر باختر جنوبی ساوه، خاور روستای مرقکان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان تفرش، رشته کوههای مرکزی ایران.

مرکزی Markazi

یکی از چهار رشته اصلی کوههای ایران که در امتداد قطر شمال باختری به جنوب خاوری از جنوب استان آذربایجان خاوری شروع شده و تا دامنه‌های باختری کوه بزمان (حد فاصل استان‌های کرمان و سیستان و بلوچستان) ادامه می‌یابد و درآنجا به رشته کوههای خاوری ایران می‌پیوندد. طول رشته کوههای مرکزی ایران حدود ۱۴۶۰ کیلومتر است و عرض آن به طور متوسط ۸۰ کیلومتر می‌باشد که در بعضی مناطق گاه به ۴۳۰ کیلومتر (استان کرمان) افزایش یافته و در پاره‌ای جاها به ۳۵ کیلومتر (که آن نیز در استان کرمان واقع است) کاهش می‌یابد و رویهمرفته پهنه‌ای به وسعت حدود ۱۴۳۰۰۰ کیلومتر مربع را زیر پوشش قرار می‌دهد.

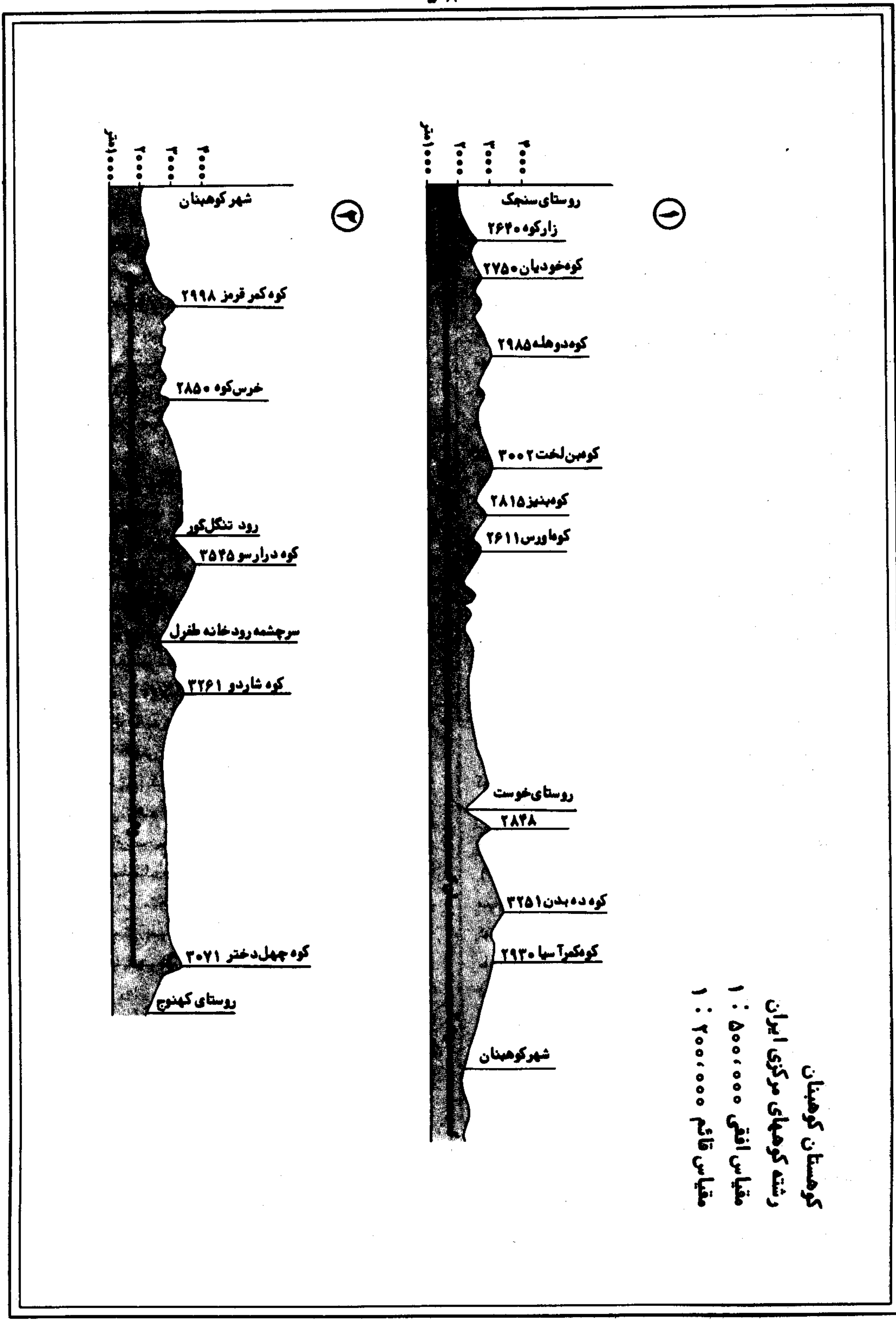
انطباق این رشته بر قطر اطول ایران را بایستی یکی از ویژگی‌های آن محسوب داشت و عدم دریافت رطوبت کافی و خشکی کوهستان‌های آن را نیز می‌توان یکی دیگر از ویژگی‌های آن بشمار آورد. به همین مناسبت جز دو سه رودخانه نسبتا" مهم مانند هلیل رود، مزدقانچای و رود شور، رودخانه درخور توجه دیگری در این ارتفاعات جریان ندارد.

حدود رشته کوههای مرکزی ایران را با توجه به بافت و وضعیت کوهها و آب پخشان آنها می‌توان به شرح زیر بیان داشت.

ازطرف شمال، محل تلاقی زنجان چای و قزل اوزن، دره‌ـ زنجان رود و ابهررود، کوهپایه‌های جنوب دشت قزوین و خاور دشت زاویه زرند و دامنه‌های خاوری رشته کوههای خرقان. کوهپایه‌های جنوب دشت‌های ساوه و قم از طرف خاوربه کوهپایه‌های حاشیه غربی دریاچه نمک، کوهپایه‌های غرب محور شهرهای کاشان، اردستان، کوهپایه های جنوب دق سرخ و کویر سیاه کوه و ریگ زرین، کوهپایه‌های اطراف بافق، کوهپایه‌های حاشیه شمالی کوهستان کوهبنان، کوهپایه‌های باختر رود شور (حاشیه‌های خاوری لکرکوه)، کوهپایه‌های باختر شهداد، دامنه‌های خاوری کوهستان پلوار، کوهپایه‌های باختر و جنوب شهرستان بم، رودخانه‌ـ های شندک و دوزاب (حاشیه خاوری کوهستان جبال بارز دامنه‌های باختری کوه بزمان).

از طرف جنوب، کوهپایه‌های شمال هامون جزموریان از دامنه‌های جنوبی کوهستان جبال بارز. دامنه‌های اطراف سبزواران (جیرفت). رودخانه هلیل رود، رودخانه چوقان، دامنه‌های جنوبی کوه شاه احمدی، رودخانه‌های ده شیخ و کاهدان. کوهپایه های خاور کویرنمک سیرجان، کوهپایه‌های شمال شهر بابک و کوهپایه‌های خاور کویرـ مروست، و کوهپایه‌های خاور کویر ابرکوه و کفه طاقستان (دامنه‌های جنوبی کوهستان شیر کوه). کوهپایه‌های خاور و شمال باتلاق گاوخونی (دامنه‌های جنوبی ـ کوهستان مارشنان). کوهپایه‌های خاور و شمال دشت‌های مورچه خورت و میمه، رودخانه‌های چاه سرخ، رود شور و قمرود، کوهپایه‌های شمالی دشت‌های اراک (دامنه‌های جنوبی کوهستان تفرش) و کمیجان، رودخانه قره چای، رودخانه‌ـ دمق، بیزنه رود، رودخانه شور و سرانجام رودخانه قزل ـ اوزن.

رشته کوههای مرکزی ایران مرکب است از کوهستان‌های آق‌ـ داق (جنوب زنجان)، کوههای قورقاق (باختر قیدار). کوهستان گوی قـزای (شمال باختری آوج)، رشته کوههای خرقان (شهرستان‌های ساوه، قزوین و همدان)، رشته مزدقان چای. (شهرستان ساوه)، کوهستان تفرش (شهرستان تفرش)، کوهستان اردهال (شهرستان‌های ـ قم و کاشان)، کوهستان کرکس (شهرستان‌های کاشان و نطنز)، کوهستان تخت چنار (شهرستان اردستان)، کوهستان ـ مارشنان (شهرستان‌های اصفهان و نائین)، کوهستان‌های ندوشن، هامانه و دوربید (شهرستان اردکان) کوهستان شیرکوه (شهرستان یزد و ابرکوه)، کوهستان بافق (شهرستان بافق)، کوهستان کوهبنان (شهرستان زرند) کوهستان پورکان (شهرستان‌های رفسنجان و شهربابک)، رشته کوههای گردو (شهرستان های زرند و رفسنجان)، کوهستان پلوار (شهرستان کرمان)، کوهستان لاله‌زار (شهرستان‌های بافت، بردسیر و رفسنجان)، کوهستان هزار (شهرستان‌های بم، بردسیر و سبزواران). کوهستان جوپار (شهرستان‌های کرمان و بردسیر)، کوهستان بهرآسمان (شهرستان سبزواران). کوهستان جبال بارز (شهرستان‌های سبزواران و بم) که


کوهستان کوهبنان
رشته کوههای مرکزی ایران
مقیاس افقی ۱:۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم ۱:۲۰۰،۰۰۰
۱
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
روستای سنجک
زارکوه ۲۶۴۰
کوه‌خودیان ۲۷۵۰
کوه‌دوهله ۲۹۸۵
کوه‌بن‌لخت ۳۰۰۲
کوه‌بنیز ۲۸۱۵
کوه‌اورس ۲۶۱۱
روستای خوست
۲۸۴۸
کوه ده بدن ۳۲۵۱
کوه‌کمر آسیا ۲۹۳۰
شهر کوهبنان
۲
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
شهر کوهبنان
کوه کمر قرمز ۲۹۹۸
خرس‌کوه ۲۸۵۰
رود تنگل‌کور
کوه درارسو ۳۵۴۵
سرچشمه رودخانه طغرل
کوه شاردو ۳۲۶۱
کوه چهل‌دختر ۳۰۷۱
روستای کهنوج

بلندترین قله آن کوه‌هزار به‌ارتفاع ۴۴۶۵ متر است که در ۱۸ کیلومتری جنوب باختری راین واقع شده و بعد از آن‌کوه‌شاه ازکوهستان لاله‌زار به ارتفاع ۴۳۵۱ متراست که در ۲۷ کیلو- متری شمال خاوری بافت قرار دارد و بالاخره کوه پلوار به ارتفاع ۴۲۳۳ متر است که در ۱۷ کیلومتری خاور ماهان و ۴۴ کیلومتری جنوب خاوری کرمان قرار دارد.

به طوریکه ملاحظه می‌شود بلندترین بخش رشته کوههای مرکزی ایران در استان کرمان قراردارد و کوهستان های استان یزد (شیرکوه با ۴۰۵۵ متر ارتفاع) و کوهستان های کاشان و نطنز (کرکس ، ۳۸۹۸ متر ارتفاع) در درجه دوم و سوم اهمیت واقعند و به همین مناسبت صرفنظر از استان زنجان ،غالب روستاهاو مناطق مسکونی رشته کوههای مرکزی در بخش‌های مرتفع آن یعنی کوهستان‌های لاله‌زار ، پلوار ، حوپار ، هزار ، بهرآسمان ، جبال بارز ، شیرکوه ، کرکس و اردهال و تفرش متمرکز گردیده‌اند .دهستان‌هائی که در رشته‌کوههای مرکزی‌ایران قراردارندبه‌ترتیب ازشمال باختری به سوی جنوب خاوری عبارتند از : دهستان‌های قره‌بوته ، اوریاد ، انگوران ، قزل گچیلو ، غنی بیگلو ، ایجرود و حومه از شهرستان زنجان ، دهستان‌های ابهر رود ، خرم دره صائین قلعه و سلطانیه از شهرستان ابهر ، دهستان های سجاس رود ، خرا رود ، بزینه رود ، گرماب ، شیوانات ، قشلاقات افشار ، سهرورد و حومه از شهرستان خدابنده . دهستان‌های خرقان غربی و خرقان شرقی دودانگه ، افشاریه و بوئین زهرا از شهرستان قزوین . دهستان‌های خرقان ، زرند ،کوهپایه ، مزد قانچای ، رزقانچای ، سیات و جعفرآباد و حومه از شهرستان ساوه . دهستان‌های رودبار ، قاهان ، دستجرد ، راهجرد غربی ، آشتیان ، فراهان علیا و حومه از شهرستان تفرش . دهستان وفس عاشقلو از شهرستان همدان دهستان‌های طفرود ، راهجرد شرقی ، نیزار ، راونج و کهک از شهرستان قم . دهستان‌های نیاسر ، کوهپایه ، جوشقان قالی و قمرود از شهرستان کاشان . دهستان‌های دلیجان ، براق ، حاسب و مشهد اردهال از شهرستان محلات . دهستان‌های برز رود ، طرق رود و حومه از شهرستان نطنز . دهستان‌های تودشک ، مشگان ، کوهپایه و زفره از شهرستان اصفهان . دهستان‌های علیا ، برزاوند و سفلی از شهرستان اردستان ، دهستان‌های لای نیستانک ، لای مریک ، لای - سلطان نصیر و ارود ، لای سیاه و حومه سفلی از شهرستان نائین . دهستان عقدا و رباطات از شهرستان اردکان . دهستان ندوشن ، میانکوه ، مهریز از شهرستان یزد . دهستان‌های پیشکوه ، بنادکوه ، سخوید ، نیر ، کاریز و تنگ چنار از شهرستان تفت ، دهستان‌های بهاباد و حومه از شهرستان بافق . دهستان‌های کوه بنان ، سیریز ، طغر - لجرد ، دشتخاک ، سربنان ، هنکن ، خانوک ، سبلوئید ، حصین و زرند از شهرستان زرند . دهستان‌های راویز ، جوزم ، مزارع و دهج از شهرستان شهربابک . دهستان های کشکوئیه و خنامان و حومه ازشهرستان رفسنجان .دهستان- های راور ،حرجند ،هروز ، سردر ، چترود ، کویرات ،باغین ، جوپار ، ماهان ، سرآسیاب فرسنگی ، درختنگان ، سیرج ، چهار فرسخ ، اندوهجرد ، جوشان ، گلباف ، شهداد و گشیت از شهرستان کرمان ، دهستان‌های پاریز ، کوه پنج ، مشیز ، نگار ، بهر امجرد ، قریة العرب ، لاله‌زار ، قلعه - عسگر ، چهار گنبد ، بیدخون ، بلورد و تنگوئیه از شهرستان سیرجان . دهستان‌های گوغر ، کیسکان ، فتح‌آباد ، هشون ، جمیل‌آباد ، دشت‌آب ، بزنجان ، رابر ، سیه‌بنوئیه ،جواران ، دنباله رود ، خبر ، ده سرد ، ارزوئیه ، صوغان ، سیاه کوه ، کوشک و حومه از شهرستان بافت . دهستان‌های مرغک ، تهرود ، راین ، گزک و حسین آباد ، آب گرم ، رود آب ، گنبکی از شهرستان بم ، دهستان‌های گروه ، سرمشک ، ساردوئیه ،بهرآسمان ، گور ،دلفارد ،سکون ، امجز ، گاوکان ، دوساری ، گلاشکرد ، اسفندقه ، اسماعیلی ، گنج آباد ، از شهرستان جیرفت و دهستان جزموریان ازشهرستان کهنوج .

همانطوری که قبلا" اشاره شد ، عدم دریافت رطوبت کافی و خشکی کوهستان‌های رشته مرکزی ایران از سرچشمه گرفتن و جریان یافتن رودخانه‌های بزرگ و دائمی جلوگیری نموده و جز دو سه رودخانه نسبتا" مهم مانند هلیل رود ، مزدقان چای و رودخانه شور ، رودخانه درخور توجه دیگری در این ارتفاعات به چشم نمی‌خورد و غالب رودخانه‌ها ، خشکرودهائی هستند که فقط در فصل‌های مرطوب و بارانی دارای آب می‌باشند . از مهمترین رودخانه‌هائی که از رشته کوههای مرکزی سرچشمه می‌گیرند ، رودخانه‌های زیر را می‌توان نام برد .

تلخه‌رود ، لجام گیر ، خوئین ، سجاس رود ، زنجان رود ، قره قوش ، ابهر رود ، خر رود ، کلنحمن ، حاجی عرب ، رود شور ، سرود ، مردقان چای ، چمروم ، قره چای ،قمرود ، آب کمر ، شور ، چاه سرخ ، لتهور ، برز رود ، گلاباد ، سوه ، خرانق ، پائین در ، شور ، ده سیدها ، طغرل ،کال‌انجیردر ، میان رود ، چاورجی ، شاه زاده عباس ، کبوترخان ، هروز ، هرجند ، دهمه غار ، جترود ، خرشگی ، شهداد ، درسختی ، خفتان ،اندوهحرد ،سوخته چال ، پلنگی ، حسین آبادسوج ، شور ، زردشت ، دوهو ، بافت ، دهوج ، رابر ، شصت پیچ ، شیرنیک ، آب بحشا ،کاررار ،گارچیدان ،تهرود ،سیف‌آباد ، هلیل رود ،گرداب ، خشک ، پشت‌رود ، شترکش، چلو ، سوقان ،

سیخوران ، خبیر ، ده شیخ ، کاهدان ، شارب ، موردان ، زهمکان ، گش چوغان ، آب شور ، کرفتو ، دلفارد ، سگدر ، کمرکان ، سربند ، نسا ، کقارکی ، استارد ، سرجنگل ، امگز ، آب باریک ، کنارنی ، پای میش ، کلی ، شندگ ، دوزآب ، هودیان ، مشهد محمد ، میرسعیدی و اسپیدز .

میزان بارندگی سالانه رشته کوههای مرکزی ایران در نواحی شمالی (استان زنجان) ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی متر ، درشهرستان‌های ساوه و قم ۱۰۰ تا ۳۰۰ میلی‌متر در بخش‌های خاوری کوهستان کرکس ۱۰۰ تا ۳۰۰ و در بخش‌های باختری آن ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی‌متر و در سایر نواحی ۱۰۰ تا ۳۰۰ میلی‌متر است .

میانگین دمای سالانه رشته کوههای مزبور در اطراف زنجان و قزوین ۵ تا ۱۵ درجه ، در اطراف قم ۱۵ تا ۲۰ درجه و در کاشان و نطنز و یزد و کرمان ۵ تا ۱۵ درجه و در اطراف جیرفت و کهنوج بیش از ۲۵ درجه سانتیگراد است .

از نظر زلزله خیزی ، بخش‌های جنوبی زنجان نیم زیان ، بخش‌های باختری زنجان پر زیان ، بخش‌های جنوبی قزوین و اطراف ساوه پر زیان ، جنوب قم نیم زیان ، کوهستان کرکس پرزیان تا نیم زیان ، باختر اردستان پرزیان ، اطراف نائین و باختر عقدا پر زیان ، کوهستان شیر کوه پر زیان ، جنوب انار نیم زیان ، شمال شهر بابک پر زیان ، جنوب رفسنجان پر زیان شمال و خاور رفسنجان کم زیان و نیم زیان ، کوهستان‌های جوپار و هزار و کوهبنان ، بهرآسمان و جبال بارز ، پرزیان بشمار می‌آیند .

مرگ زیارت Marg-e ziyārat

دهستان مرگور ، شهرستان ارومیه (رضائیه) ۵۰ کیلومتر جنوب غربی ارومیه . ارتفاع حدود ۳۳۰۵ متر . سرچشمه رودخانه دیزج و رودخانه گدار . این کوه از طرف باختر به وسیله گردنه مرگ زیارت به کوه برسینا و از طرف شمال به کوههای هوارسب و برهاسپی متصل می‌گردد و شهرستان‌های ارومیه و نقده را از هم جدا می‌کند .

مرگو Margū

دهستان گوک ، شهرستان کرمان ، ۸۵ کیلومتر جنوب شرقی کرمان . ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر . شمال شرقی روستای نی‌بید . از رشته کوههای پلوار . دهستان گوک (شهرستان کرمان) در دامنه شرقی و دهستان‌های تهرود و رایـن (شهرستان بم) در دامنه غربی این کوه قراردارند .

مرلوئک Marlū’ak

دهستان سرخه ، شهرستان سمنان ، ۳۳ کیلومترغرب جنوبی سمنان . ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر . شرق روستای ایج . حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی .

مرو Maró

دهستان کوهپایه ، شهرستان کاشمر ، ۵۹ کیلومترغرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . سرچشمه کال اخروجه .

مروار Marvār

دهستان عقدا ، شهرستان اردکان ، ۳۲ کیلومتر جنوب غربی اردکان . ارتفاع ۲۶۷۸ متر . یکی از بلندترین کوههای‌حاشیه شرقی کوهستان ندوشن . غرب روستای مروار .

مروارید Morvārid

دهستان حنا ، شهرستان سمیرم ، ۴۲ کیلومتر خاور جنوبی سمیرم ، ۱۰ کیلومتر خاورشمالی روستای قلعه سنگی . ارتفاع ۳۲۷۵ متر . سرچشمه رودخانه‌های بهمن زاد ، شیخ احمد ، رحیمی و آب ارون . این کوه از شمال باختری به کوه قره‌داغ متصل می‌گردد و از جنوب خاوری به کوه ارون می‌پیوندد و شهرستان‌های سمیرم ، آباده و اقلید را از هم جدا می‌کند .

مروارید Morvārid

دهستان کوهستان ، شهرستان داراب ، ۱۴ کیلومتر مشرق داراب . ارتفاع ۳۰۲۵ متر . این کوه از طرف مغرب به کوه برفدان و از طرف شمال غربی به کوههای نورو و بالش‌و پنج شاه و جرکی متصل است و تواما " رشته کوهی را به طول ۵۳ کیلومتر و عرض ۵ تا ۱۵ کیلومتر به وجود می‌آورند که از شمال غربی به طرف جنوب شرقی کشیده شده‌اند . دهستان کوهستان در دامنه شمالی این رشته کوه قراردارد و دهستان های قریة الخیر ، هشیوار و حومه داراب در دامنه جنوبی و دهستان تنگ رودبال در دامنه غربی آن واقع است و رودخانه رودبار یا رستم‌ازدامنه غربی آن سرچشمه می‌گیرد . روستاهای چمن مروارید و مروارید دردامنه شمالی و روستاهای ده خیر بالا ، ساختمان کنار حاجی ، دم تنگ ، شهر داراب ، سنگ چارک و آب جوان در دامنه‌های جنوبی این کوه واقعند .

مروه Marva

دهستان حومه ، شهرستان خدابنده ، ۲۰ کیلومتر جنوب خاوری قیدار ، خاور روستای علی‌آباد . ارتفاع ۲۱۳۶ متر .

مری Mari

دهستان موءمن آباد ، شهرستان بیرجند ، ۵۴ کیلومترجنوب شرقی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر . شمال غربی روستای گورید .

مریان Maryān

دهستان فروغن ، شهرستان سبزوار ، ۵۱ کیلومترغرب سبزوار . ارتفاع حدود ۱۰۱۰ متر . شمال روستای مقیسه .

مرین Marin

دهستان بویراحمد گرمسیر ، شهرستان گچساران ، ۲۵کیلومتر

شمال دو گنبدان ، شمال روستای مرین . ارتفاع ۲۰۳۷ متر . سرچشمه آب دیل . این کوه از سوی جنوب خاوری به کوه هامی متصل می‌شود و رودخانه شاه بهرام از خاور آن می‌گذرد . جنگلی . کوهستان زاگرس .

مزار Mazār

دهستان حومه قاین ، شهرستان بیرجند ، ۹۳ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر . ۱۳ کیلومتر غرب قاین . سرچشمه رود دهنه .

مزار Mazār

دهستان ده‌محمد ، شهرستان طبس ، ۲۴ کیلومتر شمال طبس . ارتفاع ۱۴۸۰ متر . مشرق روستای ازمیغان .

مزار Mazār

دهستان پسکوه ، شهرستان بیرجند ، ۶۴ کیلومتر شمال غربی بیرجند . ارتفاع ۱۵۸۳ متر . جنوب روستای افریک .

مزار Mazār

دهستان کوه همایی ، شهرستان سبزوار ، ۵۸ کیلومتر جنوب غربی سبزوار . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . شمال روستای همایی .

مزار Mazār

دهستان سه‌قلعه ، شهرستان فردوس ، ۷۲ کیلومتر جنوب شرقی فردوس . ارتفاع حدود ۱۴۱۰ متر . شمال چاه مزار .

مزارآب Mazārāb

دهستان نصرت آباد ، شهرستان زاهدان ، ۱۲۲ کیلومتر غرب جنوبی زاهدان . ارتفاع ۷۹۲ متر . سرچشمه رود شوره‌گز . جنوب غربی روستای مزارک .

مزدوران Mozdurān

رشته کوهی است به طول ۳۵ کیلومتر میان دهستان‌های مزدوران ، کندکلی و قلعه قصاب از شهرستان مشهد ، ۱۰۰ کیلومتر شرق جنوبی مشهد . ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر . رودخانه کشف رود در امتداد دامنه جنوبی آن عبور می‌کند و روستای مزدوران در مغرب آن واقع شده .

مزدوری Mozduri

دهستان زابلی ، شهرستان سراوان ، ۹۲ کیلومتر غرب جنوبی سراوان . ارتفاع ۱۸۷۰ متر . شمال روستای مزدوری . سرچشمه رودهای مزدوری و ماميل .

مزرا Mazrā

دهستان کن ، شهرستان تهران ، ۱۵ کیلومتر شمال غربی تهران ، شمال کن . ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر . رودخانه سولقان در دامنه غربی این کوه جریان دارد . و از طرف شمال به کوه بندعیش متصل است . حاشیه جنوبی کوهستان البرز مرکزی .

مزگت Mezget

دهستان رودبار ، شهرستان قزوین ، ۴۸ کیلومتر شمال خاوری قزوین . شمال خاوری روستای کلمین . ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر . کوهستان البرز مرکزی .

مزوار Mazvār

دهستان مهریز ، شهرستان یزد ، ۵۱ کیلومتر جنوب یزد . ارتفاع ۳۲۹۰ متر . جنوب روستای مدوار . سرچشمه رود پائین‌در . یکی از قله‌های بخش جنوب شرقی کوهستان شیرکوه . این کوه از طرف جنوب شرقی به دو کوه کوچک نیش کوه و سنگاب خونی می‌پیوندد و از طرف مغرب به کوه لاخوش و آدوروش متصل است .

مژگان Možgān

دهستان بکش ، شهرستان ممسنی ، ۵۰ کیلومتر جنوب باختری نورآباد ، جنوب روستای تنگ فراخ . ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر .

مسافر Mosāfer

دهستان هنوییه ، شهرستان فردوس ، ۹۸ کیلومتر شمال غربی فردوس . ارتفاع ۱۳۶۹ متر . جنوب غربی روستای چاه مسافر . در دامنه غربی این کوه که به طول ۱۴ کیلومتر است چاهی به نام چاه شیرین وجود دارد .

مساهیم Masāhim

دهستان جورم ، شهرستان شهربابک ، ۳۶ کیلومتر شمال شرقی شهر بابک . ارتفاع ۲۹۷۰ متر . شمال روستای لگرد . از کوهستان پورکان .

مست Mast

دهستان حومه ، شهرستان کازرون ، ۹ کیلومتر جنوب غربی کازرون . ارتفاع ۱۹۵۳ متر . این کوه به صورت رشته کوهی به طول ۶۰ کیلومتر و عرض بین ۵ تا ۲ کیلومتر مرکب از کوههای کمارج و دادین از حدود ۱۵ کیلومتری شمال غربی کازرون به سوی جنوب کشیده شده و در ۱۰ کیلومتری مغرب شهر مزبور به سوی جنوب شرقی ادامه می‌یابد . و سرانجام در حوالی روستای بیگو به پایان می‌رسد . دهستان حومه در دامنه شمالی و دهستان کمارج در دامنه غربی و جنوبی این کوه قرار دارد . روستاهای بزرگی چون کاسکان ، مشتان، علی‌آباد دوتو و بیدزرد در دامنه شمالی و روستاهای دادین بالا و دادین پائین ، پوسکان و دهله در دامنه جنوبی این کوه واقع شده‌اند .

مستان Mastān

دهستان چادکان ، شهرستان فریدن ، ۴۸ کیلومتر خاور جنوبی داران ، شمال روستای قلعه حوض . ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه پربر متصل است

و جزو رشته کوه دالان بشمار می‌رود.

مستحون Mostahun
دهستان بوشگان، شهرستان دشتستان، ۶۷ کیلومتر جنوب شرقی برازجان. ارتفاع ۱۵۳۰ متر. مشرق روستای درنگ از قله‌های رشته کوه سیاه.

مسترون Mastarun
دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۱۵ کیلومتر شمال باختری الیگودرز، شمال روستای گوره چین. ارتفاع ۲۶۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه بزرگ متصل است و دامنه جنوبی آن تا کوه راواس ادامه دارد.

مسته کوه Masteh kuh
دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۱۸ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۷ کیلومتر خاور روستای لوشاب. ارتفاع ۲۹۰۱ متر. کوهستان عربستان.

مسجد Masjed
دهستان کزاب، شهرستان یزد، ۳۷ کیلومتر غرب جنوبی یزد. ارتفاع ۳۳۳۱ متر. جنوب خضرآباد. این کوه از طرف مغرب به کوه بن‌کر و از طرف مشرق به کوه زوربند متصل است و بلندترین کوه حاشیه شمالی کوهستان شیرکوه بشمار می‌آید. دهستان کزاب در دامنه شمالی و دهستان پیشکوه در دامنه جنوبی این کوه قراردارند. روستاهای خضرآباد، کمال آباد، درزز و مرونک در دامنه‌های شمالی این کوه واقعند.

مسجد میرزا Masjed mirzā
دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۵۸ کیلومترشمال غربی سنندج، شمال غربی روستای دوزخ دره. ارتفاع ۳۰۵۹ متر. سرچشمه رودخانه‌های هنگ لانه، گول بیگ، چم قتاوه و رودخانه قزل اوزن. این کوه ازجنوب غربی به کوه سلطان‌ـ اقزتو و از شمال خاوری به کوه کله درویش متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

مسعودی Mas'udi
دهستان پسکوه، شهرستان بیرجند، ۱۰۶ کیلومتر شمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. سرچشمه رو سنگ سیاه. جنوب روستای نوغاب.

مسگر Mesgar
دهستان قوشخانه، شهرستان قوچان، ۹۲ کیلومتر شمال غربی قوچان، جنوب روستای سرانی. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

مسناباد Masnābād
دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۴۷ کیلومتر خاور شمالی مریوان، شمال غربی روستای ول. ارتفاع ۲۳۹۵ متر. سرچشمه رود دول ده. این کوه از شمال به کوه کانی چرمه متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

مسینو Masinev
رشته کوهی است در دهستان گیفان، مرز ایران و شوروی، ۵۴ کیلومتر شمال شرقی بجنورد. ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر.

مشرهات Mošarrahāt
دهستان کریت، شهرستان اهواز، ۲۰ کیلومتر جنوب خاوری اهواز، باختر روستای مشرهات. ارتفاع ۱۵۳ متر. این‌کوه از شمال باختری به کوه مدرسه و از جنوب خاوری به کوه سربال متصل است و دهستان‌های کریت و باوی از شهرستان اهواز را از هم جدا می‌سازد.

مشکول Maškūl
دهستان حومه، شهرستان مرند، ۸ کیلومترجنوب غربی‌مرند، ۲ کیلومتر جنوب شرقی روستای انامق. ارتفاع حدود ۱۸۶۰ متر. حاشیه شمالی رشته کوههای میشوداغ.

مشگان Mošgān
دهستان قنقری، شهرستان آباده، ۳۲ کیلومتر غرب جنوبی ده بید. ارتفاع ۲۸۲۵ متر. جنوب روستای مشگان، کال ــ مشگان و هم چنین راه فصلی ده‌بید به خنگشت از دامنه شمالی این کوه عبور می‌کند. دهستان قنقری از شهرستان آباده در دامنه شرقی و دهستان چهار دانگه از شهرستان اقلید در مغرب این کوه واقعند.

این کوه از سوی مغرب به کوه گندبویی متصل است و رویهمرفته رشته‌ای به طول ۲۳ کیلومتر را از خاور به باختر تشکیل می‌دهند.

چشمه میش بندان در دامنه شمالی این رشته قراردارد.

مشلواز Mešelvāz
دهستان رشه ده، شهرستان مریوان، ۲۳ کیلومترخاورشمالی مریوان، باختر روستای دره وزان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰متر. این کوه از جنوب به کوه تیغه گران و از شمال به کوه پیرــ الیاس و از غرب به کوه سرچنار و از غرب جنوبی به کوه خلپوت متصل می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

مشین بایری Mešin bāyri
دهستان کوزه‌کنان، شهرستان تبریز، ۶۵ کیلومترغرب‌شمالی تبریز، ۱/۵ کیلومتر شمال شرقی کوزه‌کنان. ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر. حاشیه جنوبی رشته کوههای میشوداغ.

مصلی Mosallā
دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۴۳ کیلومتر جنوب باختری یاسوج، شمال روستای انا. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. سرچشمه رودخانه لیراب. نیمه جنگلی. این کوه از جنوب به کوه بین انا متصل است و جزو کوهستان

زاگرس بشمار می‌رود.

مصوری Mosavvari
دهستان عربخانه، شهرستان بیرجند، ۷۴ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. جنوب روستای دستگرد.

مظفری Mozaffari
دهستان تیگنان، شهرستان فردوس ۵۰ کیلومترغرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۲۰۲ متر. غرب حوض کرم.

معارف Ma'āref
دهستان ارکوازی، شهرستان مهران، ۲۵ کیلومترخاورشمالی مهران، شمال خاوری روستای ملکشاهی. ارتفاع حدود ۹۳۰ متر. رشته کبیر کوه.

معارف Ma'āref
دهستان امیرآباد، شهرستان سنندج، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری سنندج، باختر روستای مارنج. ارتفاع ۲۴۶۲ متر. سرچشمه چم‌امیرآباد و چم نران. این کوه از شمال به کوه سراج‌الدین متصل می‌شود و از جنوب غربی به کوه سنگاب می‌پیوندد. کوهستان زاگرس.

معدن Ma'dan
دهستان ورزنه، شهرستان اصفهان، ۸۶ کیلومترجنوب‌خاوری اصفهان، ۲۱ کیلومتر جنوب روستای تهموسارد. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه آخه‌گردنه و از جنوب خاوری به کوه زرد متصل است.

معدن Ma'dan
دهستان‌های بالاجام و میان جام، شهرستان تربت جام، ۳۷ کیلومتر شمال غربی تربت جام، ارتفاع ۱۹۰۵ متر. جنوب روستای بیدک، سرچشمه کال تیمنک.

معدن Ma'dan
دهستان مشکان، شهرستان نی‌ریز، ۳۷ کیلومتر شمال غربی نی‌ریز. ارتفاع ۳۰۸۵ متر. شمال غربی روستای مشکان.

معدن Ma'dan
دهستان بارمعدن، شهرستان نیشابور، ۵۷ کیلومتر شمال غربی نیشابور. ارتفاع ۲۰۵۰ متر. دارای معدن فیروزه. شمال روستای بارمعدن.

معدن Ma'dan
دهستان فرومد، شهرستان شاهرود، ۶۱ کیلومترشرق‌میامی، ۷ کیلومتر شمال غربی عباس آباد. ارتفاع ۱۲۵۸ متر. سرچشمه کال چاه شان، چاههای سعادت، گزی و چکاو در دامنه‌های این کوه واقعند.

معدن کوه Ma'dan kuh
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۱۰۰ کیلومترغرب جنوبی یزد. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شرق چاه خطاب. حاشیه غربی کوهستان شیرکوه.

معدن لارستان Ma'dan-e lārestān
دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی دامغان. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر، غرب ایستگاه راه‌آهن لارستان.

معدن نقره Ma'dan-e noqreh
دهستان ایراج، شهرستان نائین، ۴۹ کیلومتر جنوب غربی خور، ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. غرب روستای خنج. حاشیه شرقی کوهستان شاه کوه. این کوه از طرف جنوب شرقی به وسیله گدار سورک از کوه بیاضه جدا می‌گردد.

معراجی Me'rāji
دهستان چونان، شهرستان نائین، ۱۰۸ کیلومترشرق شمالی نائین. ارتفاع ۱۷۸۵ متر.

مغ شکال الدین Moq šekāleddin
دهستان پشتکوه، شهرستان کهنوج، ۱۰۸ کیلومتر جنوب کهنوج. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. جنوب شرقی روستای مغ شکال الدین، سرچشمه رود دگسک. از رشته کوههای بشاگرد.

مغول تپه Moqūl tappeh
دهستان کناربروژ، شهرستان سلماس(شاهپور)، ۱۷کیلومتر جنوب شرقی سلماس، ۲ کیلومتر جنوب غربی روستای مغول ارتفاع ۱۹۶۷ متر.

مقابل گیر Moqābelgir
دهستان کشور، شهرستان خرم‌آباد، ۵۱ کیلومتر جنوب خاوری خرم‌آباد، ۴ کیلومتر جنوب خاوری ایستگاه راه آهن کشور. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه گوگرد متصل است و دامنه‌های غربی آن به دره رودخانه دز منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

مقال Maqāl
دهستان گرمه، شهرستان میانه، ۲۵ کیلومتر شمال شرقی میانه، جنوب شرقی امیرآباد. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر.

مقدر Maqdar
دهستان حومه، شهرستان محلات، ۱۵ کیلومترباخترمحلات، شمال روستای کوه سفید. ارتفاع ۲۶۵۹ متر. سرچشمه رود سفید دره. این کوه از شمال به کوه کهون و از باختر به کوه چکاب متصل است و دهستان‌های خورهه و حومه شهرستان محلات را از هم جدا می‌سازد.

مقر Maqar
دهستان اسوار (ابوالفارس)، شهرستان رامهرمز، ۵۵ کیلومتر جنوب خاوری رامهرمز، خاور روستای نایاب. ارتفاع

۲۳۷۵متر. سرچشمه رودخانه تلخ. این کوه از شمال باختری به کوه قلعه نجف متصل می‌شود. جنگلی. کوهستان زاگرس.

مقصودآباد Maqsud ābād
دهستان جبلرود، شهرستان دماوند، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری دماوند. ارتفاع ۲۵۹۴متر. سرچشمه رودخانه دره‌ـ شور. راه آهن گرمسار فیروزکوه و هم چنین رودخانه حبله رود ازدامنه غربی این کوه می‌گذرد. کوهستان البرزمرکزی.

مکسان Moksān
دهستان بزمان، شهرستان ایرانشهر، ۹۰ کیلومتر غرب شمالی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر. شمال شرقی روستای مکسان.

مکی Makki
دهستان لیوس، شهرستان دزفول، ۶۸ کیلومتر شمال‌خاوری دزفول، باختر ایستگاه راه‌آهن تنگ پنج. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه لاوه و جنوب خاوری به کوه لرستان و از جنوب به کوه مالگه مراد متصل می‌شود. دامنه خاوری این کوه به دره رودخانه دز و دامنه باختری آن به دره رودخانه کرناس منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

مکی Maki
دهستان نهبندان، شهرستان بیرجند، ۲۰۵ کیلومترجنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۴۴۷ متر. شمال روستای حسین ـ آباد.

مگسلان Magaslān
دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۲۰ کیلومتر جنوب خاوری اراک، خاور روستای ارکوین. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه ازجنوب خاوری به کوه شرف و از شمال باختری به کوه بیوک قوزر می‌پیوندد.

مگسی Magasi
دهستان بلورد، شهرستان سیرجان، ۵۸ کیلومتر شرق سیرجان. ارتفاع حدود ۲۹۰۵متر. مشرق روستای امیرآباد.

مل Mal
دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۲۶کیلومتر شمال باختری یاسوج، جنوب باختری ده بزرگ سی سخت. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. جنگلی. گرانکوه دینار، کوهستان زاگرس.

ملائی Mollā'i
دهستان منوجان، شهرستان جیرفت، ۱۳۹ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۷۲۰ متر. مغرب روستای ماکنگان.

ملاچیه Mollā čeyeh
دهستان خانه شور، شهرستان پاوه، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی پاوه. شمال غربی روستای ملاچیه. ارتفاع حدود ۱۷۰۵ متر. سرچشمه آب لیما، آب زالان و آب تالان. این کوه از شمال غربی به کوه کاری متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

ملاحسن Mollā hasan
دهستان حومه، شهرستان ساوه، ۲۸ کیلومتر شمال خاوری ساوه، غرب روستای زالی بلاغ. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. راه آهن تهران قم از دامنه‌های خاوری و جنوب خاوری این کوه عبور می‌کند و ایستگاه کوه پنگ در دامنه جنوبی آن واقع است.

ملاداغی Mollādāqi
دهستان ابهر رود، شهرستان ابهر، ۱۲ کیلومتر جنوب غربی ابهر. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه بوتالی متصل است وجزو رشته‌کوههای‌گوی ـ قزای بشمار می‌رود.

ملار Malār
دهستان اندیکا، شهرستان مسجد سلیمان، ۹۸ کیلومتر شمال خاوری مسجد سلیمان، شمال روستای سوه. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه گنداب متصل ائنت و دامنه جنوبی آن به دره سوه منتهی می‌گردد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

ملار Malār
دهستان اقبال، شهرستان قزوین، ۲۱ کیلومتر شمال غربی قزوین، جنوب روستای خراس. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه شاره. حاشیه جنوبی کوهستان‌البرزمرکزی.

ملاعلی Mollā ali
دهستان ترگور، شهرستان ارومیه، ۱۸ کیلومتر غرب جنوبی ارومیه ۶ کیلومتر شرق روستای زنگلان. ارتفاع ۲۲۵۶ متر. رودخانه روضه چای از دامنه‌های غربی این کوه سرچشمه می‌گیرد و آن را از طرف دامنه‌های شمالی رو به شرق دور می‌زند. رودخانه‌های کوسه لوو، برده سورچای دردامنه‌های جنوبی این کوه به هم می‌پیوندد و به نام شهر چای دامنه مزبور را به سوی خاور طی می‌کند و راه اتومبیل رو ارومیه به زیوه نیز از همین دامنه می‌گذرد.

روستاهای قشلاق ترزلو، میرآباد، دیزج سیاوش، بند، احمدرسول، اوعلی، نوشان، زریکان، قصریک، گوجار، زنگلان، تلو، تی‌باتان، تولکی، شیخ شمزین، خلفتان، تازه کند، کانی قوزان و سنجیلر در دامنه‌های این کوه قرار دارند.

ملاقوی Mollā qavi
دهستان کلاترزان، شهرستان مریوان، ۴۷ کیلومتر خاور مریوان، شمال روستای دره خشکه. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه چم اخته سوره. کوهستان زاگرس.

ملا کاوو Mollā kāvo
دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۳۷ کیلومتر شمال باختری سنندج، خاور روستای علی‌آباد. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. این کوه از شمال به کوه سنگ رخناوی متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

ملاگوکی Mollā govaki
دهستان بیضا، شهرستان سپیدان، ۶۷ کیلومترجنوب‌شرقی اردکان. ارتفاع حدود ۱۸۴۰ متر. مغرب روستای هزار.

ملام صفا Melām safā
دهستان گاورود، شهرستان سنندج، ۲۵ کیلومتر جنوب غربی سنندج، جنوب روستای درویشان. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

ملاه Malāh
دهستان میانکوه، شهرستان دزفول، ۶۹ کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع‌حدود ۱۸۱۰ متر. سرچشمه آب گوررو. این کوه ازشمال به کوه کیوه‌در متصل است. کوهستان‌زاگرس.

ملاهادی Mollā hādi
دهستان انارک، شهرستان نائین، ۴۸ کیلومتر شمال غربی انارک. ارتفاع ۱۶۱۷ متر. غرب چاه ملاهادی.

مل بران Mal berān
دهستان منگورغربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۴ کیلومترجنوب پیرانشهر. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. سرچشمه چم‌بادین – آباد. کوهستان سردشت.

مل بره Mol barreh
دهستان کربال، شهرستان شیراز، ۷۸ کیلومتر شرق جنوبی شیراز. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. جنوب شرقی روستای مهرآباد.

مل بلند Mol-e boland
دهستان خواجه‌ای، شهرستان فیروزآباد، ۳۲ کیلومتر شمال شرقی فیروزآباد. ارتفاع ۲۳۲۴ متر. دهستان سیاخ از شهرستان شیراز در دامنه شمالی و دهستان خواجه‌ای در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد و راه اتومبیل رو شیراز به فیروزآباد از مشرق آن می‌گذرد.

ملحدو Molhadu
دهستان بیارجمند، شهرستان شاهرود، ۱۰۲ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود. ارتفاع ۲۴۱۱ متر. جنوب روستای قلعه‌بالا. در دامنه جنوبی این کوه چاه آبی به نام ترکمان چاه وجود دارد و شاخه‌ای از کال چاه معدن از آن سرچشمه می‌گیرد.

ملحدون Molhedun
دهستان ورزنه، شهرستان اصفهان، ۸۷ کیلومترشرق‌جنوبی اصفهان. ارتفاع حدود ۱۹۱۵ متر. شرق روستای حسین‌آباد خان. کنار خط آهن اصفهان به یزد. از کوههای کوچک حاشیه جنوبی کوهستان مارشنان.

ملخ خورده Malax xordeh
دهستان سیرچ، شهرستان کرمان، ۲۲ کیلومتر جنوب غربی شهداد. ارتفاع ۲۱۳۹ متر. شمال روستای سیرچ. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه سرخ متصل می‌شود.

ملدشاده Meled sādeh
دهستان میشخاص، شهرستان ایلام، ۱۲ کیلومتر جنوب خاوری ایلام. ارتفاع حدود ۱۵۳۰ متر. سرچشمه رودخانه کنجان جم.

ملر Melar
دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۵۷ کیلومتر شمال خاوری دزفول. ارتفاع ۱۴۱۹ متر. این کوه از جنوب به کوه اسفندیاری متصل می‌شود و از شمال خاوری به کوه سالن می‌پیوندد. کوهستان زاگرس.

ملک Malek
دهستان آختاچی غربی، شهرستان مهاباد، ۱۸ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد. خاور روستای قزلجه پائین. ارتفاع ۲۵۸۰ متر. سرچشمه رود کیله بز، این کوه از جنوب به کوه شاه کراش و ازشمال به کوه چکش متصل است و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌گردد.

ملک‌تیر Molk -e tir
دهستان حومه، شهرستان لار، ۲۸ کیلومترغرب جنوبی لار. ارتفاع ۲۰۸۲ متر. جنوب شهر گراش. این کوه از طرف مشرق به کوه سیاه متصل می‌شود و تواما" رشته کوهی را به طول ۷۴ کیلومترتشکیل می‌دهند که از غرب به شرق تا حدود پاسگاه چهار برکه ادامه می‌یابد. شهر گراش و روستاهای خور و باغ در دامنه شمالی این رشته و روستاهای ده میان و زروان دردامنه جنوبی این رشته قرار دارند و راه اتومبیل‌رو لار به بندرلنگه آن را از وسط قطع می‌کند.

ملکدون Melekdūn
دهستان نهبندان، شهرستان بیرجند، ۲۱۸ کیلومترجنوب شرقی بیرجند. ارتفاع‌حدود ۱۰۰۰متر. شمال روستای‌بندان.

ملک سیاه کوه Malek siyāh kuh
دهستان حرمک، شهرستان زاهدان، ۴۰ کیلومتر شمال زاهدان. ارتفاع ۱۶۰۵متر. مرز ایران و پاکستان و افغانستان شرق راه اتومبیل رو زاهدان به زابل و بیرجند. جنوب

شرقي ويرانه‌هاي روستاي ملک سياه کوه .

ملکمو Malkamu

دهستان جاسک، شهرستان بندرعباس، ۷۱ کيلومتر شمال شرقي جاسک. ارتفاع ۱۴۱۱ متر. مغرب روستاي زهاب. سرچشمه رودخانه هورک. اين کوه ازطرف شرق به کوه گورکوه متصل مي‌گردد و يکي از قله‌هاي رشتهٔ گورکوه (دهستان ــ جاسک شهرستان بندرعباس) محسوب مي‌شود.

ملکه Malakeh

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۳۴ کيلومتر شمال غربي سنندج. ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر. اين کوه از شمال خاوري به کوه حاجي بابا و ازجنوب غربي به‌کوه شيخ معروف متصل است. کوهستان زاگرس.

ملکيچي Molkiči

دهستان فنوج، شهرستان ايرانشهر، ۱۶۵ کيلومتر غرب جنوبي ايرانشهر. ارتفاع ۹۰۱ متر. شمال روستاي دانل.

ملگيندار Melgindār

دهستان کوهک، شهرستان سراوان، ۹۰ کيلومترشرق جنوبي سراوان. ارتفاع ۱۱۵۰ متر. اين کوه به صورت رشته‌اي به طول ۴۳ کيلومترازغرب به شرق کشيده شده و بلندترين قله آن ۱۱۵۰ متر ارتفاع دارد که در ۱۰ کيلومتري جنوب غربي کوهک واقع شده و رودخانه ماشکيد يا ماشکل به موازات دامنه جنوبي آن رو به سوي مشرق جريان دارد. دهستان بم‌پشت در دامنه جنوبي و دهستان‌هاي اسفندرک و کوهک در دامنه شمالي اين رشته واقع است.

ملودم Malvedm

دهستان صلوات‌آباد، شهرستان سنندج، ۱۲ کيلومتر خاور سنندج، شمال غربي روستاي ابراهيم آباد. ارتفاع حدود ۲۳۱۰ متر. سرچشمه رودخانه چرخه بيان. حاشيه خاوري کوهستان زاگرس.

ملوس Malūs

دهستان دراگاه‌آباد، شهرستان بندرعباس، ۱۷۷ کيلومتر شمال غربي بندرعباس. ارتفاع ۲۴۳۹ متر. مغرب روستاي باغات.

ملوک Malevak

دهستان ميانکوه، شهرستان دزفول، ۹۶ کيلومترخاورشمالي دزفول، باختر درياچه تمي. ارتفاع ۳۱۵۱ متر. اين کوه از شمال به کوه کينه‌زا و از جنوب خاوري به کوه زنگلاب مي‌پيوندد و دامنه باختري آن به رودخانه پول کول منتهي مي‌گردد. سرچشمه رود مودو، آب کيور و رودخانه پول‌کول. کوهستان زاگرس.

ملوک Malvak

دهستان دره صيدي، شهرستان بروجرد، ۱۸ کيلومتر شمال خاوري بروجرد، باختر روستاي تله جرد. ارتفاع ۲۵۹۰متر. کوهستان زاگرس.

مله Maleh

دهستان ماژين، شهرستان دره شهر، ۲۰ کيلومتر شمال خاوري دره شهر، شمال روستاي ميدان بزرگ. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. اين کوه از باختر شمالي به کوه ويزنهار و از خاور به کوه خلف خرسدر متصل مي‌شود و تواما "رشته‌کوهي به طول ۵۴ کيلومترو عرض ۳ تا ۷ کيلومتررا تشکيل مي‌دهند که از جنوب روستاي تنگ سياب تا روستاي پل دختر کشيده شده است. دامنه‌هاي جنوبي اين کوه به رودخانه سميره و دامنه‌هاي خاوري آن رودخانه کشگان منتهي مي‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار مي‌رود.
دامنه‌هاي شمالي اين کوه به دهستان رومشکان از شهرستان خرم‌آباد و دامنه‌هاي جنوبي آن به دهستان ماژين از شهرستان دره شهر مشرف است.

ملهبستان Malhabestān

دهستان ميانکوه، شهرستان دزفول، ۶۷ کيلومترشمال خاوري دزفول. ارتفاع ۱۵۲۰ متر. اين کوه از جنوب به کوه برآفتاب و از جنوب خاوري به کوه کي‌ماسي متصل مي‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار مي‌رود.

مله شاهي Meleh šāhi

دهستان هرسم، شهرستان اسلام‌آباد (شاه آباد غرب) ۴۱، کيلومتر خاور جنوبي اسلام‌آباد غرب، جنوب روستاي ده ــ عباس. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. اين کوه از جنوب باختري به کوه قلعه چهر متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار مي‌رود.

مله مازه Meleh māzeh

دهستان کوناني، شهرستان خرم‌آباد، ۵۸ کيلومتر باختر شمالي کوهدشت، خاور روستاي ني‌دوله. ارتفاع‌حدود ۱۲۲۰ متر. اين‌کوه از شمال‌به کوه قلعه‌سام متصل است و دامنه‌هاي جنوبي آن به دره رودخانه سميره منتهي مي‌شود. کوهستان زاگرس.

ملينجه Malinjah

دهستان چرداول، شهرستان ايلام، ۳۴کيلومترشمال‌خاوري ايلام، شمال روستاي چکان. ارتفاع ۲۱۹۳ متر. سرچشمه آب چيکا. کوهستان زاگرس.

مملة Mamleh

دهستان خرسان، شهرستان دهلران، ۴۱ کيلومترخاورجنوبي

دهلران ، ۷ کیلومتر شمال ووستای شیخ مزبو . ارتفاع حدود ۴۲۰ متر . دامنه‌های خاوری این کوه به رودخانه چی خواب منتهی می‌شود . دامنه‌های باختری آن تا تپه علی کشت ادامه می‌یابد .

معوسنی Mamušni

دهستان بهاباد ، شهرستان بافق ، ۷۷ کیلومتر شرق شمالی بافق . ارتفاع ۲۲۸۱ متر . شرق روستای جنت آباد .

ممی‌جار Mamijār

دهستان خورخوره ، شهرستان سقز ، ۴۵ کیلومترجنوب خاوری سقز ، غرب روستای ابراهیم‌آباد . ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر . سرچشمه رودخانه خوخوره و رود شهره‌زوره . گردنه محی – جار در همین کوه واقع است . کوهستان زاگرس .

منار Menār

دهستان سوسن ، شهرستان ایذه ، ۸۵ کیلومتر شمال‌باختری ایذه ، خاور روستای اینوک . ارتفاع ۳۷۰۱ متر . این کوه از شمال باختری به کوه کی‌نو و از جنوب خاوری به کوه للر متصل است و آب بازفت و آب شیرون از آن سرچشمه می‌گیرند . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

منا رزه Menā reza

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۷۴ کیلومتر شمال‌خاوری دزفول ، شمال امامزاده فداله عمرا . ارتفاع ۲۳۰۰ متر . سرچشمه آب گوررو و آب چلو . این کوه از باختر به کوه چلو و از جنوب به کوه دلی و از شمال باختری به کوه نودرمتصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

مناری Monāri

دهستان دستگرد ، شهرستان شهرکرد ، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری شهرکرد ، جنوب روستای ایران . ارتفاع‌حدود ۲۵۵۰ متر . این کوه از جنوب به کوه ارجنه متصل است و دامنه شمالی آن به حدود ۸۰۰ متری ساحل رودخانه کیار منتهی می‌شود .

منبر Menbar

دهستان صائین‌قلعه ، شهرستان میاندوآب ، ۷۱ کیلومترجنوب خاوری میاندوآب ، خاور روستای خواجه لو . ارتفاع ۲۳۷۵ متر . سرچشمه چم‌قره زاغ . این کوه از سوی شمال باختری به کوه خسروخان می‌پیوندد و جزو کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود .

منتش Mantaś

دهستان سهرورد ، شهرستان خدابنده ، ۲۳ کیلومتر جنوب قیدار ، غرب روستای کوسج آباد . ارتفاع‌حدود ۱۹۷۰ متر . سرچشمه رودخانه شور .

مند **Mond**

دهستان‌های ساحلی وکبکان ، شهرستان بندربوشهر ، این کوه به صورت رشته طویلی به درازای ۸۵ کیلومتر و عرض ۱۲ کیلومتر که از حدود روستای احشام زائر محمدی در شمال شروع شده و به موازات خط ساحلی خلیج فارس ابتدا رو به جنوب و سپس به طرف جنوب شرقی تا حدود روستای کردوان بالا کشیده شده و از قله‌های سنگی متعددی که بلندترین آن‌ها ۷۸۹ متر ارتفاع داشته و در ۷۶ کیلومتری جنوب‌شرقی بندربوشهر واقع است تشکیل یافته . دهستان‌های ساحلی و کبکان دردامنه غربی و دهستان‌های باغک ،خرموج و چغار– پور در دامنه شرقی این کوه واقعند . رودخانه مند انتهای جنوبی این کوه را دور زده و سرانجام به خلیج فارس می‌ریزد . راه اتومبیل رو بندر بوشهر ، دلواز به کبکان و کنگان از دامنه غربی و راه روستائی بنه گز ، چاوشی به کردوان از دامنه غربی این کوه می‌گذرد و راه اتومبیل رو بندربوشهر به اهرم و خرموج از طرف شمال آن را در بر می‌گیرد .

مندلیخ Mandalix

دهستان چالدران ، شهرستان ماکو ، ۴۸ کیلومترجنوب غربی ماکو ، ۴ کیلومتر جنوب شرقی روستای ناوری . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . سرچشمه رود قره دره .

مندیکسر Mandiksar

دهستان گاودول ، شهرستان مراغه ، ۱۷ کیلومتر جنوب شرقی مراغه ، مجاور روستای مندیکسر . ارتفاع ۲۱۵۳ متر .

منزلاب Manzalāb

دهستان حومه ، شهرستان زاهدان ، ۱۷ کیلومترجنوب غربی زاهدان . ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر . جنوب غربی کلاته رزاق زاده .

منصورپا Mansūr pā

دهستان چهاردانگه هزار جریبی ، شهرستان ساری ، ۶۹ کیلومترشرق جنوبی ساری ، ۳ کیلومتر غرب روستای اوروست . ارتفاع حدود ۱۶۳۰ متر . سرچشمه رود فک بن . نیمه‌جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

من کون Man kun

دهستان اردکان ، شهرستان سپیدان ، ۳۳ کیلومتر شمال باختری اردکان . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . این کوه ازشمال به کوه قبله گرگو متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

منگ رضا Mang rezā

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۹۲ کیلومترخاورشمالی

دزفول. ارتفاع ۲۸۱۸ متر. سرچشمه رودخانه پول کول، آب الموم، رودخانه تالوک و آب شیرون این کوه که از شمال باختری به سوی جنوب خاوری به طول ۲۳ کیلومتر و عرض متوسط ۳/۵ کیلومتر کشیده شده از جنوب خاوری به کوه سفیددون متصل است و دامنه‌های خاوری و شمالی آن به دره رودخانه پول کول و دامنه باختری آن به دره الموم منتهی می‌گردد. و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

منگنی کوه Mangeni kuh
دهستان کوهدشت، شهرستان خرم‌آباد، ۳۸ کیلومتر شمال کوهدشت، ۱۰ کیلومتر باختر روستای خوردی. ارتفاع ۲۲۰۵ متر. سرچشمه گنبد رود. این کوه از خاور به محراب کوه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

منگورن Manguren
دهستان جاسک، شهرستان بندرعباس، ۳۹ کیلومتر شمال شرقی جاسک. ارتفاع حدود ۳۵۰ متر.

منوری Monavvari
دهستان شاخنات، شهرستان بیرجند، ۸۰ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۲۰۲ متر. سرچشمه رودخانه آب سرد، کال زهان و رود شور، شمال روستای جنت آباد. دهستان زهان در دامنه شمالی و دهستان شاخنات دردامنه جنوبی این کوه واقع شده.

موءمن آباد Mȯʼmen ābād
دهستان موءمن آباد، شهرستان بیرجند، ۷۵ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند. ارتفاع ۲۳۴۰ متر. شمال روستای سربیشه. از رشته کوههای میناباد.

موارتلخی Mavār talxi
دهستان جویم، شهرستان لار، ۸۷ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع ۱۶۷۷ متر. مغرب روستای چاه بهمن.

مواز Movāz
دهستان جلوگیر، شهرستان خرم‌آباد، ۹۰ کیلومتر جنوب باختری خرم‌آباد، باختر روستای شاه‌احمد. ارتفاع ۱۹۷۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های کول هزاری و ماژیر، آب‌هونگه، آب هلیوه و آب دره جکه. این کوه از خاور به کوه شاه‌احمد متصل می‌شود و جزو رشته کبیرکوه بشمار می‌آید.

موتال داغی Motāl dāqi
دهستان سهندآباد، شهرستان تبریز، ۳۲ کیلومتر غرب جنوبی بستان آباد، ۷ کیلومتر شمال غربی روستای چینی بلاغ. ارتفاع حدود ۳۵۲۰ متر. سرچشمه رودهای چینی‌ـ بلاغ چای و قپان چای. یکی از قله‌های بلند کوهستان سهند.

موتکه زون Motkeh zȯn
دهستان خنامان، شهرستان رفسنجان، ۵۵ کیلومتر شرق شمالی رفسنجان. ارتفاع ۲۶۲۹ متر. شمال روستای احمدـ آباد. از رشته کوههای گردو.

موجات Mujāt
دهستان نی، شهرستان مریوان، ۱۵ کیلومتر جنوب غربی مریوان. جنوب غربی روستای سیاناو. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه چم شیان. این کوه از خاور به کوه دال مز و از باختر به کوه سورن متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

موخت Mūxt
دهستان نیکشهر، شهرستان چابهار، ۱۳ کیلومتر جنوب غربی نیکشهر، ارتفاع حدود ۵۲۰ متر. شرق روستای موخت.

موخی Mūxei
دهستان حومه قاین، شهرستان بیرجند، ۱۱۲ کیلومترشمال غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. جنوب شرقی روستای طبلان.

موربلند Mur boland
دهستان رحمت‌آباد، شهرستان گلپایگان، ۳۵ کیلومترجنوب خاوری گلپایگان، باختر روستای در. ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه تیله کوه متصل است.

مورتان Murtān
دهستان آبشار، شهرستان سراوان، ۱۲۷ کیلومتر جنوب غربی سراوان. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. غرب روستای شرمون.

مورتلخی Mȯr-e talxi
دهستان حاجی‌آباد، شهرستان داراب، ۴۶ کیلومتر جنوب داراب. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. جنوب شرقی روستای حاجی‌آباد.

مورتلخی Mȯr-e talxi
دهستان خورموج، شهرستان بندربوشهر، ۹۴ کیلومتر شرق جنوبی بندربوشهر. ارتفاع حدود ۱۰۲۳ متر. شمال غربی روستای سوهوک.

مورچاقدار Mȯr-e čāqdār
دهستان حومه، شهرستان گلپایگان، ۲۱کیلومترخاور جنوبی گلپایگان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه اشگی متصل می‌شود.

مورد Mūrd
دهستان ماهور، شهرستان نورآباد ممسنی، ۳۸ کیلومتر باختر شمالی نورآباد، باختر روستای پشتکوه. ارتفاع ۱۶۶۱ متر. رودخانه فهلیان دامنه‌های خاوری و جنوب خاوری این کوه را دورمی‌زند و راه اتومبیل رو نورآباد به‌دوگنبدان

آن را از سوی شمال باختری از کوه رزک جدا می‌سازد.

موردان Murdān

دهستان حومه، شهرستان سراوان، ۱۴ کیلومترجنوب غربی سراوان. ارتفاع ۱۸۷۹ متر. دهستان حومه در دامنه شمالی و دهستان سیب سوران دردامنه جنوبی این کوه واقع است.

موردود Mordod

دهستان حومه ورزق، شهرستان فریدن، ۲۲ کیلومترجنوب باختری داران، جنوب خاوری روستای بزمه. ارتفاع حدود ۳۱۸۰ متر. سرچشمه آب میدانک پائین و آب پیرگلی. این کوه از شمال باختری به وسیله گردنه بزمه به کوه بزمه و از جنوب خاوری به کوه سفید متصل است و جزو رشته کوه سفید از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

مورزرد Mór-e zard

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۱۱۲ کیلو-متر شمال باختری یاسوج، خاور روستای سرآسیاب. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. سرچشمه آب مورزرد. این کوه از شمال باختری به کوه پشه دون و از جنوب خاوری به کوه دالون متصل است. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

مورستان Mūrestān

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۳۹ کیلومترجنوب خاوری الیگودرز، خاور روستای فرسش. ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوههای دره روغنی و تمندر و از جنوب به کوه میر متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

مورسیاه Mór-e siyāh

دهستان دالائی، شهرستان خمین، ۲۵ کیلومتر جنوب باختری خمین، جنوب روستای آقداش. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. سرچشمه رودخانه خشک. این کوه از جنوب به کوه چله گز متصل است.

مورکک Morkak

دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۹۶ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر. شرق حوض-آب گرم، حاشیه شمالی کویر لوت.

مورگچی Mur gači

دهستان سعدآباد، شهرستان بوشهر، ۶۷ کیلومتر شمال خاوری بندربوشهر. ارتفاع حدود ۳۲۰ متر. این کوه از شمال به کوه تاوه سیاه و از جنوب به کوه کمربلند متصل می‌گردد.

مور گزرتو Mór-e gazartu

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۱۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۱۳ کیلومتر خاور جنوبی روستای موته. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

مورموری Mur muri

دهستان صالح‌آباد، شهرستان مهران، ۶۶ کیلومتر شمال مهران، شمال روستای چم ژه. ارتفاع ۱۲۳۹ متر. سرچشمه رود خوش و گیلال کورگه.

مورندون Morandun

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۳۳ کیلومتر باختر شمالی یاسوج، جنوب روستای دم‌چنارپائین. ارتفاع ۲۶۶۸ متر. سرچشمه رود گرداوه. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

موزجاری Muzjāri

دهستان خانقاه‌پی، شهرستان قائم‌شهر، ۶۹ کیلومترجنوب شرقی قائم‌شهر. ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر. شمال روستای لرد. از کوهستان البرز شرقی.

موستان Movestān

دهستان علویجه، شهرستان نجف‌آباد، ۴۴ کیلومتر شمال باختری نجف‌آباد. جنوب خاوری روستای حسین‌آباد. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه زنگاری متصل می‌شود.

موسکونجه Mūskūnjeh

دهستان رهال، شهرستان خوی، ۱۷ کیلومترجنوب غربی خوی، ۳ کیلومتر جنوب روستای سیوان. ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر.

موسی ارخجی Musā arxaji

دهستان خرقان شرقی، شهرستان قزوین، ۱۰۵ کیلومترجنوب غربی قزوین، شمال خاوری روستای خرقان. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های لار، تیره و سامان. رشته کوههای خرقان.

موسی خانی Musā xāni

دهستان مشهد مرغاب، شهرستان مرودشت، ۵۵ کیلومتر شمال مرودشت. ارتفاع ۳۲۳۸ متر. مشرق روستای سیربانو. کوه موسی‌خانی از سوی شمال غربی به کوه عمر می‌پیوندد و رشته نسبتاً" طویلی را به درازای ۶۱ کیلومتر به وجود می‌آورند. این رشته به وسیله گردنه بزن ازکوهستان برآفتاب جدا می‌شود و در مشرق به وسیله رودخانه سیوند محدود می‌شود.

رودخانه اباقلو و سیوند از دامنه‌های شمالی و رودخانه اوجان از دامنه‌های جنوبی این رشته سرچشمه می‌گیرند.

موکا Mokā

دهستان آختاچی شرقی، شهرستان مهاباد، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری مهاباد، شمال خاوری روستای نوبار. ارتفاع

حدود ۱۶۳۰ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

موگاته (مگاته) Mogateh

دهستان حومه، شهرستان مرند، ۲۴ کیلومتر شرق شمالی مرند، ۲/۵ کیلومتر شمال شرقی روستای زرقان. ارتفاع ۲۵۳۲ متر. سرچشمه زیلبرچای و زرقان چای. کوهستان ارسباران غربی.

مولدی Muladi

دهستان قلعه گنج، شهرستان کهنوج، ۲۵ کیلومترجنوب شرقی کهنوج. ارتفاع ۱۰۴۴ متر. مغرب روستای گلمن. سرچشمه رود تنگ گز از رشته گلاتو.

مولکوه Mul kuh

دهستان کدکن، شهرستان تربت حیدریه، ۴۱ کیلومترشمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه رودهای چشمه پونه، کال خوش هوا، کال برس و روددربی. دهستان کدکن در دامنه شمالی و دهستان بایک در دامنه جنوبی این کوه قرار دارند.

مولهه Molheh

دهستان علاء، شهرستان سمنان، ۳۲ کیلومتر شرق جنوبی سمنان. ارتفاع ۱۵۷۵متر. جنوب ایستگاه راه آهن آب‌گرم.

مولی Moli

دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۴۸ کیلومتر غرب شمالی بیرجند. ارتفاع ۲۲۱۳ متر. سرچشمه رود دایم و کال شل آباد. شمال روستای بیناباد.

مولیز Muliz

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۳۶کیلومترخاورشمالی دزفول. ارتفاع حدود ۶۰۰ متر. سرچشمه رودخانه مولیز.

مومرکوه Momar kuh

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۷۰ کیلومتر جنوب‌شرقی بیرجند. ارتفاع حدود ۱۸۳۰ متر.

مونار ، Monar

دهستان اندیکا، شهرستان مسجدسلیمان، ۶۳کیلومترشمال خاوری مسجد سلیمان، شمال روستای تینا. ارتفاع ۲۵۳۰ متر. سرچشمه رودخانه تینا، رودخانه تالوک و رود شیرون. این کوه از شمال باختری به کوه سفید دون، از جنوب باختری به کوه نونار و از جنوب خاوری به کوه دلا متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

کوه مونار به صورت رشته‌ای تقریبا" از شمال جنوبی به طول ۲۳ کیلومتر کشیده‌شده‌و بخش‌های جنوبی آن از جنگل‌های بلوط پوشیده شده است.

مونارت Monarat

دهستان مارز، شهرستان کهنوج، ۱۱۰کیلومترجنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. سرچشمه رود کم سفید. از رشته کوههای بشاگرد.

مون شرف Monsaraf

دهستان فیرورق، شهرستان خوی، ۳۶ کیلومترغرب شمالی خوی. ۳ کیلومتر جنوب روستای ممش خان. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. سرچشمه رود الند.

مونگشت (منگشت) Mungast

کوهستانی است در شهرستان‌های لردگان و ایذه مرکب از کوههای تنوش، ناشلیل، زرد حلقه، نسا، سه پران، سرچاه، قوچه، بدرنگان، سفیدکوه، دشت مر، چلا، جیمه، تیر ــ بازک، دوتو، کله، کلمه، برآفتاب، سردوفون و دو زرد. این کوهستان که ازشمال باختری (خاوردریاچه آب بوندان) شروع شده و تا حوالی روستای روریش به طول حدود ۸۰ و عرض بین ۲۰ تا ۲۵ کیلومتر کشیده شده پهنه‌ای به وسعت حدود ۱۸۵۰ کیلومترمربع را زیرپوشش قرار داده و ازجنوب خاوری به وسیله کوههای سردوفون و جاشیر کش همچنان ادامه می‌یابد و از شمال باختری به کوه‌های روزرک و کژ گرد می‌پیوندد و جزو یکی از طویل‌ترین رشته‌های کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

بلندترین قله این کوهستان ۳۶۱۳ متر ارتفاع دارد که در ۵۵ کیلومتر جنوب خاوری ایذه و ۵۲ کیلومتر باختر لردگان و ۱۳ کیلومتری شمال باختری روستای لیراب واقع شده.

از دامنه‌های باختری این کوهستان رودخانه‌های هلایجان، ابوالعباس، آب زرک، صیدون و از دامنه جنوبی رودخانه های لیراب و سمه سرچشمه می‌گیرند و رودخانه خرسان و کارون سراسر دامنه خاوری آن را می‌پیماید.

بخش عظیمی از این کوهستان را جنگل‌های نسبتا" انبوه پوشانیده و در منتهای الیه شمالی آن دریاچه‌ای به نام بوندان به ابعاد ۲/۵ در ۲/۵ کیلومتر قراردارد و دریاچه کوچک دیگری به نام دوتو در دامنه جنوبی آن واقع است که اندازه‌های آن از ۲۵۰ متر در ۲۵۰ متر تجاوز نمی‌کند.

دهستان لردگان از شهرستان لردگان و دهستان‌های دنباله رود و هیرو و منگشت و قلعه تل ازشهرستان ایذه و دهستان بهمئی گرمسیری از شهرستان کهکیلویه در دامنه‌های این کوهستان واقعند و جز چند راه مالرو که بیشتر در بخش شمالی آن واقعند راه دیگری این کوهستان را قطع نمی‌کند.

میزان بارندگی سالیانه بخش‌های شمالی این کوهستان ۵۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌متر و بخش‌های جنوبی آن ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی ــ متر است و جزو مناطق نیمه خشک کشور محسوب می‌گردد و میانگین دمای سالیانه آن ۱۵ تا ۲۰ درجه است. از نظر زمین لرزه مناطق مرکزی آن جزو مناطق پرزیان و پیرامون

آن جزو مناطق نیم زیان بشمار می‌رود .

موهورسوز Mohur suz

دهستان رحمت‌آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۴۴ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان ، خاور رحمت آباد . ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر .

مویلهه Moveylheh

دهستان صفائیه ، شهرستان بندرماهشهر ، ۵۶ کیلومتر شمال خاوری بندر ماهشهر ، خاور روستای مویلهه . ارتفاع حدود ۱۵۰ متر .

مهاب Mahab

دهستان خاوه ، شهرستان خرم‌آباد ، ۵۳ کیلومتر شمال باختری خرم‌آباد ، جنوب خاوری روستای درویش‌آباد . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه رودخانه خاوه و روخانه کهمان . این کوه از باختر به کوه سرخه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود . دهستان‌های ده‌رحم و فیروزآباد در دامنه‌های جنوبی و دهستان خاوه در دامنه شمالی این کوه واقعند .

مهتاب Mahtab

دهستان تویه دروار ، شهرستان دامغان ، ۵۱ کیلومتر غرب جنوبی دامغان ، ۴ کیلومتر شمال غربی روستای دشت بو . ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر . سرچشمه رود سلطان میدان و رود تویه دروار . کوهستان البرز شرقی . این کوه به وسیله گردنه بشم از سوی شرق به کوه کافر سر متصل می‌شود .

مهتو Mahtu

دهستان دروهان ، شهرستان بویراحمد سردسیر ، ۹۵ کیلومتر شمال باختری یاسوج . شمال روستای زیرتوت . ارتفاع ۲۷۸۸ متر . این کوه از شمال باختری و هم چنین جنوب خاوری به کوه جاشیرکش متصل می‌شود و رودخانه‌های تنگ لاش وآجم از آن سرچشمه می‌گیرند . نیمه جنگلی . کوهستان زاگرس .

مهدی Mehdi

دهستان سنگان ، شهرستان تربت حیدریه ، ۱۸ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع حدود ۴۰۰ متر . غرب روستای فارسی .

مهدی Mehdi

دهستان سروآباد ، شهرستان مریوان ، ۱۸ کیلومتر جنوب مریوان ، غرب روستای بهرام آباد . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

مهدی بیگی Mehdibeygi

دهستان جوخواه ، شهرستان طبس ، ۶۳ کیلومتر غرب جنوبی طبس . ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر . غرب رباط کلمرز . از رشته کوههای حسینی .

مهدی خان Mehdi xan

دهستان سلدوز ، شهرستان نقده ، ۸ کیلومتر جنوب غربی نقده شمال روستای بیض‌آباد . ارتفاع ۲۱۵۰ متر . کوهستان فرنگی . راه روستایی نقده به کانی بداق از دامنه‌های غربی این کوه می‌گذرد .

مهدی داغ Mehdi daq

دهستان مهربان ، شهرستان همدان ، ۶۵ کیلومتر شمال خاوری همدان ، شمال روستای قزلجه . ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه ارمنی داغی متصل می‌شود .

مهدیه Mehdiyeh

دهستان زواره ، شهرستان اردستان ، ۷۶ کیلومتر شمال شرقی اردستان . ارتفاع ۱۷۴۰ متر .

مهراب Mehrab

دهستان سنگسر ، شهرستان سمنان ، ۲۰ کیلومتر شمال غربی سمنان . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر . سرچشمه رودخانه سمنان از کوهستان البرز شرقی .

مهربان دوغان Mehreban doqan

دهستان سردرود ، شهرستان همدان ، ۷۱ کیلومتر شمال خاوری همدان ، جنوب روستای پلی جین . ارتفاع ۲۲۰۳ متر . این کوه از جنوب خاوری به کوه زمان ، از شمال به کوه توا و از شمال خاوری به کوه قره داغ متصل می‌شود .

مهرچنار Mahr čenar

دهستان سرآسیاب فرسنگی ، شهرستان کرمان ، ۳۴ کیلومتر شرق شمالی کرمان . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . از کوهستان پلوار .

مهرکان Mehrakan

دهستان حومه ، شهرستان بندرلنگه ، ۳۰ کیلومتر شمال بندر لنگه . ارتفاع حدود ۶۱۰ متر . شمال روستای مهرکان . شمال شرقی شوره زار مهرکان .

مهرنگار Mehr negar

دهستان حومه ، شهرستان بیجار ، ۷ کیلومتر جنوب خاوری بیجار ، غرب روستای رحمت آباد . ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر .

مهره Mohreh

دهستان اسوار (ابوالفارس) ، شهرستان رامهرمز ، ۵۴ کیلومتر خاور جنوبی رامهرمز ، جنوب روستای ماوی . ارتفاع ۲۸۴۹ متر . سرچشمه رودخانه تلخ . این کوه از باختر شمالی به‌کوه تنبلان ، از جنوب به کوه چادون و از جنوب خاوری به سیاه کوه متصل است و جزو رشته کوه سفید از کوهستان بزرگ زاگرس بشمارمی‌رود . جنگلی . این کوه در مرز شهرستان‌های رامهرمز ، ایذه و کهکیلویه قرار دارد .

مهره Mohreh
دهستان بشاگرد غربی ، شهرستان میناب ، ۸۵کیلومترجنوب شرقی میناب . ارتفاع ۲۰۴۶ متر. شمال روستای درگن . سرچشمه رودهای درپهن ، پاهتک و کاهکن بلندترین قله رشته کوههای بشاگرد غربی .

مهسورگان Mehsūregān
دهستان پشتکوه ، شهرستان کهنوج ، ۷۸ کیلومتر جنوب کهنوج . ارتفاع حدود ۸۳۰ متر. مشرق روستای گلمند . از رشته کوههای بشاگرد .

مهک Mahak
دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۹۰ کیلومتر شمال خاوری دزفول . ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. سرچشمه رودخانه سرخاب و آب مهک. کوهستان زاگرس.

مهک Mahak
دهستان جهانگیری ، شهرستان مسجدسلیمان ، ۲۵ کیلومتر شمال باختری مسجدسلیمان ، خاور روستای گچ خلج .ارتفاع حدود ۵۵۰ متر. دامنه جنوبی این کوه به دره رودخانه شور منتهی می‌شود و راه اتومبیل رو مسجد سلیمان به دشت لالی از دامنه خاوری آن عبور می‌کند .

مهک Mahak
دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۶۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز . ارتفاع حدود ۱۰۰۰ متر .کوهستان زاگرس.

مه لبستانی Meh labestāni
دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۵۷ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز ، شمال روستای پرچل . ارتفاع ۳۲۱۵متر. این کوه ازجنوب به کوه لمستان متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

مهلندی Mahlandi
دهستان میرجاوه ، شهرستان زاهدان ، ۶۸ کیلومتر جنوب شرقی زاهدان . ارتفاع ۱۷۹۵ متر. مشرق روستای لندی . شمال میرجاوه . مرز ایران و پاکستان .

مهمتی Mahmati
دهستان یونسی ، شهرستان گناباد ، ۵۸ کیلومتر شمال غربی گناباد . ارتفاع حدود ۹۳۰ متر . جنوب غربی روستای ماراندیر .

مهیار Mahyār
دهستان حومه سفلی ، شهرستان شهرضا ، ۳۰ کیلومتر شمال باختری شهرضا ، شمال روستای مهیار . ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. راه اتومبیل رو شهرضا به اصفهان از دامنه جنوبی و باختری این کوه عبور می‌کند .

مهیار Mahyār
دهستان نیم بلوک ، شهرستان بیرجند ، ۱۱۹ کیلومتر شمال شرقی بیرجند . ارتفاع ۲۳۰۵ متر. جنوب شرقی روستای اچانی .

میامی Meyāmey
دهستان‌های میامی و بیارجمند ، شهرستان شاهرود ،کوهستانی است به وسعت ۱۴۲۰ کیلومترمربع که از ۲۰ کیلومتری جنوب شاهرود شروع شده و تا ۱۰ کیلومتری مشرق میامی گسترش یافته است . طول این کوهستان از شرق به غرب ۷۰ کیلومتر و عرض آن در بخش‌های غربی حدود ۴ تا ۵ و در بخش‌های شرقی از شمال به جنوب به ۵۰ کیلومتر بالغ می‌گردد .
کوهستان میامی (به ترتیب از غرب به شرق) از کوههای کله قوچ ، جوبریون ، طبله زنان ، زرریش ، پیره کوه ، بینه‌ـ کوه ، شغال کوه ، شوشخ ، دوچیله ، چاقندی ، قره بنیگی ، سمبو ، ارمیان ، شنجوان ، دوبراک ، قبله ، قلعه آهو ،آسیاب ، چهارپر ، چاریانو ، سوخته کوه و میامی تشکیل یافته که بلندترین آن‌ها کوه قبله نام دارد که به ارتفاع ۲۶۹۲ متر در ۷ کیلومتری جنوب غربی میامی قرار گرفته . از این کوهستان خشک رودهایی چون زیدر و کال دستجرد ازدامنه های شرقی و شاه رودخانه از دامنه‌های شمالی و کال شور از دامنه‌های غربی سرچشمه می‌گیرند که غالبا" در بیابان‌ها و شن‌زارهای خشک اطراف به زمین فرو می‌روند .
راه اتومبیل رو شاهرود به سبزوار این کوهستان را از طرف شمال و راه شاهرود به ترود از طرف غرب وراه میامی به بیارجمند از سوی شرق و بالاخره دق بیارجمند از طرف جنوب محدود می‌سازد .
روستاهائی چون ارمیان ، جودانه ، محمد آباد ، شهرمیامی دردامنه‌های شمالی و کی‌کی دردامنه‌های شرقی و روستاهای شرقی و روستای زردبیه (زرد آبیه) در دامنه‌های‌جنوبی این کوهستان‌واقعند .راه روستائی شاهرود ،درج‌به‌بیارجمند این کوهستان را از غرب به شرق قطع می‌کند و راههای روستائی و مالرو دیگری نیز کوهستان مربور را از شمال به جنوب و شرق به غرب قطع کرده و روستاهای معدود آن را به یکدیگر متصل می‌سازد .

میان Miyān
دهستان حومه ، شهرستان شیراز ، ۳۸ کیلومتر شمال غربی شیراز . ارتفاع ۲۳۶۴ متر. شمال روستای گویم . دهستان بیضا در دامنه شرقی و دهستان حومه شیراز در دامنه غربی این کوه قرار دارد و دو شهرستان شیراز و سپیدان را از هم جدا می‌سازد .

میاناب Miyanāb
دهستان مازو، شهرستان خرم‌آباد، ۷۰ کیلومترجنوب خاوری خرم‌آباد. ارتفاع ۲۰۲۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه گریوه متصل است و دامنه‌های جنوبی آن به رودخانه بختیاری منتهی می‌شود. کوهستان زاگرس.

میاناب Miyanāb
دهستان کندوله، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری باختران، جنوب خاوری روستای کور زاغه. ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر. کوهستان پر رو. گرانکوه زاگرس.

میان‌بای بزرگ Miyānbāy-e bozorg
دهستان جرقویه علیا، شهرستان اصفهان، ۱۱۱ کیلومتر شرق جنوبی اصفهان. ارتفاع ۱۴۷۰ متر. شرق شمالی روستای دستجرد، حاشیه غربی باتلاق گاوخونی.

میان بای کوچک Miyānbāy-e kuček
دهستان ورزنه، شهرستان اصفهان، ۱۱۱کیلومترشرق جنوبی اصفهان. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر. شمال شرقی روستای دستجرد. شمال غربی باتلاق گاوخونی.

میان تنگه Miyān tangeh
دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۲۱ کیلومتر شمال شرقی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۸۳۰ متر. جنوب روستای شورآب. سرچشمه رودخانه ترود. از کوهستان البرز شرقی.

میان تول Miyān tul
دهستان آهوان، شهرستان سمنان، ۴۴ کیلومترشمال شرقی سمنان. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. جنوب شرقی روستای گرم کش از کوهستان البرز شرقی.

میان تیغ Miyān tiq
دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۲۹ کیلومتر جنوب شرقی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. شمال روستای جوین. سرچشمه رودهای میان تیغ و جوین. از کوهستان البرز شرقی.

میان جام Miyān jām
دهستان میان جام و بالا جام، شهرستان تربت جام، ۲۳ کیلومتر جنوب غربی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر.

میان جنگل Miyān jangal
دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۹۴ کیلومتر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع ۲۸۵۰ متر. جنوب شرقی روستای نظر آباد.

میان چفت Miyān čaft
دهستان کلاته‌های شرقی، شهرستان شاهرود، ۵۰ کیلومتر شمال شرقی میامی، ۱۵۰ کیلومترشمال شرقی روستای ری‌آباد. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. از رشته کوه گدارگز.

میان چنار Miyān čenār
دهستان بندپی، شهرستان بابل، ۷۰ کیلومترجنوب غربی بابل. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه نشل و رودخانه کلفسه. کوهستان البرز مرکزی.

میانده کوه Miyāndeh kuh
دهستان ارزوئیه، شهرستان بافت، ۱۰۰ کیلومتر جنوب غربی بافت. ارتفاع ۱۴۰۲ متر. جنوب غربی روستای میانده کوه.

میان رستاق Miyān restāq
دهستان فندرسک، شهرستان گنبدکاووس، ۱۷ کیلومتر شرق جنوبی علی‌آباد، ۱ کیلومتر شمال روستای میان رستاق. ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر. سرچشمه رودهای خاک پیرزن و سرچال. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

میانرود Miyān rud
دهستان تار رود، شهرستان دماوند، ۸ کیلومترشمال خاوری دماوند. ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه لاسم این کوه از خاور به کوه قره داغ متصل است و از باختر به وسیله رودخانه هراز و راه اتومبیل رو تهران آمل از کوه گل زرد جدا می‌شود و رودخانه دماوند از دامنه جنوبی آن سرچشمه می‌گیرد. کوهستان البرز مرکزی.

میان کوه Miyān kuh
دهستان حرجند، شهرستان کرمان، ۵۶ کیلومترشمال شرقی کرمان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. از کوهستان پلوار.

میان کوه Miyān kuh
دهستان یالرود، شهرستان نور، ۵۵ کیلومتر جنوب غربی نور. جنوب روستای حطر. ارتفاع‌حدود ۳۶۵۰متر. سرچشمه یالرود. کوهستان البرز مرکزی.

میان کوه Miyān kuh
دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۱۳ کیلومتر شرق شمالی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۷۴۰ متر. غرب روستای ترود. سرچشمه رودخانه ترود. از کوهستان البرز شرقی.

میان کوه Miyān kuh
دهستان میان کوه، شهرستان دزفول، ۵۵ کیلومتر شمال خاوری دزفول، شمال خاوری روستای قدمگاه امام‌رضا. ارتفاع ۲۳۲۸ متر. سرچشمه آب نه لاب. این کوه از شمال باختری به کوه لنگر و از شمال به کوه مجاه متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

میان کوه Miyān kuh

دهستان کوهپایه، شهرستان گرگان، ۳۰کیلومترجنوب شرقی گرگان، ۱۰کیلومترشرق‌روستای چهارباغ. ارتفاع‌حدود ۲۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه چهارباغ. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

میان کوه Miyān kuh

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۹ کیلومتر شمال خاوری سنقر، جنوب خاوری روستای چشمه چراغ. ارتفاع ۲۴۹۶ متر. امامزاده حیدر در دامنه جنوب باختری این کوه واقع است. کوهستان زاگرس.

میان کوه Miyān kuh

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۲۲ کیلومتر جنوب غربی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. جنوب روستای امین آباد از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

میان کوه Miyān kuh

دهستان حمزه لو، شهرستان خمین، ۲۷ کیلومترخاورشمالی خمین. خاور روستای شوره. ارتفاع حدود ۲۰۸۰ متر. این کوه از شمال به کوه نسار تاریکه متصل است و دامنه جنوبی آن به رودخانه لعل بار منتهی می‌گردد.

میان کوه Miyān kuh

دهستان کلاته‌های شرقی، شهرستان شاهرود، ۵۹ کیلومتر شمال میامی، ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. از کوهستان البرز شرقی.

میان کوه Miyān kuh

دهستان کلاته‌های شرقی، شهرستان شاهرود، ۴۲ کیلومتر شمال میامی. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. از حاشیه جنوبی البرز شرقی.

میان کوه Miyān kuh

دهستان هرند، شهرستان اصفهان، ۴۱ کیلومتر جنوب خاوری اصفهان، ۶ کیلومتر باختر جنوبی روستای قارنه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه به صورت رشته باریکی از باختر به خاور به طول ۲۱ کیلومتر و عرض متوسط ۳ تا ۲ کیلومترکشیده شده و ازخاور به کوه قارنه متصل است.

میان کوه Miyān kuh

دهستان حومه، شهرستان دامغان، ۱۸ کیلومتر شمال شرقی دامغان. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. سرچشمه رودخانه مار ــ چشمه، حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

میانه Miyāneh

دهستان نگل، شهرستان مریوان، ۳۳ کیلومتر شرق‌جنوبی مریوان، باختر روستای شاهین. ارتفاع ۱۹۱۰متر.کوهستان زاگرس.

میتوکان Mitokān

دهستان زلقی، شهرستان الیگودرز، ۶۴ کیلومترجنوب‌باختری الیگودرز، شمال باختری روستای سوزر. ارتفاع ۲۵۸۳ متر. این کوه ازجنوب به کوه سرخ و ازشمال خاوری‌به‌کوه‌سالیدون و کوه بوناه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمارمی‌رود.

میجان Mijān

دهستان امجز، شهرستان جیرفت، ۲۵ کیلومترشرق جیرفت. ارتفاع ۲۶۵۳متر. جنوب روستای می‌جان. از قله‌های فرعی رشته کوههای جبال بارز.

میچاکوه بختیاری Mičākuh-e baxtiyāri

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۴۰ کیلومترشمال خاوری دزفول، کناره خاوری دریاچه سددز. ارتفاع‌حدود ۵۰۰ متر.

میچاکوه لرستان Mičākuh-e lorestān

رجوع شود به میچا کوه بختیاری، دهستان شهی، شهرستان دزفول.

میخ برا Mih borā

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۵۵ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۴۵۰متر. جنوب‌شرقی روستای زمین لشکری. از رشته کوههای بشاگرد غربی.

میخ در Mihder

دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۶۰ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج. ارتفاع حدود ۱۲۵۰متر. مغرب روستای میخ در، سرچشمه رود درپهنو. از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

میخ انبار Mix anbār

دهستان بصیران، شهرستان بیرجند، ۱۱۷ کیلومتر جنوب غربی بیرجند. ارتفاع ۱۲۷۳متر. ۱۷ کیلومتر مغرب روستای کودگان.

میخ انجیر Mix anjir

دهستان منوجان، شهرستان جیرفت، ۱۰۵ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. شمال روستای ده کهان. سرچشمه رود ده کهان از کوههای کوهستان گروک (دهستان کهنوج، شهرستان جیرفت).

میخ خور Mix xur

دهستان سه قلعه، شهرستان فردوس، ۱۱۲ کیلومترجنوب فردوس. ارتفاع ۱۴۹۵ متر. حاشیه شمالی کویر لوت.

میخ سفید Mix-e sefid

دهستان بلورد، شهرستان سیرجان، ۴۳ کیلومترشرق شمالی سیرجان. ارتفاع حدود ۲۴۲۵ متر. شمال روستای کنسیا.

می‌خل Mey xal

دهستان حومه، شهرستان اسلام‌آباد (شاه آباد غرب) ۱۰۰

کیلومتر شمال باختری اسلام‌آباد غرب ، جنوب روستای چونگر. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

میدان Meydān

دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجدسلیمان ، ۳۹ کیلومتر شمال باختری مسجدسلیمان ، شمال خاوری روستای قلعه ـ چینی . ارتفاع حدود ۴۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سریک متصل است .

میدان استر Meydān-e astar

دهستان منگور شرقی ، شهرستان مهاباد ، ۳۳ کیلومترجنوب غربی مهاباد ، جنوب خاوری روستای کانی کلی . ارتفاع ۲۸۲۵ متر. بلندترین کوه شهرستان مهاباد . این کوه از سوی شمال باختری به کوه باسک اسب سنگ و از سوی خاور به کوه شاخ گزال متصل است و رودهای گده و داغه از آن سرچشمه می‌گیرند .

میدان داغی Meydān dāqi

دهستان وفس عاشقلو ، شهرستان همدان ، ۷۲ کیلومترخاور شمالی همدان ، جنوب خاوری روستای راستگویان . ارتفاع حدود ۲۲۶۰ متر. کوهستان تفرش.

میدان داغی Meydān dāqi

دهستان اسکو ، شهرستان تبریز ، ۳۰ کیلومتر جنوب شرقی اسکو. ارتفاع حدود ۳۴۰۵ متر. سرچشمه صوفی‌چای. قلعه چای و گنبرچای. یکی ازبلندترین کوههای کوهستان سهند .

میر Mir

دهستان زلقی ، شهرستان الیگودرز ، ۴۲کیلومترجنوب‌خاوری الیگودرز ، جنوب خاوری روستای فرسش. ارتفاع ۳۷۲۴متر. سرچشمه آب تنگوله . این کوه از شمال به کوه مورستان و از باختر به کوه گریچه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

میرادال Mirādāl

دهستان کندوله ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۲۹کیلومتر شمال باختران ، جنوب روستای وزمله . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. این کوه از باختر به کوه علیور و از شمال باختری به کوه بلوچ متصل است . کوهستان پررو. گرانکوه زاگرس.

میرامیر Mirāmir

دهستان پائین جام ، شهرستان تربت جام ، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی تربت جام . ارتفاع حدود ۱۵۲۰ متر. شمال روستای سنگ آتش.

میرخشک Mir xošk

دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجدسلیمان ، ۶۸ کیلومتر شمال مسجد سلیمان . ارتفاع ۲۳۲۹ متر. این کوه از شمال باختری به کوه دقولا و از شمال خاوری به کوههای درگ و کمرسفید متصل است . کوهستان زاگرس.

میرداوود **Mirdāvud**

کوهستانی است در شهرستان گنبدکاووس، استان مازندران مرکب از کوههای گکچه داغ و آق‌دیرگک و کور داغ واقع در شمال شرقی گنبد کاووس که بلندترین قله آن ۸۲۲مترارتفاع داشته و در ۱۹ کیلومتر جنوب شرقی کرند واقع شده این کوهستان در غرب به وسیله رودآق‌بند ودر شرق به وسیله رود کرکل دره و از شمال به وسیله رود اترک و از جنوب به وسیله رود گرگان مسدود گردیده و پهنه‌ای حدود ۱۶۰۰ کیلومتر را دربرگرفته است . آبریزهای دامنه شمالی و غربی این کوهستان به رودخانه اترک و آبریزهای جنوبی به رود گرگان می‌ریزند .

گردنه‌های دربند و گچه دراین کوهستان واقعندو روستاهای آق بند ، یلی بدراق ، گچی سو ، آقچه و نارلی داغ در این کوهستان قرار دارند .

میرزا Mirzā

دهستان چوپانان ، شهرستان نائین ، ۱۴۱ کیلومتر شرق شمالی نائین . ارتفاع ۱۹۰۶ متر. جنوب روستای عباس ـ آباد . از کوهستان شاه کوه. سرچشمه رودهای کبودان و عروسان .

میرزا Mirzā

دهستان کندوله ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۲ کیلومتر شمال خاوری باختران ، شمال روستای گرماب . ارتفاع حدود ۱۹۱۰ متر. حاشیه شمالی کوهستان پررو ، گرانکوه زاگرس.

میرزا حسن Mirzā hasan

دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری گلپایگان ، ۱۰ کیلومتر جنوب رحمت آباد . ارتفاع حدود ۳۰۰۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه کلازنه متصل می‌شود . دامنه‌های خاوری این کوه به دهستان رحمت‌آباد از شهرستان گلپایگان و دامنه های باختری آن به دهستان حومه از شهرستان فریدن مشرف است .

میرشکار Mir šekār

دهستان حومه فیروزکوه ، شهرستان دماوند ، ۷ کیلومترشرق جنوبی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۷۱۰ متر. از کوهستان البرز شرقی . سرچشمه رودخانه دردٍ .

میرعباس Mir abbās

دهستان بستک ، شهرستان بندرلنگه ، ۱۱۲۰ کیلومتر شمال غربی بندرلنگه . ارتفاع ۱۴۲۶متر. شمال روستای علیمردان این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه تیروده و کوه گچو و از

طرف شمال شرقی به کوه انجیر بند و رشته کوه گاوبست متصل می‌گردد.

میرعمرداغی Mir omar dāqi

دهستان قطور، شهرستان خوی، ۵۹ کیلومتر غرب جنوبی خوی، ۹ کیلومتر جنوب غربی روستای گیوران . ارتفاع ۲۷۳۵ متر. سرچشمه رود چلیک. مرز ایران و ترکیه.

میرقاص Mir qās

دهستان ایل تیمور، شهرستان مهاباد، ۳۱ کیلومتر جنوب خاوری مهاباد ، جنوب باختری روستای دارگرداله . ارتفاع ۲۲۲۵ متر. این کوه از شمال به کوه پیرسلیمان و از جنوب باختری به کوه کوشک متصل است. حاشیه کوهستان زاگرس.

میرگ پیرگه Mirg pirgeh

دهستان گورک سردشت، شهرستان سردشت، ۲۵ کیلومتر شمال سردشت، شمال خاوری روستای میرگ پیرگه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از شمال به کوه کانی رش متصل است. دامنه‌های باختری آن پوشیده از جنگل است و راه اتومبیل رو پیرانشهر به سردشت از همین دامنه می‌گذرد.

میرمست Mir mast

دهستان بجستان، شهرستان گناباد، ۲۱ کیلومتر غرب شمالی بجستان. ارتفاع حدود ۱۳۵۰متر. سرچشمه کال چاه سرخ.

میرو Miro

دهستان اجارود ،شهرستان مغان، ۱۸ کیلومترشرق گرمی. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر. سرچشمه بالهارچای. نزدیک مرز ایران و شوروی.

میرورد Mir vard

دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان‌دماوند، ۲۰ کیلومترشمال شرقی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۳۴۱۰متر. سرچشمه رود اسبی دره. این کوه از طرف غرب به کوه سلیمان کش و از طرف جنوب به کوه علمدار و از شمال به وسیله گردنه کورف به کوههای عباس‌آباد و ذیلار متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز مرکزی به حساب می‌آید.

میرویس Mir veys

دهستان ژاورود غربی، شهرستان مریوان ، ۵۹ کیلومتر جنوب خاوری مریوان، جنوب خاوری‌روستای‌بیساران. ارتفاع ۲۷۶۰ متر. سرچشمه رودخانه دوپردان. کوهستان زاگرس.

میرهاشمی Mir hāsemi

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۲۵ کیلومتر باختر اراک. جنوب روستای کوره در. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه اوش دره و از شمال خاوری به کوه گچی قلعه سی متصل می‌گردد.

میره ور Mireh var

دهستان منگور غربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۳ کیلومترشرق جنوبی پیرانشهر، شمال روستای میشه ده‌بالا. ارتفاع ۲۴۴۳ متر سرچشمه رود گده . این کوه از سوی شمال به کوه هاوارصوفی متصل است.

میری Miri

دهستان افزر، شهرستان فیروزآباد ، ۷۵ کیلومتر جنوب شرقی فیروزآباد. ارتفاع حدود ۸۵۰متر. مشرق روستا کاسج.

میزاب Mizāb

دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۳۰ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، خاور روستای دره دائی. ارتفاع حدود ۸۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه چال آب و ازسوی جنوب خاوری به کوه کلاغ متصل است و دامنه‌های جنوب باختری آن به رود دره دائی منتهی می‌شود.

میسوراب Misurāb

دهستان بیلوار، شهرستان سنندج، ۵۱ کیلومترجنوب‌غربی سنندج، جنوب روستای میسوراب. ارتفاع ۲۰۵۷ متر. سرچشمه آب لون و آب شاهینی. کوهستان زاگرس.

میش Miṡ

دهستان اربعه، شهرستان فیروزآباد، ۵۷ کیلومتر جنوب غربی فیروزآباد. ارتفاع ۱۲۱۰ متر. رودخانه باز که از دامنه جنوبی این کوه عبور می‌کند آن را از رشته کوه بیژن جدا می‌سازد و رودخانه احمدآباد که ازدامنه شمالی‌می‌گذرد آن را از کوه کی‌لاق جدا می‌کند. این کوه در مغرب روستای تنگ کیش قراردارد.

میش Miṡ

دهستان خواشد، شهرستان سبزوار، ۴۴ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار. ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر. شمال روستای ترسک.

میش Miṡ

دهستان زمج، شهرستان سبزوار، ۳۸ کیلومترجنوب سبزوار. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر. سرچشمه رودخانه ششتمد. غرب روستای پادر.

میشان Miṡān

دهستان ماهور، شهرستان نورآباد، ۵۸ کیلومترباخترجنوبی نورآباد. باختر روستای میشان. ارتفاع حدود ۸۷۰ متر.

میش پدام Miṡ padām

دهستان کهنوج، شهرستان جیرفت، ۹۹ کیلومترجنوب‌غربی جیرفت. ارتفاع ۱۱۶۱ متر. شمال روستای کی گین.

میش پرور Miṡ parvar

دهستان سراب نرم، شهرستان خرم‌آباد، ۴۲ کیلومترشمال

خاوری خرم‌آباد، شمال روستای سراب نرم. ارتفاع ۳۶۰۶ متر. سرچشمه آب سرده. این کوه از شمال به کوه گرین از خاور جنوبی به کوه دره الش و از جنوب باختری به‌کوههای ورکمر و داری کنان متصل است. دامنه‌های جنوبی این کوه به دهستان سراب نرم و دامنه‌های خاوری آن به دهستان قلعه حاتم از شهرستان بروجرد مشرف است و دامنه‌های باختری آن به دهستان‌های قلعه مظفری و بسطام پایان می‌یابد. کوهستان زاگرس.

میش خاص Miš xās

دهستان صالح‌آباد، شهرستان مهران، ۲۷کیلومترشمال‌باختری مهران. ارتفاع ۸۰۵ متر. سرچشمه رودخانه گدار خوش. این کوه از سوی جنوب باختری به کوه کولک متصل است و رودخانه چم سرخ و تنگ تنیکه از سوی شمال آن را محدود می‌سازد.

میش داخ Miš dāx

دهستان میان آب، شهرستان اهواز، ۸۵ کیلومتر شمال باختری اهواز، ۳۰ کیلومتر شمال بستان. ارتفاع ۲۷۰ متر. این کوه از شمال باختری به سوی جنوب خاوری به طول ۳۵ و عرض بین ۷ تا ۳ کیلومترکشیده شده و شهرستان‌های‌اهواز و سوسنگرد را از هم جدا می‌کند. به این کوه میش داغ نیز می‌گویند.

میش داغ Miš dāq

رجوع شود به میش داخ، دهستان میان آب، شهرستان اهواز.

میش رنگین Miš rangin

دهستان جگیران، شهرستان پاوه، ۵۸ کیلومتر جنوب غربی پاوه. خاور روستای میش رنگین. ارتفاع حدود ۸۲۰ متر. حاشیه غربی کوهستان زاگرس.

میشگاخونی Mišgā xuni

دهستان بهرستاق، شهرستان آمل، ۶۰ کیلومتر جنوب آمل، جنوب غربی روستای خرم. ارتفاع حدود ۳۹۲۰ متر. سرچشمه رودخانه نشل و رودخانه پردمه. کوهستان البرز مرکزی.

میشو Mišo

دهستان گچساران، شهرستان گچساران، ۱۲ کیلومتر خاور شمالی دوگنبدان، جنوب روستای شیخ‌خواجه. ارتفاع ۱۷۰۲ متر. جنگلی. کوهستان زاگرس.

میشو Mišo

دهستان جاپلق غربی، شهرستان الیگودرز، ۴۲ کیلومتر شمال باختری الیگودرز، شمال خاوری روستای تمبولی. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. این کوه از باختر به کوه عرقچین و از جنوب خاوری به کوه کرچه غوره متصل است.

میشوان **Mišvān**

دهستان سیاخ، شهرستان شیراز، ۳۷ کیلومتر جنوب غربی شیراز. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. این کوه به صورت رشته کوهی مرکب از کوههای کراج، دلو، قلات و مل بلند به طول ۶۰ و عرض ۶ تا ۱۰ کیلومتر به موازات کوه قره باغ قرارگرفته و رودخانه قره‌آغاج از دره میان این دو کوه و رودخانه هنیفقان به موازات دامنه جنوبی آن عبورمی‌کند. بلندترین قله این رشته کوه دلو نام دارد که ارتفاع آن ۳۰۹۷ متر است.

میشون Mišun

دهستان درونک، شهرستان بهبهان، ۴۲ کیلومتر باختر جنوبی بهبهان، باختر روستای چاه شیرین. ارتفاع ۲۳۳ متر. این کوه شهرستان های بهبهان و بندرماهشهر را در دهستان‌های درونک و هندیجان از هم جدا می‌سازد.

میشه Mišeh

دهستان کرچمبو، شهرستان فریدن، ۴۰ کیلومتر باختر شمالی داران، جنوب خاوری روستای تنگ دوزان. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دربند و آب تنگوله. این کوه از باختر به کوه هشتاد و از خاور به کوه پرویز و از جنوب خاوری به کوه سطبله متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

میشی Miši

دهستان دستجرد، شهرستان تفرش، ۳۰ کیلومتر جنوب خاوری تفرش، جنوب روستای تینوج. ارتفاع ۲۰۹۱ متر. سرچشمه رودخانه سلمان و رودخانه دستجرد.

میشینه مرگ Mišineh marg

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۳۱ کیلومتر شمال غربی فیروزکوه. ارتفاع ۴۰۲۲ متر. سرچشمه فرح رود رودخانه نشل از جمله کوههای بلند رشته کوهستان های البرز مرکزی. شمال غربی روستای لزور.

میکلی Mikli

دهستان نمشیر، شهرستان بانه، ۲۸ کیلومتر غرب شمالی بانه، شمال روستای الوت. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه گاکر متصل می‌شود و رودخانه سردکه از دامنه‌های شمالی و رودخانه چم کلو از دامنه‌های باختری و جنوبی آن می‌گذرد. روستاهای سردکه پائین، ورچک و آلوت در دامنه‌های این کوه واقعند. جنگلی.

میکو Miku

دهستان نیم بلوک، شهرستان قاین، ۴۱ کیلومتر شمال غربی قاین. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. جنوب روستای جان میرزا.

میل Mil

دهستان لای مزیک، شهرستان نائین، ۴۵ کیلومتر غرب نائین. ارتفاع ۳۰۳۵ متر. جنوب شرقی روستای ماری. راه روستایی کجان به علون آباد این کوه را از کوه کاجستان واقع درشمال غربی جدامی‌کند و ازجمله بلندترین کوههای کوهستان مارشنان بشمار می‌آید. این کوه از طرف شرق به کوه کالاق متصل می‌شود و دامنه‌های شمالی آن به دهستان لای مزیک و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان مشگنان‌مشرف است.

میل Mil

دهستان حومه، شهرستان بروجن، ۲۳ کیلومترشمال بروجن، ۹ کیلومتر شمال خاوری روستای سفید دشت. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه قورقورک و از شمال به کوه بیدکان متصل است و گردنه بیدکان در همین کوه قرار دارد.

میل Mil

دهستان نی‌زار، شهرستان قم، ۴۳ کیلومتر جنوب باختری قم، ۵ کیلومتر شمال خاوری روستای نی‌زار.. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. کوهستان اردهال، رشته کوههای مرکزی ایران.

میل Mil

دهستان پشتکوه، شهرستان بروجن، ۷۶ کیلومترباخترشمالی بروجن، شمال روستای سرچاه. ارتفاع ۲۵۴۵ متر. این کوه از شمال به کوه هفت کرتان و از باختر به کوه کره متصل است و دامنه خاوری آن به دره‌آب کوهرنگ منتهی می‌گردد. رشته زرد کوه، کوهستان زاگرس.

میلاکوه Milākuh

دهستان فندخت، شهرستان بیرجند، ۱۱۴ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۸۲۳ متر. جنوب غربی روستای فندخت. این کوه همراه با کوه آبیز شاه آز کوه و کوه آهنی رشته کوهی را به طول ۲۶ کیلومتر و عرض ۷ کیلومتر تشکیل می‌دهند که بلندترین قله آن‌ها میلاکوه است. رودخانه‌های ریزان، کال مردکش، کال بیدخت و کال اسفاد از دامنه‌های شرقی این کوه سرچشمه می‌گیرند. دهستان فندخت دردامنه شرقی این کوه واقع شده و روستاهای نسبتا" مهم استند، بوهناباد، بیدخت، فندخت، میرآباد، اسفاد و آبیز در همین دامنه قراردارند.

میل امامزاده Mil-e emāmzādeh

دهستان طرق رود، شهرستان نطنز، ۳۵ کیلومتر باختر جنوبی نطنز، ۶ کیلومترجنوب روستای نجفت. ارتفاع ۳۰۹۰ متر. سرچشمهٔ رودخانه‌های هی‌نی و سوه. این کوه از جنوب باختری به کوه غار سجار، از جنوب به کوه کلهرود و از شمال خاوری به کوه چر متصل است و جزو کوهستان کرکس بشمار می‌رود.

میلانه Milāneh

دهستان سدن رستاق شرقی، شهرستان گرگان، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی گرگان، ۲ کیلومتر شمال روستای حاجی‌آباد، ارتفاع ۲۷۳۵ متر. سرچشمه رودخانه پاشیزبن رودبمار. جنگلی. از کوهستان البرز شرقی.

میل بزرگ Mil-e bozorg

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۳۰ کیلومترغرب جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. حاشیه شرقی کوهستان ندوشن.

میل زاغی Mil-e zāqi

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۸۶ کیلومتر شمال شرقی بافق. ارتفاع ۲۰۱۹ متر.

میل سر Mil-e sar

دهستان حبله رود (حبلرود)، شهرستان دماوند، ۴۸ کیلومتر جنوب شرقی دماوند، ارتفاع ۲۵۹۴ متر. جنوب شرقی روستای دمی آقا. سرچشمه رودخانه دره‌شور. شرق رودخانه حبله رود. از رشته کوهستان‌های البرز شرقی.

میل سیاه Mil-e siyāh

دهستان پیشکوه، شهرستان یزد، ۴۰ کیلومتر غرب جنوبی تفت. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. جنوب غربی روستای علی آباد. این کوه از طرف شمال به کوه لای معدن و از سوی جنوب به کوه گل سرخ متصل می‌شود و یکی از بلندترین قله‌های بخش غربی کوهستان شیرکوه را تشکیل میدهد. در این کوه معدن سرب وجود دارد.

میل شلاب Mil-e šelāb

دهستان زواره، شهرستان اردستان، ۸۰ کیلومتر شمال شرقی اردستان. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر.

میلک Milak

دهستان حومه، شهرستان داراب، ۱۲ کیلومتر غرب شمالی داراب. ارتفاع حدود ۲۰۱۰ متر. شمال شرقی روستای بنکی. این کوه ازسوی شمال غربی به کوه نمک متصل است. و رودخانه رودبار از دامنهٔ شرقی و جنوبی آن می‌گذرد.

میلک Milak

دهستان نیکشهر، شهرستان چابهار، ۳۲ کیلومتر شمال غربی نیکشهر. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. شمال غربی روستای شگیم. سرچشمه رودخانه پاتکوه. از کوههای رشته سیاه کوه.

میل گازر Mil-e gāzor

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۳۱ کیلومترغرب جنوبی

اردکان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شرق روستای هوده، حاشیه شرقی کوهستان ندوشن.

میل نیزکی Mil-e nizaki

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۸۶ کیلومترغرب‌جنوبی طبس، ارتفاع حدود ۱۲۳۰ متر. جنوب غربی رباط خان. از رشته کوههای حسینی.

میله Mileh

دهستان انارک، شهرستان نائین، ۱۴ کیلومتر شمال شرقی انارک. ارتفاع ۲۱۷۰ متر. غرب روستای معلی از کوهستان دره انجیر.

میله که Milleh keh

دهستان منصوری، شهرستان اسلام‌آباد غرب، ۱۵ کیلومتر جنوب اسلام‌آباد غرب، باختر روستای کوکاو. ارتفاع ۲۰۵۴ متر. کوهستان زاگرس.

میله لاخار Mileh lāxār

دهستان علیا، شهرستان اردستان، ۲۴ کیلومتر باختر اردستان، ۷ کیلومتر جنوب باختری روستای سرهنگچه. ارتفاع ۲۱۶۵ متر. این کوه از شمال به کوه خارزن، ازخاور به کوه سره و از جنوب به کوه لاگل متصل است و جزو کوهستان دورو چین بشمار می‌رود.

میلی Mili

دهستان دوآب، شهرستان شهرکرد، ۶۰ کیلومتر باختر جنوبی شهرکرد، جنوب روستای دوآب. ارتفاع ۳۹۰۳متر. سرچشمه آب دزداران و آب دره کل. دامنه‌های شمالی این کوه که مشرف به شهرستان شهرکرد است به رودخانه دو آب منتهی می‌شود و رودخانه آب دره کل از دامنه‌های جنوبی آن که به شهرستان بروجن مشرف است سرازیر می‌گردد. روستاهای دوآب، دزک، سیف آباد، افسرآباد، عباس‌آباد، گردپینه، چشمه سلیمان، سیب، چهارموران، لوشتر، و سرچشمه در دامنه‌های این کوه واقعند.

این کوه ازخاور به کوه هفت کرتان و ازباختر به کوه دالانک متصل است و جزو رشته زردکوه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

می مستان Meymestān

میان دهستان‌های بیراکوه و کراب از شهرستان سبزوار، ۲۹ کیلومتر شمال غربی سبزوار. ارتفاع ۲۱۶۱ متر. از رشته ارتفاعات جغتای. سرچشمه رودخانه دلبر، شمال روستای کراب.

میمند Meymand

دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۶۶ کیلومتر شمال باختری یاسوج، شمال روستای میمند. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. جنگلی. کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس.

میمه دویه Meymeh duyeh

دهستان ده ملا، شهرستان شاهرود، ۲۹ کیلومتر غرب جنوبی شاهرود، ۱۴ کیلومتر شمال غربی ده ملا. ارتفاع ۲۴۹۳ متر. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

می‌می‌نی Mimini

دهستان‌جرقویه سفلی، شهرستان‌اصفهان، ۶۸ کیلومترجنوب خاوری اصفهان، ۱۵ کیلومترجنوب خاوری روستای نصرآباد. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه محمد نو جوان و از جنوب باختری به کوه گوره متصل است.

میناباد Minābād

دهستان موءمن آباد، شهرستان بیرجند، ۵۰ کیلومترمشرق بیرجند. رشته کوهی است به طول حدود ۶۰ کیلومتر و عرض بین ۷ تا ۲۰ کیلومتر، این کوه دهستان‌های درمیان، موءمن آباد و شاخنات را از هم جدا می‌سازد و از چند قله‌های نسبتا" مرتفع تشکیل یافته است که بلندترین آن‌ها کوه بن‌در به ارتفاع ۲۷۸۷ متر و کوه زیری به ارتفاع ۲۷۸۱ متر، کوه حمزه به ارتفاع ۲۷۸۵ متر و کوه اینذل به ارتفاع ۲۶۷۵ متر تشکیل یافته. از این کوهستان خشکرودهای فراوانی سرچشمه می‌گیرند که مهمترین آن‌ها رودخانه جاجنگ (از دامنه شرقی) و رودخانه رق از دامنه غربی است. دهستان موءمن آباد در دامنه غربی و دهستان درمیان در دامنه شرقی این کوه قرار دارند و راه اتومبیل رو بیرجند به منصور آباد و سربیشه به اسدآباد آن را قطع می‌کند. روستاهای نسبتا" بزرگی چون نوزاد، درمیان، قهک، تقندیک، اسکی بنگ و نصرآباد در دامنه های شرقی و خوری، اسفزار، بشگز، بیجن، میانکی، سنگ، زولنگ، گنگان و دسته قیچ در دامنه‌های غربی این کوه قراردارندکه همگی ازآب وهوای معتدل و حتی مایل به سرد برخوردارند.

مین جخلق Minjexleq

دهستان انگوران، شهرستان زنجان، ۷۷ کیلومتر غرب جنوبی زنجان، شمال روستای ایالو. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر.

مین کوه Min kuh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۸۰ کیلومترغرب‌خرانق. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان هامانه.

می وله Meyvaleh

دهستان پای روند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۱۲۰ کیلومتر شمال خاوری باختران، شمال روستای سرخه لیجن. ارتفاع ۲۴۶۱ متر. این کوه از سوی غرب به وسیله تنگ —

ملاورد از کوه گبری و از سوی خاور به وسیله تنگ کنشت از کوه واسه و کوه پررو جدا می‌شود و تاق بستان در دامنه جنوبی آن واقع است . کوهستان پررو، گرانکوه زاگرس.

می‌ها Meyhā
دهستان بشاگرد شرقی ، شهرستان کهنوج، ۲۰۵ کیلومتر جنوب شرقی کهنوج . ارتفاع ۱۷۳۳ متر. مشرق روستای پشتکوه . سرچشمه رود سدیچ .

می‌هول Mihul
دهستان کنارک، شهرستان چابهار، ۳۲ کیلومترغرب شمالی چابهار. ارتفاع ۱۰۵ متر. جنوب روستای پوزم تیاب .

می‌هول Mihul
دهستان نیکشهر، شهرستان چابهار، ۷۵ کیلومتر شمال غربی چابهار. ارتفاع حدود ۲۳۰ متر.

میهون Mihun
دهستان بشاگرد شرقی، شهرستان کهنوج، ۱۱۲ کیلومتر جنوب کهنوج .ارتفاع ۲۰۰۵متر. جنوب روستای سرتنگ . از رشته کوههای بشاگرد.

ن

نائینک Nā'inak
دهستان دوزهیر، شهرستان سمنان، ۳۹ کیلومتر شرق شمالی سمنان . ارتفاع ۲۳۷۳ متر. شمال غربی روستای دوزهیز این کوه از طرف شمال غربی به کوه عمروان متصل می‌گردد و روستاهای همیرد، اجت آباد و شیخ آب در دامنه‌های آن قرار دارند .

نا اجیر Nā ajir
دهستان آباده طشک ، شهرستان نی‌ریز، ۹۸ کیلومتر غرب شمالی نی‌ریز. ارتفاع ۲۰۵۷ متر. جنوب دریاچه طشک.

ناتیک Nātik
دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۸۵ کیلومتر شرق شمالی خرانق. ارتفاع ۲۰۱۴ متر. جنوب کویر الله آباد . شمال شرقی کویر ساغند.

ناخ Nāx
دهستان بستک، شهرستان بندر لنگه، ۷۰ کیلومتر شمال غربی بندر لنگه. ارتفاع ۱۸۷۶ متر. جنوب روستای ایلود. این کوه از طرف شمال غربی به ده پرلاور و از طرف مشرق به کوه برند متصل است و جزو رشته کوه بهبان محسوب می‌گردد .

نادم Nādom
دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۸۷ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۶۲۰ متر. جنوب شرقی روستای رامک، سرچشمه رودهای بمادست و سدیچ از رشته کوههای بشاگرد شرقی .

نارچو Nārču
دهستان اوز رود علیا، شهرستان نور، ۶۲ کیلومتر جنوب غربی نور، جنوب روستای کلاک بالا . ارتفاع حدود ۴۱۳۰ متر. سرچشمه رود هراز و رود کلاک. این کوه از غرب به آزاد کوه متصل است . کوهستان البرز مرکزی.

نارکوه Nārkuh
دهستان کوهستان ،شهرستان داراب، ۷۲ کیلومتر شرق جنوبی داراب . ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. شرق روستای چنار.

نارگلی Nār geli
دهستان بندپی ،شهرستان بابل، ۵۴ کیلومتر جنوب بابل، ۲ کیلومتر شمال روستای الاتمر. ارتفاع ۳۲۸۲ متر. سرچشمه رودهای آبندان و بابلک. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی. روستاهای فراوانی چون دمی لرز، تله، گلیران، کری یوش، میدانک، الاتمر، آبندان، کاکرون، هلس و کوکرون در دامنه‌های این کوه واقعند.

نارگون Nārgun
دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۳۷ کیلومتر شرق شمالی بافق. ارتفاع ۲۳۴۱ متر. جنوب روستای سیدآباد. سرچشمه رودخانه آب سیده.

نارمند Nārmand
دهستان فارغان، شهرستان بندرعباس، ۸۵ کیلومتر شمال بندرعباس. ارتفاع حدود ۲۵۵۵ متر. جنوب غربی روستای نارمند. از قله‌های کوهستان هماک (دهستان فارغان- شهرستان بندرعباس) .

نارنج کول Nārenj kul
دهستان حومه، شهرستان رودبار گیلان، ۱۲ کیلومتر شمال غربی رودبار، شمال خاوری روستای دوگاهه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. نیمه جنگلی . این کوه از طرف باختر به کوه لاته برهنه متصل می‌شود و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

نارنجون Nārenjun
دهستان رستم ،شهرستان ممسنی، ۱۲ کیلومترشمال باختری

نورآباد. باختر روستای گردنه جن جان. ارتفاع ۱۶۷۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه گودمیش متصل است و رودخانه فهلیان دامنه شمال باختری آن را دور می‌زند. کوهستان زاگرس.

نارنجی Nārenji
دهستان حومه، شهرستان لار، ۱۷ کیلومتر شرق شمالی لار. ارتفاع ۱۹۱۰ متر. این کوه از طرف مشرق به کوه بردومه و از طرف شمال شرقی به کوه آب بادخانه متصل می‌گردد و گردنه نارنجی آن را قطع می‌کند.

نارو Nārò
دهستان گلاشکرد، شهرستان جیرفت، ۸۳ کیلومتر جنوب غربی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. مغرب روستای پاریز. از قله‌های کوه کلمرد.

نارو Nāru
دهستان حومه، شهرستان سیرجان، ۸۰ کیلومترجنوب شرقی سیرجان. ارتفاع ۲۴۳۴ متر. جنوب شرقی روستای وبوبه.

نارویه Nāruyeh
دهستان میمند، شهرستان فیروزآباد، ۲۱ کیلومترشرق جنوبی فیروزآباد. ارتفاع ۲۸۱۱ متر. این کوه از طرف شمال غربی به کوه پادانا و ازطرف جنوب شرقی به کوههای اقیر وآب‌ـ قندیل متصل است و یکی از قله‌های بلند رشته کوه پادانا را تشکیل میدهد. این کوه درشمال شرقی روستای جبل انارویه واقع است.

نارویی Nāruyi
دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۴۱ کیلومترغرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع ۱۳۸۹ متر. مشرق روستای گونک.

نازخاتون Nāz xātun
دهستان شاملو، شهرستان ملایر، ۳۰ کیلومتر شمال باختری ملایر، شمال باختری حسین آباد شاملو. ارتفاع ۲۰۲۸ متر. کوهستان الوند از کوهستان زاگرس.

نازر (ناظر) Nāzar
دهستان نمارستاق، شهرستان نور، ۵۰ کیلومتر جنوب نور، ۱۰ کیلومتر غرب شمالی روستای نمار. ارتفاع حدود ۳۸۵۰ متر. سرچشمه کلارود و نوج رود. این کوه از طرف جنوب به‌وسیله‌گردنه نازر به کوه شکرلقاس و از شمال غربی به کوه کل فراخ و پردر و از سوی خاور به کوه نمارستاق متصل است. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

نازکوه Nāz kuh
دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۴۴ کیلومتر شرق بیارجمند، ۲۹ کیلومترجنوب غربی عباس‌آباد. ارتفاع ۱۰۴۰ متر.

ناسفنده Nāsfandeh
دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۱۷۲ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند. ارتفاع ۱۷۰۶ متر. جنوب روستای ناسفنده.

ناسنگ چال Nāsang čāl
دهستان زانوس رستاق، شهرستان نوشهر، ۳۷ کیلومترجنوب خاوری نوشهر، جنوب غربی روستای لشک. ارتفاع حدود ۲۹۶۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رود اروش و رودخانه کجور. این کوه از جنوب به کوه دایجک متصل می‌شود. کوهستان البرز مرکزی.

ناشلیل Nāšelil
دهستان قلعه تل، شهرستان ایذه، ۱۳ کیلومترجنوب ایذه، جنوب روستای چهارتنگ سفلی. ارتفاع ۱۸۴۲ متر. سرچشمه رودخانه هلایجان. این کوه از خاور به کوه تنوش متصل می‌شود. جنگلی. کوهستان زاگرس.

ناصرآباد Nāserābād
دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۳۰ کیلومتر شمال غربی بیجار، جنوب خاوری روستای علی‌آباد. ارتفاع ۲۱۴۳ متر. این کوه از طرف جنوب خاوری به کوه سلیم کش متصل می‌شود و راه اتومبیل رو تکاب به بیجار از دامنه جنوبی آن می‌گذرد.

ناقاره خانه Nāqāreh xāneh
دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۳۶ کیلومترشمال شرقی دامغان. ارتفاع حدود ۳۶۰۵ متر. سرچشمه رودهای چهارده سرتنگه دواستان. نیمه جنگلی. از کوهستان البرز شرقی.

ناقه Nāqeh
دهستان نیم‌ور، شهرستان‌محلات، ۲۲ کیلومترجنوب خاوری محلات، ۱۱ کیلومتر جنوب خاوری روستای نیم‌ور. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه ارده و از جنوب خاوری به کوه لوراز متصل است.

ناگبن Nāgban
دهستان آبشار، شهرستان سراوان، ۹۷ کیلومترغرب جنوبی سراوان. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. شمال روستای نور محمد.

ناگهان Nāgahān
دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۷۸ کیلومترشرق شمالی شهر بافق. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر. شرق روستاهای خیرآباد، علی‌آباد، ملاعلی‌رضا و رحیم‌آباد. این کوه از دامنه‌های جنوبی به کوه ممسوسنی به ارتفاع ۲۲۸۱ متر و همچنین از دامنه‌های شمالی به‌کوه‌بند چکوبه‌ارتفاع ۱۹۳۱ مترمتصل است.

ناگهانی Nāgahāni
دهستان فریمان، شهرستان مشهد، ۷۲ کیلومترجنوب شرقی مشهد. ارتفاع ۱۸۴۱ متر. شمال روستای ناگهانی.

نالی فیر Nāli feyar

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۲۴ کیلومتر شمال غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. سرچشمه رودهای ساواشی فرح رود و چرات. از رشته کوهستان های البرز مرکزی.

نام الیاس Nām elyās

دهستان خورخوره، شهرستان سقز، ۵۷ کیلومترجنوب خاوری سقز، شمال باختری روستای گوجه. ارتفاع ۲۵۶۳متر. سرچشمه چم جقتو. کوهستان زاگرس.

نامج Nāmej

دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۷۸ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع ۱۵۳۵ متر. جنوب چشمه نامج.

نامحرم Nāmahram

دهستان قلعه گنج، شهرستان جیرفت، ۱۱۹ کیلومتر جنوب جیرفت. ارتفاع حدود ۱۰۱۰ متر. این کوه از طرف شمال به کوه پاسرخ و ازطرف جنوب بهکوه دی سگی متصل است. و در جنوب غربی روستای بارگاه قرار دارد.

ناوسر Nāv sar

دهستان صومای، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۵۵کیلومترشمال غربی ارومیه، کنار روستای بردوک. ارتفاع ۲۱۹۰ متر.

ناویه سور Nāveyeh sor

دهستان دشتبیل، شهرستان نقده، ۴۲کیلومترغرب شمالی نقده، ۶ کیلومتر جنوب شرقی روستای تالهجار. ارتفاع ۲۵۶۵ متر. مرز ایران و عراق.

ناهی Nāhi

دهستانابرشیوه، شهرستان دماوند، ۲۶کیلومترجنوب خاوری دماوند، جنوبخاوری روستای کیلان. ارتفاعحدود ۲۰۸۰متر. این کوهازجنوب غربی به آبکوه دره متصل میشودو رودخانه دوآب آن را از طرف خاور از کوه گج اسب چال جدا میکند. کوهستان البرز مرکزی.

نای بند Nāyband

کوهستانی است دردهستان دیهوک، شهرستان طبس، ۱۳۴ کیلومتر جنوب شرقی طبس. این کوهستان که از کوههای شکسته آب شله و علیآباد وکوه نای بند تشکیل یافته است مساحتی معادل حدود ۴۲۰ کیلومتر مربع را در برگرفته و بلندترین قله آن ۳۰۰۹ متر ارتفاع دارد که در ۱۴ کیلومتر شمال غربی روستای [illegible] قرار گرفته است.

این کوهستان که در حاشیه غربی کویر لوت واقع شده دارای ارتفاع قابل توجهی بوده و از نظر وسعت دید تسلط کافی به کویر لوت دارد. بدلیل ارتفاع نسبتاً" زیادی که این کوهستان در مقایسه با ارتفاع کویرلوت (حدود ۲۵۰۰ متر-اختلاف ارتفاع) داراست روستاهای چندی مانند سرکویر، آببنه، علیآباد، کلات آب نار، آب رضا، زردگاه و نای بند را در دامنه خویش پناه داده و راه اتومبیل رو فردوس دیهوک، راور به کرمان را از دامنه شرقی عبورداده است و علاوه بر آن کاروانسراها و آب انبارهای متعددی را درپیرامون خویش بوجودآورده. کلیه آبریزهای این کوهستان که همگی فصلی و خشکرودی بیش نیستند در شن زارها و شوره زارهای اطراف فرومیروند. بخشی از آنها در هنگام پرآبی و فصلبارانی تاٴمین آب ذخیره روستاها و آبانبارها را بر عهده دارند.

نایی Nāyi

دهستان ماهان، شهرستان کرمان، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی کرمان. ارتفاع حدود ۲۹۰۵ متر. سرچشمه رود سفید. از کوهستان پلوار.

نبخش Nabaxš

دهستان نیکشهر، شهرستان چابهار، ۵۶ کیلومتر شمال چابهار. ارتفاع حدود ۴۵۰ متر.

نبران Nebrān

دهستان ایتیوند، شهرستان خرمآباد، ۴۴ کیلومتر شمال باختری کوهدشت. ارتفاع ۲۰۴۰ متر. این کوه از باختر به کوه کولیته متصل است و دامنههای خاوری آن به رودخانه سیمره منتهی میشود و جزو کوهستان زاگرس بشمار میآید.

نتابی Natābi

دهستان چهاردانگه، شهرستان اقلید، ۹ کیلومتر جنوب غربی اقلید. ارتفاع ۳۲۲۱ متر. جنوب روستای حسینآباد این کوه از طرف شمال غربی به خرمن کوه و از طرف جنوب شرقی به کوه سفید متصل میگردد و جزو کوهستان سفید محسوب میشود.

نثار عباس Nesār abbās

دهستان سمیرم سفلی، شهرستان شهرضا، ۵۶ کیلو متر باختر جنوبی شهرضا، شمال خاوری روستای امام قیس. ارتفاع ۲۹۸۱ متر.

نجف آباد Najafābād

دهستان ارسنجان، شهرستان مرودشت، ۴۸ کیلو متر شرق جنوبی مرودشت. ارتفاع ۱۸۷۴ متر. جنوب شرقی روستای کوروش آباد.

نجگول Najgūl

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۶۴کیلومترجنوب شرقی میناب. ارتفاع ۹۱۱ متر. جنوب روستای کلنگار، سرچشمه رود سنگون، از رشته کوههای بشاگرد.

نجیب Najib
دهستان دهج، شهرستان شهربابک، ۶۹ کیلومتر شمال غربی شهر بابک. ارتفاع ۲۸۷۰ متر. شمال غربی روستای خبر. از کوهستان پورکان.

نچرستان Naċarestān
دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۰ کیلومتر غرب فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. ازرشته کوهستان ـ های البرز مرکزی.

نخا Naxā
دهستان حومه، شهرستان برازجان، ۱۶ کیلومترشرق برازجان. ارتفاع ۱۷۹۳ متر.

نخجیر Naxjir
دهستان بالاولایت، شهرستان تایباد، ۵۶ کیلومتر شمال غربی تایباد. ارتفاع ۱۹۹۵ متر.

نخجیر جوکار Naxjir-e javakār
دهستان دروهان، شهرستان بویراحمد سردسیر، ۸۰ کیلو ـ متر باختر شمالی یاسوج، شمال روستای ده پایتوف. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. کوهستان زاگرس. نیمه جنگلی. سرچشمه آب تنگ ریز.

نخ کوه Nax kuh
دهستان یونسی، شهرستان گناباد، ۴۵ کیلومتر شمال غربی گناباد. ارتفاع حدود ۹۲۰ متر. شمال چاه مرندیر.

نخ کوه Nax kuh
دهستان خوسف، شهرستان بیرجند، ۴۱ کیلومترغرب شمالی بیرجند. ارتفاع ۲۴۲۱ متر. سرچشمه رود دهنه. جنوب روستای آبکشت.

نخ کوه Nax kuh
دهستان حوارتوران، شهرستان شاهرود، ۱۷۷ کیلو متر جنوب شرقی شاهرود. ارتفاع حدود ۱۳۳۰ متر. شرق روستای توچاه. سرچشمه کال تو چاه. حاشیه دشت کویر.

نخود چال Noxod ċāl
دهستان خدابنده‌لو، شهرستان باختران، ۷۳ کیلومترشمال خاوری باختران، شمال خاوری روستای لنگرشاه. ارتفاع ۳۰۹۷ متر. سرچشمه رودخانه گاماسیاب. کوهستان زاگرس. دامنه شمالی این کوه به دهستان فعله‌گری ازشهرستان سنقر و دامنه جنوبی آن به دهستان خدابنده لو از شهرستان باختران (کرمانشاه) مشرف است و راه اتومبیل رو صحنه به سنقر از باختران می‌گذرد و آن را ازکوه سوویل جدا می‌کند.

نخود کوه Noxod kuh
دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۴۵ کیلومتر غرب شمالی نهاوند، جنوب روستای سرخلج. ارتفاع ۲۸۱۸متر. سرچشمه توده رود و رودخانه گاماسیاب. این کوه از شمال خاوری به کوه برآفتاب و از جنوب خاوری به کوه گرین متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

ندوشن **Nadušan**
کوهستانی است دردهستان عقدا شهرستان اردکان ازاستان یزد که از شمال غربی به سوی جنوب شرقی گسترده شده و مساحتی به وسعت حدود ۹۰۰ کیلومترمربع را در برگرفته ـ است. طول این کوهستان از شمال غربی به جنوب شرقی حدود ۶۵ کیلومتر و عرض آن بین ۵ تا ۳۰ کیلومتر متفاوت است.

این کوهستان که در غرب شهرستان اردکان قرارگرفته از کوههای ریگ، ندوشن، کمرجهازی، طلاق آباد، سوراخ، کلرگاب، نی‌زار، انجیر، لار، دمبارت، مرغ زرد، هوده، دره گله، توب لیز، چاه خونی، سنگستان، خرنو، میل ـ گازر، غصه خوران، میل بزرگ، زرد گل، قرسنه، لاسیاه، گهر، گلو، مروار، لای‌زهتی، گچ اشنیزوتاهی، تشکیل یافته‌است. این کوهستان درشمال کوهستان شیرکوه واقع شده وبه وسیله راه روستایی صدرآباد به سرو ومسیل‌های چندی از کوهستان شیرکوه جدا شده است و کلیه خشکرودهایی که از آن جدا می‌شود به کویرسیاه کوه واقع درشمال این‌کوهستان می‌ریزند. روستاهای متعددی چون خلیل آباد، نارستان، گدستان، مزرعه غلامحسن، هفت هر، طلاق آباد، سرو، هوده، دارین، اروار، زرجوه، پرزر، کرابچه، ملوک، اشتجه، فخرآباد، علایی، اشنیز و مروار در این کوهستان واقعند. بلندترین قله این کوهستان کوه طلاق آباد نام دارد که به ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر در ۴۶ کیلومتری غرب جنوبی اردکان واقع شده.

راه روستایی ندوشن به نارستان و عقدا و هم چنین راه‌های مالرو چندی این کوهستان را قطع می‌کنند و روستاهای آن را به هم متصل می‌سازند.

چشمه‌های معدودی که آب غالب آن ها شور است از این کوهستان به خارج می‌تراود که چشمه اشک واقع در دامنه شمالی کوه قرسنه را می‌توان از جمله مهمترین آن‌ها بشمار آورد.

این کوهستان درامتداد کوهستان مارشنان واقع شده و آن را باید جزو رشته کوهستان‌های مرکزی ایران محسوب داشت.

ندوشن Nadūšan
دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۵۸ کیلومتر غرب جنوبی اردکان. ارتفاع ۲۱۹۰متر. جنوب غربی روستای هفت‌هر، غربی‌ترین کوه از کوهستان ندوشن.

ندیگون Nedigun

دهستان بهاباد، شهرستان بافق، ۷۵ کیلومتر شمال شرقی بافق. ارتفاع ۲۱۴۳ متر. شمال غربی روستای آبدوغی.

نر Nar

دهستان علامرودشت، شهرستان لار، ۱۳۰ کیلومتر غرب جنوبی‌لار. ارتفاع ۱۶۷۰ متر. شمال روستای برده کویه. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه لنگه آسیائی و به رشته کوه علامرودشت متصل می‌گردد. دهستان علامرودشت شامل روستاهای علامرودشت، سید هاشم، کهنو، چاه گزی، شاه فرج الله در دامنه شمالی و دهستان وراوی شامل روستاهای برده کویه، قلعه‌سید، مازو، بهرستان، باغ‌چالاب، هرج، اسیر و شلدان در دامنه جنوبی این کوه قراردارند. و رودخانه علامرودشت به موازات دامنه شمالی و رودخانه شور به موازات دامنه جنوبی این کوه عبور می‌کنند برای توضیح بیشتر رجوع شود به علامرودشت دهستان علامرودشت شهرستان لار.

نرامان Narāmān

دهستان کندوله، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۷۰ کیلو-مترشمال خاوری باختران، خاورروستای خلق. ارتفاع‌حدود ۲۹۶۰ متر. این کوه از جنوب به کوه گل زرد و از شمال غربی به کوه‌عالیور و ازشمال خاوری به کوه شاه نشین متصل می‌شود. کوهستان پررو. گرانکوه زاگرس.

نردبان Nardebān

دهستان حبله رود (حبلرود)، شهرستان دماوند، ۵۴ کیلومتر جنوب شرقی دماوند. ارتفاع ۲۴۵۲ متر. سرچشمه رودخانه دره شور از رشته کوهستان‌های البرز شرقی.

نردره Nar darreh

دهستان جنت رودبار، شهرستان رامسر، ۲۸ کیلومتر جنوب رامسر، جنوب خاوری روستای لاک تراشان. ارتفاع حدود ۳۵۵۰ متر. سرچشمه رودهای می‌دره و لاکتراشان. نیمه - جنگلی. البرز مرکزی.

نردیدو Nardidvo

دهستان مازو، شهرستان خرم‌آباد، ۸۰ کیلو متر جنوب خرم‌آباد، جنوب روستای نردیدو. ارتفاع حدود ۵۵۰ متر.

نرکوه Nar kuh

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۱۹۰ کیلومتر جنوب غربی خرانق. ارتفاع حدود ۲۲۲۰متر. ازکوهستان دوربید.

نرکوه Nar kuh

دهستان جوزم، شهرستان شهربابک، ۴۰ کیلومتر شمال غربی شهر بابک. ارتفاع ۲۹۵۲ متر. شمال روستای استخردراز. از کوهستان پورکان.

نرگسک Nargesak

دهستان خواجه‌ای، شهرستان فیروزآباد، ۳۳ کیلومتر شمال غربی فیروزآباد. ارتفاع حدود ۲۱۸۰ متر. شمال غربی روستای هنیفقان.

نرمه Narmeh

دهستان بسطام، شهرستان خرم‌آباد، ۲۴ کیلومتر شمال باختری خرم آباد، شمال خاوری روستای هزار منی. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

نرمه Narmeh

دهستان فلارد، شهرستان لردگان، ۴۸ کیلو متر جنوب خاوری لردگان، جنوب روستای گیلی. ارتفاع ۲۴۶۰ متر. این کوه از شمال به کوه امامزاده درویشان متصل می‌شود و در انتهای جنوبی رشته ریگ قراردارد. رودخانه خرسان از دامنه باختری این کوه عبور می‌کند و تنگ انبوهی در دامنه خاوری آن واقع است. جنگلی. کوهستان زاگرس.

نرمیق Narmiq

دهستان آلان براغوش، شهرستان تبریز، ۹۳ کیلومتر شرق تبریز ۵۰ کیلومترشرق روستای اسماعیل کندی. ارتفاع‌حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه رودآلان. کوهستان سبلان.

نرو Narȯ

دهستان خانقاه بی، شهرستان قائم شهر، ۶۳ کیلومتر جنوب شرقی قائم‌شهر. ارتفاع ۳۶۰۲ متر. شمال روستای اریم. سرچشمه رودخانه‌های اریم و بورطلا و دلاور رود. کوهستان البرزشرقی. روستاهای میروزان، کلمتا، کردآسیاب، امافت، کنگلو، برارده و اریم در دامنه‌های این کوه قرار دارند.

نره Narreh

دهستان افزر، شهرستان فیروزآباد، ۸۲ کیلومترجنوب‌شرقی فیروزآباد. ارتفاع ۱۵۲۲ متر. جنوب روستای کردیل.

نره خرکوه Narrehxar kuh

دهستان حومه، شهرستان گرمسار، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی گرمسار. ارتفاع حدود ۱۱۰۰ متر. دامنه‌شرقی کوهبندسیاه.

نره قوزی Narreh quzi

دهستان لیراوی، شهرستان بندرگناوه، ۷۰ کیلومتر شمال خاوری بندرگناوه. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. این کوه ازشمال به کوه پرآب گندی متصل است و رودخانه زهره از جنوب آن می‌گذرد.

نریاتان Naryātān

دهستان رودبار، شهرستان تفرش، ۵۸ کیلومتر شمال غربی تفرش، ۱۱ کیلومتر غرب شمالی روستای گراوند. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر.

نریان سیاه Nariyan siyah

دهستان باهوکلات، شهرستان چابهار، ۱۳۲ کیلومتر شرق شمالی چابهار. ارتفاع ۴۲۱ متر. مرز ایران و پاکستان.

نرین Nerin

دهستان بهرستاق، شهرستان آمل، ۴۹ کیلومترجنوب آمل، جنوب روستای مریجان. ارتفاع حدود ۳۱۸۰ متر. رودخانه هراز ازدامنه غربی و رودخانه آب بردمه ازدامنه‌های خاوری این کوه می‌گذرند. کوهستان البرز مرکزی.

نزوا Nezva

دهستان پشتکوه، شهرستان ساری، ۷۳ کیلومترجنوب شرقی ساری. ارتفاع ۳۷۸۲ متر. شمال شرقی روستای چاشم. سرچشمه رودهای چاشم، اریم و بورطلا. از کوهستان البرز شرقی.

نسا Nesa

دهستان همایجان، شهرستان سپیدان، ۲۲ کیلومتر جنوب خاوری اردکان، جنوب روستای اینو. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رود قوره‌دان. این کوه به صورت رشته باریکی از دامنه جنوب خاوری کوه کوشک مور واقع در شمال باختری به سوی جنوب خاوری تا روستای سوه به طول ۲۱ کیلومتر کشیده شده و تنگ قوره‌دان آن را از سوی جنوب از کوه قوره دان جدا می‌سازد. نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس.

نسا Nesa

دهستان خان میرزا، شهرستان لردگان، ۳۶ کیلومتر خاور شمالی لردگان، جنوب خاوری روستای سرپیر. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. سرچشمه رودخانه گرد بیشه. آب ونک از دامنه باختری و رودخانه گرد بیشه از دامنه خاوری این کوه می‌گذرند. کوهستان زاگرس.

نسا Nesa

دهستان ماهور، شهرستان ممسنی، ۴۷ کیلومتر جنوب غربی نورآباد. ارتفاع ۹۱۰ متر. مغرب روستای چهار بیشه (چم بیشه).

نسا Nesa

دهستان حومه، شهرستان ایذه، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری ایذه، خاور روستای کوه شور. ارتفاع حدود ۱۴۴۰ متر. سرچشمه رودخانه هلایجان. نیمه‌جنگلی. کوهستان مونگشت از کوهستان بزرگ زاگرس.

نسار Nesar

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۳۰ کیلومتر خاور قزوین، باختر روستای شکرناب. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. حاشیه البرز مرکزی.

نسار Nesar

دهستان ماهیدشت غربی، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد ـ غرب) ۴۹۰ کیلومتر شمال اسلام‌آباد غرب، باختر روستای نیلاوره پائین. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه سنگ سیاه و از شمال به کوه نواراله متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

نسار Nesar

دهستان ماهیدشت غربی، شهرستان اسلام‌آباد (شاه ـ آباد غرب) ۱۹۰ کیلومترشمال اسلام‌آباد غرب، جنوب روستای عاشقان موسی. ارتفاع حدود ۱۹۳۰ متر. کوهستان زاگرس.

نسار Nesar

دهستان دشت لالی، شهرستان مسجد سلیمان، ۶۹ کیلومتر شمال باختری مسجد سلیمان، ۷ کیلومتر شمال باختری روستای سیکوند. ارتفاع حدود ۷۱۰ متر. سرچشمه چم چیت این کوه از جنوب به کوه سترون متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

نسار Nesar

دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۲۵ کیلومترغرب جنوبی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. جنوب روستای امین آباد. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

نسار Nesar

دهستان طارم سفلی، شهرستان قزوین، ۶۸ کیلومتر غرب شمالی قزوین، باخترروستای نجف‌آباد. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. سرچشمه ارگان چای. این کوه از طرف شمال شرقی به کوه امانذک متصل است و جزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

نسار Nesar

دهستان جلالوند، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۲۸ کیلومتر جنوب باختران، شمال روستای تاویران. ارتفاع ۱۹۸۳ متر. این کوه جزو رشته کله مل از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود. سرچشمه رودخانه مرک.

نسار Nesar

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۲۴ کیلومتر باختر اراک، باختر شمالی روستای نمک کور. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه خونین متصل است.

نسار Nesar

دهستان کزاز، شهرستان اراک، ۵۰ کیلومتر باختر شمالی اراک، جنوب خاوری روستای سرچال. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سبزوار و از جنوب خاوری به کوه خیبرمتصل است و درحاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

نسار Nesār

دهستان گندمان، شهرستان بروجن، ۱۷ کیلومتر باختر شمالی بروجن، ۹ کیلومتر باختر شمالی فرادنبه. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. این کوه از باختر به کوه ارجنه متصل است و از طرف خاور به وسیله رودخانه کیار ازکوه کن‌قیاسی جدا می‌شود.

نسار Nesār

دهستان هلیلان، شهرستان ایلام، ۴۳ کیلومتر خاورشمالی ایلام، ۵ کیلومتر جنوب روستای هرسم. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

نسار Nesār

دهستان حومه، شهرستان بیجار، ۴ کیلومتر باختر بیجار. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر.

نسار Nesār

دهستان کرند، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب)، ۳ کیلومتر شمال کرند. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. کوهستان زاگرس.

نسار Nesār

دهستان جاپلق شرقی، شهرستان خمین، ۳۴ کیلو متر باخترشمالی خمین، جنوب روستای لکان ارتفاع ۲۷۷۱ متر این کوه از شمال باختری به کوه پرگز و از خاور به کوه بیشه علی متصل می‌شود.

نسار Nesār

دهستان فراشبند، شهرستان فیروزآباد، ۴۷ کیلومتر غرب فیروزآباد. ارتفاع ۱۶۰۵ متر. جنوب شرقی شهر فراشبند. این کوه از طرف شمال غربی به کوه کل متصل می‌گردد.

نسار اوله Nesār ōleh

دهستان شهی، شهرستان دزفول، ۳۶ کیلومترشمال خاوری دزفول. ارتفاع ۸۴۶ متر. این کوه از باختر به کوه پرچوک متصل است و دامنه‌های شمالی و جنوبی آن به دریاچه سد دزمنتهی می‌گردد و گلال تنگسر آن را از سوی شمال خاوری از کوه لیراک جدا می‌کند.

نسار بلالر Nesār-e balālar

دهستان زرنه، شهرستان ایلام، ۴۵ کیلومتر شمال باختری ایلام، خاور روستای باباگیر. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر.

نساربلالر Nesār-e balālar

دهستان چله، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب)، ۴۲ کیلومتر غرب جنوبی اسلام آباد غرب، خاور روستای گوروتگ. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. سرچشمه رودخانه گیلان این کوه از شمال غربی به کوه سراوان و از جنوب خاوری به کوههای گاومهر و بانکول متصل می‌شود و جزو رشته بانکول از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

نسار تاریکه Nesār tārikeh

دهستان حمزه‌لو، شهرستان خمین، ۲۸ کیلومتر خاورشمالی خمین، شمال خاوری روستای شوره. ارتفاع حدود ۲۱۷۰ متر. این کوه از جنوب به میانکوه متصل است.

نسار تنگ Nesār tang

دهستان بن، شهرستان شهرکرد، ۲۹ کیلومتر شمال باختری شهرکرد، باختر روستای تومانک. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر.

نسار دربند Nesār darband

دهستان تیران، شهرستان نجف‌آباد، ۲۴ کیلومتر باختر شمالی نجف‌آباد، شمال باختری تیران. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه چشمه سنجید و از جنوب خاوری به کوه خانه سورمه متصل است.

نسارسر Nesār sar

دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۱۵ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، شمال روستای ملک‌آباد. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رودخانه عسل شاه.

نسارشقه Nesār šaqqeh

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری اراک، جنوب روستای بغدادی. ارتفاع ۲۶۲۱ متر.

نسارکهزاد Nesār-e kohzād

دهستان دشمن زیاری، شهرستان ممسنی، ۲۷ کیلومترخاور نورآباد، باختر شمالی روستای پاشک بالا. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. رود شور از دامنه جنوب باختری و جنوبی این کوه می‌گذرد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

نسام Nesām

دهستان شهرستانک، شهرستان کرج، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری کرج، جنوب روستای کیاسر لات. ارتفاع ۳۰۸۵ متر. سرچشمه آب مورود و آب لانیز. جنوب رودخانه کرج. کوهستان البرز مرکزی.

نسان Nesān

دهستان کوهپایه، شهرستان قزوین، ۴۵ کیلومترشرق جنوبی قزوین، شمال خاوری روستای گرمه. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. این کوه ازجنوب خاوری به کوه سفید متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

نسسجه Nasasajeh

دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۳۱ کیلومترباختر جنوبی کاشان، ۳ کیلومتر جنوب روستای مرق. ارتفاع ۲۷۰۱ متر. این کوه از شمال باختری به کوه لانگوره و از جنوب خاوری به کوه آله متصل است و جزو کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

نسمی Nasmi

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۶۵ کیلومتر شمال باختری اراک، شمال روستای یاس بلاغ. ارتفاع حدود ۱۹۰۰ متر.

نشانه Nešaneh

دهستان بسطام، شهرستان خرم‌آباد، ۳۳ کیلومتر شمال باختری خرم‌آباد، شمال روستای چشمه سرده. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

نشکی Naški

دهستان گشیت، شهرستان کرمان، ۹۵ کیلومتر جنوب شرقی کرمان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر. شمال روستای هرموک. دهستان گشیت در دامنه شرقی و دهستان گوک در دامنه غربی این کوه واقع شده‌اند و راه اتومبیل رو بم به گلباف از دامنه غربی آن می‌گذرد.

نصیرآباد Nasirabad

دهستان شیبکوه، شهرستان فسا، ۲۴ کیلومتر جنوب فسا. ارتفاع ۲۰۶۶ متر. مغرب روستای زاهدان. این کوه از طرف شمال غربی و به وسیله گردنه هارون سکز به رشته کوه دو هو متصل می‌گردد و دهستان‌های شیبکوه از شهرستان فسا و کردیان از شهرستان جهرم را از هم جدا می‌کند. روستاهای قطب‌آباد و ده‌زیر در دامنه جنوبی و روستاهای مه‌کرد، کوشک سعادت‌آباد و حسین آباد در دامنه شرقی و روستای هارون سکز، در دامنه شمالی آن واقع است.

راه اتومبیل رو فسا به جهرم آن را از طرف مشرق و جنوب دور می‌زند و راه سنان، هارون سکز و قطب آباد آن را از طرف شمال غربی و مغرب در برمی‌گیرد.

نظامی Nezami

دهستان حومه، شهرستان سمیرم، ۴۰ کیلومتر شمال باختری سمیرم، خاور روستای دو راهان. ارتفاع ۲۶۵۳ متر. این کوه از جنوب به کوه پرنظامی متصل است و تواما" یک رشته شمالی جنوبی به طول ۲۱ و عرض حدود ۴ کیلومتر را پدید می‌آورند. رودخانه سولگان از دامنه خاوری و رودخانه گردبیشه از دامنه باختری این کوه عبور می‌کنند.

نظرآباد Nazarabad

دهستان سروستان، شهرستان شیراز، ۹۳ کیلو متر جنوب شرقی شیراز. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر. مشرق روستای نظرآباد.

نظربیگ Nazar beyg

دهستان الند، شهرستان خوی، ۶۰کیلومترغرب شمالی‌خوی، ۵ کیلومترغرب روستای بله سواربزرگ. ارتفاع حدود ۲۵۴۰ متر. سرچشمه رود یارپانقلی، ۳ کیلومتر مرز ایران و ترکیه.

نظرگان Nazargan

دهستان بهی، شهرستان مهاباد، ۵۲ کیلومترخاور مهاباد، جنوب روستای سراب. ارتفاع ۱۶۴۵ متر.

نظرگاه Nazargah

دهستان باشتن، شهرستان سبزوار، ۴۰ کیلومترغرب شمالی سبزوار. ارتفاع ۲۸۵۸ متر. دومین قله از رشته ارتفاعات جغتای شمال روستای ریوند. سرچشمه رودخانه‌های ریوند و بفره.

نظرگاه Nazargah

دهستان بهی، شهرستان مهاباد، ۵۲ کیلومتر خاورمهاباد، جنوب روستای سراب. ارتفاع ۱۶۴۵ متر.

نعل سختان Na'l saxtan

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۴۰ کیلو متر جنوب غربی سقز، جنوب خاوری روستای هفتاش. ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر. سرچشمه رود سرچشمه و چم هفتاش. این کوه از جنوب غربی به کوه کلکجار متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

نعل شکسته بزرگ Na'l šekasteh-ye bozorg

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم‌آباد، ۲۰ کیلومترجنوب خاوری کوهدشت، خاور روستای تنگ دارا. ارتفاع حدود ۱۵۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه نعل شکسته کوچک و از خاور به کوه بتخانه متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

نعل شکسته کوچک Na'l šekasteh-ye kuček

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم‌آباد، ۱۲ کیلومتر جنوب خاوری کوهدشت. ارتفاع حدود ۱۳۲۰ متر. این کوه از خاور به کوه نعل شکسته بزرگ متصل می‌شود و دامنه‌های جنوبی آن به مادیان رود منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

نعل شکن Na'l šekan

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۵۷ کیلومترشمال غربی سنندج، باختر روستای تازه‌آباد محمد امین. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. سرچشمه چم پل. کوهستان زاگرس.

نعل شکن Na'l šekan

دهستان آختاچی شرقی، شهرستان مهاباد، ۵۳ کیلومتر جنوب شرقی مهاباد، جنوب خاوری بوکان. ارتفاع ۱۵۹۰ متر.

نعل شکنان Na'l šekanan

دهستان دیمچه، شهرستان شوشتر، ۵ کیلومتر شمال غربی شوشتر. ارتفاع ۲۲۷ متر. این کوه دهستان دیمچه را از دهستان گندزلو جدا می‌کند. و راه دزفول به شوشتر از دامنه جنوب باختری آن می‌گذرد.

نعناعی Na'nā'i
دهستان حومه ،شهرستان سمیرم ، ۱۲ کیلومترباختر سمیرم. ارتفاع حدود ۳۲۱۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سبز از شمال به کوه آل فرجی و از خاور به کوه کته گبری متصل است و رودخانه گلی‌گاو از دامنه باختری آن می‌گذرد و آن را از کوه پشت قفا جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

نقاره Naqāreh
دهستان اکراد، شهرستان کرج، ۲۵ کیلومتر شمال غربی کرج. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. سرچشمه رودخانه پارانگان حاشیه جنوبی رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

نقاره کوب Naqqāreh kub
دهستان حومه، شهرستان بیجار، ۲ کیلومتر شمال بیجار. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر.

نقرنه Noqraneh
دهستان قاقازان، شهرستان قزوین، ۴۵ کیلومتر جنوب غربی قزوین، جنوب روستای قره باغ. ارتفاع حدود ۱۴۷۰ متر.

نقشستان Naqsestān
دهستان دستگرد، شهرستان شهرکرد، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری شهرکرد، ۷ کیلومتر شمال خاوری روستای ایران. ارتفاع حدود ۲۴۷۰ متر. این کوه از شمال به کوه شهیدان متصل می‌گردد.

نکروز Nakroz
دهستان سرشیوسقز،شهرستان سقز، ۲۶کیلومترجنوب غربی سقز، شمال روستای سه آوا. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. این کوه از طرف شمال به کوه نیک روز متصل است و رودهای چم بادمجان و چم دره از آن سرچشمه می‌گیرند. کوهستان زاگرس.

نمار Namār
دهستان اکراد، شهرستان کرج، ۳۳ کیلومتر غرب شمالی کرج، شمال روستای خور. ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر. حاشیه جنوبی رشته طالقان. کوهستان البرز مرکزی.

نمارستاق Namārostāq
دهستان نمارستاق، شهرستان نور، ۴۸ کیلومتر جنوب نور، شمال روستای نمار. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رودخانه نمارستاق و نوج رود. این کوه از خاور به کوه گره سره و از جنوب غربی به کوه نازر متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

نماز کوه Namāz kuh
دهستان نرم‌آب دوسر، شهرستان ساری، ۶۶ کیلومتر جنوب شرقی ساری، ۳/۵ کیلومتر جنوب روستای گل خوران. ارتفاع ۲۳۸۲ متر. سرچشمه رود گل خوران. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

نمازگاه Namāz gāh
دهستان اشکور، شهرستان رودسر، ۷۳ کیلومتر جنوب شرقی رودسر، جنوب خاوری روستای تومن. ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر. سرچشمه پل رود. کوهستان البرز مرکزی.

نمازگاه Namāz gāh
دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۳۲ کیلو متر شمال دامغان، ۱۰ کیلومتر شرق شمالی روستای زردوان. ارتفاع حدود ۳۶۰۵ متر. سرچشمه رود چهارده. جنگلی. از کوهستان البرز شرقی.

نماور Namāvar
دهستان فراهان علیا، شهرستان تفرش، ۴۵ کیلومتر باختر شمالی تفرش، شمال روستای خناجین. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه دره بلند متصل است و جزو کوهستان تفرش ازرشته کوههای مرکزی بشمارمی‌آید.

نمدان Namadān
دهستان درح شهرستان بیرجند. ۱۳۴ کیلومتر شرق جنوبی بیرجند. ارتفاع ۲۱۲۰ متر. شمال غربی روستای گوله باغک.

نمک Namak
دهستان ترود، شهرستان شاهرود، ۹۰ کیلومترغرب جنوبی ترود. ارتفاع ۹۵۳ متر. شمال شرقی روستای حسین آباد، حاشیه جنوبی کوهستان ترود.

نمک Namak
دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۲۴ کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع ۱۴۲۶ متر. جنوب شرقی روستای مهدی‌آباد. غربی ترین کوه از کوهستان هامانه. در دامنه شمالی این کوه دوآب انبار به نام پیره زن و چغاسفید وجود دارد.

نمک Namak
دهستان حومه، شهرستان لار، ۴۱ کیلومترشرق جنوبی لار. ارتفاع ۲۰۱۱ متر. از رشته کوه پردی.

نمک Namak
دهستان خرقان غربی، شهرستان قزوین، ۱۰۴ کیلومتر جنوب غربی قزوین، خاور روستای شورآب. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. دارای معدن نمک.

نمک Namak
دهستان رودبار، شهرستان تفرش، ۳۴ کیلومترشمال باختری تفرش، ۷ کیلومتر شمال روستای شمردشت. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. کوهستان تفرش، رشته کوههای مرکزی‌ایران.

نمک Namak
دهستان کردیان، شهرستان جهرم، ۳۷ کیلومتر شمال‌غربی

جهرم . ارتفاع ۲۸۴۶ متر. بلندترین قله رشته کوه گرم . جنوب روستای خافتر.

نمک Namak

دهستان قمرود ، شهرستان قم ، ۲۲ کیلومتر شمال باختری قم . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر.

نمک Namak

دهستان قریة الخیر ،شهرستان داراب ، ۲۰ کیلومترجنوب شرقی داراب . ارتفاع ۲۰۰۵ متر. این کوه از طرف شمال غربی به کوه چادر متصل است . مشرق روستای حیدرآباد .

نمک Namak

دهستان کاکی ،شهرستان بندربوشهر ، ۱۱۶ کیلومتر جنوب شرقی بندربوشهر .ارتفاع ۱۴۸۵ متر .شرق روستای کنخک ــ چاه شور. این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه سرچشمه متصل گردیده و بلندترین قله رشته کوه سرچشمه را تشکیل می‌دهد .

نمک Namak

دهستان رخ ،شهرستان تربت حیدریه ، ۶۰ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۵۵۹ متر.

نمک Namak

دهستان حومه ،شهرستان داراب ، ۱۹ کیلومتر غرب شمالی داراب . ارتفاع حدود ۲۳۴۰ متر. شمال روستای جوانان .

نمک Namak

دهستان شامکان ، شهرستان سبزوار ، ۵۷ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. جنوب روستای شهرسوخته .

نمکسار Namaksār

دهستان تکاب ،شهرستان سبزوار ، ۴۸ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار . ارتفاع ۱۹۱۸ متر. سرچشمه کال گودال و کال‌شور . شمال شرقی روستای مج .

نمک کوثر Namak kosar

دهستان بالا لاریجان ، شهرستان آمل ، ۶۸ کیلومترجنوب غربی آمل ، شمال غربی روستای تاریخ . ارتفاع ۳۶۱۵ متر . سرچشمه ورارود . این کوه از طرف جنوب به کوه عسل عسل متصل می‌شود و رودخانه آب سفید آن را از طرف غرب از کوههای آرو و زرشکی جدا می‌کند و رودخانه دلی چای که از دامنه‌های خاوری عبور می‌کند آن را از قله دماوند جدا می‌سازد . کوهستان البرز مرکزی .

نمک لاخ Namak lāx

دهستان کوهپایه ،شهرستان کاشان ، ۴۳ کیلومتر شمال‌غربی کاشان . ارتفاع حدود ۱۱۰۵ متر. شمال روستای دهنار . حاشیه شرقی کوهستان اردهال .

نمکی **Namaki**

دهستان چارکی ،شهرستان بندرلنگه ، ۸۸کیلومترغرب شمالی بندر لنگه . ارتفاع ۱۵۲۰ متر. شمال روستای گلشن . این کوه از طرف مغرب و شمال غربی به کوههای بوچیر (دهستان حمادی شهرستان بندرلنگه) و کلاسالار (دهستان اشکنان شهرستان لار) متصل می‌گردد و تواما" رشته کوهی به طول ۱۲۴ کیلومتر و عرض بین ۶ تا ۱۰ کیلومتررا تشکیل می‌دهند که تقریبا" از مغرب (حدود روستای لوار خشت) شروع شده و رو به سوی مغرب تاراه اتومبیل رو بستک به بندرلنگه‌ادامه می‌یابد و راه مزبور این رشته را از کوههای گچ و کلات سورو جدا می‌کند . این رشته از طرف مغرب از طریق گردنه لوار- خشت به کوه شادول (دهستان تراکمه شهرستان لار) و در نتیجه به رشته کوههای هفچن (دهستان ثلاث شهرستان بوشهر) متصل می‌گردد .

روستاهای خشت ، بریو ، اندا ، اشکنان ، کودیان ، اهل ، پس‌بند ، پائین ، کمشک ، گچویه ، داربست ، چاله جناح و کاه تویه در دامنه شمالی و روستاهای لوارخشت ، اشنیز ، بوچیر ، حمیران ، لشدانی ، غدیر ، رستمی ، گلشن ، دب ، دهنومیر ، بهمنی ، سه کنار ، جاونی و ارمک دردامنه جنوبی این رشته قرار دارند و رودخانه شور به موازات دامنه‌شمالی از مغرب به مشرق جریان دارد. راههای مالرو مراغ به جناح ، دب به داربست ، رستاق به کمشک ، بوچیر به اهل و چهواو به لاورخشت رشته مزبور را قطع می‌کند . رودخانه‌ــ های مقام و تنگ خور از دامنه جنوبی این رشته سرچشمه می‌گیرند .

نمکی Namaki

دهستان بروات ،شهرستان بم ، ۴۳ کیلومتر شرق شمالی بم . ارتفاع حدود ۷۲۰ متر. شمال شرقی روستای علی‌آباد .

نمکی Namaki

دهستان‌مرزوقی ،شهرستان بندرلنگه ، ۴۸ کیلومترشمال‌غربی بندرلنگه . ارتفاع ۳۶۹ متر. مشرق بندر حسینه . این کوه‌که از گدازه‌های آتشفشانی تشکیل یافته در ساحل خلیج فارس واقع شده .

نمکی Namaki

دهستان شامکان ، شهرستان سبزوار ، ۶۳ کیلومتر جنوب شرقی سبزوار . ارتفاع‌حدود ۱۵۵۰متر. شمال غربی روستای بیروت .

نمکی Namaki

دهستان اوز ، شهرستان لار ، ۲۸ کیلومتر شمال غربی لار . ارتفاع ۱۲۲۵ متر .

نمه Nameh

دهستان کن ، شهرستان تهران ، ۱۸ کیلومتر شمال غربی تهران ، جنوب روستای امامزاده داود . ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر . سرچشمه رودخانه سولقان . این کوه از جنوب غربی به کوه بندعیش متصل است . کوهستان البرز مرکزی .

نو Nȯ

دهستان حصین ، شهرستان زرند ، ۵۵ کیلومتر مغرب زرند . ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر . مغرب روستای علی‌آباد . این کوه از طرف شمال غربی به کوه بند زیران و ازسوی جنوب شرقی به کوه حصین متصل است و جزو رشته کوههای گردو محسوب می‌گردد . گدار عابران دردماغه جنوب شرقی کوه قراردارد.

نوآهنگ Nȯ āhang

دهستان هنوییه ، شهرستان فردوس ، ۹۵ کیلومترغرب شمالی فردوس. ارتفاع ۱۶۱۸ متر . جنوب غربی روستای نایگ .

نوا Novā

دهستان کرند ، شهرستان اسلام‌آباد (شاه آباد غرب) ، ۴۳ کیلومتر غرب شمالی اسلام آباد غرب ، ۱۰ کیلومتر باختر کرند . ارتفاع ۲۴۸۲ متر . سرچشمه رودخانه کرند و چم دهرا . این کوه از شمال باختری به کوه برز متصل می‌شود و از جنوب خاوری به کوه کمرزرد می‌پیوندد و راه اتومبیل رو کرند به قصر شیرین و گردنه پاطاق آن را از سوی شمال به کوه دلهو متصل می‌سازد . کوه نوا از گردنه پاطاق تا روستای هوکانی به طول ۳۲ کیلومتر و عرض ۷ کیلومتر از شمال غربی به سوی جنوب شرقی گسترده شده . کوهستان زاگرس.

نوارله Navār eleh

دهستان ماهیدشت غربی ، شهرستان اسلام آباد (شاه ـ آباد غرب) ۵۱ کیلومتر شمال اسلام آباد غرب ، جنوب روستای شله بالا . ارتفاع حدود ۱۸۸۰ متر . این کوه از شمال غربی به کوه بند گاز و از جنوب به کوههای نسار و سنگ سیاه متصل می‌شود . کوهستان زاگرس.

نواس Navās

دهستان حومه فیروزکوه ، شهرستان دماوند ، ۵۰ کیلومترجنوب غربی فیروزکوه . ارتفاع‌حدود ۲۸۱۰متر . سمت چپ رودخانه فیروزکوه از کوههای کوهستان البرز شرقی .

نواسر Navāsar

دهستان طارم علیا ، شهرستان زنجان ، ۴۲ کیلومتر شمال خاوری زنجان ، باختر روستاگهر . ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر . کوهستان البرز غربی .

نواس کوه Navās kuh

دهستان سه هزار ، شهرستان تنکابن ، ۳۸ کیلومتر جنوب تنکابن ، جنوب روستای آردو . ارتفاع حدود ۳۷۰۰ متر . این کوه از خاور به کوه پیت غار متصل می‌شود . کوهستان البرز مرکزی .

نواکوه Navā kuh

دهستان کوهپایه ، شهرستان قزوین ، ۵۲ کیلومتری شرق جنوبی شهر قزوین ، شمال روستای قاضی‌کلایه و باختر روستای تکیه ناوه . ارتفاع ۲۸۳۳ متر . گردنه دوزخ دره این کوه را از جنوب خاوری از تیچ کوه جدا می‌کند .
این کوه از سوی شمال باختری به کوه سیالان به ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر و از سوی جنوب خاوری به تیچ کوه به ارتفاع ۲۴۵۰ متر پیوسته است . سد طالقان حدود ۸ کیلومتری خاور این کوه قرار دارد . کوهستان البرز مرکزی .

نوج بران Nujbarān

دهستان چم چال ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۵۰کیلو ـ متر خاور شمالی باختران ، جنوب روستای ظلم‌آباد . ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر . حاشیه خاوری کوهستان پررو . گرانکوه زاگرس.

نوچ Nuč

دهستان شپیران ، شهرستان سلماس (شاهپور) ، ۵۲ کیلومتر جنوب غربی سلماس ، ۱/۵ کیلومتر جنوب شرقی روستای قشلاق حسن آباد . ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر . سرچشمه زولا ـ چای . مرز ایران و ترکیه .

نودر Nudar

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۷۲ کیلومترشمال خاوری دزفول ، جنوب روستای دهبر . ارتفاع ۲۲۷۵متر . این کوه از شمال باختری به کوه گیروه و از جنوب خاوری به کوه منارزه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

نودر Nȯdar

دهستان میانکوه ، شهرستان دزفول ، ۸۷ کیلومترشمال خاوری دزفول ، ۵ کیلومتر جنوب خاوری روستای مرگسر . ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر . سرچشمه رودخانه سرخاب . این کوه از شمال باختری به کوه مالو متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

نودرختی No deraxti

دهستان حلوان ، شهرستان طبس ، ۸۳ کیلومتر شمال غربی طبس . ارتفاع ۱۲۲۶ متر .

نور Nur

دهستان سیلتان ، شهرستان بیجار ، ۲۱کیلومترشمال بیجار ، شمال روستای چشمه سنگین . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر .

نور Nur

دهستان خوارتوران ، شهرستان شاهرود ، ۱۸۶کیلومترجنوب شرقی شاهرود . ارتفاع حدود ۱۹۵۰متر . شمال چشمه ایلور .

نورالدینی Nureddini

دهستان آبشور، شهرستان داراب، ۸۴ کیلومتر جنوب شرقی داراب. ارتفاع ۱۳۲۴ متر. شمال روستای مرادآباد. دهستان فورک در دامنه شمالی و دهستان آبشور در دامنه جنوبی این کوه قرار دارد.

نورالعین Nūrol'eyn

دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۴۹ کیلومتر شمال غربی بیجار، خاور روستای چناق. ارتفاع حدود ۲۴۲۰ متر. این کوه ازشمال به کوه قره‌چمن متصل می‌شود و جزوکوهستان قره‌داغ محسوب می‌گردد.

نوربرهنه Nur barahneh

دهستان حومه، شهرستان رودبار گیلان، ۸ کیلومتر غرب شمالی رودبار، باختر روستای دارستان. ارتفاع حدود ۱۸۰۰ متر. این کوه از شمال به کوه نارنج کول متصل می‌شود وجزو کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد.

نورحسن Nur hasan

دهستان دشت بیل، شهرستان نقده، ۳۷ کیلومتر شمال غربی نقده، ۳ کیلومترشمال غربی روستای آق بلاغ. ارتفاع ۲۴۶۲ متر.

نورگان Navargān

دهستان رودان، شهرستان میناب، ۴۴ کیلومتر شمال غربی میناب. ارتفاع حدود ۸۲۰ متر. شمال روستای نورگان. سرچشمه رودخانه دلدل و رودخانه رزوئیه.

نورنثار Nur nesār

دهستان اسفندآباد، شهرستان قروه، ۲۰ کیلومتر غرب جنوبی قروه، باختر روستای پیربابا. ارتفاع ۲۶۳۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه کمرزرد متصل است ودرحاشیه کوهستان زاگرس جای دارد.

نورو Nurū

دهستان حومه، شهرستان داراب، ۶ کیلومتر شمال شرقی داراب. ارتفاع حدود ۲۱۰۵ متر. شمال روستای دم تنگ. یکی از کوههای فرعی رشته کوه مروارید.

نوری Nuri

دهستان آلان، شهرستان سردشت، ۱۶ کیلو متر جنوب غربی سردشت، خاور روستای گرماب پائین. ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر. روستاهای گرماب پائین، خوآرامیر، مزن‌آباد، رشکیه، رجاکه، دگا و چنار و چند روستای کوچک دیگر در دامنه‌های این کوه قرار دارند. کوهستان سردشت.

نوزیم Nozim

دهستان گاوکان، شهرستان جیرفت، ۱۲۵ کیلومتر جنوب شرقی جیرفت. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. شمال غربی روستای توترکنی نیمداد.

نوستوم Nostom

دهستان جبلرود، شهرستان دماوند، ۳۴ کیلومترخاورجنوبی دماوند، جنوب روستای کلاک. ارتفاع ۲۵۹۱ متر. این کوه از جنوب به کوه بزتور متصل است و رودخانه دلی چای از دامنه خاوری آن می‌گذرد. کوهستان البرز مرکزی.

نوشا Nusā

دهستان اشکور، شهرستان رامسر، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی رامسر، باختر روستای نوشا. ارتفاع ۳۳۵۱ متر. سرچشمه رود نوشا و رودخانه لاکتراشان. نیمه جنگلی. کوهستان البرز مرکزی.

نولر Nolar

دهستان طارم علیا، شهرستان زنجان، ۲۸ کیلومتر شمال شرقی زنجان، شمال روستای شیلاندر. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رودخانه قلات. این کوه از شمال به کوه کور-اوغلی متصل می‌گردد. و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

نومبول Nombol

دهستان بهمئی سرحدی، شهرستان کهکیلویه، ۶۰ کیلومتر شمال باختری دهدشت، باختر روستای شیرنگ. ارتفاع ۲۵۶۷ متر. سرچشمه رودخانه چار وساق. این کوه از باختر به کوه سیاه و از خاور و شمال به کوه سر دوفون متصل است و سراسر آن از جنگل پوشیده شده و جزو کوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

نونار Nunār

دهستان اندیکا، شهرستان مسجدسلیمان، ۵۹ کیلومترشمال خاوری مسجد سلیمان، خاور امامزاده باباحسن. ارتفاع ۲۵۸۷ متر. سرچشمه رودخانه تینا و رودخانه تالوک. این کوه از باختر به کوه جیگری و از شمال خاوری به کوه مونار و از شمال به کوه سفیددون متصل است و جزوکوهستان زاگرس محسوب می‌شود.

نووردداغی Novur dāqi

دهستان اسکو، شهرستان تبریز، ۲۰ کیلومتر جنوب شرقی اسکو، ۳ کیلومتر شرق جنوبی روستای کندوجان. ارتفاع حدود ۳۱۲۰ متر. سرچشمه کندوجان چای و اسکوچای. یکی از قله‌های بلند کوهستان سهند.

نوهوپ Nohup

دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۰۷ کیلو-متر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. غرب روستای ارزنه.

نهانی Nahāni

دهستان کنارشهر، شهرستان کاشمر، ۱۶۷ کیلومتر غرب جنوبی کاشمر. ارتفاع ۹۰۸ متر. حاشیه دشت کویر.

نهرآب Nahrāb

دهستان سیاه مزگی، شهرستان فومن، ۳۱ کیلومتر جنوب فومن، خاور روستای کلستان. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. جنگلی. سرچشمه رودخانه پسی‌خان و شوت چای. این کوه از جنوب به کوه لاته برهنه متصل است و جزو کوهستان البرز غربی بشمار می‌رود.

نهن Nehan

دهستان خانه‌شور، شهرستان پاوه، ۳۷ کیلومترغرب جنوبی پاوه، خاور روستای نهنگ. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه کرتلج و از جنوب غربی به کوه ماکوان و کله خانی متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

نهنگ Nehang

رجوع شود به نهن، دهستان خانه‌شور، شهرستان پاوه.

نیاردره Niyār darreh

دهستان دو هزار، شهرستان تنکابن، ۳۶ کیلومتر جنوب غربی تنکابن، خاور روستای نیاردره. ارتفاع حدود ۳۶۵۰ متر. سرچشمه رودخانه دریاسر و رودخانه نوشا. نیمه‌جنگلی. این کوه از جنوب خاوری به کوه سیاهلان و از شمال خاوری به کوه توله‌سر متصل است. کوهستان البرزمرکزی.

نی‌باز Neybāz

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۴۲کیلومترشرق شمالی خرانق. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. شمال روستای ریزآب از کوهستان ساغند.

نی‌بید Ney bid

دهستان‌جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۲۶ کیلومتر جنوب شرقی تربت‌حیدریه. ارتفاع۱۶۱۵ متر. غرب روستای چاه متار.

نی‌توله Ney tuleh

دهستان بالاخواف، شهرستان تربت حیدریه، ۷۸ کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه دهستان بالاخواف شهرستان تربت حیدریه‌را از دهستان میان ولایت شهرستان تایباد جدا می‌کند و رودهائی چون تنگل نی‌توله و تنگل گالتازی از آن سرچشمه می‌گیرند.

نی‌تیر Ney tir

دهستان بنادکوک، شهرستان تفت، ۵۶ کیلومترجنوب غربی تفت. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. شمال شرقی کویر ابر کوه.

نیر Nir

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۴۹ کیلومتر جنوب باختری الیگودرز، ۶ کیلومتر جنوب خاوری روستای بهارکار. ارتفاع ۳۱۹۱ متر. سرچشمه آب زز و شاهرود. این کوه از جنوب باختری به کوه سرآستانه متصل است و دامنه‌های شمالی آن به دره آب زز منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

نیران Nirān

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۴۷ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۲۳۰ متر. شرق روستای مدنج.

نیرو Niru

دهستان سردشت، شهرستان دزفول، ۶۰ کیلو متر خاور شمالی دزفول. ارتفاع ۱۲۶۱ متر. این کوه از خاور به‌جیرب کوه متصل است و رودخانه شور دامنه‌های شمالی و باختری آن را دور می‌زند. کوهستان زاگرس.

نی‌زار Ney zār

دهستان بالاجام، شهرستان تربت جام، ۳۲ کیلومتر شمال تربت جام. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر.

نی‌زار Ney zār

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۴۳ کیلومترغرب اردکان. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. جنوب غربی روستای زرجوه از کوهستان ندوشن.

نی‌زار Ney zār

دهستان ایراج، شهرستان نائین، ۱۶۰ کیلومتر شرق شمالی نائین. ارتفاع ۱۷۹۱ متر. غرب روستای بازیاب. سرچشمه رودخانه آب جانوو شورآبه، حاشیه شمالی کوهستان شاه‌کوه.

نی‌زار Ney zār

دهستان محمدآباد، شهرستان طبس، ۳۰کیلومترشمال‌شرقی طبس. ارتفاع ۲۹۱۲ متر. این کوه از ۴۰ کیلومتری شمال طبس شروع گردیده و به صورت رشته ممتدی به طول ۹۰ کیلومتر تا ۶۰ کیلومتری جنوب شرقی طبس ادامه دارد. این کوهستان از قله‌های متعددی تشکیل یافته که‌بلندترین آن‌ها ۲۹۱۲ متر ارتفاع دارد. بعد از قله مزبور کوه جمات بلندترین قله رشته مزبور است که در مشرق روستای اصفهک قرار گرفته، دهستان‌های محمدآباد، حومه طبس و اصفهک از شهرستان طبس در دامنه غربی و دهستان‌های کرند، رقه و فتح‌آباد از شهرستان فردوس در دامنه‌های شرقی آن قرار دارند.

نی‌زار Ney zār

دهستان ترک، شهرستان ملایر، ۱۹ کیلومتر شمال خاوری ملایر، باختر روستای قجرآب. ارتفاع حدود ۲۱۱۰ متر. کوهستان زاگرس.

نیزه Neyzeh
دهستان شهمیرزاد، شهرستان سمنان، ۳۲ کیلومتر شمال غربی سمنان. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. جنوب روستای چالار. از کوهستان البرز شرقی.

نیزه‌سر Neyzeh sar
دهستان سنگر، شهرستان رشت، ۲۶ کیلومتر جنوب رشت، ۵ کیلومتر غرب شمالی سراوان. ارتفاع ۷۵۵ متر. سرچشمه تاریک رود و سیاه رود. جنگلی. کوهستان البرز غربی.

نیستان Neyestān
دهستان گورک سردشت، شهرستان سردشت، ۲۳ کیلومتر شمال شرقی سردشت، شمال روستای نیستان. ارتفاع ۲۴۱۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رودهای بائس و سویناس. این کوه از جنوب خاوری به کوه کولان متصل است.

نیستان داغ Neyestān dāq
دهستان گورک مکری، شهرستان مهاباد، ۵۳ کیلومتر جنوب مهاباد، شمال باختری روستای ابراهیم حصار. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. سرچشمه رود زاوه کوه، چم‌خور خوره و چم ـ سویناس. این کوه از سوی جنوب باختری به کوه کاپری و از سوی شمال خاوری به کوه بناکیله متصل است. و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

نی‌سه Neyseh
دهستان آختاچی غربی، شهرستان مهاباد، ۲۸ کیلومتر شرق جنوبی مهاباد، جنوب روستای عیسی کندی. ارتفاع حدود ۱۶۷۰ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

نیشکوه Niškuh
دهستان مهریز، شهرستان یزد ۵۷ کیلومترجنوب شرقی یزد. ارتفاع حدود ۲۷۰۰ متر. از کوهستان شیرکوه. شمال کوه سنگاب خونی.

نی‌شور Ney šur
دهستان اورامان تخت، شهرستان مریوان، ۴۸کیلومترجنوب خاوری مریوان، خاور روستای رودبار. ارتفاع ۲۲۸۸ متر. این کوه از شمال غربی به کوه سالان متصل می‌گردد و آب سیروان به موازات دامنه‌های غربی آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

نیک روز Nik ruz
دهستان سرشیوسقز، شهرستان سقز، ۲۳کیلومتر جنوب غربی سقز، خاور روستای پیرعمران. ارتفاع ۲۶۲۰ متر. سرچشمه چم دره. این کوه از جنوب به کوه نکروز و از شمال به کوه ذوالفقار متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

نیل Nil
دهستان دشمن زیاری، شهرستان کهکیلویه، ۳۰ کیلومتر خاور شمالی دهدشت، خاور روستای آب ماهی. ارتفاع ۳۴۱۵ متر. سرچشمه رودخانه‌های تغار، آب اسبکی، مارون و رودخانه لوداب. این کوه از دره رودخانه ماران واقع در خاور روستای اندرون شروع شده و تا راه روستایی دهدشت به لوداب از شمال‌باختری به سوی جنوب خاوری به طول ۴۳ کیلومتر و عرض بین ۱۰ تا ۱۵ کیلومترکشیده شده و دامنه ـ های آن را جنگل‌های بلوط پوشانیده است. روستاهای چهارتنگ، آب لمی، گوزنان، ده نو، ده سم، موردک، حیدرآباد، سرزرد، پازرد، بهمن یاری، پتاوه‌کمیان، پاده، نهم، پشت چندار، آب ماهی، سواری، گوشه، سیلارستان، بیدک، عمارت، دره‌نی و اندرون در دامنه‌های این کوه واقعند و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود. این کوه از سوی خاور به کوه کوچکی به نام دنا متصل است.

نی‌لاجبدا Nilā jabdā
دهستان چانف، شهرستان ایرانشهر، ۵۳ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع ۱۴۸۴ متر. شرق روستای سرمیچ. سرچشمه رودخانه جبدا.

نیلان Nilān
دهستان سیریک، شهرستان میناب. ۶۴ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع حدود ۳۴۰ متر. شرق روستای گروک.

نیلگ Nilag
دهستان بنت، شهرستان ایرانشهر، ۱۵۲ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. شمال روستای تیک گناه. سرچشمه رودهای پالم گارج و جوین از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

نیلهته Nilehteh
دهستان کتول، شهرستان گرگان، ۲۵ کیلومترجنوب علی ـ آباد، ۸ کیلومترجنوب شرقی روستای الستان. ارتفاع حدود ۲۸۳۰ متر. رودهای الستان و رودبار، چشمه‌های فراوانی که از این کوه تراوش می‌کنند درون رودهای مزبور می‌ریزند. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

نیمه ور Nimeh var
دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۰۲ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۱۲ کیلومتر باختر میمه. ارتفاع ۲۵۵۵ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه کرچ متصل می‌شود.

نینا Ninā
دهستان حومه، شهرستان لار، ۲۲ کیلومتر شمال غربی لار. ارتفاع حدود ۱۱۳۰ متر. جنوب غربی روستای دنگ.

نیوادره Nivā darreh
دهستان دول، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۷ کیلومتر جنوب شرقی ارومیه، ۴ کیلومتر باختر روستای نری. ارتفاع

حدود ۲۲۲۰ متر.

نیوار Nivār

دهستان دشمن زیاری، شهرستان ممسنی، ۳۴ کیلو متر خاور نورآباد، جنوب باختری روستای نیوار. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. سرچشمه رود سالاری. جنگلی. کوهستان زاگرس. در دامنه شمالی این کوه چشمه‌ای بنام چهارقاچ وجود دارد که در واقع سرچشمه رودخانه سالاری را تشکیل می‌دهد.

نیوک Neyuk

دهستان رباطات، شهرستان اردکان، ۳۰ کیلومتر جنوب غربی خرانق. ارتفاع حدود ۲۵۱۰ متر. شمال روستای نیوک از کوهستان دوربید.

نی‌وند Ney vand

دهستان گاوبازه، شهرستان بیجار، ۲۸ کیلومتر جنوب خاوری بیجار، جنوب روستای علی‌آباد. ارتفاع ۱۸۲۶متر.

و

واتاق Vātāq

دهستان گیفان، شهرستان بجنورد، ۴۸ کیلومترشمال شرقی بجنورد. ارتفاع ۲۱۲۰ متر. سرچشمه رودخانه آسیازو.

واراز Vārāz

دهستان پسکوه، شهرستان بیرجند، ۹۰ کیلومترشمال غربی بیرجند. ارتفاع ۲۶۱۹ متر. شرق روستای گوراب. سرچشمه شور رود. این کوه دهستان‌های بیهود و پسکوه از شهرستان بیرجند را از هم جدا می‌کند. روستاهای گوراب و کرچ از دهستان پسکوه در دامنه غربی و روستاهای باراز، کوروه، سفتوک و خنجوک از دهستان بیهو در دامنه‌های شرقی آن قرار دارند. به آن کوه باراز نیز می‌گویند.

وارکش Vārkaś

دهستان طالقان، شهرستان کرج، ۳۴ کیلومتر شمال کرج جنوب روستای خوچیره. ارتفاع حدود ۳۵۱۰ متر. سرچشمه رودخانه سی رود و رود هزارند. این کوه از باختر به کوه ایوانک و از خاور به کوه کوروج متصل است و جزو رشته طالقان از کوهستان البرز مرکزی بشمار می‌رود.

وازنه Vāzneh

دهستان شوی، شهرستان بانه، ۱۱ کیلومتر شمال خاوری بانه، خاور روستای ساوان ارتفاع ۲۶۹۷ متر. نیمه جنگلی این کوه از طرف جنوب غربی به کوه قلارشت و از طرف شمال باختری به کوه‌های گزاره و سرتون متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

واسه Vāsah

دهستان پای روند، شهرستان باختران (کرمانشاه) ۱۳۰، کیلومتر شمال خاوری باختران. خاور طاق بستان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. حاشیه جنوبی کوهستان پررو، گرانکوه زاگرس.

واشی Vāśi

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۴ کیلومتر شمال غربی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۸۰۰متر. شمال‌روستای جلزجند. سرچشمه رودخانه‌های ساواشی و کلوات. از کوهستان البرز مرکزی.

وانمان Vānamān

دهستان طارم، شهرستان بندرعباس، ۱۴۰ کیلومتر شمال غربی بندرعباس. ارتفاع ۲۵۹۵ متر. جنوب غربی روستای درآگاه.

وتل گن Vatalgan

دهستان آختاچی غربی، شهرستان مهاباد، ۲۹ کیلومتر خاور مهاباد شمال غربی روستای پیرولی باغی. ارتفاع ۱۶۵۰ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

وجاره Vejāreh

دهستان برخوار، شهرستان اصفهان، ۶۰ کیلومتر شمال خاوری اصفهان. شمال باختری روستای پناوند. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر سرچشمه رود تیغ زرد.

ورا دره‌بید Varā darreh bid

دهستان کرون، شهرستان نجف‌آباد، ۶۵ کیلومتر باختر شمالی نجف‌آباد. شمال باختری روستای دره‌بید. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. این کوه از شمال باختری به کوه سر ریز متصل می‌گردد و از خاور به کوه چشمه بقل می‌پیوندد.

ورازرد Varāzard

دهستان کوهدشت، شهرستان خرم‌آباد، ۲۹ کیلومتر شمال باختری کوهدشت. ارتفاع ۲۱۴۲ متر. سرچشمه آب مومیان و رودخانه چشمه سفید. این کوه از جنوب خاوری به کوه میپیل متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

وربند Var band

دهستان چوپانان، شهرستان نائین، ۱۵۹ کیلومتر شرق شمالی نائین. ارتفاع حدود ۱۳۴۰ متر. شمال راه روستایی الله آباد به آب گرم.

ورپشکن Verpeškan

دهستان کوهپایه، شهرستان کاشان، ۲۵ کیلومتر غرب شمالی کاشان. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. شرق روستای فرح آباد. حاشیه شرقی کوهستان اردهال.

ورجه Varrajeh

دهستان دامنکوه، شهرستان دامغان، ۲۹ کیلومتر شمال شرقی دامغان، ۳ کیلومتر شمال غربی روستای طزره. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه نهرشش آسیاب. کوهستان البرز شرقی.

ورجین Varjin

دهستان لواسان کوچک، شهرستان تهران، ۲۴ کیلومتر شمال خاوری تهران. شمال لشگرک. ارتفاع ۲۹۵۳ متر. سرچشمه رودخانه ناصرآباد. کوهستان البرز مرکزی.

ورچق Varčaq

دهستان حومه، شهرستان ملایر، ۱۱ کیلومتر شمال خاوری ملایر. شمال باختری روستای ورچق. ارتفاع حدود ۲۱۳۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

ورخاش Varxāš

دهستان ده رحم، شهرستان خرم‌آباد، ۵۳ کیلومتر شمال خرم‌آباد، ارتفاع ۳۱۲۰ متر. سرچشمه رودخانه کهمان. کوهستان زاگرس.

وردل Vardel

دهستان بهرستاق، شهرستان آمل، ۷۰ کیلومتر جنوب آمل شمال غربی روستای عمرک. ارتفاع حدود ۳۳۵۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه کهونو و از جنوب به کوه ساهون متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

وردلان رنگ Vardalān rang

دهستان چرداول، شهرستان ایلام، ۳۲ کیلومتر خاورشمالی ایلام، جنوب خاوری روستای سیاه مله. ارتفاع حدود ۱۷۸۰ متر. کوهستان زاگرس.

وردوی Vardevi

دهستان ناتیج، شهرستان نور، ۳۵ کیلومتر جنوب خاوری نور. شمال خاوری روستای گزناسرا. ارتفاع حدود ۲۰۸۰ متر جنگلی. سرچشمه رود گزناسرا، آلش رود و انگتارود. کوهستان البرز مرکزی.

ورزاک Varzāk

دهستان شیرگاه، شهرستان قائم شهر (شاهی)، ۲۰ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر، ۶ کیلومتر شرق شیرگاه. ارتفاع ۹۳۱ متر. سرچشمه رودهای کسلیان و تجون. جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

ورزرد Var-e zard

دهستان مرغا، شهرستان ایذه، ۱۷ کیلومتر باختر شمالی ایذه. مجاور روستای ورزرد. ارتفاع ۱۴۰۲ متر. نیمه‌جنگلی کوهستان زاگرس.

ورزرد Var-e zard

دهستان مرغا، شهرستان ایذه، ۳۰ کیلومتر شمال باختری ایذه. جنوب روستای کمبو. ارتفاع حدود ۸۵۰ متر. جنگلی کوهستان زاگرس.

ورزق Varazq

دهستان حومه قاین، شهرستان بیرجند، ۸۴ کیلومتر شمال شرقی بیرجند. ارتفاع ۲۳۶۳ متر. غرب روستای ورزق.

ورزمه Varzameh

دهستان گورک مرخوز، شهرستان سقز، ۱۶ کیلومتر غرب جنوبی سقز جنوب باختری روستای قشلاق افغان. ارتفاع حدود ۱۸۸۰ متر. این کوه از سوی باختر به کوه فقه یال متصل است و رودخانه چم شیخ چوپان دامنه‌های خاوری آن را طی می‌کند و راه اتومبیل رو سقز به بانه از جنوب آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

ورسان Varsān

دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۹ کیلومتر غرب شمالی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۲۸۱۰ متر. شمال شرقی روستای شادمهند. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

ورسه سر Varseh sar

دهستان ولوبی، شهرستان قائم شهر، ۶۴ کیلومتر جنوب شرقی قائم شهر. ارتفاع حدود ۲۹۲۰ متر. غرب روستای وسو سرچشمه رودخانه‌های اسپی دره و چپ دره. از کوهستان البرز مرکزی.

ورشک Varašk

دهستان بشاگرد غربی، شهرستان میناب، ۱۴۵ کیلومتر جنوب شرقی میناب. ارتفاع ۱۵۱۱ متر. جنوب روستای سگرکن، سرچشمه رود سگرکن.

ورقزاگ Var qazzāg

دهستان دشت‌بیل، شهرستان نقده، ۴۴ کیلومتر شمال‌غربی نقده. ۳ کیلومتر خاور روستای سورکان. ارتفاع حدود ۲۲۱۰ متر.

ورق زیبا Varq-e zibā

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۵۰ کیلومترجنوب باختری الیگودرز، ۱۱ کیلومترجنوب خاوری روستای بهارکار. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه آب زز و رودخانه شاهرود. این کوه از جنوب باختری به کوه چارقون متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

ورکمر Varkamar

دهستان بسطام، شهرستان خرم‌آباد، ۳۴ کیلومتر شمال خرم‌آباد، جنوب باختری روستای اسپش. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه میش پرور متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

ورکی Varaki

دهستان کلیجان رستاق، شهرستان ساری، ۲۹ کیلومترجنوب ساری. ۲ کیلومتر شمال غربی روستای ورکی. ارتفاع ۱۰۳۵ متر. سرچشمه رود بزدره، جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

ورگونه Varguneh

دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۳۰ کیلومترجنوب باختری کاشان، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری روستای برزوک. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه اسبی متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

وروری Ververy

دهستان رودبار، شهرستان دامغان، ۲۷ کیلومتر شمال دامغان، ۷ کیلومتر شرق جنوبی روستای زردوان. ارتفاع ۳۰۰۸ متر. سرچشمه دامغان رود. پوشیده از درختان جنگلی. از کوهستان البرز شرقی.

ورین Varin

دهستان تار رود، شهرستان دماوند، ۸ کیلومتر شرق شمالی دماوند. ارتفاع حدود ۲۶۳۰ متر. ساحل شمالی رودخانه تار. کوهستان البرز مرکزی.

ورینگ Varing

دهستان رودبار، شهرستان قزوین، ۴۷ کیلومتر شمال خاوری قزوین. ارتفاع حدود ۳۳۰۰ متر. سرچشمه رودخانه میاخ-بون. این کوه از باختر به کوه زردگان و از شمال خاوری به کوه خرم‌دشت و، ازجنوب خاوری به‌کوه زرینچ‌در متصل است و جزو کوهستان البرز مرکزی محسوب می‌گردد.

وزرم Vezerm

دهستان آهوان، شهرستان سمنان، ۵۳ کیلومتر شمال شرقی سمنان. ارتفاع ۲۸۹۳ متر. ۸ کیلومتر شرق روستای گردکلا. از کوهستان البرز شرقی.

وزم Vazm

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۲۹ کیلومتر جنوب فیروز کوه، ارتفاع حدود ۳۰۳۰ متر. شمال غربی روستای کهنه ده. سرچشمه رودخانه دو دره گرنان. از کوهستان البرز شرقی.

وزمان Vozman

دهستان اردان، شهرستان سنندج، ۱۱ کیلومتر غرب شمالی سنندج. شمال خاوری روستای گرماش. ارتفاع حدود ۲۴۴۰ متر. این کوه از شمال غربی به کوه قازان شکن متصل می‌شود. کوهستان زاگرس.

وزمه Vazmeh

دهستان سدن رستاق غربی، شهرستان گرگان، ۳۶ کیلومتر جنوب غربی گرگان، ۷ کیلومترجنوب شرقی روستای رادکان ارتفاع حدود ۲۳۳۰ متر. سرچشمه رودخانه‌های شمشیربر و گلدین رودبار. از کوهستان البرز شرقی، پوشیده از درختان جنگلی.

وزیا Vaziya

دهستان خزل، شهرستان نهاوند، ۲۸ کیلومتر باخترشمالی نهاوند. جنوب روستای سر دره، ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

وزیرخان Vazir xan

دهستان افشاریه، شهرستان قزوین، ۷۴ کیلومتر جنوب غربی قزوین. شمال روستای رزک. ارتفاع ۲۴۲۰ متر. سرچشمه رودخانه حاجی عرب. این کوه از باختر به کوه قرمزلر و از خاور به کوه رامند متصل است. رشته کوههای افشاریه.

وشین Vešin

دهستان قره کهریز، شهرستان اراک، ۲۷ کیلومتر جنوب باختری اراک. شمال روستای موچان. ارتفاع حدود ۲۷۳۰ متر. این کوه از شمال به کوه شاهسوار متصل است.

وصال Vesal

دهستان شراء، شهرستان اراک، ۸۵ کیلومتر شمال باختری اراک، شمال روستای پیازآباد. ارتفاع حدود ۱۸۱۰ متر.

وفس دره سی Vafs darrehsi

دهستان وفس عاشقلو، شهرستان همدان، ۹۰ کیلومتر خاور همدان. شمال روستای چوگان. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر ساریجه چای. کوهستان نغرش. رشته کوههای مرکزی.

ول Val

دهستان آباده طشک، شهرستان نی‌ریز، ۱۰۲ کیلومترشمال غربی نی‌ریز. ارتفاع ۳۲۷۰ متر. بلندترین قله کوه خان. شمال غربی روستای آباده طشک.

ولار Valar

دهستان سیاهرود، شهرستان تهران، ۵۰ کیلومتر شرق شمالی تهران. شمال غربی روستای مبارک آباد. ارتفاع حدود ۳۰۴۰ متر. سرچشمه رودخانه آه. این کوه از شمال خاوری به کوه گل زرد متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

ولانی Volani

دهستان روانسر، شهرستان پاوه، ۴۶ کیلومتر جنوب خاوری

-پاوه. شمال خاوری روانسر. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . سرچشمه رود روانسر. کوهستان زاگرس.

ولشت Valašt

دهستان بیرون بشم ، شهرستان نوشهر ، ۲۰ کیلومتر جنوب غربی نوشهر. شمال دریاچه ولشت. ارتفاع ۱۷۱۸ متر. جنگلی . کوهستان البرز مرکزی.

ول گور Volagòra

دهستان نی ، شهرستان مریوان ۶ کیلومتر باختر مریوان غرب روستای کانی سانان . ارتفاع حدود ۱۶۵۰متر.جنگلی کوهستان زاگرس. جنوب غربی دریاچه زریوار .

ولم Valam

دهستان نیاسر ، شهرستان کاشان ، ۳۲ کیلومترباخترکاشان، ۵ کیلومتر باختر نیاسر . ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر . کوهستان اردهال . رشته کوههای مرکزی ایران .

ولنچین Valančin

دهستان رودبار ،شهرستان قزوین ، ۴۲ کیلومترشمال خاوری قزوین. شمال باختری روستای باغ دشت . ارتفاع ۱۷۹۷متر کوهستان البرز مرکزی.

ولوله Velveleh

دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند ، ۱۲ کیلومتر غرب جنوبی فیروزکوه. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. رودخانه نیمرود از دامنه شمالی و راه اتومبیل رو تهران فیروزکوه از دامنه جنوبی این کوه میگذرد و جزو رشته کوهستان‌های البرز مرکزی محسوب می‌گردد .

وله باز Volah bāz

دهستان بیجوند ، شهرستان ایلام ، ۴۰ کیلومتر خاور ایلام جنوب روستای دول زرد. ارتفاع ۱۳۲۹ متر. دامنه‌های جنوبی این کوه به دره رودخانه سیمره منتهی می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

ولی جیا Velijeyā

دهستان نراق ، شهرستان محلات ، ۴۷ کیومتر خاور شمالی محلات ۱۳ کیلومتر شمال خاوری نراق. ارتفاع ۳۳۳۰ متر . سرچشمه رودخانه نراق و رودخانه ازنا. این کوه از شمال به کوه‌گرک‌واز جنوب باختری به‌کوه‌ال‌واز جنوب به کوه زردبلند متصل می‌شود و یکی از بلندترین کوههای کوهستان اردهال از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

روستاهای واران ، هرازجان ، وشتکان ، کروکان ، رهق و خاوه در دامنه‌های این کوه واقعند .

ولیک بن Valik bon

دهستان بلده‌کجور ، شهرستان نوشهر ، ۳۶ کیلومتر شرق جنوبی نوشهر . جنوب روستای کدیر . ارتفاع ۲۳۲۱ متر . جنگلی . سرچشمه رودخانه کدیر. این کوه از جنوب خاوری به کوه آبکش متصل است و رودخانه کجور از دامنه باختری آن می‌گذرد . کوهستان البرز مرکزی .

ولیک چال Valik čāl

دهستان بندرج ، شهرستان ساری ، ۵۳ کیلومتر جنوب شرقی ساری . یک کیلومتر شمال روستای ولیک چال . ارتفاع ۱۸۰۸ متر . نیمه جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

وناجم Vanājam

دهستان چهاردانگه سورتجی ، شهرستان ساری ، ۳۸ کیلومتر شرق جنوبی ساری ، ۲ کیلومتر شمال شرقی روستای وناجم . ارتفاع ۱۳۷۲ متر. سرچشمه رود وناجم . جنگلی . کوهستان البرز شرقی .

ونگ Vang

دهستان شورآب ،شهرستان شهرکرد ، ۸۲ کیلومترباخترشمالی شهرکرد. شمال باختری روستای محمدآباد. ارتفاع حدود ۳۸۰۰ متر. سرچشمه آب کوهرنگ ، آب درزرگه ، آب زرک و آب چم در. این کوه از شمال باختری به کوه ایلوک ، از شمال به کوه کربوش و از جنوب خاوری به کوه بورم متصل است و دره آب کوهرنگ آن را از رشته زردکوه جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

ونوسان Venusān

دهستان اسدآباد ، شهرستان همدان ، ۳۲ کیلومتر باختر جنوبی همدان. ۹ کیلومتر جنوب خاوری اسدآباد . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . این کوه از شمال خاوری به کوه چشمه اراز متصل است و جزو کوهستان الوند در کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

ونیزان Vanizān

دهستان پشتکوه موگویی ، شهرستان فریدن ، ۵۴ کیلومتر باختر جنوبی داران . جنوب روستای گوه. ارتفاع ۳۲۰۱متر سرچشمه آب ترزه و آب سه پستان . دامنه‌های باختری این کوه به دره آب رودبار و دامنه‌های شمالی به دره رودخانه و هرگان و دامنه‌های خاوری به دره آب ترزه و دامنه‌های جنوبی به دره آب سه پستان منتهی می‌شود . نیمه جنگلی. کوهستان زاگرس. روستاهای کولاب ، قرانه ، گوه ، دهنو و هلیکاباد در دامنه‌های این کوه واقعند .

کوه ونیزان پهنه‌ای را بوسعت ۲۰۰ کیلومترمربع زیر پوشش قرار داده است .

وهلی Vohli

دهستان پادنای سفلی ،شهرستان سمیرم ، ۴۸ کیلومتر جنوب سمیرم‌جنوب خاوری روستای خفر . ارتفاع حدود ۳۱۱۰ متر.

سرچشمه رود ریگان . این کوه از خاور به کوه کاندانه متصل می‌شود و در دامنه شمالی کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس قرار گرفته .

ویان Viyān

دهستان درب گنبد ، شهرستان خرم‌آباد ، ۳۷ کیلومتر باختر شمالی کوهدشت . ۷ کیلومتر خاور روستای کمرخان . ارتفاع ۱۸۳۱ متر . این کوه از جنوب به کوه کشماهور و از خاور به کوه گاوچال متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

ویزنهار Veyzenhār

دهستان رومشکان ، شهرستان خرم آباد ، ۳۸ کیلومتر جنوب باختری کوهدشت . جنوب خاوری روستای تنگ سیاب ارتفاع ۱۷۹۰ متر . کوهستان زاگرس .

ویس Veys

دهستان امیرآباد ، شهرستان سنندج ، ۳۷ کیلومتر جنوب خاوری سنندج جنوب روستای امیرآباد . ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر . این کوه از غرب به کوه سوراالله متصل می‌شود و دهستان امیرآباد را در شمال از دهستان گاورود در جنوب جدا می‌کند . کوهستان زاگرس .

ویس Veys

دهستان میان‌دربند ، شهرستان باختران (کرمانشاه) ، ۳۱ کیلومتر شمال غربی باختران . خاور روستای شاه رضا . ارتفاع ۱۸۸۱ متر . کوهستان زاگرس .

ویسک Veyask

دهستان پشتکوه ، شهرستان دماوند ، ۲۷ کیلومتر جنوب شرقی فیروزکوه ، ارتفاع حدود ۲۶۷۰ متر . غرب روستای افتر . از کوهستان البرز شرقی .

ویلو Vilu

رشته کوهی است در شهرستان الیگودرز مرکب از کوههای علی بلاغی ، سیاه تیر ، کمر بسته و هنده که بلندترین قله آن کوه ویلو به ارتفاع ۳۲۸۵ متر است که در دهستان بربرود ، و در ۲۳ کیلومتری خاور الیگودرز واقع شده .

این رشته که از خاور روستای خمه پائین شروع می‌شود به طول ۳۰ کیلومتر تا دره رودخانه دربند و عرض متوسط ۵ تا ۳ کیلومتر کشیده شده و رودخانه‌های الیگودرز و خشک از آن سرچشمه می‌گیرند .

گردنه خاک آباد که راه اتومبیل رو الیگودرز به خمین ازآن می‌گذرد این رشته را به دو نیمه خاوری و باختری جدا می‌سازد و در باختر قله ویلو دره‌ای به نام تنگ فراق‌وجود دارد که کوه مزبور را از کوه کمربسته جدا می‌کند .

دامنه‌های شمالی این رشته به دهستان جاپلق غربی و دامنه‌جنوبی آن به دهستان بربرودمشرف است وروستاهای **خمه** ، **قره‌کهریز** ، علی‌آباد ، رضاآباد ، هنده ، کایکان ، خاک‌آباد ، حاجی آباد ، مزراع و گل‌زرد دردامنه آن واقعند .

میانگین دمای سالیانه این رشته ۱۰ تا ۱۵ درجه و میزان بارندگی سالانه آن حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی متر است و جزو مناطق نیمه خشک کشور محسوب می‌شود و این رشته از نظر زلزله خیزی جزو مناطق کم زیان بشمار می‌آید .

وینری Vinari

دهستان هلیلان ، شهرستان ایلام ، ۷۵ کیلومتر خاور شمالی ایلام ، خاور روستای دوردشت . ارتفاع ۱۷۷۰ متر . سرچشمه رودخانه اهوران . این کوه از جنوب خاوری به‌کوه اهوران متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمارمی‌رود .

ه

هادی Hādi

دهستان کردیان ، شهرستان جهرم ، ۲۷ کیلومترشمال‌جهرم . ارتفاع حدود ۱۱۷۵ متر . جنوب غربی روستای ملک نو .

هارون Hārun

دهستان کتول ، شهرستان گرگان ، ۳۸ کیلومتر شرق گرگان ، ۷ کیلومتر جنوب علی‌آباد . ارتفاع حدود ۱۷۵۰ متر . سرچشمه ، ریگ چشمه و چینو . جنگلی . حاشیه شمالی کوهستان البرز شرقی .

هارونی Hāruni

دهستان ندوشن ، شهرستان یزد . ۹۰ کیلومتر غرب شمالی یزد . ارتفاع ۲۳۲۵ متر . غرب روستای ندوشن . از کوهستان شیر کوه .

هاری Hāri

دهستان شوف ، شهرستان بیرجند ، ۱۲۹ کیلومترجنوب شرقی بیرجند . ارتفاع ۲۷۰۸ متر . این کوه بطول ۲۳ و عرض ۵ تا ۱۰ کیلومتر دهستان‌های شوسف و نه را از هم جدا می‌کند و روستاهائی چون بیدک ، حسین آباد ، **کلاته خدا داد** ، اخباری ، تورک ، همند وایسک از دهستان شوف در دامنه شرقی و روستاهای استانید ،الوند و سیاه خونیک از دهستان نه در دامنه غربی آن قرار دارند .

هاری کالا Hāri kālā

دهستان دشت لالی ، شهرستان مسجد سلیمان ، ۴۰ کیلومتر

شمال باختری مسجد سلیمان، خاور روستای چم لوند . ارتفاع حدود ۴۵۰ متر. دامنه‌های باختری این کوه به رودخانه شور و دامنه جنوبی آن به رودخانه شاهو منتهی می‌شود و از طرف شمال به کوه چاله گچ می‌پیوندد.

هاسون Hāsun

دهستان چایپاسار شمالی، شهرستان ماکو، ۱۹ کیلومتر شمال شرقی ماکو، ۱/۵ کیلومتر شمال هاسون بزرگ. ارتفاع حدود ۲۰۷۰ متر.

هاشم Hāsem

دهستان ایوانکی، شهرستان گرمسار، ۲۸ کیلومتر شمال غربی گرمسار، جنوب روستای ویرانه. ارتفاع حدود ۱۷۲۰ متر. **این کوه از شمال خاوری به کوه گچ اسب چال متصل** است. کوهستان البرز مرکزی.

هافت Hāft

دهستان کنار شهر، شهرستان کاشمر، ۱۲۰ کیلومتر غرب شمالی کاشمر. ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر.

هاگوبی Hāgubi

دهستان فتح آباد، شهرستان فردوس ۷۴ کیلومتر جنوب غربی فردوس. ارتفاع حدود ۱۴۲۰ متر.

هال Hāl

دهستان باینگان، شهرستان پاوه، ۱۳۰ کیلومتر غرب شمالی پاوه. جنوب روستای بله بزن. ارتفاع حدود ۲۰۰۰ متر. کوهستان زاگرس.

هامان Hāmān

دهستان سرباز، شهرستان ایرانشهر، ۴۲ کیلومتر شمال غربی سرباز. ارتفاع ۱۷۳۸ متر. شمال روستای کناران. سرچشمه رودهای شهاب و هامان.

هامانه **Hāmāneh**

کوهستانی است در شهرستان اردکان استان یزد واقع در شرق شمالی اردکان. این کوهستان با وسعتی معادل ۱۴۰۰ کیلومترمربع از کوههائی چون نمک، کاریگون، سفیددالمه، کهرنگ، گاره، تپیزور، دندنه، چقات، کپو، دم کوه، آستی، علی‌آباد، لوکه نمک، کودرسیاه، درانجیر، درقلعه، چر، تل ـ بالا، سرخ، دختر، گور، هامانه، درند، قلعه کوه، مین‌کوه، زنگون، بن در، چک چک، لای بند و اسماعیل تشکیل یافته و بلندترین قله آن کوه هامانه با ۳۰۰۳ متر ارتفاع است که در ۱۰ کیلومتری شمال غربی خرانق واقع شده از دامنه غربی این کوه خشکرودی بنام چاه متک سرچشمه می‌گیرد که در آب انبارها و شن زارهای شرق اردکان فرو ـ می‌رود. این کوهستان که بوسیله راه اتومبیل رو علی‌آباد، خرانق به طبس از کوهستان دوربید واقع در جنوب جدا می‌شود حوضه آبریز کویر سیاه کوه در شمال غربی و کویر درانجیر در جنوب شرقی را از هم جدا می‌کند و آبریزهای آن کلا" در کویرها و شن زارهای پیرامون آن فرو می‌رود و درحاشیه شمالی و دامنه‌های غربی چشمه‌ها و آب انبارهائی چون آب انبار ولی، حوض حاجی خان، حوض آخوند، آب انبار چقاسفید، آب انبار پیره زن، آب انبارگور، چشمه گدار شور، آب انبار حاجی احمد، چشمه شور، آب انبار ـ شهریار، آب انبار اسماعیل و آب انبار ربیع و غیره را دایر می‌سازد.

راه روستائی دوکالی به توت و چند راه جیپ رو و مالروی دیگر این کوهستان را قطع می‌کند و روستاهای آن را بهم مربوط می‌سازد. روستاهای زرین، نیشهٔ دم کوه، عباس ـ آباد، حسن آباد، نرچهٔ میرا، کپو، علی قلی، پتکستان و توت دردامنه‌های شمالی و روستاهای انجیراوند، رنجقان، چاهک اردکان و عباس آباد دالمه در دامنه‌های غربی و روستاهای دوکالی، نفیس‌آباد، هامانه و سنجد در دامنه ـ های جنوبی و روستاهای درند، حاجی علی بیگ، مزرعه ـ حاجی لطف علی، گزستان و چاه متک درون این کوهستان واقعند.

هامون Hāmun

دهستان رودبار قصران، شهرستان تهران، ۳۲ کیلو متر شمال خاوری تهران، شمال خاوری میگون ارتفاع ۳۴۵۰ متر رودخانه شمشک و راه اتومبیل رو میگون به شمشک از دامنه غربی و رودخانه لجنی ازدامنه خاوری این کوه عبورمی‌کند. کوهستان البرز مرکزی.

هامونت (حامنت) Hāmont

دهستان سرباز، شهرستان ایرانشهر، ۵۶کیلومترشرق‌جنوبی **ایرانشهر. ارتفاع ۲۲۰۷ متر. سرچشمه رودخانه کنارو.**

هاموی Hāmuy

دهستان فتح آباد، شهرستان فردوس، ۸۰ کیلومتر جنوب **غربی فردوس**، ارتفاع ۱۵۲۰ متر. جنوب رباط چاه ـ گنبد.

هامی Hāmi

دهستان باشت و بابویی، شهرستان گچساران، ۱۸ کیلومتر شمال خاوری دو گنبدان. خاور روستای کهریز. ارتفاع ۳۱۷۲ متر. سرچشمه آب ریگون، آب دیل و رودخانه های شاه بهرام و روباشتی. جنگلی. این کوه از دره رودخانه **خیرآباد واقع** در شمال روستای ناز مکان شروع شده و رو بسوی جنوب خاوری تا راه اتومبیل رو نورآباد به دوگنبدان ادامه می‌یابد طول این کوه ازشمال باختری تا جنوب خاوری بطول ۵۴ کیلومترکشیده‌شده وجزوکوهستان زاگرس‌بشمارمی‌رود.

هامیون Hāmiyun

دهستان جوخواه، شهرستان طبس، ۸۴ کیلومترغرب جنوبی طبس. ارتفاع حدود ۱۳۵۰متر. جنوب چشمه هامیون. شرق گلوگاه هامیون از رشته کوههای حسینی. حاشیه‌جنوبی‌دشت کویر.

هانه شیطان Hāneh šeytān

دهستان گلچیدر، شهرستان مریوان، ۴۵کیلومتر خاور شمالی مریوان جنوب روستای قوریچه. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر. سرچشمه چم ده بنیاد. کوهستان زاگرس.

هانیس Hānis

دهستان صلوات‌آباد، شهرستان سنندج، ۱۴ کیلومترجنوب خاوری سنندج شمال روستای هانیس. ارتفاع ۲۴۱۵ متر. سرچشمه رودخانه صلوات آباد. کوهستان زاگرس.

هانی گرمله Hāni garmaleh

دهستان اورامان، لهون شمالی، شهرستان پاوه، ۳۲کیلومتر شمال غربی پاوه، باختر روستای بی درباز. ارتفاع ۱۹۸۰ متر. مرز ایران و عراق. کوهستان زاگرس.

هاوار صوفی Hāvār sufi

دهستان منگورغربی، شهرستان پیرانشهر، ۲۳ کیلومتر شرق جنوبی پیرانشهر، خاور روستای میشده پائین. ارتفاع حدود ۲۲۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه میره ور می‌پیوندد.

هاوند (پلهاوند) Hāvand (Palhāvand)

دهستان انارک، شهرستان نائین، ۱۳ کیلومتر جنوب شرقی انارک. ارتفاع ۱۹۷۶ متر.

هجال Hejāl

دهستان سردرود، شهرستان بویر احمد سردسیر، ۱۰کیلو- متر شمال یاسوج. ارتفاع حدود ۳۴۳۰ متر. سرچشمه رود سریس و رود مهریان. کوهستان دینار از کوهستان بزرگ زاگرس.

هچه Hačeh

دهستان نجف آباد، شهرستان بیجار، ۲۳ کیلومتر غرب شمالی بیجار شمال روستای زرده کمر. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. رودخانه قزل اوزن این کوه را از سوی خاور از کوه زرد جدا می‌کند.

هداب Hedāb

دهستان مازو، شهرستان خرم آباد، ۸۷ کیلومتر جنوب خاوری خرم‌آباد، جنوب امامزاده بابالنگ. ارتفاع حدود ۶۵۰ متر شمال دریاچه سد دز.

هرچین Harčin

دهستان برادوست، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۷کیلومتر غرب ارومیه. ارتفاع حدود ۲۷۵۰متر. سرچشمه نازلوچای.

هرده Hardeh

دهستان غنی بیگلو، شهرستان زنجان، ۴۰ کیلومتر غرب جنوبی زنجان خاور روستای قلتوق. ارتفاع‌حدود ۱۹۷۰متر.

هرده جوین Hardeh—ye joveyn

رشته ارتفاعات نسبتا " پستی است واقع میان شهرستان‌های اسفراین و سبزوار. این رشته کوه که بصورت هلال و بموازات رودخانه جوین واقع شده ارتفاع چندانی ندارد و ارتفاع بلندترین قله آن از ۱۳۵۳مترتجاوز نمی‌کند. دهستان های رزق آباد، فرطان و صفی‌آباد از شهرستان اسفراین در دامنه‌های شمالی آن و دهستان‌های حکم آباد، بالاجوین و میان جوین از شهرستان سبزوار در دامنه‌های جنوبی آن که مشرف به رودخانه جوین است قرار دارند. بطور کلی رودخانه‌هائی که از این کوهستان سرچشمه می‌گیرند سیلابی و فصلی بوده و بیشتربه خشکرود شباهت دارند که مهمترین آن‌ها عبارتند از: سرخاب، کال چهل بوغور، کال‌حمزه- چاه و کال قلعه چه که همگی به کال شور جاجرم می‌ریزند و کال روخیاب که به رودخانه جوین می‌پیوندد. به این ارتفاعات رشته کوههای اسفراین نیز می‌گویند.

هرده جیران چاه Hardeh-ye jeyrān čāh

رجوع‌شود به‌جیران‌چاه، دهستان‌فرطان، شهرستان‌اسفراین.

هرده سوراخی Hardeh-ye surāxi

دهستان رزق آباد، شهرستان اسفراین، ۳۳ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع حدود ۱۰۶۰ متر. جنوب روستای ابراهیم‌آباد.

هرده سیاه Hardeh-ye siyāh

دهستان جاجرم، شهرستان بجنورد، ۲۷ کیلومتر شرق جنوبی جاجرم. ارتفاع ۱۱۵۹ متر. حاشیه شمال غربی رشته کوههای اسفراین.

هردهٔ سیاه گچی Hardeh-ye siyāh gači

دهستان جاجرم، شهرستان بجنورد، ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی جاجرم. ارتفاع‌حدود ۱۰۴۰متر. سرچشمه کال‌قلعه چه غربی ترین کوه از رشته اسفراین (هرده جوین).

هردهٔ گچی Hardeh-ye gači

دهستان فرطان، شهرستان اسفراین، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر.

هرزند داغ Harzand dāq

دهستان هرزندات شهرستان مرند، ۳۱ کیلومتر شمال‌مرند، ۲ کیلومتر شمال شرقی روستای هرزند. ارتفاع ۲۶۰۹ متر. سرچشمه دره دیز چای، حاشیه غربی کوهستان ارسباران غربی.

هرس Hares
دهستان جلگه زوزن، شهرستان تربت حیدریه، ۱۰۱کیلومتر جنوب شرقی تربت حیدریه . ارتفاع ۱۹۶۲ متر غرب روستای‌خواجه .

هرش Hereś
دهستان حومه، شهرستان اردکان، ۱۵ کیلومتر شمال شرقی اردکان. ارتفاع ۱۹۳۹ متر.

هرکره Harkarah
دهستان بایگ، شهرستان تربت حیدریه، ۳۳ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۰۲۰ متر. سرچشمه کال کاریزک، شمال روستای فدیحه.

هرمزکتو Hermoz katu
دهستان حومه فیروز کوه، شهرستان دماوند، ۱۹ کیلومتر شمال غربی فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. شرق شمالی روستای بهنک دست چپ رودخانه فرح رود. یکی از سرچشمه‌های رودخانه نیمرود. از رشته کوهستان‌های البرز مرکزی.

هرمی Hermi
دهستان ریز، شهرستان بندربوشهر، ۱۶۵ کیلومتر جنوب شرقی بندر بوشهر. ارتفاع حدود ۱۰۸۰ متر. مغرب روستای تنگ مال. یکی از کوههای کوچک رشته کوههای سرچشمه (دهستان دیز شهرستان بندربوشهر) .

هرند Harand
دهستان چلاو، شهرستان آمل، ۴۷ کیلومتر جنوب آمل، جنوب روستای تیران. ارتفاع حدود ۳۲۳۰ متر. کوهستان البرز مرکزی.

هرو Heru
دهستان سیریز، شهرستان زرند، ۸۵ کیلومتر غرب شمالی زرند. ارتفاع ۲۷۹۵ متر. غرب شمالی روستای سیریز، این کوه از طرف جنوب شرقی به کوه علی عسکری متصل می‌شود و در همان امتداد به کوههای بند زیران و نو می‌پیوندد و جزو رشته کوههای گردو محسوب می‌گردد. در دامنه شرقی این کوه چشمه‌ای بنام چشمه هرو وجود دارد و در دامنه غربی آن معدن گچ واقعست و رودخانه شور از دامنه‌های این کوه سرچشمه می‌گیرد.

هروا Harvā
دهستان خورهه، شهرستان محلات، ۵۰ کیلومتر شمال محلات. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از سوی باختر به وسیله گدار خورهه به کوه یخچال متصل است. دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان خورهه و دامنه‌های جنوبی آن به دهستان حومه محلات مشرف است.

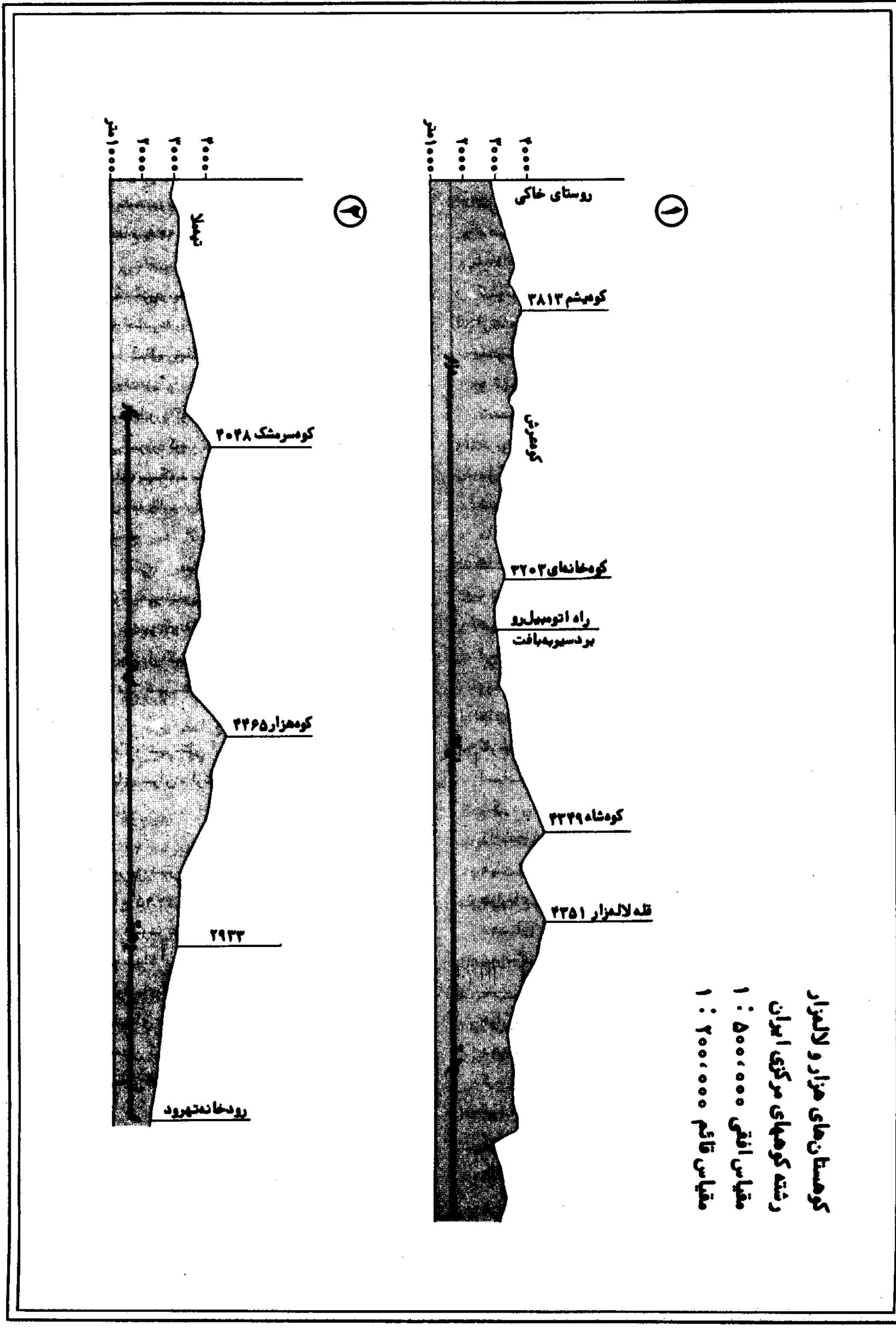
هرویل داغی Haravil dāqi
دهستان چهریق، شهرستان سلماس (شاهپور) ۳۴۰ کیلومتر غرب شمالی سلماس، ۷ کیلومترشمال غربی روستای‌آق‌برزه. ارتفاع ۳۴۸۸ متر. سرچشمه رودهای روشاده و آق برزه، یکی از بلندترین کوههای آذربایجان غربی . مرز ایران و ترکیه

هزار Hezār
دهستان راین، شهرستان بم، ۱۱۴ کیلومترغرب شمالی بم. ارتفاع ۴۴۶۵ متر. کوهستانی است به وسعت حدود ۹۰۰ کیلومترمربع مرکب از کوههای سربنه و سرمشک که بوسیله ارتفاعات پست تری از سوی غرب به کوههای لاله‌زار، از جنوب به کوه بهرآسمان متصل است و رودخانه خانه مرغزار و تهرود آن را از رشته کوههای جبال بارز جدا می‌کنند. دهستان دهتازیان (شهرستان سیرجان) در دامنه شمال غربی و دهستان‌های راین و حسین آباد (شهرستان بم) در دامنه شمالی و شرقی و دهستان‌های سرمشک، گروه از شهرستان جیرفت در دامنه‌های جنوبی آن قرارگرفته‌اند. از دامنه‌های شرقی این کوهستان رودهائی چون گارچیدان و گیشیگان سرچشمه‌می‌گیرندکه همگی به‌رودخانه تهرود می‌ریزند و ازدامنه‌های شمالی آن رودکشک و چندخشکرود دیگربسوی شمال غربی‌روان می‌گردند و دامنه‌های جنوبی وجنوب‌غربی آن سرچشمه رودهای رودرو هلیل رود را تشکیل میدهند. روستاهای بزرگی چون میرشادی و زر رود و زارچو دردامنه‌های شمالی و بابی‌نی، زمان آباد، نروک، در زنیه، گارچیدان، گاهو، درگورو، بهرسوز، گیشیگان، گورو، در آسیاب در دامنه‌های شرقی و نمش، باب کهنوج ، هنزا و زنک در دامنه‌های جنوبی و گندگاو، درآلو و باب گنجی در دامنه‌های غربی آن واقعند که بدلیل ارتفاع زیاد از آب و هوای نسبتا" سرد برخوردارند.

هزارباغ Hezār bāq
دهستان گل تپه، شهرستان سقز، ۵۲ کیلومتر شرق شمالی سقز، جنوب خاوری روستای کوچه طلا . ارتفاع حدود ۲،۲۵۰ متر.

هزاربند Hezār band
دهستان طالقان ، شهرستان کرج، ۳۸ کیلومتر شمال‌خاوری کرج باختر روستای سرخاب دره. ارتفاع حدود ۳۳۱۵متر. این کوه از شمال غربی به کوه کرچان متصل است و رودخانه کرج از دامنه خاوری آن می‌گذرد و در حاشیه خاوری رشته طالقان جای دارد . کوهستان البرز مرکزی.

هزار دره Hezār darreh
دهستان گندمان، شهرستان بروجن، ۴۰ کیلومتر جنوب باختری بروجن، شمال باختری روستای سرپیر. ارتفاع۳۸۶۲


کوهستان‌های هزار و لاله‌زار
رشته کوههای مرکزی ایران
مقیاس افقی ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم ۲۰۰،۰۰۰ : ۱
۱
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
روستای خاکی
کوه‌بشم ۳۸۱۳
کوه‌عرش
کوه‌خانه‌ای ۳۲۰۲
راه اتومبیل‌رو
بردسیر به بافت
کوه‌شاه ۴۳۴۹
قله لاله‌زار ۴۳۵۱
۲
۱۰۰۰ متر
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
تهملا
کوه‌سرمشک ۴۰۴۸
کوه‌هزار ۴۴۶۵
۲۹۳۳
رودخانه تهرود

متر. سرچشمه آب دز، این کوه از شمال خاوری به کوه چرو و از جنوب خاوری به کوه نسارمتصل می‌گردد و آب ونک از دامنه جنوبی آن می‌گذرد و جزو یکی از کوههای بلند کوهستان بزرگ زاگرس محسوب می شود.

هزاردین کوه Hazar din kuh
دهستان سیریز، شهرستان زرند، ۶۰ کیلومتر غرب شمالی زرند. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. جنوب غربی روستای گیوران.

هزارکلون دورو Hezar kolundoru
دهستان بالا ولایت، شهرستان کاشمر، ۱۶ کیلومتر شمال شرقی کاشمر. ارتفاع ۲۱۱۲ متر. سرچشمه کال چنارسوخته و تنگل راست. شمال روستای اوچ پلنگ.

هزارگزی Hezar gazi
دهستان شلمزار، شهرستان شهرکرد، ۳۹ کیلومترجنوب باختری شهرکرد، ۱۰ کیلومترباخترشلمزار. ارتفاع حدود ۳۱۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه سوخته متصل است و دامنه شمالی آن به رودخانه کیار منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

هزار میشی Hezar misi
دهستان میان ولایت، شهرستان تایباد، ۲۵۰ کیلومتر غرب جنوبی تایباد. ارتفاع حدود ۱۲۵۰متر. سرچشمه کال کاریزه و کال تومنه شرق روستای آبقه.

هزار هزار Hezar hezar
دهستان گاورود، شهرستان سنندج، ۴۶ کیلومتر جنوب غربی سنندج، باختر روستای کانی لیلی. ارتفاع ۲۳۱۷متر سرچشمه آساوله رود. باختر راه اتومبیل رو سنندج به باختران. کوهستان زاگرس.

هستانی Hastani
دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۷۳ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر. ارتفاع ۱۲۲۱ متر. شمال شرقی روستای گیران، از رشته کوههای بشاگرد شرقی.

هسل Hasal
دهستان پشتکوه موگویی، شهرستان فریدن، ۳۴ کیلومتر جنوب باختری فریدونشهر، جنوب روستای وزوه. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه آب درزرگه. این کوه از جنوب خاوری به کوه کربوش متصل است و دامنه شمالی آن به دره آب گوکان و دامنه جنوبی آن به دره زرگه منتهی می شود. نیمه جنگلی کوهستان زاگرس.

هسین بن Hasin bon
دهستان بندپی، شهرستان بابل، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی بابل، ۴ کیلومترجنوب روستای فیل‌بند. ارتفاع حدود ۳۲۵۰ متر. سرچشمه چلورود. نیمه‌جنگلی. کوهستان البرزمرکزی.

هش Hos
دهستان ماهور، شهرستان نورآباد، ۶۰ کیلومتر باختر جنوبی نورآباد، جنوب خاوری روستای چشمه بابا کلان. ارتفاع ۹۷۲ متر. نیمه جنگلی.

هشار Hasar
دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۴۳کیلومترشمال باختری اردکان، باختر روستای خارستان بالا. ارتفاع حدود ۲۶۱۰ متر. سرچشمه رود کر، این کوه از شمال باختری به کوه تاسک متصل است و رودخانه تیزاب که از دامنه شمالی می‌گذرد، آن را از کوه زجو جدا می‌کند. کوهستان زاگرس.

هشار Hasar
دهستان کاکان، شهرستان سپیدان، ۵۴ کیلومترشمال‌باختری اردکان، ۱۱ کیلومتر باختر شمالی روستای چرکس. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. سرچشمه رودماربر و رود تیزاب، این کوه از باختر به کوه بورکلی متصل است و دامنه جنوب خاوری آن به کوه زجو می پیوندد و گردنه شیر واقع در دامنه شمالی آن را از کوه سیاه جدا می سازد. کوهستان زاگرس.

هشاس Hasas
دهستان چاهگاوی، شهرستان خاش، ۶۰ کیلومترغرب جنوبی خاش. ارتفاع ۲۲۷۸ متر. مغرب کویر چاه غیب هامون.

هشاش Hesas
دهستان برز رود، شهرستان نطنز، ۲۳ کیلومتر باختر نطنز، ۸ کیلومتر جنوب روستای برز. ارتفاع حدود ۳۲۱۰ متر سرچشمه رودخانه برز رود، این کوه از جنوب باختری به کوه زیرپل و از شمال خاوری به کوه کش قبله متصل است و جزو کوهستان کرکس بشمار می‌رود.

هشتاد Hastad
دهستان کلیائی، شهرستان سنقر ۴۳ کیلومتر غرب شمالی سنقر شمال روستای کانی خسرو. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. **سرچشمه گاورود**. این کوه از باختر به کوه خوشیلان متصل است. کوهستان زاگرس.

هشتاد Hastad
دهستان بربرود، شهرستان الیگودرز، ۵۰ کیلومتر جنوب خاوری الیگودرز، خاور روستای گوراب. ارتفاع ۳۹۰۶ متر. سرچشمه آب تنگوله. این کوه از خاور به کوه میشه متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان زاگرس جای دارد.

هشتادپهلو Hastad pahlu
دهستان کرگاه، شهرستان خرم‌آباد، ۳۰ کیلومتر جنوب خرم‌آباد، خاور روستای سردان. ارتفاع ۳۰۱۲ متر. سرچشمه رودهای نسب، تنگ بهرام کش، گبگان و آب سرخ دامنه‌های شمالی این کوه به دهستان کرگاه و دامنه های جنوبی آن به

دهستان میانکوه مشرف است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

هشتاد سر Hastād sar
دهستان رحمت آباد ، شهرستان گلپایگان ، ۳۵ کیلومتر خاور جنوبی گلپایگان ، ۹ کیلومتر خاور شمالی روستای تی کن . ارتفاع ۲۹۵۱ متر . این کوه از جنوب به کوه بزمستان و از خاور به کوه چشمه‌گرگ متصل است و جزو کوهستان عربستان محسوب می‌گردد .

هشتاد مهر Hastād mehr
دهستان حرجند ، شهرستان کرمان ، ۴۰ کیلومتر شمال شرقی کرمان . ارتفاع حدود ۲۸۲۰ متر . شرق روستای قنات هالک سرچشمه رودخانه دهنه غار . از کوهستان پلوار .

هشت بهشت Hast behest
دهستان چهاردولی ، شهرستان میاندوآب ، ۵۴ کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب ، جنوب روستای قلقانلو . ارتفاع ۲۵۰۳ متر . سرچشمه چم اوزان این کوه از خاور به کوه شاه بندر متصل می‌شود و در حاشیه غربی کوهستان قرخ بلاغ جای دارد .

هشت کوه Hast kuh
دهستان ملوران ، شهرستان ایرانشهر ، ۱۲۹ کیلومتر جنوب غربی ایرانشهر . ارتفاع ۱۴۳۶ متر . شمال غربی روستای کرچ خان ، از رشته سیاه کوه (دهستان مسکوتان شهرستان ایرانشهر) .

هشل Hasal
دهستان شوهان ، شهرستان مهران ، ۵۷ کیلومتر خاور مهران . ارتفاع حدود ۱۴۰۰ متر . سرچشمه آب کورتو . رشته کبیر کوه کوهستان زاگرس .

هشلان Hasalān
دهستان بیلوار ، شهرستان سنندج ، ۶۲ کیلومتر جنوب غربی سنندج ، جنوب روستای دره ویان . ارتفاع ۲۲۷۲ متر . حاشیه شمالی کوهستان چال آباد ، از گرانکوه زاگرس .

هشولی Hasuli
دهستان ارندان ، شهرستان سنندج ، ۲۱ کیلومتر باختر سنندج غرب شمالی روستای کرجو . ارتفاع ۲۶۵۳ متر سرچشمه چم آویهنگ . کوهستان زاگرس .

هفت Haft
دهستان کنارشهر ، شهرستان کاشمر ، ۱۲۰ کیلومتر غرب شمالی کاشمر . ارتفاع حدود ۱۲۵۰ متر .

هفت آدمین Haft ādamin
دهستان حومه ، شهرستان بافق ، ۴۲ کیلومتر جنوب شرقی یزد . ارتفاع ۲۰۸۶ متر . جنوب شرقی روستای فهرج . غربی‌ترین قله از کوهستان بافق .

هفتاد در Haftād dar
دهستان کوشک ، شهرستان بافت ، ۶۴ کیلومتر جنوب شرقی بافت . ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر . جنوب شرقی روستای کلیان .

هفتاد قله Haftād qolleh
دهستان مشک آباد ، شهرستان اراک ، ۵۲ کیلومتر خاور اراک باختر روستای الجان . ارتفاع ۲۷۳۲ متر . این کوه از جنوب به کوه برآفتاب متصل می‌شود .

هفت برادر Haft barādar
دهستان‌های سرولایت و بار معدن ، شهرستان نیشابور ، ۵۷ کیلومتری شمال غربی شهر نیشابور ، ارتفاع ۱۹۷۳ متر . روستاهای متعددی در دامنه‌های کوه هفت برادر واقع است که عبارتند از : حاجی‌آباد ، لارستان ، چهارگوشلی ، فاضل‌آباد ، کلاته شاهین ، کلاته حاجی ، شترسنگ ، تخت مشک ، گاوکش وقره‌گل . رودخانه کال شور از دامنه شمالی و همچنین راه آسفالت سبزوار به چگینه سفلی از دامنه شمالی این کوه عبور می‌نماید .

هفت تپه Haft tappeh
دهستان حسین آباد ، شهرستان دزفول ، ۳۵ کیلومتر جنوب دزفول ، مجاور ایستگاه راه آهن هفت تپه . ارتفاع حدود ۸۵ متر .

هفت تپه Haft tappeh
دهستان فشاپویه ، شهرستان تهران ، ۵۰ کیلومتر جنوب غربی تهران ، باختر قشلاق هفت تپه . ارتفاع ۱۰۵۳ متر .

هفت تنان Haft tanān
دهستان سردشت ، شهرستان دزفول ، ۵۲ کیلومتر خاور شمالی دزفول ، ۱۲ کیلومتر شمال خاوری سردشت . ارتفاع حدود ۱۵۷۰ متر . سرچشمه رودخانه سردشت . رودخانه شور و رودخانه شیرین . کوهستان زاگرس .

هفت توه نان Haft-e tuh-e nān
دهستان گاورود ، شهرستان سنندج ، ۲۴ کیلومتر جنوب غربی سنندج ، جنوب خاوری روستای هادی‌آباد . ارتفاع حدود ۱۹۲۰ متر . کوهستان زاگرس .

هفت چاه Haft čāh
دهستان تمیمی ، شهرستان بندربوشهر ، ۲۷۴ کیلومتر جنوب شرقی بندربوشهر . ارتفاع حدود ۱۰۰۵ متر . شمال روستای برکه دکان . از کوههای فرعی رشته کوه هفجن .

هفت چشمه Haft češmeh
دهستان عقیلی ، شهرستان شوشتر ، ۲۵ کیلومتر شمال خاوری شوشتر ، شمال روستای هفت چشمه . ارتفاع حدود ۵۵۰ متر . کوهستان زاگرس .

هفت چشمه Haft češmeh

دهستان میانکوه، شهرستان بروجن، ۸۷کیلومترباختربروجن جنوب باختری روستای آب سرده. ارتفاع ۳۹۷۲ متر. سرچشمه آب محمود و آب سرخون، این کوه ازشمال‌باختری به کوه گره و از جنوب خاوری به کوه گندم کار متصل است و جزو یکی از کوههای بلند کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

هفت چنگ Haft čang

دهستان خور، شهرستان نائین، ۱۳کیلومترغرب‌جنوبی‌خور، ارتفاع ۱۵۱۰ متر.

هفت خال Haft xāl

دهستان چهار دانگه سورتجی، شهرستان ساری، ۵۱کیلومتر جنوب شرقی ساری، ۶ کیلومتر شمال غربی کیاسر. ارتفاع ۲۰۰۱ متر. سرچشمه رودهای روشن آب و سنگ چشمه. جنگلی کوهستان البرز شرقی، روستاهای وری، کونیم، اسکردودهدو در دامنه‌های جنوبی و روستای مرسی درقسمت شمالی این کوه واقعند.

هفت سواران Haft savārān

دهستان رستاق، شهرستان خمین، ۱۵ کیلومتر جنوب باختری خمین، جنوب خاوری روستای لشهر. ارتفاع ۲۷۷۴ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه مور سیاه متصل است و دامنه خاوری آن به رودخانه خشک منتهی می‌گردد.

هفت سیار Haft sayār

دهستان حسین‌آباد جنوبی، شهرستان سنندج، ۱۵کیلومتر شمال‌خاوری سنندج. شمال خاوری روستای خلیچیان. ارتفاع حدود ۲۴۱۵ متر. حاشیه کوهستان زاگرس.

هفت کتل Haft kotal

دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۱۹ کیلومتر جنوب باختری کاشان، ۴کیلومتر باختر روستای دوره. ارتفاع ۲۶۶۷ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سیاه کوه متصل است و جزو کوهستان کرکس از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود.

هفت کرتان Haft kartān

دهستان‌پشتکوه، شهرستان بروجن، ۷۵کیلومترباختربروجن، شمال روستای عباس‌آباد. ارتفاع ۲۹۴۹ متر. این کوه از باختر به کوه میلی و از جنوب خاوری به کوه میل متصل‌است و دامنه‌های شمالی آن به رودخانه‌های دوآب و کوهرنگ منتهی می‌شود. رشته زردکوه، کوهستان زاگرس.

هفت کلک Haft kalak

دهستان مازین، شهرستان‌درمشهر، ۲۸ کیلومتر شمال‌باختری دره شهر، شمال خاوری روستای خوش انام. ارتفاع ۱۵۳۹ متر. کوهستان زاگرس.

هفتکوه Haft kuh

دهستان زز، شهرستان الیگودرز، ۶۰ کیلومتر باخترجنوبی الیگودرز، باختر روستای تی. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. این کوه از جنوب به کوه چال میرون متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

هفت میل Haft mil

دهستان پشتکوه، شهرستان دماوند، ۲۶ کیلومتر جنوب فیروزکوه. ارتفاع ۳۳۲۰ متر. شمال شرقی روستای رامه بالا. سرچشمه رودهای دو دره گربان و تنگه چهارطاق. این کوه از طرف جنوب بوسیله گردنه خاک آب به کوه تیغ بزنوی و از طرف شمال شرقی به کوه کلناب متصل می‌گردد و جزو کوهستان البرز شرقی بشمارمی‌آید.

هفچن Hafċen

دهستان ثلاث، شهرستان بندربوشهر، ۲۱۳ کیلومتر جنوب شرقی بندربوشهر. ارتفاع ۱۶۰۰ متر. شمال روستای‌شیرینو. این کوه از طرف شمال غربی به کوه سمرکان و از طرف‌جنوب شرقی به کوه ماده و سپس به کوه هفت چاه و کوه شادول متصل می‌گردد و تواماً" رشته کوه طویلی را بدرازای ۱۲۹ کیلومتر و عرض حدود ۱۲ کیلومتر تشکیل میدهند. این رشته کوه که بلندترین قله آن همین کوه است از شرق دهستان‌جم شروع شده و روبسوی جنوب‌غربی تاحدود روستای لاورخشت ادامه می‌یابد. دهستان‌های ثلاث و شمیمی از شهرستان بندربوشهر و دهستان الحرم از شهرستان بندرلنگه در دامنه جنوبی و دهستان های گله دار، وراوی، تراکمه و اشکنان از شهرستان لار در دامنه شمالی این رشته کوه قرار دارند. رودخانه شور از دامنه‌های شمالی این کوه سرچشمه می‌گیرد و بموازات این دامنه رو بسوی مشرق جریان می‌یابد و رودخانه گاوبندی بخشی ازدامنه جنوبی آن را طی می‌کند. روستاهای چاه‌بیدو، هورمه، گله‌دار، ده نو، فال، چاه ـ خالو، زیقان، چاه سرگاهی، اردوان، قلعه‌محمدعلی، چاهو، مهر، فاریاب، خوزی، گودرزی، تنگ ترمان، لشگوه، ترمان، سورقال، تل خندق، ده شیخ، سیگاربالا و پنگرو در دامنه‌های شمالی و روستاهای بندر طاهری، پرک، شیرینو، نخل تقی، بیدخون، بزباز، آخوند، عسگری، خیارو، بستانو، چاه مبارک، مرو، سواحل، شمو، خره، برکه‌دکان، میلکی، فومستان، گودکار، آب گردوکاردان در دامنه‌های جنوبی این رشته قرار دارند. راه اتومبیل رو کنگان، گاوبندی، رستاق به بندر چارک از دامنه جنوبی و راه روستائی‌جم، مهر، سیگار به‌اشگنان از دامنه شمالی عبورمی‌کند.

هلاباد Holābād

دهستان بادرود، شهرستان نطنز، ۱۰ کیلومتر شمال‌خاوری نطنز، باختر روستای هلاباد. ارتفاع حدود ۱۴۱۰متر. این کوه از باختر به کوه سرتخت متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان کرکس جای دارد.

هلاتون Halātun

دهستان فنوج، شهرستان ایرانشهر، ۱۸۸ کیلومتر غرب جنوبی ایرانشهر، ارتفاع ۱۱۶۳ متر. شرق روستای چاهان سرچشمه رود گول موچک و بهارک از رشته‌کوههای بشاگرد شرقی.

هلاته Halāteh

دهستان کرند، شهرستان اسلام‌آباد (شاه‌آباد غرب)، ۴۲ کیلومتر شمال باختری اسلام‌آباد غرب، شمال روستای هلاته. ارتفاع ۲۱۰۸ متر. سرچشمه رودخانه کرند. کوهستان زاگرس.

هلالان Halālān

دهستان سدن رستاق غربی، شهرستان گرگان، ۴۲ کیلومتر جنوب‌غربی گرگان، ۸ کیلومتر شمال روستای زردوان. ارتفاع حدود ۲۸۵۰متر. سرچشمه رود شمشیربر. دامنه‌های شمالی این کوه به شهرستان گرگان و دامنه جنوبی آن به شهرستان دامغان مشرف است و جزو کوهستان البرزشرقی بشمار می‌رود.

هلومنه Halu maneh

دهستان کلیائی، شهرستان سنقر، ۴۷ کیلومترشمال باختری سنقر، باختر روستای باخرم کهنه. ارتفاع حدود ۲۲۰۰متر **سرچشمه گاورود . کوهستان زاگرس** .

هله تک Haleh tok

دهستان فلارد، شهرستان لردگان، ۴۶ کیلومترجنوب‌خاوری لردگان. باختر روستای قره. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر رودخانه خرسان از دامنه جنوبی این کوه عبور می‌کند و آن را از کوهستان دینار جدا می‌سازد. جنگلی. کوهستان زاگرس.

هلیگون Holigun

دهستان لیراوی، شهرستان بندر گناوه، ۶۸ کیلومتر شمال بندر گناوه. ارتفاع ۸۰۱ متر. این کوه از شمال باختری به کوه خلکان و از خاور به کوههای تره و گیلو متصل است و رودخانه زهره از دامنه شمالی آن می‌گذرد.

هلیل Halil

دهستان کهک، شهرستان قم، ۳۵ کیلومتر جنوب باختری قم، ۹ کیلومتر جنوب باختری کهک. ارتفاع حدود ۲۲۳۰ متر. این کوه از جنوب به کوه‌مامو متصل می‌گردد و جزو کوهستان اردهال ازرشته کوههای مرکزی ایران بشمارمی‌رود.

هما Homā

دهستان حومه فیروزکوه، شهرستان دماوند، ۲۷ کیلومتر شرق فیروز کوه. ارتفاع حدود ۳۳۶۰ متر. شمال روستای طارم. سرچشمه‌رودخانه گورسفید. از کوهستان البرزشرقی.

هما راه Homā rāh

دهستان سرشیو سقز، شهرستان سقز، ۱۱ کیلومتر جنوب غربی سقز، باختر روستای سرتکلتو. ارتفاع ۲۳۱۷ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه سقرلان متصل می‌گردد و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

هماسون Hamāsun

دهستان بالا لاریجان، شهرستان آمل، ۷۴ کیلومتر جنوب غربی آمل، شمال خاوری روستای زیار. ارتفاع‌حدود ۳۰۱۰ متر. رودخانه هراز و راه اتومبیل رو تهران آمل این کوه را از طرف شمال از کوه دماوند جدا می‌کند و از جنوب خاوری به کوه عبرت و کوه پاشوره متصل می‌گردد. کوهستان البرز مرکزی.

هماک Homāk

دهستان فارغان، شهرستان بندرعباس، ۷۸ کیلومتر شمال بندرعباس. ارتفاع ۳۲۶۷ متر. مغرب روستای هماک. سرچشمه رودهای مشاری، وایکان، نساومزرعه، این کوه که بلندترین کوه شهرستان بندرعباس است دهستان فارغان را در دامنه شمالی و دهستان سیاهو را در دامنه جنوبی از هم جدا می‌کند. کوه هماک از قله‌ها و کوههای چندی تشکیل یافته که مهمترین آن ها کوه سار، کوه نارمند، کوه شاهانی وکوه‌کنواست. روستاهای‌رائیز، فارغان، تودر، نارمند، سردهنه میمند، در دامنه شمالی، روستاهای اول توتنگ، توتنگ، هماک بالا و پائین و سی خران در دامنه شرقی و روستاهای نرنگان، تل‌گردو، پشت کنو، پشت بند، سق، درگز، خرسین و گلوزرد در دامنه جنوبی و روستاهای گورو فینو، سردر و سیمند در دامنه غربی این کوه قرار دارند. این کوه از طرف جنوب غربی به کوه فینو متصل می‌گردد و رویهمرفته مساحتی بوسعت حدود ۱۱۰۰ کیلومترمربع را در بر می‌گیرد و کوهستان مرتفعی را در مرکز شهرستان بندرعباس پدید ــ میآورد. برای رسیدن به قله این کوه که ۳۲۶۷ متر ارتفاع دارد. راه روستای هماک و رودخانه مشاری و روستای اول توتنگ و یا، یال شرقی آن ازروستای هماک پائین است و هم چنین از طریق دره تودر نیز می‌توان به قله صعود کرد.

همانه Hamāneh

دهستان کراب شهرستان یزد، ۵۳ کیلومترغرب یزد. ارتفاع حدود ۲۹۱۰ متر. جنوب روستای دولاب. این کوه از طرف شمال غربی به کوه قوچان و ازسوی مشرق به کوه بن‌کرمتصل

می‌شود و همانند دیوارهای دهستان کزاب را (درشمال) از دهستان پیشکوه (در جنوب) جدا می‌سازد و جزو کوههای ناحیه شمالی کوهستان شیر کوه بحساب میآید .

همباس Hambās
دهستان فراغه، شهرستان آباده، ۴۴ کیلومتر شرق جنوبی آباده. ارتفاع حدود ۲۱۲۰ متر. جنوب شرقی روستای رستم آباد .

همبرجی داغ Hambaraji dāq
دهستان ماسوله، شهرستان فومن، ۲۱ کیلومتر غرب شمالی فومن باختر روستای پلنگ دره. ارتفاع ۱۳۹۷ متر. جنگلی. سرچشمه رودهای منبر و پلنگ دره. کوهستان البرز غربی .

همبونی Hambuni
دهستان خور، شهرستان نائین، ۲۲ کیلومتر غرب جنوبی خور، ارتفاع حدود ۱۱۱۰ متر. جنوب روستای مهدی آباد .

همزول بند Hamzol band
دهستان ایرافشان، شهرستان سراوان، ۱۱۵ کیلومتر جنوب سراوان. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. مرز ایران و پاکستان .

هم هن Ham hen
دهستان لواسان کوچک، شهرستان تهران، ۳۱ کیلومتر شمال خاوری تهران، شمال روستای امامه بالا. ارتفاع ۳۶۰۸ متر. سرچشمه رود امامه و رودخانه گرمابدر. این کوه از جنوب غربی به کوه امامه و از جنوب خاوری به کوه لاریا بوچال و از شمال خاوری به کوه کاسونک متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

هنبونه Hanbuneh
دهستان ابرکوه، شهرستان آباده، ۵۰ کیلومتر شمال شرقی آباده. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. جنوب قله چاه لر.

هنجیس Hanjis
دهستان کوهدشت، شهرستان خرم‌آباد، ۲۱ کیلومتر شمال کوهدشت. ارتفاع ۲۶۴۲ متر. سرچشمه رودخانه چشمه‌سفید. این کوه از جنوب خاوری به کوه گوزله متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود .

هندا Hendā
دهستان راونج، شهرستان قم، ۶۴ کیلومتر جنوب باختری قم، ۱۰ کیلومتر جنوب راونج. ارتفاع ۲۰۹۲ متر. کوهستان اردهال رشته کوههای مرکزی ایران.

هندلام Hende lām
دهستان سنگسر، شهرستان سمنان، ۳۵ کیلومتر شمال سمنان. ارتفاع حدود ۲۸۷۰ متر، جنوب غربی روستای سرآور. از کوهستان البرز شرقی .

هنده Hendeh
دهستان پشتکوه، شهرستان گلپایگان، ۲۷ کیلومتر باختر جنوبی گلپایگان، جنوب روستای هنده. ارتفاع حدود ۲۸۰۰ متر. این کوه از باختر به کوه ویلو متصل است و دامنه خاوری آن به دره رودخانه دربند منتهی می‌گردد و جزو رشته کوههای ویلو بشمار می‌آید .

هندیز Hendiz
دهستان حومه، شهرستان ساوه، ۲۰ کیلومتر جنوب باختری ساوه، جنوب روستای قز قلعه. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر این کوه از جنوب خاوری به کوه ایندس و از جنوب به کوه سلمستان متصل است و جزو کوهستان تفرش از رشته کوههای مرکزی ایران بشمار می‌رود .

هنزو Hanzò
دهستان زیارت، شهرستان شیروان، ۱۵ کیلومتر شمال غربی شیروان. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر.

هنک Henek
دهستان حرجند، شهرستان کرمان، ۴۸ کیلومتر شمال شرقی کرمان. ارتفاع حدود ۱۸۲۰ متر. جنوب روستای هنک. از کوهستان پلوار .

هنگ Hong
دهستان کاه، شهرستان سبزوار، ۵۶ کیلومتر غرب شمالی سبزوار. ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر. از رشته کوههای جغتای شمال روستای صد خرو.

هنگام Hengām
دهستان بیدخت، شهرستان گناباد، ۳۶ کیلومتر شرق جنوبی گناباد. ارتفاع ۱۸۸۸ متر. شمال روستای عباس‌آباد .

هنگران Hengerān
دهستان ندوشن، شهرستان یزد، ۶۵ کیلومتر غرب شمالی یزد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. شرق روستای تلخستان، ازکوهستان شیرکوه.

هنگ ژال Hang-e žāl
دهستان اریدان، شهرستان سنندج، ۱۵۰ کیلومتر غرب شمالی سنندج، باختر روستای ارنان. ارتفاع ۲۴۴۰ متر. سرچشمه چم شویشه و چم چشمه آقابی. کوهستان زاگرس.

هنگ ژال Hang-e žāl
دهستان ننور، شهرستان بانه، ۲۱ کیلومتر جنوب خاوری بانه، جنوب ننور. ارتفاع ۲۲۲۱ متر. سرچشمه چم - چومان دامنه‌های شمالی این کوه به‌شهرستان بانه‌ودامنه‌های جنوبی به دره شیلر در خاک عراق منتهی می‌گردد. مرز ایران و عراق. کوهستان زاگرس.

هو Hava

دهستان علامرودشت، شهرستان لار، ۱۴۸کیلومترمغرب لار. ارتفاع ۱۶۱۰ متر. شمال روستای وردوان. رودخانه علامرودشت از دامنه جنوبی و راه روستائی دارالمیزان به‌وردوان و خشتی از همین دامنه می‌گذرد.

هوا Havā

دهستان علامرودشت، شهرستان لار، ۱۴۸ کیلومتر مغرب لار. ارتفاع ۱۶۱۰ متر. شمال روستای وردوان.

هواراسب Havārāseb

دهستان مرگور، شهرستان ارومیه، ۴۸ کیلومتر جنوب غربی ارومیه (رضائیه) ۶ کیلومترغرب روستای گلاس. ارتفاع‌حدود ۲۶۷۰ متر. سرچشمه رودخانه دیزج و باراندوزچای.

هواربا Havār bā

دهستان منگور شرقی، شهرستان مهاباد، ۳۰ کیلومترجنوب غربی مهاباد، شمال خاوری روستای آقاسور، ارتفاع حدود ۲۱۷۰ متر سرچشمه چم قوره و رودخانه تاتاهو.

هوار برزه Havār barzeh

دهستان بیلوار، شهرستان سنندج، ۳۷ کیلومترجنوب غربی سنندج، جنوب غربی روستای نوشور. ارتفاع حدود ۲۹۵۰ متر. کوهستان زاگرس. یکی از بلندترین کوههای شهرستان سنندج.

هوار در خلا Havār dar xalā

دهستان پیران، شهرستان پیرانشهر، ۱۲کیلومترجنوب غربی پیرانشهر، غرب روستای کهنه لاهیجان. ارتفاع ۲۵۹۶متر. مرز ایران و عراق، سرچشمه چم حاجی ابراهیم، راه اتومبیل رو پیرانشهر به رواندوز در خاک عراق این کوه رااز سوی شمال از کوه خدر شرفان جدا می‌کند.

هوار کریم Havār karim

دهستان سارال، شهرستان سنندج، ۳۶ کیلومترشمال غربی سنندج، خاور روستای زلکه. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

هواره برزن Hovāreh barzan

دهستان گورک مرخوز، شهرستان سقز، ۳۷ کیلومترغرب سقز، باخترروستای شیخ چوپان. **ارتفاع ۲۲۴۰متر. سرچشمه چم**-شیخ چوپان و رودخانه گلولان. این کوه ازشمال به کوه شاخ دولارش و از خاور به کوه قره‌قامتصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

هواره سعید Hovāreh sa'id

دهستان گورک مرخوز، شهرستان سقز، ۲۶ کیلومتر غرب سقز، خاور روستای شیخ چوپان. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ متر. **این کوه از طرف جنوب باختری به‌کوه‌تیزکتوان‌وازطرف جنوب** خاوری به کوه شاخ رش متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

هوجیر Hojir

دهستان چم چال، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۳ کیلومتر شمال خاوری باختران، خاور روستای برآفتاب. ارتفاع ۲۵۸۳ متر. این کوه از باختر به کوه قلعه هجیر متصل است و تواما " کوهستان کوچکی را که بوسیله دره رود دینور از سوی باختر از کوهستان پررو جدا می‌شود تشکیل میدهند. وسعت این کوهستان حدود ۱۴۰ کیلومتر مربع است و روستاهای برآفتاب، حسین آباد، عزیزآباد، محمد آباد، سنگچین، عباس‌آباد، هاشم‌آباد، پاقلعه، سردار-آباد، قشلاق زوله، بیدربان، سفید چقا، علی‌آباد، و آزان اوزان در دامنه‌های آن جای دارند و راه اتومبیل رو باختران به همدان از دامنه جنوب خاوری آن عبور می‌کند. کوهستان زاگرس.

هوده Hudeh

دهستان عقدا، شهرستان اردکان، ۳۹ کیلومترغرب جنوبی اردکان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. غرب روستای هوده از کوهستان ندوشن.

هودی Hudi

دهستان ماهان، شهرستان کرمان، ۲۶ کیلومتر شرق جنوبی کرمان. ارتفاع حدود ۲۱۵۰ متر. شرق روستای دستگرد بالا از کوهستان پلوار.

هودی Hudi

دهستان تلنگ، شهرستان چابهار، ۶۸ کیلومتر شمال شرقی چابهار. ارتفاع حدود ۳۵۰ متر. جنوب روستای پشتی.

هودیان Hudiyān

دهستان دلگان، شهرستان ایرانشهر، ۱۳۵ کیلومتر غرب شمالی ایرانشهر. ارتفاع ۱۵۳۵ متر. سرچشمه رود هودیان.

هورزنه Hor zaneh

دهستان فراهان سفلی، شهرستان اراک، ۲۱ کیلومترباختر شمالی اراک، ۲ کیلومتر شمال باختری هزاوه. ارتفاع حدود ۲۵۲۰ متر.

هورسیان Hursiyān

دهستان حومه، شهرستان شهرکرد، ۲۳ کیلومترباختر شمالی شهرکرد، ۴کیلومترخاور روستای هاروني. ارتفاع حدود ۲۵۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه چپ دره متصل می‌شود.

هورندی Hor nadi

دهستان جلوگیر، شهرستان خرم‌آباد، ۷۳ کیلومتر جنوب باختری خرم‌آباد، شمال خاوری روستای چهارتاق. ارتفاع حدود ۱۰۵۰ متر. دامنه خاوری این کوه به رودخانه زال و

دامنه باختری آن به آب چهارتاق منتهی می‌شود و از شمال به کوه کیالو می‌پیوندد.

هورو Huro

دهستان کرگاه، شهرستان خرم‌آباد، ۲۹ کیلومتر جنوب باختری خرم‌آباد، ۷ کیلومتر جنوب روستای مینه. ارتفاع ۲۰۶۴ متر. کوهستان زاگرس.

هوشتی کوه Hošti kuh

دهستان موسیان، شهرستان دهلران، ۲۳ کیلومتر خاور دهلران. ارتفاع حدود ۹۵۰ متر. رودخانه دویرج از خاور و رودخانه ماشاب از باختر این کوه عبور می‌کند.

هوشمر Hušomr

دهستان قصرقند، شهرستان چابهار، ۵۲ کیلومتر شمال چابهار. ارتفاع ۵۰۸ متر. جنوب روستای پس.

هوعالی داغ Ho āli dāq

دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۶۳ کیلومتر شمال غربی بیجار، خاور روستای چیچکلو. ارتفاع ۲۸۸۰ متر. سرچشمه رودخانه کوهزان. این کوه از جنوب به کوه حلقه میر و از جنوب خاوری به کوه سپهسالار و از شمال باختری به قره داغ متصل می‌گردد وجزو کوهستان قره‌داغ محسوب می‌شود.

هوک Huk

دهستان هنوبیه، شهرستان فردوس ۱۱۳ کیلومتر شمال غربی فردوس. ارتفاع ۱۶۰۱ متر. شرق روستای معدن قلعه.

هول Hul

دهستان رو مشکان، شهرستان خرم‌آباد، ۵۰ کیلومتر باختر شمالی کوهدشت، جنوب روستای گرمه خانی. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. این کوه از خاور به کوه تلخستان متصل می‌شود و دامنه‌های باختری آن به رودخانه سمیره منتهی می‌گردد. کوهستان زاگرس.

هول آور Hol āvar

دهستان روانسر، شهرستان پاوه، ۴۶ کیلومتر جنوب خاوری پاوه، شمال روانسر. ارتفاع ۱۸۹۹ متر. این کوه از شمال به کوه طاقه سفید متصل است و جزو کوهستان شاهواز گرانکوه زاگرس بشمار می‌رود.

هولان Hulān

دهستان کندوله، شهرستان باختران (کرمانشاه)، ۴۵کیلومتر شمال خاوری باختران. شمال غربی روستای کرم بست. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رود دینور، کوهستان زاگرس.

هولن Holen

دهستان پشتکوه، شهرستان بروجن، ۶۰ کیلومتر باختر جنوبی بروجن، جنوب روستای دورک. ارتفاع ۳۲۴۹ متر. این کوه از شمال باختری به کوه کاسه کاسه، از باختر به کوه کرمان و از جنوب به کوه لرک متصل است و رودخانه کارون دامنه‌های شمالی، خاوری و جنوبی آن را دور می‌زند. و آب سرخون از این کوه سرچشمه می‌گیرد.
دامنه‌های این کوه از جنگل پوشیده شده و روستاهای دورک، دره عشق، سرکن، معدن، سروک، کل کله، دشت ارمند، سونک، مسن، شیاسی، ده نو، سرخون، گندم کار و آب گرور در دامنه‌های آن قراردارند و راه اتومبیل رو اردل به سرخون از باختر آن می‌گذرد. کوهستان زاگرس.

هول هول Hol hol

دهستان بیلوار، شهرستان باختران، ۴۸ کیلومتر شمال غربی باختران، غرب روستای دارچیمان. ارتفاع حدود ۲۰۵۰ متر. حاشیه خاوری کوهستان چال‌آباد از گرانکوه زاگرس.

هونو Hunu

دهستان خور، شهرستان نائین، ۱۰ کیلومتر غرب جنوبی خور. ارتفاع حدود ۱۴۵۰ متر.

هوی هما Hoy hamā

دهستان برپاجی، شهرستان سردشت، ۹ کیلومتر غرب جنوبی سردشت، باختر روستای درمان‌آباد. ارتفاع حدود ۲۱۸۰ متر. رودخانه کانی رش از دامنه‌های شمالی و خاوری این کوه می‌گذرد. کوهستان سردشت.

هیاسی Hayāsi

دهستان ماهور، شهرستان نورآباد ممسنی، ۳۰ کیلومتر شمال باختری نورآباد، خاور روستای قلعه. ارتفاع حدود ۱۱۵۰ متر.

هی بو Heybo

دهستان نه، شهرستان بیرجند، ۲۶۰ کیلومتر جنوب شرقی بیرجند ارتفاع حدود ۱۵۵۰ متر.

هیز گونهی Hizgunahi

دهستان بزچلو، شهرستان اراک، ۱۰۲ کیلومتر شمال باختری اراک، جنوب باختری روستای راستگویان. ارتفاع حدود ۲۱۰۰ متر. حاشیه باختری کوهستان تفرش.

هیزمی Hizomi

دهستان خوارتوران، شهرستان شاهرود، ۱۶۵ کیلومتر شرق جنوبی شاهرود. ارتفاع ۱۷۰۶ متر. غرب کلاته ری. سرچشمه کال های غریبه، تجور، خیرآباد و هیزمی.

هیس Hayas

دهستان دول، شهرستان ارومیه (رضائیه)، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی ارومیه. ۳ کیلومتر شمال شرقی روستای سیاوان ارتفاع ۲۵۱۰ متر.

هیم Him
دهستان نیاسر، شهرستان کاشان، ۲۵ کیلومتر باخترکاشان، خاور نیاسر. ارتفاع حدود ۱۷۱۰ متر. کوهستان اردهال رشته کوههای مرکزی ایران.

هیمند Himand
دهستان برز رود، شهرستان نطنز، ۲۷ کیلومترشمال باختری نطنز، ۷ کیلومترشمال روستای برز. ارتفاع حدود ۲۶۵۰متر. این کوه از جنوب باختری به کوه پنجه‌علی متصل است و در حاشیه خاوری کوهستان کرکس جای دارد.

ی

یارکوه Yār kuh
دهستان چلاو، شهرستان آمل، ۴۵ کیلومتر جنوب آمل. جنوب خاوری روستای تیران. ارتفاع ۳۰۵۸ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه دم کش و از جنوب باختری به کوه هرند متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

یاریان Yāriyān
دهستان سدن رستاق غربی، شهرستان گرگان، ۴۱ کیلومتر جنوب غربی گرگان. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. سرچشمه رود شمشیر بر، رود گلدین رودبار و آب سیاه خانی. پوشیده از درختان جنگلی. از کوهستان البرز شرقی.

یاری جان Yāri jān
دهستان رحمت آباد شهرستان میاندوآب، ۱۴ کیلومتر شمال غربی میاندوآب، مجاور روستای یاری جان. ارتفاع ۱۳۴۶ متر.

یاری دراز Yāri derāz
دهستان نصرآباد، شهرستان قصر شیرین، ۱۴ کیلومتر جنوب خاوری قصر شیرین، خاور روستای گرآوه. ارتفاع ۱۰۱۲ متر. این کوه از جنوب خاوری به کوه بازی دراز متصل می‌شود و جزو رشته کوههای قلاجه از کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

یاریم جا Yārimjā
دهستان صفی‌آباد، شهرستان اسفراین، ۶۰ کیلومتر جنوب شرقی اسفراین. ارتفاع ۲۲۸۱ متر. شمال روستای گسک.

یاستی داغ Yāsti daq
دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۷۸ کیلومتر شمال همدان، شمال باختری روستای شیرین‌سو. ارتفاع ۱۹۶۳متر.

یاسینکوه Yāsinkuh
دهستان سگوند، شهرستان خرم‌آباد، ۳۴ کیلومتر خاور - جنوبی خرم آباد شمال روستای چنار گریت. ارتفاع ۲۴۷۱ متر. این کوه از شمال خاوری به کوه ازگنه و از جنوب خاوری به کوه بنه متصل است و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌رود.

یاشک یال Yāšak yāl
دهستان گوکلان، شهرستان گنبد کاووس، ۳۴ کیلومتر شرق شمالی گنبد کاووس، ۱۲ کیلومتر شمال شرقی کلاله. ارتفاع حدود ۷۵۰ متر. نیمه جنگلی کوهستان البرز شرقی.

یافته Yāfteh
دهستان قلعه ناوکش، شهرستان خرم‌آباد، ۷ کیلومتر باختر خرم‌آباد، شمال روستای چنگائی. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر کوهستان زاگرس.

یاقوشه Yāqušeh
دهستان سیمینه رود، شهرستان همدان، ۱۷ کیلومتر باختر همدان، جنوب روستای کوشلان. ارتفاع حدود ۲۷۵۰ متر. سرچشمه سیمینه رود. کوهستان الوند، کوهستان زاگرس.

یال باد Yāl-e bād
دهستان کد کن،شهرستان تربت حیدریه، ۵۲ کیلومتر شمال غربی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. غرب کلاته اسفیز.

یال پلنگ Yāl-e palang
دهستان‌های سرجام و فریمان،شهرستان مشهد، ۶۲ کیلومتر جنوب مشهد. ارتفاع ۲۲۶۳ متر. سرچشمه کال سر غایه و کال سیاه.

یال خری Yāl-e xari
دهستان سورمق،شهرستان آباده، ۳۵ کیلومتر جنوب شرقی سورمق. ارتفاع ۳۳۰۷ متر. جنوب غربی روستای خانه‌خره. از کوهستان سفید. راه اتومبیل رو اصفهان به شیراز از دامنه‌های شرقی و شمالی این کوه عبور می‌کند.

یال دره Yāl darreh
دهستان گنبد، شهرستان همدان، ۲۴ کیلومتر جنوب خاوری همدان، جنوب باختری روستای گنبد. ارتفاع حدود ۲۲۵۰ متر. راه اتومبیل‌رو همدان به ملایر از دامنه خاوری این کوه می‌گذرد و جزو کوهستان الوند از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

یال سرخ Yāl-e sorx

دهستان سرجام شهرستان مشهد. ۵۴ کیلومتر جنوب غربی مشهد ارتفاع ۱۹۳۴ متر. شمال شرقی روستای بازه هور.

یال قرتکان Yāl-e qartekān

حدفاصل شهرستان های مشهد و تربت حیدریه. دهستان پائین رخ شهرستان تربت حیدریه. ۵۲ کیلومتر شمال شرقی تربت حیدریه. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متر. شمال روستای قلعه کوهی.

یال گونی Yāl guney

دهستان مهربان، شهرستان همدان، ۹۵ کیلومترشمال‌غربی همدان. شمال روستای آب مشگین. ارتفاع حدود ۱۸۷۰متر.

یال موزی سا Yāl muzisā

دهستان چهاردانگه هزارجریبی، شهرستان ساری، ۳۷کیلومتر شرق جنوبی ساری، ۲ کیلومتر شمال روستای ششک. ارتفاع ۱۴۷۷ متر. جنگلی، کوهستان البرز شرقی. این کوه از طرف غرب به کوه افراکو لام متصل می‌گردد و تواما "رشته‌ای را به طول ۲۷ کیلومتر که از غرب به شرق کشیده شده پدید میآورند.

یام Yām

دهستان حومه شهرستان مرند، ۸ کیلومترجنوب شرقی مرند، ۵۰۰ متر شمال روستای یام. ارتفاع حدود ۲۰۰۵ متر. این کوه بوسیله گردنه معروف یام که خط آهن و راه تبریز به مرند از آن می‌گذرد از رشته کوههای میشو داغ جدا می شود و بوسیله رشته نسبتا "باریک و طویلی از طرف شرق بوسیله کوههای یوزداغ و پیر داغ به کوهستان ارسباران غربی متصل می‌گردد.

یان بلاغ Yān bolāq

دهستان خرم‌دره، شهرستان ابهر، ۳۳ کیلومتر شمال غربی ابهر، خاور روستای چرکر. ارتفاع ۲۹۷۱ متر. سرچشمه ارگان چای. این کوه ارشمال باختری به کوه سرین باسار و از جنوب خاوری به کوه بلاغ‌متصل می‌شودو تواما "دهستان‌های طارم سفلی (شهرستان قزوین) و دهستان خرم دره وصائین‌ـ قلعه (شهرستان ابهر) را از هم جدا می‌کنند و بلندترین کوه استان زنجان از کوهستان البرز غربی محسوب می‌گردد. گردنه یان بلاغ در دامنه‌های این کوه واقع است.

یان چشمه Yān češmeh

دهستان بن، شهرستان شهرکرد، ۳۶ کیلومتر شمال باختری شهر کرد، ۴ کیلومترشمال روستای لاتان. ارتفاع ۲۹۳۲متر. این کوه از شمال باختری به کوه شیدا متصل می‌گردد.

یانه سر Yāneh sar

دهستان چهاردانگه شهریاری، شهرستان بهشهر، ۵۱کیلومتر شرق جنوبی بهشهر، ۴ کیلومتر جنوب شرقی یانه سر. ارتفاع ۲۵۵۵ متر. سرچشمه رودخانه گلدین رودبار. از کوهستان البرز شرقی، پوشیده از درختان جنگلی.

یانیخ داغی Yānix dāqi

دهستان سهندآباد، شهرستان تبریز، ۷ کیلومترجنوب لیقوان ارتفاع حدود ۳۰۲۰ متر. سرچشمه بارالی چای. کوهستان سهند.

یایچی Yāyči

دهستان سراجو شهرستان مراغه، ۲۴ کیلومتر شمال غربی مراغه، ۳ کیلومترشمال غربی روستای قزلوجه. ارتفاع ۲۶۱۴ متر. سرچشمه قلعه چای کوهستان سهند.

یای قاری Yāy qāri

دهستان صائین قلعه شهرستان میاندوآب، ۸۰کیلومتر شرق جنوبی میاندوآب جنوب روستای گویچه قلعه. ارتفاع ۲۹۴۱ متر، سرچشمه رودخانه‌های آیدوغموش، عشایر ییلاقی، یونجه‌لی وچم‌آق دره. این‌کوه از شمال به کوه‌صفرعلی قجری و از جنوب به کوه شاخ شاخ از شمال باختری به کوه تکه‌قیه‌ـ شی و از جنوب خاوری به کوه گرگر متصل می‌گردد و یکی از قله‌های بلند کوهستان قرخ بلاغ بشمار می‌رود دامنه‌های خاوری و شمالی این کوه به شهرستان هشترود و دامنه‌های باختری و جنوبی آن به شهرستان میاندوآب مشرف است و چشمه‌های فراوانی از دامنه‌های آن می‌جوشد.

یتیم Yatim

دهستان حومه ورزق، شهرستان فریدن، ۱۰کیلومتر جنوب باختری داران، شمال روستای چیگان. ارتفاع ۲۷۴۲ متر.

یخ آب Yax āb

دهستان خوارتوران شهرستان شاهرود، ۲۰۴ کیلومترجنوب شرقی شاهرود. ارتفاع ۱۶۵۰ متر. شمال روستای نری. در دامنه جنوبی این کوه چشمه‌هایی بنام گلگون وجود دارد و کال حجاج از این کوه سرچشمه می‌گیرد.

یخاب Yaxāb

دهستان کویرات شهرستان کاشان، ۶۰ کیلومسر شرق شمالی کاشان. ارتفاع ۲۲۸۸ متر. سرچشمه رود خط.

یخچال Yaxčāl

دهستان خورهه، شهرستان محلات، ۷کیلومترشمال باختری محلات. ارتفاع حدود ۲۷۲۰ متر. این کوه از باختر به کوه دره فراخ متصل است و از خاور بوسیله گداز خورهه به کوه هروا می‌پیوندد.

یخدان Yaxdān
دهستان مهریز، شهرستان یزد، ۸۳ کیلومتر جنوب شرقی یزد. ارتفاع ۲۴۵۷ متر. جنوب شرقی روستای صالحی. ازکوهستان کرمانشاه.

یخ دو Yaxdu
دهستان تکاب، شهرستان کاشمر، ۴۴ کیلومتر شمال غربی کاشمر. ارتفاع ۲۱۲۰ متر. سرچشمه کال پی‌گدار جنوب غربی روستای قسون.

یخک Yaxak
دهستان بالاجام، شهرستان تربت جام، ۲۹ کیلومتر شمال‌ـ شرقی تربت جام. ارتفاع حدود ۱۸۵۰ متر. شمال غربی روستای یخک.

یخلی Yaxli
دهستان زانوس و رستاق، شهرستان نوشهر، ۴۸ کیلومتر جنوب خاوری نوشهر، جنوب روستای انگاس. ارتفاع حدود ۳۴۵۰ متر. نیمه جنگلی. سرچشمه رودخانه انگاس. این کوه از سوی شمال به کوه لاش سرا و از غرب بوسیله گردنه کنگلو به کوه ایوار و از جنوب خاوری بوسیله گردنه یوشولو به کوه اسبی کوهک متصل است. کوهستان البرز مرکزی.

یدوک Yaduk
دهستان گنبد، شهرستان همدان، ۱۰ کیلومتر جنوب خاوری همدان، شمال روستای سیمین. ارتفاع حدود ۲۴۱۰ متر این کوه از جنوب باختری به کوه سرکه زار متصل است وجزو کوهستان الوند از کوهستان بزرگ زاگرس بشمار می‌رود.

یدی بلاغ Yeddi bolāq
دهستان سیاه منصور، شهرستان بیجار، ۶۷ کیلومتر شمال غربی بیجار، شمال باختری روستای قوزی‌جاق بالا. ارتفاع حدود ۲۷۷۰ متر. سرچشمه رودهای حلب و کوهزان. این کوه از باختر به کوههای شیشه بلاغ و زرنیخ متصل می‌گردد و جزو کوهستان قره داغ محسوب می‌شود.

یدی قل Yeddi qol
دهستان حومه، شهرستان زنجان، ۱۷ کیلومتر جنوب‌غربی زنجان، شمال روستای دشمن کندی. ارتفاع حدود ۲۲۲۰ متراین کوه از شمال غربی به کوه چپ دره‌سی متصل می‌شود و راه اتومبیل رو زنجان به بیجار از خاور آن می‌گذرد.

یردگل Yard-e gel
دهستان درب گنبد، شهرستان خرم‌آباد، ۴۱ کیلومتر باختر شمالی کوهدشت، ۴ کیلومتر جنوب خاوری روستای کمرخان ارتفاع حدود ۱۶۰۰ متر. سرچشمه آب وندی. این کوه از خاور به کوه کشماهور متصل می‌شود و جزو کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

یرشی Yerši
دهستان دولتخانه، شهرستان قوچان، ۳۸ کیلومتر شمال‌ـ غربی قوچان. ارتفاع ۲۳۴۵ متر.

یزدکی Yazdki
دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۲۹ کیلومترشمال غربی شاهرود، ۷ کیلومتر شمال شرقی روستای مجن. ارتفاع‌حدود ۳۶۵۰ متر. سرچشمه رودهای چهار باغ، تاش و رودبار سیاه مرز کوه. کوهستان البرز شرقی.

یزدو Yazdu
دهستان بیارجمند، شهرستان شاهرود، ۲۳ کیلومتر شرق جنوبی بیارجمند، ۵ کیلومترشرق روستای قلعه بالا. ارتفاع ۱۶۴۱ متر.

یزدی Yazdi
دهستان دهج شهرستان شهر بابک، ۷۰ کیلومتر شمال‌غربی شهر بابک. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر. مغرب روستای دهج. از کوهستان پورکان.

یزیت کوه Yazit kuh
دهستان سیاه مزگی، شهرستان فومن، ۲۰ کیلومتر جنوب فومن شمال خاوری روستای سیاه مزگی. ارتفاع حدود ۱۳۵۰ متر. سرچشمه شوت چای. جنگلی، کوهستان البرز غربی.

یشم Yašm
دهستان گوغر، شهرستان بافت، ۴۱ کیلومتر شمال غربی‌بافت ارتفاع ۳۸۱۳ متر. سرچشمه رودخانه‌های مادون. بن‌در، پلنگی و عرش‌آباد. دهستان گوغر شامل روستاهائی چون بن در، خرخسون، سیف الدین، ده‌قره، چشمه و کهوئیه در دامنه جنوبی و دهستان‌های بیدخون. قلعه عسکر وچهار گنبد از شهرستان سیرجان شامل روستاهائی چون بیدخون، ده بالا، باب کهن، باب زیتون، عرش آباد، سقرک، فرهادیه، اسفورین، مادون در دامنه‌های شمالی و شرقی و روستاهای دیشکان، خاکی و کرپوئیه در دامنه‌های غربی‌این کوه قرار دارند.

یک اورس Yek avars
دهستان قهاب صرصر، شهرستان دامغان، ۳۲ کیلومترغرب جنوبی دامغان، ۹ کیلومتر غرب امیرآباد. ارتفاع ۱۴۰۵ متر. سرچشمه رودخانه سفید.

یک تکلان Yek takalān
دهستان سلقان، شهرستان بجنورد، ۹۶ کیلومتر غرب بجنورد، ۱۶ کیلومترغرب روستای اسپاخو. ارتفاع‌حدود ۲۰۵۰ متر. چشمه‌های توگن، حماملو، گکدو، بیگلربیگی و آلما در دامنه‌های این کوه قرار دارند. این کوه جزو رشته کوههای کورخود محسوب می‌شود.

یک رگه Yek rageh

دهستان کونانی، شهرستان خرم‌آباد، ۲۴ کیلومتر باختر جنوبی خرم‌آباد، باختر روستای گراوند. ارتفاع ۱۶۳۳متر این کوه از شمال باختری به کوه بلوران متصل است و جزو رشته بلوران از کوهستان زاگرس بشمار می‌آید.

یک شبه Yek sabeh

دهستان ارکوازی، شهرستان مهران، ۳۰ کیلو متر خاور شمالی مهران، شمال خاوری روستای بردول. ارتفاع ۱۴۰۶ متر. رشته کبیر کوه.

یک شبه Yek sabeh

دهستان بیلوار، شهرستان سنندج، ۴۸ کیلو متر جنوب غربی سنندج، خاور روستای گازرخانی. ارتفاع حدود ۲۳۵۰ متر. این کوه از جنوب به کوه کوچه رشت متصل می‌گردد. کوهستان زاگرس.

یکه در Yekkeh dar

دهستان دشت بیل شهرستان نقده۳۲۰ کیلومتر شمال غربی نقده، ۴ کیلومتر خاور روستای نرسه بلاغ. ارتفاع حدود ۲۴۵۰ متر.

یکه سینه Yekkeh sineh

دهستان سرخه، شهرستان سمنان، ۱۴ کیلومتر غرب جنوبی سمنان. ارتفاع حدود ۱۳۱۰ متر. شمال شرقی روستای سرخه. حاشیه جنوبی کوهستان البرز شرقی.

یکه کوه Yekeh kuh

دهستان میان ولایت، شهرستان تایباد، ۳۱ کیلومتر جنوب غربی تایباد. ارتفاع ۱۷۵۲ متر. غرب روستای کرات. راه اتومبیل رو خواف (رود) به تایباد از دامنه جنوبی این کوه میگذرد. این کوه دهستان میان ولایت شهرستان تایباد را از دهستان میان خواف شهرستان تربت حیدریه از هم جدا می‌سازد.

یکرو Yegerva

رشته کوهی است درشمال دهستان مانه، شهرستان بجنورد، بطول حدود ۱۵ کیلومتر، بلندترین قله این کوه باش تپه نام دارد که ارتفاع آن ۱۷۰۱ متراست و در ۴۵ کیلومتری شمال غربی بجنورد واقع شده. روستای راز در شمال این کوه قرار دارد.

یله گنبد Yaleh gonbad

دهستان ایلات قاقازان، شهرستان قزوین. ۳۰ کیلومتر شمال غربی قزوین، شمال غربی روستای یله گنبد. ارتفاع ۲۶۰۵ متر. کوهستان البرز مرکزی.

یلی قیه Yelli qayeh

دهستان آذر شهر، شهرستان تبریز ۱۶ کیلومتر جنوب شرقی آذرشهر، ۵ کیلومتر جنوب غربی امیر دیزه. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. سرچشمه رود امیر دیزه ورود بویوک چای کوهستان سهند.

یمن داغ Yaman daq

دهستان سملقان، شهرستان بجنورد، ۶۳ کیلومتر غرب بجنورد، ۸ کیلومترشرق جنوبی روستای چمن بید. ارتفاع حدود ۱۹۵۰ مترسرچشمه یکی از شاخه‌های رود اترک. این کوه از طرف شرق به کوه الله داغ و از طرف غرب به رشته کوه کورخود مشرف است.

یم یکوت Yam yakut

دهستان ویژنان، شهرستان اسلام آباد (شاه آباد غرب)، ۶۳ کیلومتر غرب جنوبی اسلام آباد. ارتفاع ۱۱۷۰ متر. سرچشمه رودخانه کنگاکوش. این کوه از غرب به کوه کورزـ نگل متصل میگردد. کوهستان زاگرس.

یوخلو Yuxlu

دهستان میمه، شهرستان اصفهان، ۱۵۰ کیلومتر شمال باختری اصفهان، ۷ کیلومتر شمال باختری روستای موته. ارتفاع حدود ۲۴۰۰ متر. این کوه از جنوب باختری به کوه پلنگی و از باختر به کوه بید متصل می‌شود و در دامنه‌های شمالی آن معدن طلا وجود دارد.

یوراش Yuras

دهستان اورامان لهون جنوبی، شهرستان پاوه، ۷ کیلومتر جنوب باختری پاوه، شمال روستای یوراش. ارتفاع ۲۴۶۵ متر. این کوه از شمال غربی به کوه کرن متصل می‌شود و دره کلال دردامنه خاوری آن جای دارد. کوهستان زاگرس.

یورت گل گلی Yort-e gol goli

دهستان رامیان، شهرستان گنبد کاووس، ۹ کیلومتر شرق جنوبی رامیان، ۴ کیلومتر شرق روستای دزدک. ارتفاع ۱۸۷۲ متر. نیمه جنگلی. کوهستان البرز شرقی.

یوزداغ Yuz daq

دهستان حومه شهرستان مرند، ۱۱ کیلومتر جنوب شرقی مرند، ۲ کیلومتر جنوب روستای یوزداغ. ارتفاع ۱۹۵۶متر این کوه از طرف غرب به کوه یام و از شرق به کوه پیر داغ متصل می‌شود. دامنه‌های شمالی آن به شهرستان مرند و دامنه‌های جنوبی آن به شهرستان تبریز مشرف است.

یوسف سیاه Yusef siyah

دهستان صلوات آباد، شهرستان سنندج، ۱۷ کیلومتر شمال خاوری سنندج شمال غربی روستای باغچه مریم. ارتفاع ۲۵۵۰ متر. سرچشمه رودخانه چرخه بیان و چم برونه حاشیه خاوری کوهستان زاگرس.

یوسف شوان Yusof šovān

دهستان حسین‌آباد جنوبی، شهرستان سنندج، ۳۶ کیلومتر شمال غربی سنندج، شمال خاوری روستای هانه گلان. ارتفاع حدود ۲۶۲۰ متر. کوهستان زاگرس.

یولقوم Yolqum

دهستان سر ولایت شهرستان نیشابور ۷۸ کیلومتر شمال غربی نیشابور. ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متر. غرب روستای دیوانگاه.

یومرقزل Yumer qezel

دهستان خرقان غربی، شهرستان قزوین، ۸۵ کیلومتر غرب جنوبی قزوین، شمال غربی روستای بوزینـدان. ارتفاع ۲۴۷۰ متر. سرچشمه رودخانه اورونگاش رشته گوی قزای.

یومری Yomri

دهستان شلمزار، شهرستان شهرکرد، ۳۰ کیلومتر جنوب شهرکرد، جنوب روستای سرتشنیز. ارتفاع حدود ۳۱۵۰متر. این کوه از خاور به کوه پره داس متصل است و دهستان شلمزاررا از دهستان دستگرد جدا می‌سازد. کوهستان زاگرس.

یوندی Yovendi

دهستان بسطام، شهرستان شاهرود، ۳۵ کیلومتر غـرب شمالی شاهرود، ۵ کیلومترغرب روستای مجن. ارتفاع حدود ۲۶۵۰ متر. کوهستان البرز شرقی.

یه هرآلان Yah har ālān

دهستان کاغذکنان شهرستان میانه، ۱۳کیلومترشرق جنوبی میانه، شمال شرقی روستای گچیلیک. ارتفاع حدود ۱۸۱۵متر. رودخانه قزل اوزن از دامنه باختری این کوه عبور می‌کند و آن را از رشته قافلانکوه جدا می‌سازد.

بخش سوم

کوههای ایران برمبنای فهرست الفبائی
استان‌ها و شهرستان‌های کشور

CHAPTER 3

A Guide To Iranian Mountains
According To Alphabetical
Index Of The Provnices
& Townships

آذربایجان شرقی

اردبیل
آسبیناس ـ اجاقم‌کوه ـ بوزداغ ـ چال‌داغ ـ حصاربلاغی ـ سبلان ـ قزل‌گل ـ قصرداغ ـ قوچ داغی .

اهر
آق‌داش ـ آی‌تاخلی ـ ارسباران ـ اوزی ـ ایری داغ ـ باغلی‌داغ ـ برج‌داغ ـ بوغداداغی ـ پالش ـ پیرگیردای ـ تاتار ـ چراغلی ـ چله‌خانه ـ خرمایورت ـ دوسته‌شا ـ دولگاداغی ـ دوه‌سرداغ ـ زکی‌داغ ـ سال ـ سای‌گرم داغ ـ سلطان‌جهانگیر ـ سورجرتپه ـ شوشه‌باشی ـ شیویار ـ طویل ـ قاباخ‌تپه ـ قازان‌داغ ـ قازان‌قلعه ـ قرمزلی‌تپه ـ قزقلعه‌سی ـ قندران‌باشی ـ قوشه‌داغ ـ کادیورتمه‌باشی ـ کسبه ـ کوه‌کمر ـ گرومان‌گای ـ گمش‌آباد ـ گومبسور ـ گیشتسر .

تبریز
آت‌داغی ـ آختا ـ آق‌داش ـ آلمالوداش ـ اسباران‌دره‌سی ـ امند ـ اوجاداغ ـ اوچ‌تپه ـ اوزون‌بلاغ ـ اوزون‌یال ـ اولیا ـ ایریک‌داغ ـ باباغی ـ باش‌داغ ـ بزداغ ـ بزقوش ـ بیوک‌داغ ـ تکه‌آلتی ـ تک‌گونی ـ توربون ـ توشکوه ـ چپقلو ـ چرم‌خوران ـ چماقلوداغی ـ چناق ـ چورو ـ حاجی‌قاسم ـ خلی‌داغ ـ زری‌داغ ـ ساروم‌ساخلی ـ سامانچه ـ سرگانت ـ سلطان‌داغی ـ سلیمان‌دره‌سی ـ شاهی ـ شکرداغی ـ شیرشیرداغی ـ صومعه ـ عریان ـ قازان ـ قاسم‌داغی ـ قباق‌داغ ـ قرابابا ـ قراول‌تپه ـ قره‌دره ـ قزل‌داغ ـ قزل‌قیه ـ قلعه‌زر ـ قم‌لار ـ قنشارداغی ـ قوچ‌گلی‌داغی ـ قوزی‌جاق‌داغی ـ قیرداغ ـ قیلک ـ قین‌بورنی ـ کسه‌بابا ـ کلوانق ـ کندول ـ کیوره ـ گل‌بلاغ ـ گللر ـ گوردلینی ـ گوزی‌داغ ـ گونی ـ گیروه‌داغی ـ لیقوان‌گریوه‌سی ـ مشین‌بایری ـ موتال‌داغی ـ میدان‌داغی ـ نرمیق ـ نوورداغی ـ یانیخ داغی ـ یلی‌قیه .

خلخال
آزنو ـ آق‌داغ ـ آلوچه ـ اوجقاز ـ پلنگا ـ پیرای‌لاس ـ جنگی ـ داش‌بلاغ ـ دلماده‌داغ ـ دوران ـ سفید ـ سفیدکوه ـ شیراگلی‌داغ ـ عجم‌داغ ـ قافله‌کوه ـ قرق‌داغی ـ قزلخ‌داغی ـ کزج ـ گچ‌داغی ـ گرداله‌کرد ـ گونی‌داغی ـ گیل‌داغی .

سراب
آق‌داغ ـ آق‌دالاخ ـ آناقیز ـ بزقوش ـ پنشی ـ دالاخلار ـ قره‌دالاخ ـ قلعه‌باشی .

مراغه
ازان‌داغی ـ دره‌عریان ـ دیزه‌داغی ـ شیخ‌سلیمان‌داغی ـ صومعه ـ قاشقاداغی ـ قافلانتی ـ قره‌داغ ـ قره‌قشون ـ قزل‌داغی ـ کهک‌دره‌سی ـ گای‌میش‌اولان داغی ـ گن‌نو ـ گوی‌داغ ـ گویشی ـ لیلی‌داغی ـ محمود ـ مندیکسر ـ یایچی .

مرند
آق‌داغ ـ الی‌داغ ـ انامق ـ اوچ‌تپه ـ ایوند ـ بلستان ـ بوغداداغ ـ پوخ‌داغ ـ پیرداغ ـ جالین‌کز ـ دیوان‌داغ ـ سمبوران ـ علمدار ـ علی‌باشی ـ فلخ ـ قره‌تپه ـ قره‌گز ـ قزل‌داش ـ قلعه‌داغ ـ کیامکی‌داغ ـ گچی‌قلعه ـ لیوارداغ ـ مشکول ـ موگاته ـ هرزندداغ ـ یام ـ یوزداغ .

مشکین‌شهر
ارسباران ـ اوغلان‌داغ ـ ایلانی‌داغ ـ جبولاغی .

مغان (گرمی)
اصلاندوز ـ خروسلی‌داغ ـ دنگوزگدوک ـ سامانلوداغ ـ صلوات ـ علی‌بیگلر ـ قلی‌تاش ـ گلانتر ـ میرو .

میانه
بزقوش ـ پیر ـ پیرداغی ـ تنوری ـ چاله‌چقور ـ چوپان‌قیه‌سی ـ چوقانی ـ چهل‌نور ـ دنیش داغی ـ دیم‌داغی ـ ساری‌داغ ـ شیرشیرداغی ـ قافلانکوه ـ قباق‌تپه ـ قرازیارت ـ قره‌قاچ ـ قزقلعه‌سی ـ قزل‌سهران ـ گوش‌قیه‌سی ـ مایه‌توداغی ـ مقال ـ یه‌هرآلان .

هشترود
آتا ـ آق‌داغ ـ اجاق‌داغی ـ اربط داغ ـ ارواحه‌کوه ـ اوداغ ـ بابا ـ بزداغ ـ تولکه‌داشی ـ چراغ‌مردان ـ چراغ‌مردان داغی ـ چناق‌داغ ـ خاله‌اوشاقی ـ داغدالی ـ زاغ ـ سورملی ـ شاوان‌داغی ـ شاهسون‌داغی ـ شوند ـ قتورداغی ـ قرخ‌بلاغ ـ قره‌آغاج‌کوه ـ قره‌داغ ـ قره‌گسو ـ قره‌گونی ـ قزل‌داغ ـ قلعه‌ضحاک ـ قوزوچی‌داغی ـ قیگاگدوکی ـ کله‌گرد ـ گل‌دامن‌داغ ـ گنبد ـ گوزگولی‌داغ ـ مرغالی .

آذربایجان غربی

ارومیه

آشوش داغی – آق داغ – اسبی بنار – اسپیر – اشکه‌ای –
الـدر داغ – اوجاق – اوزگون – اوغان – ایشک داغـی –
بازان‌داغی – بالاجه – بای‌دوست – برده‌رش – برده‌زیو –
بره‌اسپی – بریزده – بزسینا – بزوداغی – بلندوک – بنار –
بنچول – بی‌داغ – بیقوش – پالان‌توکن – تپیک – ترشان –
جلمان – چاپان – چریش‌تپه – چنارلو – چهارشنبه – خلیل –
خیـزن – دارکش – دالامپر – دشتک – رگ – زرد – زردی –
زیارت‌بابیون – زینی – ساری‌قیه – سپرغان – ستاره‌لوند –
سرکش – سفید – سلطانی – سندرداغ – سه‌سو – سه‌کوچه –
سیت‌آو – سیرداغی – شهیدان – شیخ‌بزید – طلاتپه –
علی‌ایمان – قراداغ – قرمزی‌گونور – قره‌باغ – قره‌داغ – قزن –
قورخ‌داغ – قویون‌داغی – کانی‌سیو – کانی‌گنی – کتول‌داغی –
کچل‌داش – کچلک – گل‌عنبر – کمال – کوران‌داغی – کورانه –
کوکرو – گردزرین – گرده‌سر – گری‌گندم – گمـی‌چـی –
گونه‌ورداغ – ماه‌داغی – مایی‌هلانه – مرزیوند – مرگ‌زیارت –
ملاعلی – ناوسر – نیوادره – هرچین – هوا‌راسب – هیس.

پیرانشهر

آقاسر – اصحاب – بازپازن – بازخانه – بردرخا – بردزرد –
بردسپیان – برزین – برژوبنـه – بزمرگ‌سیـر – بندور –
بوگره‌سروک – تاتوکا – جمیلان – جوزان – چوگانتو –
چهل‌بزنا – چین‌چینکو – حاجی‌ابراهیم – حاجی‌متک –
خاج‌عاجیان – خدرشرفان – خرقـداشان – خولونـه –
داشان‌قلعه – زاوه‌خان – زاوه‌کوه – زنده‌بید – ساکان –
سربرد – سربستان – سرتیز – سرخ – سردشت – سرطلاله –
سرگرده – سروک‌داغ – سلطان – سماور – سوره‌دال – سیاه‌کوه –
شاخه‌زرد – شاخه‌لند – شرقه – شندر – شنوزنگ – شیخان –
شیلان‌آباد – قصر – قلعه – قلعه‌دم – قمطره – قندیل‌کوچک –
قوچ‌حسن – کاسه‌بردین – کریدر – کفارستان – کیسلان –
کیلله‌قلان – گرددر – گرده‌شینه – گرگ‌هلالان – گلازرده –
مل‌بران – میره‌ور – هاوارصوفی – هواردرخلا.

خوی

آژداباتان – آق‌بلاغ – آق‌داغ – آلاداغ – آلاداغ‌پائین –
آوریش‌خانه – اردیچ – اکوز – اواوغلی – اورین‌بزرگ –
اورین‌کوچک – اویاداغ – ایت‌اواهان – بلداش – بوک‌بوبو –
ترجـان – تورگـن – تولکی‌تپـه – تـولهـی‌داغ –
جگنیـم – چله‌خانه – چلیکان – حاجی‌بیگ – خلدداغ –
دوزداغ – زکی – سوسوز – شلی‌قره‌گل – شیخ‌حمزه – صفرداغ –
قره‌تپه – قره‌خان – قره‌قلعه – قزل‌آغاج – قزل‌تپه – قزل‌داغ –
قوردقجه – کانی‌زیارت – کردزیلان – گلنـدو – گلـوران –
گونیک – گیربران – محمدآقا – موسکونجه – مون‌شرف –
میرعمرداغی – نظربیگ.

سردشت

ابراهیم‌جلال – بردسپیان – بلفت – بلیس – بوباوا – تالش –
تپه‌غولان – ترخان – جاتراوی – جاسوسان – دانی‌گوز –
دوپازا – دوروژ – رستم‌علیـان – رویـه – زیروینـه –
سردشت – سرکوما – سیر – شاخه‌رشا – صندلو – قوچ –
کاسه‌شکن – کولان – گرویس – لک‌لک – محمدحاجی –
میرگ‌پیرگه – نوری – نیستان – هوی‌هما.

سلماس

آق‌کان‌داغ – اونجلیق – باباارزن – برده‌زرد – بزداغ –
پالان‌تکن – پیرچاوش – تعت – حاجی‌رشید – خنابری –
زردکل – ساری‌داش – سورگلان – سیرتابریزر – شوربلاغ –
قارنی‌یارخ – قازان‌داغ – قراول – قره‌داش – کچلا – کره –
کوبله‌داغ – کیکان – گر – گولان – گیل – لیلوس – مغول‌تپه –
نوچ – هرویل‌داغی.

ماکو

آق‌بابا – آق‌داغ – حاجی‌بیگ – دوشان‌تپه‌سی – زیارت‌داغی –
سوسوز – سوکار – شیورش – قانلی‌باباتپه‌سی – قره‌داغ –
قزل‌داغ – قنبربابا – کران – گچه‌داغ – گل‌داغ – ماکو –
محمود – مرادتپه – مندلیخ – هاسون.

مهاباد

آلمالو – احمدکرد – اصحاب – باباساری – باسک‌اسب‌سنگ –
بردجماد – برد زرد – بزنه‌بر – بش‌بارماخ – بکرآقا –
بل‌لرخویه – بناکیلـه – بوقه‌داغ – بویهاز – پژمالان –
پهن‌سر – پیرسلیمان – تپهٔ ساری‌بابا – تلخاب – تولکه –
چرش – چکش – حسنه‌بشه – خرس‌چای – خسرو – خلو –
خلوه – داغ‌داغانی – دربند – دریدخ – دوتویه – دوسره –
رش – روته – ساری‌بابا – سبزمپشت – سپیلکان – سرخ –
سرخیزان – سرمرگان – سفتان – سفید – سور – سه‌قله –
سیاه – سینه – شاخ‌دولارش – شاخ‌سفیدقزل‌داغ – شاخ‌قل –
شاخ‌گزال – شاخه‌زرد – شاخه‌قوره – شاه‌کراش – شیخان –
شیخ‌حیدر – فقیه‌ویس – قداره – قراول‌خانه – قلات –

قلعه‌صارم ــ قلقلاغ ــ قلیان‌داغ ــ قوتر ــ قوچ‌کره‌میناب ــ گاپری ــ کانی‌رش ــ کره‌گوزن ــ کل‌تکه ــ کل‌دقه ــ کوروجه ــ کوشک ــ کیسالان ــ گرده‌دولک ــ گرده‌رش ــ لودروان ــ مام‌سوار ــ مام‌قوجاق ــ مرقاوا ــ ملک ــ موکا ــ میدان‌استر ــ میرقاص ــ نظرگان ــ نظرگاه ــ نعل‌شکن ــ نیستان‌داغ ــ نی‌سه ــ وتل‌گن ــ هواریا .

میاندوآب

آقابیگ ــ آلوچه‌داغ ــ ازنو ــ اکوزاولان ــ اکوزداغ ــ اوچ‌مازو ــ اورتایورد ــ اورته‌داغ ــ اوزون‌دره ــ ایمان‌خان ــ ایوب‌انصار ــ بردرش ــ برد زرد ــ برد گوره ــ بیان ــ پروخان ــ پیرمحمد ــ تپه‌چلیک ــ تپه‌صارمی ــ تکه‌قیه‌شی ــ تماشاخانه ــ جندری‌پیر ــ چال‌داغ ــ چالی ــ خسروخان ــ داروناتی ــ دمیس‌دره ــ دوحاجه ــ زرنیخ ــ زندان‌سلیمان ــ ساری‌قیه ــ ساندوخ سندران ــ سبلاخ ــ سفره‌سلام ــ سلیمان‌شاه‌داغی ــ سور ــ سورسات ــ سویلی ــ شاخ‌شاخ ــ شاه‌بندر ــ شوانت ــ شیخ‌عباس ــ شیشه‌بلاغ ــ صفرعلی قجری ــ عین‌البیگ ــ قازان‌قلعه ــ قازمه ــ قرخ‌بلاغ ــ قره‌داش ــ قره‌داغ ــ قزقلعه‌سی‌داغی ــ قزل‌داغ ــ قوچ ــ قورشاقلو ــ قوش‌داغی ــ کاماجار ــ کش ــ کشک ــ کلکلی‌مملی ــ کمرزرد ــ کمرکانی‌خوش ــ کونه‌هنگ ــ گرگر ــ گل‌زرد ــ ماهی‌زرد ــ محمدبیگ ــ محمودخان ــ منبر ــ هشت‌بهشت ــ یاری‌جان ــ یای‌قاری .

نقده

آسمبر ــ احمدوالی ــ بارگوله ــ بن‌گوران ــ پورک ــ تیغه‌جی ــ جزورک ــ حاجی‌عبدالله ــ دره‌سور ــ دنقوزداغ ــ راندولا ــ زردکوه ــ زندان ــ زینه‌روک ــ سارال ــ سپیارز ــ سرسول ــ سری‌سکو ــ سلطان‌زینال ــ شتره ــ شله‌دره ــ فرنگ ــ فرنگی ــ قبله‌داغی ــ قره‌داغ ــ قزان ــ قلعه‌تراشی ــ قلعه‌لر ــ قلعه‌ماران ــ کانی‌پیس ــ کانی‌سفید ــ کلاشین ــ کل‌کله‌مشک ــ گرده‌رش ــ گردمسور ــ گورمندک ــ مهدی‌خان ــ ناوه‌یه‌سور ــ نورحسن ــ ورقزاگ ــ یکه‌در .

اصفهان

اردستان

برونی ــ پرور ــ پلنگ ــ تخت‌چنار ــ جوگند ــ چال‌زنگال ــ چاه‌قله ــ چشمه ــ چناره‌چه ــ چهارگنبد ــ خارزن ــ دم ــ دوروچین ــ دیان ــ زرد ــ زرددنگه ــ سره ــ سیاه ــ شهرابی ــ شهریاری ــ صادقی‌دول ــ کاجستان ــ کچو ــ کله‌سیاه ــ گزیچه ــ لاگل ــ مارشنان ــ مهدیه ــ میل‌شلاب ــ میله‌لاخار .

اصفهان

آتشگاه ــ اتابکی ــ اشکفت ــ بادمی ــ بازبز ــ برادر ــ برجی ــ بولقوری ــ بید ــ پازنو ــ پلنگی ــ پناوند ــ پی‌زوره ــ تپه‌اتابکی ــ تپه‌رضاخانی ــ تپه‌گچی ــ تخت‌سرخ ــ تل‌چاه‌جنی ــ تل‌شوری ــ تنگ‌سر ــ توره ــ جعفرآباد ــ چادنیار ــ چاه‌خزانه ــ چاه‌سرخ ــ چاه‌سفید ــ چاه‌گز ــ چپ‌روند ــ چقاسیا ــ حاجی‌ابوطالب ــ حنائی ــ خارنفس ــ خاکستر ــ خان ــ خرس ــ دشت‌آلو ــ دلو ــ دم‌بلینی ــ دم‌زرد ــ دم‌سیاه ــ دنبال‌گردنه ــ دوزینه ــ دهق ــ روند ــ ریوشچی ــ زارمان ــ زج‌کوه ــ زرد ــ زردچاه‌جمال ــ زرده‌بلند ــ سبزپشت ــ سرخاب ــ سرخه ــ سرسرا ــ سرمه ــ سفید ــ سلاح ــ سنگاویات ــ سنگ‌ریز ــ سودرلجن‌آبه ــ سیاه ــ سیاه‌کوه ــ سیاه‌کوه‌رامه ــ سیاه‌کوه‌کپل ــ سینه‌ریز ــ شاخه‌نبات ــ شهرسرای ــ صفه ــ عربستان ــ عمرکوه ــ قارنه ــ قلعه‌میرحیدر ــ قله‌خورشید ــ قنبرنسار ــ کرچ ــ کفتار ــ کلاه‌قاضی ــ کلنگ ــ کلنگ‌قاضی ــ کلنگ‌وندداده ــ کلهرود ــ کمرپهن ــ کوچک‌روند ــ کوله‌خار ــ کهکوه ــ گردن‌کج ــ گرگ ــ گره‌کوه ــ گله ــ گنداب ــ گوره ــ لاپیچه ــ لاختنی ــ لاسفید ــ لالوک ــ لامار ــ لخت ــ لقربه ــ مارشنان ــ ماهورگل‌گله ــ ماهورور ــ محمدنوجوان ــ محمودآباد ــ مسته‌کوه ــ معدن ــ ملحدون ــ مورگزرتو ــ میان‌بای‌بزرگ ــ میان‌بای‌کوچک ــ میان‌کوه ــ می‌می‌نی ــ نیمه‌ور ــ وجارم ــ یوخلو .

خمینی شهر

خوانسار

سمیرم

آب‌پله‌کان ــ آبشار ــ آخوره ــ آق‌داغ ــ آل‌فرجی ــ آلمالی ــ اشکفت‌تاغون ــ بغل‌کنده ــ بلقار ــ بورکلی ــ بوهورز ــ بیل‌کنی ــ پرنرمه ــ پرنظامی ــ پشت‌قفا ــ پشته ــ تاوه‌سیاه ــ تپه‌باغ ــ تگرگ‌آب ــ تنگ‌شیر ــ جاق‌جاق ــ چاله‌پر ــ چاه‌حاجی ــ چشمه‌چاد ــ چشمه‌خونی ــ چشمه‌نول ــ چومبه ــ چیرچیر ــ خرگر ــ دارمه ــ دره‌علی ــ دلما ــ دنا ــ دوژگینه ــ دووجبی ــ دینار ــ رگ‌حنا ــ زرپادشاه ــ سبز ــ سرخ ــ سولک ــ سیاه ــ سینه ــ شاه‌جعفر ــ شمس‌آباد ــ شیربرنجی ــ قروش ــ قره‌داغ ــ قزل‌یال ــ قلعه‌سنگی ــ قوچان ــ کاسگان ــ کاندانه ــ کته‌گبری ــ کلنجه ــ کمرقبله ــ گاوتپه ــ لوکوره ــ مادردختر ــ مروارید ــ نظامی ــ نعناعی ــ وهلی .

شهرضا (قمشه)

آستانه ـ آلمالوق ـ آیک ـ اشفت ـ اشکفت ـ اوسین ـ اوشاتاج احمد ـ باریکه بازن ـ باغ میرزا ـ بیدکان ـ پلنگی ـ تک‌تک ـ تنگ‌آهن ـ جلاه ـ دماغ‌سیاه ـ دولماه ـ زرد ـ سنگ‌سوراخ‌دار ـ سیرو ـ شاه‌ذکریا ـ شنلو ـ طالخونچه ـ عبدالنبی ـ قره‌جق ـ قلاری ـ قلدرزی ـ قورتپه‌سی ـ کولیک ـ گردار ـ گرماباد ـ لاشتر ـ لران ـ ماهدشت ـ مرغاب ـ مهیار ـ نثارعباس .

فریدن (داران)

آق‌داش ـ احمدرضا ـ ایلوک ـ بزمه ـ بزینو ـ بیدادکوه ـ بیدک ـ پرپر ـ پرویز ـ تپه‌قراول ـ چاله‌وان ـ خشکه‌رود ـ خوانسار ـ دازک ـ دامنه ـ دره‌بید ـ دره‌غول ـ دری ـ زرد ـ سرخ ـ سطبله ـ سفید ـ سوره ـ سه‌طبله ـ سیاه‌کوه ـ سیخه ـ شاهانکوه ـ شناردرر ـ فردان ـ قبله ـ قرخ‌قزلار ـ قره‌بیشه ـ قره‌داغ ـ قوزائی ـ کلاه‌گس ـ کهنو ـ گرگونک ـ گله‌نر ـ لاشوم ـ لوسن ـ مارک ـ مستان ـ موردود ـ میشه ـ ونیزان ـ هسل ـ یتیم .

فریدون‌شهر

فلاورجان

کاشان

آبریزان ـ آله ـ اردهال ـ اسبه‌کشه ـ اسبی ـ اشک ـ انارینه ـ باغچره ـ بزریش ـ تخت‌بزرگ ـ تخت‌ساق‌آباد ـ تل‌بور ـ چال ـ چال‌سفید ـ چوقان ـ دره‌قلا ـ دوگوش ـ ریزآب‌دربند ـ زرد ـ سار ـ سفید ـ سفیدآب ـ سم ـ سیاه ـ سیاه‌اورمک ـ سیاه‌کوه ـ سیروم ـ شیرماباد ـ فارند ـ قده ـ قلعه‌سردار ـ کرکس ـ کرگز ـ کلاه‌برفی ـ کلنگ ـ کمربالاآب ـ کمرپائین‌آب ـ کمرسفید ـ گروه ـ گهروز ـ لاانگوره ـ لارها ـ لاستاره ـ لتن‌کوه ـ لرفات ـ لطیف ـ مارفیون ـ نسنجه ـ نمک‌لاغ ـ وریشکن ـ ورگونه ـ ولم ـ هفت‌کتل ـ هیم ـ یخاب .

گلپایگان

اشگی ـ الشگر ـ برجی ـ بزمستان ـ بلندآب ـ بلیتون ـ بیدعرب ـ پنج‌پنجه ـ پیسه‌کوه ـ تیله‌کوه ـ چاق‌باغ ـ چاق‌گدار ـ چشمه‌دراز ـ چشمه‌گرگ ـ چهل‌گزی ـ حاجی‌ابراهیم ـ حاجی‌قاره ـ خوانسار ـ دربند ـ دروغاب ـ دره‌سیب ـ دره‌فراخ ـ دره‌کله ـ دره‌کمین ـ دم‌سنجات ـ دوتو ـ زرد ـ سرخ ـ سوخته ـ شاه‌قلی ـ شنستان ـ صاف ـ عربستان ـ قراول‌خانه ـ قلعه‌جمال ـ کرگزی ـ کلازنه ـ گرماب ـ گرموشا ـ لومبین ـ موربلند ـ مورچاقدار ـ موهورسوز ـ میرزاحسن ـ هشتادسر ـ هنده .

لنجان (زرین‌شهر)

پنجه ـ پیرشمع‌الدین ـ جوزان ـ چقاجوش ـ خانه‌قوش ـ خولنجان ـ شاه‌کوه ـ شاه‌لرا ـ شتر ـ قلعه‌بزی ـ قورقورک ـ کاریز ـ لارسگ .

نائین

آب‌جانو ـ آفرین ـ آهنگران ـ ارزانچه ـ ازبک‌کوه ـ انبار ـ انجیرو ـ باباخالد ـ بندسیاه ـ بندمعراجی ـ بهن ـ بیاضه ـ پرویز ـ پشته‌دراز ـ پیس‌کوه ـ تپه‌چغازو ـ تختک ـ تل‌باغ ـ تل‌زرد ـ تنگل‌بالا ـ تنگل‌پائین ـ جهازخانه ـ چاخابور ـ چاه‌پلنگ ـ چاه‌گربه ـ چفت ـ حاجی‌آباد ـ حوض‌احمد ـ حوض‌میرزا ـ خرشاش ـ خریطه ـ خوشاب ـ خونی ـ دادکین ـ دبرسو ـ درانجیر ـ دره‌انجیر ـ دم‌کلاغ ـ دوشاخ ـ رش ـ رشیدکوه ـ رودقاضی ـ ریگی ـ زاغاب ـ زالوبند ـ زرمو ـ زینا ـ سرخ ـ سرخو ـ سرکه ـ سره ـ سریتو ـ سلطان‌پیر ـ سمع ـ سوند ـ سوندر ـ سه‌بنه ـ سیاه ـ سیاه‌کوه ـ شاه‌کوه ـ عباس‌آباد ـ عزیزآباد ـ غوره‌غلام‌علی ـ غول‌حاجی‌آباد ـ قاسم‌وزیر ـ قبله ـ قلعه‌بزرگ ـ قلعه‌دیزی ـ کاچی ـ کالاق ـ کبود ـ کج‌کلاه ـ کرمو ـ کشکی ـ کلاته ـ کل‌بادی ـ کلوت‌دوشاخ ـ کلوت‌دومبو ـ کلوت‌گورهای‌قبرها ـ کلود ـ کله‌پهنو ـ کم‌سسون ـ کوه‌پرویز ـ گدارسیاه ـ گربه‌ای ـ گزون‌پشت ـ گلی‌گنقو ـ گودگاه ـ گوری ـ مارشنان ـ متنگ ـ معدن‌نقره ـ معراجی ـ ملاهادی ـ میرزا ـ میل ـ میله ـ نی‌زار ـ وربند ـ هاوند ـ هفت‌چنگ ـ همبونی ـ هونو .

نجف‌آباد

اره‌خواه ـ اوره ـ برزه‌گله ـ بلند ـ پازنان ـ پلنگ‌گالون ـ پنجی ـ پهن ـ تختک ـ چشمه‌بقل ـ چشمه‌سنجید ـ چهارکوه ـ خانه‌سورمه ـ خش‌سفید ـ خنگه‌سوار ـ دالان ـ دماغ‌سنگ‌تاوه ـ دم‌دراز ـ دوقوزی ـ زنگاری ـ زهیر ـ سرچاه ـ سرریز ـ سفید ـ سلاخی ـ سنگ‌ریز ـ سیاوون ـ سیاه‌کوه ـ سینه‌کنده ـ عربستان ـ عمری ـ کاسه‌کم ـ کپه‌پلنگ ـ کله‌قاضی ـ لم‌بلاغ ـ ماوربلند ـ ماهورپایاب ـ ماهورسبز ـ موستان ـ نساردربند ـ واردره‌بید .

نطنز

ارشد ـ بندسردهن ـ پاتیلی ـ پنج‌سر ـ پنجه‌علی ـ پونجر ـ چر ـ چرخه ـ دی‌برش ـ ریزآب ـ ریزنده ـ زبرگون ـ زردکوه ـ زیرپل ـ ساربان ـ سرتخت ـ سفید ـ سیاه‌کوه ـ

غارسجار ـ غلبه‌شاه ـ قلعه‌تائین ـ کرکس ـ کش‌قبله ـ کلاجار ـ کمرسیاه ـ گره ـ گورعلی ـ لاجنی ـ لالی‌وان ـ لاوزه ـ میل‌امامزاده ـ هشاش ـ هلاباد ـ هیمند .

ایلام

ایلام

الله‌خدا ـ اهوران ـ بانکول ـ بانهزار ـ بایه ـ بهارآب ـ پیران ـ تالوار ـ تواشیرخانی ـ جمالگیر ـ چپق باباخان ـ چرمه ـ چرمی ـ چقاجنگه ـ چکبوره ـ چمن‌گیرث ـ چوال‌چوب ـ خورمه ـ دوارنو ـ دوواربمیان ـ ساج‌گوربی ـ سامله ـ سرخ خانی ـ سرخ‌گیری ـ سرکب ـ سفید ـ سم‌خر ـ سورگاه ـ سورگیری ـ سیاه‌پیر ـ سیوان ـ شره‌زول ـ شلم ـ قلاجه ـ قلارنگ ـ قلالم ـ قلعه‌قیران ـ کانی‌چنان ـ کبیرکوه ـ کته پیغک ـ کله‌جومن ـ گاومهر ـ گاومراه ـ گچان ـ گچهای‌بولی ـ گرو ـ گلمچه ـ گنجه‌لو ـ گنو ـ گوار ـ گهواره ـ لاره ـ لاره‌کورک ـ مانشت ـ ملدشاده ـ ملینجه ـ نسار ـ نساربلالر ـ وردلان‌رنگ ـ ولمباز ـ وینری .

دره‌شهر

بنهر ـ درونـد ـ راونـدی ـ سرگچ ـ سرگچ‌کوه ـ شاه‌احمد ـ شلت ـ کاسه‌ماست ـ مرزو ـ مله ـ هفت‌کلک .

دهلران

آبدانان ـ اناران ـ باریک‌آب ـ برک‌کروی ـ بنه‌انش ـ پشته‌کلاب ـ تپه‌علی‌کشت ـ تپه‌گاره ـ تپه‌موسیان ـ تخت‌پیران ـ تنیلا ـ تونل ـ جبال‌حمرین ـ جوه ـ خرگهی ـ دال ـ دالپری ـ دینارکوه ـ زنارکشته ـ سمند ـ سیاه‌کوه ـ شکری ـ کره‌چرمی ـ کلاب ـ کلاوندی ـ کلویز ـ کولونرمه ـ گچ ـ گوتبه ـ مملـه ـ هوشتی‌کوه .

لومار (شیروان‌وچرداول)

سبزعمو

مهران

بانسر ـ بلوانـد ـ بلیجان ـ بی‌وره ـ پاری‌آب ـ پاسکار ـ پشمی ـ توزاب ـ جبل‌حمرین ـ چال‌کره ـ چال‌هالو ـ چقال‌زردسیاه‌کوه ـ چکه‌قمر ـ چکه‌موسی ـ چنچر ـ خاکلی ـ خردم ـ خرمن ـ خلیفه ـ زالوآب ـ زمیه ـ سامور ـ سرخ ـ سرمیدان ـ سه‌کورند ـ سیاول ـ سیام ـ سیاه‌آب ـ سیاه‌اردن ـ شاه‌نخجیر ـ شمره ـ شینو ـ قلعه‌آویزان ـ قلعه‌ویزان ـ کاج ـ کاویل‌قیلان ـ کره‌سر ـ کلک ـ کمرسفید ـ کولک ـ کولیک ـ کوماچی ـ گچ ـ گریسا ـ گوتین ـ معارف ـ مورموری ـ میش‌خاص ـ هشل ـ یک‌شبه .

باختران

اسلام‌آباد

آفتاب‌برز ـ اسماعیل‌بگ ـ باباکوسه ـ باجگیر ـ باریکه ـ بازی‌دراز ـ بانگر ـ برآفتاب ـ برآفتاب‌چشمه‌کبود ـ بزهو ـ بولقان ـ بیدمیان ـ بیلهر ـ پشت‌بیره ـ پلنگ ـ پنجه‌بند ـ پیش‌تنگ‌کورک ـ پی‌کلاه ـ تنگه شوهانی ـ جانه کش ـ چادرگان ـ چاله‌سیاه ـ چشمه‌خیر ـ چقازرد ـ چنار ـ خرگینه ـ داربادام ـ دربلوئی ـ دله‌هو ـ دیوانگاه ـ راشین ـ زاغ ـ زرده ـ زلابه ـ زنگیان ـ زواره‌کوه ـ سرآوان ـ سرکش ـ سفیدسوار ـ سکوزان ـ سنبله ـ سنگ‌سیاه ـ سیاه‌خور ـ سیاه‌دان ـ شاه‌احمد ـ شکربگی ـ شوا ـ شیرنری ـ قاضی‌وند ـ قلاجه ـ قلالان ـ قلعه‌چهر ـ قلعه‌قاضی ـ کبوتربالا ـ کبوترلان ـ کته‌سیاه ـ کفرآور ـ کلاوند ـ کل‌شمه ـ کلور ـ کلامیر ـ کمال‌دین ـ کماندار ـ کمرزرد ـ کورزنگل ـ کورکور ـ گل‌انجیر ـ گلبان ـ لمری ـ ماراب ـ مله‌شاهی ـ می‌خل ـ میله‌که ـ نسار ـ نساربلالر ـ نوا ـ نواراله ـ هلاته ـ یم‌یکوت .

باختران

آبزا ـ اکبرآباد ـ امروله ـ ایل‌دره ـ برآفتاب ـ بزآب ـ بلوچ ـ بیستون ـ پررو ـ پشت‌پری ـ پویان ـ تکلتو ـ توللی ـ چال‌آباد ـ چرشکان ـ چرمی ـ چشمه‌سفید ـ چکه‌سره ـ چهارچالاب ـ حرم ـ خاقانه ـ خره‌راه ـ خلج ـ خوره‌تاب ـ خورین ـ خیرسری ـ داربید ـ دراز ـ درازکوه ـ دوقرال ـ راق‌چرمی ـ روئین ـ زران ـ زردکمر ـ سفید ـ سوویل ـ سیاه‌کمر ـ سیراوله ـ سیردر ـ سیف‌الله ـ سی‌ولکس ـ شاه‌نشین ـ شمشیره ـ شیخ‌میرزا ـ شیرز ـ عالی‌سیاه ـ عالیور ـ قرال ـ قلعه‌هجیر ـ کره‌مرده ـ کری‌گز ـ کلاغلان ـ کلوسر ـ کله‌مل ـ کماجار ـ کمرزرد ـ کمرسیاه ـ گبری ـ گرم‌دره ـ گل‌زرد ـ گله ـ گله‌زرد ـ گونی ـ لعل‌آباد ـ میاناب ـ میرادال ـ میرزا ـ می‌وله ـ نخودچال ـ نرامان ـ نسار ـ نوج‌بران ـ واسه ـ ویس ـ هوجیر ـ هولان ـ هول‌هول .

پاوه
انجیره ــ اوته ــ باباشاه‌عوض ــ باریس ــ بازان ــ باغ‌کوه ــ باویسی ــ بلهس ــ بمبو ــ بندگاز ــ بورچاله ــ بی‌زل ــ تپه‌کنعان ــ تیله‌کوه ــ چالاب‌زنگنه ــ داباله ــ داله‌هو ــ درگاشیخان ــ دری ــ راگا ــ زرداوئی ــ زیلان ــ ژنویی ــ سرپهن ــ سرملکشاه ــ سفید ــ سلمانه ــ سیاه ــ شاه‌کوه ــ شاهو ــ شش‌دول ــ شفیله ــ شور ــ شیفیله ــ طاقه‌سفید ــ قلعه‌نانویژه ــ قلی ــ کان‌دزدان ــ کانی‌کن ــ کرتلج ــ کرن ــ کشه‌کوه ــ کله‌خانی ــ کوی‌اله ــ گاری ــ گاول ــ گرده‌برگیر ــ گرمزناب ــ گره ــ گزن ــ گل‌وگلان ــ گوورا ــ لردشه ــ ماکوآن ــ ماکووان ــ ماموکران ــ ملاچیه ــ میش‌رنگین ــ نهن ــ نهنگ ــ ولانی ــ هال ــ هانی‌گرمله ــ هول‌آور ــ یوراش.

سرپل‌ذهاب

سنقر
برابر ــ بهلول ــ پال‌خامه ــ پنجه ــ چارقلان ــ چالاب ــ حسن‌هلکان ــ حوله ــ خانه‌جاف ــ خورتاب ــ خوشیلان ــ دالاخانی ــ دربند کبود ــ دروازه ــ دوبران ــ دوره قلعه ــ دولت‌آباد ــ دول‌قلعه ــ دوماله ــ رستمی ــ زاجیان ــ زرو ــ سایه‌علی ــ سه‌پلان ــ سی‌چوزان ــ سیرکوه ــ سیناوند ــ شیطان‌بازار ــ صفاخانه ــ قروق‌حیدر ــ قره‌تپه ــ قلعه‌فرهاد ــ قوترجای ــ کاکرش ــ کان‌کبود ــ کمرقطب ــ کیوارکو ــ لوجار ــ میان‌کوه ــ هشتاد ــ هلومنه.

قصرشیرین
آق‌داغ ــ برز ــ بزینان ــ بشگان ــ بندپیرعلی ــ بندزرده ــ پشت‌پلیا ــ تپه‌داراخان ــ تپه‌ریش‌درویس ــ جبل‌کهنگیر ــ جبل‌گنگیر ــ جبل‌یاربلند ــ جبل‌یربولند ــ چشمه‌میل ــ چناره ــ داروان ــ دالهو ــ دانه‌خشک ــ شاهان ــ شاه‌کوه ــ شریفان ــ شین‌ورز ــ قراویز ــ کمکو ــ گامیشان ــ گچ ــ یاری‌دراز.

کنگاور

گیلان‌غرب
چرمیان.

بوشهر

بندربوشهر
آتشگاه ــ احمدسلمان ــ بزرگ ــ بزرگ‌میان ــ بونه‌سر ــ بی‌خو ــ بیرمی ــ پردی ــ تاوه سیاه ــ چاه‌گاه ــ چنگو ــ خرموج ــ درنگ ــ دهک ــ زیرکوه ــ سبز ــ سرچشمه ــ سرخ ــ سمرگان ــ سنا ــ قلعه‌دختر ــ گارتنگ ــ کاکی ــ کلاه‌ترک ــ کلاه فرنگی ــ کمربلند ــ کوچهر ــ گلوزا ــ ماده ــ ماده‌کوه ــ مند ــ مورتلخی ــ مورگچی ــ نمک ــ هرمی ــ هفت‌چاه ــ هفچن.

تنگستان (اهرم)

دشتستان (برازجان)
احمدلر ــ سیاه ــ مستحون ــ نخا.

دشتی (خورموج)

دیر

کنگان

گناوه
بام‌بلند ــ بنگ ــ بنه‌پیر ــ بونه‌گز ــ تاوه‌چال ــ جل‌خری ــ چره‌زن ــ خلکان ــ دشت‌کربلا ــ رشده ــ سبز ــ قشقایی ــ نره‌قوزی ــ هلیگون.

بویراحمد و کهکیلویه

بویراحمدسردسیر
آب‌نهر ــ بندگرد ــ پازنان ــ پراشگفت ــ پشه‌دون ــ پنبه ــ تاسک ــ تامر ــ تنگ‌ارجن ــ تنگری ــ جاشیرکش ــ جفتا ــ چال‌کلاغ ــ چفتو ــ خرکلون ــ دالون ــ دمه ــ دنا ــ دوبند ــ دوپشته ــ دورشک ــ دوگوش ــ دومازه ــ دینار ــ راه‌باریک ــ زرآورد ــ زنگویی ــ سفید ــ سیل‌سیلک ــ سیلوم ــ شب‌لیز ــ فیروزآباد ــ کالوس ــ کره ــ کله‌دودون ــ کهگیلویه ــ گل‌گیلک ــ لاس ــ مادون‌کره ــ ماری ــ مصلی ــ مل ــ مورزرد ــ مورندون ــ مهتو ــ میمند ــ نخجیرجوگار ــ هجال.

گچساران (دوگنبدان)
آب کل ـ آبگرم کوه ـ انبار گاه ـ بین انا ـ پرآب گندی ـ پرشیر ـ تل مخنط ـ خربل ـ دژ سلیمان ـ دیل ـ دین ـ رزک ـ رمه‌چر ـ سرخ ـ سرخد شت ماهور ـ شهرو ـ کاردریگون ـ کخک ـ کنار ـ کهی ـ گچ ـ گچ هوس ـ گربنگه ـ مرین ـ میشو ـ هامی .

کهکیلویه (دهدشت)
اشکر ـ البرز ـ باسوری ـ پات ـ چال‌خاکگ ـ چست‌خوار ـ دزدکوه ـ دولی ـ ساورز ـ سردوفون ـ سفید ـ سیاه ـ سیاه‌کوه ـ کلمه ـ گوراب ـ نومبول ـ نیل .

تهران

تهران
آرو ـ اراده ـ اسب‌کالک ـ الرم ـ امامه ـ برجمالی ـ بندعیش ـ بی بی شهربانو ـ پهنک ـ تالون ـ تلو ـ تماشا ـ توچال ـ جانستون ـ چهل‌بره ـ خرسنگ ـ دریوک ـ زرشکی ـ سرسیاه‌غار ـ سوری‌قلعه ـ فیل‌زمین ـ کاسونک ـ کافرراه ـ کبود ـ کلاک ـ کلک‌چال ـ کمردشت ـ گرم دره ـ گل‌زرد ـ لاریابوچال ـ لواسان ـ لیچه ـ مزرا ـ نمه ـ ورجین ـ ولار ـ هامون ـ هفت‌تپه ـ هم‌هن .

دماوند
آب‌باریک ـ آبکوه‌دره ـ آخری‌نواس ـ آستانه ـ اروان‌بیگ ـ اسب‌گیرون ـ اشنی ـ افتر ـ ایش‌دره ـ باغستان ـ برین ـ بزتور ـ بشم ـ بلندهلندر ـ پاپلا ـ پشته ـ پل‌در ـ پنجه‌مال ـ پورک ـ تار ـ تپهٔ مدان ـ تپهٔ مراد ـ ترین‌زا ـ تلمه‌سنگ ـ تنگ‌مرز ـ تولن ـ تیغ بزنوی ـ جوزدره ـ چال‌میش ـ چریان ـ چهل‌تن ـ خان‌امان ـ خرپل ـ خولرز ـ ده‌چرا ـ دیلار ـ رزی ـ رنگرج‌دکان ـ رنگرزدکان ـ زرشکی ـ زرین‌کوه ـ زنگ‌منار ـ سائو ـ سرخی ـ سرسلطان ـ سل‌لزوره ـ سلیمان‌کش ـ سنگاب ـ سولک ـ سیاه‌بنه ـ سیاه‌ریز ـ سیاه‌سر ـ شاه‌ورس ـ شکان‌سر ـ شل‌فین ـ شنک ـ صنم ـ علمدار ـ قبر ـ قبله ـ قراول ـ قرقوسیر ـ قره‌داغ ـ کبودکوه ـ کبوده ـ کلناب ـ کمرپشت ـ کهنه‌در ـ گچ ـ گچ‌اسب‌چال ـ گرده‌لش ـ گرماج ـ گزنان ـ گله‌وار ـ گلیور ـ گنداب ـ لی‌کندر ـ مراج ـ مرتع سیلی ـ مقصودآباد ـ میان‌تنگه ـ میان‌تیغ ـ میانرود ـ میان‌کوه ـ میرشکار ـ میرورد ـ میشینه‌مرگ ـ میل‌سر ـ نالی‌فیر ـ ناهی ـ نچرستان ـ نردبان ـ نسار ـ نواس ـ نوستوم ـ واشی ـ ورسان ـ ورین ـ وزم ـ ولوله ـ ویسک ـ هرمزکتو ـ هفت‌میل ـ هما .

ری

شمیرانات

قم
آقجه قوجه ـ آله ـ ارتفاعات غلیق ـ اردهال ـ بادامچه ـ پلنگابی ـ جهازلی ـ چرخ‌سفید ـ حصارسرخ ـ خستک ـ خورائین ـ راونج ـ رضاآباد ـ زردکمر ـ زنبوره ـ سپررستم ـ سخت‌حصار ـ سرگردان ـ سفید ـ سلطان‌سعدشاه ـ سوراخ‌گاو ـ سیاه ـ غار ـ کمرکوه ـ گرک ـ گلستان ـ لارها ـ ماموـ مجکلو ـ میل ـ نمک ـ هلیل ـ هندا .

کرج
آبند ـ آسرا ـ آق‌داغ ـ آهاربشم ـ ارچنگ ـ اشگدر ـ اعلانتار ـ ایوانک ـ بی‌جی‌کوه ـ پالون‌گردن ـ پردی ـ پرگال ـ پورا ـ پهن حصار ـ تار بیشه ـ تاریکـمنو ـ جارو ـ حصار چال ـ حلقه در ـ خاکرود ـ خرتوتک ـ خرسرک ـ خسبان ـ خشکه‌چال ـ دانه‌خانی ـ دوهاله ـ رباط‌کریم ـ زرچگانی ـ زرده‌چال ـ سردرود ـ سردشت ـ سرمه‌چال ـ سیالان ـ سیاه‌سنگ ـ سی‌چشمه ـ سیکنو ـ سیلوز ـ سیوک ـ شیردوشنگ ـ صندوق‌چال ـ طالقان ـ قراگونی ـ قلعه‌دوش ـ کرچان ـ کردان ـ کرکو ـ کندوان ـ کوروج ـ کهاربزرگ ـ گچ بزرگ ـ گزآنایرد ـ لاشین ـ لیک ـ مردنوروز ـ نسام ـ نقاره ـ نمار ـ وارکش ـ هزاربند .

ورامین
ابردژ ـ پارچین ـ جلویک ـ دوگوش .

چهارمحال بختیاری

بروجن
ارجنه ـ برآفتاب ـ بستان‌شیر ـ بیدکان ـ پسوه ـ پوتک ـ چالدیز ـ چاله‌باغ ـ چرو ـ حمزه‌علی ـ دالانک ـ دره‌دان ـ دماب ـ دنا ـ دوودلو ـ دینار ـ سبزکوه ـ سرتنگ ـ سوـ سیاه ـ سیاه‌سرد ـ فیروز ـ قراقیه ـ کاسه‌کاسه ـ کرم ـ کلار ـ

گلوسدان ـ کن‌قیاسی ـ گدیک ـ گره ـ گندمان ـ لجن ـ میل ـ نسار ـ هزاردره ـ هفت‌چشمه ـ هفت‌کرتان ـ هولن .

شهرکرد

احمدلیوه ـ برآفتاب ـ برات ـ بلش ـ بن ـ بورم ـ بیدکان ـ پرداس ـ پیرپیر ـ پیرغریب ـ تالستان ـ تقه ـ تنگ‌لاسون ـ جونک ـ جهان‌بین ـ چپ‌دره ـ چری ـ چزقان ـ چوبین ـ چهل‌خشت ـ چهل‌دختران ـ خرسان ـ خوربه ـ درکولکی ـ دره‌ارجین ـ دیمه ـ زردکوه ـ زردکوه‌بختیاری ـ زنگیان ـ سالدارون ـ سرخ‌دوش ـ سفید ـ سوادکوه ـ سوخته ـ سید بهاءالدین ـ شنگی ـ شورد ـ شهیدان ـ شیخ ـ شیدا ـ شیراز ـ ضراب ـ غار ـ قاطرلنگ ـ قراول‌خانه ـ قلات ـ قله‌آخوند ـ قیصری ـ کارکنان ـ کربوش ـ کرکره ـ کلاه‌قاضی ـ کلک ـ کمربی‌کس ـ گرد ـ گندابه ـ گوردون ـ لاباریک ـ لاتان ـ لاخشک ـ لت‌موره ـ لیله ـ مافارون ـ مناری ـ میلی ـ نسارتنگ ـ نقشستان ـ ونگ ـ هزارگزی ـ هورسیان ـ یان‌چشمه ـ یومری .

فارسان

لردگان

آب‌باغ ـ آته ـ آثارعجم ـ امامزاده‌درویشان ـ انجیره ـ بادامستان ـ برآفتاب ـ پازن‌پیر ـ پازنی ـ پردراز ـ تیربازک ـ چشمه‌ریزک ـ چیربون ـ خرس‌کنی ـ دالان ـ دره‌بادامی ـ دودلو ـ دوزرد ـ دولاب ـ دول‌گیر ـ ریگ ـ زردکوه ـ سرخ ـ سه‌کته ـ سیاه‌کوه ـ سیوک ـ شش‌بر ـ شورم ـ شوروم ـ کته‌سیاه ـ کرمان ـ کلار ـ کمانه ـ گندم‌کار ـ گومیه ـ لرک ـ لگی ـ لیشان ـ ماشمی ـ مونگشت (منگشت) ـ نرمه ـ نسا ـ هله‌تک .

خراسان

اسفراین (میان‌آباد)

ارسن ـ اسفراین ـ الله‌داغ ـ پشت‌بره ـ تپه‌سیاه ـ جیران‌جا ـ جیران‌چاه ـ حاجی‌کشته ـ خیران ـ زردبلند ـ سالوک ـ سنگاب ـ شاه‌جهان ـ علی‌زنده ـ قراجق ـ قره‌داش ـ قوزی ـ کمرسیاه ـ کول ـ گاوتیغ ـ گومان ـ ماش‌پرنج ـ هرده‌جوین ـ هرده جیران‌چاه ـ هرده‌سوراخی ـ هرده‌گچی ـ یاریم‌جا .

بجنورد

آخرداغ ـ آسیازو ـ اشک‌میدان ـ الله‌داغ ـ باب‌بلند ـ باش‌تپه ـ باهاموسی‌داغ ـ بزداغ ـ پسن ـ ترکمن‌دره ـ تلو ـ چنگ‌چیل ـ خراسان ـ درازکمر ـ درخت‌بید ـ دلی‌باشی ـ دوچنگ ـ دوچین ـ دوکیا ـ دونگوزداغی ـ زرنه ـ زو ـ زوگی ـ زیدر ـ زیرکمر ـ ساتیلموش ـ ساتیلمیش ـ سالوک ـ سرای ـ سگرتان ـ سلوک ـ سه‌پنجه‌داغ ـ شمشیری‌توک ـ قراول‌داغ ـ قره‌چیقون ـ قره‌داغ ـ قره‌قوزی ـ قره‌کل ـ کلاته ـ کمرایور ـ کمرسارو ـ کورخود ـ گاوخانه‌داغ ـ گزلوداغ ـ گزن ـ گلی‌داغ ـ گندو ـ گوی‌تک ـ مراد ـ مسینو ـ واتاق ـ هرده‌سیاه ـ هردهٔ سیاه‌گچی ـ یک‌تکلان ـ یگرو ـ یمن‌داغ .

بیرجند

آب‌گرم ـ آبله‌کوه ـ آبیدر ـ آبیز ـ آتشکده ـ آهنگران ـ آهنی ـ آینه ـ ابوذر ـ اردکول ـ اسپیدی ـ استادو ـ اشتاقویی ـ اشکسته ـ اقاویل ـ امام‌جعفری ـ انجیره ـ انجیری ـ اندریک ـ اوگاس ـ ایجند ـ ایندل ـ باراز ـ باران ـ بازو ـ باغ‌برج ـ باقران ـ برنده ـ بز ـ بزرگ ـ بزو ـ بلگی ـ بمرود ـ بن‌در ـ بنوگی ـ بوقنگ ـ بیدمشک ـ پاپارکوه ـ پاترگی ـ پاکو ـ پاوک ـ پردوکوه ـ پره‌پی‌کش ـ پره‌هندوستان ـ پشت‌شار ـ پشته‌چای‌برقو ـ پشوش ـ پل‌سیاه ـ پلنگ‌کوه ـ پی‌سرخ ـ تریحان ـ جاج ـ جقنه ـ جنجا ـ جولی ـ جهاز ـ چاه‌شور ـ چاه‌کفتار ـ چدران ـ چرمگو ـ چشمه ـ چشمه‌زردآب ـ چشمه‌ضربی ـ چقوکی ـ چکو ـ چنگ‌خدا ـ چنگ‌در ـ چهل‌دختران ـ حسن‌ابراهیم ـ حمزه ـ خواجه ـ خورماکه ـ خوشاب ـ خونیک ـ دربندباد ـ دره‌کوران ـ دغل ـ دوبوشک ـ دوچنگ ـ دوشاخ ـ دوگرد ـ دیبل ـ رچ ـ رضا ـ رمی ـ ریگ‌دراز ـ زارفگ ـ زر ـ زرد ـ زردالوکوه ـ زرم‌کوه ـ زنزل ـ زول ـ زیری ـ زین‌آباد ـ سبزکوه ـ سرا ـ سرتخت ـ سرخ ـ سرکل ـ سرگدار ـ سرگی ـ سفید ـ سفیدکمر ـ سناجان ـ سنجتان ـ سنجدتک ـ سنجدو ـ سوسان ـ سه‌پستان ـ سیاسترگی ـ سیاه ـ سیاه‌بال ـ سیاه‌کمر ـ سیاه‌کوه ـ سیاهو ـ سیخکوه ـ سیدآباد ـ شاخ ـ شاسکوه ـ شاه ـ شاه‌آزکوه ـ شاهرخت ـ شاهکوه ـ شاه‌ناصر ـ شگرآب ـ شکسته‌سگ‌مرده ـ شکسته‌کالورگ ـ شوشان ـ شوکو ـ عاقل‌کوه ـ عرب‌گریز ـ عقاب ـ فدشک ـ قلعه‌کوه ـ قله‌کبیجان ـ قله‌کوه ـ قمینجان ـ کازگون ـ کافری ـ کتاکوه ـ کرج ـ کرگسا ـ کفتار ـ کفتاری ـ کلاغی ـ کلنگی ـ کله‌کوه ـ کمرآوش ـ کمرپیرمرد ـ کمرحاجی ـ کمرخنگ ـ کمردزدکی ـ کمراتوک ـ کمرزرد ـ کمرزری ـ کمرژدهه ـ کمرسیاه ـ کمرشاهی‌در ـ کمرشیرین ـ کمرعلی‌پلنگ ـ کمرکلو ـ کمرگود ـ

کمرلبفتی ـ کمرمه ـ کمکو ـ کمیران ـ کنگرمپائین ـ کوریگن ـ کهنه‌کوه ـ گارجگان ـ گازیک ـ گچ‌کنان ـ گدارسیاه ـ گردی ـ گرمو ـ گرمه ـ گروچ ـ گریانه ـ گزیک ـ گشکوه ـ گلرگ ـ گلگون ـ گورنگ ـ گیدسک ـ گینو ـ لکه‌سیاه ـ لمبی ـ مادرکوه ـ مادرمیشان ـ مارکوه ـ مری ـ مزار ـ مسعودی ـ مصوری ـ مکی ـ ملکدون ـ منوری ـ مؤمن‌آباد ـ موخی ـ مورکک ـ مولی ـ مومرکوه ـ مهیار ـ میخ انبار ـ میلاکوه ـ میناباد ـ ناسفنده ـ نخ‌کوه ـ نمدان ـ واراز ـ ورزق ـ هاری ـ هی‌بو.

تایباد

اشتی ـ باخرز ـ برمانی ـ بزد ـ پیربنوش ـ پیرلوک ـ تاجدار ـ تورانه ـ جهر ـ خور ـ زنجه ـ زیتی ـ سرپله ـ سرخ حصار ـ سیخستان ـ شهرن ـ طالب ـ عادل‌آباد ـ قربان ـ کمرسبز ـ گزی ـ نخجیر ـ هزارمیشی ـ یکه‌کوه.

تربت‌جام

اشتر ـ المجوق ـ النگ ـ النگ‌مرغی ـ بزد ـ تاکک ـ چشمه‌پادشاه ـ چهارخیوال ـ دال ـ دوشاخ ـ سفید ـ سنگ ـ سنگ‌سوراخ ـ شاه‌نشین ـ شکسته‌ریش بسته ـ عادل‌آباد ـ فرخنه ـ ککی ـ کلیلاق ـ گلبانو ـ گل‌برو ـ معدن ـ میان‌جام ـ میرامیر ـ نی‌زار ـ یخک.

تربت‌حیدریه

آصف ـ اره‌تیغ ـ اسفره ـ اسفیوخ ـ الارستان ـ اورقی ـ بازه ـ بدردی ـ بزما ـ بکاول ـ بندبیشه ـ پره‌تیغی ـ پساکوه ـ پی‌در ـ تپه‌چاه‌گز ـ تپه‌دوچات ـ تخت‌شاه ـ تربت ـ تک‌خورد ـ تهودره ـ تیره‌بندسیاه ـ تیغ پائین ـ تیغ پشته‌دراز ـ تیغ سبز ـ تیغ سرخ ـ تیغ سیاه ـ جام ـ جخدر ـ جونگاه ـ چاه‌فصل ـ چاه‌موشان ـ چشمه‌پادشاه ـ چشمه‌شیرین ـ چنگ‌علی‌مهدی ـ چهل‌تن ـ خرتاز ـ خواجه‌انجیره ـ خواف ـ خیبر ـ خیبرتیلو ـ خیبرکوه‌بزرگ ـ خیبرکوه‌کوچک ـ دربی ـ دوشاخ ـ دوکوهه ـ رزداب ـ زر ـ زردکمر ـ سبزآباد ـ سرخ ـ سرخر ـ سرکوه ـ سرکوه‌قوریچه ـ سرهنگ ـ سفید ـ سفیدبزرگ ـ سفیدگلبو ـ سلطان‌سلیمان ـ سلیمانی ـ سماق ـ سمبلوجی ـ سنگی ـ سه‌پایه ـ سه‌کوته ـ سیاه ـ سیاه‌چوبی ـ سینا ـ شاهرود ـ شاه‌نشین ـ شش‌آب ـ شصت‌دره ـ شکسته‌بندمیل ـ شکسته‌چاهوک ـ شکسته‌چک‌چک ـ شکسته‌حاجی‌میر ـ شکسته‌عبدل‌آباد ـ شکسته‌فاضل‌مند ـ شکسته‌گل‌نی ـ شکسته‌گله‌بند ـ شکسته‌ملخی ـ شکسته‌میاندهی ـ شکسته‌یونسی ـ شوکمر ـ علمدار ـ علی‌شیر ـ عنبرکه ـ فغان ـ قایزک ـ قدل ـ قرمزی ـ قشم ـ

قطار اولنگ ـ قلعه‌دختر ـ قله‌بزه ـ قله‌سیاه‌خوله ـ قله‌کل ـ کافردوغ ـ کاوج ـ کتیعه ـ کلنگ‌کوه ـ کلو ـ کلیلاق ـ کمراستوم ـ کمرشیر ـ کوچه ـ گچی ـ گرماب ـ گومبی ـ لاخ‌کوهیک ـ مولکوه ـ مهدی ـ نامج ـ نمک ـ نوهوپ ـ نی‌بید ـ نی‌توله ـ هرس ـ هرکره ـ یال‌باد ـ یال‌قرتکان.

دره‌گز

الله‌اکبر ـ چوریک ـ خرپشتی‌داغ ـ مانیس داغلار.

سبزوار

آوش ـ ارباب ـ ارو ـ النگ‌بید ـ النگ‌سیر ـ برج رخی ـ برج‌کوه ـ بنو ـ بهارستان ـ بیدک ـ پرآباد ـ پروند ـ پیر ـ تپه‌ٔ سیاه ـ تپه‌طلایی ـ تیغ سفید ـ جرنگی ـ جغتای ـ جنگو ـ چاه‌حیدر ـ چاه‌نمک ـ چاه‌نی ـ چشمه‌آهو ـ چهل‌قانی ـ چیلی ـ چین‌کلاغ ـ حاجی‌گوش ـ خواجه ـ درخت‌بنه ـ درخت‌لته ـ دروازه ـ دریاکوه ـ دلبر ـ دوشاخ ـ دوک ـ ده‌حسینی ـ دهنه‌ٔکی‌زور ـ رواجدر ـ زر ـ زرد ـ زلزله‌خیز ـ زوبر ـ سریال ـ سفید ـ سفیدداغ ـ سفیدمهر ـ سنگی‌چاه ـ سی‌آب ـ سیاب ـ سیاه ـ سیاه‌قلی ـ سیاه‌کوه ـ شاهزاده‌ابوالقاسم ـ شکسته‌دریسول ـ شکسته‌هزارتک ـ عرب‌کوسه ـ علی‌کوری ـ قرمزروشن‌آباد ـ قلعه‌دختر ـ کلات ـ کلبه‌علی ـ کمرخونی ـ کمردنگ ـ کمرزرد ـ کمرسرخ ـ کمرسفید ـ کمرقلعه ـ گر ـ گزبرگی ـ گل‌نی ـ گودال ـ گورمس ـ گوین ـ گهرت ـ لور ـ مریان ـ مزار ـ میش ـ می‌مستان ـ نظرگاه ـ نمک ـ نمکسار ـ نمکی ـ هرده‌جوین ـ هنگ.

شیروان

الله‌داغ ـ امام‌حضر ـ پتلگو ـ ترنولی ـ درازکمر ـ شاه‌جهان ـ قره‌باغ ـ قره‌قازان ـ قره‌کل ـ گند ـ مرش ـ هنزو.

طبس

آب‌بزو ـ آب‌قلمبک ـ آغل‌بخشی ـ اسفندیار ـ بقابنج ـ پالو ـ پوزه‌زرد ـ پی‌شهری ـ پیشه‌ری ـ تپه‌سرخ ـ تپه‌گل‌خار ـ تل‌حمید ـ تلخاری ـ تنور ـ تیغ چاه‌کوچک‌علی ـ تیغ لیسه ـ جمات ـ چاه‌کولار ـ چشمه‌محمد ـ چقات‌سیاه ـ چنگا ـ چونگه‌نمکزار ـ حسن‌کوهی ـ حسینی ـ حلوان‌کوه ـ خال ـ خربی ـ درویش‌علی ـ دم‌ترینگ ـ دوشاخ ـ دهنه ـ دیهوک ـ راهدار ـ رباط‌گور ـ ریزو ـ زرد ـ سرتخت‌بازکوه ـ سرتخت‌چهارچشمه ـ سرخ ـ سرهنگی ـ سفید ـ سنگ‌آتش ـ سنوح ـ سه‌چونگی ـ سیاه‌کوه ـ سیبکوه ـ شارم ـ شاهانی ـ

شتري ـ شكسته‌آب‌شله ـ شكسته‌قلم‌سر ـ شيكفتون ـ علي‌آباد ـ عليمك ـ قرانجيري ـ قراني ـ قربي‌بي‌سنه ـ قرچاه‌محرم ـ قردزده ـ قرروآب ـ قرگوره ـ قرنخلك ـ قلاتو ـ قلمي ـ قلندر ـ قلندركوه ـ قله‌چاه‌پوزه ـ قله‌روآب‌كوه ـ كال‌طاق ـ كج ـ كفتاركوه ـ كله‌عمر ـ كم‌اومراد ـ كمربزي ـ كمربگولا ـ كمرتلخاب ـ كمرخرمايو ـ كمردارين ـ كمرقوشوئو ـ كوپو ـ كيومرغ ـ گرقلعه ـ گنبدسياه ـ گورخري ـ گورستاني ـ گوش‌كمر ـ لاله‌گي ـ ماري ـ مرغوب ـ مزار ـ مهدي‌بيگي ـ ميل‌نيزكي ـ نای‌بند ـ نودرختي ـ نی‌زار ـ هاميون .

فردوس

آونج ـ آهن ـ اخ چينگي ـ اشرف ـ اشلاني ـ امرودكان ـ برك ـ بزآب ـ بولنجير ـ بهرهيچدركوه ـ پتو ـ پشته‌دراز ـ پشته‌سياه ـ پشته‌محمدآباد ـ پلنگ‌كوه ـ پوزه ـ تري‌خستان ـ تك‌كورنگ ـ تنگل‌كوهك ـ تيرماهي ـ چنگ‌رقش ـ چنگ‌مظفري ـ چونگ‌عليان ـ چونگ‌كلاغ ـ چووك ـ حسين‌آباد ـ خالكوه ـ خمري ـ دره‌كوه ـ دری‌دوغ ـ دل‌كن ـ رباط شور ـ رود ـ زبركوه ـ زرد ـ زرد سنگ ـ سمند ـ سه‌كوهه ـ سياه ـ شش‌تو ـ شكسته‌گوشمير ـ شكسته‌می‌رخاش ـ صالحي ـ عشق آباد ـ علي‌جمال ـ غلامشاه ـ قره‌سياه‌چو ـ قلا ـ قلندر ـ قله‌پلنگي ـ قله‌دختر ـ كال‌اسب ـ كركس‌آب ـ كفتاركوه ـ كلات ـ كلاته‌زرد ـ كل‌كلي ـ كلوت‌های‌هومي ـ كله‌كوه ـ كمردق ـ كمرزرد ـ كمرسرخ ـ كمرشتر ـ كمركسه ـ كمرگاوي ـ كمرلشگرگاه ـ كم‌قلعه‌كوه ـ كم‌كوه ـ كنگره‌كوه ـ كوهاب ـ گله‌چونگ ـ لاخ‌برغشي ـ لاخ‌سيفه ـ لاخ‌كرو ـ لوندو ـ مخلات ـ مزار ـ مسافر ـ مظفري ـ ميخ‌خور ـ نوآهنگ ـ هاگوبي ـ هاموي ـ هوك .

قائن

خيدبس ـ ميكو .

قوچان

آق‌كمر ـ الله‌داغ ـ اوجاقي ـ اورتاتپه ـ برقاله‌كش ـ بلوران ـ بوزين ـ تلی‌داغ ـ چاقل ـ دلاقورت ـ دوقوزتپه ـ رشيدداغ ـ رضا ـ سرآخور ـ سنگر ـ شاه جهان ـ شمخال ـ قابلانتق ـ قاشقه‌قيه ـ قره‌داغ ـ قره‌لوكه ـ كپه‌داغ ـ كرندي ـ كنجوخور ـ كياداغ ـ كيسمر ـ گل‌داغ ـ گلول ـ مرسو ـ مسگر ـ يرشي .

كاشمر

آغل‌كفتار ـ اسرنگ ـ الارستان ـ اوريا ـ باغدشت ـ بالاباغ ـ برجك ـ بقل‌باغ ـ بيرآباد ـ بيژورد ـ تپه‌احمد ـ تروس ـ تك‌حوض ـ جخدر ـ چشمه‌اسب ـ چشمه‌زاغ ـ چشمه‌نی ـ چكو ـ چلپو ـ چهل‌دختر ـ چين‌كلاغ ـ خالدار ـ خرسنگذاري ـ دره‌سوخت ـ دزده ـ دل‌كن ـ زرد ـ زنگالو ـ زينو ـ سرتنگل ـ سرسفيدال ـ سركو ـ سفيد ـ سفيدخمين ـ سنگ‌سفيد ـ سياه ـ سير ـ شاداب ـ شكسته‌ليساب ـ شكسته‌محمدزورا ـ شكسته‌موش‌خور ـ شكسته‌ميان ـ شمشيرتيغ ـ شيرمحمد ـ طبق‌سر ـ عرب كلوغ ـ فغان ـ قراول‌گاه ـ قلعه‌چوق ـ قله‌توت ـ كال‌موشي ـ كرگز ـ كلن ـ كمرالمالو ـ كمربلند ـ كمرريخته ـ كمرسفيد ـ كمرسياه ـ كوه‌خرزن ـ گچي ـ گرتيجو ـ گرچماق ـ گردو ـ گركلاغ‌ريده ـ گورمصطفي ـ گومبي ـ لاغري ـ لخرمحمدحسن ـ مرو ـ نهاني ـ هافت ـ هزاركلون‌دورو ـ هفت ـ يخ دو .

گناباد

آبكوه ـ آغل‌شيرخوك ـ اتابك ـ اره‌كمر ـ اسبي ـ اسكوه ـ اسو ـ اشترقطار ـ اودلي ـ بادامي ـ بندبی‌بي ـ بندپوزه ـ بندعرب ـ پشت‌كوه ـ پيش‌چونگ ـ تپه‌سياه ـ تپه‌يك‌در ـ تك‌طاقي ـ ته‌كرتي ـ جيزبچه ـ چاه‌چول ـ چاه‌يوسف ـ چنگ‌گيسه‌گو ـ چنگور ـ چهارقله ـ حسن‌آباد ـ حوض‌بلوچ ـ درگنجي ـ دريائي ـ دوكوهه ـ ديوار ـ زولي ـ زهيلي ـ سرخ جزين ـ سمعلي ـ سه‌كوهه ـ سياه ـ شارحصار ـ شتران ـ شكسته‌چاه‌سد ـ شورچاه ـ علي‌شعبان ـ علي‌عاشق ـ عين‌كوه ـ غرقاب ـ قاسم‌آباد ـ قر ـ قراول ـ قراول‌گاه ـ قلعه‌كفتر ـ قله‌آهكي ـ قله‌اميرخان ـ قله‌جيز ـ قله‌حسن ـ قله‌كلاته ـ كبوتر ـ كبوتركوه ـ كلات ـ كلاته‌علي ـ كلاهدوزي ـ كل‌كلي ـ كمراروك ـ كمربزرگ ـ كمرپخ ـ كمرخيد ـ كمريگي ـ كمرزرد ـ كمرزيارت ـ كمرصوفه ـ كمرقلعه ـ گچ‌كوه ـ گدارسرخي ـ گرگو ـ گل‌بره‌ای ـ گل‌كن ـ گليدو ـ لاخ‌زردو ـ مهمتي ـ ميرمست ـ نخ‌كوه ـ هنگام .

مشهد

اره‌كمر ـ اژدركوه ـ بوگ‌ميشت ـ بي‌بي غيب ـ بينالود ـ پل‌حوض ـ پيازي ـ تاكك ـ تبادكان ـ تخت‌رزمگاه ـ تخته‌چاه‌عباس ـ ترقي ـ جهانگير ـ چاه‌كبوتر ـ چای‌سبز ـ چنارك ـ خواجه‌مراد ـ دال ـ دوچاهي ـ رادكان ـ سرچاو ـ سفيدبالا ـ سفيدپائين ـ سمبا ـ سياه ـ سيرزار ـ شاهان ـ غار ـ قدل ـ قره‌خان ـ قره‌داغ ـ قره‌كمر ـ قريجه ـ قله‌بلور ـ قله‌زرداد ـ كتل‌باش ـ كگي ـ كلاغ‌پر ـ كله‌كوه ـ كله‌منار ـ كمرزرد ـ گاوكش ـ گل‌كن ـ ليلاجق ـ مزدوران ـ ناگهاني ـ يال‌پلنگ ـ يال‌سرخ ـ يال‌قرتكان .

نيشابور

برقاله‌كش ـ بينالود ـ بی‌هيم ـ جازاندر ـ زهان ـ سرآخور ـ

قزل ـ قوچ‌خوار ـ کتل ـ گرماب ـ لزگی ـ ماهرخ ـ معدن ـ هفت‌برادر ـ یولقوم .

خوزستان

آبادان

اندیمشک

آبنگون ـ ایبر .

اهواز

تپه فولی‌آباد ـ خرفخون ـ خنزیره ـ سربال ـ مدرسه ـ مشرهات ـ میش داخ ـ میش داغ .

ایذه

آرام ـ آهنگری ـ الهک ـ بدرنگان ـ بردەنخش ـ بنارکموتران ـ تاراز ـ تاوارا ـ تخت‌سرشط ـ تخت‌گاشون ـ تکوتر ـ تلخدان ـ تلگه ـ تنوش ـ تنی‌تی ـ تورک ـ تونجیر ـ تیل ـ جریک ـ جلا ـ جیمه ـ چلا ـ چور ـ دره‌کرسی ـ دزسفید ـ دشت‌مر ـ دلا ـ دمه ـ دوتو ـ دهدز ـ رجستان ـ رشید ـ روزرک ـ زردحلقه ـ زرین‌کوه ـ سام ـ سرچاه ـ سرچه ـ سردلی ـ سردنی ـ سرقلعه ـ سفید ـ سفیدکوه ـ سلطان‌ابراهیم ـ سه‌پران ـ شکاف‌رشته ـ شور ـ شوکل ـ فج ـ فرگه ـ فولاد ـ قوچه ـ کژگرد ـ کله ـ کمرآب ـ کوره ـ گزیر ـ گل ـ گله‌سگا ـ گم‌زرد ـ گیلان ـ لاخشک ـ لپه ـ للر ـ لم‌لمی ـ لندر ـ لیراب ـ منار ـ مونگشت ـ ناشلیل ـ نسا ـ ورزرد .

بندرماهشهر

تل خدا ـ مویلهه .

بهبهان

اشکفت‌دراز ـ بندگلال ـ پازنان ـ پرباویزه ـ پشسکر ـ جولهی ـ خیز ـ زیدون ـ عربون ـ قلعه‌احمدومحمد ـ میشون .

خرمشهر

دزفول

آب‌سورکلی ـ ارتفاعات‌بیشه‌بزان ـ ارتفاعات قلعه شهیان ـ ارتفاعات‌کیگا ـ اسفندیاری ـ اسکندرخندان ـ ایلو ـ برآفتاب ـ برالیک‌سو ـ بردکهدون ـ بن‌تولە ـ بنومزاره ـ بیارشهیان ـ بیر ـ بیراودلوندا ـ پالنگان ـ پرچوک ـ تازه ـ تپه‌ابوسولیبی‌خات ـ تپه‌اسکندرخندان ـ تپه‌بلتا ـ تپه‌چشمه ـ تپه‌چقامیش ـ تپه‌چوکناعلی ـ تپه‌خرولی ـ تپه‌دوسلک ـ تپه‌سی‌بور ـ تپه‌شاوریه ـ تپه‌علی‌گره‌زد ـ تپه‌کمانه‌بزرگ ـ تپه‌کمانه‌کوچک ـ تپه گلال مورت ـ تپه‌لخیزر ـ تدریه ـ تنگوان ـ تنگه‌گچ ـ تولوز ـ تیت ـ تیت‌مله ـ جاستون‌شاه ـ جیرکوه ـ چلان ـ چلو ـ خره‌کش ـ خورو ـ درگ ـ دز ـ دلی ـ دول‌یوسف ـ دی‌گوله ـ رتیکو ـ رقابیه ـ زنگلاب ـ سالن ـ سرتنگ ـ سردول ـ سرگریان ـ سفید ـ سنگ‌سیلان ـ سورگه ـ شاهرود ـ علی‌مرادخانی ـ فارول ـ کرناس ـ کمرسفید ـ کیرو ـ کی‌ماسی ـ کی‌نو ـ کینه‌زا ـ گچ ـ گچ سردشت ـ گوررو ـ گوشتون ـ گوشدان ـ گیوه‌در ـ لاوه ـ لرستان ـ لنگر ـ لیراک ـ مالگه‌مراد ـ مجاه ـ مختار ـ مکی ـ ملاه ـ ملر ـ ملوک ـ ملهبستان ـ منارزه ـ منگ‌رضا ـ مولیز ـ مهک ـ میان‌کوه ـ میچاکوه‌بختیاری ـ میچاکوه‌لرستان ـ نساراوله ـ نودر ـ نیرو ـ هفت‌تپه ـ هفت‌تنان .

دشت‌آزادگان (سوسنگرد)

الله‌اکبر .

رامهرمز

آوشتون ـ پاگچ ـ پاگچی‌بهمئی ـ تخت‌تراک ـ تنبلان ـ تنگ‌فیلی ـ چادون ـ چتلین ـ درب‌دوگوش ـ دره‌قیر ـ دشت‌کلات ـ دوگچا ـ دوگوش ـ قلعه‌نجف ـ گچ ـ گردکی ـ مقر ـ مهره .

شادگان

شوشتر

آب‌انار ـ برداگپ ـ پرزرد ـ پیراحمد ـ تل‌بهد ـ توگاه ـ چاله‌شاه ـ چرخینه‌ها ـ چیل‌علی‌محمد ـ خیاط ـ رشته ـ زردآب‌بید ـ سیاه ـ شاه ـ شبیبه ـ فدلک ـ کشگله‌کوه ـ کوشکک ـ گچ ـ گچ‌خلج ـ گچ‌خلق ـ گچ‌میدان ـ گلک ـ نعل‌شکنان ـ هفت‌چشمه .

مسجدسلیمان

آسماری ـ ابورستان ـ انباراسبی ـ اودیو ـ بابازاهد ـ بادنی‌ها ـ باریکی ـ بامستان ـ برتاپو ـ برنشانده ـ بزبریز ـ بن‌پره ـ بهانک ـ پاچه‌لارزندان ـ پچگاه ـ تسازی ـ تپه‌درب‌جارو ـ تل‌گاوی ـ تنگه‌مو ـ تورموریان ـ جیگری ـ چال‌میدان ـ چاله‌بلوطک ـ چاله‌گچ ـ چوکه‌دال ـ چیتوک ـ

چیلو ـ دقولا ـ دوبلوطان ـ دوتالکی ـ دهلتون ـ رگ‌هلیل ـ سترون ـ سرخ بود ـ سریک ـ سفیددون ـ سلیران ـ سیاه ـ شوه ـ شیرکان ـ علامت‌کوه ـ غزوی ـ قلعه‌گبری ـ کمرشاه ـ کمره ـ گچ ـ گچ جارو ـ گچ لبری ـ گچ نرگسی ـ گریوه ـ گلالک ـ گلستان ـ گندم‌کال ـ لندر ـ لوند ـ ملار ـ مونار ـ مهک ـ میدان ـ میرخشک ـ نسار ـ نونار ـ هاری‌کالا .

زنجان

ابهر

الونداغ ـ اوچ‌قاشق ـ بلاغ ـ بوتالی ـ تبر ـ جلوگیر ـ چال‌چالار ـ خراسانلو ـ دولخان‌داغ ـ زمانکه ـ سرین‌باسار ـ سلمان‌بی‌نجی ـ سندان‌داغ ـ شلوار ـ قره‌داغ ـ قره‌قونی ـ قزقلعه ـ قیالاخلی ـ کلکش ـ گنگ‌درم ـ گوی‌قیه ـ لله‌داغی ـ ملاداغی ـ یان‌بلاغ .

تاکستان

خدابنده (قیدار)

آت‌دربندی ـ آتگوان‌داغ ـ آق‌داغ ـ ازناب ـ اصلانلو ـ بزرگ ـ بوخاتی ـ تپه‌یک‌سره ـ جان‌علی ـ جداقیه‌سی ـ خوشنام ـ درازکوه ـ سارگونی ـ ساری‌داش ـ ساری‌گونک ـ سریال ـ سقزلوداغی ـ سیاه ـ غازیان ـ قاباق‌داغ ـ قابان‌تپه ـ قتور ـ قراتاوا ـ قراداغ ـ قراول ـ قرقچی ـ قروق‌داغی ـ قنبرلو ـ قوزی‌داغی ـ قوشاهاچا ـ قیدار ـ کبود ـ کره‌چال ـ گمش‌تپه ـ مروه ـ منتش .

زنجان

آب‌داغی ـ آرگون ـ آرموت ـ آریکلوداغ ـ آق‌بایر ـ آق‌بلاغ ـ آقچه‌قوجاداغی ـ آق‌داغ ـ آق‌قیه ـ ابدال ـ اجاق ـ اقلید ـ الگناف ـ انباردره ـ انزیل ـ اوچ بلاغ ـ اوچ تپه ـ اوزون‌دره‌کوچک ـ ایران‌داغی ـ ایلجاق ـ ایوان‌داشی ـ باباگیلدر ـ باش‌آقاخ‌داغی ـ بایندر ـ برقله ـ بزین‌داغی ـ بلبلک ـ بلقیس ـ بنارود ـ بیجار ـ بیلوتی ـ بیوک‌داغ ـ بیوک‌قیه ـ پاره‌دوز ـ پرنگین ـ پوسنجر ـ تام‌تام ـ تپاتولا ـ تپه‌قربان‌شیر ـ تکه‌قیه‌سی ـ تمنتی ـ تندرلی ـ توالش‌داغی ـ جانقورتاران ـ جداقیه ـ جنی ـ جهان‌داغی ـ چال ـ چالاقان ـ چال‌داغ ـ چاله‌خاتون ـ چپ‌دره‌سی ـ چراغیانان ـ چقرقانی ـ چلاوی ـ چلگان ـ چله‌خانه ـ چولپان ـ چونوباشی ـ حبش ـ حسن‌داشی ـ خانه‌خل ـ خرمادول ـ خرمن‌گله‌سر ـ خشکه‌نی ـ خیرالمسجد ـ داش‌داغ ـ داش‌کسن ـ داش‌گونی ـ داشلی‌یر ـ دمرلو ـ دوزداغی ـ دوشان‌تپه ـ دوشان‌قاچان ـ دوه‌داشی ـ دی‌دره ـ دیم‌کن ـ دینگه ـ زرش ـ زکان ـ ساری‌گونی ـ سرای‌دره‌سی ـ سرداب ـ سفید ـ سقراولن ـ سوارچانقول ـ سوره‌خانی ـ سوسن‌داغ ـ سولان ـ سولوجا ـ سولی‌دره ـ سیاه‌بک ـ سید ـ شاه‌نشین ـ شکین ـ شوخمازارداغی ـ شیرین‌سو ـ صندوق‌سندران ـ صنم‌یوردی ـ عاقلجه ـ علی‌آباد ـ فوشون ـ قاجار ـ قاریاقدی ـ قبچه‌قا ـ قبله‌داغ ـ قدمگاه ـ قراول ـ قراول‌خانه ـ قراول‌داغ ـ قرخ‌بلاغ ـ قرمز ـ قرنا ـ قره‌تپه ـ قره‌داش ـ قره‌داش‌سندستان ـ قره‌داغ ـ قره‌یال ـ قره‌یوگوش ـ قریه‌قوش ـ قزل‌تپه ـ قزلرقلعه‌سی ـ قزلرگنبدی ـ قزل‌گونی ـ قلش‌قیه ـ قلعه‌پره ـ قلندر ـ قورقاق ـ قوزی ـ قوشاسوره ـ کت‌داغ ـ کران ـ کزگلیان ـ کل‌تکه ـ کمر ـ کمره ـ کنگرلی ـ کوراوغلی ـ کولتان ـ کهلان ـ کیاه‌داغ ـ گالش‌داغی ـ گچی‌قلعه‌سی ـ گچی‌قیران ـ گرده ـ گرده‌تاج ـ گرگرداغ ـ گلجین ـ گل مشه ـ گنداب ـ گوجه ـ گورگور ـ گوزی‌داغی ـ گوشکار ـ گونی ـ گونی‌داغی ـ گونی‌قلعه ـ گوی‌داغ ـ گوی‌قزای ـ گیلیک‌داغی ـ لعل‌کان ـ لوشان ـ محسن‌بابا ـ محمدحنفیه ـ مین‌جخلق ـ نواسر ـ نولر ـ هرده ـ یدی‌قل.

قزوین

آران ـ آرنگ ـ آروچان ـ آقامیر ـ آق‌داغ ـ آکورکان ـ اژدرها ـ اسپی‌سی ـ اسورخانی ـ افشاریه ـ امام ـ امامزاده ـ اماندک ـ انگول ـ اوسر ـ بالادره ـ بریا ـ بزرگ ـ بوریا ـ بهاور ـ بیوک‌دره ـ پشته‌کوه ـ پشکستان ـ پلنگه ـ پیغمبر ـ تالش‌کول ـ تاوه‌داغ ـ تاوه‌سیاه ـ تکین ـ تنوره ـ تیچ‌کوه ـ تیزکوه ـ جوشالو ـ چاروق‌دره ـ چچکلو ـ چنگل ـ چوبدر ـ چهل‌قز ـ حوضک ـ خداآفرین ـ خراسان‌مرز ـ خرتیزه ـ خرقان ـ خسه‌چال ـ خشه‌چال ـ دربند ـ دوزاکمر ـ رامند ـ ریش‌تاش ـ زرآباد ـ زرپنجدر ـ زردکوش ـ زرنو ـ زلخانی ـ زیارت‌بلاغی ـ زین‌کوه ـ سراش ـ سرچاک ـ سرود ـ سفید ـ سفیدچشمه ـ سفیدکوه ـ سلطان‌پیر ـ سلطانلو ـ سنگسر ـ سوپر ـ سیالان ـ سیاه ـ سیاه‌کوه ـ سیاهلان ـ سیریجان ـ شاخکوه ـ شاه‌سبزه‌پوش ـ شترکوه ـ شمه‌دشت ـ عرشه‌کوه ـ علی‌درویش ـ علیکان ـ قاباخ‌تپه ـ قاپلوخ ـ قاریاتان ـ قازان‌داغ ـ قالیچه ـ قبله‌بلاغی ـ قراقی ـ قرق‌دره ـ قرمزلر ـ قرمباشقاچان ـ قره‌قرقان ـ قره‌قلعه ـ قزل قلعه ـ قزل‌تپه ـ قزلرقلعه‌سی ـ قستینلر ـ قلعه ـ قوشاداغ ـ کارخانه ـ کت‌کمر ـ کفتالی ـ کماسر ـ کماکول ـ کنگلاوند ـ کودر ـ

کومور ـ گدوک ـ گلاب‌دره ـ گندیگان ـ گوخوران ـ گورقلعه ـ گی‌جکین ـ گیشکان ـ لارک ـ لانه‌سر ـ مرزآسیاب ـ مزگت ـ ملار ـ موسی‌ارخجی ـ نسار ـ نسان ـ نقرنه ـ نمک ـ نواکوه ـ ورینگ ـ وزیرخان ـ ولنچین ـ یله‌گنبد ـ یومرقزل .

سمنان

دامغان

آبکش ـ آتشان ـ آرسک ـ ارقن‌جاری ـ اسکند ـ امام‌ابوالقاسم ـ انبان‌کوه ـ انجیرلو ـ بشم ـ بنار ـ بنوار ـ پاکمر ـ پشت‌سیاه ـ پشک ـ پنج‌کوه ـ پیش‌سر ـ تپه‌عباس‌آباد ـ تموزا ـ تنوره ـ تیرچاه‌فراق ـ تیرسنگوی ـ چالوئی ـ چاه‌شیرین ـ چرزکوه ـ چهارلت ـ خرمیدان ـ دوخال ـ زرین‌چشمه ـ زنگی ـ زیره ـ سرتنگ ـ سرخ ـ سرخ‌کوه ـ سفیدکوه ـ سنگوریز ـ سنگوی ـ سیان ـ سیاه‌خانی ـ شترگردن ـ شوراب ـ شورو ـ صبور ـ فیض‌آبادی ـ قله‌دختر ـ کافرسر ـ کجو ـ کرکسی ـ گاوخسه ـ گرم‌کش ـ لب‌نسار ـ لبیر ـ لعل‌آب ـ لوگرد ـ مارکوه ـ معدن‌لارستان ـ مهتاب ـ میان‌کوه ـ ناقاره‌خانه ـ نمازگاه ـ ورجه ـ وروری ـ یکاورس .

سمنان

آب‌شرف ـ آرشه ـ آسمانلو ـ انجیلو ـ اورم ـ باغو ـ بزه‌نو ـ بشم ـ بشم‌سر ـ بلنده ـ بوستانه ـ پرپا ـ پیغمبران ـ تیجه‌کوه ـ چاه‌حسینی ـ چفندرون ـ چکول‌سیاه ـ دوبرادر ـ راه‌بند ـ رویان ـ سرآسیاب ـ سرب ـ سرخ ـ سرخه‌کلوت ـ سفیدآب ـ سفیدلت ـ سلگلو ـ سولدره ـ سه‌برادران ـ سیاه‌دره ـ سیاه‌سوک ـ سیاه‌کمر ـ سیاه‌کوه ـ شاتول ـ شاه‌محمدقله ـ شیخ‌رضا ـ شیرقلعه ـ عمروان ـ قدمگاه ـ قروال‌کوه ـ کاهدان ـ کبوده ـ کرکس ـ کلیاب ـ کنددره ـ کورچشمه ـ کوشک ـ کومس ـ گچ ـ گرنتول ـ گل‌رودبار ـ گندل ـ گوگرد ـ لاسگردشت ـ لوهورد ـ مارآب ـ مرغک ـ مرلوئک ـ مولهه ـ مهراب ـ میان‌تول ـ نائینک ـ نیزه ـ وزرم ـ هندلام ـ یکه‌سینه .

شاهرود

آت‌داغی ـ آسیاب ـ آلوباغ ـ ارمیان ـ انارو ـ انجیر ـ انجیرک ـ اندرکود ـ اولنگ ـ بابااحمد ـ بدشت ـ برفکه ـ بسطام ـ بی‌در ـ بینه‌کوه ـ پیره‌کوه ـ پیغمبر ـ تبرکوه ـ تپال ـ تپه‌سنگتراش ـ تپه‌شیطان ـ ترکمن‌گدار ـ ترود ـ تلخاب ـ تنگه ـ تودبنه ـ تیغ‌شوری ـ جعفری ـ جنید ـ جوبریون ـ چاریانو ـ چاقندی ـ چاه‌بید ـ چاه‌در ـ چاه‌شور ـ چاه‌فراخ ـ چاه‌موسی ـ چکول‌زلبری ـ چکول‌شاه ـ چهارپر ـ خربش ـ خرساب ـ خرسنگ ـ خمی ـ خواجه‌قنبر ـ خواجه‌گامبرگ ـ خورس ـ خونی‌جم ـ دارستان ـ داش‌قلعه ـ درازو ـ درندشت ـ دق‌دوزخی ـ دوبراک ـ دوچاه ـ دوچیله ـ دوزینا ـ دوشاخ ـ دوشاخ‌عباس‌آباد ـ دوگوش ـ دولت‌دیار ـ دهنهٔ‌تنگو ـ دهنهٔ‌سنگاب ـ رزوه ـ رضو ـ زاواک ـ زرریش ـ زرین‌کمر ـ زیارتگاه ـ سرتنگه ـ سرچو ـ سرخان ـ سرخ‌دول ـ سرخ‌زو ـ سرخ‌کوه ـ سفیدسنگ ـ سلم‌رود ـ سمبو ـ سوخته‌کوه ـ سیاه‌کوه ـ سیاهه ـ شاه‌اولیاء ـ شاهوار ـ شترکوه ـ شش ـ شغال‌کوه ـ شق خرم ـ شکسته‌چشمه‌بهادار ـ شلکه ـ شمشیربران ـ شنجوان ـ شوران‌تویر ـ شوشخ ـ طاقو ـ طبله‌زنان ـ غریبه ـ فرومد ـ قبله ـ قره‌بنیگی ـ قلعه‌آهو ـ قلعه‌جق ـ قلندرسر ـ قله ـ قله‌الله‌کوم ـ قله‌سرخ ـ قله‌سوخته ـ قله‌سیب ـ قله‌شیرمار ـ کاتی‌سفید ـ کاهوان ـ کبوددره ـ کتل‌سربند ـ کردان‌کوه ـ کفترک ـ کفتری ـ کلاته‌بن ـ کلب‌درویش ـ کله‌قوچ ـ کمرایور ـ کمرزرگ ـ کنی ـ کولوت ـ کهکشان ـ کهنه‌کدو ـ گاوخسبان ـ گدارگز ـ گرده‌پشته‌میان‌چفت ـ گرده‌ریز ـ گرماب ـ لوتی ـ ماجراد ـ مازلپری ـ محمدحنفی ـ معدن ـ ملحدو ـ میامی ـ میان‌چفت ـ میان‌کوه ـ میمه‌دویه ـ نازکوه ـ نخ‌کوه ـ نمک ـ نور ـ هیزمی ـ یخ‌آب ـ یزدکی ـ یزدو ـ یوندی .

گرمسار

ایوانکی ـ بندسیاه ـ تخت‌رستم ـ تلخاب ـ تلووک ـ چشمه‌سبزی ـ خاکه‌کوه ـ سرخ ـ سرهور ـ سنگاب ـ سنگاب‌زرد ـ سولک ـ سیاه‌کوه ـ شهرآباد ـ طلحه ـ غربیلک ـ قره‌آغاج ـ قوچ ـ کلرز ـ کل‌کوه ـ گزوشک ـ گیت‌چا ـ نره‌خرکوه ـ هاشم .

سیستان وبلوچستان

ایرانشهر

آزوا ـ آگرستان ـ آهن‌کوه ـ ارزونی ـ ازگندی ـ اسپتکی ـ اودوپان ـ باکوه ـ برشک ـ بزمان ـ بشاگرد ـ بندشیریش ـ بهارک ـ بیت‌محمد ـ پاسبان ـ پاکوه ـ پاگان ـ پلم ـ پهنی ـ پی‌تا ـ پیرآباد ـ تاب ـ توآگن ـ جاروت ـ جلاد ـ

جهل‌کوه ــ چاه‌خان ــ چاهستان ــ حسن‌گیر ــ خدری ــ خیرآباد ــ دارقاضی ــ دامن ــ داندهور ــ درمگی ــ درهمان ــ دلکوک ــ دودران ــ دوشهریاری ــ دوکش ــ دیر ــ ریاح‌کوه ــ زیارت‌پیغمبر ــ ژاگن ــ سرخ ــ سریدخت ــ سفیدکوه ــ سم ــ سول ــ سیاتک ــ سیاه ــ سیاه‌کوه ــ سیاه‌گدی داراب ــ سیاه‌ناپکی ــ سی‌پونک ــ سینچ سفید ــ شش‌سر ــ شیراز ــ کاشوکی ــ کرباس ــ کلاب ــ کلنگ‌میر ــ کله ــ کلی‌گی ــ کولاکی ــ گدور ــ گرزینی ــ گرک ــ گستی ــ گوک‌جمال ــ گیران‌ریگ ــ متسینگ ــ مدخن ــ مدوها ــ مردن ــ مکسان ــ ملکیچی ــ نادم ــ نارویی ــ نیران ــ نی‌لاجبدا ــ نیلک ــ هامان ــ هامونت ــ هستانی ــ هشت‌کوه ــ هلاتون ــ هودیان.

چابهار

آباند ــ آریان‌سونت ــ بارشک ــ بلندو ــ بن‌تاق ــ بوسلو ــ بیر ــ پنچات ــ پوزک ــ تابزه ــ تلنگوک‌کوه ــ تنگ ــ تیس ــ جمبکی‌جنوبی ــ جمبکی‌شمالی ــ چارپیکی ــ چندری ــ چندوک ــ حسنی ــ خندق ــ دربالا ــ دربول‌کوه ــ دلیک ــ دندار ــ دن‌زنگین ــ دیوانی ــ رودیک ــ روهگام ــ ریپک ــ زرداب ــ زور ــ سلیمان‌بند ــ سنگ ــ سورآب ــ سوهران ــ شال‌مال ــ شورآب ــ شوشیم ــ عمری ــ غضب ــ کاجه ــ کاروندر ــ کرکیندر ــ کس‌تگ ــ کشیک ــ ککی‌کوه ــ کم‌کنار ــ کندکروچ ــ کی‌ترودبند ــ گاربن ــ گر ــ گریک ــ گزدان ــ گزوئی ــ گزیدر ــ گلان‌رانی‌بند ــ گور ــ گورکوف ــ گوزر ــ لوکینی ــ مایی‌سر ــ مبدی ــ مچنی‌بند ــ موخت ــ میلک ــ می‌هول ــ نبخش ــ نریان‌سیاه ــ هودی ــ هوشمر.

خاش

اشگار ــ ایرندگان ــ بیرگ ــ پنج‌انگشت ــ پیچ ــ تفتان ــ تنکان ــ تنگ ــ تنگ‌پی‌گل ــ چهارگر ــ چهل‌تن ــ خارستان ــ خواجه‌سیلبن ــ درمحمود ــ دشتکوه ــ سریش ــ سفید ــ سیاه‌بندان ــ شه‌آروب ــ شهسواران ــ کیرباس ــ گت ــ هشاس.

زابل

زاهدان

انجیردان ــ برگر ــ پاچنشاهی ــ پدگی ــ پیرسرخان ــ پیرسوران ــ دررهدان ــ دوپشت ــ رضائی ــ روگان ــ سفید ــ سفیدک ــ سیخ‌کابل ــ شورشیرین ــ قاجر ــ کالا ــ کتخانجک ــ کچرود ــ کلات ــ کهورک ــ گربرسون‌دومک ــ لار ــ لوچان ــ لونکه ــ مزارآب ــ ملک‌سیاه‌کوه ــ منزلاب ــ مهلندی.

سراوان

ادین‌کز ــ باداموکوه ــ بدمو ــ بم‌پشت ــ بندبم‌پشت ــ بندجوجک ــ بندسین‌سو ــ بندکوپوهی ــ بندکورکان ــ تالار ــ جماباد ــ چرکوه ــ دبه ــ دربان ــ رگنتوک ــ رندیک ــ سرخ ــ سندک ــ سه‌سرک‌کوه ــ شاهانکوه ــ کله‌کان ــ کهبت ــ گر ــ لم‌بر ــ لندی ــ لولاکوه ــ مزدوری ــ ملگیندار ــ مورتان ــ موردان ــ ناگبن ــ همزول‌بند.

فارس

آباده

آب‌دراز ــ آسمان‌زار ــ آقاحسینی ــ آق‌تپه ــ آینه‌قبری ــ ابرکوه ــ اژدها ــ اعلا ــ بادامی ــ باغو ــ بالاگله ــ بیدبلاجی ــ پروادان ــ پشت‌گولوبادامی ــ پوزه‌تنگ ــ پوزه‌سیاه ــ تپه‌چاه‌میر ــ تخته‌کمر ــ تختی ــ تل‌پلویسی ــ تنگ‌گورک ــ تولستان ــ جوکان ــ چاه‌براق ــ چنارو ــ چهارقاچ ــ خالشت ــ خطابان ــ خطابان‌شرقی ــ خطابون ــ ده‌گردو ــ ری‌بند ــ زرد ــ زنگی ــ زیرمهران ــ ساری‌خانی ــ سبزپوش ــ سرخ‌خون ــ سرسفید ــ سفید ــ سلطان‌خلیل ــ سورمق ــ سیاه ــ سیبو ــ شاه‌رستم ــ شکفت ــ عیش ــ قاش‌رستم ــ قبله ــ قرمز ــ قره‌تپه ــ قلات ــ قلعه‌چاه‌لر ــ قنبره ــ قندیله ــ کاهستان ــ کتابان ــ کمرشورآب ــ کندحسینی ــ کندکلند ــ گبریشک ــ گردو ــ گلودزدان ــ گوش‌خر ــ گوش‌خری ــ لای‌تاریک ــ مشگان ــ همباس ــ هنبونه ــ یال‌خری.

استهبان

برپائین ــ بش ــ خانه‌کت ــ داردان ــ صادق‌آباد ــ گنبد ــ لای‌کور.

اقلید

آب‌سیاه ــ آلمالیجه ــ ارون ــ انگه‌دون ــ انگه‌دونی ــ برآفتاب ــ بل ــ پشت‌بره ــ پلنگی ــ تی‌در ــ جنگا ــ چشمه‌ساریته ــ چوب‌بیدی ــ چهاربید ــ چهاردره ــ چیچگلی ــ خرمن‌کوه ــ درغوک ــ رگ ــ زوا ــ سفید ــ سلمه‌کوه ــ شادی ــ شکارگاه ــ شلم‌زار ــ ضرابی ــ عابدینی ــ علی‌آباد ــ عمر ــ قره‌غول ــ قورقوش ــ کمرسفید ــ کمرسیاه ــ کوشک‌زر ــ گچ‌مالی ــ گندبویی ــ لیل‌مان ــ نتابی.

جهرم
البرز ـ امیرسالار ـ بدخش ـ تبر ـ خانه‌نرـ رشه‌ـ سفید ـ سفیدار ـ سیم ـ عبدل‌آباد ـ گر ـ گرم ـ گم ـ گورم ـ نمک ـ هادی.

داراب
بالش ـ برفدان ـ بره‌مال ـ بلندکوه ـ بن‌دشت ـ بنو ـ بیدسری ـ پک ـ پنج‌شاه ـ تپه‌های‌سرخ ـ جرکی ـ چادر ـ چاه‌بید ـ چاه‌زرد ـ داغدری ـ دزدو ـ دیگو ـ رزک ـ زندان ـ سبز ـ سرحد ـ سیاه‌بن‌دشت ـ سیاهکوه ـ شاداب ـ فاضلی ـ قبله ـ قشقه ـ قلات‌ریز ـ قلات‌سردو ـ قلات‌مرو ـ قلات‌یوردغفوری ـ کرچون ـ گاوبره ـ گچاکوه ـ گزطویله ـ گودبیاد ـ گوران ـ لاور ـ مروارید ـ مورتلخی ـ میلک ـ نارکوه ـ نمک ـ نورالدینی ـ نورو.

سپیدان (اردکان)
برمندیلی ـ بره ـ پنج‌کرته ـ تک‌پوک ـ تل‌سنگری ـ تنگ‌خلار ـ تنگ‌سرخ ـ توپ‌عبدالله ـ توسر ـ تومب‌بلند ـ چاله‌خرس ـ چهل‌شهیدان ـ دلی‌بوکه ـ رونج ـ زچو ـ زنا ـ سفید ـ سور ـ سیاه ـ سیب‌خلج ـ شش‌پیر ـ شیرکش ـ قبله‌گرگو ـ قوره‌دان ـ کاچیان ـ کدیور ـ کل‌گه ـ کله‌برکه ـ گنه‌دوده‌سه ـ کوشک‌مور ـ گندشلو ـ ملاگوکی ـ من‌کون ـ نسا ـ هشار.

شیراز
آب‌مرغان ـ آصف ـ باجگاه ـ بلند ـ بمو ـ بن‌محمد ـ بیدکرپه ـ بیل ـ پانعل ـ پس‌کوهک ـ پشت‌مله ـ پهن ـ پیربرد ـ پیرغیبی ـ تش‌برگی ـ تل‌بادامی ـ تنگ‌خشک ـ تنگ‌نظری ـ تنگ هاشی ـ چاه‌اناری ـ چاه‌سرخ ـ چهارمکان ـ خدا ـ خربهره ـ دراک ـ دشت‌ارژن ـ دلو ـ دوروک ـ ده‌شیخ ـ دیگو ـ دیوارآهنی ـ زرگان ـ سرخ ـ سلامتی ـ سواره ـ سه‌قلات ـ سیاه ـ صوفیا ـ فتح‌آباد ـ قبله ـ قره‌باغ ـ قلات ـ قلعه‌گریخته ـ قنیبی ـ کته ـ کراج ـ کفترک ـ کلاه قاضی ـ کلتاق ـ کم ـ کمرزرد ـ کوشک‌هزار ـ کهدان ـ گر ـ گرو ـ گره ـ گشته‌کان ـ گوی‌خری ـ محمدی ـ مل‌بره ـ میان ـ میان‌جنگل ـ میشوان ـ نظرآباد.

فسا
بدنه‌شیر ـ برآفتاب‌چهل‌چشمه ـ تودج ـ توده ـ خرمن‌کوه ـ خمار ـ درز ـ دوهو ـ زاهدان ـ سلو ـ قلات‌یاقی ـ کلک‌نرمی ـ گچ ـ گر ـ ماده‌کوهی ـ نصیرآباد.

فیروزآباد
آب‌قندیل ـ آسیاب‌بادی ـ اقیر ـ بری ـ بیژن ـ بیل ـ پادانا ـ پلنگی ـ پودنو ـ پهن ـ تنگ‌حیدر ـ تهویه ـ حیدرآباد ـ دره‌سیاه ـ ده‌بین ـ زربو ـ زرگر ـ سرخ ـ سرخان ـ سفید ـ سفیدار ـ شلدان ـ فراشبند ـ کل ـ کوهک ـ کی‌لاق ـ گاردان ـ گروم ـ مردراز ـ مل‌بلند ـ میری ـ میش ـ نارویه ـ نرگسک ـ نره ـ نسار.

کازرون
انار ـ باهیم ـ بنگشت ـ بوزپار ـ پوزه‌حسن‌کرچال ـ پیران ـ چاه‌برفی ـ خانی‌یک ـ خون ـ خیگ‌پشت ـ دادین ـ دربک ـ دشت‌ارژن ـ دوان ـ زردگاه ـ سرخ ـ شاهپور ـ فامور ـ قبله ـ کمارج ـ مست.

لار
آب‌بادخانه ـ آبگاه ـ بادینی ـ بردومه ـ برکم ـ بسرو ـ بناکوه ـ بهاش ـ پازنان ـ پردی ـ تخته‌سروه‌دیوان ـ تنگ‌خور ـ حسن‌آباد ـ خم ـ داتومته‌کوه ـ دریشه ـ دنگ ـ دهکویه ـ رس ـ سیاه ـ سیاه‌زنگی ـ شادول ـ شاه‌غیب ـ شاه‌نشین ـ شکردان ـ طلعه‌کوه ـ طهر ـ ظلمات ـ علامرودشت ـ قره‌قزلی ـ قلات ـ کزلاله ـ کلاسالار ـ کورده ـ کهره ـ گاوبست ـ گچ ـ لنگه‌آسیائی ـ لی‌تو ـ مخی ـ مرز ـ ملک‌تیر ـ موارتلخی ـ نارنجی ـ نر ـ نمک ـ نمکی ـ نینا ـ هو ـ هوا.

مرودشت
آب‌غار ـ آق‌تپه ـ ایوب ـ بکان ـ پلنگی ـ چنار ـ حسین ـ دشتک ـ رحمت ـ ساران ـ سفید ـ سیاه ـ سیدان ـ سیوند ـ شول ـ شهرک ـ عزیزقلی ـ علی‌کمکی ـ قلاتون ـ قلعه ـ کتک ـ کلوشی ـ کلوم ـ کله‌بادی ـ کونکون ـ گر ـ لای‌سواری ـ موسی‌خانی ـ نجف‌آباد.

ممسنی (نورآباد)
آقاجونی ـ اشکفت‌زرد ـ بردکوه ـ بزان ـ بزقره ـ بلیو ـ بیدزردی ـ پازنان ـ پرپیر ـ پشیمان ـ پلنگی ـ تره ـ تغار ـ تنگ‌شیو ـ چهارتنگ ـ خرمگس‌دان ـ درا ـ دوگانه ـ دول ـ دولی‌پیک ـ دینارک ـ رونگ ـ زن‌ومرد ـ زیرزردی ـ سرداب ـ سرگچینه ـ سره‌دار ـ سیاه ـ شاه‌جان‌احمد ـ گارده ـ کتل‌برنگ ـ کنار ـ کناره ـ کوشک‌هزار ـ گچ ترش ـ گودمیش ـ گیلو ـ گیوه‌پا ـ مازه ـ محمدامینی ـ مژگان ـ مورد ـ میشان ـ نارنجون ـ نسا ـ نسارکهزاد ـ نیوار ـ هش ـ هیاسی.

نی‌ریز

اسکی ـ باغ‌حسن ـ بشنه ـ پیچکان ـ چاه‌چک ـ چهاررو‌گ‌کهی ـ چهارقلات ـ حسین‌آباد ـ خان ـ دوچاهی ـ روشن‌کوه ـ سربره ـ سرخ ـ قبله ـ قلات‌خدنگ ـ قهگاه ـ گاسیر ـ گل‌کن ـ معدن ـ ناجیر ـ ول.

کردستان

بانه

آقاعلی‌بیگ ـ بردجازوسکا ـ بردسور ـ بریت ـ تبرسه ـ حجره‌فقیره ـ خواراسب ـ داکران ـ دمامه ـ دوزینه ـ سفیدکمره ـ سنگ‌زرد ـ سورکوه ـ سیران‌بند ـ قلارشت ـ گانی‌طلا ـ کره‌سوته ـ کژاره ـ گاکر ـ لیث ـ میکلی ـ وازنه ـ هنگ‌ژال.

بیجار

امام‌باباسرخه ـ اوچ‌قزلرداغ ـ ایشک‌تپه‌سی ـ باباقاضی ـ بادامستان ـ بزوداغی ـ بلاوچ ـ پنج‌زاغه ـ تکاولی‌داغی ـ تماشه ـ توپ‌آغاج ـ جان‌پناه ـ جیران‌باخار ـ چرمو ـ چشمه ـ چنگیزقلعه ـ خلقه‌میر ـ حمزه‌عرب ـ خال‌داغی ـ خوره‌تاب ـ دربند ـ زاغلی‌داغ ـ زاغه ـ زرد ـ سپهسالار ـ سرالان ـ سروسین ـ سلیم‌کش ـ سنگ‌زرد ـ سیاه ـ سیرالان ـ شینه‌داغ ـ غفارخان ـ قبله‌داغی ـ قراق‌تپه ـ قره‌بلاغ ـ قره‌چمن ـ قره‌داش ـ قره‌داغ ـ قره‌گل ـ قزل‌تپه ـ قمچی‌قای‌داغی ـ قوزی‌قراول ـ کل ـ گراچقا ـ گرانی‌داغی ـ گوک‌تپه ـ مهرنگار ـ ناصرآباد ـ نسار ـ نقاره‌کوب ـ نور ـ نورالعین ـ نی‌وند ـ هچه ـ هوعالی‌داغ ـ یدی‌بلاغ.

سقز

آلمالو ـ اسپونور ـ استادمصطفی ـ باسکه‌دراز ـ برانان ـ برتندرلو ـ برداابراهیم ـ بردتریه ـ بردرخاوی ـ بردرش ـ بردرشا ـ بردزرد ـ بردسور ـ بردکشکان ـ بردکوه ـ برده‌قت ـ برفتو ـ بنفشه ـ بهنام‌دژ ـ پیربداغ ـ پیرچوپان ـ پیرخضر ـ تاوه‌قران ـ تیزکتوان ـ چارکه ـ چشمه‌سفید ـ چکربز ـ چوعلوی ـ چهل‌چشمه ـ چیاخ ـ حاجی‌اتابک ـ حاجی‌عبدل ـ خاشخاش ـ دوسره ـ دیوان ـ ذوالفقار ـ رقی‌تن ـ زردکوه ـ سخت‌سفید ـ سرتزون ـ سرتون ـ سرقزلو ـ سقرلان ـ سلطان ـ سلطان‌اقزتو ـ سلطانی ـ سنگ‌زرد ـ سنگ‌سفید ـ سنگ‌سیاه ـ سنگ‌عبدالحسن ـ سوروالا ـ سوره‌سات ـ شاخ‌رش ـ شاخه‌رش ـ شاه‌ماسوره ـ شاه‌نشین ـ شمشیرزرین ـ عبدالرزاق ـ عثمان‌کشته ـ عزیزلیلا ـ غضب ـ فقه‌یال ـ قادرکژیا ـ قراول‌خانه ـ قره‌الیاس ـ قره‌قا ـ قلا ـ قلاقزلو ـ قلبزه ـ قلعه ـ قلعه‌گاه ـ قله‌تراش ـ قیسه ـ گانی‌احمد ـ گانی‌چرمگ ـ گانی‌چشمه ـ گانی‌درویش ـ گانی میران ـ کتررش ـ کرکر ـ کللجار ـ کنش‌کژیاق ـ گاریش ـ گرده‌کوه ـ ممی‌جار ـ ناماالیاس ـ نعل‌سختان ـ نکروز ـ نیک‌روز ـ ورزمه ـ هزارباغ ـ هماراه ـ هواره‌برزن ـ هواره‌سعید.

سنندج

آبی‌قربزرگ ـ الملو ـ انجیرلی ـ باریک‌پشت ـ بان‌ملکی ـ بدرش ـ بردرقاه‌آبی ـ برمقان ـ بره‌چال ـ بنه‌آباد ـ پاهلاقوره ـ پشت‌آبادی ـ پلشت ـ پوپه‌ی‌کلاوی ـ پیرمحمود ـ پیرنرنر ـ تبریزخاتون ـ تخته ـ تفنگچیان ـ توکلان ـ چالاب ـ چاله‌رش ـ چرخ‌لان ـ چرموسوار ـ چشمه‌آقایی ـ چمرگاه ـ چهارملان ـ حاجی‌احمدآباد ـ حاجی‌بابا ـ حاجی‌سید ـ حاجی‌کش ـ حاجینان ـ حسین‌آباد ـ حواس‌بیک ـ خزیله ـ خسروکش ـ داربسر ـ داین ـ دژن ـ دلی‌شهر ـ زرنه ـ زریوار ـ زیراوه ـ سخناخ ـ سراج‌الدین ـ سرسیوک ـ سرکوه ـ سلطان ـ سلطان‌کوه ـ سمورسنجان ـ سنگاب ـ سنگ‌رخناوی ـ سنگ‌سرخ ـ سنگ‌سفید ـ سنگ‌سیاه ـ سنگ‌کرسی ـ سوراللـه ـ سه‌برا ـ سه‌تپه ـ سه‌گانیان ـ سیاه‌سین ـ شاه‌جو ـ شاه‌سوار ـ شیخ‌لطیف ـ شیخ‌معروف ـ شیرخور ـ شیطانه ـ علی‌بلاغ ـ فرزه ـ قازان‌شکن ـ قراول ـ قریدر ـ قلای‌مر ـ قلعه‌بهران ـ قلعه‌دوویسه ـ قلعه‌ریحانه ـ قلواز ـ قهرمان‌جمشید ـ گامیاران ـ گانی‌شاه ـ گانی‌شیخه ـ گانی‌گوره ـ کبودسوار ـ کرتوپی ـ کرگاباد ـ کرگان ـ کلابکر ـ کل‌کوژه ـ کله‌درویش ـ کمره‌کوه ـ کنه‌کشک ـ کوچک‌رش ـ کوچکسار ـ کوچک‌ششک ـ کوچک‌گوره ـ کوچه‌رشت ـ گرجو ـ گردی‌برنان ـ گوژه ـ مسجدمیرزا ـ معارف ـ ملاکاوو ـ ملام‌صفا ـ ملکه ـ ملودم ـ میسوراب ـ نعل‌شکن ـ وزمان ـ ویس ـ هانیس ـ هزارهزار ـ هشلان ـ هشولی ـ هفت‌تونان ـ هفت‌سیار ـ هنگ‌ژال ـ هواربرزه ـ هوارکریم ـ یک‌شبه ـ یوسف‌سیاه ـ یوسف‌شوان.

قروه

ابراهیم‌عطار ـ باشماق ـ باورز ـ بگر ـ بی‌خیر ـ بیر ـ پنجه‌علی ـ تپه‌دشت‌کسان ـ حسین‌بک ـ خوره‌تو ـ دربند ـ دروازه ـ سنگ‌سفید ـ سنگ‌سیاه ـ سورمه‌علی ـ سیاه ـ عبدالرحمان ـ قره‌قیه ـ قرینه ـ قلعه‌پریان ـ کمرزرد ـ نورنثار.

مریوان
آلکه ـ اسپی شیره ـ اسپی کمر ـ اسحاق ـ امرود ـ برآوردکانی ـ برانان ـ بردبوقاری ـ بردسور ـ بردگلانه ـ برده‌باس ـ بلوردی ـ بنـاور ـ پناه‌قوره ـ پیازه ـ پیـراسماعیل ـ پیرالیاس ـ پیرانشـاه ـ تخت ـ تموله‌سره ـ تیرمـلا ـ تیغه‌گران ـ چاله‌پان ـ چله‌خانه ـ حدن آپاش ـ خرازه ـ خرم‌رو ـ خروسه ـ خلیوت ـ خل‌هکامی ـ دالانی ـ دال‌مز ـ دربند ـ درویش اورلیا ـ دره‌بیان ـ دره‌میران ـ زردیان ـ سالان ـ سرچنار ـ سرخوربندر ـ سردره ـ سردشت ـ سرکویس ـ سعدالسعید ـ سلطان‌آقزلو ـ سلطان‌احمد ـ سنانه‌سره ـ سنگ‌پره ـ سنگرسواهدان ـ سنگ‌سفیـد ـ سنگ‌سور ـ سنگ‌کلاو ـ سورن ـ سوهان ـ سیاه ـ شاه ـ شاه‌نشین ـ شاهین ـ شدقتابیان ـ شلاله ـ شوانه‌کژه ـ شیانه ـ قلانجان ـ قلعه‌زبان ـ قلعه‌گور ـ قلعه‌نازان ـ قلوند ـ کاسه‌کله ـ کانی اختران ـ کانی چرمگ ـ کانی چرمه ـ کانی‌کن ـ کره‌میانـه ـ کشکرقـه ـ کمانجر ـ کنـولان ـ کنه‌شمشم ـ کوره‌کوه ـ کوری‌بارد ـ کوری‌چیا ـ گردی‌گرول ـ گلاون ـ گلنه ـ گناو ـ گوناوی ـ لوه ـ محمودقلی ـ مسناباد ـ مشلواز ـ ملاقوی ـ موجات ـ مهدی ـ میانه ـ میرویس ـ نی‌شور ـ ول‌گور ـ هانه‌شیطان .

کرمان

بافت
آب‌بادکوه ـ آب‌گیـر ـ آغل‌انار ـ ازروئیه ـ انجیرو ـ انگوزهت‌کوه ـ بزار ـ بی‌خیروکوه ـ پلنگی ـ تابیدر ـ تپه‌کلوک ـ تپه‌گورخسرو ـ تپه‌مار ـ تخت‌خواجه ـ تل‌آنتا ـ تل‌سفید محمدآباد ـ تل‌میل ـ تونگ ـ تیتو ـ جنت‌آباد ـ چاه‌قلعه ـ حاجی ـ حسین‌آباد ـ خانه‌ای ـ خبیر ـ دراک ـ درلاله‌زار ـ درنیان ـ دره‌مرید ـ دوکرمی ـ ده‌سرد ـ دینابادکوه ـ ذکریا ـ زرد ـ زردی ـ سیاه‌کوه ـ سفید ـ سفیدمورتاکوه ـ سنگ‌سفید ـ سنگ‌عشق ـ سیاه ـ شاه ـ شاه‌احمدی ـ شاهزاده ـ شیخ‌علی ـ صدخمسه ـ طبق ـ طرنگ ـ عرش ـ قدمگاه ـ قرمزآب‌گرم ـ قلعـه‌دیلم ـ قلعه‌سنگ ـ قلعه‌شعبان ـ کلوک‌ازمیج ـ کلیان ـ کوشک ـ گنده ـ لاجلان ـ لاله‌زار ـ لک‌چاه ـ میانده‌کوه ـ هفتاددر ـ یشم .

بم
پائین ـ تخت‌سلیمان ـ جمالت ـ چیکنوم ـ خان‌خاتون ـ زوناه ـ سربنه ـ شاه ـ قدمگاه ـ کنه‌کوه ـ گلکی ـ گودسرخ ـ نمکی ـ هزار .

جیرفت (سبزواران)
آب‌دمیل ـ آب‌سگون ـ اسپیدکاتارون ـ برجوکوه ـ بلند ـ بند ـ بهرآسمان ـ بهندر ـ پاسرخ ـ پشت‌کوه‌سفلی ـ تپه‌جنگل ـ تپه‌ملا ـ تلخو ـ تنگ‌دلفارد ـ تنگل ـ تی‌سا ـ جاغان ـ جبال‌بارز ـ چامزینا ـ چشمه‌دزدی ـ چیلو ن ـ حجت‌آباد ـ حنا ـ درب‌مزار ـ دولت‌آباد ـ دی‌سگی ـ دیوان‌مراد ـ رهتون ـ زاربن ـ زندان ـ زورک‌کوه ـ زیارت ـ سرخ ـ سرخان ـ سرخ‌بند ـ سرگریچ ـ سرگزکوه ـ سرگود ـ سرمشک ـ سروستان ـ سفیدمراد ـ سورو ـ سیاه ـ شب‌کوه ـ شت ـ علی‌چوغان ـ فرهاد ـ قرگتوئیه ـ قلعه‌دختر ـ قلعه‌زنگیان ـ قلعه‌متاع ـ قلعه‌ناصر ـ قلمان ـ قوشان‌کوه ـ کال‌جاتو ـ کاوبکان ـ کشک ـ کلات‌زنبوری ـ کلوکنده ـ کورشت ـ کهورچاران ـ گدارمغک ـ گروک ـ گش‌کندر ـ گل‌کنان ـ گل‌کهان ـ گوجک ـ لاریجان ـ مرزینی ـ ملائی ـ میجان ـ میخ‌انجیر ـ میش‌پدام ـ نارو ـ نامحرم ـ نوزیم.

رفسنجان
اللـه‌دان ـ بنداژدها ـ بندزیران ـ تل‌حسین‌آباد مرادی ـ توم‌دولت‌آباد ـ حاجی‌آباد ـ سرتخت ـ قلات‌شیرخونی ـ کوسه ـ گبری ـ گردو ـ مادرکوه ـ موتکه‌زون .

زرند
آب‌بند ـ آسانیج ـ اکبرآباد ـ اورس ـ باجگون ـ برکوه ـ بنیز ـ بی‌آبو ـ چهریزان ـ چهل‌دختر ـ حسن‌کل ـ حصین ـ خانوک ـ خرس‌کوه ـ خواجه ـ درآب ـ دراسو ـ ده‌بدن ـ ریزجزوئیه ـ زرد ـ زهره‌رنگ ـ سرخ ـ سردوئیه ـ سره ـ سیاه ـ شگان‌کوه ـ شورو ـ علی‌عسکری ـ فتح‌آباد ـ قلعه ـ کمرآسیا ـ کمرپیش‌ده ـ کمرجمال ـ کمرده‌خواجه ـ کمرسایلو ـ کمرسیاه ـ کمرقراولخانه ـ کمـرقرمز ـ کمـرکوه‌گینـو ـ کمرگیتری ـ کمرمارو ـ کمرمعدر ـ لوک‌چماهی ـ لوک‌درنگر ـ لوک‌سلم‌آباد ـ نو ـ هرو ـ هزاردین‌کوه .

سیرجان
آخورک ـ اردین ـ بیدخون ـ بیدشیرین ـ پاریز ـ پرعشق ـ پنج‌خورد ـ تازیـان ـ تگرکوه ـ تل‌سبز ـ تل‌سردآب ـ تل‌کالی ـ توم‌جم‌کرد ـ چشمه‌نعمت ـ خاکستری ـ خاکی ـ خواجویی ـ رزپر ـ سنگ‌سفید ـ سنگ‌سیاه ـ سه‌قرچوئیه ـ

سه‌گداری ــ سیاه ــ فلاح ــ فوریون ــ قلعه‌ریش ــ قله‌بلند ــ کلئی ــ کل‌کوهی ــ گدارکج‌اندرکج ــ لاشکار ــ ماده‌کوه ــ مگسی ــ میخ‌سفید ــ نارو.

شهربابک
اسپزار ــ ایوب ــ بی‌سوخته ــ پاری‌کوه ــ پورکان ــ تزرج ــ تنه‌کوه ــ توران ــ خورین ــ دم ــ ده‌حاجی ــ رش ــ زوج ــ سرخ ــ سنگ‌آواز ــ کلاته ــ کمرسفید ــ کمرمدوار ــ محمدآباد ــ مساهیم ــ نجیب ــ نرکوه ــ یزدی.

کرمان
آب‌خواجه ــ اشکلی ــ اهرون ــ بادامان ــ بادام‌در ــ باغ‌بالا ــ باغ‌پهلوان ــ بالای‌بنه ــ برج ــ بنداناز ــ بن‌در ــ بیابان ــ بیدویه ــ پسندو ــ پلوار ــ تاق‌علی ــ تل‌زرد ــ تل‌شورد ــ تنگ‌آسانا ــ تیر ــ تیغه‌سیاه ــ جفتان ــ جوپار ــ جهانگیرخان ــ چنارو ــ چهل‌دختر ــ حوض‌دق ــ خرخسرو ــ دربند ــ دزد ــ دهران ــ ده‌مانی‌روز ــ ده‌ملاه ــ دینر ــ ریگ ــ زارد ــ زرد ــ سدو ــ سرخ ــ سرخ‌درجا ــ سرگزان ــ سعیدی ــ سفید ــ سه‌پایه ــ سهم‌حسین ــ سیاه‌کوه‌گورک ــ سیرچ ــ سینه‌دیله ــ شاردو ــ شاه‌مزار ــ طبق‌سر ــ قبله ــ کافرکوه ــ کلاغان ــ کلاف ــ کلوه‌کله‌شور ــ کله‌گاو ــ کلیسکی ــ کمرتیران ــ کمرچهارطاق ــ کمردیده‌گان ــ کمرسنگی ــ کمه‌زایی ــ کوه‌رودخانه‌اشلومی ــ کهنوج‌مدی ــ گداریگی ــ گلچین ــ گواره ــ گودرچاه ــ گودشیش‌تو ــ گوده‌چاه ــ لک‌تیجنگی ــ لکرکوه ــ مرگو ــ ملخ‌خورده ــ مهرچنار ــ میان‌کوه ــ نایی ــ نشکی ــ هشتادمهر ــ هنک ــ هودی.

کهنوج
بزدان ــ بستهن ــ بندزرد ــ بندزیارت ــ بنگارو ــ بوچ ــ بونیکن ــ بیدویی ــ پاسفید ــ پر ــ تاکلا ــ توتنگ ــ تهرو ــ تیک‌بال ــ تیوپائیزه ــ دارم‌فرحه ــ درهمان ــ دمبان ــ دورکان ــ راسک‌کوه ــ ستیج ــ سرخ ــ سفید ــ سفیدکوه ــ سورگاه ــ سوزگزی ــ سهر ــ سهران‌نمزه ــ سهرگل ــ شاه ــ شهرگی ــ شهری ــ قلعه‌دورگ ــ کاردو ــ کلات ــ کل‌پر ــ کلمرد ــ کمانشکان ــ کم‌سفید ــ کم‌کنار ــ کورم ــ کوناپچک ــ گر ــ گران ــ گشمیران ــ گلاتوهت ــ گورخانی ــ گوش ــ گی‌مرد ــ لک ــ مرت ــ مغ‌شکال‌الدین ــ مولدی ــ مونارت ــ مهسورگان ــ میخ‌برا ــ میخ‌در ــ می‌ها ــ میهون.

مشیز (بردسیر)

گیلان

آستارا

آستانه اشرفیه

بندرانزلی

تالش (هشتپر)
الله‌برلوداغ ــ بردکوداغ ــ برزکوه ــ بزن‌دار ــ پش‌کسری‌داغ ــ چرسوداغ ــ شیتاولی‌سوداغ ــ گرده‌کولی.

رشت
نیزه‌سر.

رودبار
استلخ‌بار ــ اسلار ــ انبارجه‌کوه ــ انبوه ــ برآفتاب ــ پک‌ملی ــ توت‌در ــ جاکونو ــ درفک ــ درم‌خانی ــ دوراهان ــ زردگان ــ سوهره‌کوه ــ سینه‌خانی ــ شیرانک ــ شیرکوه ــ کرم‌خانی ــ نارنج‌کول ــ نوربرهنه.

رودسر
ترمی‌سرا ــ توکاس ــ توکه‌سر ــ زرد ــ کلجار ــ نمازگاه.

صومعه‌سرا

فومن
توکتوکا ــ شدول‌داغ ــ فشم ــ گرداب ــ گلولچ ــ گون‌دشمان ــ لاته‌برهنه ــ ماسوله‌داغ ــ نهرآب ــ همبرجی‌داغ ــ یزیت‌کوه.

لاهیجان
ابرازمین ــ بیجار ــ ضیاءکوه ــ قراسو ــ کاه‌کوه ــ گاوخسب.

لنگرود
پرشکوه ــ خرم‌دشت.

لرستان

الیگودرز

اشترانکوه ـ اگور ـ الوم ـ باجگیران ـ برآفتاب ـ بردمگی لر ـ برز ـ برنج ـ بزرگ ـ بنار ـ بوناه ـ پرگز ـ پیرورجه ـ تخت کلا ـ تره چه ـ تمندر ـ چارقون ـ چال آب ـ چال میرون ـ چاله هش ـ چران ـ چره کوه ـ چشمه کره ـ چله گز ـ چم کونار ـ چیب لستان ـ حرا ـ خضرزنده ـ خلیل آباد ـ خوشه دره روغنی ـ دره نو ـ دز ـ دستگرد ـ دم کی نو ـ دین گاو ـ راواس ـ رباط ـ رباطی ـ رزه در ـ روحی ـ رول ـ روهید ـ رویازرد ـ زاورد ـ زردوف ـ سالیدون ـ سرآستانه ـ سرخ ـ سرسبز ـ سرقلعه ـ سرکل قاید ـ سفید ـ سول دره ـ سه کوهه ـ سیاه ـ سیاه تیر ـ شاه نشین ـ علی بلاغی ـ قادی کوه ـ قالی کوه ـ قلعه خلیل ـ کازینستان ـ کرچه غوره ـ کلاغ ـ کلبیو ـ کله باز ـ کله زنگی ـ کمربسته ـ کولیها ـ کی زسون ـ کی سیستن ـ کینه زا ـ گاوکش ـ گاوورسه ـ گرده ـ گره ـ گریچه ـ گل گله ـ گله خرگوش ـ گله کپ ـ گله هر ـ گنداب ـ گورجا ـ گوزی لر ـ لمستان ـ لیسندار ـ مالو ـ مخمل کوه ـ مسترون ـ مورستان ـ مهک ـ مه لبستانی ـ میتوکان ـ میر ـ میزاب ـ میشو ـ نسارسر ـ نیر ـ ورق زیبا ـ ویلو ـ هشتاد ـ هفتکوه.

بروجرد

آق داغ ـ باباحر ـ برآفتاب ـ بناد ـ پریز ـ تپه آشی ـ دعا ـ دوش دراز ـ ژان ـ سردره ـ سرسیو ـ سفید ـ سیاه ـ شاه نشین ـ فاطمه کش ـ قارون ـ قشلاق مراد ـ کلان ـ ملوک.

خرم آباد

آب کوسه ـ آسماندول ـ اشر ـ ازگن ـ ازگنه ـ اسیاباد ـ باداب ـ باریکاب ـ باغ بیرم ـ باغ پشم ـ باوی ـ بتخانه ـ برآفتاب ـ برآفتاب المان ـ بربال ـ بزگن کوه ـ بزگیر ـ بسیاری ـ بشاره ـ بقل هیو ـ بلوران ـ بلومان ـ بن سره ـ بنگر ـ بن لاله ـ بنه ـ بومارکه ـ بهشت کوه ـ پاپله ـ پری ـ پشته ـ پله کبود ـ پی آهور ـ تاجنری ـ تاف ـ تاکستان ـ تپه بنه بور ـ تپه توبه تیمور ـ تپه تورکبود ـ تپه تیره تلخاب ـ تپه تیره دار ـ تپه چپشگیر ـ تپه خمیس ـ تپه سرگچ ـ تپه کولهونی ـ تپه گچ ـ تخت ساد ـ تخت سادات ـ تخت شیر ـ تخت کوسه ـ تخت کوه ـ تخت گل زار ـ تدهبر ـ تلخستان ـ تنگ ستر ـ تنگ قلعه ـ تیرحاج ـ تیره ـ چالخانه ـ چال خلم ـ چاله پیل ـ چاونی ـ چچگاو ـ چکریز ـ چلن ـ چناره ـ چنگر ـ چوالا ـ چوب شکن ـ چول ـ چیل ـ خاکی ـ خرزار ـ خرسانکوه ـ خرگلان ـ خرگوشان ـ خرگوشیناب ـ خلفه خرسدر ـ خیاران ـ دارتاگیروه ـ دارتاوی ـ داری کنان ـ داگله ـ دراز ـ دره الش ـ دز ـ دم تپ ـ دوری ـ دوفروش ـ دهلیج ـ رابرک ـ راکی ـ رگ آبزا ـ رگله ـ رنجه ـ ریتکوه ـ ریسمان ـ ریمله ـ زاغن ـ زال ـ زچه ـ زرده سوار ـ زنگول ـ ساری ـ سالوی ـ سدن ـ سرا ـ سرباره ـ سرخ کوه ـ سرخه سرد ـ سرداب ـ سرزنجه ـ سرسورن ـ سرکشتی ـ سرکن ـ سرگچ ـ سرگلان ـ سفید ـ سفیدکوه ـ سلاسل ـ سلطان کوه ـ سولابه ـ سه کلاه ـ سیاه ـ سیاه کمر ـ سیچ ـ شاداب ـ شاماش ـ شترمیل ـ شیخ ـ شیره غره ـ عسی آباد ـ غزال ـ غلیف ـ قالبی ـ قلادوز ـ قلعه سام ـ قلمو ـ قویله ـ کازه تر ـ کاکاشرف ـ کاکیزه ـ کانی خشک ـ کاویل ـ کتل سیاه ـ کچل احمد ـ کرشوراب ـ کشماهور ـ ککه پریه ـ کلاته گزل ـ کل بادام ـ کلبان نظر ـ کل خونی ـ کل کوتاه ـ کلوپار ـ کله سفید ـ کلی شام ـ کمرسیاه ـ کوران بوزان ـ کوس ـ کوسه ـ کوله رات ـ کولیته ـ کولی واز چنار ـ کیالو ـ کیرتسون ـ گاوچال ـ گاوزرده ـ گداهور ـ گدهور ـ گرد ـ گردن باریک ـ گرین ـ گریوه ـ گل عناب ـ گل گل ـ گمناب ـ گوزله ـ گوگرد ـ گهرکوه ـ گیروه ـ گیریوه ـ لپوپیاده ـ لمو ـ لهور ـ ماده گاودول ـ مادیان کوه ـ ماراب ـ مارمژه ـ مازچال ـ مپیل ـ محراب کوه ـ مداوی ـ مدبه ـ مقابل گیر ـ مله مازه ـ منگنی کوه ـ مواز ـ مهاب ـ میاناب ـ میش پرور ـ نبران ـ نردیدو ـ نرمه ـ نشانه ـ نعل شکسته بزرگ ـ نعل شکسته کوچک ـ ورازرد ـ ورخاش ـ ورکمر ـ ویان ـ ویزنهار ـ هداب ـ هشتادپهلو ـ هنجیس ـ هورندی ـ هورو ـ هول ـ یاسینکوه ـ یافته ـ یردگل ـ یک رگه.

مازندران

آمل

بندرسکون ـ بنوم ـ بوم ـ بهراک ـ پاشوره ـ پوجر ـ چاهک ـ چپکرو ـ چنگیز ـ دماوند ـ زیره ور ـ ساهون ـ سرخره ـ سنی ـ عبرت ـ عسل عسل ـ فولادچشمه ـ کائون ـ کله سر ـ کهونو ـ گروم ـ گونر ـ گوینک چال ـ میشگاخونی ـ نرین ـ نمک کوثر ـ وردل ـ هرند ـ هماسون ـ یارکوه.

بابل

اونیسه ـ پرچنان ـ خوزنک ـ دم‌کش ـ ده‌پشت ـ سیاه‌پل ـ فیل‌بند ـ کرد پیله ـ لس ـ میان‌چنار ـ نارگلی ـ هسین‌بن .

بندرترکمن

بهشهر

ابراست ـ اندرک ـ بادله‌کوه ـ بارمت ـ پشت‌نا ـ ترشیدو ـ تول‌تپه ـ چاله‌سرگاه ـ داراب‌کوه ـ درازکوه ـ دودره ـ زنگ‌قلو ـ سارم ـ سرده ـ سرکوه ـ شادر ـ شلیر ـ علی‌خانی ـ کبودریز ـ یانه‌سر .

تنکابن

اسب‌چر ـ اشکول‌بند ـ بلس‌کوه ـ پیت‌غار ـ تخت‌سلیمان ـ توله‌سر ـ زنگلان ـ سرگل ـ سیاه‌کر ـ سیلی‌سرا ـ علم‌کوه ـ گرده‌کوه ـ لشم‌کوه ـ لنگری ـ نواس‌کوه ـ نیاردره .

رامسر

بزابن ـ پیلاتبار ـ تنوره‌کش ـ دوبندک ـ سماموس ـ گردبن ـ نردره ـ نوشا .

ساری

آبکسر ـ آلشکوه ـ اچوولکوه ـ افراکولام ـ اوار ـ بای‌کلوم ـ تخت‌امیر ـ چوپن‌گال ـ چهارنو ـ خلیفه ـ درازورزی ـ دراشه ـ سامان ـ سدوک ـ سفید ـ سفیدخاک ـ سفیدکوه ـ سفیدلت ـ سلاسر ـ سنگ‌لت ـ سیاه‌کند ـ سیاه‌کوه ـ سی‌تک ـ شوی‌لاشت ـ شیت ـ قبله‌کوه ـ قلعه‌شاه‌دژ ـ قنبربند ـ کاشته‌کله ـ کمر ـ گچ‌چال ـ گلورد ـ گوگلی ـ لپی ـ لفارد ـ منصورپا ـ نزوا ـ نمازکوه ـ ورکی ـ ولیک‌چال ـ وناجم ـ هفت‌خال ـ یال‌موزی‌سا .

سوادکوه (پل سفید)

علی‌آباد

قائم‌شهر

آلاشت ـ اتابک ـ افره‌کوه ـ الوات ـ اوریم ـ بزمی‌چال ـ بوردو ـ بیشه‌سر ـ ترز ـ چیلکاشمعدان ـ خرمندی‌چال ـ زرجیم ـ زیرآب ـ سوادکوه ـ شاه‌کوه ـ طالع ـ عباس‌آباد ـ غول‌تک ـ فراخ‌کش ـ گت‌تول ـ گردنه‌سر ـ گررو ـ گلرد ـ گل‌ماد ـ لاک‌سنگ ـ لاکمر ـ لوردکمر ـ ماکو ـ مرس تالار ـ موزجاری ـ نرو ـ ورزاک ـ ورسه‌سر .

کردکوی

گرگان

اوبن ـ اولنگ ـ باری‌کوه ـ پیرگرده ـ تاورنرآب ـ تپه‌ابراهیمو ـ ترکه‌چال ـ تکیانو ـ تل‌انبار ـ جاج‌قلی ـ جوزبند ـ جوزچال ـ چکل‌زردکمر ـ چکل‌سر ـ چلبه ـ چل‌چلی ـ چلستان ـ چهارکال ـ خوشی ـ زرجو ـ زرشک‌کوه ـ زیلان ـ ساری‌انبار ـ سرچال ـ سرخ‌آرام ـ سرخ‌پشته ـ سرلیسه ـ سنگتراشان ـ سنگ‌ورزش ـ قرقلند ـ قل‌بلاغ ـ قوله‌سنگ ـ کلاه‌گردان ـ کل‌نو ـ گاوکشان ـ گاوکوه ـ گرکوه ـ گل ـ گلدین ـ گندی ـ لالان ـ ماس‌لنگه ـ میان‌کوه ـ میلانه ـ نیله‌ته ـ وزمه ـ هارون ـ هلالان ـ یاریان .

گنبدکاووس

آرام‌حسین ـ آق‌دیرگک ـ آق‌مزار ـ آقندوکمر ـ آودار ـ آیش‌تقی ـ اسماعیل‌خان ـ امام‌قاسم ـ اوجال‌یولی ـ ایشک‌تپه ـ ایشک‌یال ـ اینچه ـ اینچه‌سو ـ بیگلو ـ پال‌چخلی ـ تنگوبرا ـ توایه ـ تیل‌آباد ـ جنگل‌یری ـ چخماقی ـ حاجی‌داغ ـ حاجی‌لرداغ ـ خاکسا ـ سرچشمه ـ سرقلعه ـ شاهانه ـ شلمی ـ عباس‌تخته ـ عرب‌داغ ـ علی‌کماری ـ قره‌بایرداغ ـ قره‌داغ ـ قره‌قیر ـ قره‌کسمور ـ قلعه ـ قلعه‌موران ـ قله‌بورون ـ کاشیدر ـ کتل‌زردابه ـ کتل‌هونکوی ـ کورداغ ـ کوسوان ـ کوماچال ـ گالی‌کش ـ گورلی ـ گولوداغ ـ لیرم ـ میان‌رستاق ـ میرداوود ـ یاشک‌یال ـ یورت‌گل‌گلی .

نور

آخری ـ آزادکوه ـ اسبی‌کوهک ـ پردر ـ تترستاق ـ چشمه‌کنار ـ چلینلو ـ چنگون ـ خاس ـ خرچر ـ رستم‌چال ـ زردسر ـ زردویج ـ سازیر ـ سرخک ـ سوردار ـ سیاه‌سنگ ـ سینه‌زا ـ شکرلقاس ـ فیروزلو ـ کبود ـ کچلک ـ کلای‌چال ـ کل‌فراخ ـ گرگ ـ گره‌سره ـ لمند ـ ماه ـ میان‌کوه ـ نارچو ـ نازر ـ نمارستاق ـ وردوی .

نوشهر

آبکش ـ آسیاب‌ور ـ اردال ـ اسپیدتلو ـ الامول ـ اوار ـ اولج ـ ایوار ـ پلنج ـ پولادکوه ـ پی‌مد ـ پیمور ـ تاشر ـ تبرستان ـ توارکوه ـ تورستان ـ جمند ـ چال ـ چاه‌کوه ـ چهارکوی ـ حسن‌سرا ـ خشک‌دره ـ دایجک ـ دونا ـ دهلا ـ رزن ـ زرد ـ زردک ـ ساروس ـ سنگله ـ سوتک ـ شاه‌پیل‌کوه ـ شروک ـ شمزار ـ قلعه‌گردن ـ کله‌کت ـ کندوسر ـ گرمابسر ـ

گرمک ـ گوچال ـ گوکول ـ لاروسک ـ لاش‌سرا ـ لاله‌خونی‌گردن ـ لرگان ـ ناسنگ‌چال ـ ولشت ـ ولیک‌بن ـ یخلی .

مرکزی

آشتیان

اراک

آق‌داش ـ آلاداغ ـ ابلق ـ ارزی‌ورد ـ ازنا ـ انجیلی ـ اوزلا ـ اوش‌دره ـ ایستهری ـ اینچه‌دره ـ ایونا ـ باباحاضر ـ برآفتاب ـ برات‌لاب ـ برفشاه ـ بزکش ـ بلی‌گردی ـ بهمه ـ بیخ‌دره ـ بیدباوالی ـ بیوک‌قوزر ـ بیوک‌گونی ـ پلنگ‌باسان ـ پهنه ـ تپه‌قاسس ـ تخت ـ ترند ـ تور ـ جمال‌آوا ـ چال‌خاتون ـ چپ‌درقلعه‌چی ـ چشمه ـ چشمه‌کوره ـ حسنی‌وند ـ خشک‌دره ـ خشکرود ـ خورده ـ خونین ـ خیبر ـ درباغک ـ دربند ـ دزلی ـ دوتوره ـ دوسر ـ رازون ـ راسبند ـ زبیله ـ زر ـ زرد ـ زمستان‌دره ـ ساری‌سر ـ ساری‌گونه ـ ساکی ـ سبزوار ـ سخت‌صابر ـ سرآبادی ـ سرچال ـ سرخ ـ سرخره ـ سرخه ـ سردره ـ سرو ـ سفید ـ سفیدخانی ـ سله‌بهار ـ سنگر ـ سوراخ‌خوانسار ـ سیاه ـ سیب‌تلخ ـ سیردر ـ شاجوی ـ شازند ـ شاه ـ شاه‌زنده ـ شاهسوار ـ شاه‌نشین ـ شرف ـ شمس‌آباد ـ شنگه‌دره ـ عرقچین ـ غار ـ فیروزکوه ـ قبله ـ قرانگلوخ‌دره ـ قراول ـ قراول‌خانه ـ قرقدک ـ قره‌تپه ـ قره‌داغ ـ قره‌دره ـ قزل‌دره ـ قزل‌قیه ـ قلا ـ قلنجه ـ قنقال ـ قیراج ـ کرچک‌زار ـ کرگاه ـ کلنگه ـ کندونکه ـ کوریل ـ کوشکه ـ کوله‌قاضی ـ گبر ـ گچی‌قلعه‌سی ـ گل‌دره‌سی ـ گنداب ـ گورک ـ گوزی ـ گوندر ـ گیج‌دره ـ لاجور ـ لورج ـ لوزدر ـ مانخ‌دره ـ ماهور ـ مرغ‌بان ـ مگسلان ـ میرهاشمی ـ نسار ـ نسارشقه ـ نسمی ـ وشین ـ وصال ـ هفتادقله ـ هورزنه ـ هیزگونهی .

تفرش

امجک ـ تخت‌رستم ـ تفرش ـ دوبرادران ـ زنگاور ـ سلمستان ـ قره‌گوزیل‌قرلان ـ کلاه ـ گوجه ـ ماهور ـ مای‌لاه ـ مرق ـ میشی ـ نریاتان ـ نماور ـ نمک .

خمین

آبسر ـ اره‌گیچه ـ الوند ـ انگشت‌لیس ـ بیشه ـ بیشه‌علی ـ چکاب ـ حمیده‌خاتون ـ خانه‌نیاز ـ دز ـ ساکی‌سوخته ـ سرخ ـ سول‌دره‌سی ـ سه‌خواهران ـ سه‌دره ـ سه‌کوله ـ سیاه‌کوه ـ شاه‌نشین ـ شکسته ـ شیرخانی ـ قره‌تپه ـ قره‌دینگه ـ قوزل‌داغ ـ ککلی‌بلاغی ـ کلنگ ـ کلنگه ـ کلیشه ـ گون‌کوه ـ مورسیاه ـ میان‌کوه ـ نسار ـ نسارتاریکه ـ هفت‌سواران .

دلیجان

ساوه

آق‌داغ ـ اردونشین ـ اینجه‌قاره ـ ایندس ـ بش‌بلاغ ـ تکی‌داغ ـ توفنده ـ چال‌وزوا ـ خرقان ـ دارسو ـ زیره ـ ساری‌داغ ـ شاه‌پسند ـ قجیر ـ قلیچ ـ کردها ـ کورابلاغ ـ گونل ـ گوی‌یال ـ مرقکان ـ ملاحسن ـ هندیز .

سربند

محلات

ارده ـ اردهال ـ ال ـ اوسور ـ باباجابر ـ تخت‌قلعه ـ تخته‌کوه ـ دره‌برف‌هستی‌جان ـ دره‌فراخ ـ دز ـ ریشاوند ـ زردبلند ـ زوره ـ سیاه‌تیر ـ شیخ‌احمد ـ عرش ـ عیسی‌آباد ـ فیروز ـ قبله ـ قلاقه ـ قله‌چشمه‌سنجد ـ گاه ـ گهون ـ گدارشاهزاده ـ گندم ـ لورز ـ مقدر ـ ناقه ـ ولی‌جیا ـ هروا ـ یخچال .

هرمزگان

ابوموسی

بندرعباس

بناب ـ بن‌تور ـ بندهوشدان ـ بن‌گزی ـ بهرغ ـ بهمدی ـ بیان ـ بی‌بی‌شهربانو ـ پاشق ـ پرس ـ پشت‌کوه ـ پولادی ـ جائین ـ جنگو ـ جهتی ـ خورگو ـ درا ـ دوکوه ـ ذرتو ـ رزدر ـ زادمحمود ـ زیارت ـ سار ـ سرخواه ـ سرکر ـ سموک ـ سیرو ـ شاهانی ـ شاهین ـ شرتک ـ شق‌جفان ـ شقررود ـ صاحب‌آباد ـ فینو ـ کافری ـ کشکوئیه ـ کم‌برآفتاب ـ کنو ـ کوار ـ گچین ـ گر ـ گلک ـ گنو ـ گورکوه ـ گوک ـ گوگر ـ گوهرت ـ گیشان ـ گیشو ـ مبارک ـ ملکمو ـ ملوس ـ منگورن ـ نارمند ـ وانمان ـ هماک .

بندرلنگه
آشورو ـ انجیربند ـ ایلچی ـ ببیان ـ برند ـ بستانه ـ بوچیر ـ پرقلعه ـ پرلاور ـ پل غار ـ پوزه ـ تیروده ـ چاه‌ورزنگ ـ چنگ‌خروس ـ حمیران ـ دبند ـ دشتو ـ رخ ـ زیارت ـ سن‌چول ـ سیاه ـ شب ـ شو ـ فرامرزان ـ گاشی‌گری ـ کرکین ـ کلات ـ کلات‌سورو ـ کلنگی ـ کمپیر ـ کوهوار ـ کیلدون ـ گب ـ گته ـ گچ ـ گچو ـ گردیش‌سیاه ـ گروه‌بزین‌کوه ـ لخو ـ مهرگان ـ میرعباس ـ ناخ ـ نمکی .

جاسک

قشم
بوخو ـ گردمغو ـ محله‌کوه .

میناب
آهنگ ـ استین ـ اشکان ـ انجیر ـ انگهران ـ اهویری ـ باریز ـ باوغ ـ بردست ـ بندچاکر ـ بن‌در ـ بونیکن ـ پاکو ـ پالامی ـ پشنگ ـ پوست‌کوه ـ پی‌چونو ـ پیل‌پیلک ـ تمبو ـ چارگاهی ـ خاکو ـ خواجه ـ داروبست ـ دراز ـ دری ـ دشکی ـ دگیر ـ دورنی ـ دیلم ـ زندان ـ سبز ـ سرملا ـ سفید ـ سفیدبار ـ سفیدلیما ـ سفیدمیشا ـ سورجم ـ سیبا ـ سیکوئی ـ شقار ـ شمع ـ طوق‌چوپان ـ فائق ـ کردر ـ کره‌ئی ـ کشک ـ کلات ـ کلات‌زنگی ـ کمزرد ـ کوردان ـ کومبی ـ کهنک ـ کهوتکن ـ گت‌عالی ـ گداهی ـ گسمند ـ لمبی ـ مرحم ـ مهره ـ نجگول ـ نورگان ـ نیلان ـ ورشک .

همدان

تویسرکان
آلوسیاه ـ چالاب ـ چشمه‌دره ـ خان‌گورمز ـ دره‌دراز ـ دره‌غار ـ سیاه‌کمر ـ سیاه‌کوه ـ شادمانه ـ شاه‌نشین‌بزرگ ـ قشلاق ـ قصر ـ قوشخانه ـ کمرزرد ـ گاوبر ـ گودین .

ملایر
اسمال‌دراز ـ امامزاده ـ انجیره ـ اوج‌امام ـ برات‌لاب ـ بی‌چولی ـ پیرغیب ـ تپه‌برآفتاب ـ تپه‌پناخانی ـ جلوگیر ـ چاله‌سنگر ـ چراخون ـ چرکنه ـ حرم‌آباد ـ حرم‌دره ـ خندادی ـ دره‌چپ ـ رومیه ـ زرد ـ سبیلان ـ سرخ ـ سرخ‌لاله ـ سرخه‌کون ـ سردکوه ـ سیاه‌دره ـ سیبدر ـ علی‌پا ـ قراول ـ قراول‌خانه ـ قره‌تپه ـ قصرقجر ـ کله‌بوره ـ کمازان ـ کمرسیر ـ کوله‌بید ـ گاومرده ـ گوت ـ نازخاتون ـ نی‌زار ـ ورچق .

نهاوند
آردشان ـ برآفتاب ـ بزبی ـ تپهٔ علی ـ تپهٔ یزدان ـ چرکنه ـ چشمه‌ماهی ـ چوله ـ چهارشاخ ـ درگایار ـ سفید ـ سنگ‌سوراخ ـ شوره ـ فاماست ـ قاله‌دوره ـ قالیچه ـ گنجه ـ گوچال ـ لرج ـ لره ـ نخودکوه ـ وزیا .

همدان
آق‌داغ ـ آق‌دربند ـ آلوسان ـ ارجنی ـ ارخا ـ ارمنی‌داغی ـ ازون‌بلاغ ـ الاقیه ـ الموقولاغ ـ الوند ـ امامزاده‌عبدالله ـ انجمن‌چای ـ اورتاداغ ـ اون‌آلتی ـ بقراطی ـ بلاغ‌دره‌سی ـ بلند ـ بوقاتی ـ پاشالو ـ پریشان ـ پنجه‌انگشت ـ تپه‌دیبی ـ تخت‌رستم ـ ترسه‌داغ ـ تک‌تپه ـ توا ـ جیران‌گلنه ـ چادریرتان ـ چشمه‌راز ـ چق‌چقه ـ چنگ‌الماس ـ چهارزمین ـ چیتی ـ حیدره ـ خالبرف ـ خرقان ـ خروزند ـ خون ـ دره‌بلند ـ دره‌تنگ ـ دگرمان ـ دم‌درم ـ دولاجی ـ زمان ـ ساری‌قیه ـ سرخ‌بلاغ ـ سردره ـ سرکه‌زار ـ سفید ـ سوباشی ـ سه‌برادر ـ سیدمزار ـ شاهزاده‌ابراهیم ـ شاه‌گلک ـ شاه‌نمیران ـ شاهین‌خرمن ـ شریف‌آباد ـ فخرآباد ـ قافلانته ـ قراقاش ـ قراقیه ـ قراول‌خانه ـ قرخ‌بلاغ ـ قرخ‌قز ـ قرمزتپه ـ قره‌تپه ـ قره‌توپراق ـ قره‌جاه ـ قره‌چوخای ـ قره‌داغ ـ قره‌گونی ـ قره‌لر ـ قره‌یال ـ قزل‌آباد ـ قزل‌داغ ـ قزل‌قیه‌سی ـ قلی‌آباد ـ قلیلان ـ قوزی ـ قوش‌قین‌سی ـ قیون‌تپه ـ کچلان ـ کرکسین ـ کلاه‌قاضی ـ کلوه ـ کله‌یاری ـ کوراداغ ـ گچ‌لردره ـ گدیک ـ گرمخانی ـ گزل‌دره ـ گوجه‌یقوز ـ گودانه‌جار ـ گون‌قرمز ـ گونی ـ گیتو ـ مهدی‌داغ ـ مهربان‌دوغان ـ میدان‌داغی ـ وفس‌دره‌سی ـ ونوسان ـ یاستی‌داغ ـ یاقوشه ـ یال‌دره ـ یال‌گونی ـ یدوک .

یزد

اردکان
آدیرو ـ آردی ـ آستی ـ اسکمبیلو ـ اسماعیل ـ انار ـ انجیر ـ انجیره ـ باغی ـ بن‌در ـ بندمناره ـ بنه‌شورو ـ بیخی ـ پوزه‌سرخ ـ پهن‌کوه‌بالا ـ پهن‌کوه‌پائین ـ تپه‌ریگ ـ تپه‌نمک ـ تپیزور ـ تل‌بالا ـ تل‌دهنه‌ماری ـ ته‌مویی ـ

جاده‌ریگ‌دم‌راه ــ چاپوشه شکسته ــ چاخکی ــ چاه‌ریگ ــ چاه‌مگو ــ چر ــ چغاسرخ ــ چقات ــ چک‌چک ــ حوض جعفر ــ حوض شهروک ــ خراسان ــ خردونه ــ خرنو ــ خونزا ــ دختر ــ درانجیر ــ درقلعه ــ درند ــ دره‌گله ــ دمبارت ــ دم‌کوه ــ دم‌هفت ــ دندنه ــ دوربید ــ ریگ ــ زردگل ــ زنگون ــ زی‌گاه ــ ساغند ــ سرخ ــ سفید ــ سفیددالمه ــ سفیددنبه ــ سگسر ــ سنگاب ــ سنگستان ــ سوراخ ــ سورک ــ طلاق‌آباد ــ علی‌آباد ــ غصه‌خوران ــ قراول‌خانه ــ قرسنه ــ قلعه‌کوه ــ کپو ــ کلرگاب ــ کلوت‌چاه‌ته ــ کمرجهازی ــ کم‌کلاغ ــ کندوسی ــ کودرسیاه ــ کوزک ــ کوهک ــ گاره ــ گاریگون ــ گچ لنگی ــ گروان ــ گلمنده ــ گلو ــ گور ــ گهر ــ لار ــ لاسیاه ــ لای‌بند ــ لوکه‌نمک ــ مبارکی ــ مرغ‌زرد ــ مروار ــ میل‌بزرگ ــ میل‌گازر ــ مین‌کوه ــ ناتیک ــ ندوشن ــ نرکوه ــ نمک ــ نی‌باز ــ نی‌زار ــ نیوک ــ هامانه ــ هرش ــ هوده .

بافق

آبریز ــ اشتری ــ باغ‌بیدمشک ــ بافق ــ بدبخت‌کوه ــ بکو ــ بندچکو ــ بندمردازون ــ بنستان ــ بن‌لخت ــ پیرعلی ــ تبرکوه ــ تپه‌جنی ــ تکاب ــ تل‌ارمنی ــ تل‌چنگ ــ تل‌سیاه ــ تل‌علی ــ چاه‌محمدو ــ خودیان ــ خوش‌او ــ درملو ــ دوهله ــ ریگو ــ زارکوه ــ زیره‌خان ــ سیاه ــ سیاه‌کوه ــ شمش ــ قلعه ــ کمربوبک ــ کمرجنی ــ کمرکو ــ کوشک ــ گداریگی ــ گلفرج ــ لک‌جارو ــ لک‌چاه‌کدو ــ لک‌چیر ــ معوسنی ــ میل‌زاغی ــ نارگون ــ ناگهان ــ ندیگون ــ هفت‌آدمین .

تفت

اعلا ــ بازرگان ــ برین ــ بن‌چاه ــ بندازان ــ پرخین ــ تپه‌اردان ــ تل‌شکارگاه ــ تنگ‌چنار ــ تنگ‌حوضکی ــ تهر ــ چاهان‌کمر ــ چاه‌ترش ــ ریشکوه ــ سفیدی ــ سوران ــ سیاه‌چکی ــ سیل‌اردان ــ سیل‌گودشوره‌دان ــ شاخ‌بید ــ شکسته ــ علایی ــ کر ــ کله‌کفترو ــ کمرچاه‌سرخ ــ کوچک ــ گارو ــ گدارباغ ــ گل‌سرخ ــ گلوبادام ــ گلویوک ــ لای‌معدن ــ نی‌تیر.

مهریز

قدمگاه .

یزد

آدوروش ــ ارنان ــ امری ــ بنستان ــ بن‌کر ــ بورنچو ــ پوزه‌دمه ــ تاهی ــ تپه‌پنرو ــ تپه‌مرگاریس ــ تپه‌نیوک ــ تپهٔ یک‌قلعه ــ تخته‌سرخ ــ ترش ــ تلخستان ــ تنگ‌حنا ــ تومب‌لیز ــ چاه‌خونی ــ چاه‌زرد ــ چغادزرد ــ چغادسیاه ــ چلتاش ــ حلوائی ــ خطاب ــ خیبر ــ دزگین ــ دست‌پسند ــ دم‌سرخ ــ دوچاهی‌چاه‌میل ــ ده‌بالا ــ ده‌مرده ــ ریگ ــ زوربند ــ زین‌الدین ــ سرخ ــ سفید ــ سفیدخوشاب ــ سفیدگرد ــ سنگاب‌خونی ــ سنگتراش ــ سورک‌بالا ــ سیاه ــ شیرکوه ــ علی‌شفیع ــ قلعه‌اندرون ــ قوچان ــ کالمند ــ کرمانشاه ــ کمرحاجی‌زمانی ــ کمرزنجیره ــ کمرسنگاب ــ کوت‌فرسخ ــ گچ‌اشنیز ــ گدارزارو ــ گدارسی‌خوری ــ گدارهیزم ــ گرده‌سل ــ گل‌رنگ ــ لاانجیر ــ لاخوسه ــ لای‌زهتی ــ مزوار ــ مسجد ــ معدن‌کوه ــ میل‌سیاه ــ نیشکوه ــ هارونی ــ همانه ــ هنگران ــ یخدان .

پروفیل‌های سراسری ایران

شمال به جنوب

درامتداد نصف النهار ۳۰ َ ۵۲ ْ

مقیاس افقی ۱:۵۰۰,۰۰۰

مقیاس قائم ۱:۲۰۰,۰۰۰

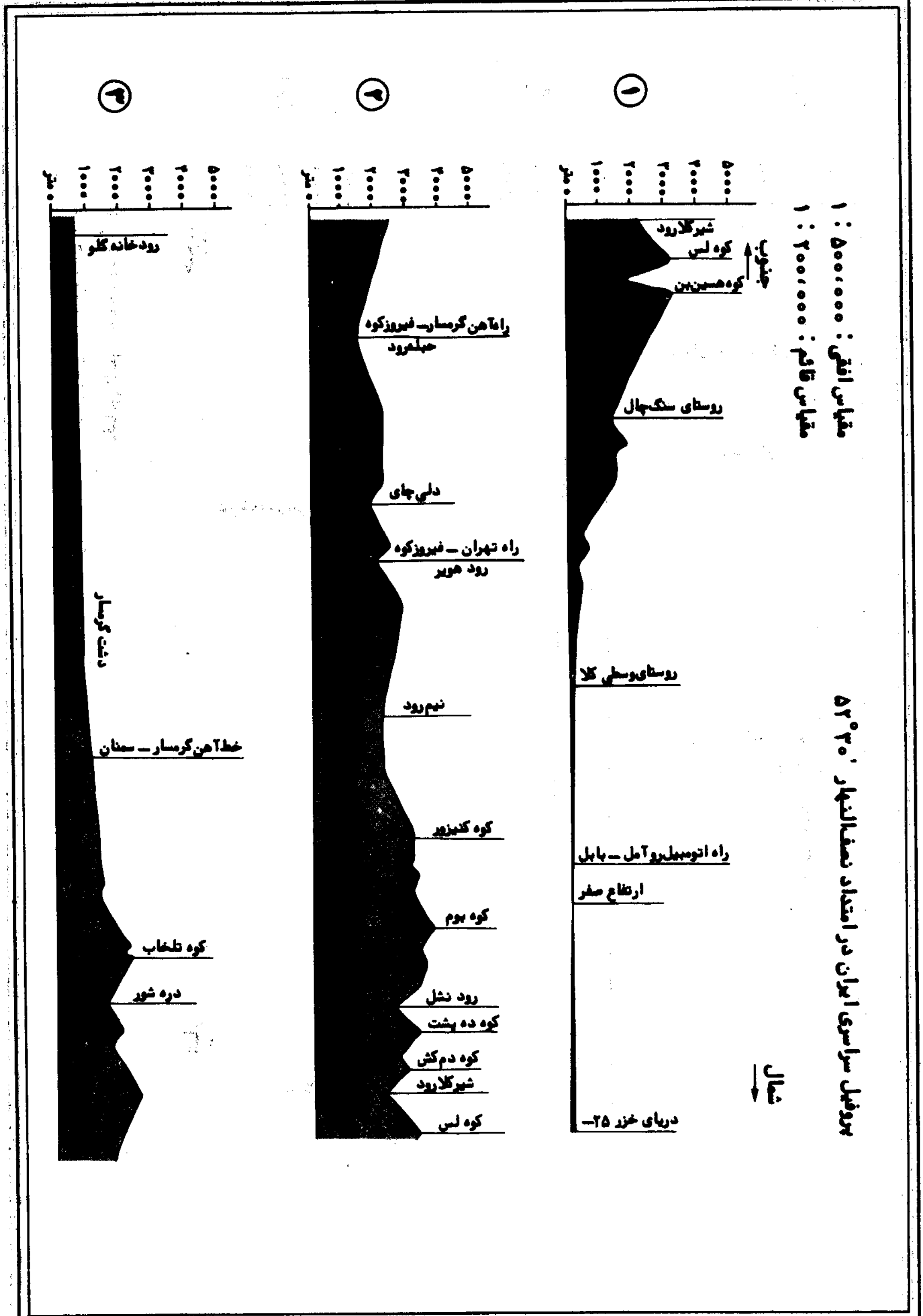
North To South Across Profile

Based On Central Meridian Of

Iran 52° 30′

Horizontal Scale 1:500,000

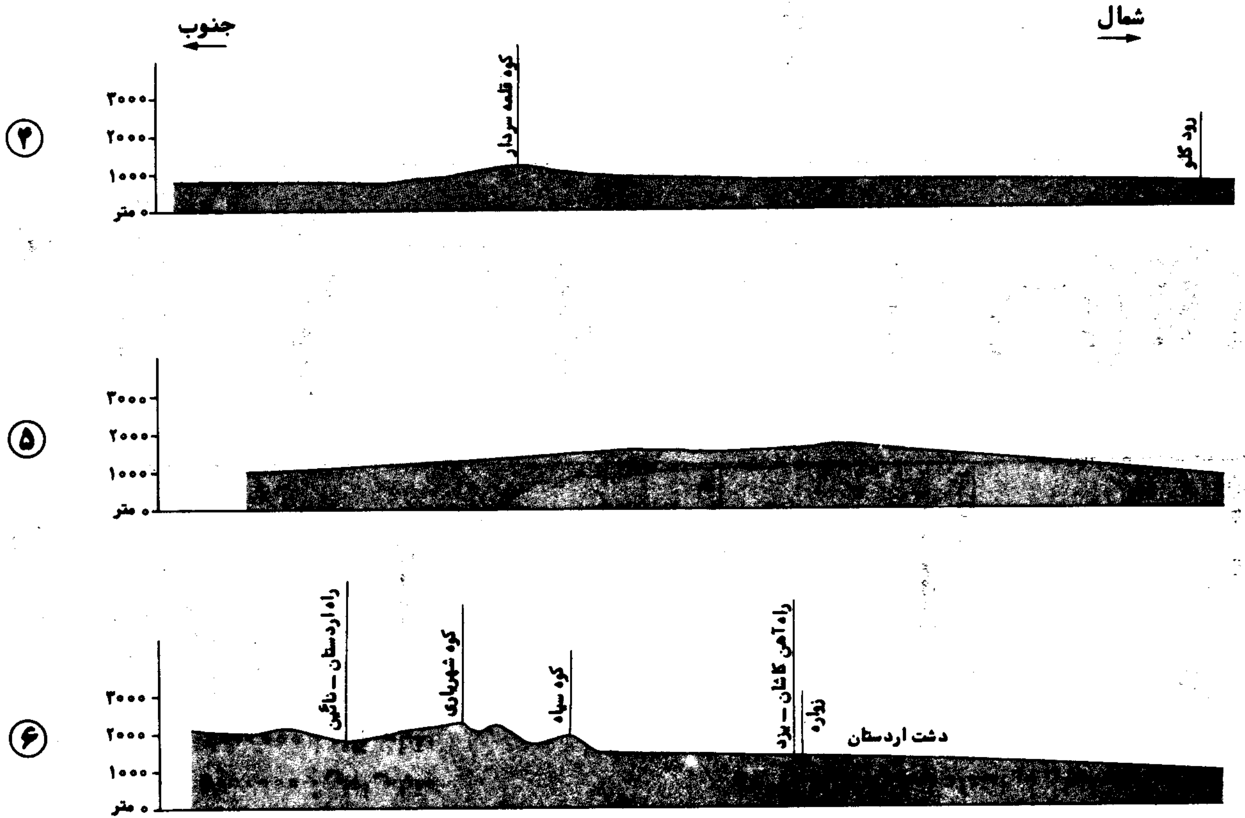
Vertical Scale 1:200,000


پروفیل سراسری ایران در امتداد نصف‌النهار ۵۲°۳۰'
مقیاس افقی : ۵۰۰۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم : ۲۰۰۰۰۰ : ۱
جنوب
شمال
۱
۲
۳
۰ متر
۱۰۰۰
۲۰۰۰
۳۰۰۰
۴۰۰۰
۵۰۰۰
شیرکلارود
کوه لس
کوه‌هسین‌بن
روستای سنگ‌چال
روستای وسطی کلا
راه اتومبیل‌رو آمل ـ بابل
ارتفاع صفر
دریای خزر ۲۵-
راه‌آهن گرمسار ـ فیروزکوه
حبله‌رود
دلی‌چای
راه تهران ـ فیروزکوه
رود هویر
نیم‌رود
کوه کنیزور
کوه بوم
رود نشل
کوه ده پشت
کوه دم‌کش
شیرکلارود
کوه لس
رودخانه گلو
دشت گرمسار
خط‌آهن گرمسار ـ سمنان
کوه تلخاب
دره شور

پروفیل سراسری ایران در امتداد نصف‌النهار ′۳۰°۵۲

مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

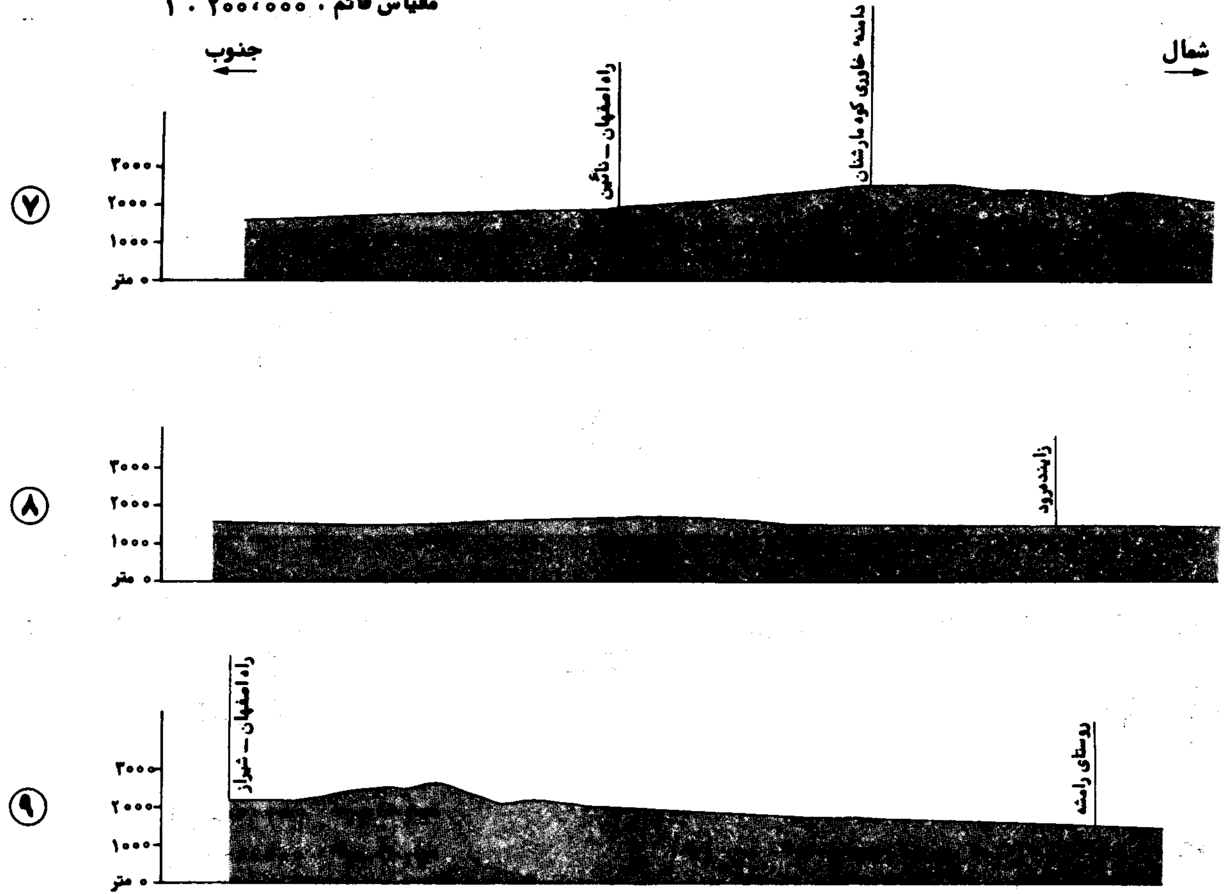
مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



پروفیل سراسری ایران در امتداد نصف‌النهار '۳۰°۵۲

مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

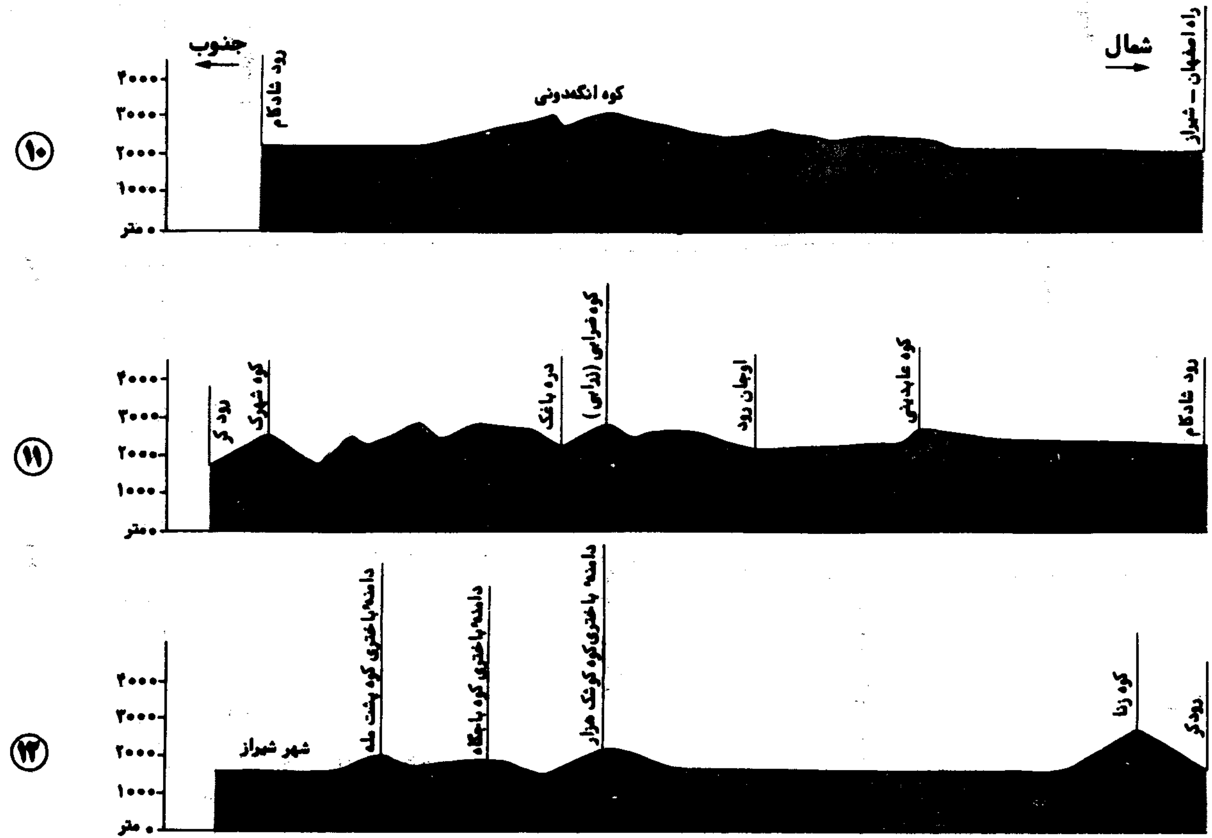
مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



پروفیل سراسری ایران در امتداد نصف‌النهار '۳۰°۵۲

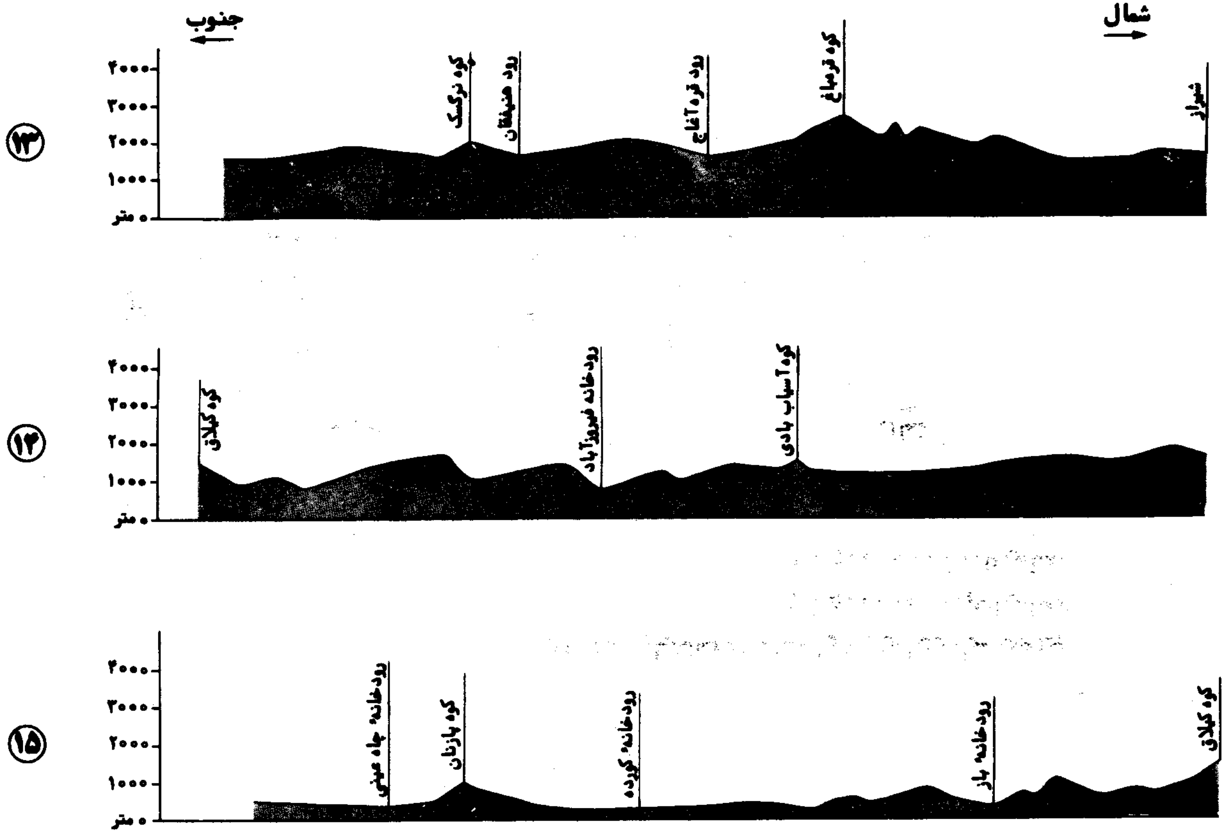
مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

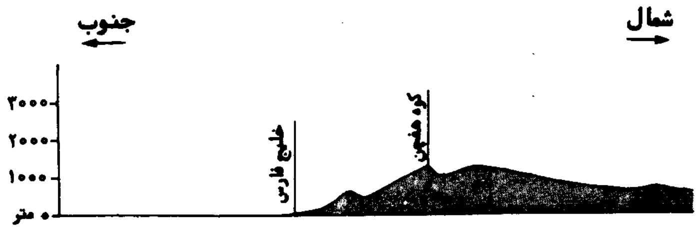


پروفیل سراسری ایران در امتداد نصف‌النهار '۳۰°۵۲

مقیاس افقی: ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم: ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



پروفیل سراسری ایران در امتداد نصف‌النهار '۳۰°۵۲
مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



۱۶

پروفیل‌های سرا سری ایران

ازباختر به‌خاور

درامتداد مدار ۳۲° ۳۰´

مقیاس افقی ۱:۵۰۰,۰۰۰

مقیاس قائم ۱:۲۰۰,۰۰۰

West To East Across Profile

Based On Central Parallel Of

Latitude Of Iran 32° 30´

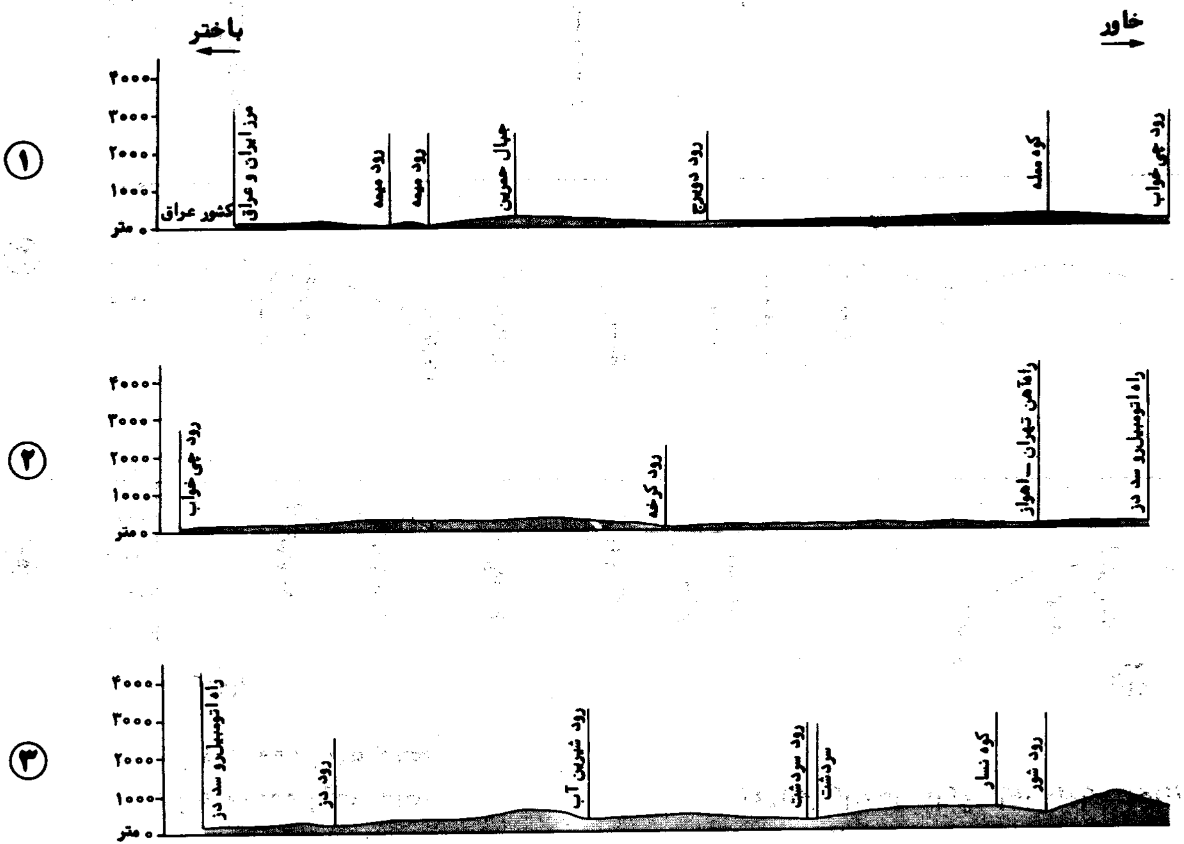
Horizontal Scale 1:500,000

Vertical Scale 1:200,000

پروفیل سراسری ایران در امتداد مدار '۳۰°۳۲

مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

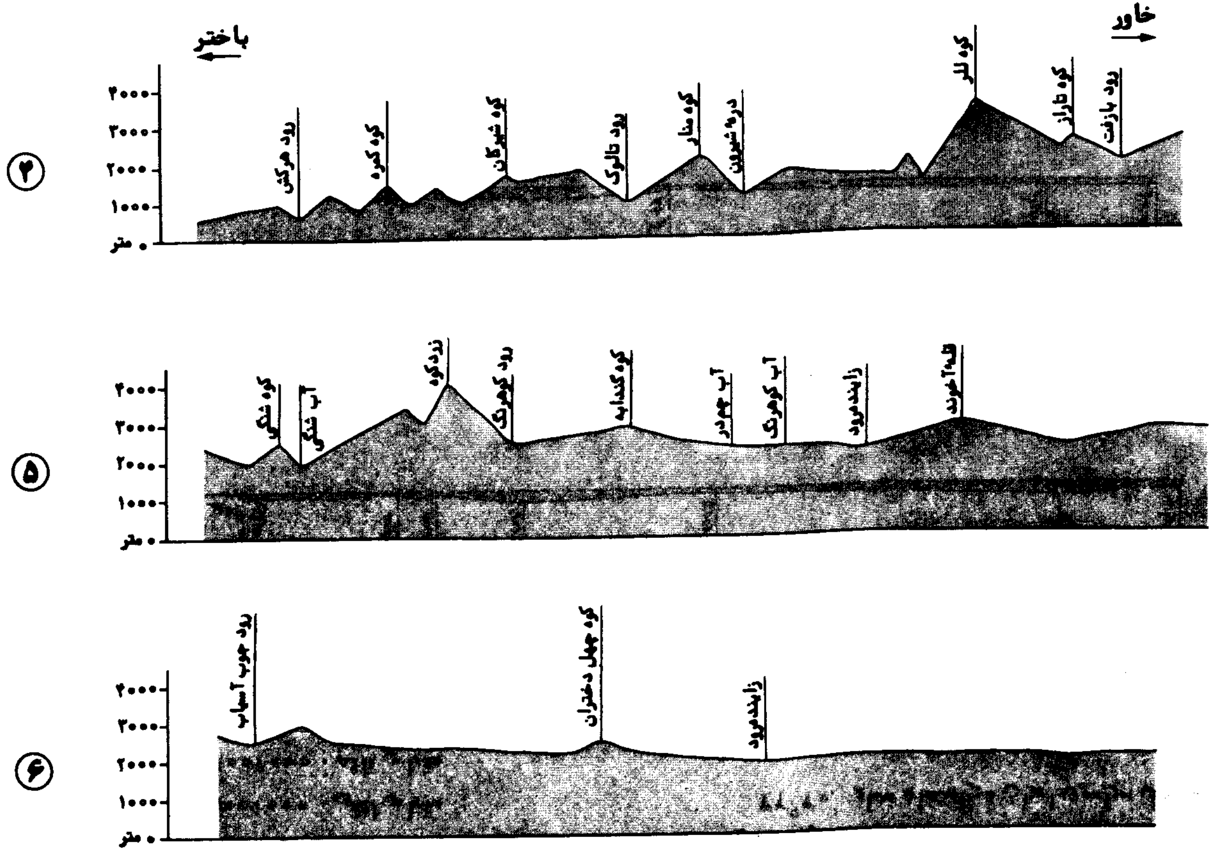
مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



پروفیل سراسری ایران در امتداد مدار ۳۲°۳۰'

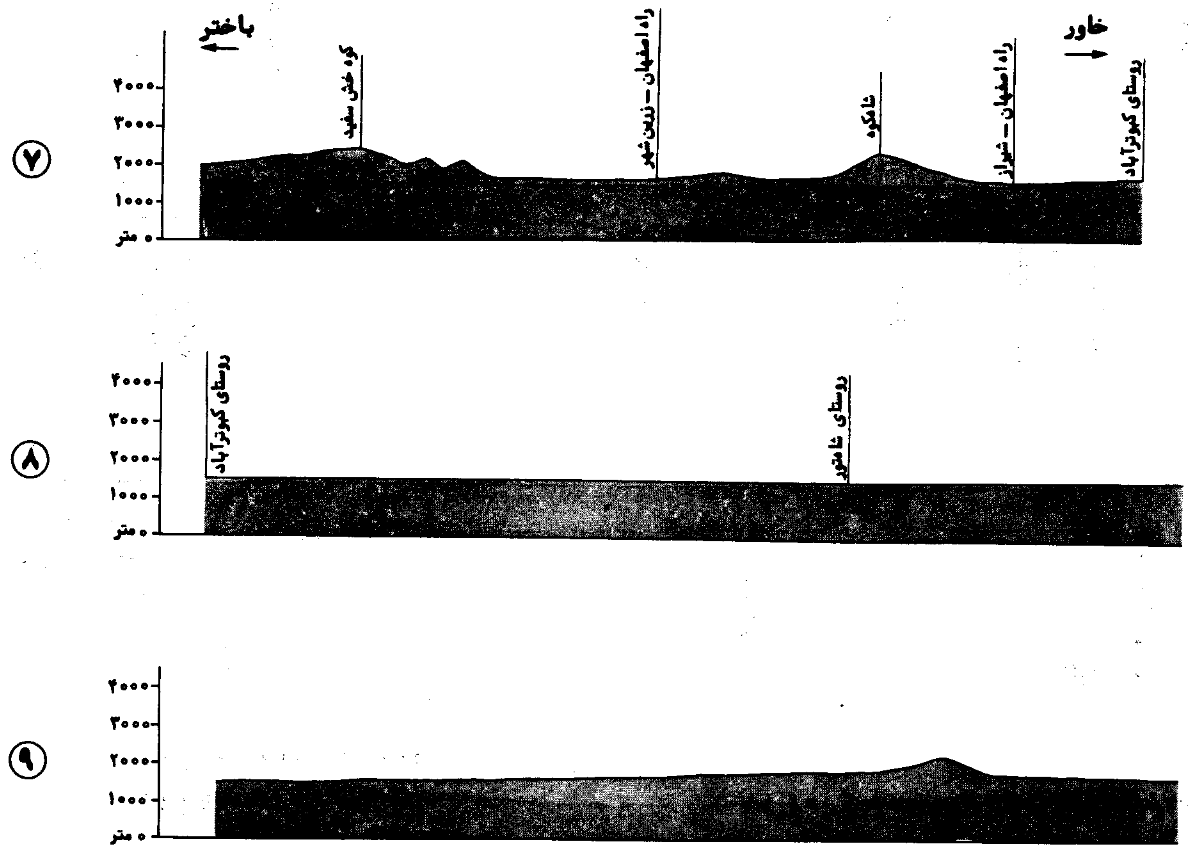
مقیاس افقی: ۱:۵۰۰،۰۰۰

مقیاس قائم: ۱:۲۰۰،۰۰۰



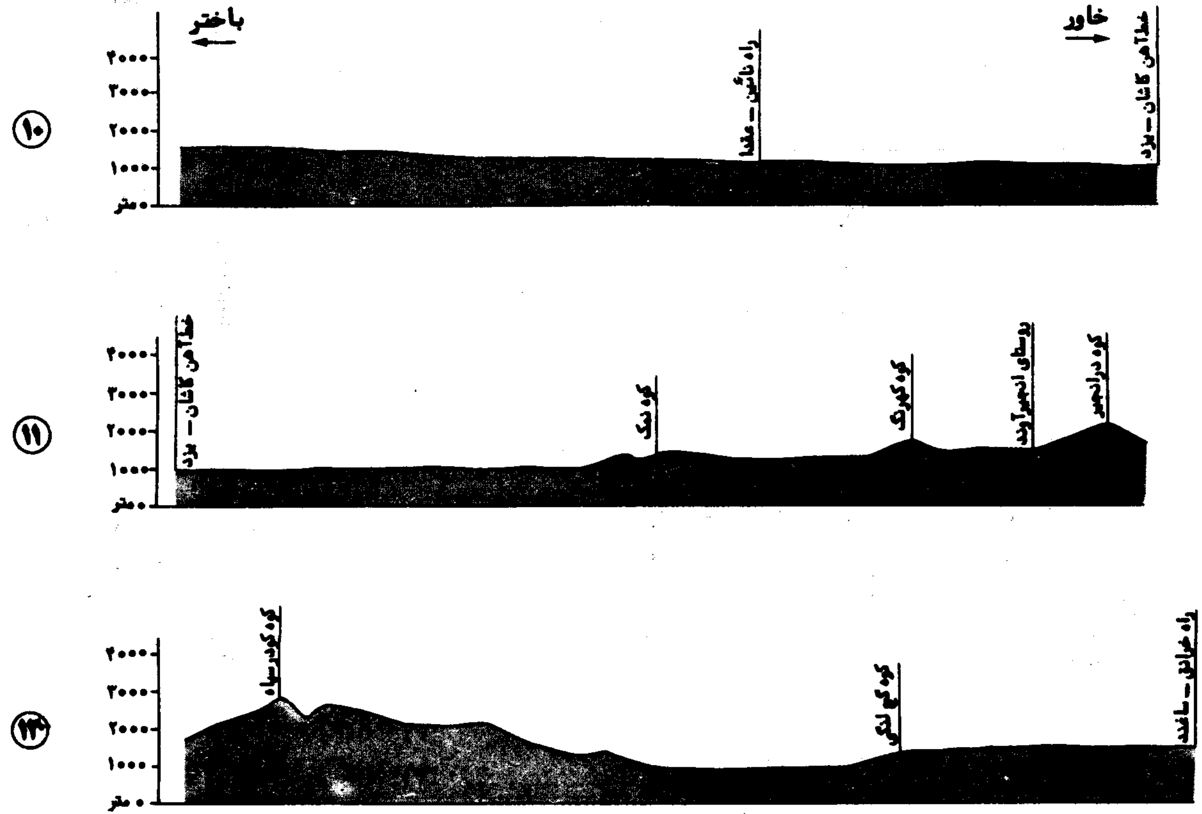
پروفیل سراسری ایران درامتداد مدار '۳۲°۳۰

مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



پروفیل سراسری ایران در امتداد مدار ′۳۰°۳۲

مقیاس افقی: ۱ : ۵۰۰،۰۰۰
مقیاس قائم: ۱ : ۲۰۰،۰۰۰

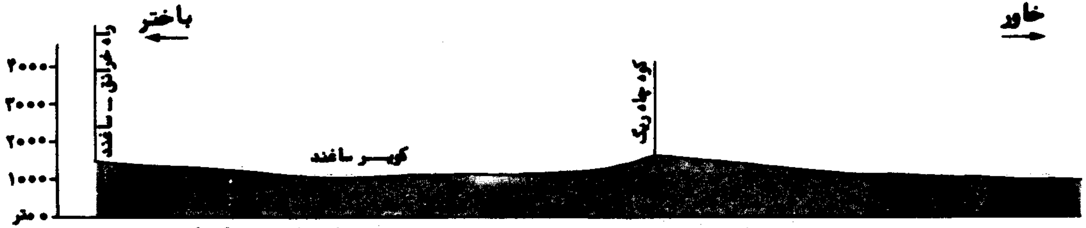


پروفیل سراسری ایران در امتداد مدار '۳۲°۳۰

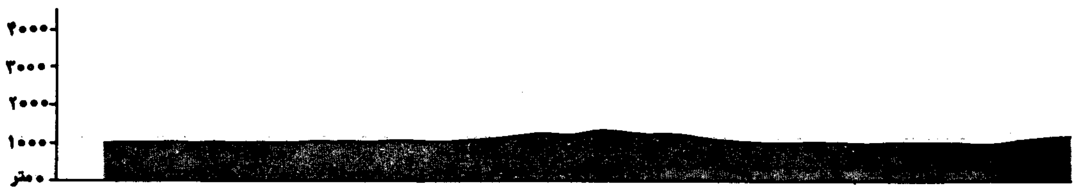
مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱

۱۳



۱۴

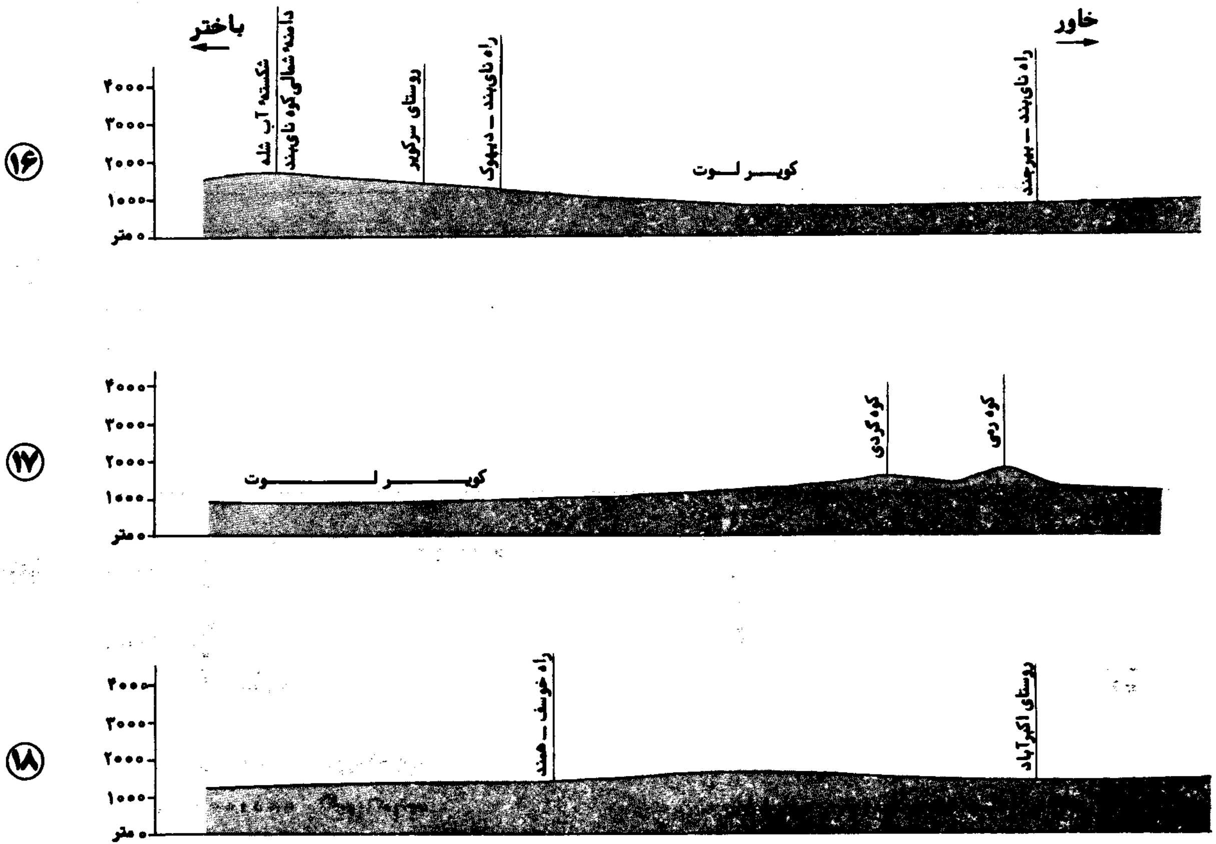


۱۵



پروفیل سراسری ایران درامتداد مدار '۳۰°۳۲

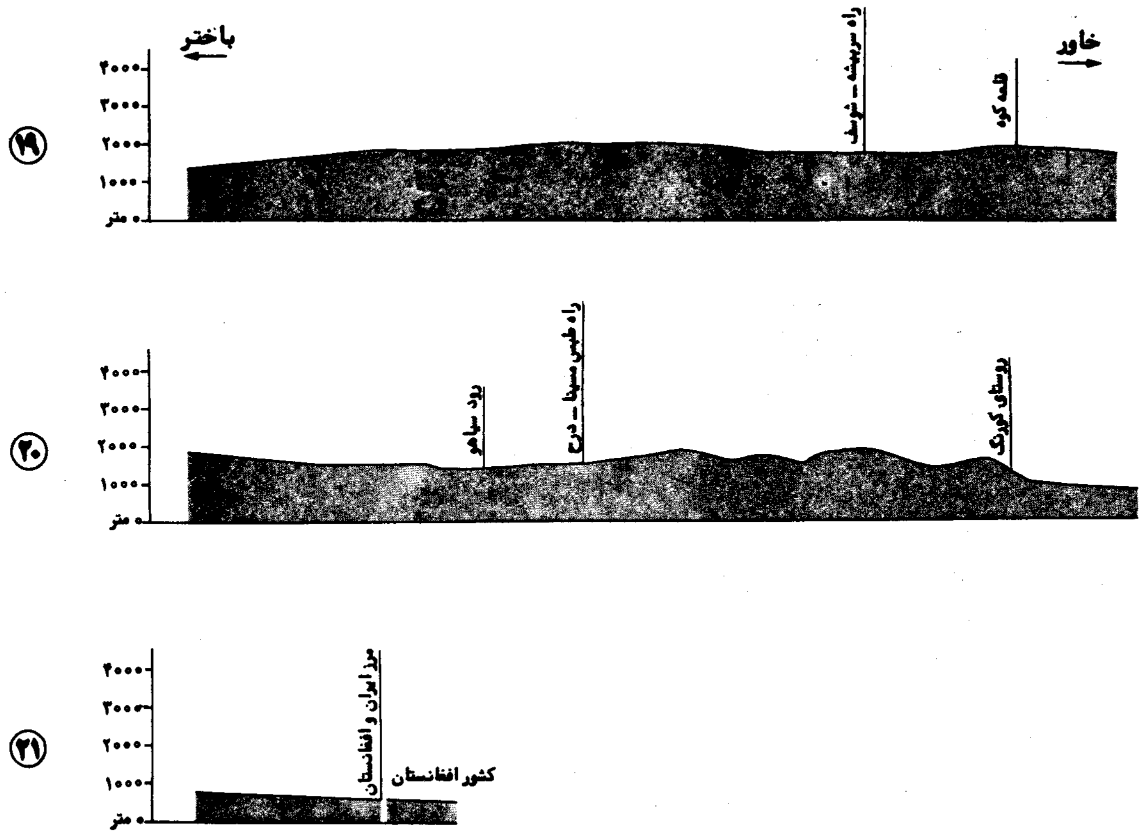
مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱
مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



پروفیل سراسری ایران در امتداد مدار ۳۲°۳۰'

مقیاس افقی : ۵۰۰،۰۰۰ : ۱

مقیاس قائم : ۲۰۰،۰۰۰ : ۱



بلندترین ارتفاعات ایران

نام	ارتفاع
دماوند	۵۶۷۱
سبلان	۴۸۱۱
علم‌کوه	۴۶۵۰
تخت سلیمان	۴۶۴۳
لنگری	۴۵۱۰
خرسان	۴۵۰۰
هزار	۴۴۶۵
گرده‌کوه	۴۴۵۰
دینار (دنا)	۴۴۰۹
سردشت	۴۳۷۸
خلنو	۴۳۷۵
آزادکوه	۴۳۵۵
شاه	۴۳۵۱
چپکرو	۴۳۱۸
پالون‌گردن	۴۲۵۰
شکرلقاس	۴۲۵۰
پلوار	۴۲۳۳
زردکوه	۴۲۲۱
خرسرک	۴۲۲۰
گرمابسر	۴۲۲۰
آبند	۴۱۸۷
سیاهلان	۴۱۷۵
اشترانکوه	۴۱۵۰
خرتوتک	۴۱۵۰
شاه‌شهیدان	۴۱۵۰
لوکوره	۴۱۵۰
جوپار	۴۱۳۵
نارچو	۴۱۳۰
سه‌سنگ	۴۱۱۵
گدارکج‌اندرکج	۴۱۱۰
کهاربزرگ	۴۱۰۸
کلچین	۴۰۹۳
کازینستان	۴۰۸۲
قره‌داغ	۴۰۷۶
طالقان	۴۰۵۶
شیرکوه	۴۰۵۵
حصارچال	۴۰۵۰
کائون	۴۰۵۰
سرمشک	۴۰۴۸
شاهانکوه	۴۰۴۰
میشینه‌مرگ	۴۰۲۲
دهلا (وروشت)	۴۰۰۸
پیت‌غار	۴۰۰۰
جانستون	۴۰۰۰

نام	ارتفاع
کربوش	۳۹۷۴
هفت‌چشمه	۳۹۷۲
جفتان	۳۹۵۷
اعلانثار	۳۹۵۰
پرچنان	۳۹۵۰
خشه‌چال	۳۹۵۰
دری	۳۹۵۰
سیلوز	۳۹۵۰
گره	۳۹۵۰
شاهوار	۳۹۴۵
فردان	۳۹۴۵
آسرا	۳۹۴۱
تفتان	۳۹۴۱
سیکنو	۳۹۴۰
توچال	۳۹۳۳
خرسنگ	۳۹۳۱
پاشوره	۳۹۲۵
میشگاخونی	۳۹۲۰
دالان	۳۹۱۵
سینمزا	۳۹۰۶
هشتاد	۳۹۰۶
میلی	۳۹۰۳
قالی‌کوه	۳۹۰۱
کرکس	۳۸۹۵
بهرآسمان	۳۸۸۶
الرم	۳۸۷۸
لاخوسه	۳۸۷۳
هزاردره	۳۸۶۲
آدوروش	۳۸۵۰
رستم‌چال	۳۸۵۰
سوتک	۳۸۵۰
کبود	۳۸۵۰
کهونو	۳۸۵۰
گندیگان	۳۸۵۰
گونیک‌چال	۳۸۵۰
نازر (ناظر)	۳۸۵۰
خبیر (خیبر)	۳۸۴۵
کلار	۳۸۳۲
گاوکشان	۳۸۱۳
یشم	۳۸۱۳
حرا	۳۸۰۰
قادی‌کوه	۳۸۰۰
نزوا	۳۷۸۲
باغ‌بالا	۳۷۷۵

کل‌کوهی	۳۷۶۵
اسب‌کالک	۳۷۵۰
بلش	۳۷۵۰
بوم	۳۷۵۰
چالوئی	۳۷۵۰
سطلبه	۳۷۵۰
کرچان	۳۷۵۰
جبال بارز	۳۷۴۱
سرخرک	۳۷۴۰
شمزار	۳۷۳۰
لاریابوچال	۳۷۳۰
بوزداغ	۳۷۲۵
میر	۳۷۲۴
اسب‌گیرون	۳۷۱۸
رونج	۳۷۱۸
صندوق‌چال	۳۷۱۸
آینه‌قبری	۳۷۱۷
باغ برج	۳۷۱۵
شیخ‌حمزه	۳۷۱۰
قوچ‌گلی‌داغی	۳۷۰۷
اونیسه	۳۷۰۱
منار	۳۷۰۱
بزداغ	۳۷۰۰
نواس‌کوه	۳۷۰۰
قزل‌گل	۳۶۹۶
اولج	۳۶۹۵
گل‌زرد	۳۶۹۳
خوربه	۳۶۷۶
سه‌طبله	۳۶۶۹
ریک	۳۶۶۱
قدمگاه	۳۶۵۱
اورین بزرگ	۳۶۵۰
خوزنک	۳۶۵۰
شاهزاده	۳۶۵۰
قراول	۳۶۵۰
کاسونک	۳۶۵۰
کافرراه	۳۶۵۰
کرکسی	۳۶۵۰
کلای‌چال	۳۶۵۰
میانرود	۳۶۵۰
میان‌کوه	۳۶۵۰
نیاردره	۳۶۵۰
یزدکی	۳۶۵۰
گرین	۳۶۴۵
ساهون	۳۶۴۲
فلاح	۳۶۳۸
چرو	۳۶۳۵
دره‌بید	۳۶۳۱
کمرسیاه	۳۶۳۰
لارک	۳۶۳۰
سیب‌خلج	۳۶۲۹
سوادکوه	۳۶۲۵
ضراب	۳۶۲۵
سالدارون	۳۶۲۱
سماموس	۳۶۲۰
گیروه‌داغی	۳۶۲۰
فولادچشمه	۳۶۱۵
نمک‌کوثر	۳۶۱۵
مونگشت (منگشت)	۳۶۱۳
کوروج	۳۶۱۲
امام‌ابوالقاسم	۳۶۱۰
خشکه‌رود	۳۶۱۰

بردمرش	۳۶۰۸
هم‌هن	۳۶۰۸
زیره‌ور	۳۶۰۷
میش‌پرور	۳۶۰۶
ناقاره‌خانه	۳۶۰۵
نمازگاه	۳۶۰۵
اگور	۳۵۹۶
کرگز	۳۵۸۸
کرک	۳۵۸۳
گره‌سره	۳۵۸۲
الوند	۳۵۸۰
زردسر	۳۵۸۰
شهیدان	۳۵۷۹
اهرون	۳۵۶۵
آرو	۳۵۶۰
سازیر	۳۵۶۰
تالون	۳۵۵۱
احمدلیوه	۳۵۵۰
چنگون	۳۵۵۰
حاجی‌ابراهیم	۳۵۵۰
خیبر	۳۵۵۰
دوبندک	۳۵۵۰
دونا	۳۵۵۰
ده‌پشت	۳۵۵۰
سرخره	۳۵۵۰
سوره	۳۵۵۰
شکرداغی	۳۵۵۰
قبله	۳۵۵۰
کمردشت	۳۵۵۰
کهکشان	۳۵۵۰
کهنو	۳۵۵۰
گی‌جکین	۳۵۵۰
نالی‌فیر	۳۵۵۰
نردره	۳۵۵۰
زرشکی	۳۵۴۷
درارسو	۳۵۴۵
سراش	۳۵۴۰
شاهنشین‌بزرگ	۳۵۴۰
ماه	۳۵۳۸
چال‌کلاغ	۳۵۳۱
زورک‌کوه	۳۵۲۹
سبزکوه	۳۵۲۷
تمندر	۳۵۲۰
زردویچ (زرداویچ)	۳۵۲۰
سیرچ	۳۵۲۰
قدمگاه	۳۵۲۰
گاوخسبان	۳۵۲۰
موتال‌داغی	۳۵۲۰
الاموت	۳۵۱۵
برآفتاب	۳۵۱۴
سنگ‌سیاه	۳۵۱۲
کی‌نو	۳۵۱۲
زرین‌کوه	۳۵۱۰
وارکش	۳۵۱۰
لای‌معدن	۳۵۰۹
چال	۳۵۰۸
خولرز	۳۵۰۵
بزمان	۳۵۰۳
مارک	۳۵۰۱
دره‌غول	۳۵۰۰
قلعمریش	۳۵۰۰
کفارستان	۳۵۰۰

چهره‌های گزیده‌ای از کوههای ایران

Some Selected Faces Of Iranian Mountains



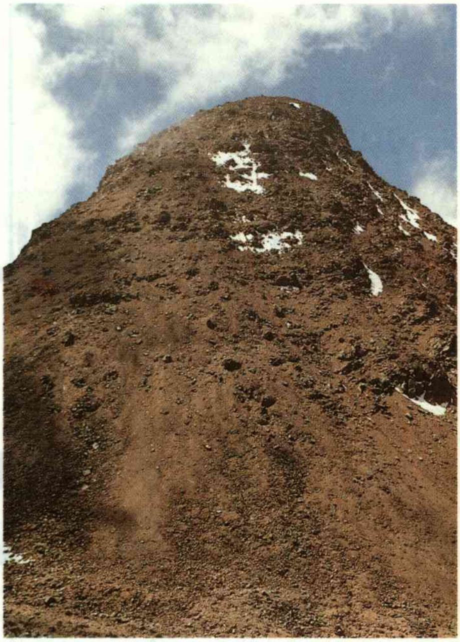
Damāvand Ice Wall

دیواره یخی قله دماوند



قله شهیدان ارومیه ، مرز ایران و ترکیه

Ṡahidān Peak,The Border Of Iran & Turkey



قله هرم داغ از گردنه بین هرم داغ و سبلان

Heram dāq Peak,Sabalān



شقایق های منطقه شهیدان، آذربایجان غربی

Ṡahidān Area,W.Āzarbāyjān



Kasreh dāq Peak, E. Āzarbāyjān

قله کسره‌داغ، آذربایجان شرقی



Sabalān Lake, E. Āzarbāyjān

دریاچه سبلان ، آذربایجان شرقی



Heram dāq Peaks, Sabalān

قله‌ها ی هرم ۱ و ۲ و ۳ از روی قله سبلان



Sahand Peak, E. Āzarbāyjān

قله سهند در آذربایجان شرقی



Kandovān Village, Sahand

روستای کندوان در دره باختری سهند



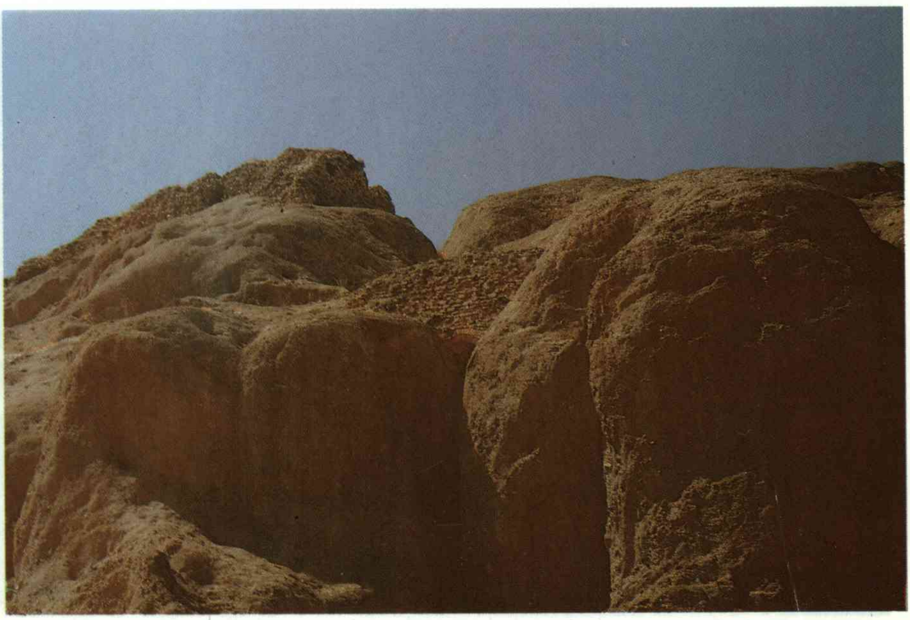
Alam kuh, Alborz Mts.

دیواره شمالی علم‌کوه در رشته کوههای البرز



Siyāhlān Area, Between Deylamān & Alam kuh

منطقه سیاهلان حد فاصل منطقه دیلمان و علم‌کوه



Fort Of Hasan-e-Sabbāh, Alamut Valley

قلعه حسن صباح واقع در درهٔ الموت



Alamut Valley,North Of Abāter Village

درهٔ الموت ، شمال ده اباتر



Valaśt (Samā') Lake ,Kelārdaśt Area

دریاچه ولشت (سماء) در منطقه کلاردشت



Siyāh kamān Peak From North Valley Of Rudbārak قله سیاه‌کمان از دره‌ٔ شمالی رودبارک



Rudbārak & Alam kuh Area نمائی از رود بارک و منطقه علم‌کوه



Pasandeh kuh Area,From East Of Alam kuh — منطقه پسنده‌کوه در جبهه خاوری علم‌کوه



Siyāh sang Peak From Ṡāneh kuh Pass — قله سیاه‌سنگ از گردنه شانه‌کوه



از راست به چپ: قلل تخت سلیمان، شانه‌کوه، میان سه‌چال و علم‌کوه
Right To Left:Taxt-e-soleymān,Ṡāneh kuh,Miyān seh ċāl & Alam kuh Peaks

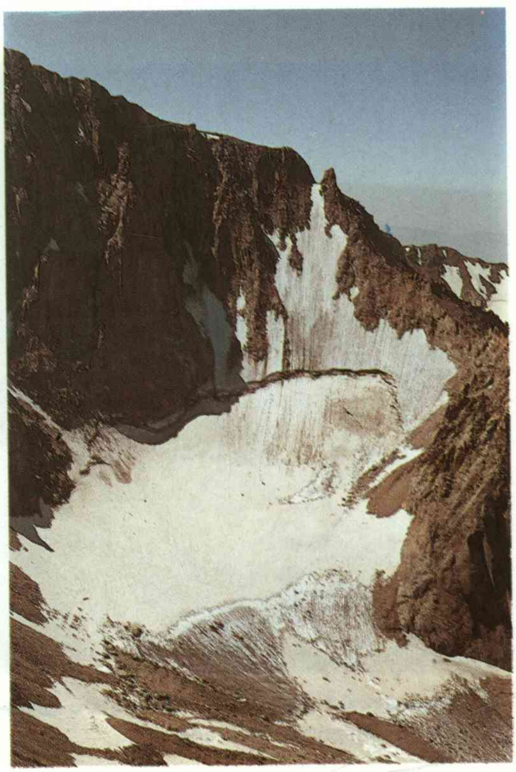


یخچال علم‌چال، قله سیاه‌سنگ و چالون در قسمت باختر یخچال علم‌چال
Alam ċāl Glacier,Siyāh sang & Ċālun Peaks,West Of Alam ċāl Glacier



Siyāh sang Peak,Northeast Of Alam kuh

قله سیاه سنگ ، جبهه شمال خاوری علم‌کوه



یخچال اسپلیت (یخچال غربی علم‌کوه)
در رشته‌کوههای البرز

Esplit Glacier(Alam kuh West Glacier),Alborz Mts.



Haft xān Area,Alborz Mts. منطقه هفت‌خان ، در رشته‌کوههای البرز



Tāleqān Area & Ṡāh alborz Peak,
North Of Hasanjun Village

منطقه طالقان و قله شاه البرز در شمال روستای حسن‌جون



Ālizan Valley, North Of Tāleqān

دره عالی‌زن در شمال طالقان

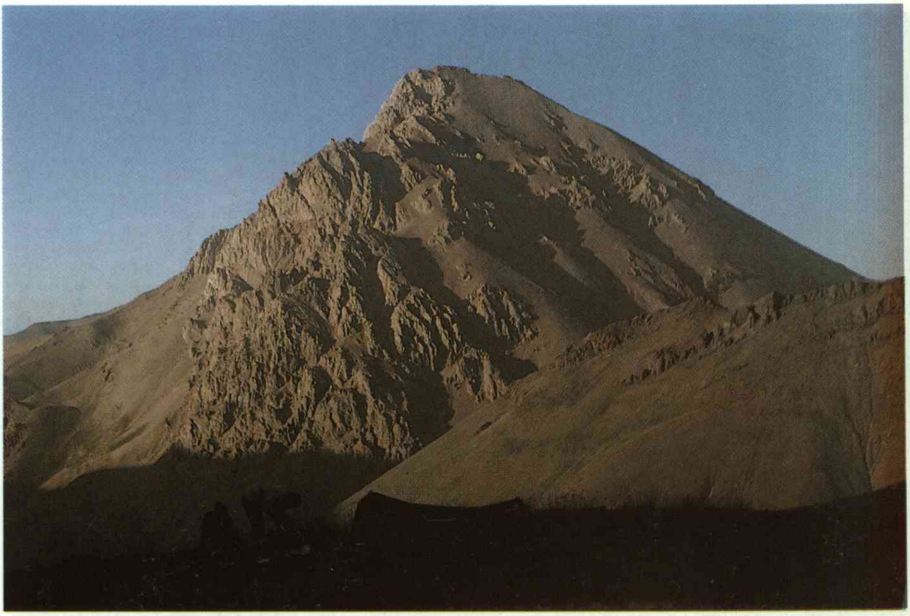


Karčan Mt., Between Tāleqān Mts.& Čālus Road

کوه کرچان حد فاصل کوههای طالقان و جاده چالوس



Central Alborz Mts. کوههای البرز مرکزی در زمستان

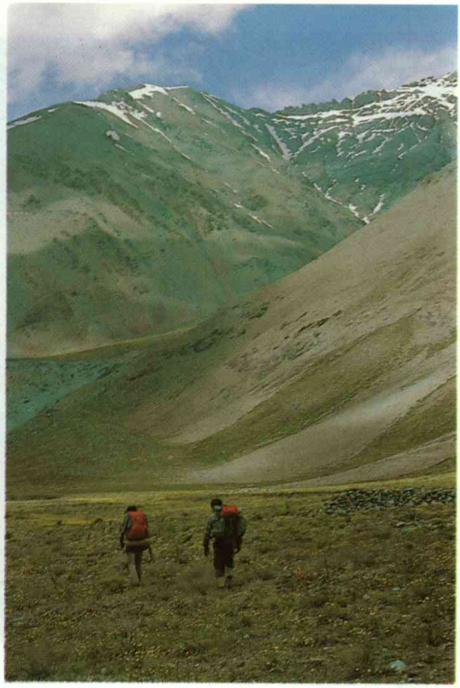


Āzād kuh Peak, South Of Nur Valley قله آزادکوه در قسمت جنوبی دره نور



قله کلون بستک در شمال گردنه دیزین

Kolun bastak Peak,North Of Dizin Pass



دره وارنگ‌رود ، جاده چالوس

Vārang rud Valley,Ċālus Road



North Of Kolun bastak Valley,Alborz Mts. دره شمالی کلون بستک در رشته کوههای البرز



Borj-e-xoleno Peak, Central Alborz Mts. — قله برج خلنو در کوههای البرز مرکزی



Pālun gardan Peak,North Of Xoleno Peak — قله پالون‌گردن ، شمال قله خلنو



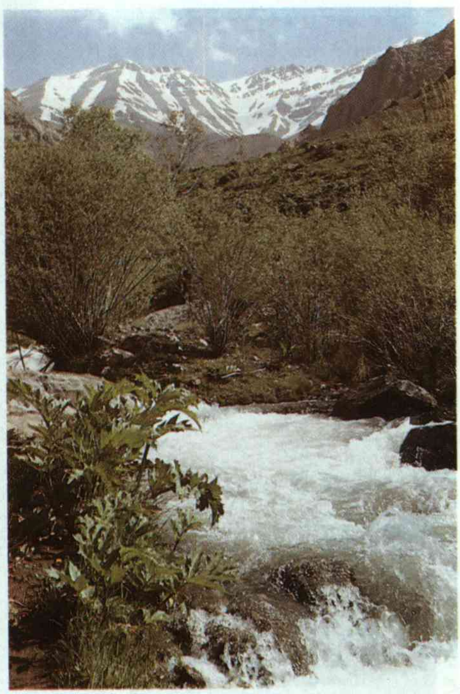
Xoleno Area

منطقه خلنو در زمستان



Lālun Valley,
North Of Faśam

دره لالون ، شمال فشم



Lālun Valley &
Janeston Area

درهٔ لالون و منطقه جانستون



منطقه خرسنگ در رشته‌کوههای البرز مرکزی
Xarsang Area, Central Alborz Mts.



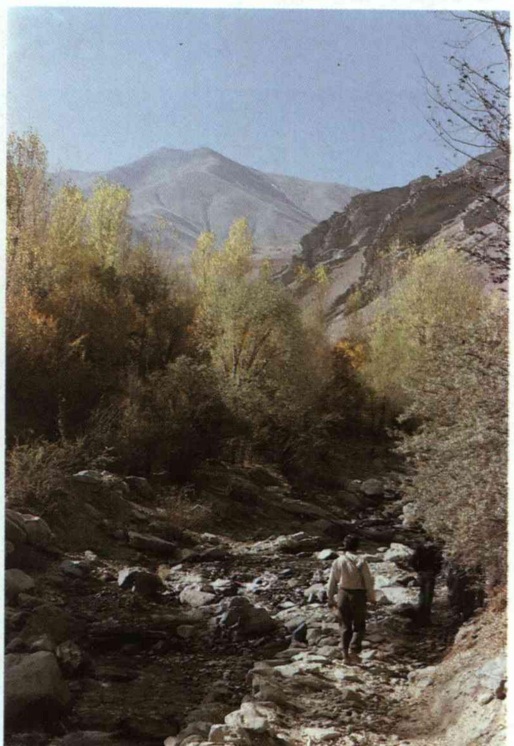
Sarkačal Peak, North Of Šemšak, Central Alborz Mts.

قله سرکچال در شمال شمشک، البرز مرکزی



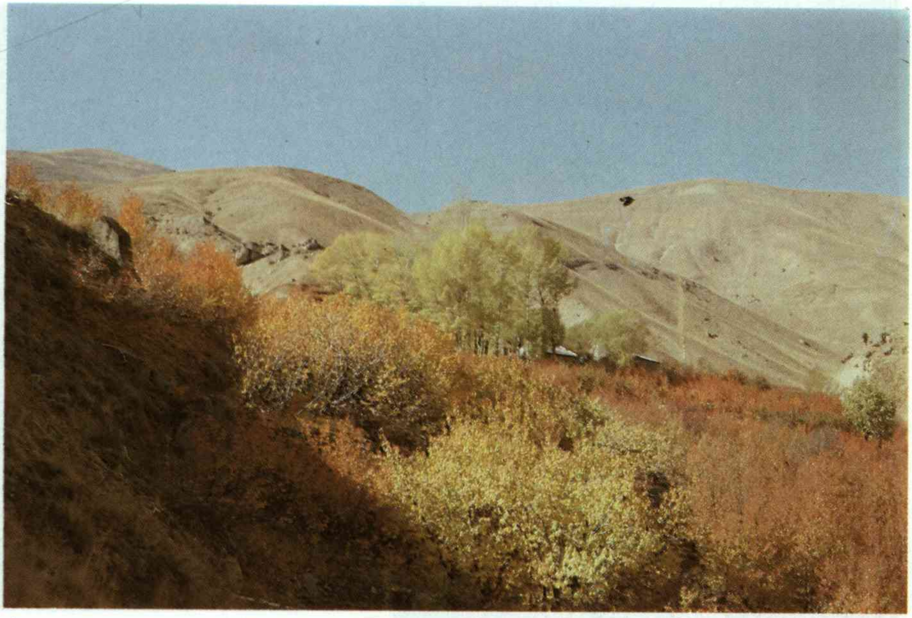
Tocal Area,North Of Tehran

منطقه توچال در شمال تهران



دره شمالی قله توچال

North Valley Of Tocal Peak



Ṡekarāb Area, South Of Āhār Village

منطقه شکرآب ، جنوب روستای آهار



قله جیرک و دریاچه لار

Jirak Peak & Lār Lake



Damāvand Peak,North Of Central Alborz Mts. قله دماوند در شمال خاوری البرز مرکزی



Damāvand Peak,Alborz Mts. قله دماوند در رشته‌کوههای البرز



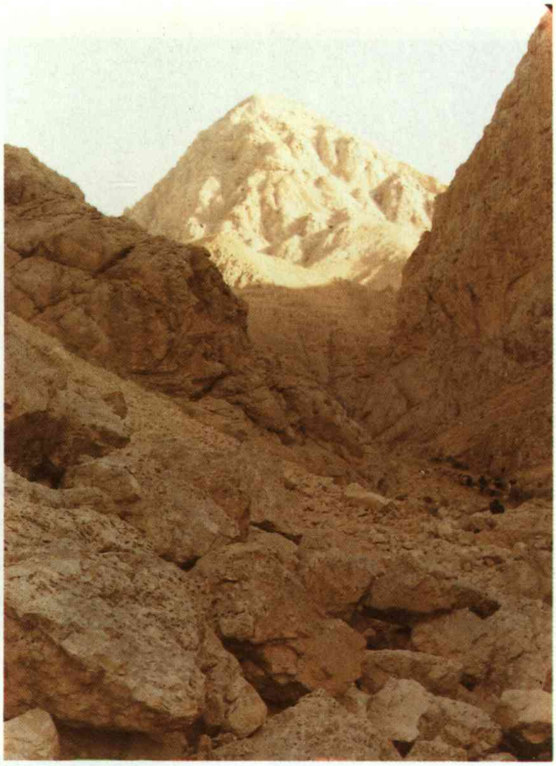
Tār Lake, East Of Damāvand City

دریاچه تار در خاور شهر دماوند



منطقه دو برار و انگمار در رشته‌کوههای البرز مرکزی

Dobarār & Angemār Area, Central Alborz Mts.



گوههای امیری و ارجمند در منطقه فیروزکوه
Amiri & Arjomand Mts,
Firuzkuh Area



Ṡāhvār Area,Northeast Of Ṡāhrud

منطقه شاهوار در شمال باختری شاهرود



Ṡahvār Area,North Of Nokārman Village

منطقه شاهوار در شمال روستای نکارمن



Ziyārat Pass,South Of Gorgān Mts.

گردنه زیارت ، کوههای جنوبی گرگان



Alvand Area, Hamadān

منطقه الوند در همدان



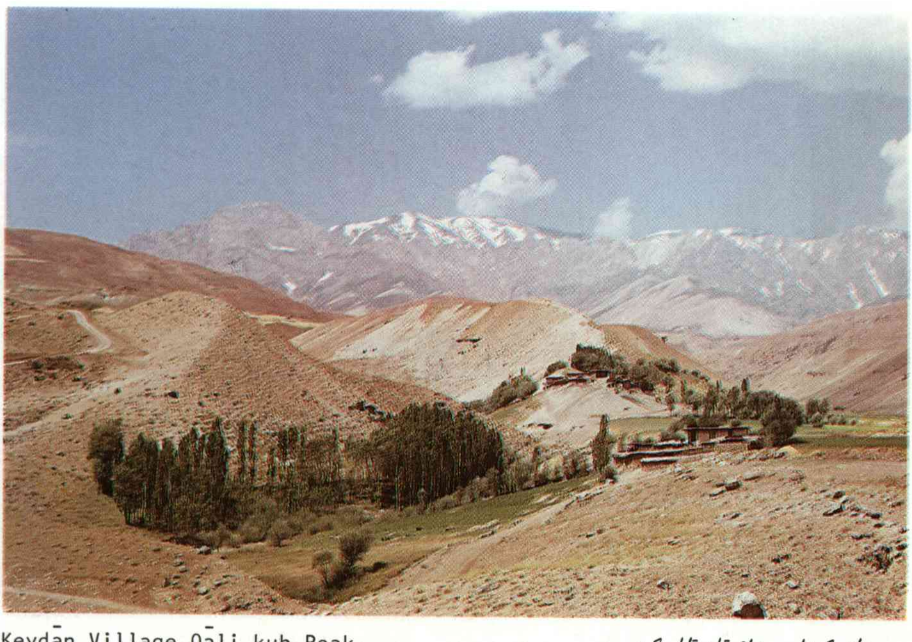
Gahar Lake, South Of Ośtorān kuh Area, Lorestān

دریاچه گهر در جنوب منطقه اشترانکوه لرستان



Qāli kuh,Between Lorestān & Bākhtiyāri

قالی‌کوه حد فاصل لرستان و بختیاری



Keydān Village,Qāli kuh Peak

روستای کیدان مبداء قله قالی‌کوه



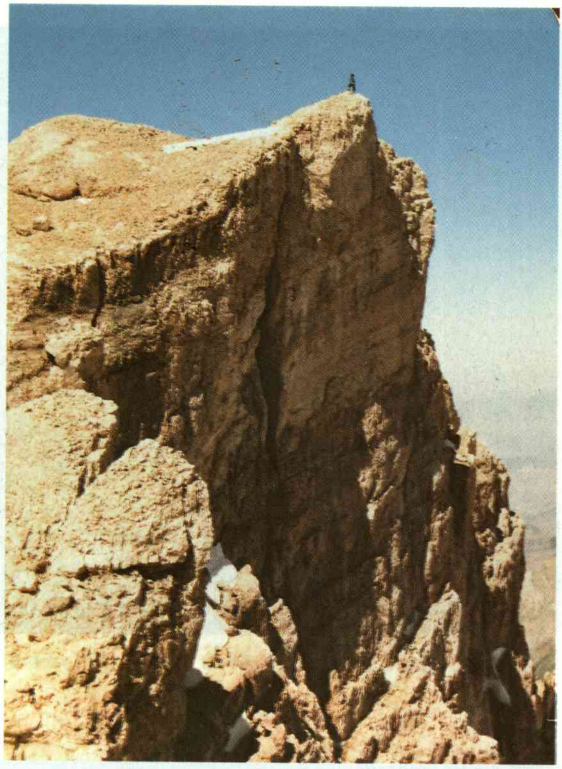
Sāldārun Mts.Bakhtiyāri Area

رشته‌کوه سالدارون در منطقه بختیاری



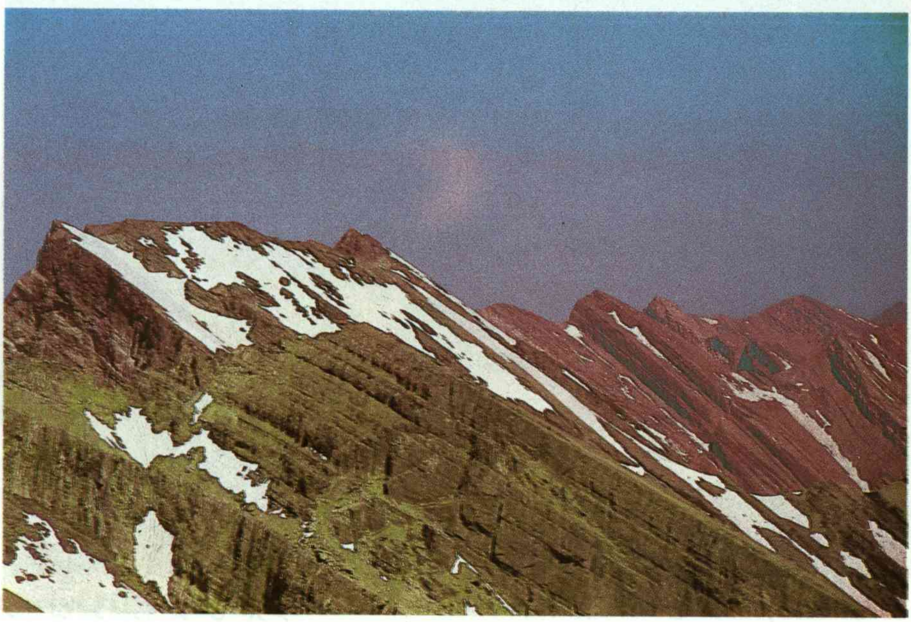
Zareh Pass,South Of Juneqān,Ṡahr-e-Kord

گردنه زره در جنوب جونقان شهر کرد



شاه شهیدان و زردکوه، رشته‌کوههای زاگرس

Ṡah ṡahidān & Zard kuh,
Zāgros Mts.



Denā Central Peaks

قله‌های مرکزی دنا



Lajur Peak, Arāk-Malāyer Road, Doāb Village قله لجور در جاده اراک ملایر روستای دوآب

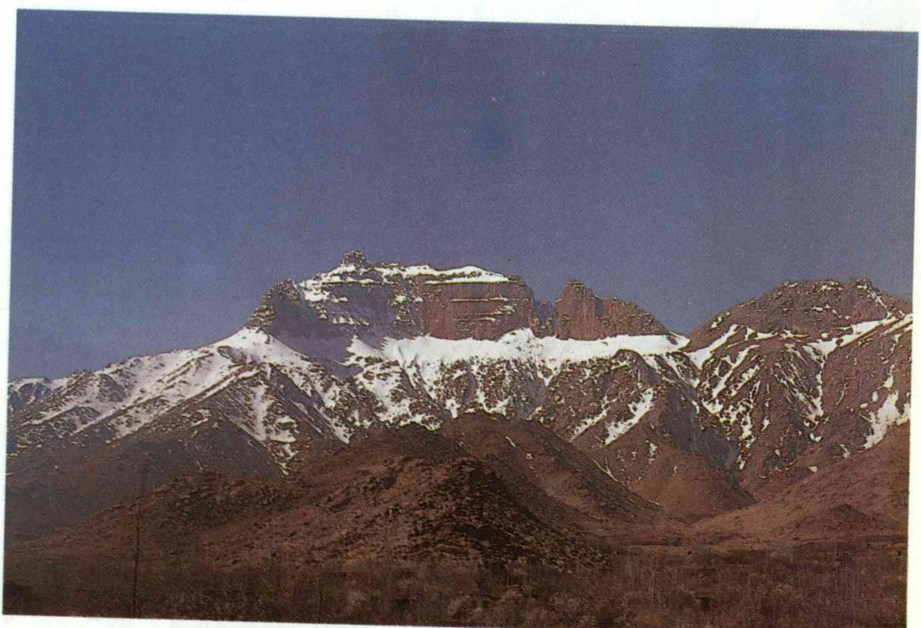


Dālān Mts., Esfahān رشته‌کوه دالان، اصفهان



Karkas Mts.,Southwest Of Natanz

کوههای کرکس در جنوب باختری نطنز



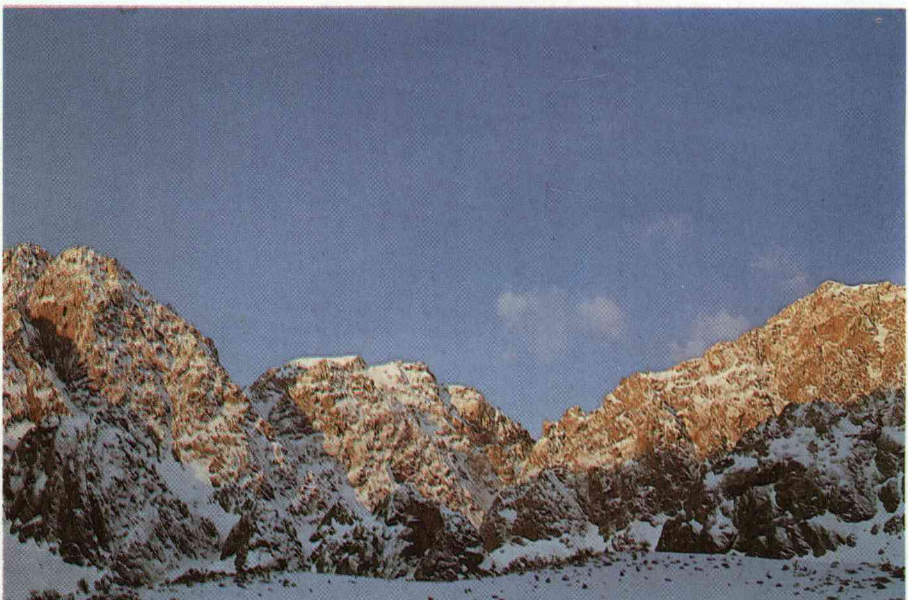
Tazarjān Area,East Of Yazd

منطقه تزرجان در خاور یزد



Palvār Area,North Of Māhān City,Kermān

منطقه پلوار در شمال شهر ماهان کرمان



Jupār Area,South Of Qanātqestān
Village,Kermān

منطقه جوپار در جنوب روستای قناتغستان در کرمان



Jabāl bārez, Southwest Of Bam

جبال بارز در جنوب باختری شهرستان بم



Taftān Mt., Southeast Of Zāhedān

کوه تفتان در جنوب خاوری زاهدان

of the country is based) and another across which is the central parallel of Iran with the latitude of 32°30′ are provided at the end of this chapter. A series of colourful pictures at the end of this chapter are prepared by experienced mountaineers.

Finally the best available materials such as topographic maps, meteorological and seismological charts and personal notes are used in the preparation of this book.

A. Ja'fari

September 1989

northern margin of the country. This range is connected to the Turkish and Caucasus mountains on the east.

b) The western massive range or Zāgros extends across the western margin all way to the northern coasts of Persian Gulf. This massive range merges with the northern and central ranges at the northwest and with Bašāgerd mountains and almost the central range at the southeast.

c) The central massive range extended diagonally across the country from the northern and western ranges at the northwest to the eastern range and the mountains of Pakistan at the southeast.

d) The eastern range which is almost an disconnected aggregate ranges lying on the eastern margin. This range which is partly called kuhestān connected with the northern range at the northeast and the central range at the southeast.

2- Chapter two is a gazetteer of Iranian mountains including an alphabetical listing and the profiles of same mountains. In this chapter all mountians including those which not belong to one of the four above mentioned ranges are listed alphabetically and following information:

a) The administrative divisions (districts, townships, provincess) where mountain is located.

b) The name of the corresponding massive range and etc.

c) The elevation of the highest point related to the mean sea level (Persian Gulf).

d) Names of the villages or cities located at the mountains.

e) Roads of any kind leading to or passing by the mountains.

f) Rivers that originated from the mountain.

g) Climatological data such as the mean annual rainfall and temperature

h) The probability of earthquakes.

i) Possible mountain climbing routes for the more interesting and famous mountains.

3- Chapter three is a guide to Iranian mountains according to the alphabetical index of the administrative divisions of the country such as provinces and townships.

This index has been provided mostly for those users who are interested in information about the mountains of a particular provinces and townships. An across profile of the country is based on the 52° 30′ meridian (the central meridian of the country on which the official standard time

Introduction

The mountains of Iran which are the most beautiful and distinct features of the country, is covered more than half of Iran. Most of the cities and inhabited areas are located on these mountains and all important rivers of the country originated from them.

There is no doubt about the influence of these mountains over the climate and their beauty and attractiveness will dazzle the eyes of any observer and arouse the admiration of any visitors.

The importance of such landmarks on one hand and the need for close knowledge of the country on the other, compelled the author to write a series of books on the detailed physical geography of Iran under the title of GITA SHENASI–YE–IRAN.

The present volume is the first in this series and is divided into three chapters:

1- The first chapter is an introduction to the formation and evolution of the mountains of Iran takes into account the latest geological studies and modern theories such as continental drift and plate tectonics. In this chapter the mountains of Iran have been divided into four massive ranges as follows:

a) The northern massive range or Alborz which extends across the

Mountains of Iran
(The GITA SHENASI–YE–IRAN Series)
Published in 1989 by Gita Shenasi Cartographic & Geographic Organization
Tehran, Iran.

Designed, Provided and Printed by:
GITA SHENASI CARTOGRAPHIC & GEOGRAPHIC ORGANIZATION
****

No. 15, Arfa Street, Vali Asr Crossroad,
Enqelab-e-Eslami Ave.
Postal Code: 11337 P.O.Box: 14155-3441
Tehran, Iran
Tel: 679335 , 3853603
Telex: 213636 D. 5090 Tehran. Iran

GITA SHENASI-YE-IRAN

Volume 1

Mountains Of IRAN

By. A. Ja'fari